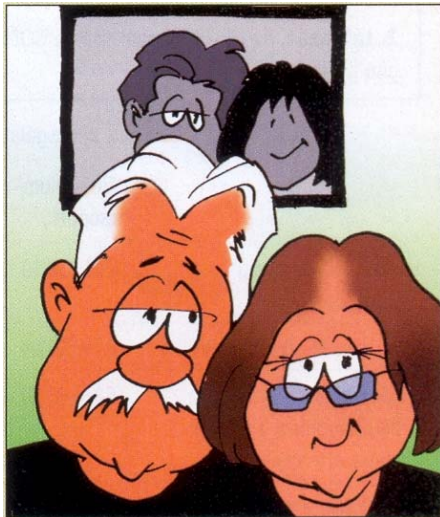


HAJHULLÁS, KOPASZODÁS

MINDEN EMBERNEK HULLIK A HAJA: A RÉGI HAJSZÁLAK FOLYAMATOSAN ÚJAKKAL PÓTLÓDNAK. A FOKOZOTT HAJHULLÁS KOPASZODÁSSAL IS JÁR, AMI ÖNÉRTÉKELÉSI PROBLÉMÁKAT OKOZHAT. MEGKÜLÖNBÖZTETHETÜNK FÉRFI ÉS NŐI TÍPUSÚ HAJVESZTÉST. A KOPASZODÁS RITKÁBB TÍPUSAI BIZONYOS BETEGSÉGEKRE HÍVHATJÁK FEL A FIGYELMET, VAGY GYÓGYSZEREK MELLÉKHATÁSAKÉNT LÉPHETNEK FEL.

A természetes hajhullás

A haj 2-6 éves ciklusokban növekszik, és egy-egy hajszál kb. 1 cm-t nő havonta. A hajszálaink 90%-a növekvő, 10%-a nyugvó fázisban van. A nyugvó hajszálak 2-3 hónap után kihullanak, újakkal pótlódnak. Ha naponta 100-nál több hajszálat veszítünk, idővel megritkul a hajunk. A kopaszodás sokak szemében az öregedés látványos jele.



A férfi típusú hajhullásra az M alakú homlokvonal, a női típusúra a középvonal kiszélesedése jellemző

A férfiak kopaszodása 40 éves kor előtt sem ritkaság, és az 50 éves férfiak felének észrevehetően gyérül a haja. A férfiak hamarabb kopaszodnak, mint a nők, mert a hajszálak szőrtüszői érzékenyek a férfi nemi hormonra. A férfi típusú kopaszodás a hajvonal halántéktáji visszahúzódásával kezdődik, majd a fejtetőn és a homloktájon folytatódik. A nők természetes hajvesztése során főleg a fejtetőn és a középvonalban ritkul a haj, a homlok hajvonala megmarad.

Mi okozhat foltos hajhullást?

Ha foltokban hullik ki a haj, de a fejbőrön nincs egyéb elváltozás, az alopecia areata new betegsége gyanakodhatunk. Ez többnyire tizenéves vagy fiatal felnőtt korban lép fel, a hajlam öröklődhet. A fejbőr kivörösödésével, hámlásával és a tarkótáji nyirokcsomók megnagyobbodásával járó foltos hajhullást többnyire gombás fertőzés (tinea capitis) okozza.

Azokban a ritkább esetekben, amikor a kopaszodás helyén a bőr hegesedik, alapos bőrgyógyászati és/vagy belgyógyászati kivizsgálásra van szükség, mert erélyes kezelést igénylő betegség (pl. szisztémás lupus) állhat a háttérben.

Mi okozhat általános hajhullást?

Az általános hajhullás egyik típusa, a növekedési fázisban levő hajszálak tömeges kihullása (anagén effluvium) általában daganat elleni gyógyszeres kezelés (kemoterápia) mellékhatása.

A másik típusban (telogén effluvium) nagyszámú hajszál kerül át növekedési fázisból nyugvó fázisba, s ezért hullik ki akár a hajszálak 30-50%-a is néhány hónapon belül. Az ilyen haj hullás oka lehet sérülés, fertőzés, műtét, drasztikus fogyókúra, lelki stressz, szülés, pajzsmirigybetegség, vérszegénység, gyógyszer, de a kiváltó okra nem mindig derül fény.

Hajviselet és hajhullás

Bizonyos hajviseleti szokások, fodrászati-kozmetikai eljárások megviselik a hajszálakat. Hajártalmat okozhat a vendég haj, a szoros hajfonat, a hajcsavarók használata, a hidrogénezés, a színezés, a tartós hullám. Ha megszűnik a károsító tényező, mérséklődik a hajhullás is.

Vannak-e hatásos hajnövesztő szerek?

A kóros kopaszodás az ok kiküszöbölésével visszafordítható. A foltos haj hullás ellenszerei a helyi szteroidok, illetve a szájon át szedhető gombaölő szerek. Telogén effluvium esetén az étrend vagy az életmód megváltoztatása, a fertőzés megszüntetése, a hormonegyensúly helyreállítása vagy gyógyszerelváltás fordíthatja vissza a hajvesztést.

A természetes kopaszodás lassítására szolgáló gyógyszerek csak mérsékelten és csak a kezelés ideje alatt hatásosak. A legkevesebb mellékhatást a minoxidilt tartalmazó készítmények okozzák, de ezek használatahoz is érdemes kikérni a háziorvos tanácsát.

Ez a tájékoztató nem helyettesíti az orvosi kezelést. A betegek számára készített másolatoktól eltekintve felhasználása csak a kiadó írásos hozzájárulása nyomán engedélyezett.