



FREIZEIT MARKE KETTLER

HEINZ KETTLER GmbH & Co.KG
Postfach 1020
D-59463 Ense-Parsit
Tel. 0 29 38/8 10
Fax 0 29 38/40 17
e-mail: sport@kettler.net
www.kettler.net

KETTLER Austria GmbH
Ginzkeyplatz 10
A-5020 Salzburg
Tel. 06 62/62 05 01-0
Fax 06 62/62 05 01-20
e-mail: office@kettler.at
www.kettler.at

Trisport AG
Im Bösch 67
CH-6331 Hünenberg
Tel. 0 41/7 85 81 11
Fax 0 41/7 85 81 22
e-mail: fitness@trisport.ch
www.trisport.ch

Technische Änderungen vorbehalten.
Geräte werden als Systembausatz zur
Endmontage geliefert.
Lo/32/09/06

SPORT / HKS SELECTION 2006 / 2007

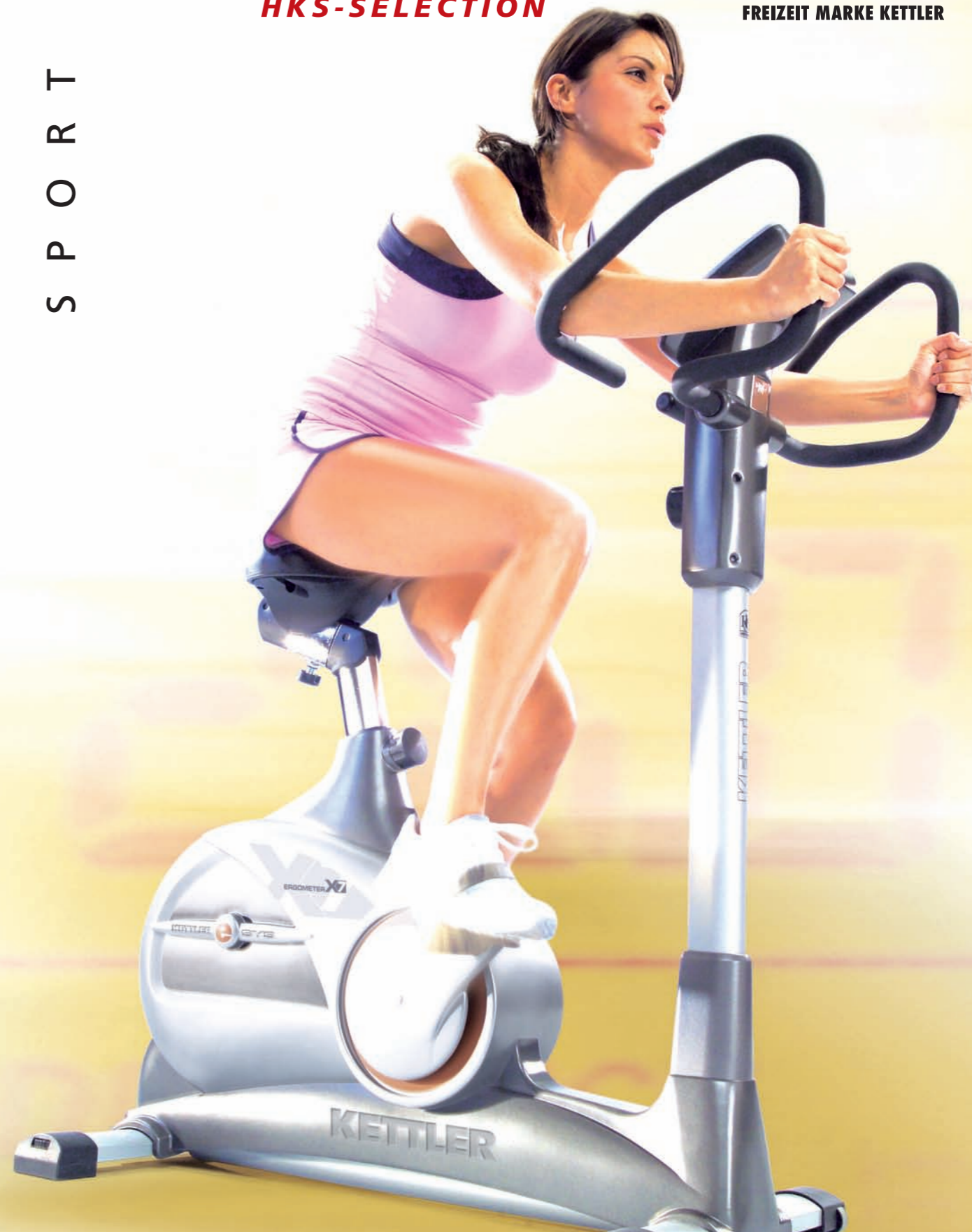
KETTLER

HKS-SELECTION



FREIZEIT MARKE KETTLER

S
P
O
R
T



KETTLER

Inhalt



Einleitung Seite 4-9

Heimtrainer, Stepper Seite 10-19

Ergometer Seite 20-29

Crosstrainer Seite 30-39

Zubehör für Cardio-Fitness Seite 40-41

Laufbänder Seite 42-51

Rudergeräte Seite 52-59

Kraftsport, Trainingsbänke,
Bauchtrainer, Rückentrainer,
VARIOFIT, VITAL, MASSAGER,
APOLLO, VARIOGYM Seite 60-77

Zubehör für Kraftsport
und Kleingeräte Seite 78-83

KETTLER

Unser Name steht für höchste Lebensqualität. Mit innovativen Produkten und anspruchsvollen Designs tragen wir zum Wohlbefinden und zur Fitness unserer Kunden bei und begeistern dadurch Jung und Alt gleichermaßen. Ob Sport- und Fitnessgeräte, Tischtennis-Tische, Freizeitmöbel, Fahrräder, Solarien oder Outdoor-Kinderspielzeuge – jedes KETTLER Produkt ist Zeuge überdurchschnittlicher Funktionalität und Lebensdauer. Einige unter ihnen wurden sogar zu Erfolgsprodukten, die Geschichte schrieben: das KETTCAR zum Beispiel, das erste breitensporttaugliche Aluminium-Fahrrad oder auch die wetterfeste Aluminium-Tischtennisplatte.

Kontrollierte Qualität "made in Germany" lautete bereits die Maxime des Firmengründers Heinz Kettler, der die Marke zum Inbegriff hochwertiger Produkte machte. Dieser Tradition fühlen wir uns seit über 55 Jahren verpflichtet.

Nach wie vor liegen die meisten und wichtigsten Produktionsstätten in Deutschland. Das Herzstück der Unternehmensgruppe bildet seit jeher unser Stammsitz in Ense-Parsit. Über 1500 Mitarbeiter in Entwicklung, Herstellung und Vertrieb sorgen dafür, dass das Qualitätsprinzip eine tragende Säule unserer Firmenphilosophie bleibt – sowohl bei der Auswahl umweltfreundlicher Materialien als auch in Verarbeitungstechniken, Design und komfortabler Funktion.

KETTLER ist nicht nur in Deutschland und Europa, sondern weltweit eine führende Marke für Freizeitprodukte geworden. Diesen Erfolg verdanken wir nicht zuletzt unseren Kunden, die unser hohes Qualitätsniveau mittragen und uns seit Generationen die Treue halten.



KETTLER Sport



KETTLER Freizeitmöbel



KETTLER Spiel & Kind



KETTLER Alu-Rad



FREIZEIT MARKE KETTLER

EXACT-SYSTEM – Die perfekte Abstimmung von Mechanik, Elektronik und Ergonomie.



Das gesundheitsorientierte Ausdauertraining ist das mit Abstand wichtigste Training für den Menschen, denn es verbessert die Leistungsfähigkeit des Herzens, optimiert die Stoffwechsellvorgänge im Körper und steigert die Kraftfähigkeit der beanspruchten Muskulatur. Mit vielen Sportgeräten kann gezielt das Herz-Kreislauf-System trainiert werden. Heimtrainer, Fahrradergometer, Crosstrainer, Rudergeräte und Laufbänder eignen sich hierzu durch die unterschiedlichen Belastungsformen wie Radfahren, Rudern oder Laufen. Insbesondere Ergometer werden wegen ihrer genauen Belastungssteuerung hervorgehoben. Was versteckt sich aber hinter dem Begriff ERGOMETER?

Der Große Brockhaus definiert: **Ergometer** [griechisch] das, Gerät zur Messung der körperlichen Leistungsfähigkeit, das eine dosierbare Belastung ermöglicht (... und) zum Messen der Leistungsfähigkeit von Organen und Funktionssystemen (Herz-Kreislauf-System, Atmung, (...)).

Er|go|me|ter, das; -s, - (Med. Gerät zur Messung der körperl. Leistungsfähigkeit) beschreibt der DUDEN.

KETTLER stattet darüber hinaus alle Ergometer mit dem neuen Technologie-Konzept **e-sys** aus. KETTLER beweist damit seine Innovationsführerschaft in Sachen Heimfitness und startet in neue Dimensionen.

e-sys – exact system, bedeutet die perfekte Abstimmung zwischen mechanischen und elektronischen Komponenten sowie den ergonomischen Aspekten für eine optimale Anpassung des Gerätes an die Körperhaltung, die ein sicheres und genau dosierbares Training ermöglichen. Dem Trainierenden geben **e-sys-Ergometer** von KETTLER das gute Gefühl, mit Sicherheit richtig zu trainieren. Vom Einstiegsmodell bis zum Topmodell umfasst das ausschließlich in Deutschland gefertigte Sortiment insgesamt 9 Modelle für höchste Ansprüche.

Mechanik

Um optimale Laufeigenschaften zu gewährleisten, verwendet KETTLER für die Lagerungs- und Antriebstechnik vornehmlich Präzisionskugellager von SKF. Diese hochwertigen Kugellager werden speziell für jeden Gerätetyp ausgesucht und garantieren somit beste Laufeigenschaften. So werden z.B.

spezielle Pendelkugellager angefertigt, die ausschließlich in den hinteren Rondengelenken eines Crosstrainers zum Einsatz kommen.



Electronic by
SIEMENS



POLAR
LISTEN TO YOUR BODY



INDUKTIONSBREMSSYSTEM

KETTLER
3 Jahre
Garantie



Elektronik

Der Trainingscomputer ist für den Sportler das Herzstück eines Trainingsgerätes – er steuert, zeigt an und motiviert. Höchste Präzision, Programmvielfalt, einfache Bedienbarkeit und gut ablesbare Displays – nach diesen Kriterien entwickeln SIEMENS- und KETTLER-Entwicklungsingenieure entsprechend den Vorgaben unserer Sportwissenschaftler für jedes KETTLER-Gerät den optimalen Trainingscomputer. Durch die Kooperation mit dem Institut für Sportwissenschaften der Universität Dortmund unter der Leitung von Prof. Dr. Stephan Starischka werden neueste wissenschaftliche Erkenntnisse in die Trainingsplanung und Programmgestaltung eingepflegt. Die Einstellungen am Trainingscomputer werden über eine Steuerplatine an ein vollelektronisches Induktionsbremssystem weitergeleitet. Das Induktionsbremssystem gewährleistet eine präzise drehzahlunabhängige Leistungssteuerung, die sich den Trittfrequenzen des Sportlers anpasst und dessen Trainingsprozess optimal unterstützt. Eine genaue Pulsmessung mit entsprechender Ergebnisauswertung ermöglicht ein zielgerichtetes Herz-Kreislauf-Training – hier arbeitet KETTLER mit POLAR, dem führenden Hersteller von Herzfrequenzmessern, eng zusammen. Auch das europaweit führende Herzzentrum Bad Oeynhausen setzt seit Jahren auf die hohe Präzision und Funktionalität der KETTLER-Ergometer bei der Rehabilitation der Herzpatienten.

Genauigkeit - dokumentiert durch ein individuelles Prüfzertifikat

Alle KETTLER-Ergometer sind elektronisch justiert und mit einem an einer geeichten Messwelle erstellten, individuellen Prüfzertifikat ausgestattet, welches die hohe Präzision zur genauen Dosierbarkeit und exakten Kontrolle der Belastung dokumentiert.

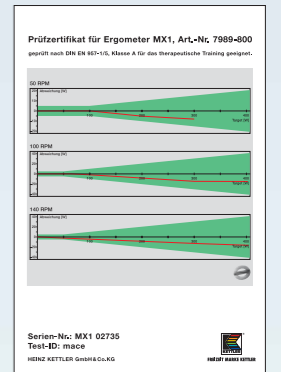
Dabei übertreffen sogar die hohen Anforderungen der DIN EN 957-1/5, Klasse HA, der höchsten Genauigkeitsklasse für den Heimsport. Die Abweichung der angezeigten bzw. ermittelten Leistung von der eingebrachten Leistung darf bis 50 Watt \pm 5 Watt und über 50 Watt \pm 10 % nicht überschreiten. Somit sind sie für den therapeutischen Einsatz und selbstverständlich auch für das ambitionierte Cardio-Fitness-Training hervorragend geeignet.

Ergonomie

Wichtige Voraussetzungen für einen natürlichen Bewegungsablauf eines gesundheitsorientierten Fitnessstrainings sind ergonomisch optimale Trainingspositionen bzw. Körperhaltungen. Dazu gehören beispielsweise geringe Abstände der Pedalen bei Fahrrad-Ergometern oder der Trittsflächen bei Crosstrainern sowie die individuelle Verstellung von Sattel und Lenker. Höhenverstellbare Lenkereinheiten und die horizontale und vertikale Schnellverstellung der Sattelhöhe vermeiden Fehlbelastungen der Wirbelsäule und der Gelenke und garantieren höchste Bewegungsqualität bei Körpergrößen von 1,50 bis 2,00 m.

Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse auf diesem Gebiet fließen durch die Kooperation mit dem Institut für Sportwissenschaften der Universität Dortmund in KETTLER-Trainingsgeräte ein.

KETTLER-Sportgeräte wurden bisher mehrfach in unabhängigen Tests mit guten Noten und den Auszeichnungen als Testsieger versehen.



Dieses Prüfprotokoll zeigt das Ergebnis der im Herstellerwerk durchgeführten individuellen Genauigkeitsprüfung



TRAINIEREN SIE SICH FIT!

Die Fitnessbausteine **Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit** beugen Bewegungsmangelkrankheiten vor und sind wichtige Faktoren für Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit:

Nach jeder Trainingseinheit reagiert Ihr Körper, indem er sich der Beanspruchung anpasst. Die Antwort des Körpers fällt dabei - je nach Belastungsreiz - verschieden aus. Die Trainingsschwerpunkte im Ausdauer- oder Kraftbereich sollten sich daher an Ihrem Trainingsziel orientieren.

Damit das Fitnessstraining in diesem Sinne optimal gestaltet werden kann, sind allen KETTLER-Heimsportgeräten ausführliche sportwissenschaftliche Trainingsanleitungen beigelegt.

Die Tabelle soll die Auswahl des optimalen Heimsportgerätes in Bezug auf das Erreichen individuell definierter Trainingsziele erleichtern.

AUSDAUER

Ausdauertraining – die Sauerstoffdusche für den Kreislauf

Herz, Lunge und Gefäßsysteme werden durch Ausdauersport hervorragend trainiert. Regelmäßig betrieben und gut dosiert senkt er den Blutdruck, den Ruhe- und Belastungspuls, erhöht die Vitalkapazität der Lunge und fördert die Fettverbrennung zur Energiebereitstellung. Eine gesundheitsorientierte Belastung ist aber nur dann gewährleistet, wenn mit einer "mittleren Intensität" gearbeitet wird. Diese optimale Belastungsintensität wird durch die richtige, vom Alter und Trainingszustand abhängige Pulsfrequenz gesteuert.



KRAFT

Muskeltraining – formt die Figur und schützt die Wirbelsäule

Die Muskulatur wird gezielt zum Wachstum angeregt. Die Figur wird gestrafft. Sie können Ihr Aussehen Ihren Vorstellungen gemäß ganz gezielt verbessern. Durch Stärkung der Rumpfmuskulatur verbessert sich Ihre Körperhaltung, Ihre Wirbelsäule wird entlastet. Sehnen, Bänder und Knochen werden ebenfalls gestärkt. Einen optimalen Trainingseffekt erreichen Sie durch ein individuell auf Ihre Ziele zugeschnittenes Trainingsprogramm.



BEWEGLICHKEIT

Beweglichkeitstraining – gegen Muskelverspannungen und zur Vorbeugung gegen Verletzungen

Bevor Sie mit dem eigentlichen Training beginnen, muss der Körper bzw. die Muskulatur auf die Belastung vorbereitet werden. Sie reduzieren damit die Gefahr von Verletzungen und steigern den Erfolg Ihres Workouts. Regelmäßiges Stretching vor und nach dem Training hält die Muskulatur elastisch und dehnfähig. Vor dem Dehnen sollten Sie ein 5- bis 10-minütiges Aufwärmtraining z.B. auf dem Crosstrainer oder Ergometer durchführen.



TRAININGSZIELE	Heimtrainer	Ergometer	Crosstrainer	Crosstrainer Ergometer	Stepper	Laufbänder	Rudermaschinen	Kraftstationen	Hantelbänke
allgemeines Ausdauertraining (Cardio-Fitness)	++	++	++	++	++	++	++	O	O
Fettverbrennung / Gewichtsreduktion	++	++	++	++	++	++	++	O	O
gezieltes Herz-Kreislauftraining	++	++	++	++	+	++	++	O	O
therapeutisches Herz-Kreislauftraining	O	++	O	++	O	++	O	O	O
Kraftausdauer	+	+	+	+	+	+	++	++	++
Muskelaufbau	+	+	+	+	+	O	+	++	++
Problemzonentraining	+	+	++	++	++	+	+	++	+
Ganzkörpertraining	O	O	++	++	+	++	++	++	+
Haltungstabilisierung	O	O	+	+	O	O	+	++	+
Verbesserung der Bewegungskoordination	O	O	+	+	+	++	++	+	++
hauptsächlich beanspruchte Muskelgruppen									

++ = besonders geeignet + = teilweise geeignet O = nicht geeignet Hinsichtlich der Eignung der Trainingsgeräte bei eventuell vorhandenen gesundheitlichen Einschränkungen sollte auf jeden Fall ein Arzt konsultiert werden.



H E I M T R A I N E R

Radfahren – der effektive Ausdauersport. Trainiert das Herz- Kreislaufsystem und kräftigt die Beinmuskulatur. Radfahren wirkt wie eine Sauerstoffdusche für den Körper. Steigern Sie Ihr Wohlbefinden durch eine tägliche Trainingseinheit.

POLO S

7960-700

Die Lackierung in silber-metallic und das Cockpit mit Jumbo-LCD geben dem neuen POLO S eine besonders sportliche und moderne Optik. Der tiefe Einstieg, variabel umsteckbare Handpulssensoren und 6 kg Schwungmasse ermöglichen Trainierenden jeden Alters ein regelmäßiges, gesundheitsorientiertes Fitnessstraining.



GOLF S

7660-700

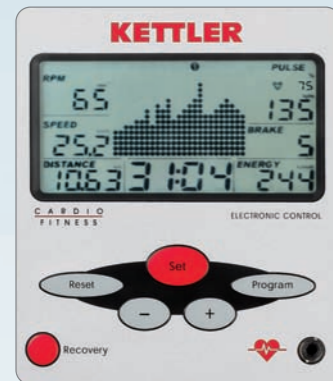
Der neue Heimtrainer GOLF S in sportlicher silber-metallic-Lackierung bietet alle Voraussetzungen für gesundheitsorientierten Heimssport. Er besitzt ein hochwertiges Magnet-Bremssystem mit Servo-Bremskraftverstellung und 8 kg Schwungmasse. Der moderne Trainingscomputer bietet durch Pulsbereichsvorgabe für eine Fettverbrennungs- und Fitnesszone sowie die Anzeige aller relevanten Trainingsdaten einen dauerhaften Trainingsspaß.



GOLF S PRO

7662-700

Der neue GOLF S PRO besitzt ein elektronisch regelbares, motorgesteuertes Magnet-Bremssystem mit 8 kg Schwungmasse. Trainieren Sie sich fit mit acht vorprogrammierten Trainingsprofilen inkl. pulsgesteuertem Training. Ein tiefer Einstieg, eine horizontal und vertikal verstellbare Sitzposition und variable Handpulsensoren machen den GOLF S PRO zum Trainingsgerät für die ganze Familie.



CROSSBIKE

7956-500

Der Ganzkörpertrainer CROSSBIKE ist die optimale Kombination von Cross- und Heimtrainer. Die biomechanisch optimierte Kopplung von Bein- und Armbewegung ist Voraussetzung für ein sicheres, gelenkschonendes Low-Impact-Training. Das verschleißfreie MAGNET-BREMS-SYSTEM sorgt in Verbindung mit der aufwändigen Umlenkmechanik für beste Bewegungsqualität. Der Trainingscomputer gestattet effektives Training durch Pulsbereichsvorgabe für Fettverbrennungs- und Fitnesszone. Bei Trainingsende werden alle relevanten Werte als Durchschnitt angegeben.



RACER GT

7938-200

Der RACER GT ist die Synthese aus Heimtrainer und Rennmaschine. Powermagneten sorgen für maximalen Widerstand. Der Rennrahmen ist innen und außen korrosionsbeständig beschichtet. Die extra schmale Tretlagereinheit und die Kombi-Click-Pedale sorgen für echtes Bike-Feeling. Der innovative, gebrauchsmustergeschützte Multipositionslenker ist für eine optimale Trainingshaltung horizontal und vertikal verstellbar. Die 18 kg Schwungmasse mit Sicherheitsfreilauf garantiert beste Rundlaufeigenschaften.



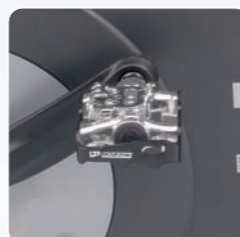
Innovativer Multipositionslenker



Verschiedene Sitzpositionen möglich



Powermagneten für mehr Leistung



Kombi-Click-Pedale für Rennschuhe mit SPD-Click-System oder normale Sportschuhe

MONTANA

7877-000

Mit dem Stepper MONTANA geht es auch mit Ihrer Kondition „aufwärts“. Der Stepper trainiert das Herzkreislaufsystem und kräftigt gleichzeitig die Gesäß- und Beinmuskulatur. Der ergonomisch geformte Griffbügel lässt ein sicheres Training in unterschiedlichen Positionen zu – der Trainingswiderstand lässt sich dabei individuell an den Hydraulikzylindern einstellen. Trainingscomputer mit 6 Funktionen und Vorgabemöglichkeiten

Maximale Gewichtsbelastung: 110 kg

Aufstellmaße: L = 95 cm, B = 80 cm, H = 155 cm



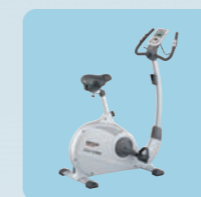
HEIMTRAINER - alle im Überblick



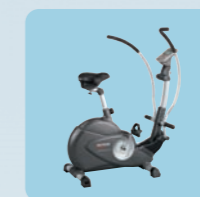
POLO S 7960-700



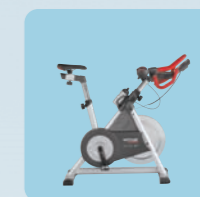
GOLF S 7660-700



GOLF S PRO 7662-700



CROSSBIKE 7956-500



RACER GT 7938-200

	POLO S 7960-700	GOLF S 7660-700	GOLF S PRO 7662-700	CROSSBIKE 7956-500	RACER GT 7938-200	
TRAININGSCOMPUTER	Zeitmessung	●	●	●	●	
	Trainingsstrecke	●	●	●	●	
	Gesamtkilometer	●	●	●	●	
	Geschwindigkeit	●	●	●	●	
	Trittfrequenz	●	●	●	●	
	Energieverbrauch	●	(bremsstufenabhängig)	(bremsstufenabhängig)	●	
	Raumtemperatur	●			●	
	Pulsmessung (POLAR-kompatibel mit Einsteck-Empfänger, als Zubehör erhältlich)	Ohrclip, Handsensoren Cardio-Puls-Set (Zubehör)	Ohrclip, Handsensoren Cardio-Puls-Set (Zubehör)	Ohrclip, Handsensoren Cardio-Puls-Set (Zubehör)	Ohrclip, Cardio-Puls-Set (Zubehör)	Ohrclip Cardio-Puls-Set (Zubehör)
	Durchschnittswerte bei Trainingsende		●	●	●	
	Pulsobergrenze	optisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie optisches u. akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie optisches u. akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie optisches u. akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie optisches u. akustisches Warnsignal
	Erholungspulsmessung mit Fitnessnote	●	●	●	●	
	Vorgabemöglichkeiten	●	●	●	●	
	Permanentanzeige für	5 Funktionen (automatischer Anzeigenwechsel zuschaltbar)	7 Funktionen	8 Funktionen	6 Funktionen (automatischer Anzeigenwechsel zuschaltbar)	6 Funktionen (automatischer Anzeigenwechsel zuschaltbar)
	gesamt Trainingsprogramme			8		
	Zielzonentraining (FAT/FIT/MANUELL)		●	●	●	●
pulsgesteuertes Trainingsprogramm			1			
frei skalierbare Profile			6			
manuelle Belastungssteuerung	●	●	●	●		
schweißresistente Folientastatur		●	●	●		
TECHNISCHE DATEN	Bremssystem	Magnet	Magnet	Magnet (motorgesteuert)	Magnet	
	Antriebssystem	Längsrippenriemen	Längsrippenriemen	Längsrippenriemen	Längsrippenriemen	
	Übersetzungsverhältnis	1:8	1:8	1:8	1:8	
	Schwungmasse	ca. 6 kg	ca. 8 kg	ca. 8 kg	ca. 6 kg	
	Belastungsregelung	drehzahlabhängig	drehzahlabhängig	drehzahlabhängig	drehzahlabhängig	
	Belastungsbandbreite	1-10 (manuell)	1-10 (manuell)	1-15 computergesteuert	1-10 (manuell)	
	Stromversorgung	Batterien	Batterien	Netzanschluss (230 V)	Batterien	
	DIN-EN Klasse	DIN EN 957-1/5, Klasse HB	DIN EN 957-1/5, Klasse HB	DIN EN 957-1/5, Klasse HB	DIN EN 957-1/5, Klasse HC	
	Aufstellmaße (L/B/H in cm)	105 / 53 / 128	100 / 53 / 132	100 / 53 / 131	95 / 68 / 130	
max. Gewichtsbelastung	130 kg	130 kg	130 kg	130 kg		
AUSSTATTUNG	Schnellverstellung der Sattelhöhe	●	●	●	●	
	horizontale Sattelverstellung		●	●	●	
	tiefer Einstieg	●	●	●	●	
	verstellbarer Lenker	Neigung	Neigung	Neigung	Höhe / Abstand / Multiposition	
	selbstaufrichtende Riemenpedalen	●	●	●	Kombi-Click-Pedalen	
	Transportrollen	●	●	●	●	
	Höhenausgleich	●	●	●	●	
	Farbe	silber	silber	silber	silber / anthrazit	



E R G O M E T E R

Alle KETTLER-Ergometer verfügen über das neue Technik-Konzept e-sys. e-sys steht für exact-system – d.h. die perfekte Abstimmung von Elektronik, Mechanik und Ergonomie.

Das Induktions-Brems-System garantiert eine präzise Belastungssteuerung in allen Trittfrequenzen. Der Trainingscomputer bietet sportwissenschaftlich fundierte Programme und eine übersichtliche Darstellung aller relevanten Daten. Das individuelle Prüfprotokoll dokumentiert die Präzision der Komponenten über die gesamte Belastungsbandbreite. Die Lagerungstechnik mit Präzisionskugellagern gewährleistet optimale Laufeigenschaften. Die ergonomische Konstruktion mit präzisen Einstellmöglichkeiten gestattet dem Sportler in einer für ihn optimalen Position zu trainieren. Alle Ergometer mit e-sys Technologie sind "made in Germany".



ERGOMETER X1

7681-000

Das Ergometer X1 ist der Einstieg in die neue X-Serie von KETTLER. Das sportlich elegante Design in Kombination mit variabler Sattel- und Lenkerverstellung bietet dauerhaften Trainingsspaß. Der Trainingscomputer mit LCD-Display zeigt alle wichtigen Trainingsdaten an und ist mit einem HRC-Programm und der Vorgabemöglichkeit eines Pulsbereiches für Fettverbrennungs- und Fitnesstraining ausgestattet.



ERGOMETER X3

7683-000

Reduzieren Sie Ihr Gewicht und trainieren Sie sich fit mit Hilfe des hochwertigen Trainingscomputers. Die Pulsbereiche können in Abhängigkeit von Trainingsziel und Leistungsniveau vorgegeben werden. Acht watt- und pulsgesteuerte Programme bieten ein abwechslungsreiches Training. Eine integrierte PC-Schnittstelle ermöglicht sowohl die Verbindung mit der Trainingssoftware ERGO-KONZEPT II, als auch Programm-updates unter www.kettler.net.



ERGOMETER X5

7685-000

Steigern Sie Ihre Ausdauerleistungsfähigkeit oder reduzieren Sie Ihren Körperfettanteil mit dem neuen Ergometer X 5 und dessen integrierten, sportwissenschaftlich fundierten Trainingsprogrammen. Eine stabile Rahmenkonstruktion (max. Gewichtsbelastung bis 150 kg) mit tiefem Einstieg, ein horizontal und vertikal verstellbarer Gel-Sattel sowie verschiedene Griffmöglichkeiten am Lenker machen es zu einem besonders komfortablen Fahrradergometer.



ERGOMETER X7

7687-000

Das neue Top-Ergometer X 7 der e-sys-line erfüllt alle erdenklichen Trainingsansprüche. Kontrollieren Sie Ihren Trainingsprozess ganz einfach durch die menügesteuerte Benutzerführung EASY-COM der hochmodernen VGA-/LCD-Anzeigeelektronik mit USB-Schnittstelle. Sie verfügt über einen 4-Personenspeicher und vielfältige vorprogrammierte Belastungsprofile. Der Multipositionslenker ist höhenverstellbar und lässt sich so optimal an die Körperhaltung anpassen.



Komfortable Verstellung der Lenker-Cockpit Einheit

ERGOMETER RX7

7686-000

Das neue Komfort-Ergometer RX 7 verfügt über einen bequemen Sitz mit hoher Rückenlehne, der die Wirbelsäule optimal entlastet. Die Anordnung des Cockpits mit Griffbügel und die komfortable Schnellverstellung der Sitzposition ermöglichen eine ergonomische Trainingshaltung und einen sicheren Ein- und Ausstieg. Die neue Trainingselektronik besticht durch eine komfortable Menüführung, grafisch saubere Darstellung und gute Lesbarkeit sämtlicher trainingsrelevanter Daten.



Griff mit integrierter Schnellverstellung der Sitzposition



Variable Anpassung der Sitzposition an die Körpergröße



Buch-/Zeitschriftenhalter



ERGORACER GT

7988-900

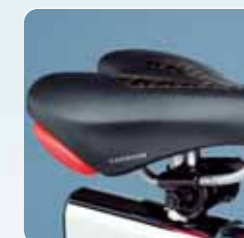
Das Renn-Ergometer ERGORACER GT wurde insbesondere für Rad- und Hochleistungssportler entwickelt. Die exakte Leistungssteuerung von 25-600 Watt (drehzahlunabhängig) – umschaltbar auf drehzahlabhängigen Betrieb bis 800 Watt – führt auch diese Zielgruppe an ihre Leistungsgrenzen. Die Präzision des Induktions-Bremssystems wird durch ein individuelles Prüfprotokoll dokumentiert. Der Brustgurt zur EKG-genauen Pulsmessung gehört zum Lieferumfang. Der robuste, korrosionsbeständig innen- und außenbeschichtete Tunnelrohr-Rennrahmen ist dank Sattelverstellung und innovativem, horizontal und vertikal verstellbarem Multipositionslenker individuell anpassbar. Die extra schmale Tretlagereinheit und Kombi-Click-Pedalen sorgen für echtes Bike-Feeling. 18 kg Schwungmasse sowie hochwertige Antriebs- und Lagerungstechnik garantieren auch bei härtestem Einsatz einen runden und sicheren Tritt.



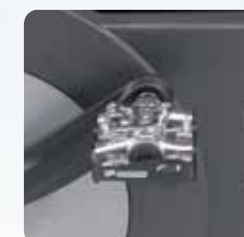
Innovativer Multipositionslenker



Verschiedene Sitzpositionen möglich



Ergonomischer Gel-Rennsattel



Kombi-Click-Pedale für Rennschuhe mit SPD-Click-System oder normale Sportschuhe

ERGOMETER - alle im Überblick



FREIZEIT MARKE KETTLER



Ergometer X1 7681-000



Ergometer X3 7683-000



Ergometer X5 7685-000



Ergometer X7 7687-000



Ergometer RX7 7686-000



ERGORACER GT 7988-900

	Ergometer X1 7681-000	Ergometer X3 7683-000	Ergometer X5 7685-000	Ergometer X7 7687-000	Ergometer RX7 7686-000	ERGORACER GT 7988-900	
TRAININGSCOMPUTER	Leistung in Watt	●	●	●	●	●	
	Zeitmessung	●	●	●	●	●	
	Trainingsstrecke	●	●	●	●	●	
	Gesamtkilometer	●	●	●	●	●	
	Geschwindigkeit	●	●	●	●	●	
	Trittfrequenz	●	●	●	●	●	
	Energieverbrauch	●	●	●	●	●	
	Uhrzeit / Datum				●	●	
	Pulsmessung (POLAR-kompatibel)	Ohrclip, CARDIO-PULS-SET (Zubehör)	Ohrclip, CARDIO-PULS-SET (Zubehör)	Ohrclip, CARDIO-PULS-SET (Zubehör)	Ohrclip, Brustgurt (Lieferumfang)	Ohrclip, Brustgurt (Lieferumfang)	Ohrclip, Brustgurt (Lieferumfang)
	Pulspempfänger integriert	●	●	●	●	●	●
	Durchschnittswerte bei Trainingsende	●	●	●	●	●	●
	Pulsobergrenze	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal
	Erholungspulsmessung mit Fitnessnote	●	●	●	●	●	●
	Vorgabemöglichkeiten	●	●	●	●	●	●
	Display / Belastungsprofil	LCD	LCD / Profil	LCD / Profil	VGA-LCD-Kombi / Profil / hinterleuchtet	VGA-LCD-Kombi / Profil / hinterleuchtet	LCD / Profil
	gesamt Trainingsprogramme	2	8	8	48	48	8
	Zielzonentraining (FAT / FIT / MANUELL)	●	●	●	●	●	●
frei skalierbare Wattprofile		6	6	10	10	6	
pulsgesteuerte Programme	1	1	1	5	5	1	
individuelle Programme puls-/wattgesteuert				12 / 20	12 / 20		
Count-up / Count-down Programm	●	●	●	●	●	●	
Warm-up / Cool-down Programm				●	●		
manuelle Steuerung	●	●	●	●	●	●	
schweißresistente Folientastatur	●	●	●	●	●	●	
Personenspeicher				4 + Gast	4 + Gast		
PC-Schnittstelle	RS232	RS232	RS232	USB	USB	RS232	
TECHNISCHE DATEN	Bremssystem	Induktions-Bremssystem	Induktions-Bremssystem	Induktions-Bremssystem	Induktions-Bremssystem	Induktions-Bremssystem	
	Antriebssystem	Längsrippenriemen	Längsrippenriemen	Längsrippenriemen	Längsrippenriemen	Längsrippenriemen	
	Übersetzungsverhältnis	1:8	1:8	1:8	1:8	1:8	
	Schwungmasse	ca. 10 kg	ca. 10 kg	ca. 10 kg	ca. 10 kg	ca. 10 kg	
	Leistungsregelung	drehzahlunabhängig	drehzahlunabhängig	drehzahlunabhängig	drehzahlunabhängig	drehzahlunabhängig	
	Leistungsbandbreite	25 - 400 Watt (in 5-Watt-Schritten)	25 - 400 Watt (in 5-Watt-Schritten)	25 - 400 Watt (in 5-Watt-Schritten)	25 - 400 Watt (in 5-Watt-Schritten)	25 - 400 Watt (in 5-Watt-Schritten)	
	Netzanschluß (230 Volt)	●	●	●	●	●	
	DIN EN-Klasse	DIN EN 957-1/5, Klasse HA	DIN EN 957-1/5, Klasse HA	DIN EN 957-1/5, Klasse HA	DIN EN 957-1/5, Klasse HA	DIN EN 957-1/5, Klasse HA	
	Aufstellmaße (L/B/H in cm)	100/53/128	105/53/128	115/53/130	115/53/133	150/61/105	
max. Gewichtsbelastung	130 kg	130 kg	150 kg	150 kg	150 kg		
AUSSTATTUNG	Schnellverstellung der Sattel- / Sitzhöhe	●	●	●	●	●	
	horizontale Sattel-/Sitzverstellung	●	●	●	●	●	
	Gelsattel	●	●	●	●	●	
	tiefer Einstieg			●	●		
	neigungsverstellbarer Lenker	●	●	●	●	●	
	höhenverstellbarer Multipositionslenker				●	●	
	selbstaufrichtende Riemenpedalen	●	●	●	●	●	
	Transportrollen	●	●	●	●	●	
	Höhenausgleich	●	●	●	●	●	
Farbe	silber / anthrazit / kupfer	silber / anthrazit / kupfer	silber / anthrazit / kupfer	silber / anthrazit / kupfer	silber / anthrazit / kupfer		
					Kombi-Click-Pedalen		
					silber / anthrazit / rot		



C R O S S T R A I N E R

Trainieren Sie den ganzen Körper! Crosstraining beansprucht durch den elliptischen Bewegungsablauf besonders gelenkschonend alle großen Muskelgruppen, trainiert gleichzeitig Ihr Herz-Kreislaufsystem und fördert auf ideale Weise die Fettverbrennung. Crosstraining ist "Wohlfühltraining".

VITO XS

7861-300

Der Crosstrainer VITO XS ist der kompakte Einstieg in das Crosstrainersortiment. Der Computer informiert mit seiner Jumbo-LCD-Anzeige über die wichtigsten Trainingsdaten. Die platzsparende, kompakte Konstruktion mit zweifach kugelgelagerten Drehgelenken garantiert eine hohe Bewegungsqualität.



Alle Drehgelenke zweifach kugelgelagert



VITO XL

7861-600

Der Crosstrainer VITO XL ist mit einem bedienungsfreundlichen Trainingscomputer Pulsmessung, vielfältigen Vorgabemöglichkeiten und Fitnessnote ausgestattet. Die optimierte Antriebs- und Lagerungstechnik – die hinteren Rondengelenke verfügen über hochwertige Pendelkugellager – in Verbindung mit 20 kg Schwungmasse gewährleistet einen besonders gleichmäßigen elliptischen Bewegungsablauf. Das Komfort-Cockpit mit Computer und Handpulssensoren informiert jederzeit über die aktuellen Trainingsdaten. Der robuste Rahmen ist bis 150 kg belastbar.



Hochwertige Pendelkugellager für optimale Laufruhe



MONDEO

7852-600

Der Crosstrainer MONDEO steht für sportives Design, bewährte Technik und Programmsteuerung. Der Computer verfügt über acht Trainingsprogramme inklusive pulsgesteuertem Training. Die Widerstände werden über ein motorgesteuertes MAGNET-BREMS-SYSTEM erzeugt. Alle Drehgelenke sind zweifach kugelgelagert, die hinteren Rondengelenke verfügen über hochwertige Pendellager. Die Schnellverstellung der rutschsicheren Trittplächen lässt eine komfortable Anpassung an unterschiedliche Körpergrößen zu.



Hochwertige Pendelkugellager für optimale Laufruhe



ERGOMETER CTR 2

7862-000

Der CTR2 ist das Nachfolgemodell des TEST-Siegers CTR1 (Stiftung Warentest 1/2003) in der Klasse der Crosstrainer-Ergometer. Die präzise Leistungssteuerung durch das drehzahlunabhängige, vollelektronische Induktions-Bremssystem wird mit einem individuellen Prüfprotokoll belegt. Hochwertige Antriebs- und Lagerungstechnik, doppelte Kugellagerung und Pendelkugellager, einfach zu bedienender Trainingscomputer, pulsgesteuertes Training sowie überragende Bewegungsqualität durch 22 kg Schwungmasse zeichnen den CTR2 aus.



Hochwertige Pendelkugellager für optimale Laufruhe



Vollelektronisches Induktions-Bremssystem: High-Tech für präzise Leistungssteuerung



ERGOMETER EXT 7

7863-000

Die neue, patentierte Umlenkmechanik EXTENDED MOTION ermöglicht höchste Bewegungsqualität beim Crosstraining. Alle Vorteile der gesündesten und natürlichsten Ausdauersportarten Laufen, Walken und Skilanglauf werden optimal kombiniert. Der neue Trainingscomputer mit VGA-/LCD-Kombi-Anzeige und Profil-Belastungsgrafik verfügt über eine komfortable menügesteuerte Benutzerführung EASY-COM, 48 Trainingsprogramme für Fettverbrennungs- und Fitnesstraining, einen 4-Personenspeicher sowie eine USB-Schnittstelle.



geringer Abstand der Trittflächen, für eine ergonomische Trainingsposition



flacher, elliptischer Bewegungsablauf mit 480 mm Schrittlänge

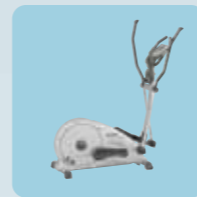


EXTENDED MOTION-Technologie für einen besonders ergonomischen und effektiven Bewegungsablauf

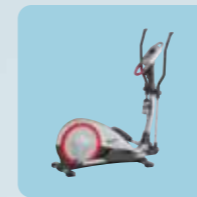


Vollelektronisches Induktions-Bremssystem: High-Tech für präzise Leistungssteuerung

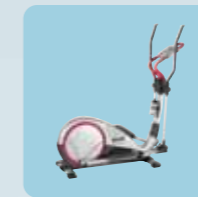
CROSSTRAINER - alle im Überblick



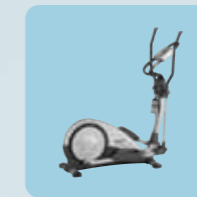
VITO XS 7861-300



VITO XL 7861-600



MONDEO 7852-600



Ergometer CTR2 7862-000



Ergometer EXT7 7863-000

	VITO XS 7861-300	VITO XL 7861-600	MONDEO 7852-600	Ergometer CTR2 7862-000	Ergometer EXT7 7863-000	
TRAININGSCOMPUTER	Leistung in Watt			●	●	
	Zeitmessung	●	●	●	●	
	Trainingsstrecke	●	●	●	●	
	Gesamtkilometer	●	●	●	●	
	Geschwindigkeit	●	●	●	●	
	Trittfrequenz	●	●	●	●	
	Energieverbrauch	●	●	●	●	
	Uhr / Datum					●
	Pulsmessung	Ohrclip, Handsensoren Cardio-Puls-Set (Zubehör)	Ohrclip, Handsensoren Cardio-Puls-Set (Zubehör)	Ohrclip, Handsensoren Cardio-Puls-Set (Zubehör)	Ohrclip, Handsensoren Cardio-Puls-Set (Zubehör)	Ohrclip, Handsensoren Brustgurt (Lieferumfang)
	Durchschnittswerte bei Trainingsende		●	●	●	●
	Pulsobergrenze	optisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal
	Puls-Empfänger integriert					●
	Erholungspulsmessung mit Fitnessnote	●	●	●	●	●
	Vorgabemöglichkeiten	●	●	●	●	●
	Display / Belastungsprofil	Jumbo-LCD	Jumbo-LCD	LCD / Profil	LCD / Profil	VGA-LCD-Kombi / Profil / hinterleuchtet
	Personenspeicher					4 + Gast
gesamt Trainingsprogramme			8	8	48	
Zielzonentraining (FAT/FIT/MANUELL)		●	●	●	●	
pulsgesteuerte Trainingsprogramme			1	1	5	
frei skalierbare Leistungsprogramme			6	6	10	
individuelle Leistungsprogramme					20	
individuelle pulsgesteuerte Programme					12	
schweißresistente Folientastatur		●	●	●	●	
PC-Schnittstelle				RS232	USB	
TECHNISCHE DATEN	Bremssystem	Magnet	Magnet	Magnet (motorgesteuert)	Induktion	Induktion
	Antriebssystem	Antriebsronde / Längsrippenriemen	Antriebsronde / Längsrippenriemen	Antriebsronde / Längsrippenriemen	Antriebsronde / Längsrippenriemen	Antriebsronde / Längsrippenriemen
	Übersetzungsverhältnis	1:11	1:11	1:11	1:11	1:11
	Schwungmasse	ca. 14 kg	ca. 20 kg	ca. 20 kg	ca. 22 kg	ca. 22 kg
	Rahmenkonstruktion	51 x 45 mm Tunnel-Stahlrohr	61 x 55 mm Tunnel-Stahlrohr	61 x 55 mm Tunnel-Stahlrohr	61 x 55 mm Tunnel-Stahlrohr	61 x 55 mm Tunnel-Stahlrohr
	Belastungsregelung	drehzahlabhängig	drehzahlabhängig	drehzahlabhängig	drehzahlunabhängig	drehzahlunabhängig
	Belastungsbandbreite	1-10 (manuell)	1-10 (manuell)	1-15 (computergesteuert)	25-400 Watt	25-400 Watt
	Stromversorgung	Batterien	Batterien	Netzanschluß (230 Volt)	Netzanschluß (230 Volt)	Netzanschluß (230 Volt)
	DIN EN Klasse	DIN EN 957-1/9, Klasse HB	DIN EN 957-1/9, Klasse HB	DIN EN 957-1/9, Klasse HB	DIN EN 957-1/9, Klasse HA	DIN EN 957-1/9, Klasse HA
	Aufstellmaße (L/B/H in cm)	136/53/154	150/53/156	150/53/156	145/53/152	144/53/153
max. Gewichtsbelastung	130 kg	150 kg	150 kg	150 kg	150 kg	
AUSSTATTUNG	kugelgelagerte Drehgelenke	●	●	●	●	●
	Schrittlänge	390 mm	390 mm	390 mm	390 mm	480 mm (EXTENDED MOTION)
	Griffstangen für Oberkörpertraining	●	●	●	●	●
	zusätzlicher Haltebügel/-griff	●	●	●	●	●
	Trinkflaschenhalterung	●	●	●	●	●
	Transportrollen	●	●	●	●	●
	Höhenausgleich	●	●	●	●	●
	Farbe	silber / anthrazit	silber / anthrazit / rot	silber / anthrazit / rot	silber / anthrazit / blau	silber / anthrazit

ERGO-KONZEPT II

7926-500

Die Trainingssoftware für alle KETTLER-Fahrradergometer, Crosstrainer-Ergometer und Laufbänder (Internet-Update) mit PC-Schnittstelle:

- Computergestützte Trainingsüberwachung und -aufzeichnung
- Trainingsauswertung
- Gespeicherte Profile für jeden Leistungsstand
- Interaktive Trainingskurse auf 3-D-Landkarten

Ausstattung:

- CD-ROM
- Bedieneinheit mit Kabel 9-polig SUB-D
- USB-Adapter (SUB-D auf USB)

Hardware-Voraussetzungen (Mindestanforderung):

- PC ab Pentium II, 400 Mhz
- Freie COM-Schnittstelle 9-polig SUB-D oder USB-Anschluss
- Betriebssysteme Windows 98SE / ME / 2000 / XP

Updates:

- Updates auf unserer Homepage www.kettler.net

Einige Features:

- Einsteiger-Kurse sowie sportliche Trainingsprogramme vom Mountainbiking bis zur Tour de France
- Standardisierte Stufentests / Fitnesstests
- Übersichtliche Darstellung der Belastungskurven für die gesamte Trainingseinheit
- Einspielmöglichkeit von Videosequenzen, die mit Leistungsdaten hinterlegt und als Trainingsprogramm gespeichert werden können
- Trainingsfahrten im Bergprofil
- Frei programmierbare Trainingsprofile



Vergleichende Darstellung von Leistung, Puls u. Trittfrequenz



Originaletappen der Tour de France 2004.



Gespeicherte Trainingsprofile für jeden Leistungsstand.



Interaktive Trainingskurse auf 3-D-Landkarten.



Interaktive Trainingskurse durch ganz Deutschland auf 3-D-Landkarten

Mit den neuen dreidimensionalen Kartenlandschaften planen Sie Ihre nächste Fahrradtour ganz einfach von zu Hause. In Verbindung mit der KETTLER Trainingssoftware ERGO-KONZEPT II können Sie sich interaktiv vorbereiten. Die Elektronik Ihres Ergometers regelt hierbei automatisch, je nach Strecke, die zu erbringen- den Leistungen.

Einige Funktionen:

- Strecken- und Höhenprofile berechnen
- Eigene Touren erstellen und bearbeiten
- Maßstabstgetreue Karten und Profile drucken
- Koordinatengitter einblenden
- GPS-Schnittstelle
- CD-ROM-Reihe basiert auf den amtlichen topographischen Karten der Landesvermessungsämter im Maßstab 1:25000

- 7924-100, Baden-Württemberg (Nord+Süd); Doppel-DVD
- 7924-110, Bayern (Nord+Süd); Doppel-DVD
- 7924-120, Hessen; DVD
- 7924-130, Niedersachsen, Bremen (West+Ost); Doppel-DVD
- 7924-140, Nordrhein-Westfalen (West+Ost); Doppel-DVD
- 7924-150, Rheinland-Pfalz, Saarland; DVD
- 7924-160, Schleswig-Holstein, Hamburg; DVD
- 7924-200, Berlin, Brandenburg; DVD
- 7924-210, Mecklenburg-Vorpommern; DVD
- 7924-220, Sachsen; DVD
- 7924-230, Thüringen; DVD



BODENSCHUTZMATTEN

- 7929-100, 100 x 75 cm
 - 7929-200, 140 x 80 cm
 - 7929-300, 250 x 70 cm
 - 7929-400, 220 x 110 cm
- Gummimatte zum Schutz des Bodens und zur Geräuschdämmung beim Einsatz von Trainingsgeräten



CARDIO-PULS-SET

7937-600

Die EKG-genaue Herzfrequenzmessung für KETTLER-Cardiogeräte, die über die entsprechende Funktionseinrichtung verfügen. Die direkt im Brustbereich gemessenen Daten werden drahtlos in den Computer Ihres Heimsportgerätes übertragen und dort digital angezeigt.



Das CARDIO-PULS-SET besteht aus POLAR-Brustgurt und Einsteck-Empfänger (Art.-Nr. 7937-650, auch separat erhältlich).

KETTLER empfiehlt:

GERÄTE-PFLEGE-SET

7921-000 (ohne Abbildung)

Das Geräte-Pflegeset beinhaltet 4 verschiedene hochwertige Pflege- und Wartungsprodukte und 2 verschiedene Mikrofasertücher:

- 1 x 150ml **Glide&Care** – zur Behandlung der Verstell- und Gelenkeinheiten
- 1 x 150ml **Activ-Cleaner** – zur Tiefenreinigung der Oberflächen

- 1 x 150 ml **Hygiene-Fresher** – zur hygienischen Desinfektion der Kontaktflächen
- 1 x 150 ml **Top Glide** – zur speziellen Behandlung der Gleitfähigkeit von KETTLER Laufbändern
- 1 Stk. **Mikrofasertuch ‚fein‘**
- 1 Stk. **Mikrofasertuch ‚grob‘**
- 1 Stk. **Sprührohrverlängerung**



L A U F B Ä N D E R

Laufen ist die natürlichste Bewegungsform des Menschen. Für jedes Trainingsziel bieten die High-Tech Laufbänder von KETTLER sportwissenschaftlich fundierte Programme – vom gesundheitsorientierten Walking bis hin zum leistungsorientierten Running. Laufen Sie dem Stress davon und trainieren Sie sich fit!

TRACK SC

7885-500

Das Basis-Modell TRACK SC besticht durch seine optimale Abstimmung der wichtigsten Komponenten. Die berührungslose Geschwindigkeitssteuerung MOTION CONTROL, das Dämpfungssystem SWING ARM SUSPENSION, ein funktionaler Trainingscomputer mit 6 Programmen inklusive pulsgesteuertem Training sowie die motorische Steigungsverstellung von 1-12% ermöglichen ein komfortables und abwechslungsreiches Lauf- und Walking-training.



Lauffläche platzsparend hochstellbar



MOTION-CONTROL: berührungslose Geschwindigkeitssteuerung



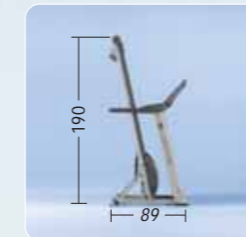
SWING-ARM-SUSPENSION: gelenkschonende Dämpfung der Lauffläche



MARATHON TX 1

7882-000

Das neue Laufband MARATHON TX 1 überzeugt durch eine großzügig dimensionierte Lauffläche von 140 x 151 cm. 140 kg maximale Gewichtsbelastung lassen auch das Training von schwergewichtigeren Menschen problemlos zu. Je nach Trainingsziel gestattet das High-Tech Laufband alle Belastungsvarianten vom gesundheitsorientierten Walking bis hin zum leistungsorientierten Running. Nach dem Training lässt sich das TX 1 schnell und platzsparend hochstellen und durch das neue EASY ROLLER SYSTEM bequem transportieren.



Lauffläche platzsparend hochstellbar



EASY-ROLLER-System für einen schnellen und komfortablen Transport



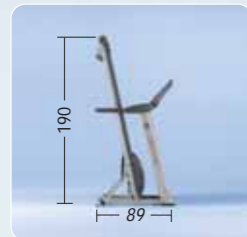
Verstellung des Steigungsgrades von 0-12%



MARATHON TX 2

7883-000

Die Lauffläche des neuen MARATHON TX 2 ist gerade mal 14,5cm hoch und bietet so ein besonders sicheres und angenehmes Laufgefühl. DIRECT SPEED und DIRECT INCLINE (Direktwahlkosten) ermöglichen eine schnelle und komfortable Steuerung der Geschwindigkeit und der Steigung. Der starke Motor mit 2PS Dauerleistung, dessen SPEED RESOLUTION SYSTEM (SRS) und der hochwertige Trainingscomputer mit 8 Programmen lassen selbst Marathon-Läufer ihre Ziele erreichen.



Lauffläche platzsparend hochstellbar



EASY-ROLLER-System für einen schnellen und komfortablen Transport



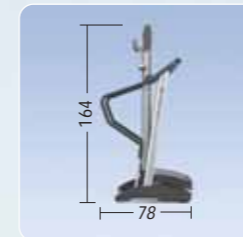
Verstellung des Steigungsgrades von 0-12 %



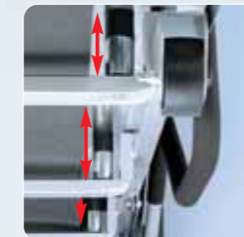
BOSTON XL

7887-600

Die integrierte KETT.FLEX-Dämpfung bietet unvergleichlichen Laufkomfort durch das perfekte Zusammenspiel zwischen Lauf-deck, Shock-Absorbern und dämpfender Gesamtkonstruktion. Der Trainingscomputer mit einem 700-Punkte-Multifunktionsdisplay bietet 23 Programme inklusive steigungs- und geschwindigkeitsgesteuerten Profilen. Zur optimalen Nutzung der Pulssteuerung gehört ein Brustgurt zur EKG-genauen Pulsmessung zum Lieferumfang.



Lauffläche platzsparend hochstellbar



KETT.FLEX: perfektes Zusammenspiel von Laufdeck, Shock-Absorbern und Gesamtkonstruktion



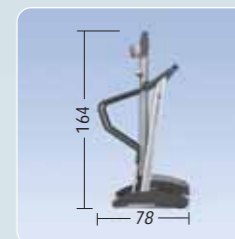
Verstellung des Steigungsgrades von 1-12 %



MARATHON HS

7899-600

MARATHON HS - HighSpeed mit bis zu 20 km/h. Das KETT.FLEX-Dämpfungssystem bietet besonderen Laufkomfort. Der leistungsstarke Motor (6,3 PS Peak Power) und die hochwertige SRS-Motorsteuerung (SPEED RESOLUTION SYSTEM) regeln die Geschwindigkeit präzise in 0,1 km/h-Schritten für bis zu 130 kg schwere Personen. Die Trainingselektronik informiert mit einem 1000-Punkte-Multifunktionsdisplay jederzeit über alle wichtigen Daten. Bei insgesamt 42 Programmen, pulsgesteuerten Profilen, individuellen Programmen und veränderbaren, vorprogrammierten Workouts kommt jederzeit Trainingsfreude auf. Die Daten von 4 Benutzern sind speicherbar. Zur optimalen Nutzung der Pulssteuerung gehört ein Brustgurt zur EKG-genauen Pulsmessung zum Lieferumfang.



Lauffläche platzsparend
hochstellbar



Verstellung des Steigungs-
grades von 1-15 %



KETT.FLEX: perfektes Zu-
sammenspiel von Laufdeck,
Shock-Absorbern und
Gesamtkonstruktion

LAUFBÄNDER - alle im Überblick



TRACK SC 7885-500



MARATHON TX1 7882-000



MARATHON TX2 7883-000



BOSTON XL 7887-600



MARATHON HS 7899-600

	TRACK SC 7885-500	MARATHON TX1 7882-000	MARATHON TX2 7883-000	BOSTON XL 7887-600	MARATHON HS 7899-600	
TRAININGSCOMPUTER	Zeitmessung	●	●	●	●	
	durchschnittliche 1000 m-Zeit					
	Trainingsstrecke	●	●	●	●	
	Gesamtkilometer				●	
	Geschwindigkeit	●	●	●	●	
	Energieverbrauch	●	●	●	●	
	Pulsmessung (POLAR-kompatibel)	●	●	●	●	
	POLAR-Empfänger integriert	●	●	●	●	
	Pulsobergrenze				●	
	Erholungspulsmessung mit Fitnessnote	●	●	●	●	
	Steigungsgrad	●	●	●	●	
	Vorgabemöglichkeiten	●	●	●	●	
	Personenspeicher	9				4 + Gast
	BMI					●
	Display / Belastungsgrafik	LCD-Doppelprofil	LED	LED	LCD-Doppelprofil	LCD-Doppelprofil
	frei skalierbare Programme (inkl. Variationen)	4	4	6	23	42
	Zielzonentraining (FAT / FIT / MANUELL)				●	●
pulsgesteuerte Programme	1	1	2	1	3	
Kombi-Programme (Steigung+Geschwindigkeit)	1			6	6	
steigungsgesteuerte Variationen	2	2	3	6	6	
geschwindigkeitsgesteuerte Variationen	1	2	3	6	6	
individuelle pulsgesteuerte Programme					4	
individuelle Steigungs-/Geschw. -/Kombi-Programme				1/1/1	4/4/4	
Cool-down / Warm-up Funktion	Cool-down	Cool-down		Warm-up / Cool-down	Warm-up / Cool-down	
manuelle Steuerung (count-up / count-down)	●	●	●	●	●	
Geschwindigkeitsdirektwahl (Direct Speed)	MOTION CONTROL		●	●	●	
Steigungsdirektwahl (Direct Incline)			●	●	●	
schweißresistente Folientastatur	●	●	●	●	●	
PC-Schnittstelle				RS232	RS232	
TECHNISCHE DATEN	Elektromotor: max. Dauer-Abgabeleistung (kW/PS) max. Peak-Power (kW/PS)	1,3 / 1,8 2,2 / 3,0	1,5 / 2,0 3,7 / 5,0	1,5 / 2,0 3,7 / 5,0	1,3 / 1,8 3,7 / 5,0	1,8 / 2,5 4,6 / 6,3
	Geschwindigkeit min / max km / h SRS-Motorsteuerung (gewichtsunabhängig + elektronisch geregelt)	0,8-16 (0,1 km / h - Schritte)	1-16 (0,1 km / h - Schritte)	1-16 (0,1 km / h - Schritte)	1-16 (0,1 km / h - Schritte)	2-20 (0,1 km / h - Schritte)
	Einstellung des Steigungsgrades	1 bis 12%, motorisch	0 bis 12%, motorisch	0 bis 12%, motorisch	1 bis 12%, motorisch	1 bis 15%, motorisch
	Netzanschluss	230V / 50Hz	230V / 50Hz	230V / 50Hz	230V / 50Hz	230V / 50Hz
	DIN EN-Klasse	DIN EN 957-1/6, Klasse HB	DIN EN 957-1/6, Klasse HB	DIN EN 957-1/6, Klasse HB	DIN EN 957-1/6, Klasse HB	DIN EN 957-1/6, Klasse HB
	Laufflächenmaß (L / B in cm)	130 / 48	140 / 51	140 / 51	142 / 50	142 / 50
	Aufstellmaße (L / B / H in cm)	172 / 91 / 127	196 / 88,5 / 134	196 / 88,5 / 134	200 / 84 / 140	200 / 84 / 140
	platzsparend hochgestellt (L / B / H in cm)	101 / 91 / 147	89 / 88,5 / 190	89 / 88,5 / 190	78 / 84 / 164	78 / 84 / 164
	Abstand Fußboden/Lauffläche	18 cm	14,5 cm	14,5 cm	15 cm	15 cm
	max. Gewichtsbelastung	120 kg	140 kg	140 kg	120 kg	130 kg
AUSSTATTUNG	Bandstopp-Sicherheitsschlüssel	●	●	●	●	●
	Brustgurt	Zubehör	Zubehör	Zubehör	Lieferumfang	Lieferumfang
	Dämpfung der Lauffläche	Swing-Arm-Suspension	Shock-Absorber	Shock-Absorber	KETT-FLEX	KETT-FLEX
	Transportrollen	●	EASY ROLLER-System	EASY ROLLER-System	●	●
	Höhenausgleich		●	●		
Farbe	silber / anthrazit	silber / anthrazit	silber / anthrazit	silber / anthrazit	silber / anthrazit	

R U D E R G E R Ä T E

Rudern beansprucht als besonders ausgewogenes Ausdauertraining alle Hauptmuskelgruppen und steigert die Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislaufsystems. Erleben Sie die positive Wirkung, die ein regelmäßiges Rudertraining auf Kraft und Ausdauer hat.



KETTLER

HKS-SELECTION

ERGOCOACH

7978-900

Das Rudergerät FAVORIT ist ein echter „Allrounder“ für das Training des ganzen Körpers. Die Aluminium-Laufschiene in Verbindung mit dem hochwertig gelagerten, ergonomischen Rollensitz gewährleistet ein gleichmäßiges, leises Training.



7977-900

Das Rudergerät KADETT ermöglicht durch seine spezielle Auslegertechnik eine kreisförmige Ruderbewegung, die dem tatsächlichen Rudern auf dem Wasser nahe kommt. Der Widerstand lässt sich perfekt mit den Hydraulikzylindern regulieren. Die Fußstützen sind individuell auf die Beinlänge des Trainierenden einstellbar.



Ruderausleger platzsparend einklappbar



7985-600

Das Rudergerät COACH ist durch sein verschleißfreies Magnet-Brems-System und seinen Mittelzug eine echte "Konditions-Maschine". Der zum Lieferumfang gehörende Brustgurt für drahtlose, EKG-genaue Pulsmessung gestattet zu jeder Zeit eine volle Kontrolle über den Trainingspuls. Neben der Ruderübung ist ein vielseitiges Fitness-Training mit 18 Übungsvarianten möglich.



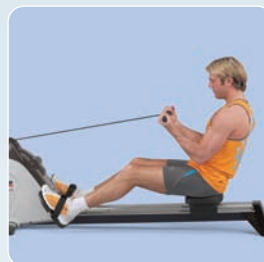
Auswahl aus 18 Übungen für den COACH und den ERGOCOACH:



Rudern



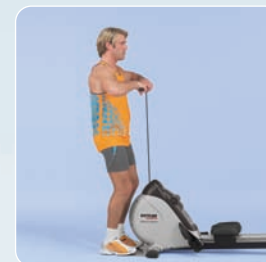
Armseitheben



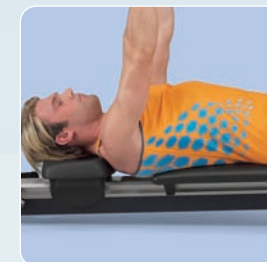
Bizepscurl



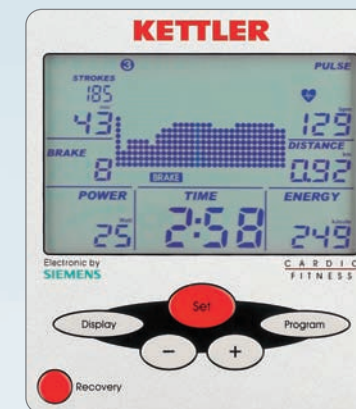
Pull-over



Rudern stehend



Zusätzliches Polsterbrett im Lieferumfang enthalten



7985-870

Das Ruder-Ergometer ERGOCOACH ist das neue Spitzenmodell im Sortiment. Der ergonomische Rollensitz sorgt für optimalen Bewegungskomfort. Ein individuelles Prüfprotokoll dokumentiert die Präzision der elektromagnetischen Wirbelstrombremse, während der übersichtliche Trainingscomputer mit 8 Programmen inkl. pulsgesteuertem Training, Wattanzeige und serieller Schnittstelle über alle relevanten Daten informiert. Neben dem Cardio-Workout können vielfältige Kraftübungen mit dem ERGOCOACH durchgeführt werden.



RUDERGERÄTE - alle im Überblick



FREIZEIT MARKE KETTLER



KADETT 7977-900



FAVORIT 7978-900



COACH 7985-600



ERGOCOACH 7985-870

TRAININGSCOMPUTER	Leistung in Watt				Durchschnitt / Maximal
	Zeitmessung	●	●	●	●
	Gesamtkilometer	●	●	●	●
	Ruderschläge	●	●	●	●
	Schlagfrequenz mit akustischem Signal (zuschaltbar)	●	●	●	●
	Bremstufe				●
	Energieverbrauch	●	●	●	●
	Pulsmessung (POLAR-kompatibel)	●	●	●	●
	Puls-Empfänger integriert			●	●
	Pulsobergrenze	optisches und akustisches Warnsignal	optisches und akustisches Warnsignal	Anzeige in Prozent; optisches und akustisches Warnsignal	Anzeige in Prozent; optisches und akustisches Warnsignal
	Erholungspulsmessung mit Fitnessnote	●	●	●	●
	Durchschnittswerte bei Trainingsende			●	●
	Display / Belastungsgrafik	LCD	LCD	LCD	LCD / Profil
	Permanentanzeige für	5 Funktionen, automatischer Anzeigenwechsel (zuschaltbar)	5 Funktionen, automatischer Anzeigenwechsel (zuschaltbar)	6 Funktionen, automatischer Anzeigenwechsel (zuschaltbar)	8 Funktionen, automatischer Anzeigenwechsel (zuschaltbar)
	gesamt Trainingsprogramme				10
	Vorgabemöglichkeiten	●	●	●	●
	Zielzonentraining (FAT / FIT / MANUELL)			●	●
	frei skalierbare Wattprofile				6
	pulsgesteuerte Programme				2
	Count-Up / Count-Down-Funktion	●	●	●	●
manuelle Steuerung	●	●	●	●	
schweißresistente Folientastatur				●	
PC-Schnittstelle				RS 232	

TECHNISCHE DATEN	Bremssystem	Hydraulikzylinder	Hydraulikzylinder	Magnet-Bremssystem	Induktions-Bremssystem
	Antriebssystem	Auslegertechnik	Ruderarme (ausschwenkbar)	Seilzug	Seilzug
	Belastungsregelung	12-stufig an Hydraulikzylindern	stufenlos über Hebelarm	10-stufig (geschwindigkeitsabhängig) über Handrad	geschwindigkeitsabhängig bis 500 Watt
	Übersetzungsverhältnis			1:5	1:5
	Schwungmasse			6 kg	6 kg
	Aufstellmaße (L/B/H in cm)	150 / 170 / 46	124 / 78 / 26	180 / 55 / 59	180 / 55 / 59
	platzsparend zusammengelegt (L/B/H in cm)	150 / 50 / 46			
	max. Gewichtsbelastung	130 kg	130 kg	130 kg	130 kg

AUSSTATTUNG	Brustgurt	CARDIO-PULS-SET (Zubehör)	CARDIO-PULS-SET (Zubehör)	●	●
	Rudersitz	Rollensitz, kugelgelagert	Rollensitz, kugelgelagert	Rollensitz, kugelgelagert	Rollensitz, kugelgelagert
	Fußstützen	drehbar / Fußschlaufen Abstand verstellbar	drehbar / Fußschlaufen	drehbar / Fußschlaufen zusätzliche Trittläche	drehbar / Fußschlaufen zusätzliche Trittläche
	zusätzliche Kraft- / Fitnessübungen			18 / z.T. mit Polsterbrett	18 / z.T. mit Polsterbrett
	Transportrollen			●	●
	Farbe	silber / schwarz	silber / schwarz	lichtgrau / anthrazit	silber / anthrazit

K R A F T S P O R T

Kommen Sie in die Form Ihres Lebens! Krafttraining ist der effektive Weg zur sportlichen Figur.

Eine kräftige Muskulatur ist die beste Prävention gegen Rückenprobleme. Trainieren Sie unabhängig von Öffnungszeiten und ohne Monatsbeiträge in Ihrem eigenen privaten Fitness-Studio.

BASIC

7710-400

Das Powercenter BASIC bietet durch Trainingsmöglichkeiten wie Butterfly, Bankdrücken, Latissimus-Zug, Rudern und Bein Strecken auf weniger als 1,5m² alle Möglichkeiten für ein Muskeltraining im Profi-Stil. Die biomechanisch optimale Konstruktion zeichnet sich durch Exzentertechnik für gleichmäßigen Kraftverlauf und beste Ergonomie aus. Der 80 kg Gewichtsblock ist auf 100kg erweiterbar.



Latissimus-Zug



Bankdrücken



Heft 2/2004



Butterfly



Beinstrecken



Bizepscurl



Beinabduktion



Zubehör: Beinpresse 7459-580
Biomechanisch günstiger,
linearer Bewegungsablauf
durch Parallelogramm-Kon-
struktion; längenverstellbar.

weiteres Zubehör:
Ergänzungsset 20kg zum Aufrüsten auf 100kg 7407-690

ULTRA

7711-400

Die ULTRA ist durch die platzsparend parallel angeordnete Beinpresse, die Belastungen bis 130 kg (bei 80 kg Gewichtsblock) zulässt, das ideale Kraftpaket für zu Hause. Komplettiert wird die hochwertige Ausstattung durch die seitliche Dip- und Beinhebestation. Die Butterfly-Einheit mit Exzentertechnik ist komfortabel auf Bankdrücken umstellbar.



Bankdrücken



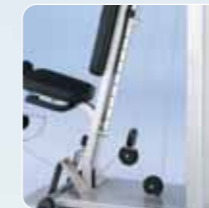
Latissimus-Zug



Beinpressen



Butterfly



Korrekte Seilzugspannung
durch Teleskop-Spanner
bei BASIC und ULTRA
(Gebrauchsmusterschutz)



Beinheben



Dips

Zubehör:
Ergänzungsset 20kg zum Aufrüsten auf 100kg 7407-690



ULTRA PRO

7714-500

Die ULTRA PRO ist das komplette Fitness-Studio auf 4 m². Durch zwei voneinander unabhängige Gewichtsblöcke können zwei Personen gleichzeitig trainieren. Die maximale Belastung von bis zu 150kg beim Bankdrücken/ Beinpressen bietet Trainingsreize auch für intensivstes Training. Die innovative, vertikal verstellbare Doppel-Seilzugstation gestattet vielseitigste Zugübungen. Die mehrgelenkige Butterfly-Station mit Exzentern ermöglicht sowohl Butterfly vorwärts als auch rückwärts.



Exzentertechnik mit Bewegungsbegrenzer



Butterfly vorwärts



Latissimus-Zug



Bankdrücken



Beinpressen



Butterfly rückwärts



Beinadduktion



Bizeps-Curl



Cable-Cross

PRIMUS

7403-800

Aus der platzsparend hochgestellten Position wird die PRIMUS schnell zur kompakten Hantelbank für ein vielseitiges Muskeltraining. Der variable Beincurler ist individuell anpassbar.



Bankdrücken



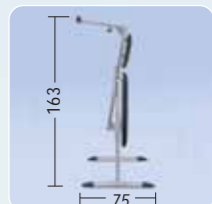
Beinstrecken



Beinbeugen



Bizepscurl



Hantelstangen und Hantelscheiben als Zubehör erhältlich (siehe S.78/79)

Zubehör:
Bizeps Curlpult 7465-880, die ideale Ergänzung zur PRIMUS für ein korrektes Bizepstraining.

CLASSIC

7702-000

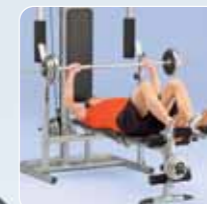
Das Fitnesscenter CLASSIC erfüllt durch den integrierten Zugturm, die Butterfly-Vorrichtung und die neigungsverstellbare Trainingsbank alle Voraussetzungen für das variantenreiche Krafttraining zu Hause. Der solide Rahmen aus pulverbeschichtetem, 51 x 45 mm starkem Tunnelrohr bietet die Stabilität, die für ein intensives Training erforderlich ist.



Butterfly



Latissimus-Zug



Bankdrücken



Bizepscurl



Hantelstangen und Hantelscheiben als Zubehör erhältlich (siehe S.78/79)

Zubehör:
Bizeps Curlpult 7465-090, die ideale Ergänzung zum Fitnesscenter CLASSIC für korrektes Bizepstraining.



DELTA

7707-500

Diese Trainingsbank ermöglicht ein variantenreiches Krafttraining im Profi-Stil. Durch das besondere Verstellsystem (Gebrauchsmusterschutz/DEGBM) lässt sich die Flachbank mit einem Handgriff zur Schrägbank verwandeln: Mit zunehmender Neigung des Rückenpolsters wird gleichzeitig der Abstand zur Hantelablage verringert, so dass sich die Schrägbank automatisch in optimaler Übungsposition befindet. Durch einfaches Drehen der Hantelstützen wird aus der Bankdrückanlage eine Kniebeuge-Station.



Kniebeuge



Bizepscurl



Dips



Komfortables Verstellsystem



Hantelstangen und Hantelscheiben als Zubehör erhältlich (siehe S.78/79)

Zubehör: Bizeps Curlpult 7465-060, das ideale Zubehör für korrektes Bizepstraining. Stützgriffe 7707-200, vertikal und horizontal verstellbar für korrekte Dip-Übungen.

DELTA XL

7707-900

DELTA XL – das professionelle Fitnesscenter für den anspruchsvollen Kraftsportler. Bankdrücken auf der Flach- oder Schrägbank, Beincurlen, Butterfly vorwärts und rückwärts, Latissimuszüge und vieles mehr – alles ohne aufwändige Umbaumaßnahmen, mit präzise einstellbaren Übungspositionen für individuelle Bedürfnisse. Die vertikal und horizontal verstellbare, mit Exzentertechnik ausgerüstete Butterfly-Station gewährleistet einen optimalen Übungsablauf mit gleichmäßigem Kraftaufwand im gesamten Bewegungsbereich.



Butterfly vorwärts



Beinstrecken



Butterfly rückwärts



Schrägbankdrücken



Hantelstangen und Hantelscheiben als Zubehör erhältlich (siehe S.78/79)

Zubehör: Bizeps Curlpult 7465-060, das ideale Zubehör für korrektes Bizepstraining.

MULTIFUNKTIONSBANK + LANGHANTELABLAGE

7708-500 MULTIFUNKTIONSBANK

7708-900 LANGHANTELABLAGE

Die MULTIFUNKTIONSBANK bietet die Stabilität, die für ein intensives und sicheres Freihanteltraining erforderlich ist. Der pulverbeschichtete Stahlrohrrahmen lässt ein Körpergewicht von 150 kg und zusätzliche 150 kg Trainingsgewichte zu. Aufstellmaße: L = 125 cm, B = 68 cm, H = 130 cm

Die Kombination mit der LANGHANTELABLAGE ermöglicht ein individuelles variantenreiches Training der gesamten Muskulatur mit der Sicherheit des stabilen pulverbeschichteten Vierkant-Stahlrohrrahmens und 150 kg-Gewichtsbelastung. Aufstellmaße: L = 105 cm, B = 110 cm, H = 170 cm (max.)



Nackendrücken



Negativbankdrücken



Kniebeugen



Crunches



Schrägbankdrücken



Bizepscurl



Multifunktionsbank



Langhantelablage



Hantelstangen und Hantelscheiben als Zubehör erhältlich (siehe S.78/79)

UNIVERSAL / JET

7410-600 UNIVERSAL

Die Trainingsbank UNIVERSAL ist variable Kurzhantelbank und Bauchtrainer in einem Gerät. Die Fußpolster sind individuell einstellbar. Die komfortabel gepolsterte Rückenlehne und der Sitz sind neigungsverstellbar.

Maximale Gewichtsbelastung: 130 kg

Aufstellmaße:

L = 160 cm, B = 45 cm, H = 48-126 cm

(abhängig von Schrägbankeinstellung)

Zusammengelegt:

L = 140 cm, B = 45 cm, T = 25 cm



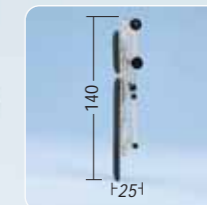
Schrägbankdrücken



Sit-up



Hantelstangen und Hantelscheiben als Zubehör erhältlich (siehe S.78/79)



Sit-up



7428-600 JET

Die individuelle Einstellmöglichkeit der Fußpolster und der höhenverstellbare Standfuß für unterschiedliche Trainingsintensitäten gewährleisten eine optimale Position beim Bauchtraining. Das Gerät ist platzsparend zusammenlegbar.

Maximale Gewichtsbelastung: 130 kg

Aufstellmaße:

L = 130 cm, B = 45 cm, H = 60 - 75 cm

(abhängig von Höhenjustierung)

Zusammengelegt:

L = 127 cm, B = 45 cm, T = 21 cm



Neigungsverstellung

Höhenverstellung



7822-900 BAUCHTRAINER

Ein zielgerichtetes Training der haltungsstabilisierenden Bauchmuskulatur wird durch die wirbelsäulenfreundliche, biomechanisch korrekte Stufenlagerung auf dem BAUCHTRAINER unterstützt. Diese Übungsposition verringert den Einsatz der Hüftbeugemuskulatur und steigert dadurch die Effektivität der Übungen. Außerdem kann der BAUCHTRAINER nach Neigungs- und Höhenverstellung des Beinauflagepolsters als Trainingsbank für ein kontrolliertes Bizepstraining (Scott-Bank) sowie für weitere Kurzhantelübungen eingesetzt werden.

Maximale Gewichtsbelastung: 150 kg

Aufstellmaße:

L = 122 cm, B = 68 cm, H = 110 cm



Neigungsverstellung

Höhenverstellung



7824-900 RÜCKENTRAINER

Gezielt und wirbelsäulenschonend werden der gesamte Rückenstrecker und die Gesäßmuskulatur trainiert. Das abgerundete Auflagepolster gewährleistet einen korrekten Bewegungsablauf, bei dem das Becken in allen Bewegungsphasen optimal abgestützt ist. Hohlkreuzhaltung und unphysiologische Belastungsspitzen der Wirbelsäule werden dabei vermieden. Der bequeme Kniestand reduziert in Verbindung mit der variablen Trittpläche die Beanspruchung der Oberschenkelrückseiten und optimiert die Kräftigung der Rücken- und Gesäßmuskulatur.

Maximale Gewichtsbelastung: 150 kg

Aufstellmaße:

L = 135 cm, B = 68 cm, H = 110 cm



Rückentrainer

Bauchtrainer



7411-600 VARIOFIT

Mit dem Bauch-/ Rückentrainer VARIOFIT können ein effektives Bauch- und Rücken-training sowie Bizepstraining und weitere variantenreiche Kurzhantelübungen durchgeführt werden.

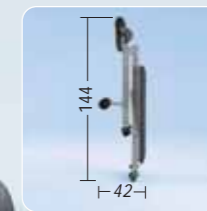
Maximale Gewichtsbelastung: 130 kg

Aufstellmaße:

L = 155 cm, B = 62 cm, H = 110 cm

Zusammengelegt:

L = 144 cm, B = 62 cm, T = 42 cm



105
34



7820-400 VITAL

Der Rückentrainer VITAL kräftigt gezielt die Muskulatur des unteren Rückens sowie die Gesäßmuskulatur und leistet damit wertvolle Dienste zur Prävention von Rückenproblemen. Er ist mit einem Handgriff trainingsbereit oder platzsparend zusammengeklappt.

Maximale Gewichtsbelastung: 130 kg

Aufstellmaße:

L = 98 cm, B = 53 cm, H = 70 cm

Zusammengelegt:

L = 105 cm, B = 53 cm, T = 34 cm



7842-600 MASSAGER

Das Band-Massagegerät MASSAGER fördert die Durchblutung, löst Muskelverspannungen und strafft mit seiner belebenden Ganzkörpermassage das Bindegewebe.

Maximale Gewichtsbelastung: 110 kg
Aufstellmaße:
L = 90 cm, B = 50 cm, H = 95 - 120 cm
(abhängig von Höhenjustierung)



zusammenlegbar

7819-600

Das VARIOGYM ist das multifunktionelle Fitnessgerät für ein effektives Ganzkörpertraining unter Einsatz des Körpergewichts. Über 40 verschiedene Übungen sparen keinen Muskel aus! Der extra stabile Stahl-Tunnelrohr-Rahmen ist platzsparend teleskopierbar. Die Seilzüge sind über Teleskop-Spanner für unterschiedliche Zugpositionen komfortabel einstellbar. 8 Neigungswinkeleinstellungen und die Gewichtsaufnahme für zusätzliche Scheibengewichte gestatten eine exakte Belastungsdosierung.

Maximale Gewichtsbelastung: 110 kg + 40 kg Scheibengewichte
Aufstellmaße: L = 205 cm, B = 78 cm, H = 72 - 105 cm (abhängig von Höhenjustierung)
Teleskopiert: L = 140 cm, B = 78 cm, T = 42 cm



Butterfly



Pull-over



Hüftstrecken



Armzug



Bankdrücken



Beinpressen



Hantelstangen und Hantelscheiben als Zubehör erhältlich (siehe S.78/79)



7426-600 APOLLO

Der Schwerkrafttrainer APOLLO entlastet durch die von Orthopäden empfohlene „Über-Kopf-Lage“ die Bandscheiben und entspannt die Rückenmuskulatur. Die durchdachte, TÜV/GS-geprüfte Konstruktion bietet Sicherheit gegen unbeabsichtigtes Umschlagen.

Maximale Gewichtsbelastung: 110 kg
Aufstellmaße:
L = 150 cm, B = 85 cm, H = 226 cm
Zusammengelegt:
T = 40 cm, B = 85 cm, H = 200 cm



KRAFTSPORT-GERÄTE - Überblick



FREIZEIT MARKE KETTLER



BASIC 7710-400



ULTRA 7711-400



ULTRA PRO 7714-500



PRIMUS 7403-800



CLASSIC 7702-000



DELTA 7707-500



DELTA XL 7707-900

ÜBUNGSSTATIONEN	BASIC 7710-400	ULTRA 7711-400	ULTRA PRO 7714-500	PRIMUS 7403-800	CLASSIC 7702-000	DELTA 7707-500	DELTA XL 7707-900	
	Butterfly vorwärts	•	•	•	•	•	•	•
	Butterfly rückwärts			•	•		•	
	Bankdrücken sitzend	•	•	•				
	Bankdrücken liegend (Flach- und Schrägbank)				•	•	•	
	Latissimus-Zugturm	•	•	•		•	•	
	Seilzug unten für variantenreiche Arm-/Beinübungen	•	•	•				
	Doppel-Seilzugstation			•				
	Rudern	•	•	•				
	Beinstrecken	•	•		•	•	•	
	Beinbeugen				•	•	•	
	Kniebeugen					•		
	Beinheben		•					
	Beinpressen	Zubehör	•	•				
Bizepscurlpult				Zubehör	Zubehör	Zubehör		
Stützgriffe für Dips		•				Zubehör		

TECHNISCHE AUSSTATTUNG	BASIC 7710-400	ULTRA 7711-400	ULTRA PRO 7714-500	PRIMUS 7403-800	CLASSIC 7702-000	DELTA 7707-500	DELTA XL 7707-900	
	Gewichtsböcke	5-80 kg (4 x 5 kg - / 6 x 10 kg Gewichte)	5-80 kg (4 x 5 kg - / 6 x 10 kg Gewichte)	5-100kg (12x5kg - / 4x10kg Gewichte) 5-75kg (15x5kg Gewichte)				
	Hantelscheiben				Zubehör	Zubehör	Zubehör	Zubehör
	Hantelstange				Zubehör	Zubehör	Zubehör	Zubehör
	Auflagepolster neigungsverstellbar				•	•	•	•
	Butterflybügel verstellbar	•	•					•
	Butterflybügel mehrgelenkig			•				
	Butterfly mit Exzenter	•	•	•		•		•
	Butterfly mit Bewegungsbegrenzer			•				
	Beinstrecker verstellbar	•	•		•	•	•	•
	Beinstrecker mit Exzenter	•	•					
	Beinbeuger verstellbar				•	•	•	•
	Sitzpolster höhenverstellbar	•	•	•				
	Hantelablage höhenverstellbar				•	•	•	•
	kugelgelagerte Umlenkrollen für Seilzüge	•	•	•		•		•
	Hantelbank platzsparend hochstellbar				•	•	•	•
	kunststoffummantelte Stahlseile	•	•	•				•
	maximale Gewichtsbelastung	80 kg (auf 100 kg aufrüstbar) Zubehör: Beinpresse 120 kg (auf 150 kg aufrüstbar)	80 kg (auf 100 kg aufrüstbar) Beinpresse 130 kg (auf 160 kg aufrüstbar)	Doppelkabel-/Butterfly 50kg Beinpresse/ Bankdrücken 150 kg Latissimuszug 100 kg	Hantelablage 100 kg Beincurler 40 kg	Hantelablage 120 kg Zugturm 60 kg Beincurler 40 kg	Hantelablage 150 kg Beincurler 60 kg	Hantelablage 150 kg Zugturm/Butterfly 80 kg Beincurler 60 kg
	max. Körpergewicht	150 kg	150 kg	150 kg	130 kg	130 kg	150 kg	150 kg
Aufstellmaße (L/B/H)	130/90/200	200/200/200	170/185/200	203/101/108	250/104/200	220/100/106-173	230/100/200	
hochgestellt (L/B/H)				75/101/163	135/104/200	100/100/195	100/100/200	
Abstand Hantelablagen (Außenmaß)				100 cm	100 cm	100 cm	100 cm	
Farbe	silber / schwarz	silber / schwarz	silber / schwarz	silber / schwarz	silber / schwarz	silber / schwarz	silber / schwarz	

ZUBEHÖR

Hantel- und Scheibenständer



Hantelscheiben Guss



Hantelscheiben Chrom/Gummi



Kurzhandelstange



Curlstange



Langhandelstange



Sternverschluss



Verschluss mit Gummieinsatz



Clipverschluss



Kurzhandel-Set Guss



Kurzhandel-Set Chrom/Gummi



Lang- und Kurzhandelset Guss



Gewichtheber-Gürtel



Trainingshandschuhe



Bodenschutzmatte



HANTEL- UND SCHEIBENSTÄNDER 7499-500

Der Universalständer bietet Platz für alles, was zum Freihanteltraining erforderlich ist.
 • Maximale Belastbarkeit ca. 500 kg
 • Aufstellmaße: L = 120 cm, B = 60 cm, H = 90 cm

HANTELSCHIBEN GUSS

7470-300	0,5 kg	7471-300	1,25 kg
7472-300	2,5 kg	7473-300	5,0 kg
7474-300	10,0 kg	7475-300	15,0 kg
7476-300	20,0 kg		

30,5 mm Bohrung, schwarz lackiert.

HANTELSCHIBEN CHROM/GUMMI

7440-700	0,5 kg	7441-700	1,25 kg
7442-700	2,5 kg	7443-700	5,0 kg
7444-700	10,0 kg	7445-700	15,0 kg
7446-700	20,0 kg		

30,5 mm Bohrung, verchromt mit Gummi-Einlage.

KURZHANTELSTANGE 7250-000

35 cm lang, Ø 30 mm, ca. 2,0 kg, aus Qualitätsstahl, mit Gewinde und Gummigriff. 2 Stellringe mit Sterngriff.

CURLSTANGE 7496-500

120 cm lang, Ø 30 mm, ca. 7,5 kg, aus Qualitätsstahl, mit Gewinde. 2 Stellringe mit Sterngriff.

LANGHANTELSTANGE 7255-000

160 cm lang, Ø 30 mm, ca. 9,3 kg, aus Qualitätsstahl, mit Gewinde. 2 Stellringe mit Sterngriff.

STERNVERSCHLUSS (Paar) 7493-600

für Ø 30 mm Hantelstangen.

VERSCHLUSS MIT GUMMIEINSATZ (Paar) 7493-700

für Ø 30 mm Hantelstangen.

CLIPVERSCHLUSS (Paar) 7493-500

für Ø 30 mm Hantelstangen.

KURZHANTEL-SET GUSS 7484-100

2 Hantelscheiben à 2,5 kg, 2 Hantelscheiben à 1,25 kg, 1 Kurzhandelstange mit Gummigriff und 2 Stellringen mit Sterngriff (ca. 2 kg)

KURZHANTEL-SET CHROM/GUMMI 7484-700

2 Hantelscheiben à 2,5 kg, 2 Hantelscheiben à 1,25 kg, 1 Kurzhandelstange mit Gummigriff und 2 Verschlüssen mit Gummieinsätzen (ca. 2 kg). Inklusiv Hartschalenkoffer.

LANG- UND KURZHANTELSET GUSS 7495-700

1 Langhandelstange, 2 Kurzhandelstangen,
 2 Hantelscheiben à 0,5 kg
 2 Hantelscheiben à 1,25 kg
 2 Hantelscheiben à 2,5 kg
 2 Hantelscheiben à 5,0 kg
 2 Hantelscheiben à 10,0 kg

GEWICHTHEBER-GÜRTEL 7260-000

Aus starkem Rindleder, mit stabiler Schnalle für sicheren Halt. Länge 105 cm, 8-fach verstellbar.

TRAININGSHANDSCHUHE

7261-500	Gr. S	7261-600	Gr. M
7261-700	Gr. L	7261-800	Gr. XL

Aus geschmeidigem, hautsympathischem Neoprene-Material.

BODENSCHUTZMATTE

7929-100	100 x 75 cm	7929-200	140 x 80 cm
7929-300	250 x 70 cm	7929-400	220 x 110 cm

Gummimatte zum Schutz des Bodens und zur Geräuschdämmung beim Einsatz von Trainingsgeräten.

ZUBEHÖR

Chrom-Hanteln



Neopren-Hantelset mit Ablage- ständer



Gymnastikmatte



Liegestützgriffe



Aerobic-Hanteln



Hand- und Fußgewichte



Gymnastikball



Springseil Speed



Gewichtsmanschetten



Massage-Ball



Springseil Soft



Neopren-Hanteln



Gewichtsbäll



Federgriffe



Springseil mit LCD- Anzeige



Federgriffe, verstellbar



Springseil Leder



CHROM-HANTELN

7446-150 2 x 1 kg 7446-250 2 x 2 kg
7446-350 2 x 3 kg 7446-450 2 x 4 kg
7446-550 2 x 5 kg
Mit hochwertig gepolsterten Griffen für gymnastische Übungen und Hanteltraining.

AEROBIC-HANTELN

7273-050 2 x 0,5 kg 7273-100 2 x 1,0 kg
7273-150 2 x 1,5 kg
Zur Steigerung der Kraftausdauer.

NEOPREN-HANTELN

7269-100 2 x 1,0 kg 7269-120 2 x 2,0 kg
7269-130 2 x 3,0 kg
Neopren-beschichtete Trainingshanteln in Studioqualität.

NEOPREN-HANTELSET mit Ablageständer 7269-200
je 2 x Hanteln à 1 kg, 2 kg und 3 kg
1 x Ablageständer

HAND- UND FUSSGEWICHTE

7478-000 Paar 1,0 kg 7479-000 Paar 2,0 kg
Aus strapazierfähigem, hautverträglichem Nylon-Gewebe mit verstellbarem Klettverschluss.

GEWICHTSMANSCHETTEN 1 Paar 0,7 kg 7478-500
Hochwertige, ergonomisch geformte Gewichtsmanschetten für Lauf- und Fitnessstraining

GEWICHTSBALL

7910-200 2 kg 7910-300 3 kg 7910-400 5 kg
Ideal als Alternative für Hanteln im Fitness-, Physiotherapie- und Rehatraining.

GYMNASTIKMATTE

7483-300 schwarz 7483-600 rot
Matte für Fitness und Therapie mit hervorragenden Dämpfungseigenschaften. Leicht aufrollbar.
Maße: 180 x 60 cm

GYMNASTIKBALL

7913-000 Ø 65 cm, silber 7913-600 Ø 75 cm, rot
Für Gymnastik- und Therapieübungen;
max. Belastung: ca. 400 kg

MASSAGE-BALL

7910-600 1 Paar
Zur Massage und Durchblutungsförderung, aus Weichkunststoff. Ø 8 cm

FEDERGRIFFE

7911-100 1 Paar
Zur Kräftigung der Hand- und Unterarmmuskulatur.

FEDERGRIFFE, verstellbar

7911-700 1 Paar
Zur Kräftigung der Hand- und Unterarmmuskulatur. Verstellbarer Kraftwiderstand.

LIEGESTÜTZGRIFFE 7285-000 1 Paar
Mit rutschfesten Füßen, vielseitig einsetzbar.

SPRINGSEIL SPEED 7287-800
Schnelldrehendes Kunststoffseil.

SPRINGSEIL SOFT 7287-600
Mit komfortablem Softgummi-Griff.

SPRINGSEIL mit LCD-Anzeige 7287-200
LCD-Anzeige mit drei Funktionen: Energieverbrauch, Trainingszeit, Schlagzahl.

SPRINGSEIL LEDER 7287-900
Springseil im Retro-Look, mit Lederseil und hochwertigen Holzgriffen.

ZUBEHÖR + KLEINGERÄTE

Expander



Trimm-Set



Vario-Tube-Set



Body-Trimmer



Latex-Flexiband



EXPANDER 7288-700

Mit Sicherheitsgriffen und stabiler Verbindung zwischen Gummizügen und Griffen. Herausnehmbare Gummizüge zur Belastungseinstellung

TRIMM-SET 7482-000

Mit Wandhalterung aus strapazierfähigem Leinen. 1 Expander, 2 Federgriffe, 1 Biegehandtel, 1 Springseil

VARIO-TUBE-SET 7288-100

1 Gummizug kurz, "strong", Ø 10 mm
1 Gummizug kurz, "medium", Ø 9 mm
1 Gummizug lang, "strong", Ø 10 mm
1 Gummizug lang, "medium", Ø 9 mm
2 Griffschlaufen, 2 Fußschlaufen, praktische Aufbewahrungstasche.

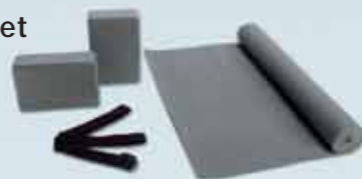
BODY-TRIMMER 7267-100

Besonders geeignet für alle großen Muskelgruppen.

LATEX-FLEXIBAND 7288-900

Zur Kräftigung und Stabilisierung der gesamten Muskulatur. 2 Bänder, "medium" und "strong".

Yoga-Set



AB-Former



Türreck



Trampolin



YOGA-SET 7482-500

Die YOGA-Grundausrüstung besteht aus:
1 Yoga-Matte 170x60 cm, 4 mm stark;
2 Bricks (Yoga-Klötze); 1 Gurt (180 cm)

AB-FORMER mit Computer 7844-600

Trainingsgerät zur Kräftigung der Bauchmuskulatur. Mit integriertem Trainingscomputer. Gepolsterter Griff, Kopf- und Nackenstütze.

• Aufstellmaße: L = 63 cm, B = 70 cm, H = 68 cm

TÜRRECK 7900-000

Das Fitnessgerät für den Türrahmen (77-85 cm). Einfache Montage.

TRAMPOLIN Ø 95 cm 7290-900

MAXI-TRAMPOLIN Ø 120 cm 7291-900
Stahlrahmen mit stabilen und rutschfesten Standfüßen. Robuste Sprungfedern gewährleisten eine gleichmäßige Spannung der Sprungmatte aus Polypropylen-Gewebe. Randabdeckung stark gepolstert. Max. Gewichtsbelastung: 100 kg

Bewegungs-trainer



Step-Board



Balance-Board



Side-Stepper



BEWEGUNGSTRAINER 7782-000

Das praktische Fitnessgerät für das leichte Bewegungstraining. Der Bremswiderstand ist stufenlos verstellbar.

• Aufstellmaße: L = 51 cm, B = 40 cm, H = 22 cm

STEP-BOARD 7268-800

Kompakte Step-Plattform. Variable Trainingsintensität und Veränderung der Stephöhe durch einfaches Abnehmen der Seitenteile. Rutschfeste Oberfläche.

• Aufstellmaße: L = 90 cm, B = 34 cm, H = 15-25 cm

BALANCE-BOARD 7279-000

Das ideale Trainingsgerät zur Kräftigung der Haltemuskulatur und zur Stabilisierung des Gleichgewichtsinns. Ø 41 cm

SIDE-STEPPER mit Computer 7874-700

Die parallele Bewegung der Trittflächen gewährleistet einen hohen Bewegungskomfort.

• Trainingscomputer: Trittfrequenz, Schrittzähler, Zeit, Energieverbrauch, automatischer Anzeigenwechsel
• max. Gewichtsbelastung: 80 kg
• Aufstellmaße: L = 32 cm, B = 50 cm, H = 25 cm

Mini-Stepper



Stepper VARIO



MINI-STEPPER (mit Computer) 7873-600

MINI-STEPPER (ohne Computer) 7872-600

Der MINI-STEPPER bringt Ihren Kreislauf in Schwung und trainiert die Bein- und Gesäßmuskulatur. 2 Hydraulikdämpfer sorgen für einen gleichmäßigen Tretwiderstand.

• Trainingscomputer: Zeitmessung, Schrittzähler, Trittfrequenz, Energieverbrauch, automatischer Anzeigenwechsel
• max. Gewichtsbelastung: 80 kg
• Aufstellmaße: L=47cm, B=33cm, H=22cm

STEPPER VARIO 7874-600

Der Stepper VARIO mit zusätzlichen Zugseilen. Eine austauschbare Zugstange oder Griffschlaufen ermöglichen ein gezieltes Oberkörpertraining. 3-fach verstellbare Zugseile für individuellen Kraftwiderstand.

• Trainingscomputer: Zeitmessung, Schrittzähler und automatischer Anzeigenwechsel
• max. Gewichtsbelastung: 80 kg
• Aufstellmaße: L=48cm, B=37cm, H=22cm

KETTLER Freizeitprodukte...

...für Jung und Alt!



Kataloge fordern Sie bitte bei Ihrem Fachhändler oder direkt bei KETTLER an:
 HEINZ KETTLER GmbH & Co.KG · Postfach 1020 · D-59463 Ense-Parsit · Tel. 0 29 38/8 10 · Fax 0 29 38/2022 · www.kettler.net
 Die Adressen für Österreich und die Schweiz finden Sie auf der Rückseite.