

ISBN: 970-27-0770-6

ESTUDIO ETNOBOTÁNICO DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN EL MERCADO LIBERTAD “SAN JUAN DE DIOS”

Rosa Elena Martínez González
Gregorio Nieves Hernández
José María Ayala Ramírez
Martín Tena Meza
Cuerpo Academico Etnobiología

Este trabajo es producto de experiencia de la investigación Etnobotánica sobre las plantas medicinales que se expenden en el mercado Libertad o “San Juan de Dios”, de la ciudad de Guadalajara, Jalisco.

El estado de Jalisco se encuentra ubicado en la porción occidental de la república mexicana cuya capital es Guadalajara, la segunda en importancia nacional, dentro de la cual en su parte central se encuentra el mercado Libertad tradicionalmente conocido como “San Juan de Dios”, en cuyas galerías, plazas y patios se comercializa casi todo lo imaginable: alimentos, frescos, abarrotes, ropa, calzado, tela, cordobanes (artículos de piel), artesanías diversas, flores, frutas, aves, amuletos y plantas o hierbas medicinales de las cuales se localizaron 15 locales de herberías, en estos sitios se colectaron 90 muestras o plantas medicinales. Ahí mismo se realizaron al azar entrevistas o encuestas a igual número de personas, con los siguientes puntos; nombre vulgar, propiedades terapéuticas, preparación, aplicación, procedencia y comercialización.

El trabajo de gabinete consistió en hacer una complementación de la información recabada, consultando diversas obras y autores sobre plantas medicinales de México y Jalisco, haciendo una breve descripción de cada una de las especies estudiadas, señalando sus propiedades, distribución e importancia en el medio, así mismo se hacen observaciones a los resultados que se concluyen en éste trabajo.

De las 90 especies colectadas el 58 % (51) se encuentran en forma silvestre en Jalisco, el 42% restante (39) son cultivadas o silvestres pero creciendo en otros estados del país.

Las 90 especies pertenecen a 45 familias diferentes de las cuales en 10 familias se agrupan el 61% del total de las especies colectadas. Las familias con mayor número de especies son la Compositae con 16, Lamiaceae y Leguminosae con 8 cada una.

Nombre vulgar	Especie	Familia	Uso
Abedul	<i>Alnus arguta</i> (Schl.) Spach	Betulacea	Colagogas, cistitis, nefritis expectorante, litotrófica
Aceitilla	<i>Bidens pilosa</i> L.	Compositae	laxante, diabetes, menopausia,
Ajo	<i>Allium sativum</i> L.	Liliaceae	Balsámico, hepática, callos, pectoral, artritis.
Albacar	<i>Ocinum micranthum</i> Wil	Labiatae	Dolor de piernas, dispepsia, disentería

Anís	<i>Illicium verum</i> Hook.	Magnoliaceae	Alergias, urticaria, dispepsia
Árnica	<i>Heterotheca inuloides</i> Cass.	Compositae	Contusiones, artritis
Artemisa	<i>Ambrosia artemisifolia</i> L.	Compositae	Balsámica, febrífuga. litotricia
Azahar de naranjo	<i>Citris sinensis</i> (L.) Oscheck.	Rutacea	Nervios, corazón, insomnio
Barbudilla	<i>Dorstenia drakena</i> L.	Moracea	Veneno de serpiente, quistes, antídoto
Berro	<i>Nasturtium officinale</i> R.Br.	Cruciferae	Inflamación del estómago, faringitis, hígado, tuberculosis pulmonar, flebitis.
Boldo	<i>Peunus boldus</i> Molina	Moninacea	Inflamación del riñón e hígado, reumas
Borraja	<i>Borago officinalis</i> L.	Boraginaceae	Fiebres eruptivas, suavizante, diurético, pectorales.
Bruja	<i>Briophyllum pinnatum</i> (Lam.) Kurz.	Crassulacea	Bronquitis, pulmonía
Cabellitos de elote	<i>Zea mays</i> L.	Gramineae	Diurético, desinflama vejiga, riñón
Caña fistula	<i>Cassia fistula</i> L.	Leguminosae	Laxante, ayuda a segregar jugos gástricos
Cedrón	<i>Casearia aculeata</i> Jacq.	Flacourtiaceae	Dolor de aire, baja la fiebre, venenos de animales ponzoñosos
Clavo condimento	<i>Eugenia aromatica</i> Baill	Myrtaceae	dolor de muela, anestésico local
Cola de caballo	<i>Equisetum arvense</i> L.	equisetaceae	Diurético, adelgazante, desinflama vejiga, riñón
Corteza de guamuchil	<i>Phitecellobium dulce</i> (Roxb.) Benth.	Leguminosae	Disentería, otros flujos, úlceras insanables, dolor de oídos
Chaparro amargo	<i>Castela tortuosa</i> Libm	Simarubaceae	Diarrea mucosanguinolenta, disentería, bilis, parásitos, adelgazante
Charrasquillo	<i>Calliandra criophylla</i> Benth	Leguminosae	Reumas, fiebres
Cuachalalate	<i>Amphiteringium adstringens</i> Schl.	Julianiaceae	Úlceras, cáncer de útero, circulación de la sangre, várices.
Damiana de california	<i>Turnera difusa</i> var. <i>aphrodisiaca</i> Will.	Turneraceae	Debilidad muscular, nerviosa, impotencia sexual, nervios, afrodisiaca
Diente de león	<i>Taraxacum officinale</i> Web.	Compositae	Tónico aperitiva, laxante y colagoga, dispepsia, afecciones del hígado
Encino rojo	<i>Quercus castanea</i> Nee	Fagaceae	Dientes flojos, inflamación de la piel, excitación nerviosa, diarrea.
Epazote	<i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	Quenopodiaceae	Mal de San Vito, diurético
Escobilla	<i>Schkuhria virgata</i> L.	Compositae	Tifoidea, tonifica músculos, baja temperatura

Estafiate	<i>Artemisa mexicana</i> Willd.	Compositae	Aperitivo, parásitos
Eucalipto	<i>Eucalyptuss globulus</i> Labill	Myrtaceae	Laringitis, bronquitis, resfriado, gripe
Flor de bugambilia	<i>Bougainvillea spectabilis</i> Wild.	Nyctaginaceae	Tos, bronquitis
Flor de manita	<i>Chiranthadendron pentadactylon</i> Larr.	Sterculiaceae	Presión alta y baja, corazón
Flor de nochebuena	<i>Euphorbia pulcherrima</i> Willd.	Euphorbiaceae	Galactógeno, erisipela, abortivo
Flor de peña	<i>Selaginella rupestris</i> Sprag.	Selaginellaceae	Calculos biliares y en riñones, diurético, para el hígado
Fresno	<i>Fraxinus</i> sp.	Oleaceae	Diuretico
Garañona	<i>Satureja macrostema</i> Bricq.	Labiatae	Afrodisiaco, cólicos hepáticos, bilis
Gobernadora	<i>Larrea tridentata</i> (DC) Cav.	Zygophyllaceae	Artritis, reumatismo, riñones, esterilidad, purgante
Gordolobo	<i>Gnaphalium americanum</i>	Compositae	Bronquitis, hemorroides, varices, tosferina, bronconeumonía, neumonía, asma, abortivo en combinación con otras hierbas
Guazuma o guázima	<i>Guazuma ulmifolia</i> H.B.K.	Sterculiaceae	Tos, riñones, neumonía
Güinar	<i>Sida rhombifolia</i> L.	Malvaceae	Para vómitos
Hierba buena	<i>Mentha piperita</i> L.	Labiatae	Cólicos intestinales, diarrea, bronquitis
Hierba de la víbora	<i>Zornia diphylla</i> (L.) Pers.	Leguminosae	purifica la sangre
Hoja de arrayán	<i>Psidium sartorianum</i> (Berg.) Nred.	Myrtaceae	Astringente y tónico
Hoja de chayote	<i>Sechum edule</i> Sw.	Cucurbitaceae	Arteriosclerosis, baja presión arteria
Hoja de guayabo	<i>Psidium sartorianum</i> (Berg.) Nred.	Myrtaceae	Astringente contra la disentería
Hoja de pingüica	<i>Arctostaphylos pungens</i> H.B.K.	Ericaceae	Riñones, orina, bronquios, bronquitis
Hoja de sen	<i>Caesalpinia exostema</i> Dc.	Leguminosae	Riñones e indigestión
Jamaica	<i>Hibiscus sagdariffa</i> F.	Malvaceae	Diurético
Jojoba	<i>Simonsia chinensis</i> Liak. Nutt.	Buxacea	Caída del cabello, caspa, seborrea
Limoncillo	<i>Dalea citriodora</i> Willd.	Leguminosae	Desinflama vejiga
Magnolia	<i>Magnolia pacifica</i> var. <i>pugana</i> A. Vázquez	Magnoliaceae	Afecciones cardiacas, alta y baja presión
Malva de cerro	<i>Malva parviflora</i> L.	Malvaceae	Llagas, disentería
Manzanilla	<i>Matricaria Chamomilla</i> L.	Compositae	Sedante, antiinflamatoria, artritis, aproxima la menstruación, conjuntivitis, catarro, várices, dispepsia
Mariguana	<i>Canabis sativa</i> L. var. <i>indica</i>	Cannabinaceae	Sedante, tópica, antiespasmódica
María	<i>Pluchea odorata</i> (L.) Cass.	Compositae	Insecticida
Melisa	<i>Melissa officinalis</i> L.	Labiatae	Nervios, insomnio, trastornos

			menstruales
Menta	<i>Mentha arvensis</i> L.	Labiatae	Dolor de pecho, catarro, neuralgias, dispepsia, vómito
Micle o muicle	<i>Jacobinia spiciegera</i> Schlecht.	Acanthaceae	Disentería, control de flujo menstrual, baja la fiebre, cólicos, menopausia, purifica la sangre o depurativo, elimina mezquinos, verrugas, epilepsia
Nopal de tuna	<i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Miller.	Cactaceae	Afecciones bronquiales, quemaduras e inflamaciones de la piel, baja nivel de glucosa en sangre de diabéticos, desinflama vejiga, uretritis, laxante
Orégano de cerro	<i>Brickellia veronicaefolia</i> H.B.K.	Compositae	Cólico infantil, diurético, artritis, tos
Palo de 3 costillas	<i>Serjania triquetra</i> Radlk.	Sapindaceae	Diurético, riñón
Palo del Brasil	<i>Haematoxylum brasiletto</i> Karst.	Leguminosae	Riñones, circulación
Palo dulce	<i>Eysenhardtia polystachya</i> (Ort.) Sarg.	Leguminosae	Diurético, riñón
Pasiflora	<i>Passiflora edulis</i> L.	Passifloraceae	Nervios, insomnio, sedante
Pastora	<i>Triumfetta galeottiana</i> Turez	Tiliaceae	Diarrea
Pelitre	<i>Heliopsis longipes</i> (A. Gray) Blake.	Compositae	Dolor de muelas, anestésico, provoca salivación excesiva
Pirul	<i>Schinus molle</i> L.	Anacardiaceae	Enfermedades de las vías urinarias, astringente, antiséptico de las vías genito-urinarias
Poleo	<i>Mentha pulegium</i> L.	Labiatae	Repelente de insectos, descongestión de garganta y pecho, Dolores musculares,
Prodigiosa	<i>Brickellia cavanilles</i>	Compositae	Dispepsia, aperitivo, colagogas, heridas de la piel
Raiz del manso	<i>Iostephane heterophylla</i> Benth.	Compositae	Circulación, varices, disentería, cicatrizante de heridas y úlceras
Raiz de nopal	<i>Opuntia sp.</i>	Cactacea	Diabetes
Raiz de valeriana	<i>Valeriana ceratophylla</i> H.B.K.	Valerianaceae	Nervios, insomnio
Romero	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Labiatae	Lavados vaginales, limpias, caspa, caída del cabello, epilepsia, parálisis
Rosa de castilla	<i>Rosa entifolia</i> L.	Rosaceae	Purgante, anginas e inflamación de ojos
Ruda	<i>Ruta graveolens</i> L.	Rutaceae	Antiespasmódico, emenagogas,
Salvia	<i>Hyptis albida</i> H.B.K.	Labiatae	Reumas, artritis y oídos
Sanguinaria	<i>Sanvitaliaproscumbens</i> Lam.	Compositae	Abortivo, dolor de cabeza

San Marcos	<i>Stevia dictyophylla</i> Rab.	Compositae	
Santa María	<i>Chrysanthemum parthenium</i> Smith.	Compositae	Dispepsia, e insecticida
Saponaria	<i>Eryngium comosum</i> Del.	Umbelliferae	Diurético, afrodisiaca, contracciones de la matriz
Tapacola	<i>Waltheria americana</i> L.	Sterculiaceae	Diarrea, febrífugas, depurativas, inflamación de la piel
Taray	<i>Salix taxifolia</i> H.B.K.	Salicaceae	Caída de cabello, descongiona riñones, crece el cabello
Té de limón	<i>Andropogon citratus</i> (DC.) Staff.	Gramineae	Desinflama, gastroenteritis, cólicos, indigestión
Tejocote	<i>Crataegus mexicana</i> Moc. Et. Sessé	Rosaceae	Tos, tonifica los músculos,
Teposa o tepozan	<i>Buddleia americana</i> L.	Loganiaceae	Cura golpes, heridas, insomnio
Tianguis	<i>Euphorbia heterophylla</i> L.	Euphorbiaceae	Verrugas, mezquinos, afecciones de la piel
Tila estrella	<i>Tilia mexicana</i> Schl.	Tiliaceae	Nervios, antiespasmódico, tos
Tlachichinola	<i>Kohleria deppeana</i> (Schit. & Cham.)	Gesneriaceae	Diarrea crónica, riñón, nefritis
Tlanchalagua	<i>Erythraea tetrámera</i> Schiede	Guigianaceae	Bilis, neurosis, diurético
Trompetilla	<i>Phuedranthus buccinatorius</i> (DC.) Miers	Bignoniaceae	Piquetes de animales ponzoñosos
Verbena	<i>Verbena ciliata</i> Benth.	Vervenaceae	Astringente, riñón



Zea mays L.

Fotografía: Rosa Elena Martínez González.



Schinus molle L.

Fotografía: Rosa Elena Martínez González



Bougainvillea spectabilis Willd.

Fotografía: Rosa Elena Martínez González.



Tagetes lucida Cav.

Fotografía: Rosa Elena Martínez González.



Bidens pilosa L.

Fotografía: Rosa Elena Martínez González.



Eucalyptus tereticornis Sm.

Fotografía: Rosa Elena Martínez González.



Ruta graveolens L.

Fotografía: Rosa Elena Martínez González.