

Prevención y control de SARS-CoV-2

Precauciones estándar y por mecanismo de transmisión para prevenir contagio por SARS-CoV.2

Ciudad de México, Marzo 2020

“Todos los pacientes, muestras y sus fluidos corporales independientemente del diagnóstico de ingreso o motivo por el cual haya entrado al hospital, clínica o laboratorio, deberán ser considerados como potencialmente infectantes y se debe tomar las precauciones necesarias para prevenir que ocurra transmisión.”

CDC 1987

Trabajador debe asumir que cualquier paciente puede estar infectado y por tanto, **debe protegerse** con los medios adecuados.

ANTECEDENTES

HIGIENE DE MANOS

1 ANTES DE TOCAR AL PACIENTE

Proteger al paciente

2 ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASÉPTICA

Proteger al paciente

3 DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES

Proteger al trabajador
Proteger el entorno

4 DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE

Proteger al trabajador
Proteger el entorno

5 DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE

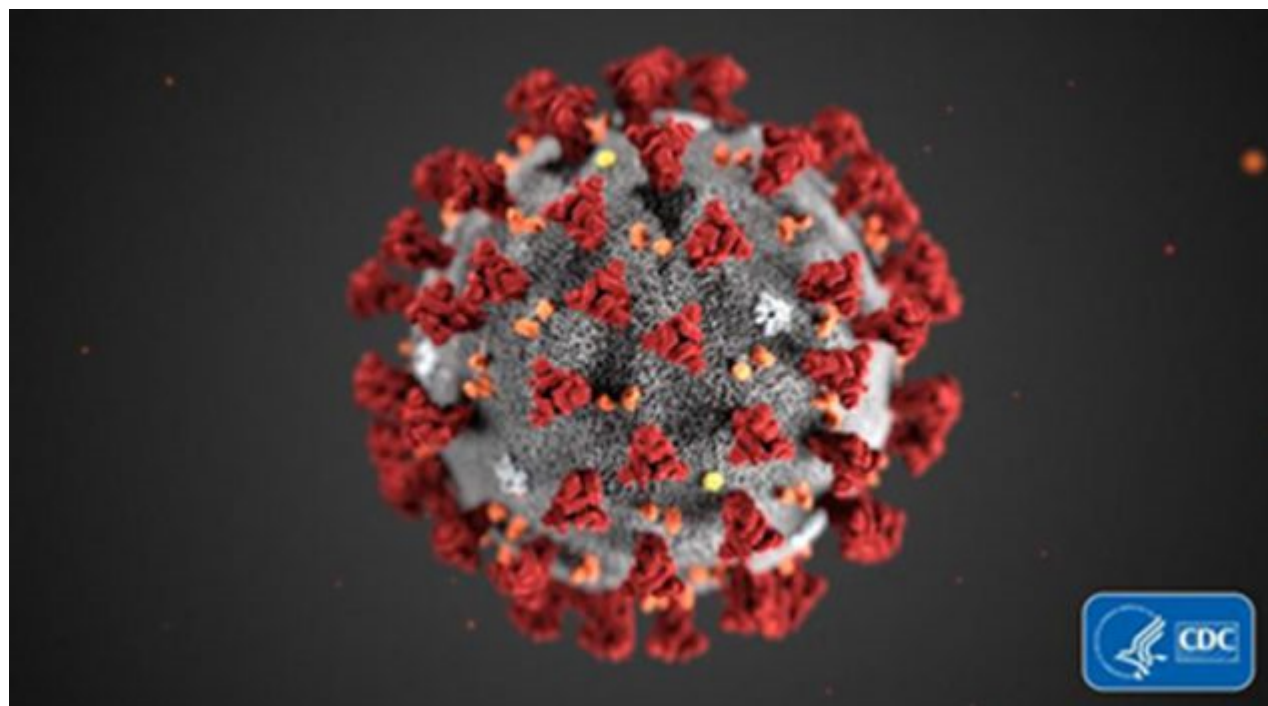
Proteger al trabajador
Proteger el entorno

Trabajador de la salud que estuviera expuesto a riesgo biológico adoptarían una política de control de la infección, que denominaron “Precauciones Universales”.

PRIMERO QUE NADA, PROTEGER AL PERSONAL DE SALUD

Tradicionalmente, un grupo de alto riesgo, Particularmente en este tipo de situaciones (SARS, H1N1, MERS)

Con Sars-CoV-2, en un principio, la misma situación personal de salud-29% y 1 requirió Terapia Intensiva



PRIMERO QUE NADA, PROTEGER AL PERSONAL DE SALUD



GOBIERNO DE
MÉXICO



Tener todos los insumos necesarios para la atención

Cubre bocas a pacientes sintomáticos desde estrada al hospital

Dirigirlos al área de espera de pacientes con enfermedades respiratorias e instruirlos en higiene respiratoria.

AISLAMIENTO (MINIMO CONTACTO)

Prever:

- Insumos para el lavado de manos en baño
- Solución base-alcohol cerca de la puerta y la cama del paciente.
- Equipo de protección personal fuera de la habitación.
- Mobiliario y pertenencias esenciales y fácil de limpiar .
- Familiares acudan con el personal de salud previo a visita.

AISLAMIENTO (MINIMO CONTACTO)

Prever:

- Bolsas de basura dentro de la habitación.
- Contenedor de punzocortate.
- Mantener insumos de limpieza dentro del área..



AISLAMIENTO (MINIMO CONTACTO)

- Cuartos individuales bien ventilados o:
- Cohorte de pacientes: casos confirmados.
- Medidas especiales: Casos sospechosos.
- Separación espacial de al menos 1.8m respecto a personas sin la enfermedad ni equipo de protección personal.



PRECAUCIONES ESTANDAR

En todos los pacientes!
con o sin sospecha de COVID-19
o cualquier enfermedad
infectocontagiosa.

HIGIENE DE MANOS

Instituto Mexicano del Seguro Social
Dirección de Prestaciones Médicas

PRECAUCIONES ESTANDAR

DEBEN SER UTILIZADAS EN TODOS LOS
PACIENTES HOSPITALIZADOS



LAVAR LAS MANOS
Antes y después del contacto con el paciente, sangre o líquidos corporales



USAR GUANTES
Antes del contacto con sangre, líquidos corporales, secreciones y artículos contaminados y lavar las manos después de retirar los guantes.



USAR MASCARILLA Y LENTES
En procedimientos que generen salpicaduras y aerosoles de sangre y líquidos corporales



USAR BATA
En procedimientos que generan salpicaduras, para evitar el contacto con piel y ropa, o al transportar y procesar la ropa sucia



USO DE RECOLECTORES
Los punzo cortantes deben depositarse en los contenedores, después de su uso

PRECAUCIONES RECOMENDADAS ANTE CASOS SOSPECHOSOS DE COVID-19

Instituto Mexicano del Seguro Social
Dirección de Prestaciones Médicas

PRECAUCIONES POR CONTACTO

LOS VISITANTES DEBEN REPORTARSE A LA CENTRAL DE ENFERMERAS ANTES DE VER AL PACIENTE

- 1** LAVAR LAS MANOS ANTES Y DESPUES DE USAR GUANTES
- 2** USAR GUANTES ANTES DEL CONTACTO CON SANGRE, LIQUIDOS CORPORALES O PACIENTE INFECTADO CON MICROORGANISMOS DE FACIL DISEMINACIÓN O RESISTENTES
- 3** USAR MASCARILLA, GORRO Y BATA AL REALIZAR PROCEDIMIENTOS INVASIVOS O CON RIESGO DE CONTAMINACION

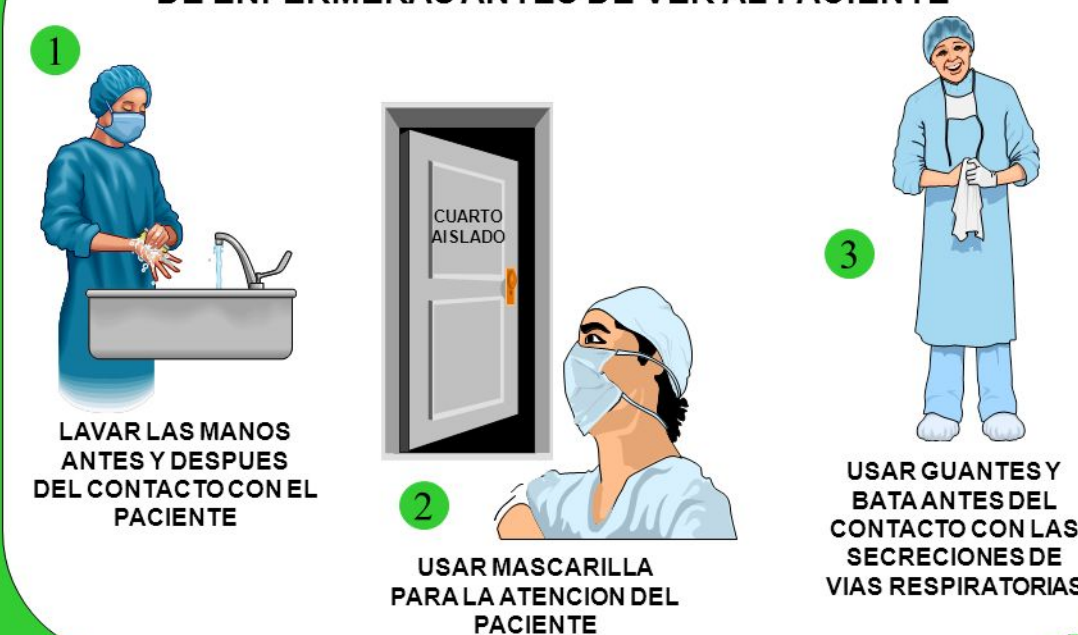


Instituto Mexicano del Seguro Social
Dirección de Prestaciones Médicas

PRECAUCIONES POR GOTAS

LOS VISITANTES DEBEN REPORTARSE A LA CENTRAL DE ENFERMERAS ANTES DE VER AL PACIENTE

- 1** LAVAR LAS MANOS ANTES Y DESPUES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE
- 2** USAR MASCARILLA PARA LA ATENCION DEL PACIENTE
- 3** USAR GUANTES Y BATA ANTES DEL CONTACTO CON LAS SECRECIONES DE VIAS RESPIRATORIAS



PRECAUCIONES RECOMENDADAS ANTE CASOS SOSPECHOSOS DE COVID-19

1



LAVAR LAS MANOS
ANTES Y DESPUES
DEL CONTACTO CON EL
PACIENTE

S

A CENTRAL
CIENTE

3



USAR GUANTES Y
BATA ANTES DEL
CONTACTO CON LAS
SECRECIONES DE
VIAS RESPIRATORIAS



2



USAR GUANTES ANTES DEL CONTACTO CON SANGRE,
LIQUIDOS CORPORALES O PACIENTE INFECTADO CON
MICROORGANISMOS DE FACIL DISEMINACIÓN O
RESISTENTES

RIESGO DE
CONTAMINACION

LOS VISITANTES
DE ENFERM

1

LAVAR LAS MANOS
ANTES Y DESPUES DE
USAR GUANTES



RILLA,
TAAL
R
TOS
CON
E
CION



E,
N

PRECAUCIONES RECOMENDADAS ANTE CASOS CONFIRMADOS DE COVID-19

PRECAUCIONES POR CONTACTO

LOS VISITANTES DEBEN REPORTARSE A LA CENTRAL DE ENFERMERAS ANTES DE VER AL PACIENTE

1 LAVAR LAS MANOS ANTES Y DESPUES DE USAR GUANTES



2



USAR GUANTES ANTES DEL CONTACTO CON SANGRE, LIQUIDOS CORPORALES O PACIENTE INFECTADO CON MICROORGANISMOS DE FACIL DISEMINACIÓN O RESISTENTES

3

USAR MASCARILLA, GORRO Y BATA AL REALIZAR PROCEDIMIENTOS INVASIVOS O CON RIESGO DE CONTAMINACION



PRECAUCIONES PARA VÍA AÉREA

LOS VISITANTES DEBEN REPORTARSE A LA CENTRAL DE ENFERMERAS ANTES DE VER AL PACIENTE

1



EL PACIENTE REQUIERE UNA HABITACION PARA AISLAMIENTO Y USAR MASCARILLA ANTES DE ENTRAR

2



LAVAR LAS MANOS ANTES Y DESPUES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE

3



LAVAR LAS MANOS ANTES Y DESPUES DE USAR GUANTES

PRECAUCIONES RECOMENDADAS ANTE CASOS SOSPECHOSOS DE COVID-19

ERAS ANTES DE VER AL

2



LAVAR LAS MANOS
ANTES Y DESPUES DEL
CONTACTO CON EL
PACIENTE



RILLA,
AAL
R
TOS
CON
E
CION

E,
N



2

USAR GUANTES ANTES DEL CONTACTO CON SANGRE,
LIQUIDOS CORPORALES O PACIENTE INFECTADO CON
MICROORGANISMOS DE FACIL DISEMINACIÓN O
RESISTENTES

INVASIVOS O CON
RIESGO DE
CONTAMINACION

1



EL PACIENTE REQUIERE UNA
HABITACION PARA AISLAMIENTO
USAR MASCARILLA ANTES DE
ENTRAR

LOS VISITANTES
DE ENFERM

1

LAVAR LAS MANOS
ANTES Y DESPUES DE
USAR GUANTES



RILLA,
AAL
R
TOS
CON
E
CION

E,
N

TRANSPORTE DENTRO DEL HOSPITAL

- Paciente con mascarilla, si no está disponible o
- no tolera el camillero o quien traslada deberá usar una igual.
- Preferir Radiografía portátil
- Evitar movilizar y transportar, a menos que sea necesario.
- Utilizar rutas que disminuyan la exposición del personal.
- Notificar al área que recibirá al paciente, para que tome las
- precauciones necesarias (tiempo y espacio para el paciente, uso de EPP de los técnicos y el médico etc).



**LIMPIAR Y DESINFECTAR SUPERFICIES
DESPUES DE QUE EL PACIENTE ESTUVO EN
CONTACTO CON CAMILLA O SILLA DE RUEDAS.**



TRANSPORTE DENTRO DEL HOSPITAL

Equipo de protección personal para quien traslada

EVENTO	EPP	AEREO	GOTAS	CONTACTO
Durante el traslado	MASCARILLA	Si (1,2)	No	No
Si contacto Directo		Si (2)	Si (3,4)	No
Durante el traslado	LAVADO DE MANOS	Si	Si	Si
Si contacto Directo		Si	Si	Si
Durante el traslado	GUANTES	No	No	Si
Si contacto Directo		Si	Si	Si
Durante el traslado	BATA	No	No	Si (5)
Si contacto Directo		Si (5)	No	Si
Durante el traslado	GOGLES	SI	NO	No
Si contacto Directo		SI	SI	No



1. Solo en habitación o espacio cerrado.
2. Mascarilla alta eficiencia N95.
3. Mascarilla quirúrgica.
4. Mascarilla quirúrgica también en caso de Gripe Tipo A.
5. Solo si hay contacto directo con paciente.

PERSONAL DE LIMPIEZA E HIGIENE

- Utilizar equipo apropiado.
- Precauciones estándar.
- Tareas rudas de limpieza requieren el uso de guantes de plástico, mandil y zapatos cerrados resistentes.
- Depositar equipo, ropa y basura del paciente dentro de contenedores o bolsas dentro de la habitación.
- No es necesario “doble” bolsa, siempre que no se contamine la misma por fuera.

PERSONAL DE LIMPIEZA E HIGIENE

Equipo de protección personal

EVENTO	EPP	CONFIRMADO	SOSPECHOSO
Con paciente en habitación	MASCARILLA	Si (1,2)	Si(3)
Habitación desocupada		Si (2)	Si (3,4)
Con paciente en habitación	LAVADO DE MANOS	Si	Si
Habitación desocupada		Si	Si
Con paciente en habitación	GUANTES LATEX USO RUDO	SI (4)	Si(4)
Habitación desocupada		Si	Si
Con paciente en habitación	UNIFORME COMPLETO BATA Y GORRO	SI	SI
Habitación desocupada		Si	SI(5)
Con paciente en habitación	GOGLES	SI	No
Habitación desocupada		SI	Si(6)

1. Solo en habitación o espacio cerrado.
2. Mascarilla alta eficiencia N95.
3. Mascarilla quirúrgica.
4. Guantes de color claro uso exclusivo de la habitación.
5. No se requiere gorro ni bata cuando el sospechoso se descarta.
6. Solo si realizará limpieza especial o exhaustiva como parte de su equipo de protección personal por riesgos químicos.

Tomado de: Traslado del paciente con aislamiento. Ver.2.1 Marzo 2017. consorci Hospital General Universitario Valencia.
<https://chguy.san.gva.es/documents/642218/692299/Resumen+Precauciones+Traslado+Paciente++Aislamiento+2017+V.2.1.pdf/66fc5338-a7c5-4fb7-b3cc-ade37dc5cab>

ROPA

- Utilizar equipo de protección apropiado
- Evitar el uso de Lino
- Primero, remover heces y disponer en WC.
- Colocar en bolsa municipal con etiquetado de ropa contaminada.
- Lavar por separado en ciclos de agua $<70^{\circ}\text{C}$, utilizar químicos que funcionan a bajas temperaturas (cloro)



PUNTOS A RECORDAR

- Protección del personal de salud de manera temprana.
- Considerar las precauciones basadas en la transmisión.
- Contar con el equipo necesario
- Entrenarse en la colocación y retiro del equipo.
- Considerar las adecuaciones necesarias en el manejo diario de pacientes en las diferentes unidades.
- Control ambiental y protección del personal de limpieza.

LO QUE NO SE DEBE HACER

CÓMO USAR LA BATA DEL HOSPITAL

LO QUE SE DEBE HACER

Ir de compras o dedicarse a otras actividades fuera del hospital con uniformes o batas.



Evitar el uso de relojes o pulseras durante las actividades de atención directa con pacientes.

Según la investigación publicada en la American Journal of Infection Control, el 60% de la ropa utilizada por el personal médico contiene bacterias potencialmente peligrosas.



Utilizar más de dos veces el mismo uniforme.

Tener suficientes uniformes para que el personal médico se cambie diariamente, esto permite al médico portar uniformes limpios al iniciar su día laboral.



Asegurar que las mangas se puedan subir y fijar al brazo para lavarse las manos.

Evitará el contacto accidental con ropa o pulsera de los pacientes.



Lavar los uniformes y batas a la temperatura más elevada.

Lavarse las manos constantemente y en la revisión de cada paciente.

