

## **HL 12 - VL 12**

Lewalle, J. & Rodegem, F.M.

Plantes médicinales du Burundi.

Quart. Journ. Crude Drug Research, VIII - 3, 1257-1270, (1968)

## PLANTES MÉDICINALES DU BURUNDI

par J. Lewalle et F. M. Rodegem

La littérature sur les plantes médicinales africaines est extrêmement abondante et néanmoins beaucoup de régions restent encore actuellement peu explorées dans ce domaine. Leur tradition thérapeutique n'est pas scientifiquement connue, et bien qu'elle conserve une présence très réelle parmi

la population non citadine, elle risque de disparaître dans l'oubli. La médecine populaire du Burundi se trouve dans ce cas. Peu d'investigations y ont été entreprises pour les raisons suivantes:

la connaissance scientifique de la flore du pays était très réduite et cette lacune se comble lentement;

la difficulté de recueillir et de contrôler des observations sérieuses tient à la conservation du secret, comme partout, mais aussi à l'absence de tradition écrite et à l'éсотérisme de la plupart des traditions orales.

Il est indispensable de donner quelques brèves considérations au sujet de la mentalité qui préside au choix des plantes médicinales. L'usager a recours à telle plante dans tel but bien déterminé pour telle raison. Son comportement est conditionné par la magie. L'idée directrice de la pensée magique est la suivante: un mal peut être guéri, écarté, par un objet qui présente avec lui certaines analogies: *similia similibus curantur*. La magie verbale associe le nom et le résultat recherché. Telle plante dont le nom vernaculaire signifie "qui éteint le feu" est employée comme fébrifuge. Le nom est bénéfique.

Le cheminement de pensée est souvent imprévisible. Les informateurs eux-mêmes ne les connaissent pas tous. Ainsi, la plante appelée "celle qui brise les pierres" sera employée par les futures mères pour favoriser la montée du lait. En effet, une plante capable de briser les pierres pourra, a fortiori, percer le sein — bien moins dur que la pierre — de celle qui craint de n'avoir pas de lait. Il semble que les vertus galactogènes éventuelles de cette plante ne soient pas à la base du choix du nom, mais bien l'inverse: les propriétés sont attribuées à cause de l'appellation.

L'origine de l'attitude magique est à chercher dans le langage. La langue est considérée comme un mode d'action plutôt que comme un signe de pensée. La langue et la magie utilisent toutes deux des symboles. Les prescriptions à caractère magique (—*hamur*—) sont indispensables et leur inobservance enlève toute efficacité aux simples. Ainsi, pour "couper" la fièvre, il faudra prendre le remède en le laissant couler dans la bouche sur un fer de hache ou de lance. Pour "percer" un abcès, on aura soin de plonger un poinçon dans la décoction avant de l'appliquer sur la partie malade, etc. La magie verbale joue donc, et dans le choix des plantes, et dans la façon de les administrer. En outre, les mêmes arbres fournissent des amulettes à porter sur soi et des simples utilisés comme remèdes internes.

Nombreuses sont les plantes qui, par leur nom, sont symboliquement prédestinées à une vocation médicinale précise. Et c'est encore le symbolisme qui détermine le mode d'emploi. La magie sympathique intervient par le jeu des assonances verbales: identité de thème ou de radical entre le nom vernaculaire de tel arbre et le radical de tel verbe exprimant une action que l'on cherche à produire. Ambiance magique, prescriptions symboliques sont là pour conditionner le patient avide d'une foi qui sauve.

Les plantes médicinales que nous présentons ici ont fait l'objet d'une détermination botanique précise (dépôt d'herbier au Jardin Botanique National de Bruxelles et à l'Université de Bujumbura). La transcription de leur nom s'est faite après de nombreux recoupements et peut être considérée comme valable sur toute l'étendue du territoire.

Les documents concernant les utilisations et les indications thérapeutiques ont été rassemblés quelquefois fortuitement, le plus souvent de façon systématique, avec l'aide de plusieurs informateurs d'origine différente; leurs indications ne concordant pas toujours, nous transcrivons éventuellement les différents usages. La question de l'efficacité de ces simples dépasse le cadre de cet article dont le but est seulement de dresser une première liste partielle des médicaments végétaux. Cette étude qui se poursuit fera l'objet d'articles complémentaires ultérieurs.

Nous donnons la liste des plantes dans l'ordre alphabétique des familles, genres et espèces et ensuite une liste alphabétique des noms vernaculaires (par radical).

#### ACANTHACEAE

*Blepharis buchneri* LIND. 226

n. vern.: *igihândambwá*. (trad.: ce qui pique les chiens).

Les cendres de cette plante sont utilisées en aspersion sur les plaies ou les piqûres; une pincée en prise est indiquée contre migraine, asthme, bronchite.

#### AMARANTHACEAE

*Celosia stuhlmanniana* SCHINZ. < Dco Rd.

n. vern.: *urugòzi*.

Piler la plante entière et l'ajouter à la bière en préparation; après quatre jours de fermentation, cette bière est vermifuge, en particulier contre les ascaris.

*Cyatula uncinulata* (SCHR.) SCHINZ. 306 Lp 411

- X n. vern.: *ikiramata* (sens du radical: saisir, s'attacher à).  
Les feuilles malaxées sont ajoutées à la boisson pendant un mois pour enlever le mauvais effet du "sang des ancêtres" ou à titre préventif pour ne pas avoir le pian.

#### APOCYNACEAE

*Carissa edulis* VAHL.

- X n. vern.: *umunyónza*.  
Les racines et l'écorce, séchées et pilées dans l'eau donnent une boisson administrée à raison d'une demi cuillerée le matin et le soir pour exciter l'appétit des débiles et des rachitiques. Les fruits sont consommés par les enfants.  
L'écorce des racines mélangée avec *umûbe* (*Microglossa pyrifolia*) serait abortive.

#### BALANITACEAE

*Balanites aegyptiaca* DEL. LS9

- X n. vern.: *umugirigiri*.  
L'huile extraite des amandes et répandue dans l'eau des marais, tue les vecteurs de bilharziose.

#### BURSERACEAE

*Commiphora africana* ENGL.

- X n. vern.: *umudábwerá* (sens: immortelle).  
Les feuilles servent de remède au point de côté?

#### CAESALPINIACEAE

*Cassia dydimobotrya* FRES.

- X n. vern.: *umubágabága* (sens du radical: assaillir).  
Les feuilles sont cuites dans une feuille de bananier enroulée; on emploie une poignée de feuilles pour trois verres d'eau; l'eau est fébrifuge, vomitive et aussi utilisée contre la verminose infantile.

*Cassia occidentalis* L. 44-204

- X n. vern.: *umuyóka* (sens: vers).  
La décoction des feuilles est vermifuge.

*Sesbania macrantha* WELW. FAB

- X n. vern.: *umunyengenyenge* (sens du radical: amadouer).  
La poudre des feuilles, en prises, contre la migraine ou analgésique.

## COMPOSITAE

### X *Dicoma anomala* SOND.

n. vern.: *umuānzuranya* (sens: écarter rapidement).

On utilise les feuilles et surtout la racine tubérisée. Il faut piler la racine avec de l'eau le soir et faire bouillir le lendemain. L'eau décantée est prise en lavement contre les coliques; ou, per os, un verre pour les ténias et ascaris des enfants; trois verres pour les adultes contre les maladies des reins et de la vessie.

### X *Erlangea spissa* S. MOORE. 227

n. vern.: *umubèbe*.

Les akènes font éternuer et irritent les yeux. Fleurs et feuilles pour soigner les maladies des femmes?

### X *Guizotia scabra* CHIOV.

n. vern.: *ikizimyamuriro* (sens: qui éteint le feu).

La souche donne une décoction fébrifuge.

### X *Microglossa pyrifolia* (LAM.) O. KTZE.

n. vern.: *umùbe*.

Plante abortive — avec *umunyōnza* (*C<sup>a</sup>drissa edulis*)?

### *Sphaeranthus suaveolens* DC.

n. vern.: *ikinini*.

Les feuilles et les capitules donnent une infusion fébrifuge.

### X *Vernonia amygdalina* DEL. 257 153

n. vern.: *umubirizi* (sens: amer).

Les feuilles donnent une infusion fébrifuge.

## CRASSULACEAE

### *Crassula abyssinica* A. RICH.

n. vern.: *urugàru* (sens: provoquer le retour).

Cette plante permet aux femmes de faire "revenir" une conception présumée (en cas de retard des règles).

Usage magique: mise dans les champs, la plante guérit une éventuelle maladie des cultures et multiplie la récolte.

*Kalanchoe lateritia* ENGL.

n. vern.: *igitenetene, umutenetene.*

Les feuilles écorchées sont appliquées contre les blessures; leur chair a des propriétés vulnératives.

Le suc exprimé des feuilles passées au feu est utilisé contre les vers intestinaux des enfants.

CUCURBITACEAE

*Oreosyce africana* HOOK. f. ?

n. vern.: *ishishiro* (sens: forer à parir)

La décoction de la plante est utilisée en lavements pour les enfants; elle est appliquée contre la gale. Per os, contre la blennorrhagie.

*Peponium vogelii* (HOOK. f.) ENGL.

n. vern.: *umutangatanga.*

Le fruit est cuit lentement sous la cendre; il est ensuite mélangé à l'urine de vache et cette boisson est fébrifuge.

EUPHORBIACEAE

*Bridelia atroviridis* MULL. ARG. in SEEM.

n. vern.: *umurama.*

On fait macérer l'écorce dans l'eau pendant plusieurs jours.

La liqueur est absorbée contre la toux.

*Bridelia scleroneuroides* PAX. 338

n. vern.: *umunembēri.*

Les feuilles cuites dans l'eau sont vermifuges et aussi utilisées contre la blennorrhagie.

*Clusia abyssinica* JAUB. & SPACH. var. *pedicellaris* PAX.

*Clusia usambarica* PAX.

n. vern.: *umurama* (-rer- élever facilement un enfant).

Le bois sert à tailler une amulette contre le mauvais oeil. Quelques feuilles cuites avec la nourriture ont une vertu apéritive.

*Euphorbia candelabrum* TREM.

n. vern.: *igihabe.*

Le latex est un poison violent. Une goutte ou deux mélangées à un verre de lait constituent un vermifuge drastique ou un abortif.

X *Hymenocardia* ~~la~~ TUL.

n. vern.: *umusâsá*.

Les feuilles servent à faire une infusion vomitive.

*Hymenocardia acida*

X *Ricinus communis* L.

n. vern.: *ikibónobóno*.

L'huile de ricin est utilisée comme partout.

X *Tragia brevipes* PAX.

n. vern.: *isâsa*.

Cette plante rampante très urticante est utilisée en applications cutanées locales comme révulsif.

L'infusion des feuilles et des fleurs est vermifuge.

#### GENTIANACEAE

*Farou acaulis* FRIES.

*Farou graveolens* BAK.

n. vern.: *ibambayîmusózi*.

La plante fleurie est utilisée fraîche ou séchée pour faire une infusion à laquelle on reconnaît des propriétés digestives et laxatives. Cette infusion est bue pour soigner les maux de ventre.

#### GRAMINEAE

X *Cynodon dactylon* (L.) PERS. *nlemfueusis*

n. vern.: *urucâca* (-cá passer).

On cuit une poignée d'inflorescence et de feuilles dans l'eau bouillante. Un demi verre de cette décoction matin et soir est prescrite "pour ce qui sort du corps" (hémorroïdes?).

*Hyparrhenia variabilis* STAPF.

n. vern.: *umusenge*.

Les feuilles servent à préparer une infusion contre les coliques.

*Hyparrhenia weluitchii* STAPF.

n. vern.: *ikimuri*, *ikimurimuri* (-muri torche pour donner de la lumière).

Les feuilles et inflorescence hachées sont appliquées en compresses sur les yeux.

Les feuilles froissées sont appliquées sur les côtes pour combattre le point de côté ou les douleurs pleurales.

*Panicum maximum* JACQ.

n. vern.: *igikaranka*.

Les graines mûres sont moulues. De la farine, on confectionne une panade vermifuge pour les enfants.

*Rhynchelytrum roseum* STAPF

n. vern.: *umuru*.

Les feuilles et les inflorescences hachées servent à la confection d'un emplâtre qui est fortement appliquée et pressée sur une articulation luxée.

#### GUTTIFERAE

*Psorospermum febrifugum* SPACH.

X<sup>o</sup> n. vern.: *umukúbagwá* (-*kúbag*- exacerber, énerver).

Le latex ou l'exsudat d'une entaille de l'écorce est appliquée sur la gale ou sur les plaies sèches et irritantes.

#### IRIDACEAE

*Gladiolus psittacinus* HOOK.

n. vern.: *ikirúngu* (-*rung*- faire sortir, envoyer).

Le bulbe est utilisé conjointement au rhizome de fougère (*iraba*).

Pilé et macéré à l'eau froide, il donne une liqueur vermifuge.

#### LABIATAE

*Englerastrum schweinfurthii* BRIQ.

n. vern.: *igisekimwé* (sens: un seul gémissement).

Les sommités fleuries de la plante servent à préparer une infusion donnée aux parturiantes pour faciliter l'accouchement.

*Homalocheilus ramosissimus* (HOOK. f.) J. K. MORTON.

n. vern.: *akanūkano*, *ununūkanyi* (-*nūk*- sentir mauvais).

L'herbe entière est donnée au bétail pour certaines maladies?

X<sup>o</sup> *Pycnostachys erici-rosenii* R. E. FRIES. 229.283

n. vern.: *umutsínduká* (-*tsínduk*- vaincre, surmonter facilement).

L'infusion des sommités fleuries est consommée contre la toux.

*Ocimum* sp., *O. americanum* L.

X n. vern.: *ikibwêrabwêze* (sens: favorable quand elle est mûre).



On prépare une infusion avec les feuilles; un verre de cette infusion est bu pour lutter contre les **colliques** ou comme **vermifuge**. En lavement, elle soulage un jeune enfant qui pleure. Les feuilles sont **antispasmodiques**.

#### MELASTOMATACEAE

*Disotis brazzae* COGN.

n. vern.: *umubetëra* (- *betër*- permettre de recommencer).

Les femmes appliquent la plante pilée lorsqu'elles ont **mal aux seins**, ou comme **galactogène**.

#### OXALIDACEAE

*Biophytum petersianum* KLOTSCH. **L119**

n. vern.: *itinyabakwé* (crainte des beaux-parents).

La décoction des racines pelées est un **purgatif pour enfant**.

*Biophytum sensitivum* (L.) D. C.

n. vern.: *itinyabakwé* (craint les beaux-parents).

Les racines écrasées sont appliquées contre les **affections des yeux**.

#### PAPILIONACEAE **FAB**

*Aeschynomene leptophylla* HARMS.

n. vern.: *umushi*.

Les écorces et les feuilles de cette plante sont mélangées à la nourriture en guise **d'abortif**.

*Alysicarpus rugosus* D. C. ssp. *perennirufus* J. LEONARD.

n. vern.: *urukukwe*.

Les feuilles et les racines pilées sont vulnéraires; on en prépare aussi une infusion contre la **toux des enfants**.

*Alysicarpus zeyheri* HARV. & SOND.

n. vern.: *uruzi*.

La racine fraîche est appliquée contre la **morsure des serpents**.

*Eriosema montanum* BAK. **77**

n. vern.: *umupfunyàntoke* (qui plie les doigts).

Une décoction de quelques feuilles est donnée en **lavement aux bébés**.

*Glycine javanica* L.

X n. vern.: *umurendarenda* (sens: très gluant).

Les feuilles malaxées avec un peu d'eau froide sont mâchées contre la toux.

*Kotschy strobilantha* DE WILD.

n. vern.: *umukaka* (sens: [être] turgescant).

La plante (entière?) est consommée comme aphrodisiaque.

Elle est aussi utilisée pour le retard ou l'absence des règles.

*Neorautanenia pseudopachyrhiza* MILNE-REDHEAD.

n. vern.: *igitêmbetêmbé* (sens: découler, s'écouler).

La racine écrasée est étendue comme une pommade contre la gale.

*Sphenostylis marginata* E. MEY.

n. vern.: *umukarakara, umukorekore* (-kar-, sens: être violent, radical).

Il faut avaler 20 ou 30 fruits, à jeun et sans boire, comme vermifuge, pour adultes.

X *Zornia pratensis* MILNE-REDHEAD.

n. vern.: *umuraganyina* (-rag- légier, *nyina* sa mère).

Remède contre la gale (?).

#### PEDALIACEAE

*Sesamum angolense* WELW. 165

n. vern.: *umurenda* (sens: gluant).

Les graines donnent un goût très apprécié aux aliments; elles sont digestives.

#### PHYTOLACCACEAE Ph 507 L 16

*Phytolacca dodecandra* L'HER.

o n. vern.: *umwokōra* (sens: retirer du feu).

Les feuilles pilées sont appliquées en pommade contre la gale. Elles sont aussi vulnérables.

La décoction de la racine est abortive.

#### POLYGONACEAE 4p 386

*Polygonum senegalense* MEISN.

n. vern.: *ikizigangore* (sens: garder la femme en vie).

Les feuilles consommées comme légume cuit favorisent l'expulsion du placenta.

## PROTEACEAE

*Protea madiensis* ENGL. 414

n. vern.: *igibungere* (sens: -hung- fuir).

La décoction de la racine est **vermifuge**.

Les feuilles séchées sont incinérées; leur poudre est administrée per os en cas de **bronchite infantile**.

## RANUNCULACEAE

*Clematis simensis* FRES.

n. vern.: *umūkambá*.

Les feuilles séchées, réduites en poudre et consommées ou fumées, ont des vertus **analgésiques**.

## ROSACEAE

*Parinari mobola* OLIV.

n. vern.: *umunazi*.

L'écorce ou la racine servent à préparer une décoction **astringente**; elles peuvent aussi être directement mâchées contre la **dysenterie**.

La décoction concentrée des racines est aussi utilisée contre les **maux de dents**, en application locale.

Le fruit entre dans la composition d'un moût fermenté.

## RUBIACEAE

*Pavetta ternifolia* (L. f.) HIERN. a' *Pbulure*

n. vern.: *umumenamabuye* (sens: qui casse les pierres).

L'infusion des feuilles est donnée contre les **maux de ventre**?

Les futures mères lui attribuent des **propriétés galactogènes**.

*Pentas longiflora* OLIV. a' *Pbulure*

n. vern.: *magára*.

On prépare une décoction de la plante fleurie. Cette décoction est donnée en lavements contre les **maux de ventre**; elle est frottée sur la peau comme **antimycotique**.

Les feuilles et les racines calcinées sont mélangées à la boisson d'enfants qui **toussent**.

*Virectaria major* VERDC. 133

n. vern.: *umukizikizi* (-kiz- qui provoque la guérison).

Les racines et feuilles fraîches pilées sont appliquées sur les **blessures comme vulnéraire**.

Les feuilles et fleurs servent à la préparation d'une infusion contre les **maux de ventre**.

#### SAPINDACEAE

X *Dodonaea viscosa* (L.) JACQ. 170

n. vern.: *umusásá*.

Les feuilles et les fruits sont vomitifs.

#### SCROPHULARIACEAE

*Hebenstreitia dentata* L. 171

n. vern.: *akagazangaro* (sens: -ganzagar- qui vainc complètement).

La plante fleurie est broyée et le jus qui s'en exprime est versé dans le conduit auditif contre les maux d'oreille.

#### SOLANACEAE

X *Solanum aculeastrum* DUN. 166

n. vern.: *umutóbotóbo* (sens: dissoudre entièrement).

La plante est utilisée pour clôturer les enclos.

Les fruits sont vermifuges. Les épines servent d'aiguillons ou de piquants.

#### TILIACEAE

X *Triumfetta rhomboidea* JUSS.

n. vern.: *umuzirikántāma* (sens: attacher les moutons).

Les feuilles et fleurs broyées sont consommées contre la lèpre.

#### ZINGIBERACEAE

*Costus spectabilis* K. SCHUM.

n. vern.: *imbatāma*.

Les feuilles cuites et écorchées sont appliquées comme vulnérables sur les plaies du pied uniquement.

Liste des noms vernaculaires (par ordre alphabétique des radicaux)

- ✗ *umwānzuranywa*: *Dicoma anomala* SOND.  
✗ *umubāgabāga*: *Cassia dydimobotrya* FRES.  
*ibambayūmusózi*: *Faroe acaulis* FRIES, *F. graveolens* BAK.  
*imbatāma*: *Costus spectabilis* K. SCHUM.  
✗ *umubēbe*: *Erlangea spissa* S. MOORE.  
✗ *umubirizi*: *Vernonia amygdalina* DEL.  
*ikibónobóno*: *Ricinus communis* L.
- ✗ *urucāca*: *Cynodon dactylon* (L.) PERS.  
*igicāncu*: *Ocimum* sp., *O. americanum* L.  
✗ *umudābwerá*: *Commiphora africana* ENGL.  
◦ *urugāru*: *Crassula abyssinica* A. RICH.  
*akagazangaro*: *Hebenstreitia dentata* L.  
✗ *umugirigiri*: *Balanites aegyptiaca* DEL.  
✗ *urugózi*: *Celosia stuhlmanniana* SCHINZ.  
✗ *igibābe*: *Euphorbia candelabrum* TREM.  
*igibāndambuá*: *Blepharis buchneri* LIND.  
✗ *umūbe*: *Microglossa pyrifolia* (LAM.) O. KTZE.  
✗ *umubetēra*: *Dissotis brazzae* COGN.  
✗ *igibungere*: *Protea madiensis* ENGL.  
*umukāka*: *Kotschy strobilantha* DE WILD.  
*umukarakara* (*umukorekore*): *Sphenostylis marginata* E. MEY.  
*igikaranka*: *Panicum maximum* JACQ.  
✗ *umukizikizi*: *Virectaria major* VERDC.  
✗ *umukūbagwá*: *Psorospermum febrifugum* SPACH.  
*urukukwe*: *Alysicarpus rugosus* DC.  
✗ *umumenamabuye*: *Pavetta ternifolia* (L. f.) HIERN.  
*ikimuri*, *ikumurimuri*: *Hyparrhenia welwitschii* STAPP.  
✗ *umunazi*: *Parinari mobola* OLIV.  
*umunembēri*: *Bridelia scleroneuroides* PAX.  
*ikinini*: *Sphaeranthus suaveolens* DC.  
✗ *umuñkambá*: *Clematis simensis* FRES.  
*akanūkano*: *Homalocheilus ramosissimus* J. K. MORTON.  
✗ *umunyengenyenge*: *Sesbania macrantha* WELW.  
✗ *umunyonza*: *Carissa edulis* VAHL.  
✗ *umwokōra*: *Phytolacca dodecandra* L'HER.  
✗ *umupfunyāntoke*: *Eriosema montanum* BAK.  
✗ *umuraganyina*: *Zornia pratensis* MILNE-REDHEAD.  
*umurāma*: *Bridelia atroviridis* MULL. ARG.  
✗ *ikiramata*: *Cyathula uncinulata* (SCHR.) SCHINZ.  
✗ *umurenda*: *Sesamum angolense* WELW.  
✗ *umurendaranda*: *Glycine javanica* L.  
✗ *umurērama*: *Clutia abyssinica* JAUB. & SPACH, *C. usambarica* PAX.  
*ururu*: *Rhynchelytrum roseum* STAPP.  
✗ *ikirūngu*: *Gladiolus* div. sp., *G. psittacinus* HOOK.  
✗ *isagāra*: *Pentas longiflora* OLIV.  
✗ *umusajja*: *Dodonaea viscosa* (L.) JACQ.

- ✕ *umusásá*: *Hymenocardia acida* TUL.  
*igisekimwé*: *Englerastrum schweinfurthii* BRIQ.  
*umusenge*: *Hyparrhenia variabilis* STAPF.  
*umushí*: *Aeschynomene leptophylla* HARMS.  
*ishishiro*, *umushishiro*: *Oreosyce africana* HOOK. f.
- ✕ *isúsa*: *Tragia brevipes* PAX.  
*umutanganga*: *Peponium vogelii* (HOOK. f.) ENGL.  
*igitêmbetêmbé*: *Neorautanenia pseudopachyrhiza* MILNE-REDHEAD.  
*igitenetene*: *Kalanchoe lateritia* ENGL.  
*itinyabakwé*: *Biophytum sensitivum* (L.) DC.  
*itinyababakwé*: *Biophytum petersianum* KL.
- ✕ *umutóbotóbo*: *Solanum aculeastrum* DUN.
- ✕ *umutsînduká*: *Pycnostachys erici-rosenii* R. E. FRIES.
- ✕ *umuyóka*: *Cassia occidentalis* L.  
*uruzi*: *Alysicarpus zeyheri* HARV. & SOND.
- ✕ *uruzígangóre*: *Polygonum senegalense* MEISN.
- ✕ *ikizimyamuriro*: *Guizotia scabra* CHIOV.
- ✕ *umuzirikântâma*: *Triumfetta rhomboidea* JUSS.