

ASISTENCIA DE ENFERMERIA  
EN LA INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA

El tratamiento y el progreso del paciente pueden depender en gran parte de las observaciones y anotaciones de la enfermera.

**PRESION ARTERIAL:** Puesto que la presión sistólica representa el gasto cardiaco, proporciona valiosa información sobre la acción del corazón y el estado circulatorio.

La vigilancia de la Presión Venosa Central, proporciona información sobre la capacidad del corazón para recibir e impulsar la sangre.

**PULSO:** Se tomarán la fuerza, la frecuencia y el ritmo del pulso a intervalos frecuentes.

**RESPIRACIONES:** Es importante saber si el paciente está experimentando respiraciones superficiales o si las respiraciones acompañan sonidos anormales. Estas son indicaciones de deficiencia de O<sub>2</sub> y congestión pulmonar.

Respiraciones de Cheyne Stokes o períodos alternativos de apnea e hipernea sustituyen frecuentemente al ritmo normal en los pacientes cardiacos.

**TOS:** Se observará cualquier tos, porque es probable que se deba a congestión y líquidos en los alveolos y los tubos bronquiales.

Se registrará su frecuencia y su efecto en el paciente, ca-

racterística y cantidad de cualquier esputo.

**COLOR:** Se observará el color de los labios, las yemas de los dedos y de la piel. La cianosis señala la deficiencia de  $O_2$  y cuanto más pronunciada, tanto más grave es la insuficiencia circulatoria.

**ORIENTACION Y NIVEL DE CONCIENCIA:** El grado en que el paciente es orientado y su nivel de respuesta ofrece alguna información sobre la circulación y el suministro de  $O_2$  al cerebro.

**EDEMA GENERALIZADO:** El método más preciso de observar al paciente con edema es pesándolo diariamente si su estado lo hace posible. Pueden retenerse de cinco a siete kilogramos de agua antes de que el edema sea evidente.

Debe pesarse al paciente a la misma hora cada día, en ayunas, con misma cantidad de ropa.

**EQUILIBRIO DE LIQUIDOS:** Se lleva un registro preciso de las entradas y salidas de líquidos del paciente. Un equilibrio positivo debe llevarse a la atención del médico, - particularmente si la producción de orina es poca.

**TEMPERATURA CORPORAL:** Muchos pacientes con Insuficiencia Cardíaca Congestiva registran temperatura subnormal, porque su producción de calor se reduce a causa del suministro inadecuado de  $O_2$  para el metabolismo celular.

**ANSIEDAD:** Es muy importante observar al paciente por si

muestra temor y aprensión. La ansiedad aumenta las demandas al corazón y puede indicar necesidad de información, - explicaciones o sedación.