

## Caigua

**Nome scientifico:** *Cyclanthera pedata* Schard. -  
fam. Cucurbitacee

**Sinonimi:** Caihua

**Parti usate:** frutto fresco, senza semi

Pianta originaria della cordigliera andina, la Caigua produce come frutto una piccola zucca allungata, verde chiaro, contenente pochi semi, che viene utilizzata cruda o cotta.

Si tratta di una specie allogama, cioè una pianta nella quale l'ovulo è fertilizzato da polline derivato da un altro fiore. È tuttavia autofertile, visto che in teoria una sola pianta può garantire l'impollinazione dei fiori femminili. L'impollinazione è realizzata principalmente tramite gli insetti.

I fiori maschili e quelli femminili, pentameri e di solito di colore giallo, sbocciano sulla stessa pianta. La caigua infatti è anche una pianta monoica, cioè che segrega in parti differenti della pianta i fiori maschili e quelli femminili. È tuttavia possibile effettuare un'impollinazione manuale come per le altre varietà di zucche.

Le foglie sono glabre e profumate, di colore verde pallido, palmate e fortemente lobate, quasi da sembrare foglie composte.

Il frutto, commestibile, è una zucca allungata di colore verde chiaro, con venature di un verde più scuro; la sua polpa bianca, dal sapore simile ai cetrioli, racchiude numerosi semi neri. La formazione avviene dopo il solstizio d'estate (il 21 giugno) quando i giorni iniziano ad accorciarsi. Possono essere raccolti a partire dalla metà d'agosto.

I semi sono collegati ad un'unica placenta e sono circa 12; vengono generalmente rimossi prima di mangiare i frutti.

Una delle curiosità di questa specie è che possiede un mezzo particolare per la propagazione dei semi; quando i frutti hanno raggiunto la loro maturità, si aprono e ne espellono una decina, lanciandoli a molti metri.

Le stesse sementi nere hanno anche una forma abbastanza bizzarra.

