

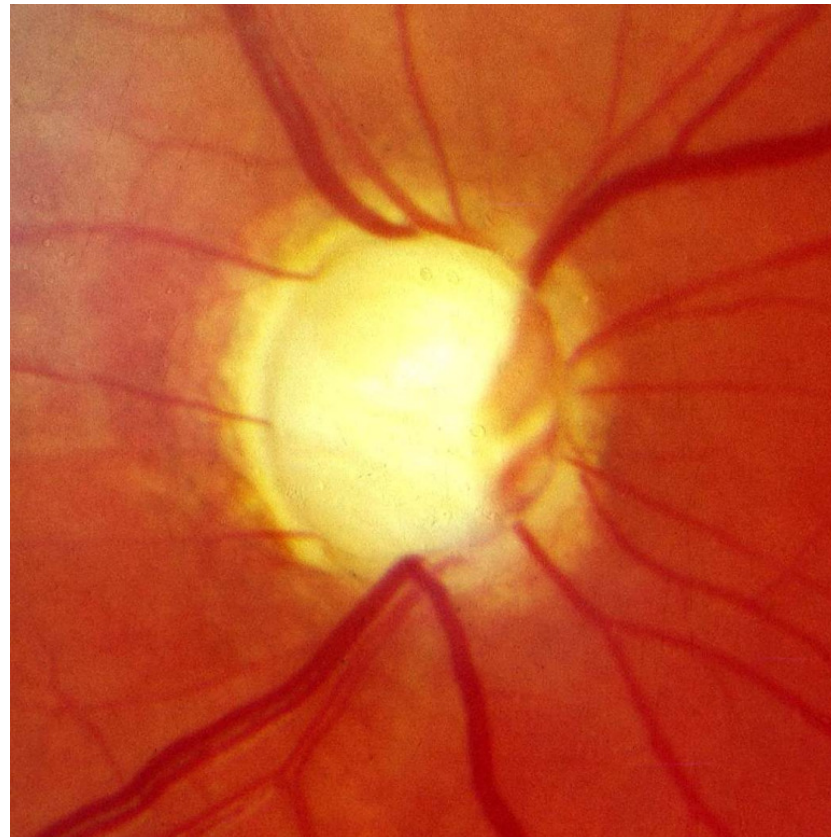
Bonn, 28.09.2018: DOG / Initiativkreis Glaukom

Adhärenz – Schlüssel zum Therapieerfolg

CK Brinkmann

Glaukom

- Vertiefung der Papille



Gesichtsfeldausfall

- Erhebliches Gefahrenpotential

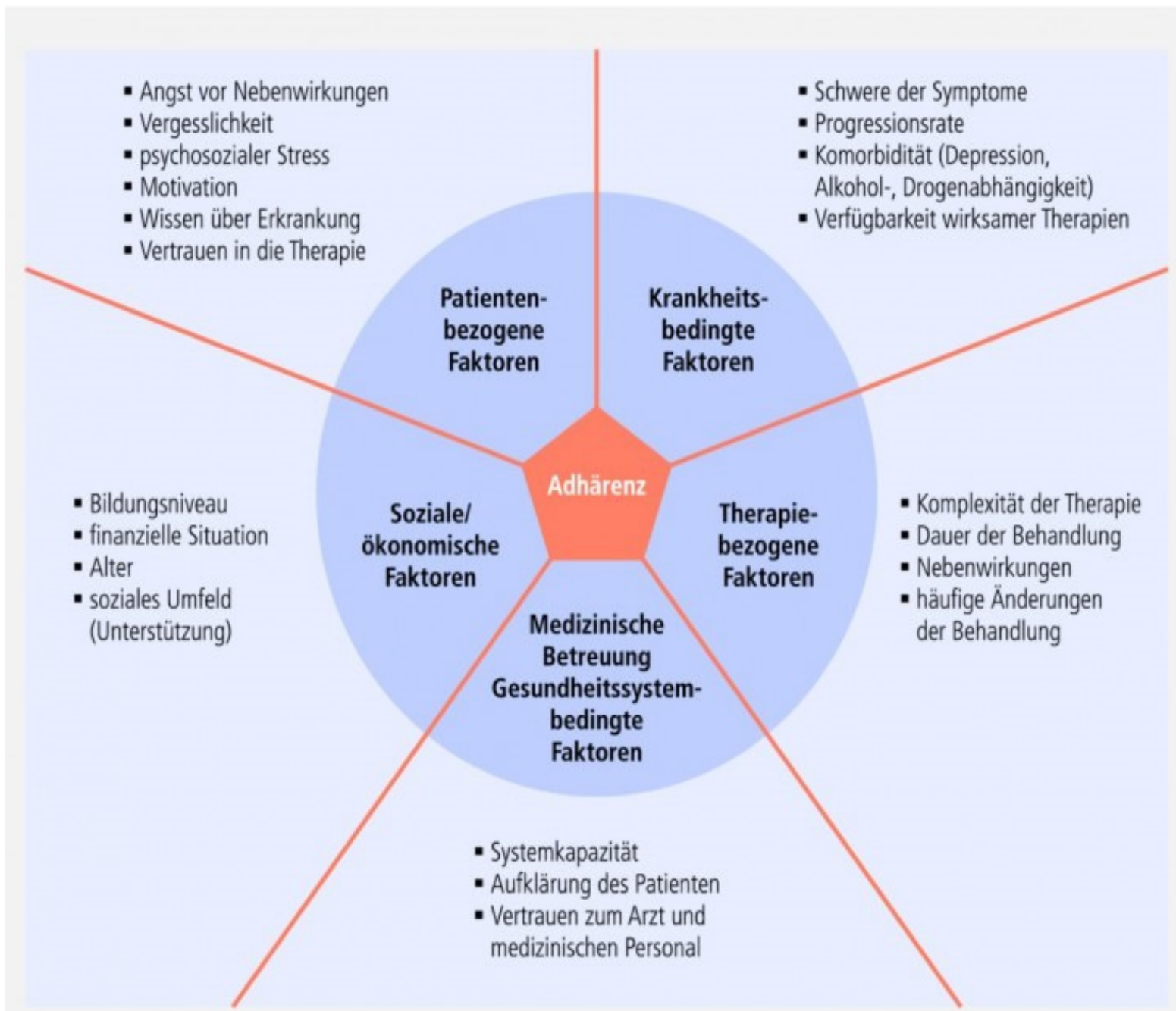


Glaukom erfordert Adhärenz

- Adhärenz:
 - ≠ Compliance (stures Befolgen)
 - Ausmaß, in dem das **Verhalten** einer Person, wie die Medikamenten-Einnahme, eine Diät und/oder eine Lebensstiländerung, mit den vereinbarten Empfehlungen des Therapeuten **übereinstimmt**
 - komplexes Monitoring- und Behandlungsregime

Adhärenz

- 24% - 59% Nicht-Adhärenz
- Negativ-Faktoren:
 - Therapiebezogen:
 - z.B. bemerkter Erfolg?
 - Patientenbezogen:
 - Motivation, Immobilität?
 - Krankheitsbezogen:
 - Verlusterleben
 - Gesundheitssystembezogen:
 - Kosten



Adhärenz

- Ziel & Voraussetzung
 - Praxis und Patient in partnerschaftlicher Kommunikation ("auf Augenhöhe")
 - Gemeinsames Therapieziel:

„Glaukom gut im Griff“

Information & Motivation

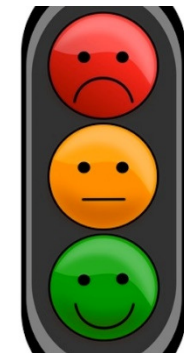
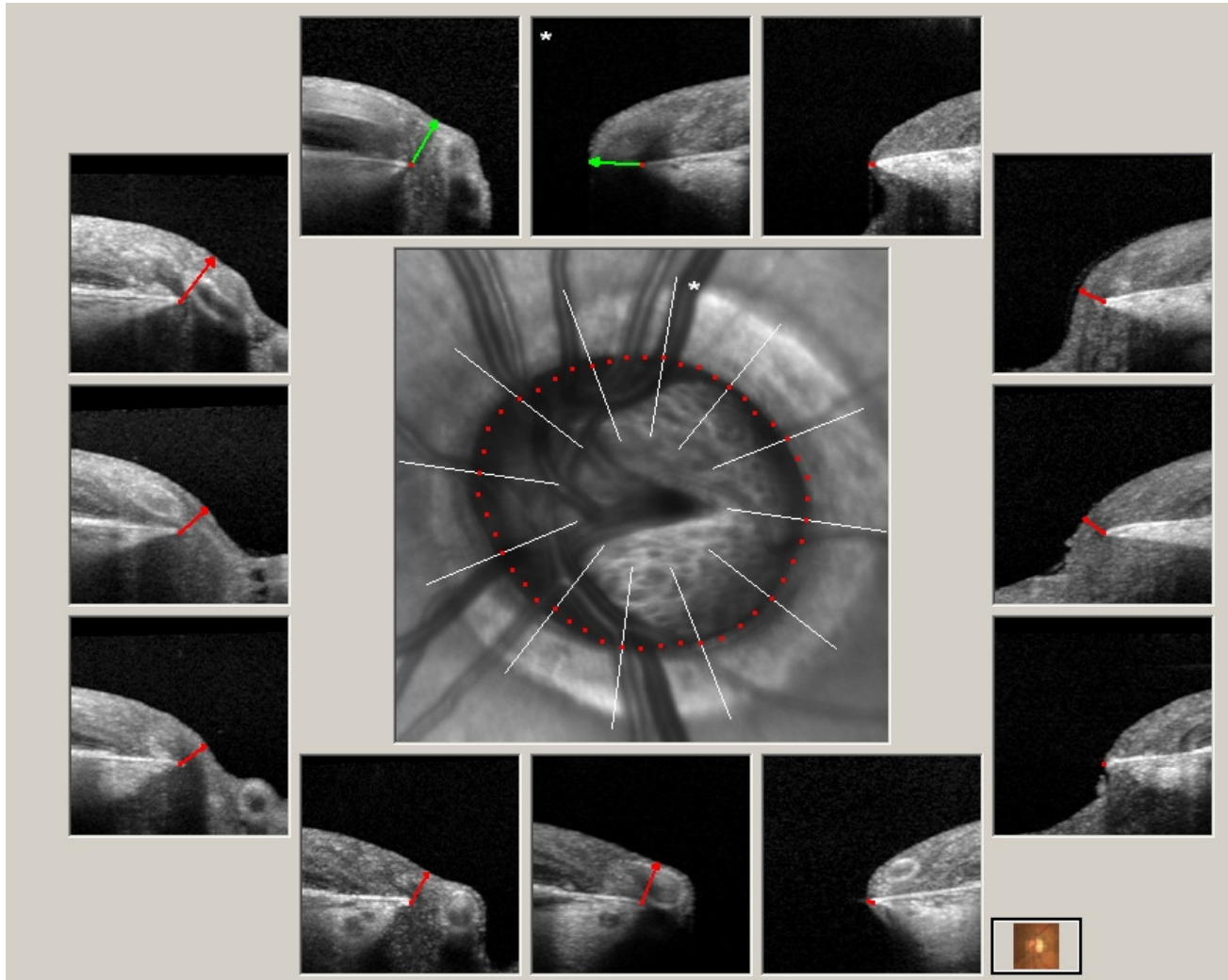


Adhärenz

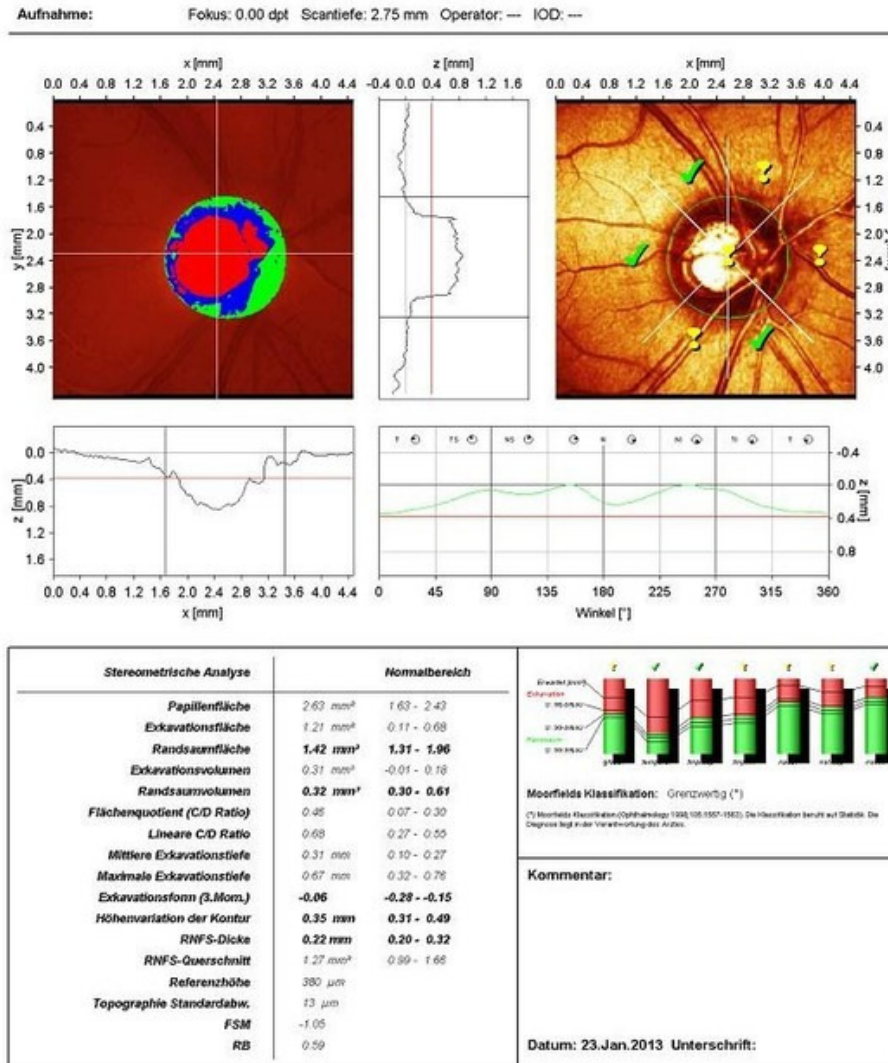
Adhärenz

- Mitwirken am Gesundungsprozess
 - **Patientenseite:**
 - Bereitschaft (ärztlichen) Empfehlungen zu folgen
 - Verstehen & Offenheit (Zuhören)
 - Selbstbewusstsein (≠ Hörig sein)
 - **Medizinisches Fachpersonal:**
 - Aufklärung und Information
 - Ziele der Behandlung
 - Kenntnisse
 - individuelle Bedürfnisse der Patienten
 - Zwischentöne

Anschaulichkeit

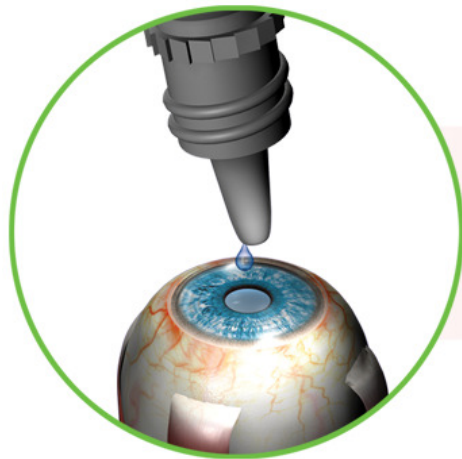


Sorgsamer Umgang

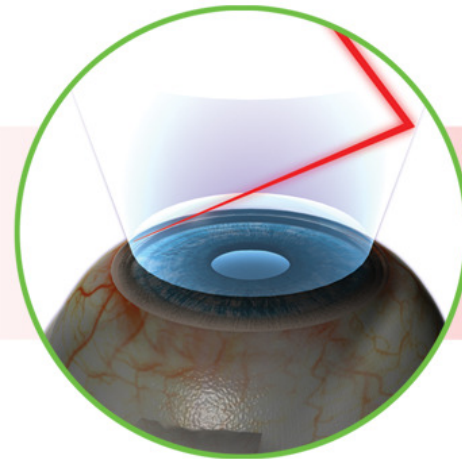




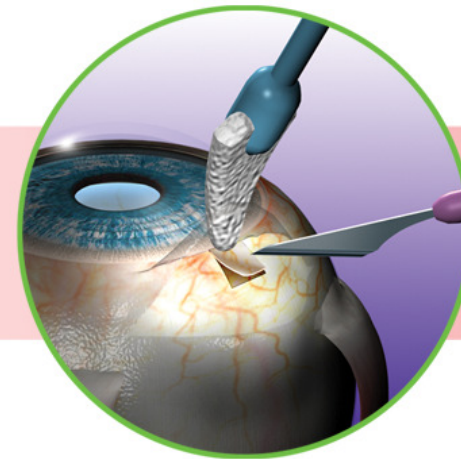
Stufentherapie



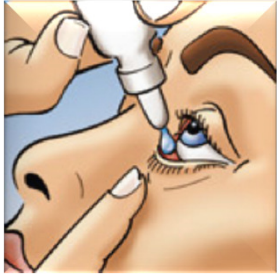
Tropfen



Laser

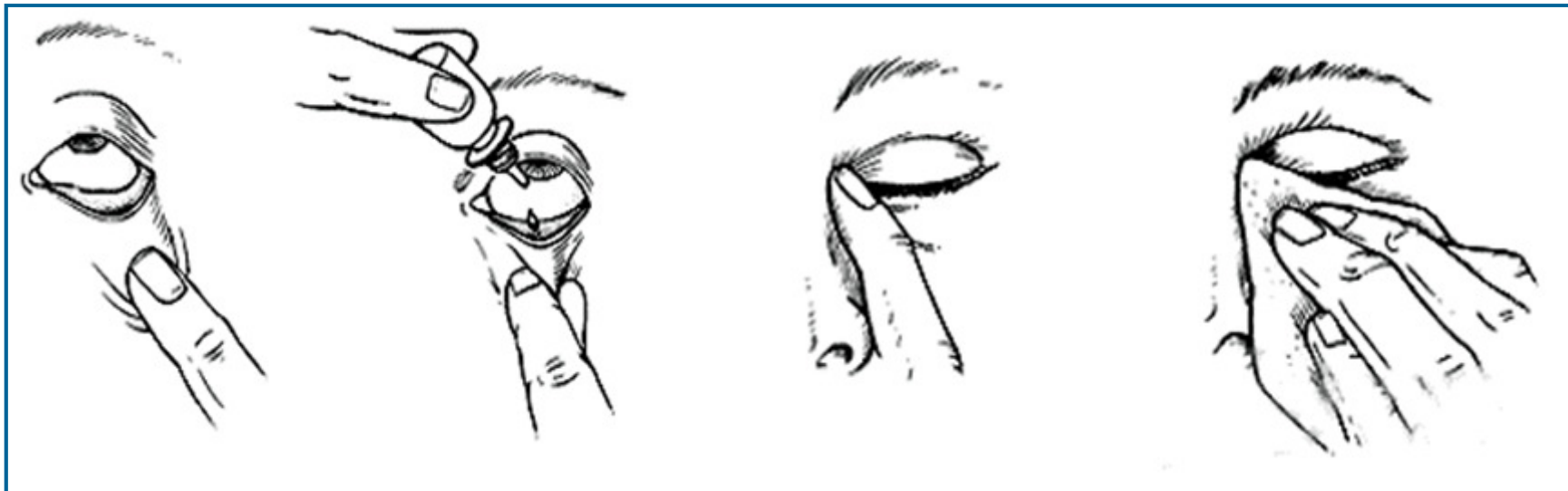


Eingriffe



Richtig Wichtig

- Korrekte Anwendung



- Korrekte Zeiten (Erinnerungen, Apps...)

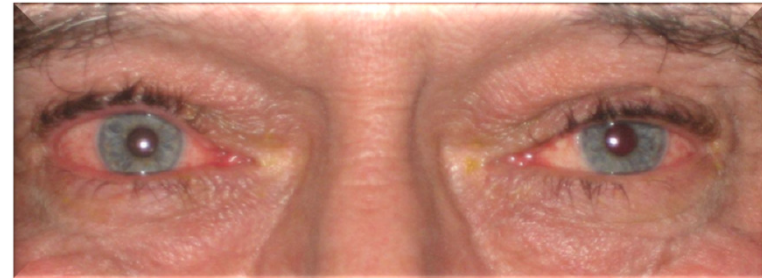
Alltag

Ich nehme diese Tropfen...
...aus dem kleinen Fläschchen...



Unverträglichkeiten

- Konservierungsmittel:
 - Benzalkoniumchlorid
 - Phosphate
 - Allergene
- Wirkspektren und Gegenanzeigen
 - (z.B. Beta-Blocker)
- Reizungen und Nebenwirkungen
 - (α -Agonisten, Prostaglandinanaloga)



Stichwort Adhärenz

- ältere Patienten
 - zahlreiche Arzneimittel nebeneinander
 - wechselnde Präparatenamen und -designs
 - Verwechslungen und Fehlmedikationen



Tropfen

- Neu ab ca. 2018: Vyzulta, Rhopressa
- Generika nicht gleich, aber:
bioäquivalent
- Verschreibung von Generika
ermöglichen

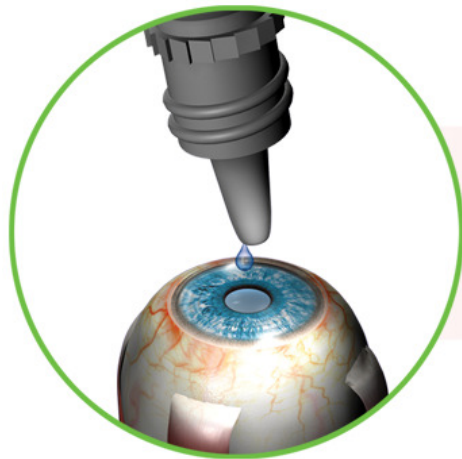
Nocebo-Effekt

- Negativer Placebo-Effekt
- Erwartungshaltung
- Selbsterfüllende Prophezeiung

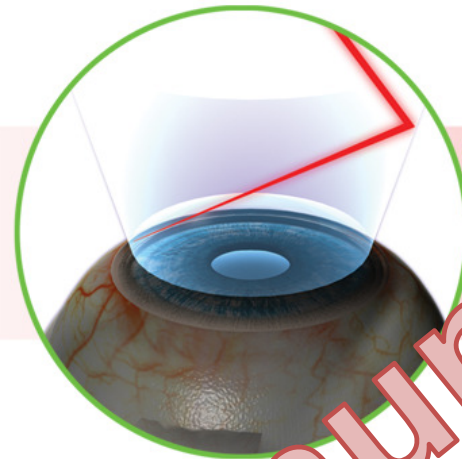
- Vertrauen
- Gute Erfahrung
- Hilfsstoffe allergen?



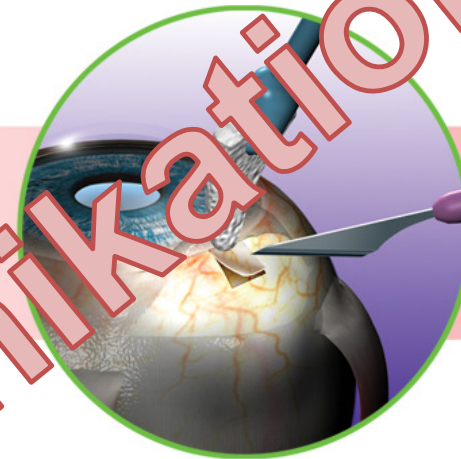
Stufentherapie



Tropfen



Laser



Eingriffe

Kommunikation

Strategien zur individuellen Patientenführung / Tipps bei der Gesprächsführung

- Behandlung erklären
- Optionen aufzeigen
- Risiken aufzeigen
- Behandlungsschema
- Vorbereitungsschritte
- Verhalten nach OP
- Nachsorge

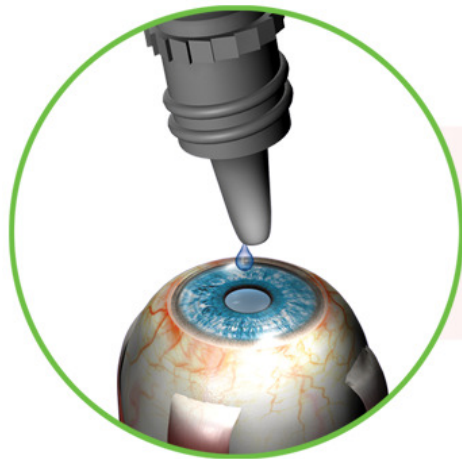
Das offene Ohr

- Alternativer Therapie und Lifestyle
- Ca. 10 % der Glaukompokumenten
 - herbale Medikamente, Vitamine und Nahrungsergänzungen, Änderung des Lebensstiles, Akupunktur
 - 60% „geheim“ → ansprechen!
- Gingko, Magnesium, Salz
- Sport
- Cannabis

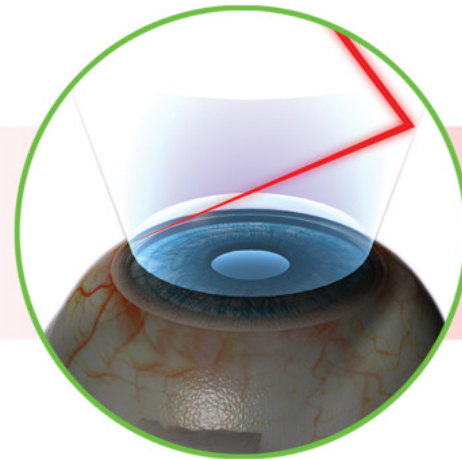




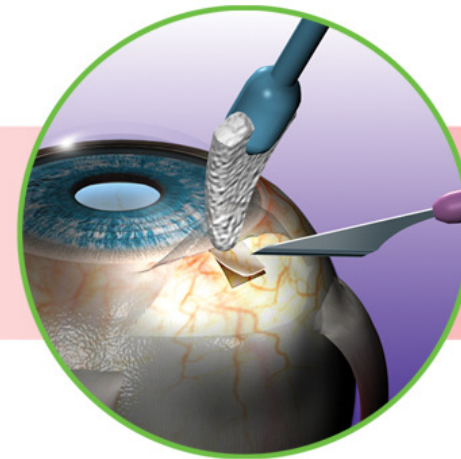
Stufentherapie



Tropfen



Laser



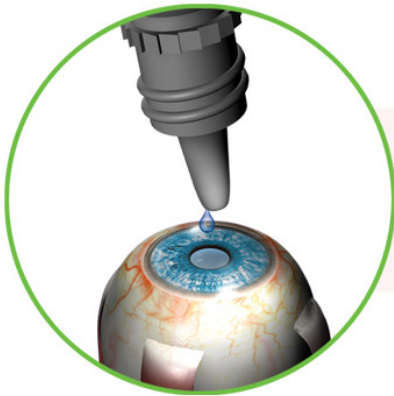
Eingriffe

Schulmedizin

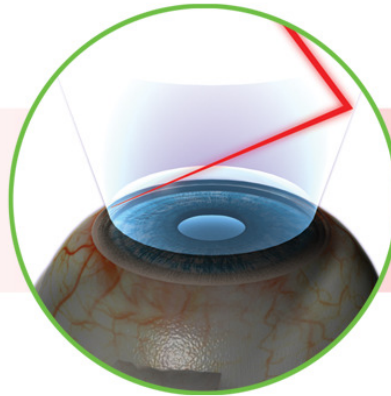


Stufentherapie

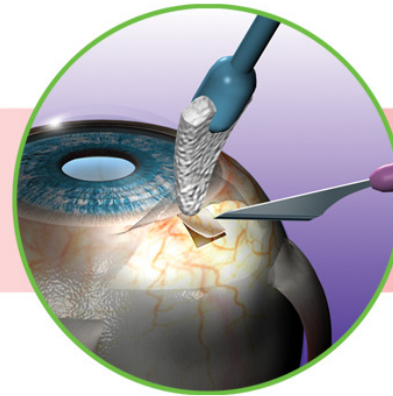
Frühstadium



Tropfen



Laser



Eingriffe

Glaukom

- Informieren & Kommunizieren
- Adhärenz stärken
- Stufentherapie & Gemeinsames Ziel
- Zusatzdiagnostik
- Praxis und Klinik
- Lebensqualität & Sehen





UNIVERSITÄTS
AUGENKLINIKBONN

christian.brinkmann@ukbonn.de