



## Egészségnap Káposztásmegyeren – Futó- és kerékpárosfesztivállal

Újpest Önkormányzata és a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat szeptember 25-én rendezi meg az Újpesti Futó- és Kerékpáros Fesztivált, amelyet a hagyományoknak megfelelően egészségnap tesz teljessé.

A fesztiválra még várják az előzetes nevezéseket (versenyszámonként 500 Ft/fő) a Polgármesteri Hivatal sportirodájában (Tel.: 231-3176), nevezni a helyszínen is lehet, akkor már 1000 Ft/fő a befizetendő összeg. Szeptember 25-én a rajt és a cél helye: a Farkaserdő utcában a Babits Mihály Gimnázium melletti terület. A rajt időpontja: mini futás 9 órakor, maxi futás 10 óra 15-kor, kerékpározás: 11 óra 15-kor. Az útvonalról, a fődíjról szeptember 10-i lapunkban írtunk részletesen és közreadtuk a részletes versenykiírást is. (Erről a [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu)-n is olvashat.)

Szeptember 25-én, szombaton rendezik meg a káposztásmegyeri Karinthy Frigyes Művelődési Központban (Hajló u. 2-8.) az idei egészség- és sportnapot, ahol a rendezők változatos programmal várják az érdeklődőket délelőtt 10 órától délután 17 óráig.

Nagy István alpolgármester lapunk érdeklődésére elmondta: nagyon fontosnak tartja, hogy az egészség- és sportnap immár hagyományá vált a városrészen. Egyaránt szerepe van az egészséges életmódra nevelésben, de segít az egészségmegőrzésben is. Azok számára is lehetőség, akik napi elfoglaltságuk miatt esetleg hét közben nem tudnak „bevállalni” valamilyen kontrollvizsgálatot. Az előző évek sikereire utalva Nagy István bízik abban, hogy szeptember 25-én is sokan élnek



majd az ingyenes szűrési és tanácsadási lehetőségekkel, és keresik fel az önkormányzat, egészségügyi intézményei, valamint – köszönet a sok éves együttműködésért – a Prevenció Kft. és a Richter Gedeon Nyrt. összefogásával megvalósuló rendezvényt. **Ugyancsak köszönet illeti a „Gyermekkor” Alapítványt, amely**

számtottévo mértékű C-vitamin adományozásával támogatta az újpesti és káposztásmegyeri gyermekeket. Elismerés illet minden résztvevőt a Károlyi Sándor Kórháztól a családsegítő szolgálaton át az előbb említett, nem újpesti cégekig és alapítványokig, amelyek több éve segítik önzetlenül ezt az egészségmegőrzést szolgáló programot.

Hollósi Antal, a Károlyi Sándor Kórház orvos-igazgatója mind gyakorló orvosként, mind az önkormányzat népjóléti bizottságának elnökeként fontosnak tartja a káposztásmegyerihez hasonló rendezvényeket. Ezt erősítik tíz-tizenkét éves tapasztalatai. Az egészségügyben kiemelt fontosságú a megelőzés, amelyben a kezdő lépés a szűrővizsgálat.

– Az igazat megvallva, ennek finanszírozása az elmúlt esztendő-



ben hagyott maga után kívánnivalót, nem is keveset – fogalmazott kerületünk parlamenti képviselője. – Ez a tény is fokozza a sporttal és kultúrával összekötött, amilyen a káposztásmegyeri egészség- és sportnap is, rendezvények jelentőségét. – Hollósi Antal hozzáfűzte, a gyógyító munkában is felbecsülhetetlen értéke van a lakosság visszajelzésének, és sokat is segít, hiszen például az egészségnap vércukorszűréseken 5-10 százaléknyi részvevőről derül ki, hogy cukorbeteg. Márpedig egyáltalán nem mindegy, hogy a betegségeket milyen szakaszukban fedezzük fel. Az orvos-igazgató határozott véleménye, hogy nemcsak beszélni kell a betegségek megelőzéséről, az emberek egészségesebbé tételéről, hanem cselekedni kell ennek érdekében.

– Bizakodásra ad okot, hogy az Orbán-kormány stratégiai kérdésként kezeli az egészségügyet, és az oktatással, kultúrával, szociális ellátással és sporttal összekapcsolva közös tárca, a Nemzeti Erőforrás Minisztérium felelős a területért.



## ÚJPESTI NAPLÓ