

restaurant®
TERRA
LOCUL AMINTIRILOR PLĂCUTE



Meniul complet cu imagini
Scanează QR-code-ul



Discount
la plata
● cu cardul



PLATOU DE CALAMARI CU RONDELE DE CEAPĂ

calamari și rondele de ceapă pane

Alergeni: calamari, gluten, ou; Produse decongelate: calamari

PLATTER OF CALAMARI WITH ONIONS

TELLER MIT CALAMARI MIT ZWIEBELN

48 lei 200 /50 g.

Conform Regulamentului CE 1169/2011, următoarele produse sunt alergene:

1. Gluten și produse derivate
 2. Ouă și produse derivate
 3. Pește și produse derivate
 4. Arahide și produse derivate
 5. Crustacee și produse derivate
 6. Soia și produse derivate
 7. Țelină și produse derivate
 8. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)
 9. Migdale, alune de pădure, nuci și fistic
 10. Muștar și produse derivate
 11. Seminte de susan și produse derivate
 12. Dioxid de sulf și sulfiți
 13. Lupin și produse derivate
 14. Moluște și produse derivate
- Consultați cu atenție lista din Meniu, pentru a evita eventualele reacții alergice!

alergeni

PLATOU BERARULUI + 2 beri 250 ml

Recomandat pentru 2 persoane

focaccia, mozzarella, slănină prăjită, roate de cartofi la grătar cu brânză iute, cârnaț prăjit, ceapă

THE BREWER'S PLATEAU + 2 beers 250 ml

Recommended for 2 people

focaccia, mozzarella, fried bacon, grilled potato wheels with hot cheese, fried sausage, onion

DAS BRAUERPLATOU + 2 Biere 250 ml

Empfohlen für 2 Personen

Focaccia, Mozzarella, gebratener Speck, gegrillte Kartoffelräder mit heißem Käse, Bratwurst, Zwiebeln

70 lei 1000 g.



PLATOU ITALIAN

roșii cherry, salam, prosciutto, cârnați, camembert, rucola, castraveți murați

ITALIAN PLATE

cherry tomatoes, salami, prosciutto, sausages, camembert, arugula, pickles

ITALIENISCHES PLATEAU

Cherrytomaten, Salami, Prosciutto, Würstchen, Camembert, Rucola, Essiggurken

61 lei 500 g.



GUVERNUL ROMÂNIEI



MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE

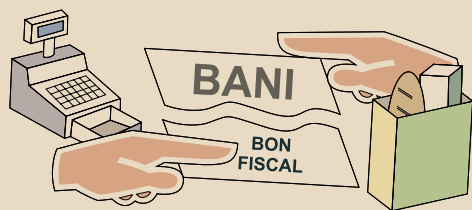
Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați.

În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia.

Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale.

Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal.

Pentru a semnala nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085



Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de Urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.



CREVEȚI ȘI CARACATIȚĂ

în sos de unt, vin și usturoi

Alergeni: lactate

SHRIMP AND OCTOPUS

in butter, wine and garlic sauce

GARNELEN UND KRACKEN

in Butter, Wein und Knoblauchsauce

128 lei 400 g.



gustări

APPETIZERS SNACKS



PLATOU DE BRÂNZETURI

gorgonzola, emmentaler, parmezan, camembert, cașcaval afumat

Alergeni: brânză, nucă

CHEESE PLATE

gorgonzola, emmental, parmesan, camembert cheese, smokedcheese

KÄSE-SNACK

Gorgonzola, Parmesan, Camembert, Emmentaler, geräucherteKäse

42 lei 300 g.



PLATOU PREMIUM (4-5 persoane)

Antricot de vită la grătar, cotlet de berbecuț la grătar, mititei, cheeseburger, cartofi copti cu unt, verdețuri și usturoi, piure de cartofi cu trufe, ardei copti , sos de piper, sos de Hribi, muștar

Alergeni: lactate, muștar, gluten

PREMIUM PLATE (4-5 people)

Grilled beef steak, grilled lamb cutlet, mititei, cheeseburger, baked potatoes with butter, greens and garlic, mashed potatoes with truffles, baked peppers, pepper sauce, Hribi sauce, mustard

PREMIUM TELLER (4-5 personen)

Gegrilltes Rindersteak, gegrilltes Lammkotelett, Mititei, Cheeseburger, Ofenkartoffeln mit Butter, Gemüse und Knoblauch, Kartoffelpüree mit Trüffeln, gebackene Paprika, Pfeffersauce, Hribi-Sauce, Senf

550 lei 3500 g.

PLATOU TERRA

ceafă de porc, aripioare de pui, cârnați, coaste de porc, slănină prăjită, usturoi, cartofi aurii

Produse decongelate: aripioare de pui

TERRA PLATTER

pork neck, chicken wings, sausages, porkribs, fried bacon, garlic, golden potatoes

TERRA-GERICHT

Schweinenacken, Kotelett, Würstchen, Rippchen, gebratenerSpeck, Knoblauch, Goldene Kartoffeln

2 pers.: 70 lei 600 g.

4 pers.: 138 lei 1200 g.

6 pers.: 207 lei 1800 g.





SALATĂ TERRA salată verde, mozzarella, castraveți, morcovi, piept de pui, trombini, sos Terra
Alergeni: lactoză, gluten, ou, muștar

TERRA SALAD lettuce, mozzarella, cucumbers, carrots, chickenbreast, breadsticks, dressing

TERRA SALAT GrünerSalat, Mozzarella, Gurken, Karotten, Hühnchenbrust, Brotstangen, Dressing
40 lei 400 g.



SALATE-APERITIV

Salată de vinete cu ceapă și maioneză, Salată de ton, Salată de roșii cu busuioc, pâine prăjită
Alergeni: pește, gluten, ou

SALAD-APPETIZER eggplant salad with onions, tuna salad, tomato salad with basil, toast

SALAT-VORSPEISE Auberginensalat mit Zwiebeln, Thunfischsalat, Tomatensalat mit Basilikum, Toast

27 lei 300 g.

SALATĂ TONO

salată verde, ton, lămâie, roșii, ceapă
Alergeni: pește

TONO SALAD

lettuce, tuna fish, lemon, tomatoes, onion

TONO SALAT

GrünerSalat, Thunfisch, Zitrone

38 lei 300 g.



salate

S A L A D S
S A L A T

SALATĂ CAESAR salată verde, parmezan, piept de pui, crutoane crocante, bacon, dressing Caesar
Alergeni: gluten, lactoză, pește

CAESAR SALAD lettuce, bacon, parmesancheese, chickenbreast, crunchycroutons, Caesar dressing

CAESAR SALAT grünerSalat, Speck, Parmesankäse, Hühnchenbrust, knackigeCroutons, Caesar dressing

38 lei 350 g.



extra

| | | | | | |
|--|--------------------------|---|---|---|--------|
| PORUMB / CORN / MAIS | Alergeni: gluten 100 g. | > | > | > | 7 lei |
| MĂSLINE / OLIVES / OLIVE | 100 g. | > | > | > | 7 lei |
| TELEMEA / SALTED MATURED CHEESE | Alergeni: gluten 100 g. | | | | 10 lei |
| CAȘCAVAL / PRESSED CHEESE | Alergeni: lactoză 100 g. | > | | | 10 lei |
| CRUTOANE DE PÂINE / BREAD CRUTONS / BROTCROUTONS | Alergeni: gluten 50 g. | > | > | > | 3 lei |
| ȘUNCĂ PRESATĂ / POTTED HAM / SCHINKEN | 100 g. | > | > | | 10 lei |
| BACON / BACON / SPECK | 50 g. | > | > | > | 7 lei |
| BACON PRĂJIT / BACON PRĂJIT / GEBRATENER SPECK | 50 g. | | | | 12 lei |
| MIERE / HONEY / HONIG | 30 g. | > | > | > | 3 lei |
| GEM / JAM / MARMELADE | 20 g. | > | > | > | 3 lei |
| UNT / BUTTER / BUTTER | 8 g. Alergeni: lactoză | > | > | > | 3 lei |
| PIEPT DE PUI / CHICKEN BREAST / HÄHNCHENBRUST | 100 g. | | | | 12 lei |
| MĂMĂLIGĂ / POLENTA / MAISBREI | Alergeni: gluten 350 g. | > | | | 9 lei |
| SLĂNINĂ PRĂJITĂ / FRIED BACON / GEBRATENER SPECK | 100 g. | | | | 14 lei |

PASTE CU MUȘCHI DE VITĂ ȘI HRIBI

tagliatelle, mușchiuleț de vită, hribi, smântână, parmezan

Alergeni: gluten, lactoză

Produce decongelate: hribi

PASTA WITH BEEF AND HRIBI MUSHROOMS

tagliatelle, beef, boletus, cream, parmesan

NUDELN MIT RINDFLEISCH UND HRIBI-PILZEN

Tagliatelle, Rindfleisch, Steinpilze, Sahne, Parmesan

58 lei 400 g.

PASTE AGLIO E OLIO spaghetti, ardei iute, usturoi, ulei de măsline

Alergeni: gluten, lactoză

PASTA AGLIO E OLIO spaghetti, hot pepper, garlic, olive oil

PASTA AGLIO E OLIO Spaghetti, Paprika, Knoblauch, Olivenöl

31 lei 300 g.

PASTE CARBONARA spaghetti/penne, sos alb, bacon, parmezan, ou

Alergeni: gluten, lactoză, ou

PASTA CARBONARA spaghetti, whitesauce, bacon, parmesancheese, egg

PASTA CARBONARA Spagetti, weisseSauce, Bacon, Parmesan, Ei

36 lei 400 g.



paste

P A S T A / P A S T A

PASTE QUATTRO FORMAGIO

penne / spaghete, brânză cu mucegai, cașcaval, camembert, parmezan

Alergeni: gluten, lactoză

PASTA QUATRO FORMAGIO

penne, fourtypes of cheese

PASTA QUATRO FORMAGIO

Penne, vier SortenKäse

38 lei 460 g.

PASTE BOLOGNESE

spaghete/pene, carne de vită, carne de porc, ceapă, morcov, roșii, busuioc, usturoi, parmezan

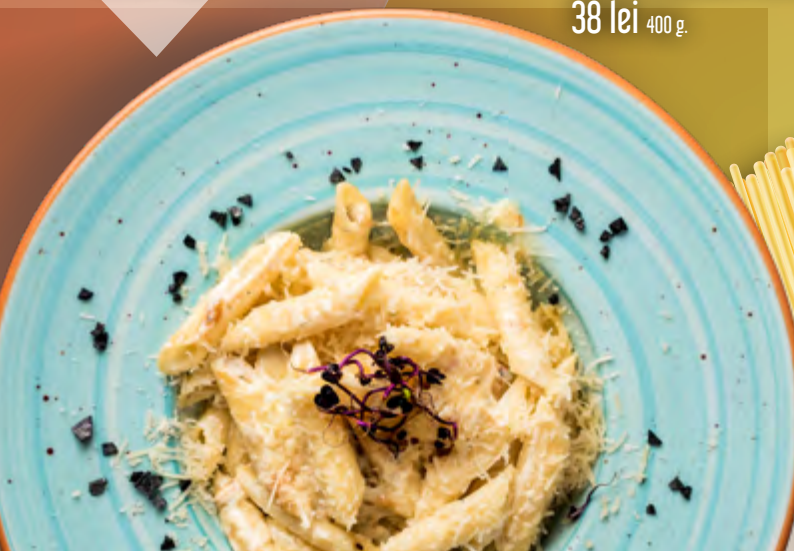
Alergeni: gluten, lactoză

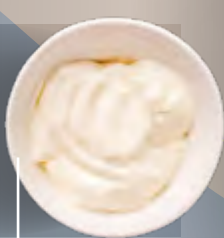
PASTA BOLOGNESE

spaghetti, beef, pork, onion, carrot, tomatoes, basil, garlic, parmesancheese

PASTA BOLOGNESE Pasta, Rindfleisch, Schweinefleisch, Zwiebel, Karotte, Tomaten, Basilikum, Knoblauch, Parmesan

38 lei 400 g.





SMÂNTÂNĂ
Alergeni: lactoză
SOUR CREAM / SAHNE.

5 lei 50 g



CIORBĂ DE LEGUME

morcov, praz, țelină, păstârnac, ardei, cartofi, varză, bulion

Alergeni: țelină

VEGETABLE SOUP / GEMÜSESUPPE

19 lei 350 g.



PÂINE

Alergeni: gluten

BREAD

BROT

3 lei / 120 g.

CIORBĂ DE BURTĂ

burtă, smântână, ceapă, morcovi, țelină

Alergeni: lactoză, ou, țelină

TRIBE SOUP / KUTTELSUPPE

26 lei 300 / 90 g.

CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ DE VĂCUȚĂ / RUSTIC BEEF SOUP

carne de vită, morcov, praz, țelină, păstârnac, ardei, cartofi, varză, bulion

Alergeni: țelină

24 lei 300 / 50 g.



ARDEI IUTE
HOT PEPPER
SCHARFES PAPRIKA

2 lei / (1 buc) (1 Stk.) (1 piece)

supe & ciorbe

S O U P / S U P P E N



CIORBĂ DE PUI A LA GREC

pui, smântână, ceapă, morcovi, țelină, ou, ardei, orez, ulei

Alergeni: ou, lactoză, țelină

GREEK CHICKEN SOUP

GRIECHISCHE HÜHNERSUPPE

26 lei 300 / 50 g.



SALATĂ DE CEAPĂ
ONION SALAD
ZWIEBELN SALAT

5 lei 70 g.

CIORBĂ DE FASOLE BOABE CU CIOLAN

fasole boabe, ceapă, morcov, țelină, ulei, ciolan de porc afumat, bulion, ardei

Alergeni: țelină

BEAN SOUP WITH SMOKED PORK

BOHNENSUPPE MIT GERÄUCHERTEM SCHWEINEFLEISCH

28 lei 300 / 50 g.



TROMBINI aluat copt, ulei de măsline, sare de mare, oregano

Alergeni: gluten

BREADSTICKS

bakeddough, olive oil, sea salt, oregano

BROTSTANGEN

gebackener Teig, Olivenöl, Meeressalz, Oregano

12 lei 120 g.

PÂINE PRĂJITĂ

făină de grâu, drojdie, ulei de măsline, zahăr

Alergeni: gluten

TOAST / TOASTBROT

4 lei 120 g.





BIFTEC TARTAR

muşchiuleț de vită, ou,
castraveți murați, ceapă,
muștar, maioneză, ardei
copt, pătrunjel, condimente

Alergeni: ou, muștar

BEEFSTEAK TARTARE

BEEFSTEAK TARTAR

124 lei 300 g.



MUȘCHI DE VITĂ ARGENTINA / URUGUAY

Alergeni: lactoză

BEEF STEAK ARGENTINA / URUGUAY

RINDERSTEAK ARGENTINA / URUGUAY

140 lei 250g.

* Garnitura nu este inclusă în preț / Sides not included in the price / Die Beilage ist nicht im Preis vorhanden

preparate din carne de vită

B E E F D I S H E S / R I N D F L E I S C H



ANTRICOT DE VITĂ ARGENTINA / URUGUAY
CHATEAU BRIAND BEEF STEAK ARGENTINA / URUGUAY
RIND-ENTRECOTE ARGENTINA / URUGUAY

126 lei 300 g.



burger

MENIU BURGER (400 g.) + **SUC / BERE** (250 ml) **49 lei**
Alege un suc gama Coca Cola (250ml) sau o bere (250 ml)

chiflă, carne de vită, bacon, cartofi prăjiți, salată verde, roșii, ceapă, castraveți murați, sos barbeque
Alergeni: gluten, muștar, soia; Produse decongelate: carne de vită

BURGER MENU + Coca Cola 250ml **juice or** 250ml **beer**

bun, beef, bacon, fries, lettuce, tomatoes, onion, barbecue sauce

BURGER MENU + Coca Cola 250ml **Saftoder** 250ml **Bier**

Brötchen, Rindsfleisch, Speck, Fritten, grünerSalat, Tomaten, Zwiebel, Barbecue-Soße

MENIU CHEESEBURGER 450 g. + **suc gama Coca Cola** 250ml **sau bere** 250 ml . **52 lei**
chiflă, carne de vită, bacon, cașcaval, cartofi prăjiți, salată verde, roșii, ceapă, castraveți murați, sos barbeque
Alergeni: gluten, muștar, lactoză, soia; Produse decongelate: carne de vită

CHEESEBURGER MENU + Coca Cola 250ml **juice or** 250ml **beer**

bun, beef, pressedcheese, bacon, fries, lettuce, tomatoes, onion, barbecue sauce

CHEESEBURGER MENU + Coca Cola 250ml **Saftoder** 250ml **Bier**

Brötchen, Rindsfleisch, Speck, GepressterKäse, Fritten, grünerSalat, Tomaten, Zwiebel, Barbecue-Soße



* Garnitura nu este inclusă în preț / Sides not included in the price / Die Beilage ist nicht im Preis vorhanden



FILE DE SOMON LA GRĂȚAR

Alergeni: pește

GRILLED SALMON FILLET

GEGRILLTES LACHSFILET

67 lei 200g

preparate din carne de pește

F I S H D I S H E S / F I S C H

PĂSTRĂV LA GRĂȚAR (ÎNTREG)

Alergeni: pește

GRILLED TROUT (WHOLE)

FORELLE VOM GRILL (GANZ)

32 lei aprox. 200g



SALATĂ TONO

salată verde, ton, lămâie, roșii, ceapă

Alergeni: pește

TONO SALAD

lettuce, tuna fish, lemon, tomatoes, onion

TONO SALAT

GrünerSalat, Thunfisch, Zitrone

38 lei 300 g.





PAPRICAȘ DE PUI CU MĂMĂLIGĂ

pui, smântână, ceapă, morcov, mămăligă]

Alergeni: lactoză, gluten, țelină

CHICKEN STEW WITH POLENTA

HÜHNCHENGULASCH MIT MAISBREI

36 lei 350/200 g.



PULPĂ DE PUI DEZOSATĂ LA GRĂȚAR GRILLED BONELESS CHICKEN LEGS

GEGRILLTE HÜHNERSCHENKEL, OHNE KNOCHEN

26 lei 250 g.

* Garnitura nu este inclusă în preț / Sides not included in the price / Die Beilage ist nicht im Preis vorhanden

preparate din carne de pui

CHICKEN DISHES / HÜHNERFLEISCH



PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR GRILLED CHICKEN BREAST GEGRILLTE HÜHNERBRUST

29 lei 250 g.

ARIPIOARE DE PUI PANE picante

Alergeni: gluten, ou

Produse decongelate: aripioare de pui

FRIED CHICKEN WINGS spicy

PANIERTE HÜHNERFLÜGEL würzig

28 lei 250 g.

ȘNIȚEL DIN PIEPT DE PUI

Alergeni: gluten, ou

CHICKEN BREAST SCHNITZEL

SCHNITZEL AUS HÜHNERBRUST

27 lei 200 g.





CIOLAN ÎNTREG CU OS LA CUPTOR
OVEN-ROASTED PORK KNUCKLE
GEBACKENES EISBEIN

44 lei 700 g.

COASTE DE PORC LA CUPTOR
ROAST PORK RIBS
GEBRATENE SCHWEINERIPPCHEN

52 lei 500 g.

CEAFĂ DE PORC A LA LESU
ceafă de porc, slănină, mujdei de usturoi
Alergeni: lactoză

« A LA LESU » PORK NECK
pork neck, bacon, garlicsauce

GEGRILLTES SCHWEINEFLEISCH AUF „LESU“ ART
Schweinenacken, Speck, Knoblauchsauce

300/100/70 g. 44 lei



* Garnitura nu este inclusă în preț /
Sides not included in the price /
Die Beilage ist nicht im Preis vorhanden



preparate din carne de porc

P O R K D I S H E S
S C H W E I N E F L E I S C H

CEAFĂ DE PORC LA GRĂȚAR
GRILLED PORK NECK
GEGRILLTE SCHWEINENACKEN

37 lei 300 g.

CEAFĂ DE PORC LA GRĂȚAR
cu legume, orez și sos bbq

GRILLED PORK NECK
with vegetables, rice and bbq sauce
GEGRILLTE SCHWEINENACKEN
mit Gemüse, Reis und BBQ-Sauce

58 lei 600 g.

TOCHITURĂ CU MĂMĂLIGĂ

ceafă de porc, cârnaț, brânză de burduf, ou, mămăligă
Alergeni: lactoză, ou

PORK STEW WITH POLENTA

pork neck, sausages, traditional sheep's cheese, eggs, polenta

MAISBREI MIT FLEISCH

Schweinenacken, Wurst, Schäferkäse, Ei, Maisbrei

36 lei 350/200 g.





LEGUME LA GRĂȚAR
ardei, vinete, ceapă, roșii, ciuperci, cartofi
GRILLED VEGETABLES
GEGRILLTES GEMÜSE
14 lei 200 g.



CARTOFI PAI
FRENCH FRIES
BRATKARTOFFELN
11 lei 200 g.



ROATE DE CARTOFI LA GRĂȚAR
GRILLED OR FRIED POTATO WHEELS
KARTOFFELRÄDER GEGRILLT ODER IN DER PFANNE
11 lei 200 g.

CIUPERCI SOTE
SAUTEED MUSHROOMS
SAUTIERTEN PILZEN
14 lei 200 g.



CARTOFI AURII
FRENCH FRIES
BRATKARTOFFELN
11 lei 200 g.

garnituri

G A R N I S H E S
B E I L A G E N



PIURE DE CARTOFI
Alergeni: lactoză, unt
MASHED POTATOES
KARTOFFELPÜREE
11 lei 200 g.

BROCOLI NATUR
Produce decongelate: hribi
STEAMED BROCCOLI
GEDUNSTETES BROCCOLI
12 lei 200 g.

CIUPERCI CHAMPIGNON LA GRĂȚAR
GRILLED MUSHROOMS
GEGRILLTE PILZE
14 lei 200 g.

LEGUME TRASE LA TIGAIE
ardei, ceapă, praz, ciuperci, vinete
STIR FRIED VEGETABLES
GEGRILLTES GEMÜSE
14 lei 200 g.



SALATĂ DE ROȘII
TOMATO SALAD
TOMATENSALAT
180 g. 10 lei



SALATĂ DE VARZĂ ALBĂ
WHITE CABBAGE SALAD
WEISSKOHLSALAT
9 lei 180 g.



SALATĂ DE CEAPĂ
ONION SALAD
ZWIEBELN SALAT
70 g. 5 lei



SALATĂ ASORTATĂ
MIXED SALAD
GEMISCHTE SALAT
10 lei 180 g.

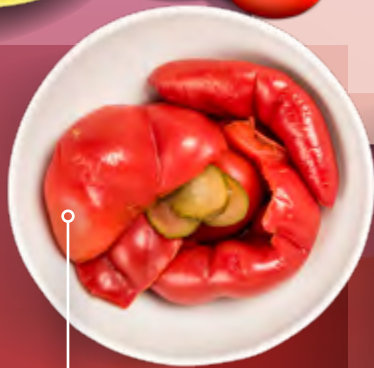


SALATĂ DE CASTRAVEȚI
CUCUMBER SALAD
GURKENSALAT
10 lei 180 g.

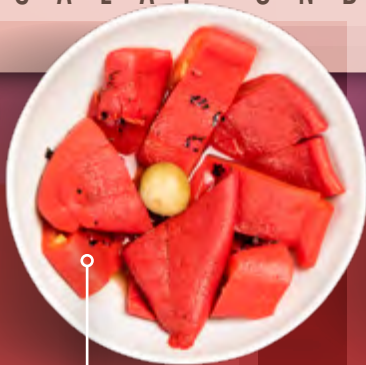


salate și murături

SALADS AND PICKLES
SALAT UND GESÄUERTEN



GOGOȘARI MURAȚI
PICKLED BELL PEPPERS
GESÄUERTEN TOMATENPAPRIKA
13 lei 180 g.



ARDEI COPTI
ROASTED PEPPERS
GERÖSTETE PAPRIKA
16 lei 180 g.



MURĂȚURI ASORTATE
MIXED PICKLES
GESÄUERTE
13 lei 180 g.

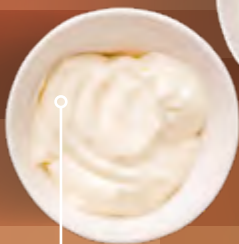


CASTRAVEȚI MURAȚI
PICKLED CUCUMBERS
EINGELEGTEN GURKEN
13 lei 180 g.

SOS CAESAR 10 lei 100 g.
iaurt, smântână, maioneză,
parmezan, capere, anchoa
Alergeni: ou, muștar, lactoză

sosuri

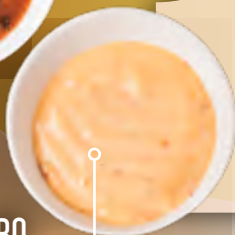
SAUCES
SAUCEN



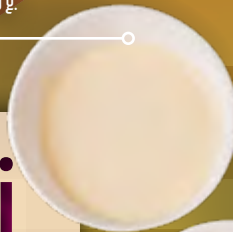
SOS de usturoi cu smântână
Alergeni: lactoză
GARLIC SAUCE
KNOBLAUCH SAUCE
11 lei 100 g.



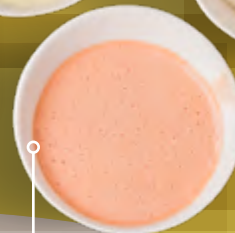
SOS BBQ
sos roșii, ketchup,
ardei iute, miere,
muștar
Alergeni: ou,
muștar, soia,
amidon
10 lei 100 g.



SOS PENTRU ARIPI PICANTE
maioneză, smântână, sweet chilli, muștar,
usturoi, soia
Alergeni: ou, muștar, soia, lactoză
10 lei 100 g.



SOS TERRA
morcovi, ardei, ceapă, usturoi,
ou, muștar, zahăr, ulei
Alergeni: ou, muștar
11 lei 100 g.



MUJDEI
Alergeni: lactoză
GARLIC SAUCE
KNOBLAUCH SAUCE
6 lei 100 g.



SOS DE HRIBI
hribi, smântână, sare, piper
Alergeni: lactoză
16 lei 100 g.



SEMIFREDDO CĂPȘUNI
grăsime vegetală, ou, zahăr, căpșuni
Alergeni: ou, lactoză
Produse decongelate: Semifredo
STRAWBERRY SEMIFREDDO
ERDBEERE SEMIFREDDO
14 lei 120 g



VULCAN DE CIOCOLATĂ
făină, ou, unt, ciocolată, zahăr, înghețată
Alergeni: gluten, lactoză, ou

CHOCOLATE VOLCANO WITH ICE CREAM
CHOKOLADEVULKAN MIT EIS
24 lei 150 /40g.

TIRAMISU
pișcoturi, ou, mascarpone, zahăr,
cafea, lichior Amaretto
Alergeni: gluten, lactoză, ou
24% alcool
19 lei 150 g.



RULADĂ BEZEA
cu sos de fructe
Alergeni: ou, lactate
MERINGUE ROLL
BAISER-ROLLE
20 lei 130/35g.



PAPANAȘI CU DULCEAȚĂ DE AFINE ȘI SMÂNTÂNĂ
făină, ou, brânză de vaci, zahăr, smântână, dulceață
Alergeni: gluten, lactoză, ou
JAM AND CREAM CHEESE DUMPLINGS
KÄSE-KNÖDEL MIT MARMELADE UND SAHNE
24 lei 200 g.





CHEESECAKE DE CASĂ

biscuiți, unt, brânză de vaci, mascarpone,
ou, sos de fructe, zahăr

Alergeni: gluten, lactoză, ou

HOMEMADE CHEESECAKE HAUSGEMACHTER KÄSEKUCHEN

25 lei 150/60 g.

CLĂTITE CU DULCEAȚĂ DE AFINE

făină, lapte, ou, unt, dulceață, zahăr

Alergeni: ou, gluten, lactoză

PANCAKES WITH CRANBERRY JAM PFANNKUCHEN MIT PREISELBEERMARMELADE

18 lei 200 g.



desert

D E S E R T
D E S S E R T

CLĂTITE CU CREMĂ DE CIOCOLATĂ

făină, ou, lapte, unt, cremă de ciocolată, zahăr

Alergeni: gluten, lactoză, ou

PANCAKES WITH CHOCOLATE CREAM PFANNKUCHEN MIT SCHOKOLADENCREME

18 lei 200 g.



CLĂTITE CU NUCĂ ȘI MIERE

făină, ou, lapte, unt, nucă, miere, zahăr

Alergeni: gluten, lactoză, ou, nucă

PANCAKES WITH WALNUTS AND HONEY PFANNKUCHEN MIT WALNÜSSEN UND HONIG

22 lei 200 g.

CLĂTITE CU BRÂNZĂ DE VACI ȘI STAFIDE

făină, lapte, ou, unt, brânză de vaci și stafide, zahăr

Alergeni: gluten, lactoză, ou

PANCAKES WITH COTTAGE CHEESE AND RAISINS PFANNKUCHEN MIT QUARK UND ROSINEN

22 lei 250 g.

ÎNGHEȚATĂ CREMĂ DE VANILIE

Alergeni: lactoză

VANILLA ICE CREAM VANILLE - EISCREME

16 lei 185 g.





pentru acasă

TO GO
ZU HAUSE

PLATOU APERITIVE

terină de pui, creveți în cuib de cartofi, șnițel de pui, terină de cașcaval cu fructe confiate, cârnaț fuet, ruladă de telemea, ruladă de cașcaval cu ou de prepeliță, ardei, castraveți, măsline, roșii

Alergeni: gluten, lactoză, ou, fistic, susan, pește, muștar, nucă

APPETIZERS VORSPEISEN

Comanda se face cu 24 ore înainte

180 lei 1700 g (aprox. 6 persoane)



PÂINE

făină de grâu, drojdie, zahăr, ulei de măsline

Alergeni: gluten

BREAD BROT

20 lei 1500 g



specialitatea casei

Întrebați ospătarul pentru disponibilitatea produselor de mai jos

| | |
|---|---------|
| CREVEȚI ÎN CRUSTĂ CROCANTĂ 200/50 g > > > > > > > > > > > | 72 lei |
| creveți, roșii cherry, salată verde, lime Alergeni: gluten, ou | |
| DORADĂ LA GRĂȚAR 300 g > > > > > > > > > > > | 48 lei |
| Alergeni: pește | |
| DORADĂ LA GRĂȚAR CU SPARANGHEL 750 g > > > > > > > > > > > | 91 lei |
| smântână, ceapă, doradă, sparanghel, condimente Alergeni: pește, lactoză | |
| BORȘ DE PEȘTE 350 g > > > > > > > > > > > | 24 lei |
| pește, roșii, ardei, ceapă, morcovi, țelină Alergeni: țelină, pește | |
| BRUSCHETE CU CREVEȚI ȘI ROȘII 250 g > > > > > > > > > > > | 27 lei |
| pâine, creveți, roșii, rozmarin, usturoi Alergeni: gluten, creveți | |
| CHATEAUBRIAND CU LEGUME ȘI ROATE DE CARTOFI 2000 g > > > > | 540 lei |
| mușchi de vită, sos de hribi, ciuperci, ardei, vinete, sos de piper verde, unt Alergeni: lactoză, soia | |
| CIOLAN DE PURCEL CU CARTOFI TRAȘI LA TIGAIE 800 g > > > > > | 91 lei |
| ciolan de purcel, sos de hrean, sos BBQ, cartofi, unt, usturoi Alergeni: lactoză, soia | |
| COTLET DE BERBECUȚ CU PIURE DE CARTOFI CU TRUFE 500 g > > > | 178 lei |
| cotlet de miel, sparanghel, condimente Alergeni: lactoză, soia | |
| OBRĂJORI DE VITĂ CU PIURE DE CARTOFI 600 g > > > > > > > | 67 lei |
| Alergeni: lactoză | |
| PLATOU DE PEȘTE CU FRUCTE DE MARE 1800 g > > > > > > > > | 365 lei |
| somon, calamar, tentacule de caracatiță, scoici, creveți, lămâie, ciuperci, ardei, vinete, condimente, usturoi Alergeni: pește, soia | |
| PUI ASIATIC CU OREZ ȘI LEGUME 500 g > > > > > > > > > | 48 lei |
| piept de pui, ardei, ciuperci, dovlecel, orez, sos soia, ceapă, ciuperci urechi de lemn, sos chilli Alergeni: soia | |
| ARIPIOARE DE PUI MARINATE 250 g > > > > > > > > > | 28 lei |
| RASOL DE MIEL CU PIURE DE CARTOFI CU TRUFE 500 g > > > > | 74 lei |
| rasol de miel, cartofi, unt, lapte, usturoi, ardei, morcovi, ceapă, sos brun, praz, sparanghel, țelină, brânză Alergeni: lactoză, soia, țelină | |
| TAGLIATELLE CU FRUCTE DE MARE 500 g > > > > > > > > | 93 lei |
| fettuccine, calamari, scoici, tentacule de caracatiță, creveți, lămâie, usturoi Alergeni: pește, soia, gluten, lactoză | |
| TAGLIATELLE CU SOMON ȘI PESTO 500 g > > > > > > > > | 72 lei |
| tagliatelle, somon, pesto, usturoi, parmesan, smântână Alergeni: gluten, pește, lactoză | |
| TOMAHAWK CU ROATE DE CARTOFI, LEGUME LA GRĂȚAR 1500 g > > > | 424 lei |
| Tomahawk, cartofi, ciuperci, vinete, ardei, ceapă, dovlecel, roșii, sos de hribi, sos de piper verde Alergeni: lactoză, soia | |



Imaginile sunt cu titlu de prezentare și pot diferi de produsele servite.
Images are for presentation and may differ from the products served.
Abbildungen dienen der Darstellung und können von den angebotenen Produkten abweichen.

Ediția Octombrie 2023

restaurant
TERRA
LOCUL AMINTIRILOR PLĂCUTE

Str. Simion Mândrescu nr. 43, Bistrița, România
Tel/fax: 0263 235 999; Mobil: 0742 454 263
www.pensiuneaterra.com

Foto: Sorin Județ
studio

restaurant
TERRA
LOCUL AMINTIRILOR PLĂCUTE



Meniul complet cu imagini
Scanează QR-code-ul



Discount
la plata
● cu cardul



B E E R / B I E R

bere

- HEINEKEN 330 ml, 5% alc. > > > 12 lei
- HEINEKEN DRAFT (țap) 250 ml, 5% alc. > 10 lei
- HEINEKEN DRAFT (halbă) 400 ml, 5% alc. 14 lei
- HEINEKEN > > > > > > 12 lei
(fără alcool / withoutalcohol / ohneAlkohol) 330 ml
- CIUC PREMIUM 330 ml, 5% alc. > > 11 lei
- CORONA 355 ml, 4,5% alc. > > > 18 lei
- FRANZISKANER 500 ml, 5% alc. > > 22 lei
- BIRRA MORETTI 330 ml, 4,6% alc. > > 12 lei
- BIRRA MORETTI > > > > > 12 lei
(fără alcool / withoutalcohol / ohneAlkohol) 330 ml
- BAVARIA 330 ml > > > > 10 lei
fără alcool / withoutalcohol / ohneAlkohol
- CLAUSTHALER 330 ml > > > 10 lei
fără alcool / withoutalcohol / ohneAlkohol
- CIDRU STRONGBOW 330 ml, 4,5% alc. > 16 lei
- CIDRU OLD MOUT KIWI & LIME 500 ml, 4,5% alc. 18 lei



bere artizanală de Bistrița

C R A F T B E E R

ȘURA VECHE IPA 330 ml, 5,7% alc. > > 18 lei
Bere India Pale Ale caracterizată prin adaos extra de hamei. Culoare arămie datorată malțurilor de tip pale ușor prăjite cu note de citrice și muguri de pin.

ȘURA VECHE HEFEWEIZEN 330 ml, 5,0% alc. 18 lei
Berile de tip Hefeweizen conțin o cantitate mai mare de drojdie (Hefe) păstrându-și gustul puternic de grâu (Weizen). Se recomandă agitarea ușoară a sticlei pentru a evidenția notele ușoare de banană.



băuturi răcoritoare

S O F T D R I N K S

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|--------|
| COCA COLA (REGULAR, ZERO) 250ml | > | > | > | > | > | 10 lei |
| FANTA (ORANGE, MADNESS) 250ml | > | > | > | > | > | 10 lei |
| SPRITE 250ml | > | > | > | > | > | 10 lei |
| SCHWEPES (KINLEY, BITTER LEMON, MANDARIN) 250ml | > | > | > | > | > | 10 lei |
| SCHWEPES PINK 250ml | > | > | > | > | > | 10 lei |
| CAPPY (ORANGE, RED ORANGE, PIERSICI, PERE, VIȘINE) 250ml | > | > | > | > | > | 12 lei |
| FUZETEA (LEMON, PIERSICI) 250ml | > | > | > | > | > | 12 lei |
| APĂ MINERALĂ / PLATĂ DORNA / BUCOVINA 330ml | | | | | | 10 lei |
| MINERAL WATER / PLAIN WATER MINERALWASSER / FLASCHENWASSER | | | | | | |
| APĂ MINERALĂ / PLATĂ DORNA / BUCOVINA 750ml | | | | | | 14 lei |
| MINERAL WATER / PLAIN WATER MINERALWASSER / FLASCHENWASSER | | | | | | |

fresh

F R E S H

FRESH 250ml > > > > 18 lei

PORTOCALÉ / GRAPEFRUIT / MORCOVI /
MĂR / SFECLĂ ROȘIE
ORANGES / GREFF /
CARROTS / APPLE / BEET



limonadă

L E M O N A D E

| | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|--------|
| LIMONADĂ CU FRUCTE DE PĂDURE 450ml | | | | | | 18 lei |
| LIMONADĂ SIMPLĂ 450ml | > | > | > | > | > | 18 lei |
| LIMONADĂ CU PORTOCALÉ 450ml | > | > | > | > | > | 18 lei |
| LIMONADĂ CU PORTOCALÉ ȘI GHIMBIR 450ml | > | > | > | > | > | 18 lei |
| LIMONADĂ CU GRAPEFRUIT 450ml | > | > | > | > | > | 18 lei |
| LIMONADĂ CU CASTRAVETE 450ml | > | > | > | > | > | 18 lei |
| SOCATĂ 450ml | > | > | > | > | > | 18 lei |

milkshake

M I L K S H A K E
M I L C H S H A K E

| | | | | | |
|---------------------------------------|---|---|---|---|--------|
| MILKSHAKE CU BANANE 280 ml | > | > | > | > | 21 lei |
| Alergeni: lactoză | | | | | |
| MILKSHAKE CU BANANE ȘI OREO 280 ml | > | > | > | > | 21 lei |
| Alergeni: lactoză, gluten, soia | | | | | |
| MILKSHAKE CU BANANE ȘI CĂPȘUNI 280 ml | > | > | > | > | 21 lei |
| Alergeni: lactoză | | | | | |

ceai

T E A / T E E

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|--------|
| CEAIURI DEMMERS diverse arome 200ml | > | > | > | > | 9 lei |
| DEMMEERS TEA variousflavors DEMMEERS TEE verschiedenenAromen | | | | | |
| PAHAR CU LAPTE Alergeni: lactoză 250ml | > | > | > | > | 7 lei |
| GLASS OF MILK GLAS MILCH | | | | | |
| NESQUIK CU LAPTE Alergeni: lactoză 250ml | > | > | > | > | 10 lei |
| NESQUIK with MILK NESQUIK MIT MILCH | | | | | |



vin

W I N E / W E I N

CÎRBOIU

BACANTA SAUVIGNON BLANC (alc. 14,0%) 750ml 150 lei

LECHBURG

GEWURTZTRAMINER (alc. 14,0%) 750ml > > > 130 lei

PINOT GRIS (alc. 14,0%) 750ml > > > > > > 125 lei

FETEASCĂ NEAGRĂ (alc. 14,0%) 750ml > > > 155 lei

MATEUS

MATEUS ROSE (alc. 11,0%) 750ml > > > > > > 65 lei

OPRIȘOR

SMERENIE (alc. 14,0%) 750ml > > > > > > 295 lei

CABERNET SAUVIGNON (alc. 14,5%) 750ml > > 280 lei

DRĂGAICA ROȘIE (alc. 14,5%) 750ml > > > > 180 lei

JIANA ROSE (alc. 13,0%) 750ml > > > > > > 120 lei

RUSALCĂ ALBĂ (alc. 13,5%) 750ml > > > > > 180 lei

AURELIA VIȘINESCU

NOMAD ROSE (alc. 13,5%) 750ml > > > > > 100 lei

ARTISAN FETEASCĂ NEAGRĂ (alc. 13,7%) 750ml > 120 lei

ARTISAN WHITE (alc. 13,5%) 750ml > > > > > > 115 lei

ARTISAN RED (alc. 13,8%) 750ml > > > > > > 120 lei

SÂMBUREȘTI

CHATEAU VALVIS MERLOT (alc. 14,5%) 750ml > 208 lei

CHATEAU VALVIS CHARDONNAY (alc. 14,0%) 750ml 208 lei

CRAMELE RECAȘ

CASTEL HUNIADE FETEASCĂ REGALĂ > > > 70 lei
(alc. 11,5%) 750ml

CASTEL HUNIADE CABERNET SAUVIGNON > 70 lei
(alc. 13,0%) 750ml

FETEASCĂ NEAGRĂ (alc. 13,5%) 750ml > > > > > 70 lei

CUVE ÜBERLAND (alc. 15,0%) 750ml > > > > 290 lei

SOLO QUINTA (alc. 13,5%) 750ml > > > > > > 245 lei

MUSE DAY (alc. 12,0%) 750ml. > > > > > > 188 lei

PETRO VASELO

PETRO VASELO ALB (alc. 13,0%) 750ml > > > > > 110 lei

PETRO VASELO ROȘU (alc. 15,0%) 750ml > > > > 110 lei

PETRO VASELO ROSE (alc. 12,0%) 750ml > > > > 110 lei

COTNARI

BUSUIOACĂ DE BOHOTIN (alc. 13,0%) 750ml > > 126 lei

EUFORIA (alc. 12,0%) 750ml > > > > > > 102 lei

FETEASCĂ NEAGRĂ (alc. 14,0%) 750ml > > > > 126 lei

GRASĂ DE COTNARI (alc. 13,5%) 750ml > > > > 126 lei

TAMĂIOASĂ ROMÂNEASCĂ (alc. 13,0%) 750ml > 126 lei

BUDUREASCA

BUDUREASCA HR CABERNET SAUVIGNON SEC > 110 lei
(alc. 14,0%) 750ml

HR ROSE SEC (alc. 13,5%) 750ml > > > > > > > 105 lei

HR FUMEE SEC (alc. 13,5%) 750ml > > > > > > > 110 lei

SAUVIGNON BLANC (alc. 13,5%) 750ml > > > > > > 110 lei

SHIRAZ SEC (alc. 14,0%) 750ml > > > > > > > 105 lei

BUSUIOACĂ DE BOHOTIN (alc. 12%) 750ml > > > > > 105 lei

NOBLE 5 (alc. 14,5%) 750ml > > > > > > > > 210 lei

NOBLE WHITE (alc. 13,5%) 750ml > > > > > > > 210 lei

VALEA ASCUNSĂ - TEACA

FETEASCĂ NEAGRĂ (alc. 13,7%) 750ml > > > > > > 95 lei

FETEASCĂ ALBĂ (alc. 12,5%) 750ml > > > > > > 95 lei

FETEASCĂ REGALĂ (alc. 12,5%) 750ml > > > > > > 95 lei

VIE VIN LECHINȚA

KOFENBERG (alc. 13,0%) 750ml > > > > > > > 90 lei

PINOT NOIR (alc. 13,5%) 750ml > > > > > > > 85 lei

NEUBURGER (alc. 13,0%) 750ml > > > > > > > 85 lei

SAUVIGNON BLANC (alc. 13,0%) 750ml > > > > > > > 85 lei

CHARDONNAY (alc. 13,0%) 750ml > > > > > > > 85 lei

FETEASCĂ ALBĂ (alc. 13,0%) 750ml > > > > > > > 85 lei

PURCARI

SAUVIGNON BLANC (alc. 13,5%) 750ml > > > > > > 140 lei

ROSE (alc. 13,5%) 750ml > > > > > > > > 140 lei

RARA NEAGRĂ (alc. 14,0%) 750ml > > > > > > > 140 lei

CHARDONNAY (alc. 13,5%) 750ml > > > > > > > 140 lei

CABERNET SAUVIGNON (alc. 13,5%) 750ml > > > > > > 140 lei

PINOT GRIGIO (alc. 13,5%) 750ml > > > > > > > 140 lei

Vin la pahar

VINUL CASEI (alb, roșu, rosé - alc. 13,5%) 150ml > > > 15 lei

VIN FIERT (roșu - alc. 13,5%) 200ml > > > > 17 lei

cognac

C O G N A C

MIORIȚA 18 ANI (alc.40%vol) 50ml > 23 lei

MIORIȚA 12 ANI (alc.42%vol) 50ml > 17 lei

METAXA 5* (alc.38%vol) 50ml > > 15 lei

METAXA 7* (alc.38%vol) 50ml > > 17 lei

ALEXANDRION 5* (alc.37,5%vol) 50ml 10 lei

ALEXANDRION 7* (alc.40%vol) 50ml > 12 lei

JIDVEI (alc.42%vol) 50ml > > > 15 lei

COURVOISIER VS (alc.40%vol) 50ml > 26 lei

COURVOISIER VSOP (alc.40%vol) 50ml 35 lei

MARTELL (alc.40%vol) 50ml > > > 29 lei

HANNESSY (alc.40%vol) 50ml > > 30 lei

MARTELL XO (alc.40%vol) 50ml > > 112 lei

șampanie/spumant

C H A M P A G N E
 C H A M P A G N E R

MOET (alc.12%) 750ml. > > > > > > > > 560 lei

DOM PERIGNON (alc.12,5%) 750ml > > > > > > > 2130 lei

PROSECCO MION. LUXURY HR (alc. 11,0%) 750ml > > > 140 lei

PROSECCO TREVISO (alc. 11,0%) 750ml > > > > > 130 lei

PETRO VASELO BENDIS ROSE (alc. 12,0%) 750ml > > > 120 lei

FOSS MARAI EXTRA BRUT (alc. 11,5%) 750ml > > > > 200 lei

La pahar:

ZAZ (alc. 12,5%) 200ml > > > > > > > > 16 lei

SELECȚIE (alc. 12,1%) 200ml > > > > > > > > 16 lei

whisky

W H I S K Y / W H I S K Y

JAMESON (alc.40%vol) 50ml > > > > > > > 17 lei

BALLANTINE`S (alc.43%vol) 50ml > > > > > > > 18 lei

JACK DANIEL`S (alc.40%vol) 50ml > > > > > > > 20 lei

CHIVAS REGAL 12 ani (alc.40%vol) 50ml > > > > > > > 22 lei

CHIVAS REGAL 18 ani (alc.40%vol) 50ml > > > > > > > 46 lei

J&B (alc.40%vol) 50ml > > > > > > > > 17 lei

GRANT`S (alc.40%vol) 50ml > > > > > > > > 17 lei

JACK DANIEL`S SINGLE BARREL (alc.45%vol) 50ml > > > > > > > > 45 lei

THE MACALLAN (alc.40%vol) 50ml > > > > > > > > 58 lei

vermout

V E R M O U
 W E R M U T

CAMPARI (alc.28,5%vol) 50ml > 15 lei

CINZANO ROȘU (alc.15%vol) 50ml 12 lei

CINZANO ALB (alc.15%vol) 50ml > 12 lei

MARTINI ALB (alc.16%vol) 50ml > 12 lei

MARTINI ROȘU (alc.16%vol) 50ml 12 lei



vodca

V O D K A
W O D K A

| | | | |
|-------------------------------|---|---|---------|
| FINLANDIA (alc.40%vol) 50ml | > | > | 12 lei |
| ABSOLUT (alc.40%vol) 50ml | > | > | >11 lei |
| STALINSKAYA (alc.40%vol) 50ml | > | > | 10 lei |

băuturi digestive

| | | | |
|--|---|---|--------|
| TEQUILA PATRON SILVER (alc.40%vol) 50 ml | > | > | 40 lei |
| TEQUILA ESPOLON WHITE (alc.40%vol) 50 ml | > | > | 27 lei |
| TEQUILA ESPOLON GOLD (alc.40%vol) 50 ml | > | > | 27 lei |
| TEQUILA CAMINO (alc.35%vol) 50 ml | > | > | 15 lei |
| RUM HAVANA CLUB (alc.40%vol) 50 ml | > | > | 15 lei |
| RUM BRUGAL (alc.38%vol) 50 ml | > | > | 15 lei |
| BITTER UNICUM (40%vol) 50 ml | > | > | 17 lei |
| JAGERMEISTER (35%vol) 50 ml | > | > | 17 lei |
| ȚUICĂ DE BISTRIȚA-NĂȘAUD (50%vol) 50 ml | | | 15 lei |

lichior

L I Q U E U R / L I K Ö R

| | | | |
|---------------------------------|---|---|--------|
| SHERIDAN`S (alc.15,5%alc) 50 ml | > | > | 16 lei |
| BAILEY`S (alc.17%vol) 50 ml | > | > | 15 lei |

gin

G I N

| | | | |
|-----------------------------------|---|---|--------|
| GIN TONIC (alc.12%vol) 250 ml | > | > | 17 lei |
| BEEFEATER (alc.40%vol) 50 ml | > | > | 14 lei |
| WEMBLEY (alc.40%vol) 50 ml | > | > | 14 lei |
| BULLDOG (alc.40%vol) 50 ml | > | > | 21 lei |
| BICKENS PINK (alc.40%vol) 50 ml | > | > | 14 lei |
| BICKENS LONDON (alc.40%vol) 50 ml | > | > | 14 lei |

cocktail

cu alcool

ALCOHOLIC COCKTAILS
ALKOHOL-COCKTAILS

| | | | |
|-------------------------------------|---|---|--------|
| COSMOPOLITAN 27,3% alcool, 150 ml | > | > | 20 lei |
| APEROL SPRITZ 11% alcool, 200 ml | > | > | 26 lei |
| HUGO 11% alcool, 200 ml | > | > | 26 lei |
| MOJITO 13,3% alcool, 250 ml | > | > | 22 lei |
| VODKA ORANGE 14% alcool, 200 ml | > | > | 20 lei |
| VODKA CRANBERRY 14% alcool, 200 ml | > | > | 20 lei |
| SEX ON THE BEACH 14% alcool, 200 ml | > | > | 22 lei |

cocktail

fără alcool

COCKTAILS WITHOUT ALCOHOL
COCKTAILS OHNE ALKOHOL

| | | | |
|--------------------|---|---|--------|
| GREEN APPLE 150 ml | > | > | 16 lei |
| GRANDMA`S 200 ml | > | > | 16 lei |
| FANTASY 200 ml | > | > | 16 lei |
| MOJITO 250 ml | > | > | 16 lei |

lapte

M I L K / M I L C H

| | |
|---|--------|
| PAHAR CU LAPTE Alergeni: lactoză 250 ml | 7 lei |
| GLASS OF MILK / GLAS MILCH | |
| NESQUIK CU LAPTE Alergeni: lactoză 250 ml | 10 lei |
| NESQUIK with MILK / NESQUIK MIT MILCH | |

cafea

COFFEE / KAFFEE

| | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|
| ESPRESSO | > | > | > | > | > | > | > | > | > | 10 lei |
| ESPRESSO LUNG | > | > | > | > | > | > | > | > | > | 10 lei |
| LONG ESPRESSO / LANGER ESPRESSO | | | | | | | | | | |
| ESPRESSO MACCHIATO | espresso cu spumă de lapte | > | > | | | | | | | 12 lei |
| Alergeni: lactoză | | | | | | | | | | |
| ESPRESSO MACCHIATO | espresso with milk froth | | | | | | | | | |
| ESPRESSO MACCHIATO | Espresso mit Milchschaum | | | | | | | | | |
| CIOCOLATĂ | ciocolată caldă cu topping | > | > | > | > | > | | | | 15 lei |
| CHOCOLATE hot chocolate with whipped cream | | | | | | | | | | |
| SCHOKOLADE Heisse Schokolade mit Schlagsahne | | | | | | | | | | |
| CAPPUCCINO CLASIC | espresso cu lapte și spumă de lapte fierbinte | | | | | | | | | 13 lei |
| Alergeni: lactoză | | | | | | | | | | |
| CLASSIC CAPPUCCINO | espresso with milk and hot milk froth | | | | | | | | | |
| CLASSIC CAPPUCCINO | Espresso mit Milch und heißem Milchschaum | | | | | | | | | |
| LATTE MACCHIATTO | lapte, espresso și spumă de lapte | > | > | | | | | | | 14 lei |
| Alergeni: lactoză | | | | | | | | | | |
| LATTE MACCHIATTO | milk, espresso and hot milk froth | | | | | | | | | |
| LATTE MACCHIATTO | Milch, Espresso und heißem Milchschaum | | | | | | | | | |



specialități din cafea

COFFEE SPECIALTIES
KAFFEE SPEZIALITÄTEN

| | | | | | | | | | | |
|-------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|
| ICE COFFEE 200 ml | > | > | > | > | > | > | > | > | > | 16 lei |
| FRAPPE 200 ml | > | > | > | > | > | > | > | > | > | 18 lei |
| Alergeni: lactoză | | | | | | | | | | |



Imaginile sunt cu titlu de prezentare și pot diferi de produsele servite.
Images are for presentation and may differ from the products served.
Abbildungen dienen der Darstellung und können von den angebotenen Produkten abweichen.

Ediția Octombrie 2023

Str. Simion Mândrescu nr. 43, Bistrița, România

Tel/fax: 0263 235 999; Mobil: 0742 454 263

www.pensiuneaterra.com

Foto: Sorin Județ
studio
PHOTO & VIDEO

restaurant®
TERRA
LOCUL AMINTIRILOR PLĂCUTE



*Restaurant "Terra" Bistrita
Str. Simion Mandrescu nr.43*

~~Informatii nutritionale~~

GUSTARI

PlatouPremium 3500gr (4-6 pers.)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 649.2 / 163.9, Grăsimi (g): 10.7 din care: Acizi grași saturați (g) 5.4, Glucide (g): 10.2 din care: Zaharuri 2.7, Proteine (g): 2.8, Sare (g): 0.5

Platou"Berari"1000gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1364.1 / 326.8, Grăsimi (g): 30.3 din care: Acizi grași saturați (g) 12.4, Glucide (g): 5.5 din care: Zaharuri 1, Proteine (g): 4.8, Sare (g): 0.7

Platou asortat 1700gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 759.1 / 200, Grăsimi (g): 10.9 din care: Acizi grași saturați (g) 4.3, Glucide (g): 8.7 din care: Zaharuri 2.1, Proteine (g): 13.2, Sare (g): 1

Platou italian cu mezeluri si branzeturi fine 500gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 860.3 / 206.7, Grăsimi (g): 14.5 din care: Acizi grași saturați (g) 4.6, Glucide (g): 2 din care: Zaharuri(g): 1.5, Proteine (g): 17.4, Sare (g): 2.8

Platou calamari cu rondelle de ceapa 200/50gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 616.6 / 146.1, Grăsimi (g): 2.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 19.9 din care: Zaharuri(g): 1.2, Proteine (g): 10.9, Sare (g): 1.2

Platou branzeturi 300gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1130.1 / 278, Grăsimi (g): 14.4 din care: Acizi grași saturați (g) 7.6, Glucide (g): 25.8 din care: Zaharuri(g): 21.3, Proteine (g): 10.7, Sare (g): 0.6

Mamaliga cu branza sarata si jumari 250/100/50g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1434.9 / 343.5, Grăsimi (g): 22.5 din care: Acizi grași saturați (g) 9.3, Glucide (g): 20.4 din care:

Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 13.2, Sare (g): 1.6

Platou TERRA-6- pers.-1800g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 947 / 229.2, Grăsimi (g): 17.2 din care: Acizi grași saturați (g) 6.3, Glucide (g): 3.2 din care: Zaharuri(g): 0.6, Proteine (g): 11.1, Sare (g): 0.7

SALATE

Salata Terra/400gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 836.1 / 201.1, Grăsimi (g): 13.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 12.9 din care:

Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 6.6, Sare (g): 1.1

Salata Aperitiv 300gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 665.3 / 158.9, Grăsimi (g): 5.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 19.3 din care: Zaharuri

(g): 2.6, Proteine (g): 9.7, Sare (g): 1

Salata Tonno 300gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 329 / 78.1, Grăsimi (g): 1.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 6.5 din care: Zaharuri (g):3.7, Proteine (g): 8.5, Sare (g): 0.1

Salata Caesar 350gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 782.8 / 188.4, Grăsimi (g): 12.9 din care: Acizi grași saturați (g) 4.9, Glucide (g): 6.3 din care: Zaharuri(g): 1.4, Proteine (g): 13.3, Sare (g): 1.7

PASTE

Tagliatelle cu Muschi de Vita si Hribi/400gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1086.5 / 263.6, Grăsimi (g): 13.3 din care: Acizi grași saturați (g) 7.6, Glucide (g): 24.6 din care:

Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 11.4, Sare (g): 1.8

Paste Aglio e Olio /300g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2060.1 / 493.9, Grăsimi (g): 31 din care: Acizi grași saturați (g) 7.3, Glucide (g): 39.8 din care: Zaharuri(g): 1.9, Proteine (g): 13.4, Sare (g): 0.7

Paste Carbonara 400gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1466.4 / 352.1, Grăsimi (g): 20 din care: Acizi grași saturați (g) 10.3, Glucide (g): 31.6 din care:

Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 13.6, Sare (g): 1.2

Paste Bolognese /400g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 987.6 / 236, Grăsimi (g): 10.3 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 25 din care: Zaharuri(g): 3.5, Proteine (g): 10.7, Sare (g): 0.3

Paste Quatro Formagio 460gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1509.8 / 363, Grăsimi (g): 27.4 din care: Acizi grași saturați (g) 16.7, Glucide (g): 20.4 din care:

Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 8.6, Sare (g): 1.3

SUPE & CIORBE

Ciorba Taraneasca de Vacuta 300/50g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 477.4 / 114.3, Grăsimi (g): 5.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 9.9 din care: Zaharuri(g): 4, Proteine (g): 8.6 Sare (g): 1.4

Ciorba de burta 300/90gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 862.3 / 208.1, Grăsimi (g): 16.8 din care: Acizi grași saturați (g) 6.5, Glucide (g): 6 din care: Zaharuri(g): 3.8, Proteine (g): 8.1, Sare (g): 0.1

Ciorba de legume 350gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 229.3 / 54.8, Grăsimi (g): 1.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 9.2 din care: Zaharuri(g): 4.7, Proteine (g): 1.5, Sare (g): 0.6

Ciorba de pui a-la-grec 300/50gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 843.7 / 203.6, Grăsimi (g): 15.7 din care: Acizi grași saturați (g) 5.8, Glucide (g): 5.4 din care: Zaharuri(g): 2.4, Proteine (g): 10.3, Sare (g): 0.6

Ciorba de fasole boabe cu ciolan 300/50gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 899.1 / 215, Grăsimi (g): 11.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 17 din care: Zaharuri(g): 4.9, Proteine (g): 12.7, Sare (g): 1.6

Trombini 250gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1543.9 / 365, Grăsimi (g): 7.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 65.8 din care: Zaharuri(g): 5, Proteine (g): 9.9, Sare (g): 2.5

Paine de casa 120g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1445.5 / 340.4, Grăsimi (g): 2.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 69.8 din care:
Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 11.1, Sare (g): 1.8

Paine de casa 1500g

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 1445.5 / 340.4, Grăsimi (g): 2.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 69.8 din care:
Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 11.1, Sare (g): 1.8

PREPARATE DIN CARNE DE VITA

Biftec tartar 300gr

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 1547.1 / 368.6, Grăsimi (g): 44.7 din care: Acizi grași saturați (g) 8, Glucide (g): 21.7 din care: Zaharuri(g): 4.1, Proteine (g): 4.4, Sare (g): 1.2

Muschi de vita la gratar 250g

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 274.2 / 66.3, Grăsimi (g): 7.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 0.2 din care: Zaharuri(g): 0, Proteine (g): 0, Sare (g): 0.5

Antricot de vita la gratar 300g

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 740.1 / 176.8, Grăsimi (g): 10.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri(g): 0, Proteine (g): 19.6, Sare (g): 0.1

Burger 400gr

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 560.1 / 134.5, Grăsimi (g): 7.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 11.2 din care: Zaharuri(g): 2.9, Proteine (g): 5.9, Sare (g): 0.7

Cheeseburger 450gr

Informații nutriționale 100g
Valoare Energetică (kJ/kcal): 601.3 / 187.1, Grăsimi (g): 9.4 din care: Acizi grași saturați (g) 3.3, Glucide (g): 10.5 din care: Zaharuri(g): 2.7, Proteine (g): 6.5, Sare (g): 0.9

PREPARATE DIN PESTE

Creveti si caracatita in sos de unt,vin si usturoi 400gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 7078.5 / 1692.5, Grăsimi (g): 16.9 din care: Acizi grași saturați (g) 7.9, Glucide (g): 0.9 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 12.8, Sare (g): 0.5

File de somon la gratar 200gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 815.2 / 196.2, Grăsimi (g): 15.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 1.7 din care: Zaharuri(g): 0.4, Proteine (g): 14, Sare (g): 0.9

Pastrav la gratar 200gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 636.9 / 152.5, Grăsimi (g): 7.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 0.5 din care: Zaharuri(g): 0.1, Proteine (g): 19, Sare (g): 0.8

PREPARATE DIN CARNE DE PUI

Papricas de pui cu mamaliga 350/200gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 929.2 / 222.4, Grăsimi (g): 11.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 17 din care: Zaharuri(g): 2.7, Proteine (g): 12, Sare (g): 0.1

Pulpa de pui dezosata la gratar 250gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 535 / 127.7, Grăsimi (g): 5.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 0.4 din care: Zaharuri (g):0, Proteine (g): 18.6, Sare (g): 0.8

Piept de pui la gratar 250gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 504.9 / 119.8, Grăsimi (g): 3.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 0.7 din care: Zaharuri(g): 0.2, Proteine (g): 20.7, Sare (g): 0.7

Aripioare de pui 200gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1004 / 240, Grăsimi (g): 15 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 10 din care: Zaharuri (g):0.5, Proteine (g): 16, Sare (g): 2.4

Snitel di piept de pui 200gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 615.9 / 147.5, Grăsimi (g): 5 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 9.6 din care: Zaharuri (g):0.7, Proteine (g): 15.7, Sare (g): 0.7

PREPARATE DIN CARNE DE PORC

Ciolan intreg cu os la cuptor 700gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1663.2 / 400.8, Grăsimi (g): 34.4 din care: Acizi grași saturați (g) 15, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri(g): 0, Proteine (g): 21.6, Sare (g): 0.5

Coaste de porc la cuptor 500gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 581.1 / 140.9, Grăsimi (g): 14.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2.6, Glucide (g): 1.9 din care: Zaharuri(g): 1.5, Proteine (g): 0.1, Sare (g): 0.1

Ceafa de porc a-la-lesu 300/100/70g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1066.1 / 257, Grăsimi (g): 23.1 din care: Acizi grași saturați (g) 6.9, Glucide (g): 0.3 din care: Zaharuri(g): 0.2, Proteine (g): 12.1, Sare (g): 0.4

Ceafa de porc la gratar cu legume si sos BBQ 700gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 853.7 / 204.03, Grăsimi (g): 8.9 din care: Acizi grași saturați (g) 4.4, Glucide (g): 6.4 din care: Zaharuri(g): 5.2, Proteine (g): 8.4, Sare (g): 0.8

Ceafa de porc la gratar 300gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 887.8 / 212.9, Grăsimi (g): 15.8 din care: Acizi grași saturați (g) 7, Glucide (g): 0.1 din care: Zaharuri(g): 0, Proteine (g): 17.8, Sare (g): 0.2

Tochitura cu mamaliga 350/200gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1239.6 / 297, Grăsimi (g): 17.8 din care: Acizi grași saturați (g) 4.5, Glucide (g): 21.9 din care: Zaharuri(g): 3.2, Proteine (g): 9.5, Sare (g): 0.5

GARNITURI

Cartofi pai 200g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 902.7 / 217.7, Grăsimi (g): 17.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 13.8 din care:

Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 1.6, Sare (g): 0.5

Cartofi aurii 200g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 902.7 / 217.7, Grăsimi (g): 17.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 13.8 din care:

Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 1.6, Sare (g): 0.5

Piure de cartofi 200g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 351 / 83, Grăsimi (g): 1.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 14.9 din care: Zaharuri (g):1.1, Proteine (g): 2, Sare (g): 0.1

Legume trase la tigaie 200g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 788.7 / 191.2, Grăsimi (g): 0.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 13.8 din care: Zaharuri(g): 6.5, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 0.1

Legume la gratar 200gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 788.7 / 191.2, Grăsimi (g): 0.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 13.8 din care: Zaharuri(g): 6.5, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 0.1

Roate de cartofi la gratar 200g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 308.4 / 72.7, Grăsimi (g): 0.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 16.8 din care: Zaharuri (g):0.6, Proteine (g): 1.9, Sare (g): 0.6

Roate de cartofi la gratar cu branza iute 270g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 256.3/ 61.1, Grăsimi (g): 0.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 12.9 din care: Zaharuri (g):0.5, Proteine (g): 1.6, Sare (g): 0.

Ciuperci champignon la gratar 200g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 91.8 / 22, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 4.8 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 0.6

Ciuperci champignon sote 200g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 359.5 / 86, Grăsimi (g): 7.3 din care: Acizi grași saturați (g) 5.1, Glucide (g): 3.1 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 0.9

Brocoli natur 200g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 408.9 / 97.6, Grăsimi (g): 7.1 din care: Acizi grași saturați (g) 4.1, Glucide (g): 6.1 din care: Zaharuri(g): 1.9, Proteine (g): 3.7, Sare (g): 0.5

Legume trase la tigaie 200g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1010.5 / 241.5, Grăsimi (g): 5.3 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 3.3 din care: Zaharuri(g): 2.1, Proteine (g): 1.4, Sare (g): 0.6

SALATE & SOSURI

Salata de rosii 180g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 0 / 21.6, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 3.4, Proteine (g): 0.6, Sare (g): 1

Salata de varza alba 180g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 342.7 / 82.7, Grăsimi (g): 6.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 6.1 din care: Zaharuri(g): 3.6, Proteine (g): 1.1, Sare (g): 0.8

Salata asortata 180g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 157.7 / 44.3, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 8.5 din care: Zaharuri(g): 5.4, Proteine (g): 1.4, Sare (g): 0

Salata de castraveti 180g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 46.1 / 11, Grăsimi (g): 0.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 2.3 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 0.6, Sare (g): 0

Salata de gogosari murati 180g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 8025 / 1918, Grăsimi (g): 0.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 2.7 din care: Zaharuri(g): 1, Proteine (g): 0.7, Sare (g): 2.1

Salata de ardei copt 180g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 76 / 18, Grăsimi (g): 0.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 2.5 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 0.6, Sare (g): 1.5

Salata de muraturi asortate 180gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2606.3 / 622.8, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 3.6 din care: Zaharuri(g): 2, Proteine (g): 0.8, Sare (g): 2.3

Salata de castraveti murati 180g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1654.7 / 393.3, Grăsimi (g): 10.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 71.8 din care: Zaharuri (g):31.7, Proteine (g): 8, Sare (g): 0.3

Salata de ceapa 70gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 43.4 / 10.4, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 1.8 din care: Zaharuri (g):0.3, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 3.5

Sos Caesar 100gr Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1498.2 / 362.3, Grăsimi (g): 34.2 din care: Acizi grași saturați (g) 9.2, Glucide (g): 845 din care:

Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 5.2, Sare (g): 0.7

Sos de usturoi 70g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2859.9 / 695.3, Grăsimi (g): 75.8 din care: Acizi grași saturați (g) 8.2, Glucide (g): 2.5 din care:

Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 0.3

Mujdei simplu 50g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2834.1 / 688.8, Grăsimi (g): 74.1 din care: Acizi grași saturați (g) 7.7, Glucide (g): 4.2 din care:

Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 1, Sare (g): 0.1

Sos barbeque 90g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 0 / 0, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine(g): 0, Sare (g): 0

Sos aripi picante 90g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1526.2 / 367.5, Grăsimi (g): 145.6 din care: Acizi grași saturați (g) 6.3, Glucide (g): 19.9 din care: Zaharuri (g): 17.4, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 1

Sos Carbonara 150gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1426.3 / 347, Grăsimi (g): 33.2 din care: Acizi grași saturați (g) 7.5, Glucide (g): 1.9 din care:

Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 14.8, Sare (g): 2

Sos Terra 90g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2611 / 634.5, Grăsimi (g): 67.9 din care: Acizi grași saturați (g) 7.1, Glucide (g): 5.4 din care: Zaharuri (g): 3.7, Proteine (g): 0.7, Sare (g): 0.3

Sos de hribi 90g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 890.9 / 215.4, Grăsimi (g): 17.5 din care: Acizi grași saturați (g) 11, Glucide (g): 9.2 din care: Zaharuri(g): 1.5, Proteine (g): 5, Sare (g): 2.4

Sos de hribi cu vita 220gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 968.2 / 237.9, Grăsimi (g): 19.9 din care: Acizi grași saturați (g) 12.1, Glucide (g): 3.7 din care: Zaharuri(g): 1.6, Proteine (g): 11.2 Sare (g):1.6

Sos de hrean 90gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1025.8 / 247.4, Grăsimi (g): 19.8 din care: Acizi grași saturați (g) 11.8, Glucide (g): 14 din care:

Zaharuri (g): 13.8, Proteine (g): 2, Sare (g): 1.2

DESERT

Rulada bezea cu sos de fructe 130/35g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1172.5 / 280, Grăsimi (g): 16.1 din care: Acizi grași saturați (g) 7.9, Glucide (g): 26.95 din care:

Zaharuri (g): 25.6, Proteine (g): 6.4, Sare (g): 0.2

Tiramisu 150g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1466.5 / 349.3, Grăsimi (g): 20.7 din care: Acizi grași saturați (g) 14.2, Glucide (g): 34.5 din care:

Zaharuri (g): 28.1, Proteine (g): 6.4, Sare (g): 0.2

Vulcan de ciocolata cu inghetata de vanilie 150/40g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1477.6 / 351.5, Grăsimi (g): 20.5 din care: Acizi grași saturați (g) 12.1, Glucide (g): 35.5 din care:

Zaharuri (g): 29.2, Proteine (g): 5.4, Sare (g): 0.1

Clatite cu branza de vaci si stafide 250g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 759.4 / 181, Grăsimi (g): 8.7 din care: Acizi grași saturați (g) 5.4, Glucide (g): 17.9 din care: Zaharuri(g): 9.5, Proteine (g): 7.9, Sare (g): 0

Clatite cu nuca si miere 200g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 581.6 / 137.5, Grăsimi (g): 2.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 26.3 din care: Zaharuri(g): 16.7, Proteine (g): 2.7, Sare (g): 0.2

Clatite cu crema de ciocolata 200g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1231.5 / 293.6, Grăsimi (g): 15.9 din care: Acizi grași saturați (g) 7.4, Glucide (g): 32.2 din care:

Zaharuri (g): 21, Proteine (g): 5, Sare (g): 0.3

Clatite cu dulceața de afine 200g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 696.8 / 164.6, Grăsimi (g): 3.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 30.6 din care: Zaharuri(g): 18.4, Proteine (g): 3.6, Sare (g): 0.3

Cheesecake 150/60g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1219 / 290.9, Grăsimi (g): 19.1 din care: Acizi grași saturați (g) 12.4, Glucide (g): 23.2 din care:
Zaharuri (g): 20.9, Proteine (g): 4.7, Sare (g): 0.2

Papanasi cu dulceața și smântână 200g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1037.1 / 248.3, Grăsimi (g): 13.3 din care: Acizi grași saturați (g) 8.5, Glucide (g): 23.2 din care:
Zaharuri (g): 9.9, Proteine (g): 9.2, Sare (g): 0.2

Semifredo 120g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 665.9 / 159.3, Grăsimi (g): 8.9 din care: Acizi grași saturați (g) 4.2, Glucide (g): 10.4 din care: Zaharuri(g): 10.7, Proteine (g): 7.9, Sare (g): 0.2

EXTRA-MENIU

Porumb 100gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 335 / 80, Grăsimi (g): 1.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 10.8 din care: Zaharuri (g):5.2, Proteine (g): 2.9, Sare (g): 0.4

Masline 100gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 552 / 132, Grăsimi (g): 10.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 4.2, Sare (g): 2.8

Telemea 100gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 915 / 220, Grăsimi (g): 16 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 1 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 18, Sare (g): 3

Cascaval 100gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1305 / 314, Grăsimi (g): 24 din care: Acizi grași saturați (g) 16, Glucide (g): 0.5 din care: Zaharuri (g):0.5, Proteine (g): 24, Sare (g): 1.7

Crutoane de paine 50gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1445.5 / 340.4, Grăsimi (g): 2.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 69.8 din care:

Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 11.1, Sare (g): 1.8

Sunca presata 100gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 724 / 303.5, Grăsimi (g): 0.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 2.5 din care: Zaharuri (g):0.3, Proteine (g): 15.5, Sare (g): 2

Bacon 50gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 345 / 1425, Grăsimi (g): 34 din care: Acizi grași saturați (g) 16, Glucide (g): 1.1 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 8.7, Sare (g): 2.4

Bacon prajit 50gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 345 / 1425, Grăsimi (g): 34 din care: Acizi grași saturați (g) 16, Glucide (g): 1.1 din care: Zaharuri (g):1.1, Proteine (g): 8.7, Sare (g): 2.4

Miere portionala 30gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1282 / 325, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 80.8 din care: Zaharuri (g):80.8, Proteine (g): 0.4, Sare (g): 0

Gem portionat 20gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1214.9 / 284.8, Grăsimi (g): 0.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 59.9 din care: Zaharuri(g): 67.2, Proteine (g): 0.6, Sare (g): 0

Unt portionat 10gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3163 / 756, Grăsimi (g): 83 din care: Acizi grași saturați (g) 57, Glucide (g): 0.1 din care: Zaharuri (g):0.1, Proteine (g): 0, Sare (g): 0

Piept de pui 100gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 498 / 119, Grăsimi (g): 2.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 0.6 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 22.6, Sare (g): 0

Slanina prajita 100gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3491 / 834.4, Grăsimi (g): 91.1 din care: Acizi grași saturați (g) 37.4, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri(g): 0.5, Proteine (g): 3.6, Sare (g): 1

SPECIALITATEA CASEI

Creveti in crusta crocanta 200/50g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 509.7 / 121, Grăsimi (g): 2.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 12.2 din care: Zaharuri (g):1.1, Proteine (g): 12.9, Sare (g): 1.2

Dorada la gratar cu sparanghel 750g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 701.6 / 169.4, Grăsimi (g): 13.5 din care: Acizi grași saturați (g) 6.7, Glucide (g): 8.5 din care: Zaharuri(g): 4.4, Proteine (g): 3.6, Sare (g): 1.3

Dorada la gratar 300gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 379.5 / 90.3, Grăsimi (g): 3.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 0.3 din care: Zaharuri(g): 0.4, Proteine (g): 13.5, Sare (g): 0.6

Bors de peste 350 ml

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 475.6 / 115.5, Grăsimi (g): 4.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 11.1 din care: Zaharuri(g): 6, Proteine (g): 7.5, Sare (g): 0.8

Bruschete cu creveti si rosii 300gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 639 / 158.4, Grăsimi (g): 5.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 18.8 din care: Zaharuri (g):2.9, Proteine (g): 8.6, Sare (g): 1.1

Obrajori de vita la cu piure de cartofi 600g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 426.5 / 101.5, Grăsimi (g): 4.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 12.9 din care:

Zaharuri (g): **3.1**, Proteine (g): **1.8**, Sare (g): **0.1**

Tagliattele cu somon si pesto de busuioc 500gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1304.4 / 314.4, Grăsimi (g): 21.6 din care: Acizi grași saturați (g) 7.2, Glucide (g): 17.9 din care:

Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 12.2, Sare (g): 0.4

Pui asiatic cu leg.si ciup.urechi de lemn 400gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 553.3 / 131.5, Grăsimi (g): 3.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 18.6 din care: Zaharuri(g): 8.5, Proteine (g): 8.8, Sare (g): 1.3

Platou de peste cu fructe de mare 1800g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 5032.9 / 1202.8, Grăsimi (g): 5.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 1.5 din care:

Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 14.1, Sare (g): 0.9

Tagliatelle cu fructe de mare 350gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1459 / 351, Grăsimi (g): 4.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 43.1 din care: Zaharuri (g):1.8, Proteine (g): 21.7, Sare (g): 0.3

Ceafa la gratar cu legume si sos BBQ 700gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 831.8 / 199.1, Grăsimi (g): 8.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 6.9 din care: Zaharuri(g): 5.3, Proteine (g): 8.6, Sare (g): 0.6

Ciolan purcel, cartofi trasi la tigaie,sos 800gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 572.2 / 137.2, Grăsimi (g): 5.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 6.4 din care: Zaharuri(g): 5.4, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 0.4

Rasol de miel cu piure de cartofi si branza 500gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 379.2 / 89.7, Grăsimi (g): 1.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 17.2 din care: Zaharuri(g): 3.4, Proteine (g): 2.4, Sare (g): 0.3

Cotlet de berbecut cu cartofi piure si trufe 500gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 312.3 / 74.6, Grăsimi (g): 4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 8.4 din care: Zaharuri (g):1, Proteine (g): 1.7, Sare (g): 0.1

Chateaubriand cu legume si roate de cartofi 2000g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 486 / 118.7, Grăsimi (g): 8.3 din care: Acizi grași saturați (g) 5, Glucide (g): 5.2 din care: Zaharuri (g):1.7, Proteine (g): 1.2, Sare (g): 0.3

Tomahawk 1500gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 538.2 / 132.8, Grăsimi (g): 8.8 din care: Acizi grași saturați (g) 5.7, Glucide (g): 6.7 din care: Zaharuri(g): 2, Proteine (g): 1.7, Sare (g): 0.6

PIZZA

Pizza Creasta Cocosului 680g

informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal):846 9/ 201.7, Grăsimi (g): 8.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.9, Glucide (g): 21.8 din care: Zaharuri(g): 2.7, Proteine (g): 11.6, Sare (g): 1.6

Pizza Involtino 500g

informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal):932 / 222.3, **Grăsimi (g):** 9.6 din care: **Acizi grași saturați (g)** 4.8, **Glucide (g):** 22.4 din care: **Zaharuri(g):** 5.2 **Proteine (g):** 12, **Sare (g):** 1.3

Pizza Capriciosa 690g

informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal):754.8 / 220.1, **Grăsimi (g):** 7.9 din care: **Acizi grași saturați (g)** 3.4, **Glucide (g):** 21.6 din care: **Zaharuri(g):** 3.3 **Proteine (g):** 9.1, **Sare (g):** 1.4

Pizza Mimosa 570g

informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal):938.3 / 244.1, **Grăsimi (g):** 7.8 din care: **Acizi grași saturați (g)** 4.1, **Glucide (g):** 22.2 din care: **Zaharuri(g):** 2.1 **Proteine (g):** 11.3, **Sare (g):** 1.5

Pizza Tonno 650g

informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal):1082.5 / 257.5, **Grăsimi (g):** 10.1 din care: **Acizi grași saturați (g)** 3.9, **Glucide (g):** 29.9 din care: **Zaharuri(g):** 6.5 **Proteine (g):** 12.8, **Sare (g):** 1.1

Pizza Chicken 700g

informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal):934.9 / 222.5, **Grăsimi (g):** 7.6 din care: **Acizi grași saturați (g)** 3.8, **Glucide (g):** 24.7 din care: **Zaharuri(g):** 3.5 **Proteine (g):** 14.3, **Sare (g):** 1.1

Pizza D&D 550g

informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal):984.9 / 254.5, **Grăsimi (g):** 8.7 din care: **Acizi grași saturați (g)** 4.8, **Glucide (g):** 24, din care: **Zaharuri(g):** 3.5 **Proteine (g):** 12.2, **Sare (g):** 1.6

Pizza A-LA-LESU 650g

informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal):1172.5 / 279.9, **Grăsimi (g):** 14.1, din care: **Acizi grași saturați (g)** 6.5, **Glucide (g):** 25.6, din care: **Zaharuri(g):** 5.6 **Proteine (g):** 11.3, **Sare (g):** 1.2

Pizza Quattro Formaggi 650g

informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal):1308 / 321, **Grăsimi (g):** 17.6, din care: **Acizi grași saturați (g)** 11, **Glucide (g):** 23, din care: **Zaharuri(g):** 2.5 **Proteine (g):** 17, **Sare (g):** 1.8

Pizza Diavola 550g

informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal):1220.3 / 291., **1Grăsimi (g):** 13.5, **din care: Acizi grași saturați (g)** 6.7, **Glucide (g):** 28.9, **din care: Zaharuri(g):** 3.2 **Proteine (g):** 14.2, **Sare (g):** 1.9

Pizza Prosciutto Funghi 570g

informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal):968 / 251.8., **1Grăsimi (g):** 7.8, **din care: Acizi grași saturați (g)** 4.2, **Glucide (g):** 25.4, **din care: Zaharuri(g):** 2.8 **Proteine (g):** 11.9, **Sare (g):** 1.4

Pizza Prosciutto Crudo 50g

informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal):1010.3 / 240.8., **1Grăsimi (g):** 12.5 **din care: Acizi grași saturați (g)** 3.8, **Glucide (g):** 21, **din care: Zaharuri(g):** 2.5 **Proteine (g):** 11.9, **Sare (g):** 1.6

Pizza Vegetariana 550gr

informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal):868.1 / 207.5., **1Grăsimi (g):** 10.6, **din care: Acizi grași saturați (g)** 4, **Glucide (g):** 19.3, **din care: Zaharuri(g):** 3.3 **Proteine (g):** 7.5, **Sare (g):** 0.7

Pizza Calzone 500gr

informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal):858.4 / 222.3, **Grăsimi (g):** 7.2, **din care: Acizi grași saturați (g)** 3.6, **Glucide (g):** 21.8, **din care: Zaharuri(g):** 2.7 **Proteine (g):** 10.8, **Sare (g):** 1.3

Pizza Margherita 490gr

informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal):1058.7 / 252.1, **Grăsimi (g):** 10, **din care: Acizi grași saturați (g)** 5.5, **Glucide (g):** 29.8, **din care: Zaharuri(g):** 3.7 **Proteine (g):** 11.6, **Sare (g):** 1.3

Focaccia Iulia 680gr

informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal):1197 / 301.6, **Grăsimi (g):** 7.8, **din care: Acizi grași saturați (g)** 3.6, **Glucide (g):** 39.3, **din care: Zaharuri(g):** 4 **Proteine (g):** 12.3, **Sare (g):** 1.4

Focaccia 260gr

informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal):1537.5 / 363.6, **Grăsimi (g):** 8.2, **din care: Acizi grași saturați (g)** .3, **Glucide (g):** 64.5, **din care: Zaharuri(g):**1.1 **Proteine (g):** 10.3, **Sare (g):** 2.6

Focaccia cu mozzarella si capere 300gr

informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal):1273.1 / 302.9, **răsimi (g):** 10.4 **din care: Acizi grași saturați (g)** 4.8, **Glucide (g):** 38.2, **din care: Zaharuri(g):**1.1 **Proteine (g):** 12.5, **Sare (g):** 0.9

MIC DEJUN

Mic dejun Terra

informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal):733.1 / 189.7, **grăsimi (g):** 9.9 **din care: Acizi grași saturați (g)** 4.1, **Glucide (g):** 15.4, **din care: Zaharuri(g):**5, **Proteine (g):** 6.6, **Sare (g):** 1

Mic dejun Clasic

informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal):746.8 / 201, **grăsimi (g):** 11.1 **din care: Acizi grași saturați (g)** 5.2, **Glucide (g):** 15.9, **din care: Zaharuri(g):**6.7, **Proteine (g):** 6.7, **Sare (g):** 0.8

Mic dejun Englezesc

informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal):781.9 / 199.2, **grăsimi (g):** 11.4 **din care: Acizi grași saturați (g)** 3, **Glucide (g):** 19.4, **din care: Zaharuri(g):**5.4, **Proteine (g):** 5.5, **Sare (g):** 0.9

Mic dejun Light

informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal):1323.1 / 321.9, **grăsimi (g):** 8.3 **din care: Acizi grași saturați (g)** 2, **Glucide (g):** 17.4, **din care: Zaharuri(g):**6.2, **Proteine (g):** 4.9, **Sare (g):**0.6

Mic dejun Dulce

informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal):535.4 / 132.6, **grăsimi (g):** 3.9 **din care: Acizi grași saturați (g)** 3.3, **Glucide (g):** 20.3, **din care: Zaharuri(g):**10.3, **Proteine (g):** 4.29, **Sare (g):**0.3