

Aktiv mit Kneipp

Verein
Kneipp
aktiv & gesund
Duisburg e.V.



Unsere Kneipp-Anlage
Ein Kleinod am Rande der Stadt

Programm 1. Halbjahr 2015

Alles auf einen Blick

Autobusfahrt	Seite 7
Beitrittserklärung	Seite 19
Bingo	Seite 5
Fitnessprogramm auf der Anlage	Seite 5
Frühstücksbuffet	Seite 5
ImpressumSeite	Seite 2
Jahreshauptversammlung	Seite 3
Informationsnachmittage	Seite 4
Kneipp-Treff	Seite 5
Mitgliederbeiträge	Seite 18
Kneipp'sche Anwendungen	Seite 4
Öffnungszeiten	Seite 4
Reise + Anmeldung	Seite 8-11
Doppelkopf	Seite 6
Sommerfest	Seite 4
Spielregeln	Seite 13
Sportprogramm	Seite 16/17
Tag der offenen Tür	Seite 4
Tischtennisturnier	Seite 6
Wanderprogramm	Seite 14/15

Impressum:

Kneipp-Verein Duisburg e.V.
Geschäftsstelle: Frau Linnmann, Wanheimer Str. 109, 47053 Duisburg,
Tel./Fax 0203/662250
und Tel. 0203/98621264

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Donnerstags von 10.00 - 12.00 Uhr

Kneipp-Anlage: Strohweg 7, 47279 Duisburg, Tel.: 0163-2161192
www.kneippverein-duisburg.de E-mail: kneippverein-duisburg@web.de

Satz und Layout: Werbeagentur Görtz, Heidestrasse 26, 46519 Alpen
Tel.: 0 28 02 - 61 03 , Email: heinz-goertz@gmx.de

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Hiermit laden wir zur Jahreshauptversammlung ein,
die am **Mittwoch, dem 15. April 2015, um 18.00 Uhr**
in unserem Clubhaus am Strohweg 7, stattfindet.

Die Tagesordnung lautet:

1. Jahresbericht der Vorsitzenden
2. Finanzbericht der Schatzmeisterin
3. Bericht der Rechnungsprüfer
4. Aussprache über die Punkte 1-3
ggf. mit Beschlussfassung zu den Berichten
5. Entlastung des Vorstandes
6. Neuwahl des Vorstandes und der Rechnungsprüfer
7. Schlusswort der Vorsitzenden mit Ausblick auf die Zukunft

Der Kassenbericht liegt 14 Tage vor der Jahreshauptversammlung
während der Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle zur Einsicht
aus.

Ich bitte um Teilnahme

Doris Gabriel

1. Vorsitzende

Öffnungszeiten Anlage und Gastronomie

Unsere Anlage ist ab dem **28. März 2015** geöffnet.

Öffnungszeiten:

Anlage

Montag - Donnerstag

ab 10.00 Uhr

Samstag und Sonntag

ab 10.00 Uhr

Gastronomie

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag

ab 11.00 Uhr

Samstag und Sonntag

ab 10.00 Uhr

Montags geschlossen

Bei sonnigem und warmem Wetter ist die Anlage und Gastronomie auch freitags ab 11.00 Uhr geöffnet.

Veranstaltungen auf dem Kneippgelände am Strohweg 7 in Duisburg-Wedau

Tag der offenen Tür

Mit Mitwirkung des Kneipp-Kindergartens Duisburg-Wanheim

Sonntag, den 26. April 2015 von 11.00 - 16.00 Uhr

Mittagessen, Grillspezialitäten

Kuchenbuffet

Büchertrödel und kleiner Basar

Sommerfest

Samstag, 22. August 2015

Glücksrad, Dart, Dosenwerfen

Beginn: 11.00 Uhr

Ab 18.00 Uhr Tanz und Unterhaltung

Eintritt frei!

Kneipp'sche Anwendungen

Mittwoch, 06. Mai und Dienstag, 23. Juni 2015 um 15.30 Uhr

„Gesundheit die Spaß macht“

Unter diesem Motto können Interessierte die Nutzung von Wasseranwendungen als allgemeines Abhärtungsmittel, das gar nichts kostet, recht einfach ist und die herrlichsten Erfolge bringt, kennen lernen.

4 Es freut sich auf Sie, Kneipp-Gesundheitstrainerin Brigitte Börsch

Veranstaltungen auf dem Kneippgelände am Strohweg 7 in Duisburg-Wedau

Frühstücksbuffet

Ostermontag, den 06. April, Sonntag, 03. Mai, 07. Juni, 12. Juli 2015

jeweils von 10.00 - 12.30 Uhr im Clubhaus

Kostenbeitrag für Mitglieder 7,00 € p.P., für Nichtmitglieder 8,00 € p.P.

Anmeldung am schwarzen Brett

Bingonachmittage

Samstag, den 11. April, 09. Mai und 06. Juni, 04. Juli 2015

jeweils um 15.00 Uhr.

Leitung: Frau Martel und Frau Schnorpfeil

Kneipp-Treff

Jeden Mittwoch von 13.30 bis 17.00 Uhr, *bis Ende März*

In der Fliedner Stiftung Wohnanlage, Zu den Tannen 10 - 12,

47279 Duisburg, ab April auf der Anlage

Zum Basteln, Handarbeiten, Gesellschaftsspiele oder nur zum Klönen.

Jeder ist willkommen.

Ansprechpartnerin: Frau Becker-Focke Tel.: 0203/763815

Informations-Nachmittag im Clubhaus

Mittwoch, 20. Mai 2015, um 15.00 Uhr

„So helfe ich mir selbst“

Ratschläge für den Alltag

Neue Gesundheitstipps von Pro-Senior

Referentin: Frau Steger-Buchholz

Fitness für Jedermann auf der Anlage

ab 06. Mai 2015 jeden Mittwoch um 11.30 Uhr

Trainiert werden: Rückenfitness, allgemeine Beweglichkeit, Beweglichkeit von Armen, Händen, Füßen und Beinen. Das Training findet bei jedem Wetter statt.

Sportbekleidung und bitte Matte und Handtuch mitbringen.

Turniere auf unserer Kneippanlage

Tischtennis-Turnier: Samstag, 27. Juni 2015, 14.00 Uhr

Leitung: Herr Gabriel

Wir bitten um Anmeldung durch Eintragung ins Formular am schwarzen Brett

Startgeld: € 2,00 pro Person

**Nach dem Turnier findet für alle ein Grillabend auf der Anlage statt.
Beginn 17.00 Uhr**

Skatturnier: Sonntag, **10. Mai 2015** **10.00 Uhr**
Leitung: Herr Gabriel
Startgeld: 2,50 €

Doppelkopfturnier: Sonntag, **12. April 2015** **10.00 Uhr**
Sonntag, **21. Juni 2015** **10.00 Uhr**
Leitung: Herr Gabriel
Startgeld € 2,00

Turniere außerhalb der Anlage

Skat- und Doppelkopf (nur für Mitglieder)

Gaststätte „Landsknecht“, Sternbuschweg 190, 47057 Duisburg

finden folgende Turniere statt:

Skatturnier:
Sonntag, **18. Januar 2015, 11.00 Uhr**
Sonntag, **15. März 2015, 11.00 Uhr**

Leitung: Herr Gabriel
Startgeld: 2,50 €

Doppelkopfturnier:
Sonntag, **15. Februar 2015, 11.00Uhr**

Leitung: Herr Gabriel
Startgeld: 2,00 €

Autobusfahrten/Besichtigungen

Tagesfahrt zum Spargelhof Lütke-Laxen und nach Münster Mittwoch, 29. April 2015

Erfahren Sie bei einer Betriebsbesichtigung Interessantes rund um das „königliche Gemüse“. Es wird Ihnen die Ernte, die Verarbeitung und Vermarktung von Spargel mit modernster Technik anschaulich erklärt und bei einer Feldbegehung können Sie sehen, wie der Spargel per Hand gestochen wird. Anschließend laden wir Sie zum Mittagessen, „all you can eat“ ein. Genießen Sie Spargelsuppe, Spargel mit Sauce Hollandaise, Kartoffeln mit zerlassener Butter, Schinken (gekocht oder roh), Rührei, Schweinelachs und Hähnchenbrustschnitzel. Besuchen Sie noch den Hofladen bevor wir nach Münster fahren. Gestalten Sie Ihren Aufenthalt ganz nach Ihren Wünschen. Bummeln Sie durch die schöne Altstadt, mit ihren zahlreichen Cafes.

Abfahrt: 9.00 Uhr ab Duisburg-Hbf., Busbahnhof

Rückkehr: ca. 19.00 Uhr in Duisburg

Der Reisepreis beträgt inkl. Busfahrt, Besichtigung des Spargelhofes Lütke-Laxen, Spargelessen „all you can eat“ sowie Aufenthalt in Münster
39,50 € p.P.

Tagesfahrt zur Straußenfarm „Gemarkenhof“ in Remagen und nach Ahrweiler Mittwoch, 29. Juli 2015

Auf der Straußenfarm „Gemarkenhof“ leben durchschnittlich 500 Tiere auf rund 250.000 qm, das ganze Jahr auf weitläufigen Weiden umgeben von naturbelassenen Hecken. Erleben Sie die Faszination Strauß bei einer ca.

2-stündigen Führung mit der Bimmelbahn. Sie sehen sowohl große als auch kleine Strauße und erfahren vieles rund um dieses anmutige Tier. Vielleicht steigen Sie ja auch einmal aus und gehen mit den Straußen auf Tuchfühlung! Am Ende der Rundfahrt dürfen Sie sich auf eine kleine Straußenfleischprobe freuen. Der Hofladen lädt noch zum Stöbern und Kaufen ein. Den Nachmittag verbringen wir in der Rotweinmetropole Ahrweiler. Schlendern Sie durch den historischen Ortskern mit kleinen, gemütlichen Gassen und wunderschönen Fachwerkhäusern. Gerne können Sie bei einem Zwischenstopp auf der Rückfahrt im Winzerverein Ahrweiler noch die ein oder andere Flasche des guten Ahrweilers für zu Hause kaufen.

Abfahrt: 8.30 Uhr ab Duisburg-Hbf. Busbahnhof

Rückkehr: ca. 19.00 Uhr in Duisburg

Der Reisepreis beträgt inkl. Busfahrt, ca. 2-stündige Rundfahrt mit der Bimmelbahn durch die Straußenfarm „Gemarkenhof“ inkl. kleiner Straußenfleischprobe sowie Aufenthalt in Ahrweiler.

32,00, € p.P.

Karten für diese Fahrten erhalten Sie **nur** bei Frau Gabriel Tel. 0203/709523

7-Tage Reise Allgäu

09. - 15. Juni 2015

Kaufbeuren - Bad Wörishofen - München - Bodensee

1.Tag Abfahrt um 7.00 Uhr ab Duisburg-Hbf., Busbahnhof ins Allgäu nach Kaufbeuren

Check In im Flair Hotel „Am Kamin“

Das Flair Hotel „Am Kamin“ liegt am südlichen Ortsrand der historischen Altstadt von Kaufbeuren (ca. 1,5 km entfernt). Die Hotelzimmer im alpenländischen Ambiente sind ausgestattet mit Dusche, WC, Fön und Kosmetikspiegel, großem Wohlfühlbett mit zeitgemäßen Matratzen und allergiefreundlichen Betten, Flachbildfernseher mit Sky-Fußballkonferenz/Film-1, kostenlosem WLAN und einem „Guten Morgen“ Kaffee-Teebereiter. Das Hotel verfügt über eine Rezeption, kleine Thekenbar, Biergarten-Terrasse, Almwirtschaft mit Berghütte, Kaminstube, Flairsaal und Kegelbahn. Abendessen im Hotel

2.Tag Frühstücksbuffet. Den heutigen Tag verbringen wir in dem Kneippkurort Bad Wörishofen. Erleben Sie die Heimat von Pfarrer Kneipp! Lernen Sie die schöne Kneippstadt bei einem ca. 1 ½- stündigen Stadtrundgang kennen. Entdecken Sie historische Plätze, Bauten und vieles mehr. Anschließend Zeit zur freien Verfügung. Wie wäre es mit einem Spaziergang über den Kneipp-Wanderweg oder über den Barfußweg durch den Kurpark? Auch der Rosengarten und natürlich die Gradieranlage sind einen Besuch wert. Bummeln Sie durch die Einkaufsstadt mit Charme. In der idyllischen Atmosphäre der Kneippstadt findet der Besucher noch eine Vielzahl an Fachgeschäften, mit einer hohen Kundenorientierung, einem starkausgeprägten Verständnis von Service und Beratung, so dass keine Wünsche offen bleiben. Das Angebot ist breit gefächert und umfasst traditionelle Kneipp- und Gesundheitsprodukte ebenso wie stylische Mode oder exklusiven Schmuck. Zum Verweilen laden etliche Restaurants und Cafés ein. Abendessen im Hotel.

3.Tag Frühstücksbuffet. Wir unternehmen eine Tagesfahrt mit Reiseleitung. Vom Hotel aus geht es nach Füssen mit Blick auf die

Königsschlösser, weiter nach Kloster Ettal (inkl. Besichtigung) und nach Oberammergau. Hier legen wir einen Zwischenstopp zur Mittagszeit ein bevor wir zur Wieskirche fahren. Nach einer Besichtigung geht es zurück nach Kaufbeuren. Abendessen im Hotel.

4. Tag Frühstücksbuffet. Gestalten Sie den Tag nach Ihren eigenen Wünschen. Wie wäre es mit einem Bummel durch Kaufbeuren? Die ehemalige freie Reichsstadt ist geprägt durch ihr mittelalterliches Stadtbild. Neben der historischen Altstadt mit Geschäften, Gastronomie und Geschichte laden eine Vielzahl von Sehenswürdigkeiten zum Besuch der 42.000-Einwohner-Stadt ein. Abendessen im Hotel.

5. Tag Frühstücksbuffet. Freuen Sie sich auf einen Ausflug in die bayerische Metropole nach München! Wer einmal, bei herrlich weissblauem Himmel, die „Weltstadt mit Herz“ vor der atemberaubenden Kulisse der Alpen erlebt hat, muss sich ganz einfach in diese Stadt verlieben. München ist eine gelungene Mischung aus Provinzialität und Weltstadt. Bei einer Stadtrundfahrt lernen Sie die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Stadt kennen: Olympiagelände, Schloss Nymphenburg, das ehemalige Künstlerviertel Schwabing sowie die Prachtstraßen Ludwig- und Prinzregentstraße. Entdecken Sie anschließend die bayerische Metropole mit ihren verschiedenen Gesichtern auf eigene Faust: Urige Biergärten, schicke Einkaufsstraßen, Museen, Hofbräuhaus, Englischer Garten und Viktualienmarkt. Abendessen im Hotel

6. Tag Frühstücksbuffet. Den heutigen Tag verbringen wir am Bodensee. Drei Länder- ein See 1000 Möglichkeiten! Seit Jahrhunderten ist der Bodensee ein viel gerühmtes Reiseziel für Erholungssuchende, Natur- und Kunstliebhaber, Sportler und Genießer. Deutschland, Österreich und die Schweiz haben Anteil an einer der faszinierendsten Reiseregion in Europa. Unser erstes Ziel ist die Zeppelinstadt Friedrichshafen. Hier empfiehlt sich ein Besuch im Zeppelin-Museum mit der weltweit größten Sammlung zur Geschichte der Luftschiffahrt oder im architektonisch herausragenden

Dornier-Museum. Flanieren Sie auf der Friedrichshafener Uferpromenade, eine der schönsten und längsten am Bodensee, bevor es heißt „Schiff ahoi“! Wir gehen an Bord eines Fahrgastschiffes und fahren nach Lindau. Die zauberhafte, grün umsäumte Insel- und Gartenstadt lädt mit zahlreichen historischen Gebäuden, mittelalterlicher Altstadt und der berühmten Hafeneinfahrt zum Entdecken, Erkunden und Erleben ein. Abendessen im Hotel.

7.Tag Frühstücksbuffet und Rückfahrt.
Rückkehr in Duisburg gegen 19.00/20.00 Uhr

Unser Leistungspaket

- Fahrt im modernen Fernreisebus
- 6x Übernachtung im Flair Hotel „Am Kamin“ in Kaufbeuren
- 6x reichhaltiges Almfrühstücksbuffet
- 6x Abendessen 3-Gänge-Buffer aus der regionalen Frischeküche mit feinen, alpenländischen Spezialitäten und bayrischen Schmankerln: Salatbuffet zur Vorspeise, ein Fleischgang mit Gemüse und Beilage und ein Teiggericht zum Hauptgang sowie einem Dessert
- Ausflug nach Wörishofen
- ca. 1½-stündiger Stadtrundgang in Bad Wörishofen
- Ganztägige Rundfahrt mit Reiseleitung „Allgäu & Pfaffenwinkel“
- Ausflug nach München
- Ca. 2-stündige Stadtrundfahrt in München
- Ausflug zum Bodensee
- Aufenthalt in Friedrichshafen
- Schifffahrt von Friedrichshafen nach Lindau
- Aufenthalt in Lindau

Der Reisepreis beträgt bei Unterbringung im Doppelzimmer

555,00 € pro Person
60,00 € EZ-Zuschlag

Des Weiteren empfehlen wir Ihnen den Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung. Die Prämie beträgt bei Unterbringung im Doppelzimmer 15,00 €/Person und im Einzelzimmer 16,50 €

Anmeldung zur Reise ins Allgäu vom 09. - 15. Juni 2015

Angaben zur Person	1. Teilnehmer	2. Teilnehmer
Name:		
Vorname:		
Postleitzahl:		
Wohnort:		
Straße:		
Telefon:		

- | | | |
|--------------------------|-----------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> | Doppelzimmer | 555,00 € p.P. |
| <input type="checkbox"/> | Einzelzimmerzuschlag | 60,00 € p.P. |
| <input type="checkbox"/> | Reiserücktrittsversicherung | 15,00 € p.P. im DZ |
| <input type="checkbox"/> | Reiserücktrittsversicherung | 16,50 € p.P. im EZ |

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen
- auch im Namen meiner Mitreisenden - an.

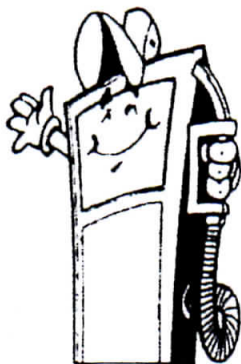
Ort/Datum _____ Unterschrift _____

Bitte deutlich in Druckbuchstaben ausfüllen. Vielen Dank!



TOTAL

**Täglich frische Brötchen,
auch an Sonn- und
Feiertagen**



**Mitglied im
Kneipp-Verein Duisburg**



**TOTAL Tankstelle
Holger Haferburg**

Autotechnik
Autowäsche
Reifenservice
Total Shop

Koloniestraße 141
47057 Duisburg
Tel.: (02 03) 35 27 27
Fax: (02 03) 37 47 60



**WIR NEHMEN ES
PERSÖNLICH**



TOTAL

„Spielregeln“ für das Leben und Treiben auf unserer Anlage

Um das Miteinander auf unserem Gelände für alle Besucher angenehm zu gestalten, bitten wir folgende „Spielregeln“ zu beachten:

Der Besuch der Anlage ist für unsere Mitglieder kostenlos. Nichtmitglieder können die Anlage nur in Begleitung von Mitgliedern gegen eine Eintrittsgebühr von 3,00 € (Kinder 1,00 €) besuchen.

Auf Wunsch steht unseren Mitgliedern das Clubhaus während der Saison für eine private Feier zur Verfügung. Für die Nutzung einer Feier (in Absprache mit Frau Gabriel und der Gastronomie) erbitten wir einen Unkostenbeitrag von 50,00 € ggf. noch einen Heizkostenzuschlag. Sollte sich eine angemeldete Feier nur auf ein Kaffeetrinken mit Gästen am Nachmittag begrenzen, ist für die beteiligten Nichtmitglieder eine Eintrittsgebühr von 1,00 € für Erwachsene und 0,50 € für Kinder zu entrichten.

Sie können gegen eine Mietgebühr von 7,00 € bzw. 13,00 € pro Saison einen Schrank anmieten. Der Preis richtet sich nach der Größe des Schrankes. Es stehen Liegen gegen eine Leihgebühr von 1,00 € pro Tag zur Verfügung. Ihren eigenen Liegestuhl und sonstige nicht zu sperrige Gartenmöbel können Sie für die Dauer der Saison gegen eine Gebühr von 3,00 € pro Teil bei uns deponieren. Bootsliegplätze können für eine Gebühr von 20,00 € pro Saison angemietet werden.

Radfahrer können für die Dauer der Saison ihr Fahrrad in einem besonderen Fahrradschuppen gegen eine Gebühr von 20,00 € bei uns unterstellen. Wir machen aber darauf aufmerksam, dass der Verein keine Haftung für Diebstähle übernimmt. Zum Ende der Saison, bitten wir die Fahrräder wieder mit nach Hause zu nehmen.

Um unseren Kindern und Jugendlichen einen Spielraum anbieten zu können, wird der hintere Teil der Spielwiese bei Bedarf abgeteilt und den Kindern zur Nutzung freigegeben. Wir bitten hierfür Verständnis zu haben.

Für die Anmietung von Schränken, Fahrradstellplätzen, Bootsliegplätzen usw. bitten wir Sie, sich an Herrn Stange zu wenden. Für das Geschehen auf der Anlage und im Clubhaus sind Frau Gabriel und Herr Linscheid zuständig. Bitte beachten Sie auch unsere Hausordnung.

Wir bitten herzlich und eindringlich, beim Besuch der Anlage den Mitgliedsausweis mitzubringen und vorzulegen!

Bitte ab sofort alle Textilien abends mit nach Hause nehmen! Der Umkleideraum ist zum „Umkleiden“ da und kein Depot für Textilien aller Art.

Wanderungen für die Monate Jan.-Juni 2015

Die Wanderungen erstrecken sich über 10 - 15 km im flachen wie im bergigen Gelände.

Um eine Übersicht über die Teilnehmerzahl zu gewinnen, wären wir für eine telefonische Anmeldung am vorausgehenden Tag bis 19.00 Uhr beim jeweiligen Wanderführer dankbar.

Samstag, 31. Januar 2015

Wanderung

Von Huckingen nach Mündelheim

Mit Einkehr Gaststätte Kreifelts zum Grünkohlessen

Treffpunkt: 10.30 Uhr Haltestelle: U79

Huckingen St. Anna Krankenhaus

Führung: Herr Schreiner Tel. 78 84 11

Verbindliche Anmeldung bis 26. Januar 2015

Sonntag, 22. Februar 2015

Wanderung mit „Industriecharme“

Von Laar durch Parks ,am Rhein entlang und rund um Thyssen

ca. 13 km, mit Einkehr

Treffpunkt: 9.45 Uhr am ServicePoint im Hauptbahnhof

Mit der Linie 901 nach Laar

Führung: Frau Schwarzer Tel: 28 41 56

Anmeldung bis 20. Februar 2015

Samstag, 30. Mai 2015

Wanderung Linksrheinisch

von Hohenbudberg (Kirche) über den Werthschenhof längs der Roos nach Friemersheim-Dorf bis zum Ortsteil Bliersheim zurück über den Deich mit Einkehr

Treffpunkt: 9.30 Uhr Parkplatz Hbf. Ostausgang

Wir bilden Fahrgemeinschaften, daher ist eine Anmeldung bis zum 28. Mai erforderlich.

Anmeldung bei Frau Gabriel Tel.0203/709523

Führung: Frau Reinhard

Die Termine für die Wanderungen von Frau Göden und Frau Hanhart standen zu Redaktionsschluss noch nicht fest.

Sie werden rechtzeitig am Aushang im Clubhaus und durch die Presse bekanntgegeben.

Außerdem können die Termine telefonisch bei Frau Gabriel (Tel. 709523) erfragt werden.

Fahrradwanderungen

1x im Monat mittwochs

genaue Termine und Treffpunkte werden durch Aushang auf der Anlage oder unter Tel. 0203/709523 bekannt gegeben.

Wir möchten Sie bitten, bei extremen Witterungsverhältnissen sich telefonisch vorher mit den jeweiligen Wanderführern in Verbindung zu setzen.

Bitte beachten!

Die Wanderungen des Kneipp-Vereins Duisburg e.V. sind im Prinzip den Vereinsmitgliedern vorbehalten. Im Einzelfall sind jedoch auch Nichtmitglieder und Gäste willkommen. Für diese Personen weisen wir daraufhin, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt. Die Teilnehmer sind nicht über den Kneipp-Verein versichert.

Eine Haftung für eigenes Verschulden bzw. für das Verschulden von Veranstaltern, Führer und Gruppenleitern übernimmt der Kneipp-Verein bezüglich dieses Personenkreises nicht.

Zu den Wanderungen geben Ihnen gerne Auskünfte:

Frau Göden/Hanhart Telefon 0203/ 70 95 23 (Frau Gabriel)

Frau Schwarzer Telefon 0203/ 28 41 56

Herr Schreiner Telefon 0203/ 78 84 11

**Wir suchen dringend neue Wanderführer.
Interessierte melden sich bitte bei Frau Gabriel**

Ihr Fachberater in allen Reisefragen



TUI

**Reisebüro
Rupieper**

Bleichstraße 4 · 44787 Bochum
☎ 02 34/6 02 16 · Fax 1 76 99



Sport- Gymnastik-Yoga

Atem- und Wirbelsäulengymnastik

Es werden Übungen zur Kräftigung und Dehnung der Muskulatur, Mobilität und zur Entlastung der Wirbelsäule vermittelt. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmerinnen Anleitungen zu einem rückengerechten Verhalten im Alltag und Beruf.

Für Damen Kurs Nr. 001

Dienstags, 10.15 Uhr

Gymnastikraum Geibelstr. 41, Duisburg-Neudorf

13. Januar - 16. Juni 2015 19 x ohne

17.2./31.3./7.4./26.5.

Gebühr: 31,50 € Mitglieder

60,00 € für Nichtmitglieder

Leitung: Frau Uhr

Für Damen Kurs Nr. 003

Donnerstags, 9.30 Uhr

Gymnastikraum Geibelstr. 41, Duisburg-Neudorf

15. Januar - 18. Juni 2015 19 x ohne

2. + 9.4./14.5./4.6.

Gebühr: 31,50 € für Mitglieder

60,00 € für Nichtmitglieder

Leitung: Frau Kasielke

Für Damen Kurs Nr. 004

Haltungs- und Wirbelsäulengymnastik

Montags, 17.00 Uhr

Turnhalle der Karl-Lehr-Real-Schule,

12. Januar - 08. Juni 2015 18x ohne

16.2./30.3./6.4./25.5.

Gebühr: 30,00 € für Mitglieder

57,00 € für Nichtmitglieder

Badminton

Für Damen und Herren Kurs Nr. 010

Donnerstags, 18.00 - 20.00 Uhr

Gemeinschaftsgrundschule Böhmerstr.,

Duisburg-Buchholz

Leitung: Herr Kolb

08. Januar - 25. Juni 2015

Gebühr 15,00 €

Mannschaftstraining

Donnerstag, 20.00 - 22.00 Uhr

Turnhalle der Schule Weierstr.

Duisburg-Großenbaum

08. Januar - 25. Juni 2015

Gebühr: 15.00 €

Yoga

Für Damen und Herren Kurs 005
Gesundheitsfördernde und
Körperliche Übungen nach
alten indischen Überlieferungen

Montags, 18.30 Uhr

Gymnastikraum

Gustav-Heinemann-Schule

Landgerichtsstraße

12. Januar - 15. Juni 2015 19x ohne

16.2./30.3./6.4./25.5..

Gebühr: 50,50 € für Mitglieder

79,00 € für Nichtmitglieder

Leitung : Frau Weinmann

Kundalini-Yoga

Für Damen und Herren

Mittwochs, 11.30 - 13.00 Uhr

Gymnastikraum

Kath. Familienbildungsstätte

Innenstadt, Wieberplatz 2,

47051 Duisburg 14. Januar - 17. Juni 2015

Gebühr: 97,00 €

Kundalini-Yoga

Für Damen und Herren

Dienstags, 17.00 - 18.30 Uhr

Im Gemeindehaus Sankt Judas Thaddäus

Klagenfurter Str. in Duisburg-Buchholz

13. Januar - 16. Juni 2015

Gebühr: 92,50 €

Leitung beider Kurse: Frau Kosboth

Anmeldung: Tel. 2810452

Business-Yoga Workshop

für Berufstätige

Samstag, 21. März 2015

Von 14.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 14,00 €

Leitung: Frau Kosboth

Anmeldung: Tel. 2810452

Qigong

Dienstags, 1. Kurs 9.30 - 10.30 Uhr

2. Kurs 10.45 - 11.45 Uhr

DRK, Erfststr. 15, 47051 Duisburg,

Raum 220

Die Übungen des Qigong sind hervorragend

dazu geeignet, auf sanfte Art inneres

Gleichgewicht und Wohlbefinden zu erlangen.

Sie erzielen eine effektive Wirkung für

Prävention, Rehabilitation und Selbstheilung

in jedem Alter.

Für Anfänger und Fortgeschrittene

gleichermaßen geeignet.

27. Januar - 16. Juni 2015

Gebühr: 68,40 €

Mitgliedsbeiträge

Einzelmitglieder	monatlich	€ 7,50
	jährlich	€ 90,00
Familien:		
1.Familienmitglied	monatlich	€ 7,50
	jährlich	€ 90,00
Ehe- oder Lebenspartner/in	monatlich	€ 3,75
	jährlich	€ 45,00
Jugendliche von 14 bis 18 Jahren	monatlich	€ 0,50
	jährlich	€ 6,00
Familienmitglieder unter 14 Jahren sind beitragsfrei.		
Schüler und Studenten	monatlich	€ 2,00
Ab 19 Jahren (mit Nachweis)	jährlich	€ 24,00

Aufnahmegebühr

Hauptmitglieder 30,00 €

Familienmitglieder 15,00 €

Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre frei

Bei Neumitgliedern erfolgt die Beitragszahlung nur über Einzugsermächtigung.

Die Beitragspflicht beginnt mit dem Monat des Eintritts in den Verein.

Die Kündigungsfrist beträgt 3 Monate zum Jahresende. Bei nicht fristgerechter Kündigung verlängert sich die Mitgliedschaft um ein weiteres Jahr.

Wir möchten unsere Mitglieder auf die nebenstehende Einzugsermächtigung aufmerksam machen. Um Ihnen die Beitragszahlung zu erleichtern, bitten wir Sie diese ausgefüllt an die Geschäftsstelle zu senden. Ihre Beiträge werden dann automatisch am 3. Februar bzw. bei halbjähriger Zahlung am 3. Februar und am 4. August je 50% abgebucht.

Bankverbindung:

Stadtsparkasse Duisburg-Hochfeld

BIC/SWIFT DUISDE33XXX

IBAN DE80 35050000 0204002323

Ust-IdNr De119554671

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre(n) ich/wir meinen/unseren Eintritt in den Kneipp-Verein Duisburg e.V.:

Mandatsreferenz: _____

Gläubiger-ID: DE52ZZZ00000426027

ab 01. ____ zum Mitgliedsbeitrag (Mindestmitgliedschaft 1 Jahr) von:

Einzelperson oder
1. Familienmitglied
€ ____ pro Jahr

Ehe- oder
Lebenspartner
€ ____ pro Jahr

Jugend
€ ____ pro Jahr

Nachname	Vorname	geb. am	Beruf
Partner/-in	Vorname	geb. am	Beruf
Straße	PLZ	Ort	
Telefon	Fax	E-Mail	

Kinder/Jugendliche

Vorname (ggf. abweichender Familienname)	geb. am	Vorname (+ggf. abweichender Familienname)	geb. am
Vorname (ggf. abweichender Familienname)	geb. am	Vorname (+ggf. abweichender Familienname)	geb. am

Der Bezug der Zeitschrift "Kneipp-Journal" ist in der Mitgliedschaft enthalten. Mit einer Mitgliedschaft erkenne ich die Satzung des Kneipp-Vereins an. Kündigung drei Monate zum Jahresende.

Ort _____ Datum _____ Unterschrift _____
Bei Minderj. ges. Vertreter

Bankverbindung für Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats:

BIC _____

IBAN _____

Bankname _____

Kontoinhaber _____

1/2-jährl. jährlich

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich/wir ermächtige(n) Sie, Zahlungen von meinem/unserem oben genannten Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die vom oben genannten Kneipp-Verein auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Vor dem Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift werden Sie mich/uns über den Einzug in dieser Verfahrensart einmalig unterrichtet.

Hinweis: Ich/wir kann/können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ort _____ Datum _____ Unterschrift _____



Der
Unterschied
beginnt beim
Namen

Wir sind den **Menschen** verpflichtet:

50 Millionen Kunden mit 50 Millionen unterschiedlichen Bedürfnissen. Deshalb verkaufen wir nicht einfach Finanzprodukte, sondern erklären sie so, dass jeder sie versteht. Da, wo unsere Kunden sind, da sind auch wir zu Hause. Deshalb bieten wir nicht nur Sicherheit für ihr Geld, sondern

Unterstützung für die ganze Region.

Als Finanzierungspartner Nr.1 fördern wir das Wachstum des Mittelstands und einen Großteil der Existenzgründungen in Deutschland: Das sichert Arbeitsplätze. Wir entwickeln die Lösungen von morgen, weil wir

an Sie und die **Zukunft** glauben. Schon heute haben wir zum Beispiel die meistgenutzte **Finanz-App**. Erleben Sie den Unterschied. Bei Ihrer Sparkasse vor Ort und auf www.sparkasse.de

Wenn's um Geld geht - **Sparkasse**