

INTERVENCIÓN ENFERMERA EN LA POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD DEL PACIENTE

ALFAYATE SIERRA, RAQUEL. Enfermera en Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid. SACYL.

PALABRAS CLAVES :Paciente inconsciente, posición de seguridad, vías respiratorias, complicaciones.

RESÚMEN :Se presenta la intervención enfermera en los casos de urgencia de pacientes inconscientes con respiración espontánea, respecto a la técnica de la posición lateral seguridad; con el objetivo de facilitar su ventilación y prevenir las posibles complicaciones por mal posicionamiento.

INTRODUCCIÓN En la atención de enfermería, existen ocasiones en las que no se puede pasar por alto la importancia que tiene sobre la salud del paciente el hecho de adoptar una correcta postura. Una amplia bibliografía muestra los beneficios que el tratamiento postural tiene sobre la clínica de algunas patologías. Puede observarse cómo mejora la función respiratoria y cómo ayuda a prevenir y evitar nuevas complicaciones.

La posición lateral de seguridad, es una postura de primeros auxilios en la que puede situarse a un paciente inconsciente, pero que mantiene la respiración, de forma que no sufra posteriores daños debido a ahogamiento por falta de drenaje de fluidos de sus vías respiratorias.

OBJETIVO Mostrar la posición lateral de seguridad, para que sea tenida en cuenta por las enfermeras, cuando se presentan estas urgencias, y así prevenir las posibles complicaciones de una mala posición.

Con esta técnica, lo que se pretende es evitar que la musculatura faringo-laríngea de lugar a una obstrucción de la vía aérea, o que secreciones o regurgitaciones den lugar a broncoaspiración en los pacientes inconscientes que mantienen respiración espontánea.

METODOLOGÍA Revisión de la literatura científica mediante búsquedas bibliográficas en las siguientes bases de datos: Medline, Google Academico. Años de publicación 2011 - 2015.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

CARACTERÍSTICAS DE LA POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD

- Facilita permeabilidad de vía aérea.
- Permite una adecuada valoración de la ventilación de vía aérea.
- Permite estar estable.
- No dificulta los movimientos respiratorios.
- Permite el paso de decúbito dorsal de una forma rápida y fácil.
- Evita la aspiración, si la víctima vomita.

TÉCNICA DE LA POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD

Colocar al paciente en una posición que permita la caída lateral de la lengua, no obstruyendo la laringe y que las secreciones drenen hacia el exterior. No realizar en politraumatizados o ante sospecha de lesión en columna vertebral.



CONCLUSIONES Cualquier posición de un paciente inconsciente que mantiene la respiración, puede acarrear consecuencias negativas, principalmente a nivel respiratorio. Por ello, es fundamental conocer la posición a adoptar y sus posibles complicaciones en caso de que ésta no se ejecute correctamente.

Los cuidados de enfermería son clave, para colocar y vigilar un adecuado posicionamiento, puesto que las secuelas de una forma incorrecta pueden acarrear complicaciones o incluso terminar en la muerte del paciente.

BIBLIOGRAFÍA

- Serradell A et al. Enfermería en Urgencias. Monsa Prayma. Barcelona; 2011
- Silva, M et al. Técnicas de inmovilización, movilización y traslado del paciente: transporte sanitario. Vértice Books. Málaga; 2011
- Guía de Primeros Auxilios de SAMUR - Protección Civil. Madrid; 2015
- Jiménez S. Cuidados de enfermería y prevención de complicaciones. Nure Investigación. Hueva; 2014
- Manual de soporte vital básico en urgencias prehospitalarias. Fundación Pública Urgencias Sanitarias de Galicia-061. Xunta de Galicia; 2012