

# 在一切事上找到上主

林曉棠傳道

「在一切事上找到上主」-- 簡單來說，是靈修操練中一個祈禱主題。

既然上星期耀輝傳道講到「等待中的預備」，我也承接上題，在等待中我們可以做什麼。就是學習**主動且有意識地在生活中的各個情況下找尋上主**，包括我們的日常生活，例如：工作、飲食、看電視/上網、照顧家庭和休息，以及不尋常的活動和經驗。即使經歷痛苦憂傷，仍要不畏困難地主動且有意識地在這些經驗中尋求上主。這個操練可以說是幫助**我們與上主建立關係的方式**，在生活一切事上，渴望祂的愛及臨在，並且**養成在一切事上尋求上主的習慣**，繼而也影響我們生命中的一切。<sup>1</sup>

跟大家分享近來幾個「在生活中找尋找上主」的片段。最新鮮熱辣的(執筆之時)是決定今次「牧者心聲」的內容。當知道下一篇出版的日子，我就開始盤算著要講什麼。然後，放在禱告裏，求神告訴我應該分享什麼，就在等待中出現過一些主題。直到我提早讀過堂主任的「心聲」後，便很快下了決定。那一刻，聖靈很快提醒我，天父聽了我的祈求，要快快感謝我的神。

第二個片段是關於「煲劇」。這陣子有一套內地的網絡電視劇熱播，是關於神仙的古裝愛情片種。從男女主角之間的愛及互動，卻讓我看到神對以色列民、對我們的愛也有相似的地方。甚至也有反思的地方，究竟我愛神，能否做到「是我本能」的地步呢？(篇幅有限，有興趣我這方面的分享，歡迎聯絡我。哈哈)

第三個片段是在這預苦期裏，先後兩次參與派發口罩包的服侍。第一次是在26/2(聖灰日)，第二次是21/3。在預苦期裏其中強調施予、服侍別人，能夠在這疫境中，為有需要的人、容易被忽略的群體送上「一杯涼水」，無論付出或接受的都感受到那份被記念的愛，上主就在我們當中。並且從他們身上看到的誠實、顧念同事的心，也讓我反思自己在顧念未信家人的心又如何呢？

---

<sup>1</sup> 拉蒙·鮑狄斯塔 (Ramon Maria Luza Bautista, S.J.)。《聖神來啟蒙，依納爵靈修〔祈禱指南〕》(Schooled by the Spirit, A Prayer Companion To Ignatian Spirituality. Jesuit Communications Foundation, Inc.)。黃美基譯。台灣：光啟文化，2009。



我相信.....

我一定是.....

其實還有很多的，例如：從購物中看見天父比我考慮得更細心週到，還有透過全球政府及人民對疫情不同的理解及行動，讓我對神對人也多了認識.....其實當你認真主動去找尋的話，你總會尋見。我是這樣經歷「你們祈求，就給你們；尋找，就找到；叩門，就給你們開門。」(太七：7)

弟兄姊妹，近來你最常關注的內容是什麼呢？是疫情資訊？是時事評論？是家人需要？是工作財困？是靈糧禱文？這些內容有否幫助你指向上主呢？上主仍是做新事奇事的神，祂要如何及何時止息這場疫情我不知道，但我想祂應該不希望我們浪費這段「難得的時期」，透過祈禱操練，好讓我們與祂的關係更密切，更渴慕上主祂自己，更用祂的眼光看一切事。

今年4月5日是棕枝主日，亦是群眾歡呼迎接主耶穌騎驢進入耶路撒冷，掀起祂在地上最後一週的序幕。你會怎樣預備？每天誦讀經文外，**誠意邀請你**找個時間及空間安靜下來，**嘗試主動且有意識地在這段日子裏，在生活各層面上找尋上主，並且養成習慣**。你看到祂什麼的作為、心意？跟你與神與人之間有什麼關係？當中有沒有省察自己、向上主感恩、感受到祂的愛？你渴望與主相遇嗎？願意停留在祂的愛裏嗎？

2020年4月5日



(擷取自網上圖片)



我相信.....

我一定是行.....