



NEUROQUÍMICA DEL APRENDIZAJE

En el proceso de adquirir un nuevo aprendizaje, se activan varias regiones cerebrales. Dicho proceso exige la coordinación de un complejo conjunto de acciones que implican la función motora, y el procesamiento de imágenes y sonidos.

Este proceso en el que se realiza todo este conjunto de actividades coordinadas se llama mielinización. Este implica que los impulsos nerviosos que se emiten viajen a una mayor velocidad por las neuronas y que, como consecuencia, se incremente la actividad neuronal. La mielinización ocurre de manera natural, sobre todo durante la infancia cuando nuestros cerebros son una máquina de segregar mielina. A medida que pasa el tiempo, disminuye y ocurre a un ritmo más lento.

Con la práctica de una misma habilidad se produce una mayor cantidad de mielina y este factor potencia el rendimiento a las neuronas. Cuanto más practicas algo que has aprendido, más mielina segregarás, lo que favorecerá que tu cerebro incorpore nuevos conocimientos.

SEROTONINA, ACETILCOLINA,
DOPAMINA



Motivación

Actitud

