

PROTOCOLO DE TRIAJE AVANZADO EN EL SINDROME MICCIONAL EN URGENCIAS HOSPITAL UNIVERSITARIO MIGUEL SERVET

AUTORES: Beritens Luis A, Dominguez Carrasco R, Echarri Turumbay I.

INTRODUCCIÓN

El síndrome miccional lo constituyen una serie de trastornos del aparato urinario caracterizado por uno o más de los siguientes síntomas; disuria, polaquiuria, tenesmo vesical y/o urgencia miccional.

Este protocolo se elaboró observando que por parte del servicio de enfermería desde el triaje era posible mejorar la calidad asistencial de los pacientes con dicho síndrome.

OBJETIVOS



Control precoz de los síntomas y dolor

Mejorar la asistencia y el confort del paciente.

Reducción del tiempo de espera en la toma de muestras y realización de pruebas diagnósticas.

Nivel	Categoría	Descripción
1	Reanimación	Paciente en condiciones que demeriten la vida requiriendo una intervención médica inmediata. Paciente con dificultad respiratoria severa, estado de shock, convulsiones, inestabilidad de signos vitales o correlaciones.
2	Emergencia	Paciente que puede esperar por el momento, pero debe ser atendido que amenace la vida o padezca de una enfermedad o lesión que requiera un diagnóstico y/o tratamiento inmediato para evitar el deterioro.
3	Urgencia	Paciente estable con condiciones que pueden progresar hacia una emergencia. Paciente que requiere un diagnóstico o un tratamiento inmediato o en actividades colaborativas, emergente pero no vital.
4	Urgencia Menor	Paciente con condiciones relacionadas a su estado como: dolor, disuria, poliuria o síntomas que disminuyan su bienestar pero que no requieren intervención médica o la hospitalización dentro de 1 o 2 horas.
5	No urgente	Condiciones que pueden ser atendidas para la continuación del estudio general del paciente y no representan un riesgo evidente. Paciente que requiere diagnóstico sin evidencia de deterioro.

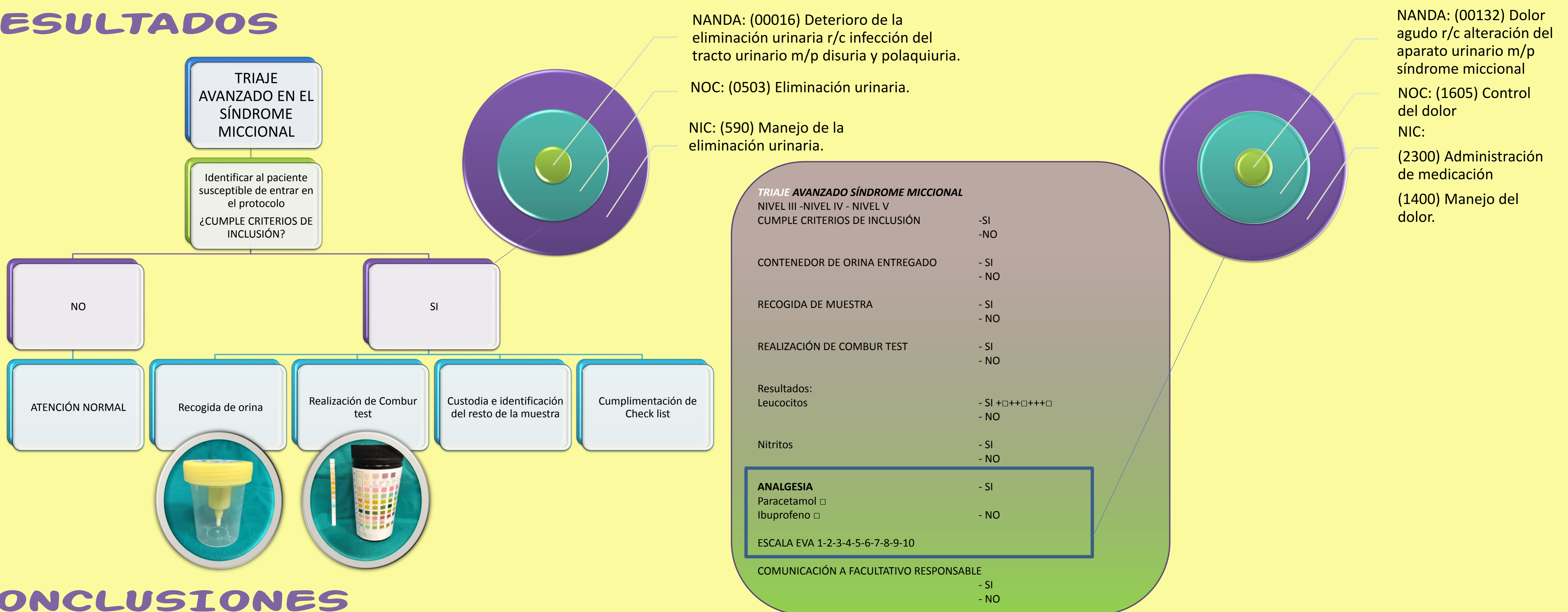
METODOLOGÍA

Población diana: Edad mayor o igual a 15 años triados en el servicio de urgencias según el SET con niveles de gravedad III, IV, V y con los siguientes motivos de consulta:

Criterios de inclusión	Criterios de exclusión
Síndrome miccional sin fiebre	Temperatura > 38 ° C y dolor lumbar.
Síndrome miccional con fiebre sin dolor lumbar o abdominal	Clínica compatible con dolor abdominal importante (EVA>7)
Síndrome miccional con fiebre con dolor lumbar o abdominal	Pacientes con inestabilidad hemodinámica.
Disuria	Pacientes con criterios de gravedad (Código SEPSIS)
Frecuencia y urgencia miccional	Pacientes inmunodeprimidos o en tratamiento inmunosupresor
Micción involuntaria, pérdidas de orina, goteo miccional	Portadores de sondaje o talla vesical o nefrostomía.
Poliuria y polaquiuria	Pacientes con dificultades.



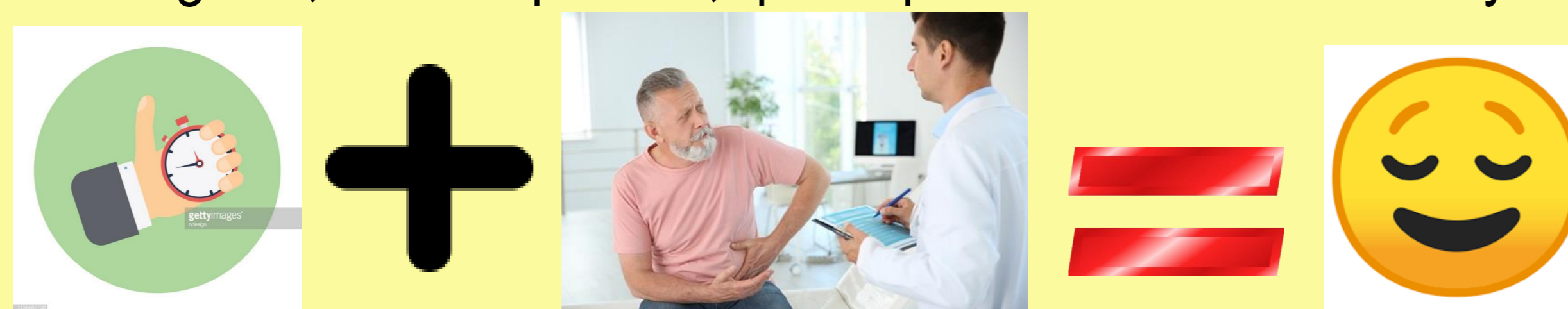
RESULTADOS



CONCLUSIONES

La finalidad de instaurar este protocolo ha sido fundamentalmente agilizar la atención de este tipo de procesos, que tienen una notable incidencia en el servicio de Urgencias. Con el principal objetivo de mejorar la calidad asistencial haciendo hincapié en dos aspectos principalmente:

- Disminuir el tiempo de espera y mejorar el confort durante el mismo del paciente, en el tiempo que permanezca en el Servicio de Urgencias del HUMS.
- Acelerar el proceso de atención del facultativo responsable, para lo cual como se explica anteriormente se procurará, antes de la consulta médica, haber realizado el test de orina (combur test) y administrado la analgesia, si fuera preciso, que el pertinente facultativo haya indicado, reduciendo molestias y esperas del paciente afectado.



Es por tanto un protocolo que no sólo intenta mejorar la asistencia al paciente afectado de síndrome miccional, sino que al disminuir el tiempo de resolución de esta patología, se aumenta la capacidad del servicio de urgencias, pudiendo dar mayor asistencia a pacientes que acuden por otros procesos.

BIBLIOGRAFÍA

- Sanmartín H, Gracia F, Pes MM, Bosque A, Munuera MC, Ortigosa O. PROTOCOLO DE TRIAJE AVANZADO EN EL SINDROME MICCIONAL EN URGENCIAS Aprobado el 2/2017
- Julián Jiménez A. MANUAL DE PROTOCOLOS Y ACTUACIÓN EN URGENCIAS. HOSPITAL VIRGEN DE LA SALUD-COMPLEJO HOSPITALARIO DE TOLEDO. 4ª Edición. Sanidad y ediciones.2014