

SALUD MENTAL

Definición y su importancia en individuos, familias y sociedades.

Dr. Francisco Angel Nente Chávez

¿Cómo define la OMS la salud?

- «La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades»

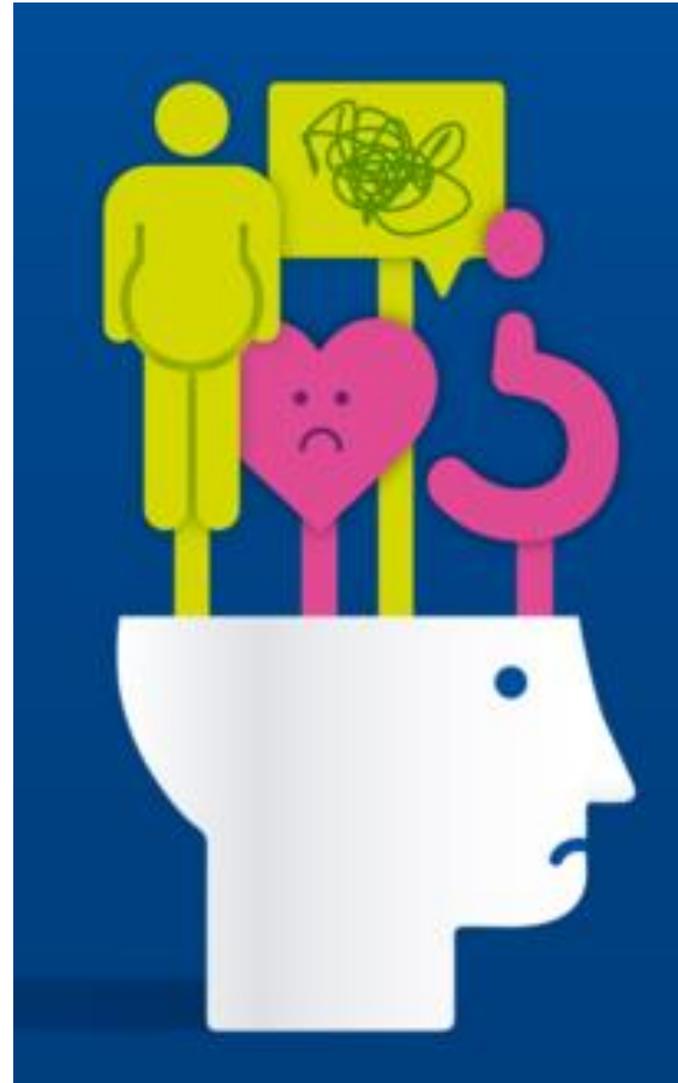
- Conferencia Sanitaria Internacional, celebrada en Nueva York del 19 de junio al 22 de julio de 1946, firmada el 22 de julio de 1946 por los representantes de 61 Estados (Official Records of the World Health Organization, Nº 2, p. 100), y entró en vigor el 7 de abril de 1948. La definición no ha sido modificada desde 1948.

Determinantes del Proceso salud- enfermedad

- **AGENTE:** biológico, físico, químico, etc.
- **HUESPED:** características propias del individuo.
- **MEDIO AMBIENTE:** físico, psicosocial, cultural, económico, político.
- **SISTEMA DE SALUD:** Accesibilidad, costo, tecnología.

Salud Mental

¿Qué se sabe de
Salud Mental ?



SALUD MENTAL

- A lo largo del siglo XX han existido diferentes enfoques de salud y enfermedad en el ámbito de la salud

- **BIOMÉDICO**
- **COMPORTAMENTAL**
- **SOCIOECONÓMICO.**

Enfoque biomédico

Lo mental como producto del cerebro



reduce la salud a la ausencia de enfermedades, concebidas como epifenómenos dañinos, con sentido en sí mismos, cuya naturaleza es mensurable y comprensible con base en las evidencias empíricas de los ensayos controlados y la epidemiología clínica

Enfoque Biomédico

- **Baker y Menken sugieren abandonar el concepto de “mente” y reemplazarlo por cerebro .**

“Sugerimos que es no científico, engañoso y perjudicial para millones de personas en todo el mundo declarar que algunos trastornos cerebrales no son dolencias físicas. Neurología y psiquiatría deben poner fin al cisma del siglo xx que ha dividido a sus campos. Tiene que haber una colaboración más estrecha en la investigación en neurociencias y la práctica clínica. Y tenemos que construir alianzas con nuestros pacientes y con la sociedad en general. Solo así podremos avanzar en la prevención y el tratamiento de trastornos del sistema nervioso y del cerebro”

Enfoque comportamental

Lo mental como resultado de la conducta y cognición



- la manera como las personas se comportan constituye un factor determinante para la salud y para la enfermedad; la salud se relaciona con hábitos de vida saludables, mientras que la enfermedad se entiende como el resultado del mal comportamiento .

Enfoque comportamental

- Representa una perspectiva bastante limitada para explicar la patogénesis.
- Da una hiperresponsabilización de los sujetos, con todas las consecuencias que ello conlleva.
- Una categoría central dentro de este modelo es la de estilo de vida, entendida como aquellas formas social y culturalmente determinadas de vivir que se expresan en conductas como practicar deportes, la sana alimentación, la evitación del consumo de cigarrillos, alcohol o drogas, etc.

Enfoque compartamental

- “Nuestra “forma” de vivir, nuestro “estilo” de vida, tiene una relación directa con muchos aspectos de nuestra salud. Comportamientos como fumar cigarrillos, consumir alcohol en exceso, comer en exceso o consumir dietas inadecuadas, hacer poco ejercicio y conducir de manera imprudente, están estrechamente relacionadas con las tres causas de muerte más importantes en la actualidad: corazón, cáncer y carretera”.

Enfoque compartamental

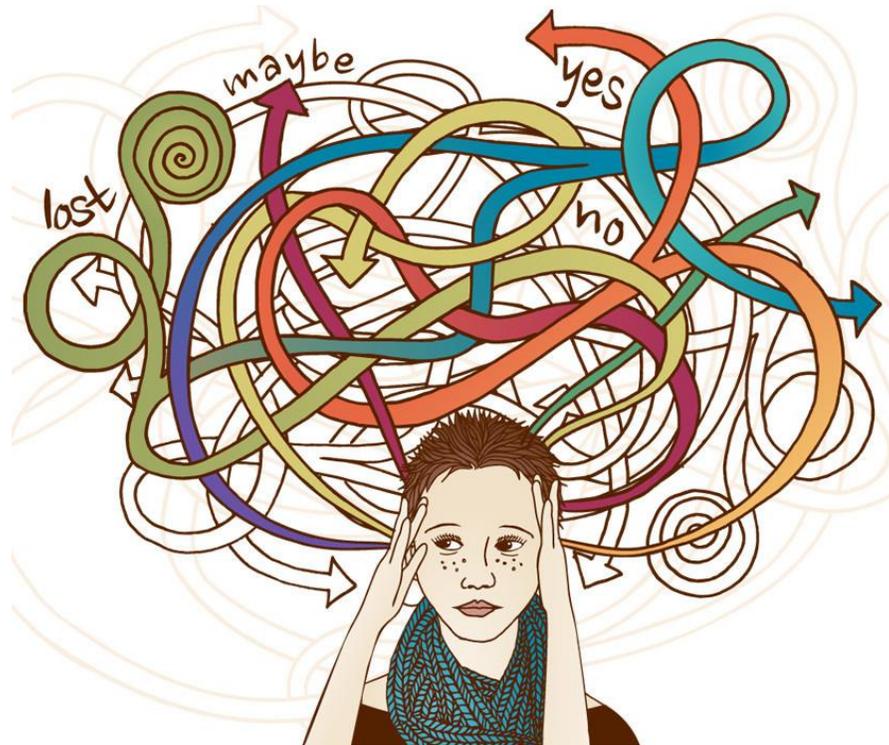
- A partir de este enfoque se configuran dos concepciones de salud mental influenciadas por la tradición psicológica norteamericana: la concepción conductual y la concepción cognitiva.
- La salud comportamental se entiende en términos de hábitos y conductas adaptativos, resultantes de procesos de aprendizaje, que le permiten al sujeto encajar dentro de los patrones de comportamiento esperados en un contexto determinado.

Enfoque Comportamental

Los trastornos “mentales” se entienden como “alteraciones” o “desajustes” del hábito”, es decir, respuestas “maladaptativas”, “indeseables” o “inaceptables” . Por lo tanto, si los trastornos “mentales” no son más que comportamientos indeseables aprendidos, curar trastornos “mentales” no significa borrar una enfermedad, sino reacondicionar al sujeto hacia comportamientos más aceptables .

Enfoque comportamental

- Teoría cognitiva



- Se plantea que los trastornos mentales se encuentran determinados por formas distorsionadas o irracionales de pensamiento (esquemas desadaptativos, distorsiones cognitivas, etc.) que llevan al sujeto a presentar desajustes en su comportamiento o afecciones emocionales

Enfoque comportamental

LA NORMALIDAD

se entiende como la adaptación del comportamiento individual a un conjunto de modelos de comportamiento y de pensamiento que se presentan como universales.

Desde la concepción conductual de la salud “mental”, las intervenciones están orientadas al entrenamiento del sujeto para reemplazar aquellos comportamientos desadaptativos o problemáticos, con un repertorio conductual más saludable y adaptativo.

Enfoque Socioeconómico

- La declaración de Alma Ata de la Organización Panamericana de la Salud en 1978 constituye un aspecto central en la consolidación del modelo socioeconómico, al reconocer que el desarrollo económico y social es fundamental para lograr el estado máximo de salud para todos y que la promoción y la protección de la salud de la población son condiciones indispensables para el desarrollo económico y social, para la calidad de vida y para alcanzar la paz.

Enfoque socioeconómico

- “[...] modo de vida es aquí propuesto como una construcción teórica basal, que no implica meramente las conductas individuales frente a la salud, sino que va más allá, incluyendo las dimensiones socio históricas, englobando la dinámica de las clases sociales y las relaciones sociales de producción, siempre considerando los aspectos simbólicos de la vida cotidiana en la sociedad”.

Enfoque socioeconómico

Lo mental se define dialécticamente a partir de la estrecha relación entre los individuos y las estructuras socioeconómicas, el ambiente material y la vida cultural



Enfoque socioeconómico

Se plantea que tanto la salud mental como el sufrimiento psicológico y la anormalidad del comportamiento responden no solo al modo de funcionamiento del cerebro sino a las leyes sociales que regulan los comportamientos “normales”; aunque sean el resultado de molestias y contradicciones de los individuos, los comportamientos considerados anormales, al igual que los normales, no nacen de la naturaleza del propio individuo, sino que son reflejo y consecuencia de contradicciones sociales.

Tabla 1. Síntesis de las concepciones de salud mental en el campo de la salud pública

	Concepción biomédica de la salud mental	Concepción conductual de la salud mental	Concepción cognitiva de la salud mental	Concepción socioeconómica de la salud mental
Mente	La noción de mente se define en términos de procesos biológicos.	Se deja de lado la noción de mente y se sustituye por “conducta”.	La mente se entiende en términos de procesos cognitivos (no observables) que determinan la manera como las personas sienten, piensan y se comportan.	La mente se conceptualiza como un constructo dinámico emergente de las interacciones sociales y de las condiciones objetivas de existencia.
Salud mental	Ausencia de trastornos “mentales” según criterios del modelo biomédico. DSM IV TR. CIE-10.	Salud comportamental: adaptación como ajuste al contexto y al sistema productivo.	Capacidad del sujeto para adaptarse racionalmente a las demandas internas y externas.	Se concibe en términos de derechos y desarrollo humano.

	Concepción biomédica de la salud mental	Concepción conductual de la salud mental	Concepción cognitiva de la salud mental	Concepción socioeconómica de la salud mental
Enfermedad mental	Manifestación de desórdenes en diferentes procesos cerebrales que median el funcionamiento psicológico.	Alteraciones o desajustes del hábito, es decir, respuestas “maladaptativas” “indeseables” o “inaceptables”.	Formas distorsionadas o irracionales de pensamiento que llevan a desajustes en el comportamiento o afecciones emocionales.	Expresión de las condiciones socioeconómicas del contexto y de las contradicciones sociales.
Intervención	Centrada en la atención de los trastornos mentales por parte de los especialistas mediante diferentes formas de tratamiento (farmacoterapia, terapia electroconvulsiva, etc.).	Enseñar /entrenar a los sujetos para que desarrollen un repertorio conductual más adaptativo. Énfasis en la prevención.	Corregir formas de pensamiento disfuncionales (creencias irracionales, distorsiones cognitivas, etc.). Énfasis en la prevención.	Centrada en los modos de vida y en las condiciones de vida. La intervención se desarrolla a través de una lógica horizontal orientada a generar entornos saludables que favorezcan la elección de condiciones de vida. Es Intersectorial. Énfasis en la promoción de la salud.

Salud mental definición OMS

La ausencia de enfermedad mental puede ser definida como un estado del bienestar de los factores biológicos, psicológicos o sociales que contribuyen a la salud mental de un individuo y la capacidad para funcionar dentro del medio ambiente.



1959

Salud mental definición OMS

“El estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad”



2001

Salud mental



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

2006

- La salud mental es la capacidad de todos y cada uno de nosotros para sentir, pensar y actuar de manera que mejorar nuestra capacidad para disfrutar de la vida y hacer frente a los desafíos que enfrentamos. Es un sentido positivo de bienestar emocional y espiritual que respete la importancia de la cultura, la equidad, la justicia, interconexiones y dignidad personal

BMJ Open What is mental health? Evidence towards a new definition from a mixed methods multidisciplinary international survey

Laurie A Manwell,^{1,2} Skye P Barbic,^{1,3} Karen Roberts,¹ Zachary Durisko,¹
Cheolsoo Lee,^{1,4} Emma Ware,¹ Kwame McKenzie¹

Manwell LA, *et al.* *BMJ Open* 2015;5:e007079. doi:10.1136/bmjopen-2014-007079

Table 2 Self-reported areas of expertise

Categories	Examples
Social and community health	Health (global, public, promotion, policy); community development; community empowerment; community research; healthcare access; homelessness; immigration; international development; mental health; social inclusion; social support; sociology, research and programme development
Human rights: law/ethics/philosophy	Bioethics; child protection; constitutional law; discrimination/stigma; emancipatory approaches; health equity; human rights; philosophy (science, psychiatry); politics; rights activist, systematic advocacy for service users
Positive health: flourishing/positive psychology/recovery/resilience	Flourishing; happiness; peer support; measurement; mental health recovery (advocacy, research, education, family); social inclusion; injury prevention
Clinical and biomedical	Biomedical sciences, community based psychosocial rehabilitation; epidemiology; clinical psychiatry/psychology (mood disorders, psychosis), social work, occupational therapy, social psychology; social scientist; chronic health, complex trauma and healing, medicine (end-of-life care/palliative; internal medicine, haematology); HIV; pain, physical disabilities; genetics, outreach, research, youth health, forensics
Human positioning: anthropology/culture/evolution/geography/ history	Medical anthropology; population health (Asia, Latin America, Inuit/First Nations, low/middle income countries); evolutionary biology; history (health, social movements); transcultural mental health, urban geography
Other	Lived experience; Ehealth; music/dance/performance; event production; innovation; instruction; information and communication technologies

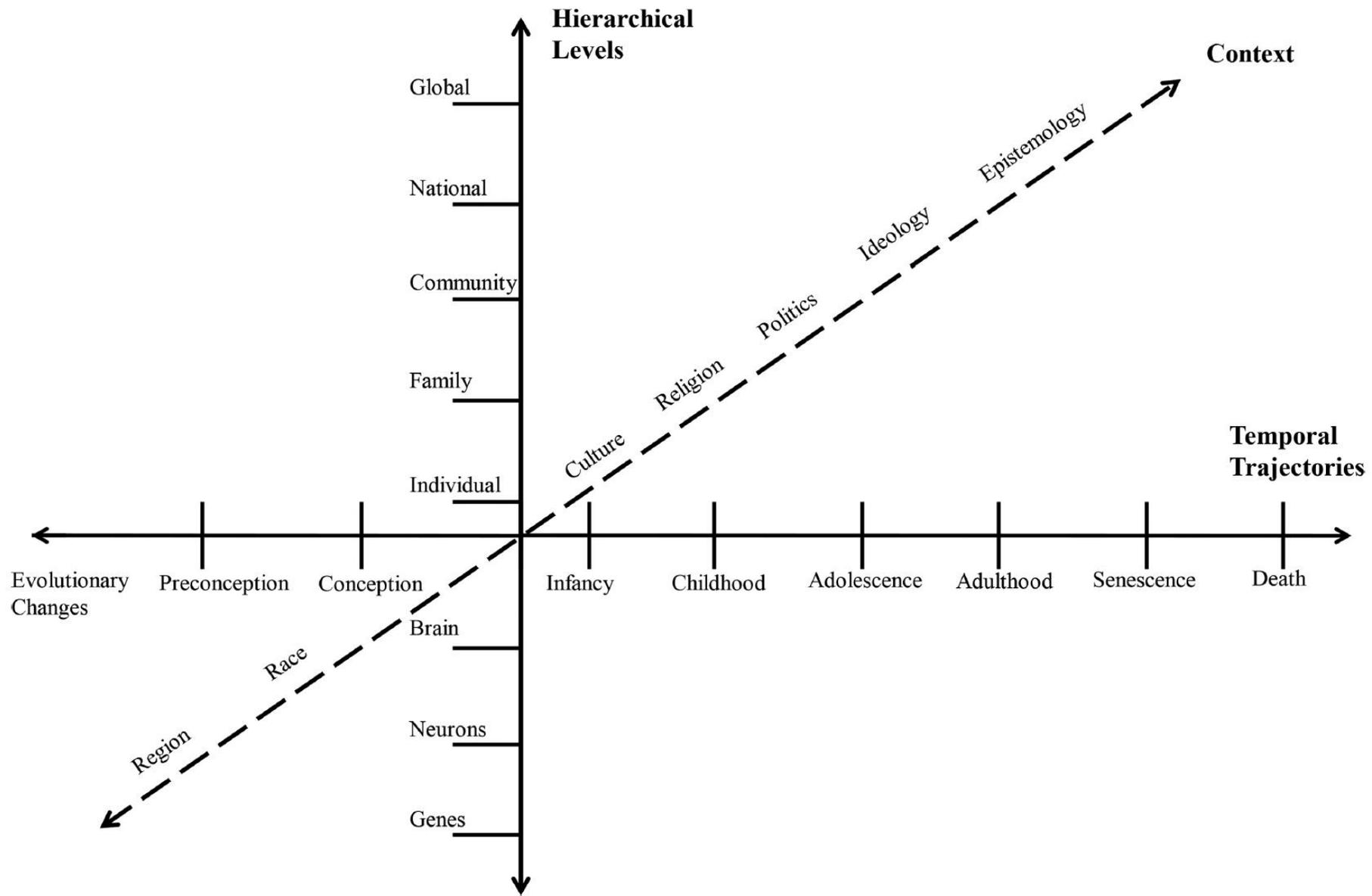
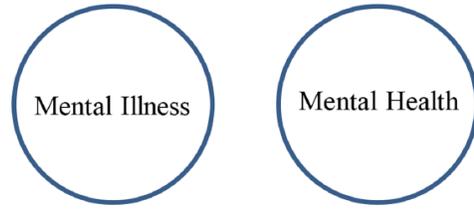


Figure 3 Complexity. Descriptions of mental health in relation to hierarchical levels, and/or spatial directions, and/or temporal trajectories.

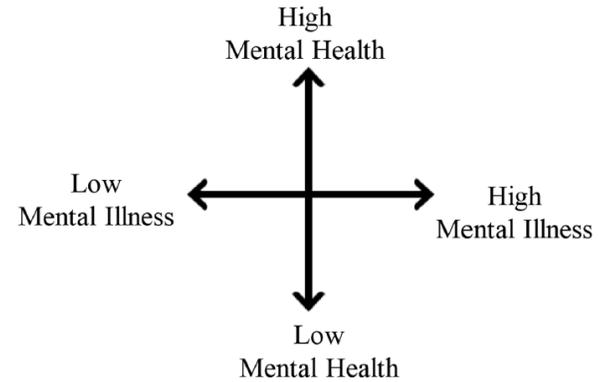
A Categorical (Illness *or* Health)



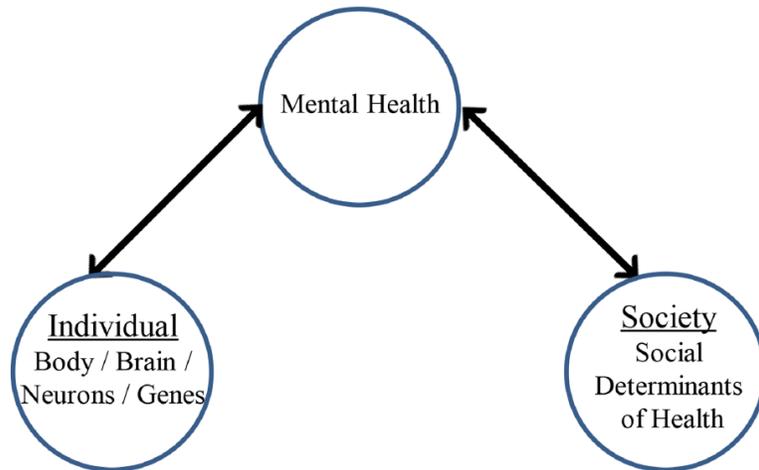
Continuous (Illness *to* Health)



B Two Continua Model (Keyes, 2010)



C Complexity:
Mental health is between the individual and society



D Overlap:
Mental illness is a subcomponent of mental health

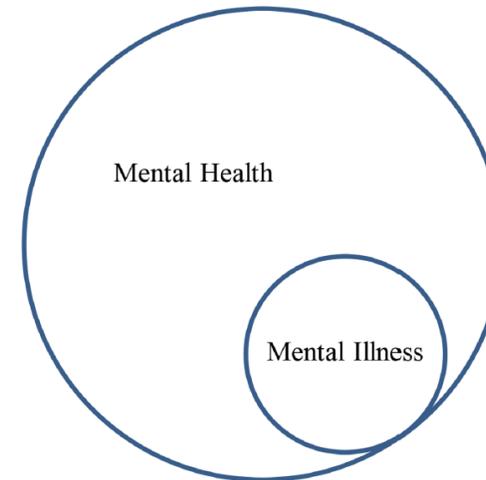


Figure 2 Positionality. The overarching perspective or point-of-reference used to describe the constructs of mental health and illness.

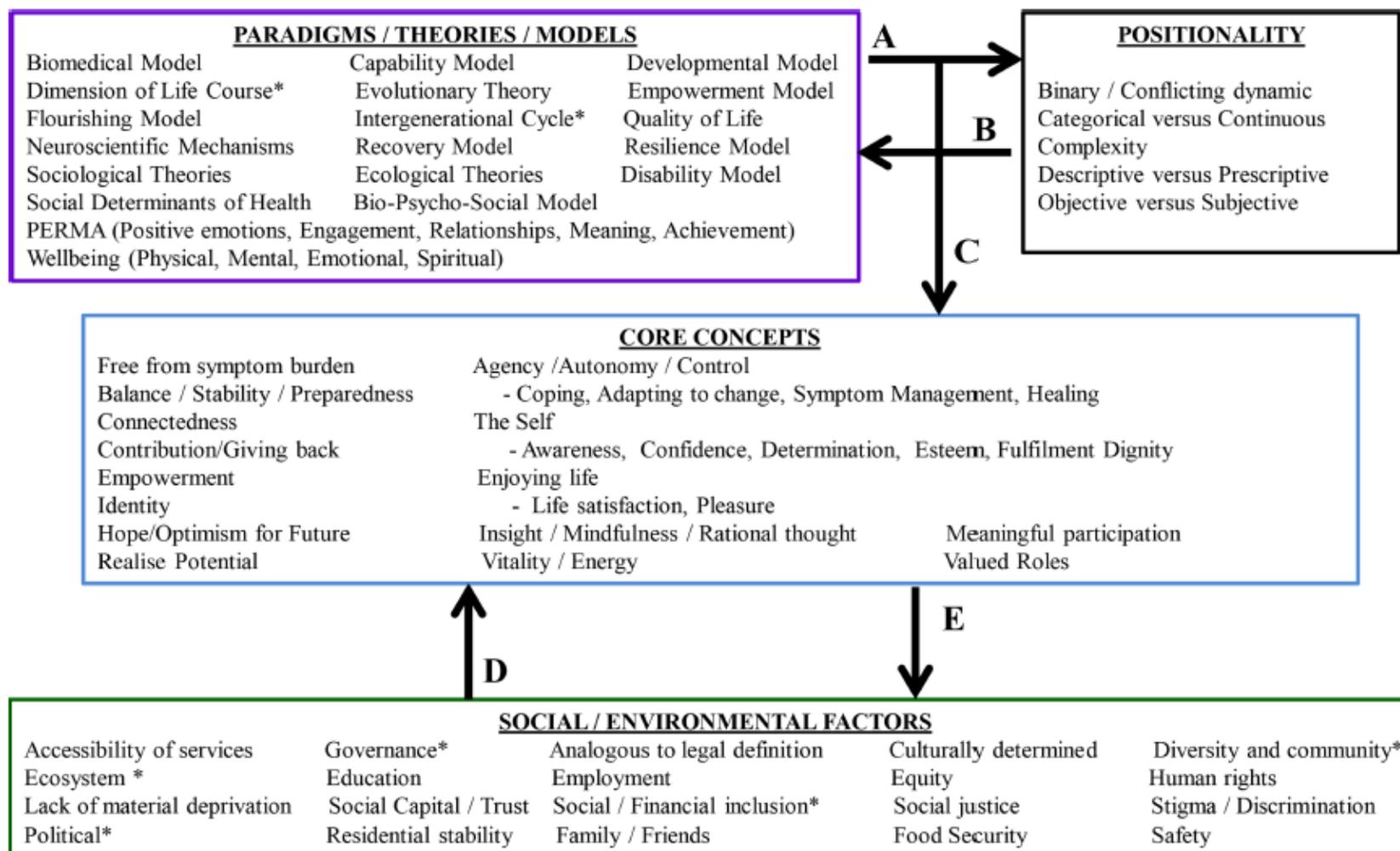


Figure 1 Themes of Positionality, Core Concepts, Social/Environmental Factors, and Paradigms/Theories/Models. *Indicates answers specifically from the third open-ended question asking respondents to state “what is missing” from the definitions provided for ranking.

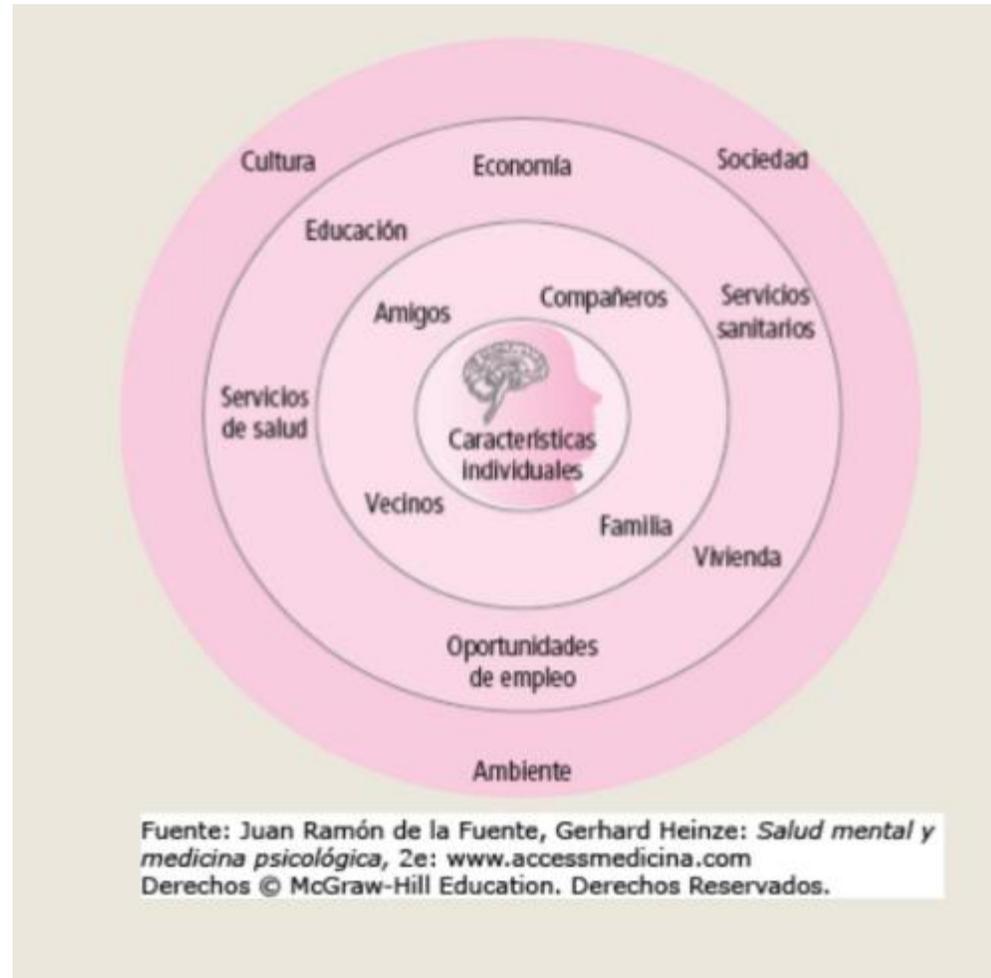
Importancia familiar



Importancia familiar



Importancia social



Plan de Acción sobre Salud Mental 2015-2020



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
Américas

OFICINA REGIONAL PAZ Y LAS

Importancia social

La prevalencia de 12 meses para todos los trastornos mentales de entre 18,7% y 24,2%.

Las tasas medianas de prevalencia de 12 meses en la población adulta en algunos trastornos son: psicosis no afectiva 1,0%; depresión mayor 5,2%; y abuso/dependencia del alcohol 4,6%

Importancia social

- La depresión continúa ocupando la principal posición entre los trastornos mentales, y es dos veces más frecuente en mujeres que hombres.
- Entre el 10 y 15% de las mujeres en países industrializados y entre 20 y 40% de las mujeres en países en desarrollo, sufren de depresión durante el embarazo o el puerperio.
- En las Américas, 65.000 personas mueren por suicidio cada año. La tasa de suicidio ajustada según la edad, por 100.000 habitantes, es de 7,3 (11,5 hombres y 3,0 mujeres)

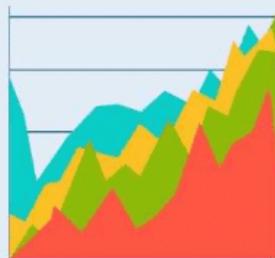


Salud Mental

50%

de las de las enfermedades mentales en adolescentes en el mundo surgen antes de los

14 AÑOS



Las enfermedades mentales son la causa más frecuente de **INCAPACIDAD** en adolescentes del mundo y afecta **TODOS** los aspectos de

SALUD Y DESARROLLO



FÍSICO



MENTAL



SOCIAL



DEPRESIÓN

ocupa el **TERCER LUGAR** en las enfermedades más comunes en la población en el mundo



SUICIDIO

Es la **SEGUNDA** causa de muerte en jóvenes de **14 A 29 AÑOS**



800,000 personas mueren mundialmente al año por esa causa

Importancia individual

- La salud mental es importante porque puede ayudarle a:
 - Enfrentar el estrés de la vida
 - Estar físicamente saludable
 - Tener relaciones sanas
 - Contribuir en forma significativa a su comunidad
 - Trabajar productivamente
 - Alcanzar su completo potencial
 - Su salud mental también es importante porque puede afectar su salud física. Por ejemplo, los trastornos mentales pueden aumentar su riesgo de problemas de salud física, como accidente cerebrovascular, diabetes tipo 2 y enfermedades cardíacas.