



부모님 가이드 권장 및 필수 예방접종



차례

자녀에게 권장 및 필수 예방접종이 중요한 이유	1
자녀가 모든 정기 예방접종을 최신 상태로 완료했나요?	1
2024년 출생부터 6세까지의 자녀를 위한 권장 예방접종 일정	2
2024년 출생부터 6세까지의 자녀를 위한 권장 예방접종 일정	3
육아에 필요한 백신 (유치원 전)	4
학교 입학시 필요한 백신.....	5
자녀의 예방접종 기록 보관하기	6
자녀의 예방접종 기록을 찾을 수 없으신가요?	6
자녀의 예방접종을 최신 상태로 확실하게 만드는 단계들 따르기.....	7
정기 및 필수 예방접종에 대해 궁금한 점이 있으신가요?	8
정기 및 필수 예방접종 받는 방법	9
정기 및 필수 예방접종의 이점이 무엇일까요?	9
자녀가 예방접종을 받기 전에 취해야 할 조치	10
부작용 추적하기	11
기타 자원.....	12
인증서	13 & 14

자녀에게 권장 및 필수 예방접종이 중요한 이유

권장 일정에 따라 예방접종을 받으면 소아마비, 백일해, 수두, 파상풍, 홍역 등 15가지 잠재적으로 심각한 질병으로부터 자녀를 보호할 수 있습니다.

- 예방접종은 어린이의 면역 체계를 강화하여 생명을 위협할 수 있는 질병에 노출되기 전에 보호합니다.
- 정기 예방접종은 자녀를 보호하고 지역 사회의 다른 어린이, 친구, 가족을 보호하는 데 도움이 됩니다.
- 예방접종은 자녀를 건강하고 안전하게 보육시설과 학교에 다니게 하는 중요한 수단입니다.
- 예방접종 제품은 어린이가 권장 연령에 접종하기에 안전하고 효과적인지 확인하기 위해 테스트를 거칩니다.
- COVID-19 백신 또는 독감 백신과 동시에 정기 아동 예방접종을 받는 것이 안전합니다.



자녀가 모든 정기 예방접종을 최신 상태로 받고 있나요?

- COVID-19 팬데믹 기간 동안 많은 영유아가 정기 예방접종을 놓쳤습니다. 의사에게 자녀에게 필요한 예방접종과 필요한 경우 접종 방법을 확인하도록 요청하세요.



카메라가 있는 휴대폰을 사용할 수 있는 경우, 이 QR 코드를 스캔하여 자녀에게 필요한 백신 목록을 간단히 퀴즈로 풀어보세요. 스페인어로도 제공됩니다.

2024년 출생부터 만 6세까지의 어린이를 위한 권장 예방접종

권장 예방접종 일정을 따르면 자녀를 심각한 질병으로부터 가장 잘 보호할 수 있습니다.

다음과 같은 경우에는 자녀의 의료 서비스 제공자에게 자세한 지침을 문의하세요:

1. 자녀에게 감염 위험이 높은 질환이 있는 경우.
2. 자녀가 미국 이외의 국가를 여행하는 경우.
3. 자녀가 해당 연령에 맞는 권장 백신을 접종하지 않은 경우.

핵심



해당 연령대의 모든 어린이는 이 나이에 예방 접종을 받아야 합니다.



일부 어린이는 이 나이에 이 백신 또는 예방 항체를 접종해야 합니다.

백신 또는 예방 항체	탄생	1월	2개월	4개월	6개월	7개월	8개월	12개월	15개월	18개월	19개월	20-23개월	2-3년	4-6년	
RSV 항체	산모의 RSV 백신 접종 여부에 따라 다름					아이의 건강 상태에 따라 다름									
B형 간염	1회 접종	2회 접종		3회 접종											
로타바이러스		1회 접종	2회 접종	3회 접종											
디프테리아, 파상풍, 백일해 (DTaP)		1회 접종	2회 접종	3회 접종					4회 접종						
헤모필루스 인플루엔자 B(Hib)		1회 접종	2회 접종	3회 접종					4회 접종						
폐렴구균		1회 접종	2회 접종	3회 접종					4회 접종						
소아마비 (Polio)		1회 접종	2회 접종	3회 접종											4회 접종
COVID-19	업데이트된(2023-2024 포뮬러) COVID-19 백신을 최소 1회 접종														
인플루엔자/독감	매년. 일부 어린이의 경우 2회 접종														
홍역, 파라홍역, 풍진 (MMR)								1회 접종							2회 접종
수두								1회 접종							2회 접종
A형 간염								6개월 간격으로 2회 접종							

2024년 7세부터 만 18세까지의 어린이를 위한 권장 예방접종







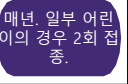
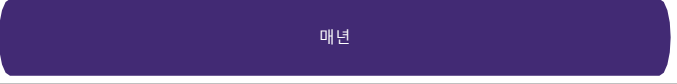
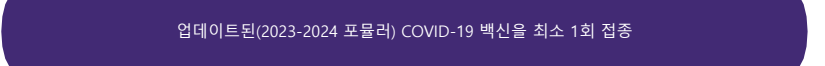
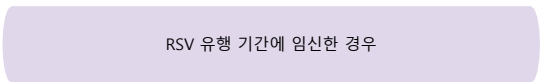

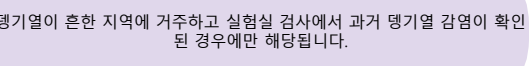
권장 예방접종 일정을 따르면 자녀를 심각한 질병으로부터 가장 잘 보호할 수 있습니다.

다음과 같은 경우에는 자녀의 의료 서비스 제공자에게 자세한 지침을 문의하세요:

1. 자녀에게 감염 위험이 높은 질환이 있는 경우.
2. 자녀가 미국 이외의 국가를 여행하는 경우.
3. 자녀가 해당 연령에 맞는 권장 백신을 접종하지 않은 경우.

핵심

-  해당 연령대의 모든 어린이들이 백신 접종을 받아야 합니다.
-  해당 연령대의 일부 어린이들이 백신 접종을 받아야 합니다.
-  해당 연령대의 모든 어린이가 접종 가능합니다.
-  부모/보호자는 의료 서비스 제공자와 상담하여 이 백신이 자녀에게 적합한지 결정해야 합니다.

권장 백신	7년	8년	9년	10년	11년	12년	13년	14년	15년	16년	17년	18년
HPV												
Tdap ¹												
뇌수막염 ACWY												
뇌수막염 B												
인플루엔자/독감												
COVID-19												
RSV												
엠폭스												
덴기												

¹ 임신 시마다 1회 접종하는 것을 권장합니다

육아에 필요한 백신 (유치원 전)

심각한 감염으로부터 어린이를 보호하기 위해 캘리포니아 학교 예방접종법은 유아원(보육원 또는 유치원) 및 TK-12 학교에 입학하기 전에 예방접종을 받도록 규정하고 있습니다.

또한 이 법에 따라 유아원 시설과 학교는 예방접종 요건을 시행하고, 등록된 모든 아동의 예방접종 기록을 유지하며, 공중보건부에 보고서를 제출해야 합니다. 부모는 예방접종 증명으로 자녀의 예방접종 기록을 제시해야 합니다.

다음은 보육 또는 유아원 입학에 위한 예방접종 요건입니다.

나이	백신 종류 및 필요 접종 횟수
2-3개월	소아마비 1회, DTaP 1회, Hep B 1회, Hib 1회
4-5개월	소아마비 2회, DTaP 2회, Hep B 2회, Hib 2회
6-14개월	소아마비 2회, DTaP 3회, Hep B 2회, Hib 2회
15-17개월	소아마비 3회, DTaP 3회, Hep B 2회, Hib 1회 (1세 생일 당일 혹은 그 후), 수두 1회, MMR 1회 (1세 생일 당일 혹은 그 후)
18개월부터 5세	소아마비 3회, DTaP 4회, Hep B 3회, Hib 1회 (1세 생일 당일 혹은 그 후), 수두 1회, MMR 1회 (1세 생일 당일 혹은 그 후)

DTaP = 디프테리아 독소이드, 파상풍 독소이드 및 세포성 백일해 백신

Hib = 헤모필루스 인플루엔자, B형 백신

Hep B = B형 간염 백신

MMR = 홍역, 유행성이하선염 및 풍진 백신

Varicella = 수두 백신

캘리포니아 공중보건부 예방접종 지부에서 개작한 내용



카메라가 있는 휴대폰을 사용할 수 있는 경우, 이 QR 코드를 스캔하여 자녀에게 필요한 백신 목록을 간단히 쿼리로 풀어보세요. 스페인어로도 제공됩니다.

학교 입학에 필요한 백신

아래에서 전환기 유치원 및 초등학교 1~12학년에게 필요한 백신을 확인할 수 있습니다.

전환기 유치원 및 K-12학년 입학 학생은 필요합니다:

디프테리아, 파상풍, 백일해(DTaP, DTP, Tdap 또는 Td) - 5회 접종

(4번째 생일 이후에 접종한 경우 4회 접종 가능.
7세 생일 이후에 접종한 경우 3회 접종 가능).
7~12학년의 경우, 7세 생일 이후에 백일해 함유 백신을 최소 1회 접종해야 합니다.

소아마비(OPV 또는 IPV) - 4회 접종

(만 4세 생일 이후에 접종한 경우 3회 접종 가능)

B형 간염 - 3회 접종

(7학년 입학 시 참고 사항 필요)

홍역, 유행성이하선염, 풍진(MMR) - 2회 접종

(둘 다 만 1세 생일 이후에 접종)

수두(수두) - 2회 접종

7학년에 입학하는 학생은 다음이 필요합니다:

파상풍, 디프테리아, 백일해(Tdap) - 1회 접종

(보통 만 11세 이상에 기침 부스터 접종)

수두(수두) - 2회 접종

(보통 생후 12개월과 만 4~6세에 접종)



카메라가 있는 휴대폰을 사용할 수 있는 경우, 이 QR 코드를 스캔하여 자녀에게 필요한 백신 목록을 간단히 쿼리로 풀어보세요. 스페인어로도 제공됩니다.

자녀의 예방접종 기록 계속 보관하기

캘리포니아 예방접종 등록부(CAIR)는 의사를 바꾸거나 "엘로우 카드"를 분실하거나 캘리포니아 내에서 이사하는 경우에도 자녀의 예방접종 기록을 안전하고 온전하게 유지합니다.

예방접종 등록부는 예방접종 기록을 저장하는 안전한 온라인 시스템입니다. 이 시스템은 의사, 병원, 공중보건부 및 기타 어린이를 대상으로 하는 선별된 프로그램에서만 사용할 수 있습니다.



카메라가 있는 휴대폰을 사용할 수 있는 경우, 이 QR 코드를 스캔하여 자녀에게 필요한 백신 목록을 간단히 쿼리로 풀어보세요. 스페인어로도 제공됩니다.

다음 단계에 따라 자녀가 최신 예방접종을 받았는지 확인하세요.

1. 학교가 시작되기 전에 자녀의 병원 방문/검진 일정을 미리 잡으세요. 봄 또는 여름 방학이 예방접종을 완료하기에 가장 좋은 시기이므로 개학이 시작된 후 지연되는 일이 없도록 하세요.
2. 자녀의 담당 의료기관에 어떤 예방접종을 권장하는지 문의하세요. 일부 예방접종은 학교 출석에 필요하지 않지만 의사가 모든 학생에게 적극 권장하는 예방접종입니다.
3. 자녀가 예방접종을 맞을 때마다 예방접종 기록 사본을 받아두세요.
4. 기록을 쉽게 찾을 수 있는 안전한 장소에 보관하세요. 이 책자 앞부분에 있는 폴더를 사용하세요.
5. 새 예방접종 기록 사본을 보육기관/학교에 제출하세요.

정기 및 필수 예방접종에 대해 질문이 있으신가요?

자녀의 의사에게
궁금한 점이 있으면
체크하거나 적어 두었다가
다음 진료 시 이 책자를
지참하세요.



- 아이가 접종을 놓친 경우 어떻게 하나요?
 - 아이에게 2회 이상 접종 또는 추가 접종이 필요한 이유는 무엇인가요?
 - 예방접종 후 어떤 증상이 나타날 수 있나요?
 - 소아마비와 같은 질병으로부터 아이를 보호하기 위해 주사를 맞는 데 얼마나 걸리나요?
-
-
-



이러한 질문에 대한 답변과 자세한 내용은 마지막 페이지의 리소스를 참조하거나 카메라가 있는 휴대폰에 액세스할 수 있는 경우 이 QR 코드를 스캔하세요.

이러한 질문에 대한 답변과 자세한 내용은, 마지막 페이지의 리소스를 참조하거나 이 QR 코드를 스캔하세요.

<https://www.cdc.gov/vaccines/parents/index.html>

정기 및 필수 예방접종 받는 방법

- 건강 보험에 가입되어 있거나 정기적인 의료기관을 이용하는 경우 해당 의료기관에 문의하여 예방접종 서비스를 받으세요.
- 아기와 어린이는 의사가 예방접종을 할 수도 있고, 지역 약국에서 접종할 수도 있습니다. 많은 약국에서 만 3세 미만 어린이에게는 예방접종을 할 수 없다는 점에 유의하세요.
- 자녀가 건강 보험에 가입되어 있지 않거나 보험이 부족한 경우* 무료 또는 저렴한 비용으로 예방 접종을 받을 자격이 있을 수 있습니다. <http://publichealth.lacounty.gov/ip/clinics.htm>에 접속하여 LA 카운티의 무료 또는 저렴한 예방접종 병원 목록을 찾거나 2-1-1(LA 카운티 정보 전화)로 전화하여 병원을 찾는 데 도움을 받으세요.

*보험 미가입자의 경우 건강 보험이 있지만 보험에 백신이 포함되어 있지 않거나, 일부 백신만 보장하거나, 백신에 대한 금액 한도/상한선이 정해져 있을 수 있습니다

정기 및 필수 예방접종의 혜택은 무엇인가요?

- 자녀에게 백신을 접종하는 것은 여러 질병으로 인한 심각한 질병으로부터 자녀를 보호할 수 있는 가장 좋은 방법입니다.
- 자녀에게 백신을 접종하면 자녀가 학교에 계속 다니고 다음과 같은 단체 활동에 더 안전하게 참여할 수 있습니다:
 - ✓ 가족, 친구, 이웃 방문
 - ✓ 놀이공원 및 콘서트에 가기

자녀에게 백신을 접종하면 어떤 다른 이점이 있나요?

1. _____
2. _____

Steps to Take **BEFORE** Your Child 취해야 할 조치



- 자녀가 예방접종을 받을 때 어떤 일이 있을 수 있는지 자녀와 이야기하세요.
- "살짝 짝뿔", "누르는 느낌" 또는 "찌르르한 느낌"을 느낄 수 있다고 알려주세요. "통증", "주사", "바늘"과 같은 단어는 피하세요.



- 예방접종이 건강을 유지하여 자녀를 보호하는 데 도움이 될 수 있다고 설명하세요.
- 자녀가 충분히 나이가 들면 자녀와 함께 방문 계획을 세울 수 있습니다. 예를 들어, 자녀가 할 수 있는 차분한 호흡 운동을 연습하도록 도와주세요.



- 기다리는 동안 편안하게 지낼 수 있도록 간식과 좋아하는 장난감, 책, 담요를 가져가세요.



자녀가 차분하고 편안하게 지낼 수 있도록 다음 진료에 가져갈 다른 물품이 있으면 적어주세요.

부작용 추적하기

예방접종 예약 후 자녀가 겪은 부작용 옆에 체크 표시를 하고 다음 방문 시 의사와 공유하고 싶은 다른 메모와 함께 어떤 예방접종을 받았는지 적으세요.

부작용

- 없음
- 예방 접종 부위가 아프거나 붉어짐
- 열
- 몸살
- 근육통
- 두통
- 피로감



지난 예약 시 받은 예방 접종:

기타 안내:

기타 자원

캘리포니아 공중보건부 예방접종 지부 부모를 위한 자원

알기 쉬운 예방접종 일정이 담긴 아이들 및 청소년을 위한 권장 백신 부모용 브로셔

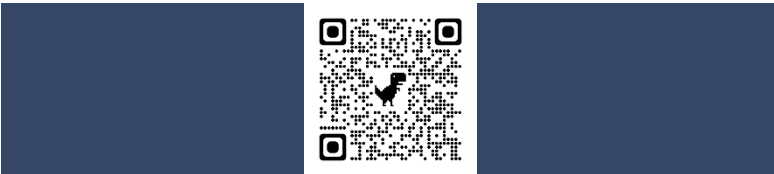
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/School/resources-parents.aspx>



질병통제예방센터 (CDC)

생후부터 18세를 위한 모든 권장 백신 접종 일정

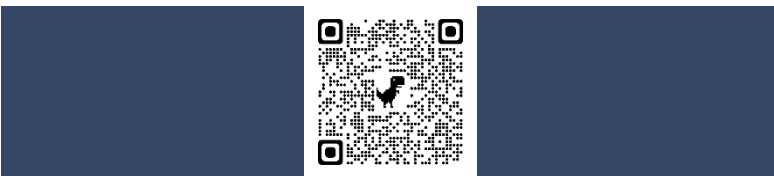
<https://www.cdc.gov/vaccines/parents/schedules/index.html>



학교 예방접종

캘리포니아의 예방접종 요건 및 규정

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/School/shotsforschool.aspx>



예방접종 챔피언

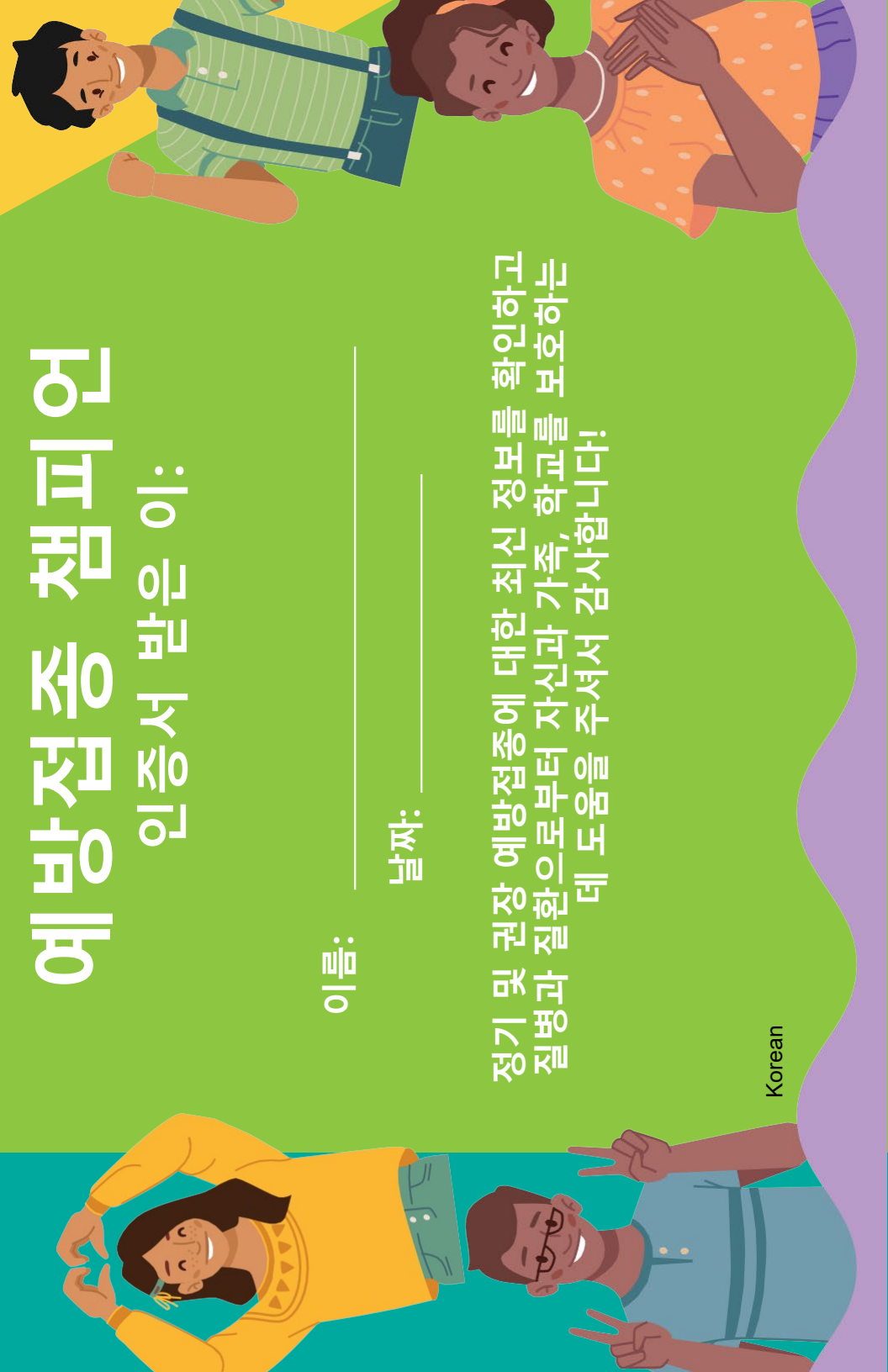
인증서 받은 이:

이름: _____

날짜: _____

정기 및 권장 예방접종에 대한 최신 정보를 확인하고
질병과 질환으로부터 자신과 가족, 학교를 보호하는
데 도움을 주셔서 감사합니다!

Korean



예방접종 챔피언

인증서 받은 이:

날짜: _____

정기 예방접종 및 권장 예방접종에 대한 최신 정보를
확인하고 질병과 질환으로부터 자신과 가족, 학
교를 보호하는 데 도움을 주셔서 감사합니다!

