



Para su publicación inmediata:

6 de junio 2014

Aumentan las Visitas a Salas de Emergencias Por Conmoción Cerebral

Nuevos datos destacan un aumento de lesiones en la cabeza relacionadas con los deportes entre los jóvenes del condado de Los Ángeles

LOS ÁNGELES – Conmoción cerebral relacionada con las visitas a las salas de emergencias han aumentado en más de un 50 por ciento entre 2005 y 2011, según un nuevo informe publicado por el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles. El informe (disponible en inglés), *Concussions: How Sports-Related Injuries Are Impacting Our Youth in Los Angeles County*, destaca los datos más recientes sobre las tasas de conmoción cerebral y las pautas de lesiones en el condado de Los Ángeles.

"Todos los días en el condado de Los Ángeles, un promedio de 26 personas son tratados en salas de emergencia y hospitales para las conmociones cerebrales. El aumento de atención por parte de los medios en cuestión de las lesiones de conmoción cerebrales se ha concentrado en atletas profesionales, pero este es un problema al que nos enfrentamos en nuestros propios adolescentes también", dijo Jonathan E. Fielding, MD, MPH, Director de Salud Pública y Funcionario de Salud. "Los datos presentados en este informe demuestra la necesidad de actividades de prevención para reducir el impacto de las lesiones de conmoción cerebral, especialmente entre nuestros jóvenes y jóvenes adultos."

Si bien las causas del aumento de las conmociones cerebrales reportadas no son claras, el informe sugiere que el aumento en la concienciación sobre las conmociones cerebrales puede ser debido a la atención por parte de los medios. Algunas de las causas frecuentes de conmoción cerebral incluyen fútbol americano, fútbol, baloncesto, ciclismo, patinaje y patinaje sobre ruedas. La tasa real puede ser mayor de lo reportado. Muchos atletas jóvenes pueden no reportar síntomas de conmoción cerebral debido al temor de ser prohibido de jugar y en general las personas a menudo no consultan con un médico después de leves a moderadas lesiones en la cabeza, ya que pueden subestimar el impacto potencial para la salud de este tipo de lesiones.

"Es importante prestar atención a los atletas que reciben una lesión en la cabeza, retirándolos del campo de juego y ofreciéndoles atención médica para ayudar a reducir su riesgo de conmociones cerebrales en el futuro y otras lesiones cerebrales más graves", dijo Dr. Fielding.

Las principales conclusiones del informe son:

- El índice de vistas a salas de emergencias relacionado con las conmociones cerebrales entre 15 a 24 años de edad eran casi dos veces mayor que para cualquier otro grupo de edad;
- Los varones representan el 3 de cada 5 visitas a la sala de emergencia por una conmoción cerebral;
- Entre todos los grupos de edad, las caídas son la causa más común de las conmociones cerebrales; y



- El fútbol americano era el deporte de equipo más común reportado como causa de la conmoción cerebral.

El informe describe los recursos y recomendaciones para los padres, entrenadores deportivos y médicos para prevenir las conmociones cerebrales y reconocer los signos y síntomas de lesiones en la cabeza.

Para obtener una copia completa del informe, *Concussions: How Sports-Related Injuries Are Impacting Our Youth in Los Angeles County*, visite: <http://publichealth.lacounty.gov/yrhealth.htm>.

El Departamento de Salud Pública está dedicado a proteger y mejorar la salud de los cerca de 10 millones de residentes del condado de Los Ángeles. A través de diversos programas, alianzas comunitarias y servicios, el Departamento supervisa la salud ambiental, el control de enfermedades y la salud familiar y comunitaria. El Departamento de Salud Pública está formado por más de 4,000 empleados y cuenta con un presupuesto anual que rebasa los 900 millones de dólares. Para conocer más sobre el Departamento y el trabajo que realizamos, visite <http://www.publichealth.lacounty.gov>, visite nuestro canal en YouTube, <http://www.youtube.com/lapublichealth>, o encuétranos en Facebook, www.facebook.com/lasaludpublica o síganos en Twitter (palabra clave: @LAPublicHealth).

###