

Indoor-Sport 2008 | 2009

» Die Neuheiten bei Crosstrainern, Laufbändern
oder Kraftstationen » In Balance_Trends für Frauen
» Fit & Fun_Freizeitsport



Alle Artikel in Ihrer Karstadt sports Filiale



Mit Bestell-Nr. unter **01805-114414**

(14 ct/min aus dem Festnetz der T-Com,
Mobilfunkpreise können abweichen.)



oder online unter www.karstadt.de

Gültig bis 30.04.2009

KARSTADT sports
enjoy sport and style



Ergometer
ab Seite 10



Damen-Fitness-Special
ab Seite 50

Trainingsziele	Heimtrainer	Ergometer	Crosstrainer	Crosstrainer-Ergometer	Laufbänder
Allgemeines Ausdauertraining (Cardio-Fitness)	++	++	++	++	++
Fettverbrennung/ Gewichtsreduktion	++	++	++	++	++
Gezieltes Herz- Kreislauf-Training	++	++	++	++	++
Therapeutisches Herz-Kreislauf-Training	0	++	0	++	++
Kraftausdauer	+	+	+	+	+
Muskelaufbau	+	+	+	+	0
Problemzonen Training	+	+	++	++	+
Ganzkörper Training	0	0	++	++	++
Haltungsstabilisierung	0	0	+	+	0
Verbesserung der Bewegungskoordination	0	0	+	+	++

Hauptsächlich
beanspruchte
Muskelgruppen





Kampfsport
ab Seite 66



Tischtennis
ab Seite 72



Herzfrequenz-
Messgeräte
ab Seite 78

Rudermaschinen	Kraftstationen	Hantelbänke
++	0	0
++	0	0
++	0	0
0	0	0
++	++	++
+	++	++
+	++	+
++	++	+
+	++	+
++	+	++



My Home is my Studio!

Wann Sie wollen, wie Sie wollen:
So einfach kann Fitness sein.

Sport-Experten wissen: Der Wohlfühlfaktor spielt für die Fitness eine wichtige Rolle. Und wo fühlt man sich wohler, als in den eigenen vier Wänden?

Home Fitness ist die perfekte Lösung für alle, die gern flexibel sein möchten und sich trotzdem etwas Gutes tun wollen. Ohne Terminstress und lästige Abgebühren. Wer sich zuhause seinen ganz eigenen „Fitness-Studio“ aufbaut, wird angenehm überrascht sein: unsere modernen Geräte sind hocheffizient und lassen sich platz sparend unterbringen. Dabei muss man kein Sportprofi sein, um seine Gesundheit zu fördern. Denn wir haben bei der Auswahl von vornherein auf einfache Handhabung, Sicherheit und Komfort geachtet.

Unsere Experten haben die Home Fitness Highlights für Sie auf den nächsten Seiten zusammengestellt. Nehmen Sie sich die Freiheit: Trainieren Sie zuhause!
Viel Spaß dabei wünscht

Ihr Markus Witt,
Karstadt sports.



KETTLER Heimtrainer „Stratos S“ Allround

- Magnet-Bremssystem
- Tiefer Einstieg
- Ergonomischer Sattel, Verstellung vertikal und horizontal
- Trainingscomputer mit Zeit, Strecke, Geschwindigkeit, Trittfrequenz, Gesamtkilometern, Energieverbrauch; Erholungspulsmessung mit Fitnessnote, Vorgabemöglichkeiten, Anzeige der Pulsobergrenze durch optisches Warnsignal
- Schweißresistente Folientastatur
- Pulsmessung über Handsensoren (Lieferumfang) oder Cardio-Puls-Set und Ohrclip (Zubehör)
- Schwungmasse: ca. 10 kg
- Transportrollen und Höhenausgleich
- Maximale Gewichtsbelastung: 150 kg
- Aufstellmaße: L 105 x B 53 x H 127 cm

Art.-Nr. 100 585 971
Vorher ~~499,00~~ **Jetzt nur 399,00**

+ ALEX Bodenschutzmatte

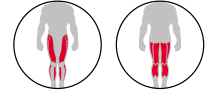
Unterlegmatte für Heimtrainer und Ergometer zur Schonung Ihres Fußbodens. Schützt Bodenbeläge vor Schweiß und Beschädigungen. 100 x 140 cm.

Art.-Nr. 100 091 045001 **29,95**

>> Tiefer Einstieg



Trainingscomputer „Stratos S“



Heimtrainer „Stratos S“
Allround

~~499,-~~
399,-

* KomfortKauf

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

33,25 Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank



Finden Sie das richtige Gerät für Ihr Training.



Einsteiger

Wenn Sie nur gelegentlich Sport treiben und der Spaß für Sie im Vordergrund steht, finden Sie in der Einsteiger-Kategorie preiswerte Geräte mit gutem Komfort und einfacher Handhabung.



Allround

Wenn Fitness ein wichtiger Teil Ihres persönlichen Sport-Programms ist und Sie sich regelmäßig fit halten wollen, finden Sie im Allround-Segment belastbare Geräte mit anspruchsvoller Ausstattung und viel bedienungsfreundlichem Komfort.



Sportiv

Wenn Sie am liebsten täglich und gezielt trainieren, werden Sie hohe Ansprüche an die individuellen Möglichkeiten Ihres Sportgerätes stellen. In der Sportiv-Kategorie finden Sie dafür hochwertige und sportlich belastbare Geräte.



Premium

Wenn Sie keine Kompromisse machen und immer das neueste und beste Produkt für Ihr Training wollen, finden Sie im Premium-Segment Top-Geräte mit ausgefeilten Features in absolut professioneller Qualität.

Inhalt

Powertraining ab 06

Heimtrainer 06-09

Ergometer 10-17

Recumbent 18-21

Crosstrainer 22-31

Laufbänder 32-37

Rudermaschinen 38-39

Krafttraining 40-45

Kraftsportzubehör 46-49

Damen-Fitness-Special ab 50

Fitness und Gymnastik 50-61

Fitness -Zubehör 62-65

Kraft und Konzentration ab 66

Kampfsport 66-71

Tischtennis 72-75

Dartscheiben 76-77

Herzfrequenz-Messgeräte 78-81

Pflegeprodukte und Nahrungsergänzung 82-89

Powertraining

>> Heimtrainer_Crosstrainer_Ergometer_Recumbent_Laufbänder_
Rudermaschinen_Krafttraining_Kraftsportzubehör



Heimtrainer „Polo S“
Allround
Unser Preis

299.-

* **KomfortKauf**

26.⁶⁰

Monatliche Rate
Laufzeit: 12 Monate

12,9% Effektivzins
KarstadtQuelle Bank



Trainingscomputer
„Polo S“



KETTLER Heimtrainer „Polo S“ Allround

- Trainingscomputer mit Jumbo-LCD-Anzeige und Permanentanzeige für 5 Funktionen, Vorgabemöglichkeiten und Erholungspulsmessung mit Fitnessnote
- Pulsmessung über Handpuls oder über Cardio-Puls-Set und Ohrclip als Zubehör
- Manuelle Belastungssteuerung
- Magnet-Bremssystem mit 10 Belastungsstufen, ca. 6 kg Schwungmasse
- Neigungsverstellbarer Lenker
- Schnellverstellung der Sattelhöhe
- Selbstaufrichtende Riemenpedale
- Farbe Silber
- Maximale Gewichtsbelastung: 130 kg
- Aufstellmaße: L 100 x B 53 x H 132 cm

Art.-Nr. 100 136 665

299.00

+ ALEX Bodenschutzmatte

Unterlegmatte für Heimtrainer und Ergometer zur Schonung Ihres Fußbodens. Schützt Bodenbeläge vor Schweiß und Beschädigungen. 100 x 140 cm.

Art.-Nr. 100 091 045001

29.95

>> Tiefer Einstieg

>> Lieferservice auf Seite 87





1) KETTLER Heimtrainer „Paso 107“

Einsteiger

- Magnet-Bremssystem mit 6 kg Schwungmasse
- Belastungsverstellung von 1-10
- Trainingscomputer mit 5 Funktionen und elektronischer Pulsmessung über Handsensoren
- Erholungspulsmessung mit Fitnessnote
- Schwerpunktriemenpedale
- Schnellverstellung der Sattelhöhe
- Neigungsverstellbarer Lenker
- Transportrollen und Höhenausgleich
- Maximale Gewichtsbelastung: 110 kg
- Aufstellmaße: L 95 x B 60 x H 142 cm

Art.-Nr. 100 488 501

229.00



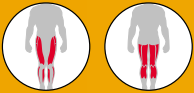
Trainingscomputer „Paso 107“

+ ALEX Bodenschutzmatte

Unterlegmatte für Heimtrainer und Ergometer zur Schonung Ihres Fußbodens. Schützt Bodenbeläge vor Schweiß und Beschädigungen. 100 x 140 cm.

Art.-Nr. 100 091 045001

29.95

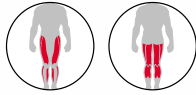


1)
Heimtrainer „Paso 107“
Einsteiger

229.-



» Lieferservice auf Seite 87



2)
Heimtrainer „H 5.7“
Einsteiger

149.-



Trainingscomputer
„H 5.7“



**2) ALEX Heimtrainer „H 5.7“
Einsteiger**

- Rahmen: stabile Stahlrahmenkonstruktion, pulverbeschichtet
 - Antriebssystem: Riemenantrieb
 - Schwungmassensystem: ca. 8 kg
 - Bremssystem: Magnet-Bremssystem, geräuschlos
 - Tretwiderstand: in 8 Stufen manuell regelbar
 - Sattel: hochwertiger Komfortsattel; Sattel lässt sich durch handelsüblichen Fahrradsattel ersetzen
 - Komfortlenker mit HIGH DENSITY-Schaumstoff überzogen
 - Pedale: Gewichtspedale mit Sicherheitsriemen
 - Ergonomie: Sitzposition lässt sich horizontal und vertikal einstellen, Lenker neigungsverstellbar
 - Sonstige Ausstattung: Transportrollen am vorderen Standfuß, integrierter Bodenniveau-Ausgleich am hinteren Standfuß
 - Pulsmessung: Handpulsmessung
 - Gewicht: ca. 27 kg
 - Maximales Benutzergewicht: 150 kg
 - Aufstellmaße: ca. 95-107 x 55 x 122-131 cm
 - GS-geprüft und zertifiziert nach EN 957-1/5, Klasse HC
- Computer:
- Übersichtliche LCD-Anzeige mit Geschwindigkeit, Distanz, Zeit, ca.-Energieverbrauch, Puls, Gesamtkilometern
 - Vorgabemöglichkeit (Countdown) für Distanz, Zeit, ca.-Energieverbrauch, Puls
 - Batteriebetrieb

Art.-Nr. 100 489 138

149.00

Neuheit!



1)
Ergometer „C1 Advanced“
Premium

1595.-

* **KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

132,92% Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank



Trainingscomputer
„C1 Advanced“

Life Fitness

1) LIFE FITNESS Ergometer „C1 Advanced“ Premium

Leise, fantastische Performance.

Erleben Sie daheim ein herkömmliches Fahrrad-Workout, wann immer Sie wollen. Erstaunlich geräuscharm, bietet es Ihnen die Möglichkeit, ohne Ablenkung zu lesen, Musik zu hören oder Fernsehen zu schauen, während Sie die Kilometer auf einem C1-Lifecycle®-Fahrradergometer abspulen. Jedes einzelne Fahrradergometer wurde genauestens entwickelt, um Ihnen die natürlichste, aufrechte Sitzposition zu bieten und so ein sicheres, effektives Workout zu garantieren.

- Herzfrequenz-Handsensoren ermöglichen eine bequeme Überwachung der Herzfrequenz
- Wirbelstrom-Widerstandssystem mit 20 Niveaus
- Aufrechter Standardsitz
- Vorne angebrachter Flaschenhalter
- Robuster Stahlrahmen mit Hochleistungs-Schweißnähten mit 15-jähriger Garantie
- Blauer, hintergrundbeleuchteter Advanced Trainingsmonitor
- Grafische Anzeige der Programmprofile
- Angezeigte Trainingsdaten: Zeit, Umdrehungen pro Minute, Trainingsstrecke, Energieverbrauch in kcal und Puls
- Integrierter Polar-Empfänger zur telemetrischen Pulsüberwachung. Der Polar-Gurt ist im Lieferumfang bereits enthalten
- Zusätzliche Möglichkeit der Herzfrequenzmessung über Handpulssensoren
- 10 Programmprofile
- 3 Zielvorgabe-Programme: Kalorienverbrauch, Trainingsstrecke und Herzfrequenz in der Zielzone
- 2 Benutzerprofile für eigene Trainingsprogramme

Art.-Nr. 100 488 956

1595.00

» Herzfrequenz-Messgeräte
ab Seite 78

» Lieferservice auf Seite 87



Trainingscomputer „X7“

2) KETTLER Ergometer „X7“ Sportiv

- e-sys steht für „exact-system“: perfekte Abstimmung von Elektronik, Mechanik und Ergonomie
- Elektromagnetische Wirbelstrombremse, 25-400 Watt, drehzahlunabhängig
- Integriertes Netzteil
- 10 kg Schwungmasse, Übersetzungsverhältnis 1:8
- Trainingscomputer mit neuer VGA-/LCD-Kombi-Anzeige und Profil-Belastungsgrafik, vielfältigen, frei skalierbaren und individuell programmierbaren Profilen, pulsgesteuertem Training und Pulsbereichvorgabe für Fettverbrennungs- und Fitnesszone
- Menügesteuerte Benutzerführung (EASY-COM)
- USB-Schnittstelle
- Schweißresistente Folientastatur
- Polar-kompatible Pulsmessung über Ohrclip oder Polar-Brustgurt, Pulsempfänger integriert
- Prozentuale Anzeige der Pulsobergrenze sowie optisches und akustisches Warnsignal
- Übertrifft die hohen Genauigkeitsanforderungen nach DIN EN 957-1/5, Klasse HA; individuelles Prüfprotokoll (Messwelle) liegt dem Gerät bei
- Höhenverstellbarer Multipositionslenker
- Horizontal und vertikal verstellbarer Gel-Sattel
- Transportrollen vorne, Höhenausgleich hinten
- Maximale Gewichtsbelastung: 150 kg
- Aufstellmaße: L 115 x B 53 x H 133 cm

Art.-Nr. 100 142 946

1099.00



2) Ergometer „X7“ Sportiv

1099.-

* **KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

91.⁵⁹ Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank

+ ALEX Bodenschutzmatte

Unterlegmatte für Heimtrainer und Ergometer zur Schonung Ihres Fußbodens. Schützt Bodenbeläge vor Schweiß und Beschädigungen. 100 x 140 cm.

Art.-Nr. 100 091 045001

29.95



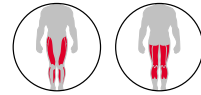
1) KETTLER Ergometer „X3“ Sportiv

Jetzt neu mit hinterleuchtetem Computer-Display!

- e-sys steht für „exact-system“: perfekte Abstimmung von Elektronik, Mechanik und Ergonomie
- Induktions-Bremssystem mit ca. 8 kg Schwungmasse, drehzahlunabhängige Belastungssteuerung von 25-400 Watt (übertrifft die hohen Genauigkeitsanforderungen nach DIN EN 957-1/5, Klasse HA; individuelles Prüfprotokoll (Messwelle) liegt dem Gerät bei
- Hinterleuchteter Trainingscomputer mit 8 Programmen inkl. pulsgesteuertem Training, LCD-Display und Profil-Belastungsgrafik, Pulsbereichvorgabe für Fettverbrennungs- und Fitnesszone, USB-PC-Schnittstelle
- Prozentuale Anzeige der Pulsobergrenze sowie optisches und akustisches Warnsignal
- Pulsmessung über Ohrclip oder Brustgurt (Zubehör), Polar-kompatibler Empfänger integriert
- Schweißresistente Folientastatur
- Horizontal und vertikal verstellbarer Komfort-Sattel
- Transportrollen vorne, Höhenausgleich hinten
- Maximale Gewichtsbelastung: 130 kg
- Aufstellmaße:
ca. L 100 x B 53 x H 128 cm

Art.-Nr. 100 937 197

729.00



1)
**Ergometer „X3“
Sportiv**

729.-

* **KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

60.75 Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank



Trainingscomputer
„X3“

Die Neuheit bei den Ergometern

i

e-sys



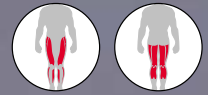
e-sys steht für „exact-system“, Home-Fitness-Gerätetechnik auf höchstem Niveau made in Germany. Die mechanischen und elektronischen Teile des Fitness-Gerätes sind perfekt aufeinander abgestimmt, was ein sicheres und genau dosierbares Training erlaubt.

Alle Trainingsgeräte mit dieser Auszeichnung sind elektronisch justiert und übertreffen mit dem computergesteuerten Bremssystem die Anforderungen der DIN EN 957-1/5 HA, der höchsten Genauigkeitsklasse für den Heimsport. Die Abweichung der Leistung darf bis zu 50 Watt +/- 5 Watt, und darüber +/- 10% nicht überschreiten.

e-sys-Ergometer zeichnen sich durch präzise Belastungssteuerung und Anzeigegenauigkeit aus. Damit eignen sie sich auch hervorragend für therapeutische Übungen oder ambitioniertes Cardio-Fitness-Training. Die Trainingscomputer bieten sportwissenschaftlich fundierte Programme und die ergonomische Bauweise erlaubt schonendes und effizientes Training.



» Lieferservice auf Seite 87



2)
Ergometer „Exum XT snow“
Allround

649.-

* **KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

54.⁰⁹ Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank



Trainingscomputer
„Exum XT snow“

FINNLO
FITNESS SYSTEMS

2) FINNLO Ergometer

„Exum XT snow“ Allround

Das Ergometer Exum XT bietet durch das Induktionsbremssystem und die neue Blue Back Light-Computerkonzeption höchstmöglichen Trainingskomfort. Die Quick Start-Taste bietet einfachste Bedienung für Anwender, welche sich auf ein Basistraining konzentrieren möchten.

- Trainingscomputer mit Leistung in Watt, Distanz, Zeit, Geschwindigkeit, Trittfrequenz, Kalorienverbrauch
- 40-400 Watt, einstellbar in 5-Watt-Schritten
- 4 Benutzerspeicher
- 4 pulsgesteuerte Trainingsprogramme und 12 Trainingsprofile
- Pulsmessung über Ohrclip und integrierten Empfänger (Brustgurt nicht im Lieferumfang)
- Pulsobere- und untergrenze einstellbar
- Erholungspuls mit Fitnessnote 1-6
- Elektronisches Induktionsbremssystem
- Drehzahlunabhängig
- Schwungmasse: ca. 10 kg
- Horizontale und vertikale Sattelverstellung
- Klasse-HA-Ergometer nach DIN EN 957-1/5
- Maximale Gewichtsbelastung: 150 kg
- Aufstellmaße: L 100 x B 56 x H 136 cm
- Garantie: 3 Jahre

Art.-Nr. 100 800 199

649.00

+ ALEX Bodenschutzmatte

Unterlegmatte für Heimtrainer und Ergometer zur Schonung Ihres Fußbodens. Schützt Bodenbeläge vor Schweiß und Beschädigungen. 100 x 140 cm.

Art.-Nr. 100 091 045001

29.95

Neuheit!

FINNLO
FITNESS SYSTEMS

1) FINNLO Ergometer

„Exum stressless“ Allround

„Entspannung erleben -
Ohne Stress trainieren“.

Der neue FINNLO Ergometer Exum stressless bietet einfachste Bedienung und damit mehr Spaß beim Training. Der Computer erklärt sich von selbst, jede Funktion - eine Taste, so dass keine Anleitung für den Computer notwendig ist.

- Trainingscomputer mit Leistung in Watt, Distanz, Zeit, Trittfrequenz, Puls und Kalorienverbrauch
- 40-400 Watt, einstellbar in 5-Watt-Schritten
- Pulsgesteuertes Trainingsprogramm
- Pulsmessung über Ohrpuls und integrierten Empfänger (Brustgurt nicht im Lieferumfang)
- Pulsobergrenze einstellbar
- Trinkerinnerung
- Elektronisches Induktions-Bremssystem
- Drehzahlunabhängig
- Schwungmasse: ca. 10 kg
- Horizontale und vertikale Sattelverstellung
- Klasse-HA-Ergometer nach DIN EN 957-1/5
- Maximale Gewichtsbelastung: 150 kg
- Aufstellmaße: L 100 x B 56 x H 136 cm
- Garantie: 3 Jahre

Art.-Nr. 100 800 052

549.00



Trainingscomputer
„Exum stressless“



1)

Ergometer „Exum stressless“
Allround

549.-

* **KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

45.75 Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank



„Stressless Computer“ für extrem
einfache Bedienung:

- Alle Funktionen auf einen Blick
- Jede Funktion eine Taste
- Selbsterklärend - keine Anleitung nötig

+ ALEX Bodenschutzmatte

Unterlegmatte für Heimtrainer und Ergometer zur Schonung Ihres Fußbodens. Schützt Bodenbeläge vor Schweiß und Beschädigungen. 100 x 140 cm.

Art.-Nr. 100 091 045001

29.95

[» Lieferservice auf Seite 87](#)





2) KETTLER Ergometer „PX 2“

Sportiv

- Induktions-Bremssystem
- Drehzahlunabhängige Belastungssteuerung von 25-400 Watt, einstellbar in 5-Watt-Schritten
- Schwungmasse: ca. 10 kg
- Erfüllt die Anforderungen nach DIN EN 957-1/5, Klasse HA für den therapeutischen Einsatz. Individuelles Prüfprotokoll (Messwelle) liegt dem Gerät bei
- Trainingscomputer mit 8 gespeicherten Trainingsprogrammen inkl. pulsge-steuertem Training, Belastungsgrafik, Pulsbereichvorgabe für Fettverbrennungs- und Fitnesszone, PC-Schnittstelle
- Elektronische Pulsmessung über Ohrclip (im Lieferumfang) oder Cardio-Puls-Set (Zubehör)
- Ergonomischer Sattel, Verstellung vertikal und horizontal
- Extratiefer Einstieg
- Transportrollen und Höhenausgleich
- Maximale Gewichtsbelastung: 150 kg
- Aufstellmaße: L 105 x B 53 x H 127 cm

Art.-Nr. 100 142 850

Vorher ~~799,-~~

Jetzt nur 599,-



Trainingscomputer „PX 2“



2) Ergometer „PX 2“

Sportiv

799,-

599,-

* KomfortKauf

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

49⁹² Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank

» Exklusiv bei Karstadt sports

» Tiefer Einstieg

» Horizontale und vertikale
Sattelverstellung



1) KETTLER Ergometer „AX 3“

Allround

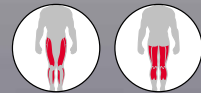
- Das beliebte AX-3-Ergometer mit neuem Cockpit-Design
- Drehzahlunabhängiges Induktionsbremssystem, 25-400 Watt
- 8 kg Schwungmasse, Übersetzungsverhältnis 1:8
- Trainingscomputer mit 2 Trainingsprogrammen, davon 1 pulsgesteuertes Programm, Count-up und Count-down, manuelle Steuerung, Erholungspulsmessung mit Fitnessnote, Vorgabemöglichkeiten, Anzeige der Pulsobergrenze durch optisches Warnsignal
- Schweißresistente Folientastatur
- Pulsmessung über Ohrclip (Lieferumfang) oder Cardio-Puls-Set (Zubehör)
- Vertikal und horizontal verstellbarer, ergonomisch geformter Sattel
- Transportrollen und Höhenausgleich
- Maximale Gewichtsbelastung: 110 kg
- Aufstellmaße: L 105 x B 53 x H 120 cm

Art.-Nr. 100 562 776

Vorher ~~549.00~~ **Jetzt nur 499.00**



Trainingscomputer „AX 3“



1) Ergometer „AX 3“

Allround

~~549.-~~

499.-

* **KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

41⁹⁹ Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank

+ ALEX Bodenschutzmatte

Unterlegmatte für Heimtrainer und Ergometer zur Schonung Ihres Fußbodens. Schützt Bodenbeläge vor Schweiß und Beschädigungen. 100 x 140 cm.

Art.-Nr. 100 091 045001

29.95



Trainingscomputer
„Focus 308“



2) HORIZON FITNESS Ergometer „Focus 308“ Allround

- LCD-Fenster (9 Permanentanzeigen) mit Zeit, Geschwindigkeit, Strecke, Widerstand, Herzfrequenz, Kalorien, UPM, Watt, Programmprofil, Vorgabemöglichkeit
- Pulsmessung telemetrisch (in Verbindung mit optionalem Brustgurtsender) + Handpuls
- 11 Programme, davon 1 wattgesteuertes Programm, 1 pulsgesteuertes Programm, 1 Benutzerprogramm
- ECB-Magnetbremse, 16 Widerstände (elektronisch einstellbar)
- Poly-V-Längsrippenriemen
- 8,5-kg-Schwungrad
- Schnelle, einfache Sattelverstellung (horizontal und vertikal)
- Schnelle und einfache Lenkerverstellung
- Tiefer Einstieg
- Selbstaufrichtende Riemenpedale
- Gewicht: 38 kg
- Maximale Gewichtsbelastung: 130 kg
- Aufstellmaße: L 104 x B 58 x H 130 cm
- Garantie (Heimgebrauch): 30 Jahre auf Rahmen und Magnetbremse, 2 Jahre auf Elektronik, Teile und Instandsetzungskosten

Art.-Nr. 100 489 039

399.00



2)
Ergometer „Focus 308“
Allround

399.-

* **KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

33.25 Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank

>> Tiefer Einstieg

>> Lieferservice auf Seite 87

Highlight!



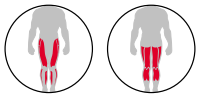
1) LIFE FITNESS Recumbent „R1 Advanced“ Premium

Das R1-Fahrradergometer verbindet herausfordernde Workouts mit unglaublichem Komfort. Lehnen Sie sich einfach in den Sitz zurück und stellen Sie fest, wie gut es Ihrer Größe, Ihren Fähigkeiten und Ihren Vorlieben entspricht. Flüssig, leise, haltbar – auf einem Lifecycle®-Liege-Fahrradergometer erreichen Sie Ihre Fitness-Ziele komfortabel.

- Großes LCD-Display (10,2 x 15,2 cm) mit weißer Schrift auf blauem Hintergrund
- Anzeige: Zeit, Geschwindigkeit, Strecke, Watt, Puls, Kalorien
- 12 Trainingsprogramme: EZ-Steigung, Sport-Training, Zonetraining (Herzfrequenz Hügel, Herzfrequenz Intervall, max. Herzfrequenz, Fettabbau, Cardio) und die Klassikprogramme (Hügel, Zufall, Manuell)
- 2 Benutzerspeicher
- Quick-Start, Race-Modus, Warm-up- und Cool-down-Modus
- Brustgurt zur telemetrischen Herzfrequenzmessung im Lieferumfang enthalten; Empfänger im Gerät integriert
- Maximale Gewichtsbelastung: 135 kg
- Aufstellmaße: L 146 x B 67 x H 138 cm

Art.-Nr. 100 489 008

1855.00



1)
Recumbent
„R1 Advanced“
Premium

1855.-

* **KomfortKauf**

0%

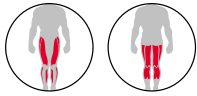
Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

154.⁹⁹ Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank



Trainingscomputer
„R1 Advanced“





2)
Recumbent-Ergometer „RX 7“
 Sportiv

1399.-

*** KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahreszins
 Laufzeit: 12 Monate

116.⁵⁹ Monatliche Rate
 KarstadtQuelle Bank



Trainingscomputer
 „RX 7“



2) KETTLER Recumbent-Ergometer „RX 7“ Sportiv

- e-sys steht für „exact-system“: perfekte Abstimmung von Elektronik, Mechanik und Ergonomie
- Elektromagnetische Wirbelstrombremse, 25-400 Watt, drehzahlunabhängig
- Integriertes Netzteil
- 10 kg Schwungmasse, Übersetzungsverhältnis 1:8
- Trainingscomputer mit neuer VGA-/LCD-Kombi-Anzeige und Profil-Belastungsgrafik, vielfältigen, frei skalierbaren und individuell programmierbaren Profilen, pulsgesteuertem Training und Pulsbereichvorgabe für Fettverbrennungs- und Fitnesszone
- Menügesteuerte Benutzerführung (EASY-COM)
- USB-Schnittstelle
- Schweißresistente Folientastatur
- Polar-kompatible Pulsmessung über Ohrclip oder Polar-Brustgurt, Puls-empfänger integriert
- Prozentuale Anzeige der Pulsobergrenze sowie optisches und akustisches Warnsignal
- Übertrifft die hohen Genauigkeitsanforderungen nach DIN EN 957-1/5, Klasse HA; individuelles Prüfprotokoll (Messwelle) liegt dem Gerät bei
- Ergonomischer Sitz mit hoher Lehne und komfortabler Schnellverstellung der Sitzposition
- Transportrollen vorne, Höhenausgleich hinten
- Maximale Gewichtsbelastung: 150 kg
- Aufstellmaße: L 150 x B 61 x H 105 cm

Art.-Nr. 100 142 972

1399.00

i

**Recumbent:
 Entspannter trainieren**

Warum Recumbent?

Die Liege-Fahrräder, oder auch Recumbent-Bikes genannt, kommen ursprünglich aus dem Rehabilitationsbereich. Dort werden sie als Therapiegerät für Patienten verwendet, die im Lendenwirbelsäulen-Bereich gesundheitlich eingeschränkt sind. Für Adipositas-Patienten (stark übergewichtig) sind diese Geräte ebenfalls ideal, da der Sattel eine extrem große Sitzfläche hat. Leicht abgewandelt sind diese Modelle auch im Heim-sport-Bereich zu finden. Hier ist der Hauptgrund einfach im höheren Sitzkomfort zu sehen. Entspannter kann man beim Ausdauertraining wirklich nicht mehr sitzen. Für Menschen, die zum Beispiel beim Lesen oder Fernsehen trainieren möchten, sind diese Geräte die beste Wahl.

>> Lieferservice auf Seite 87

**1) HORIZON FITNESS
Recumbent-Ergometer „Elite R308“
Sportiv**

- Trainingscomputer (5 Anzeigefenster) mit Zeit, Geschwindigkeit, Strecke, Widerstand, Herzfrequenz, Kalorien, UPM, Watt, Programmprofil (LED-Anzeige), Vorgabemöglichkeit
- Pulsmessung telemetrisch (in Verbindung mit optionalem Brustgurtsender) + Handpuls
- 8 Programme, davon 1 wattgesteuertes Programm, 1 pulsgesteuertes Programm, 1 Benutzerprogramm
- Direktwahltasten für Programme und Widerstand
- ECB-Magnetbremse, 20 Widerstände (elektronisch einstellbar)
- Poly-V-Längsrippenriemen
- 10,5-kg-Schwungrad
- Rückenlehne mit Lendenwirbelstütze
- Sitz stufenlos einstellbar
- Tiefer Einstieg
- Selbstaufrichtende Riemenpedale
- Gewicht: 57 kg
- Maximale Gewichtsbelastung: 140 kg
- Aufstellmaße: L 162 x B 64 x H 133 cm
- Garantie (Heimgebrauch): 30 Jahre auf Rahmen und Magnetbremse, 2 Jahre auf Elektronik, Teile und Instandsetzungskosten

Art.-Nr. 100 489 050 **999.00**



**1)
Recumbent-Ergometer
„Elite R308“
Sportiv**

999.-

*** KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

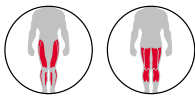
83.²⁵ Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank



Trainingscomputer
„Elite R308“



>> Lieferservice auf Seite 87



2)
Recumbent
„Paso 307 R“
Einsteiger

479.-

* **KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

39.⁹² Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank



2) KETTLER Recumbent „Paso 307 R“ Einsteiger

- Motorisch gesteuertes Magnet-Bremsystem mit 9 kg Schwungmasse
- Computergesteuerte Belastungsverstellung in 15 Stufen
- Trainingscomputer mit Vorgabemöglichkeiten, 8 Trainingsprogrammen inkl. 1 pulsgesteuertem Programm und Belastungsgrafik
- Elektronische Pulsmessung über Handsensoren oder Brustgurt (Zubehör)
- Erholungspulsmessung mit Fitnessnote
- Schwerpunktriemenpedale
- Vertikal-horizontale Sitzverstellung
- Transportrollen und Höhenausgleich
- Maximale Gewichtsbelastung: 130 kg

Art.-Nr. 100 488 556

479.00



Trainingscomputer
„Paso 307 R“



**1) LIFE FITNESS Crosstrainer
„X1 Basic“ Premium**

Der X1 ist perfekt für Personen, die einfach aufsteigen und loslegen wollen. Er bietet alles, was Sie von einem elliptischen Crosstrainer von LIFE FITNESS erwarten - einzigartige Qualität, eine flüssige Ganzkörper-Bewegung und das patentierte Link6™ elliptische Antriebssystem, das für eine unglaublich natürliche, bequeme Bewegung sorgt. Sie wollen das Training aufpeppen? Dann entscheiden Sie sich für die Fortgeschrittenen-Workout-Konsole mit telemetrischer Herzfrequenzüberwachung und zusätzlicher Workout-Vielfalt, damit Sie nicht nachlassen.

X1-Leistungsmerkmale:

- Das patentierte Link6™ elliptische Antriebssystem sorgt für eine flüssige, natürliche Schrittbewegung
- Der fest montierte Front-ErgoGrip™-Griff bietet Stabilität bei reinen Unterkörper-Workouts
- Vorne angebrachter Flaschenhalter und eingebaute Leseablage
- Robuster Stahlrahmen mit Hochleistungs-Schweißnähten mit 15-jähriger Garantie
- Die Basis-Workout-Konsole ist extrem einfach in der Bedienung und bietet die notwendigen Eingabemöglichkeiten, die Sie brauchen, um einen effektiven Fitness-Trainingsplan zu beginnen und beizubehalten
- LCD-Display (7,6 x 12,7cm) mit weißer Schrift auf blauem Hintergrund
- Anzeige: Zeit, Geschwindigkeit, Strecke, Kalorien
- 5 Trainingsprogramme: EZ-Steigung, Sport-Training und die Klassikprogramme (Hügel, Zufall, Manuell)
- 2 Benutzerspeicher
- Quick-Start, Cool-down-Modus
- Maximales Benutzergewicht: 135 kg
- Aufstellmaße: L 165 x B 68 x H 157 cm

Art.-Nr. 100 489 013

1995.00

Highlight!



1)
**Crosstrainer „X1 Basic“
Premium**

1995.-



Trainingscomputer
„X1 Basic“



*** KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

166.²⁵ Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank



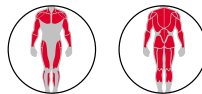
2) KETTLER Crosstrainer

„Satura E EXT“ Premium

- Induktions-Bremssystem mit präziser Leistungsbandbreite von 25-400 Watt, ca. 22 kg Schwungmasse
- Blau hinterleuchteter Trainingscomputer mit 1/4 VGA-Anzeige und Profil-Belastungsgrafik, vielfältigen, freiskalierbaren und individuell programmierbaren Profilen, pulsgesteuertem Training und Pulsbereichvorgabe für Fettverbrennungs- und Fitnesszone, menügesteuerter Benutzerführung (EASY-COM) und USB-Schnittstelle
- Pulsmessung über Handpuls, Ohrclip oder Brustgurt (im Lieferumfang)
- Cockpit in der Neigung verstellbar
- Trinkflaschenhalterung im Cockpit integriert
- Praktisches Ablagefach und Buchstütze im Cockpit
- Ergonomische Handgriffelemente
- Große Transportrollen und Höhenausgleich
- Extended Motion-System für den optimalen Bewegungsablauf auf den rutschfesten Trittplätzen.
- Maximale Gewichtsbelastung: 150 kg
- Aufstellmaße: L 162 x B 56 x H 156 cm



Trainingscomputer „Satura E EXT“



2) Crosstrainer „Satura E EXT“ Premium

1699.-

* KomfortKauf

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

141.⁵⁹ Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank

Art.-Nr. 100 800 230

1699.00



+ ALEX Bodenschutzmatte

Unterlegmatte für Crosstrainer zur Schonung Ihres Fußbodens. Schützt Bodenbeläge vor Schweiß und Beschädigungen. 90 x 200 cm.

Art.-Nr. 100 091 045002

39.95

>> Herzfrequenz-Messgeräte
ab Seite 78

>> Lieferservice auf Seite 87

1) VISION FITNESS Crosstrainer „X6200“ Sportiv

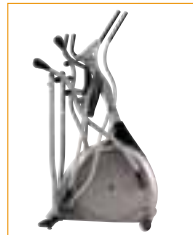
Testsieger Fit for Fun/April 2005.

- Trainingscomputer: QUICK-SET-LED (6 Permanentanzeigen) mit 40-250 Watt (5-Watt-Schritte, drehzahlunabhängig), Zeit, Geschwindigkeit, Distanz, Umdrehung pro Minute, Kalorienverbrauch, Widerstand, Programmprofil, Puls, % Herzfrequenz, Zielherzfrequenz
- Pulsmessung telemetrisch (Brustgurt im Lieferumfang enthalten) + Handpuls
- 13 Programme, davon 4 Benutzerprogramme, 4 pulsgesteuerte Programme und Sprint8, 16 Schwierigkeitsgrade programmierbar
- 11-kg-Schwungrad, ECB-PLUS motorbetriebener Permanentmagnet
- QUIETE-GLIDE Poly-V-Riemen für besonders geräuscharmen Antrieb
- Multi-Positions-Armstangen und Zusatzhandgriffe mit Handpuls
- Bewegungsdynamische Pedale mit 50 cm Schrittlänge
- BIO-RADIUS-Faltsystem (platzsparend vertikal klappbar, selbstverriegelnd)
- Schwerer Stahlrahmen
- Gewicht: 94 kg
- Maximale Gewichtsbelastung: 140 kg
- Aufstellmaße: L 201 x B 69 x H 175 cm
- Klappmaße: L 107 x B 69 x H 175 cm
- Garantie (Heimgebrauch): 30 Jahre auf Rahmen und Magnetbremse, 3 Jahre auf Elektronik und Teile und 2 Jahre auf Instandsetzungskosten

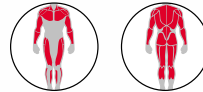


Trainingscomputer „X6200“

Art.-Nr. 100 142 694 **1499.00**



Klappmaße:
L 107 x B 69 x H 175 cm.



1)
Crosstrainer „X6200“
Sportiv

1499.-

* **KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

124.⁹² Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank

Testsieger

Unabhängiger Test der
Fit for Fun mit
4 Crosstrainern über 1.000 €:

Vision Fitness Elliptical Trainer
X 6200:
Note 2+

Crosstrainer 2: Note 2
Crosstrainer 3: Note 2
Crosstrainer 4: Note 3

1 = bester Wert
6 = schlechtester Wert
Fit for Fun, April 2005



» Lieferservice auf Seite 87



2)
Crosstrainer „Satura P EXT“
Sportiv

1299.-

* **KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

108.25 Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank



2) KETTLER Crosstrainer „Satura P EXT“ Sportiv

- Magnet-Bremssystem mit programmgesteuerter, motorischer Bremskraftverstellung, ca. 20 kg Schwungmassensystem
- Trainingscomputer mit sportlicher Doppelrundtacho-Optik und Heart-RateLight, 8 Programmen inkl. puls-gesteuertem Training, Belastungs-grafik, Pulsbereichvorgabe für Fettver-brennungs- und Fitnesszone, Erho-lungspulsmessung mit Fitnessnote
- Pulsmessung über Handpuls oder Ohrclip (im Lieferumfang) oder Brust-gurt (Zubehör)
- Cockpit in der Neigung verstellbar
- Trinkflaschenhalterung im Cockpit integriert
- Praktisches Ablagefach und Buch-stütze im Cockpit
- Ergonomische Handgriffelemente
- EXTENDED MOTION-System für den optimalen Bewegungsablauf auf den rutschfesten Trittplätzen
- Große Transportrollen und Höhen-ausgleich
- Maximale Gewichtsbelastung: 150 kg
- Aufstellmaße: L 162 x B 56 x H 156 cm

Art.-Nr. 100 800 221

1299.00



+ ALEX Bodenschutzmatte

Unterlegmatte für Crosstrainer zur Scho-nung Ihres Fußbodens. Schützt Boden-beläge vor Schweiß und Beschädigungen. 90 x 200 cm.

Art.-Nr. 100 091 045002

39.95



Trainingscomputer
„Satura P EXT“



1) KETTLER Crosstrainer „Satura M EXT“

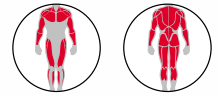
Sportiv

- Magnet-Bremssystem mit leicht zugänglicher, manueller Bremskraftverstellung im Cockpit, ca. 18 kg Schwungmassensystem
- Trainingscomputer mit sportlicher Rundtacho-Optik und Trittfrequenz-Balkengrafik, Vorgabemöglichkeiten, Erholungspulsmessung mit Fitnessnote, Pulszonenvorgabe für Fettverbrennung und gesundheitsorientiertes Fitnessstraining, Anzeige der Durchschnittswerte und bremsstufenabhängiger Kalorienberechnung
- Pulsmessung über Handpuls oder Ohrclip (im Lieferumfang) oder Brustgurt (Zubehör)
- Cockpit in der Neigung verstellbar
- Trinkflaschenhalterung im Cockpit integriert
- Ergonomische Handgriffelemente
- EXTENDED MOTION-System für den optimalen Bewegungsablauf auf den rutschfesten Trittplätzen
- Große Transportrollen und Höhenausgleich
- Maximale Gewichtsbelastung: 150 kg
- Aufstellmaße: L 162 x B 56 x H 156 cm

Art.-Nr. 100 800 088 **1099.00**



Trainingscomputer „Satura M EXT“



1) Crosstrainer „Satura M EXT“
Sportiv

1099.-

*** KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

91.⁵⁹ Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank



2) KETTLER Crosstrainer „Satura P“

Sportiv

- Magnet-Bremssystem mit programmgesteuerter, motorischer Bremskraftverstellung, ca. 20 kg Schwungmassensystem
- Trainingscomputer mit sportlicher Doppelrundtacho-Optik, 8 Programmen inkl. pulsgesteuertem Training, Belastungsgrafik, Pulsbereichvorgabe für Fettverbrennungs- und Fitnesszone, Erholungspulsmessung mit Fitnessnote
- Pulsmessung über Handpuls oder Ohrclip (im Lieferumfang) oder Brustgurt (Zubehör)
- Cockpit in der Neigung verstellbar
- Trinkflaschenhalterung im Cockpit integriert
- Praktisches Ablagefach und Buchstütze im Cockpit
- Ergonomische Handgriffelemente
- Exzenterverstellung der rutschfesten Trittplätzen
- Große Transportrollen und Höhenausgleich
- Maximale Gewichtsbelastung: 150 kg
- Aufstellmaße: L 162 x B 56 x H 156 cm

Art.-Nr. 100 800 082 **899.00**



Trainingscomputer „Satura P“



2) Crosstrainer „Satura P“
Sportiv

899.-

*** KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

74.⁹² Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank

+ ALEX Bodenschutzmatte

Unterlegmatte für Crosstrainer zur Schonung Ihres Fußbodens. Schützt Bodenbeläge vor Schweiß und Beschädigungen. 90 x 200 cm.

Art.-Nr. 100 091 045002 **39.95**



3)
KETTLER
Crosstrainer „CX 2“
Sportiv

999,-
799,-

* **KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

66.⁹⁹ Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank

» Exklusiv bei Karstadt sports



Trainingscomputer
„CX 2“



**3) KETTLER Crosstrainer
„CX 2“ Sportiv**

- Induktionsbremssystem
- Drehzahlunabhängige Belastungssteuerung von 25-400 Watt, in 5-Watt-Schritten einstellbar
- Ca. 22 kg Schwungmasse
- Übertrifft die hohen Genauigkeitsanforderungen nach DIN EN 957-1/9, Klasse HA; individuelles Prüfprotokoll (Messwelle) liegt dem Gerät bei
- Trainingscomputer mit 8 gespeicherten Trainingsprogrammen inkl. pulsgestem Training, Belastungsgrafik, Pulsbereichvorgabe für Fettverbrennungs- und Fitnesszone, PC-Schnittstelle
- Elektronische Pulsmessung wahlweise über Ohrclip, Handsensoren (beides im Lieferumfang) oder Cardio-Puls-Set (Zubehör)
- Doppelte Kugellagerung in den Drehgelenken und Pendelkugellager in den Rondengelenken
- Transportrollen und Höhenausgleich
- Maximale Gewichtsbelastung: 150 kg
- Aufstellmaße: L 144 x B 53 x H 153 cm

Art.-Nr. 100 143 000
Vorher 999,00

Jetzt nur 799,00

» Lieferservice auf Seite 87

Top-Preis!



1) KETTLER Crosstrainer

„Comet XT“ Allround

- Magnet-Bremssystem mit stufenloser Bremskraftverstellung von 1-10
- Trainingscomputer mit Jumbo-LCD zur Anzeige sämtlicher trainingsrelevanten Daten (Zeit, Strecke, Geschwindigkeit, Energieverbrauch etc.) und Vorgabemöglichkeit, Pulsbereichvorgabe für Fettverbrennungs- und Fitnesszone und Erholungspulsmessung mit Fitnessnote
- Pulsmessung über Handsensoren, Ohrclip (Lieferumfang) oder Brustgurt (Zubehör)
- Schwungmasse: ca. 20 kg, Übersetzungsverhältnis 1:11
- Hochwertige Pendelkugellager für optimale Laufruhe und doppelte Kugellagerung der Drehgelenke
- Transportrollen und Höhenausgleich
- Maximale Gewichtsbelastung: 150 kg
- Aufstellmaße: L 144 x B 53 x H 153 cm

Art.-Nr. 100 262 004

Vorher 749.00 **Jetzt nur 599.00**



1) Crosstrainer „Comet XT“
Allround

749.-

599.-

* KomfortKauf

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

49.92 Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank



Trainingscomputer
„Comet XT“

» Exklusiv bei Karstadt sports

Reebok

2) REEBOK Crosstrainer „i-trainer +“

Allround

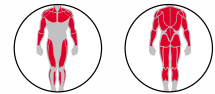
- Bremssystem: M-Force-Direktantrieb
- Widerstandsstufen: 16 (elektronisch)
- Schwungmasse: ca. 17 kg
- Transportrollen
- Puls: Handpulssensor
- Computer: LCD-Display
- Funktionen: Geschwindigkeit, Zeit, Strecke, Kalorien
- 7 Programme
- EN-Klasse: DIN EN 957-9
- Cardioempfänger: Polar-kompatibel
- Gewichtsbelastung: 120 kg
- Aufstellmaße: L 123 x B 58 x H 162 cm

Art.-Nr. 100 800 069

499.00



Trainingscomputer „i-trainer +“



2)

Crosstrainer „i-trainer +“

Allround

499.-

* KomfortKauf

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

41.59 Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank



» Lieferservice auf Seite 87

» Herzfrequenz-Messgeräte
ab Seite 78

+ ALEX Bodenschutzmatte

Unterlegmatte für Crosstrainer zur Schonung Ihres Fußbodens. Schützt Bodenbeläge vor Schweiß und Beschädigungen. 90 x 200 cm.

Art.-Nr. 100 091 045002

39.95

Reebok

1) REEBOK Crosstrainer „i-trainer“

Allround

- Bremssystem: M-Force-Bremssystem
- Widerstandsstufen: 8 (manuell)
- Schwungmasse: ca. 15 kg
- Transportrollen
- Puls: Handpulssensor
- Computer: LCD-Display
- Funktionen: Geschwindigkeit, Zeit, Strecke, Kalorien
- EN-Klasse: DIN EN 957-9
- Aufstellmaße: L 123 x B 58 x H 162 cm
- Gewichtsbelastung: 120 kg

Art.-Nr. 100 797 758

399.00



Trainingscomputer „i-trainer“



1)
Crosstrainer „i-trainer“
Allround

399.-

* **KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

33²⁵ Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank



+ **ALEX Bodenschutzmatte**

Unterlegmatte für Crosstrainer zur Schonung Ihres Fußbodens. Schützt Bodenbeläge vor Schweiß und Beschädigungen. 90 x 200 cm.

Art.-Nr. 100 091 045002

39.95

2) ALEX Crosstrainer „X 3.7“

Einsteiger

GS-geprüft, entspricht der DIN EN 957-1/9, Klasse HC.

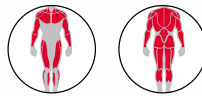
- Geräuschlose Magnetbremse
- Riemenantrieb: Schwungmasse 16 kg
- Tretwiderstand: in 8 Stufen manuell regelbar
- Pedale: rutschfeste Trittlflächen
- Transportrollen, Bodenniveau-Ausgleich, Handkontakt-Sensoren, gelagerte Schwungarme
- Extragroße, übersichtliche LCD-Anzeige mit 14 Computerfunktionen (u. a. Scan, Puls, Fitnessnote)
- Gewicht: ca. 42 kg
- Maximales Benutzergewicht: 120 kg
- Aufstellmaße:
ca. 110-142 x 52-57 x 163 cm

Art.-Nr. 100 807 740

299.00



Trainingscomputer „X 3.7“



2)

Crosstrainer „X 3.7“ Einsteiger

299.-

* **KomfortKauf**

26.⁶⁰

Monatliche Rate
Laufzeit: 12 Monate

12,9% Effektivzins
KarstadtQuelle Bank



» Lieferservice auf Seite 87

1) LIFE FITNESS Laufband

„T3 Basic“ Premium

Haltbarkeit trifft Design.

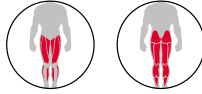
Das Laufband T3 verbindet gekonnt Design und Funktion. Von den schlanken, ästhetischen Kurven, die jedes Zuhause verschönern, bis zu den patentierten Leistungsmerkmalen, die Komfort und Kontrolle vermitteln, bietet das Laufband T3 alles, was Sie von LIFE FITNESS erwarten.

T3-Leistungsmerkmale:

- Passen Sie das Laufband an Ihre Bedürfnisse an und wählen Sie zwischen der Basis- oder der Fortgeschrittenen-Konsole
- Das patentierte FlexDeck-Dämpfungssystem verringert die Belastung für die Gelenke des Benutzers im Vergleich zu nichtgepolsterten Oberflächen um fast 30 %
- Herzfrequenz-Handsensoren ermöglichen eine bequeme Überwachung der Herzfrequenz
- Ergonomisch platziertes Zusatz-tastenfeld zum Einstellen der wichtigsten Funktionen in praktischer Reichweite
- Der GoSystem™ Quick-Start mit 3 Geschwindigkeits- und Neigungseinstellungen ermöglicht schnelle Anpassungen während des Trainings
- Ultraleises, 3,0-PS-Magna-Drive™-Motorsystem mit 10 Jahren Garantie
- Übergroße, doppelte Zubehörablage und eingebaute Leseablage
- Robuster Stahlrahmen mit Hochleistungs-Schweißnähten mit lebenslanger Garantie
- Die Basis-Workout-Konsole ist extrem einfach in der Bedienung und bietet die notwendigen Eingabemöglichkeiten, die Sie brauchen, um einen effektiven Fitness-Trainingsplan zu beginnen und beizubehalten
- 5 klassische Workout-Programme
- Herzfrequenzmessung

Art.-Nr. 100 800 507

2795.00



1) Laufband „T3 Basic“ Premium

2795.-

* KomfortKauf

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

232.⁹² Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank



Trainingscomputer
„T3 Basic“



+ ALEX Bodenschutzmatte

Unterlegmatte für Laufbänder zur Schonung Ihres Fußbodens. Schützt Bodenbeläge vor Schweiß und Beschädigungen. 100 x 200 cm.

Art.-Nr. 100 517 028

42.95

» Lieferservice auf Seite 87

Neuheit!



2)
Laufband
„T 7.5 Transformer Technology“
Premium

1999.-

* **KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

166.⁹⁹ Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank

Reebok

2) REEBOK Laufband „T 7.5 Transformer Technology“ Premium

Nie war Funktion faszinierender.
Nie war Faszination funktionaler.

- Motor: 2,5 PS
- Geschwindigkeit: 0,8-18 km/h
- Steigung: 12 Level
- Lauffläche: 50 x 150 cm
- Laufmatte: mehrlagig
- Dämpfung: ICS (Intelligent Cushion System)
- Computer: LED
- Funktionen: Geschwindigkeit, Zeit, Strecke, Kalorien
- Personenspeicher: 9
- Programme: 36
- HRC: ja
- Cardioempfänger (Polar-kompatibel)
- Transportrollen
- EN-Klasse: EN 957-6 Klasse H
- Gewichtsbelastung: 150 kg
- Aufstellmaße: L 133 x B 91 x H 198 cm
- Klappmaße: L 63 x B 91 x H 198 cm

Art.-Nr. 100 800 241

1999.00



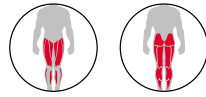
Innovativer Klappmechanismus.

1) HORIZON FITNESS

Laufband „Paragon 508“ Sportiv

- Trainingscomputer (5 Anzeigefenster) mit Zeit, Geschwindigkeit, Steigung, Strecke, Herzfrequenz, Kalorien, Rundenanzahl, Rundenprofil, Vorgabemöglichkeit, LED-Anzeige des Programmverlaufs
- Pulsmessung telemetrisch (in Verbindung mit optionalem Brustgurtsender) + Handpuls
- 15 Programme, davon 5 Benutzerprogramme, 2 pulsgesteuerte Programme (je ein Steigungs- und Geschwindigkeitswechsel), 10 Level pro vorgegebenem Programm, 30 Programmsegmente
- 2,5 PS Motordauerleistung (Digital Drive), Geschwindigkeit: 0,8-20 km/h (in 0,1-km/h-Schritten einstellbar), Direktwahlkosten
- Steigung: 0-12%, elektronisch einstellbar, Direktwahlkosten
- Einstellmöglichkeiten an den Armstangen: Geschwindigkeit + Steigung
- VCS-Dämpfungssystem, Comfort-Zone-Laufdeck
- Lauffläche: 150 x 50 cm
- 3,1 mm Orthopedic Belt, gelenkschonend und geräuschabsorbierend
- Gewicht: 103 kg
- Maximale Gewichtsbelastung: 160 kg
- Aufstellmaße: L 200 x B 86 x H 138 cm
- Featherlight-Klappsystem,
- Klappmaße: L 89 x B 86 x H 185 cm
- ULTRAcontrolled-Drop-System, kontrolliertes Absenken der Lauffläche
- Up & Move (4 Transportrollen)
- Garantie (Heimgebrauch): 30 Jahre auf Rahmen, 10 Jahre auf Antriebsmotor, 2 Jahre auf Elektronik, Teile und Instandsetzungskosten

Art.-Nr. 100 489 084 **1599.00**



1) Laufband „Paragon 508“ Sportiv

1599.-

* KomfortKauf

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

133,25 Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank



Trainingscomputer „Paragon 508“



Featherlight™-Klappsystem. Klappmaße: L 89 x B 86 x H 185 cm.



+ ALEX Bodenschutzmatte

Unterlegmatte für Laufbänder zur Schonung Ihres Fußbodens. Schützt Bodenbeläge vor Schweiß und Beschädigungen. 100 x 200 cm.

Art.-Nr. 100 517 028 **42.95**

» Lieferservice auf Seite 87

Top-Preis!



2)
**Laufband „Paragon III“
 Sportiv**

~~1499,-~~

1299,-

*** KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahreszins
 Laufzeit: 12 Monate

108.²⁵ Monatliche Rate
 KarstadtQuelle Bank



Trainingscomputer
 „Paragon III“



- 2) HORIZON FITNESS
 Laufband „Paragon III“ Sportiv**
 Nachfolgemodell des Fit for Fun-Test-
 siegers (Paragon II CS HRC, Test 12/2003).
- Trainingscomputer (5 Permanent-
 anzeigen) mit Zeit, Geschwindigkeit,
 Steigung, Strecke, Herzfrequenz, Kalo-
 rien, Rundenanzahl, Rundenprofil,
 Vorgabemöglichkeiten, LED-Anzeige
 des Programmverlaufs
 - Pulsmessung über Handpuls und tele-
 metrisch (in Verbindung mit Brust-
 gurt-Sender)
 - 14 Programme, 10 Level pro vorgege-
 benem Programm, davon 4 Benutzer-
 programme, 2 pulsgesteuerte Pro-
 gramme (1 x Steigungs- und 1 x
 Geschwindigkeitswechsel)
 - Motorleistung: 2,5 PS Motordauer-

- leistung
- Geschwindigkeit: 0,8-18 km/h (in 0,1-
 km/h-Schritten einstellbar), Direkt-
 wahl-tasten
- Steigung: 0-12 %, elektronisch einstell-
 bar, Direktwahl-tasten
- Einstellmöglichkeiten an den Arm-
 stangen: Geschwindigkeit + Steigung
- Gewicht: 102 kg
- Lauffläche: 150 x 49 cm
- Aufstellmaße: L 198 x B 84 x H 130 cm
- Klappmaße: L 81 x B 84 x H 188 cm
- Dual-hydraulisches Featherlight-
 Klapps-system
- Orthopedic Belt (4,4 mm Bandstärke,
 gelenkschonend und geräuschabsor-
 bierend)
- VCS-Dämpfungssystem, phenol-
 beschichtetes Laufdeck
- 6 cm Rollendurchmesser
- Maximale Gewichtsbelastung: 160 kg
- Garantie (Heimgebrauch): 30 Jahre
 auf Rahmen, 10 Jahre auf Antriebs-

motor, 2 Jahre auf Elektronik, Teile
 und Instandsetzungskosten

Art.-Nr. 100 540 634

Vorher ~~1499,00~~ **Jetzt nur 1299,00**



Dual-hydraulisches
 Featherlight-Klapp-
 system. Klappmaße:
 L 81 x B 84 x H 188 cm.



Orthopedic Belt, gelenk-
 schonend und geräusch-
 absorbierend, VCS-Dämp-
 fungssystem, phenol-
 beschichtetes Laufdeck.

1) HORIZON FITNESS

Laufband „Paragon 308“ Allround

- Trainingscomputer (3 Anzeigefenster) mit Zeit, Geschwindigkeit, Steigung, Strecke, Herzfrequenz, Kalorien, Rundenanzahl, Rundenprofil, Vorgabemöglichkeit
- Pulsmessung telemetrisch (in Verbindung mit optionalem Brustgurtsender) + Handpuls
- 6 Programme, davon 1 pulsgesteuertes Programm, 10 Level pro vorgegebenem Programm, 30 Programmsegmente
- 1,75 PS Motordauerleistung (Digital Drive), Geschwindigkeit: 0,8-16 km/h (in 0,1-km/h-Schritten einstellbar), Direktwahlkosten
- Steigung: 0-10 %, elektronisch einstellbar, Direktwahlkosten
- Einstellmöglichkeiten an den Armstangen: Geschwindigkeit + Steigung
- VCS-Dämpfungssystem, Comfort-Zone-Laufdeck
- Gewicht: 88 kg
- Lauffläche: 130 x 50 cm
- Aufstellmaße: L 181 x B 86 x H 138 cm
- Featherlight-Klappsystem, Klappmaße: L 89 x B 86 x H 167 cm
- ULTRAcontrolled-Drop-System, kontrolliertes Absenken der Lauffläche
- Up & Move (4 Transportrollen)
- Maximale Gewichtsbelastung: 135 kg
- Garantie (Heimgebrauch): 30 Jahre auf Rahmen, 10 Jahre auf Antriebsmotor, 2 Jahre auf Elektronik, Teile und Instandsetzungskosten



Trainingscomputer „Paragon 308“



Art.-Nr. 100 489 073 **1049.00**

2) HORIZON FITNESS

Laufband „Omega III HRC“ Allround

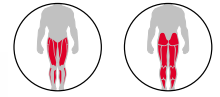
- Trainingscomputer (3 Permanentanzeigen) mit Zeit, Geschwindigkeit, Steigung, Strecke, Herzfrequenz, Kalorienverbrauch, Rundenanzahl, Rundenprofil, Vorgabemöglichkeiten
- Pulsmessung über Handpuls und telemetrisch
- 6 Programme, davon 1 pulsgesteuertes Programm
- Motorleistung: 1,75 PS Motordauerleistung
- Geschwindigkeit: 0,8-16 km/h (in 0,1-km/h-Schritten einstellbar), Direktwahlkosten
- Steigung: 0-10 %, elektronisch einstellbar
- Einstellmöglichkeiten an den Armstangen: Geschwindigkeit + Steigung
- Gewicht: 95 kg
- Lauffläche: L 130 x B 47 cm
- Aufstellmaße: L 177 x B 84 x H 130 cm
- Klappmaße: L 81 x B 84 x H 167 cm
- Dual-hydraulisches Featherlight-Klappsystem
- VCS-Dämpfungssystem, phenolbeschichtetes Laufdeck
- Maximale Gewichtsbelastung: 135 kg
- Garantie (Heimgebrauch): 30 Jahre auf Rahmen, 10 Jahre auf Antriebsmotor, 2 Jahre auf Elektronik, Teile und Instandsetzungskosten



Trainingscomputer „Omega III HRC“



Art.-Nr. 100 540 629
Vorher ~~999.00~~ **Jetzt nur 849.00**



1) Laufband „Paragon 308“ Allround

1049.-

*** KomfortKauf**

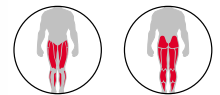
0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

87.⁴² Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank



Featherlight-Klappsystem.
Klappmaße:
L 89 x B 86 x H 167 cm.



2) Laufband „Omega III HRC“ Allround

~~999.-~~
849.-

*** KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

70.⁷⁵ Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank



Dual-hydraulisches
Featherlight-Klappsystem. Klappmaße:
L 81 x B 84 x H 167 cm.

3) HORIZON FITNESS

Laufband „Evolve“ Einsteiger

Das innovative Faltsystem sorgt dafür, dass das Laufband nahezu in jeder Ecke verstaut werden kann - egal ob horizontal oder vertikal.

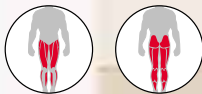
- Trainingscomputer (Orange-Backlit-Anzeigefenster) mit Zeit, Geschwindigkeit, Strecke, Herzfrequenz (Daumenpuls), Kalorien, Vorgabemöglichkeit
- 2-Watt-(Stereo)-Lautsprecher, inkl. CD-/MP3-/iPod-Anschluss
- 3 Programme
- 1,5 PS Motordauerleistung
- Geschwindigkeit: 1-10 km/h
- VCS-Dämpfungssystem
- Gewicht: 48 kg
- Lauffläche: 120 x 43 cm
- Aufstellmaße: L 158 x B 69 x H 121 cm
- Klappmaße: L 158 x B 69 x H 18 cm (Endseite 26 cm)
- Maximale Gewichtsbelastung: 110 kg
- Garantie (Heimgebrauch): 30 Jahre auf Rahmen, 10 Jahre auf Antriebsmotor, 2 Jahre auf Elektronik, Teile und Instandsetzungskosten

Art.-Nr. 100 489 063

799.00



Trainingscomputer „Evolve“



3) Laufband „Evolve“ Einsteiger

799.-

* **KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

66.⁹⁹ Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank



Platzsparend verstaubar.
Klappmaße:
L 150 x B 68 x H 18 cm.

>> **Lieferservice auf Seite 87**

+ **ALEX Bodenschutzmatte**

Unterlegmatte für Laufbänder zur Schonung Ihres Fußbodens. Schützt Bodenbeläge vor Schweiß und Beschädigungen. 100 x 200 cm.

Art.-Nr. 100 517 028

42.95

1) FINNLO Ruderergometer

„AQUON XTR“ Premium

- Hochauflösendes Hi-Tech-LCD-Display auf Schwenkarm für individuelle Anpassung
- Widerstand über wartungsfreies Magnet- und Luftsystem. Einstellung elektronisch in 16 Stufen regelbar
- Trainingscomputer mit: Leistung in Watt, Trainingsdistanz, Zeitmessung, Anzeige der gesamten Ruderschläge, Zeitanzeige für 500 m, Kalorienverbrauch. Trainingsvorgaben programmierbar. 4 User
- Unterschiedliche Ruderprogramme und Pacer-Programm (Wettkampfsimulation gegen einen fiktiven Gegner)
- Individuell programmierbares Profil
- 3 vorgegebene und ein individuell programmierbares Pulsprogramm
- Erholungspulsmessung mit Fitnessnote 1-6
- Integrierter Pulsempfänger für drahtlose Pulsübertragung. (Brustgurt nicht im Lieferumfang enthalten)
- Leistung: 30-300 Watt, Einstellung in 5-Watt-Schritten
- Belastungsregelung: drehzahlunabhängig
- Massiver Alu-Rahmen und kugelgelagerte Leichtlaufrollen für eine professionelle Rudersimulation
- Bandzugsystem für allerhöchste Ansprüche und äußerst ruhigen Antrieb
- Bewegliche Fußstützen mit Quick-Verstellmechanismus zur Anpassung an unterschiedliche Fußgrößen
- Einfach zusammenklappbar für platzsparende Aufbewahrung
- Transportrollen
- Stromversorgung: Netzgerät 230 Volt, 50 Hz
- Maximale Gewichtsbelastung: 150 kg
- Aufstellmaße: L 240 x B 56 x H 105 cm
- Klappmaße: L 130 x B 60 x H 170 cm
- Garantie: 3 Jahre

Art.-Nr. 100 488 920

999.00



2) KETTLER Rudergerät „Coach LS“

Sportiv

- Seilzug-Rudergerät mit neuem Linearführungssystem des kugelgelagerten Rollensitzes
- Trainingscomputer mit übersichtlicher LCD-Anzeige
- 6 Funktionen, automatischer Anzeigewechsel (zuschaltbar)
- Inklusive Brustgurt
- Prozentuale Anzeige der Pulsobergrenze sowie optisches und akustisches Warnsignal
- Zusätzliche Kraft-/Fitnessübungen durch zusätzliches Polsterbrett
- Magnet-Bremssystem, Seilzug, 10-stufig (geschwindigkeitsabhängig) über Handrad
- Schwungmasse: 6 kg
- Rollensitz, kugelgelagert
- Transportrollen vorne
- Maximale Gewichtsbelastung: 130 kg
- Aufstellmaße: L 180 x B 55 x H 59 cm

Art.-Nr. 100 488 778

649.00

FINNLO
FITNESS SYSTEMS

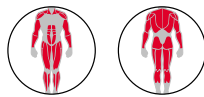
1)
Ruderergometer
„AQUON XTR“
Premium

999.-

Trainingcomputer
„AQUON XTR“

*** KomfortKauf**
0%
Effektiver Jahresszins
Laufzeit: 12 Monate
83.²⁵ Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank

>> Herzfrequenz-Messgeräte
ab Seite 78



2)

Rudergerät „Coach LS“

Sportiv

649.-

*** KomfortKauf**

0%

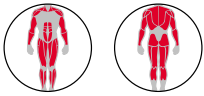
Effektiver Jahresszins
Laufzeit: 12 Monate

54.⁰⁹ Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank

Trainingcomputer
„Coach LS“



>> Lieferservice auf Seite 87



3)
Rudergerät „i-rower“
Allround

499.-

* **KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahresszins
Laufzeit: 12 Monate

41.⁵⁹ Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank



Trainingscomputer
„i-rower“



Reebok

3) **REEBOK** Rudergerät „i-rower“
Allround

- Rudergerät mit Seilzug-Technik
- Bremssystem: M-Force-Bremssystem
- 8 Widerstandsstufen
- Transportrollen
- Computer: LCD-Display
- Funktionen: Zeit, Strecke, Kalorien, Puls
- Programm: Fitness-Test-Programm
- EN-Klasse: DIN EN 957-5, Klasse H
- Cardioempfänger (Polar-kompatibel)
- Brustgurt inklusive
- Bruttogewicht: 40 kg
- Nettogewicht: 33 kg
- Klappbar und somit platzsparend verstaubar
- Gewichtsbelastung: 120 kg
- Aufstellmaße: L 202 x B 60 x H 74 cm
- Klappmaße: L 82 x B 60 x H 160 cm

Art.-Nr. 100 800 101

499.00



Zusammenklappbar.
Klappmaße:
L 82 x B 60 x H 160 cm.



4)
Rudergerät „Kadett“
Allround

439.-

* **KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahresszins
Laufzeit: 12 Monate

36.⁵⁹ Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank



Trainingscomputer
„Kadett“



4) **KETTLER** Rudergerät „Kadett“
Allround

- Widerstand durch zwei Hydraulikzylinder
- Ruderarme mit Auslegertechnik
- Kugelgelagerter Rollensitz
- Trainingscomputer für Zeit, Strecke, Ruderschläge, Schlagfrequenz mit akustischem Signal, Energieverbrauch
- Pulsmessung über Ohrclip oder Brustgurt (Zubehör)
- Erholungspulsmessung mit Fitnessnote
- Belastungsverstellung 12-stufig an Hydraulikzylindern
- Maximale Gewichtsbelastung: 130 kg
- Aufstellmaße: L 150 x B 170 x H 46 cm
- Klappmaße: L 150 x B 50 x H 46 cm

Art.-Nr. 100 541 050

439.00



Zusammenklappbar. Klappmaße:
L 150 x B 50 x H 46 cm.



Butterfly.



Latissimuszug.



Bankdrücken, sitzend.

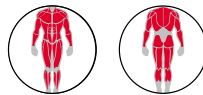
1) FINNLO Kraftstation „Autark 2000“ Sportiv

Die Fitness-Station enthält eine professionelle Ausstattung in einem kompakten Gerät. Zusätzlich zum bestehenden „Autark 1000“ bietet die „Autark 2000“ einen separaten Kabelzugturm mit zwei schwenkbaren, doppelt gelagerten Seilzugvorrichtungen für Züge von oben und unten. Der Zugturm simuliert das aus dem Studio beliebte Training mit freien Gewichten und erfüllt die Anforderungen an die koordinativen Fähigkeiten des Trainierenden.

- Übungsmöglichkeiten: Butterfly, Bankdrücken, Latissimus, Bizeps, Trizeps, Beinbeuger, Beinstrecker, gerade und schräge Bauchmuskulatur, Rudern, bilaterales Training, u. v. m
- Höhen- und vertikalverstellbare Rückenlehne und höhenverstellbarer Sitz für verschiedene Körpergrößen
- Verstellbare Butterflyarme für eine maximale Anpassung an alle Körpergrößen
- 78-kg-Gewichtblock, auf 102 kg aufrüstbar
- Umfangreiches Zubehör: Latissimusstange, Trizepsstange, Trizepsseil, Fußmanschetten
- Maximales Benutzergewicht: 120 kg
- Aufstellmaße: L 230 x B 155 x H 220 cm
- Garantie: 3 Jahre

Art.-Nr. 100 800 262

1099.00



* **KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

91.⁹⁹ Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank

1) **Kraftstation**
„Autark 2000“
Sportiv

1099.-



>> Lieferservice auf Seite 87

Neuheit!



2)
Kraftstation
„BioForce“
Sportiv

999.-

* **KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

83.²⁵ Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank



Hand-Widerstands-
verstellung.



8-teiliges Zubehör.

FINNLO
FITNESS SYSTEMS

2) FINNLO Kraftstation „BioForce“ Sportiv

„WELTNEUHEIT - Übertrifft jedes herkömmliche Trainingsgerät - garantiert“. FINNLO BioForce ist das einzige professionelle Heimfitness-System, welches mit dem neuartigen TNT-Widerstandssystem arbeitet: TNT = Total Nitrocell Technology (Stickstoff-Technologie). Die mit Stickstoff gefüllten Zylinder bieten einen gleichmäßigen Widerstand, sind dabei völlig geräuschlos und machen den herkömmlichen Gewichtsblock komplett überflüssig.

- Keine Gewichte!
Patentierter TNT-Widerstandstechnologie sorgt für einen gleichmäßigen Widerstand über den kompletten Übungsablauf, ganz ohne Gewichte
- Keine Transportprobleme!
Patentierter TNT-Widerstandstechnologie macht den herkömmlichen Gewichtsblock überflüssig, Gesamtgewicht nur 78 kg
- Kein Lärm!
Patentierter TNT-Widerstandstechnologie gewährleistet geräuschloses Training. Ideal zum Training in Wohnräumen
- Widerstandseinstellung schnell, leicht und einfach!
Schiebe-Verschluss-Mechanismus ermöglicht blitzschnelle Widerstandseinstellung von 5 kg bis 100 kg (bei bilateralem Training 2,5 kg bis 50 kg) in 1-kg-Schritten mit einem Handgriff
- Ideal für alle Körpergrößen durch flexible Armgelenke, anpassbare Bein-streckmaschine und 2-fach höhenverstellbaren Sitz
- Umfangreiches Zubehör: Latissimus-stange, Handgriffe, Fußschlaufe
- Im Lieferumfang enthalten: Trainings-DVD, Trainingsanleitung mit 110 Übungen
- Maximales Körpergewicht: 135 kg
- Aufstellmaße: L 135 x B 165 x H 208 cm
- Garantie: 3 Jahre

Art.-Nr. 100 488 930

999.00



Lat-Ziehen.



Trizeps-Übung.

**1) FINNLO Kraftstation
„AUTARK 1000“ Sportiv**

Die optimale Kraftstation für zu Hause. Perfekt ausgestattet mit einer robusten Rahmenkonstruktion und vielen Verstellmöglichkeiten, bietet diese Station eine Vielzahl von äußerst variablen Trainingsmöglichkeiten.

- Übungsmöglichkeiten: Butterfly, Bankdrücken, Latissimus, Bizeps, Trizeps, Beinbeuger, Beinstrecker, gerade und schräge Bauchmuskulatur, Rudern, u. v. m.
- Höhenverstellbare Rückenlehne inkl. Lordosestütze
- Höhenverstellbarer Sitz für verschiedene Körpergrößen
- Verstellbare Butterflyarme für breite und schmale Personen
- 78 kg Gewichteblock, aufrüstbar auf 102 kg
- Umfangreiches Zubehör: Latissimusstange, Trizepsstange, Trizepsseil, Fußmanschette
- Maximales Benutzergewicht: 120 kg
- Aufstellmaße: L 200 x B 113 x H 215 cm
- Garantie: 3 Jahre

Art.-Nr. 100 488 903

899.00



1)
Kraftstation
„AUTARK 1000“
Sportiv

899.-

* **KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

74.⁹² Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank



2)
Kraftstation „Pro 2000“
Allround

399.-

* **KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahreszins

Laufzeit: 12 Monate

33²⁵ Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank



Butterfly.



Latissimuszug.

2) WEIDER Kraftstation „Pro 2000“ Allround

Kraftstation mit vielfältigen Trainingsmöglichkeiten:

- Butterfly-Station: Für ein gezieltes Training der Brustmuskulatur
- Beincurl: Der gepolsterte Beincurl ermöglicht das Training der Oberschenkelmuskulatur
- Brustpresse: Für das Training der Brust- und Armmuskulatur
- Oberer Seilzug/Latissimus-Zugturm mit Stange: Spezialisieren Sie das Training der Rücken- und Schultermuskulatur, indem Sie die Stange auf unterschiedliche Weisen festhalten
- Unterer Seilzug: Nutzen Sie den unteren Seilzug für eine Vielzahl von Übungen wie Armcurls und Rudern
- Abnehmbarer Sitz
- 62 kg Gewichte
- Maximales Benutzergewicht: 135 kg
- Aufstellmaße: L 120 x B 100 x H 201 cm

Art.-Nr. 100 563 111

399.00

» Lieferservice auf Seite 87

1) ALEX Hantelbank

Sportiv

- Einfach verstellbare Rückenlehne für verschiedene Lang- und Kurzhantelübungen
- Inklusive Curlpult für intensives Armtraining
- Inklusive Beincurler
- Inklusive Langhantelstange und 4 x 5-kg Hantelscheiben
- Höhenverstellbare Hantelablage
- Maximale Belastung der Langhantelablage: 100 kg
- Maximale Belastung des Beincurlers: 50 kg

Art.-Nr. 100 489 148

Vorher ~~249.00~~ **Jetzt nur 179.00**

2) FINNLO Rückentrainer „Tricon“

Sportiv

Mit dem „Tricon“ kräftigen Sie die Rücken- und Gesäßmuskulatur und beugen so Rückenschmerzen vor. Der Rückentrainer vermeidet eine wirbelsäulenbelastende Hohlkreuzbildung. Die Auflagepolster zur individuellen Anpassung an die Körpergröße sind höhenverstellbar. Zum leichteren Einstieg sind Stützgriffe am Gerät. Der „Tricon“ ist platzsparend zusammenklappbar. Klappmaß 129 x 42 cm.

Art.-Nr. 100 800 116

99.95

3) ALEX Flachbank „6000“ Allround

Ideales Trainingsgerät für zahlreiche Lang- und Kurzhantelübungen.

- Durch einfaches Umstecken erfolgt ein schneller Umbau zu einem Bauchmuskeltrainer, einer Sitzbank oder einem Curlpult
- Zusammenklappbar
- Aufstellmaße: L 132 x B 40 x H 100 cm

Art.-Nr. 100 512 015

99.00

Ohne Abb.:

ALEX Trizepsseil

Das ultimative Trainingszubehör für Ihren Trizeps.

Art.-Nr. 100 090 985

14.95

4) FINNLO Schrägbank „Design Line“

Sportiv

Die schicke Designer-Profi-Flachschrägbank, mit einem elliptischen Rohrprofil ausgestattet, ist auch für den semi-professionellen Einsatz geeignet. Die 9-fache Verstellmöglichkeit des Rückenpolsters und 3-fache Verstellmöglichkeit des Sitzpolsters garantieren eine optimale Sitzposition. Die maximale Belastbarkeit der hochfunktionellen Schrägbank beträgt 300 kg.

Aufstellmaße:
L 126 x B 60 x H 60-133,5 cm

Art.-Nr. 100 800 278

249.00

5) FINNLO Langhantel-Trainingsstation

Sportiv

Die Langhantel-Trainingsstation ist die ideale Ergänzung zur Schrägbank für das Training mit freien Gewichten. Die in der Breite verstellbare (77-102 cm) Trainingsstation ist sowohl für Bankdrücken als auch Kniebeugen bestens geeignet. Die 14-fach höhenverstellbare Trainingsstation ist bis maximal 200 kg belastbar.

Aufstellmaße: L 124 x B 84 x H 177 cm

Art.-Nr. 100 800 405

189.00



1) Hantelbank Sportiv

~~249.-~~
179.-

2) Rückentrainer „Tricon“ Sportiv

99.95



FINNLO
FITNESS SYSTEMS

4) Schrägbank „Design Line“ Sportiv

249.-

* KomfortKauf

22.15

Monatliche Rate
Laufzeit: 12 Monate
12,9% Effektivzins
KarstadtQuelle Bank

ALEX
ATHLETICS

3) Flachbank „6000“ Allround

99.-



5) Langhanteltrainingsstation Sportiv

189.-





6)
Kurzhandtset
10 kg, Chrom
29.95

9)
Kurzhandtset
15 kg, Chrom
39.95

7)
Kurzhandtset
10 kg, hammer-
schlaglackiert
19.95

8)
Kurzhandtset
10 kg, gummiert
26.95



6) Kurzhandtset 10 kg, Chrom

- Bestehend aus:
- 2 x 1,25-kg-Hantelscheiben
 - 2 x 2,5-kg-Hantelscheiben
 - 1 x 2,5-kg-Kurzhandtstange
 - 2 Stellringen

Art.-Nr. 100 513 676 **29.95**

7) Kurzhandtset 10 kg, hammer-schlaglackiert

- Bestehend aus:
- 2 x 1,25-kg-Hantelscheiben
 - 2 x 2,5-kg-Hantelscheiben
 - 1 x 2,5-kg-Kurzhandtstange
 - 2 Stellringen

Art.-Nr. 100 513 666 **19.95**

8) Kurzhandtset 10 kg, gummiert

- Bestehend aus:
- 2 x 1,25-kg-Hantelscheiben
 - 2 x 2,5-kg-Hantelscheiben
 - 1 x 2,5-kg-Kurzhandtstange
 - 2 Stellringen

Art.-Nr. 100 513 625 **26.95**

9) Kurzhandtset 15 kg, Chrom

- Bestehend aus:
- 2 x 35-cm-Kurzhandtstangen mit Sternverschlüssen
 - 4 x 0,5-kg-Chrom-Scheiben
 - 8 x 1-kg-Chrom-Scheiben
 - Inklusive Aufbewahrungskoffer

Art.-Nr. 100 485 948
Vorher ~~49.95~~ **Jetzt nur 39.95**



18)
Hantelscheiben
hammerschlaglackiert
Ab
4.95



19)
Hantelscheiben
gummiert
Ab
6.95



20)
Hantelscheiben
Chrom/Gummi
Ab
6.95



21)
Federstellringe
4.95

23)
Stellring
9.95

10) Langhandtstange verchromt
180 cm. Standard mit Stellringen.
Art.-Nr. 100 516 029 **49.95**

11) Langhandtstange verchromt
160 cm. Mit ALEX Sicherheitsgewinde.
Art.-Nr. 100 515 595 **49.95**

12) Curistange verchromt
120 cm mit Stellringen.
Art.-Nr. 100 515 704 **29.95**

13) Curistange verchromt
120 cm. Mit ALEX Sicherheitsgewinde.
Art.-Nr. 100 515 945 **49.95**

14) Langhandtstangen-Polster
Art.-Nr. 100 516 833 **9.95**

15) Kurzhandtstange verchromt
38,5 cm, 2,5 kg. Mit Stellringen.
Art.-Nr. 100 515 533 **14.95**

16) Kurzhandtstange verchromt
38,5 cm, 2,5 kg. Mit ALEX Sicherheitsgewinde.
Art.-Nr. 100 515 561 **17.95**

17) Trizeps-Builder verchromt
Mit Stellringen.
Art.-Nr. 100 519 830 **29.95**

18) Hantelscheiben hamerschlag-
lackiert
0,5 kg/Paar Art.-Nr. 100 516 839 **4.95**
1,25 kg/Paar Art.-Nr. 100 550 357 **6.95**
2,5 kg/Paar Art.-Nr. 100 516 840 **11.95**

5,0 kg/Paar Art.-Nr. 100 516 841 **21.95**
10,0 kg/Paar Art.-Nr. 100 516 842 **42.95**
15,0 kg/Paar Art.-Nr. 100 516 843 **52.95**

19) Hantelscheiben gummiert
0,5 kg/Paar Art.-Nr. 100 521 746 **6.95**
1,25 kg/Paar Art.-Nr. 100 521 756 **11.95**
2,5 kg/Paar Art.-Nr. 100 521 928 **16.95**
5,0 kg/Paar Art.-Nr. 100 521 935 **26.95**

20) Hantelscheiben Chrom/Gummi
0,5 kg/Paar Art.-Nr. 100 486 391 **6.95**
1,25 kg/Paar Art.-Nr. 100 486 400 **12.95**

2,5 kg/Paar Art.-Nr. 100 486 414 **19.95**
5,0 kg/Paar Art.-Nr. 100 486 422 **29.95**
10,0 kg/Paar Art.-Nr. 100 486 440 **49.95**

21) Federstellringe
Für den schnellen Scheibenwechsel.
Durchmesser 30 mm.
Art.-Nr. 100 522 113 **4.95**

22) Hantelscheibenset 25 kg
Art.-Nr. 100 516 834 **49.95**

23) Stellring
Für Standard-Hantelstange. Mit speziel-
lem Andrucksystem.
Art.-Nr. 100 519 841 **9.95**

1) ALEX Liegestützgriffe „de luxe“

Mit rutschfesten Bodenschonern.
Ergonomisch geformt.

Art.-Nr. 100 802 805 **17.95**

2) Expander

Expander 15 kg

Art.-Nr. 100 534 693 **24.95**

Expander 20 kg

Art.-Nr. 100 534 700 **24.95**

Expander 25 kg

Art.-Nr. 100 534 769 **26.95**

3) ALEX Türreck

Ideales Trainingsgerät zur Kräftigung der Arm-, Bauch- und Rückmuskulatur.

77-84 cm

Art.-Nr. 100 485 979 **22.95**

63-100 cm

Art.-Nr. 100 514 466 **22.95**

80-120 cm

Art.-Nr. 100 512 563 **22.95**

4) ALEX Gewichthebergürtel

Mit verstärkten Kunststoffinlays für eine optimale Unter-
stützung beim Krafttraining. Universalgröße.

Art.-Nr. 100 486 204 **29.95**

5) ALEX Gewichthebergürtel

Leder.

Art.-Nr. 100 525 829/M

24.95

Art.-Nr. 100 525 849/L

24.95

Art.-Nr. 100 525 851/XL

24.95

Art.-Nr. 100 525 853/XXL

24.95

6) Biegehantel

Art.-Nr. 100 100 842

19.95

7) ALEX Liegestützgriffe

Mit rutschfesten Bodenschonern.

Art.-Nr. 100 512 592

15.95

8) ALEX Handgelenkmanschette

Zur Unterstützung der Handgelenke beim Gewichte-
training.

Art.-Nr. 100 092 155

9.95



1) Liegestützgriffe „de luxe“

17.95



2) Expander Ab

24.95



3) Türreck **22.95**

4) Gewichthebergürtel

29.95



5) Gewichthebergürtel

24.95



6) Biegehantel

19.95



7) Liegestützgriffe

15.95



8) Handgelenkmanschette

9.95



9) Krafttrainings-Handschuh „Neopren Training“

12.95



9) ALEX Krafttrainings-Handschuh

„Neopren Training“

Handrücken aus elastischem Neopren. Rutschsichere Innenhandpolsterung. Größe S-XL

Art.-Nr. 100 486 084

12.95

10) ALEX Krafttrainings-Handschuh „Neopren Pro“
Komfortable Innenhandpolsterung aus Wildleder. Mit 2-fach-Klettverschluss für optimalen Halt. Größe S-XL

Art.-Nr. 100 486 118

15.95

11) ALEX Gewichtheber-Handschuh „Ultra“

Mit verstärktem Verschlussband zur Unterstützung der Handgelenke. Größe S-XL

Art.-Nr. 100 518 590

19.95

12) ALEX Fitness-Handschuh „Classic“

Handrücken aus Baumwollgeflecht, Handteller aus Wildleder. Größe S-XL

Art.-Nr. 100 518 583

9.95

13) NIKE Fitness-Handschuh „Fundamental“

Handfläche aus gepolstertem Synthetikleder. Sicherer und bequemer Sitz. Größe M-XXL

Art.-Nr. 100 801 693

14.95

14) HARBINGER Trainings-Handschuhe

„Pro Wrist Wrap“

Patentierter große Handgelenkumwicklung aus Baumwolle stabilisiert das Handgelenk mit verstellbarem Druck. Strapazierfähige Stretcheinsätze über dem Handrücken und zwischen den Fingern erhöhen die Flexibilität und Passgenauigkeit und gleichzeitig die Atmungsaktivität. Ledereinsätze an der Handinnenfläche maximieren den Tragekomfort. Größe S-XL

Art.-Nr. 100 803 247

29.95

15) HARBINGER Trainings-Handschuhe „Pro Gloves“

- Für höchste Ansprüche beim Krafttraining
 - Hoher Tragekomfort
- Größe S-XL

Art.-Nr. 100 803 396

26.95

16) ALEX Federgriffhanteln „Comfort“

Mit besonders weichen Griffen. Paar

Art.-Nr. 100 512 588

7.95

17) Federgriffhanteln „Classic“

Paar

Art.-Nr. 100 512 314

5.95

18) ALEX Federgriffhantel

Mit einstellbarem Widerstand von 5-20 kg.

Art.-Nr. 100 801 543

9.95

19) Federgriffhantel „Pro Maximum“

Widerstandsdruck bis ca. 45 kg. Stück

Art.-Nr. 100 486 720

5.95

20) ALEX Neoprenhanteln

Hanteln mit komfortablem und griffigem Neopren-überzug.

2 x 3 kg

Art.-Nr. 100 513 596

18.95

2 x 4 kg

Art.-Nr. 100 517 256

21.95

2 x 5 kg

Art.-Nr. 100 517 267

23.95

10) Krafttrainings-Handschuh „Neopren Pro“

15.95



11) Gewichtheber-Handschuh „Ultra“

19.95



12) Fitness-Handschuh „Classic“

9.95



13) Fitness-Handschuh „Fundamental“

14.95



14) Trainings-Handschuhe „Pro Wrist Wrap“

29.95



15) Trainings-Handschuhe „Pro Gloves“

26.95



16) Federgriffhanteln „Comfort“

7.95



17) Federgriffhanteln „Classic“

5.95



18) Federgriffhantel

9.95



19) Federgriffhantel „Pro Maximum“

5.95



20) Neoprenhanteln Ab

18.95



» Weitere Gewichtseinheiten finden Sie auf den Damen-Fitness-Seiten.

1) ALEX Gewichtsweste

Für zusätzliche Belastung beim Laufen, Radfahren, Fitnessstraining.

Art.-Nr. 100 090 859 **34.95**

2) ALEX Handgelenkgewichte mit Einstiegshilfe

2 x 0,5 kg

Art.-Nr. 100 514 026 **15.95**

2 x 1 kg

Art.-Nr. 100 514 067 **17.95**

3) ALEX Fuß- und Handgelenkgewichte

Verstellbar in 10 Stufen,
0,1 - 0,9 kg pro Gewicht

Art.-Nr. 100 512 535 **19.95**

Verstellbar in 10 Stufen,
0,1 - 1,4 kg pro Gewicht

Art.-Nr. 100 512 543 **24.95**

4) Hand- und Fußgelenkgewichte

Zum Stärken der Armmuskulatur z. B. beim Laufen.

2 x 0,5 kg

Art.-Nr. 100 091 778 **16.95**

2 x 1 kg

Art.-Nr. 100 091 778 **18.95**

2 x 1,5 kg

Art.-Nr. 100 091 778 **22.95**

5) Running-Hanteln

Für zusätzliche Belastung beim Laufen, Walken und Fitnessstraining.

0,5 kg/Paar

Art.-Nr. 100 486 464 **8.95**

1,0 kg/Paar

Art.-Nr. 100 486 475 **9.95**

1,5 kg/Paar

Art.-Nr. 100 486 484 **10.95**



1) Gewichtsweste
34.95

2) Handgelenkgewichte mit Einstiegshilfe
Ab
15.95



3) Fuß- und Handgelenkgewichte
Ab

19.95



4) Hand- und Fußgelenkgewichte
Ab

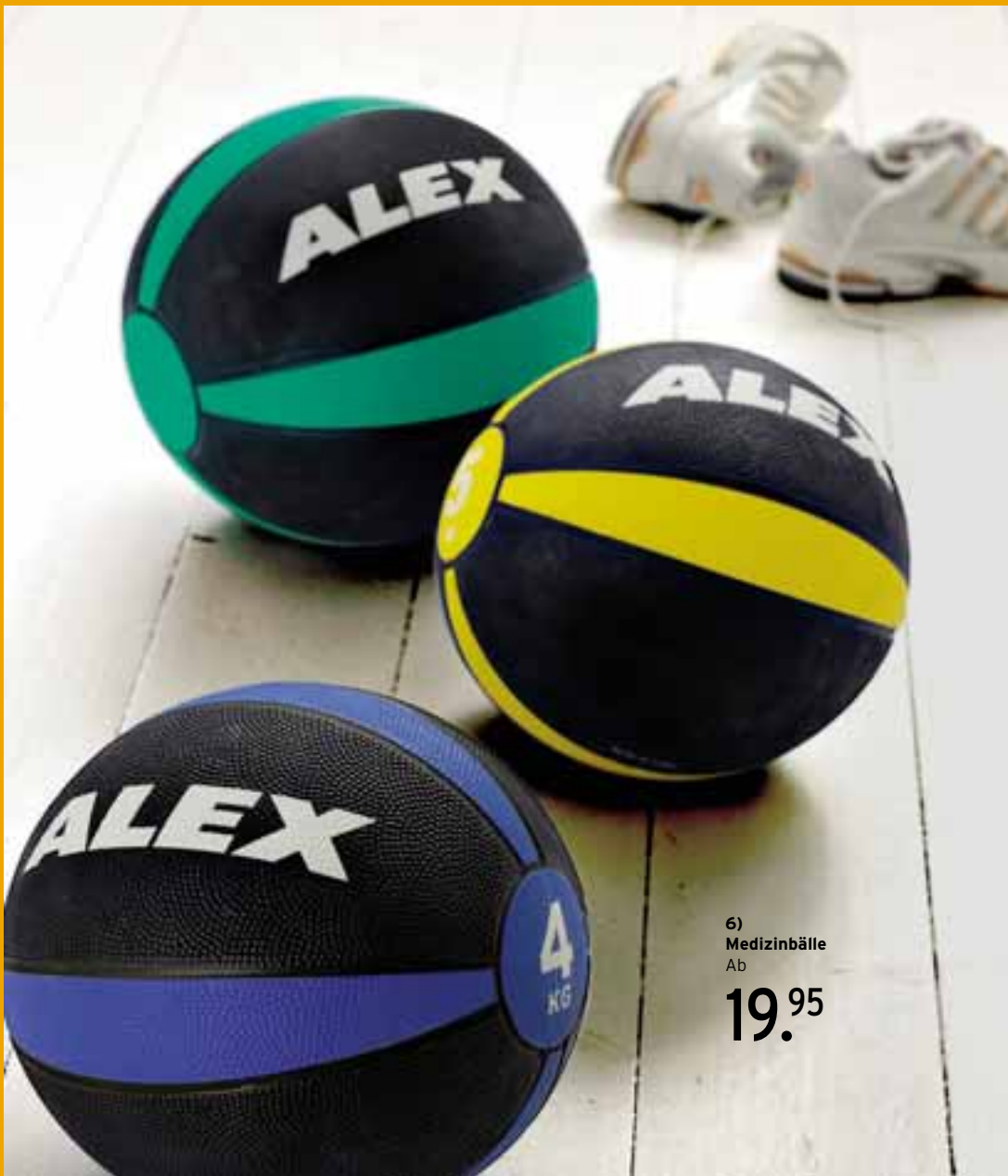
16.95



5) Running-Hanteln
Ab

8.95





6)
Medizinbälle
Ab
19.95

6) ALEX Medizinbälle

Dieses klassische Trainingsgerät bringt mehr Abwechslung in Ihr Krafttraining. Auch in der Physiotherapie können diese Bälle sehr gut eingesetzt werden.

3 kg	
Art.-Nr. 100 805 972	19.95
4 kg	
Art.-Nr. 100 091 002001	23.95
5 kg	
Art.-Nr. 100 091 002002	26.95

7) Springseil

Art.-Nr. 100 486 150	6.95
----------------------	-------------

8) Springseil „Jump Rope“

Aus flexiblem Spezial-PVC. Länge ca. 280 cm.

Art.-Nr. 100 512 568	6.95
----------------------	-------------

9) Powerball

Ideal zur Stärkung der Handkraft, Unter- und Oberarme.

Standard	
Art.-Nr. 100 542 914	15.00
Mit Licht	
Art.-Nr. 100 542 923	20.00

10) Springseil

Mit zusätzlichen Gewichten im Griff. Beste Seilrotation durch integrierte Kugellager in den Griffen.

Art.-Nr. 100 486 505	14.95
----------------------	--------------

11) Springseil „de luxe“

Mit ummanteltem Stahlseil. Beste Seilrotation durch integrierte Kugellager.

Art.-Nr. 100 801 627	19.95
----------------------	--------------

12) Hanging Shoes

Zum Aushängen der Wirbelsäule an einer Reckstange und zum intensiven Bauchmuskeltraining.

Art.-Nr. 100 514 577	64.95
----------------------	--------------

7)
Springseil
6.95



8)
Springseil
„Jump Rope“
6.95



9)
Powerball
Ab
15.-



10)
Springseil
14.95



11)
Springseil
„de luxe“
19.95



12)
Hanging Shoes
64.95



Damen-Fitness-Special

» Fitness_Gymnastik_Stepper_Bauchtrainer_Fitness-Zubehör

1)
Yogamatte
29.95

2)
Yoga-/Pilates-Matte
39.95

3)
Pilates-Matte
59.95

1) NIKE Yogamatte
168 x 61 x 0,3 cm

Art.-Nr. 100 801 679 **29.95**

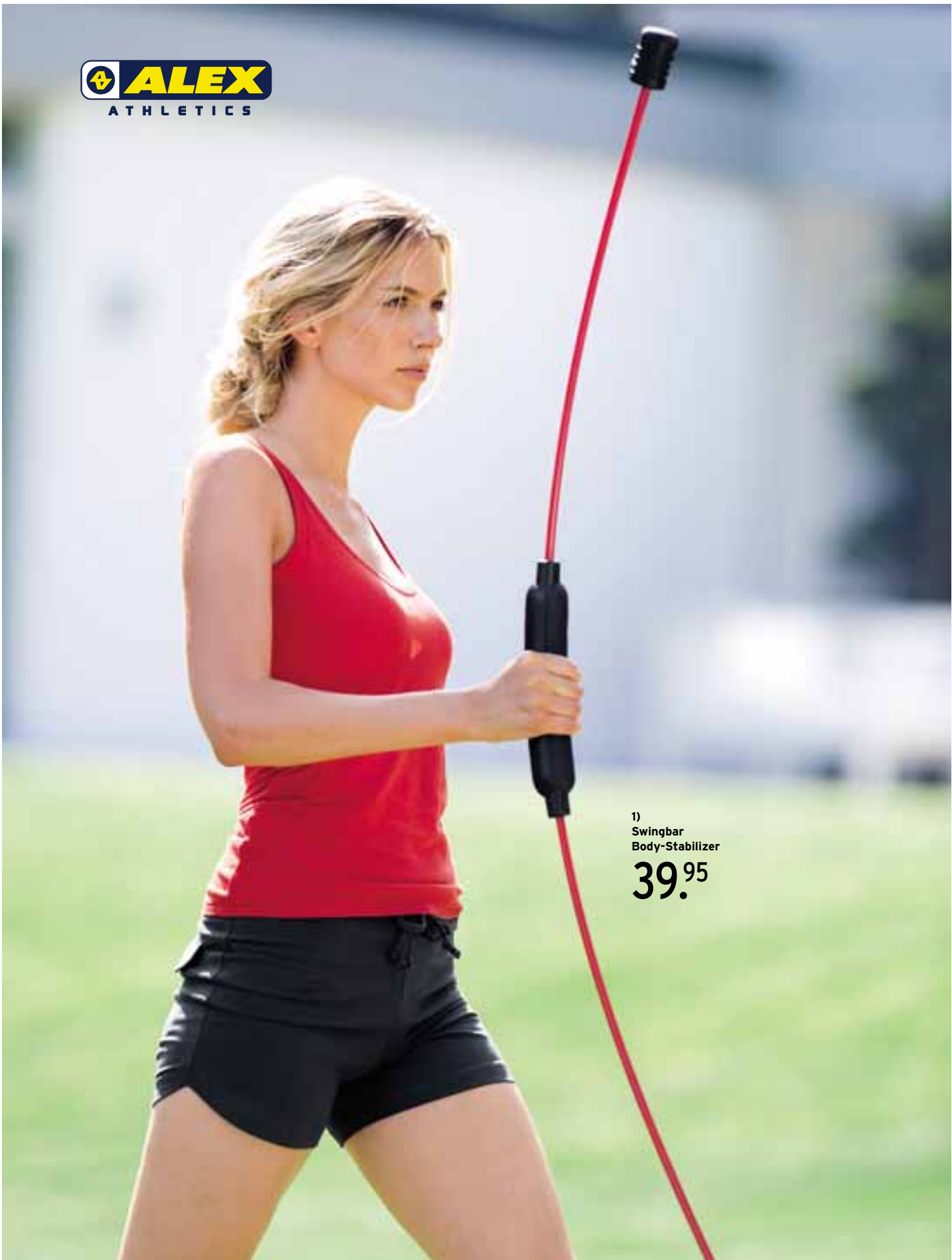
2) NIKE Yoga-/Pilates-Matte
Hervorragende Traktion und Dämpfung .
183 x 61 x 0,5 cm

Art.-Nr. 100 801 684 **39.95**

3) NIKE Pilates-Matte
Extrem rutschfeste und komfortable
Matte.

Art.-Nr. 100 801 685 **59.95**





1)
Swingbar
Body-Stabilizer

39.⁹⁵

2)
Power Muscle
Wing

34.95



3)
Soft Expander
Set

14.95



4) - 6)
„Knetball“
„Knetei“ und
„Knetmuschel“
Je

7.95



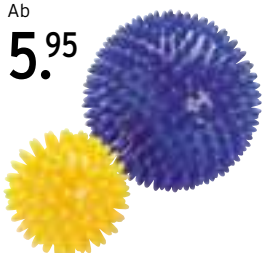
7)
„Maxigrip“

6.95



8)
Massagebälle
Ab

5.95



9)
Body-Former

11.95



10)
Soft Expander

9.95



11)
Body-Former

11.95

1) Swingbar Body-Stabilizer
Hilft Anfängern und Fortgeschrittenen den Körper schonend zu trainieren. Kraft, Koordination und Beweglichkeit werden durch das Training verbessert.

Art.-Nr. 100 526 039 **39.95**

2) Power Muscle Wing
Bietet für jeden Fitnessgrad und jedes Alter ein effektives Training. Training der Muskulatur von Rücken, Bauch, Becken, Armen, Schultern, Hüfte und Beinen. Kräftigung der Tiefenmuskulatur. Lockerung von Verspannungen, Straffung des Bindegewebes und Verbesserung der Körperhaltung.

Art.-Nr. 100 542 927 **34.95**

3) ALEX Soft Expander Set
2-teiliges Set für eine Vielzahl von Fitnessübungen. Erhältlich in drei Zugstärken.

Leicht	Art.-Nr. 100 486 658	14.95
Mittel	Art.-Nr. 100 486 647	14.95
Stark	Art.-Nr. 100 486 632	14.95

4) ALEX „Knetball“
Art.-Nr. 100 091 708 **7.95**

5) ALEX „Knetei“
Art.-Nr. 100 091 762 **7.95**

6) ALEX „Knetmuschel“
Art.-Nr. 100 091 744 **7.95**

7) ALEX „Maxigrip“
Zur Kräftigung der Hand- und Unterarmmuskulatur.

Leicht	Art.-Nr. 100 513 764	6.95
Stark	Art.-Nr. 100 513 779	6.95

8) ALEX Massagebälle
Fördern die Durchblutung und das Wohlbefinden.

7,5 cm/Paar	Art.-Nr. 100 801 377	5.95
9 cm/Paar	Art.-Nr. 100 801 403	6.95

9) Body-Former
Oberschenkeltrainer.
Art.-Nr. 100 801 320 **11.95**

10) Soft Expander
Stärkt und formt die gesamte Oberkörpermuskulatur. Erhältlich in drei Zugstärken.

Leicht	Art.-Nr. 100 486 535	9.95
Mittel	Art.-Nr. 100 486 595	9.95
Stark	Art.-Nr. 100 486 610	9.95

11) Body-Former
Für professionelles Rundum-Training. Trainiert Schultern, Arme, Brust, Bauch, Hüfte, Po, Beine und Rücken.
Art.-Nr. 100 801 309 **11.95**

1) ALEX Softhanteln

Ausgestattet mit rutschfesten Griffen. Die zusätzliche Grifflöse erhöht den Komfort bei Fitness, Running und Walken.

1 kg	Art.-Nr. 100 512 595	19.95
1,5 kg	Art.-Nr. 100 512 597	21.95

2) ALEX Chrom-Hantelset, variabel

Hanteln mit komfortablen Neoprengriffen und aufschraubbaren Gewichten. Ideal für Aerobic und Step-Aerobic.

Art.-Nr. 100 512 554	39.95
----------------------	--------------

3) ALEX Neoprenhanteln

Hanteln mit komfortablem und griffigem Neoprenüberzug.

2 x 0,5 kg	Art.-Nr. 100 513 527	8.95
2 x 1 kg	Art.-Nr. 100 513 542	11.95
2 x 1,5 kg	Art.-Nr. 100 514 443	13.95
2 x 2 kg	Art.-Nr. 100 513 563	15.95

4) REEBOK Hantelset

Set enthält: 2 x 0,5-kg-, 2 x 1-kg- und 2 x 1,5-kg-Gewichte. Inklusive Aufbewahrungskoffer.

Art.-Nr. 100 579 480	29.95
----------------------	--------------

5) ALEX Damen-Fitnesshandschuh

Modischer Fitnesshandschuh mit weicher Innenhandpolsterung zur Schonung Ihrer Hände beim Gerätetraining. Größen S-XL

Art.-Nr. 100 518 591	12.95
----------------------	--------------

6) NIKE Damen-Fitnesshandschuh

„Fundamental“
Größen S-L

Art.-Nr. 100 525 798	14.95
----------------------	--------------

7) ALEX Schlankheitsgürtel

Art.-Nr. 100 090 946	9.95
----------------------	-------------

1)
Softhanteln
Ab

19.95



2)
Chrom-Hantelset,
variabel

39.95



3)
Neoprenhanteln
Ab

8.95



4)
Hantelset

29.95



Reebok

5)
Damen-Fitness-
handschuh

12.95



6)
Damen-Fitnesshandschuh
„Fundamental“

14.95



7)
Schlankheits-
gürtel

9.95



Reebok

1) REEBOK Yogamatte

Geeignet sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene. Ideal zur Stabilisierung der Wirbelsäule.

Pink	
Art.-Nr. 100 579 536	24.95
Blau	
Art.-Nr. 100 579 510	24.95

2) REEBOK Fitnessmatte

Ideal zur Stabilisierung der Wirbelsäule. Einfaches Zusammenrollen und Verstauen. Abwaschbare Oberfläche.

Pink	
Art.-Nr. 100 579 557	19.95
Blau	
Art.-Nr. 100 579 589	19.95



3) ALEX Faltmatte

Mit extradicker Polsterung und aufgedruckten Übungen.

Art.-Nr. 100 522 069	19.95
----------------------	--------------

4) ALEX Yogamatte

Yoga- und Gymnastikmatte mit strukturierter Oberfläche.
175x 60 x 0,5 cm

Lila	
Art.-Nr. 100 802 600	24.95
Anthrazit	
Art.-Nr. 100 802 860	24.95
Beige	
Art.-Nr. 100 801 505	24.95

5) ALEX Gymnastikmatte de luxe

Hochwertige Gymnastik- und Fitnessmatte. Mit extrastarker Polsterung, rutschsicher durch geriffelte Oberfläche.
180 x 61 x 1,6 cm

Art.-Nr. 100 486 620	59.95
----------------------	--------------

6) ALEX Gymnastikmatte

Hochwertige und langlebige Gymnastikmatte mit optimalen Dämpfungseigenschaften.
172 x 60 x 1 cm

Art.-Nr. 100 486 516	49.95
----------------------	--------------

7) ALEX Fitnessmatte

175 x 70 x 1 cm

Art.-Nr. 100 512 381	15.00
----------------------	--------------

8) ALEX Yogamatte

Rutschfest, hautfreundlich, antibakteriell. Im praktischen Tragenetz.
173 x 61 x 0,3 cm

Art.-Nr. 100 090 674	13.95
----------------------	--------------

9) ALEX Faltmatte Basic

145 x 60 x 0,8 cm

Art.-Nr. 100 512 578	14.95
----------------------	--------------

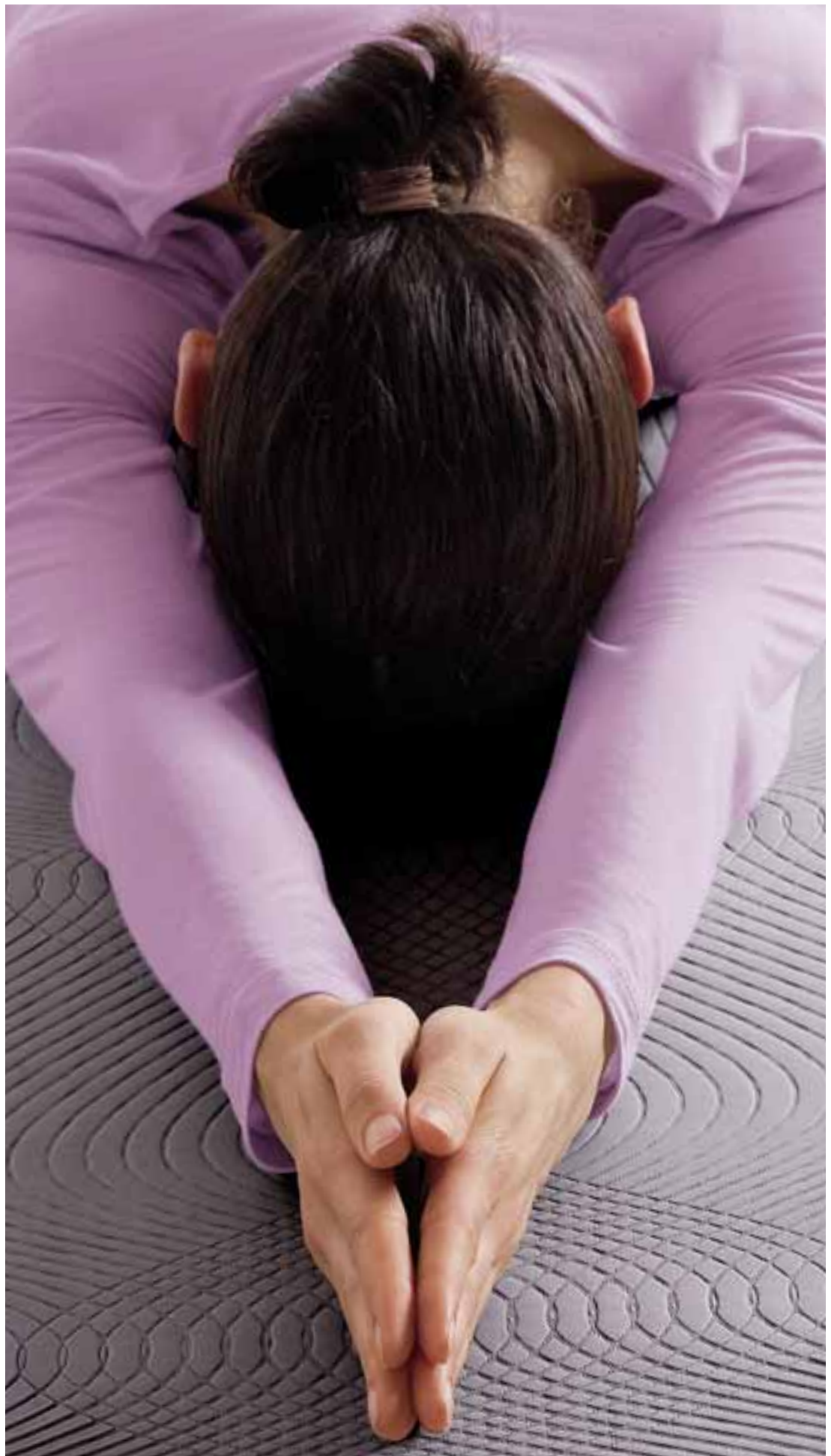
10) ALEX Faltmatte

Art.-Nr. 100 092 096	19.95
----------------------	--------------

11) ALEX Turnmatte

Geeignet für Fitness- und Turnübungen. Klettverschlüsse ermöglichen ein einfaches Verbinden von mehreren Matten.

Art.-Nr. 100 486 697	69.95
----------------------	--------------



1)
Yogamatte
Je
24.95



2)
Fitnessmatte
Je
19.95



3)
Faltmatte
19.95



4)
Yogamatte
Je
24.95



9)
Faltmatte Basic
14.95



10)
Faltmatte
19.95

5)



6)



7)

5)
Gymnastikmatte
de luxe
59.95

6)
Gymnastikmatte
49.95

7)
Fitnessmatte
15.-

8)
Yogamatte
13.95

8)



11)
Turnmatte
69.95

1) Pilates Massage-Airpad

Sitzkissen mit Spezialnoppen. Massage-
wirkung und durchblutungsfördernd.

Art.-Nr. 100 090 840 **11.95**

2) ALEX Yoga Starter-Kit

Bestehend aus: rutschsicherer Thermo-
bodenmatte (173 x 61 cm), 2 Hart-
schaum-Polsterblöcken und einem
Multifunktionsgurt.

Art.-Nr. 100 090 572 **24.95**

3) Neck Relaxer

Massage-Nackenkissen.

Art.-Nr. 100 090 798 **7.95**

4) ALEX Pilates-Kit

Komplettset für ein ausgewogenes
Ganzkörpertraining. Set bestehend aus:
Gymnastikball, Pilates-Ring, Trainings-
matte.

Art.-Nr. 100 090 967 **29.95**

Ohne Abb.:

ALEX Pilates-Ring

Trainingsgerät für die Hauptmuskul-
gruppen an Brust, Armen und Beinen.
Stabile, anatomisch geformte Griffe,
damit der Ring auch zwischen den Bei-
nen oder den Armen gehalten werden
kann.

Art.-Nr. 100 090 959 **9.95**

5) ALEX Sitz- und Gymnastikball

Ideal für gymnastische Übungen und
die rückenschonende Alternative zum
Bürostuhl.

55 cm
Art.-Nr. 100 801 531 **14.95**

65 cm
Art.-Nr. 100 801 441 **14.95**

75 cm
Art.-Nr. 100 801 496 **14.95**

6) ALEX Gymnastikball

Mit Sandfüllung. Für eine stabilere Ball-
position bei gymnastischen Übungen.
Inklusive Luftpumpe.

65 cm
Art.-Nr. 100 802 947 **19.95**

75 cm
Art.-Nr. 100 803 137 **19.95**

7) ALEX Gymnastikball, voll noppiert

Ideal für gymnastische Übungen.

65 cm
Art.-Nr. 100 090 778 **14.95**

8) ALEX Gymnastikball-Bodenring

Stabilisiert den Gymnastikball und ver-
hindert das Wegrollen des Balles.

Art.-Nr. 100 801 666 **9.95**

1) **Pilates Massage-Airpad**

11.95



2) **Yoga Starter-Kit**

24.95



3) **Neck Relaxer**

7.95



4) **Pilates-Kit**

29.95



6) **Gymnastikball**

19.95

5) **Sitz- und
Gymnastikball**

14.95



7) **Gymnastikball,
voll noppiert**

14.95



8)
Gymnastikball-
Bodenring

9.95





1)
Fitness Travel-Kit
19.95



2)
Latex-
Gymnastikband
Ab

7.95



3)
„Deuserband“

24.95



1) ALEX Fitness Travel-Kit

Das kleine Fitness-Studio für unterwegs. Bestehend aus: Latexband, Soft Expander und Springseil. Mit praktischer Tragetasche.

Art.-Nr. 100 090 823 **19.95**

2) ALEX Latex-Gymnastikband

Optimal für das Ganzkörpertraining geeignet. Auch ideal nach Verletzungen und in der Rehapphase.

120 x 7,5 cm:

Leicht	
Art.-Nr. 100 485 985	7.95
Mittel	
Art.-Nr. 100 486 009	7.95
Stark	
Art.-Nr. 100 486 172	7.95
Sehr stark	
Art.-Nr. 100 486 189	7.95

200 x 7,5 cm:

Leicht	
Art.-Nr. 100 485 972	11.95
Mittel	
Art.-Nr. 100 485 977	11.95
Stark	
Art.-Nr. 100 485 963	11.95
Sehr stark	
Art.-Nr. 100 485 969	11.95

120 x 15 cm:

Leicht	
Art.-Nr. 100 486 358	7.95
Mittel	
Art.-Nr. 100 486 365	7.95
Stark	
Art.-Nr. 100 486 371	7.95
Sehr stark	
Art.-Nr. 100 486 377	7.95

200 x 15 cm:

Leicht	
Art.-Nr. 100 486 215	11.95

Mittel	
Art.-Nr. 100 486 225	11.95
Stark	
Art.-Nr. 100 486 335	11.95
Sehr stark	
Art.-Nr. 100 486 345	11.95



3) SCHMIDT SPORTS „Deuserband“
Der Klassiker. Vielfach bewährt in der Physiotherapie.

Light	
Art.-Nr. 100 534 571001	24.95
Normal	
Art.-Nr. 100 534 571002	24.95



3)
Balanceboard
24.⁹⁵



1)
Balanceboard
Kids
14.⁹⁵



2)
Balanceboard
19.⁹⁵



3)
Balanceboard
24.⁹⁵



4)
Balanceboard
Standard
7.⁹⁵



5)
Balanceboard-Set
39.⁹⁵

1) ALEX Balanceboard Kids
Durchmesser 29,5 cm. Speziell für Kinder. Bestens geeignet für Übungen zur Verbesserung der Koordination, des Balancegefühls und der Konzentrationsfähigkeit.

Art.-Nr. 100 092 031003 **14.95**

2) ALEX Balanceboard
Durchmesser 40 cm. Bestens geeignet für Übungen zur Verbesserung der Koordination, des Balancegefühls und der Konzentrationsfähigkeit.

Art.-Nr. 100 092 031004 **19.95**

3) ALEX Balanceboard
Durchmesser 50 cm. Bestens geeignet für Übungen zur Verbesserung der Koordination, des Balance-

gefühls und der Konzentrationsfähigkeit.

Art.-Nr. 100 092 031002 **24.95**

4) ALEX Balanceboard Standard
Stabilisiert und mobilisiert die Fußgelenke und den Oberkörper.

Art.-Nr. 100 514 839 **7.95**

5) ALEX Balanceboard-Set
Durchmesser 40 cm. Bestens geeignet für Übungen zur Verbesserung der Koordination, des Balancegefühls und der Konzentrationsfähigkeit. 4 unterschiedliche Balance-Untersätze ermöglichen ein ausgewogenes und abwechslungsreiches Training.

Art.-Nr. 100 486 670 **39.95**



7)
Ministepper „8100“
59.95



6)
Bewegungstrainer
39.95



7)
Ministepper „8100“
59.95



8)
Bewegungstrainer
34.95



6) ALEX Bewegungstrainer
Mit verstellbarem Widerstand und Trainingscomputer.

Art.-Nr. 100 801 361 **39.95**

7) ALEX Ministepper „8100“
Kompakter und robuster Ministepper aus stabilem Stahlrohrgestell. Verstellbarer Widerstand über Drehknopf. Trainingscomputer mit Trainingszeit, Kalorienverbrauch und Anzahl der Schritte.

TÜV/GS-geprüft.

Art.-Nr. 100 512 629 **59.95**



8) KETTLER Bewegungstrainer

Art.-Nr. 100 540 639 **34.95**

1) ALEX „AB-Trainer“

3 Minuten Intensivtraining pro Tag in Kombination mit viel Bewegung und einer angemessenen Ernährungsweise werden Ihren Bauch straffer und schlanker erscheinen lassen - und das schon nach Tagen und nicht erst nach Wochen. Durch das Training mit dem ALEX AB-Trainer wird die Hals- und Rückenmuskulatur automatisch mittrainiert. Mit dem ALEX AB-Trainer können Sie verschiedene Übungen in verschiedenen Schwierigkeitsstufen machen. Er ist für alle Fitnessklassen, ob Anfänger oder Fortgeschrittene, geeignet.

Mit dem ALEX AB-Trainer trainieren Sie extrem sicher und stets in der korrekten Position - eine angemessene Unterstützung von Nacken und Wirbelsäule ist jederzeit gewährleistet!

Art.-Nr. 100 108 466 **79.95**

2) ALEX Bauchtrainer „1000“

Situp-Trainer mit verstellbarer Fußhalterung. Durch die klappbare Stütze lässt sich der Bauchmuskeltrainer platzsparend zusammenlegen und leicht verstauen.

Art.-Nr. 100 549 249 **49.95**

3) ALEX Bauchtrainer „AB-Roller“

Die effektivste, einfachste und vor allen Dingen wirbelsäulenfreundlichste Methode auf dem Weg zum „Waschbrettbauch“. Ergonomisch geformte Bügel. Zusammenfaltbar.

Art.-Nr. 100 801 674 **39.95**

4) FINNLO Bauchtrainer „AB-Dominox“

Der AB-Dominox ermöglicht Ihnen ein rückenschonendes Bauchmuskeltraining. Durch den neuen Power Belt ist ein noch effektiveres Training mit mehr Übungsvarianten möglich.

Art.-Nr. 100 805 589 **49.95**



1) „AB-Trainer“

79.95



2) Bauchtrainer „1000“
49.95

3) Bauchtrainer „AB-Roller“
39.95

4) Bauchtrainer „AB-Dominox“
49.95



5)
Minitrampolin
~~49,95~~
25,-



6)
„Junior“
69,95



7)
„Med“
179,-



8)
„Swing“
289,-

*** KomfortKauf**
25,71
Monatliche Rate
Laufzeit: 12 Monate
12,9% Effektivzins
KarstadtQuelle Bank



5) ALEX Minitrampolin
Durchmesser ca. 96,5 cm.
Maximale Gewichtsbelastung 100 kg.

Art.-Nr. 100 196 444
Vorher ~~49,95~~ **Jetzt nur 25,00**

und gesundheitliche Anwendungen.
Ideal für Personen bis 100 kg und für
Kinder ab 35 kg.

Art.-Nr. 100 514 581 **179,00**



6) TRIMILIN „Junior“
Das ideale Trampolin für Kinder und
alle, die viel unterwegs sind. Platzsparend
und sehr leicht. Gelenkschonender
Hüpfspaß durch eine besonders elastische
Gummikabel-Aufhängung. Durchmesser
87 cm. Belastbarkeit bis 70 kg
Körpergewicht.

Art.-Nr. 100 541 061 **69,95**

Ohne Abb.:
TRIMILIN „Med Plus“
Wie TRIMILIN „Med“, aber Beine abklappbar.

Art.-Nr. 100 514 588 **209,00**

8) TRIMILIN „Swing“
Besonders geeignet für Menschen mit
akuten Gelenk- und Rückenbeschwerden.

Art.-Nr. 100 514 589 **289,00**

7) TRIMILIN „Med“
Die elastische Federung schont Wirbelsäule
und Gelenke und macht dieses
Modell so geeignet für therapeutische

Ohne Abb.:
TRIMILIN „Swing Plus“
Wie TRIMILIN „Swing“, aber mit sehr
praktischen abklappbaren Beinen.

Art.-Nr. 100 514 592 **299,00**

Kraft und Konzentration

» Kampfsport_Tischtennis_Dartscheiben_Herzfrequenz-Messgeräte_
Pflegeprodukte_Nahrungsergänzung



1) - 3) ALEX Boxsäcke

Mit Kette und Karabiner, ohne Deckenbefestigung.

1) 20 kg, Kunstleder Art.-Nr. 100 525 323	100.00
2) 25 kg, Kunstleder Art.-Nr. 100 525 330	130.00
3) 42 kg, Leder Art.-Nr. 100 525 388	175.00

1)
Boxsack

100.-



2)
Boxsack

130.-



3)
Boxsack

175.-





1) ALEX Boxhandschuhe „Training“

Paar, 6 oz-14 oz

Art.-Nr. 100 546 642/001-005 **25.00**

2) ALEX Boxhandschuhe „Star“

Paar, Leder, 8 oz-14 oz

Art.-Nr. 100 525 354/001-004 **50.00**

3) ALEX Ballhandschuhe „Training“

Paar, Gr. S-XL

Art.-Nr. 100 525 358/001-004 **20.00**

4) ALEX Ballhandschuhe „Gel“

Paar, Leder, Gr. XS-XL

Art.-Nr. 100 525 362/001-005 **45.00**

5) ALEX Boxhandschuh-Bandage

Gr. S/M, L/XL

Art.-Nr. 100 528 801/001-002 **12.00**

6) ALEX Box-Bandage

Zum Wickeln. Länge 2,5 m, Breite 5 cm.
Schwarz, Blau, Rot

Art.-Nr. 100 544 358/001-003 **10.00**

7) ALEX Box-Set Junior

Das Set beinhaltet vorgeformte Boxhandschuhe (6 Oz) und einen Boxsack (ca. 5 kg) mit 3-fach-Kettenaufhängung und Drehwirbel. Außerdem eine ausführliche Trainingsanleitung. Für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren.

Art.-Nr. 100 525 307 **40.00**

8)-10) ALEX Boxsäcke

Mit Kette und Karabiner, ohne Deckenbefestigung.

8) 7,5 kg, Kunstleder

Art.-Nr. 100 525 314 **35.00**

9) 10 kg, Kunstleder

Art.-Nr. 100 525 317 **45.00**

10) 15 kg, Kunstleder

Art.-Nr. 100 525 319 **75.00**

Ohne Abb.:

Spannseil für Boxsack

Zur Befestigung des Boxsackes am Boden. Länge ungespannt ca. 112 cm.

Art.-Nr. 100 525 383 **7.00**

11) Tape 3,8 cm

3,8 cm breit, 2er-Set. Schwarz

Art.-Nr. 100 525 508 **12.00**

12) Tape 2,5 cm

2,5 cm breit, 2er-Set. Weiß

Art.-Nr. 100 525 484 **8.00**

13) Mundschutz „Shok“

Hochwertiger Mundschutz mit Schockfunktion.
Junior, Senior

Art.-Nr. 100 543 284/001-002 **10.00**

14) Mundschutz Senior

Transparent, Gelb

Art.-Nr. 100 535 453/001-002 **5.00**



1) Boxhandschuhe „Training“
25.-



2) Boxhandschuhe „Star“
50.-



3) Ballhandschuhe „Training“
20.-



4) Ballhandschuhe „Gel“
45.-



5) Boxhandschuh-Bandage
12.-



6) Box-Bandage
10.-



7) Box-Set Junior
Ehem. UVP* 60.00
Unser Preis
40.-



8) Boxsack, 7,5 kg
35.-



9) Boxsack, 10 kg
45.-



10) Boxsack, 15 kg
75.-



11)
Tape 3,8 cm
12.-

13)
Mundschutz „Shok“
10.-

12)
Tape 2,5 cm
8.-

14)
Mundschutz Senior
5.-

15)
Kopfschutz „Allround“
30.-



16)
Tiefschutz Standard
12.-



17)
Punchingballset „Star“
30.-



15) ALEX Kopfschutz „Allround“
Gr. M, L, XL

Art.-Nr. 100 525 374/001-003 **30.00**

16) ALEX Tiefschutz Standard
Bequemer Tiefschutz mit weichem Latextrand. Auswechselbare, bruchfeste und anatomisch geformte Hartschale. Junior, Senior

Art.-Nr. 100 534 350/001-002 **12.00**

17) ALEX Punchingballset „Star“

Art.-Nr. 100 528 755 **30.00**

Ohne Abb.:

Mundschutz Junior
Transparent, Gelb

Art.-Nr. 100 535 448/001-002 **5.00**

18) EVERLAST Speedbag-Set
Komplett-Set bestehend aus Wandbefestigung, Holzplattform (Durchmesser 61 cm), Speedball aus Kunstleder (aufpumpbar) und Swivel. Zum Training von Schlagfähigkeit und Reaktionsvermögen.
Art.-Nr. 100 876 997 **99.95**

19) EVERLAST Pro Style Training Glove

Trainings-Boxhandschuhe für Einsteiger aus hochwertigem PU. Ideal für Workout und Boxaerobic. Handgelenk-Bandage mit umlaufendem Klettverschluss zur Stabilisierung des Handgelenks. Schaumstoffdämpfung mit Latex Layer. Antimikrobielle Fütterung. In 10, 12 und 14 oz erhältlich.

Rot
Art.-Nr. 100 876 097/001-003 **32.95**
Schwarz
Art.-Nr. 100 876 118/001-003 **32.95**
Blau
Art.-Nr. 100 876 137/001-003 **32.95**

20) EVERLAST Traditional Heavy Bag Nevatear

Boxsack aus extrem strapazierfähigem Vinyl. Höhe 108 cm, Gewicht 32 kg. Vier doppelt vernähte Aufhängegurte. Füllung aus geschreddertem Textil für optimale Schlagabsorption und Schonung der Handgelenke. Inklusive Vierpunkt-Kette.

Rot
Art.-Nr. 100 877 034 **129.95**
Schwarz
Art.-Nr. 100 877 041 **129.95**

21) EVERLAST Leather Fighter Boxing Glove

Guter Allround-Handschuh für alle Arten von Kampfsport. Top Preis-Leistungs-Verhältnis durch Verwendung besten Rindsleders und eines hochwertigen Innenlayers. Klettverschluss. Der angenähte Daumen dient zur Verringerung der Verletzungsgefahr bei Sandsacktraining und Sparring. In 8, 10, 12 und 14 oz erhältlich.

Rot-Schwarz
Art.-Nr. 100 876 167/001-004 **64.95**
Schwarz-Rot
Art.-Nr. 100 876 184/001-004 **64.95**

18) Speedbag-Set
99.95

19) Pro Style Training Glove
32.95

20) Traditional Heavy Bag Nevatear
129.95

21) Leather Fighter Boxing Glove
64.95

1) ALEX Taekwondo-Anzug „Student“
52 % Baumwolle, 48 % Polyester

Größe 150 cm	
Art.-Nr. 100 515 701001	25.00
Größe 160 cm	
Art.-Nr. 100 515 701002	25.00
Größe 170 cm	
Art.-Nr. 100 515 701003	25.00
Größe 180 cm	
Art.-Nr. 100 515 701004	30.00
Größe 190 cm	
Art.-Nr. 100 515 701005	30.00



1)
Taekwondo-
Anzug
„Student“

Ab **25.-**



2)
Karateanzug
„Shiga“
Ab

25.-

2) ALEX Karateanzug „Shiga“
100 % Baumwolle

Größe 120 cm	
Art.-Nr. 100 515 691001	25.00
Größe 130 cm	
Art.-Nr. 100 515 691002	25.00
Größe 140 cm	
Art.-Nr. 100 515 691003	25.00
Größe 150 cm	
Art.-Nr. 100 515 691004	35.00
Größe 160 cm	
Art.-Nr. 100 515 691005	35.00
Größe 170 cm	
Art.-Nr. 100 515 691006	35.00
Größe 180 cm	
Art.-Nr. 100 515 691007	40.00
Größe 190 cm	
Art.-Nr. 100 515 691008	40.00

3) ALEX Karateanzug „Oki“
100 % Baumwolle

Größe 160 cm	
Art.-Nr. 100 515 698001	50.00
Größe 170 cm	
Art.-Nr. 100 515 698002	50.00
Größe 180 cm	
Art.-Nr. 100 515 698003	60.00
Größe 190 cm	
Art.-Nr. 100 515 698004	60.00



3)
Karateanzug
„Oki“
Ab

50.-



4)
Wettkampf-
Anzug
Ab

59.-

4) MATSURU Wettkampf-Anzug

Mit Naht am Rücken. MATSURU-Drachens-
logo an den Schulterstreifen. Größe 160-
200 cm. Größenschritte 5 cm.
100 % Baumwolle

Weiß, Größe 160 cm	
Art.-Nr. 100 911 297001	59.00
Weiß, Größe 165 cm	
Art.-Nr. 100 911 297002	59.00
Weiß, Größe 170 cm	
Art.-Nr. 100 911 297003	59.00
Weiß, Größe 175 cm	
Art.-Nr. 100 911 297004	69.00
Weiß, Größe 180 cm	
Art.-Nr. 100 911 297005	69.00
Weiß, Größe 185 cm	
Art.-Nr. 100 911 297006	69.00
Weiß, Größe 190 cm	
Art.-Nr. 100 911 297007	79.00
Weiß, Größe 195 cm	
Art.-Nr. 100 911 297008	79.00
Weiß, Größe 200 cm	
Art.-Nr. 100 911 297009	79.00
Blau, Größe 160 cm	
Art.-Nr. 100 911 331001	79.00
Blau, Größe 165 cm	
Art.-Nr. 100 911 331002	79.00
Blau, Größe 170 cm	
Art.-Nr. 100 911 331003	79.00
Blau, Größe 175 cm	
Art.-Nr. 100 911 331004	89.00
Blau, Größe 180 cm	
Art.-Nr. 100 911 331005	89.00
Blau, Größe 185 cm	
Art.-Nr. 100 911 331006	89.00
Blau, Größe 190 cm	
Art.-Nr. 100 911 331007	99.00



5)
Budo gürtel
Je

6.-

6) Karate-Faustschützer
Je

17.95



MATSURU



7)
Champion-Anzug
Ab

119.-



Blau, Größe 195 cm	
Art.-Nr. 100 911 331008	99.00
Blau, Größe 200 cm	
Art.-Nr. 100 911 331009	99.00

5) ALEX Budo Gürtel

Rot, 220, 240, 260, 280 cm	
Art.-Nr. 100 525 782/001-004	6.00
Weiß, 220, 240, 260, 280 cm	
Art.-Nr. 100 525 771/001-004	6.00
Weiß-Gelb, 220, 240, 260, 280 cm	
Art.-Nr. 100 525 791/001-004	6.00
Gelb, 220, 240, 260, 280 cm	
Art.-Nr. 100 525 774/001-004	6.00
Gelb-Orange, 220, 240, 260, 280 cm	
Art.-Nr. 100 525 795/001-004	6.00
Orange, 220, 240, 260, 280 cm	
Art.-Nr. 100 525 776/001-004	6.00
Orange-Grün, 220, 240, 260, 280 cm	
Art.-Nr. 100 525 796/001-004	6.00
Grün, 220, 240, 260, 280 cm	
Art.-Nr. 100 525 780/001-004	6.00
Blau, 240, 260, 280 cm	
Art.-Nr. 100 525 787/001-003	6.00
Braun, 240, 260, 280, 300 cm	
Art.-Nr. 100 525 788/001-004	6.00
Schwarz, 240, 260, 280, 300 cm	
Art.-Nr. 100 525 790/001-004	6.00

6) MATSURU Karate-Faustschützer

Hergestellt aus PU-Material, vorgeformt. Mit Klettverschluss. Zugelassen für Wettkämpfe. Größen XS-XL

Rot	
Art.-Nr. 100 903 672/001-005	17.95
Blau	
Art.-Nr. 100 903 678/001-005	17.95

7) MATSURU Champion-Anzug

Wettkampfanzug in schwerer Qualität aus 100 % Baumwolle mit extrabreiter Naht am Rücken und an den verstärkten Seiten. Extrastarker und versteifter Kragen. MATSURU-Drachenlogo an den Schulterstreifen. Innenseite gebürstet, um einen angenehmen Tragekomfort zu erhalten. Der Anzug ist abschließend mit Spezialmaterial und Bändern verstärkt. Größe 160-200 cm. Größenschritte 5 cm.

Blau, Größe 160 cm	
Art.-Nr. 100 903 712001	139.00
Blau, Größe 165 cm	
Art.-Nr. 100 903 712002	139.00
Blau, Größe 170 cm	
Art.-Nr. 100 903 712003	139.00
Blau, Größe 175 cm	
Art.-Nr. 100 903 712004	149.00
Blau, Größe 180 cm	
Art.-Nr. 100 903 712005	149.00
Blau, Größe 185 cm	
Art.-Nr. 100 903 712006	149.00
Blau, Größe 190 cm	
Art.-Nr. 100 903 712007	159.00
Blau, Größe 195 cm	
Art.-Nr. 100 903 712008	159.00
Blau, Größe 200 cm	
Art.-Nr. 100 903 712009	159.00
Weiß, Größe 160 cm	
Art.-Nr. 100 903 692001	119.00
Weiß, Größe 165 cm	
Art.-Nr. 100 903 692002	119.00
Weiß, Größe 170 cm	
Art.-Nr. 100 903 692003	119.00
Weiß, Größe 175 cm	
Art.-Nr. 100 903 692004	129.00
Weiß, Größe 180 cm	
Art.-Nr. 100 903 692005	129.00
Weiß, Größe 185 cm	
Art.-Nr. 100 903 692006	129.00
Weiß, Größe 190 cm	
Art.-Nr. 100 903 692007	139.00
Weiß, Größe 195 cm	
Art.-Nr. 100 903 692008	139.00
Weiß, Größe 200 cm	
Art.-Nr. 100 903 692009	139.00

1) DONIC Outdoor Roller 1000

- Wetterfeste 6-mm-Melaminharzplatte, blau
- Kompakt-Untergestell mit Vierkantprofil 50 x 30 mm
- Rahmenprofil 50 mm, vormontiert
- Fahrbar mit 4 gummierten Doppelrädern
- Stationäre Netzgarnitur

Art.-Nr. 100 803 208 **549.00**

Ohne Abb.:

DONIC Indoor Roller 1000

- 22-mm-Feinspanplatte, grün beschichtet
- Rahmenprofil 50 mm, vormontiert
- Kompakt-Untergestell mit Vierkantprofilrohr 50 x 30 mm
- Fahrbar mit 4 Doppelrädern

Art.-Nr. 100 803 191 **399.00**

Ohne Abb.:

DONIC Outdoor Roller 900

- Wetterfeste 5-mm-Melaminharzplatte, blau
- Compact-Untergestell mit Vierkantprofil 30 x 30 mm
- Rahmenprofil 50 mm, vormontiert
- Fahrbar mit Rädern, alle schwenkbar, 2 Stück arretierbar
- Stationäre Netzgarnitur

Art.-Nr. 100 803 201 **479.00**

Ohne Abb.:

DONIC Indoor Roller 900

- 19-mm-Feinspanplatte, grün beschichtet
- Rahmenprofil 50 mm, vormontiert
- Kompakt-Untergestell mit Vierkantprofilrohr 30 x 30 mm
- 4 gummierte Doppelräder
- Stationäre Netzgarnitur

Art.-Nr. 100 803 189 **329.00**

2) DONIC Outdoor Roller 600

- Wetterfeste 4-mm-Melaminharzplatte, blau
- Kompakt-Untergestell mit 25-mm-Rundrohrprofil
- Rahmenprofil 36 mm, vormontiert
- Fahrbar mit 4 Doppelrädern
- Ball- und Schlägerhalter
- Stationäre Netzgarnitur

Art.-Nr. 100 803 195 **379.00**

3) DONIC Indoor Roller 600

- 19-mm-Feinspanplatte, grün beschichtet
- Rahmenprofil 36 mm, vormontiert
- Kompakt-Untergestell mit 25-mm-Rundrohrprofil
- Fahrbar mit 4 Doppelrädern
- Schläger- und Ballhalterung
- Stationäre Netzgarnitur

Art.-Nr. 100 803 183 **249.00**

* KomfortKauf

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

45,75% Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank

1) **Outdoor Roller 1000**

549.-



* KomfortKauf

33,71%

Monatliche Rate
Laufzeit: 12 Monate

12,9% Effektivzins
KarstadtQuelle Bank

2) **Outdoor Roller 600**

379.-



* KomfortKauf

22,15%

Monatliche Rate
Laufzeit: 12 Monate

12,9% Effektivzins
KarstadtQuelle Bank

3) **Indoor Roller 600**

249.-





Jörgen Persson: Mehrfacher Tischtennis-Welt- und Europameister

4)
Tischtennisplatte „Joker“

165.-



4) SCHILDKRÖT Tischtennisplatte
„Joker“

- 19-mm-Feinspanplatte, grün beschichtet
- Einstiegschutz mit Ball- und Schlägerhalter
- Automatikuntergestell
- Fahrbar mit 4 Doppelrädern
- Stationäre Netzgarnitur

Art.-Nr. 100 525 635 **165.00**

Ohne Abb.:
**SCHILDKRÖT Tischtennisplatten-
Schutzhülle**

Art.-Nr. 100 522 622 **17.95**

Ohne Abb.:
SCHILDKRÖT SpaceTec Outdoor

- Wetterfeste 4-mm-Melaminharzplatte, blau
- Kompakt-Untergestell mit 25-mm-Rundrohrprofil
- Rahmenprofil 36 mm, vormontiert
- Fahrbar mit 4 Doppelrädern
- Drehgriff-Sicherungssystem
- Ball- und Schlägerhaltung
- Stationäre Netzgarnitur

Art.-Nr. 100 522 612 **329.00**



1) TTC Tischtennisschläger „Hobby“
Für Einsteiger.

Art.-Nr. 100 455 676 **5.95**

2) TTC Tischtennisschläger „Break“

Art.-Nr. 100 522 031 **9.95**

3) TTC Tischtennisschläger „Top“

Art.-Nr. 100 522 035 **12.95**

4) TTC Tischtennisschläger „Attack“

Art.-Nr. 100 522 041 **16.95**

 **Butterfly®**

5) BUTTERFLY
Édition „Timo Boll silver“

Für ambitionierte Freizeitspieler und den Vereinsnachwuchs, optimales Preis-Leistungs-Verhältnis, extrem hohe Ballkontrolle, gute Spin- und Speed-Eigenschaften, konkaver Griff.

Art.-Nr. 100 525 623 **20.00**

6) BUTTERFLY
Édition „Timo Boll platin“

Extrem guter Trainingsschläger für besonders anspruchsvolle Vereinsspieler, ausgewogenes Verhältnis zwischen Kontrolle, Effet und Geschwindigkeit, anatomischer Griff.

Art.-Nr. 100 524 558 **40.00**

7) BUTTERFLY
Édition „Timo Boll platin+“

Wakaba-Belag auf 1,8-mm-Schwamm, Wettkampfschläger mit Allroundholz für technisch versierte Vereinsspieler, höchste Punktzahl in Spin bei hoher Geschwindigkeit und guter Kontrolle, konkaver Griff.

Art.-Nr. 100 524 564 **60.00**

8) SCHILDKRÖT

Tischtennisball „Super/Champion“

3-Stern-ITTF-Qualität. 4er-Vorteilspackung (3 + 1 gratis) des Top-Wettkampfballs. Handselektierte Qualität, extra hart und rund.

Art.-Nr. 100 522 264 **5.00**

9) DONIC-SCHILDKRÖT

Tischtennisball „Avantgarde“

3-Sterne-Qualität. Der meistgespielte 3-Stern-Ball für ambitionierte Hobby-/Freizeitspieler

Art.-Nr. 100 522 243 **3.50**

10) TTC Tischtennisbälle „Diamant“

Weiß

Art.-Nr. 100 542 523001 **3.00**

Orange

Art.-Nr. 100 542 523002 **3.00**

Ohne Abb.:

TTC Tischtennisbälle „Training“

Weiß

Art.-Nr. 100 543 149001 **2.00**

Orange

Art.-Nr. 100 543 149002 **2.00**

11) BUTTERFLY

TT-Set Championchip de Luxe

Im Blister, bestehend aus: 2 Qualitäts-schlägern mit Addoy-Belag, 3 TT-Bällen, 1 TT-Hülle aus hochwertigem Cordura.

Art.-Nr. 100 124 714 **25.00**

1) Tischtennisschläger „Hobby“

5.95



2) Tischtennisschläger „Break“

9.95



3) Tischtennisschläger „Top“

12.95



4) Tischtennisschläger „Attack“

16.95



5) Tischtennisschläger „Timo Boll silver“

20.-



6) Tischtennisschläger „Timo Boll platin“

40.-



7) Tischtennisschläger „Timo Boll platin+“

60.-



8) Tischtennisball „Super/Champion“

5.-

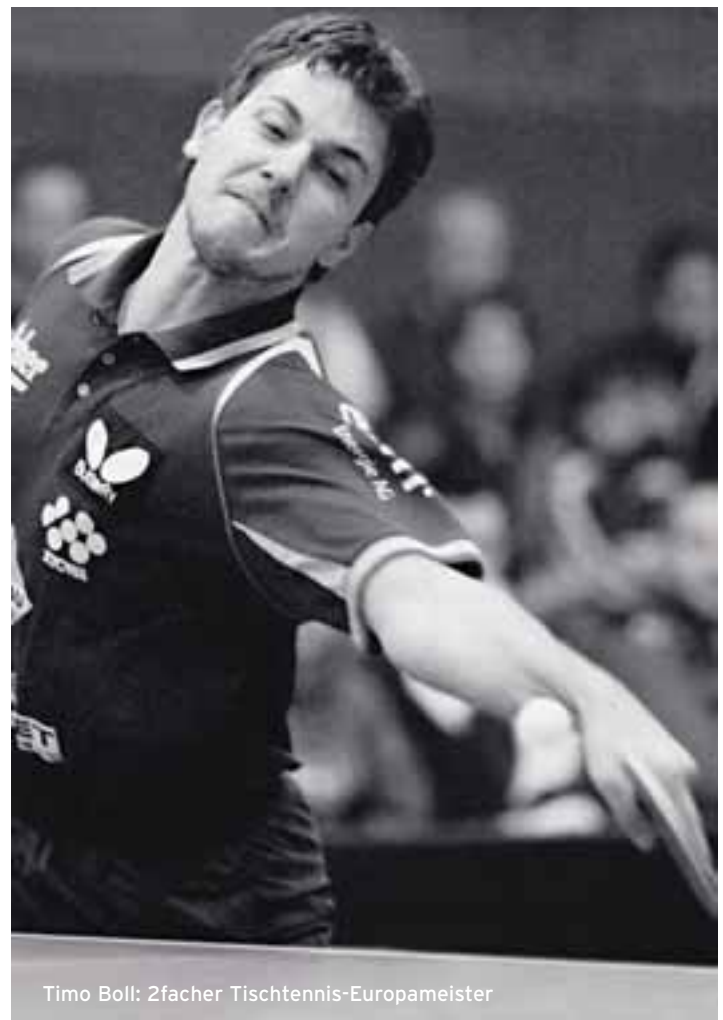
9) Tischtennisball „Avantgarde“

3.50

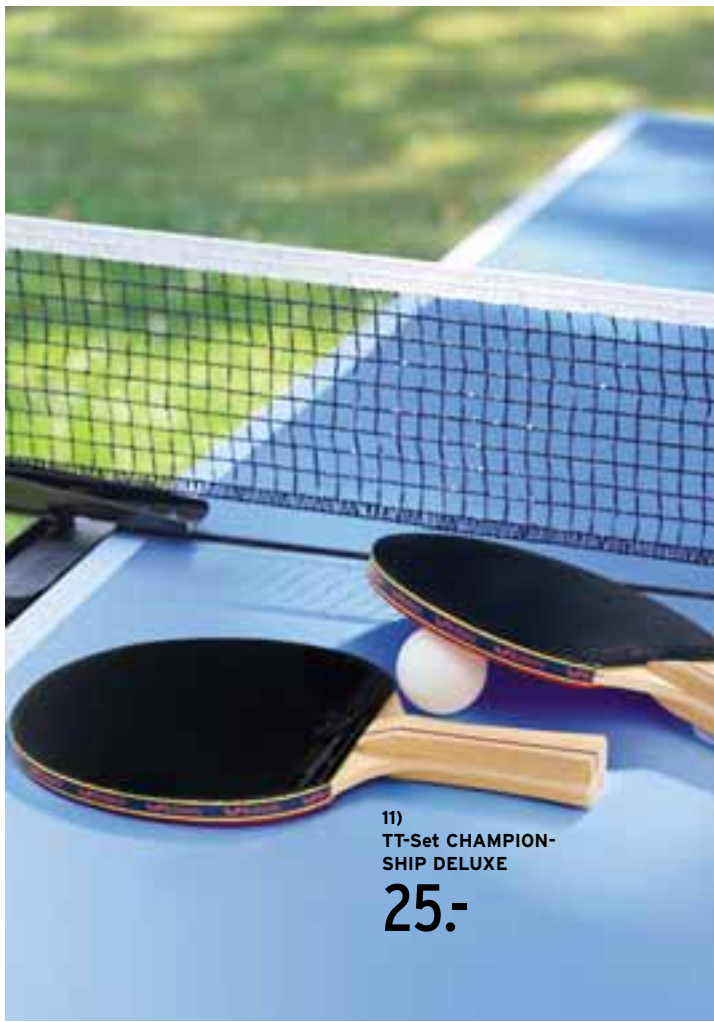


10) Tischtennisbälle „Diamant“

3.-



Timo Boll: 2facher Tischtennis-Europameister



11)
TT-Set CHAMPIONSHIP DELUXE
25.-

17)
Tischtennishülle
Classic
5.95



12)
Tischtennisschläger „Sensation/
Powergrip 500“

15.95



13)
Tischtennisschläger
Persson 600

19.95



14)
Tischtennisschläger
Waldner 700

29.95



15)
Tischtennisschläger
Waldner 800

39.95



16)
Tischtennisschläger
Waldner 900

49.95



18)
2er-Schlägerset
Team Germany 400

17.95

12) DONIC-SCHILDKRÖT Tischtennisschläger Sensation/Powergrip 500
Komfortabler Allroundschläger mit 2-Sterne-Prestige-Belag, 1,8-mm-Allround-Schwamm und einem angenehm weichen, rutschfesten, Schweiß absorbierenden und dämpfenden Vinylgriff.

Art.-Nr. 100 824 592

15.95

13) DONIC-SCHILDKRÖT Tischtennisschläger Persson 600

Sportlicher Allroundschläger mit hochwertigem 3-Sterne-Avantgarde-Belag, 1,8-mm-Allround-Schwamm und einzigartigem, anatomisch optimiertem, konkavem Korkgriff mit zusätzlicher AVS (Anti Vibe-System)-Dämpfung für ein Höchstmaß an optimierter Schlägerkontrolle und Spielgefühl.

Art.-Nr. 100 824 670

19.95

14) DONIC Tischtennisschläger Waldner 700

Sportlicher Offensivschläger mit hochwertigem Vari-Slick-Belag und 2,0-mm-Attack-Schwamm und einzigartiger, konkaver ABP-Griffkonstruktion mit individuell auf den Spieler adaptierbarem Gewicht und Balancepunkt für die individuelle Anpassung von Power und Kontrolle. Schläger wird inkl. einer DVD-Zugabe zur Erklärung der Techniken und Taktiken im Wert von 24,95 € geliefert.

Art.-Nr. 100 824 621

29.95

15) DONIC Tischtennisschläger Waldner 800

Sportlicher Offensivschläger, auch für den Vereins-/Turniereinsatz, mit hochwertigem Alpha-Slick-Belag und 2,1-mm-Attack-Schwamm und einzigartiger, konkaver ABP-Griffkonstruktion mit individuell auf den Spieler adaptierbarem Gewicht und Balancepunkt für die individuelle Anpassung von Power und Kontrolle. Schläger wird inkl. einer DVD-Zugabe zur Erklärung der Techniken und Taktiken im Wert von 24,95 € geliefert.

Art.-Nr. 100 824 614

39.95

16) DONIC Tischtennisschläger Waldner 900

Sportliches Topmodell mit Offensivausprägung inklusive hochwertigem Easy-Slick-Belag und 2,1-mm-Attack-Schwamm und einzigartiger, konkaver ABP-Griffkonstruktion mit individuell auf den Spieler adaptierbarem Gewicht und Balancepunkt für die individuelle Anpassung von Power und Kontrolle. Schläger wird inkl. einer DVD-Zugabe zur Erklärung der Techniken und Taktiken im Wert von 24,95 € geliefert.

Art.-Nr. 100 824 604

49.95

17) DONIC-SCHILDKRÖT Tischtennishülle Classic

Praktische Hülle inkl. 3er-Ballfach zur Aufbewahrung und zum Schutz der Beläge und Bälle vor Verschmutzung.

Art.-Nr. 100 824 739

5.95

18) DONIC 2er-Schlägerset Team Germany 400

Der Familien-Vorteilspack zum Sonderpreis mit zwei Level-400-Schlägern mit 1-Stern-Belag, 1,4-mm-Control-Schwamm und konkaven Griffen, zwei Hüllen zum Schutz der Schläger sowie 3 Bällen.

Art.-Nr. 100 862 426

17.95

1)
„Contender Paper“
Ehem. UVP* 15.00
Unser Preis

10.-



2)
„Orca“
Ehem. UVP* 50.00
Unser Preis

25.-



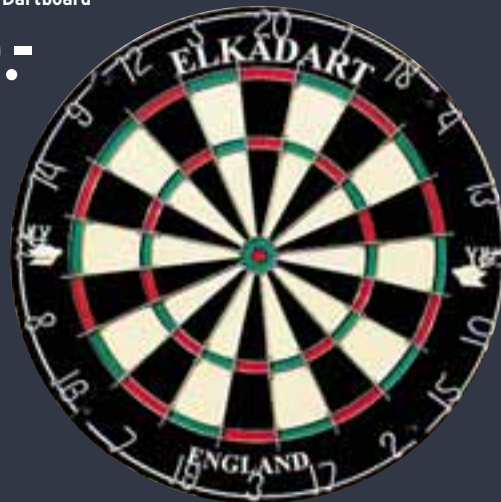
3)
„Performance“
Ehem. UVP* 70.00
Unser Preis

35.-



4)
„Bristle Dartboard“

40.-



5)
„Mirage-301“
Ehem. UVP* 80.00
Unser Preis

50.-



6)
„Matrix-501“
Ehem. UVP* 120.00
Unser Preis

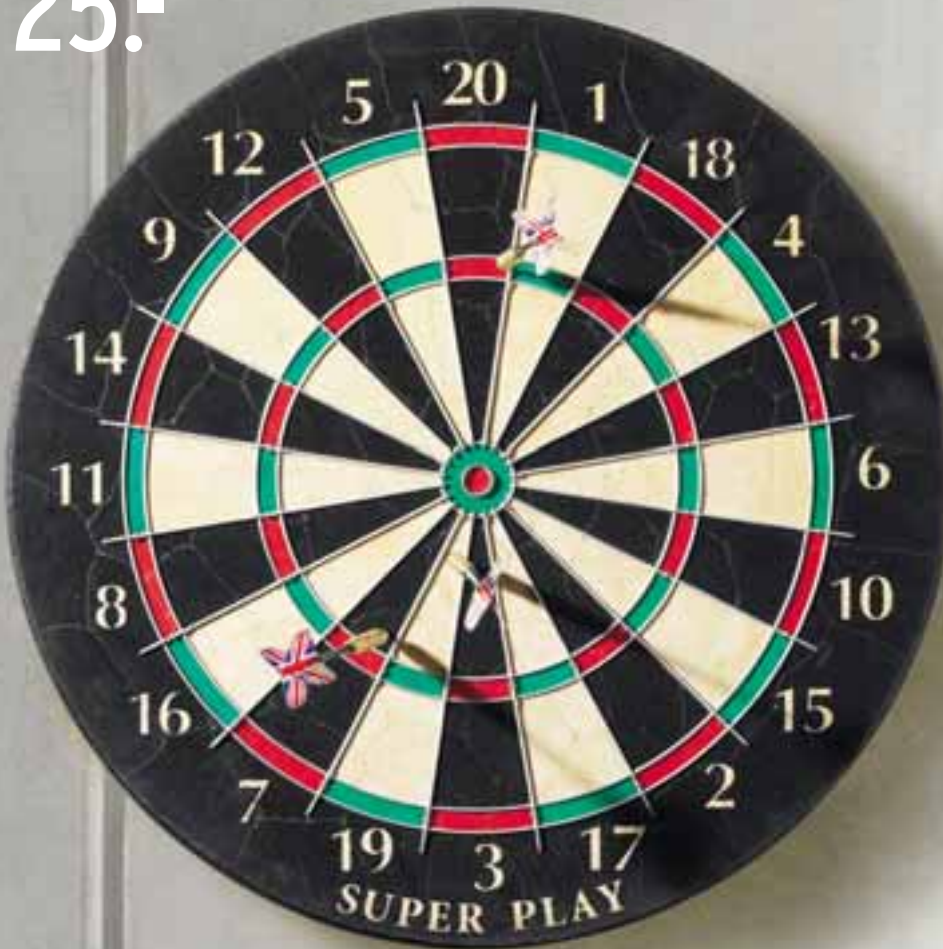
75.-



CARROMCO

9)
„Bristle Super Play“
Ehem. UVP* 40.00
Unser Preis

25.-



- 1) CARROMCO „Contender Paper“**
- 43x1,3-cm-Papierdartboard
 - Stahlgitter mit gut lesbaren Nummern
 - 20-Punkte-Ziel auf der Vorderseite, Baseball auf der Rückseite
 - Inklusive 6 Steeldarts
 - Einfach benutzbare Aufhängevorrichtung

Art.-Nr. 100 514 478 **10.00**

- 2) CARROMCO „Orca“**
- 1-8 Spieler, 16 Spiele (Cricket) mit 125 Varianten
 - 1 LCD/Batterie-Betrieb (3x AA, nicht enthalten)
 - Adapter-Anschluss möglich
 - LCD-Anzeige
 - Inklusive 6 Softdarts, Spielanleitung

Art.-Nr. 100 514 498 **25.00**

- 3) CARROMCO „Performance“**
- Handicap-Wahl für Spieler mit unterschiedlicher Spielstärke
 - 1-8 Spieler, 13 Spiele (Cricket) mit 64 Varianten
 - 1 LCD/Batterie-Betrieb (3x AA)
 - Uhr mit Weckfunktion
 - Inklusive 6 Softdarts, Spielanleitung

Art.-Nr. 100 514 439 **35.00**

- 4) Jim Pike „Bristle Dartboard“**
- Offizielle Größe von 45,72 cm
 - Stahlgitter mit gut erkennbarem Zahlenring
 - Wahlweise mit Soft- oder Stahl-Dartpfeilen benutzbar
 - Inklusive 6 Steeldarts
 - Aufhängung und Beschläge enthalten

Art.-Nr. 100 514 697 **40.00**

- 5) CARROMCO „Mirage-301“**
- 1-8 Spieler, 21 Spiele mit 139 Varianten
 - 2 LED/Adapter 230 V, 300 mA
 - Inklusive 6 Softdarts
 - Spielanleitung

Art.-Nr. 100 111 842001 **50.00**

- 6) CARROMCO „Matrix-501“**
- 1-12 Spieler, 26 Spiele mit 166 Varianten
 - 4 LED/Adapter 230 V, 300 mA
 - Inklusive 12 Softdarts
 - Spielanleitung

Art.-Nr. 100 111 872001 **75.00**

- 7) CARROMCO „Classic Master“**
- Handicap-Wahl für Spieler mit unterschiedlicher Spielstärke
 - 1-8 Spieler, 19 Spiele mit 113 Varianten
 - 9 LED/Adapter 230 V, 800-1000 mA
 - Inklusive 12 Softdarts
 - Spielanleitung

Art.-Nr. 100 514 457 **100.00**

- 8) CARROMCO „Full House“**
- Handicap-Wahl für Spieler mit unterschiedlicher Spielstärke
 - 1-8 Spieler, 28 Spiele mit 130 Varianten
 - 12 LED/Adapter 230 V, 800-1000 mA
 - Darthalterung
 - Inklusive 12 De-luxe-Softdarts
 - Spielanleitung

Art.-Nr. 100 514 468 **180.00**

- 9) CARROMCO „Bristle Super Play“**
- Dartscheibe mit offizieller Größe von 45,72 cm. Stahlgitter mit gut lesbarem gedrucktem Zahlenring. Mit Soft- oder Stahl-Dartpfeilen bespielbar. Inklusive 6 De-luxe-Steeldarts, Aufhängung und Beschlägen.

Art.-Nr. 100 514 489 **25.00**

7)
„Classic Master“
Ehem. UVP* 150.00
Unser Preis

100.-



8)
„Full House“
Ehem. UVP* 250.00
Unser Preis

180.-



Garantiert richtig trainiert mit POLAR Trainingscomputern

-  Anzeige EKG-genaue Herzfrequenz, Durchschnittsherzfrequenz, Trainingszeit.
-  Anzeige Herzfrequenz oder Prozentsatz der maximalen Herzfrequenz (EKG-genaue), durchschnittliche Herzfrequenz des Trainings, Trainingszeit.
-  Integrierte Uhr (zwei Zeitzonen) mit Datum, Wochentagsanzeige, Alarm- und Erinnerungsfunktion sowie Stopp-Funktion.
-  Integrierte Uhr mit Datum, Wochentagsanzeige und Alarm.
-  Ermöglicht Ihnen die Ermittlung des persönlichen, tagesformabhängigen Herzfrequenz-Trainingsbereichs in maximal 5 Minuten.
-  Anzeige des Energieverbrauchs während einer Trainingseinheit und des totalen Verbrauchs aller Trainingseinheiten.
-  Einfache Kalorienmessung.
-  Verhindert Störungen durch andere Herzfrequenz-Messgeräte, indem neben dem Herzfrequenz-Signal auch eine Codierung übermittelt wird.
-  Bestimmt im Ruhezustand Ihre Fitness in 5 Minuten.
-  Übertragung von Trainingsdaten auf den PC sowie Einstellung des Herzfrequenz-Messgerätes am PC (Mikrofon und Lautsprecher erforderlich).
-  Messung der Laufgeschwindigkeit und der Kilometer mit dem kleinen leichten SI™-Laufsensor.
-  Integrierter Übertrainingstest hilft das Training zu optimieren.
-  Deutsche Menüführung möglich.
-  Einfache Auswahl und Anzeige der Trainingsintensität. Einfache Verfolgung Ihres Trainings-Programms basierend auf vorprogrammierten Trainingszonen.
-  Zeigt Ihre aktuelle SportZone durch ein schlagendes Herz an.
-  Übertragung der Trainingsdaten auf polarpersonaltrainer.com mit Online-Tagebuch, Trainingsprogrammen und Community.
-  Das POLAR STAR Trainingsprogramm gibt Dir wöchentliche Trainingsziele vor und passt sich Deinen Trainingsgewohnheiten an.
-  Die innovative Anleitung für Dein Krafttraining verhilft Dir zu einem durchtrainierten Körper.
-  Bestimmt Deinen aktuellen Entspannungszustand.
-  Anhand Herzfrequenz und Laufgeschwindigkeit werden aerobe Fitness und Laufeffizienz ermittelt.
-  Datenübertragung an ProTrainer 5™ Software.
-  Online Trainingsprogramm und Tagebuch unter www.polarpersonaltrainer.com.
-  Anzeige und Speicherung der Höhe und Temperatur.
-  Erfassung/Speicherung jedes Herzschlages, der Abstände zwischen den einzelnen Herzschlägen und damit der Herzfrequenz-Variabilität.



1) FS3c Trainingscomputer

69.95

1) POLAR FS3c Trainingscomputer
Für Fitnesssteiger.

- Extra große Anzeige der EKG-genaue aktuellen und durchschnittlichen Herzfrequenz sowie der Trainingszeit
- Automatische Ermittlung der altersbezogenen Zielzone oder manuell einstellbare Zielzone mit Alarm
- OwnCode® - schließt Störungen zwischen Trainingspartnern aus
- Abrufbare Trainingseinheit
- Integrierte Uhr mit Datum und Wochentagsanzeige
- Displaybeleuchtung

Art.-Nr. 100 541 491

69.95

2) FS1 Trainingscomputer

39.95



2) POLAR FS1 Trainingscomputer
Für Trainingseinsteiger und Rehasportler.

- Extra große Anzeige der EKG-genaue aktuellen und durchschnittlichen Herzfrequenz sowie der Trainingszeit
- Manuell einstellbare Zielzone mit Alarm
- Abrufbare Trainingseinheit
- Integrierte Uhr

Art.-Nr. 100 427 792

39.95

3) POLAR FS1c Trainingscomputer
Für Trainingseinsteiger und Rehasportler.

- Funktionen aufbauend auf FS1
- OwnCode® - schließt Störungen zwischen Trainingspartnern aus

Art.-Nr. 100 146 093

49.95

3) FS1c Trainingscomputer

49.95



4) POLAR FS2c Trainingscomputer

Für Trainingseinsteiger und Rehasportler. Mit codierter Herzfrequenz-Übertragung.

- Extra große Anzeige der EKG-genaue aktuellen und durchschnittlichen Herzfrequenz sowie der Trainingszeit
- Manuell einstellbare Zielzone mit Alarm
- OwnCode® - schließt Störungen zwischen Trainingspartnern aus
- Abrufbare Trainingseinheit
- Integrierte Uhr mit Datum und Wochentagsanzeige
- Displaybeleuchtung

Art.-Nr. 100 146 154

59.95

4) FS2c Trainingscomputer

59.95



5) F4 Trainingscomputer

89.95



quenz sowie Anzeige der durchschnittlichen und maximalen Herzfrequenz des Trainings und der Trainingszeit

- Automatische Ermittlung der altersbezogenen Zielzone oder manuell einstellbare Zielzone mit Alarm
- OwnCode® - schließt Störungen zwischen Trainingspartnern aus
- Einfache Kalorienmessung
- UpLink - Übertragung von Trainingseinstellungen vom PC
- Abrufbare Trainingseinheit
- Integrierte Uhr mit Alarm, Datum und Wochentagsanzeige
- Displaybeleuchtung

Red-Berry

Art.-Nr. 100 578 640

89.95

Black-Thunder

Art.-Nr. 100 427 820

89.95

6)
FT60
Trainingscomputer
Je

199.⁹⁵



7)
F7 Trainingscomputer
Je

109.⁹⁵



- 6) POLAR FT60 Trainingscomputer**
Die wichtigsten Funktionen im Überblick:
- Das neue Polar STAR Trainings-Programm gibt Ihnen wöchentliche Trainingsziele vor, passt sich Ihren Trainingsgewohnheiten an und leitet Sie, ohne dabei allzu strenge Vorgaben zu machen. So können Sie Ihr Training über die Woche flexibel gestalten
 - Der OwnIndex™ Fitness-Test bestimmt im Ruhezustand Ihre Fitness in nur 5 Minuten
 - Der FT60 zeigt Ihnen an, wie viele Kalorien Sie verbrannt haben sowie den prozentualen Fettanteil am Energieverbrauch
 - Polarpersonaltrainer.com bietet Ihnen ein Trainingstagebuch und weitere nützliche Funktionen, damit Sie Ihre Fitness im Blick behalten

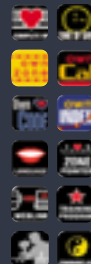
Nützliche Accessoires:

- Polar FlowLink™: Damit ist die Datenübertragung zwischen dem Trainingscomputer und dem Webservice polarpersonaltrainer.com ein Kinderspiel. Schließen Sie den FlowLink™ einfach an den USB-Anschluss Ihres PCs an
 - Polar Laufsensoren S1™: Er misst Ihre Geschwindigkeit, Tempo und Distanz während Sie laufen
 - Polar G1 GPS-Sensor: Er misst Ihre Geschwindigkeit und Distanz in jedem Gelände, bei jeder Sportart
- Jeweils auch im Set mit dem G1-GPS Sensor erhältlich.

Damen Purple	
Art.-Nr. 100 823 726	199.95
Damen Schwarz	
Art.-Nr. 100 823 725	199.95

8)
FT80
Trainingscomputer

299.⁹⁵



* KomfortKauf

26.⁶⁸

Monatliche Rate
Laufzeit: 12 Monate
12,9% Effektivzins
KarstadtQuelle Bank

Herren Schwarz	
Art.-Nr. 100 823 724	199.95

7) POLAR F7 Trainingscomputer

- Für intelligentes Training.
- Anzeige der EKG-genauen Herzfrequenz in Schlägen pro Minute oder als Prozentsatz der maximalen Herzfrequenz sowie Anzeige der durchschnittlichen und maximalen Herzfrequenz des Trainings und der

- Trainingszeit
- OwnZone® - der persönliche Trainingsbereich auf Basis der Tagesform.
 - OwnCal® - Kalorienverbrauch mit Fettverbrennungsanteil
 - OwnCode® - schließt Störungen zwischen Trainingspartnern aus
 - Trainingstagebuch
 - Einstellung des F7 am PC sowie Datenübertragung in den Polar Web Service www.polarpersonaltrainer.com

Damen Silber	
Art.-Nr. 100 823 720	109.95
Herren Blau	
Art.-Nr. 100 823 719	109.95
Herren Grau	
Art.-Nr. 100 823 718	109.95

8) POLAR FT80 Trainingscomputer

- Die wichtigsten Funktionen im Überblick:
- Die innovative Anleitung für Ihr Krafttraining verhilft Ihnen zu einem durchtrainierten Körper. Über Ihre Erholungsherzfrequenz bestimmt der FT80 Ihre optimale Pausenlänge zwischen den Übungen.
 - Das neue Polar STAR Trainings-Programm gibt Ihnen wöchentliche Trainingsziele vor, passt sich Ihren Trainingsgewohnheiten an und leitet Sie, ohne dabei allzu strenge Vorgaben zu machen. So können Sie Ihr Training über die Woche flexibel gestalten.
 - Der OwnIndex™ Fitness-Test bestimmt im Ruhezustand Ihre Fitness in nur 5 Minuten.
 - Der FT80 zeigt Ihnen an, wie viele Kalorien Sie verbrannt haben sowie den prozentualen Fettanteil am Energieverbrauch.
 - Herzfrequenz-unabhängige Stoppuhr mit 99 Zwischenzeiten.
 - Auswertung der Herzfrequenz-Kurve mit dem beiliegenden FlowLink in polarpersonaltrainer.com. Dieser Web-Service bietet Ihnen ein Trainingstagebuch und weitere nützliche Funktionen, damit Sie Ihre Fitness im Blick behalten. Auch im Set mit dem G1-GPS Sensor erhältlich.

Schwarz	
Art.-Nr. 100 823 727	299.95

Ohne Abb.:

POLAR FT40 Trainingscomputer

- Die wichtigsten Funktionen im Überblick:
- Der EnergyPointer ermittelt Ihren persönlichen Übergang zwischen Fettverbrennungs- und Fitnessstraining
 - Der OwnIndex™ Fitness-Test bestimmt im Ruhezustand Ihre Fitness in nur 5 Minuten
 - Der FT40 zeigt Ihnen an, wie viele Kalorien Sie verbrannt haben sowie den prozentualen Fettanteil am Energieverbrauch
 - Polarpersonaltrainer.com bietet Ihnen ein Trainingstagebuch und weitere nützliche Funktionen, damit Sie Ihre Fitness im Blick behalten
- Nützliche Accessoires:
- Polar FlowLink™: Damit ist die Datenübertragung zwischen dem Trainingscomputer und dem Webservice polarpersonaltrainer.com ein Kinderspiel. Schließen Sie den FlowLink™ einfach an den USB-Anschluss Ihres PCs an

Damen Grün	
Art.-Nr. 100 823 723	159.95
Damen Beige	
Art.-Nr. 100 823 722	159.95
Herren Dunkelgrau	
Art.-Nr. 100 823 721	159.95

1) POLAR RS400 Laufcomputer

- Für anspruchsvolle Läufer
- Speicherung von max. 99 Zwischenzeiten und 99 Trainingsdateien, automatische Aufzeichnung von Zwischenzeiten
- Infrarot-Datenkommunikation mit dem PC
- Durch Laufsensoren S1™ Anzeige und Speicherung von Laufgeschwindigkeit, Pace und Kilometern
- Mit Software Polar ProTrainer 5™
- Inklusive codiertem Textil-Sender WearLink™
- RS400 wasserbeständig bis 50 Meter
- Laufsensoren S1™ wasserbeständig bis 30 Meter
- RS400 im Set mit Laufsensoren als RS400sd erhältlich

RS400	
Art.-Nr. 100 147 198	259.95
* Monatliche Rate bei 12,9%	
Effektivzins, Laufzeit 12 Monate	23.12
RS 400sd	
Art.-Nr. 100 147 214	359.95
* Monatliche Rate bei 12,9%	
Effektivzins, Laufzeit 12 Monate	32.02

2) POLAR RS200 Laufcomputer

- Anzeige der EKG-genauen Herzfrequenz
- OwnZone® - der persönliche Trainingsbereich auf Basis der Tagesform
- OwnCal® - Kalorienverbrauch mit Fettverbrennungs-Anteil
- OwnCode® - codierte Übertragung
- Stoppuhr mit zwei Timern
- 99 Zwischenzeiten
- Abrufbare Trainingsdatei und Gesamtdatei
- Uhr mit Datum, Alarm und Wochentagsanzeige

Zusätzlich zu den Funktionen des RS100 bietet der RS200 eine deutsche Menüführung, Zone Pointer, den OwnIndex® Fitness-Test zur Bestimmung des persönlichen Fitness-Status, einen Interval-Trainer, 16 abrufbare Trainingsdateien, PC-Auswertung inkl. Online Tagebuch und Trainings-Programmen. Durch den zusätzlich erhältlichen Polar S1™ Laufsensoren kann der RS200 auch die Laufgeschwindigkeit und die Distanz messen.

Rot	
Art.-Nr. 100 534 515	149.95
Schwarz	
Art.-Nr. 100 534 512	149.95

3) POLAR RS100 Laufcomputer

- Anzeige der EKG-genauen Herzfrequenz
- OwnZone® - der persönliche Trainingsbereich auf Basis der Tagesform
- OwnCal® - Kalorienverbrauch mit Fettverbrennungs-Anteil
- OwnCode® - codierte Übertragung
- Stoppuhr mit zwei Timern
- 99 Zwischenzeiten
- Abrufbare Trainingsdatei und Gesamtdatei
- Uhr mit Datum, Alarm und Wochentagsanzeige

Art.-Nr. 100 147 162	109.95
----------------------	---------------



1)
RS400
Laufcomputer
259.95

1)
RS400sd
Laufcomputer
359.95

*
KomfortKauf
Ab einem Warenwert von 249,- Euro. Beachten Sie hierzu unsere Hinweise auf der Serviceseite 80.



2) RS200 Laufcomputer
Je

149.95



3) RS100 Laufcomputer

109.95



4) RS800CX Multisportcomputer

399.95



4) POLAR RS800CX

- Der RS800CX ist dein ultimatives Trainingssystem - bei jeder Sportart
- RunningIndex™ - ermittelt Ihre aerobe Fitness und Laufeffizienz
 - OwnZone®, OwnCode®, OwnCal®, OwnIndex®
 - OwnOptimizer™ - Integrierter Übertrainingstest hilft, das Training zu optimieren
 - Inkl. POLAR ProTrainer 5™ Software zur Analyse und Planung
 - Infrarot-Datenkommunikation mit PC
 - Deutsche Menüführung
 - Störungsfreie Übertragungstechnologie W.I.N.D.
 - Höhenmesser mit Routenprofil
 - „Beat-to-beat“ Messung
 - Textil-Sender WearLink™ W.I.N.D. inklusive

- Optional Trittfrequenzmesser W.I.N.D.

Art.-Nr. 100 878 547	399.95
Monatliche Rate bei 0,0%	
Effektivzins, Laufzeit 12 Monate	33.33

5) SIGMA ONYX FIT / ONYX BALANCE FIT FOR FUN Edition

Funktionsgleich mit digital codierter Standardversion ONYX Fit/ Balance. Zusätzlich mit Textilbrustgurt „Comfortex“ für höchsten Tragekomfort und perfekten Sitz. Geruchsneutral, antibakteriell und waschbar.

ONYX FIT: FIT FOR FUN Edition	
Art.-Nr. 100 799 538	99.95
ONYX BALANCE: FIT FOR FUN Edition	
Art.-Nr. 100 799 528	69.95

6) SIGMA „PC 3“

- EKG-genau Pulsmessung
- Einfache Bedienung über Topstaste
- Übersichtliches Display
- Stoppuhr
- Uhrzeit

Art.-Nr. 100 824 805	29.95
----------------------	--------------

7) SIGMA „PC 9“

- Kalorienzähler
- Zone-Indicator: zeigt an, ob im gewünschten HF-Bereich trainiert wird
- Training Manager zur Auswertung des Trainings
- Zeitmenü und Pulsmenü (EKG-genau) mit je 5 Funktionen
- Trainingszonen-Automatik zur Berechnung individueller Idealwerte

Art.-Nr. 100 428 209	39.95
----------------------	--------------

fit
FOR FUN

5)
ONYX FIT
FIT FOR FUN
99.95

5)
ONYX BALANCE
FIT FOR FUN
69.95



8) SIGMA „PC 15“

- Training-Manager zur Auswertung des Trainings
- Zeitmenü mit 7 und Pulsmenü (EKG-genau) mit 6 Funktionen
- Zone-Indicator: zeigt an, ob im gewünschten HF-Bereich trainiert wird
- Trainingszonen-Automatik zur Berechnung individueller Idealwerte
- Rundenzähler (50 Runden), Beleuchtung, Batteriewechselsfach

Art.-Nr. 100 428 215 **49.95**

9) SIGMA „ONYX CLASSIC/ONYX BALANCE“

- Digitale und codierte Funkübertragung
- Einfache Bedienung mit einer HF-Zone
- Kalorienzähler
- EKG-genau Pulsmessung
- Beleuchtung, Batteriewechselsfach

Onyx Classic
Art.-Nr. 100 533 201 **49.95**
Onyx Balance
Art.-Nr. 100 533 165 **49.95**

10) SIGMA „ONYX EASY“

- Digitale und codierte Funkübertragung
- 4 Pulsfunktionen (EKG-genau)
- 6 Zeitfunktionen inkl. Countdown und Wecker
- Training mit 1 einstellbaren HF-Zone
- Speicherplatz für 1 Trainingseinheit und Gesamtwerte
- Kalorienanzeige, Beleuchtung, Batteriewechselsfach

Art.-Nr. 100 126 363/005 **59.95**

11) SIGMA „ONYX FIT“

- Digitale und codierte Funkübertragung
- 4 Pulsfunktionen (EKG-genau)
- 6 Zeitfunktionen inkl. Countdown und Wecker
- Training mit 3 einstellbaren HF-Zone
- Speicherplätze für 7 Trainingseinheiten und Gesamtwerte
- Runden-Training (50 Runden)
- Fit Test
- Kalorienanzeige, Beleuchtung, Batteriewechselsfach

Art.-Nr. 100 126 363/003 **79.95**

12) SIGMA „ONYX PRO“

- Digitale und codierte Funkübertragung
- 4 Pulsfunktionen (EKG-genau)
- 6 Zeitfunktionen inkl. Countdown und Wecker
- Training mit 3 einstellbaren HF-Zone
- Voreingestellte und frei programmierbare Trainingsprogramme
- Trainingseinheiten nach HFmax oder nach individueller anaerober Schwelle wählbar
- Speicherplätze für 7 Trainingseinheiten und Gesamtwerte
- Runden-Training (50 Runden)
- Kalorienanzeige, Beleuchtung, Batteriewechselsfach

Art.-Nr. 100 126 363/002 **99.95**

6)
„PC 3“
29.95



7)
„PC 9“
39.95



8)
„PC 15“
49.95



9)
„ONYX BALANCE“
49.95



9)
„ONYX CLASSIC“
49.95



10)
„ONYX EASY“
59.95



11)
„ONYX FIT“
79.95



12)
„ONYX PRO“
99.95





1)
Two in One
Duschgel
3.95

2)
Duschfit
3.95



4)
Kühl-Spray
9.95

5)
Sportgel
7.95

3)
Griffhand-Deo
3.95

6)
Halbzeit Fluid
4.95

7)
Sportbalsam
7.95

8)
Fitnessfluid
6.95



9)
Sportöl Aktiv
6.95



10)
Sporttonikum
6.95



11)
Massage-Bodyöl
6.95



Die ideale Ergänzung für Ihr Training!



1) Two in One Duschgel
Bodyshampoo - die sanfte Reinigung für Haut und Haare. Erfrischt und belebt. Flasche 200 ml
Art.-Nr. 100 538 336 **3.95**

2) Duschfit
Hochwertiges, stark kühlendes Duschgel.
Flasche 200 ml
Art.-Nr. 100 538 339 **3.95**
Flasche 1000 ml
Art.-Nr. 100 538 347 **15.95**

3) Griffhand-Deo
Hält Sportlerhände trocken.
Tube 50 ml
Art.-Nr. 100 538 353 **3.95**

4) Kühl-Spray
Für schnelle Kühlung beim Sport.
Flasche 300 ml
Art.-Nr. 100 538 354 **9.95**

5) Sportgel
Zum vorbeugenden Einsatz gegen Muskelkater. Kühlt bei Prellungen, Zerrungen und Tennisarm.
Tube 100 ml
Art.-Nr. 100 538 348 **7.95**

6) Halbzeit Fluid
Aktiviert und belebt müde Muskeln während und nach dem Sport.

Sprühflasche 100 ml
Art.-Nr. 100 538 359 **4.95**

7) Sportbalsam
Zum Einreiben von Haut, Muskeln und Gelenken. Ideal zur Prophylaxe von Muskelzerrungen, Muskelverhärtungen und Verspannungen. Stark wärmend.
Tube 50 ml
Art.-Nr. 100 538 350 **7.95**

8) Fitnessfluid
Hochwertiges, mild kühlendes Muskelfluid zum Einreiben nach dem Sport.
Flasche 200 ml
Art.-Nr. 100 538 331 **6.95**

9) Sportöl Aktiv
Aufwärmöl zur Anwendung in der Vorbereitungs- und Aufwärmphase. Konser-

viert die Muskelwärme.
Flasche 200 ml
Art.-Nr. 100 538 321 **6.95**

10) Sporttonikum
Intensiv wirkendes, kühlendes Muskelfluid. Erfrischt und belebt während und nach sportlichen Aktivitäten.
Flasche 200 ml
Art.-Nr. 100 538 333 **6.95**
Flasche 1000 ml
Art.-Nr. 100 538 344 **19.95**

11) Massage-Bodyöl
Hautfreundliches Massageöl, erleichtert und unterstützt die Aufwärm- und Lockerungsmassage.
Flasche 200 ml
Art.-Nr. 100 538 326 **6.95**



12)
„Protein 80+“
23.95

13)
„Weight Gainer“
18.95

17)
Shaker
4.50

14)
„Protein 100 Pur“
29.95

15)
„Super Amino Liquid“
11.95

16)
„Creatine Instant“
19.95



18)
„L-Carnitin“
Kautabletten
15.95



19)
„Creatine Kapseln“
12.95



20)
„Multi-Amino Tabs“
9.95



21)
„BCAA-Tabs“
18.95



12) ALEX „Protein 80+“

Zum Ausgleich von Proteindefizit bei körperlichem Training. Proteinkonzentrat mit Vitaminen und Mineralstoffen.

Banane	
Art.-Nr. 100 059 956/001	23.95
Erdbeere	
Art.-Nr. 100 059 956/002	23.95
Schokolade	
Art.-Nr. 100 059 956/003	23.95
Vanille	
Art.-Nr. 100 059 956/004	23.95

13) ALEX „Weight Gainer“

Zum Aufbau von Körpergewicht und zur Deckung des erhöhten Energie- und Eiweißbedarfs bei körperlichem Training.

Banane	
Art.-Nr. 100 060 010/001	18.95
Schokolade	
Art.-Nr. 100 060 010/002	18.95

Vanille
Art.-Nr. 100 060 010/003 **18.95**

14) ALEX „Protein 100 Pur“

Hochwertiges Molkenprotein-Isolat. Fördert den Erhalt der fettfreien Körpersubstanz und unterstützt den Muskelaufbau.

Art.-Nr. 100 060 026 **29.95**

15) ALEX „Super Amino Liquid“

Aminosäuren-Konzentrat. 7 Fläschchen, je 25 ml

Art.-Nr. 100 060 493 **11.95**

Ohne Abb.:
ALEX „L-Carnitin Liquid“

L-Carnitin ist eine aminosäureähnliche Substanz und trägt zur Fettverbrennung bei. 7 Fläschchen, je 25 ml

Art.-Nr. 100 060 499 **9.95**

Ohne Abb.:
ALEX „Magnesium Liquid“
Magnesiummangel kann zu Muskelschwäche und Muskelkrämpfen führen. ALEX Magnesium Liquid kann diesem Zustand vorbeugen. 7 Trinkampullen, je 20 ml

Art.-Nr. 100 447 591 **7.95**

16) ALEX „Creatine Instant“

Kreatin ist ein Energiespeicher, der in hochintensiven Trainingsphasen Energie für die Muskulatur bereitstellen kann.

Art.-Nr. 100 060 563 **19.95**

17) ALEX Shaker

Mit Siebeinsatz, optimal zum Mischen von Fitnessgetränken. 700 ml

Art.-Nr. 100 540 229 **4.50**

18) ALEX „L-Carnitin“ Kautabletten

60 Kautabletten mit L-Carnitin zur Nahrungsergänzung.

Art.-Nr. 100 060 341 **15.95**

19) ALEX „Creatine Kapseln“
Diätetisches Lebensmittel mit Kreatinmonohydrat für Sportler bei besonderer Muskelanstrengung.

Art.-Nr. 100 060 430 **12.95**

20) ALEX „Multi-Amino Tabs“

Amino-Mix-Tabletten. 120 Tabletten

Art.-Nr. 100 060 456 **9.95**

21) ALEX „BCAA-Tabs“

Aminosäurenextrakt-Tabletten. Eine Zufuhr dieser Aminosäuren kann unnötigem Muskelabbau im intensiven Training entgegenwirken.

Art.-Nr. 100 060 473 **18.95**



1)
Soya Protein Shake
24.95

2)
Shake & Shape
+L-Carnitine
18.95

3)
Formula 80 Evolution
29.95

4)
55g Protein Shake
3.50

5)
Shaker
4.95

MULTIPOWER[®] SPORTSFOOD

1) MULTIPOWER Soya Protein Shake
Pulver zur Herstellung eines Proteinshakes auf Sojabasis, mit Vitaminen und Mineralstoffen - fördert bei intensivem Training die Definition der Muskulatur.

Schoko	
Art.-Nr. 100 537 402	24.95
Banane	
Art.-Nr. 100 537 426	24.95
Walnuss	
Art.-Nr. 100 527 351	24.95

2) MULTIPOWER Shake & Shape +L-Carnitine

Eiweiß und hochwertiges L-Carnipure[®] L-Carnitine - einfach shaken und shapen. Hochwertiges 3-Komponenten Eiweiß mit L-Carnitine zur Unterstützung des Ganzkörpertrainings. Ab Ende 2008 in neuem Design erhältlich.

Erdbeere	
Art.-Nr. 100 539 946/001	18.95
Vanille	
Art.-Nr. 100 539 946/002	18.95
Schoko	
Art.-Nr. 100 539 946/003	18.95

3) MULTIPOWER Formula 80 Evolution
4 Komponenten-Eiweiß, dass den Erhalt fettfreier Körpersubstanz fördert und bei intensivem Training den Muskelaufbau unterstützt, leicht verdaulich. Ab Ende 2008 in neuem Design erhältlich.

Erdbeer	
Art.-Nr. 100 540 191/001	29.95
Vanille	
Art.-Nr. 100 540 191/002	29.95
Schoko	
Art.-Nr. 100 540 191/003	29.95
Cocos	
Art.-Nr. 100 526 942	29.95
Cookies+	
Art.-Nr. 100 815 512	29.95

4) MULTIPOWER 55g Protein Shake
55 g Protein mit Peptiden für den Muskelaufbau - lecker und trinkfertig in der attraktiven PE-Flasche. Der hohe Anteil von 55 g Protein kombiniert mit Kohlenhydraten unterstützt den Muskelaufbau und fördert die Regeneration.

Erdbeere	
Art.-Nr. 100 526 639	3.50
Vanille	
Art.-Nr. 100 526 940	3.50
Schoko	
Art.-Nr. 100 526 938	3.50

5) MULTIPOWER Shaker

Shaker mit Sieb zum Mixen von Pulvergetränken

Art.-Nr. 100 539 762	4.95
----------------------	-------------

6) MULTIPOWER Crunch Fit Riegel
Riegel mit 62% Kohlenhydraten und Protein in einer leckeren Crispschicht. Liefert Energie für Training, Wettkampf und Regeneration.

Haselnuss	
Art.-Nr. 100 526 190	1.60



6)
Crunch Fit
Riegel
1.60

7)
Fit Active
L-Carnitine
1.80

8)
Energy Balance
Riegel
1.20

9)
Power Pack
1.20

10)
Power Pack
Classic No 2 Riegel
1.20

11)
Supergainer
24.95



12)
Whey Protein 100
37.95

13)
Muscle Charge
500 g Creatine
25.95

14)
X-Plode
39.95



15)
D-Fine
39.95



7) MULTIPOWER Fit Active L-Carnitine Riegel
Kohlenhydrat-Protein Riegel mit 200 mg hochwertigem L-Carnipure® L-Carnitine, nur 3,7 g Fett.

Waldfrucht
Art.-Nr. 100 539 994003 **1.80**

8) MULTIPOWER Energy Balance Riegel
Riegel mit 58% Kohlenhydraten, 12% Eiweiß und weißer Schokolade.

Erdbeer-Vanille
Art.-Nr. 100 540 166/002 **1.20**
Joghurt-Müсли
Art.-Nr. 100 540 166/003 **1.20**

9) MULTIPOWER Power Pack
Riegel mit 27% Proteinen für den Aufbau einer starken und fettfreien Muskulatur sowie 46% Kohlenhydraten für mehr Power beim Krafttraining. Die Unterstützung während Ihres Muskelaufbautrainings!

Art.-Nr. 100 539 771 **1.20**

10) MULTIPOWER Power Pack Classic No 2 Riegel
Riegel mit 27% hochwertigem Protein und Kohlenhydraten für die schnelle Versorgung mit Energie und Aufbaustoffen, nur 3,9 g Fett.

Art.-Nr. 100 526 280 **1.20**

11) MULTIPOWER Supergainer
Supergainer mit Kohlenhydrat-Eiweiß-Mischung für Trainingsenergie und Gewichtszunahme.

Vanille
Art.-Nr. 100 540 200/001 **24.95**
Schoko/Honig
Art.-Nr. 100 540 200/002 **24.95**

12) MULTIPOWER Whey Protein 100
Hochkonzentriertes CFM Whey Protein für die schnelle Aminosäurenversorgung nach dem Training. Optimal zur Regeneration oder nach intensiven Trainingseinheiten zum Muskelaufbau.

Erdbeer
Art.-Nr. 100 540 185/001 **37.95**

Vanille
Art.-Nr. 100540185/002 **37.95**
Schoko
Art.-Nr. 100 527 362 **37.95**

13) MULTIPOWER Muscle Charge 500 g Creatine
Hochwertiges Creapure® Creatinemonohydrat zur Leistungssteigerung bei intensiven Belastungen.

Art.-Nr. 100 539 728 **25.95**

14) MULTIPOWER X-Plode
1200 g. Hochwertige Eiweiß-Kohlenhydrat-Mischung mit Molkeneiweißisolat und dem hochmolekularem Kohlenhydrat Vitargo®. Schnelle Energieversorgung und optimale Aufnahme der Aminosäuren nach intensivem Training für mehr Muskelvolumen.

Erdbeer
Art.-Nr. 100 936 473 **39.95**
Vanille
Art.-Nr. 100 936 490 **39.95**
Schoko
Art.-Nr. 100 936 599 **39.95**

15) MULTIPOWER D-Fine
700 g. Molkeneiweißisolat plus freie Aminosäuren und einem Chemical Score von 150 für eine schnelle Aminosäurenversorgung nach dem Training. Reduziert die Abbauphase und unterstützt bei intensivem Training die Definition maximal.

Erdbeer
Art.-Nr. 100 936 607 **39.95**
Vanille
Art.-Nr. 100 936 623 **39.95**
Schoko/Banane
Art.-Nr. 100 936 633 **39.95**

1) Creatine Kapseln

29.95



2) Amino Tabletten

29.95



3) Glucosamin-Chondroitin

22.95



4) 32% Protein Pack Schoko

1.50



5) 100% Whey Protein

69.95



8) Zell Max Plus 2 Orange

29.95



7) Creatine Powder

25.95



6) L-Glutamine Powder 300 gr

44.95



9) BCAA Tabletten

45.⁹⁵



10) Double Protein Complex

19.⁹⁵

12) Hyper Mass

49.⁹⁵

11) Hyper Mass

29.⁹⁵



1) MULTIPOWER Creatine Kapseln
210 Tabletten. Creatinekapseln aus hochwertigem Creapure® für mehr Kraft und Muskelmasse bei gleichzeitig intensivem Training.

Art.-Nr. 100 936 453 **29.95**

2) MULTIPOWER Amino Tabletten
300 Tabletten. Molkenproteinhydrolysat-Tabletten mit Peptiden und Vitamin B6 zur schnellen Aminosäurenversorgung der Muskulatur.

Art.-Nr. 100 112 844 **29.95**

3) MULTIPOWER Glucosamine-Chondroitin
Hartgelatinekapseln mit Glukosaminsulfat, Chondroitinsulfat, Vitamin C, Vitamin E und Zink zur Ergänzung bei Gelenkproblemen.

Art.-Nr. 100 527 404 **22.95**

4) MULTIPOWER 32% Protein Pack Schoko
Hochwertiger Kohlenhydrat- Eiweiß Riegel mit Milchschokolade. Aufbau-Snack für zwischendurch oder auch nach dem Training.

Art.-Nr. 100 527 377 **1.50**

5) MULTIPOWER 100% Whey Protein
2250 g. Molkenweiß plus 20% Molkenweißisolat mit L-Glutamin für die schnelle Aminosäurenversorgung nach dem Training. Optimal zur Regeneration oder nach intensiven Trainingseinheiten zum Muskelaufbau.

Erdbeer
Art.-Nr. 100 936 673 **69.95**

Vanille
Art.-Nr. 100 936 679 **69.95**

Schoko
Art.-Nr. 100 936 685 **69.95**

6) MULTIPOWER L-Glutamine Powder 300 g.
L-Glutamine wird bis zu 60% in der Muskulatur gespeichert und spielt daher eine entscheidende Rolle beim Muskelaufbau.

Art.-Nr. 100 527 426 **44.95**

7) MULTIPOWER Creatine Powder
500 g. Die Zufuhr vom hochwertigen Creapure® Creatine kann den Creatinpiegel im Körper erhöhen und damit die Bildung von Creatinphosphat unterstützen. Creatinphosphat ist ein wichtiger Energiespeicher in der Muskelzelle.

Art.-Nr. 100 112 823 **25.95**

8) MULTIPOWER Zell Max Plus 2 Orange
2 kg. Die Kombination aus kurz- und langkettigen Kohlenhydraten und hochwertigem Creapure® Creatinmonohydrat, bringt die Zusatzenergie für intensive Trainingseinheiten.

Art.-Nr. 100 145 966 **29.95**

9) MULTIPOWER BCAA Tabletten
300 Tabletten. Tabletten mit einem hohen Anteil an verzweigt-kettigen Aminosäuren für Sportler.

Art.-Nr. 100 936 431 **45.95**

10) MULTIPOWER Double Protein Complex
120 Tabletten. Effektive Kombination aus Kartoffel-Proteinhydrolysat und Hühner-eiweiß-Proteinkonzentrat für höchste biologische Wertigkeit. Optimal auch zur Aminosäurenanreicherung von Speisen.

Art.-Nr. 100 112 855 **19.95**

11) MULTIPOWER Hyper Mass
1500 g. Kohlenhydrat-Eiweiß-Mischung mit L-Glutamin und hohem BCAA-Anteil für Trainingsenergie und Gewichtszunahme. Ab Ende 2008 in neuem Design erhältlich.

Erdbeer
Art.-Nr. 100 936 641 **29.95**

Vanille
Art.-Nr. 100 936 649 **29.95**

Schoko
Art.-Nr. 100 936 663 **29.95**

12) MULTIPOWER Hyper Mass
3000 g. Kohlenhydrat-Eiweiß-Mischung mit L-Glutamin und hohem BCAA-Anteil für Trainingsenergie und Gewichtszunahme. Ab Ende 2008 in neuem Design erhältlich.

Erdbeer
Art.-Nr. 100 936 667 **49.95**

Vanille
Art.-Nr. 100 936 669 **49.95**

Schoko
Art.-Nr. 100 936 671 **49.95**

Karstadt Home Shopping

Bestellen Sie bequem von zu Hause aus, 7 Tage die Woche – rund um die Uhr. Alle Artikel, die mit einer Bestellnummer versehen sind, können Sie ganz einfach online unter www.karstadt.de oder per Telefon unter **01805 - 114414*** bestellen. Bei allen Bestellungen haben Sie 2 Wochen volle Rücknahmegarantie.

* 14 ct/min aus dem Festnetz der T-Com, Preise für Anrufe aus dem Mobilfunknetz können abweichen.


Lieferung nach Hause

Wir liefern bundesweit. Bücher liefern wir versandkostenfrei. Für alle Artikel fallen maximal Euro 3,95 Versandkostenbeteiligung an. Bei Lieferungen aus den Filialen vor Ort werden teilweise andere Lieferkosten erhoben. Alle Preise inkl. MwSt.

Komfort Kauf

Ein Angebot der KarstadtQuelle Bank:

- Ab Euro 249,- bis Euro 398,99 Einkaufswert effektiver Jahreszins 12,9 %; flexible Laufzeit 12 bis 72 Monate
- Ab Euro 399,- Einkaufswert effektiver Jahreszins 0,0%; Laufzeit 12 Monate
- Bis Euro 3.000,- i.d.R. ohne Gehaltsnachweis
- Keine Bearbeitungsgebühr

 **Was finden Sie gut? Was können wir besser machen?**

Bitte teilen Sie uns unter kundenzufriedenheit@karstadt.de mit, wie zufrieden Sie mit uns sind. Nur so können wir Ihre Wünsche auch in Zukunft optimal erfüllen.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!



Karte zeigen, Digits sammeln, Prämien kassieren

Sie haben noch keine Karstadt HappyDigits Kundenkarte? Jetzt in Ihrer Filiale oder unter www.karstadt.de beantragen!

isostar



1) Trinkflasche
2.95

2) Trinkflasche
2.50

3) „Hydrate & Perform“
10.-

4) „Pro Long Energy“
16.95

5) „Active Food“
2.50



6) Powerplay „Eiweißriegel“
4.95

7) Powerplay „High Protein 90“
28.95

8) Powerplay „High Protein 90“
19.95

1) ISOSTAR Trinkflasche
1 Liter

Art.-Nr. 100 540 431 **2.95**

2) ISOSTAR Trinkflasche
0,5 Liter

Art.-Nr. 100 540 428 **2.50**

3) ISOSTAR „Hydrate & Perform“
Trinkset, bestehend aus einer 400 g Dose „Hydrate & Perform“ und einer Trinkflasche.

Art.-Nr. 100 539 675 **10.00**

4) ISOSTAR „Pro Long Energy“
790 g. Enthält auch Natrium zur Vorbeugung von Krämpfen. Und mit der isotonischen Formel für die optimale Versorgung mit Flüssigkeit und Energie.

Art.-Nr. 100 115 327 **16.95**

5) ISOSTAR „Active Food“
Gelartiges Energiekonzentrat für die schnelle Energiezufuhr beim Sport.

Apfel Art.-Nr. 100 542 699/001 **2.50**

Pfirsich Art.-Nr. 100 542 699/002 **2.50**

6) ISOSTAR Powerplay „Eiweißriegel“
Kohlehydrat- und eiweißreicher Riegel für Sport und Freizeit. 3er-Pack.

Joghurt, Art.-Nr. 100 542 629 **4.95**

Erdbeer, Art.-Nr. 100 542 636 **4.95**

7) ISOSTAR „High Protein 90“
750 g. Sehr proteinreiche Formulierung (84% Proteine) für den Muskelaufbau. Aminosäuren begünstigen die Entwicklung von Muskelkraft und -volumen und unterstützen den Ausgleich der Proteinverluste nach intensiver Belastung.

Neutral Art.-Nr. 100 540 441 **28.95**

Erdbeer Art.-Nr. 100 541 200 **28.95**

Vanille Art.-Nr. 100 541 210/001 **28.95**

Schoko Art.-Nr. 100 541 210/002 **28.95**

8) ISOSTAR „High Protein 90“
400 g. Sehr proteinreiche Formulierung (84% Proteine) für den Muskelaufbau. Aminosäuren begünstigen die Entwicklung von Muskelkraft und -volumen und unterstützen den Ausgleich der Proteinverluste nach intensiver Belastung.

Vanille Art.-Nr. 100 543 598/001 **19.95**

Schoko Art.-Nr. 100 543 598/002 **19.95**

9) POWERBAR „Fitmaxx Soya Protein“

Unterstützt den Muskelaufbau und -erhalt durch 100% pflanzliches Sojaprotein.

Schoko, Art.-Nr. 100 526 540 **24.95**

Vanille, Art.-Nr. 100 526 561 **24.95**

10) POWERBAR „Performance Sport Drink“

Entwickelt um durch die richtige Zusammensetzung dem Sportler ein rasches Nachfüllen der durch Schwitzen verlorenen Stoffe zu ermöglichen. 385 g.

Lemon, Art.-Nr. 100 609 532 **7.95**

Orange, Art.-Nr. 100 609 574 **7.95**

Waldbeere, Art.-Nr. 100 609 549 **7.95**



9)
„Fitmaxx Soya Protein“
24.⁹⁵



10)
„Performance Sport Drink“
7.⁹⁵



11)
„Protein Plus Recovery Drink“
9.⁹⁵

11) POWERBAR „Protein Plus Recovery Drink“
Für die schnelle Regeneration nach dem Sport. Proteindrink mit Kohlehydraten, Vitaminen, Mineralstoffen und Aminosäure.

Schoko
Art.-Nr. 100 479 022 **9.95**

12) POWERBAR „Power Gel“
Für den schnellen Energieschub während dem Training. Spezielle Kohlehydratmischung für schnell verfügbare Energie. Angereichert mit 3 essentiellen Aminosäuren.

Vanille, Art.-Nr. 100 538 926 **1.79**
Lemon, Art.-Nr. 100 428 281 **1.79**
Apfel, Art.-Nr. 100 428 293 **1.79**
Tropical Fruit, Art.-Nr. 100 428 285 **1.79**
Erdbeere, Art.-Nr. 100 810 371 **1.79**

13) POWERBAR „Performance“ Riegel
Ideal für sportlich Aktive und Leistungssportler. Liefert Energie für Training und Wettkampf. Enthält Vitamine, Mineralien und Kohlehydrate.

Himbeere
Art.-Nr. 100 697 636 **1.99**
Cookies & Cream
Art.-Nr. 100 697 624 **1.99**
Schokolade
Art.-Nr. 100 697 397 **1.99**
Kokos
Art.-Nr. 100 697 614 **1.99**
Banane
Art.-Nr. 100 697 429 **1.99**
Vanille
Art.-Nr. 100 697 467 **1.99**

14) POWERBAR „Harvest“ Riegel
Energieriegel mit äußerst geringem Fettanteil. Mit Vitaminen und Mineralstoffen für vor oder nach dem Training.

Schoko, Art.-Nr. 100 428 323 **1.99**
Kirsche, Art.-Nr. 100 428 315 **1.99**
Erdnuss, Art.-Nr. 100 428 334 **1.99**

15) POWERBAR „Fitmaxx 27% Protein“ Riegel
Der Riegel nach dem Training. Unterstützt den Muskelaufbau und Regeneration durch 27% Proteinanteil.

Toffee
Art.-Nr. 100 543 043003 **1.10**
Vanille/Banane
Art.-Nr. 100 543 043005 **1.10**

16) POWERBAR „Fitmaxx“ Riegel
Der Riegel vor dem Training. Optimale Energieversorgung durch hohen Kohlehydratanteil. Unterstützt ein effektives Kraft- und Muskeltraining.

Marzipan
Art.-Nr. 100 543 043002 **1.10**
Krokant
Art.-Nr. 100 543 043004 **1.10**

17) POWERBAR Energieriegel "Ride"
Liefert lang anhaltende Energie und Kraft. Enthält einen Protein-Mix zur Unterstützung der Muskelregeneration.

Erdnuss, Art.-Nr. 100 479 030 **1.50**
Schoko, Art.-Nr. 100 479 470 **1.50**

18) POWERBAR „Protein Plus“ Riegel
Mit hochwertigem Milcheiweiß, Vitaminen und Magnesium zur Unterstützung von Muskelaufbau und Muskelregeneration.

Vanille, Art.-Nr. 100 428 348 **1.99**
Schoko, Art.-Nr. 100 428 434 **1.99**



12)
„Power Gel“
1.79

15)
„Fitmaxx 27% Protein“ Riegel
1.10

13)
„Performance“ Riegel
1.99

16)
„Fitmaxx“ Riegel
1.10

17)
„Ride“ Riegel
1.50

14)
„Harvest“ Riegel
1.99

18)
„Protein Plus“ Riegel
1.99

Reebok



Vibrationstrainer V7.1

2999.-

*** KomfortKauf**

0%

Effektiver Jahreszins
Laufzeit: 12 Monate

249⁹² Monatliche Rate
KarstadtQuelle Bank

REEBOK Vibrationstrainer V7.1

- Club-Qualität für Homefitness
- Robuste Bodenplatte aus Stahl
- Gummierte Plattformoberfläche
- Abnehmbarer Haltegriff
- Fernbedienung
- Duales Motorsystem
- Frequenz: 35 Hz
- Amplitude: High/Low
- Maximale Gewichtsbelastung: 150 kg
- Funktionen: Start, Stop, 60-Sekunden-Lauf, Fortlaufend, Wiederholung
- Abmessungen: L 90 x B 35 x H 20 cm
- Gewicht: 90 kg

Art.-Nr. 100 800 498

2999.00

KARSTADT sports
enjoy sport and style