



## Kühler Schatten für heiße Tage

### Nationalparkhaus Matrei i. O. – Virger Schattseite – Nationalpark-Infostelle Virgen

#### OSTTIROL WANDERROUTE ETAPPE 02



GEHZEIT	3 ½ Std.
HÖHENMETER	Start: 975 m, Ende: 1194 m; rund 400 Hm im Aufstieg, rund 200 Hm im Abstieg; höchster Punkt: 1194 m
KILOMETER	8 km
KLASSIFIZIERUNG	Bergweg rot
SCHWIERIGKEIT	Keine besonderen Schwierigkeiten; Kinder: ab 5 Jahren (Achtung auf abschüssigem Steig über der Isel)
WEGBESCHAFFENHEIT	Gemeindewege, Zufahrtswege, Fußwege, Forstwege, Wiesenwege, Steige
THEMENSCHWERPUNKT	Natur, Kultur

**STRECKENVERLAUF** Nationalparkhaus Matrei – sanft hinab Richtung Virgental – kurzer Anstieg zur Nikolauskirche – kurzer Abstieg – an- und absteigend entlang der Virger Schattseite taleinwärts (insgesamt ansteigend) – leichter Schlussanstieg nach Virgen

**KURZE TOURBESCHREIBUNG** Vom Nationalparkhaus Matrei orografisch links vom Bach hinab zur Lienzer Straße; dann auf der Virgener Straße abwärts; nach der Überquerung des Tauernbachs nach links und an der orografisch rechten Seite dem Bach entlang bis zur Isel; in Folge neben der Isel taleinwärts und auf der ersten Brücke die Isel überqueren; rechts auf dem Zufahrtsweg zur bereits

gut sichtbaren St-Nikolaus-Kirche empor; bei der kleinen Kapelle linker Hand Richtung „Nikolauskapelle“ halten; später erneut links am „Fußweg St. Nikolaus“ zu dem Kulturdenkmal; von der Kirche auf derselben Route wieder hinab zur vorhin beschriebenen kleinen Kapelle; an der Stelle links auf dem Zufahrtsweg weiter; durch den Weiler Ganz und stets taleinwärts halten; anschließend auf Forstweg weiter (in Folge an „Waldweg Mitteldorf“ bzw. „Mitteldorf“ orientieren); stets auf der orografisch rechten Iselseite bleiben („Iselweg Virgen“); Weg verwandelt sich nach einiger Zeit in Steig; erst bei der zweiten Iselbrücke über den Fluss und auf dem „Weg der Sinne“ empor nach Virgen; im Ort entlang der Hauptstraße links zur Nationalpark-Infostelle

**ERLEBNISPUNKTE** Blick von Matrei zur St.-Nikolaus-Kirche, Auwaldreste entlang Isel

**ATTRAKTIONSPUNKTE**

Am Anfang Weg durch idyllische Wiesen zur St.-Nikolaus-Kirche (vgl. Osttirol Etappe 01 und Osttirol Etappe 09)  
 Zwischendurch Kleinere Wasserfälle  
 Am Ende Aus Steinen errichtete Mauern zwischen den Wiesen in Virgen

**HÖHEPUNKTE**

Am Anfang St.-Nikolaus-Kirche (Kulturdenkmal) (vgl. Osttirol Etappe 01 und Osttirol Etappe 09)  
 Zwischendurch Steigpassage im Wald hoch über der Isel (Isel rinnt hier

Am Ende durch Art Schlucht Weg der Sinne durch die Virger Feldflur

**NATURCHARAKTER** Blumenwiesen, Weiden, Weidevieh, (Misch)-wald, Auwaldreste, Bäche, Fluss, Schlucht

**THEMEN**

**NATUR** Der Weg der Sinne führt vor dem Hintergrund zahlreicher Dreitausender durch einen Naturraum aus Trockensteinmauern, Baum- und Strauchhecken, Heustadel, Weiden und Wiesen, Kleinäcker, Magerrasen, Waldränder, Bachläufe und Quellsümpfe. Im Kerngebiet der Virger Feldflur wurden 450 Käfer, 246 Schmetterlinge, 53 Vogel und 37 Schneckenarten und 20 Säugetiere nachgewiesen. Auf dem Weg der Sinne wird mit Hilfe einiger einfacher Hilfsmittel die Wahrnehmung für die Natur geschärft. Aus der Summe der Eindrücke werden einzelne z.B. mit einem Trichter (Hören) oder Reiben (Riechen) oder bestimmten Materialien (Tasten) hervorgehoben. Wer im Frühjahr gut aufpasst und ein Ohr für Vogelstimmen hat, erkennt nicht nur die Gesänge der Kohlmeise oder der Amsel, sondern könnte feststellen, dass die Mönchsgrasmücke im Virgental einen eigenen Dialekt entwickelt hat

**KULTUR** Kulturdenkmal St.-Nikolaus-Kirche (vgl. Osttirol Etappe 01 und Osttirol Etappe 09)

**GESCHICHTE** Oberhalb von Virgen erreicht man auf rund 1400 m Seehöhe in einem zwanzigminütigen Fußmarsch die Ruine

**Gastronomie**

*diverse Gaststätten in Matri und  
traditionelle Betriebe in Virgen*

**Tourismusverband**

*Nationalpark Region  
Hohe Tauern Osttirol  
www.osttirol.com*

**Infrastruktur**

*Nationalpark Hohe Tauern  
www.osttirol.com*

Rabenstein: Von dem im 12. Jahrhundert angelegten Schloss weisen nur mehr Ruinen auf die Größe der ehemals gewaltigen „Burg zu Virgen“ hin

**SINNESERFAHRUNG** Donnern der Isel in schluchtähnlichem Abschnitt, Kräuterschaugarten am Weg der Sinne

**MOTTO** Entlang der Isel

