

INTRODUCCIÓN

La coccidioidomicosis o fiebre del valle deriva su nombre de su descubrimiento en el Valle del San Joaquín, California en donde también se denomina "fiebre del Valle del San Joaquín", "fiebre del desierto" o "reumatismo del desierto".

La fiebre del valle es prevalente en el Valle de San Joaquín y en el Valle Central de California, así como en las regiones cálidas y desérticas del sur de Arizona (especialmente Phoenix y Tucson), el sur de Nevada, Utah y Nuevo México y el oeste de Texas (especialmente en los alrededores de El Paso) y en México (en los estados de Sonora y de Chihuahua). *Coccidioides immitis* se encuentra en suelos áridos y semiáridos.

La enfermedad es causada por la inhalación de esporas de un hongo (*Coccidioides immitis*) que se encuentra en los suelos de las regiones desérticas del suroeste de los Estados Unidos, México, América Central y Sudamérica. Suele afectar los pulmones, pero también puede extenderse y afectar muchos órganos, cerca de un 60% de las infecciones no causan síntomas, en el 40% restante, los síntomas varían de leves a severos. Las personas de piel oscura o con un sistema inmunológico comprometido, tienden a sufrir de infecciones más graves.

La enfermedad puede presentarse en su manifestación aguda, crónica o diseminada. La coccidioidomicosis pulmonar aguda casi siempre es leve.

La coccidioidomicosis pulmonar crónica puede desarrollarse unos 20 años

después de la infección inicial. En la enfermedad diseminada, puede haber una extensión de la lesión hasta los huesos, pulmones, hígado, meninges, cerebro, corazón y pericardio.

En menos del 1% de los pacientes infectados con *Coccidioides immitis*, en especial los inmunocomprometidos (pacientes con SIDA) presentan progresión o diseminación.

Las pruebas de laboratorio para el diagnóstico de la coccidioidomicosis y para determinar si el individuo ha estado expuesto al hongo son el cultivo, el examen directo de esputo, la prueba inmunológica con coccidioidina, la prueba cutánea con esferulina y la fijación del complemento para *coccidioides*.