

TERAPIA TXAKURREKIN:



“Izar”

Animalia bidezko Terapia, elkarrekintzarako eta helburu terapeutiko jakin batetarako animaliez baliatzen den terapia da, izan ere animaliek zeresan handia baitute gure ongizate fisiologikoan nahiz psikologikoan.

Oizpe egoitzan Terapia gisa, "izar" txakurra dugu. Besteak beste, onurak ondorengo alor hauetan ematen dira: autoestimua, erlaxazioa, norberaren gogobetetasuna edo satisfazio pertsonala, oreka emozionala, komunikazioa, oroimena, emozioen adierazpena, arduratasuna, motibazioa, sozializazioa eta enpatia areagotzen dituen bezala, tentsio arteriala eta oldarkortasuna gutxiagotzen ditu bai eta beldurrak nahiz norbereganaiko segurtasun eza hobeto maneiatzen ikastea ere. Azken batez, era anitzetako onura sozialak, emozionalak, kognitiboak eta fisikoak eragiten ditu, metabolismoa orekatzera ere hel daitekeelarik.

Terapia hau ez da sendatzeko ondorengoak tratatzeko, baizik:

- Alzheimerra eta dementziak
- Urritasun psikikoa, kognitiboa eta sentsoriala
- Nahaste mentalak
- Haur eta helduen kantzerra
- Adaptazio sozialerako zailtasuna
- Hiperaktibitatea eta ikaskuntza arazoak
- Tratu txarrak
- Bazterketa soziala
- Patologia neurologikoak
- Urritasun fisikoa
- ...etab.

Link-a: www.anothe.org