

### 3º Domingo da Quaresma

#### Sou batizado, por isso sou chamado... à FONTE DE VIDA

*O dom da água viva que “brota no deserto da vida” e que Jesus promete à Samaritana é o amor que Deus nos dá pelo dom do Espírito Santo. Ser batizado é ser chamado a beber e a viver esse dom. O encontro com Jesus transforma a nossa vida.*

#### A. PROPOSTA LITÚRGICA

Antes de iniciar a celebração	A Bíblia está no “deserto”, bem como uma vela acesa e um recipiente para receber água. Pode ser a “caldeirinha” da água benta que será usada no rito de aspersão. Hoje pode fazer-se uma pequena admonição introdutória sublinhando: o evangelho narra uma experiência de encontro com Jesus; quem tem sede de vida e de paz encontra-as em Jesus; a necessidade de não fechar o coração à voz do Senhor (refrão do salmo responsorial).
Procissão de entrada	Na procissão de entrada levar um belo jarro cheio de água. Ao chegar encher o recipiente (caldeirinha) que está junto da Bíblia. Esta é então aberta.
Rito Penitencial	Usar o rito de Bênção e Aspersão da assembleia, com a água trazida na procissão de entrada. Sugestão de cântico/canção nas missas com crianças e jovens: ‘Tu és a água viva’, versão portuguesa de Claudine Pinheiro de um original da Ir Glenda. Pode aprender-se aqui: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uDDv12Y35Qo">https://www.youtube.com/watch?v=uDDv12Y35Qo</a>
Liturgia da Palavra	Antes da 1ª leitura leitor vai buscar a Bíblia ao deserto e o diácono ou o sacerdote voltam a colocá-la lá no final do Evangelho. O Evangelho pode ser lido com várias vozes (narrador, Jesus, samaritana...); ensaiar previamente para não retirar dinâmica ao texto bíblico e a beleza do diálogo entre Jesus e a Samaritana. Pode optar-se pela fórmula breve.
Incluir esta prece na O. Universal	Por todos aqueles que o Senhor chama a uma vida de consagração, para que saciados com a água viva, sejam generosos na sua resposta, oremos irmãos.
Apresentação dos dons	Trazer os alimentos durante o cortejo das oferendas. Também se pode dar visibilidade às oferendas, levando-as em procissão.
Oração Eucarística	Valor o momento da epiclese, com gesto de mãos mais largo e mais espaçado, sem teatralizar em excesso mas dando ênfase à invocação do Espírito Santo (ressonância da 2ª leitura).
Antes da distribuição da comunhão	Enquanto o sacerdote e os ministros comungam, um leitor poderá ler o versículo do evangelho: “Aquele que beber da água que Eu lhe der nunca mais terá sede: a água que Eu lhe der tornar-se-á nele uma nascente que jorra para a vida eterna”.
Catequese	Neste domingo faz-se o primeiro escrutínio se há catecúmenos; faz-se logo após a homília.

## B. PROPOSTA PARA A CAMINHADA EM FAMÍLIA

*Motivar as famílias ao tempo de encontro, de leitura do Evangelho do domingo e da reflexão a partir das propostas do cartão-mensagem. Oportunidade para recordar que existe um documento do Papa Francisco que aborda questões ambientais.*

### **1. VER: A ÁGUA, UM BEM ESCASSO.**

A água, um bem escasso no mundo, tantas vezes desperdiçado por uns e tão raro para outros.

*Sabes que a água é um problema no mundo?*

*Lê o que diz o Papa Francisco na Laudato Si 27-31*

### **2. JULGAR: JESUS, O POÇO DE ÁGUA VIVA**

Jesus fala com a Samaritana e promete-lhe uma água viva capaz de saciar a sede de felicidade. Neste encontro, Jesus vai contra as normas e os preceitos sociais e religiosos. É um encontro que revela Jesus como fonte de água viva, fonte de felicidade que sacia a nossa sede de amor, de paz e de vida. E a Samaritana vai anunciar alegremente aos seus amigos que encontrou essa Fonte de Vida.

*O que é que Jesus nos quer dar?*

*Sentes Jesus como uma fonte de vida?*

### **3. AGIR: JESUS, DÁ-ME DE BEBER!**

Pensa nos “poços” onde vais beber a fé: pessoas, oração, eucaristia, reconciliação, Igreja, catequese...

*Como podes aproveitar essas ocasiões para te saciares de Jesus e da sua “água viva”?*

*Não desperdices água... tão-pouco a “água viva”.*