



## A modo de fichas sobre clásicos de la psiquiatría: WILHELM GRIESINGER

**Luis Pacheco**

Wilhelm Griesinger, (Fig.1) nació en 1817 en Stuttgart, comenzó los estudios de Medicina en 1834 en Tubinga (Alemania) los continuó en Zurich (Suiza), y los concluyó en 1838, a la edad de 21 años.

Tras acabar su formación, trabajó en un hospital psiquiátrico durante un par de años, pero muy pronto cambia de especialidad médica y sus actividades se dirigen hacia la patología general y la medicina interna. Hacia 1843 era profesor en Tubinga, donde fue ascendiendo en el escalafón académico. En 1849, era profesor titular en Kiel y en 1850 viajó a Egipto para trabajar como Director de la Escuela Médica de El Cairo y sirvió como médico personal del entonces Gobernador de Egipto, Abbás I. Durante su estancia allí, obtuvo una gran experiencia con el tratamiento de las enfermedades infecciosas y tropicales, lo que le permitió publicar posteriormente varios trabajos sobre el tema. Hacia 1852 vuelve de Egipto y en 1854 obtiene la cátedra de Clínica Médica de Tubinga. En 1860 aceptó la cátedra de Clínica Médica de Zúrich, asociada a la dirección de la Clínica Psiquiátrica Universitaria (conocida

como “Burghoelzli”) y de la que fue el primer titular, aunque no llegó a ver reconstruido enteramente el edificio, tal y como él lo había planificado. Como anécdota, cabe señalar que uno de los directores de esta clínica fue posteriormente el psiquiatra Eugen Bleuler, creador del término “esquizofrenia”.

En 1845 y con tan solo 28 años de edad publicó la que a la postre sería su gran obra, titulada *“Pathologie und Therapie der psychischen Krankheiten”* (Patología y terapia de las enfermedades psíquicas), si bien la fama por la misma la adquirió a partir de la segunda edición, en 1861 (Fig.2). También fue traducida al castellano, pero nosotros solo hemos podido acceder a la edición del año 1997 (Fig.3). Se trata de un conjunto de cinco libros de los cuales el primero introduce las consideraciones generales, el segundo se ocupa de la etiología y la patogenia, el tercero desarrolla las formas de las enfermedades, el cuarto se ocupa de especulaciones sobre la anatomía patológica y el quinto de los tratamientos. Según algunos autores, este texto psiquiátrico tuvo una notable influencia en los alienistas de la segunda mitad del siglo



XIX, sobre todo en Sigmund Freud, especialmente en los capítulos que se referían su “teoría del Yo y su concepción de la metamorfosis del Yo”.

Posteriormente a realizar esta segunda edición le ofrecen la Cátedra de Psiquiatría del Berlín. Tras instalarse allí, hacia 1865, se rodea de un grupo de clínicos y desarrolla una labor en búsqueda de la integración de los pacientes psiquiátricos en los hospitales generales, reservando el “manicomio” para los casos más intratables. Asimismo, poco antes de su fallecimiento, crea la revista científica “*Archiv für Psychiatrie und Nervenheilkunde*” (que podría traducirse como “Archivos de Psiquiatría y de enfermedades nerviosas”).

Era un ardiente defensor del sustrato anatomopatológico de las enfermedades mentales, convencido de que las mismas estaban causadas por alteraciones del cerebro, y fue uno de los psiquiatras que desarrolló el germen de lo que posteriormente derivó en la teoría de la psicosis “unitaria” o psicosis “única”. Pero, al margen, fue considerado pionero en la instauración de reformas en el tratamiento de la enfermedad mental en su país, al introducir cambios en el sistema manicomial ya que consideraba posible la integración de los enfermos mentales en la sociedad, proponiendo la combinación de un sistema de hospitalizaciones breves con otros tipos de

sistemas de apoyo.

Fallece en una etapa de esplendor profesional, en Berlín, el 26 de octubre de 1868 teniendo tan solo 51 años, al parecer de las complicaciones surgidas por una apendicitis perforada.

### **Bibliografía**

-Alvarez JM<sup>a</sup>. Consejo de Redacción. *Un apunte sobre W. Griesinger*. Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría.1998.18,66. Disponible en:

<http://www.revistaaen.es/index.php/aen/article/view/15591/15450>

-Bercherie P. *Los fundamentos de la clínica. Historia y estructura del saber psiquiátrico*. Manantial SRL. Buenos Aires. 1986.

-Griesinger W. *Mental Pathology and Therapeutics*. Trad. de la 2<sup>a</sup> ed. Alemana. William Wood&Company. 1882. New York. Existe una versión castellana “*Patología y Terapéutica de las enfermedades mentales*”. 2 tomos. Ed. Polemos. Buenos Aires.1997.

-Pichot P. *Un siglo de Psiquiatría*. Ed. Roger Dacosta. París.1983.

-Psicomundo.org. Historia de la Psiquiatría. *GRIESINGER, WIEHELM (1817-1868)*. Consultado el 13-11-14. Disponible en: <http://www.psicomundo.org/otros/griesinger.htm>

-Shorter E. *Historia de la Psiquiatría. Desde la época del manicomio a la era de la fluoxetina*. Ed. Médicas. S.L. Esplugues de Llobregat. 1999.

-Wikipedia. *Wilhelm Griesinger*. Disponible en: [http://es.wikipedia.org/wiki/Wilhelm\\_Griesinger](http://es.wikipedia.org/wiki/Wilhelm_Griesinger)



## Fotografías

### **Fig. 1: Retrato de W. Griesinger.**

Obtenido de Wikipedia (Consultar bibliografía)



### **Fig. 2: Portada de la obra de Griesinger “Pathologie und Therapie der psychischen Krankheiten”, en su versión americana de 1882.**

(Consultar Bibliografía)



# MENTAL PATHOLOGY

AND

# THERAPEUTICS

BY

W. GRIESINGER, M.D.,

PROFESSOR OF CLINICAL MEDICINE AND OF MENTAL SCIENCE IN THE UNIVERSITY  
OF BERLIN; HONORARY MEMBER OF THE MEDICO-PSYCHOLOGICAL ASSO-  
CIATION; MEMBRE ASSOCIÉ ÉTRANGER DE LA SOCIÉTÉ MÉDICO-  
PSYCHOLOGIQUE DE PARIS; ETC., ETC.

TRANSLATED FROM THE GERMAN (SECOND EDITION)

BY

C. LOCKHART ROBERTSON, M.D. CANTAB.,

MEDICAL SUPERINTENDENT OF THE SUSSEX LUNATIC ASYLUM HAYWARD'S HEATH;

AND

JAMES RUTHERFORD, M.D. EDIN.

NEW YORK

WILLIAM WOOD & COMPANY

1882



**Fig. 3: Portada de la obra de Griesinger “Pathologie und Therapie der psychischen Krankheiten”, en su versión española del año 1997. 2 tomos. (Consultar Bibliografía)**

