



**DB-001-001426**

Seat No. \_\_\_\_\_

**B. A. (Sem. IV) (CBCS) Examination**

April / May - 2015

**Psychology : Paper - IX**

*(Health Psychology)*

*(Core Course) (Old Course)*

**Faculty Code : 001**

**Subject Code : 001426**

Time :  $2\frac{1}{2}$  Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : પ્રશ્ન નં. 1 M.C.Q. ના ઉત્તરો ઉત્તરવહીમાં જ આપવા.

1 M.C.Q.

20

- (1) વ્યક્તિમાં ..... હોવાની લાગણી સ્વાસ્થ્યનું ચિન્હ છે.
- (A) તંદુરસ્ત (B) સારા  
(C) પ્રતિષ્ઠિત (D) પૈસાદાર
- (2) બીમારીના એક જ ઘટકને સ્વીકારતું મોડેલ કયું છે ?
- (A) મનો-સાંસ્કૃતિક (B) જૈવ-તબીબી  
(C) જૈવ-મનોસામાજિક (D) સામાજિક
- (3) ..... ના અભ્યાસોનું અવલોકન ગોલ્ડીને કયું છે.
- (A) TBA (B) TRB  
(C) TRA (D) TPA
- (4) હેરીશે ..... ન કરવાને સ્વાસ્થ્યનું સુરક્ષીત પગલું ગણ્યું છે.
- (A) મધપાન (B) હેરોઈન  
(C) કોકીન (D) ધુમ્રપાન
- (5) સામાન્ય માણસ કેટલી મિનિટ કસરતો કરી શકે ?
- (A) 50 મીનીટ (B) 40 મીનીટ  
(C) 45 મીનીટ (D) 30 મીનીટ

- (6) અતિસ્થૂળતા દૂર કરવા ..... કરવું જોઈએ.
- (A) કસરતો (B) ચાલવું  
(C) ડાયેટીંગ (D) દોડવું
- (7) હાર્ટએટેકમાં હૃદયને લોહી પહોંચાડનારી નળીઓ કેવી બની જાય છે ?
- (A) ટૂંકી (B) સાંકડી  
(C) પહોળી (D) લાંબી
- (8) સ્ત્રીઓમાં ..... ઉંમરે રક્તવાહીનીનો રોગ થાય છે.
- (A) મેનોપોઝ પછીની (B) નાની  
(C) પુખ્ત (D) વૃદ્ધ
- (9) શરીરનું કયું અંગ ઈન્સ્યુલીન ઉત્પન્ન કરે છે ?
- (A) જઠર (B) આંતરડા  
(C) પેન્ક્રિયાસ (D) બધા જ
- (10) ઉંચા મનોભારથી દર વર્ષે અમેરિકામાં કેટલા લોકો પીડાય છે ?
- (A) 48 લાખ (B) 68 લાખ  
(C) 58 લાખ (D) 78 લાખ
- (11) દર્દીના મગજના ડાબા ભાગમાં સ્ટ્રોકનો હુમલો આવ્યો હોય તો તેને શું તકલીફ પડે છે ?
- (A) સ્મરણમાં (B) સાંભળવામાં  
(C) બોલવામાં (D) જોવામાં
- (12) જીવનના દરેક તબક્કે ઉપસ્થિત થતો પ્રશ્ન ..... છે.
- (A) પૈસા (B) પ્રતિષ્ઠા  
(C) સ્વાસ્થ્ય (D) પદ
- (13) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનો વિકાસ કઈ બાબતો સમજાવે છે ?
- (A) સ્વાસ્થ્ય કલ્યાણના પ્રોગ્રામ  
(B) આરોગ્ય વૃદ્ધિ  
(C) ભોજન નિયંત્રણ  
(D) કસરતોની નિયમિતતા

- (14) જૈવ-તબીબી મોડેલનું વિરોધી મોડેલ કયું છે ?
- (A) જૈવ તબીબી  
(B) જૈવ મનોસામાજિક  
(C) મનોસાંસ્કૃતિક  
(D) સ્વાસ્થ્ય માન્યતા
- (15) “સ્વાસ્થ્ય, બીમારી અને સારવાર લોકોના વિચાર પર આધાર રાખે છે.”  
તે કયું મોડેલ છે ?
- (A) રચનાત્મક (B) વિધાયક  
(C) સ્વાસ્થ્ય માન્યતા (D) વૈચારિક
- (16) તર્કયુક્ત કાર્યનો સિદ્ધાંત .....નો છે.
- (A) શૈલી (B) ડીમેટો  
(C) મેટરાઝ (D) આઝેન અને ફિશબેન
- (17) TRA સિદ્ધાંતના ઘટકોની સમજૂતી કોણે આપી છે.
- (A) મિલરે (B) આઝેન  
(C) ફિશબેન (D) ડીમેટો
- (18) ડાયાબીટીશના ..... પ્રકારો છે.
- (A) એક (B) ત્રણ  
(C) બે (D) ચાર
- (19) કઈ પ્રયુક્તિથી માનસિક તાણ ઘટે છે ?
- (A) પ્રાર્થના (B) શિથિલીકરણ  
(C) કસરત (D) ભોજન નિયંત્રણ
- (20) અમેરિકાના જનરલ સર્જનનો ‘ધુમ્રપાનની અસર’ વિષેનો રિપોર્ટ કઈ સાલમાં  
પ્રગટ થયો હતો ?
- (A) 1964 (B) 1954  
(C) 1974 (D) 1984

2 સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન એટલે શું ? સ્વાસ્થ્ય માન્યતા મોડેલ ચર્ચો. 10

**અથવા**

2 સ્વાસ્થ્ય સંવધેક વેતન તરીકે 'સ્વાસ્થ્યપ્રદ ભોજનની જાળવણી' વર્ણવો. 10

3 હૃદયરોગનો અર્થ આપી, હૃદયરોગના વ્યવસ્થાપનની સમજૂતી આપો. 10

**અથવા**

3 સ્વનિયમનનો સિદ્ધાંત વિગતે જણાવો. 10

4 (અ) ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ એક) 8

(1) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું સ્વરૂપ

(2) મનોસાંસ્કૃતિક મોડેલ

(બ) ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ એક) 8

(1) દારૂના દૂરઉપયોગની અસર

(2) આયોજિત વર્તનનો સિદ્ધાંત

5 ટૂંકમાં ઉત્તર લખો : (કોઈ પણ બે) 14

(1) ડાયાબીટીશ સંચાલન સમસ્યા જણાવો

(2) ધૂમ્રપાનની સમસ્યા ચર્ચો.

(3) સ્વાસ્થ્ય અંગેના ભારતીય દષ્ટિબિંદુ જણાવો.

(4) સ્વાસ્થ્ય મેળવવાનું વર્તન સમજાવો.

## ENGLISH VERSION

**Instruction** : Write the answer of M.C.Q. in answer book only.

1 M.C.Q.

20

- (1) \_\_\_\_\_ is in a person is a sign of health.  
(A) Healthy (B) Good  
(C) Famous (D) Rich
- (2) Which model takes only one aspect of illness ?  
(A) Psycho-cultural (B) Bio-medical  
(C) Bio psycho social (D) Social
- (3) \_\_\_\_\_ the observational studies by Golden.  
(A) TBA (B) TRB  
(C) TRA (D) TPA
- (4) Harris considers that \_\_\_\_\_ is the safer step for health.  
(A) Alcohol (B) Heroin  
(C) Cocaine (D) Smoking
- (5) How long a normal person exercises ?  
(A) 50 minutes (B) 40 minutes  
(C) 45 minutes (D) 30 minutes
- (6) \_\_\_\_\_ is the best to decrease obesity.  
(A) Exercises (B) Walking  
(C) Dieting (D) Running
- (7) What is the position of veins in heart attack ?  
(A) Short (B) Narrow  
(C) Long (D) Enlarge
- (8) \_\_\_\_\_ ages are diseases of blood vein common in women.  
(A) After menopause (B) Small  
(C) Young (D) Old

- (9) Which body part produced Insulin ?  
(A) Stomach (B) Intestine  
(C) Pancreas (D) All
- (10) How many people are suffered form hypertension in America ?  
(A) 48 lakh (B) 68 lakh  
(C) 58 lakh (D) 78 lakh
- (11) Which problem create when left brain stroke has come to patient ?  
(A) Remembering (B) Hearing  
(C) Speaking (D) Seeing
- (12) \_\_\_\_\_ is question arises every stage of life.  
(A) Money (B) Prestige  
(C) Health (D) Post
- (13) Which Explain the matter of developed of health psychology ?  
(A) Health improvement programme  
(B) Improving Health  
(C) Diet Control  
(D) Regularity in Exercises
- (14) Which is the opposite model of Bio-medical model ?  
(A) Bio-medical  
(B) Bio-psycho social  
(C) Psycho-cultural  
(D) Health Beliefs
- (15) 'Health illness and treatment depends on thought of people' which model shows this ?  
(A) Creative (B) Positive  
(C) Health belief (D) Thinking

- (16) \_\_\_\_\_ is the developed logical mark principle.
- (A) Shell (B) Demetto  
(C) Metraz (D) Azen and fishben
- (17) Who explained of TRA theory ?
- (A) Miller (B) Azen  
(C) Fishben (D) Dimetto
- (18) \_\_\_\_\_ are types of diabetes there ?
- (A) One (B) Three  
(C) Two (D) Four
- (19) Which technique helps to decrease tension ?
- (A) Prayer (B) Relaxation  
(C) Exercise (D) Diet control
- (20) When is the Publish of 'Effect of Smoking' report by general surgen in America ?
- (A) 1964 (B) 1954  
(C) 1974 (D) 1984

**2** What is the health psychology ? Discuss its health belief model. **10**

**OR**

**2** Describe the role of health food maintain as a health nursing. **10**

**3** Give the meaning of heart diseases and explain nursing behaviour. **10**

**OR**

**3** Explain the self-regulation theory in detail. **10**

- 4 (a) Write short note : (any one) 8
- (1) Nature of health psychology
  - (2) Psycho-cultural model
- (b) Write short note : (any one) 8
- (1) Effects of misuse of alcohol
  - (2) Theory of planned behaviour
- 5 Write short answer : (any two) 14
- (1) Explain the manage problem of Diabetes
  - (2) Discuss the problem of smoking
  - (3) Explain the Indian view point about health
  - (4) Explain the health recalloctine behaviour.
-