

LAMPIRAN

A. SATUAN ACARA PENYULUHAN

Tanda Bahaya Pada ibu nifas

Pokok Bahasan	: Tanda bahaya pada masa nifas
Sub Pokok Bahasan	: Tanda bahaya pada masa nifas
Sasaran	: Ny. N usia 30 tahun P2A0 post partum 2 jam
Tempat	: Praktik mandiri bidan A
Waktu	: 20 menit
Pengajar	: Yulia Zamilata Zahra

I. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah diberikan penyuluhan selama 30 menit diharapkan sasaran mengetahui tentang masa nifas, tanda bahaya pada masa nifas, dan bagaimana cara penanganannya

II. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah diberikan penyuluhan selama 30 menit diharapkan sasaran mengerti tentang:

- Menjelaskan pengertian masa nifas
- Menyebutkan dan menjelaskan tanda bahaya masa nifas
- Mampu menjelaskan dan melakukan bagaimana caranya penanganan untuk tanda bahaya pada masa nifas tersebut

III. Metode

Metode yang digunakan adalah konseling (ceramah & Tanya jawab)

IV. Media Penyuluhan

- leaflet

V. Materi Penyuluhan

Terlampir.

VI. Kegiatan

No	Kegiatan	Uraian Kegiatan	
		Penyuluh	Peserta
1	Pembukaan 5 Menit	a. Mengucapkan salam. b. Menyampaikan tujuan penyuluhan	a. Menjawab salam. b. Mendengarkan
2	Penyuluhan1 0 Menit	a. Mengkaji pengetahuan klien tentang pengertian masa nifas b. Menjelaskan pada peserta tanda bahaya masa nifas c. Menjelaskan penanganan yang tepat	a. Menyimak penjelasan. b. Peserta mendengarkan c. Peserta menyimak d. Peserta menyimak
3.	Penutup 5 Menit	a. Melakukan evaluasi b. Menyimpulkan materi penyuluhan c. Mengucapkan salam	a. Menjawab pertanyaan b. Menyimak kesimpulan. c. Menjawab salam.

VII. Evaluasi

Untuk mengetahui sejauh mana pemahaman sasaran setelah diberikan penyuluhan selama 20 menit diberikan pertanyaan:

- Evaluasi dilakukan dengan tanya langsung, jadi diharapkan peserta mampu menjelaskan pengertian masa nifas, tanda bahaya masa nifas dan penanganannya.

LAMPIRAN MATERI

TANDA BAHAYA PADA MASA NIFAS

A. Pengertian masa nifas

Masa nifas adalah dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil.

B. Tanda bahaya masa nifas

1. Perdarahan lewat jalan lahir

Perdarahan pada masa nifas adalah perdarahan yang melebihi 500 ml-600 ml setelah bayi lahir. Perdarahan pada masa nifas dibagi menjadi 2 yaitu:

- a. Perdarahan post partum primer yang terjadi dalam 24 jam setelah anak terlahir. Penyebab utama adalah atonia uteri, retensio plasenta, sisa plasenta dan robekan jalan lahir.
- b. Perdarahan postpartum sekunder yang terjadi setelah 24 jam. Penyebab utamanya adalah sub involusi, infeksi nifas sisi plasenta.

2. Keluar cairan yang berbau dari jalan lahir

Pada umumnya ibu nifas akan mengeluarkan lochea. Tetapi jika terdapat pengeluaran lochea yang berbau busuk atau seperti telur busuk. Ini bisa terjadi karena ibu kurang menjaga kebersihan vulvanya ataupun ibu kurang mengkonsumsi protein jadi luka bekas jahitan tidak kering dan menimbulkan infeksi.

3. Bengkak dimuka, tangan dan kaki mungkin dengan sakit kepala dan kejang-kejang

Bengkak sampai kejang bisa terjadi saat tekanan darah ibu tinggi dan protein urine positif. Jadi ibu harus selalu memantau tekanan darah ke fasilitas kesehatan

4. Demam lebih dari 2 hari

Demam bisa terjadi karena terdapat infeksi pada tubuh ibu, baik dari bekas jahitan yang terinfeksi ataupun payudara yang kemerahan karena tidak disusui pada bayi secara bergantian dapat menyebabkan demam.

5. Payudara bengkak, merah disertai rasa nyeri

Bisa disebabkan karena ibu tidak menyusui bayinya secara bergantian, dan terjadi penumpukan asi yang disebut bendungan asi. Untuk penanganannya ibu harus menyusui bayi secara bergantian payudara kanan dan kiri lalu jika kemerahan dan disertai nyeri ibu bisa melakukan kompres air hangat lalu melakukan pijat laktasi agar payudara ibu tidak bengkak lagi

6. Ibu terlihat sedih, murung dan menangis tanpa sebab (depresi) Ibu terlihat

sedih karena ibu merasa tidak ada yang membantu menjaga bayinya. Jadi peran keluarga terutama suami sangat penting untuk membantu ibu dalam menjaga bayi. Lalu berikan juga kalimat penyemangat pada ibu, dan berikan perhatian kepada ibu.

VIII. Daftar Pustaka

1. Tanda bahaya masa nifas

<https://idoc.pub/documents/sap-tanda-bahaya-masa-nifas-ylyxzt9gvdnm>

PENGERTIAN NIFAS	APA YANG DI MAKSUD TANDA BAHAYA NIFAS ?	APA SAJA TANDA BAHAYA MASA NIFAS??
<p>Nifas (<i>Puerperium</i>) adalah dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil. Masa nifas berlangsung selama kira-kira 6-8 minggu (Prawirohardjo, 2005).</p>	<p>Suatu keadaan gawat darurat setelah proses persalinan yang membutuhkan penanganan secara khusus oleh tenaga kesehatan, karena jika tidak dilakukan tindakan segera akan mengakibatkan kerusakan jaringan atau sistem tubuh bahkan dapat menimbulkan kematian</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Perdarahan lewat jalan lahir2. Lochea (cairan yang keluar dari jalan lahir) berbau busuk (bau dari vagina)3. Nyeri pada perut bagian bawah4. Pusing dan lemas yang berlebihan5. Demam, suhu tubuh ibu > 38 °C6. Bengkak pada wajah, tangan dan kaki7. Penyulit dalam menyusui (payudara bengkak, berwarna kemerahan dan sakit puting susu)8. Merasa sedih atau tidak mampu mengasuh sendiri bayinya dan dirinya sendiri
		

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Cara Menyusui Baik dan Benar

Pokok Bahasan	: Cara Menyusui Baik dan Benar
Sub Pokok Bahasan	: pendidikan kesehatan pada ibu menyusui
Sasaran	: Ny. N usia 30 tahun P2A0 post partum 2 jam
Tempat	: Praktik mandiri bidan A
Waktu	: 20 menit
Pengajar	: Yulia Zamilata Zahra

I. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah melakukan kegiatan penyuluhan diharapkan ibu mengetahui dan mengerti tentang posisi yang baik dan benar saat pemberian ASI pada bayi

II. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah diberikan penyuluhan selama 20 menit diharapkan sasaran mengerti tentang:

- Menjelaskan pengertian ASI Eksklusif
- Mengetahui manfaat dan kerugian menyusui
- Mengetahui cara menyusui yang baik dan benar

III. Metode

Metode yang digunakan adalah konseling (ceramah & Tanya jawab)

IV. Media Penyuluhan

- Buku KIA dan poster

V. Materi Penyuluhan

Terlampir

VI. Kegiatan

No	Kegiatan	Uraian Kegiatan	
		Penyuluh	Peserta
1	Pembukaan	a.Mengucapkan salam. b.Menyampaikan tujuan penyuluhan	a.Menjawab salam. b.Mendengarkan
2	Penyuluhan 10 Menit	a. Menjelaskan pengertian ASI Eksklusif b. Mengetahui manfaat dan kerugian menyusui c. Mengetahui cara menyusui yang baik dan benar	Mendengarkan dan memberikan umpan balik terhadap materi yang disampaikan
3.	Penutup 5 Menit	a. Melakukan evaluasi b.Menyimpulkan materi penyuluhan c .Mengucapkan salam	a.Menjawab pertanyaan b.Menyimak kesimpulan. c.Menjawab salam.

IX. Evaluasi

Untuk mengetahui sejauh mana pemahaman sasaran setelah diberikan penyuluhan selama 20 menit diberikan pertanyaan:

- Evaluasi dilakukan dengan tanya langsung, jadi diharapkan peserta mampu menjelaskan.

Materi Penyuluhan

ASI Eksklusif adalah pemberian ASI (Air Susu Ibu) sedini mungkin setelah persalinaan,diberikan tanpa jadwal dan tidak diberi makanan lain walaupun hanya air putih sampai bayi berusia 6 bulan. Setelah 6 bulan bayi mulai dikenalkan dengan makanan lain dan tealah diberi ASI sampai bayi berusia 2 tahun.

Peemberian ASI eksklusif merupakan faktor penunjang kecerdasan bayi, memang tidak mudah karena sang ibu ibu memberikan selama 6 bulan, masa 6 bulan inilah yang disebut ASI eksklusif. Pada masa 6 bulan bayi memang belum diberikan makanan selain susu, untuk itu ibu harus memberikan perhatian yang ekstra pada bayi (Sarwono,2008)

A. Manfaat dan kerugian Menyusui

Manfaat Menyusui dengan Benar, adalah:

1. Putting tidak lecet
2. Bayi merasa puas dan nyaman karena perletakan menyusui pada bayi kuat
3. Bayi menjadi tenang
4. Bayi tidak gumoh atau muntah
5. Nutrisi pada bayi tercukupi

Kerugian Menyusui Tidak Benar, adalah:

1. Putting menjadi lecet
2. ASI tidak keluar secara optimal sehingga mempengaruhi produksi ASI
3. Bayi enggan menyusui
4. Perut bayi kembung

B. Cara Menyusui Yang Baik dan Benar

Cara Menyusui yang benar adalah cara memberikan ASI kepada bayi dengan perlekatan dan posisi ibu dan bayi dengan benar (Sunardi,2004)

Memberikan ASI dalam suasana yang santai bagi ibu dan bayi. Buat kondisi ibu nyaman mungkin. Selama beberapa minggu pertama, bayi perlu diberi ASI setiap 2,5-3 jam sekali. Menjelang akhir minggu ke enam, sebagian besar kebutuhan bayi akan ASI setiap 4 jam sekali. Jadwal ini baik sampai bayi berumur antara 10-12 bulan. Pada usia ini sebagian besar bayi tidur sepanjang malam sehingga tidak perlu lagi member makan di malam hari (Sarwono, 2008).

- Langkah menyusui bayi yang benar:
 1. Cuci tangan dengan air bersih yang mengalir.
 2. Perah sedikit ASI dan oleskan ke puting dan areola sekitarnya.
 3. Manfaatnya adalah sebagai desinfektan dan menjaga kelembaban puting susu.
 - 4 . Ibu duduk dengan santai kaki tidak boleh menggantung.
 5. Posisikan bayi dengan benar
 - a. Bayi dipegang dengan satu lengan. Kepala bayi diletakkan dekat lengkungan siku ibu, bokong bayi ditahan dengan telapak tangan ibu.
 - b. Bayi dipegang dengan satu lengan. Kepala bayi diletakkan dekat lengkungan siku ibu, bokong bayi ditahan dengan telapak tangan ibu.
 - c. Perut bayi menempel ke tubuh ibu.
 - d. Mulut bayi berada di depan puting ibu.
 - e. Lengan yang di bawah merangkul tubuh ibu, jangan berada di antara tubuh ibu dan bayi. Tangan yang di atas boleh dipegang ibu atau diletakkan di atas dada ibu.
 - f. Telinga dan lengan yang di atas berada dalam satu garis lurus.

- g Bibir bayi dirangsang dengan puting ibu dan akan membuka lebar, kemudian dengan cepat kepala bayi didekatkan ke payudara ibu dan puting serta areola dimasukkan ke dalam mulut bayi.
- Cek apakah perlekatan sudah benar
 - a. Daggu menempel ke payudara ibu.
 - b. Mulut terbuka lebar.
 - c. Sebagian besar areola terutama yang berada di bawah, masuk ke dalam mulut bayi.
 - d. Bibir bayi terlipat keluar.
 - e. Pipi bayi tidak boleh kempot (karena tidak menghisap, tetapi memerah ASI).
 - f. Tidak boleh terdengar bunyi decak, hanya boleh terdengar bunt menelan.
 - g. Ibu tidak kesakitan.
 - h. Bayi tenang.
 - i. Apabila posisi dan perlekatan sudah benar, maka diharapkan produksi ASI tetap banyak (Penny. 2008).

XI. Daftar Pustaka

1. Cara menyusui yang baik dan benar
https://www.academia.edu/15369858/SATUAN_ACARA_PENYULUHAN_SAP_CARA_MENYUSUI_YANG_BAIK_DAN_BENAR

CARA MENYUSUI YANG BENAR



POSISI

- kepala dan badan bayi membentuk garis lurus
- wajah bayi menghadap payudara, hidung berhadapan dengan puting susu
- badan bayi dekat dengan tubuh
- ibu menggendong/mendekap badan bayi secara utuh



PERLETAKAN

- bayi datar dengan payudara dengan mulut terbuka lebar
- dagu bayi menyentuh payudara
- bagian areola di atas lebih banyak terlihat dibandingkan di bawah mulut bayi
- bawah bayi memutar keluar dower

CARA MENYUSUI YANG BENAR

- menyusui sesering mungkin/semuabayi (8-12 kali sehari atau lebih)
- bila bayi tidur lebih dari 3 jam, bangunkanlah, lalu susui
- susui sampai payudara terasa kosong lalu pindah kepayudara sisi yang lain
- apabila bayi sudah kenyang,tetapi payudara masih terasa penuh/kencang,maka payudara perlu diperah,ASI disimpan. hal ini bertujuan mencegah mastitis dan menjaga pasokan ASI

B. Lembar Persetujuan Pembimbing Lahan

PERSETUJUAN PEMBIMBING LAHAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ani Wendari .Str-Keb

NIP : -

Jabatan : -

Institusi : -

Menyatakan telah memberikan persetujuan kepada:

Nama Mahasiswa : Yulia Zamilata Zahra

NIM : 117324919069

Untuk memberikan asuhan kebidanan sebagai bagian dari penyusunan Laporan Tugas

Akhir kepada pasien berikut ini:

Nama Pasien : Ny. N

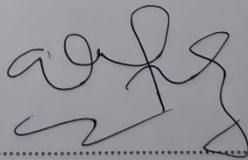
Usia : 30 tahun

Alamat : Bulakamah 05/06

Diagnosa : Ny. N - 30 tahun P₂A₀ postpartum 2 jam,
dengan keluhan sulit buang air kecil.

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, 26 Februari 2022


(.....)

C. embar Persetujuan Pasien

PERSETUJUAN PASIEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. R

Usia : 30 tahun

Hubungan dengan pasien : suami/ ~~ayah~~/ibu*

Alamat : Bulakamba 03/06

Setelah mendapatkan penjelasan, menyatakan setuju/ bersedia untuk menerima asuhan kebidanan sesuai dengan prosedur yang telah ditentukan sehubungan dengan permasalahan kesehatan ibu/ anak yang dialami oleh anak/ istri saya berikut ini:

Nama : Ny. M

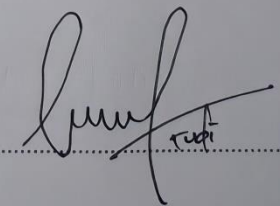
Usia : 30 tahun

Alamat : Bulakamba 03/06

Diagnosa : Ny. M 30 tahun P2A0 postpartum 2 jam dengan keluhan kulit buncung air kecil.

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, 26 Februari 2022

()
suami

D. Dokumentasi

- Kunjungan 1 minggu



- Kunjungan 2 minggu



E. Lembar Kegiatan Bimbingan LTA



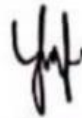

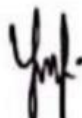





LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN LTA

Nama Mahasiswa : Yulia Zamilata Zahra



NIM : P17324219069

Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ny. N usia 30 tahun P2A0 postpartum 2 jam dengan Gangguan Berkemih di PMB A Kota Bogor

Dosen Pembimbing : Hj. Ns. Enung Harni Susilawati, S.Kp.M.KM

No	Hari, Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Saran Rekomendasi	Ttd Mahasiswa	Ttd Pembimbing
1.	Kamis, 24-02-2022	<ul style="list-style-type: none">Konsultasi Judul LTA I	<ul style="list-style-type: none">Mengkaji pasien		
2.	Sabtu, 26-02-2022	<ul style="list-style-type: none">Konsultasi Judul LTA II	<ul style="list-style-type: none">Mengkaji pasien		
3.	Minggu, 27-02-2022	<ul style="list-style-type: none">ACC JudulKonsultasi BAB IV	<ul style="list-style-type: none">ACC judul LTAMengkaji pasienMemberikan intervensi kepada pasien		
4.	Minggu, 13-03-2022	<ul style="list-style-type: none">Konsultasi BAB IV	<ul style="list-style-type: none">Membenarkan tulisan dan merapihkan BAB IVMelanjutkan ke BAB I		
5.	Rabu, 30-03-2022	<ul style="list-style-type: none">Konsultasi BAB IVKonsultasi BAB I	<ul style="list-style-type: none">Menambahkan SOAPMembenarkan tulisan dan merapihkan BAB IVMelengkapi BAB I		











6.	Kamis, 13-04-2022	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultasi BAB IV • ACC BAB IV 	<ul style="list-style-type: none"> • ACC BAB IV 	Yuf	Amkhal
7.	Rabu, 16-04-2022	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultasi BAB I 	<ul style="list-style-type: none"> • Membetulkan latar belakang, rumusan masalah, tujuan • Membenarkan tulisan dan merapihkan BAB I 	Yuf	Amkhal
8.	Selasa, 19-04-2022	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultasi BAB I 	<ul style="list-style-type: none"> • Menambahkan penyebab dari masalah, dan mensesederhanakan kembali pada BAB I 	Yuf	Amkhal
9.	Jum'at, 29-04-2022	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultasi BAB I • ACC BAB I 	<ul style="list-style-type: none"> • Acc BAB I • Melanjutkan pembuatan BAB III 	Yuf	Amkhal
10.	Minggu, 08-05-2022	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultasi BAB III 	<ul style="list-style-type: none"> • Membenarkan kata-kata dan alinea pada BAB III • Melanjutkan Pembuatan BAB II 	Yuf	Amkhal
10.	Jum'at, 13-05-2022	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultasi BAB II & BAB III • ACC BAB III 	<ul style="list-style-type: none"> • ACC BAB III • Membenarkan teori BAB II 	Yuf	Amkhal
11.	Selasa, 17-05-2022	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultasi BAB V • Konsultasi BAB VI 	<ul style="list-style-type: none"> • Membenarkan data subjektif, faktor pendukung, faktor penghambat pada BAB V • Membenarkan data subjektif, data objektif, dan penatalaksanaan pada BAB VI 	Yuf	Amkhal
12.	Jum'at, 20-05-2022	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultasi BAB V • Konsultasi BAB VI 	<ul style="list-style-type: none"> • ACC BAB V • ACC BAB VI 	Yuf	Amkhal
13.	Senin, 23-05-2022	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultasi Cover LTA, Abstrak, Lembar Persetujuan, 	<ul style="list-style-type: none"> • Membenarkan Halaman pengesahan, menambahkan saran untuk pasien pada abstrak, 	Yuf	Amkhal


		Halaman Pengesahan dan Kata Pengantar	membenarkan kata pengantar. <ul style="list-style-type: none"> Menambahkan lembar konsultasi dan SAP 		
14.	Kamis 26-05-2022	<ul style="list-style-type: none"> Konsultasi Cover LTA, Abstrak, Lembar Persetujuan, Halaman Pengesahan dan Kata Pengantar Konsultasi lembar konsultasi dan SAP 	<ul style="list-style-type: none"> ACC 		

Lampiran 6

LEMBAR KEGIATAN KONSULTASI PASCA UJIAN SIDANG LTA

Nama Mahasiswa : Yulia Zamilata Zahra
 NIM : P17324219069
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny. N 30 tahun P2AO Postpartum 2 jam Dengan Gangguan Berkemih Di PMB A
 Tanggal Ujian LTA : Senin, 13 Juni 2022
 Penguji LTA : 1. Titi Nurhayati, M.KM
 2. Sinta Nuryati, M.Keb
 3. Hj. Ns Enung H S.S.Kp.M.KM

No	Hari, Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Saran Rekomendasi	Ttd Mahasiswa	Ttd Penguji
1.	Rabu, 15 Juni 2022	Konsultasi LTA	Perbaikan Keseluruhan		 Hj. Ns Enung H S.S.Kp.M.KM
2.	Kamis, 16 Juni 2022	Konsultasi LTA	Perbaiki Bab V, dan Bab I		 Hj. Ns Enung H S.S.Kp.M.KM
3.	Jum'at 17 Juni 2022	Konsultasi LTA	ACC Penguji III dan Pembimbing		 Hj. Ns Enung H S.S.Kp.M.KM
4.	Jum'at, 17 Juni 2022	Konsultasi LTA	Perbaiki tabel Bab II		 Titi Nurhayati, M.KM
5.	Senin, 20 Juni 2022	Konsultasi LTA	Perbaiki keseluruhan		 Sinta Nuryati, M.Keb

6.	Kamis, 23 juni 2022	Konsultasi LTA	Perbaiki Bab I, Abstrak dan Bab 5		 Sinta Nurvati, M.Keb
7.	Jum'at, 24 juni 2022	Konsultasi LTA	-Perbaiki Cover, Bab I dan Bab 5 -ACC Penguji II		 Sinta Nurvati, M.Keb
8.	Senin, 27 juni 2022	Konsultasi LTA	ACC Penguji I		 Titi Nurhavati, MKM