

# 尿布疹

---

尿布疹是嬰兒很常見的皮膚病，當過母親的人多少都有過這種經驗。起初，小寶寶包尿布的部位出現紅斑，接著小丘疹，小水泡都可能出現，嚴重時會併發念珠菌和細菌感染。

尿布疹主要的起因就是長期接觸尿液和糞便的關係，那對嬰兒細嫩的皮膚是很刺激的，再加上包尿布的關係，悶熱流汗使得皮膚浸潤，更造成皮膚的發炎。

## 預防的原則有下列數點：

- (一)勤於更換尿布，而且最好能每次大小便後即刻以清水沖洗，而後使用凡士林或護膚膏。
- (二)時常打開尿布，使嬰兒的皮膚曝露於空氣中一段時間，以促進皮膚乾燥。
- (三)沖洗尿布時，於最後一道清水加入一點醋酸，可減少尿布中阿摩尼亞的作用。

## 如果您的寶寶不幸有了尿布疹，除了上述的原則外，還要注意下列幾點：

- (一)先請教皮膚科醫師，以決定寶寶是否只是單純的尿布疹，還是合併有念珠菌或細菌感染。
- (二)依照醫師指示塗抹藥物。
- (三)避免使用肥皂等刺激物，此時應該用清水清洗。

---

諮詢專線：04-24632000分機 32220兒科門診

諮詢時間：週一至週五 09:00~17:30