

## Alle für einen ...

„Club der roten Bänder“ –  
die finale Staffel auf VOX

Seite 5

## RIESENCHANCE

Beim großen *prisma*-Rätsel  
10 000 Euro gewinnen

Seite 12

## CHAMPAGNERLUFT

*prisma* zu Besuch  
in Bad Homburg

Seite 14

☆☆☆  
Der große  
*prisma*-  
Adventskalender

Jetzt Türchen öffnen und  
bis Weihnachten 24 tolle  
Preise gewinnen!

Seite 4



## Hand und Kopf

Jeder Fortschritt schürt Bedenken – von „Wofür soll das gut sein?“ bis zur Sorge, Neues verändere unsere Kulturtechniken zum Schlechteren. Auch beim Smartphone war das so. Am größten: die Angst, wir könnten



dem Gerät zu sehr vertrauen und das eigene Denken vernachlässigen.

Adrian Ward, Kristen Duke und Ayelet

Gneezy von der University of California wollten es genau wissen. Sie legten 520 Studenten Tests vor. Ein Drittel hatte das Smartphone dabei vor sich liegen, ein Drittel hatte es in der Tasche, ein Drittel in einem anderen Raum. Das Resultat: Je näher das Smartphone, desto mehr waren die Studenten abgelenkt, desto schlechter arbeitete das Hirn.

Was zunächst beängstigend klingt, macht aber auch Hoffnung, sind es doch nicht die Smartphones selbst, die unsere Denkleistung beeinträchtigen, sondern ihre Präsenz. Wie gut unser Hirn arbeitet, haben wir also, im wahrsten Sinn des Wortes, immer noch selbst „in der Hand“. *Florian Blaschke*



## prisma-Veranstaltungstipp

Bilder haben in der Kommunikation via Smartphone längst an Bedeutung gewonnen. Das belegen nicht zuletzt die Zahlen der App Instagram, mit der selbst aufgenommene Bilder veröffentlicht werden können. Mehr als 80 Millionen sind es pro Tag, geteilt von mehr als 700 Millionen aktiven Nutzern. Für die Ausstellung „#städte\_erleben. Instagram-Fotos analog“ haben Instagramer aus Berlin ihre Stadt mit Smartphone und Kamera aus ganz individuellen Blickwinkeln eingefangen. Nun wird das digitale Medium analog in einem vielfältigen und bunten Panorama aus 112 Bildern präsentiert – vom Lokalen zum Globalen und wieder zurück.

**Was:** Ausstellung „#städte\_erleben. Instagram-Fotos analog“

**Wann:** bis 26. November 2017

**Wo:** Museum für Kommunikation Berlin, Leipziger Straße 16, 10117 Berlin

**Mehr:** [www.prisma.de/veranstaltungstipp](http://www.prisma.de/veranstaltungstipp)

## Lieblingsstück der Woche

Der Markt der Kopfhörer ist unübersichtlich – er reicht von winzigen Stöpseln bis hin zu überdimensionierten Elektrostaten. Nur wirklich clevere Lösungen sind selten. Der „PX“ von Bowers & Wilkins aber ist so eine. Mit ihm lässt sich Musik über Kabel *und* Bluetooth hören, zudem kann er Außengeräusche situationsabhängig unterdrücken (Flugzeug, Straßenverkehr und Büro) – steuerbar per App. Doch die Entwickler haben noch weiter gedacht, denn der (perfekt verarbeitete) „PX“ schaltet sich von selbst ein, wenn Sie ihn aufsetzen – und wieder in den Standby-Modus, sobald Sie ihn anheben oder ihn absetzen. Und dass er brillant klingt, brauchen wir vermutlich nicht extra zu erwähnen, oder?



**Gefunden bei:** [www.bowers-wilkins.de](http://www.bowers-wilkins.de) • **Perfekt für:** anspruchsvolle Lauscher – und alle, die auch unterwegs wirklich in Ruhe Musik hören wollen • **Preis:** 399 Euro • **Mehr:** [www.prisma.de/lieblingsstueck](http://www.prisma.de/lieblingsstueck)

## Inhalt

- 4 **prisma-Adventskalender**
- 5 **„Club der roten Bänder“: die finale Staffel auf VOX**
- 5 **prisma-Kinotipp: „Simpel“**
- 6 **Ballet Revolución auf Tour**
- 13 **Tatort am Sonntag**
- 14 **Kurorte-Serie: prisma zu Gast in Bad Homburg**
- 16 **Fernseh-Programm**
- 23 **Werkzeug zu gewinnen**
- 33 **Rezept: Reh mit Pfefferkruste**
- 42 **Lebensart**

## Rubriken

- 6 Rätsel
- 12 Sudoku + 10 000-Euro-Rätsel
- 14 Impressum

## Nächste Ausfahrt: Museumsmeile Bonn

Auf der A565 von Bonn in Richtung Meckenheim begegnet Autofahrern bei Bonn-Poppelsdorf das Hinweisschild „Museumsmeile Bonn“. Wer die Autobahn an der Anschlussstelle 7 verlässt, kommt über die Reuterstraße auf die B9 – die „Museumsmeile“: Auf dieser liegen in unmittelbarer Nähe zu den Bauten der „Bonner Republik“ wie Kanzleramt oder Palais Schaumburg unter anderem das Forschungsmuseum König, das Haus der Geschichte sowie das Kunstmuseum Bonn und die Bundeskunsthalle. In Letzterer ist für jeden Geschmack etwas dabei: aktuell etwa die Werkschau des Malers Ferdinand Hodler (bis 28. Januar) oder die Ausstellung über Wetterkultur und Klimawissenschaft (bis 4. März).



**Wo:** A565, AS7 Bonn-Poppelsdorf

**Mehr:** [www.prisma.de/ausfahrt](http://www.prisma.de/ausfahrt)

## Neues Selig-Album

Die Rockband Selig zeigt sich auf ihrem neuen Album wieder gefühlvoll. Seit dem 3. November ist „Kashmir Karma“ erhältlich. Im November gehen die vier Jungs auch auf



Tour. Unter anderem sind sie am 12.11. in Hamburg (Große Freiheit 36), am 17.11. in Köln (Live Music Hall) und am 23.11. in München (Muffathalle). Tickets sind unter [www.eventim.de](http://www.eventim.de) erhältlich.

# erleben – entdecken – genießen Kanaren oder Nordsee

**Astoria**  
Kreuzfahrten-Zentrale  
☎ **0800 / 8 22 27 08**  
Gebührenfreie Buchungshotline



2-Bett Innenkabine  
ab € **999\*** p.P.  
Inkl. Flug ✈️

## Ihr Reich für die schönsten Tage im Jahr!

Ob gemütlich Innen, mit Blick aufs Meer oder mit frischer Meeresbrise auf Ihrem Balkon oder der Veranda. Jede Kabine an Bord von AIDA ist komfortabel ausgestattet, klimatisiert und verfügt über Dusche/WC, Sat-TV, Radio, Telefon, Föhn und Safe.

## KANAREN, PORTUGAL & SPANIEN

AIDAblu | 11 Tage ab/bis Teneriffa

Grandiose Vulkanlandschaften, subtropische Urwälder, endlose Strände, üppige Gärten und zauberhafte Städtchen – die Kanaren und Madeira begeistern mit einzigartiger Vielfalt. Und mit AIDAblu können Sie gleich sechs Lieblingsinseln entdecken. Wer Lissabon noch nicht kennt, wird sich bestimmt in die charmante Seefahrer-Metropole verlieben.

ab € **999\*** p.P.  
Inkl. Flug ✈️

Kanaren, Portugal & Spanien 2



Tag Hafen / Land

- 1 Teneriffa / Spanien
- 2 La Gomera / Spanien
- 3 La Palma / Spanien
- 4 Madeira / Portugal
- 5 Madeira / Portugal
- 6 Erholung auf See
- 7 Lissabon / Portugal
- 8 Cádiz / Spanien
- 9 Erholung auf See
- 10 Fuerteventura / Spanien
- 11 Gran Canaria / Spanien
- 12 Teneriffa / Spanien

Termine & Preise*	Innen	Meerblick	Balkon
29.01. - 09.02.2018	999 €	1.029 €	1.349 €
19.02. - 02.03.2018	1.049 €	1.099 €	1.399 €
12.03. - 23.03.2018	1.179 €	1.279 €	1.579 €

Angebotsnummer: 14486 | [www.kreuzfahrten-zentrale.de](http://www.kreuzfahrten-zentrale.de)

- Inkl. Hin- und Rückflug ab vielen deutschen Flughäfen
- Erwachsene im 3./4. Bett ab : 650 € · Jugendliche im 3./4. Bett ab: 520 €
- Kinder im 3./4. Bett ab: 330 €

## METROPOLN AB HAMBURG

AIDAperla | 7 Tage ab/bis Hamburg

Von Hamburg nach Paris – in die Stadt der Liebe. Weiter geht es zum Arc de Triomphe, den man nur als „gigantisch“ beschreiben kann. Eine weitere Sehenswürdigkeit in Brüssel ist das Atomium. Mit seiner schimmernden Hülle aus Edelstahl wirkt das fast 60 Jahre alte Kugelbauwerk wie ein Raumschiff.

ab € **729\*** p.P.

Metropolen ab Hamburg



Tag Hafen / Land

- 1 Hamburg / Deutschland
- 2 Erholung auf See
- 3 Southampton / England
- 4 Le Havre / Frankreich
- 5 Zeebrügge / Belgien
- 6 Rotterdam / Niederlande
- 7 Rotterdam / Niederlande
- 8 Hamburg / Deutschland

Termine & Preise*	Innen	Meerblick	Veranda	Veranda Komfort
24.03. - 31.03.2018	829 €	979 €	1.029 €	1.079 €
31.03. - 07.04.2018	829 €	979 €	1.029 €	1.079 €
28.04. - 05.05.2018	729 €	849 €	949 €	979 €
12.05. - 19.05.2018	779 €	899 €	979 €	999 €
26.05. - 02.06.2018	829 €	949 €	1.049 €	1.099 €
02.06. - 09.06.2018	779 €	899 €	999 €	1.049 €

Angebotsnummer: 15350 | [www.kreuzfahrten-zentrale.de](http://www.kreuzfahrten-zentrale.de)

- Erwachsene im 3./4. Bett: 26.05.2018: 400 € | restliche Termine: 200 €
- Jugendliche im 3./4. Bett: 26.05.2018: 250 € | restliche Termine: 150 €
- Kinder im 3./4. Bett: 26.05.2018: 150 € | restliche Termine: frei

### Für Sie schon inklusive:

Köstlichkeiten in den Buffet-Restaurants (inkl. Getränkeauswahl), Spezialitäten-Restaurants und Snack Bars°

- Schönwettergarantie unter dem Foliendom im Beach Club° · Entspannung in der Saunalandschaft mit Meerblick°° · Fitnessstudio und Sportdeck
- Kids & Teens Angebote in riesiger Vielfalt · Bordsprache Deutsch, Premiumservice und -qualität, Trinkgelder · AIDAblu: Flug An- und Abreise, Transfers (° Auf AIDAperla °°Exklusiver Organic Spa auf AIDAperla gegen Aufpreis)

\* AIDA VARIO Tarif. Preise pro Person in Euro bei 2er-Belegung | AIDAblu inklusive Flug An- und Abreisepaket. Flughafenzuschlag je nach Termin und Flughafen in Höhe von 20 € bis 130 € pro Person möglich. Limitiertes Kontingent. Zuteilung der Kabinennummer erfolgt durch AIDA Cruises. Personen im 3./4. Bett und Einzelbelegung auf Anfrage. Gültig bis 05.12.2017. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen, Hinweise und Informationen des aktuellen AIDA Katalogs „Februar 2018 bis April 2019“. Veranstalter: AIDA Cruises - German Branch of Costa Crociere S.p.A., Am Strande 3 d, 18055 Rostock

**Astoria**  
Kreuzfahrten-Zentrale

Astoria Reisebüro GmbH  
Dielingerstraße 1-6 · 49074 Osnabrück

☎ **0800 / 8 22 27 08**

info@kreuzfahrten-zentrale.de

**www.kreuzfahrten-zentrale.de**

# 24 Geschenke bis Weihnachten

## Der große *prisma*-Adventskalender – Teil 1

Ob zum Weiterverschenken oder für Sie selbst: *prisma* öffnet vier Türchen – mit ausgewählten Gewinnen. Viel Glück!

# 1

### Glänzende Mode für strahlend schöne Auftritte

Einkaufserlebnis bei NKD: Im Winter dürfen unsere Outfits umso mehr strahlen! Glitzer, Glamour und Leoprint sorgen für elegante Akzente. Schmeichelndes mit weichem Samt, strahlende Festtagsmode oder Basic-Looks – das und vieles mehr finden Sie bei uns. NKD hat das beste Preis-Leistungs-Verhältnis unter den Textilketten und Modehäusern, ausgezeichnet mit dem Preis-Sieger 2017. Alle Produkte von NKD können Sie in den Filialen oder auf [www.nkd.com](http://www.nkd.com) erhalten.



**NKD**

*prisma* und NKD verlosen 20 x 1 NKD-Einkaufsgutschein im Wert von je 60 Euro.

**Einfach bis 17. November 2017 anrufen und gewinnen: 01379/88 50 21\***



### Mit [Zweism.de](http://Zweism.de) zum neuen Partner

Exklusiv für Singles ab 50 Jahren gibt es jetzt das neue Datingportal [Zweism.de](http://Zweism.de). Eine neue Studie belegt: Jeder Dritte ist in diesem Alter Single. [Zweism.de](http://Zweism.de) zeichnet sich durch hohe Sicherheitsstandards, Seriosität und Fairness aus und ist speziell auf die Best Ager zugeschnitten: Die Website ist leicht zu bedienen und ermöglicht den Mitgliedern, sich über ihr Profil umfangreich vorzustellen und ganz gezielt nach einer passenden Partnerin oder einem passenden Partner zu suchen. Mehr Infos können Single-Herzen auch unter [www.zweism.de](http://www.zweism.de) finden.

# 2



*prisma* und [Zweism.de](http://Zweism.de) verlosen zehnmal eine sechsmontatige Premium-Mitgliedschaft im Wert von je 149,94 Euro.

[Zweism.de](http://Zweism.de)

**Einfach bis 17. November 2017 anrufen und gewinnen: 01379/88 50 22\***



### Duftendes von Ulric de Varens zu gewinnen

Für Ihr perfektes Weihnachtsfest verlost Ulric de Varens fünf „La Marmite“-Bräter von Le Creuset in den Farben Chiffon-Pink, Kirschrot, Ofenrot oder Schwarz zusammen mit jeweils einem Set „Varensia White“. Mit den gusseisernen Brätern von Le Creuset macht das Kochen einfach Freude: Speisen lassen sich durch die hervorragende Wärmeleitung gleichmäßig erhitzen. Beim Duftset „Varensia White“ vereinen sich Apfel- und Pfirsichnoten mit Orangenblüte und Tuberose. Unter [www.ulricdevarens.de](http://www.ulricdevarens.de) finden Sie mehr Duftendes.



*prisma* und Ulric de Varens verlosen 5 x 1 Geschenk-Paket („La Marmite“-Bräter von Le Creuset + Duftset „Varensia White“, 50 ml Eau de Parfum + 125 ml Perfumed Deodorant Spray) im Wert von je 240 Euro.

**Einfach bis 17. November 2017 anrufen und gewinnen: 01379/88 50 23\***

### P. Jentschura „Health & Beauty“-Basensets zu gewinnen

Ein ausbalancierter Säure-Basen-Haushalt ist der Schlüssel zu langanhaltender Gesundheit, Schönheit und Leistungsfähigkeit. Das weiß auch Markenbotschafterin Monica Meier-Ivancan. Das Top-Model vertraut bereits seit vielen Jahren auf die Jentschura-Philosophie – die Produkte und die Anwendungen. Die Naturkosmetikprodukte gewährleisten eine optimale Pflege ganz nach dem Vorbild der Natur bei pH-Wert 7,5 bis 8,5 mit dem Ergebnis einer basisch-samtweichen Haut. Auf [www.p-jentschura.com](http://www.p-jentschura.com) finden Sie alles zu den Healthcare-Erzeugnissen des Traditionsunternehmens.



*prisma* und P. Jentschura verlosen 7 hochwertige P. Jentschura „Health & Beauty“-Sets powered by Monica Meier-Ivancan. Ein Basenset beinhaltet alle P.-Jentschura-Markenhauptprodukte aus der Welt der basischen Körperpflege und der basischen Ernährung – inklusive der neuen Basen-Box, bestehend aus MeineBase und BasenSchauer.

**Einfach bis 17. November 2017 anrufen und gewinnen: 01379/88 50 24\***

# 4

\* 0,50€/Anruf a. d. dt. Festnetz/Mobilfunk abweichend. Die Preise wurden *prisma* von den Verlosungspartnern unentgeltlich zur Verfügung gestellt.

Alle Informationen auch unter:

[prisma.de/adventskalender](http://prisma.de/adventskalender)



# Eine Achterbahn der Gefühle

**FERNSEHEN** Die erfolgreiche Serie „Club der roten Bänder“ geht in die dritte und zugleich finale Staffel – ab 13. November, 20.15 Uhr, auf VOX

Sechs Jugendliche, die sich im Krankenhaus kennenlernen und zu Freunden werden. Die einen Club gründen und sich gegenseitig durch die Höhen und Tiefen ihrer Krankheiten und Verletzungen begleiten.

„Die Geschichte, und vor allem auch das Thema, gehen jeden etwas an“, sagt Tim Oliver Schultz, der in der Serie den Anführer des Clubs, den krebskranken Leo, spielt. „Das Spannende ist, dass die Serie die Perspektive der Patienten einnimmt, das ist neu“, ergänzt Luise Befort, die Leos große Liebe Emma, die unter Magersucht leidet, verkörpert. Die Serie zeige, dass man durch eine Krankheit auch Mut und Kraft schöpfen könne – „Freunde, ein starkes Umfeld können da eine große Hilfe sein“, so Befort.

Freundschaft, Hoffnung, Liebe, Trauer – große Gefühle sind im „Club der roten Bänder“ keine Seltenheit, eine Herausforderung für die Schauspieler.

Die sechs Hauptdarsteller Tim Oliver Schultz (Leo), Luise Befort (Emma), Damian Hardung (Jonas), Ivo Kortlang (Toni), Nick Julius Schuck (Hugo) und Timur Bartels (Alex) arbeiten seit der ersten Staffel mit einem fast unveränderten Team an der Produktion der mehrfach preisgekrönten Serie.

Die Geschichte basiert auf den Erlebnissen des spanischen Autors Albert Espinosa, der als Jugendlicher mehrere Jahre auf der Kinderstation eines Krankenhauses verbracht hatte. Die Bücher für die dritte Staffel schrieb das Autoren-Duo Arne Nolting und Jan-Martin Scharf, das sich schon für die ersten beiden Staffeln verantwortlich zeigte.

Und was erwartet die Zuschauer, wenn sich am 13. November der Vorhang für die finale dritte Staffel öffnet? „Das wird eine Achterbahn der Gefühle“, ahnt Luise Befort, „wir haben dieses Mal bei den Dreharbeiten noch mehr geweint und gelacht.“



**Freundschaft, Hoffnung, Liebe, Trauer:** Große Emotionen fordern auch die Schauspieler

Nachdem Leo in der zweiten Staffel erfahren hatte, dass seine Krebserkrankung zurück ist, stellt er sich nun erneut dem Kampf – mit offenem Ausgang. Emma hingegen bangt um Leo, sie zweifelt an seinem Willen. „Dann gelangt sie selbst an einen Wendepunkt: Sie entscheidet sich, für andere da zu sein – ob es dabei bleibt?“, fragt Luise Befort.

Ganz gleich wie er ausgeht, der „Club der roten Bänder“ ist schon jetzt eine Erfolgsgeschichte. Zwei Deutsche Fernsehpreise, ein Grimme-Preis, durchgehend gute Quoten und positive Rezensionen sprechen für sich. „Es klingt vielleicht pathetisch, aber da geht eine Ära zu Ende“, sagt Tim Oliver Schultz.

Eine Ära, die auch ihn selber verändert habe: Er sei heute gleichgültiger gegenüber Nichtigkeiten, habe durch das Projekt Dankbarkeit und Mut gelernt. „Das hat schon bleibende Schäden hinterlassen“, scherzt Schultz. Auch Luise Befort ist dankbar, was der „Club der roten Bänder“ bewirkt hat. Regelmäßig bekomme sie Post, Betroffene schreiben über Krankheitseinsichten und Therapievorhaben. „Das ist das größte Geschenk: Wir konnten etwas bewegen!“ *Alexander Wolf* ■

## Liebeserklärung an den Norden

„Simpel“ ist ein Roadmovie mit viel Gefühl und Humor

Jeder kennt diesen einen Menschen, für den er alles tun würde. Für Ben (Frederick Lau) ist das sein geistig behinderter Bruder Barnabas (David Kross), von allen Simpel genannt, um den er sich aufopferungsvoll kümmert. Simpel ist anders,



oft anstrengend, eine Nervensäge: Aber ein Leben ohne seinen Bruder ist für Ben unvorstellbar. Als die Mutter stirbt, soll Simpel in ein Heim eingewiesen werden. Der Einzige, der dies rückgängig machen kann, ist Vater David (Devid Striesow). Aber der hat sich vor Jahren von seiner Familie verabschiedet.

In einer Nacht-und-Nebel-Aktion beschließt Ben deshalb, in einem gestohlenen Polizeiwagen nach Hamburg zu reisen, um dort mit Simpel nach David zu suchen. Das ist der Beginn eines wunderbaren, knapp zweistündigen Roadmovies mit einer unverhohlenen Liebeserklärung an Hamburg und den Norden. Unterwegs trifft das Brüderpaar auf die Medizinstudentin Aria (Emilia Schüle) und den Sanitäter Enzo (Axel Stein). Keiner ahnt, dass sich hier eine große Freundschaft entwickelt. Während Simpel in der Hansestadt die Bekanntschaft mit Chantal vom Kiez (Annette Frier) macht, sucht Ben seinen Vater auf. Jetzt muss er eine Entscheidung treffen, die ihm keiner abnehmen kann. Ein Film, der zu Tränen rührt und dennoch umwerfend komisch ist. Das ist vor allem den schauspielerischen Leistungen von Frederick Lau und David Kross, der den Simpel überzeugend mit Leben und Liebe füllt, geschuldet.

**Titel:** Simpel

**Kinostart:** 9. November

**Regie:** Markus Goller

**Darsteller:** Frederick Lau, David Kross

**FSK:** ab sechs Jahren

**Mehr:** [www.prisma.de/kinotipp](http://www.prisma.de/kinotipp)

# 500 Euro zu gewinnen!

Lösen Sie das *prisma*-Rätsel und teilen Sie uns das Lösungswort per Telefon oder SMS (prismaR Lösung Adresse) bis zum 17.11.2017 mit.  
*prisma* verlost unter allen Teilnehmern einmal 500 Euro.

Anrufen unter 01379/887711\* oder SMS an 1111\*\*



Foto: Johann Persson

**Kuba auf der Bühne:** Die Tänzer vereinen Elemente aus Ballett, Street- und Contemporary Dance

## Eine tänzerische Revolution

**KULTUR** Die Show „Ballet Revolución“ geht auf Tournee – im Dezember auch in Deutschland

**K**ubaner tanzen anders. Die Bewegung zur Musik ist in dem Inselstaat Lebensgefühl. Das spüren die Zuschauer auch bei der Tanzshow „Ballet Revolución“. Mit aktuellen Hits und neuen Choreografien gastieren die Kubaner vom 26. Dezember 2017 bis 22. April 2018 erneut in Deutschland. Die aufregenden Kostümdesigns stammen vom Maestro des Glams Jorge González, der unter anderem mit der TV-Tanzshow „Let’s Dance“ berühmt wurde.

### Ein Kurzurlaub in Kuba

Bei der letzten Tour verfolgten mehr als 150 000 Besucher die Mischung aus Ballett, Street- und Contemporary Dance. Die Tänzer wurden in Kuba an zwei der weltweit angesehensten Tanzinstitutionen ausgebildet, der Escuela Nacional de Arte mit ihrem renommierten Fachbereich für zeitgenössischen Tanz

und der Escuela Nacional de Ballet für den klassischen Tanz.

Neben den professionellen Choreografien sorgen auch die Rhythmen der Live-Band für ein Erlebnis, das an einen Kurzurlaub in Kuba erinnert.

### Die Tourdaten

26.12. bis 31.12., Berlin, Admiralspalast; 3.1. bis 4.1., Bielefeld, Stadthalle; 5.1. bis 6.1., Baden-Baden, Festspielhaus; 16.1. bis 21.1., Köln, Musical Dome; 23.1. bis 28.1., Essen, Colosseum Theater; 29.1. bis 30.1., Nürnberg, Meistersingerhalle; 9.2. bis 11.2., Mannheim, Rosengarten; 13.2. bis 18.2., Leipzig, Oper; 27.2. bis 4.3., Düsseldorf, Capitol Theater; 6.3. und 7.3., Chemnitz, Stadthalle; 13.3. bis 18.3., Frankfurt am Main, Jahrhunderthalle; 27.3. bis 2.4., Dortmund, Konzerthaus; 4.4. bis 8.4., Stuttgart, Liederhalle; 13.4. bis 14.4., Hamburg, MEHR! Theater am Großmarkt; 17.4. bis 22.4., München, Circus Krone. Auf [www.ballet-revolucion.de](http://www.ballet-revolucion.de) erhalten Sie weitere Informationen und können Tickets reservieren.

Hamburger Spezialgericht	▼	Kutschersitz	hehr, erlaucht	Neckar-Zufluss	Gewässer in Berlin	▼	Öffnung auf Schiffen	hohes Laufgestell
zum wiederholten Mal	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Feldbahnwagen	▶				längl. Vertiefung, Fuge	▶		5
Make-up	▶							
▶					Figur von Astrid Lindgren (Vorname)		schneppfenähnlicher Vogel	
Vorname von Podolski		Stadt im Thüringer Wald		Fabelname des Bären	▶	3		
Uraufführung	▶	▼						
▶				dt. Schauspieler (Mario)		Festungswerk		inhaltslos
ein Zahlwort	Heizkessel, Etagenheizung		Baumfrucht	▶			6	
Zierpflanze	▶							
▶		4	Mono-gamie		Bierglas		Ab-schlussprüfung	
Schlange in „Das Dschun-gelbuch“		Sieger im Wett-kampf	▶	7				
▶	1					nordische Helden-erzählung		Acker-land
Stütze		Haupt-kirche		eh. Mis-sion in Afghanis-tan (Kf.)	▶			
früher: eine Adlige am Hof	▶	▼						
ungekocht	▶		2	Saug-wurm	▶			
▶								
Land-schaft in Nieder-sachsen	®	1	2	3	4	5	6	7
	s0918-45							

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. *prisma*-Mitarbeiter dürfen nicht teilnehmen.  
 Die 500 Euro aus Heft 41/2017, Lösung: Abdruck, gewann S. Werner aus Jahnsdorf. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.  
 Lösung ab 18.11.2017 auf [www.prisma.de/raetsel](http://www.prisma.de/raetsel)  
 \*0,50 €/Anruf a. d. dt. Festnetz/Mobilfunk abweichend. \*\*0,50 €/SMS.





# Sizilien



**Sizilien** – die größte Insel im Mittelmeerraum – wird Sie verzaubern! Die quirlige Hauptstadt Palermo, die Küstenstadt Taormina mit ihrem griechisch-römischen Theater und die Barockstadt Noto – um nur einige Höhepunkte Ihrer erlebnisreichen Rundreise zu nennen. Freuen Sie sich auf malerische Buchten, archäologische Stätten und den Vulkan Ätna, den Sie gemeinsam mit einem Geologen erkunden werden. Während der gesamten Reise, die wir ausschließlich in der **besten Reisezeit** anbieten, werden Sie durchgängig von einer deutschsprachigen Reiseleitung begleitet. Sie wohnen dabei in ausgewählten **4\*-Hotels mit Halbpension**. Dank des kompletten **Ausflugs- und Erlebnisprogramms inklusive** aller aufgeführten **Eintrittsgelder** wird diese Reise zum Erlebnis!

## INKLUSIV-REISELEISTUNGEN

- ✓ **8-tägige Flugreise „So schön ist Sizilien“**
- ✓ **Hin- und Rückflug nach/von Catania** in der Economy Class mit Condor, Lufthansa, Eurowings oder gleichwertig
- ✓ **20 kg Freigepäck**
- ✓ **Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen**
- ✓ **7 x Übernachtung in guten 4\*-Hotels, davon**
  - 4 x im 4\* President Park Hotel in Acì Castello oder im 4\* Il Picciolo Etna Golf Resort & Spa
  - 3 x im 4\* Tonnara di Bonagia Hotel in Valderice
- ✓ **Alle Hotels verfügen u. a. über** 24-Stunden-Rezeption, Lobby, Restaurant, Bar und Swimmingpool (saisonal).
- ✓ **Alle Zimmer sind ausgestattet mit** Bad o. DU/WC, Föhn, Sat.-TV, Telefon, Safe, Klimaanlage (saisonal), Kühlschrank/Minibar (gegen Gebühr).
- ✓ **Halbpension in den Hotels bestehend aus**
  - 7 x Frühstück in Büfettform
  - 7 x Abendessen in Büfettform oder als 3-Gänge-Menü
- ✓ **Rundreise im modernen Reisebus ab/bis Catania** u. a. mit den Stationen Syrakus, Ortigia, Noto, Vulkan Ätna, Taormina, Piazza Armerina, Agrigento, Monreale, Palermo, Segesta, San Vito Lo Capo, Cefalù und Enna

- ✓ **Komplettes Ausflugspaket bestehend aus:**
  - Besichtigung der Ausgrabungsstätte von Syrakus (Eintritt inklusive)
  - Stadtrundgang in Ortigia
  - Stadtrundgang durch die Barockstadt Noto
  - Geführte Besichtigung einer Lava-Grotte und Wanderung mit einem Geologen zum Sartorius-Krater auf dem Ätna
  - Besichtigung des griechischen Theaters in Taormina (Eintritt inklusive)
  - Stadtrundgang in Taormina
  - Besuch der Villa del Casale in Piazza Armerina (Eintritt inklusive)
  - Besichtigung der Tempel von Agrigento (Eintritt inklusive)
  - Dom von Monreale (Eintritt inklusive)
  - Besuch des Ballarò-Marktes von Palermo
  - Dom von Palermo
  - Besichtigung des archäologischen Parks in Segesta (Eintritt inklusive)
  - Besuch von San Vito Lo Capo mit Freizeit
  - Stadtbesichtigung von Cefalù
  - Besuch von Enna mit Spaziergang
- ✓ **Alle Eintrittsgebühren gemäß Reiseverlauf**
- ✓ **Alle Transfers und Ausflüge im modernen, klimatisierten Reisebus**
- ✓ **Durchgängige Lebenslust-Reiseleitung während der gesamten Rundreise ab/bis Catania**

Zusatzkosten: Bettensteuer von ca. 2 € pro Person pro Nacht direkt im Hotel zu zahlen

**FRÜHBUCHER-AKTION:  
JEDER REISEGAST SPART**

# 200 €

Nur bei Buchung bis 27. November 2017  
mit Rabatt-Code PRIN271117

## 8-TÄGIGE FLUGREISE ZU DEN HÖHEPUNKTEN SIZILIENS

- inklusive** Ausgewählte 4\*-Hotels
- inklusive** Halbpension
- inklusive** Alle Eintrittsgelder
- inklusive** Komplettes Ausflugsprogramm

statt ab ~~999 €~~ schon ab  
**799 €**

Reisetermine und Abflughäfen	Aufpreis	April 2018	Mai 2018	Juni 2018	Sept. 2018	Okt. 2018
Stuttgart	0 €	3 10 24	8 15 5	– 19 –	11 25 2	9 16
Berlin-Tegel	35 €	3 10 24	– –	5 – 19 –	11 25 –	9 16
München	35 €	– 10 –	12 –	2 9 19 1	15 25 2	9 16
Düsseldorf	35 €	3 14 24	12 15 2	9 19 1	15 29 2	9 16
Frankfurt	35 €	3 – 24	8 15 5	– 19 –	11 25 2	9 16
Köln	35 €	– 14 28	12 19 2	9 – 1	15 29 –	13 –
Hamburg	45 €	3 10 24	8 15 5	– 19 –	11 25 2	9 –
Hannover	45 €	– 14 28	12 19 2	9 – 1	15 29 –	13 –
Dresden	45 €	– – –	– 2 –	19 – 15	– – –	–
Saisonzeiten		C	D	D	E	D C B A
Saisonzuschläge:	A = 0 €	B = 30 €	C = 60 €	D = 90 €	E = 120 €	
Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse: + 50 €						

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

**Kostenfrei anrufen**

# 0800-33 33 444

Buchung und Beratung  
täglich von 8.00 bis 22.00 Uhr

Oder online buchen unter  
[www.lebenslust-touristik.de](http://www.lebenslust-touristik.de)



# Erektionsstörungen:

„Seitdem ich dieses Arzneimittel nehme, ist mein Liebesleben wieder wie ausgewechselt“

Sex ist keine Frage des Alters. Doch vielen macht **sexuelle Schwäche**, wie z. B. Erektionsstörungen, einen Strich durch die Rechnung.

Umfragen zeigen: Bei Männern über 70 haben ganze 40 % noch immer mindestens einmal wöchentlich Sex. Die Lust auf Intimität und sexuelle Aktivität wird also im Alter nicht weniger. Doch sexuelle Schwäche (z. B. Erektionsstörungen) ist gerade in dieser Altersgruppe weit verbreitet, die Betroffenen belastet dieses Problem oft sehr. Zu den Leidtragenden gehörte auch Siegfried B. (64) aus Dortmund. Doch er bekam seine sexuelle Schwäche mit einem natürlichen Arzneimittel (Neradin, Apotheke) in den Griff.

## Natürliches Arzneimittel kann helfen

Sexuelle Schwäche wird im Volksmund oft mit Potenz- bzw. Erektionsstörungen gleichgesetzt. Auch Siegfried B. zählte zu den etwa zwei Dritteln aller Männer über 60, die unter sexueller Schwäche leiden. Bis er in der Zeitung von einem natürlichen Arzneimittel namens Neradin (rezeptfrei, Apotheke) erfuhr. Und dieses Mittel brachte wieder Schwung in sein Sexleben.



Für Ihren Apotheker:  
**Neradin**  
(PZN 11024357)



NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. [www.neradin.de](http://www.neradin.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.



(Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert)

## „Empfehlung an alle, die unter Erektionsstörungen leiden“

Inzwischen sind Potenzprobleme für Siegfried B. kein Thema mehr. Begeistert berichtet der 64-Jährige über Neradin: „Absoluter Volltreffer! Seitdem ich dieses Arzneimittel nehme, ist mein Liebesleben wieder wie ausgewechselt.“ Euphorisch erzählt er sogar, er habe wieder „Spaß wie mit 20!“ Das Beste: Neradin ist nicht nur effektiv, sondern auch sehr gut verträglich. Inzwischen sind auch viele andere Anwender von Neradin überzeugt. Jochen K. (66) beispielsweise berichtet: „Das einzige Mittel, das bei mir wirklich Erfolg bringt – ohne Nebenwirkung“!

## Spontaner Sex wird wieder möglich

Anders als herkömmliche, verschreibungspflichtige Potenzmittel muss Neradin nicht zu einem bestimmten Zeitpunkt vor dem Sex genommen werden. Durch eine regelmäßige Einnahme kann der Sex endlich wieder aus der Leidenschaft des Moments heraus entstehen. Da Neradin keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen hat, eignet es sich insbesondere auch für ältere Männer. Neradin ist ohne Rezept in jeder Apotheke erhältlich oder kann diskret über eine seriöse Online-Apotheke bestellt werden.

„Das einzige Mittel, das bei mir wirklich Erfolg bringt – ohne Nebenwirkung“

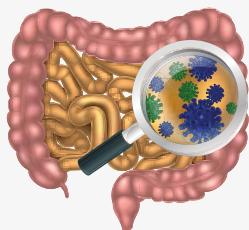
## Forschern gelingt es, gesunde Darmflora zu „imitieren“!

Die Darmflora spielt eine wichtige Rolle für die Gesundheit des Darms und des ganzen Körpers. Nun ist es Forschern gelungen, die gesunde Darmflora des Menschen zu „imitieren“!

Werden wichtige Kulturen in unserem Darm zerstört, z. B. durch Stress, lange Krankheiten oder Medikamenten-Einnahme, gerät die Darmflora aus dem Gleichgewicht und unsere Gesundheit leidet. Die gute Nachricht: Experten haben nach dem Vorbild der gesunden menschlichen Darmflora einen einzigartigen Mikrokulturen-Komplex in besonders hoher Dosierung entwickelt (Kijimea Basis 10, Apotheke). Um einen idealen Nährboden für die Ansiedlung der

10 ausgewählten Mikrokulturen zu schaffen, kombinierten sie diese zusätzlich mit Biotin für den Erhalt gesunder Schleimhäute.

Für Ihren Apotheker:  
**Kijimea Basis 10**  
(PZN 11353115)





# Rücken- und Gelenkschmerzen?

## Rückbesinnung auf natürlichen Arzneistoff

**Rücken- und Gelenkschmerzen** sind ein weitverbreitetes Leiden. Der größte Wunsch vieler Betroffener: endlich Schmerzlinderung – und zwar so schnell wie möglich! Immer mehr Schmerzgeplagte vertrauen mittlerweile auf **natürliche Arzneitropfen** (Rubax, Apotheke).

Schmerzen aushalten oder zur Chemiekeule greifen? Zahlreiche Betroffene in Deutschland treffen bei Rücken- und Gelenksbeschwerden inzwischen eine andere Wahl: Sie setzen auf ein natürliches Arzneimittel namens Rubax. Doch warum?

### Schmerzlindernder Arzneistoff mit Tradition

Der in Rubax (rezeptfrei) enthaltene Wirkstoff gilt seit jeher als wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Rücken und Gelenken. Er wird aus einer Arzneipflanze gewonnen, die vor allem in Nord- und Südamerika verbreitet ist. Mittlerweile gehört

er zu den bedeutendsten natürlichen Arzneistoffen. Auf der Suche nach einer schmerzlindernden und zugleich schonenden Behandlung entdeckten Forscher diesen fast vergessenen Wirkstoff nicht nur wieder, sondern bereiteten ihn auch aufwendig in Tropfenform auf – mit mehreren Vorteilen für Anwender.

### Klare Vorteile von Tropfen

Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff in Rubax direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Somit kann er seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Pluspunkt der Tropfen: Betroffene können Rubax je nach Verlaufsform ihrer Schmerzen individuell dosieren.

### Natürlich wirksam und gut verträglich

Doch damit nicht genug: Der in Rubax

enthaltene Arzneistoff ist ein wahres „Allround-Talent“. Er ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen in

Knochen, Gelenken, Sehnen und Muskeln. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung. Das Besondere: Die Arzneitropfen

sind gut verträglich. Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel, wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre, sind bei Rubax nicht bekannt. Wechselwirkungen ebenfalls nicht. Kein Wunder, dass Rubax mittlerweile die meistverkauften Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen in Deutschland sind!<sup>\*</sup>

### Zahlreiche begeisterte Anwender

Für Menschen mit Rücken- und Gelenkschmerzen kann Rubax eine echte Verbesserung der Lebensqualität bedeuten. So berichtet z. B. Anne-Marie K.: „Seit ein paar Wochen nehme ich dieses natürliche Schmerzmittel ein und siehe da, meine Bewegungsfähigkeit hat sich dadurch gut verbessert. Schmerzen sind stark gelindert.“

### 3 gute Gründe für Rubax Tropfen:

- ✓ Wirkung ohne Umwege
- ✓ individuell dosierbar
- ✓ natürlich & gut verträglich

**Nr.1\***  
Arzneitropfen



**RubaX®**

Flüssige Verdünnung  
Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6  
Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.  
30 ml

**RubaX®**

Flüssige Verdünnung  
Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6  
Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.  
30 ml

**Stark gegen den Schmerz. Sanft zum Körper.**

rezeptfrei

\*Bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, 07/2017 • Name geändert

Für Ihren Apotheker:  
**Rubax (PZN 10032030)**

# So bekämpfen Sie Altersflecken effektiv



(Abbildungen Betroffenen nachempfunden)

Wer kennt sie nicht: unschöne Altersflecken auf Gesicht und Dekolleté. Rund 90 % der über 50-Jährigen leiden darunter. Die gute Nachricht: Eine neue Spezialcreme reduziert die bräunlichen Flecken sofort und längerfristig.

## Die Haut vergisst nichts – wie Altersflecken entstehen

Fast jeder ab 50 kennt das Problem: unschöne bräunliche Flecken auf Gesicht und Dekolleté, die nicht mehr verschwinden wollen. Meist sind diese sogenannten Altersflecken nur ein kosmetisches Problem. Sie entstehen infolge jahrelanger UV-Strahlung. Was genau passiert: Die Haut produziert zu viel des körpereigenen

Farbstoffs Melanin, den sie mit zunehmendem Alter aber immer schlechter abbauen kann. Altersflecken entstehen – und bleiben. Betroffene leiden häufig unter den braunen Flecken. Doch es gibt eine Spezialcreme namens Lentisol (Apotheke), die Altersflecken effektiv bekämpft.

## Das Erfolgsrezept: ein einzigartiger Anti-Pigment-Komplex

In Lentisol steckt ein speziell gegen Altersflecken entwickelter Anti-Pigment-Komplex, der gleich dreifach wirkt: Dank mikrokapselnder Pigmente werden die Flecken sofort beim Auftragen kaschiert, wodurch die

Spezialcreme das Make-up ersetzen kann. Die Formulierung mit dem Aktivstoff Hydroxyphenoxypropionsäure reduziert Altersflecken längerfristig. Zudem verfügt Lentisol über den Lichtschutzfaktor 50+ und schützt so vor der UV-bedingten Entstehung neuer Flecken. Von Dermatologen wurde die Hautverträglichkeit mit „sehr gut“ bewertet.

## Das sagt der Derma-Experte

Derma-Experte Bastian Baasch ist von der Spezialcreme begeistert: „Endlich gibt es eine Creme, die Altersflecken ‚bezwingen‘ kann. Für die Betroffenen ist Lentisol eine große Erleichterung. Die Creme lässt Flecken sofort verschwinden, schützt vor neuen und alte werden längerfristig gemildert. Welche andere Creme kann das alles?“

## Begeisterte Anwenderin berichtet

Wie effektiv Lentisol ist, beschreibt diese Rezension einer Anwenderin: „Seit einigen Tagen benutze ich Lentisol-Creme. Der Teint wirkt ebenmäßiger und die Flecken werden gut kaschiert. Die Creme lässt sich leicht auftragen, verteilen und ist sehr ergiebig.“

## Die wichtigsten Fakten zur Spezialcreme:

Dank seinem einzigartigen Anti-Pigment-Komplex kaschiert Lentisol Altersflecken sofort, schützt vor der Entstehung neuer Flecken und reduziert sie längerfristig. Zudem ersetzt die Spezialcreme die Tagespflege und das Make-up. Von Dermatologen wurde die Hautverträglichkeit mit „sehr gut“ bewertet.

Für Ihren Apotheker:  
Lentisol (PZN 11008080)



## Ein gesundes Hautbild? So kann's funktionieren!



(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

**Die Ursache für Hautprobleme liegt häufig im Darm. Derma-Experten raten deshalb, die Haut von innen zu unterstützen!**

Oftmals hängen Hautprobleme mit Störungen der Darmflora zusammen. Ein spezielles Präparat namens Kijimea Derma (Apotheke) kann hier wirksame Hilfe leisten. Es enthält Riboflavin und Biotin, die eine normale Haut fördern, sowie die einzigartige Mikrokultur L. salivarius FG01. Damit ist Kijimea Derma speziell dafür geeig-

net, ein gesundes Hautbild von innen heraus zu unterstützen.

Für Ihren Apotheker:  
Kijimea Derma  
(PZN 13656073)





# Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle

Betroffene berichten, wie ihnen ein neues Arzneimittel geholfen hat

**U**ngenehme Empfindungsstörungen gehören für zahlreiche Diabetiker zum Alltag. So berichtet z. B.

Erich K.: „Ich leide durch Diabetes sehr an Nervenschmerzen in den Füßen, keine Nacht konnte ich durchschlafen.“ Viele herkömmliche Schmerzmittel helfen Betroffenen kaum, wie auch Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen.<sup>1</sup> Jetzt gibt es ein natürliches Arzneimittel namens Restaxil (Apotheke), das bei Nervenschmerzen wirksam ist.



Auch Erich K. ist begeistert:

„Seit zwei Wochen nehme ich Restaxil Tropfen und meine Nächte sind wieder sehr erholsam. Auch am Tag merke ich sehr deutlich die gute Wirkung. Ich bin so happy, diese Tropfen gefunden zu haben.“

## Fünffach-Wirkkraft bei Nervenschmerzen

In Restaxil steckt die geballte Kraft aus gleich fünf Arzneipflanzen: Spigelia anthelmia, Iris versicolor, Gelsemium sempervirens, Cimicifuga racemosa und Cyclamen purpurascens. Das Besondere: Die Wirkstoffe wurden gemäß dem Ähnlichkeitsprinzip auf die zu behandelnden Nervenschmerzen abgestimmt. In reiner Form können sie die typischen Symptome auslösen. Speziell dosiert, wie in Restaxil, bewirken sie aber genau das Gegenteil – sie bekämpfen die Beschwerden! Weiterer Pluspunkt: Restaxil hat keinerlei bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.



## Immer mehr überzeugte Verwender

Auch viele andere Betroffene konnten mit Restaxil bereits tolle Erfolge erzielen. So berichtet beispielsweise Sabine W. begeistert:

„Nach vier Jahren brennenden und unruhigen Füßen, verbunden mit Taubheit der Zehen und Waden, hat Restaxil dies alles fast verschwinden lassen. Was für eine Erleichterung! Es sollte jeder mal probieren, der ähnliche Probleme hat.“

## Gut zu wissen:

Restaxil kann nicht nur bei diabetesbedingten Nervenschmerzen helfen. Auch bei Nervenschmerzen im Rücken, z. B. aufgrund eines Bandscheibenvorfalles, Unfalls oder des Ischias-Syndroms, bietet Restaxil wirksame Hilfe. Zudem haben sich die Wirkstoffe in Restaxil u. a. auch bei starken muskelkaterartigen Nervenschmerzen, der sogenannten Fibromyalgie, als wirksam erwiesen.

Für Ihren Apotheker:  
**Restaxil**  
(PZN 12895108)



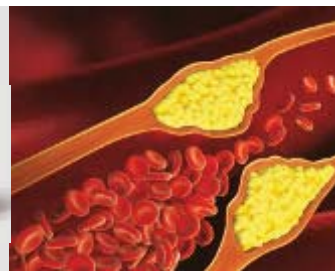
RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). [www.restaxil.de](http://www.restaxil.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 40476 Düsseldorf

## Verkalkte Gefäße? Entdeckt: Natürlicher Cholesterin-Senker

Der Hauptauslöser für verkalkte Gefäße (Arteriosklerose) sind erhöhte Cholesterinwerte. Die gute Nachricht: Forscher entdeckten einen natürlichen Cholesterin-Senker namens Beta-Glucan (in Mindalin Komplex 26)

und kombinierten diesen mit 25 wichtigen Herz- und Gefäß-Bausteinen, z. B. Kalium für einen normalen Blutdruck und Thiamin für eine gesunde Herzfunktion. Das Ergebnis: ein einzigartiger Komplex aus Mikro-Nährstoffen

für ein gesundes Herz-Kreislauf-System (Mindalin Komplex 26, Apotheke).



# Neue Chance auf 10 000 Euro!

Rätsel lösen, gewinnen und Wünsche erfüllen: Wer schnappt sich die 10 000 Euro Preisgeld beim großen *prisma*-Rätsel?



alt-japan. Ritteradel	▼	Kochflüssigkeit	Zeitungswesen	▼	Gelege	Stadt in Nordfrankreich	Augenblick, Moment	Stadt mit Porta Nigra
Anwärter, Bewerber	▶							7
Schluff-, Schlammstrom im Gebirge					Maas-Zufluss z. Verzehl geeignet			
▶			5			Fahrrad mit Hilfsmotor		
Wassersportler		Strumpfhalter		Keimträger	▶			
Anwärter der höh. Beamtenlaufbahn	▶							
▶		6		alte dt. Münze	1	Säckchen		Viereck
Note beim Doktor-examen	Teil der Woche		Rauchkraut	▶			2	
			Fußspur	▶				
dt. Bildhauer (Ewald) † 1965	▶						dt. Schauspielerin (Nina)	
Mineral, Schmuckstein	▶			4	Zeitmesser gemauer-fes Ufer			
▶								
Beamten-titel		span-abheben-de Ma-schine	▶					
▶					Oker-Zufluss (Harz)			3
poetisch. Er-quickung	1	2	3	4	5	6	7	

Foto: K. Tolmats/Getty Images

**Gewinnhotline 01379/88 70 10\***

**Rufen Sie an und nennen Sie uns das Lösungswort oder schicken Sie eine SMS an 1111\*\* mit *prisma*GP.Lösung.Adresse**

\*0,50 Euro/Anruf a. d. dt. Festnetz/Mobilfunk abweichend. \*\*0,50 Euro/SMS. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. *prisma*-Mitarbeiter dürfen nicht teilnehmen. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Einsendeschluss ist der 05.01.2018.

# 50 und 100 Euro zu gewinnen!

Lösen Sie die Sudoku-Rätsel und teilen Sie uns die jeweiligen Gewinnziffern per Telefon oder SMS (*prisma*S Gewinnziffer **Adresse**) bis zum 17.11.2017 mit. Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3x3-Quadrat alle Zahlen von 1 bis 9 nur jeweils einmal vorkommen.

	I	2	5	4				1
5				6	3		4	
		6		8				2
1			4			3	5	
		3		2		4		II
2	7				6			9
3			7	III		5		
7		9	3					6
2			1	5	8			

**leicht**  
**50 Euro**

**Gewinnziffern**



anrufen **01379/88 77 13\***

SMS an **1111\*\*** *prisma*L Gewinnziffer **Adresse**

			9					
	8	4						3
2	I		5	4	3	7		
	2	8	4					
		9	3					5
		II	1		5	4	9	
			2		6			
6	4			3				III
		7	8		4	1		

**schwer**  
**100 Euro**

**Gewinnziffern**



anrufen **01379/88 77 15\***

SMS an **1111\*\*** *prisma*S Gewinnziffer **Adresse**

*prisma* verlost unter den richtigen Einsendungen einmal 50 Euro für das leichte und einmal 100 Euro für das schwere Rätsel. Gewinner aus Heft 41/2017: 100 Euro/119: H. Geipl, Zeitz. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. *prisma*-Mitarbeiter dürfen nicht teilnehmen. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Lösung ab 18.11.2017 auf [www.prisma.de/raetsel](http://www.prisma.de/raetsel)

\*0,50 €/Anruf a. d. dt. Festnetz/Mobilfunk abweichend. \*\*0,50 €/SMS.



# Lebensgefahr statt Lebensversicherung

**DRESDEN** Vom MDR kommt ein sarkastischer Tatort über deutsche Befindlichkeiten

**Z**eit ist unsere wichtigste Mitarbeiterin“, sagt Heiko Gebhardt (Alexander Schubert) und grinst. Doch ausgerechnet er hat keine mehr. Plötzlich steht er da in seinem Büro, das Telefon in der Hand, und sieht zu, wie das Blut an ihm herunterläuft. Ein Schuss, zwei Schüsse, drei Schüsse – dann ist er tot.

Verdächtige sind schnell ausgemacht. Rainer Ellgast (Arnd Klawitter) etwa, ein Kollege, der scharf auf Gebhardts Posten bei der Versicherung ALVA war. Doch auch einige Kunden kämen in Frage. Harald Böhlert (Peter Schneider) etwa, der durch einen Arbeitsunfall im Rollstuhl sitzt und um seine Entschädigung gebracht wurde. Und: Auch innerhalb der ALVA rumort es – von Eifersucht hin zu handfestem Mobbing. Und hintenrum wird nicht nur getuschelt, es gibt auch weitere Morddrohungen.

Doch auch durch die Polizei in Dresden geht ein Riss. Während Henni Sieland sich nicht nur um ihre marode Beziehung kümmert, sondern auch eine syrische Flüchtlingsfamilie aufnimmt, macht sich Kommissariatsleiter Peter Michael Schnabel (Martin Brambach) eher Sorgen um seine Stadt, immer wieder schießt er auf all die Fremden, vor denen er Angst zu haben scheint wie ein kleiner Junge vor dem Dunkeln.

Obwohl „Auge um Auge“ riskiert, sich in dieser Gemengelage zu verlieren, gelingt es diesem Tat-



**Skeptisch:** Gorniak (Karin Hanczewski) und Sieland (Alwara Höfels)

ort, herrlich sarkastisch mit aktuellen deutschen Befindlichkeiten zu spielen. Dabei spürt man, dass auch Stromberg-Autor Ralf Husmann am Drehbuch beteiligt war, bei der Rolle des Rainer Ellgast sogar etwas zu sehr. Doch das starke Ensemble, allen voran Höfels und Hanczewski, reißen den Plot mehr als nur einmal wieder heraus aus der Slapstick-Falle.

„Der Dresdner Tatort ist immer noch am Anfang, er entwickelt sich und das ist auch gut so“, sagt Höfels. Und so dürften es vor allem die zwischenmenschlichen Töne sein, die in den kommenden Fällen in den Mittelpunkt rücken. Hier jedenfalls ist noch einiges an Potenzial, um aus diesem schon beeindruckenden Duo eine feste Instanz zu machen. *Florian Blaschke*

## Lifta, der Treppenlift



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an.  
**0800-20 33 120**  
Auch Samstag und Sonntag!  
[www.lifta.de](http://www.lifta.de)

\* Kranzdurchmesser ca. 50 cm. Wählen Sie zwischen zwei Farben.

### Deutschlandweit persönlich für Sie da

- Passt praktisch auf jede Treppe
- Mehr als 120.000 installierte Liftas
- Über 200 Experten – auch in Ihrer Nähe
- Lifta Kundendienst, 365 Tage im Jahr
- Freiwillig geprüfte Servicequalität\*\*



\*\* Prüfinhalte: Servicekultur, Servicezuverlässigkeit, Beschwerdemanagement, Kundenzufriedenheit, Qualifikation der Mitarbeiter. Weitere Informationen finden Sie unter [www.lifta.de/tuev](http://www.lifta.de/tuev)



**GUTSCHEIN**

Ja, schicken Sie mir meinen Prospekt – kostenlos und unverbindlich.

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_ Tel.-Nr. \_\_\_\_\_

Lifta GmbH, Abt. PRW, Horbeller Straße 33, 50858 Köln

Foto: MDR/Wiedemann&Berg/Gordon Mühle

Die ausführliche Tatort-Kritik unter:  
[prisma.de/krimi](http://prisma.de/krimi)

# Ein Prickeln liegt in der Luft



**Kurpark, Spielbank und Day Spa:** Bad Homburg hat einen hohen Anspruch an sich selbst



**SERIE** *prisma* besucht deutsche Kurorte und nimmt ihre Angebote unter die Lupe. Teil 5: Bad Homburg

Wer den Slogan von Bad Homburg zum ersten Mal hört, könnte ihn für überkandidelt halten: „Champagnerluft und Tradition“ klingt nach High Society und Hochadel. Zwar hat sich die gehobene Gesellschaft in der Stadt seit jeher wohl gefühlt, die Champagnerluft aber hat nichts mit dem Getränk zu tun, sondern mit den angenehm kühlen Fallwinden aus dem Taunus. Doch nicht nur diese Luft, auch die Tradition ist in

Bad Homburg spürbar. Während andere Kurorte auf neue Zielgruppen und Wellness setzen, hat Bad Homburg sich auf Heilquellen und bestehende Kliniken besonnen. Was den Besuch außerdem lohnt? Das verraten wir Ihnen.

## Für einen Tag

In Sachen Kaufkraft belegt Bad Homburg im Bundesdurchschnitt Spitzenplätze. **Startpunkt** deshalb: die Louisestraße, das Zentrum der Innenstadt mit vielfältigen Geschäften und Gastronomie. Perfekt für einen Shopping-Trip. **Restauranttipp:** die Schreinerei Pfeiffer, ein urgemütliches Lokal mit Anspruch: „Wir verstehen unser Handwerk: die heimische Küche“ – das beweist Küchenchef Artur Gajdzik etwa mit „Frankfurter Schnitzel“ mit grüner Sauce ([www.schreinerei-badhomburg.de](http://www.schreinerei-badhomburg.de)). **Hoteltipp:** das Steigenberger am Kurpark. Frisch renoviert überzeugt es durch die geschmackvolle Einrichtung und glänzenden Service ([www.steigenberger.com](http://www.steigenberger.com)).

## Für einen Kurztrip

Eines wird Ihnen in Bad Homburg ganz sicher nicht langweilig. Dafür

sorgen vielfältige Kultur- und Freizeitangebote. **Entspannungstipp:** Neben der Taunus-Therme im Kurpark ([www.taunus-therme.de](http://www.taunus-therme.de)) mit 1400 Quadratmetern Wasserfläche, elf Saunen und eigenem Hamam bietet vor allem das „Kur-Royal Day Spa“ ([www.kur-royal.de](http://www.kur-royal.de)) im historischen Kaiser-Wilhelms-Bad Erholung und Ruhe. Sauna, Heudampfbad oder Solebad werden ergänzt durch traditionelle Anwendungen, lokale Heilmittel wie Bad Homburger Heilton und

spezielle Angebote, beispielsweise für Schwangere, oder Behandlungen für den Energiehaushalt. **Abends:** Wie wäre es mit einem Besuch der 1841 eröffneten Spielbank? In deren Restaurant lässt sich hervorragend speisen, und gleich nebenan werden unter anderem klassische Casino-Spiele wie Roulette angeboten. Das Flair: elegant, aber ungezwungen. Das Publikum: kunterbunt gemischt ([www.spielbank-bad-homburg.de](http://www.spielbank-bad-homburg.de)). **Ausflugstipp:** Das Landgrafenschloss mit seinem Schlosspark, oberhalb der sehenswerten Altstadt mit ihren gediegenen Gassen.

## Für Kurgäste

Im medizinischen Bereich hat sich Bad Homburg einen Namen in der

Rehabilitation gemacht. Neben den Hochtaunus-Kliniken, einem 2014 in Betrieb genommenen Krankenhaus, gibt es mit den Wicker-Kliniken, der Paul-Ehrlich-Klinik, der Klinik Wingertsberg und der Klinik Dr. Baumstark gleich vier namhafte und traditionsreiche Reha-Einrichtungen. Daneben praktizieren in Bad Homburg auch noch zwei Badeärzte, und auch das Kur-Royal Day Spa bietet mit Krankengymnastik oder Lymphdrainage medizinische Anwendungen an.

## Für Golf- und Tennis-Fans

Die Beziehungen nach England waren in Bad Homburg seit jeher glänzend, unter anderem fuhr der Prince of Wales, der spätere englische König Edward VII., häufig hierher. Und das ist heute noch zu sehen. Erstens am mitten im Kurpark gelegenen Golfplatz von 1889, dem ältesten Deutschlands ([www.homburger-gc.de](http://www.homburger-gc.de)), dessen sechs Löcher immer noch spielbar sind (Platzreife vorausgesetzt), und zweitens am benachbarten Tennisclub, gegründet 1876, dem ältesten Tennisclub auf dem europäischen Festland ([www.tc-badhomburg.de](http://www.tc-badhomburg.de)).

## Hin & weg

Bad Homburg liegt am Fuß des Taunus zwischen A5 und A661. Per Bahn erreichen Sie die Stadt mit der S5 vom Hauptbahnhof Frankfurt oder der U2 nach Bad Homburg-Gonzenheim. **Weitere Informationen** bekommen Sie auf [www.bad-homburg-tourismus.de](http://www.bad-homburg-tourismus.de), postalisch bei der Tourist Info + Service, Louisestraße 58, 61348 Bad Homburg v.d. Höhe, per E-Mail an [tourist-info-kurhaus@kuk.bad-homburg.de](mailto:tourist-info-kurhaus@kuk.bad-homburg.de) oder natürlich per Telefon: 06172/178-3710 bis -3713. **Florian Blaschke** ■



## prisma IMPRESSUM

**Verlag:** prisma-Verlag GmbH & Co. KG  
Zülpicher Straße 10, 40549 Düsseldorf  
Tel. 0211/505 28 666  
[info@prisma-verlag.de](mailto:info@prisma-verlag.de), [www.prisma-verlag.de](http://www.prisma-verlag.de)

**Geschäftsführung:** Christina Esser  
**Chefredakteur:** Florian Blaschke (V.i.s.d.P.)  
[redaktion@prisma-verlag.de](mailto:redaktion@prisma-verlag.de)

**Vermarktung:** Gabriele Schröder  
**Herstellung:** Claudia Tigges

**Redaktion, Grafik & Hefterstellung:**  
planet c GmbH, Kasernenstraße 69, 40213 Düsseldorf  
**Redaktion:** A. Busch, B. Larsen

**Grafik:** E. Merheim, S. Schulte

**Bildredaktion:** A. Meissner, **Projektleitung:** C. Reiners

**Litho:** TiMe GmbH, Mülheim/Ruhr

**Druck:** Tiefdruck Schwann-Bagel GmbH & Co. KG,  
Grünwaldstraße 59, 41066 Mönchengladbach

**Auflage:** prisma Gesamt, Supplementverkauf wöchentlich:  
4.151.066 Exemplare (IVW III/2017)

Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 42 vom 1.5.2017

Keine Haftung für unverlangt eingesandte Texte/Fotos.



Gewählt zum  
„Süßesten Baby des Jahres“!

# Savana

Handgefertigte Künstlerpuppe



Das eingereichte Foto!

Puppenporträt – basierend  
auf dem Gewinnerfoto  
unseres Wettbewerbs!



Mit Haut aus weichem  
RealTouch®-Vinyl



Savana ist 45 cm  
groß und frei  
positionierbar

Produkt-Nr.: 03-02154-001  
Produktpreis: € 149,85  
(zahlbar auch in 3 Monats-  
raten zu je € 49,95)  
zzgl. € 9,95 Versand

## Sie wird Ihr Herz erobern!

Wir luden Puppenliebhaber ein, uns ihre schönsten Fotos mit ihren Lieblingen zu schicken. Da wir alle wunderbar fanden, ließen wir unsere Kunden abstimmen. Und Tausende gaben „Savana“ ihre Stimme. Dieses Bild gaben wir dann der Puppenkünstlerin Ping Lau und sie modellierte dieses lebensechte Porträt – kaum zu glauben, dass es „nur“ eine Puppe ist!

### Lebensecht bis ins kleinste Detail

„Savana“ hat das Gewicht und die Größe eines echten Babys. Sie ist aus naturnahe *RealTouch®-Vinyl* gefertigt, mit handapplizierten Haaren und bezaubernden, von Hand kolorierten Details. Sie trägt einen weichen Fleece-Strampler mit lustiger Kapuze, ganz wie das siegreiche Original-Baby aus unserem Fotowettbewerb. Mit Herzchen versehen von Kopf bis Fuß, sind sogar die Knöpfe in Herzform gestaltet. Darunter trägt „Savana“ ein lavendelfarbiges Shirt und Windeln. **Freuen Sie sich auf „Savana“ und reservieren Sie gleich heute!**

Diese Puppe ist kein Spielzeug, sondern ein hochwertiges Sammelobjekt für anspruchsvolle Sammlerinnen. Jede Puppe ist ein Unikat und kann leicht von der Abbildung abweichen.

[www.bradford.de](http://www.bradford.de)

Für Online-Bestellung  
Referenz-Nr.: **80653**

The Bradford Exchange Ltd.

Johann-Friedrich-Böttger-Str. 1–3 • 63317 Rödermark • kundenbetreuung@bradford.de

Telefon: **069 1729 7900**



Das Angebot ist limitiert – Reservieren Sie noch heute!

**PERSÖNLICHE REFERENZ-NUMMER: 80653**

Mit 1-GANZES-JAHR-Rückgabe-Garantie

**Zeitlich begrenztes Angebot:** Antworten Sie bis zum **27. Dezember 2017**

Ja, ich reserviere die Künstlerpuppe „Savana“

Name/Vorname Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen

Straße/Nummer

PLZ/Ort

Geburtsdatum

Unterschrift

Telefon für eventuelle Rückfragen

**Bitte gewünschte Zahlungsart ankreuzen (X):**

- Ich zahle den Gesamtbetrag nach Erhalt der Rechnung  
 Ich zahle in drei bequemen Monatsraten

THE  
BRADFORD EXCHANGE

**Bitte einsenden an: The Bradford Exchange**  
Johann-Friedrich-Böttger-Str. 1–3 • 63317 Rödermark  
Österreich: Senderstr. 10 • A-6960 Wolfurt • Schweiz: Jöchlerweg 2 • CH-6340 Baar

WEEE: 97075536

TIPP DES TAGES

Hotel Transsilvanien

Graf Dracula hat ein Hotel eröffnet, in dem seine Gruselkollegen Ruhe vor den Menschen haben. Die friedlichen Tage haben ein Ende, als der Tourist Jonathan vor dem Schloss steht, der glaubt, auf einem Massenball gelandet zu sein. Dracula würde diesen „menschlichem Abschaum“ gerne loswerden, doch seine Tochter Mavis ist hin und weg von ihm ... Fans des schrulligen Regiedebüts von Genndy Tartakovsky dürfen sich bereits auf das kommende Jahr freuen: Für den Herbst ist der Kinostart der zweiten Fortsetzung geplant, und Super RTL nimmt „Hotel Transsilvanien – Die Serie“ ins Programm. bis 22.00 Uhr ★★

20.15 SAT.1



Dracula hat Angst um seine Tochter

Komödie

Go Trabi go

Udo Struutz (Wolfgang Stumph, Foto) will mit seiner Familie Urlaub in Italien machen. Nach Neapel fahren sie in ihrem



Trabi „Schorsch“. Die Reise verläuft allerdings anders als geplant ... (N)Ostalgischer Spaß. bis 18.00 Uhr ★★

16.30 MDR

Sonabend

Das Erste

- 7.50 Checker Can 8.15 neun-einhalb 8.25 Die Pfefferkörner 9.50 Tagesschau 9.55 Leopard, Seebär & Co. 11.30 Quarks im Ersten 12.00 Tagesschau 12.05 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 12.55 Tagesschau 13.00 Liebe am Fjord - Sommersturm 13.00 Drama, D 2009 14.30 Liebe am Fjord - Der Gesang des Windes 16.00 W wie Wissen 16.30 Russlands Frauen 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant / Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau

20.15 Donna Leon - Schöner

- Schein 2012, Kriminalfilm, D 2012, mit Uwe Kockisch, Julia Jäger, Michael Degen; Regie: Sigi Rothemund 21.45 Donna Leon - Blutige Steine 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag 23.40 Inas Nacht 0.40 Micmacs - Uns gehört Paris! Komödie, F 2009, mit Dany Boon, André Dussollier 2.15 Tagesschau 2.20 Donna Leon - Schöner ... Krimi, D 2012 (bis 3.53)

ZDF

- 7.30 Sieben Zwerge & ich 7.55 1, 2 oder 3 8.20 Bibi Blocksberg 8.45 heute Xpress 8.50 Bibi und Tina 9.40 Mia and me 10.25 heute Xpress 10.30 Herzensbrecher 11.15 Notruf Hafenkante 12.00 heute Xpress 12.05 Menschen - das Magazin 12.15 Soko Wismar 13.00 Father Brown 13.45 Rosamunde Pilcher: Wiedersehen am Fluss 15.15 heute Xpress 15.20 Kerners Küche 16.05 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b 18.05 Soko Wien 19.00 heute / Wetter 19.25 Dr. Klein

20.15 Wilsberg: Tra-be der Tränen

- Kriminalfilm, D 2017, mit Leonard Lansink, Oliver Korittke, Ina Paule Klink; Regie: Dominic Müller 21.45 Der Kriminalist 22.45 heute-journal 23.00 das aktuelle sportstudio 0.00 heute Xpress 0.05 heute-show Satiremagazin Moderation: Oliver Welke (Wh.) 0.35 Contraband - Gefährliche Fracht Actionfilm, USA/GB/F 2012, mit Mark Wahlberg, Kate Beckinsale; Regie: Baltasar Kormákur 2.15 Dragonheart - Ein neuer Anfang Fantasyfilm, USA 2000 3.35 plan b

RTL

- 5.45 Betrugsfälle Doku-Soap 6.15 Verdachtsfälle Doku-Soap 8.15 Familien im Brennpunkt Reality-Soap 9.15 Die Fakten-Checker Reportagerie. Erfolgsformel 10.00 Der Blaulicht Report Reality-Soap 15.00 Die Trovatos - Detektive decken auf Doku-Soap (Wh.) 16.00 Formel 1 Freies Training zum Großen Preis von Brasilien (Sao Paulo) 16.45 Formel 1 Qualifying zum Großen Preis von Brasilien, live 18.15 Best of ...! Deutschlands schnellste Rankingshow Moderation: Angela Finger-Erben 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend

20.15 Das Supertalent

- Castingshow Moderation: Daniel Hartwich. Juroren: Nazan Eckes, Bruce Darnell, Dieter Bohlen. Die Sendung zählt zu einer der erfolgreichsten Shows im deutschen Fernsehen. Auch die elfte Staffel lässt die Zuschauer wieder über einzigartige und skurrile Talente staunen, die echt „super“ sind. 22.15 Adam sucht Eva - Promis im Paradies Datedshow 0.05 Willkommen bei Mario Barth 1.15 Das Supertalent Castingshow (Wh.) 2.55 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow (Wh.) 4.15 Betrugsfälle (Wh.)

SAT.1

- 5.15 Anwälte im Einsatz (Wh.) 7.00 Auf Streife 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit Richter Alexander Hold und seine Kollegen krepeln vor Ort die Ärmel hoch, um Streitigkeiten nicht erst vor Gericht zu schlichten. 12.00 Auf Streife 15.00 Klinik am Südring Doku-Soap. Echte Ärzte, realistische Fälle: In dem Format zeigen Mediziner, Pfleger und Krankenschwestern, wie es im Klinikalltag wirklich läuft. 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten / oder Sat.1 Bayern-Magazin 19.00 Auf Streife - Die Spezialisten Reality-Soap 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Hotel Transsilvanien

- Animationsfilm, USA 2012; Regie: Genndy Tartakovsky 22.00 Abraham Lincoln Vampirjäger Horrorfilm, USA 2012, mit Benjamin Walker. Weil seine Mutter durch einen Vampir starb, macht Abraham Lincoln Jagd auf die Blutsauger. Er fordert die Abschaffung der Sklaverei, um den Untoten ihre Nahrungsquelle zu entziehen. 0.15 Das Ende - Assault on Precinct 13 Kriminalfilm, USA 2005, mit Ethan Hawke 2.20 Abraham Lincoln Vampirjäger Horrorfilm, USA 2012 (Wh.) (bis 4.00)

Pro Sieben

- 5.40 The Game 6.25 2 Broke Girls (Wh.) 7.20 The Big Bang Theory (Wh.) 8.40 Last Man Standing Sitcom 10.00 Baby Daddy Sitcom 11.25 Two and a Half Men Sitcom (Wh.) 11.55 Family Guy Zeichentrickserie 12.20 Die Simpsons Zeichentrickserie 13.20 Fresh Off the Boat Comedyserie (2016) 14.15 Two and a Half Men Sitcom (Wh.) 16.05 The Big Bang Theory Sitcom (2011) Hochzeit und Herzinfarkt / Männertausch 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory Sitcom (2011) Der Schlampen-Reflex / Der Seuchensessel 19.05 Galileo

20.15 Galileo Big Pictures:

- Zeitreise - 50 Jahre, 50 Bilder Rankingshow. Am 13. Juli 1977 beginnt um 21:36 Uhr New Yorks dunkelste Nacht: Es wird stockduster, der Big Apple ist lahmgelegt. Was passierte beim historischen Blackout, und warum kam es zum 25 Stunden andauernden Stromausfall? Von diesen und weiteren Ereignissen berichtet Aiman Adallah. 23.30 Galileo Big Pictures: Legenden - 50 geheimnisvolle Bilder und die Geschichte dahinter Rankingshow 2.55 Street Run - Du bist dein Limit Actionfilm, USA 2012 (bis 4.20)

VOX

- 5.40 Criminal Intent - Verbrechen im Visier Krimiserie. Vermisst / Heißer Stoff / Teamgeist / Im Fegefeuer / Bombenstory 10.00 Criminal Intent - Verbrechen im Visier Krimiserie (Wh.) 10.55 Zwischen Tüll und Tränen 12.55 Shopping Queen Doku-Soap (2017) Motto in Essen: „Please Leave a Message - Überzeuge mit deinem neuen Statement-Shirt!“ Tag 1: Alina / Tag 2: Melanie / Tag 3: Giulia / Tag 4: Jennifer / Tag 5: Julia 18.00 hundkatzenmaus Das Haustiermagazin Moderation: Diana Eichhorn, Frank Weber-experte Tierschwerer 19.10 Der Hundeprofi Doku-Soap mit Martin Rütter

20.15 Die Verurteilten

- Drama, USA 1994, mit Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton; Regie: Frank Darabont 23.05 Cold Justice: Sex Crimes Doku-Serie (2015) Im Dunkel der Nacht. Die 16-jährige Melody wird 1994 an einem kalten Wintertag auf ihrem Heimweg von einem Autofahrer angesprochen, der dem ahnungslosen Mädchen eine Fahrt anbietet - und es dann entführt und brutal vergewaltigt. 0.00 Law & Order: Special Victims Unit Krimiserie (2016) 1.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin. Doku-Serie



**Kriminalfilm** **20.15 ZDF**  
**Wilsberg: Straße der Tränen**

Wilsberg (Leonard Lansink, Foto) ermittelt im Fall einer verschollenen Abiturientin. Wurde sie Opfer eines Serientäters, der bereits zwei Frauen entführt und umgebracht hat? Fesselnder Wettlauf gegen die Zeit. **bis 21.45 Uhr** ★★



**Drama** **20.15 Servus TV**  
**The Dressmaker ...**

Die Schneiderin“: Als Kind wurde Tilly (Kate Winslet, Foto mit Liam Hemsworth) des Mordes an ihrem Mitschüler bezichtigt und vertrieben. Als Erwachsene kommt sie zurück und will Vergeltung ... Starbesetzt. **bis 22.30 Uhr** ★★



**Karneval** **20.15 WDR**  
**11.11. – Sing mit Köln!**

Zu Beginn der fünften Jahreszeit kommt die Crème de la Crème der Karnevalsbands im Kölner Palladium zusammen. Für großartige Stimmung sorgen unter anderem Bläck Fööss (Foto), Klüngelköpp und Paveier. **bis 23.30 Uhr**



**Komödie** **20.15 NDR/RB**  
**Hochzeiten**

Ihre Tochter heiratet. Deshalb beendet das geschiedene Paar Claire (Senta Berger, l.) und Bernhard (Friedrich von Thun, r.) seinen Rosenkrieg – und kommt sich wieder näher ... Gefühlschaos. **bis 21.45 Uhr** ★



**NDR/RB**

**11.30** Unsere Geschichte   
**12.15** Weltreisen **12.45** Reisewege **13.30** 7 Tage ... **14.00** die nordreportage **14.30** Norderney ... mit Judith Rakers **15.15** **FILM** Liebe Zartbitter Drama, D 2003 **16.45** Morden im Norden   
**17.35** Carlo tauscht ... sich durchs Südsee-Camp **18.00** Nordort **18.45** DAS! Infomagazin Moderation: Bettina Tietjen. Gast: Jutta Speidel **19.30** Regionales Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein Magazin (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten und binnen (RB) / 19.58 Wetter (RB) **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** Hochzeiten Komödie, D 2012, **TIPP** mit Senta Berger, Friedrich von Thun, Lisa Martinek; Regie: Nikolai Müllerschön **21.45** Neues aus Büttengewarden **22.45** Sportclub live Tanzen. Deutsche Meisterschaft der Formationen Standard und Latein **0.15** Paarduell

**WDR**

**6.20** Lokalzeit aus Bonn **6.50** Lokalzeit aus Duisburg **7.20** Sehen statt Hören **7.50** Die Sendung mit dem Elefanten **8.15** Aktuelle Stunde **9.00** Best of ... Höchner **10.30** Sessionseröffnung Kölner Karneval 2017/2018 **16.00** Jet zo laache – Solo Extra: De Doof Nuss **16.30** Du Ei! **17.00** Ein Herz und eine Seele – Lachgeschichten **17.45** Kochen mit Martina und Moritz Kochshow. Festessen mit Martinsgang – eine Spezialität vom Niederrhein **18.15** Viel für wenig Kochshow. Vielfältig und sparsam kochen mit Fleisch **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** 11.11. – Sing mit Köln! Karneval **23.30** Cantz schön Clever Comedyshow. Guido Cantz vereint bei seinem Bühnenprogramm Humor und Klugscheißerei. **1.00** Guido Cantz – Lachgeschichten Comedyshow **1.45** Blötschkopp und die Rampensäue

**MDR**

**7.55** **FILM** Das Sandmännchen – Abenteuer im Traumland. Animationsfilm, D/F 2010 **9.10** Neues übern Gartenzaun **10.05** Die Kanzlei **10.55** Tierärztin Dr. Mertens **11.45** Musentempel für das Volk **12.15** MDR Garten **12.45** Unser Dorf hat Wochenende **13.15** Tier im Visier **14.00** Helga Hahnemann – Ihre größten Hits **16.00** MDR vor Ort **16.25** MDR aktuell **16.30** Go Trabi go Komödie, D 1991, mit **TIPP** Wolfgang Stumph **18.00** Heute im Osten – Reportage **18.15** Unterwegs in Sachsen **18.45** Glaubwürdig **18.54** Sandmännchen **19.00** Regionales **19.30** MDR aktuell **19.50** Quickie **20.15** Hansi Hinterseer Show Im malerischen Tannheimer Tal **21.45** MDR aktuell **22.00** Peter und der Osten **TIPP** – Maffay in der DDR **22.45** Peter Maffay live in Halle **0.15** Ich.Darf.Nicht. **FILM** Schlafen. Thriller, GB/USA/F/S 2014, mit Colin Firth (bis 1.40)

**BR**

**6.00** X:enius **6.30** Dahoam is Dahoam **7.30** Tele-Gym **7.45** Panoramabilder / Bergwetter **8.45** Tele-Gym **9.00** Sehen statt Hören **9.30** Welt der Tiere **10.30** **FILM** Die Liebe kommt selten allein Familienfilm, D 2006 **12.00** Utta Danella – Die andere Eva Romanze, D 2003, mit Sonsee Ahray Floethmann **13.30** Verrückt nach Fluss **15.10** Glockenläuten **15.15** Landfrauenküche **16.00** Rundschau **16.15** Ländermagazin **16.45** Landgasthäuser Alpenküche **17.15** Blickpunkt Sport **17.45** Zwischen Spessart und Karwendel **18.30** Rundschau **18.45** natur exclusiv **19.30** Kunst + Krempel **20.00** Tagesschau **20.15** Hansi Hinterseer Show Im malerischen Tannheimer Tal **21.45** Rundschau **22.00** Da wo die Herzen schlagen Melodram, D 2004 **23.30** Sonntagsvier Komödie, CH 2010 **1.00** Utta Danella – Die andere Eva Romanze, D 2003 (bis 2.30)

**SWR/SR**

**10.15** Nachtcafé (Wh.) **11.45** Der Winzerkönig **12.30** **FILM** Zimmer mit Tante Komödie, D 2010 **14.00** Verrückt nach Meer **15.45** Eisenbahn-Romantik **16.15** Zu Gast in Belgien **17.00** Marakesch, da will ich hin! **17.30** Regionales Sport extra. Hallenmotocross: Weltklasse in Stuttgart, live / 18.00 Aktuell / 18.05 Die SWR-Reportage / 18.15 Landesart / 18.45 Stadt – Land – Quiz / 19.30 Aktuell / 19.57 Wetter **17.30** Regionales SR sportarena / 18.00 Aktuell / 18.15 Iss besser! / 18.45 Flohmarkt / 19.15 Daten d. Woche / 19.45 Akt. Bericht a. Samstag / 19.59 Wetter **20.00** Tagesschau **20.15** Paarduell XXL Spielshow **23.30** Regionales **FILM** Lilly Schönauer – Liebe mit Familienanschluss. Melodram, D/A 2013 (bis 1.00) **23.30** Regionales SR Aktuell / 23.35 **FILM** Lilly Schönauer – Liebe mit Familienanschluss. Melodram, D/A 2013 (bis 1.00)

**RBB**

**7.30** selbstbestimmt! **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** zibb **10.00** rbb Gartenzeit **10.30** Heimatjournal **11.00** Sassa: So isst der Norden **11.30** Verrückt nach Meer **11.30** Doku-Soap **13.10** Wuhlacko **14.05** Einfach genial **14.30** Zwei Wochen **FILM** für uns Ehemödie, D 2005, mit Barbara Rudnik, Götz Schubert **15.55** Musik auf dem Lande **17.25** Kowalski & Schmidt **17.55** Unser Sandmännchen **18.00** rbb UM6 **18.30** rbb wetter **18.32** Die rbb Reporter **19.00** Heimatjournal **19.27** rbb wetter **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Die Kanzlei Anwaltsserie (2016) Auf Herzen und Nieren / Irwege **21.50** rbb Aktuell **22.20** Quizduell – Olymp **23.05** Kölner Treff **0.35** Fanny Hill **FILM** Erotikfilm, GB 1983, mit Lisa Foster, Shelley Winters, Wilfrid Hyde-White; Regie: Gerry O'Hara **2.10** Abendschau

**HR**

**16.00** Feine Küche im Rheingau **16.45** Marillenknödel und gefüllte Kreppel **17.15** heimspiel! am Samstag **17.45** Engel fragt (Wh.) **18.15** maintower weekend **18.45** Wilde Camper **19.30** Hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Hansi Hinterseer **21.45** **FILM** Der Athin-Krimi: Trojanische Pferde Kriminalfilm, D 2016 **23.10** Alles Klara **0.00** Schnell ermittelt

**PHOENIX**

**10.45** Wer die Kälte liebt **11.30** Zwischen Wunsch und Wirklichkeit **12.15** Megasmog **13.00** Thema **14.15** Wo unser Wetter entsteht **15.45** Das Geschäft mit dem Wetter **16.30** Hurrikane **17.15** Königliche Dynastien **19.30** Peter Hahne **20.00** Tagesschau **20.15** Wie die Welt erwacht **21.45** ZDF-History. Doku-Reihe **23.30** Agrokalyptose **23.30** Brasilien in Not **0.00** Historische Ereignisse

**ZDF INFO**

**9.15** Hungriger Drache **9.43** heute Xpress **9.45** Chinas Macht auf dem Meer **10.30** Ein Tag im Mittelalter **11.15** Tod auf dem Scheiterhaufen **12.00** Zeitreise **13.30** Burgen **17.15** Die Welt der Ritter **19.30** Burgen **20.15** Ein Tag im Mittelalter **21.00** Tod auf dem Scheiterhaufen **21.45** Zeitreise **23.15** Burgen **0.00** Die Welt der Ritter

**ALPHA**

**17.00** Unser Land **17.30** Unkraut **18.00** Welt der Tiere **18.30** Bob Ross **18.55** English bite-size **19.00** Schätze der Welt – Erbe der Menschheit **19.15** odyssey **20.00** Tagesschau **20.15** Was wurde aus der NVA? Doku **21.00** Joseph von Fraunhofer **21.30** Alois Alzheimer **22.00** Kunst + Krempel **22.30** Denkzeit **23.45** Die Tagesschau vor 25 Jahren **0.00** bäckstage Volksmusik

**N-TV**

**16.05** Trump – Ein Präsident poltert durch die Welt (Wh.) **17.00** Nachrichten **17.10** DeLuxe (Wh.) **18.00** Nachrichten **18.30** Auslandsreport (Wh.) **19.00** Nachrichten **19.10** n-tv Wissen **20.00** Nachrichten **20.15** Pompeji **21.05** Das Killer-Schwein der Urzeit **22.00** Nachrichten **22.05** Urzeitgiganten **23.00** Nachrichten **23.05** Urzeitgiganten **0.00** Nachrichten

**N24**

**15.00** Nachrichten **15.15** Concorde Flug AF 4590 **16.10** El Al Flug 1862 **17.10** Mayday **18.00** Nachrichten **18.05** Die härtesten Gefängnisse der Welt: Rival, Philippinen **19.00** Nachrichten **19.10** Welt der Wunder **20.00** Nachrichten **20.05** Kontrolle XXL **22.05** Dunkle Geschäfte **23.05** Deutschland rüstet auf **0.05** Die größte Erotikmesse der Welt

**Porträt** **22.00 MDR**  
**Peter und der Osten ...**

Maffay in der DDR: Der Beitrag beschreibt die tiefe Verbundenheit von Peter Maffay (Foto) zu Ostdeutschland. Der Sänger setzte sich ab 1983 dafür ein, in der DDR aufzutreten. Was war seine Motivation? **bis 22.45 Uhr**


**Dateshow** **22.15 RTL**  
**Adam sucht Eva – Promis ...**

im Paradies: Die Sendung startet heute in die zweite Staffel. Erneut treffen die Kandidaten – Promis, darunter Patricia Blanco (Foto), und „Normalos“ – vollkommen nackt aufeinander. Wer findet die große Liebe? **bis 0.05 Uhr**


**Magazin** **23.40 Arte**  
**Streetphilosophy**

Ronja von Rönne (Foto) widmet sich in dieser Ausgabe dem Thema „Streben nach Macht!“ Weshalb wollen Menschen über andere herrschen? Gestaltet Einfluss das Leben leichter? Antworten hat Philosophin Jorinde parat. **bis 0.05 Uhr**


**Actionfilm** **0.35 ZDF**  
**Contraband – Gefährliche ...**

Fracht: Ex-Drogendealer Chris (Mark Wahlberg, Foto) will endlich Ruhe. Um seinem Schwager zu helfen, gebigt er sich jedoch erneut in kriminelle Abgründe... US-Version des Thrillers „Reykjavik – Rotterdam“. **bis 2.15 Uhr** ★★


**Arte**

**7.05** Linsen: Das Rezept gegen den Welthunger **HD** (Wh.) **7.55** Xenius **HD** **8.50** 360° **HD** (Wh.) **10.50** Mit offenen Karten **11.00** Vox Pop **11.30** Wilde Schlösser **HD** **15.10** Die Odyssee der einsamen Wölfe **HD** (Wh.) **16.40** Arte Reportage

**17.35** Verschollene ... **HD**  
**18.25** Zu Tisch in ... **HD**  
**18.55** Karambolage **HD**  
**19.10** Arte Journal  
**19.30** Menschen am Rande der Welt **HD**

**20.15** Erster Weltkrieg: Tod in Tunnels und Schächten (1+2/2) Doku

**21.55** Umwelthormone – Verlieren wir den Verstand? **HD**

**22.55** Tierisch alt! (Wh.)  
**23.40** Streetphilosophy **TIPP** Magazin  
**0.05** Square Idee  
**0.30** Kurzschluss – Das Magazin

**3sat**

**13.15** quer **HD** **14.00** Kunst & Krepel **HD** **14.30** Ländermagazin **HD** **15.00** Natur im Garten **HD** **15.30** Paradies der Schweine **HD** **16.00** Mit dem Zug durch Spaniens Norden **HD** **16.45** Spaniens wilde Pferde **HD**

**17.30** Die Dienstagsfrauen – Sieben Tage ... **FILM** Komödie, D 2014

**19.00** heute **HD**  
**19.30** Kulturpalast  
**20.00** Tagesschau **HD**

**20.15** Wahnsinnswerke Doku. Die Räuber **HD**

**20.55** Die Räuber **HD** Theater. Inszeniert von Ulrich Rasche

**23.50** Maischberger **HD** Talkshow

**0.50** lebensart **HD** Magazin  
**1.45** lesart Buchwien **HD**  
**2.20** das aktuelle sportstudio **HD**  
**3.20** zdf@bauhaus

**ZDF Neo**

**10.45** Tauchfahrt in die Vergangenheit (Wh.) **11.30** Aufgedeckt: Geheimnisse des Altertums (Wh.) **12.15** Die glorreichen 10 (Wh.) **12.55** An Tagen wie diesen (Wh.) **13.40** Universum der Ozeane (Wh.) **15.55** Große Völker (Wh.)

**17.25** Monk **HD** Krimiserie (2006)  
**18.45** The Cononer **HD** Krimiserie. Das perfekte Paar / Lügen und Intrigen (Wh.)

**20.15** The Kids are All Right **HD** **FILM** Komödie, USA 2010

**21.50** Gätjens großes Kino **HD**  
**22.00** Feinde – Welcome to the Punch **HD** **FILM** Actionfilm, GB/USA 2013

**23.25** Frozen Ground – Eisiges Grab **HD** **FILM** Thriller, USA 2013

**1.05** Jagd im Eis **FILM** Thriller, IS/DK 2006

**ONE**

**11.55** Kino **12.20** Brisant. Boulevardmagazin **13.00** extra 3 **13.30** Schmidteinander – Das Beste **14.15** Mary's Music **15.00** kinokino **15.15** **FILM** Ich bin schüchtern, aber in Behandlung. Komödie, F 1978 **16.40** Lindenstraße

**19.40** Brisant In dem Boulevardmagazin blicken die Moderatoren in die Welt der Reichen und Schönen.

**20.15** Der Barcelona-Krimi: Tod aus der Tiefe **FILM** Kriminalfilm, D 2017

**21.45** Shuffle **FILM** Drama, D 2015

**22.00** Tod den Hippies – Es lebe der Punk **FILM** Drama, D 2015

**23.35** Radioeins präsentiert **0.20** Die innere Sicherheit **FILM** Drama, D 2000 (bis 2.05)

**KabelEins**

**7.10** Cold Case (Wh.) **8.05** Navy CIS **HD** **9.00** Blue Bloods **HD** **10.55** Without a Trace **HD** **11.50** Unforgettable **HD** **12.40** Elementary **HD** **14.35** Castle **HD** **15.30** The Mentalist **HD** **16.25** kabel eins news **16.35** Navy CIS: L.A. **HD**

**18.25** Navy CIS **HD** Krimiserie (2011)  
 Schwanengesang / Operation Frankenstein, mit Mark Harmon

**20.15** Hawaii Five-0 **HD** Krimiserie (2014)  
 Najib / Der fünfte Beatle

**22.20** Scorpion **HD** Krimiserie (2014)  
 Der Vegas-Job

**23.15** Rosewood **HD** Krimiserie (2016)  
 Knochenkunde und Razziabeute

**0.15** Navy CIS **HD** **FILM** Krimiserie (2011)

**sonnenklar-TV**

**13.30** sonnenklar.tv Urlaubscocktail **HD** **14.30** Bestpreis aktuell **HD** **15.30** Urlaubsträume **HD** **16.00** Die AdT Show **HD** **16.15** Nächste Ausfahrt Urlaub **HD** **16.30** Die AdW Show **HD** **16.45** Reiseticker **HD** **17.00** Reisebazar **HD**

**18.00** Die AdT Show **HD**  
**18.15** sonnenklar.tv Urlaubscocktail **HD**

**19.00** Willkommen bei Labranda **HD**

**19.15** Urlaub für alle **HD**  
**19.30** Die sonnenklar.tv Reiseticker **HD**

**20.15** Die AdT Show **HD**  
**20.30** Urlaubsträume **HD**  
**21.00** Willkommen bei sonnenklar.tv **HD**

**21.15** Reiseticker **HD**  
**21.30** Die AdT Show **HD**  
**21.45** Reiselounge **HD**  
**22.30** Die AdT Show **HD**

**22.45** Das war der Tag **HD**  
**23.00** Informercial **HD** (bis 9.00)

**RTL II**

**9.45** **FILM** Zurück in die Zukunft 2. Sci-Fi-Komödie, USA 1989 **11.55** Die Schnäppchenhäuser **HD** **13.55** Die Bauretter **HD** **15.55** Zuhause im Glück **HD** **17.55** Babys! Kleines Wunder – großes Glück **HD** **20.00** RTL II News **HD** **20.15** **FILM** Tom Gerhardt – Voll Normaaaal! Komödie, D 1994 **22.05** Marvel's Agents of S.H.I.E.L.D. **HD** **0.50** **FILM** Black Death **HD** Abenteuerfilm, D 2010 (bis 2.25)

**Nitro**

**8.45** Xena **10.15** Baywatch **11.50** Das A-Team **HD** **13.30** Takashi's Castle **14.20** Trick 17 **HD** **15.15** Top Gear **HD** **16.10** Projects **HD** **16.55** Pawn Stars **HD** **17.45** American Pickers **HD** **18.30** Das A-Team **HD** (Wh.) **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **HD** **21.55** Law & Order: Paris **23.40** Law & Order: Special Victims Unit **HD** (Wh.) **1.05** Law & Order: Paris (Wh.) **1.55** Infomercials

**S-RTL**

**15.00** Grizzly & die Lemminge **17.15** Dragons **17.45** Bugs Bunny & Looney Tunes **HD** **18.15** Alvin!!! und die Chipmunks **HD** **18.45** Wozzie Goozle und die Weltentdecker **HD** **19.15** Tom und Jerry **HD** **19.40** Super Toy Club **HD** **20.15** **FILM** Asterix – Sieg über César **HD** Zeichentrickfilm, F 1985 **21.45** Once Upon A Time **HD** **23.40** Die lustigsten Schlamassel der Welt **0.10** Infomercials

**Tele 5**

**7.00** Werbesendung **14.10** Der rosarote Panther **14.30** Andromeda **15.20** Stargate Atlantis **17.15** Relic Hunter – Die Schatzjägerin **20.15** **FILM** Empire of the Sharks **HD** Horrorfilm, USA 2017 **22.00** **FILM** 5-Headed Shark Attack **HD** Horrorfilm, USA 2017 **23.50** **FILM** Sharknado 2 **HD** Horror-Komödie, USA 2014 **1.30** **FILM** Empire of the Sharks **HD** Horrorfilm, USA 2017 (bis 2.55)

**KiKA**

**16.10** Die Wilden Kerle **HD** **16.55** Dein großer Tag **HD** **17.20** Draußen schlafen – Der Bettkampf **HD** **17.45** Timster **HD** **18.00** Eine Möhre für Zwei **HD** **18.15** Die Biene Maja **HD** **18.40** Elefantastisch! **HD** **18.50** Unser Sandmännchen **19.00** Yakari **HD** **19.25** Checker Tobi **HD** **19.50** logo! **HD** **20.00** Erde an Zukunft **HD** **20.10** Schnitzeljagd von Gospel bis Hip Hop **HD**

**Disney**

**11.10** Star Wars: Die Mächte des Schicksals **11.20** Star Wars: Die Abenteuer der Freemaker **12.20** Der ultimative Spider-Man **13.15** Phineas und Ferb **14.10** Miraculous **17.30** Micky Maus **18.40** Miraculous **19.35** Wolgik mit Aussicht auf Fleischbällchen **20.15** Pixars Kurzfilme **20.20** **FILM** WALL-E – Der Letzte räumt die Erde auf. Animationsfilm, USA '08 **22.10** Die Dinos **0.05** Dharma & Greg

**Sixx**

**8.20** Mein perfektes Hochzeitskleid! – Atlanta (Wh.) **11.25** Jamie's Sugar Rush **12.30** Jamie and Jimmy's Food Party **13.30** Giada kocht **14.30** Cake Wars **15.25** Sweet & Easy – Das Foodmagazin **16.25** Sweet & Easy – Eine backt **17.30** Property Brothers (Wh.) **19.25** Tiny House **20.15** Ungeklärt – Mord verjährt nicht **22.25** Killer-Paare – Tödliches Verlangen **1.20** Ungeklärt (Wh.)

**Servus TV**

**15.55** Operation Goldrausch **17.00** Terra Mater – Bionik **18.00** Nachrichten **HD** **18.05** 199 kleinen Helden **HD** **18.10** Affen – Eine faszinierende Tierfamilie **19.10** Landträume **19.40** Hoagascht **HD** **20.15** **TIPP** **FILM** The Dressmaker – Die Schneiderin **HD** Drama, AUS 2015 **22.30** **FILM** Casino **HD** Thriller, USA/F 1995 **1.30** **FILM** Jet Lag – Oder wo die Liebe hinfliegt **HD** Komödie, F 2002 (bis 2.45)

**DMAX**

**8.50** American Muscle **9.50** Infomercial **10.15** House Hunters **11.15** Chef Rubio **12.15** Die Modellbauer – Das Duell **14.15** Männerhöhlen **15.15** Carspotting **16.15** Diesel Brothers **17.15** Fast N' Loud **18.15** Outback Truckers **19.15** Railroad Australia **20.15** Car Crash TV **21.10** Top Gear: Der perfekte Road Trip **22.55** 1000 Wege, ins Gras zu beißen **23.55** On Tape **0.20** Car Crash TV

**Sat.1 Gold**

**11.40** Agentin mit Herz **13.05** Diagnose: Mord **14.50** **FILM** Der Bulle von Tölz: Das Wunder von Wempering. Kriminalfilm, D/A 2004 (Wh.) **16.35** Danni Lowinski (Wh.) **19.00** Mein dunkles Geheimnis **20.15** **FILM** Mich gibt's nur zweimal. Komödie, D 2012 **22.05** **FILM** Blonder als die Polizei erlaubt. Liebeskomödie, D 2012 **0.00** Peter Maffay MTV unplugged **0.50** Diagnose: Mord (Wh.)

**Eurosport**

**11.45** Motorrad **HD** **12.30** Motorrad. MotoGP – Großer Preis von Valencia. Qualifying, live **16.00** Springreiten. Global Champions Tour: Finale, live **17.30** Ski Alpin **HD** **18.15** Eiskunstlauf **HD** **19.10** Nachrichten **19.20** Ski Alpin **HD** **20.30** Rugby. Herbst Tests: Frankreich – Neuseeland, live **22.45** Watts Sportzapping **23.40** Nachrichten **23.45** Ski Alpin **HD** **0.30** Rugby **HD**

**Sport1**

**11.00** Sport Quiz **14.00** Darts. Grand Slam of Darts. Gruppenspiele, 1. Runde, Nachmittagsession, live **15.45** Eishockey. Deutschland Cup: Deutschland – Slowakei, live **18.30** Eishockey. NHL: Countdown **19.00** Eishockey. NHL: New York Rangers – Edmonton Oilers, live **21.30** Darts. Grand Slam of Darts. Gruppenspiele, 1. Runde, live **1.00** Sport Clips (Wh.)





Tag	Hafen, Land	An	Ab
1.-2.	Hinflug**, Hotelaufenthalt, London, Einschiffung, Southampton, England	-	17:00
3.	Erholung auf See	-	-
4.	Lerwick, Shetlandinseln, Schottland	09:00	17:00
5.	Erholung auf See	-	-
6.-7.	Reykjavik, Island	10:00	18:00
8.-9.	Erholung auf See	-	-
10.	St. John's, Kanada	11:00	19:00
11.	Erholung auf See	-	-
12.	Halifax, Kanada	08:00	18:00
13.	Portland, USA	12:00	20:00
14.	Erholung auf See	-	-
15.-17.	New York, USA, Ausschiffung, Hotelaufenthalt, Rückflug**	08:00	-
18.	Ankunft Deutschland	-	-

Reisepass und ESTA erforderlich



**Prisma Leser**  
sparen €600,-



**PREMIUM ALL INCLUSIVE**

Norwegian Jade



**18 Tage**  
2.499,-  
ab € pro Person

**Termin 2018: 28.09. – 15.10.2018**

Preise p.P. in Doppelkabine	meinKapitän.de Sonderpreise	Preise ab 11.12.2017
Innen Standard	€ 2.499,-	€ 3.099,-
Innen Premium	€ 2.549,-	€ 3.149,-
Meerblick Standard	€ 2.649,-	€ 3.249,-
Meerblick Premium	€ 2.699,-	€ 3.299,-
Balkon Standard	€ 3.299,-	€ 3.899,-
Balkon Premium	€ 3.349,-	€ 3.999,-
Mini Suite	€ 3.599,-	€ 4.199,-

### Ihre Inklusivleistungen:

- ✓ Hinflug von\*\* (s. u.) nach London inkl. Transfer
- ✓ 1 Ü in gutem Mittelklassehotel in London
- ✓ 13 Nächte an Bord der Norwegian Jade
- ✓ Premium All Inclusive inkludiert Premium Getränke (Auswahl an hochwertigen Spirituosen und Cocktails, Softgetränken und Bieren, Kaffeespezialitäten während der Mahlzeiten)
- ✓ Alle Mahlzeiten in den Haupt- und À-la-carte-Restaurants (Spezialitätenrestaurants gg. Gebühr)
- ✓ Trinkgelder während der Kreuzfahrt enthalten
- ✓ Deutschsprachiger Gästeservice an Bord
- ✓ Hochwertiges Bordentertainment
- ✓ 2 Ü in gutem Mittelklassehotel in New York
- ✓ Rückflug von New York nach\*\* (s. u.) inkl. Transfer

### Zubuchbare Leistungen:

- Zusatzübernachtung London / New York für je € 69,-
- Stadtrundfahrt London / New York für je € 35,-



**inklusive Flüge!**

New York

# MSC Magnifica – Von Nordeuropa ans Mittelmeer

## Erkunden Sie die schönsten Städte Europas



Tag	Hafen, Land	An	Ab
1.	Busanreise* Hamburg, Deutschland, Einschiffung	-	21:00
2.	Erholung auf See	-	-
3.	Southampton / London, England	08:00	20:00
4.	Le Havre / Paris, Frankreich	07:00	20:00
5.	Erholung auf See	-	-
6.	Leixões / Porto, Portugal	14:00	20:00
7.	Lissabon, Portugal	09:00	17:00
8.	Cádiz, Spanien	09:00	18:00
9.	Málaga, Spanien	07:00	17:00
10.	Erholung auf See	-	-
11.	La Coruña, Spanien	09:00	15:00
12.	Erholung auf See	-	-
13.-14.	Amsterdam, Niederlande	15:00	07:00
15.	Hamburg, Deutschland, Ausschiffung, Busrückreise*	07:00	-



**Prisma Leser**  
sparen €600,-

**15 Tage**  
1.399,-  
ab € pro Person



Lissabon

Termine 2018	Saisonzuschlag
23.06. – 07.07.2018	€ 0,-
07.08. – 21.08.2018	+ € 99,-

### Ihre Inklusivleistungen:

- ✓ Hin- und Rücktransfer mit Bus\* (siehe unten)
- ✓ 14 Nächte an Bord der MSC Magnifica
- ✓ Sämtliche Hafengebühren und Steuern
- ✓ Gepäckbeförderung bei Ein- u. Ausschiffung
- ✓ Vollpension an Bord der MSC Magnifica
- ✓ Kaffee, Tee und Wasser
- ✓ Hochwertiges Bordentertainment
- ✓ Deutschsprachiger Gästeservice an Bord

### Zubuchbare Leistungen:

- Ausflug nach Stonehenge und nach Salisbury für € 89,-
- Stadtführung durch Lissabon, Málaga, Cádiz und Porto für jeweils € 49,-
- Stadttour und Kanalfahrt durch Amsterdam für € 45,-



**inklusive Bus!**

Amsterdam



MSC Magnifica

Preise p.P. in Doppelkabine	meinKapitän.de Sonderpreise	Preise ab 11.12.2017
Innen Bella	€ 1.399,-	€ 1.999,-
Innen Fantastica	€ 1.499,-	€ 2.099,-
Meerblick Bella	€ 1.599,-	€ 2.199,-
Meerblick Fantastica	€ 1.749,-	€ 2.349,-
Balkon Bella	€ 1.849,-	€ 2.449,-
Balkon Fantastica	€ 1.999,-	€ 2.599,-
Balkon Aurea*	€ 2.399,-	€ 2.999,-
Suite Aurea*	€ 2.799,-	€ 3.399,-

\* mit Premium All inklusive Getränkepaket



## Der fas(ten)zinierende Weg zum Wunschgewicht

Durch die ständig wachsende Zahl an „Ernährungsphilosophien“ fühlt man sich mehr und mehr verunsichert. Welche ist nun die Richtige für mich? Hilft es tatsächlich oder ist es mehr eine Glaubensfrage? Einige versprechen langsame aber angeblich sichere Gewichtsabnahme, andere den schnellen Erfolg in wenigen Tagen. Wenn es nicht funktioniert, ist man frustriert und hat das Gefühl, umsonst „gelitten“ zu haben.

**D**ie Effektivität und der dauerhafte Erfolg hängen nicht nur vom Programm selbst, sondern auch vom Anwender und seinen individuellen Umständen ab. Fasten ist hier die Lösung. Es ist nicht nur einfach und unkompliziert, es funktioniert immer und schließt „Diät-Fehler“ aus. Der Verzicht auf feste Nahrung für ein paar Tage oder Wochen führt zu einer schnellen und sichtbaren Gewichtsabnahme. Der Stress, die richtigen Lebensmittel in den passenden Mengen zum richtigen Zeitpunkt zu sich zu nehmen, entfällt. Durch die bekannte „Fasten-Euphorie“ fühlt man sich leicht und energiegeladener. Darüber hinaus tut es nicht nur der Figur und der Psyche gut sondern hat einen positiven Einfluss auf den gesamten Körper. So kann Fasten nachweislich den Energiestoffwechsel optimieren, den zellulären Schutz verbessern und den Abbau von körpereigenem Zellmüll verstärken.

**Fasten ist gut. Natürlich Fasten mit Almased ist besser.**

Alle gängigen Fastenkuren haben gravierende Nachteile: Der hungernde

Körper zapft nicht nur seine Fettreserve an, um die fehlende Verbrennungsenergie zu gewinnen, sondern bedient sich aus dem leichter zu verwertenden Muskeleiweiß – und baut damit auch Muskeln, die Brennstoffzellen des Körpers, ab. Zudem steigt bei längerem Fasten das Risiko von Mangelerscheinungen.

### Was macht Almased zum idealen Fastenbegleiter?

Einfach und unkompliziert: Man nimmt zusätzlich zur Gemüsebrühe und Wasser oder Tee drei Almased-Shakes zu sich. Der besondere Nährstoff-Mix mit hoher Nährstoffdichte und Bioverfügbarkeit versorgt Ihren Körper mit elementaren Nährstoffen, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Der Anteil an essentielle Aminosäuren punktet durch reichhaltige verzweigt-kettige Aminosäuren. So wird das Fasten optimiert. Darüber hinaus enthält Almased durch den Herstellungsprozess hochwertige Proteine. Unsere Muskeln, die Brennstoffzellen des Körpers, sind für



einen aktiven Stoffwechsel wichtig. Proteine tragen zur Erhaltung und einer Zunahme der Muskelmasse bei. Zusätzlich sorgt der hohe Proteinanteil in Almased für ein angenehmes Sättigungsgefühl. Biologisch aktive Peptide und sekundäre Pflanzenstoffe schaffen ideale Voraussetzungen für eine Gewichtsreduktion. Dies animiert zum Weitermachen. Mit Almased ist Fasten auch während der Arbeitszeit und im Alltag einfach möglich. Wer sich also über den Nutzen und vor allem das Ergebnis einer Fastenkur freuen möchte, sollte es einmal mit dem Almased-modifizierten Fasten versuchen. Mit Hilfe der einzigartigen, wissenschaftlich bestätigten Formel optimiert man den Erfolg und nimmt nicht nur einfach und unkompliziert, sondern vor allem natürlich und langfristig ab.



# EINFACH ALMASED

## 1 NATÜRLICH

Ausgewählte natürliche Rohstoffe mit höchster Qualität: Hochwertiges Sojaeiweiß, probiotischer Joghurt und naturbelassener Honig, ein Plus von Almased. Zudem keine künstlichen Emulgatoren, Aromastoffe, Konservierungsstoffe und zugesetzten Zucker.

## 2 KEIN ZUGESETZTER ZUCKER

Honig lässt den Blutzuckerspiegel langsamer ansteigen als Industriezucker, ein deutlich niedrigerer glykämischer Index als bei raffiniertem Zucker ist die Folge. Enthaltene Vitamine und Mineralstoffe unterstützen den normalen Energiestoffwechsel.

## 3 INNOVATIV

Ein besonderer Nährstoff-Mix mit hoher Bioverfügbarkeit liefert keine leeren Kalorien. Durch die Verschmelzung der Rohstoffe in einem einzigartigen Herstellungsprozess kommt es zu einem Synergieeffekt. Die Bestandteile des einen Rohstoffs verstärken den Nutzen der Anderen, neue biologisch aktive Stoffe bilden sich.

## 4 AUSGEZEICHNET

Das gibt es nur bei Almased: In über 30 wissenschaftlichen Studien offiziell bestätigt, dass es funktioniert. Deshalb vertraut man Almased: Most Trusted Brand, Focus Money.



Wenn's mal schnell gehen muss:

## Der Bikini-Notfall-Plan

Nicht immer ist genügend Zeit für die 4-Phasen-Diät. Wenn Sie einmal den Diät-Turbo einschalten wollen, hilft der Bikini-Notfall-Plan. Mit dem „Binoplan“ können Sie einfach und kurzfristig Gewicht reduzieren.



Rezept für die Gemüsebrühe steht in der planfigur, siehe unten.



Rezepte für leckere und leichte Mahlzeiten finden Sie ebenfalls in der planfigur.

### 1. Woche: Morgens – mittags – abends

In der ersten Woche alle drei Mahlzeiten mit jeweils 5 gehäuften Esslöffeln (50 g\*) Almased plus jeweils 2 TL Raps-, Soja- oder Walnussöl in Wasser ersetzen, dazu Gemüsebrühe, ca. 500-1000 ml täglich.

### Ab der 2. Woche: Morgens und abends

Morgens und abends: 5 gehäuften Esslöffel (50 g\*) Almased in fettarmer Milch oder Wasser und 2 TL Raps-, Soja- oder Walnussöl. Mittags: Gemüse und Salat. Dazu mageres Fleisch oder Fisch.

\* Ihre persönliche Menge richtet sich nach Ihrer Körpergröße. Faustregel: Körpergröße in cm - 100 = g Almased pro Mahlzeit (z. B. 170 cm - 100 = 70 g Almased pro Mahlzeit).



**JETZT  
AUCH  
LACTOSE-  
FREI**



Laden Sie jetzt den Fahrplan zu Ihrer Wunschfigur unter [www.planfigur.de](http://www.planfigur.de) mit dem Code **pa45** herunter. Dort finden Sie weitere wertvolle Tipps und leckere Rezepte, die das Abnehmen leicht machen.

*...einfach weil es funktioniert*

## TIPP DES TAGES

## Springflut

Die schwedischen Schriftsteller Cilla und Rolf Börjind zählen zu den erfolgreichsten Drehbuchautoren des Landes. Auch hier erfreuen sich Reihen aus ihrer Feder – wie „Arne Dahl“ und „Kommissar Beck“ – großer Beliebtheit. Für das neue Mysteryformat „Springflut“ sind die Börjinds neben dem Skript auch für die Vorlage verantwortlich: Die zehnteilige Serie, die das ZDF an fünf Sonntagen zeigt, beruht auf ihrem gleichnamigen Roman. Darin ist die angehende Polizistin Olivia (Julia Ragnarsson) einem 25 Jahre alten Fall auf der Spur, in dem einst schon ihr bereits verstorbener Vater ermittelte. **bis 23.25 Uhr**

22.00 ZDF



Olivia untersucht alte Akten

Kinderserie  
Die Pfefferkörner

Mit der Folge „Die Ratte ist los“ startet das langlebige Format in die 14. Staffel und stellt die neuen Jungdetektive um Johannes (Luke Matt Röntgen, Foto) vor. Heute sind die drei ersten Fälle der Truppe zu sehen. **bis 9.30 Uhr**



## Das Erste



**7.00** Tom und das Erdbeermarmeladebrot mit Honig **7.05** Tigerenten Club **8.05** **TIPP** Die Pfefferkörner **9.30** Die Sendung mit der Maus. Kindersendung **10.00** Tagesschau **10.03** Nils Holgerssons wunderbare Reise **12.00** Tagesschau **12.03** Presseclub **12.45** Europamagazin **13.15** Tagesschau **13.30** Das Traumpaar **FILM** Komödie, D 2008, mit Jaeciki Schwarz **15.00** Auf den Spuren der **FILM** Vergangenheit **FILM** Melodram, D 2005 **16.30** Pinguine hautnah **17.15** Tagesschau **17.30** Gott und die Welt **18.00** Sportschau **18.30** Bericht aus Berlin **18.49** Fernsehlotterie **18.50** Lindenstraße **19.20** Weltspiegel **20.00** Tagesschau

**20.15** Tatort: Auge um Auge

**FILM** Kriminalfilm, D 2017, **NEU** mit Alwara Höfels, Karin Hanczewski, Martin Brambach; Regie: Franziska Meletzky (siehe S. 13)

**21.45** Anne Will**22.45** Tagesthemen**23.05** ttt – titel thesen temperamente**23.35** Crossing Over – Der

**FILM** Traum von Amerika Drama, USA 2008, mit Harrison Ford, Ray Liotta, Ashley Judd; Regie: Wayne Kramer

**1.23** Tagesschau**1.25** Als sie mich fand

**FILM** Drama, USA 2007, mit Helen Hunt, Bette Midler

**2.58** Tagesschau **3.00** Anne Will **4.00** ttt – titel thesen temperamente

## ZDF



**7.20** Bibi Blocksberg **7.45** Bibi und Tina **8.10** Eine lausige Hexe **8.35** Löwenzahn **8.58** Anders fernsehen **9.00** heute Xpress **9.03** sonntags **9.30** Ev. Gottesdienst **10.30** Das große Sommer-Hit-Festival 2017 (Wh.)

**12.00** heute Xpress**12.05** Bares für Rares – Lieblingsstücke**14.10** kaputt und ... zugenäht!**14.55** planet e.**15.25** heute Xpress**FILM** Drama, D/A 2013, **TIPP** mit Christine Neubauer**18.30** Terra Xpress (Wh.)**19.00** heute**19.10** Berlin direkt**19.28** Aktion Mensch**19.30** Terra X: Die Europa-Saga **FILM** Doku

Was wir erschaffen – was wir uns leisten

**20.15** Marie fängt Feuer: Nichts

**FILM** als die Wahrheit **NEU** Liebesfilm, D 2017,

mit Christine Eixenberger, Stefan Murr, Wolfgang Fierek; Regie: Hans Hofer

**21.45** heute-journal**22.00** Springflut **TIPP** Mysteryserie (2016)

Schatten der Vergangenheit

**23.25** ZDF-History

Doku-Reihe Henker, Hexen und Vampire – Die Macht des Unheimlichen

**23.55** Precht**TIPP** Talkshow**0.40** heute Xpress**0.45** Springflut **TIPP** Mysteryserie (2016)

Schatten der Vergangenheit (Wh.)

**2.10** Die Europa-Saga (Wh.)**2.55** Die Deutschen II **3.40** Terra Xpress (Wh.)

## RTL



**5.30** Verdachtsfälle **FILM** Doku-Soap (Wh.) **6.15** Familien im Brennpunkt **FILM** Reality-Soap **8.15** Die Trovatos – Detektive decken auf **FILM** Doku-Soap (Wh.) **10.15** Bauer sucht Frau **FILM** Dateshow. Moderation: Inka Bause

**12.10** Die 100 kuriosesten Gänsehaut-Momente**14.05** Das Supertalent

Castingshow Moderation: Daniel Hartwich

**16.00** Formel 1

Countdown

**17.00** Formel 1

Das Rennen zum Großen Preis von Brasilien, live

**18.45** Formel 1

Siegerehrung und Highlights

**18.55** RTL Aktuell**19.05** Schwiigertochter gesucht**20.15** Fast & Furious 6

**FILM** Actionfilm, USA 2013, mit Vin Diesel, Paul Walker; Regie: Justin Lin. Dominic und Brian leben friedlich mit ihren Familien auf den Kanaren. Dann eröffnet sich ihnen die Möglichkeit, ihre Polizeiakten löschen zu lassen und wieder nach Hause zurückzukehren.

**22.50** Adam sucht Eva – Promis im Paradies**23.50** Spiegel TV Magazin**0.35** Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt

Doku-Serie

**1.30** Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf.

Doku-Serie (bis 5.00)

## SAT.1



**5.25** Watch Me – Das Kinomagazin **FILM** **5.35** K 11 – Kommissare im Einsatz. Ermittler-Soap **7.50** Sogesehen – Talkam Sonntag **FILM** **8.10** The Voice of Germany **FILM** **10.25** Castingshow (Wh.) **10.25** 111 fiese Ferien! **FILM** Clipshow (Wh.)

**12.30** Knallerfrauen (Wh.)**14.00** Home – Ein smekta-**FILM** kulärer Trip

Animationsfilm, USA 2015

**15.45** Hotel Trans-**FILM** silvanien **FILM** Animation, USA 2012; Regie: Genndy Tartakovsky (Wh.)**17.30** Hochzeit auf den ersten Blick

Reality-Soap. 4300 Singles geben ihr Liebesglück in die Hände der Experten, darunter auch die 25-jährige Selina.

**19.55** Sat. 1 Nachrichten**20.15** The Voice of Germany

**FILM** Castingshow. Moderation: Lena Gercke, Thore Schölermann Coaches: Yvonne Catterfeld, Samu Haber, Michi Beck, Smudo, Mark Forster

**22.45** LUKE! Die Woche und ich

Comedyshow Das musikalische Entertainment-Multitalent schickt die Zuschauer mit wöchentlich wechselnder Live-Band, Studiogästen und humorvollen Einspielern ausgelassen ins Wochenende.

**23.45** The Voice of Germany

Castingshow (Wh.)

**2.00** Auf Streife – Die Spezialisten. Doku-Soap (Wh.) **3.35** Auf Streife – Berlin (Wh.)

## Pro Sieben



**8.10** Baby Daddy **FILM** (Wh.) **9.10** Two and a Half Men **FILM** Sitcom (Wh.) **10.05** „Justice League“ – Das große Prosieben TV-Special zum Film **10.10** **FILM** Die Tribute von Panem – Mockingjay Teil 1 **FILM** Sci-Fi-Film, USA 2014 (Wh.)

**12.20** The Voice of Germany

Castingshow

**14.45** Galileo Big Pictures: Zeitreise – 50 Jahre, 50 Bilder

Rankingshow

Moderation: Aiman Abdallah (Wh.)

**18.00** Newstime**18.10** Die Simpsons

Zeichentrickserie Die Straße der Verdammten / Ein perfekter Gentleman

**19.05** Galileo Spezial: Zickig, bockig – menschlich?

Teenies im Tierreich

**20.15** Die Tribute von Panem –**FILM** Mockingjay Teil 2

**NEU** Sci-Fi-Film, USA 2015, mit Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth; Regie: Francis Lawrence

**23.00** Iron Man

**FILM** Comicaaption, USA 2008. Tüftler und Millionär Tony Stark baut sich einen Anzug aus Eisen, als er für Kidnapper eine Bombe erschaffen soll. Seine Entwicklung nutzt er später, um ein Superheld zu werden. (Wh.)

**1.20** G.I. Joe – Geheim-**FILM** auftrag Cobra

Actionfilm, USA 2009 (Wh.)

**3.30** **FILM** Target of Opportunity. Actionfilm, BG 2004, mit Dean Cochran (bis 5.05)

## VOX



**6.05** Criminal Intent **FILM** Krimiserie. Heißer Stoff / Teamgeist / Im Fegefeuer / Bombenstory / Die Büßerin / Die Rabenmutter / Lebenszeichen / Verwechslungsopfer / **13.05** Criminal Intent. Krimiserie (Wh.)

**14.00** Zwischen Tüll und Tränen**FILM** Doku-Soap**16.00** Ab in die Ruine!**FILM** Doku-Soap**17.00** auto mobil

Magazin. Andreas Jancke und Alexander Bloch präsentieren in der Sendung relevante Themen rund um Auto und Mobilität.

**18.15** Unser Traum vom Haus**FILM** Doku-Soap**19.15** Hot oder Schrott – Die Allestester**FILM** Doku-Soap**20.15** Grill den Profi

Kochshow Caroline Beil, Jorge Gonzalez und Susi Kentikian treten mit ihren Lieblingsgerichten gegen Profiköchin Meta Hiltbrand an. Diese erfährt erst, was sie zubereiten soll, wenn sie im Studio steht. Verkostet und beurteilt werden die Kreationen von einer fachkundigen Jury.

**23.25** Prominent!**FILM** Magazin**0.10** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

Doku-Serie. In Schutt und Asche / Es geschah am...

**1.55** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichts-

medizin. Doku-Serie



## Werkzeuge für alle Fälle von GEDORE



**Der Gewinn:** der 49-teilige GEDORE-TOURING-Werkzeugkoffer

Mit dem GEDORE-TOURING-Werkzeugkoffer ist das passende Werkzeug immer und überall griffbereit. Ob bei kleinen Arbeiten in Haus und Garten oder für anspruchsvolle Reparaturaufgaben – das 49-teilige Werkzeugset hält den vielseitigen Anforderungen der Praxis stand. Der praktische Kunststoffkoffer

**GEDORE** sorgt dafür, dass alle Werkzeuge

beim Transport ihren festen Platz behalten. Damit wird der TOURING auch zum robusten Begleiter für unterwegs.

GEDORE ist eine der weltweit führenden Marken für Premium-Werkzeuge. Seit 1919 fertigt das Familienunternehmen Werkzeuge in hochwertiger Qualität. Mit mehr als 16 000 Produkten bietet GEDORE eines der breitesten Angebote aller europäischen Werkzeughersteller.

**prima und GEDORE verlosen:**  
2 x 1 TOURING-Werkzeugkoffer  
1 000 im Wert von je ca. 659 Euro.

**Einfach bis zum 17. November anrufen und gewinnen:**  
**01379/88 85 14\***

\* 0,50 €/Anruf a. d. dt. Festnetz/Mobilfunk abweichend. Die Preise wurden prima vom Verlosungspartner unentgeltlich zur Verfügung gestellt.



Die Passionsblume ist eines der freundlichsten pflanzlichen Beruhigungsmittel. Sie stärkt das innere Gleichgewicht und fördert den gesunden Schlaf

### SCHLAFSTÖRUNGEN, REIZBARKEIT, INNERE UNRUHE

# Die Passionsblume

*Kennen Sie das? Probleme beim Einschlafen. Ständig spukt der Gedanke im Kopf herum, dass irgendein Unheil geschehen kann. Folge ist innere nervöse Unruhe, die mit Ängsten einhergeht. Das stört den Schlaf empfindlich, weil der Kopf nicht abschalten kann*

**S**chon kurze Zeit nach der Einnahme, bemerkte ich eine deutliche positive Veränderung. Ich schlafe in der Nacht besser und ruhiger und auch tagsüber bin ich ausgeglichener. Lioran hält was es verspricht\*, schreibt eine zufriedene Verwenderin\* zum meistverlangten Passionsblumen-Medikament in Deutschlands Apotheken. Nervöse Unruhe nennt sich das medizinische Einsatzgebiet von Lioran. Das ist die häufigste Ursache, dass Menschen heute schlecht schlafen und nicht mehr zur Ruhe kommen.

#### Das Siegel der Wirksamkeit

Die Entdeckung der Passionsblume verdanken wir frommen

Mönchen und Heilkundigen im späteren Mittelalter. Seefahrer aus der „neuen Welt“ brachten uns die wunderschöne Schlingpflanze, von der man sich im brasilianischen Urwald erzählte, dass sie schöne Träume schenkt. Richtig zu Ehren kam die Passionsblume in Deutschland im Jahr 2011. Sie wurde zur „Arzneipflanze des Jahres“ gewählt. Diese Auszeichnung betont die medizinische Bedeutung bestimmter Heilpflanzen und ihren Nutzen für unsere Gesundheit.

#### Guter Schlaf & Innere Harmonie

Lioran gibt dem Gehirn ein Signal runterzufahren. Das entspannt Gedanken und Nerven, wirkt ausgleichend und angst-

lösend nach 30 Minuten. Am Abend lässt Lioran mit zwei Kapseln schnell einschlafen, gut durchschlafen und sorgt so für gesunden Schlaf. Natürlich schenkt Lioran auch bei Stress am Tag inneres Gleichgewicht mit 3 mal 1 Kapsel. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Es gibt keine Abhängigkeit, nur gute Verträglichkeit.



**Lioran (9,79 Euro, 30 Kapseln) ist das meistverlangte Passionsblumen-Medikament in Deutschlands Apotheken**

\*) medpex.de | Lioran® die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Nervöse Unruhezustände. Enthält Lactose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Niehaus Pharma GmbH & Co. KG, 55218 Ingelheim.

Drama Die Holzbaronin

Für Elly (Christine Neubauer, Foto) bricht eine Welt zusammen, als man sie für den Mord an ihrem Ehemann verantwortlich macht. Selbst ihr eigener Sohn fällt ihr in den Rücken ... Packende Familiensaga. bis 18.30 Uhr ★★



15.30 ZDF

Drama Stiller Abschied

Christiane Hörbiger (r.) setzt sich zurückhaltend mit einem schwierigen Thema auseinander: Als Unternehmerin Charlotte will sie vor sich und ihrer Familie (u. a. Jeanette Hain, l.) ihre Demenz wegreiden. bis 18.15 Uhr ★★



16.45 WDR

Doku Starke Frauen in der Kunst

Wie in allen praktischen Bereichen des Lebens wurden Frauen auch in der Kunst früher keine Fähigkeiten zugestanden. Filmemacherin Marieke Schroeder porträtiert den Weg derjenigen, die sich durchgesetzt haben. bis 18.25 Uhr



17.30 Arte

Drama Wiedersehen in Howards End

Ruth (Vanessa Redgrave, l.) und Margaret (Emma Thompson, r.) trotzten ihren Standesgrenzen und wurden Freundinnen. Später erbt Margaret den Besitz ihrer Bekannten, was deren Familie stört ... Liebevoll inszeniert. bis 22.30 Uhr ★★



20.15 Arte

NDR/RB

11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Elefant, Tiger & Co. 11.55 NaturNah 12.55 die nordstory Spezial 14.25 Quizduell Olymp 16.00 Quizshow 16.00 Lieb & Teuer 16.30 Sass: So isst der Norden 17.00 Bingo!

18.00 Hanseblick Sarah Wiener und Thilo Tautz wandern von Hof zu Hof und lassen sich überraschen, was die Region und die Saison an Essbarem so hergibt.

18.45 DAS! 19.30 Regionales Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein Magazin (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB)

20.00 Tagesschau 20.15 Landpartie Reportagerihe Hohwachter Bucht

21.45 Die NDR Quizshow 22.30 Sportclub 23.15 Sportclub Story 23.45 In der Stunde des Luchses Kriminalfilm, DK/S 2013, mit Sofie Gråbøl, Signe Egholm-Olsen

1.10 Hanseblick 1.55 3 nach 9

WDR

6.45 Lindenstraße Weststart 7.55 Die Zeit mit euch 9.25 Kölner Treff 10.55 NRW von unten 11.40 Pfarrer Braun: Kur mit Schatten Kriminalfilm, D 2010

13.10 Rentnercops Krimiserie 14.45 Ein Herz und eine Seele Comedyserie

15.30 Meisterküche 16.00 Land und lecker Doku-Soap

16.45 Stiller Abschied Drama, D 2012, mit Christiane Hörbiger, Oliver Mommsen, Jeanette Hain

18.15 Tiere suchen ein Zuhause Magazin

19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Reportagerihe Gran Canaria – und seine verborgenen Schätze

21.45 Jürgen Beckers: Mensch, Hausmann ... wie das Leben so spielt Comedyshow 22.45 Ein Herz und eine Seele 23.30 Spätschicht 0.15 Rockpalast

MDR

8.00 Das Schulexperiment 8.30 MDR Garten 9.00 Unser Dorf hat Wochenende 9.30 Der Geist Europas 10.13 MDR aktuell 10.15 Gib dem Affen Zucker 10.30 Komödie, I 1981 11.50 Riverboat Talkshow

13.58 Aktuell 14.00 Go Trabi go – Ostes Komödie, D 1992

15.35 MDR aktuell 15.40 Kinderarzt Dr. Fröhlich Komödie, D 1972

17.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Komödie, D 1972

18.00 MDR aktuell 18.05 In aller Freundschaft 18.52 Sandmännchen 19.00 Regionales 19.30 MDR aktuell 19.50 Kripo live

20.15 Zwei Genies am Rande des Wahnsinns Theater

21.45 MDR aktuell 22.00 Kanzleramt Pforte D 22.45 Moskaus Imperium 0.15 Detektiv wider Willen Krimikomödie, D/A 2009, mit Sky du Mont

BR

6.00 Lindenstraße Dahoam is Dahoam 7.30 Telemag 7.45 Panoramabilder / Bergwetter 8.55 Knerten traut sich Abenteuerfilm, N 2010 10.10 Thomas Hampson singt Schubert 11.00 Der Sonntags-Stammtisch

12.00 Verrückt nach Meer 13.40 Heintje – Mein bester Freund Komödie, D 1970, mit Heintje Simons, Heinz Reincke, Thielemann Gudrun; Regie: Werner Jacobs

15.15 Blickpunkt Sport 16.00 Rundschau 16.15 Unser Land 16.45 Euroblick 17.15 Schuhbecks 17.45 Regionales 18.30 Rundschau 18.45 Bergauf-Bergab 19.15 Unter unserem Himmel

20.00 Tagesschau 20.15 Karten lügen nicht Theater

21.45 Einwurf 22.30 Blickpunkt Sport 22.45 Rundschau Sonntags-Magazin 23.00 Grünwald Freitagcomedy 23.45 Heintje – Mein bester Freund Komödie, D 1970

1.15 Schuhbecks

SWR/SR

10.45 Das Mittelalter im Südwesten 11.30 Komödie, D 2015 13.00 Nellys Abenteuer. Abenteuerfilm, D 2016 14.30 Diskussion zum Film „Nellys Abenteuer“ 15.15 Grünzeug 15.45 Lecker aufs Land

17.15 Die Quiz-Helden 18.00 Regionales Aktuell / 18.05 Hierzuland / 18.15 Ich trage einen großen Namen / 18.45 Bekannt im Land: Neue Denkmals-Geschichten / 19.15 Die Fallers / 19.45 Aktuell

18.00 Regionales SR Aktuell / 18.15 Ich trage einen großen Namen / 18.45 sportarena / 19.15 Die Fallers / 19.45 Akt. Bericht am Sonntag

20.00 Tagesschau 20.15 24 Stunden in Mannheim Doku

21.45 Regionales Flutlicht 21.45 Regionales SR Aktuell / 22.20 sportarena

22.30 Auto-Ikonen 23.00 Macht e mobil 23.45 Alpha 0.7 – Der Feind in Dir Thriller, D 2010

1.50 Fanboys Komödie, USA 2008

RBB

7.20 Brisant 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 Da wo Heimatfilm, A/D 2007 10.30 Zwei Wochen für uns Ehekomödie, D 2005, mit Barbara Rudnik

12.00 Auf Leben und Tod 12.45 Panda, Gorilla & Co. 13.30 Fußball Frauen BL: Potsdam – FC Bayern, live

15.30 Laurel und die Bagels 15.45 Lindenstraße 16.15 In aller Fr. – Die jungen Ärzte 17.05 In aller Freundschaft

17.50 Sandmännchen 18.00 rbb UM6 18.32 rbb Gartenzzeit 19.00 Täter – Opfer – Polizei

19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Gefragt – Gejagt Quizshow

21.45 Aktuell 22.05 Stilbruch 22.35 Das letzte Kleid der Marlene Dietrich Porträt

23.00 Barenboim oder die Kraft der Musik 23.45 Eröffnungskonzert Pierre Boulez Saal

0.35 Kowalski & Schmidt 1.05 Weltspiegel 1.45 Stilbruch

HR

15.00 Giraffe, Erdmännchen & Co. XL 16.30 herkules 17.00 Mex (Wh.) 17.45 defacto (Wh.) 18.30 Frau Hohmann und ihr Flohmarkt 19.00 maintower kriminalreport 19.30 Hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Gefragt – Gejagt 21.00 Sag die Wahrheit 21.45 Das große Hessenquiz 22.30 Dings vom Dach 23.15 strassen stars 23.45 Wer weiss es? 0.25 Ich trage einen großen Namen

PHOENIX

11.30 Im Dialog 12.00 Presseclub 12.45 Presseclub nachgefragt 13.00 Forum Wirtschaft 14.00 Historische Ereignisse 17.00 Thema 18.15 Doku 18.30 Wie die Welt erwacht 20.00 Tagesschau 20.15 Die Thar 21.00 Die Namib 21.45 Es geht um Versöhnung 22.30 Von alter Pracht und neuem Glanz 23.15 Zwölf Tage, zwölf Nächte in Damaskus 0.00 Forum Wirtschaft

ZDF INFO

10.45 Der große Anfang 13.00 Momente der Geschichte II 13.45 Bibelrätsel 15.15 Strafsache Jesus 16.00 Das Vermächtnis der ersten Christen 16.45 Ein Tag im Mittelalter 17.30 Top-Spione der Geschichte 19.00 God's Cloud 19.40 heute-show 20.15 Der große Anfang 20.15 Doku 22.30 Geheimnisse der Kirche. Doku 23.15 Bibelrätsel 0.45 Geheimnisse der Kirche

ALPHA

17.00 selbstbestimmt! Das Magazin 17.30 Startrampe Spezial 18.00 Puls 18.30 quer 19.15 alpha-Lógos 20.00 Tagesschau 20.15 BR-Klassik 20.55 Tangos unter Freunden 21.50 Ein moderner Handwerksbetrieb 22.15 Rodin – Theater der Leidenschaften 23.00 Joseph von Fraunhofer 23.30 Alois Alzheimer 0.00 Die Tagesschau v. 25 Jahren 0.15 Der Wochenspiegel vor 25 Jahren

N-TV

15.05 Urzeitgiganten (Wh.) 16.00 Nachrichten 16.05 Das Killer-Schwein der Urzeit (Wh.) 17.00 Nachrichten 17.05 Pompeji (Wh.) 18.00 Nachrichten 18.15 PS-Formel 18.30-n-tv Wissen 19.00 Nachrichten 19.05 Rohstoff-Wunder. Doku (Wh.) 20.00 Nachrichten 20.15 Rennlegenden 22.00 Nachrichten 22.05 Rallye 23.00 Nachrichten 23.05 Tatort Straße 0.00 Nachrichten

N24

15.00 Nachrichten 15.10 Panzer, Orden und geheime Bunker 16.05 Spitzenreiter der Technik 18.00 Nachrichten 18.05 Spacetime 19.00 Nachrichten 19.10 Welt der Wunder 20.00 Nachrichten 20.05 Der Glacier Express 21.05 Spektakuläre Konstruktionen 22.05 Die gefährlichsten Straßen der Welt 23.05 50 000 PS auf hoher See 0.05 Das größte Kreuzfahrtschiff der Welt

Sonntag



**Talkshow**  
**Einwurf**

21.45 BR

Der Titel ist bei Marianne Kreuzer (Foto) Programm, denn von Einwurf über Aufschlag bis zur Ziellinie wird über „Sport und die Welt“ diskutiert. Mit dabei sind illustre Gäste, die sich kritisch mit den Themen beschäftigen. **bis 22.30 Uhr**



**Porträt**  
**Barenboim oder die Kraft ...**

23.00 RBB

der Musik“: Der RBB gratuliert dem Pianisten und Dirigenten Daniel Barenboim (Foto) zum 75. Geburtstag am 15. November. Im Fokus steht nicht nur das musikalische, sondern auch politische Wirken des Musikers. **bis 23.45 Uhr**



**Talkshow**  
**Precht**

23.55 ZDF

Von Glaube bis Politik, von sozial bis digital fokussieren sich Richard David Precht (Foto) sowie sein Gast auf Debatten, die die Gesellschaft bewegen. Das genaue Thema stand bei Redaktionsschluss jedoch noch nicht fest. **bis 0.40 Uhr**



**Gottesdienste**  
**Kreuzkirche in Bonn**

9.30 ZDF Thema: Eröffnung der EKD-Synode – Weil mich Gott das Lachen lehrt (ev.) **bis 10.30**

**Kölner Dom**  
10.00 Bibel TV (kath.) **bis 11.30**

**Filialkirche St. Lambertus**  
10.05 DLF Aus Oelde-Stromberg. Predigt: Dechant Karl-Hermann Kemper (kath.) **bis 11.00**

**Arte**



11.10 Paläste für das Volk. Doku 11.40 Zu Tisch in ... (Wh.) 12.15 Verschollene Filmschätze (Wh.) 12.45 Singapur – Im Großstadtdschungel (Wh.) 14.10 Paradiesvögel (Wh.) 15.05 Erster Weltkrieg (Wh.) 16.50 Metropolis

17.30 Starke Frauen in TIPP der Kunst

18.25 Schostakowitsch: Cellokonzert Nr.1

19.10 Arte Journal 19.30 360°

20.15 Wiedersehen in FILM Howards End (Wh.) TIPP Drama, GB/J 1991, mit Anthony Hopkins

22.30 Die vielen Gesichter der Emma Thompson (Wh.) Doku

23.25 Dirigenten – Jede Bewegung zählt! (Wh.) 0.20 Sir Simon Rattle dirigiert Strawinskys Feervogel (Wh.)

**3sat**



13.05 Die österreichischen Ungarn (Wh.) 13.30 Spitzbergen (Wh.) 14.15 Expedition 50° (Wh.) 15.45 Eisenbahn-Romantik (Wh.) 16.15 Die Grüne Insel (Wh.) 17.00 FILM Ein Vater kämpft um seine Kinder (Wh.) Drama, D/IRL/USA 2002

18.30 Theater: Ein Fest!

19.00 heute (Wh.)

19.10 Indonesien (Wh.)

19.40 Schätze der Welt – Erbe der Menschheit

20.00 Tagesschau (Wh.)

20.15 Die Anstalt Kabarettshow

21.00 Bauerfeind – Die Leshow

21.45 Trennung auf FILM Italienisch (Wh.) Liebeskomödie, D 2014, mit Julia Brendler

23.15 Polizeiruf 110: Schwere Jahre (Wh.) Kriminalfilm, DDR 1984 (bis 0.35)

**ZDF Neo**



12.00 Charles Darwin (Wh.) 12.45 Das Shakespeare-Rätsel (Wh.) 13.30 Zeitreise – Die Welt im Jahr 0 (Wh.) 15.00 Große Völker (Wh.) 15.45 Die glorreichen 10 (Wh.) 16.30 An Tagen wie diesen (Wh.)

17.15 Der junge Inspektor Morse (Wh.) Kriminalserie (2016) Tödlicher Duft / Abschied, mit Shaun Evans, Roger Allam

20.15 Der Kommissar und das Meer: immer Dein (Wh.) Kriminalfilm, D/S 2016

21.45 Bruder – Schwarze Macht (3/4) (Wh.) Dramaserie (2017)

22.30 Nachtschicht: Geld regiert die Welt (Wh.) Krimi, D 2013 (Wh.)

23.59 Schulz & Böhmernann (Wh.) (bis 0.55)

**ONE**



11.10 kinokino 11.25 Schmidteinander – Das Beste 12.05 Mary’s Music 12.50 kinokino shorts 12.55 FILM Zwei irre Spaßvögel. Komödie, F 1983 14.20 FILM Die geerbte Familie. Komödie, D 2011 15.50 Hart aber herzlich

19.45 Lindenstraße Familienserie (2017) Freund oder Feind?, mit Cosima Viola, Rebecca Simoneit-Barum

20.15 Meine fremde Freundin Drama, D 2017, mit Ursula Strauss

21.45 Tatort: Auge um Auge Kriminalfilm, D 2017

23.15 Lindenstraße (Wh.)

23.45 Tatort: Auge um Auge Kriminalfilm, D 2017 (Wh.)

1.15 Nightwash Schleudergang

**KabelEins**



5.40 Without a Trace (Wh.) 6.20 Unforgettable (Wh.) 7.15 Navy CIS: L.A. (Wh.) 9.05 Mein Lokal, Dein Lokal (Wh.) 14.05 Abenteuer Leben Spezial – Jugend kann nicht kochen (Wh.) 16.05 kabel eins news

16.15 Toto & Harry – Die Kult-Cops im Ausland Doku-Soap Südafrika / Türkei Toto & Harry sind in Istanbul unterwegs.

20.15 Die spektakulärsten Kriminalfälle Doku-Serie

22.15 Abenteuer Leben am Sonntag (Wh.)

0.20 Mein Revier – Ordnungshüter räumen auf (Wh.) Doku-Soap (2011)

2.25 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum (Wh.) Doku-Soap (Wh.)

**sonnenklar.tv**



13.00 Ihre Urlaubsfavoriten 13.30 sonnenklar.tv Urlaubcocktail 14.30 Bestpreis aktuell 15.30 Urlaubsträume 16.00 Die AdT Show 16.15 Nächste Ausfahrt Urlaub 16.30 Die AdW Show 16.45 Reiseticker 17.00 Reisebazar

18.00 Die AdT Show (Wh.)

18.15 sonnenklar.tv Urlaubcocktail (Wh.)

19.00 Willkommen bei Labranda (Wh.)

19.15 Urlaub für alle (Wh.)

19.30 Die sonnenklar.tv Reisecharts (Wh.)

20.15 Die AdT Show (Wh.)

20.30 Urlaubsträume (Wh.)

21.00 Willkommen bei sonnenklar.tv (Wh.)

21.15 Reiseticker (Wh.)

21.30 Die AdT Show (Wh.)

21.45 Reiselounge (Wh.)

22.30 Die AdT Show (Wh.)

22.45 Das war der Tag (Wh.)

23.00 Informercial (Wh.) (bis 9.00)

**RTL II**



11.00 Die Schnäppchenhäuser 14.00 Zuhause im Glück (Wh.) 16.00 Der Trödelkeller – Das Geld liegt im Trüpp 17.00 Mein neuer Alter (Wh.) 18.00 Grip (Wh.) 20.00 RTL II News 20.15 FILM Die Dickste Freunde (Wh.) Komödie, USA 2011 22.30 FILM The World’s End. Actionkomödie, GB 2012 0.40 Das Nachrichtenjournal (Wh.) 1.10 FILM Big Ass Spider! Actionkomödie, USA 2013 (bis 2.25)

**Nitro**



5.40 CHiPs 7.15 Hercules 8.45 Xena 10.15 Baywatch 11.50 Das A-Team 13.30 Takeshi’s Castle (Wh.) 14.20 Trick 17 15.15 Top Gear 16.10 Projects 16.55 Wicked Tuna 18.35 Das A-Team (Wh.) 20.15 CSI: Miami 21.10 CSI: New York 22.00 CSI: Den Tätern auf der Spur 23.35 CSI: Miami (Wh.) 0.25 CSI: New York (Wh.) 1.05 CSI: Den Tätern auf der Spur (Wh.) 1.45 Infomercials

**S-RTL**



15.40 FILM Free Birds – Esst uns an einem anderen Tag Animationsfilm, USA 2014 (Wh.) 17.15 Dragons. Animationsserie 17.45 Bugs Bunny & Looney Tunes 18.15 Alvin!!! 18.45 Wozze Gooze und die Weltentdecker 19.15 Tom und Jerry 19.45 Grizzly & die Lemminge 20.15 Cold Justice 22.00 Murder She Solved 23.55 Die lustigsten Schlamassel der Welt 0.25 Infomercials

**Tele 5**



11.30 Werbesendung 15.15 Der rosarote Panther 15.40 Relic Hunter 16.45 FILM The Storm – Die große Klimakatastrophe. Katastrophenfilm, USA 2009 20.15 FILM In der Gewalt der Riesenmetsen. Horrorfilm, USA 1976 22.05 FILM Piranhas 2 – Die Rache der Killerfische. Horrorfilm, I/GB/BR/USA 1978 0.15 FILM 5-Headed Shark Attack. Horrorfilm, USA 2017 (bis 1.50)

**KiKa**



13.35 Pettersson und Findus 14.10 Wickie und die starken Männer 15.00 Aquilas Geheimnis 15.50 Willi will wissen 16.15 Schau in meine Welt! 16.45 Der kleine Prinz 17.35 1, 2 oder 3 18.00 Eine Möhre für Zwei 18.15 Die Biene Maja 18.40 Elefantastisch! 18.50 Sandmann 19.00 Yakari 19.25 Purr 19.50 logo! 20.00 KiKa Live 20.10 Let’s talk 20.35 Du bist kein Werwolf

**Disney**



13.25 Pixars Kurzfilme 13.40 Elena von Avalor 14.10 Miraculous 14.40 K.C. Undercover 16.10 Jessie 17.30 Star Wars: Die Mächte des Schicksals (Wh.) 17.40 Phineas und Ferb 18.40 Miraculous (Wh.) 19.35 Wolgik mit Aussicht auf Fleischbällchen (Wh.) 20.15 FILM G-Force – Agenten mit Biss (Wh.) Actionkomödie, USA 2009 21.55 Die Nanny 23.25 Golden Girls 0.50 Kicherkracher (Wh.)

**Sixx**



12.55 Notruf Hund – Einsatz für Cesar 15.45 Der Hundetrainer – Lucky Dogs mit Brandon McMillan 16.55 Der Super-Doc – Einsatz für 4 Pfoten 17.55 Perfect Shot 19.00 Fitness Diaries 19.25 Little Big Stars – Amerika 20.15 FILM Freedom Writers (Wh.) Drama, USA 2006 22.50 FILM The Roommate (Wh.) Psychothriller, USA 2010 0.40 FILM Freedom Writers (Wh.) Drama, USA 2006 (Wh.) (bis 2.35)

**Servus TV**



14.35 FILM The Dressmaker – Die Schneiderin. Drama, AUS 2015 16.55 Servus Wetter 17.00 Terra Mater 18.00 Nachrichten 18.05 Abenteuer Sonntag 18.10 Heimatleuchten 19.10 Servus Musikantenstammisch 20.15 Pompeji – Die verlorene Stadt 21.15 Planet Sand 22.15 Hubertusjagd 22.50 Metropolis 23.40 Morgan Freeman: Mysterien des Weltalls. Doku-Reihe 0.25 Pompeji

**DMAX**



5.05 Highway Cops 5.25 Bike Battles 6.10 Outback Truckers 6.50 Infomercial 8.50 Kings of Grief 9.50 Infomercial 10.15 Die Monster-Jäger – Bestien auf der Spur 12.15 Shark Tank 14.15 Die Raritäten-Jäger 15.15 Männer der See 16.15 Die Wracktaucher 17.15 Crocodile Gold 18.15 Fang des Lebens 20.15 Die Schatzsucher 22.15 Fang des Lebens 23.15 Wild Cuisine 0.15 Die Schatzsucher

**Sat.1 Gold**



5.40 Bonanza 6.30 Daktari 8.05 Niedrig und Kuhnt 9.30 Lenßen & Partner 10.10 Verliebt in Berlin 12.05 Hallo, Onkel Doc! (Wh.) 13.40 Kommissar Rex (Wh.) 15.20 Lenßen & Partner 17.00 Niedrig und Kuhnt 18.30 K 11 – Kommissare im Einsatz 20.15 Unschuldig schuldig? 21.10 Das Verhör – Wenn Mörder gestehen 22.10 Surviving Evil 0.10 Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin

**Eurosport**



8.30 Motorrad. MotoGP – GP von Valencia. Warm Up / Vorberichte 11.00 Motorrad. MotoGP. GP von Valencia: Rennen der Moto3 / Moto2 / MotoGP-Klasse, live 15.00 Motorrad 16.00 Radsport. Bahnradsportcup in Manchester, live 19.00 Destination Pyeongchang 19.10 Nachrichten 19.15 Ski Alpin 20.30 Eiskunstlauf (Wh.) 22.00 Radsport 23.55 Nachrichten 0.05 Ski Alpin

**Sport1**



9.15 Scoore! Magazin (Wh.) 10.00 Bundesliga Pur Klassiker. Magazin 11.00 Der Check24 Doppelpass 13.30 Darts. Grand Slam of Darts: Gruppenspiele, 1. Runde, live 16.30 Eishockey. Deutschland Cup: Deutschland – USA, live 19.15 Basketball. BBL: Brose Bamberg – Fraport Skyliners, live 21.00 Darts. Grand Slam of Darts: Gruppenspiele, live 0.00 Sport Clips (Wh.)

TIPP DES TAGES

Club der roten Bänder

Mit „Die Rückkehr“ und „Das Testament“ startet die VOX-Erfolgsserie nach der Lebensgeschichte des spanischen Autors Albert Espinosa in die dritte und gleichzeitig letzte Staffel. Dabei müssen sich die sechs Freunde Leo (Tim Oliver Schultz), Jonas (Damian Hardung), Toni (Ivo Kortlang), Hugo (Nick Julius Schuck), Emma (Luise Befort) und Alex (Timur Bartels) besonders anstrengen, damit sie nicht wieder auseinanderdriften und auch endlich den Kampf um ihre Gesundheit gewinnen. Doch erst einmal steht ihre Rückkehr von einem unerlaubten Ausflug ans Meer an ... Weitere Informationen auf Seite 5. bis 22.10 Uhr

20.15 VOX



Emma steht fest an Leos Seite

Doku-Reihe ICH bin ICH

8.40 KiKA

In dem 13-teiligen Format, das werktags läuft, wird der Alltag von Vorschul-Kindern porträtiert. Der Fokus liegt dabei ganz auf den Kleinen, die erklären, was sie gerne machen und was sie bereits alles gelernt haben. bis 8.50 Uhr



Das Erste

- 5.30 ARD-Morgenmagazin **HD**
- 9.00 Tagesschau **HD** 9.05 Rote Rosen **HD** Telenovela (Wh.) 9.55 Sturm der Liebe **HD** Telenovela (Wh.) 10.44 Tagesschau **HD** 10.45 Meister des Alltags **HD** 11.15 Wer weiß denn sowas? **HD**
- 12.00 Tagesschau **HD**
- 12.15 ARD-Buffer **HD**
- 13.00 ARD-Mittagsmagazin **HD**
- 14.00 Tagesschau **HD**
- 14.10 Rote Rosen **HD**
- 15.00 Tagesschau **HD**
- 15.10 Sturm der Liebe **HD**
- 16.00 Tagesschau **HD**
- 16.10 Verrückt nach Meer **HD**
- 17.00 Tagesschau **HD**
- 17.15 Brisant **HD**
- 18.00 Wer weiß denn sowas? **HD**
- 18.50 Großstadtrevier **HD**
- 19.45 Wissen vor acht - Zukunft **HD**
- 19.50 Wetter / Börse **HD**
- 20.00 Tagesschau **HD**

20.15 Vorsicht, Verbraucherfalle!

- Reportagerihe
- 21.00 Hart aber fair **HD** Talkshow. Moderation: Frank Plasberg
- 22.15 Tagesthemen **HD**
- 22.45 Die Story im Ersten: Der Rentenreport Knapp 80 Prozent der Deutschen haben Angst vor Altersarmut. Sind die Existenzängste begründet?
- 23.30 Geheimnisvolle Orte **HD**
- 0.15 Nachtmagazin **HD**
- 0.35 Tatort: Auge um **HD** Krimifilm, D 2017, mit Alwara Höfels, Karin Hanczewski, Martin Brambach (Wh.)
- 2.08 Tagesschau **HD** 2.10 Hart aber fair **HD** Talkshow (Wh.)
- 3.25 Geheimnisvolle Orte **HD**

ZDF

- 5.30 ARD-Morgenmagazin **HD** Infotainment 9.00 heute Xpress 9.05 Volle Kanne - Service täglich **HD** Magazin 10.30 Notruf Hafenkante **HD** Krimiserie 11.15 Soko Wismar. Krimiserie. Yachtsaison, mit Udo Kroschwald
- 12.00 heute **HD**
- 12.10 drehscheibe **HD**
- 13.00 ARD-Mittagsmagazin **HD**
- 14.00 heute - in Deutschland **HD**
- 14.15 Die Küchenschlacht **HD**
- 15.00 heute Xpress **HD**
- 15.05 Bares für Rares **HD**
- 16.00 heute - in Europa **HD**
- 16.10 Die Rosenheim-Cops **HD**
- 17.00 heute **HD**
- 17.10 hallo deutschland **HD**
- 17.45 Leute heute **HD**
- 18.00 Soko München **HD**
- 19.00 heute **HD**
- 19.20 Wetter **HD**
- 19.25 WISO **HD**

20.15 Spreewaldkrimi - Zwischen

- FILM** Tod und Leben **HD** Krimifilm, D 2017, mit Christian Redl, Thorsten Merten, Claudia Geisler, Kai Scheve, Tom Gramenz; Regie: Kai Wessel
- 21.45 heute-journal **HD**
- 22.15 Jagd durch London **HD** Thriller, USA/GB 2015, mit Milla Jovovich, Dylan McDermott, Pierce Brosnan; Regie: James McTeigue
- 23.40 heute+ **HD**
- 23.55 Blind & Hässlich **HD** Drama, D 2017, mit Naomi Achternbusch, Tom Lass, Clara Schramm; Regie: Tom Lass
- 1.30 ZDF-History **HD** Doku-Reihe (Wh.) 2.00 Soko München **HD** Krimiserie (Wh.)

RTL

- 5.00 Betrugsfälle **HD** 5.25 Exklusiv **HD** (Wh.) 5.35 Explosiv **HD** (Wh.) 6.00 Guten Morgen Deutschland **HD** 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten **HD** (Wh.) 9.00 Unter uns **HD** (Wh.) 9.30 Betrugsfälle **HD** 10.00 Die Trovatos **HD**
- 12.00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal
- 14.00 Der Blaublicht Report **HD**
- 15.00 Verdachtsfälle **HD** Doku-Soap (2017)
- 17.00 Betrugsfälle **HD**
- 17.30 Unter uns **HD** Daily Soap (2017)
- 18.00 Explosiv **HD**
- 18.30 Exklusiv **HD**
- 18.45 RTL Aktuell **HD**
- 19.03 RTL Aktuell - Das Wetter **HD**
- 19.05 Alles was zählt **HD** Daily Soap (2017)
- 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten **HD** Daily Soap (2017)

20.15 Bauer sucht Frau **HD**

- Dateshow. Moderation: Inka Bause In Namibia kommt Farmer Gerald ins Schwitzen: Er soll beim Kochen helfen.
- 22.15 Adam sucht Eva - Promis im Paradies **HD** Dateshow
- 23.15 Extra - Das RTL Magazin **HD**
- 0.00 RTL Nachtjournal
- 0.27 RTL Nachtjournal - Das Wetter **HD**
- 0.30 10 vor 11 **HD**
- 0.55 CSI: Miami **HD** Krimiserie (2009) Zu schlecht für den Moment / Reifeprüfungen / Änderung im Flugplan / Tödliche Saat, mit David Caruso
- 4.10 Betrugsfälle **HD** Doku-Soap um die Folgen von Täuschungen 4.35 Verdachtsfälle **HD**

SAT.1

- 5.30 SAT.1-Frühstücksfernsehen **HD** Infotainment. Moderation: Matthias Killing, Daniel Boschmann, Marlene Lufen und Alina Merkau
- 10.00 Klinik am Südring **HD** Doku-Soap (Wh.) 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit **HD**
- 12.00 Anwälte im Einsatz **HD**
- 13.00 Auf Streife - Die Spezialisten **HD** Reality-Soap
- 14.00 Auf Streife **HD** Reality-Soap
- 15.00 Auf Streife - Berlin **HD** Reality-Soap
- 16.00 Klinik am Südring **HD** Doku-Soap
- 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine **HD**
- 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten **HD** Reality-Soap
- 19.00 Die Ruhrpottwache **HD** Reality-Soap
- 19.55 Sat.1 Nachrichten **HD**

20.15 Navy CIS **HD**

- Krimiserie
- Kein übler Deal, mit Mark Harmon, Pauley Perrette
- 21.15 Bull **HD** Dramaserie Zitterpartie, mit Michael Weatherly
- 22.15 Hawaii Five-0 **HD** Krimiserie Hoheexplosiv, mit Scott Caan, Daniel Dae Kim
- 23.15 Scorpion **HD** Krimiserie Das Amazonas-Virus, mit Katharine McPhee
- 0.10 Navy CIS: L.A. **HD** Krimiserie Der Tunnel
- 1.10 Hawaii Five-0 **HD** Krimiserie, mit Scott Caan
- 3.30 Criminal Minds **HD** Krimiserie, mit Shemar Moore, Matthew Gray Gubler

Pro Sieben

- 5.05 Fresh Off the Boat **HD** (Wh.) 5.45 My Boys **HD** Die Brüder Solomon. Komödie, USA 2006 8.25 Die Eisprünzen. Komödie, USA 2007 10.15 The Middle (Wh.) 11.10 Mike & Molly **HD** 11.35 How I Met Your Mother **HD**
- 12.30 2 Broke Girls **HD** Sitcom
- 13.25 Two and a Half Men **HD** Sitcom
- 14.40 The Middle **HD** Sitcom
- 15.35 The Big Bang Theory **HD** Sitcom
- 17.00 taff **HD**
- 18.00 Newstime **HD**
- 18.10 Die Simpsons **HD** Zeichentrickserie Die scheinbar unendliche Geschichte / Bart hat zwei Mütter
- 19.05 Galileo **HD** Magazin. Moderation: Aiman Abdallah

20.15 The Big Bang Theory **HD**

- Sitcom. Bier und Football / Jodeln für Nerds / Keine hübschen Frauen! / Für immer zu dritt, mit Jim Parsons
- 22.15 2 Broke Girls **HD** Sitcom. Auf der Bowlingbahn / Das Basketball-Desaster
- 23.10 Mom **HD** Sitcom. Von Geldsorgen zum Geldsegen / Staubiger Topf sucht Deckel / Nackte, nasse Kerle
- 0.20 The Big Bang Theory **HD** Sitcom Bier und Football / Jodeln für Nerds / Keine hübschen Frauen! (Wh.)
- 2.15 2 Broke Girls **HD** Sitcom (Wh.) 3.05 Wilfred **HD** Sitcom 3.45 Spätnachrichten **HD**

VOX

- 5.10 CSI: NY **HD** Krimiserie
- 6.50 Crossing Jordan - Pathologin mit Profil **HD** Krimiserie
- 7.45 Verklag mich doch! **HD** Doku-Soap
- 10.50 VOX Nachrichten **HD** 10.55 4 Hochzeiten und eine Traumreise **HD** Reality-Soap (Wh.)
- 12.00 Shopping Queen **HD**
- 13.00 Zwischen Tüll und Tränen **HD**
- 14.00 Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? **HD**
- 15.00 Shopping Queen **HD** Doku-Soap Tag 1: Luise
- 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise **HD**
- 17.00 Zwischen Tüll und Tränen **HD**
- 18.00 Hautnah: Die Tierklinik **HD**
- 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? **HD**
- 20.00 Prominent! **HD** Boulevardmagazin

20.15 Club der roten Bänder **HD**

- NEU** Dramaserie
- TIPP** Die Rückkehr / Das Testament, mit Tim Oliver Schultz, Luise Befort, Damian Hardung, Timur Bartels, Nick Julius Schuck (siehe S. 5)
- 22.10 Club der roten Bänder - Wir sind unbesiegt! **HD** Doku
- 23.10 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer **HD** Doku-Soap
- 0.10 Nachrichten **HD**
- 0.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **HD** Doku-Serie Tödliches Spiel / Jäger und Gejagte
- 2.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **HD** Doku-Serie

Montag



**Reportagereihe 13.30 SWR/SR Tierarztsgeschichten**

Ein ganz spezieller Eingriff steht diesmal für Dr. Marcellus Bürkle (Foto) an: Der Vasa-Papagei Clyde braucht eine Schnabelprothese, weil sein eigener bei einem Streit mit einem Kakadu zerstört wurde. **bis 14.15 Uhr**



**Doku 18.35 Arte Städte am Meer (1/5)**

Zum Start der zweiten Staffel der Doku-Reihe geht es an Kanadas Westküste nach Vancouver. Die Metropole vereint nicht nur urbanen Flair und wilde Landschaft, sondern bietet auch kulturelle Vielfalt. **bis 19.20 Uhr**



**Kriminalfilm 20.15 ZDF Spreewaldkrimi ...**

Zwischen Tod und Leben“: Kommissar Thorsten Krüger (Christian Redl, r.) wird von Karsten Hellstein (Kai Scheve, l.) kontaktiert. Der Ermittler soll einem Energie-Kartell auf den Zahn fühlen ... Vielschichtig. **bis 21.45 Uhr** ★★



**Reportagereihe 21.00 NDR/RB Dr. Wimmer auf Hausbesuch**

Anders als viele Ärzte, bei denen im Schnelldurchgang behandelt werden, will sich Dr. Wimmer (Foto) ausgiebig Zeit nehmen. Er begleitet Familien im Alltag und sucht nach Krankheitsursachen. **bis 21.45 Uhr**



**NDR/RB**

**12.30** In aller Freundschaft **13.15** Kuba **14.00** Aktuell **14.15** Die Ostsee zwischen Deutschland und Estland **15.00** die nordstory **16.00** Aktuell **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Nashorn, Zebra & Co. **18.00** Regionales Niedersachsen 18.00 Uhr (NI) / Nordmagazin – Land und Leute (MV) / Schleswig-Holstein 18.00 Uhr (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB) **18.15** die nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Regionales Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / SH Magazin (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB) **20.00** Tagesschau **20.15** Markt Magazin **21.00** Dr. Wimmer auf Hausbesuch **21.45** Aktuell **22.00** 45 Min **22.45** Vergessene Seelen **23.15** Kulturjournal **23.45** Glaspuppen **FILM** Thriller, N 2014 **1.20** Anne Will **2.20** Mein Norden **2.30** Tagesschau – Vor 20 Jahren

**WDR**

**7.50** Knietsche – Denken macht stark **8.20** Wissen macht Ah! **8.45** Planet Wissen **9.45** Tamina am Gardasee **10.15** Aktuelle Stunde **10.35** Westpol **11.05** Wolf, Bär & Co. **11.55** Elefant, Tiger & Co. **12.45** Aktuell **13.00** Planet Wissen Magazin **14.00** Servicezeit Reportage **14.30** Australiens Nationalparks **15.15** Das NRW Duell **16.00** Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit Regionalmagazin **20.00** Tagesschau **20.15** Land und lecker Doku-Soap **21.00** Die Beauty Profis – Schönes aus dem Pott **21.45** Aktuell **22.10** Job im Gepäck **TIPP** Reportagereihe **22.40** Westart **23.20** Gurlitt **23.50** Love & Mercy **FILM** Biografie, USA 2014 **1.45** Erlebnisreisen-Tipp **2.00** Lokalzeit aus Köln

**MDR**

**6.20** Sehen statt Hören **6.50** Rote Rosen **7.40** Sturm der Liebe **8.28** Aktuell **8.30** Gefragt – Gejagt **10.03** Länder kompakt **10.05** Elefant, Tiger & Co. **10.55** Aktuell **11.00** MDR um 11 **11.45** In aller Freundschaft **12.30** Detektiv wider Willen **FILM** Krimikomödie, D/A 2009 mit Sky du Mont, August Schmöler **14.00** MDR um 2 **14.59** Aktuell **15.00** LexiTV – Wissen für alle **16.00** MDR um 4 **17.45** Aktuell **18.05** Wetter für 3 **18.10** Brisant **18.54** Unser Sandmännchen **19.00** Regionales **19.30** Aktuell **19.50** Mach dich ran **20.15** Da wo die Herzen schlagen **FILM** Melodram, D 2004, mit Hansi Hinterseer, Simone Heher, Anja Kruse **21.45** Aktuell **22.05** Fakt ist! **23.03** Aktuell **23.05** Der stille Don **FILM** Kriegsdrama, UdSSR 1957 **0.55** Kino Royal **1.08** Aktuell

**BR**

**7.35** Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Nashorn, Zebra & Co. **9.35** Panda, Gorilla & Co. **10.25** Wildes Russland **11.10** Samoa – Stevensons Schatzinsel in der Südsee **11.55** Sehnsuchtsland Italien **12.40** Dings vom Dach **13.25** In aller Freundschaft **14.15** Kunst + Krempel **14.45** Gefragt – Gejagt **15.35** Polizeinspektion 1 **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regionales **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Querbeet **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Landfrauenküche **21.00** Bayern erleben **21.45** Rundschau **22.00** Lebenslinien **22.45** Münchner Geschichten **23.35** Kabarett aus Franken **0.20** Rundschau Nacht **0.30** Finsterworld **FILM** Drama, D 2013 **1.55** Dahoam is Dahoam

**SWR/SR**

**13.00** Meister des Alltags **13.30** TIER TIPPS Tierarztsgeschichten **14.15** Eisenbahn-Romantik (Wh.) **15.15** Capri – Sehnsuchtsziel im blauen Meer **16.00** Aktuell **16.05** Kaffee oder Tee **17.00** Aktuell **17.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regionales Aktuell / 18.10 Wetter / 18.15 Mensch Leute / 18.45 Landesschau / 19.30 Aktuell / 19.57 Wetter **18.00** Regionales SR Aktuell / 18.15 Brisant. Boulevardmagazin / 18.45 Das Saarlandwetter / 18.50 Wir im Saarland – Grenzenlos. Regionalmagazin / 19.20 Aktueller Bericht / 19.57 Das Saarlandwetter **20.00** Tagesschau **20.15** Schöne neue Essenswelt **21.00** Spaniens wilder Norden **21.45** Aktuell **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags **23.30** Schätzen Sie mal! **0.15** Die Quiz-Helden – Wer kennt den Südsten? (Wh.) **1.00** Stadt – Land – Quiz **1.45** Wer weiss es?

**RBB**

**8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.50** In aller Freundschaft **10.35** Eine Liebe im Zeichen des Drachen **12.10** Gefragt – Gejagt **12.55** Landschleicher **13.00** Aktuell **13.05** Verrückt nach Meer **13.50** Nashorn, Zebra & Co. **14.15** Planet Wissen **15.15** Argentinien – Mission Urwald **16.00** Aktuell **16.15** Gefragt – Gejagt **17.00** Aktuell **17.05** Papageien, Palmen & Co. **17.55** Sandmännchen **18.00** rbb UM6 **18.30** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Super.Markt **21.00** Auf Leben und Tod **21.45** Aktuell **22.15** Tatort: Hitchcock **FILM** und Frau Wernicke **23.45** Polizeiruf 110: Fehllehrung **0.45** Heiter bis tödlich: Zwischen den Zeilen **FILM** Krimiserie

**HR**

**18.00** maintower **18.25** Brisant **18.50** service: zuhause **19.15** alle wetter! **19.30** Hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** defacto **21.00** Unser Herz – Jeder Schlag zählt **21.45** Immer online? **22.15** Hessenschau **22.30** maintower kriminalreport (Wh.) **23.00** heimspiel! Magazin **23.45** Die Stadt und die Macht **0.35** Irrgarten des Schreckens. Episodenfilm, GB 1972 (bis 1.50)

**PHOENIX**

**10.35** Augstein und Blome **10.45** Thema **12.00** vor Ort **12.45** UN-Klimagipfel 2017: Aktuelles und Hintergründe **14.00** vor Ort **14.45** Thema **16.00** Doku **17.30** der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Die Thar **19.15** Die Namib **20.00** Tagesschau **20.15** Der australische Busch **21.00** Jüdaä **21.45** heute journal **22.15** Unter den Linden **23.00** der Tag **0.00** Unter den Linden

**ZDF INFO**

**6.30** Das Vermächtnis der ersten Christen **7.15** ZDF-History **7.45** Mythen-Jäger **8.28** heute Xpress **8.30** Mythen-Jäger **9.15** Der Riese Goliath **10.00** Im Bann des Priesterkönigs **10.45** Mythen-Jäger **13.00** Gefährliche Natur **15.15** Leschs Kosmos **18.45** Die Geburt Britanniens **20.15** Risiko Pol-Umkehr **21.00** Sternstunden der Evolution **22.30** Mysterien des Weltalls **0.45** heute-journal

**ALPHA**

**16.00** Kulturjournal **16.30** nano **17.00** Das Einstein-Projekt **17.15** Was wurde aus der NVA? **18.00** Ich mach's! **18.30** Deutsch **19.00** alpha-CAMPUS **19.30** Sehen statt Hören **20.00** Tagesschau **20.15** alpha-Forum **21.00** Das Darknet **21.45** Planet Wissen. Magazin **22.45** Die Heiz-Lüge **23.30** Gefühlswelten **23.45** Die Tagesschau vor 25 Jahren **0.00** Bob Ross **0.30** Phase 3

**N-TV**

**16.30** NewsSpezial **17.00** Nachrichten **17.15** Telebörse **17.30** News Spezial **18.00** Nachrichten **18.20** Telebörse **18.35** Ratgeber – Hightech **19.00** Nachrichten **19.15** Spiegel TV Magazin **20.00** Nachrichten **20.15** Ideen, die die Welt verändern **22.00** Nachrichten **22.05** Telebörse **22.10** Extremkonstruktion Suez-Kanal **23.00** Nachrichten **23.05** Rekord! **0.00** Nachrichten

**N24**

**15.25** Sci Fi Science **16.00** Nachrichten **16.05** Super-schiffe **17.00** Nachrichten **17.05** Superschiffe **18.00** Nachrichten **18.15** Börse am Abend **18.25** Auf Leben und Tod **19.00** Nachrichten **19.10** Welt der Wunder **20.00** Nachrichten **20.05** Chain Gang **21.05** Der Gangster-Kodex **22.05** USA Top Secret **23.05** Aryan Brotherhood **0.05** Die härtesten Gefängnisse der Welt

**Reportagerihe  
Job im Gepäck**

Der Beitrag begleitet die deutsche Müllwerkerin Manijeh Sabzevar bei einem Besuch in der bhutanischen Hauptstadt Thimphu. Sie erhält interessante Einblicke, wie dort das Thema Mülltrennung angegangen wird. **bis 22.40 Uhr**



**22.10 WDR**

**Thriller  
Jagd durch London**

„Resident Evil“-Star Milla Jovovich versucht als Agentin Kate, einen Terrorakt zu verhindern. Doch dann wird sie selbst zur Verdächtigen – und Ex-Bond Pierce Brosnan (Foto) ist ihr in der Rolle eines Killers auf den Fersen. **bis 23.40 Uhr** ★



**22.15 ZDF**

**Doku-Film  
Mrs. Fang**

Das mit dem „Goldenen Leoparden“ auf dem 70. Locarno Festival prämierte Werk porträtiert die letzten Tage im Leben der Chinesin Fang Xiuying. Der Fokus liegt auf den Gefühlen der Sterbenden und ihrer Verwandten. **bis 1.05 Uhr**



**23.35 Arte**

**Drama  
Blind & Hässlich**

Der suizidgefährdete Ferdi (Tom Lass, r.) schöpft wieder neue Hoffnung, als er die vermeintlich blinde Jona (Naomi Achternbusch, l.) kennenlernt. Doch sie spielt ihm etwas vor... Überzeugende Darstellung. **bis 1.30 Uhr** ★★



**23.55 ZDF**

**Arte**

**12.15 Re: 12.50** Arte Journal  
**13.00** Stadt Land Kunst **13.50** **FILM** Gefährliches Spiel. Thriller, F 2015 (Wh.) **15.25** Die wunderbare Welt der Weine (Wh.) **15.50** Südkorea **16.45** Xenius **17.15** Die wunderbare Welt der Weine **17.40** Ein Traum von Baum **FILM** (Wh.) **18.35** Städte am Meer **TIPP** (1/5) **FILM** **19.20** Arte Journal **19.40** Re: **20.15** Gold **FILM** Abenteuerfilm, D/CDN 2013, mit Nina Hoss, Uwe Bohm **21.50** Unter falschem Verdacht **FILM** Kriminalfilm, F 1947, mit Bernard Blier **23.35** Mrs. Fang **FILM** **TIPP** Doku-Film, CHN/F/D 2017 **1.05** Venus – Nackte Wahrheiten **FILM**

**3sat**

**12.45** Schätze der Welt **13.00** ZIB **13.20** Bahnecho vom Königsee **13.50** Eisenbahn-Romantik **14.50** Kroatien **15.20** Unentdecktes Europa **15.50** Kroatiens grüne Perlen an der Adria **16.15** Küstenparadies Kroatien **18.30** nano **FILM** Infomagazin **19.00** heute **FILM** **19.20** Kulturzeit **FILM** Magazin **20.00** Tagesschau **FILM** **20.15** Wunderwelt Schweiz (1/4) **FILM** Doku-Reihe **22.00** ZIB 2 **FILM** **22.25** Mirr **FILM** **23.55** Offshore – Elmer und das Bankgeheimnis **FILM** **0.45** Arlette **FILM** **1.35** 37°: Eltern auf Zeit **2.05** 10 vor 10 **FILM** **2.35** Willkommen Österreich **FILM**

**ZDF Neo**

**11.55** Heldt **FILM** (Wh.) **12.40** Kommissar Stolberg (Wh.) **13.40** **FILM** Columbo: Mord in der Botschaft **FILM** Kriminalfilm, USA 1975 (Wh.) **14.50** New Tricks (Wh.) **15.40** Heldt **FILM** **16.25** Kommissar Stolberg (Wh.) **17.25** Columbo: Mord in der Botschaft **FILM** **FILM** Kriminalfilm, USA 1975 (Wh.) **18.35** Bares für Rares **FILM** Trödelshow (Wh.) **20.15** Inspector Barnaby **FILM** by: Tief unter der Erde **FILM** Kriminalfilm, GB 2005 (Wh.) **21.50** Inspector Barnaby: Melodie des Todes **FILM** Kriminalfilm, GB 2005 (Wh.) **23.25** Safe House **FILM** Krimiserie (Wh.) **0.55** Spooks – Im Visier des MI5 (Wh.)

**ONE**

**9.50** Dawson's Creek **10.35** Lindenstraße **11.05** Verbotene Liebe **11.55** Sturm der Liebe **13.30** Verrückt nach Meer **14.20** **FILM** Schöne Aussicht. Heimatkomödie, D 2007 **15.50** Dawson's Creek **16.30** Hart aber herzlich. Krimiserie **17.20** Lindenstraße Familienserie (2005) **17.50** Verbotene Liebe Daily Soap (1995) **18.40** Sturm der Liebe Telenovela (2008) **20.15** 50/50 – Freunde **FILM** fürs (Über)Leben Tragikomödie, USA 2011 **21.45** Sträters Männerhaushalt **22.30** The IT Crowd **23.20** Shuffle **23.35** The Tonight Show **0.15** Meine fremde Freundin **FILM** Drama, D 2017 **1.50** The IT Crowd

**KabelEins**

**9.30** Navy CIS: L.A. **FILM** (Wh.) **10.25** Navy CIS (Wh.) **11.15** Without a Trace **12.10** Cold Case **13.05** Castle **14.00** The Mentalist **14.55** Navy CIS: L.A. **FILM** **15.50** kabel eins news **16.00** Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Gekauft, gekocht, gewonnen **FILM** **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **FILM** Doku-Soap **20.15** Crocodile Dundee – Ein Krokodil zum Küssen **FILM** **FILM** Komödie, AUS 1985 **22.30** Auf der Jagd nach dem grünen Diamanten **FILM** **FILM** Abenteuerfilm, USA '83 **0.40** Crocodile Dundee – Ein Krokodil zum Küssen **FILM** **FILM** Komödie, AUS 1985 (Wh.) **2.30** kabel eins late news

**sonnenklar-TV**

**12.00** Die AdT Show **12.15** Die Urlaubsexperten **13.30** Reisebazar **14.30** Der Urlaubs-KiK aus der Küche **15.30** Mein TV Magazin **16.00** Die AdT Show **16.15** Nächste Ausfahrt Urlaub **16.30** Die AdW Show **16.45** Reiseticker **17.00** Reisebazar **FILM** **18.00** Die AdT Show **FILM** **18.15** sonnenklar.tv Urlaubsscocktail **FILM** **19.00** Willkommen bei Labranda **FILM** **19.15** Urlaub für alle **FILM** **19.30** Reisecharts **FILM** **20.15** Die AdT Show **FILM** **20.30** Urlaubsträume **FILM** **21.00** Willkommen bei sonnenklar.tv **FILM** **21.15** Reiseticker **FILM** **21.30** Die AdT Show **FILM** **21.45** Reiselounge **FILM** **22.30** Die AdT Show **FILM** **22.45** Das war der Tag **FILM** **23.00** Informercial **FILM** (bis 9.00)

**RTL II**

**5.55** Privatdetektive im Einsatz **8.55** Frauentausch **11.00** Family Stories **12.00** Die Geissens **13.00** Köln **15.06** 7 **14.00** Berlin – Tag & Nacht **15.00** Das Trödel-Duell **16.00** Der Trödeltrupp **17.00** Die Straßencops West **18.00** Köln **15.06** 7 **19.00** Berlin – Tag & Nacht **20.00** RTL II News / Wetter **20.15** Die Geissens **21.15** Die Reimanns **22.15** Superbillig leben! **23.20** Exklusiv – Die Reportage

**Nitro**

**5.20** Das Strafgericht **7.40** Law & Order **9.10** Leverage **10.35** Matlock **12.10** Renegade – Gnadenlose Jagd (Wh.) **13.40** M\*A\*S\*H (Wh.) **14.30** Hör' mal, wer da hämmert! (Wh.) **15.25** Kung Fu – Im Zeichen des Drachen **16.10** Renegade – Gnadenlose Jagd **17.45** M\*A\*S\*H **18.35** Hör' mal, wer da hämmert! **19.25** King of Queens **20.15** Alarm für Cobra 11 **1.40** Infomercials

**S-RTL**

**15.15** Wir sind die Coods! **15.45** Scooby-Doo! **16.10** Der gestiefelte Kater **16.40** Sally Bollywood **17.10** Dragons **17.40** Bugs Bunny & Looney Tunes **18.15** Alvin!!! und die Chipmunks **18.45** Wozzie Goozle und die Weltentdecker **19.15** Tom und Jerry **19.45** Grizzly & die Lemminge **20.15** Cold Justice **22.00** Snapped **23.55** Die lustigsten Schlamassel der Welt **0.25** Infomercials

**Tele 5**

**6.25** Werbesendung **7.25** Joyce Meyer **7.55** Werbesendung **15.15** Farscape **16.20** Stargate **18.10** Star Trek – Deep Space Nine **19.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** **FILM** Der Weihnachtsdrache. Fantasyfilm, USA 2014 **22.25** **FILM** Vikingdom – Schlacht um Midgard **FILM** Fantasyfilm, MAL/USA 2013 **0.50** **FILM** Atilla – Master of an Empire. Horrorfilm, USA 2013 (bis 2.15)

**KiKA**

**13.10** Piets irre Pleiten **13.40** Die Pfefferkörner **14.10** Schloss Einstein – Erfurt **15.00** Das schlimmste Jahr meines Lebens **15.50** Pound Puppies **16.50** Geronimo Stilton **17.35** Mirette ermittelt **18.00** Eine Möhre für Zwei **18.15** Die Biene Maja **18.40** Elefantastisch! **18.50** Sandmännchen **19.00** Yakari **19.25** Stadt, Land, Bus **19.50** logo! **20.00** KiKa Live **20.10** My Move

**Disney**

**15.25** Schlimmer geht's immer mit Milo Murphy **15.40** Kim Possible **16.40** Willkommen in Gravity Falls **17.10** Phineas und Ferb **17.40** Wolg mit Aussicht auf Fleischbällchen **18.00** Micky Maus **18.10** Miraculous **18.40** Rapunzel – Die Serie **19.10** Soy Luna **19.55** Maman & Ich **20.15** Disney Magic Moments **21.45** Sabrina – total verhext **22.45** Die Nanny **0.10** Roseanne **0.45** Kicherkracher

**Sixx**

**9.50** Frank – der Weddingplaner **11.50** Mein perfektes Hochzeitkleid! – Atlanta **12.50** Tiny House Hunters (Wh.) **13.20** Tiny House (Wh.) **13.45** House Crashers **14.40** Sister Action **15.35** Fixer Upper **16.35** Tiny House **17.35** Devious Maids **18.30** Gilmore Girls **19.25** Grey's Anatomy. Krankenhausserie **20.15** Gilmore Girls **22.15** Royal Pains **1.05** Crazy Clips (Wh.)

**Servus TV**

**12.05** Aufgedeckt **13.05** Moderne Wunder **14.00** Auf Entdeckungreise **16.00** McLeod's Töchter **17.00** Moderne Wunder **18.00** Nachrichten **18.05** Wandsüchtig **18.15** Auf legendären Routen **19.15** Auf Entdeckungreise **20.15** Terra Mater **21.15** Operation Goldtausch **22.15** Gregor Schlierenzauer: „Weitergehen“ **23.15** Sport und Talk aus dem Hangar-7 **0.40** Far From Home

**DMAX**

**9.50** Infomercial **10.15** Die Schatzsucher **12.15** Die Beckenbauer **13.15** Die Thekenbauer **14.15** Alaskan Bush People **15.15** Yukon Men **16.15** Outback Truckers **17.15** Die Zwangsvollstrecker **18.15** Männer der See **19.15** Die Gebrauchtwagen-Profis **20.15** Fast N' Loud **21.15** Diesel Brothers **22.15** Carspotting **23.15** Die Gebrauchtwagen-Profis **0.15** Fast N' Loud

**Sat.1 Gold**

**5.00** K 11 (Wh.) **5.45** Niedrig und Kuhnt (Wh.) **6.25** Bonanza **8.00** Die Waltons **8.50** Dr. Quinn (Wh.) **9.40** Diagnose: Mord (Wh.) **11.15** Mord ist ihr Hobby (Wh.) **13.00** Bezaubernde Jeannie **14.25** Dr. Quinn **15.10** Diagnose: Mord **16.55** Mord ist ihr Hobby **18.40** Niedrig und Kuhnt **19.20** K 11 **20.15** Kommissar Rex **22.15** Hallo, Onkel Doc! **0.10** Für alle Fälle Stefanie **1.45** K 11 (Wh.)

**Eurosport**

**8.30** Snooker. Masters Shanghai, live **10.30** Ski Alpin **12.00** FIFA World **12.30** Snooker. Masters Shanghai, live **15.30** Rugby. Herbst Tests: Frankreich – Neuseeland, live **16.45** Eiskunstlauf **18.45** Chasing History **18.50** Ski Alpin **19.40** Nachrichten **19.50** Motorrad **22.00** Rugby. Herbst Tests: Frankreich – Neuseeland, live **23.10** Nachrichten **23.20** Ski Alpin **0.45** Watts

**Sport1**

**6.00** Teleshopping (Wh.) **13.30** Parking Wars – Achtung Bußgeld! (Wh.) **14.30** Storage Wars – Geschäfte in New York (Wh.) **15.30** Storage Wars – Die Geschäftemacher (Wh.) **16.30** Storage Hunters. Doku-Soap (Wh.) **17.30** Die Werkstatt-Helden (Wh.) **18.30** Poker. German High Roller. Magazin **19.30** Darts. Grand Slam of Darts: Gruppenspiele, 1. Runde, live **1.00** Sport Clips (Wh.)

Montag



## TIPP DES TAGES

## Die Wahrheit über Franco (1-4/4)

Von 1936 bis 1975 – also fast vier Jahrzehnte lang – regierte der ehemalige Militär Francisco Franco als Diktator Spaniens mit eiserner Hand. Trotz dieser enormen Zeitspanne ist nur wenig über den General bekannt, das meiste davon sind Gerüchte. Welche Fakten können über die Herrschaft und den Menschen Franco zusammengetragen werden? Die vierteilige Doku, die ZDFinfo am Stück zeigt, versucht, Licht ins Dunkel zu bringen. Es geht los mit der Episode „Der Aufstieg zur Macht“, und es folgen die 45-Minüter „Das neue Regime“, „Stunde Null“ sowie „Die bleierne Zeit“. **bis 23.15 Uhr**

20.15 ZDFinfo



Francisco Franco regierte eisern

Komödie

20.15 Nitro

## Die fast vergessene Welt

Wissenschaftler Rick (Will Ferrell, Foto) landet mit seiner Zeitmaschine und zwei ungewollten Begleitern in einer seltsamen



Dimension voll eigenartiger und gruseliger Kreaturen ... Absurd und echt komisch. **bis 22.05 Uhr** ★★

## Das Erste



**5.30** ARD-Morgenmagazin **HD**  
**9.00** Tagesschau **HD** **9.05** Rote Rosen **HD** **9.55** Sturm der Liebe **HD**  
 Telenovela (Wh.) **10.44** Tagesschau **HD** **10.45** Meister des Alltags **HD** **11.15** Quizshow **11.15** Wer weiß denn sowas?  
**12.00** Tagesschau **HD** **12.15** ARD-Buffer **HD** **13.00** ARD-Mittagsmagazin **HD**  
**14.00** Tagesschau **HD** **14.10** Rote Rosen **HD** **15.00** Tagesschau **HD** **15.10** Sturm der Liebe **HD** **16.00** Tagesschau **HD** **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **HD** **17.15** Brisant **HD** **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Familie Dr. Kleist **19.45** Wissen vor acht – Natur **19.50** Wetter / Börse **20.00** Tagesschau **HD**

20.15 Sportschau **HD**

Fußball-Länderspiel: Deutschland – Frankreich, live. Die deutsche Nationalmannschaft hat sich mit zehn Siegen aus zehn Spielen für die WM 2018 in Russland qualifiziert. Nun geht es für die Spieler darum, den Bundestrainer von sich zu überzeugen, um im nächsten Jahr im Kader zu sein. Nach England ist Frankreich der zweite Testspielgegner.  
**23.30** Sportschau Club **HD**  
**0.00** Nachtmagazin **HD**  
**0.20** Brothers **HD**  
**FILM** Drama, USA 2009, **TIPP** mit Jake Gyllenhaal  
**1.58** Tagesschau **2.00** **TIPP** **FILM** La Bambolona, die ... Komödie, 1 1968 (bis 3.30)

## ZDF



**5.30** ARD-Morgenmagazin **HD**  
**9.00** Infotainment **9.00** heute Xpress **HD** **9.05** Volle Kanne – Service täglich **HD** **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** Soko Wismar. Krimiserie, mit Udo Kroschwald  
**12.00** heute **HD** **12.10** drehscheibe **HD** **13.00** ARD-Mittagsmagazin **HD**  
**14.00** heute – in Deutschland **HD** **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **HD** **15.05** Bares für Rares **HD** **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **HD** **17.00** heute **HD** **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **HD** **18.00** Soko Köln **HD** **19.00** heute / Wetter **HD** **19.25** Die Rosenheim-Cops **HD**

## 20.15 Rosamunde Pilcher:

**FILM** Ein einziger Kuss Liebesmelodram, GB/D 2015. Der Film erzählt von der Herausforderung, den Weg der Trennung durch die Scheidungshölle bis zum ersehnten, wiedergewonnenen Familienfrieden zu gehen.  
**23.10** heute-journal **HD** **23.40** Stars gegen Trump – Amerikas neuer Widerstand **HD**  
**0.25** heute+ **HD** **0.40** Neu im Kino **HD** **0.45** Jagd durch London **FILM** Thriller, USA 2015, mit Milla Jovovich, Dylan McDermott, Pierce Brosnan (Wh.)  
**2.10** Soko Köln (Wh.) **2.55** Die Rosenheim-Cops (Wh.) **3.40** Der Bürgermeister-Macher

## RTL



**5.25** Exclusiv – Das Starmagazin **HD** (Wh.) **5.35** Explosiv – Das Magazin **HD** (Wh.) **6.00** Guten Morgen Deutschland **HD** **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **HD** (Wh.) **9.00** Unter uns **HD** (Wh.) **9.30** Betrugsfälle **HD** **10.00** Die Trovatos  
**12.00** Punkt 12 – Das RTL-Mittagsjournal **14.00** Der Blaulicht Report **HD** **15.00** Verdachtsfälle **HD** **17.00** Betrugsfälle **HD** Reality-Soap (2017) **17.30** Unter uns **HD** Daily Soap (2017) **18.00** Explosiv – Das Magazin **HD** **18.30** Exclusiv – Das Starmagazin **HD** **18.45** RTL Aktuell **HD** **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **HD** **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **HD**

20.15 Bones – Die Knochenjägerin **HD**

**FILM** Krimiserie. Zeit der Suche, Zeit des Abschieds / Mädchenkopf mit Maske  
**22.10** CSI: Den Tätern auf der Spur **HD** **11.00** Krimiserie (2008) Der Mann ihrer Träume  
**23.00** Adam sucht Eva – Promis im Paradies Dateshow  
**0.00** RTL Nachtjournal **0.27** RTL Nachtjournal – Das Wetter **HD**  
**0.30** Bones – Die Knochenjägerin **HD** Krimiserie. U. a.: Zeit der Liebe, Zeit der Gefahr / Zeit der Suche, Zeit des Abschieds (Wh.)  
**4.35** Verdachtsfälle **HD** Die Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

## SAT.1



**5.30** SAT.1-Frühstücksfernsehen **HD** Infotainment. Moderation: Matthias Killing, Daniel Boschmann, Marlene Lufen, Alina Merkau **10.00** Klinik am Südring **HD** (Wh.) **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!  
**12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Auf Streife – Die Spezialisten (Wh.) **14.00** Auf Streife **HD** **15.00** Auf Streife – Berlin **16.00** Klinik am Südring Doku-Soap. In der Sendung zeigen Mediziner, Pfleger und Krankenschwestern, wie es im Klinikalltag wirklich läuft.  
**17.30** Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine **HD** **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **HD** **19.00** Die Ruhrpottwache **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 Alle Macht den Kindern **HD**

**FILM** Komödie, D 2013, mit Hannes Jaenicke, Rebecca Immanuel, Walter Kreye; Regie: Carlo Rola Damit ihre Kinder merken, wie hart der Eltern-Job ist, übergeben Hannah und Mattes ihrem Nachwuchs für einen Monat das Kommando in der Familie und über die Haushaltskasse. Das führt jedoch zum totalen Chaos.  
**22.20** akte 20.17 **HD** **23.15** Focus TV – Reportage **HD** **0.20** Homicide Hunter – Dem Mörder auf der Spur **HD** Doku-Serie  
**2.10** Homicide Hunter – Dem Mörder auf der Spur **HD** Doku-Serie um Mordfälle

## Pro Sieben



**5.55** New Girl **HD** **6.15** Mike & Molly **HD** **6.40** 2 Broke Girls **HD** (Wh.) **7.35** The Big Bang Theory **HD** (Wh.) **8.50** Two and a Half Men **HD** (Wh.) **10.15** The Middle (Wh.) **11.05** Mike & Molly **HD** **11.30** How I Met Your Mother **HD** Sitcom  
**12.30** 2 Broke Girls **HD** Sitcom (2016) **13.25** Two and a Half Men Sitcom (2004) Hamburger und Mützen / Alte Flamme mit neuem Docht / Die Garderobenfrau  
**14.40** The Middle Sitcom (2010) Der Buchstabierwettbewerb / Die Trennung  
**15.35** The Big Bang Theory **HD** **17.00** taff **HD** **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **Zeichentrickserie** **19.05** Galileo **HD**

## 20.15 Die Simpsons Zeichentrickserie.

Ein Schweinchen namens Prop-Per / Der Musk, der vom Himmel fiel / Fett ist fabelhaft / Driving Miss Marge  
**22.15** Family Guy **HD** Zeichentrickserie Reise nach Indien / Fragen Sie Cleveland Sitcom (2013) Ein Eisandwich im Ofen / Baseball. Busen. Busen. Baseball. / Hamburger und Mützen (Wh.) / Alte Flamme mit neuem Docht (Wh.)  
**1.00** Mom Sitcom (2016) U. a.: Von Geldsorgen zum Geldsegen (Wh.)  
**2.20** New Girl **HD** (Wh.) **2.40** Family Guy **HD** (Wh.) **3.20** ProSieben Spätnachrichten

## VOX



**5.10** CSI: NY **HD** **6.50** Crossing Jordan – Pathologin mit Profil **HD** Krimiserie. Tödlicher Qualm, mit Jill Hennessy **7.45** Verklag mich doch! **HD** **10.50** VOX Nachrichten **HD** **10.55** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **HD** (Wh.)  
**12.00** Shopping Queen **HD** **13.00** Zwischen Tüll und Tränen Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? Doku-Soap **15.00** Shopping Queen **HD** Doku-Soap **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **HD** Reality-Soap (2017) **17.00** Zwischen Tüll und Tränen Doku-Soap **18.00** Hautnah: Die Tierklinik **HD** **19.00** Das perfekte Dinner – Wer ist der Profi? Doku-Soap **20.00** Prominent! **HD**

20.15 Die Höhle der Löwen **HD**

Gründershow. Moderation: Amiaz Habtu Marcus König ist aus Graz angereist, um den „Yumminator“ vorzustellen – einen besonderen Napf für Tierfutter. Seine Erfindung soll jeden Futterplatz von Hund und Katze durch eine integrierte Unterlage sauber halten und ist zudem rutschsicher.  
**22.50** Die Beet-Brüder **HD** Doku-Soap (2014) **23.55** Nachrichten **HD** **0.15** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin Doku-Serie. Feinde im eigenen Haus / Falsche Fahrten  
**1.55** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin. Doku-Serie

**Thriller Ohne Limit**

Der Autor Eddie (Bradley Cooper, Foto) kann dank einer neuen Desingndroge plötzlich seine gesamte Gehirnkapazität nutzen. Er steigt rasant auf – das bringt auch Neider mit sich ... Gar nicht mal so irreales Szenario. **bis 22.20 Uhr** ★★



**20.15 Tele5**

**Liebeskomödie 20.15 Servus TV Ex – Jeder hat eine(n)**

Regisseur Fausto Brizzi porträtiert in seinem Werk sechs Paare (u. a. Mailik Zidi, I. und Martina Pinto, r.), die alle einen eigenen bittersüßen Reigen aus großer Liebe und tiefem Trennungsschmerz erlebt haben. **bis 22.05 Uhr** ★



**Talkshow Thadeusz und die ...**

Beobachter“: Moderator Jörg Thadeusz (Foto) hat wieder vier Kollegen aus dem journalistischen Bereich geladen. Gemeinsam analysieren und diskutieren sie aktuelle politische Ereignisse und Tendenzen. **bis 23.15 Uhr**



**22.15 RBB**

**Doku Rudolf Thome – Überall ...**

Blumen“: Rudolf Thome (Foto) war in den 70ern ein bekannter Regisseur. Mit 74 Jahren startet er ein neues Filmprojekt, scheitert und gibt auf. Regisseurin Serpil Turhan hielt diesen Prozess mit der Kamera fest. **bis 23.50 Uhr**



**NDR/RB**

**12.00 Brisant 12.30** In aller Fr. **13.15** Reisewege Finnland **14.00** Aktuell **14.15** Die Ostsee zwischen Litauen und Dänemark **15.00** die nord-story **16.00** Aktuell **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Nashorn, Zebra & Co.

**18.00 Regionales** Niedersachsen 18:00 (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein 18:00 (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen un 6 (RB)

**18.15 NaturNah** **18.45 DAS!** **19.30 Regionales** Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin – Land und Leute (MV) / Schleswig-Holstein Magazin (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB)

**20.00 Tagesschau** **20.15 Visite** Magazin U. a.: Spezial: Schmerzende Knie

**21.15 Panorama 3** **21.45 Aktuell** **22.00 Tatort: Der Wüstensohn** Kriminalfilm, D 2014, mit Miroslav Nemec, Udo Wachtveitl

**23.30 Weltbilder** **0.00 Ai Weiwei – Drifting** **0.45 3 nach 9**

**WDR**

**7.20** Hallo Tod! Was kommt, das geht! **7.50** Hallo Glück! **8.20** Knietszche, der Medieninformant **8.35** hart aber fair **9.50** Aktuelle Stunde **10.35** Lokalzeit **11.05** Wolf, Bär & Co. **11.55** Elefant, Tiger & Co.

**12.45 Aktuell** **13.00 Planet Wissen** Magazin. Gut sehen – Wie unsere Augen gesund bleiben

**14.00 Servicezeit** **14.30 Australiens Nationalparks** **15.15 Das NRW Duell** Spielshow Handwerkerinnen in NRW

**16.00 Aktuell** **16.15 Hier und heute** **18.00 Aktuell / Lokalzeit** **18.15 Servicezeit** **18.45 Aktuelle Stunde** **19.30 Lokalzeit** **20.00 Tagesschau** **20.15 Abenteuer Erde** Doku-Reihe Heimliche Helden – Keas in Neuseeland

**21.00 Quarks** **21.45 Aktuell** **22.10 Tatort: Bildersturm** Kriminalfilm, D 1998, mit Klaus J. Behrendt

**23.40 Tatort: Fortuna III** Kriminalfilm, D 1976 **1.15 Quarks** **2.00 Lokalzeit aus Köln** Regionalmagazin

**MDR**

**6.50 Rote Rosen** **7.40** Sturm der Liebe **8.28** Aktuell **8.30** Gefragt – Gejagt **10.03** Länder kompakt **10.05** Elefant, Tiger & Co. **10.55** Aktuell **11.00** MDR um 11 **11.45** In aller Freundschaft

**12.30 Da wo die Herzen schlagen** Melodram, D 2004, mit Hansi Hinterseer, Simone Heher, Anja Kruse

**14.00 MDR um 2** **14.59 Aktuell** **15.00 LexiTV – Wissen für alle** **16.00 MDR um 4** **17.45 Aktuell** **18.05 Wetter für 3** **18.10 Brisant** **18.54 Unser Sandmännchen** **19.00 Regionales** **19.30 Aktuell** **19.50 Einfach genial** **20.15 Umschau** Magazin

**20.45 Traktoren made in Schönebeck** **21.15 Echt** **21.45 Aktuell** **22.05 Der Sputnik-Schock** **22.48 Aktuell** **22.50 Polizeiruf 110: Mitternachtsfall** Kriminalfilm, DDR1989

**0.05 The Game** **0.55 Umschau** (Wh.)

**BR**

**7.20** Tele-Gym **7.35** Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Nashorn, Zebra & Co. **9.35** Panda, Gorilla & Co. **10.25** Wildes Russland **11.10** Auf der Harley durch Kalifornien **11.55** Inselerlebnis Azoren **Doku**

**12.40 Dings vom Dach** **13.25 In aller Freundschaft** Arztserie (2012) Schwere Stunden

**14.15 Kunst + Krepel** **14.45 Gefragt – Gejagt** **15.35 Polizeiinspektion 1** Krimiserie (1983) Das Glück im sechsten Mond

**16.00 Rundschau** **16.15 Wir in Bayern** **17.30 Regionales** **18.00 Abendschau** **18.30 Rundschau** **19.00 Gesundheit!** **19.30 Dahoam is Dahoam** **20.00 Tagesschau** **20.15 Tatort: Die Liebe, ein seltsames Spiel** Kriminalfilm, D 2017

**21.45 Rundschau** **22.00 Capriccio** **22.30 Doris Dörrie: Tipp Raus in die Welt und schauen!** **23.15 puzzle** **23.45 KlickKlack** **0.15 Sir Colin Davis** dirigiert

**SWR/SR**

**12.10** Gefragt – Gejagt **13.00** Meister des Alltags **13.30** Tierarztgeschichten **14.15** Eisenbahn-Romantik **15.15** Mit dem Zug durch Java **16.00** Aktuell **16.05** Kaffee oder Tee **17.00** Aktuell **17.05** Kaffee oder Tee

**18.00 Regionales** Aktuell / 18.10 Wetter / 18.15 natürlich! Doku-Reihe / 18.45 Landesschau / 19.30 Aktuell / 19.57 Wetter

**18.00 Regionales SR** Aktuell / 18.15 Brisant / 18.45 das saarlandwetter / 18.50 Wir im Saarland – Service. Magazin / 19.20 Aktueller Bericht. Regionalmagazin / 19.57 das saarlandwetter

**20.00 Tagesschau** **20.15 Marktcheck** **21.00 Die Sofa-Richter** **21.45 Aktuell** **22.00 Hannes und der Bürgermeister** **22.30 Schreinerei Fleischmann und Freunde** **23.00 So lacht der Südw.** **23.30 Pierre M. Krause Show** **23.55 Sandra da Vina in kabarett.com** **0.25 Hannes und der ...**

**RBB**

**5.30** Papageien, Palmen & Co. **6.20** Rote Rosen **7.10** Sturm der Liebe **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** zibb **10.00** ARD-Buffer **10.45** Da wo die Freundschaft zählt **10.45** Heimatfilm, A/D 2007

**12.15 Gefragt – Gejagt** **13.00 Aktuell** **13.05 Verrückt nach Meer** **13.50 Nashorn, Zebra & Co.** **14.15 Planet Wissen** **15.15 Das Baskenland in Frankreich** **16.00 Aktuell** **16.15 Gefragt – Gejagt** **17.00 Aktuell** **17.05 Papageien, Palmen & Co.** **17.55 Unser Sandmännchen** **18.00 rbb UM6** **18.30 zibb** **19.30 Abendschau** **20.00 Tagesschau** **20.15 Geheimnisvolle Orte** Doku-Reihe Prora – Naziseebad und Sperrgebiet

**21.00 Als Rügen Urlaubsinsel wurde** Doku **21.45 Aktuell** **22.15 Thadeusz und die Beobachter** **23.15 Lachfest XL** **0.45 Abendshow** **1.30 Abendschau**

**HR**

**16.45** Hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** Hessenschau **18.00** maintower **18.25** Brisant **18.50** service: reisen **19.15** alle wetter! **19.30** Hessenschau **20.15** Tagesschau **20.15** Limburg hautnah **21.00** Erlebnis Hessen **21.45** Engel fragt **22.15** Hessenschau **22.30** strassen stars **23.00** Bombis Nacht-wache **23.45** Comedy Tower **0.30** strassen stars (Wh.)

**PHOENIX**

**8.15** Judäa. Doku **9.00** vor Ort **9.30** Thema **12.00** vor Ort **12.45** UN-Klimagipfel 2017 **14.00** vor Ort **15.15** Doku **17.30** der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Der australische Busch. **19.30** 19.15 Judäa. Doku **20.00** Tagesschau **20.15** Klima macht Geschichte. Doku **21.45** Doku **22.15** Phoenix Runde. Talkshow **23.00** der Tag **0.00** Phoenix Runde **0.45** Klima macht Geschichte

**ZDF INFO**

**8.30** Containerschiff XXL **9.00** Super-Hafen der Zukunft **9.45** Das war dann mal weg **11.15** Der Panama-Kanal **12.45** Helden der Propaganda **13.30** Wo ist Hitler? **14.15** Hitlers Blitzkrieg 1940 **17.15** Hitler privat – Das Leben des Diktators **20.15** Tipp Die Wahrheit über Franco (1-4/4). Doku **23.15** Despot Housewives – Die Frauen der Diktatoren **0.45** Aufgedeckt

**ALPHA**

**17.00** alpha-Centauri **17.15** Das Darknet **18.00** Grips **18.30** Psychologie **19.00** alpha-Campus **19.30** lesenswert sachbuch **20.00** Tagesschau **20.15** alpha-Forum **21.00** Schlachtfeld Internet. Doku **21.45** Planet Wissen **22.45** Österreich – das gedämmte Land **23.30** Was macht die Zeit, wenn sie vergeht? **23.45** Tagesschau vor 25 J. **0.00** Bob Ross

**N-TV**

**17.30** News Spezial **18.00** Nachrichten **18.20** Teleshows **18.35** Ratgeber – Steuern & Recht **19.00** Nachrichten **19.05** 3D-Druck – Revolution in Schichten **19.30** Doku **20.00** Nachrichten **20.15** Inside **21.05** n-tv Doku **22.00** Nachrichten **22.05** Teleshows **22.10** n-tv Doku **23.00** Nachrichten **23.10** Jetzt Knippertz! Talkshow **0.00** Nachrichten **0.10** Die ganze Wahrheit

**N24**

**15.25** Die Scouts **16.00** Nachrichten **16.05** Der Planet in uns – Wie die Erde den Menschen formte **18.15** Börse am Abend **18.25** N24 Drive **19.00** Nachrichten **19.10** Welt der Wunder **19.45** **20.00** Nachrichten **20.05** Notruf aus dem All **21.05** Spacetime **22.05** Im Innersten des Universums **23.05** Zeitreisen **0.05** Stephen Hawking – Geheimnisse des Universums

Dienstag



**Porträt** **22.30 BR**  
**Doris Dörrie: Raus in die ...**

Welt und schauen!": Doris Dörrie (Foto) wurde 1985 mit „Männer“ als Regisseurin schlagartig berühmt. Doch sie ist vielseitig, schrieb Romane und inszenierte Opern. Lydia von Freyberg porträtiert Dörrie. **bis 23.15 Uhr**



**Doku** **22.50 Arte**  
**Putins Propagandakrieg ...**

in Prag": Nach dem Fall des Eisernen Vorhangs wandte sich die Tschechei klar dem Westen zu. Doch noch immer hat die russische Propaganda großen Einfluss auf das Land. Andrej Soschnikov (Foto) erklärt warum. **bis 23.45 Uhr**



**Drama** **0.20 Das Erste**  
**Brothers**

US-Marine Sam und sein Bruder Tommy (Jake Gyllenhaal, Foto), das „schwarze Schaf“ der Familie, sind grundverschieden. Als Sam bei einem Einsatz für tot erklärt wird, findet seine Frau Trost bei Tommy ... Intensiv. **bis 01.58 Uhr** ★★



**Komödie** **2.00 Das Erste**  
**La Bambolona, die große ...**

Puppe": Broggin (Ugo Tognazzi, Foto) macht der jungen Ivana (Isabella Rei) den Hof, doch die zeigt kein Interesse. Schließlich stimmt sie einer Hochzeit zu. Broggin tappt in ihre Falle ... Seitenhiebe auf Machos. **bis 3.30 Uhr** ★★



**Arte**

**12.15** Re: (Wh.) **12.50** Arte Journal **13.05** Stadt Land Kunst **13.50** **FILM** Gold **16.00** Abenteuerfilm, D/CDN 2013 (Wh.) **15.30** Die Enden der Welt ... (Wh.) **16.00** Südkorea **16.50** Xenius **17.20** Die wunderbare Welt der Weine **17.45** Opal-Suche in Australien (Wh.) **18.40** Städte am Meer (2/5) **19.20** Arte Journal **19.40** Re: **20.15** Der Anständige. Heinrich Himmler Doku **21.50** Das Flüstern verletzter kommunistischer Seelen **22.50** Putins Propagandakrieg in Prag **23.45** Berührungen **0.40** Party Girl **FILM** Drama, F 2014, mit Joseph Bour (Wh.) **2.10** Ausgebrannt (Wh.)

**3sat**

**10.15** Hartaberfair **11.40** Natur im Garten **12.10** Am Schauplatz **13.00** ZIB **13.20** Madagaskar - Naturparadies im Indischen Ozean **13.35** Faszination Afrika **16.00** Zu Gast im Süden Afrikas **16.45** Schätze der Welt **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** Meine Tochter, ihr Freund und ich **21.45** kinokino **22.00** ZIB 2 **22.25** Rudolf Thome - Überall Blumen **23.50** Reporter: Grenzfahrtung - Retten oder Abweisen? **0.10** 10 vor 10 **0.10**

**ZDF Neo**

**11.55** Heldt **12.40** Kommissar Stolberg (Wh.) **13.40** **FILM** Columbo: Blutroter Staub **14.50** New Tricks **15.40** Heldt **16.25** Kommissar Stolberg (Wh.) **17.25** Columbo: Blutroter Staub **18.35** Bares für Rares **20.15** **FILM** Unter anderen Umständen: Mord im Watt **21.45** Sylvia's Cats **22.30** Countdown **23.15** Kommissar Beck: Zerschlagene Träume **0.40** The Missing

**ONE**

**9.50** Dawson's Creek **10.35** Lindenstraße **11.05** Verbotene Liebe **11.55** Sturm der Liebe **13.30** Verrückt nach Meer **14.20** **FILM** Liebling, lass die Hühner frei. Komödie, D 2017 **15.50** Dawson's Creek **16.35** Hart aber herzlich **17.20** Lindenstraße Familienserie (2005) Happy Birthday **17.50** Verbotene Liebe Daily Soap (1995) **18.40** Sturm der Liebe **20.15** **FILM** Doctor Who Sci-Fi-Serie (2011) Der Fluch des Schwarzen Mals / Die Frau des Doktors / Gieriges Fleisch **22.30** Torchwood Sci-Fi-Serie (2006) **23.20** The Tonight Show Starring Jimmy Fallon **0.05** Doctor Who **2.20** kinokino

**KabelEins**

**9.25** Navy CIS: L.A. **10.20** Navy CIS **11.10** Without a Trace **12.05** Cold Case **13.05** Castle **13.55** The Mentalist **14.55** Navy CIS: L.A. **15.50** kabel eins news **16.00** Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Gekauft, gekocht, gewonnen **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** **FILM** Die schlimmsten Verbrechen der Welt **22.20** K1 Magazin **23.20** Abenteuer Leben **1.20** kabel eins late news **1.25** Die schlimmsten Verbrechen der Welt **3.10** kabel eins late news

**sonnenklar.tv**

**12.15** Die Urlaubsexperten **13.30** Reisebazar **14.30** Der Urlaubs-KiK aus der Küche **15.30** Mein TV Magazin **16.00** Die AdT Show **16.15** Nächste Ausfahrt Urlaub **16.30** Die AdW Show **16.45** Reiseticker **17.00** Reisebazar **18.00** Die AdT Show **18.15** sonnenklar.tv **19.00** Willkommen bei Labranda **19.15** Urlaub für alle **19.30** Die sonnenklar.tv Reisecharts **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** Willkommen bei sonnenklar.tv **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Das war der Tag **23.00** Informercial (bis 9.00)

**RTL II**

**13.00** Köln 50667 **14.00** Berlin - Tag & Nacht **15.00** Das Trödel-Duell **16.00** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **17.00** Die Straßencops **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.10** RTL II Wetter **20.15** Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben **22.15** The Dreamhouse **23.25** Die Bauretter **1.20** Zuhause im Glück

**Nitro**

**14.25** Hör' mal, wer da hämmert! (Wh.) **15.20** Kung Fu **16.05** Renegade **17.40** M\*A\*S\*H **18.35** Hör' mal, wer da hämmert! **19.25** King of Queens **20.15** **TIPP** **FILM** Die fast vergessene Welt **22.05** **FILM** Komödie, USA 2009 **22.05** **FILM** Die Qual der Wahl **23.40** **FILM** Ich weiß, was du letzten Sommer getan hast **1.25** Infomercials **2.25** Sliders

**S-RTL**

**16.40** Sally Bollywood **17.10** Dragons **17.40** Bugs Bunny & Looney Tunes **18.15** Alvin!!! **18.45** Wooolz Goozle und die Weltentdecker **19.15** Tom und Jerry **19.45** Grizzly & die Lemminge **20.15** **FILM** Jennas Kuchen - Für Liebe gibt es kein Rezept **20.15** **FILM** Liebeskomödie, USA 2006 **22.25** **FILM** Frisch gepresst **23.05** Komödie, D 2012 **0.20** Infomercials

**Tele 5**

**6.00** Joyce Meyer **6.25** Werbesendung **7.25** Joyce Meyer **7.55** Dauerwerbesendung **15.10** Farscape **16.15** Stargate **18.10** Star Trek - Deep Space Nine **19.10** Star Trek - Das nächste Jahrhundert **20.15** **TIPP** **FILM** Ohne Limit **21.50** **FILM** Thriller, USA 2011, mit Bradley Cooper **22.20** **FILM** Repo Men **23.10** **FILM** Sci-Fi-Film, USA/CDN 2010 **0.40** **FILM** Housebound **1.00** **FILM** Horror-Komödie, NZ 2014 (bis 2.30)

**KiKa**

**14.10** Schloss Einstein - Erfurt **15.00** Das schlimmste Jahr meines Lebens **15.50** Pound Puppies **16.50** Geronimo Stilton **17.35** Mirette ermittelt **18.00** Eine Möhre für Zwei **18.15** Die Biene Maja **18.40** Elefantastisch! **18.50** Unser Sandmännchen **19.00** Yakari **19.25** Stadt, Land, Bus **19.50** logo! **20.00** Kika Live **20.10** My Move

**Disney**

**15.40** Kim Possible **16.40** Willkommen in Gravity Falls **17.10** Phineas und Ferb **17.40** Wolfig mit Aussicht auf Fleischbällchen **18.00** Micky Maus **18.10** Miraculous **18.40** Rapunzel - Die Serie **19.10** Soy Luna **19.55** Maman & Ich **20.15** **FILM** The Kid - Image ist alles **21.00** **FILM** Komödie, USA 2000 **22.15** Immer wieder Jim **23.35** Die Nanny **1.00** Teleshopping

**Sixx**

**10.00** Frank - der Weddingplaner **12.00** Mein perfektes Hochzeitskleid! - Atlanta **13.00** Tiny House (Wh.) **13.55** House Crashers **14.50** Sister Action **15.40** Fixer Upper **16.40** Tiny House **17.35** Devious Maids **18.30** Gilmore Girls **19.25** Grey's Anatomy **20.15** Detective Laura Diamond **22.15** Body of Proof **23.10** Homicide Hunter **0.10** Verstecken zwecklos

**Servus TV**

**13.05** Moderne Wunder **14.00** Auf Entdeckungsreise **16.00** McLeod's Töchter **17.00** Moderne Wunder **18.00** Nachrichten **18.05** Auf legendären Routen **19.15** Auf Entdeckungsreise **20.15** **TIPP** **FILM** Ex - Jeder hat eine(n) **21.05** **FILM** Liebeskomödie, I/F 2009 **22.05** Braquo **23.05** **FILM** Ex - Jeder hat eine(n) **1.35** Braquo **0.05**

**DMAX**

**9.50** Infomercial **10.15** Die Schatzsucher **12.15** Die Beckenbauer **13.15** Die Thekenbauer **14.15** Alaskan Bush People **15.15** Yukon Men **16.15** Outback Truckers **17.15** Die Zwangsvollstrecke **18.15** Männer der See **19.15** Die Gebrauchtwagen-Profis **20.15** Steel Buddies **21.15** Combat Dealers **22.15** Die Wracktaucher **23.15** Cops **23.45** Texas Jail **0.15** Steel Buddies

**Sat.1 Gold**

**5.15** K 11 (Wh.) **5.35** Niedrig und Kuhnt **6.20** Bonanza **7.55** Die Waltons **8.40** Dr. Quinn (Wh.) **9.30** Diagnose: Mord (Wh.) **11.05** Mord ist ihr Hobby (Wh.) **12.50** Bezaubernde Jeannie **14.15** Dr. Quinn **15.10** Diagnose: Mord **16.55** Mord ist ihr Hobby **18.40** Niedrig und Kuhnt **19.20** K 11 **20.15** Lenßen & Partner **21.10** In Gefahr **23.10** Richter Alexander Hold **0.55** Richterin Barbara Salesch

**Eurosport**

**12.30** Snooker Shanghai Masters, live **15.30** Ski Alpin **16.10** Chasing History **16.15** FIFA World **16.45** Radsport **17.45** Fußball. U20 Internationale Spielrunde: Deutschland - England, live **20.00** Rugby. Herbst Tests: Frankreich - Neuseeland, live **21.00** Horse Excellence **21.30** Snooker **22.45** Motorsport **23.15** Test Drive Mag. **23.25** Nachrichten **23.35** Eiskunstlauf (bis 1.30)

**Sport1**

**5.50** Sport Clips (Wh.) **6.00** Teleshopping (Wh.) **13.30** Normal (Wh.) **14.00** Parking Wars (Wh.) **14.30** Storage Wars - Geschäfte in New York (Wh.) **15.30** Storage Wars - Die Geschäftemacher (Wh.) **16.30** Storage Hunters (Wh.) **17.30** Die Werkstatt-Helden (Wh.) **18.30** Poker **19.30** Darts. Grand Slam of Darts: Gruppenspiele, 1. Runde, live **1.00** Sport Clips (Wh.) **1.05** Teleshopping

## TIPP DES TAGES

## Lobbyistin (1/6)

Die gewählten Vertreter des Volkes regieren im Sinne der Gesellschaft ihres Landes – so zumindest in der Theorie. Doch Lobbyisten nehmen durch ihre Arbeit gezielt Einfluss auf Politiker, damit Gesetze, die Nachteile für die Industrie bringen könnten, gar nicht erst erlassen werden. In einem solchen Szenario findet sich Protagonistin Eva Blumenthal (Rosalie Thomass) wieder. Sie war einst in der Politik, ist jetzt aber – nicht unbedingt freiwillig – als Lobbyistin tätig. Dabei will sie nachweisen, dass der Skandal, der sie ihr Amt kostete, nicht von ihr verschuldet wurde. Dennoch geht ihre Moral bald über Bord. **bis 22.15 Uhr**



Eva soll zu niederen Mitteln greifen

21.45 ZDFneo

Magazin

19.00 BR

## Du sollst nicht lügen, oder?

Das achte der Zehn Gebote besagt, dass Lügen schlecht ist. Doch kann man diesen Grundsatz als für jede Situation gültig nehmen? Moderator Benedikt Schregle (Foto) beantwortet diese Frage in „Stationen“. **bis 19.30 Uhr**



## Das Erste



5.00 Europamagazin (Wh.)  
5.30 ARD-Morgenmagazin  
9.00 Tagesschau 9.05 Rote Rosen (Wh.) 9.55 Sturm der Liebe (Wh.) 10.44 Tagesschau 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas?   
12.00 Tagesschau   
12.15 ARD-Buffer   
13.00 ARD-Mittagsmagazin   
14.00 Tagesschau   
14.10 Rote Rosen   
15.00 Tagesschau   
15.10 Sturm der Liebe   
16.00 Tagesschau   
16.10 Verrückt nach Meer  
17.00 Tagesschau   
17.15 Brisant   
18.00 Wer weiß denn sowas?   
18.50 Hubert und Staller  
19.45 Wissen vor acht – Werkstatt   
19.50 Wetter / Börse   
20.00 Tagesschau

## 20.15 Götter in Weiß

**FILM** Thriller, D 2017,  
**NEU** mit Claudia Michelsen, Jan Messutat, Sebastian Rudolph, Anneke Kim Sarnau, Stefan Ruppe; Regie: Elmar Fischer

## 21.45 Plusminus

Magazin  
Moderation: Clemens Bratzler  
22.15 Tagesthemen   
Moderation: Caren Miosga

## 22.45 Maischberger

Talkshow  
0.00 Nachtmagazin   
0.20 Götter in Weiß   
**FILM** Thriller, D 2017,  
mit Claudia Michelsen, Sebastian Rudolph; Regie: Elmar Fischer (Wh.)

1.53 Tagesschau 1.55 **FILM** Wenn aus Freunden Feinde werden. Drama, D/N/S 2012

## ZDF



5.00 hallo deutschland (Wh.) 5.30 ARD-Morgenmagazin 9.00 heute Xpress 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante Krimiserie. Stolperfälle 11.15 Soko Wismar. Krimiserie  
12.00 heute   
12.10 drehscheibe   
13.00 ARD-Mittagsmagazin   
14.00 heute – in Deutschland   
14.15 Die Küchenschlacht  
15.00 heute Xpress   
15.05 Bares für Rares   
16.00 heute – in Europa  
16.10 Die Rosenheim-Cops   
17.00 heute   
17.10 hallo deutschland  
17.45 Leute heute   
18.00 Soko Wismar   
18.54 Lotto am Mittwoch  
19.00 heute   
19.25 Heldt

## 20.15 Aktenzeichen XY ... gelöst!

Fahndungsmagazin  
Der Brummi-Mörder / Mord in der Nachbarschaft / Gewaltsamer Tod

## 21.45 heute-journal

Moderation: Claus Kleber

## 22.15 auslandsjournal

Moderation: Antje Pieper

## 22.45 ZDFzoom

Reportagerihe

## 23.15 Markus Lanz

Talkshow

## 0.30 heute+

Moderation: Daniel Bröckerhoff

## 0.45 auslandsjournal – die doku

1.15 Aktenzeichen XY ... gelöst! Fahndungsmagazin (Wh.)

2.45 Soko Wismar Krimiserie (Wh.) 3.30 Soko plus Wismar

## RTL



5.35 Explosiv – Das Magazin (Wh.) 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten (Wh.) 9.00 Unter uns (Wh.) 9.30 Betrugsfälle 10.00 Verdachtsfälle 11.00 Die Trovatos – Detektive decken auf   
12.00 Punkt 12 – Das RTL-Mittagsjournal  
14.00 Der Blaulicht Report   
15.00 Verdachtsfälle Doku-Soap  
17.00 Betrugsfälle   
17.30 Unter uns Daily Soap  
18.00 Explosiv – Das Magazin   
18.30 Exklusiv – Das Starmagazin   
18.45 RTL Aktuell   
19.03 Wetter   
19.05 Alles was zählt   
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap

## 20.15 Die 25 unglaublichsten Zufälle

Rankingshow

22.15 Adam sucht Eva – Promis im Paradies Dateshow. In dieser Version der Sendung gehen nicht nur elf „normale“ Menschen auf einer Insel auf Partnersuche, auch sieben Promis sind mit von der Partie.

## 23.15 stern TV

Magazin. Moderation: Steffen Hallaschka

## 0.00 RTL Nachtmagazin

## 0.15 RTL Nachtjournal

## 0.40 CSI: Den Tätern auf der Spur

Krimiserie

4.40 Verdachtsfälle. Die Doku-Soap zeigt die Folgen falscher Verdächtigungen.

## SAT.1



5.30 SAT.1-Frühstücksfernsehen Infotainment. Moderation: Matthias Killing, Daniel Boschmann, Marlene Lufen, Alina Merkau 10.00 Klinik am Südring (Wh.) 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!  
12.00 Anwälte im Einsatz  
13.00 Auf Streife – Die Spezialisten Reality-Soap (Wh.)  
14.00 Auf Streife Reality-Soap  
15.00 Auf Streife – Berlin Reality-Soap  
16.00 Klinik am Südring Doku-Soap  
17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine   
18.00 Auf Streife – Die Spezialisten Reality-Soap  
19.00 Die Ruhrpottwache Reality-Soap  
19.55 Sat.1 Nachrichten

## 20.15 The Taste

Castingshow  
Dieses Mal ist von den Köchen einiges an Kreativität gefordert: Sie sollen Löffel zaubern, die die vier Elemente Feuer, Wasser, Luft und Erde widerspiegeln. Auch die Zutaten erfordern Können und Einfallsreichtum, denn Sonnenblumenwurzeln, Radieschenblätter und Bananenblüten sind keine alltäglichen Gäste auf dem Teller.

## 23.20 TopTen! Der Geschmacks-Countdown: Pizza, Pasta &amp; Co.

## 0.20 Homicide Hunter

Doku-Serie

3.57 So gesehen (Wh.) 4.00 Homicide Hunter – Dem Mörder auf der Spur (Wh.)

## Pro Sieben



5.50 New Girl 6.10 Mike & Molly (Wh.) 6.35 2 Broke Girls (Wh.) 7.35 The Big Bang Theory (Wh.) 8.50 Two and a Half Men (Wh.) 10.10 The Middle (Wh.) 11.05 Mike & Molly 11.30 How I Met Your Mother Sitcom  
12.25 2 Broke Girls   
13.25 Two and a Half Men Sitcom  
14.40 The Middle Sitcom  
15.35 The Big Bang Theory Sitcom  
Zwei komische Vögel / Die Beziehungsrahmenvereinbarung / Das Speckerman-Trauma  
17.00 taff   
18.00 Newstime  
18.10 Die Simpsons Zeichentrickserie  
Drei nasse Geschichten / Gleichung mit einem Unbekannten  
19.05 Galileo

## 20.15 Joy – Alles außer gewöhnlich

**FILM** Drama, USA 2015, mit Jennifer Lawrence, Robert De Niro, Bradley Cooper; Regie: David O. Russell

## 22.50 Burlesque

**FILM** Musicalfilm, USA 2010, mit Cher, Christina Aguilera, Eric Dane; Regie: Steven Antin. Christina Aguilera gibt neben „Oscar“-Preisträgerin Cher ihr Kinodebüt.

## 1.15 House at the End of the Street

Psychothriller, USA 2011, mit Jennifer Lawrence, Elisabeth Shue, Max Thieriot

3.05 ProSiebenSpätnachrichten 3.10 New Girl (Wh.) 3.35 Malcolm mittendrin (Wh.)

## VOX



5.55 CSI: NY Krimiserie. Das letzte Spiel 6.50 Crossing Jordan – Pathologin mit Profil Krimiserie 7.45 Verklag mich doch! Doku-Soap  
10.50 VOX Nachrichten 10.55 4 Hochzeiten und eine Traumreise (Wh.)  
12.00 Shopping Queen Doku-Soap (Wh.)  
13.00 Zwischen Tüll und Tränen   
14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn?  
15.00 Shopping Queen Doku-Soap  
16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise   
17.00 Zwischen Tüll und Tränen   
18.00 Hautnah: Die Tierklinik   
19.00 Das perfekte Dinner – Wer ist der Profi?   
20.00 Prominent!

## 20.15 Outlander

Fantasyserie  
Ehrenschild. Claire und Frank leben mittlerweile zwei getrennte Leben und gestatten sich jegliche Freiheiten. Als Franks Geliebte jedoch plötzlich vor der Tür des gemeinsamen Hauses steht, eskaliert die Situation. / Verlust

## 22.40 Major Crimes

Krimiserie

## 23.35 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

0.00 Nachrichten

## 0.20 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

2.05 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin. Doku-Serie



**Doku** **20.15 3sat**  
**Klimakiller Holzkohle**

Zum Sommer gehört Grillen dazu, zumeist mit Holzkohle. Aber nur wenige denken dabei über die Folgen dieses Heizmittels nach, das zu einem großen Teil aus dem Ausland kommt und illegal hergestellt wird. **bis 21.00 Uhr**



**Thriller** **20.15 Das Erste**  
**Götter in Weiß**

Der Tod eines Kindes nach einer OP stürzt eine Klinik ins Chaos. Denn durch die Tragödie findet Ärztin Anna (Claudia Michelsen, Foto) heraus, dass ein Hygieneproblem vertuscht wird ... Zwischen Heilung und Profit. **bis 21.45 Uhr** ★★



# Herrlich herbstlich: Reh mit Pfefferkruste

**REZEPT** Zum Wild gibt es eine leckere Sauce, Spitzkraut und Kartoffelnudeln



Foto: Favorite Parkhotel, Mainz

zugeben. Farblos anbraten, bis es weich ist, etwas Geflügelfond dazugeben. Mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss abschmecken.

**Für den Rehrücken** das Fleisch mit Meersalz und Pfeffer würzen und in einer offenen, beschichteten Pfanne in etwas Öl von beiden Seiten anbraten. Dann bei 160 Grad etwa zehn Minuten im vorge-

heizten Ofen rosa garen. Mit der Pfefferkruste bestreichen und mit der Grillstufe des Backofens kurz gratinieren.

Dazu passen gut Kartoffelnudeln (im Supermarkt erhältlich), die man mit etwas Butter und gemahlener Haselnüssen leicht anbrät. *Matthias M. Machan* ■

**Für die Pfefferkruste** die weiche Butter schaumig schlagen und mit den restlichen Zutaten zu einer homogenen Masse verkneten. Die Masse zwischen zwei Folien dünn mit einem Nudelholz ausrollen und kalt stellen.

**Für die Sauce** die Knochen in einem Bräter in etwas Öl scharf anbraten. Zwiebeln, Staudensellerie und Karotten dazugeben. Tomatenmark hinzufügen und mit Port- und Rotwein ablöschen. Anschließend einkochen lassen. Die Gewürze und Kräuter dazugeben und mit Wildfond auffüllen. Aufkochen lassen und Schaum abschöpfen. Bei niedriger Hitze für zwei Stunden auf dem Herd leicht köcheln lassen, dabei immer wieder abschäumen. Die Sauce durch ein feines Sieb passieren und nochmals reduzieren lassen. Mit etwas kalter Butter binden und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

**Für das Spitzkraut** den Kohl vom Strunk befreien und in feine Streifen schneiden. Schalottenwürfel in Butter anschwitzen und das feine geschnittene Kraut da-

**Zutaten für 4 Personen:**  
**Pfefferkruste:**  
110 g weiche Butter, 100 g Semmelbrösel, 2 EL Pfeffer (gemörsert), 1 Eigelb, Meersalz

**Sauce:**  
1 kg Rehknochen, 1 kg Kalbsknochen, Öl, 700 g Gemüse (Zwiebeln, Staudensellerie und Karotten zu etwa gleichen Teilen), 1 EL Tomatenmark, 200 ml roter Portwein, 250 ml Rotwein (trocken), 10 Pfefferkörner, 6 Wacholderbeeren, 2 Lorbeerblätter, 2 Nelken, 1 Knoblauchknolle, je 1 Zweig Rosmarin und Thymian, 200 ml Wildfond, Butter, Salz, Pfeffer

**Spitzkraut:**  
1 halber kleiner Spitzkohl, 1 Schalotte, fein gewürfelt, Butter, etwas Geflügelfond, Salz, Pfeffer, Muskatnuss  
700 g Rehrücken ohne Haut/Knochen, Meersalz, Pfeffer, Öl zum Braten

**NDR/RB**

**12.00** Brisant **12.30** In aller Freundschaft **13.15** Reisewege Finnland **14.00** Aktuell **14.15** Bärenkinder allein im Wald **15.00** die nordstrome **16.00** Aktuell **16.20** Mein Nachmittags **17.10** Nashorn, Zebra & Co.

**18.00 Regionales**  
Niedersachsen 18.00 (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein 18.00 (SH) / Hamburg Journal 18.00 (HH) / buten un binnen um 6 (RB)

**18.15 Wie geht das?** **18.45 DAS!**

**19.30 Regionales**  
Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein Magazin (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB)

**20.00 Tagesschau** **20.15 Expeditionen ins Tierreich**

Reportagerihe **21.00 Treckerfahrer dürfen das!**

**21.45 Aktuell** **22.00 Großstadtrevier**

**22.50 extra 3** **23.20 Zapp**

**23.50 7 Tage...** **0.20 Onkel Bräsig erzählt**

**0.45 Visite** **1.45 Weltbilder**

**WDR**

**6.50** Lokalzeit aus Duisburg **7.20** Girls, Girls, Girls **7.50** Planet Rock (Wh.) **8.20** Planet Wissen **9.20** eins zu eins **9.50** Aktuelle Stunde **10.35** Lokalzeit **11.05** Wolf, Bär & Co. **11.55** Elefant, Tiger & Co.

**12.45 Aktuell** **13.00 Planet Wissen** Magazin. Was tun gegen gefährlich Krankenhauskeime?

**14.00 Servicezeit** **14.30 Australiens Nationalparks**

**15.15 Das NRW Duell** Spielshow

**16.00 Aktuell** **16.15 Hier und heute**

**18.00 Aktuell / Lokalzeit** **18.15 Servicezeit** Magazin

**18.45 Aktuelle Stunde** **19.30 Lokalzeit** Regionalmagazin

**20.00 Tagesschau** **20.15 Markt** Magazin

**21.00 Geht's noch?** **21.45 Aktuell** **22.10 Operieren und kassieren - Ein Klinik-Daten-Krimi**

**22.55 30 Jahre Knast für nichts** **23.25 Die schönsten Plätze zum Sterben**

**0.55 Maischberger** **2.10 Erlebnisreisen-Tipp** **2.25 Lokalzeit aus Köln**

**MDR**

**6.50** Rote Rosen **7.40** Sturm der Liebe **8.28** Aktuell **8.30** Gefragt - Gejagt **10.03** Länder kompakt **10.05** Elefant, Tiger & Co. **10.55** Aktuell **11.00** MDR um 11 **11.45** In aller Freundschaft

**12.30 Kinderarzt** **FILM** Dr. Fröhlich Komödie, D 1972, mit Roy Black, Heidi Hansen, Georg Thomalla

**14.00 MDR um 2** **14.59 Aktuell** **15.00 LexiTV - Wissen für alle**

**16.00 MDR um 4** **17.45 Aktuell** **18.05 Wetter für 3** **18.10 Brisant** **18.54 Unser Sandmännchen**

**19.00 Regionales** **19.30 Aktuell** **19.50 Tierisch tierisch** **20.15 Exakt** Magazin

**20.45 Schuld ohne Sühne** **21.15 Die Spur der Täter** **21.45 Aktuell** **22.05 Tatort: Schwarzer**

**FILM** Afghane Kriminalfilm, D 2013, mit Simone Thomalla

**23.33 Aktuell** **23.35 Kanzleramt** **Pforte D** **0.20 Rockpalast**

**HR**

**18.00** maintower **18.25** Brisant **18.50** service: trends **19.15** alle wetter! **19.30** Hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** MEX **21.00** **FILM** Tatort: Das letzte Rennen **21.00** Kriminalfilm, D 2006 **22.25** Hessenschau kompakt **22.40** Schlossplatz **1** **23.25** Hauptstadtrevier **0.15** **TIPP** **FILM** Kommissar Wallander - Die falsche Fahrt. Kriminalfilm, S/GB/D 2008 **1.45** Hauptstadtrevier

**PHOENIX**

**12.00** vor Ort **12.45** UN-Klimagipfel 2017: Aktuelles und Hintergründe **14.00** vor Ort **14.45** Thema **16.00** Doku **16.45** Es geht um Versöhnung **17.30** der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Klima macht Geschichte **20.00** Tagesschau **20.15** Leben auf dem Vulkan **21.00** Wenn die Erde verrückt spielt **21.45** heute journal **22.15** PhoenixRunde **23.00** der Tag **0.00** Phoenix Runde

**ZDF INFO**

**14.15** Sturmwarnung am Bodensee **15.00** Containerschiff XXL **15.30** Drehkreuz Flughafen Frankfurt **16.00** Hamburger Hafen **16.30** Jagd nach Heroin **18.00** Junkies, Dealer, Polizei **18.45** The Wanted **20.15** Endstation Crystal **21.00** Mein Land, Dein Land **21.30** Crystal Meth **22.15** Überführt **23.00** Mördern auf der Spur **1.00** heute-journal

## Doku-Film Das Versprechen

Diplomatensohn Jens Söring (Foto) soll 1985 auf Geheiß seiner Freundin deren Eltern getötet haben. Sie gestand, Söring beteuert bis heute seine Unschuld. Der Film rekonstruiert die Tat und liefert neue Beweise. **bis 21.55 Uhr**



20.15 Arte

## Komödie Kill the Boss

Nick (Jason Bateman, l.), Dale (Charlie Day, M.) und Kurt (Jason Sudeikis, r.) leiden sehr unter ihren jeweiligen Vorgesetzten. Ein Auftragsmörder soll helfen, doch das geht schief ... Zynischer Kino-Hit. **bis 22.00 Uhr** ★★



20.15 Nitro

## Komödie Holiday Joy

Joy (Bailee Madison, Foto) feiert „Ein Weihnachtsfest mit Hindernissen“. Nach einem unbedachten Wunsch hat sie die perfekte Familie, die ihr aber doch nicht so sehr zusagt ... Besinnliches zum Schmunzeln. **bis 22.00 Uhr** ★



20.15 Tele5

## Thriller Verschollen am Kap (1/2)

Um sich von ihrem kapitalistischen Vater zu distanzieren, meldet sich Karla Lohmann (Nadja Bobyleva, M.) für ein Hilfsprojekt in Afrika. Dort wird die junge Frau jedoch gekidnappt ... Hochkarätig besetzt. **bis 23.10 Uhr** ★



## BR



**6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** Panoramabilder **8.30** Tele-Gym **8.45** Nashorn, Zebra & Co. **9.35** Panda, Gorilla & Co. **10.25** Wildes Russland **11.10** Auf der Harley durch Kalifornien **11.55** Lust auf tolle Städte **12.40** Dings vom Dach **13.25** In aller Freundschaft **Arztserie** **14.15** Kunst + Krempel **14.45** Gefragt - Gejagt **15.35** Polizeinspektion 1 **Krimiserie** (1983) **Grenzfälle** **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regionales **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Stationen **TIPP** Magazin. Du sollst nicht lügen, oder? **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Münchner Runde **Talkshow** **21.00** Kontrovers **Politmagazin** **21.45** Rundschau **Magazin** **22.00** DokThema **22.45** 665 Freunde **FILM** Doku-Film, **TIPP** D 2017 **0.15** kinokino **0.30** Kurzfilmnacht **2.00** Rundschau Nacht **2.10** Dahoam is Dahoam

## SWR/SR



**12.10** Gefragt - Gejagt **13.00** Meister des Alltags **13.30** Tierarztgeschichten **14.15** Eisenbahn-Romantik **15.15** Die Küsten der Ostsee **16.00** Aktuell **16.05** Kaffee oder Tee **17.00** Aktuell **17.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regionales **Aktuell** / 18.10 **Rheinland-Pfalz Wetter** / 18.15 **made in Südwest** / 18.45 **Landesschau** / 19.30 **Aktuell** / 19.57 **Rheinland-Pfalz Wetter** **18.00** Regionales **SR** **Aktuell** / 18.15 **Brisant** / 18.45 **das saarlandwetter** / 18.50 **Wir im Saarland - Kultur** / 19.20 **Aktueller Bericht am Feiertag** / 19.57 **das saarlandwetter** **20.00** Tagesschau **20.15** Venedig - **Ausverkauf eines Juwels?** **FILM** **Doku** **21.00** Der Herrgott kocht in Afrika **21.45** Aktuell **22.00** Tatort: Der sanfte Tod **FILM** **D 2014**, mit Maria Furtwängler, Bibiana Beglau **23.30** Mord mit Aussicht **0.15** Graf Yoster gibt sich die Ehre **FILM**

## RBB



**5.30** Papageien, Palmen & Co. **6.20** Rote Rosen **7.10** Sturm der Liebe **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** zibb **9.55** ARD-Buffer **10.40** FILM Glück auf halber Treppe **Komödie**, D 2005 **12.10** Gefragt - Gejagt **13.00** Aktuell **13.05** Verrückt nach Meer **13.50** Nashorn, Zebra & Co. **14.15** Das Baskenland in Spanien **15.00** Heute im Parlament **16.00** Aktuell **16.15** Gefragt - Gejagt **17.00** Aktuell **17.05** Papageien, Palmen & Co. **17.55** Unser Sandmännchen **18.00** rbb UM6 **18.30** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** rbb Praxis **21.00** Täter - Opfer - Polizei **21.45** Aktuell **22.15** Wildkatzen **23.00** Das Glück an meiner Seite **FILM** **Drama**, USA 2014, mit Hilary Swank **0.35** Glück auf halber Treppe **FILM** **Komödie**, D 2005 **2.05** rbb Praxis (Wh.)

## Arte



**12.15** Re: (Wh.) **12.50** Arte Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.50** FILM Das Reich der Sonne **FILM** **Drama**, USA 1987 (Wh.) **16.15** Die Enden der Welt **FILM** (Wh.) **16.45** Xenius. Magazin **17.10** Die wunderbare Welt der Weine **17.40** Südkorea: Das Land der vielen Wunder (3/5) **18.35** Städte am Meer **19.20** Arte Journal **19.40** Re: **20.15** Das Versprechen **TIPP** **Doku-Film**, D 2015 **21.55** Clouzot - Meister des psychologischen Thrillers **22.55** Die Hölle von Henri-Georges Clouzot **FILM** **Doku-Film**, F 2009 **0.35** Der blaue Express **FILM** **Drama**, RUS 1929 **1.35** Im Schatten des Roten Oktober

## 3sat



**9.05** Kulturzeit **9.45** nano **10.15** Anne Will **11.15** Klimaschutzler gegen Stromriesen **12.00** Papa macht das schon **12.30** Grenzerfahrung **13.00** ZIB **13.25** Wilde Überlebenskünstler **16.15** Das Pantanal (1-3/3) **18.30** nano spezial **Magazin** **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **Magazin** **20.00** Tagesschau **20.15** Klimakiller **TIPP** **Holzkohle** **Doku** **21.00** Die Prophezeiung der Yupik **Doku** **21.45** Verschollen am Kap (1/2) **Thriller**, **TIPP** **D 2011**, mit Barbara Auer, Heino Ferch, Nadja Bobyleva **23.10** Sila und die Hüter der Arktis **FILM** **Doku** **0.20** Thuletuvalu **FILM** **Doku**

## ZDF Neo



**11.05** New Tricks (Wh.) **12.00** Heldt **12.45** Kommissar Stolberg **13.40** FILM Columbo: Mord im Bistro **Kriminalfilm**, USA 1976 (Wh.) **14.50** New Tricks (Wh.) **15.45** Heldt **16.30** Kommissar Stolberg (Wh.) **17.25** Columbo: Mord im Bistro **Kriminalfilm**, USA 1976 (Wh.) **18.35** Bares für Rares **Trödelshow** (Wh.) **20.15** Ein starkes Team: Knastelse **FILM** **Kriminalfilm**, D 2016 **21.45** Lobbyistin (1/6) **TIPP** **Krimiserie** (2017) **Tod** **22.15** Wilmsberg: Der Mann am Fenster **FILM** **Krimi**, D 2008 (Wh.) **23.40** Ein starkes Team: Knastelse **FILM** **Kriminalfilm**, D 2016 (Wh.) **1.10** Lobbyistin (1/6) **FILM**

## RTL II



**11.00** Family Stories **12.00** Die Geissens **13.00** Köln 50667 **14.00** Berlin - Tag & Nacht **15.00** Das Trödel-Duell **16.00** Der Trödeltrupp **17.00** Die Straßencops West **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.15** Teenie-Mütter **21.15** Auf Station - Die Kinderklinik **22.15** Die Babystation **23.15** Autopsie - Mysteriöse Todesfälle **0.10** Die Forensik-Detektive

## Nitro



**14.30** Hör' mal, wer da hämmert! (Wh.) **15.20** Kung Fu - Im Zeichen des Drachen **16.10** Renegade **17.45** M\*A\*S\*H **18.35** Hör' mal, wer da hämmert! **19.25** King of Queens **20.15** TIPP **FILM** Kill the Boss **Komödie**, USA 2011 **22.00** **FILM** Blues Brothers 2000. **Komödie**, USA 1998 **0.05** **FILM** Ich weiß noch immer, was du letzten Sommer getan hast **Thriller**, USA 1998 (bis 1.45)

## S-RTL



**14.45** Familie Fox **15.15** Wir sind die Croods! **15.45** Scooby-Doo! **16.10** Der gestiefelte Kater **16.40** Sally Bollywood **17.10** Dragons **17.40** Bugs Bunny & Looney Tunes **18.15** Alvin!!! **18.45** Wuzzle Goozle und die Weltentdecker **19.15** Tom und Jerry **19.45** Grizzly & die Lemminge **20.15** Dr. House **23.00** Mistresses **0.00** Marry Me **0.30** Infomercials

## ALPHA



**16.00** lesenswert sachbuch **16.30** nano **17.00** Gefühlswelten **17.15** Schlachtfeld Internet **18.00** Grips Mathe **18.30** Fast Track English **19.00** alpha-Campus Auditorium **19.30** W wie Wissen **20.00** Tagesschau **20.15** alpha-Forum **21.00** Abgehört und abgenickt **21.45** Planet Wissen **22.45** erlesen **23.30** Kunstraum **23.45** Die Tagesschau vor 25 Jahren **0.00** Bob Ross

## N-TV



**18.00** Nachrichten **18.20** Telebörse **18.35** Ratgeber - Geld **19.00** Nachrichten **19.10** PS - Automagazin **19.15** (Wh.) **20.00** Nachrichten **20.15** Gewusst wie! **20.40** Der Phoenix-Effekt **21.05** Achtung, Kamera! In Rage geraten **22.00** Nachrichten **22.05** Telebörse **22.10** Hinter Gittern **23.00** Nachrichten **23.05** Drehkreuz des Drogenschmuggels **0.00** Nachrichten

## N24



**16.00** Nachrichten **16.05** Superschiffe **17.00** Nachrichten **17.05** Superschiffe **18.00** Nachrichten **18.15** Börse am Abend **18.25** Auf Leben und Tod **19.00** Nachrichten **19.10** Welt der Wunder **20.00** Nachrichten **20.05** Die Recyclingprofis **21.05** Auftrag Schwertransport **22.05** Tödliche Faszination **23.05** Bundespolizeidirektion Berlin **0.05** Nachtwölfe

## Sixx



**9.00** Devious Maids **11.55** Mein perfektes Hochzeitkleid! - Atlanta **12.55** Tiny House (Wh.) **13.45** House Crashers **14.40** Sister Action **15.35** Fixer Upper **16.30** Tiny House **17.30** Devious Maids **18.25** Gilmore Girls **19.25** Grey's Anatomy **20.15** Property Brothers **22.15** Paula kommt **3.50** Property Brothers (Wh.)

## Servus TV



**8.00** Heimatleuchten **9.00** Operation Goldrausch **10.05** Atlas **11.05** Mysterien des Weltalls **12.05** Aufgedeckt **13.05** Moderne Wunder **14.00** Auf Entdeckungsreise **16.00** McLeod's Töchter **17.00** Moderne Wunder **18.00** Nachrichten **18.05** Auf legendären Routen **19.15** Auf Entdeckungsreise **20.15** Terra Mater **21.15** Affen **22.15** Life On Mars **0.25** Affen **FILM**

## DMAX



**8.50** Haus gesucht in Alaska **9.50** Infomercial **10.15** Die Schatzsucher **12.15** Die Beckenbauer **13.15** Die Thekenbauer **14.15** Alaskan Bush People **15.15** Yukon Men **16.15** Outback Truckers **17.15** Die Zwangsvollstrecker **18.15** Männer der See **19.15** Die Gebrauchtwagen-Profit **20.15** Hardcore Pawn. **Doku-Soap** **22.15** Shark Tank **0.15** 1000 Wege, ins Gras zu beißen



**Doku-Film** **22.45 BR**  
**665 Freunde**

Im Internet präsentieren sich die Menschen immer von ihrer allerbesten Seite. Doch was steckt wirklich dahinter? Jonas Gernstl (Foto), der seinen Weg sucht, will es wissen und besucht seine 665 Facebook-Freunde. **bis 0.15 Uhr**



**Kriminalfilm** **0.15 HR**  
**Kommissar Wallander ...**

Die falsche Fahrte: Der Mord an zwei Männern sowie der brutale Suizid einer Teenagerin beschäftigen Kurt Wallander (Kenneth Branagh, Foto mit Sadie Shimmin) ... Nuanciertes Spiel von Branagh. **bis 1.45 Uhr** ★★



**ONE**

- 9.50 Dawson's Creek **10.35** Lindenstraße **11.05** Verbotene Liebe **11.55** Sturm der Liebe **13.30** Verrückt nach Meer **14.20** **FILM** Meine fremde Freundin. Drama, D 2017 **15.50** Dawson's Creek **16.30** Hart aber herzlich
- 17.20 Lindenstraße Familienserie
- 17.50 Verbotene Liebe Daily Soap
- 18.40 Sturm der Liebe Telenovela
- 20.15 **FILM** Agatha Christie - Kleine Morde: **NEU** Ene Mene Muh ... Kriminalfilm, F 2009, mit Antoine Duléry
- 21.45 Miss Fishers mysteriöse Mordfälle Krimiserie
- 23.35 The Tonight Show **0.15** Miss Fishers mysteriöse Mordfälle Krimiserie (Wh.)

**KabelEins**

- 9.30 Navy CIS: L.A. **FD** (Wh.) **10.25** Navy CIS **FD** (Wh.) **11.15** Without a Trace **FD** **12.10** Cold Case **13.05** Castle **FD** **14.00** The Mentalist **FD** **14.55** Navy CIS: L.A. **FD** **15.50** kabel eins news **16.00** Navy CIS **FD** **16.55** Abenteuer Leben täglich **FD**
- 17.55 Gekauft, gekocht, gewonnen **FD** Doku-Soap
- 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **FD**
- 20.15 **FILM** Der Soldat James Ryan **FD** Drama, USA 1998, mit Tom Hanks, Edward Burns
- 23.50 **FILM** GoodFellas - Drei Jahrzehnte in der Mafia **FD** Mafiafilm, USA 1990, mit Robert De Niro, Ray Liotta
- 2.35 Watch Me - das Kinomagazin **FD**

**sonnenklar.TV**

- 13.30 sonnenklar.tv Urlaubscocktail **FD** **14.30** Der Urlaubs-KIK aus der Küche **FD** **15.30** Mein TV Magazin **FD** **16.00** Die AdT Show **FD** **16.15** Nächste Ausfahrt Urlaub **FD** **16.30** Die AdW Show **FD** **16.45** Reiseticker **17.00** Reisebazar
- 18.00 Die AdT Show **FD**
- 18.15 sonnenklar.tv Urlaubscocktail **FD**
- 19.00 Willkommen bei Labranda **FD**
- 19.15 Urlaub für alle **FD**
- 19.30 Die sonnenklar.tv Reisecharts **FD**
- 20.15 Die AdT Show **FD**
- 20.30 Urlaubsträume **FD**
- 21.00 Willkommen bei sonnenklar.tv **FD**
- 21.15 Reiseticker **FD**
- 21.30 Die AdT Show **FD**
- 21.45 Reiselounge **FD**
- 22.30 Die AdT Show **FD**
- 22.45 Das war der Tag **FD**
- 23.00 Informercial **FD** (bis 9.00)

**Tele 5**

- 18.10 Star Trek - Deep Space Nine **19.10** Star Trek - Das nächste Jahrhundert **FD** **20.15** **TIPP** **FILM** Holiday Joy - Ein Weihnachtsfest mit Hindernissen. Komödie, USA 2016 **22.00** **FILM** Jeepers Creepers - Es ist angerichtet! Horrorfilm, D/USA 2001 **23.55** **FILM** Camp Evil **FD** Horrorfilm, B 2014 **1.35** **FILM** Vikingdom - Schlacht um Midgard **FD** Fantasyfilm, MAL/USA 2013 (bis 3.20)

**KiKA**

- 14.10 Schloss Einstein - Erfurt **FD** **15.00** Das schlimmste Jahr meines Lebens - Reloaded **FD** **15.50** Pound Puppies **FD** **16.50** Geronimo Stilton **FD** **17.35** Mirette ermittelt **FD** **18.00** Eine Möhre für Zwei **FD** **18.15** Die Biene Maja **FD** **18.40** Elefantastisch! **FD** **18.50** Unser Sandmännchen **19.00** Yakari **FD** **19.25** Stadt, Land, Bus **FD** **19.50** logo! **FD** **20.00** Kika Live **FD** **20.10** My Move **FD**

**Disney**

- 15.25 Schlimmer geht's immer mit Milo Murphy **15.40** Kim Possible **16.40** Willkommen in Gravity Falls **17.10** Phineas und Ferb **17.40** Wolkig mit Aussicht auf Fleischbällchen **18.00** Mickey Maus **18.10** Miraculous **18.40** Rapunzel - Die Serie **19.10** Soy Luna **19.55** Maman & Ich **FD** **20.15** Friends **FD** **21.05** Dharna & Greg **22.30** Immer wieder Jim **23.55** What's Up, Dad? **FD** **0.40** Die Goldbergs **FD**

**Sat.1 Gold**

- 7.45 Die Waltons **8.40** Dr. Quinn (Wh.) **9.35** Diagnose: Mord (Wh.) **11.10** Mord ist ihr Hobby. Krimiserie (Wh.) **12.55** Bezaubernde Jeannie **14.20** Dr. Quinn **15.15** Diagnose: Mord **16.55** Mord ist ihr Hobby **18.40** Niedrig und Kuhnt **19.20** K 11 - Kommissare im Einsatz **21.15** Niedrig und Kuhnt **22.40** LenBen & Partner **0.00** K 11 - Kommissare im Einsatz (Wh.) **1.40** Niedrig und Kuhnt (Wh.)

**Eurosport**

- 11.15 Rugby. Herbst Tests: Frankreich - Neuseeland, live **12.25** Chasing History **12.30** Snooker. Shanghai Masters, live **15.30** Strangest Moment Magazin **17.30** Chasing History **17.35** Ski Alpin **18.30** WTCC All Access **19.00** Drohnen Rennen **19.55** Nachrichten **20.05** Snooker. Shanghai Masters, live **22.00** Ski Alpin **22.55** Nachrichten **23.15** Skispringen **1.15** Watts Sportzapping

**Sport1**

- 6.00 Teleshopping (Wh.) **13.30** Parking Wars - Achtung Bußgeld! (Wh.) **14.30** Storage Wars - Geschäfte in New York (Wh.) **15.30** Storage Wars - Die Geschäftemacher (Wh.) **16.30** Storage Hunters (Wh.) **17.30** Die Werkstatt-Helden (Wh.) **18.30** Bundesliga Aktuell **19.00** Hans Sarpei - Das T steht für Coach **20.00** Darts. Grand Slam of Darts: Gruppenspiele, live **1.00** Sport Clips (Wh.)

**Der Treppenlift**

[www.der-treppenlift.de](http://www.der-treppenlift.de)

- Die Nr. 1 für gebrauchte Markenlifte
- Generalüberholt mit Hersteller-Originalteilen
- Deutschlandweit 365 Tage Service
- Bis zu € 4.000,- staatliche Zuschüsse\*



\*Zuschüsse bei Pflegebedürftigkeit für Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes

gebührenfrei **0800 - 434 44 02**

**Luftkissen-Badelifte**

Prospekte anfordern  
**0800 960 1000**  
gebührenfrei 24h / 7 Tage erreichbar  
[www.idumo.de](http://www.idumo.de)  
**KEINE Installation nötig**  
Absenken bis zum Wannenboden  
**Auch als Tuch-Lifter!**

**Echt praktisch!**  
Der Suchassistent der neuen **prisma-TV-App**

**Treppenlifte**

**Direkt von einem der weltweit führenden Hersteller**

- preisgünstig
- neu und gebraucht
- sehr kurze Lieferzeiten
- € 4.000,-Zuschuss möglich
- deutschlandweiter Service

**ACORN** TREPPENLIFTE

**Jetzt gebührenfrei anrufen:**  
**0800 724 4323**  
[www.acorn-treppenlifte.de](http://www.acorn-treppenlifte.de)

Acorn Treppenlifte GmbH - Rother Str. 23b - 40476 Düsseldorf

Treppenlifte von **thyssenkrupp**  
**Aufwärts. Aber sicher.**



Jetzt bis zu **4.000 €** staatliche Förderung sichern\*

\* Zuschuss bei Pflegebedürftigkeit für Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes

Rufen Sie jetzt gebührenfrei an.  
**0800 - 21 11 45 9**  
[www.thyssenkrupp-homesolutions.com](http://www.thyssenkrupp-homesolutions.com)

engineering.tomorrow.together.

## TIPP DES TAGES

## The Five

Geschick verwebt Regisseur Mark Tonderai („Stalkers“) in der neuen Serie Drama- und Thrillerelemente zu einer fesselnden Geschichte um eine Familientragödie. Angesiedelt ist die Handlung in der fiktiven, britischen Stadt Westbridge, wo Mark Wells (Tom Cullen) lebt. 20 Jahre zuvor beging er einen Fehler, der ihn bis heute verfolgt: Er sandte seinen kleinen Bruder von einem Waldstück aus allein nach Hause, um ungestört Zeit mit seinen Freunden zu verbringen. Doch der Junge kam nie daheim an. Nun werden DNA-Spuren des Vermissten an einem Tatort gesichert. Gibt es noch Hoffnung, dass er lebt? **bis 1.50 Uhr**

1.05 ZDF



Mark wird von Schuldgefühlen geplagt

Kindersendung 18.00 KiKA  
Sesamstraße präsentiert ...

Pizza mit Biss (1/3): Die Bewohner der Sesamstraße haben einen neuen Hot-Spot: das Lokal „Pizza mit Biss“.



Aber ein gruseliges Monster (Foto) vertreibt die Kundschaft... Bekannte Figuren in neuem Umfeld. **bis 18.15 Uhr**

## Das Erste



**5.00** Plusminus **FD** **5.30** ARD-Morgenmagazin **FD** **9.00** Tagesschau **FD** **9.05** Rote Rosen **FD** (Wh.) **9.55** Sturm der Liebe **FD** (Wh.) **10.44** Tagesschau **FD** **10.45** Meister des Alltags **FD** **11.15** Wer weiß denn sowas? **FD** **12.00** Tagesschau **FD** **12.15** ARD-Buffer **FD** **13.00** ARD-Mittagsmagazin **FD** **14.00** Tagesschau **FD** **14.10** Rote Rosen **FD** **15.00** Tagesschau **FD** **15.10** Sturm der Liebe **FD** **16.00** Tagesschau **FD** **16.10** Verrückt nach Meer **FD** **17.00** Tagesschau **FD** **17.15** Brisant **FD** **18.00** Wer weiß denn sowas? **FD** **18.50** In aller Fr. – Die jungen Ärzte **FD** **19.45** Wissen / Wetter / Börse vor acht **FD** **20.00** Tagesschau **FD**

**20.15** Bambi 2017 **FD**  
Bei der Gala

**TIPP** werden große internationale Stars und Menschen, die Herausragendes geleistet haben, geehrt.

**23.15** Tagesthemen **FD**  
Moderation: Caren Miosga

**23.30** Nuhr im Ersten **FD**  
In der Kabarettshow sind Sarah Bosetti, Ingo Appelt, Michael Mittermeier sowie Torsten Sträter zu Gast. Gemeinsam mit Dieter Nuhr sorgen sie bei diesem „Satiegipfel“ dafür, dass kein Auge trocken bleibt.

**0.15** Nachtmagazin **FD**  
**0.35** Bambi 2017 **FD**  
Gala (Wh.)

**3.38** Tagesschau **3.40** Nuhr im Ersten **FD** (Wh.) **4.25** Deutschlandbilder **FD**

## ZDF



**5.00** hallo deutschland **FD** (Wh.) **5.30** ARD-Morgenmagazin **FD** **9.00** heute Xpress **FD** **9.05** Volle Kanne – Service täglich **FD** **10.30** Notruf Hafenkante **FD** **11.15** Soko Wismar. Krimiserie. Lillis Papa **12.00** heute **FD** **12.10** drehscheibe **FD** **13.00** ARD-Mittagsmagazin **FD** **14.00** heute – in Deutschland **FD** **14.15** Die Küchenschlacht **FD** **15.00** heute Xpress **FD** **15.05** Bares für Rares **FD** **16.00** heute – Europa **FD** **16.10** Die Rosenheim-Cops **FD** **17.00** heute **FD** **17.10** hallo deutschland **FD** **17.45** Leute heute **FD** **18.00** Soko Stuttgart **FD** **19.00** heute / Wetter **FD** **19.25** Notruf Hafenkante Krimiserie (2017)

**20.15** Die Bergretter: Entzug

**FILM** Drama, D/A 2017, **NEU** mit Sebastian Ströbel, Markus Brandl, Luise Bähr, Mirko Lang, Robert Lohr; Regie: Oliver Dommengot

**21.45** heute-journal **FD**  
Moderation: Claus Kleber

**22.15** Maybrit Illner **FD**  
Talkshow

**23.15** Markus Lanz **FD**  
Talkshow

**0.30** Gätjens großes Kino Magazin

**0.50** heute+ **FD**  
Moderation: Daniel Bröckerhoff

**1.05** The Five **FD** Drama-  
**NEU** serie (2016) Drama in  
**TIPP** Westbridge, mit Lee Ingleby

**1.50** Der Jäger – Geld oder Leben **FD** Krimiserie. Geschäft ist Geschäft

## RTL



**5.25** Exclusiv **FD** (Wh.) **5.35** Explosiv **FD** (Wh.) **6.00** Guten Morgen Deutschland **FD** **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **FD** (Wh.) **9.00** Unter uns **FD** (Wh.) **9.30** Betrugsfälle **FD** **10.00** Die Trovatos – Detektive decken auf **FD** Doku-Soap **12.00** Punkt 12 **FD** **14.00** Der Blaulicht Report **FD** **15.00** Verdachtsfälle **FD** Doku-Soap (2017) **17.00** Betrugsfälle **FD** Reality-Soap (2017) **17.30** Unter uns **FD** Daily Soap (2017) **18.00** Explosiv **FD** **18.30** Exclusiv **FD** **18.45** RTL Aktuell **FD** **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **FD** **19.05** Alles was zählt **FD** Daily Soap (2017) **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **FD** Daily Soap (2017)

**20.15** Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei **FD**

Actionserie (2017) Unter Brüdern

**21.15** Bad Cop **FD**

**22.15** Adam sucht Eva – Promis im Paradies **FD**

**23.15** Die kuriosesten Nachtshows der Welt **FD**

**0.00** RTL Nachtjournal **0.27** Das Wetter **FD**

**0.30** Der Lehrer **FD** Comedyserie (2017) Ich bin vor allem besser im Gehen als im Bleiben! / Wusste gar nicht, dass Sie so 'ne Dramaqueen sind / Is doch kein Einbruch, wenn man 'nen Schlüssel hat! / Ganz der Papa!

**4.05** Bad Cop **FD** Krimi-  
serie. Ich bin Du (Wh.) **4.55** Verdachtsfälle **FD** Doku-Soap

## SAT.1



**5.30** SAT.1-Frühstücksfernsehen **FD** Infotainment. Moderation: Matthias Killing, Daniel Boschmann, Marlene Lufen, Alina Merkau **10.00** Klinik am Südring **FD** (Wh.) **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz Reality-Soap **13.00** Auf Streife – Die Spezialisten **FD** Reality-Soap (Wh.) **14.00** Auf Streife **FD** Reality-Soap **15.00** Auf Streife – Berlin Reality-Soap **16.00** Klinik am Südring Doku-Soap **17.30** Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine **FD** **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **FD** Reality-Soap **19.00** Die Ruhrpottwache **19.55** Sat.1 Nachrichten

**20.15** Criminal Minds **FD**

Krimiserie. Licht ist Schmerz. In New York verschwindet die 15-jährige Katie auf dem Weg zu einer Party spurlos. Während der Ermittlungen stößt ein Polizist auf zwei Entführungsfälle, die in Verbindung zu dem Mädchen stehen könnten. / Verdorben / Original und Kopie

**23.10** Elementary **FD** Krimiserie (2017) Fünf Jahre

**0.10** Criminal Minds **FD** Krimiserie (2010) Das Netz vergisst nichts / Der Fürst der Finsternis

**1.55** Criminal Minds **FD** Krimiserie (Wh.) **4.05** Elementary **FD** Krimiserie (Wh.)

## Pro Sieben



**5.50** New Girl **FD** **6.10** Mike & Molly **FD** (Wh.) **6.40** 2 Broke Girls **FD** (Wh.) **7.35** The Big Bang Theory **FD** (Wh.) **8.50** Two and a Half Men **FD** (Wh.) **10.15** The Middle (Wh.) **11.05** Mike & Molly **FD** **11.30** How I Met Your Mother **FD** **12.30** 2 Broke Girls **FD** **13.20** Two and a Half Men **14.45** The Middle Sitcom Die Stromrechnung / Der Sorgendienst **15.35** The Big Bang Theory **FD** Sitcom. Kinder? Nein danke! / Penny und Leonard 2.0 / Spaß mit Flaggen **17.00** taff **FD** **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **FD** Zeichentrickserie Selig sind die Unwissenden / Gott gegen Lisa Simpson **19.05** Galileo **FD**

**20.15** The Voice of Germany **FD**

Castingshow. Moderation: Lena Gercke, Thore Schölermann Coaches: Yvonne Catterfeld, Samu Haber, Michi Beck, Smudo, Mark Forster

**23.00** red. **FD** Boulevardmagazin Moderation: Annermarie Carpendale

**0.00** Perfect Shot **FD** In der Show treten ein Nachwuchsfotograf und ein Internetstar in einen spannenden Wettstreit. Beide haben drei Tage Zeit, um das perfekte Foto zu schießen.

**1.00** The Voice of Germany **FD** Castingshow (Wh.)

**3.25** ProSieben Spätnachrichten **3.30** Eine schrecklich nette Familie. Sitcom

## VOX



**5.10** CSI: NY Krimiserie. Die Braut trug Rot / Die Handschrift des Mörders **FD** **6.50** Crossing Jordan – Pathologin mit Profil **7.45** Verklag mich doch! **10.50** VOX Nachrichten **10.55** 4 Hochzeiten und eine Traumreise (Wh.) **12.00** Shopping Queen **FD** Doku-Soap. Tag 3: Cordelia (Wh.) **13.00** Zwischen Tüll und Tränen Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind Doku-Soap **15.00** Shopping Queen **FD** Doku-Soap (2017) Tag 4: Luisa **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **FD** **17.00** Zwischen Tüll und Tränen Doku-Soap **18.00** Hautnah **FD** **19.00** Das perfekte Dinner – Wer ist der Profi? Doku-Soap **20.00** Prominent! **FD**

**20.15** Hangover 2 **FD** Komödie, USA

**FILM** 2011, mit Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis; Regie: Todd Phillips.

**22.20** Safe – Todsicher **FD** Actionfilm, USA

2012, mit Jason Statham, Catherine Chan. Mei ist ein Wunderkind. Das wird ihr jedoch zum Verhängnis, als sie entführt wird, um für kriminelle Macheschaften missbraucht zu werden. Der ehemalige Polizist Luke Wright will sie finden.

**0.05** Nachrichten **FD** **0.25** Hangover 2 **FD** Komödie, USA 2011 (Wh.)

**2.10** Safe – Todsicher **FD** Actionfilm, USA 2012 (Wh.) **3.40** Medical Detectives **FD**



**Drama 20.15 Servus TV**  
**Cassandras Traum**

In Woody Allens Drama mit Krimi-einschlag lassen sich die Brüder Terry (Colin Farrell, l.) und Ian (Ewan McGregor, r.) zu einem riskanten Handel hinreißten: ein Mord gegen das Begleichen einer Schuld. **bis 22.15 Uhr** ★★



**Sci-Fi-Serie 20.15 Arte**  
**Im fremden Körper (1-3/6)**

Florian (Arieh Worthalter, Foto) erwacht in dem neuen Serienformat im Körper eines Polizisten. Um seiner Familie zu helfen, nimmt Florian dessen Identität an. Aber der Transfer seines Geistes hat ernsthafte Folgen. **bis 23.05 Uhr**



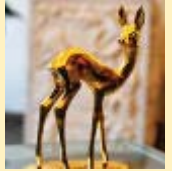
**Talkshow 20.15 WDR**  
**Ihre Meinung**

Moderatorin Bettina Böttinger (Foto) gibt dem Publikum die Möglichkeit, sich aktiv am politischen und gesellschaftlichen Geschehen zu beteiligen. Die Zuschauer treten in direkten Dialog mit den Experten. **bis 21.45 Uhr**



**Gala 20.15 Das Erste**  
**Bambi 2017**

Die diesjährige Verleihung des bedeutenden Medienpreises findet erneut in Berlin statt. Verschiedenste gesellschaftsrelevante Kategorien stehen auf dem Programm. Wer sichert sich das goldene Reh? **bis 23.15 Uhr**



**NDR/RB**

**12.00** Brisant **12.30** In aller Freundschaft **13.15** Reisewege Finnland **14.00** Aktuell **14.15** Galapagos **15.00** die nordstory **16.00** Aktuell **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Nashorn, Zebra & Co. **18.00** Regionales Niedersachsen 18.00 (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein 18.00 (SH) / Hamburg Journal 18.00 (HH) / buten un binnen (RB) **18.15** Typisch! **18.45** DAS! **19.30** Regionales Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein Magazin (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB) **20.00** Tagesschau **20.15** mareTV **21.45** Aktuell **22.00** Chuzpe - Klops **22.15** braucht der Mensch! **23.30** Sein letztes Rennen **1.15** extra 3 **1.45** Zapp

**WDR**

**7.20** Die Klangkiste **8.05** Türkische Muzik für Anfänger **8.30** eins zu eins - Gespräch aus Düsseldorf **9.50** Aktuelle Stunde **10.35** Lokalzeit **11.05** Wolf, Bär & Co. **11.55** Elefant, Tiger & Co. **12.45** Aktuell **13.00** Planet Wissen **14.00** Servicezeit **14.30** Australiens Nationalparks **15.15** Das NRW Duell **16.00** Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Ihre Meinung **21.45** Aktuell **22.10** Frau tv **22.40** Menschen hautnah **23.25** Wenn es dem Globus zu heiß wird **23.55** Menschen hautnah **0.40** Jazzline

**MDR**

**6.65** Rote Rosen **7.40** Sturm der Liebe **8.28** Aktuell **8.30** Gefragt - Gejagt **10.03** Länder kompakt **10.05** Elefant, Tiger & Co. **10.55** Aktuell **11.00** MDR um 11 **11.45** In aller Freundschaft **12.30** Lotti auf der Flucht **14.59** Aktuell **15.00** LexiTV - Wissen für alle **16.00** MDR um 4 **17.45** Aktuell **18.05** Wetter für 3 **18.10** Brisant **18.54** Sandmann **19.00** Regionales **19.30** Aktuell **19.50** Das Leben ist ein Ponyhof! **20.15** Voss & Team **21.00** Hauptsache gesund **21.45** Aktuell **22.05** arthur **22.35** Wenn Papa stirbt **23.03** Aktuell **23.05** Lebensläufe: Ingrid Mössinger **23.35** Fröhlich lesen **0.18** Aktuell **0.20** Voss & Team (Wh.) **1.05** Hauptsache gesund (Wh.)

**BR**

**8.30** Tele-Gym **8.45** Nashorn, Zebra & Co. **9.35** Panda, Gorilla & Co. **10.25** Wildes Russland **11.10** Tibet - Mit Pilgern zum heiligen Berg Kailash **11.55** Kaiserschmarrn und Eisenwege - Die Sextener Dolomiten. Doku **12.40** Dings vom Dach **13.25** In aller Freundschaft **14.15** Kunst + Krempel **14.45** Gefragt - Gejagt **15.35** Polizeiinspektion 1 **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regionales **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** quer **21.00** Die Watschenbaum-Gala **21.45** Rundschau **22.00** Ringlsetter **22.45** Franzi **23.15** Woidboyz on the Road **23.45** Puls **0.15** Starttrampe **0.45** Heimatsound Concerts

**SWR/SR**

**13.00** Meister des Alltags **13.30** Tierarztgeschichten **14.15** Eisenbahn-Romantik **15.15** Zu Gast an Ahr, Mosel und Nahe. Doku **16.00** Aktuell **16.05** Kaffee oder Tee **17.00** Aktuell **17.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regionales Aktuell / 18.15 Marktfrisch / 18.45 Landesschau / 19.30 Wetter **18.00** Regionales SR Aktuell / 18.15 Brisant. Boulevardmagazin / 18.45 das saarlandwetter / 18.50 Wir im Saarland - Das Magazin / 19.20 Aktueller Bericht / 19.55 das saarlandwetter / 19.57 aus christlicher sicht **20.00** Tagesschau **20.15** Regionales SR zur Sache RP! **20.15** Regionales SR Saar3 **21.00** Einblicke in die Technikmuseen Sinsheim und Speyer **21.45** Aktuell **22.00** odysso **22.45** Kunscht! **23.15** Der Pi Code **0.55** Der Banker - Master of the Universe

**RBB**

**5.30** Papageien, Palmen & Co. **6.20** Rote Rosen **7.10** Sturm der Liebe **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** zibb **9.55** ARD-Buffer **10.40** Ein Fall von Liebe - Saubermänner **12.10** Gefragt - Gejagt **13.00** Aktuell **13.05** Verrückt nach Meer **13.50** Nashorn, Zebra & Co. **14.15** Camargue - Das Erbe der Muschelfischer **15.00** Heute im Parlament **16.00** Aktuell **16.15** Gefragt - Gejagt **17.00** Aktuell **17.05** Papageien, Palmen & Co. **17.55** Sandmann **18.00** rbb UM6 **18.30** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Abendshow **21.00** Kesslers Expedition **21.45** Aktuell **22.15** Polizeiruf 110: Sturm im Kopf **23.45** Foxcatcher **1.55** Der Gast **2.25** Abendschau

**HR**

**16.45** Hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** Hessenschau **18.00** maintower **18.25** Brisant **18.50** Service: Gesundheit **19.15** alle wetter! **19.30** Hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Alles Wissen **21.00** Das große Hessenquiz **21.45** Dings vom Dach **22.30** Hessenschau **22.45** Hauptsache Kultur **23.15** Der Klimareport **0.00** Hessische Forscher und die Eisbären

**PHOENIX**

**12.00** vor Ort **12.45** UN-Klimagipfel 2017: Aktuelles und Hintergründe **14.00** vor Ort **14.45** Thema **16.00** Doku **17.30** der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Leben auf dem Vulkan **19.15** Wenn die Erde verrückt spielt **20.00** Tagesschau **20.15** Der Klimareport **21.00** Wie werden wir morgen alle satt? **21.45** heute journal **22.15** PhoenixRunde **23.00** der Tag **0.00** PhoenixRunde

**ZDF INFO**

**8.30** Abzocke Kaffeefahrt **9.15** Wie gut ist unser Kaffee? **10.00** Wie gut sind Billig-Bäcker? **10.45** Inside the Factory **11.30** Die Marketing-Könige **12.15** Ikea, Roller & Co. **13.00** Die Geschichte der Menschheit **18.15** Leschs Kosmos **18.45** Krankenakte X - Grenzfälle der Wissenschaft **23.15** Wunder der Wissenschaft **0.45** heute-journal

**ALPHA**

**17.15** Abgehört und abgenickt **18.00** Grips Deutsch **18.30** Physik - Elektrizität **19.00** alpha-Campus Magazin **19.30** Weltspiegel-Reportage **20.00** Tagesschau **20.15** alpha-Forum **21.00** Digitale Nebenwirkungen **21.45** Planet Wissen **22.45** treffpunkt.medizin **23.30** Das Einstein-Projekt **23.45** Die Tagesschau vor 25 Jahren **0.00** Bob Ross **0.30** alpha-Campus

**N-TV**

**16.00** Nachrichten **16.15** Telebörse **16.30** News Spezial **17.00** Nachrichten **17.15** Telebörse **17.30** News Spezial **18.00** Nachrichten **18.20** Telebörse **18.35** Ratgeber - Test **19.00** Nachrichten **19.10** n-tv Wissen **20.00** Nachrichten **20.15** Fight Club der Tiere **22.00** Nachrichten **22.05** Telebörse **22.10** Großkatzen **23.00** Nachrichten **23.05** Großkatzen **0.00** Nachrichten

**N24**

**15.00** Nachrichten **15.25** Sci Fi Science **16.05** USNS Comfort - Das schwimmende Krankenhaus **17.00** Nachrichten **17.15** Studio Friedman **18.00** Nachrichten **18.15** Börse am Abend **18.25** Auf Leben und Tod **19.00** Nachrichten **19.10** Welt der Wunder **19.20** Nachrichten **20.05** Die fünf Besten **22.05** AH-64 Apache **23.05** Boeing C-17 **0.05** P-51 Mustang

Komödie

Hangover 2

Nachdem die Freunde den Trip nach Las Vegas überlebt haben, steht Stu (Ed Helms, l. mit Bradley Cooper) vor der Hochzeit. Bei einer ruhigen Feier in Thailand bleibt es nicht ... Urkomische Fortsetzung. bis 22.20 Uhr ★★



20.15 VOX

Clipshow

80s Smash Hits powered ...

by Nitrolaut“: Aufgrund der Übertragung eines Fußballspiels startet die neue Show von Markus Kavka (Foto) nun eine Woche im Verzug. Er fragt: Welche Künstler prägten die Musik der 80er-Jahre am meisten? bis 23.00 Uhr



22.00 Nitro

Drama

Sein gutes Recht

Der an Demenz leidende Max (Matthias Habich, r.) fühlt sich von seinem medizinischen Betreuer bevormundet. Er sucht Hilfe bei Freundin Leni (Thekla Carola Wied, l.) ... Traurige Story mit Lichtblicken. bis 0.35 Uhr ★★



23.05 Arte

Doku-Reihe

Ab in die Zukunft

Die Ausgabe wirft einen Blick auf das Thema „Liebe und Sex von morgen“. Denn das Vergnügen im Bett ist schon lange kein Tabu mehr, sondern Ausdruck eines erfüllten Lebens. Welche Praktiken liegen derzeit im Trend? bis 3.15 Uhr



Arte

11.45 Verschollene Filmschätze (Wh.) 12.15 Re: (Wh.) 12.50 Arte Journal 13.00 Stadt Land Kunst 13.40 FILM Ritter der Nacht HD Abenteuerfilm, F/1 1959 15.50 Südkorea 16.45 Xenius HD 17.10 Die wunderbare Welt der Weine HD 17.40 In den Hügeln der Negev (Wh.) 18.35 Städte am Meer (4/5) Dakar 19.20 Arte Journal 19.40 Re: 20.15 Im fremden NEU Körper (1-3/6) HD TIPP Sci-Fi-Serie (2016) 23.05 Sein gutes Recht HD FILM Drama, D 2014, mit TIPP Thekla Carola Wied, Matthias Habich, Ulrike Krumbiegel; Regie: Isabel Kleefeld 0.35 Planet der Vampire FILM Erotikkomödie, E/1 1965, mit Barry Sullivan (bis 2.05)

3sat

6.20 Kulturzeit HD 7.00 nano spezial 7.30 Alpenpanorama HD 9.00 ZIB HD HD 9.05 Kulturzeit HD 9.45 nano spezial 10.15 Kölner Treff HD HD 11.45 Thema HD HD 12.30 Eco HD 13.00 ZIB HD HD 13.25 Steffens entdeckt. Doku-Reihe HD 18.30 nano HD Magazin. Moderation: Ingolf Baur 19.00 heute HD HD 19.20 Kulturzeit HD 20.00 Tagesschau HD HD 20.15 Das Erdzeitalter des Menschen HD Doku 21.00 scobel HD 22.00 ZIB 2 HD HD 22.25 Verschollen am Kap FILM Thriller, D 2011, mit Barbara Auer 23.55 Kiribati - Ein Südeeparadies versinkt im Meer HD 0.40 10 vor 10 HD 1.05 Rundschau HD

ZDF Neo

11.50 Heldt HD HD HD (Wh.) 12.35 Kommissar Stolberg 13.35 FILM Columbo: Bei Einbruch Mord HD HD Kriminalfilm, USA 1976 (Wh.) 14.45 New Tricks HD (Wh.) 15.40 Heldt HD HD HD (Wh.) 16.25 Kommissar Stolberg (Wh.) 17.25 Columbo: Bei Einbruch Mord HD HD Kriminalfilm, USA 1976 (Wh.) 18.35 Bares für Rares HD HD Trödelshow (Wh.) 20.15 Einsatz in Hamburg: Der Tote an der Elbe HD HD Kriminalfilm, D 2011 (Wh.) 21.45 heute-show HD HD Satiremagazin (Wh.) 22.15 Neo Magazin Royale HD HD 23.00 Sketch History 23.25 Fargo HD HD Krimiserie 1.05 Neo Magazin Royale HD (Wh.)

ONE

9.50 Dawson's Creek 10.35 Lindenstraße 11.05 Verbotene Liebe 11.55 Sturm der Liebe 13.30 Verrückt nach Meer 14.20 FILM Utta Danella - Eine Liebe in Venedig. Romanze, D 2005 15.50 Dawson's Creek 16.30 Hart aber herzlich 17.20 Lindenstraße Familienserie (2015) 17.50 Verbotene Liebe Telenovela 18.40 Sturm der Liebe Telenovela (2008) 20.15 Bambi 2017 Gala 23.15 extra 3 Satiremagazin 23.45 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon 0.25 Die Pierre M. Krause Show 0.55 Shuffie 1.10 Zapp 1.40 Nightwash Schleudergang

KabelEins

9.25 Navy CIS: L.A. HD HD (Wh.) 10.20 Navy CIS (Wh.) 11.15 Without a Trace HD HD 12.05 Cold Case 13.05 Castle HD HD 14.00 The Mentalist HD HD 14.55 Navy CIS: L.A. HD HD 15.50 news 16.00 Navy CIS HD HD 16.55 Abenteuer Leben täglich HD 17.55 Gekauft, gekocht, gewonnen HD 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum HD Reality-Soap 20.15 Duell - Enemy at the Gates HD FILM Kriegsfilm, GB/IRL/D 2000, mit Jude Law 22.55 Der Soldat James FILM Ryan HD Drama, USA 1998 (Wh.) 2.10 late news 2.15 Duell - Enemy at the Gates HD FILM Kriegsfilm, GB/IRL/D 2000 (Wh.) 4.30 late news (Wh.)

sonnenklar-TV

12.15 Die Urlaubsexperten HD 13.30 Reisebazar HD 14.30 Der Urlaubs-KIK aus der Küche HD 15.30 Mein TV Magazin HD 16.00 Die AdT Show HD 16.15 Nächste Ausfahrt Urlaub HD 16.30 Die AdW Show HD 16.45 Reiseticker 17.00 Reisebazar 18.00 Die AdT Show HD 18.15 sonnenklar.tv Urlaubsscocktail HD 19.00 Willkommen bei Labranda HD 19.15 Urlaub für alle HD 19.30 Die sonnenklar.tv Reiseticker HD 20.15 Die AdT Show HD 20.30 Urlaubsträume HD 21.00 Willkommen bei sonnenklar.tv HD 21.15 Reiseticker HD 21.30 Die AdT Show HD 21.45 Reiselounge HD 22.30 Die AdT Show HD 22.45 Das war der Tag HD 23.00 Informercial HD (bis 9.00)

RTL II

12.00 Die Geissens 13.00 Köln 50667 14.00 Berlin - Tag & Nacht 15.00 Das Trödel-Duell 16.00 Der Trödeltrupp 17.00 Die Straßencops West 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 News / Wetter 20.15 Die Kochprofs 21.15 Frauentausch - Erziehungsspezial 23.15 FILM Stonehenge Apocalypse. Sci-Fi-Film, USA 2010 1.05 Exklusiv - Die Reportage HD

Nitro

8.20 Law & Order HD 9.05 Leverage HD 10.30 Matlock 12.05 Renegade (Wh.) 13.40 M\*A\*S\*H (Wh.) 14.25 Hör' mal, wer da hämmert! (Wh.) 15.20 Kung Fu 16.05 Renegade 17.40 M\*A\*S\*H 18.35 Hör' mal, wer da hämmert! 19.25 King of Queens 20.15 40 Jahre Musikvideo HD 22.00 TIPP 80s Smash Hits powered by Nitrolaut HD 23.00 Top Gear 0.55 40 Jahre Musikvideos HD (Wh.)

S-RTL

14.45 FamilieFox 15.15 Wir sind die Croods! 15.45 Scooby-Doo! 16.10 Der gestiefelte Kater HD 16.40 Sally Bollywood HD 17.10 Dragons 17.40 Bugs Bunny & Looney Tunes 18.15 Alvin!!! HD 18.45 Wozzie Goozie HD 19.15 Tom und Jerry HD 19.45 Grizzly & die Lemminge HD 20.15 The Glades HD 22.55 CSI: Cyber HD HD 23.50 Die lustigsten Schlamassel der Welt 0.20 Infomercials

Tele 5

6.25 Dauerwerbesendung 7.25 Joyce Meyer 7.55 Dauerwerbesendung 15.15 Farscape 16.20 Stargate 18.10 Star Trek - Deep Space Nine 19.10 Star Trek - Das nächste Jahrhundert 20.15 FILM Hard Rain HD Actionfilm, USA 1997 22.05 FILM Streng. Drama, F 2011 23.45 FILM Die Geschichte der O HD Erotikthriller, D/F 1975 1.45 Battlestar Galactica HD 3.50 Stargate HD

KiKA

14.10 Schloss Einstein - Erfurt 15.00 Das schlimmste Jahr meines Lebens 15.50 Pound Puppies 16.50 Geronimo Stilton HD 17.35 Mirette ermittelt 18.00 TIPP Sesamstraße präsentiert: Pizza mit Biss (1/3) HD 18.15 Die Biene Maja HD HD 18.40 Elefantastisch! HD 18.50 Unser Sandmännchen 19.00 Yakari HD HD 19.25 Stadt, Land, Bus 19.50 logo! HD 20.00 Kika Live HD 20.10 My Move

Disney

15.25 Schlimmer geht's immer mit Milo Murphy 15.40 Kim Possible 16.40 Willkommen in Gravity Falls 17.10 Phineas und Ferb 17.40 Wolkig mit Aussicht auf Fleischbällchen 18.00 Micky Maus 18.10 Miraculous 18.40 Rapunzel 19.10 Soy Luna 19.55 Maman & Ich 20.15 FILM Sweet November - Eine Liebe im Herbst. Melodram, USA 2001 22.35 Friends 23.35 Roseanne 0.05 What's Up, Dad?

Sixx

9.00 Devious Maids HD (Wh.) 9.55 Frank - der Weddingplaner 11.55 Mein perfektes Hochzeitskleid! - Atlanta 13.00 Tiny House - Luxus XXS (Wh.) 13.55 House Crashers 14.50 Sister Action 15.40 Fixer Upper 16.35 Tiny House - Luxus XXS 17.30 Devious Maids 18.30 Gilmore Girls HD 19.25 Grey's Anatomy 20.15 iZombie 21.15 The Magicians 23.15 Bitten 1.50 iZombie HD (Wh.)

Servus TV

12.05 Aufgedeckt 13.05 Moderne Wunder HD 14.00 Auf Entdeckungsreise 16.00 McLeod's Töchter 17.00 Moderne Wunder HD 18.00 Nachrichten 18.05 Auf legendären Routen HD 19.15 Auf Entdeckungsreise 20.15 TIPP FILM Casandras Traum HD Drama, USA 2007 22.15 Die besten Köche der Welt - Zu Gast im Ikarus HD 23.15 Talk im Hangar-7 HD 0.25 kultour mit Holender

DMAX

12.15 Die Beckenbauer 13.15 Die Thekenbauer 14.15 Alaskan Bush People 15.15 Yukon Men 16.15 Outback Truckers 17.15 Die Zwangsvollstrecker 18.15 Männer der See 19.15 Die Gebrauchtwagen-Profis - Neuer Glanz für alte Kisten 20.15 Auction Hunters. Doku-Soap 20.45 Baggage Battles 21.15 Die Raritäten-Jäger 22.15 Queen of the South 1.55 Der Feind in meinem Körper

Sat.1 Gold

5.15 K 11 (Wh.) 5.40 Niedrig und Kuhn (Wh.) 6.20 Bonanza 7.55 Die Waltons 8.45 Dr. Quinn (Wh.) 9.35 Diagnose: Mord (Wh.) 11.10 Mord ist ihr Hobby (Wh.) 12.55 Zaubernde Jeannie 14.20 Dr. Quinn 15.10 Diagnose: Mord 16.55 Mord ist ihr Hobby 18.40 Niedrig und Kuhn 19.20 K 11 20.15 Mein schönstes Ich 21.15 Diagnose unbekannt 22.10 LenBen live 0.10 Wunderwelt Wissen

Eurosport

8.30 Snooker. Shanghai Masters, live 10.30 Ski Alpin 11.10 Chasing History 11.15 Motorsport 11.45 Snooker. Shanghai Masters, live 15.30 Eishockey. Olympische Spiele Sotschi 2014 16.30 On the Records 17.30 Skispringen 19.00 Ski Alpin 20.25 Nachrichten 20.35 Skispringen 21.00 Snooker. Shanghai Masters, live 22.55 Nachrichten 23.00 Drohnen Rennen 0.00 FIFA World

Sport1

6.00 Teleshopping (Wh.) 13.30 Parking Wars - Achtung Bußgeld! (Wh.) 14.30 Storage Wars - Geschäfte in New York (Wh.) 15.30 Storage Wars - Die Geschäftemacher (Wh.) 16.30 Storage Hunters (Wh.) 17.30 Die Werkstatt-Helden (Wh.) 18.30 Storage Wars - Geschäfte in Texas (Wh.) 19.30 Bundesliga Aktuell 20.00 Darts. Grand Slam of Darts. Gruppenspiele, 2. Runde, live 0.30 Fastbreak

Donnerstag



## TIPP DES TAGES

## Hooten &amp; the Lady

Die Abenteuerreihe, die bei dem Sender ihre Free-TV-Premiere feiert, dürfte den ein oder anderen stark an „Indiana Jones“ erinnern. Hauptdarsteller Michael Landes, der die Titelfigur Hooten mimt, sagt über das Format: „Ich würde es als Weltreise, Action-Abenteuer mit ein bisschen Humor beschreiben.“ Gemeinsam mit der Museums-kuratorin Alex (Ophelia Lovibond) tourt Hooten quer über den Globus, immer mit dem Ziel vor Augen, etwas Außergewöhnliches zu erleben. Ihr erster Trip führt die beiden auf Schatzsuche an den Amazonas. Die zweite Folge im Anschluss spielt in Rom. **bis 23.20 Uhr**

21.45 ZDFneo



Hooten und Alex suchen einen Schatz

Zeichentrickfilm

20.15 Disney

## Pinocchio

Gepetto kann sein Glück kaum fassen, als die blaue Fee eine seiner Holzpuppen zum Leben erweckt. Mithilfe von Jiminy Grille (l.) will sich Pinocchio (r.) beweisen, um ein echter Junge zu werden ... Zauberhaft. **bis 22.00 Uhr** ★★



## Das Erste



**5.30** ARD-Morgenmagazin **FD**  
**9.00** Tagesschau **FD** **9.05**  
 Rote Rosen **FD** (Wh.) **9.55**  
 Sturm der Liebe **FD** (Wh.)  
**10.44** Tagesschau **FD** **10.45**  
 Meister des Alltags **FD**  
**11.15** Wer weiß denn sowas?  
**FD** Quizshow  
**12.00** Tagesschau **FD**  
**12.15** ARD-Buffer **FD**  
**13.00** ARD-Mittags-  
 magazin **FD**  
**14.00** Tagesschau **FD**  
**14.10** Rote Rosen **FD**  
**15.00** Tagesschau **FD**  
**15.10** Sturm der Liebe **FD**  
**16.00** Tagesschau **FD**  
**16.10** Verrückt nach Meer  
**17.00** Tagesschau **FD**  
**17.15** Brisant **FD**  
**18.00** Wer weiß denn  
 sowas? **FD**  
**18.50** Flieg mit mir! **FD**  
**19.45** Sportschau vor acht  
 Fußball-Bundesliga  
**19.50** Wetter / Börse  
**20.00** Tagesschau **FD**

## 20.15 Kilimandscharo – Reise ins

**FILM** Leben **FD**

**NEU** Drama, D 2017, mit

Anna Maria Mühle,  
 Kostja Ullmann,  
 Simon Schwarz

**21.45** Tagesthemen **FD**

**22.00** Tatort: Tödliche

**FILM** Habgier **FD**

Kriminalfilm, D 2007,  
 mit Harald Krass-  
 nitzer, Alexander  
 Mitterer

**23.30** Håkan Nesser's In-  
 spektor Barbarotti –

Mensch ohne Hund  
 Kriminalfilm, D 2010,  
 mit Sylvester Groth,  
 Nina Kronjäger

**1.00** Nachtmagazin **FD**

**1.20** Trespass – Auf

**FILM** Leben und Tod **FD**

Thriller, USA 2010,  
 mit Nicolas Cage

**2.43** Tagesschau **2.45** **FILM**  
 Renegade. Actionkomödie, I  
 1987 **4.15** W wie Wissen (Wh.)

## ZDF



**5.05** hallo deutschland **FD**  
 (Wh.) **5.30** ARD-Morgen-  
 magazin **FD** **9.00** heute Xpress  
**FD** **9.05** Volle Kanne – Service  
 täglich **FD** **10.30** Not-  
 ruf Hafenkante **FD** **11.15**  
 Soko Wismar. Krimiserie

## 20.15 Ein Fall für

**zwei** **FD**  
 Krimiserie. Der Ab-  
 schiedsbrief. Bianca  
 Bronner bittet Benni  
 um anwaltliche Hilfe.  
 Ihr Vater, der Chef  
 des traditionsreichen  
 „Hotel Bronner“,  
 wurde festgenom-  
 men. Er soll den  
 Ko-Direktor Peter  
 Solbach getötet  
 haben.

**21.15** Soko Leipzig **FD**

Krimiserie

**22.00** heute-journal **FD**

**22.30** heute-show **FD**

**23.00** aspekte **FD**

**23.45** heute+ **FD**

**0.00** Neo Magazin

Royale mit Jan

Böhmermann **FD**

**0.45** Monk **FD**

Krimiserie

**2.10** **FILM** Das Geheimnis-  
 meins Erfolges **FD** Komödie, USA  
 1987 **3.50** Soko Kitzbühel

## RTL



**5.25** Exclusiv **FD** (Wh.) **5.35**  
 Explosiv **FD** (Wh.) **6.00** Gu-  
 teren Morgen Deutschland **FD**  
**8.30** Gute Zeiten, schlechte  
 Zeiten **FD** (Wh.) **9.00** Unter  
 uns **FD** Daily Soap (Wh.) **9.30**  
 Betrugsfälle **FD** **10.00** Die Tro-  
 vatos **FD** Doku-Soap  
**12.00** Punkt 12 – Das  
 RTL-Mittagsjournal  
**14.00** Der Blaulicht  
 Report **FD**  
**15.00** Verdachtsfälle **FD**  
**17.00** Betrugsfälle **FD**  
**17.30** Unter uns **FD**  
 Daily Soap  
**18.00** Explosiv –  
 Das Magazin **FD**  
**18.30** Exclusiv –  
 Das Starmagazin **FD**  
**18.45** RTL Aktuell **FD**  
**19.03** Das Wetter **FD**  
**19.05** Alles was zählt **FD**  
 Daily Soap  
**19.40** Gute Zeiten,  
 schlechte Zeiten **FD**  
 Daily Soap

## 20.15 Mario Barth

live aus der  
 Waldbühne Berlin  
 Comedyshow  
 Zum Abschluss  
 seiner aktuellen  
 Tour trat der effliche  
 „Comedypreis“-  
 Träger Mario Barth  
 erstmalig auf der  
 Waldbühne Berlin  
 auf und begeisterte  
 die Zuschauer.

**22.15** Adam sucht Eva –  
 Promis im Paradies  
 Dateshow

**0.00** RTL Nachtjournal

**0.27** RTL Nachtjournal –  
 Das Wetter **FD**

**0.30** Take Me Out **FD**

Dateshow. Modera-  
 tion: Ralf Schmitz

**1.25** Mario Barth live  
 aus der Waldbühne  
 Berlin **FD** (Wh.)

**3.15** Willkommen bei Mario  
 Barth **FD** **4.25** Betrugsfälle **FD**  
**4.50** Die Trovatos **FD** (Wh.)

## SAT.1



**5.30** SAT.1-Frühstücksfern-  
 sehen **FD** Infotainment. Mo-  
 deration: Matthias Killing,  
 Daniel Boschmann, Marlene  
 Lufen, Alina Merkau **10.00**  
 Klinik am Südring **FD** Doku-  
 Soap (Wh.) **11.00** Im Namen  
 der Gerechtigkeit **FD**  
**12.00** Anwälte im Einsatz  
 Reality-Soap  
**13.00** Auf Streife –  
 Die Spezialisten **FD**  
 Reality-Soap (Wh.)  
**14.00** Auf Streife **FD**  
 Reality-Soap  
**15.00** Auf Streife – Berlin  
**16.00** Klinik am Südring  
 Doku-Soap  
**17.30** Schicksale / oder  
 Sat.1 Regional-  
 Magazine **FD**  
**18.00** Auf Streife –  
 Die Spezialisten **FD**  
 Reality-Soap  
**19.00** Die Ruhrpottwache  
 Reality-Soap  
**19.55** Sat.1 Nachrichten

## 20.15 LUKE! Die 90er

und ich **FD**  
 Show. Comedian  
 Luke Mockridge  
 begibt sich mit  
 seinen Gästen auf  
 eine Zeitreise in  
 die 90er-Jahre, mit  
 denen jeder ganz  
 besondere Ereignisse  
 verbindet. Woran  
 erinnert man sich  
 noch am besten?  
 Spiele und Ein-  
 spieler helfen  
 dem Gedächtnis auf  
 die Sprünge.

**22.30** Knallerkerle **FD**

Comedyshow

**23.00** Knallerfrauen **FD**

Comedyshow

**23.30** Kesslers Knigge

**0.30** LUKE! Die Woche

und ich **FD**

Show (Wh.)

**1.30** Sechserpack **FD**

**2.25** Kesslers Knigge (Wh.)  
**3.10** Anwälte im Einsatz **FD**  
 Reality-Soap (Wh.)

## Pro Sieben



**5.50** New Girl **FD** **6.10** Mike &  
 Molly **FD** (Wh.) **6.35** 2 Broke  
 Girls **FD** (Wh.) **7.30** The Big  
 Bang Theory **FD** (Wh.) **8.50**  
 Two and a Half Men **FD** (Wh.)  
**10.15** The Middle (Wh.) **11.05**  
 Mike & Molly **FD** **11.30** How I  
 Met Your Mother **FD**  
**12.25** 2 Broke Girls **FD**  
**13.20** Two and a Half Men  
**14.40** The Middle  
 Sitcom  
**15.35** The Big Bang  
 Theory **FD**  
 Sitcom. Die Mitbe-  
 wohnervereinbarung  
 / Die Urlaubs-Dikta-  
 tur / Antisportler  
**17.00** taff **FD**  
**18.00** Newstime  
**18.10** Die Simpsons **FD**  
 Zeichentrickserie  
 Homerun für die  
 Liebe / Der Koch, der  
 Mafioso, die Frau und  
 ihr Homer  
**19.05** Galileo **FD**

## 20.15 Die Liga der

außerge-  
**FILM** wöhnlichen  
 Gentlemen **FD**  
 Comicaladaption,  
 USA/D/CZ/GB 2003,  
 mit Sean Connery  
 Zu der Zeit Königin  
 Viktorias will „Das  
 Phantom“ die  
 Welt Herrschaft erlan-  
 gen. Das ruft die Liga  
 der außergewöhnli-  
 chen Gentlemen auf  
 den Plan.

**22.30** Die Tribute von

**FILM** Panem – Mocking-  
 jay – Teil 2 **FD**

Sci-Fi-Film, USA

2015, mit Jennifer

Lawrence, Josh

Hutcherson (Wh.)

**1.05** ran eSports –

Professional

Gaming. Magazine.

**2.00** **FILM** Wieners. Komödie,

USA 2008 **3.40** Watch Me **3.50**  
 ProSieben Spätnachrichten

## VOX



**5.55** CSI: NY **FD** Krimiserie.  
 Organraub **6.50** Crossing Jordan  
 – Pathologin mit Profil  
**FD** Krimiserie. Nasses Grab  
**7.45** Verklag mich doch! **FD**  
**10.50** VOX Nachrichten **FD**  
**10.55** 4 Hochzeiten und eine  
 Traumreise **FD** (Wh.)  
**12.00** Shopping Queen **FD**  
 Doku-Soap (Wh.)  
**13.00** Zwischen Tüll  
 und Tränen **FD**  
**14.00** Mein Kind, dein  
 Kind – Wie erzieht  
 du denn? **FD**  
**15.00** Shopping Queen **FD**  
 Doku-Soap  
**16.00** 4 Hochzeiten und  
 eine Traumreise **FD**  
**17.00** Zwischen Tüll  
 und Tränen **FD**  
**18.00** Hautnah:  
 Die Tierklinik **FD**  
**19.00** Das perfekte Dinner  
 – Wer ist der Profi?  
 Doku-Soap  
**20.00** Prominent! **FD**

## 20.15 Law &amp; Order:

Special  
**Victims Unit** **FD**  
 Krimiserie. Theo  
 Nadine führt ein  
 ausschweifendes  
 Leben voller Partys.  
 Nach einer durch-  
 gefeierten Nacht  
 muss sie feststellen,  
 dass ihr Sohn Theo  
 verschwunden ist. /  
 Alpha-Tier

**22.10** Chicago Med **FD**  
 Krankenhausserie  
 Nachtschicht

**23.05** Chicago P.D. **FD**

Actionserie

**0.00** Nachrichten **FD**

**0.20** Medical Detectives

– Geheimnisse der

Gerichtsmedizin

Doku-Serie. Mörde-  
 risches Spiel / Feuer  
 und Flamme

**4.50** auto mobil. In dem

Magazin werden Themen  
 rund um Mobilität behan-

del.

**Drama 20.15 Arte**  
**Schwester Weiß**

Nachdem Atheistin Helene (Lisa Martinek, Foto) ihre Familie bei einem Unfall verloren hat, findet sie ausgerechnet bei ihrer religiösen Schwester Halt ... Zeigt, dass schwere Zeiten zusammenschweißen. **bis 21.45 Uhr** ★



**Doku 20.15 3sat**  
**Letzte Chance für unser ...**

Klima“: Einer Sache muss sich der Mensch bewusst werden: Er braucht die Erde, aber die Erde braucht ihn nicht. Was muss man tun, um größere Schäden des unausweichlichen Klimawandels zu vermeiden? **bis 21.00 Uhr**



**Animationsfilm 20.15 Super RTL**  
**Robots**

Rodney (l.) sagt dem Firmenchef Ratchet den Kampf an: Dieser will alle Roboter, die nicht mehr richtig funktionieren, eliminieren. Hilfe bekommt Rodney vom tollpatschigen Fender (r.) ... Herzallerliebste. **bis 21.55 Uhr** ★★



**Show 20.15 MDR**  
**Wiedersehen macht Freude**

Welche Auftritte, Sendungen, Patzer und Highlights sind in 25 Jahren MDR-Fernsehgeschichte in Erinnerung geblieben? Axel Bulthaupt (Foto) gibt mit seinen Gästen wie den Amigos die Crème de la Crème zum Besten. **bis 21.45 Uhr**



**NDR/RB**

- 12.00 Brisant **FD** 12.30 In aller Freundschaft **2** 13.15 mareTV **FD** 14.00 Aktuell **FD** 14.15 Gemeinsam sind sie stark **2** 15.00 die nordstory **2** 16.00 Aktuell **FD** 16.20 Mein Nachtmittag **2** 17.10 Nashorn, Zebra & Co. **FD** **2**
- 18.00 Regionales **FD** **2** Niedersachsen 18.00 Uhr (NI) / Nordmagazin – Land und Leute (MV) / Schleswig-Holstein 18.00 Uhr (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB)
- 18.15 Lust auf Norden **2**
- 18.45 DAS! **2**
- 19.30 Regionales **FD** **2** Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / SH Magazin (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB)
- 20.00 Tagesschau **FD** **2**
- 20.15 die nordstory **2** Reportagerihe
- 21.15 Jäger ohne Chance – Die cleveren Wildschweine von Usedom **FD** **2**
- 21.45 Aktuell **FD** **2**
- 22.00 NDR Talk Show **2**
- 0.10 Käpt'ns Dinner **FD**
- 0.40 Wettstreit der Worte **FD**
- 1.25 NDR Talk Show classics
- 2.25 Nuhr im Ersten **2**

**WDR**

- 6.50 Lokalzeit aus Duisburg **2** 7.20 Wagnerwahn **FD** **2** 7.50 Die Akte Beethoven **FD** **2** 8.20 Planet Wissen **2** 9.20 Europamagazin **FD** **2** 9.50 Aktuelle Stunde **FD** **2** 10.35 Lokalzeit 11.05 Wolf, Bär & Co. **2** 11.55 Elefant, Tiger & Co. **2**
- 12.45 Aktuell **FD** **2**
- 13.00 Planet Wissen **2** Magazin. Spielzeug – Was ist gut für unsere Kinder?
- 14.00 Servicezeit **FD** **2**
- 14.30 Abenteuer Erde **2** Magazin. Heimliche Helden – Keas in Neuseeland
- 15.15 Das NRW Duell **2**
- 16.00 Aktuell **FD** **2**
- 16.15 Hier und heute **FD**
- 18.00 Aktuell / Lokalzeit
- 18.15 Servicezeit Reportage **FD**
- 18.45 Aktuelle Stunde **2**
- 19.30 Lokalzeit
- 20.00 Tagesschau **FD** **2**
- 20.15 NRW bei Nacht **2** Doku
- 21.00 Der Vorkoster **FD** **2**
- 21.45 Aktuell **FD** **2**
- 22.00 Kölner Treff **2**
- 23.30 Unsere Besten – WDR Talk-Klassiker
- 0.30 Kölner Treff **2** Talkshow
- 2.00 Lokalzeit aus Köln
- 2.30 Lokalzeit aus Aachen
- 3.00 Lokalzeit aus Düsseldorf

**MDR**

- 6.50 Rote Rosen **FD** **2** 7.40 Sturm der Liebe **FD** **2** 8.28 Aktuell **FD** **2** 8.30 Gefragt – Gejagt **FD** **2** 10.03 Länder kompakt **FD** **2** 10.05 Elefant, Tiger & Co. **FD** **2** 10.55 Aktuell **FD** **2** 11.00 MDR um 11 **FD** **2** 11.40 In aller Freundschaft **2**
- 12.25 Über den Todespass **FILM** Western, USA 1954, mit James Stewart, Ruth Roman, Corinne Calvet; Regie: Anthony Mann
- 14.00 MDR um 2 **FD** **2**
- 14.59 Aktuell **FD** **2**
- 15.00 LexiTV – Wissen für alle **FD** **2**
- 16.00 MDR um 4 **FD** **2**
- 17.45 Aktuell **FD** **2**
- 18.05 Wetter für 3 **FD** **2**
- 18.10 Brisant **FD** **2**
- 18.54 Unser Sandmännchen **FD** **2**
- 19.00 Regionales **FD** **2**
- 19.30 Aktuell **FD** **2**
- 19.50 Elefant, Tiger & Co.
- 20.15 Wiedersehen **TIPP** macht Freude **2** Show
- 21.45 Aktuell **FD** **2**
- 22.00 Riverboat **FD** **2** Talkshow
- 0.03 Aktuell **FD** **2**
- 0.05 Kino Royal **FD**
- 0.20 MDR-Kurzfilmmacht
- 1.53 Aktuell **FD** **2**
- 1.55 Elefant, Tiger & Co.
- 2.20 Tierisch tierisch **2**
- 2.43 Aktuell **FD** **2**
- 2.45 Quickie **FD** **2**

**BR**

- 7.20 Tele-Gym **7.35** Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Nashorn, Zebra & Co. **9.35** Panda, Gorilla & Co. **10.25** Wildes Russland **11.10** Querbeet **11.55** Die große Show der Naturwunder
- 13.25 In aller Freundschaft **2** Arztserie Feuerprobe
- 14.15 Kunst + Krempel **2**
- 14.45 Gefragt – Gejagt **2** Quizshow Moderation: Alexander Bommes
- 15.35 Polizeiinspektion 1 Krimiserie. Rufmord
- 16.00 Rundschau **2**
- 16.15 Wir in Bayern **2**
- 17.30 Regionales
- 18.00 Abendschau **2**
- 18.30 Rundschau **2**
- 19.00 Unser Land **2**
- 19.30 Landgasthäuser **2**
- 20.00 Tagesschau **2**
- 20.15 Hubert und Staller Krimiserie Rutschpartie
- 21.00 Monaco 110 **2**
- 21.45 Rundschau Magazin **2**
- 22.00 Närrisch eingeschenkt
- 22.45 Mord mit Aussicht
- 23.35 Die tollen Abenteuer **FILM** er des Monsieur L. Komödie, F/I 1965
- 1.20 Rundschau Nacht
- 1.30 Wir in Bayern **2**

**SWR/SR**

- 12.10 Gefragt – Gejagt **FD** **2**
- 13.00 Meister des Alltags **2**
- 13.30 Tierarztgeschichten **2**
- 14.15 Eisenbahn-Romantik
- 15.15 Expedition in die Heimat **2** (Wh.) **16.00** Aktuell **2**
- 16.05 Kaffee oder Tee **17.00** Aktuell **2** **17.05** Kaffee oder Tee
- 18.00 Regionales **FD** **2** Aktuell / 18.10 Wetter / 18.15 Fahr mal hin / 18.45 Landesschau / 19.30 Aktuell / 19.57 Wetter
- 18.00 Regionales **SR** **FD** **2** Aktuell / 18.15 Wir im Saarland – Saar nur! / 18.45 das saarlandwetter / 18.50 Wir im Saarland – Saar nur! / 19.20 Aktueller Bericht. Regionalmagazin / 19.30 Aktuell / 19.57 das saarlandwetter
- 20.00 Tagesschau **FD** **2**
- 20.15 Expedition in die Heimat **FD** **2** Reportagerihe
- 21.00 Wohnträume im Südwesten **FD** **2**
- 21.45 Aktuell
- 22.00 Nachtcafé **FD** **2**
- 23.30 Spätschicht – Die SWR Comedy Bühne **FD**
- 0.15 Nuhr ab 18 – Junge Comedy **FD** **2**
- 0.55 Sträters Männerhaushalt **FD** **2**

**RBB**

- 5.30 Papageien, Palmen & Co. **FD** **2** **6.20** Rote Rosen **2**
- 7.10 Sturm der Liebe **2** **8.00** Brandenburg aktuell **2** **8.30** Abendschau **FD** **2** **9.00** zibb **10.00** ARD-Buffet **FD** **2** **10.45** **FILM** Liebling, wir haben geerbt! **2** Komödie, D 2007
- 12.15 Gefragt – Gejagt **2**
- 13.00 Aktuell **FD**
- 13.05 Verrückt nach Meer
- 13.50 Nashorn, Zebra & Co. **FD** **2**
- 14.15 Planet Wissen **2**
- 15.15 Die Delfine von Shark Bay **FD**
- 16.00 Aktuell **FD**
- 16.15 Gefragt – Gejagt **2**
- 17.00 Aktuell **FD** **2**
- 17.05 Papageien, Palmen & Co. **FD** **2**
- 17.55 Unser Sandmännchen **FD** **2**
- 18.00 rbb UM6 **FD**
- 18.30 zibb **FD**
- 19.30 Abendschau **FD** **2**
- 20.00 Tagesschau **FD** **2**
- 20.15 Mein wunderbarer Imbiss **FD** **2** Reportagerihe
- 21.00 Das Beste aus „Verstehen Sie Spaß?“ **FD** **2**
- 21.45 Aktuell **FD** **2**
- 22.00 NDR Talk Show **2**
- 0.10 Hans-Joachim Wolfram **FD** **2**
- 1.10 Abendshow **FD** **2**
- 1.55 Abendschau **FD** **2**
- 2.25 Brandenburg aktuell **FD** **2**

**HR**

- 16.45 Hessenschau **FD** **17.00** hallo hessen **FD** **17.50** Hessenschau **FD** **18.00** maintower **18.25** Brisant **FD** **18.45** Hessestipp **19.15** alle wetter! **FD** **19.30** Hessenschau **FD** **20.00** Tagesschau **20.15** Kanadas wilde Westen **21.00** Norwegen, Schweden, Lappland **21.45** Hessenschau **FD** **22.00** NDR Talkshow **0.10** **FILM** Ich.Darf. Nicht.Schlafen. **2** Thriller, GB/USA/F/S 2014 (bis 1.35)

**PHOENIX**

- 8.15 Wie werden wir morgen alle satt? **9.00** vor Ort **9.45** Maybrit Illner **10.45** Klima **12.00** vor Ort **12.45** UN-Klimagipfel 2017: Aktuelles und Hintergründe **14.00** CSU-Parteitag in Nürnberg **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Es geht um Versöhnung **19.15** Von alter Pracht und neuem Glanz **20.00** Tagesschau **20.15** Planet der Menschen **22.30** Im Dialog **23.00** der Tag **0.00** Im Dialog

**ZDF INFO**

- 12.15 Nachtwölfe **FD** **13.00** ZDF-History **13.30** Mission Che Guevara **FD** **14.15** Propagandaschlacht im Kalten Krieg (1-4/4) **17.15** ZDF-History **18.45** Von Kolumbus bis Castro **19.30** Deckname Gladio **20.15** Spione im Kalten Krieg (1-3/3) **FD** **22.30** Geheimnisse der Geschichte: Area 51 **FD** **23.15** Die geheimen Bunker der DDR und der Schweiz **0.00** Der 11. September **FD**

**ALPHA**

- 16.30 nano. Magazin **17.00** Kunstraum **17.15** Digitale Nebenwirkungen **18.00** Auf den Spuren der Intuition **FD** **18.30** Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre **19.00** Welt in Bewegung **19.30** KlickKlack **20.00** Tagesschau **20.15** alpha-Demokratie **20.45** Im Strahl der Sonne **22.15** Tagebuch aus Nordkorea **23.00** Inside Brüssel **23.45** Die Tagesschau v. 25 J. **0.00** kinokino

**N-TV**

- 16.00 Nachrichten **16.15** Telebörse **16.30** News Spezial **17.00** Nachrichten **17.15** Telebörse **17.30** Auslandsreport **FD** **18.00** Nachrichten **18.20** Telebörse **18.35** Ratgeber – Freizeit & Fitness **19.00** Nachrichten **19.05** Top Gear **FD** **20.00** Nachrichten **20.15** Die Höhle der Löwen **FD** **22.30** Nachrichten **22.40** Telebörse **22.45** Startup News **FD** (Wh.) **23.00** Nachrichten **23.10** Deluxe **FD** **0.00** Nachrichten

**N24**

- 14.05 DC-3 **15.25** Sci Fi Science **16.05** Die Recyclingprofis **17.00** Nachrichten **17.05** Auftrag Schwertransport **18.00** Nachrichten **18.15** Börse am Abend **18.25** Die Scouts **FD** **19.00** Nachrichten **19.10** Welt der Wunder **FD** **20.00** Nachrichten **20.05** Spitzenreiter der Technik: Staffe **FD** **21.05** Giganten aus Stahl **22.05** Countdown zum Weltuntergang **FD** **0.05** World Trade Center

Freitag



**Doku** 21.45 Arte

**Free to Rock**

Musik ist weit mehr als eine Aneinanderreihung von Tönen, sie verbindet. Der Film zeigt, welchen Einfluss der Rock 'n' Roll zwischen 1955 und 1991 auf Politik und Gesellschaft hatte. Billy Joel (Foto) kommt dabei zu Wort. **bis 22.40 Uhr**



**Drama** 22.25 3sat

**Erin Brockovich**

„Pretty Woman“-Star Julia Roberts (Foto), die für ihre Rolle als Erin Brockovich einen „Oscar“ erhielt, verkörpert eindringlich die Anwaltsgehilfin, die einem Umweltskandal auf die Schliche gekommen ist. **bis 0.25 Uhr** ★★



**Doku** 22.40 Arte

**Soviet Hippies**

Der Höhepunkt der Hippie-Zeit gipfelte zwischen 1965 bis 1971. Doch die Flower-Power-Kultur zog nicht nur im Westen weite Kreise, sondern war auch in der strengen Sowjetunion beliebt, wie beleuchtet wird. **bis 23.35 Uhr**



**Show** 3.10 3sat

**Was gibt es Neues? ...**

... Classics (1/4)“: In der österreichischen Rateshow müssen jeweils fünf Gäste dem Moderator Oliver Baier (Foto) Rede und Antwort auf dessen Fragen stehen. Dabei geht es turbulent und komödiantisch zu. **bis 3.50 Uhr**



**Arte**



**12.50** Arte Journal **13.00** Stadt Land Kunst **14.05** **FILM** Unter falschem Verdacht **FD** Kriminalfilm, F 1947 (Wh.) **15.50** Südkorea: Das Land der vielen Wunder **FD** **16.45** Xenius **FD** **17.10** Die wunderbare Welt der Weine **FD**  
**17.40** Äthiopien – Zwischen Tradition und Moderne **FD** (Wh.)  
**18.30** Städte am Meer **FD**  
**19.20** Arte Journal  
**19.40** Re:  
**20.15** Schwester Weiß **FILM** Drama, D 2015, **NEU** mit Lisa Martinek, **TIPP** Zeljka Preksavec, Beatrice Richter  
**21.45** Free to Rock **TIPP** Doku  
**22.40** Soviet Hippies **FD** **TIPP** Doku  
**23.35** Tracks  
**0.20** The National Live At The Cork Opera House

**3sat**



**6.20** Kulturzeit **FD** **7.00** nano **FD** **7.30** Alpenpanorama **FD**  
**9.00** ZIB **FD** **9.05** Kulturzeit **FD** **9.45** nano **FD** **10.15** Markus Lanz **FD** **11.30** Stöckl. **FD** **12.30** Sehen statt Hören **FD** **13.00** ZIB **FD** **13.25** Saigon **FD** **13.40** Wunder der Natur **FD**  
**17.15** In der Hängematte auf dem Amazonas  
**18.00** nano spezial **FD**  
**19.00** heute **FD** **19.20** Kulturzeit **FD**  
**20.00** Tagesschau **FD** **20.15** Letzte Chance für unser Klima **FD** **TIPP** Doku  
**21.00** makro **FD**  
**21.30** auslandsjournal extra **FD**  
**22.00** ZIB 2 **FD** **22.25** Erin Brockovich **FILM** Drama, USA 2000, **TIPP** mit Julia Roberts  
**0.25** Aufschlicher Fährte **FILM** Thriller, USA 2013 (bis 1.45)

**ZDF Neo**



**12.00** Heldt **FD** **12.45** Kommissar Stolberg (Wh.) **13.40** **FILM** Columbo: Todessymphonie **FD** Kriminalfilm, USA 1977 (Wh.) **14.50** New Tricks **FD** (Wh.) **15.45** Heldt **FD** **16.30** Kommissar Stolberg (Wh.)  
**17.25** Columbo: Todes-symphonie **FD** **FILM** Kriminalfilm, USA 1977 (Wh.)  
**18.35** Bares für Rares **FD** Trödelshow (Wh.)  
**20.15** Lewis: Partitur des Todes **FILM** Kriminalfilm, GB 2008  
**21.45** Hooten & the Lady **NEU** Abenteuerserie, mit **TIPP** Ophelia Lovibond  
**23.20** Überleben! **FD** **FILM** Katastrophenfilm, USA/CDN 1993  
**1.15** Johan Falk – GSI **FILM** Göteborg: Tödliche Falle Krimi, S/D 2015 (Wh.) (bis 2.55)

**ONE**



**10.35** Lindenstraße **11.05** Verbotene Liebe **11.55** Sturm der Liebe **13.30** Verrückt nach Meer **14.20** **FILM** Frauen, die Prosecco trinken. Liebeskomödie, D 1999 **15.50** Dawson's Creek. Dramaserie **16.35** Hart aber herzlich  
**17.20** Lindenstraße Familienserie  
**17.50** Verbotene Liebe Daily Soap  
**18.40** Sturm der Liebe Telenovela  
**20.15** Nuhr im Ersten Kabarettshow  
**21.00** Le Weekend **FILM** Liebeskomödie, GB/F 2013  
**22.25** Little Britain  
**22.55** Come Fly with Me  
**23.25** The Tonight Show **0.05** Agatha Christie – **FILM** Kleine Morde: Ene Mene Muh... Kriminalfilm, F 2012 (bis 1.35)

**KabelEins**



**9.25** Navy CIS: L.A. **FD** (Wh.) **10.20** Navy CIS **FD** (Wh.) **11.10** Without a Trace **12.05** Cold Case **13.05** Castle **14.00** The Mentalist **FD** **14.55** Navy CIS: L.A. **FD** **15.50** kabel eins news **16.00** Navy CIS **FD** **16.55** Abenteuer Leben täglich **FD**  
**17.55** Gekauft, gekocht, gewonnen **FD**  
**18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **FD** Doku-Soap  
**20.15** Navy CIS Krimiserie New Orleans (1/2)  
**21.15** Navy CIS: New Orleans Krimiserie Blitz in der Küche  
**22.15** The Mentalist **FD** Krimiserie  
**1.10** kabel eins late news  
**1.15** Navy CIS (Wh.)  
**2.05** Navy CIS: New Orleans (Wh.)

**sonnenklar.tv**



**13.30** sonnenklar.tv Urlaubcocktail **FD** **14.30** Steinsieks Reisewelt **FD** **15.30** Mein TV Magazin **FD** **16.00** Die AdT Show **FD** **16.15** Nächste Ausfahrt Urlaub **16.30** Die AdW Show **16.45** Reiseticker **FD** **17.00** Reisebazar **FD**  
**18.00** Die AdT Show **FD**  
**18.15** sonnenklar.tv Urlaubcocktail **FD**  
**19.00** Willkommen bei Labranda **FD**  
**19.15** Urlaub für alle **FD**  
**19.30** Die sonnenklar.tv Reiseticker **FD**  
**20.15** Die AdT Show **FD**  
**20.30** Urlaubsträume **FD**  
**21.00** Willkommen bei sonnenklar.tv **FD**  
**21.15** Reiseticker **FD**  
**21.30** Die AdT Show **FD**  
**21.45** Reiselounge **FD**  
**22.30** Die AdT Show **FD**  
**22.45** Das war der Tag **FD**  
**23.00** Informercial **FD** (bis 9.00)

**RTL II**



**14.00** Berlin – Tag & Nacht  
**15.00** Das Trödel-Duell **16.00** Der Trödeltrupp **FD** **17.00** Die Straßencops West **FD** **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin – Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.15** **FILM** Zurück in die Zukunft 3 **FD** Sci-Fi-Komödie, USA 1990  
**22.35** **FILM** Harte Jungs – Bad Boys **FD** Actionfilm, USA 1995  
**0.55** **FILM** Lord Of War – Händler des Todes **FD** Thriller, F/USA/D 2005 (bis 2.45)

**Nitro**



**9.05** Leverage **FD** **10.30** Matlock **12.05** Renegade (Wh.) **13.35** M\*A\*S\*H (Wh.) **14.25** Hör' mal, wer da hämmert! (Wh.) **15.20** Kung Fu – Im Zeichen des Drachen **16.05** Renegade **17.40** M\*A\*S\*H **18.35** Hör' mal, wer da hämmert! **19.25** King of Queens **FD** Sitcom  
**20.15** Medical Detectives **22.05** Real Detective **FD** **22.55** Medical Detectives **FD** (Wh.) **0.40** Real Detective **FD** (Wh.)

**S-RTL**



**15.45** Scooby-Doo! **16.10** Der gestiefelte Kater **16.40** Sally Bollywood **FD** **17.10** Dragons **FD** **17.40** Bugs Bunny & Looney Tunes **18.15** Alvin!!! und die Chipmunks **FD** **18.45** Wozze Goozle und die Weltentdecker **19.15** Tom und Jerry **19.40** Super Toy Club **20.15** **TIPP** **FILM** Robots. Animationsfilm, USA 2004 **21.55** Uppsi! **23.00** Es kann nur EINEN geben **0.05** Infomercials

**Tele 5**



**6.25** Dauerwerbesendung  
**7.25** Joyce Meyer – Das Leben genießen **7.55** Dauerwerbesendung **15.15** Farscape **16.20** Stargate **18.10** Star Trek – Deep Space Nine **19.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** **FILM** Ice – Der Tag, an dem die Welt erfriert (1+2/2). Katastrophenfilm, GB/NZ 2011 **0.10** **FILM** Hard Rain. Actionfilm, USA 1997 **1.50** Lucha Underground

**KiKa**



**15.00** Das schlimmste Jahr meines Lebens **FD** **15.50** Pound Puppies **FD** **16.50** Geronimo Stilton **FD** **17.35** Mirette ermittelt **FD** **18.00** Sesamstraße präsentiert: Pizza mit Biss **FD** **18.15** Die Biene Maja **FD** **18.40** Elefantastisch! **FD** **18.50** Unser Sandmännchen **19.00** Yakari **FD** **19.25** loge! **FD** **19.30** **FILM** Ente gut: Mädchen allein zu Haus **FD** Familienfilm, D 2016 (bis 21.00)

**Disney**



**17.10** Phineas und Ferb **FD**  
**17.40** Wolkig mit Aussicht auf Fleischbällchen **FD** **18.00** Mickey Maus **FD** **18.10** Miraculous **FD** **18.40** Rapunzel – Die Serie **FD** **19.10** Soy Luna **FD** **19.55** Maman & Ich **FD** **20.15** **TIPP** **FILM** Pinocchio **FD** Zeichentrickfilm, USA 1940 **22.00** **FILM** Oliver & Co. **FD** Zeichentrickfilm, USA 1988 **23.20** Sabrina – total verhext **0.20** Die Goldbergs **FD** **0.50** Kicherkracher

**Sixx**



**12.00** Mein perfektes Hochzeitskleid! – Atlanta **13.00** Tiny House – Luxus XXS (Wh.) **13.55** House Crashers **14.50** Sister Action **15.45** Fixer Upper **16.40** Tiny House – Luxus XXS **17.35** Devious Maids **FD** **18.30** Gilmore Girls **FD** **19.25** Grey's Anatomy **FD** **20.15** Crazy Clips – Die witzigsten Videos der Welt **23.05** Paula kommt **2.55** Watch Me – das Kinomagazin (Wh.) **3.05** talk talk talk

**Servus TV**



**16.00** McLeod's Töchter **17.00** Moderne Wunder **18.00** Nachrichten **18.05** Auf legendären Routen **19.15** Auf Entdeckungsreise **20.15** **FILM** Prime Suspect – Heißer Verdacht: Operation Nadine (1/2) **FD** **22.05** **FILM** Kriminalfilm, GB 1992 **22.05** The Tunnel **23.05** Salamander **0.05** **FILM** Prime Suspect – Heißer Verdacht: Operation Nadine (1/2) **FD** **22.05** **FILM** Kriminalfilm, GB 1992 (Wh.) (bis 1.30)

**DMAX**



**9.50** Infomercial **10.15** Die Schatztaucher **12.15** Die Beckenbauer **13.15** Die Thekenbauer **14.15** Das Survival-Duo **15.15** Yukon Men **16.15** Outback Truckers **17.15** Die Zwangsvollstrecke **18.15** Full Pull **19.15** Die Gebrauchtwagen-Profis **20.15** Die Baumaquarium-Profis **21.15** Die Aquarium-Profis **22.15** Moonshiners **23.15** Fluss-Monster. Doku-Soap **0.15** Die Monster-Jäger

**Sat.1 Gold**



**9.35** Diagnose: Mord (Wh.) **11.10** Mord ist ihr Hobby (Wh.) **12.55** Bezaubernde Jeannie **14.20** Dr. Quinn **15.15** Diagnose: Mord **16.55** Mord ist ihr Hobby **18.40** Niedrig und Kuhnt **19.20** K 11 **20.15** **FILM** Der Bulle von Tölz: Krieg der Sterne. Kriminalfilm, D/A 2004 **22.05** Danni Lowinski **0.45** **FILM** Der Bulle von Tölz: Krieg der Sterne. Kriminalfilm, D/A 2004 (Wh.) (bis 2.20)

**Eurosport**



**17.15** Skispringen **17.45** Skispringen. FIS Weltcup: Einzelspringen, live **19.00** #TGIM – Sofa United **19.30** #TGIM – Thank God It's Matchday **20.30** Eiskunstlauf. ISU Grand Prix Serie: Männer Kurzprogramm, live **21.30** Nachrichten **21.35** Skispringen **22.00** Skispringen. FIS Weltcup: Einzelspringen, live **22.45** #TGIM – Der kicker.tv Talk **23.45** FIFA World **0.10** Nachrichten

**Sport1**



**6.00** Teleshopping (Wh.) **13.30** Parking Wars (Wh.) **14.30** Storage Wars – Geschäfte in New York (Wh.) **15.30** Storage Wars – Die Geschäftemacher (Wh.) **16.30** Storage Hunters (Wh.) **17.30** Poker. European Poker Tour **18.30** Bundesliga Aktuell **19.00** Warm-up – Die Fußballvorschau **20.00** Darts. Grand Slam of Darts: Viertelfinale, live **23.30** Bundesliga Aktuell **0.00** Sport Clips (Wh.)

## GUT ZU WISSEN

## Tiere

„Vermisst! Wer hat Felix gesehen?“ Jeder kennt die typischen Aushänge, die Haustierbesitzer an Laternen oder Ampeln heften, wenn Hund oder Katze entlaufen sind.

Haustiere  
online  
registrieren

Ein Plakat ist zwar ein guter Weg, um die Nachbarschaft einzubinden, allerdings besteht auch die Gefahr, dass die Zettel abgerissen werden oder Regen die Schrift verwischen lässt.

Deshalb sollten Besitzer ihr Tier zusätzlich online registrieren – und das am besten, bevor der Liebling verschwunden ist. Der Deutsche Tierschutzbund hat dafür kürzlich die Website [www.findefix.com](http://www.findefix.com) eingerichtet.

Kehren Katze oder Hund nicht mehr nach Hause zurück, können sie direkt auf der Seite als vermisst gemeldet werden und wichtige Angaben – beispielsweise die Mikrochip-Nummer oder ungewöhnliche Fellzeichnungen – sind bereits hinterlegt. Ein vergleichbares Prinzip verfolgt der Verein

„Tasso“, der sich über Spenden finanziert. Auch auf [www.tasso.net](http://www.tasso.net) kann das Haustier registriert werden. Beide Online-Angebote sind kostenlos.

Anne Rose



## ARZT-KOLUMNE

## Ambulante Alternativen

Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer

Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung bei Erwachsenen: eine nicht entzündliche Erkrankung, bei der Knorpel, die „Abfederung“ und Gleitfläche zwischen den Knochen, abgebaut werden.

Schmerz oft anhalten. Nachhaltig heilbar ist die Arthrose bis heute jedoch nicht. Ihr Verlauf lässt sich aber verzögern, besonders durch ein gezieltes Muskeltraining zur Stabilisierung der betroffene-

Ständiger negativer Stress kann die Arthrose und den Schmerz befördern, da die psychische Anspannung die Muskulatur verhärtet und auch die Durchblutung gehemmt wird. Die Muskulatur bildet sich zurück, die Gelenke werden nicht mehr ausreichend stabilisiert. Sie werden überlastet, geraten in chronische Fehlstellungen, können sich entzünden oder versteifen. Und chronischer Schmerz verändert unser Schmerzgedächtnis.

Deshalb votiere ich immer für ein ganzheitliches Therapiekonzept. Das bedeutet: Schmerzmedikamente sollten nur kurzzeitig verordnet und individuell mit lokalen Therapieverfahren, Massagen, Krankengymnastik, Osteopathie, auch Akupunktur und Entspannungsmethoden kombiniert werden.

## Eine Arthrose muss nicht immer operiert werden

Beeinträchtigungen der Bewegung sind die schmerzhaften Folgen. Alle Gelenke können befallen sein, auch die der Wirbelsäule. Typisch sind steife Gelenke, insbesondere nach Ruhepausen, etwa nach dem Aufstehen oder nach längerem Sitzen.

Bei gleichmäßiger Bewegung aber können sich die Schmerzen legen. Insofern unterscheidet sich die Arthrose von einer entzündlichen Gelenkerkrankung, bei der die Steifheit und der

nen Gelenkumgebung. Körperliche Fehlbelastungen und mögliches Übergewicht sollten reduziert werden – auch Medikamente und Ernährung können helfen.

Die Palette der Therapieanwendungen reicht über Massagen, naturheilkundliche Anwendungen bis hin zu mikroinvasiven oder endoskopischen Verfahren oder sogar Operationen und Prothesen. Gelenke dürfen nie über die Schmerzgrenze hin- aus belastet werden.

## IHRE STERNE 11.11. bis 17.11.

## WIDDER 21.3.–20.4.

In einem Gespräch haben Sie die stichhaltigeren Argumente. Arbeiten Sie jetzt besonders gründlich und lassen Sie sich nicht auf halbe Sachen ein.

## KREBS 22.6.–22.7.

Warum glauben Sie, dass Sie keine Anziehungskraft besitzen? Sie haben einen besonderen Charme. Eine Einladung sollte endlich ausgesprochen werden.

## WAAGE 24.9.–23.10.

Drosseln Sie das Tempo, wenn Sie das Gefühl haben, sich permanent zu verzetteln. Auf diese Weise lassen sich Fehler vermeiden und Nerven schonen.

## STEINBOCK 22.12.–20.1.

Wenn jemand immer wieder auf sein Recht pocht, sollten Sie ihm beweisen, dass es auch anders geht. Begegnen Sie ihm aber dabei mit einem Lächeln.

## STIER 21.4.–20.5.

Gestalten Sie Ihren Tätigkeitsbereich wieder etwas attraktiver. Sie haben doch viele gute Ideen, die sich mit Einsatz in die Tat umsetzen ließten.

## LÖWE 23.7.–23.8.

Es muss leider etwas sparsamer gewirtschaftet werden. Bewegen Sie sich im Rahmen Ihres Etats und stellen Sie die größeren Wünsche vorerst zurück.

## SKORPION 24.10.–22.11.

Unerwartete Zuneigung wird Ihnen zuteil. Fassen Sie Ihr Glück mit beiden Händen und halten Sie es ganz fest, bevor es Ihnen ein anderer wegnimmt.

## WASSERMANN 21.1.–19.2.

Wenn Sie weiterhin so gut bei der Sache sind, brauchen Sie sich um Ihre berufliche Zukunft keine Sorgen zu machen. Es läuft alles ganz nach Plan.

## ZWILLINGE 21.5.–21.6.

Beste Voraussetzungen, bisher lockere Beziehungen auf einem festen Sockel zu verankern. Jetzt sollten wahrhaftig Nägel mit Köpfen gemacht werden.

## JUNGFRAU 24.8.–23.9.

Für berufliche Aufgabenstellungen entwickeln Sie viel Ausdauer und Disziplin. Bei sportlicher Betätigung allerdings neigen Sie zu Übertreibungen.

## SCHÜTZE 23.11.–21.12.

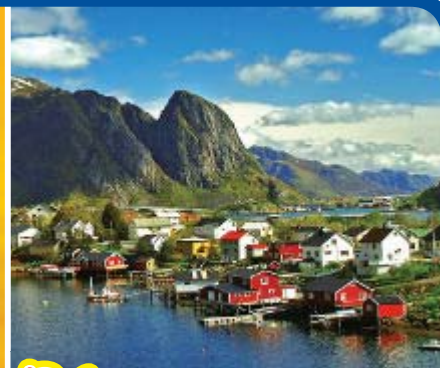
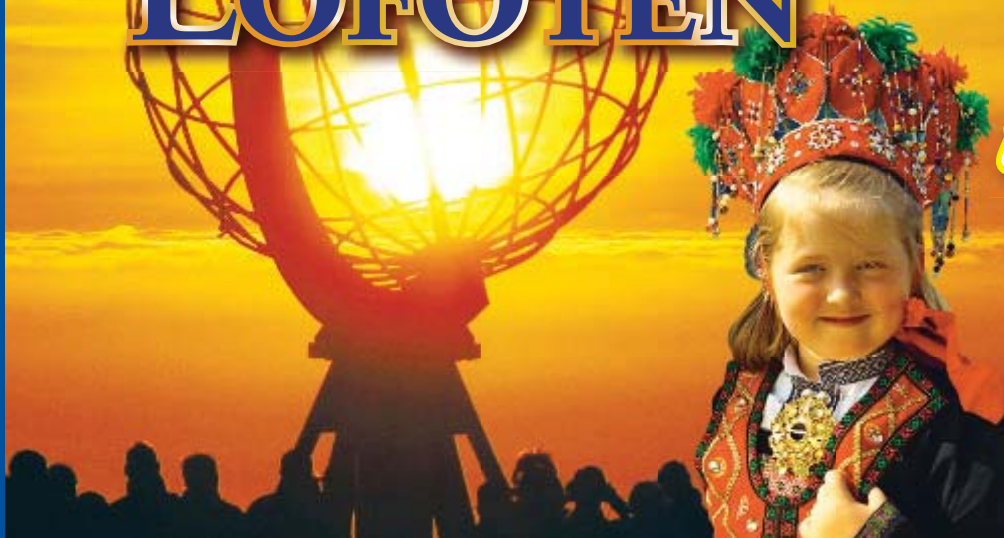
Sie haben ein gutes Gespür für finanzielle Entwicklungen und werden intuitiv das Richtige tun. Das gibt Ihnen Sicherheit für zukünftige Vorhaben.

## FISCHE 20.2.–20.3.

Derzeit müssen Sie mehr Verständnis für Ihre Umwelt aufbringen. Nicht jeder ist so reaktionsschnell wie Sie. Andere brauchen ein bisschen länger.



# NORDKAP & LOFOTEN



**Plus:** Schiffsfahrt mit der Hurtigruten



Wir haben eine **einzigartige Reiseroute** organisiert, die erfahrene Nordlandfahrer ebenso begeistern wird, wie alle, die sich jetzt einen Lebenstraum erfüllen wollen: Reisen Sie an das Nordkap, den nördlichsten auf dem Landweg erreichbaren Punkt Europas und zu den faszinierenden Inselwelten der **Lofoten** und **Vesterålen**! Entdecken Sie die vielfältige Schönheit Skandinaviens und erleben Sie die einzigartige nordische Natur hautnah! Sie werden die skandinavischen Länder **Dänemark, Schweden, Finnland** und **Norwegen** komfortabel bereisen, Land und Leute auf unvergessliche Weise kennen lernen und die Metropolen **Kopenhagen, Stockholm** und **Helsinki** entdecken. Neben dem Besuch des Nordkaps (Eintritt Nordkaphallen inklusive) und der Lofoten ist die inklusive Schiffspassage auf der berühmten **Hurtigruten** sicherlich ein absoluter Höhepunkt! Genießen Sie diese komplette Erlebnis-Rundreise, wie man sie selbst kaum besser planen kann!

## Inklusiv-Reiseleistungen

- ✓ **12-tägige Rundreise mit Bus und Schiff zum Nordkap und zu den Lofoten** durch die skandinavischen Länder Dänemark, Schweden, Finnland und Norwegen
- ✓ **Zustieg ab/bis Ihrem Wohnort** bzw. max. 30 km davon entfernt
- ✓ **Fahrt im modernen, klimatisierten Fernreisebus**
- ✓ **Zwei Busfahrer auf Ihrer Rundreise**
- ✓ **Reisebegleitung in Ihrem Reisebus** ab/bis Puttgarden
- ✓ **Alle Fährüberfahrten während der Rundreise**
  - Puttgarden – Rødby und zurück
  - Helsingør – Helsingborg
  - Stockholm – Turku
  - Svølvær (Lofoten) – Skutvik/Lødingen – Bognes
- ✓ **11 x Übernachtung davon:**
  - 1 x Zwischenübernachtung in einem guten Hotel in Norddeutschland
  - 9 x Übernachtung in landestypischen Hotels der guten Mittelklasse während der Rundreise
  - 1 x Übernachtung in einer Doppelinnenkabine der Tallink Silja Line bei der Überfahrt Stockholm – Turku
- ✓ **11 x Frühstück in Büfettform**
- ✓ **Schiffsfahrt auf der Hurtigruten** Passage zwischen Honningsvåg (nördlichster Hafen) und Svølvær (südlichster Hafen), (ca. 3 – 4 Stunden)
- ✓ **Polarkreistaufe mit Sekt**
- ✓ **Besichtigung eines Elchgeheges**
- ✓ **Eintritt in die Nordkaphallen**
- ✓ **Inselrundfahrt auf den Lofoten**
- ✓ **Fahrt über die Öresundbrücke**
- ✓ **Stadtbesichtigung mit örtlichem deutschsprachigen Stadtführer in**
  - Kopenhagen
  - Stockholm
  - Helsinki
- ✓ **Nordlandfahrer-Urkunde**

**Für Alleinreisende:**  
 ½ Doppelzimmer/-innenkabine ohne Aufpreis!  
 Einzelzimmer/-innenkabine: + € 41 p. N.

Für ausführlichen Reiseverlauf  
 jetzt Prospekt anfordern oder  
 siehe [www.trendtours.de](http://www.trendtours.de)

## Aktions-Angebot

Jeder Reisegast spart

**€ 300**

bei Buchung bis zum 20. November 2017  
 und nur mit diesem Aktions-Code:

**PRN2011**

statt ab ~~1.198~~

schon ab

**€ 898**

Reiseternine 2018: (Ermitteln Sie mit der 1. Stelle Ihrer Postleitzahl den Reiseternin)

PLZ-Gebiete	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Juli/August	23.07.	23.07.	19.07.	14.08.	13.08.	08.08.	05.08.	01.08.	29.07.	27.07.

Mit Erhalt der Buchungsbestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Reiseantritt zu bezahlen.  
 trendtours Touristik GmbH · Rennbahnstraße 72 · 74 · 60528 Frankfurt am Main · Telefon 01807 - 23 11 11\* · [www.trendtours.de](http://www.trendtours.de)

Preisgünstig buchen - direkt beim Veranstalter!

**trendtours**  
 Touristik

**Jetzt anrufen:**  
**01807 - 91 31 05\***

\* (30 Sek. kostenfrei, danach 0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, max. 0,42 €/Min. aus dem Mobilfunk)



Betreuung durch  
deutschsprachige  
Reiseleitung



## Typisch Seereisedienst!

- ✓ 14 Tage Russlands Flüsse ab € 1.390,- p.P.
- ✓ Inklusive Flug An- und Abreise
- ✓ Inklusive Rail & Fly
- ✓ Inklusive 6 Ausflüge

## Große Saisonauftakt & Abschlußtouren 2018: Russlands Flüsse Wolga & Don Moskau, Uglitsch, Kazan, Wolgograd, Jaroslawl, Rostov am Don & viel mehr

# MS Marc Chagall

### Reisetermine 2018

Reise 1  
06.05. - 19.05.18

Reise 2  
29.09. - 12.10.18



#### Geschenkt: Ausflugspaket

In Ihrem Ausflugspaket sind 6 Ausflüge enthalten, die von deutschsprachigen Reiseleitern begleitet werden:

- Rostov am Don - Stadtrundfahrt
- Wolgograd - Stadtrundfahrt m. Mamajew - Hügel
- Saratov - Stadtrundfahrt
- Kasan - Stadtrundfahrt mit Moschee
- Nischni Novgorod: Stadtrundfahrt mit Kreml
- Moskau - Stadtrundfahrt mit Kreml

### Reise 1: Von Rostov am Don nach Moskau

Tag	Hafen	An	Ab
01.	Flug Anreise nach Rostov am Don		
	Empfang am Flughafen, Transfer Schiff		
01.	Rostov am Don/Russland/Einschiffung		
02.	Rostov am Don/Russland		15.00
03.	Erholung an Bord	-	-
04.	Wolgograd/Russland	13.00	18.00
05.	Saratov/Russland	14.00	18.00
06.	Samara/Russland	17.00	20.00
07.	Uljanowsk/Russland	18.00	21.00
08.	Kazan/Russland	10.00	17.00
09.	Nischni Novgorod/Russland	07.00	10.00
10.	Kostroma/Russland	08.00	23.00
11.	Jaroslawl/Russland	08.00	20.00
12.	Uglitsch/Russland	08.30	12.00
13.	Moskau/Russland	13.00	
14.	Moskau//Russland		
	Ausschiffung nach dem Frühstück		
	Flughafen Transfer, Rückflug Deutschland		

### Reise 2: Von Moskau nach Rostov am Don

Tag	Hafen	An	Ab
01.	Flug Anreise nach Moskau		
	Empfang am Flughafen, Transfer Schiff		
01.	Moskau/Russland/Einschiffung		
02.	Moskau/Russland		17.30
03.	Uglitsch/Russland	16.30	18.30
04.	Jaroslawl/Russland	08.00	22.00
05.	Kostroma/Russland	08.00	22.00
06.	Nischni Novgorod/Russland	15.00	20.00
07.	Kazan/Russland	10.00	19.00
08.	Uljanowsk /Russland	08.00	17.00
09.	Samara/Russland	14.00	17.00
10.	Saratov/Russland	14.00	17.00
11.	Wolgograd/Russland	12.00	17.00
12.	Erholung an Bord	-	-
13.	Rostov am Don/Russland	14.30	
14.	Rostov am Don/Russland		
	Ausschiffung nach dem Frühstück		
	Flughafen Transfer, Rückflug Deutschland		

### KREUZFARTPREISE p.P. IN EURO

#### Seereisedienst Preis bei Buchung

Kategorie	Deck	Seereisedienst Preis bei Buchung	
		bis 21.11.17	ab 22.11.17
Roulette	Verschiedene	1.390,-	2.529,-
Außen Standard	Deck 1	1.490,-	2.649,-
Außen Komfort*	Deck 2 achtern	1.590,-	2.779,-
Außen Premium*	Deck 2	1.690,-	2.299,-
Außen Deluxe*	Deck 3	1.790,-	2.949,-
Außen Royal*	Deck 4	1.890,-	3.149,-

\* EK-Zuschlag 50%

- **Inklusive:** Flug An- und Abreise mit Hafen Transfer
- **Inklusive:** Rail & Fly
- **Flughäfen:** Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg, Hannover, Stuttgart, München
- **Inkludierte Leistungen:** Vollpension, deutschsprachige Reiseleitung, Unterhaltungsprogramm
- **Nicht eingeschlossen sind:** Weitere persönliche Bordausgaben
- **Sonstige Hinweise:** Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit nach Reiseende erforderlich, Visa & Einreisebestimmungen erhalten Sie mit der Reisebestätigung
- **Veranstalter:** Compass Kreuzfahrten GmbH, Langemarkstr. 31a, 53227 Bonn

Wir empfehlen eine Buchung über:

[WWW.SEEREISEDIENT.DE](http://WWW.SEEREISEDIENT.DE)

0203/30 98 00

Mo. bis Fr. 09.00 - 18.00 Uhr

Sa. 10.00 - 12.00 Uhr



Eine Marke der Elbflorenz Reisedienst GmbH & Co. KG  
Philosophenweg 6-8, 47051 Duisburg