



Çankaya  
BELEDİYESİ

# KADINA KARŞI ŞİDDETE DUR DE!

**Fiziksel Şiddet:** Bedene yönelik yapılan her türlü saldırıdır. Saç çekmek, itmek, tokat atmak, yumruk atmak, tekmelemek, bir şeyler fırlatmak, boğazını sıkarak, bıçak makas gibi aletlerle zarar vermek, silahla vurmak vb. gibi.

**Duygusal Şiddet:** Bağırarak, hakaret etmek, lakap takmak, başkalarının yanında küçük düşürmek, tehdit etmek, kıskançlık, davranışlarının kısıtlanmasıdır.

**Ekonomik Şiddet:** Kişinin çalışmasına engel olma, parasına el koyma, zorla istemediği bir işte çalıştırmak, ev içi eşyalara veya özel eşyalarına zarar vermek, ev harcamaları için paradan yoksun bırakma.

**Cinsel Şiddet:** Cinsel ilişkiye zorlamak, tecavüz etmek, bireyi istemediği herhangi bir cinsel eyleme zorlamak, seks işçiliğine zorlamak, zorla porno izletmek, cinsel organa zarar vermek.

**Dijital Şiddet:** Sosyal medya hesaplarının şifresini talep etmek veya zorla almak; sms, e-posta, whatsapp yazışmalarına gizlice bakmak; bu platformlardan hesap sahibinin haberi olmadan başkalarına mesaj göndermek.

## ŞİDDET KADERİNİZ DEĞİLDİR...



Avrupa  
Birliği  
**sivil  
düşün**

Bu broşür Avrupa Birliği Sivil Düşün Programı kapsamında Avrupa Birliği desteği ile hazırlanmıştır. İçeriğinin sorumluluğu "İnsanca Yaşam ve Demokratik Toplum Derneği"ne aittir ve AB'nin görüşlerini yansıtmamaktadır.



[www.iyader.org.tr](http://www.iyader.org.tr)



[/iyader2014](https://twitter.com/iyader2014)



[/iyader2014](https://www.instagram.com/iyader2014)



[/iyader2014](https://www.facebook.com/iyader2014)

## HAKLI ŞİDDET YOKTUR!

Bir daha olmayacak, bir anlık sinirle yaptım denilmesine aldanmayın. Yapılan araştırmalar, Şiddet uygulayanın %95 oranında şiddet davranışını tekrar ettiğini ortaya koymuştur. Çevrenizde kadına karşı şiddet olayına tanık olduysanız polise bildirmek yasal zorunluluğunuzdur.

### • DAYANIŞMA YAŞATIR...

### • KOMŞUNA DUYSARSIZ KALMA...

Şiddet Riski ortaya çıktığında;

En yakın polis veya jandarma karakoluna bizzat başvurabilir ya da arayabilirsiniz.

- Polis imdat: 155,
- Jandarma: 156
- Nöbetçi savcılığa (Ankara Adliye Sarayı),
- Kaymakamlıđa,
- Valiliđe,
- Aile mahkemesine (Ankara Adliye Sarayı),
- Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı Hattı: 186
- Ankara Barosu Gelincik Ofisine (İhlamur Sokak No:1 Kızılay / ANKARA) 444 43 06
- Şiddet Önleme İzleme Merkezine (Anfartalar caddesi No:66 Ulus/Ankara) +90 (312) 348 36 86
- Kadın Dayanışma Vakfına (Mithatpaşa Cad. 61/12 Kızılay Ankara) (0312) 432 07 82-(0312) 430 40 05
- Yenimahalle Belediyesi Kadın Danışma Merkezine (Mehmet Akif Ersoy Mahallesi Bağdat Cad. No: 50 Nazım Hikmet Kongre ve Sanat Merkezi 3. Kat Demetevler Ankara) (0312) 332 08 71 – (0312) 335 22 96
- Çankaya Belediyesi Kadın Danışma Merkezine (Ziya Gökalp Cad. No:11 A1 Blok Kat:12 Kızılay/Ankara) (0312) 458 89 00/1154
- Ankara Büyükşehir Belediyesi Kadın Danışma Merkezine (Anfartalar Mah. Atatürk Cad. No:14/16 (Gençlik Parkı İçi) Altındağ/ ANKARA) (0 312) 507 37 60
- Türkiye Kadın Dernekleri Federasyonu Aile İçi Şiddet Acil Yardım Hattı: 0549 656 96 96



AYRICA;

### KADES Uygulaması

IOS veya Android işletim sistemine sahip telefonlara İç İşleri Bakanlığının hayata geçirdiği

KADES (Kadına Destek Hattı) uygulamasını indirin. Şiddet riski doğduğunda, tek tıkla polis kapınıza gelsin.

### Vodafone Kırmızı Işık Uygulaması

Şiddete uğrayan ve güvenliği konusunda endişe duyan kadınlara destek olmak üzere oluşturulmuş bir uygulamadır. Alo 183, 155 Polis İmdat, 156 Jandarma ve Aile İçi Şiddet Acil Yardım Hattı acil numaraları tek tuş ile aranabilir. Uygulamayı indirerek telefonun sallanması ile de yakınlarına mesaj ve konum bilgisi acil SMS olarak gönderilebilirsiniz. En yakın Şiddet Önleme ve İzleme Merkezi adresleri ve başvurulabilecek kuruluşları harita üzerinden bulabilirsiniz. Şiddete maruz kaldığında neler yapılabileceği ile ilgili bilgiler bulabilirsiniz. Kadınlar kendilerini güvende hissetmedikleri seyahatleri süresince, belirledikleri kişiler tarafından takip edilebilirler. Görme engelli kullanıcılar dokunarak seçtikleri öğenin sesli okunmasını sağlayabilirler. Arapça dil seçeneği ile Türkçe bilmeyen mülteci kadınlar kullanabilir.

### YASAL HAKLARINIZ

İhbarda bulunmak veya şikâyetçi olmak için darp raporuna ihtiyacınız yok!

Geçici maddi yardım talep edebilirsiniz.

Şiddet uygulayanın size, çocuklarınıza veya ailenize yaklaşmasını engelleyebilirsiniz.

Telefon veya sosyal medyadan sizi rahatsız etmesini engelleyebilirsiniz.

İş yeri değişikliği talep edebilirsiniz.

Kendiniz ve çocuklarınız için güvenli barınma talep edebilirsiniz.

Sağlık sigortanız yoksa genel sağlık sigortasından faydalanabilirsiniz.

Geçici velayet ve tedbir nafakası talep edebilirsiniz.

Kimlik bilgilerinizin deđiřtirilmesini talep edebilirsiniz.

Başka bir ilde yeni bir hayata başlayabilirsiniz.

Şiddet uygulayanın bağımlılığı var ise tedavisine yönelik sağlık tedbiri talep edebilirsiniz.

