

CLONAZEPAM

El clonazepam es un ansiolítico que se usa solo o en combinación con otros medicamentos para controlar determinados tipos de convulsiones. También se usa para aliviar los ataques de pánico y fobias.

El clonazepam pertenece a un grupo de medicamentos conocidos como benzodiazepinas y sus efectos se deben fundamentalmente a la inhibición post-sináptica mediada por el ácido gamma-amino butírico (GABA), segundo neurotransmisor químico del cerebro; aunque también algunos estudios ponen de manifiesto un efecto sobre la serotonina.

El clonazepam se utiliza en la mayoría de las formas de epilepsia del lactante y del niño, especialmente el petit mal y las crisis tónico-clónicas. Está igualmente indicada en el tratamiento de las epilepsias del adulto, en las crisis focales y en el status epiléptico.

Este medicamento se presenta en forma de gotas, comprimidos y comprimidos sublinguales.



Dosis y Administración:

En el tratamiento se deben seguir estrictamente las indicaciones del médico.

Para facilitar la dosificación y distribución de las dosis en varias tomas, se recomienda la utilización de las gotas (1 gota=0.1mg de la sustancia activa) para los lactantes y los comprimidos para los niños y adultos.

La dosis se debe adecuar individualmente en función de la respuesta clínica y la tolerancia de cada paciente. Es recomendable comenzar con dosis bajas y elevar progresivamente hasta alcanzar la dosis de mantenimiento adecuada. Si fuesen necesarias varias tomas diarias se recomienda ingerir la dosis mayor al acostarse.

Posología del tratamiento oral:

Como regla general, el clonazepam se administra como una terapia de fármaco único. Este comienza a tener su efecto dentro de los primeros 30-60 minutos y se mantiene efectivo durante 6-8 horas en niños y 8-12 horas en adultos.

Tener en cuenta que los comprimidos se deben tomar con agua u otra bebida no alcohólica.

Trastornos epilépticos:

Lactantes y niños de hasta 10 años de edad (o hasta 30 kg de peso): La dosis inicial es de 0,01 – 0,03 mg/kg/día sin exceder los 0,05 mg/ kg /día en dos o tres tomas. El incremento de la dosis no debe exceder de 0,25 a 0,5 mg cada 3 días hasta alcanzar una dosis de mantenimiento de 0,1-0,2 mg/kg/día, o menor si con ésta se lograra el control de las convulsiones, o la aparición de efectos adversos impidiera incrementos posteriores.

Niños de 10 a 16 años (o con peso > 30 kg): La dosis inicial es de 1- 1,5 mg/día divididos en dos o tres tomas. Esta dosis puede aumentarse 0,25-0,5 mg cada 3 días hasta que se alcance la dosis de mantenimiento individual, que por lo general es de 3 mg/día fraccionados en dos o 3 tomas.

Adultos: Como dosis inicial se recomienda no superar los 1,5 mg/día repartidos en 3 tomas. La dosis puede incrementarse en 0,5 mg cada 3 días hasta lograr el control de las crisis convulsivas o hasta que la aparición de efectos adversos impida incrementos posteriores.

La dosis de mantenimiento debe ser determinada individualmente para cada paciente en función de la respuesta y la tolerancia.

La dosis terapéutica máxima recomendada para los adultos no debe superar nunca los 20 mg/ día.

El tratamiento con clonazepam, como con cualquier otro antiepiléptico, no deberá suspenderse en forma abrupta. La discontinuación del tratamiento deberá realizarse gradualmente (por ej.= 0,125 mg cada 3 días).

Trastornos de pánico con o sin agorafobia:

Adultos: Se recomienda una dosis inicial de 0,25 mg, dos veces por día. La dosis puede ser incrementada a 1 mg/día luego de tres días.

Cabe señalar que en diversos estudios clínicos esta dosis ha resultado ser la óptima en la mayoría de los pacientes. Sin embargo, en algunos pacientes pueden ser adecuadas dosis de hasta 4 mg/día. En tales casos la dosis puede incrementarse de 0,125 a 0,25 mg (2 veces por día) cada tres días, hasta lograr el control de las crisis o hasta la aparición de efectos adversos que impidan incrementos posteriores.

En caso de prescribirse clonazepam durante periodos prolongados, se deberá reevaluar periódicamente la utilidad del fármaco en forma individual de acuerdo con la respuesta de cada paciente.

Niños y adolescentes: No hay evidencia clínica con clonazepam en trastornos de pánico en menores de 18 años.

Anclanos: Los pacientes geriátricos son particularmente sensibles a los efectos depresivos centrales.

La dosis diaria inicial no debe exceder los 0,5 mg/día divididos en 3 o 4 tomas.

Este medicamento se debe administrar con precaución en pacientes con función renal o hepática disminuida, debido al riesgo de acumulación de clonazepam o sus metabolitos, requiriéndose en estos casos una reducción de la dosis.

Reacciones adversas:

Los efectos adversos del clonazepam se asocian con la depresión del sistema nervioso central. La experiencia en el tratamiento de las convulsiones ha demostrado que alrededor del 50% de los pacientes presentan somnolencia, y alrededor del 30% ataxia. En algunos casos, estos efectos pueden ir disminuyendo con el tiempo, pero se observan problemas de conducta en alrededor del 25% de los pacientes.

Otros síntomas que se pueden presentar son somnolencia, mareos, inestabilidad, problemas de coordinación, dificultad para pensar o recordar, dolor en los músculos o en las articulaciones, visión borrosa y cambios en el deseo o la capacidad sexual.

Otros efectos secundarios que pueden presentarse son: sarpullido, urticaria, inflamación de los ojos, la cara, los labios, la lengua o la garganta, ronquera y/o dificultad para respirar o tragar.

Se pueden observar también las siguientes reacciones paradójales: excitabilidad, irritabilidad, conducta agresiva, agitación, nerviosismo, hostilidad, ansiedad, trastornos del sueño, pesadillas y sueños vividos.

Precauciones y advertencias:

Informar al médico y al farmacéutico si es alérgico al clonazepam o a cualquier componente de la forma farmacéutica.

Tampoco debe tomar este medicamento si es alérgico a otros medicamentos del grupo de las benzodiazepinas.

Se advierte no tomar clonazepam si tiene debilidad o fatiga muscular grave (miastenia grave), dificultades respiratorias graves y persistentes, antecedentes de problemas hepáticos o renales.

No se debe administrar clonazepam en pacientes que tienen o han tenido depresión y/o han intentado suicidarse.

Debido a que el clonazepam ejerce efectos depresores sobre el sistema nervioso central, los pacientes tratados con este fármaco deberán ser advertidos de la necesidad de evitar tareas riesgosas que exijan cierto grado de alerta mental, como operar maquinarias o conducir vehículos.

También se les debe recomendar a los pacientes que durante el tratamiento con clonazepam, se deben evitar el consumo de bebidas alcohólicas o el uso concomitante con otros depresores del sistema nervioso central.

Los pacientes propensos a la adicción, como los adictos y los alcohólicos, deberán estar bajo estricta vigilancia cuando reciban clonazepam u otros fármacos psicotrópicos, debido a la predisposición de dichos pacientes al acostumbramiento y a la dependencia.

Si la paciente está embarazada o está amamantando debe informar al médico antes de tomar este medicamento. Se advierte usar con precaución el clonazepam en ancianos o debilitados, pacientes con insuficiencia renal o hepática, debido al riesgo de acumulación de clonazepam o sus metabolitos, por lo tanto, en estos casos se debería hacer una reducción de la dosis. Se debe advertir que la presentación en comprimidos contiene lactosa, por lo tanto si el/la paciente tiene problemas hereditarios de intolerancia a la galactosa, debe consultar con su médico antes de tomar este medicamento. Se debe tener en cuenta que la solución oral en gotas contiene propilenglicol, por lo que puede dar lugar a síntomas parecidos a los del alcohol, pudiendo disminuir la capacidad para conducir o manejar.

Interacciones:

El clonazepam se puede administrar de manera concomitante con uno o más fármacos antiepilépticos. Pero agregar un nuevo fármaco a la pauta terapéutica del paciente deberá involucrar una cuidadosa evaluación de la respuesta al mismo, ya que hay mayor probabilidad de que ocurran efectos no deseados como sedación y apatía. En esos casos, se deberá ajustar la dosis de cada fármaco para lograr el efecto óptimo.

Los medicamentos antiepilépticos (fenitoína, fenobarbital, carbamazepina y valproato) pueden incrementar la depuración del clonazepam, causando por lo tanto, concentraciones plasmáticas menores de este fármaco durante la combinación del tratamiento.

La administración simultánea de inductores enzimáticos, tales como barbitúricos, hidantoínas o carbamazepina, pueden aumentar el metabolismo del clonazepam sin modificar su grado de fijación a las proteínas plasmáticas. Por el contrario, el clonazepam per se no es inductor de las enzimas responsables de su propio metabolismo.

Los inhibidores selectivos de la recaptación de la serotonina, como sertralina y fluoxetina, no afectan la farmacocinética del clonazepam cuando se administran concomitantemente.

Se ha descrito que con la administración simultánea de clonazepam y fenitoína o primidona, se ha observado, en ocasiones, un aumento de la concentración sérica de estos dos últimos fármacos.

La combinación de clonazepam con ácido valproico puede causar ocasionalmente un estado epiléptico de petit mal.

Los pacientes epilépticos tratados con clonazepam se deben abstener totalmente del consumo de alcohol, ya que su ingesta puede alterar los efectos farmacológicos, disminuir la eficiencia del tratamiento o provocar efectos secundarios imprevistos.

La administración simultánea de clonazepam y otros fármacos de acción central, como antiepilépticos, anestésicos, hipnóticos, antipsicóticos, analgésicos y miorelajantes; pueden dar lugar a una mutua potenciación de sus efectos, incluyendo el alcohol.

En terapias combinadas con medicamentos de acción central se deberá ajustar la dosis de cada fármaco para obtener el efecto óptimo.

Contraindicaciones:

El clonazepam está contraindicado en aquellos pacientes con hipersensibilidad conocida a las benzodiacepinas o a cualquiera de los componentes de la fórmula.

No debe administrarse en pacientes insuficiencia respiratoria ni con patología hepática grave.

Si bien el clonazepam está contraindicado en pacientes con glaucoma agudo de ángulo estrecho, puede emplearse en aquellos con glaucoma de ángulo abierto sometidos a una terapia adecuada.

Sobredosificación:

Los síntomas de una sobredosis o intoxicación varían sensiblemente de una persona a otra, según la edad, el peso y la respuesta individual. Los síntomas van desde cansancio, mareo y cefaleas leves, ataxia, somnolencia y estupor, hasta coma con depresión respiratoria y colapso circulatorio. Se aconseja concurrir al centro asistencial más cercano.

NOMBRE	P. ACTIVO	PRESENTACION	LABORATORIO
CLONAGIN	Clonazepam	0,25 % gotas x 20 ml	Baliarda
CLONAZEPAM DUNCAN	Clonazepam	0,25 % gotas x 20 ml	Duncan
CLONER	Clonazepam	0,25 % gotas x 20 ml	Vannier
INDUZEPAM	Clonazepam	0,25 % gotas x 20 ml	Finadiet
NEURYL	Clonazepam	0,25 % gotas x 20 ml	Bagó
RIVOTRIL	Clonazepam	0,25 % gotas x 20 ml	Investi
ALERION	Clonazepam	Comprimidos	Investi
CICLOX	Clonazepam	Comprimidos	Sandoz
CLONAGIN	Clonazepam	Comprimidos	Baliarda
CLONAX	Clonazepam	Comprimidos	Beta
CLONAZEN 2	Clonazepam	Comprimidos	Bouzen
CLONAZEPAM CEVALLOS	Clonazepam	Comprimidos	Cevallos
CLONAZEPAM DENVER FARMA	Clonazepam	Comprimidos	Denver Farma
CLONAZEPAM DUNCAN	Clonazepam	Comprimidos	Duncan
CLONAZEPAM NORTHIA	Clonazepam	Comprimidos	Northia
CLONAZEPAM ROSPAW	Clonazepam	Comprimidos	Rospaw
CLONER	Clonazepam	Comprimidos	Vannier
DIOCAM	Clonazepam	Comprimidos	Gador
EDICTUM 0.5 MG	Clonazepam	Comprimidos	Phoenix
EDICTUM 2 MG	Clonazepam	Comprimidos	Phoenix
FADA CLONAZEPAM	Clonazepam	Comprimidos	Fada Pharma
FLOZEPAN	Clonazepam	Comprimidos	Lazar

NOMBRE	P. ACTIVO	PRESENTACION	LABORATORIO
INDUZEPAM	Clonazepam	Comprimidos	Finadiet
LEPTIC	Clonazepam	Comprimidos	Soubeiran Chobet
NEURYL	Clonazepam	Comprimidos	Bagó
PADITEX	Clonazepam	Comprimidos	Fada Pharma
QUAZEMIC	Clonazepam	Comprimidos	Microsulés Arg.
RIBOCLER 0.5 MG	Clonazepam	Comprimidos	Montserrat
RIBOCLER 2 MG	Clonazepam	Comprimidos	Montserrat
RIUCLONAZ	Clonazepam	Comprimidos	Medipharma
RIVOTRIL	Clonazepam	Comprimidos	Investi
SEDOVANON	Clonazepam	Comprimidos	Craveri
SENSATON	Clonazepam	Comprimidos	Temis-Lostaló
SOLFIDIN	Clonazepam	Comprimidos	AstraZeneca
TECEPIN	Clonazepam	Comprimidos	Fabop
CLONAGIN SL	Clonazepam	Comprimidos sublingual	Baliarda
CLONAX RAPID	Clonazepam	Comprimidos sublingual	Beta
DIOCAM SL	Clonazepam	Comprimidos sublingual	Gador
INDUZEPAM RAPID	Clonazepam	Comprimidos sublingual	Finadiet
INDUZEPAM SUBLINGUAL	Clonazepam	Comprimidos sublingual	Finadiet
NEURYL	Clonazepam	Comprimidos sublingual	Bagó
RIVOTRIL	Clonazepam	Comprimidos sublingual	Investi
SOLFIDIN FLASH	Clonazepam	Comprimidos sublingual	AstraZeneca

www.cofa.org.ar

