

## GERO – OLOR

Dr. Fernando Moreno Corzo\*

### RESUMEN

*Los ancianos de ahora que nacieron al final del siglo pasado y comienzos del siglo XX, están pasando en todo el mundo privaciones de toda índole.*

*El temor a la soledad los empuja a hacer múltiples gastos para conseguir quizá una compañía interesada. Los familiares que tienen que hacer este gasto al final de cuentas se cansan.*

*El pensamiento constante en la muerte conduce al anciano al descuido personal y a la falta de interés en la vida.*

*El temor a la dependencia de los demás crea en él un estado de subordinación sin ánimo de lucha ni protesta. Todos estos factores negativos y ante la indiferencia de la sociedad, de las instituciones y de la familia asistimos muchas veces a la regresión senil y a la dependencia total del anciano que genera el llamado GERO-OLOR, que aparece en ciertos ancianos que viven en casas de reposo, albergues o domicilios. Reconocido el gero-olor, necesita la atención Médica y Sanitaria de inmediato para salvarlos del marasmo senil, antesala de la muerte por descuido.*

\* Profesor de Medicina Humana UNMSM.  
Jefe del Servicio de Geriátría del Asilo San Vicente de Paúl.

## INTRODUCCION

Las personas nacidas al final del siglo XIX y comienzos del siglo XX quizá nunca pensaron llegar a ser viejos. Sus padres, que murieron en el presente siglo, tuvieron la esperanza de que ellos gozarían de los adelantos que nos ha deparado y depara este siglo que pronto finalizará.

La primera guerra mundial arrasó a los longevos y vino la segunda guerra mundial y volvió a ser un azote para los ancianos de nuestro siglo. Recién en el año 1950 se establecen Sociedades de Geriatria y Gerontología en los países desarrollados y son las primeras en ver los problemas que aquejan a los ancianos.

Treinta años han pasado y el problema se agudiza más por el aumento progresivo de los ancianos en el mundo.

El temor a la soledad desencadena gastos para pagar a quien atiende al anciano y si él tiene una pensión no le alcanza para este cometido. Si pagan los familiares, se cansan de hacerlo por lo tanto queda al final sumido en la pobreza.

El pensamiento constante en la muerte precipita al anciano al descuido personal y a la degradación; el temor a la dependencia de los demás lo hace proclive a no reclamar ni protestar por el temor que se cansen y lo abandonen a su suerte. Todas estas instancias conducen al anciano a un estado de decrepitud, y el signo más característico es el olor que despiden, él, sus enseres y su aposento: es el llamado **gero-olor**. Esto y los harapos que cubren su cuerpo dan un sello característico al anciano desamparado de nuestro siglo.

## MATERIAL Y METODOS

Constituyeron motivo de este estudio casos en ciertos albergues, casas de reposo y domicilios a través de visitas y consultas médicas.

## RESULTADOS.

Se constata que en los ambientes descritos anteriormente existe un olor muy característico llamado "gero-olor". No es el berrinche de nuestros niños. Es una mezcla de emanación fecal, urinaria, de sudor, de secreciones en un ambiente oscuro sin ventilación y con hacinamiento, en el centro del cual vive una persona de edad avanzada generalmente en regresión senil y en dependencia total, descuidada o abandonada.

## DISCUSION.

La realidad del anciano en ciertas casas de reposo, albergues o en otros lugares es dramática cuando prematuramente o no llega a la situa-

ción de regresión senil o a la dependencia total, ante la indiferencia de los que lo cuidan, los que desconocen, callan o pasan por alto esta realidad con el consiguiente peligro de enfermedades y muchas veces de muerte.

La presencia de este gero-olor deberíamos tomarla en cuenta muy seriamente por cuanto nos indica que el anciano está en un estado calamitoso, colindante con el marasmo final del viejo.

Se trata de ancianos que hace muchos años que no han recibido un baño, no se han cambiado de ropa, con los cabellos plagados de parásitos, las uñas tan largas que han tomado la forma de cuerno de ovino y el color de la piel marchita ha cambiado; ante esta realidad la mayor parte de personas tratan de huir de ellos agravando más esta situación.

### CONCLUSIONES.

1. Que las Casas de Reposo, Albergues y Asilos donde no ha llegado la Ciencia Geriátrica, son lugares de suplicio para los ancianos.
2. El gero-olor (mezcla de emanación fecal, urinaria, sudor, secreciones y ambiente turgurizado) es sinónimo de abandono total del anciano.
3. La apatía, el desconocimiento y la falta de cariño al anciano precipitan el estado calamitoso en estos ambientes solitarios (marasmo senil)
4. El gero-olor nos debe obligar urgentemente a tomar medidas médicas y sanitarias para "recuperar" al anciano.
5. El gero-olor es producto de la indiferencia de la sociedad, de las instituciones o de la familia.
6. El gero-olor siempre está presente en los Ancianos Dependientes totales con problemas psicofísicos, sociales, económicos y ambientales.