



## Подстицајне активности уз УРД<sup>1</sup> упитнике за родитеље

Активности за бебе од 8 до 12 месеци



<p>Пустите бебу да сама једе. Тако ће беба моћи и да вежба узимање малих предмета (житарице, кувани грашак), као и да осети различите текстуре у рукама и устима. После неког времена беба ће моћи прстима да поједе цео оброк.</p>	<p>Беби ће бити занимљиво да користи предмете како би њима лупала и правила буку. Дајте беби коцке које може да удара једну о другу, звечке које може да тресе или варјаче којима може да удара по столу или по разним кутијама. Покажите беби како да лупа једним предметом о други.</p>	<p>Беби ће бити занимљиво да ставља предмете у кутије и да их поново вади из кутије. Дајте беби пластичне кутије у којима се налазе лоптице или коцке. Беби ће се можда свидети да ставља чарапе у фиоку и да их из ње вади или да картонске кутијице (од чаја, сапуна или сардина) ставља на полицу и скида их одатле.</p>	<p>Огледала су веома интересантна за бебе овог узраста. Допустите беби да тапше по огледалу и да показује прстом на себе у огледалу. Смешите се и правите заједно смешне изразе лица док се огледате у огледалу.</p>	<p>Беба ће почети да користи кажипрст, тј. да притиска ствари. Дајте беби да притиска дугмад на телефону играчки или на магичној коцки. Беба ће сигурно желети и да кажипрстом додирне делове вашег лица и да упире кажипрстом у њих. Именујете делове лица док вас беба додирује.</p>
<p>Уколико се беба већ подиже самостално у стојећи положај, ставите играчке на софу или јачи сточић како би беба могла да се подигне уз њих и тако вежба стајање док се игра својим играчкама.</p>	<p>Пронађите велику кутију у коју беба може да отпузи и исто тако изађе. Будите у близини и причајте са бебом о ономе што ради: „Ушао си! А сад си изашао!“</p>	<p>Читајте књиге за бебе или шарене часописе и при том показујте оно што је на слици и причајте беби о томе. Пустите бебу да тапше по сликама у књизи.</p>	<p>Играјте се скривања предмета. Допустите беби да види како скривате предмет испод ћебета, пелене или јастука. Ако беба не полази да открије скривени предмет, следећи пут га покријте делимично. Помозите беби да нађе предмет.</p>	<p>Играјте се лоптом са бебом. Откопљајте лопту до бебе. Помозите беби (ви или неко други) да откопља лопту назад до вас. Беба ће чак можда моћи и да баца лопту, тако да су мања лопта за плажу или нека друга мекана лопта одличне за ову игру.</p>
<p>Укључите радио или стерео уређај. Држите бебу у стојећем положају и пустите је да игра и поскакује. Ако беба може да стоји уз малу помоћ, држите је за руке и играјте као партнери.</p>	<p>Играјте игре имитације, нпр. „колико те мама воли“. Покажите задовољство када беба опонаша покрете и звукове. Бебе уживају да непрестано играју исте игре.</p>	<p>Дајте беби да се игра пластичном шољом за мерење састојака, шољом са ручком, цедиљком и ситом, сунђерима и лоптицама које плутају у кади. Купање је одлична прилика за игру.</p>	<p>Играјте се „таши, таши, танана“ са бебом. Помозите јој да тапше или наизменично тапшите ви па беба. Сачекајте да проверите да ли ће вам беба дати знак да поново почнете игру. Покушајте да исту игру играте помоћу коцки или кашика којима ћете тапшати, тј. лупкати једном о другу.</p>	<p>Беба ће се играти стварајући различите звуке, нпр. „ла-ла“ и „да-да“. Понављајте звуке које прави беба. Додајте понеки нови глас и проверите да ли беба покушава да га произведе. Уживајте и покажите јој колико уживате у њеним првим покушајима говора.</p>
<p>Направите једноставну слагалицу за бебу тако што ћете поређати коцке или пинг-понг лоптице у тепсију за пројице или у картонску кутију за јаја.</p>	<p>Направите једноставну играчку тако што ћете исећи округлу рупу на пластичном поклопцу лимене кутије за кафу. Дајте беби дрвене штипаљке или пинг-понг лоптице да их убацује у ту кутију.</p>	<p>Реците „ћао“ и машите када улазите у собу у којој се беба налази. Подстичите бебу да вас опонаша. Помозите беби да маше када поздравља друге људе. Махање за „ћао“ и „па-па“ спада у гестове који се савладавају у овом периоду.</p>	<p>Допустите беби да сама бира. Понудите јој две играчке или намирнице и погледајте коју ће да изабере. Подстичите бебу да посегне ка изабраном предмету или да га покаже. Бебе тачно знају шта воле, а шта не воле!</p>	<p>Нова места и људи представљају добра искуства за вашу бебу, али могу бити и застрашујућа. Пустите бебу да гледа, слуша и креће се својим ритмом. Не журите. Беба ће вам показати када је спремна да иде даље у упознавању нових људи или места.</p>

1. Оригинални назив инструмента је ASQ (A&SQ, Ages and Stages Questionnaire), а овде користимо скраћеницу УРД (узраст и развој детета), односно назив УРД упитник.