

# Vieja o mulata

*Graus nigra*

  
alimentación  
responsable



## Sabía usted que...

- La vieja o mulata se reproduce por primera vez al alcanzar los 40 cm de longitud, cuando apenas pesa 1.5 kg, pero puede alcanzar un peso de hasta 11 kg.
- Su abundancia ha disminuido a menos de la mitad de la abundancia histórica, y la talla en un 40% en comparación con los ejemplares que se capturaban en 1970.
- Es capturada por pescadores recreativos y artesanales con artes de pesca como el arpón, no afectando otras especies durante la extracción.
- Aún no se han establecido medidas que regulen la extracción de esta especie.

## Recomendaciones para el consumidor responsable

- Si quiere seguir disfrutando este recurso, consuma ejemplares mayores de 40 cm de longitud.
- Mientras no existan estudios que permitan clasificar el estado del recurso, surge como una **buena alternativa** de consumo.

[www.chileesmar.cl](http://www.chileesmar.cl)



FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

CENTRO DE **conservación marina**  
NÚCLEO **MILENIO**



# Loco

*Concholepas concholepas*



## Sabía usted que...

- Se reproduce por primera vez entre los 3 y 6 años, dependiendo de las regiones, cuando alcanza 4 cm de longitud de concha, pero pueden crecer hasta alcanzar 18 cm.
- El loco es una especie característica de Chile que habita la zona costera rocosa desde donde es extraído por recolectores de orilla y buzos autorizados.
- Durante la “Fiebre del loco”, en la década de los 80, ocurrió una extracción desmedida de este valioso recurso, por lo que se establecieron vedas y tamaños mínimos de extracción que permitieron su recuperación.
- Actualmente existe una veda total del recurso hasta diciembre de 2017, excepto para la extracción con cuotas en zonas especiales llamadas Áreas de Manejo.

[www.chileesmar.cl](http://www.chileesmar.cl)



## Recomendaciones para el consumidor responsable

- Se recomienda comprar o consumir locos extraídos de Áreas de Manejo, que tengan una concha mayor de 10 cm, que su parte comestible cruda mida más de 6 cm y cocida más de 4 cm.
- Este recurso es una **buena alternativa** de consumo durante el período autorizado, que en las regiones IV, V y VI es de julio a enero.



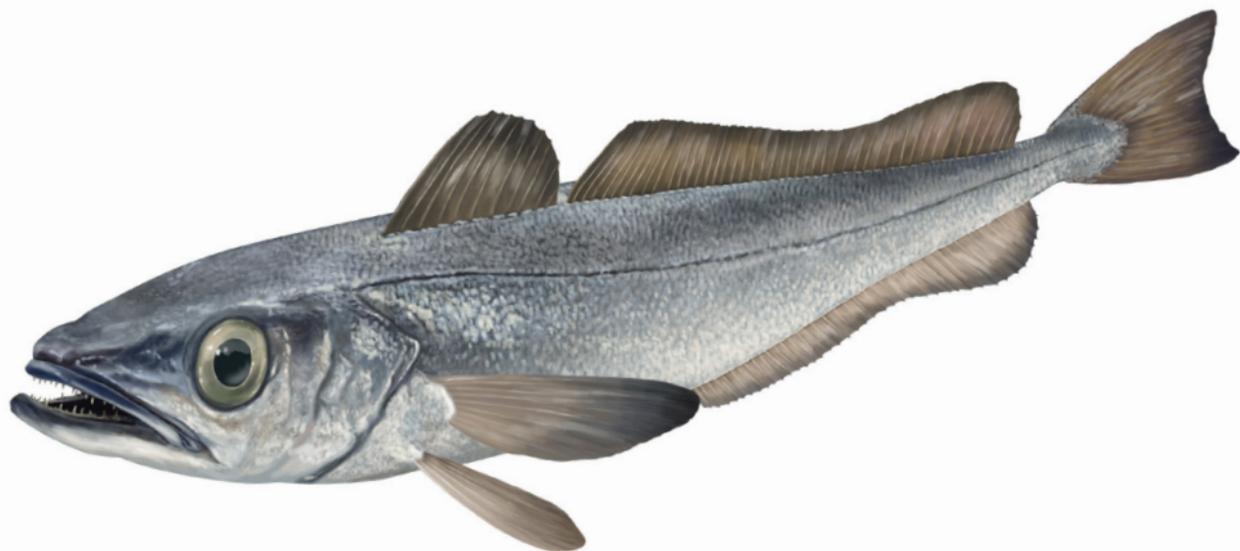
FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

CENTRO DE **conservación marina**  
NÚCLEO MILENIO



# Merluza común

*Merluccius gayi gayi*



## Sabía usted que...

- ✧ La merluza común se reproduce por primera vez a los 3 años, cuando alcanza 37 cm de longitud, pero puede vivir 15 años y crecer hasta 85 cm.
- ✧ Actualmente, más del 70% de las merluzas capturadas aún no ha alcanzado a reproducirse.
- ✧ Su abundancia es menor al 20% de la abundancia histórica debido a la sobrepesca y al aumento de depredadores naturales como la jibia.
- ✧ Se captura con espineles y distintos tipos de redes, las que pueden afectar a mamíferos y a otras especies de peces.
- ✧ Se han establecido medidas para recuperar esta pesquería y también para minimizar el impacto de las artes de pesca sobre los ecosistemas.

[www.chileesmar.cl](http://www.chileesmar.cl)



## Recomendaciones para el consumidor responsable

- ✧ Dado que el recurso se encuentra sobreexplotado, **se recomienda** consumir merluzas mayores de 37 cm evitando la veda de extracción, durante el mes de septiembre.



FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

CENTRO DE **conservación marina**  
NÚCLEO MILENIO



Subsecretaría  
de Pesca y  
Acuicultura

Gobierno de Chile

# Lapa

*Fissurella maxima*

  
alimentación  
responsable



## Sabía usted que...

- En Chile se explotan 10 especies de lapas, las que se reproducen por primera vez entre los 3 y 7 cm, aunque pueden crecer hasta 10 cm de longitud de concha.
- Las lapas son capturadas por recolectores de orilla y buzos por lo que su extracción no genera mortalidad sobre otras especies.
- No existen vedas para esta especie, pero se han establecido medidas regulatorias como una talla mínima legal de captura y cuotas recomendadas en Áreas de Manejo

## Recomendaciones para el consumidor responsable

- Se recomienda comprar o consumir lapas que tengan una concha mayor de 6,5 cm, que su parte comestible cruda mida más de 4,5 cm y cocida más de 3,5 cm.
- Este recurso es una **buena alternativa** de consumo durante todo el año.

[www.chileesmar.cl](http://www.chileesmar.cl)



FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

CENTRO DE **conservación marina**  
NÚCLEO MILENIO

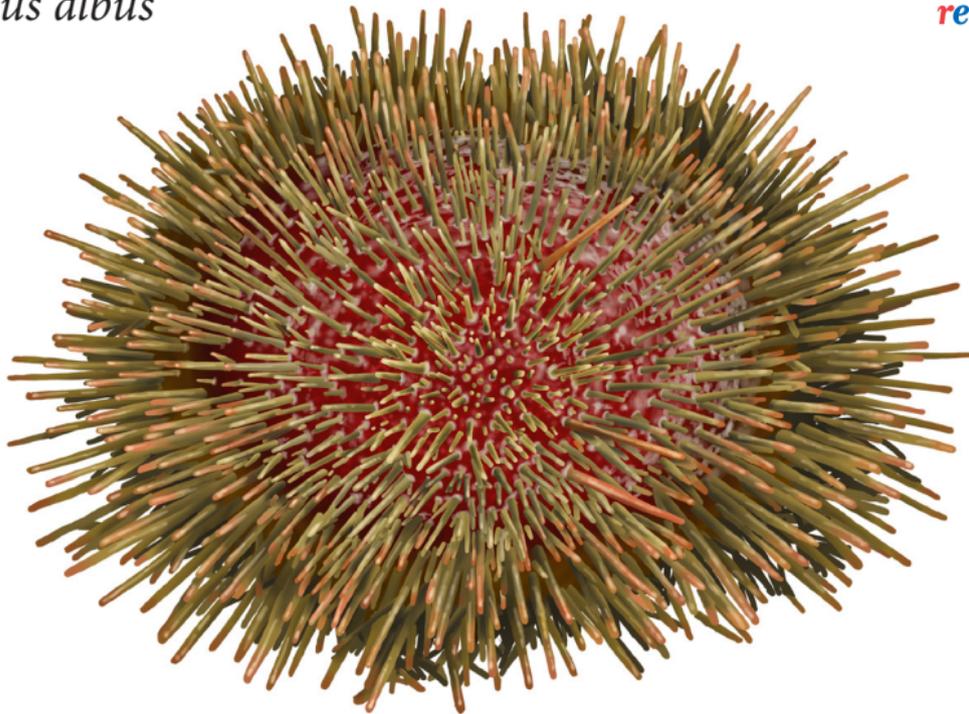


Subsecretaría  
de Pesca y  
Acuicultura

Gobierno de Chile

# Erizo

*Loxechinus albus*



## Sabía usted que...

- El erizo es una especie de crecimiento lento, que se reproduce por primera vez al alcanzar los 4 años y los 4 cm de diámetro sin considerar las púas, pero pueden alcanzar 13 cm de diámetro a los 12 años de edad.
- Los erizos son capturados por recolectores de orilla y buzos autorizados quienes realizan una extracción selectiva que no genera mortalidad sobre otras especies.
- Las medidas regulatorias implementadas para la protección de este recurso incluyen un tamaño mínimo legal de extracción y vedas reproductivas.

## Recomendaciones para el consumidor responsable

- Si quiere seguir disfrutando este recurso, se recomienda comprar o consumir ejemplares mayores de 7 cm de diámetro (sin púas).
- Este recurso es una **excelente opción** de consumo durante el período autorizado, que en las regiones IV, V y VI se extiende entre el 16 enero y el 14 de octubre.

[www.chileesmar.cl](http://www.chileesmar.cl)



FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

CENTRO DE **conservación marina**  
NÚCLEO MILENIO

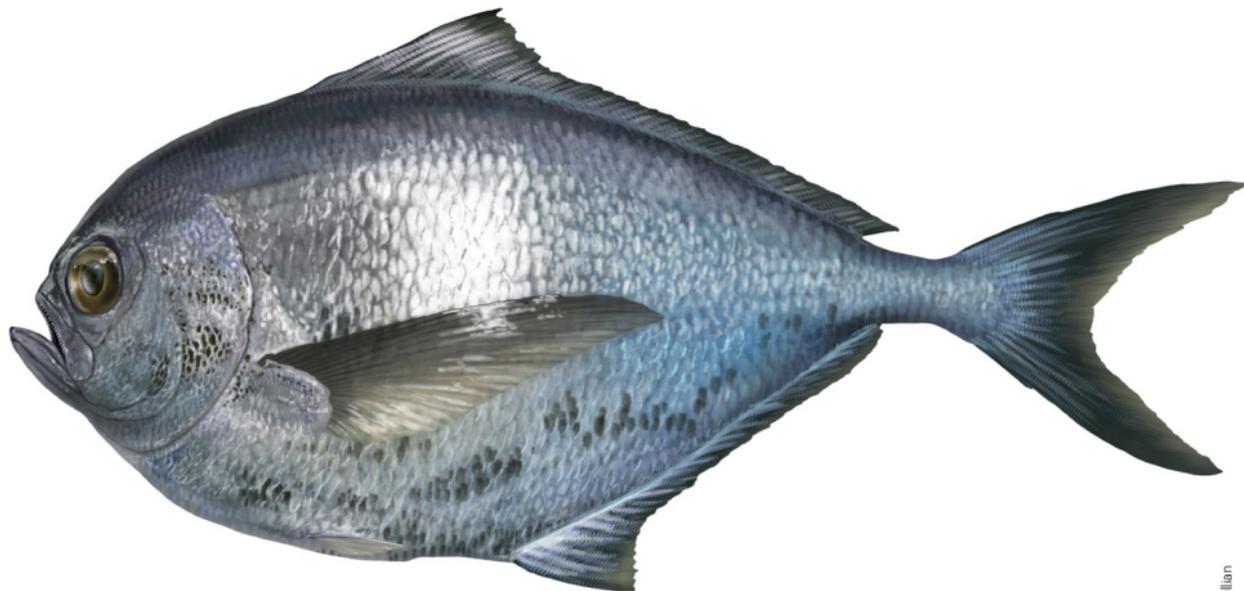


Subsecretaría  
de Pesca y  
Acuicultura

Gobierno de Chile

# Reineta

*Brama australis*



## Sabía usted que...

- La reineta común se reproduce por primera vez al alcanzar los 37 cm de longitud, pero puede alcanzar hasta un metro.
- La captura de este recurso se compone de animales que ya han logrado reproducirse, y el esfuerzo y rendimiento pesquero ha aumentado en la última década.
- La reineta se captura con espineles y redes de enmalle que pueden afectar otras especies marinas.

## Recomendaciones para el consumidor responsable.

- Si quiere seguir disfrutando este recurso se recomienda consumir individuos mayores de 37 cm extraídos con artes de pesca más selectivos como línea de mano y espineles.
- Se recomienda como una **excelente opción** de consumo.

[www.chileesmar.cl](http://www.chileesmar.cl)



FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

CENTRO DE **conservación marina**  
NÚCLEO **MILENIO**



# Corvina

*Cilus gilberti*



## Sabía usted que...

- La corvina se reproduce por primera vez al alcanzar los 5 años de edad, cuando mide entre 45 y 60 cm de longitud, pero puede vivir 15 años y crecer hasta 120 cm.
- La corvina se captura con línea de mano, espineles y también con redes de enmalle que pueden afectar otras especies de peces y aves como los pingüinos de Humboldt.
- Aunque se estableció una talla mínima de captura de 60 cm, la aplicación de la medida se ha postergado.

## Recomendaciones para el consumidor responsable

- Si quiere seguir disfrutando este recurso, se recomienda consumir individuos mayores de 60 cm y capturados con artes de pesca selectivas como anzuelos o espineles.
- Dado el buen estado de este recurso, se recomienda como una **excelente opción** de consumo.

[www.chileesmar.cl](http://www.chileesmar.cl)



FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

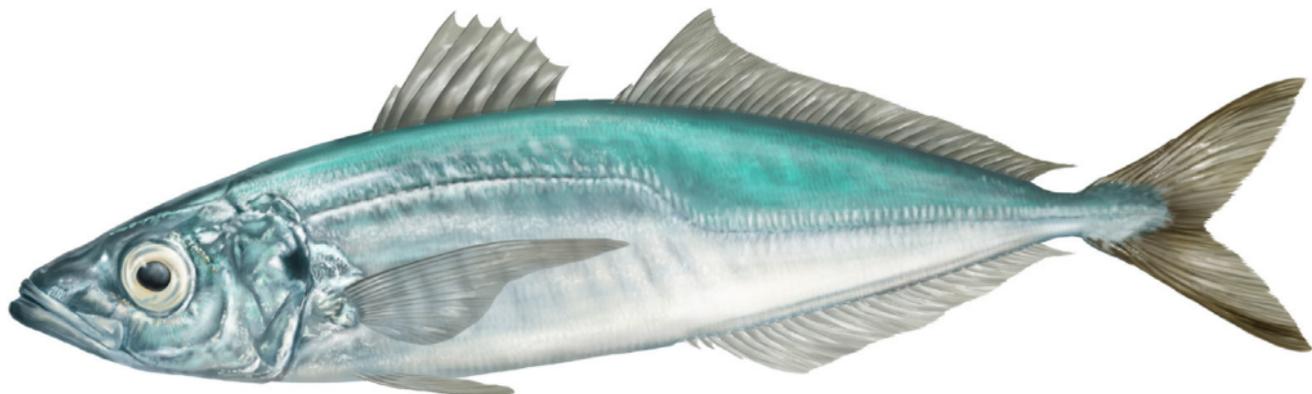
CENTRO DE **conservación marina**  
NÚCLEO **MILENIO**



# Jurel

*Trachurus murphyi*

  
alimentación  
responsable



## Sabía usted que...

- ✧ El jurel se reproduce por primera vez a los 2 años, al alcanzar los 22 cm de longitud, pero puede vivir 16 años y crecer hasta 70 cm.
- ✧ Actualmente el 80% de los individuos capturados aún no se han reproducido, lo que afecta la producción de huevos y juveniles.
- ✧ Debido a la sobrepesca, la abundancia de este recurso oscila actualmente entre un 10 y un 20% de la abundancia histórica.
- ✧ Se captura con redes de cerco, que afectan otras especies de peces.
- ✧ Estudios recientes sugieren aplicar urgentes restricciones en las cuotas de captura para permitir la recuperación del recurso.

[www.chileesmar.cl](http://www.chileesmar.cl)



## Recomendaciones para el consumidor responsable.

- ✧ Dado que el recurso se encuentra sobreexplotado, **se recomienda** consumir jureles mayores de 26 cm de longitud para ayudar a su recuperación.



FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

CENTRO DE **conservación marina**  
NÚCLEO MILENIO



# Congrio dorado

*Genypterus blacodes*

**mar**  
alimentación  
responsable



## Sabía usted que...

- El congrio dorado es una especie de crecimiento lento que se reproduce por primera vez a los 5 años, al alcanzar 90 cm de longitud, pero puede alcanzar los 2 metros y vivir hasta 30 años.
- La presión de pesca sobre esta especie longeva ha afectado su biomasa, la que actualmente se acerca al 20% de la biomasa virginal.
- Se captura con espineles, palangres y redes de arrastre, las cuales pueden afectar a otras especies de peces.
- Recientemente se han establecido medidas para ayudar a su recuperación y minimizar el impacto de las artes de pesca sobre los ecosistemas.

## Recomendaciones para el consumidor responsable

- Dado que el recurso se encuentra sobreexplotado, **se recomienda** consumir ejemplares mayores de 90 cm.

[www.chileesmar.cl](http://www.chileesmar.cl)



FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

CENTRO DE **conservación marina**  
NÚCLEO MILENIO





*alimentación  
responsable*

# MAR Alimentación Responsable

MAR Alimentación Responsable tiene como objetivo sintetizar la información científica sobre el estado de los recursos marinos y las medidas de manejo vigentes, haciéndola disponible para que todos podamos tomar decisiones informadas respecto de los recursos que preferimos consumir. Es importante conocer la historia de vida de las especies, porque determina su respuesta a la explotación. Es necesario conocer qué especies están en veda para evitar el consumo de recursos sobreexplotados. Es nuestra responsabilidad informarnos del tamaño mínimo legal de explotación, que se fija para asegurar la reproducción y así la disponibilidad de recursos para futuras generaciones. Y es fundamental conocer la forma en que las especies son capturadas, ya que algunas artes de pesca deterioran los ecosistemas marinos. El manejo y la conservación de recursos de Chile es responsabilidad de todos. Decidamos informadamente. MAR nos ayuda.

[www.chileesmar.cl](http://www.chileesmar.cl)



FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

CENTRO DE **conservación marina**  
NÚCLEO **MILENIO**

