

ARTICULOS ORIGINALES

INSTITUTO DE INVESTIGACIONES FUNDAMENTALES EN AGRICULTURA TROPICAL
"ALEJANDRO DE HUMBOLDT"

ESPECIES VEGETALES EN CUBA EMPLEADAS EN LA PREPARACION DE MEDICAMENTOS HOMEOPATICOS

*Dr. Víctor R. Fuentes Fiallo*¹

RESUMEN

A pesar de que en 1839 se conocía la utilización de la medicina homeopática en Cuba, y que alcanzó un excelente desarrollo, su uso fue casi abandonado en la segunda mitad del siglo XIX por diversas causas; ha tomado auge en los últimos años, en el campo de la medicina humana y de la veterinaria. Como una contribución al desarrollo de esta disciplina en Cuba se ofrece un inventario de especies vegetales, empleadas en la preparación de medicamentos homeopáticos, nativas o exóticas que son cultivables en Cuba. Este presenta 96 especies, agrupadas en 91 géneros de 47 familias. Todas las especies incluidas poseen referencias de usos medicinales en la medicina alopática y 20 de ellas, poseen alguna referencia de toxicidad.

Palabras clave: VEGETALES; HOMEOPATIA; PLANTAS MEDICINALES; MEDICAMENTO HOMEOPATICO.

INTRODUCCION

En los últimos años, el Ministerio de Salud Pública ha favorecido el desarrollo de los sistemas de medicina tradicional, como vía alternativa, lo que ha determinado un notable desarrollo en algunas técnicas como la herbolaria y la acupuntura, que tienen amplia aceptación popular. Recientemente, a partir de la década de los 90, mediante los entrenamientos y cursos en Cuba y el extranjero, se ha promovido la utilización de la homeopatía.

Como especialidad terapéutica, la homeopatía surge a finales de la última década de 1700, a partir de los trabajos del médico alemán Samuel Hahnemann (1755-1843), su obra principal *Organon of Medicine* fue publicada en 1810.¹ La homeopatía se utiliza para el tratamiento de enfermedades agudas y crónicas, fundamentalmente para estas últimas. En ella es importante la concepción aristotélica de que no hay enfermedades, sino enfermos, por lo que

intenta curar al hombre en su integridad, en los planos mental y físico.

El sistema de Hahnemann se basa en cuatro postulados fundamentales:²

1. *Ley o principio de los semejantes.* Establece que el remedio homeopático correcto es aquel que, aplicado a un individuo sano, genera en él los mismos síntomas que la enfermedad; de ahí el conocido principio homeopático de *Similia similibus curentur*.
2. *Ley de la dirección de cura.* Fue establecida por Constantine Hering, un discípulo de Hahnemann, a pesar de que este último y sus seguidores la aplicaban en sus tratamientos. Esta ley establece que la restauración del orden interior, y por tanto, el retorno de la salud, sigue un patrón predecible que parte de los centros más vitales del organismo hacia los menos vitales, o sea, desde los órganos vitales hacia la piel.

¹ Doctor en Ciencias Biológicas. Investigador Titular. Profesor Titular.

3. *Ley de un único remedio.* Plantea que sólo un medicamento es capaz de restablecer la salud de un determinado individuo. La selección de este medicamento se realiza a través de un profundo estudio de los estados psíquico y físico del enfermo.
4. *Ley de la dosis mínima.* Como los medicamentos utilizados en homeopatía son capaces de provocar los mismos síntomas que la enfermedad, se aplican en dosis mínimas para no agravar al paciente.

La homeopatía constituye un sistema médico que toma auge cada día a nivel mundial. Debido a que aproximadamente el 80 % de los medicamentos homeopáticos se preparan a partir de plantas o sustancias vegetales,³ nuestro propósito es brindar a los estudiosos y practicantes de esta disciplina en Cuba, las posibilidades de nuestra flora como fuente de materia prima para la preparación de medicamentos homeopáticos.

MATERIALES Y METODOS

A partir de obras en las que se relacionan las fuentes de medicamentos homeopáticos^{4,5} se confeccionó una relación de especies vegetales, que fuesen nativas o introducidas (naturalizadas, cultivadas o cultivables) en Cuba, según los criterios de diversos autores,⁶⁻¹³ así como nuestros criterios. Se

realizaron actualizaciones taxonómicas, cuando fue necesario. A cada especie se le asignó un nombre común empleado en Cuba, según Roig;¹³ en los casos de especies con varios nombres comunes se seleccionó el que el autor consideraba más conocido. Por comparación se establecieron las especies que poseen referencias de uso en medicina alopática, así como de toxicidad. El criterio de utilidad en medicina alopática fue tomado a partir de Fuentes [Fuentes VR. Relación de especies medicinales en Cuba. Archivos del autor, 1994] y el de tóxico según Fuentes y Rodríguez [Fuentes VR, Rodríguez N. Apuntes para la flora económica de Cuba I. Resúmenes de la VII Jornada Científica 90 Aniversario de la Estación Agronómica. INIFAT-MINAGRI, Santiago de las Vegas, del 4 al 8 de abril de 1994].

RESULTADOS

La tabla ofrece las familias que presentan mayor cantidad de géneros y especies referida como útil en la medicina homeopática.

El anexo muestra la relación de especies vegetales utilizadas en la preparación de medicamentos homeopáticos, que son nativas de Cuba o son introducidas (naturalizadas, cultivadas o cultivables). La relación alcanza la cifra de 96 especies, agrupadas en 91 géneros de 47 familias, algunas de las cuales se ilustran (figuras 1-4).



Figura 1. *Aloe barbadensis* Mill. (*sábila*).



Figura 2. *Erythroxylon coca* L. (*coca del Perú*).

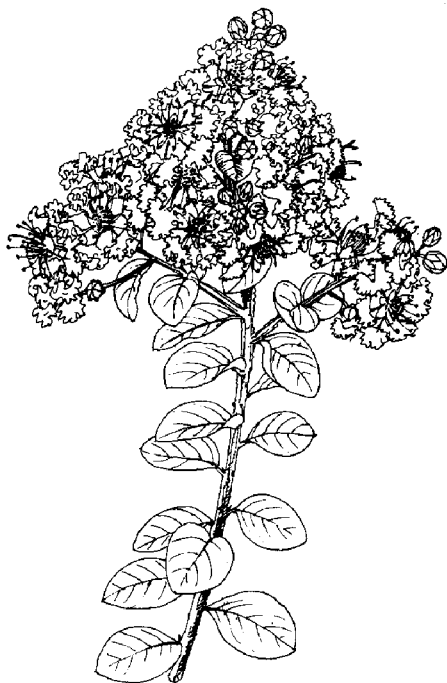


Figura 3. *Lawsonia inermis* L. (*resedá*).



Figura 4. *Teloxis ambrosioides* (L.) W.A. Weber (*apasote*).

Tabla. Familias presentes en Cuba con mayor cantidad de especies utilizadas en medicina homeopática

Familia	Género	Especies
Apiaceae	4	4
Asteraceae	9	10
Fabaceae	6	6
Lamiaceae	4	5
Myrtaceae	3	4
Solanaceae	7	8

DISCUSION

Se destaca que la mayor parte de las especies corresponde con las plantas cultivadas, generalmente introducidas y naturalizadas en Cuba. Sin duda alguna, esto se debe a que nuestra flora no ha sido estudiada desde el punto de vista de la medicina homeopática, a pesar de que en fecha tan temprana como 1846 ya existía en La Habana una farmacia homeopática y en 1851 un dispensario homeopático; además, la homeopatía trató con éxito las grandes epidemias de cólera y fiebre amarilla entre 1847 y 1860 [Fernández R. Estudio historiográfico del desarrollo de la homeopatía en Cuba. I Congreso Iberoamericano de Medicina Natural y II Congreso Latinoamericano de Medicina Natural. La Habana, Cuba, del 18 al 21 de mayo de 1994]. Otros países latinoamericanos poseen una tradición homeopática

muy extensa y continua, como Brasil, donde se introdujo la homeopatía en 1840¹ y México, donde llegó procedente de Cuba en 1850.

Las familias con mayor cantidad de géneros y especies referida de utilización en la medicina homeopática son de amplia distribución y abundancia a nivel mundial y en Cuba, así como poseedoras de gran cantidad de especies medicinales.

Todas las especies relacionadas poseen reportes de ser utilizadas en Cuba y en otros países, por sus propiedades curativas en la medicina alopática. La riqueza de la flora cubana puede brindar posibilidades insospechadas al aportar nuevas especies de utilización en medicina homeopática. La tercera edición del *Vademecun* de los hacendados cubanos¹⁴ hace referencia a medicinas homeopáticas empleadas para curar a los esclavos, pero parece ser eminentemente comercial.

Algunos países como Alemania, Chile, Francia, Estados Unidos y México poseen sus propios *Códices Homeopáticos*.¹⁵

De las 96 especies vegetales utilizadas en medicina homeopática que pueden encontrarse en Cuba, 20 poseen referencias de toxicidad en algunos de sus órganos, éstas son: *Abelmoschus esculentus*, *Abrus precatorius*, *Anacardium occidentale*, *Caesalpinia pulcherrima*, *Comocladia dentata*, *Datura stramonium*, *Dieffenbachia seguine*, *Foeniculum vulgare*, *Geoffrea inermis*, *Hippomane*

mancinella, *Nerium oleander*, *Neurolaena lobata*, *Nicotiana tabacum*, *Persea americana*, *Petroselinum crispum*, *Punica granatum*, *Spigelia anthelmia*, *Strychnos nux-vomica*, *Teloxys ambrosioides*, y *Tropaeolum majus*. Sin embargo, a pesar de que la toxicidad en algunas de estas especies es elevada, su utilización en la confección de medicamentos homeopáticos no constituye un peligro, dadas las grandes diluciones empleadas en sus preparaciones.

CONCLUSIONES

1. Se ofrece una relación de 96 especies, agrupadas en 91 géneros de 47 familias, que son

utilizables en la confección de medicamentos homeopáticos y que pueden obtenerse de forma silvestre o cultivada en Cuba, lo que unido a la riqueza de la flora cubana, aún no evaluada en este aspecto, constituye una riqueza potencial para el desarrollo de esta especialidad de las ciencias en Cuba, tanto para su aplicación en medicina humana como en medicina veterinaria.

2. A pesar de que 20 de los taxa relacionados poseen referencias de toxicidad, dadas las grandes diluciones a las que son preparados los medicamentos homeopáticos, éstas no constituyen un peligro potencial.

Anexo. Especies vegetales utilizadas en medicina homeopática presentes en Cuba

Familia y nombre científico	Nombre común
Acanthaceae	
<i>Justicia adhatoda</i> L.	Hierba de la sangre
Alliaceae	
<i>Allium cepa</i> L.	Cebolla
Anacardiaceae	
<i>Anacardium occidentale</i> L.	Marañón
<i>Comocladia dentata</i> Jacq.	Guao
Apiaceae	
<i>Anethum graveolens</i> L.	Eneldo
<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	Hinojo
<i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Nym.	Perejil
<i>Pimpinella anisum</i> L.	Anís
Apocynaceae	
<i>Nerium oleander</i> L.	Rosa francesa
<i>Strophanthus hispidus</i> DC.	Estrofantó
Araceae	
<i>Dieffenbachia seguine</i> (Jacq.) Shott.	Dicha
Arecaceae	
<i>Areca cathecu</i> L.	Palma areca catecú
<i>Elaeis guineensis</i> Jacq.	Corojo de Guinea
Asteraceae	
<i>Aquillea millefolium</i> L.	Milenrama
<i>Arctium lappa</i> L.	Bardana
<i>Artemisia abrotamum</i> L.	Incienso
<i>Artemisia absinthium</i> L.	Incienso
<i>Calendula officinalis</i> L.	Copetuda
<i>Cnicus benedictus</i> L.	Cardo santo

Familia y nombre científico	Nombre común
<i>Erechites hieracifolia</i> (L.) Raf.	Achicoria de cabra
<i>Matricaria recutita</i> L.	Manzanilla
<i>Neurolaena lobata</i> (L.) Cass.	Victoriana
<i>Taraxacum officinale</i> Weber	Diente de león
Brassicaceae	
<i>A Armoracia rusticana</i> Gaertn. Mey. Scherb.	Rábano de caballo
<i>Brassica nigra</i> (L.) Koch	Mostaza
<i>Raphanus sativus</i> L.	Rábano
Cactaceae	
<i>Opuntia cochenillifera</i> L.	Tuna blanca
<i>Selenicereus grandiflorus</i> (L.) Britt. et Wils.	Pitahaya
Caesalpinaceae	
<i>Cassia angustifolia</i> L.	Sen
<i>Caesalpinia pulcherrima</i> (L.) Sw.	Guacamaya
Canellaceae	
<i>Canella alba</i> Murray	Cúrbana
Caryophyllaceae	
<i>Saponaria officinalis</i> L.	Saponaria
Chenopodiaceae	
<i>Teloxys ambrosioides</i> (L.) W. A. Weber	Apasote
Cucurbitaceae	
<i>Citrullus colocynthis</i> Schrad	Coloquintida
<i>Ecballium elaterium</i> (L.) A. Rich.	Cohombrillo
Cupressaceae	
<i>Thuja occidentalis</i> L.	Tuya

Anexo. (Continuación).

Familia y nombre científico	Nombre común	Familia y nombre científico	Nombre común
Erythroxylaceae		<i>Musa x paradisiaca</i> L.	Plátano
<i>Erythroxylon coca</i> Lam.	Coca del Perú	Myrtaceae	
Euphorbiaceae		<i>Melaleuca leucodendra</i> (L.) L.	Cayeput
<i>Hippomane mancinella</i> L.	Manzanillo	<i>Pimenta dioica</i> (L.) Merr.	Pimienta
Fabaceae		<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. et Perry	Clavo de olor
<i>Abrus precatorius</i> L.	Peonía	<i>Syzygium jambos</i> (L.) Alston	Pomarrosa
<i>Cajanus indicus</i> L.	Gandul	Papaveraceae	
<i>Geoffrea inermis</i> W. Wright	Yaba	<i>Papaver somniferum</i> L.	Adormidera
<i>Myroxylon balsamum</i> (L.) Harms	Guatemala	Punicaceae	
<i>Trigonella foenum-graecum</i> L.	Alholva	<i>Punica granatum</i> L.	Granada
<i>Vicia faba</i> L.	Haba	Rosaceae	
Illiciaceae		<i>Agrimonia eupatoria</i> L.	Agrimonia
<i>Illicium verum</i> J. D. Hook.	Anís estrellado	<i>Rosa centifolia</i> L.	Rosa
Iridaceae		Rutaceae	
<i>Crocus sativus</i> L.	Azafrán	<i>Citrus medica</i> L.	Cidra
Lamiaceae		<i>Ruta graveolens</i> L.	Ruda
<i>Melissa officinalis</i> L.	Torongil	Scrophulariaceae	
<i>Ocimum basilicum</i> L.	Albahaca	<i>Digitalis purpurea</i> L.	Digital
<i>Ocimum canum</i> Sims	Albahaca velluda	Simaroubaceae	
<i>Origanum majorana</i> L.	Mejorana	<i>Quasia amara</i> L.	Cuasía
<i>Orthosiphon aristatus</i> (Blume) Miq.	Té de riñón	<i>Simarouba officinalis</i> DC.	Simaruba
Lauraceae		Solanaceae	
<i>Cinnamomum camphora</i> (L.) Nees et Eberm.	Alcanfor	<i>Atropa belladonna</i> L.	Belladona
<i>Persea americana</i> L.	Aguacate	<i>Capsicum annuum</i> L.	Ají
Liliaceae		<i>Datura stramonium</i> L.	Chamico
<i>Aloe vera</i> (L.) N.L. Burm.	Sábila	<i>Lycopersicon esculentum</i> Mill.	Tomate
Loganiaceae		<i>Nicotiana tabacum</i> L.	Tabaco
<i>Spigelia anthelmia</i> L.	Espigelia	<i>Physalis alkekengi</i> L.	Alkekengi
<i>Strychnos nux-vomica</i> L.	Estricnina	<i>Solanum americanum</i> Mill.	Yerba mora
Lycopodiaceae		<i>Solanum dulcamara</i> L.	Dulcamara
<i>Lycopodium clavatum</i> L.	Licopodio	Sterculiaceae	
Lythraceae		<i>Cola acuminata</i> (Pal. Beauv.) Schott et Endl.	Cola
<i>Lawsonia inermis</i> L.	Resedá	<i>Theobroma cacao</i> L.	Cacao
Malvaceae		Theaceae	
<i>Abelmoschus esculentus</i> (L.) Moench	Quimbombó	<i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze	Té negro
<i>Althaea officinalis</i> L.	Altea	Tiliaceae	
Meliaceae		<i>Tilia vulgaris</i> L.	Tilo
<i>Antalea azadirachta</i> (L.) Adelbert	Arbol del Nim	Tropaeolaceae	
Musaceae		<i>Tropaeolum majus</i> L.	Marañuela

Anexo. (Continuación).

Familia y nombre científico	Nombre común
Ustilaginaceae	
<i>Ustilago maydis</i> (DC.) Corda	Carbón
Verbenaceae	
<i>Vitex agnus-castus</i> L.	Vencedor
Violaceae	
<i>Viola odorata</i> L.	Violeta
<i>Viola tricolor</i> L.	Pensamiento

Familia y nombre científico	Nombre común
Zingiberaceae	
<i>Alpinia officinarum</i> Hance	Alpinia
<i>Curcuma longa</i> L.	Yuquilla
<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Genjibre
Zygophyllaceae	
<i>Guaiaacum officinale</i> L.	Guayacán

SUMMARY

Although the Homeopathic Medicine use was already known by 1839 in Cuba, having reached a high development; due to different causes its practice was almost abandoned in the 2nd half of the 19th Century, but in the last few years, it has been gaining increasing popularity, in the field of Human Medicine as well as that of Veterinary Science. As a contribution to the development of this discipline in Cuba, authors offer an inventory of vegetal species, -both native and exotic cultivated in Cuba-, used for the preparation of homeopathic medicaments. This inventory comprises 96 species grouped in 91 genera from 47 families. All of them have been referred to as medicinal in Allopathics medicine, and 20 of them were referred to as toxic.

Key words: VEGETABLES; HOMEOPATHY; PLANTS MEDICINALS; HOMEOPATHIC DRUG.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Soares IC. Homeopatía. Orientación popular. 4ta ed. Riberáo Preto. Museo de Homeopatía Abrahao Brickmann, 1993:96.
2. Vithoulkas G. Homeopathy. En: Bannerman RH, Burton J, Chen Wen Chied, eds. Traditional Medicine and Health Care Coverage. Geneva: World Health Organization, 1983:342.
3. Carazo C. Plantas Medicinales y Homeopatía. II Seminario Mesoamericano de Etnofarmacología y II Congreso Nacional de Medicina Vegetal Popular (Resúmenes). San José, Costa Rica, Diciembre del 11 al 15 de 1989:75-6.
4. De Soroa A, Loredó JM. Dorvault. La Oficina de Farmacia. Madrid: Casa Editorial de Bailly-Bailliere, S.A., 1930:1828.
5. Martínez JA. Pharmacopendium Homeopatico. Argentina: Editorial Albatros, 1990:83.
6. Alain Hno. Flora de Cuba. Contribución Ocasional del Museo Histórico Natural del Colegio De la Salle No. 13. La Habana: Imprenta de P. Fernández y Cía., 1953;V.3:502.
7. Alain Hno. Flora de Cuba. Contribución Ocasional del Museo Histórico Natural del Colegio De la Salle No. 16. La Habana: Imprenta de P. Fernández y Cía., 1957;V.4:556.
8. _____. Flora de Cuba. La Habana: Asociación de Estudiantes de Ciencias Biológicas, 1964;V.5:361.
9. _____. Flora de Cuba. Suplemento. La Habana: Instituto Cubano del Libro, 1974:150.
10. Fuentes VR, Granda MM. Plantas medicinales exóticas cultivables en Cuba. Boletín de Reseñas Plantas Medicinales No. 6. La Habana: Centro de Información y Documentación Agropecuaria, 1983:36.
11. León Hno. Flora de Cuba. Contribución Ocasional del Museo Histórico Natural del Colegio De la Salle No. 8. La Habana: Cultural S.A., 1946;V.1:441.
12. León Hno., Alain Hno. Flora de Cuba. Contribución Ocasional del Museo Histórico Natural del Colegio De la Salle No. 10. La Habana: Imprenta de P. Fernández y Cía., 1951;V.2:456.
13. Roig JT. Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos. 3ra. edición ampliada y corregida. La Habana: Editora del Consejo Nacional de Universidades, 1965;V.2:1142.
14. Chateausalins HB. El Vademecum de los Hacendados cubanos o guía práctica para curar la mayor parte de las enfermedades; obra adecuada a la zona tórrida y muy útil para aliviar los males de los esclavos. 3ra. ed. Nueva edición notablemente aumentada, corregida y mejorada; que lleva la parte práctica de la medicina homeopática para los Señores Hacendados que quieren curar por este método a sus esclavos. La Habana: Imprenta de Manuel Soler, 1854.
15. González DJ. Utilización terapéutica de nuestras plantas medicinales. Un resumen de materia médica. Publicaciones de la Universidad de la Salle. Bogotá: Ediciones Tercer Mundo, 1984:326.

Dr. Víctor Fuentes Fiallo. Instituto de Investigaciones Fundamentales en Agricultura Tropical "Alejandro de Humboldt". Calle 2 esquina 1, Santiago de las Vegas, Ciudad de La Habana, Cuba.