



SPORTS 08/09

KETTLER



HEINZ KETTLER GmbH & Co.KG
Postfach 1020
D-59463 Ense-Parsit
Tel. 0 29 38/8 10
Fax 0 29 38/8 19 10 01
e-mail: sport@kettler.net
www.kettler.net

KETTLER Austria GmbH
Ginzkeyplatz 10
A-5020 Salzburg
Tel. 06 62/62 05 01-0
Fax 06 62/62 05 01-20
e-mail: office@kettler.at
www.kettler.at

Trisport AG
Im Bösch 67
CH-6331 Hünenberg
Tel. 0 41/7 85 81 11
Fax 0 41/7 85 81 22
e-mail: fitness@trisport.ch
www.trisport.ch

Technische Änderungen vorbehalten.
Geräte werden als Systembausatz zur
Endmontage geliefert.
KE/16/09/08

KETTLER

// SPORTS 08/09



// INHALT

Einleitung	4-9
!me	10-13
bike !me	12
cross !me	13
Heimtrainer	14-21
RACE	16
GOLF ST PRO	17
GOLF S	18
POLO S	19
MONTANA	19
Übersicht Heimtrainer	20-21
Ergometer	22-31
ERGORACE	24
EX 2	25
X 1	25
X 3	26
X 5	27
X 7	28
RX 7	29
Übersicht Ergometer	30-31
Crosstrainer	32-41
SATURA M	34
SATURA M EXT	34
SATURA P	35
SATURA P EXT	35
SATURA E	36
SATURA E EXT	37
VITO XLS	38
VITO XS	39
NORDIC TRAINER	39
Übersicht Crosstrainer	40-41
Laufbänder	42-49
MARATHON ST	44
MARATHON TX 1	45
MARATHON TX 3	45
BOSTON XL	46
MARATHON HS	47
Übersicht Laufbänder	48-49
Rudergeräte	50-55
FAVORIT	52
KADETT	52
COACH LS	53
ERGO COACH LS	53
Übersicht Rudergeräte	54-55
Edition	56-63
SYNCROSS V ³	58-59
AXIOM P ²	60
X-ROW E ³	61
SPEED PRO	62
POWER STEPPER	63
Übersicht Edition	64-65
Zubehör CARDIO	66-69
Instant Gym	70-75
LINEO	72
TERGO	72
TORSO	73
VARIO	73
PENDO	74-75
Kraftstationen	76-81
BASIC E	78
ULTRA E	79
ULTRA PRO E	80-81
Trainings-/Hantelbänke	82-89
PRIMUS	84
CLASSIC	85
DELTA	86
DELTA XL	87
Multifunktionsbank + Langhantelablage	88
Rückentrainer	89
MASSAGER	89
APOLLO	89
Übersicht Kraftstationen – Trainings-/Hantelbänke	90-91
Hanteln & Zubehör	92-93

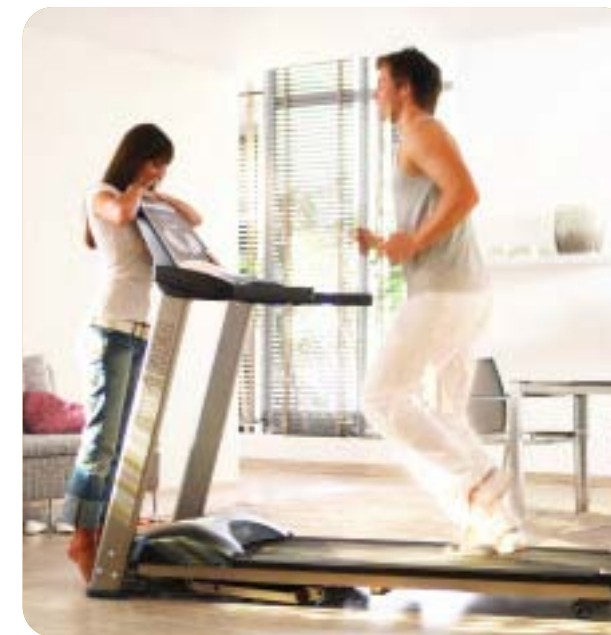
KETTLER

Unser Name steht für höchste Lebensqualität. Mit innovativen Produkten und anspruchsvollen Designs tragen wir zum Wohlbefinden und zur Fitness unserer Kunden bei und begeistern dadurch Jung und Alt gleichermaßen. Ob Sport- und Fitnessgeräte, Tischtennis-Tische, Freizeitmöbel, Fahrräder oder Outdoor-Kinderspielzeuge – jedes KETTLER Produkt ist Zeuge überdurchschnittlicher Funktionalität und Lebensdauer. Einige unter ihnen wurden sogar zu Erfolgsprodukten, die Geschichte schrieben: das KETTCAR zum Beispiel, das erste breitensporttaugliche Aluminium-Fahrrad oder auch die wetterfeste Aluminium-Tischtennisplatte.

Kontrollierte Qualität "made in Germany" lautete bereits die Maxime des Firmengründers Heinz Kettler, der die Marke zum Inbegriff hochwertiger Produkte machte. Dieser Tradition fühlen wir uns seit nunmehr 59 Jahren verpflichtet.

Nach wie vor liegen die meisten und wichtigsten Produktionsstätten in Deutschland. Das Herzstück der Unternehmensgruppe bildet seit jeher unser Stammsitz in Ense-Parsit. 1500 Mitarbeiter in Entwicklung, Herstellung und Vertrieb sorgen dafür, dass das Qualitätsprinzip eine tragende Säule unserer Firmenphilosophie bleibt – sowohl bei der Auswahl umweltfreundlicher Materialien als auch in Verarbeitungstechniken, Design und komfortabler Funktion.

KETTLER ist nicht nur in Deutschland und Europa, sondern weltweit eine führende Marke für Freizeitprodukte geworden. Diesen Erfolg verdanken wir nicht zuletzt unseren Kunden, die unser hohes Qualitätsniveau mit tragen und uns seit Generationen die Treue halten.



KETTLER Sports



KETTLER Freizeitmöbel



KETTLER Bike



KETTLER Spiel & Kind



// KETTLER - SPORTS

Bewegung heißt Wohlbefinden

Schön, schlank, stark – diese Attribute stehen für Erfolg, für Selbstbewusstsein und für einen gesunden Lebensstil. Ein sportliches Erscheinungsbild ist für die meisten Menschen erstrebenswert. Zum einen natürlich, weil man mit einem durchtrainierten Körper attraktiver wirkt, aber auch, weil sportliche Betätigung das Wohlbefinden erhöht. Da sitzende Tätigkeiten einen Großteil unseres Tagesablaufs bestimmen, wird Kraft- und Ausdauertraining außerdem zu einer wichtigen Grundlage der Leistungsfähigkeit in Alltag und Beruf.

Die Benefits eines regelmäßigen Trainings sind wissenschaftlich eindeutig belegt. So stärkt Ausdauertraining das Herz-Kreislauf-System, senkt den Ruhepuls, fördert die Durchblutung des Gehirns, sorgt für Stressabbau, wirkt positiv auf das Immunsystem, reduziert den Körperfettanteil und steigert nicht zuletzt die Lebensqualität. Und auch Krafttraining ist ein wichtiger Bestandteil, um seine Leistungsfähigkeit zu erhalten. Denn schon ab dem 30. Lebensjahr fängt der Körper an, Muskelmasse abzubauen – wenn man nicht gegensteuert. Im Alter beschleunigt sich dieser Prozess noch. Daher sollte auch Krafttraining zum mehrmaligen wöchentlichen Workout gehören. Muskelaufbau kann vor Beschwerden wie Rückenschmerzen – davon sind immerhin acht von zehn Erwachsenen mindestens einmal im Leben betroffen –, Verspannungen oder muskulären Dysbalancen schützen. Und natürlich werden auch die Haltung und das Körpergefühl schon durch moderates Krafttraining verbessert. Doch das Beste – und das vergessen viele Menschen: Krafttraining ist ebenfalls sehr gut geeignet, um den Körperfettanteil zu reduzieren. Denn zum einen werden direkt beim Training viele Kalorien verbrannt, zum anderen verschlingen die erstarrten Muskeln, auch wenn sie untätig sind, mehr Kalorien und damit mehr Fett. Denn der Kalorienumsatz eines Menschen hängt von der Gesamtmuskelmasse ab. Also: mehr Muskeln, mehr Kalorienverbrauch.

Heimsport: Eine Investition in die Gesundheit

Keine Frage, wer etwas für seine Gesundheit tun will, muss investieren: Zeit und Geld. Doch es gibt wohl kaum einen anderen Bereich im Leben, in dem sich Investitionen derart rechnen. Denn Sie werden belohnt mit Gesundheit, Wohlbefinden und einer höheren Lebensqualität – Eigenschaften, die eigentlich unbezahlbar sind und für die sich jede Minute Einsatz lohnt.

Doch unser tägliches Leben erfordert nicht nur, dass wir uns gezielt und regelmäßig bewegen – es erfordert auch ein Höchstmaß an Flexibilität. Egal ob der Job, die Kinder, Verabredungen mit Freunden oder auch das Wetter – es gibt viele Ausreden, um seinem Sportpensum aus dem Weg zu gehen. Es sei denn, man hat jederzeit ein effektives Trainingsgerät zu Hause. Daher sind Heimsportgeräte – Laufband oder Ergometer, Crosstrainer oder Multi-Kraftstation – perfekt, um jederzeit seinem ganz persönlichen Bewegungsdrang nachzugehen. Fröhlich morgens, mittags oder spät in der Nacht? Das spielt keine Rolle: Ihr ganz privates Fitnessstudio hat immer geöffnet. Und das Beste: Es fallen keine monatlichen Beiträge an. So rechnen sich die Fitnessgeräte meist schon nach wenigen Monaten, verglichen mit den oft hohen Mitgliedsbeiträgen in den Fitnessstudios.

KETTLER-Heimsport – Qualität an erster Stelle

KETTLER misst die Qualität seiner Trainingsgeräte an drei wesentlichen Kriterien: perfekte und solide Mechanik, die neueste elektronische Hard- und Software sowie Kompatibilität und eine optimale ergonomische Bewegungsführung.

Mechanik

Die mechanischen Bauteile beeinflussen Stabilität, Haltbarkeit und Laufeigenschaften eines Trainingsgeräts. KETTLER-Ingenieure wählen für jeden Gerätetyp spezielle Lagerungs- und Antriebstechniken, die auf die besonderen Anforderungen und die jeweilige Zielgruppe zugeschnitten sind. So werden zum Beispiel in den Ronden- und Drehgelenken eines Crosstrainers hochwertige Präzisionskugellager verwendet, die während des Trainings für optimale Laufeigenschaften sorgen.



Elektronik

Ein zielgerichtetes Training ist ohne Einsatz von elektronischen Hilfen wie Trainingscomputern heute nicht mehr denkbar. Doch was früher lediglich Spitzen- und Leistungssportlern zur Verfügung stand, kann heute von jedem Hobbyathleten zur effektiven Trainingssteuerung eingesetzt werden. Größte Präzision, Programmvielfalt, einfache Bedienbarkeit sowie gut ablesbare Displays: Das sind die Vorgaben, nach denen die KETTLER- und SIEMENS-Entwicklungsingenieure die optimalen Trainingscomputer entwickeln. Eine genaue Pulsmessung mit entsprechender Auswertung gewährleistet die bestmögliche Herz-Kreislauf-Belastung – hier arbeitet KETTLER mit POLAR, dem führenden Hersteller von Herzfrequenzmessern, eng zusammen. Auch das europaweit bedeutendste Herzzentrum Bad Oeynhausen vertraut seit Jahren auf KETTLER-Ergometer bei der Rehabilitation von Herzpatienten.

Ergonomie

Gute Fitnessgeräte zeichnen sich dadurch aus, dass sie einen größtmöglichen natürlichen Bewegungsablauf gewährleisten. Die vom Gerät vorgegebene Trainingsposition und Mechanik spielen dabei eine wesentliche Rolle. Heimfitnessgeräte müssen daher schnell und einfach auf unterschiedliche Körpergrößen und -konstitutionen einstellbar sein. Dazu gehören z. B. geringe Abstände der Pedale bei Fahrradergometern oder die EXT-Technik (EXTENDED MOTION) der Crosstrainer sowie höhenverstellbare Lenker oder horizontale und vertikale Sattelleinstellungen. So werden Fehlbelastung der Wirbelsäule oder der Gelenke vermieden. Neue ergonomische Erkenntnisse aus der Sportwissenschaft und der Biomechanik fließen ständig in die Herstellung von KETTLER-Trainingsgeräten mit ein.

KETTLER – gesunde Umwelt für gesunde Menschen

Umweltschutz fängt nicht erst beim Autofahren oder beim Heizen an. KETTLER als der größte Hersteller von Heimsportgeräten in Europa nimmt auch im Fertigungsprozess die Herausforderung einer umweltgerechten und nachhaltigen Produktion an und stellt sich den Aufgaben. So setzt KETTLER in den modernen Fertigungsanlagen energiesparende Techniken ein. Die Abwärme der Maschinen wird zur Wassererwärmung oder zur Beheizung der Produktionshallen eingesetzt. Das zur Reinigung von Bauteilen und Maschinen benötigte Wasser wird mehrfach verwendet und bis zur Brauchwasserqualität aufbereitet dem Abwasser zugeleitet. Den innerbetrieblichen Transportverkehr hat KETTLER bereits vor Jahren auf den abgasarmen Gasantrieb umgestellt. Grundsätzlich befolgt KETTLER den Grundsatz der Vermeidung von Verpackungsmüll durch Mehrwegverpackungen. Unvermeidbare Verpackungen sind recyclingfähig und umweltfreundlich. So besteht die Verpackungskartonage eines Fitnessgeräts aus 100 % Recyclingpapier, das benutzte Styropor ist komplett wiederverwertbar. Das Holz für Paletten und Verpackungen wird aus kontrolliertem Anbau nach FSC-Kriterien gewonnen. Und auch die Montage- und Trainingsanleitungen werden auf 100 % Altpapier gedruckt. Nach dem Motto: Mehr Ausdauer für den Menschen, bessere Luft für die Umwelt.

KETTLER

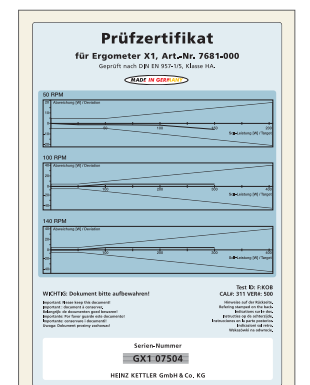
Made in Germany

KETTLER
3 Jahre
Garantie

Electronic by
SIEMENS

POLAR
LISTEN TO YOUR BODY

 Herz- und Diabeteszentrum
Nordrhein-Westfalen
Universitätsklinik der Ruhr-Universität Bochum



Dieses Prüfprotokoll zeigt das Ergebnis der im Herstellerwerk durchgeführten individuellen Genauigkeitsprüfung

// TRAINIEREN SIE SICH FIT!

Die Fitnessbausteine **Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit** beugen Bewegungsmangelkrankheiten vor und sind wichtige Faktoren für Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit:

Nach jeder Trainingseinheit reagiert Ihr Körper, indem er sich der Beanspruchung anpasst. Die Antwort des Körpers fällt dabei - je nach Belastungsreiz - verschieden aus. Die Trainingsschwerpunkte im Ausdauer- oder Kraftbereich sollten sich daher an Ihrem Trainingsziel orientieren.

Damit das Fitnessstraining in diesem Sinne optimal gestaltet werden kann, sind allen KETTLER-Heimsportgeräten ausführliche sportwissenschaftliche Trainingsanleitungen beigelegt.

Die Tabelle soll die Auswahl des optimalen Heimsportgerätes in Bezug auf das Erreichen individuell definierter Trainingsziele erleichtern.

AUSDAUER

Ausdauertraining – die Sauerstoffdusche für den Kreislauf

Herz, Lunge und Gefäßsysteme werden durch Ausdauersport hervorragend trainiert. Regelmäßig betrieben und gut dosiert senkt er den Blutdruck, den Ruhe- und Belastungspuls, erhöht die Vitalkapazität der Lunge und fördert die Fettverbrennung zur Energiebereitstellung. Eine gesundheitsorientierte Belastung ist aber nur dann gewährleistet, wenn mit einer "mittleren Intensität" gearbeitet wird. Diese optimale Belastungsintensität wird durch die richtige, vom Alter und Trainingszustand abhängige Pulsfrequenz gesteuert.



KRAFT

Muskeltraining – formt die Figur und schützt die Wirbelsäule

Die Muskulatur wird gezielt zum Wachstum angeregt. Die Figur wird gestrafft. Sie können Ihr Aussehen Ihren Vorstellungen gemäß ganz gezielt verbessern. Durch Stärkung der Rumpfmuskulatur verbessert sich Ihre Körperhaltung, Ihre Wirbelsäule wird entlastet. Sehnen, Bänder und Knochen werden ebenfalls gestärkt. Einen optimalen Trainingseffekt erreichen Sie durch ein individuell auf Ihre Ziele zugeschnittenes Trainingsprogramm.



BEWEGLICHKEIT

Beweglichkeitstraining – gegen Muskelverspannungen und zur Vorbeugung gegen Verletzungen

Bevor Sie mit dem eigentlichen Training beginnen, muss der Körper bzw. die Muskulatur auf die Belastung vorbereitet werden. Sie reduzieren damit die Gefahr von Verletzungen und steigern den Erfolg Ihres Workouts. Regelmäßiges Stretching vor und nach dem Training hält die Muskulatur elastisch und dehnfähig. Vor dem Dehnen sollten Sie ein 5- bis 10-minütiges Aufwärmtraining z.B. auf dem Crosstrainer oder Ergometer durchführen.



TRAININGSZIELE	Heimtrainer	Ergometer	Crosstrainer	Crosstrainer Ergometer	Stepper	Laufbänder	Rudermaschinen	Kraftstationen	Hantelbänke
allgemeines Ausdauertraining (Cardio-Fitness)	++	++	++	++	++	++	++	0	0
Fettverbrennung/Gewichtsreduktion	++	++	++	++	++	++	++	0	0
gezieltes Herz-Kreislauftraining	++	++	++	++	+	++	++	0	0
therapeutisches Herz-Kreislauftraining	0	++	0	++	0	++	0	0	0
Kraftausdauer	+	+	+	+	+	+	++	++	++
Muskelaufbau	+	+	+	+	+	0	+	++	++
Problemzonentraining	+	+	++	++	++	+	+	++	+
Ganzkörpertraining	0	0	++	++	+	++	++	++	+
Haltungstabilisierung	0	0	+	+	0	0	+	++	+
Verbesserung der Bewegungskoordination	0	0	+	+	+	++	++	+	++
hauptsächlich beanspruchte Muskelgruppen									

++ = besonders geeignet + = teilweise geeignet 0 = nicht geeignet Hinsichtlich der Eignung der Trainingsgeräte bei eventuell vorhandenen gesundheitlichen Einschränkungen sollte auf jeden Fall ein Arzt konsultiert werden.

// !me

Muskelpflege für
zu Hause



!me ist die neue Geräteserie, die speziell auf die Pflege weiblicher Muskeln abgestimmt ist. Die ergonomischen Besonderheiten von !me erfüllen die Anforderungen der weiblichen Anatomie: auf **bike!me** sind dieses ein spezieller, anatomisch geformter Sattel und ein dazu besonders ausgerichteter Lenker, der Ihren Händen den richtigen Halt gibt. **cross!me** hat Trittflächen, die Sie leicht auf Ihre Körpergröße anpassen können und ergonomisch optimierte Griffbügel.



KETTLER



!me ist auf die Bedürfnisse einer zielstrebigen Frau ausgelegt: leicht in der Optik, aktuell im Design, komfortabel in der Technik und zuverlässig im Training. Eines haben alle !me - Produkte gemeinsam: !me ist die wahre Kosmetik für Ihren Körper !



// bike!me

7659-000 weiß / orange (ohne Abbildung) 7659-100 weiß / blau 7659-200 weiß / anthrazit (ohne Abbildung)
 Starten Sie in ein bewegteres Leben mit **bike!me** - dem Wohlfühlprogramm für Beine und Po, damit Sie dauerhaft schön bleiben. • Vertikal, horizontal und in der Neigung verstellbarer, ergonomisch geformter Damen-Sportsattel • Variabel verstellbarer Sportlenker • Magnet-Bremssystem mit besonders leichtgängiger Bremskraftverstellung von 1-10 • Schwungmasse 6 kg • Bremsstufenabhängige Kilojoule-Berechnung • Trainingscomputer mit Vorgabemöglichkeiten und Permanentanzeige für 6 Funktionen • Zielzonentraining (Fat / Fit / Manuell) • Erholungspulsmessung mit Fitnessnote • Pulsmessung über umsteckbare Handsensoren; Ohrclip und **CARDIO-PULS-SET** als Zubehör • Transportrollen • Höhenausgleich • Austauschbare Farbelemente (Zubehör)



■ ■ ■
 Made In Germany

TÜV GS • MAGNET-BREMSSYSTEM

max. 120 kg



// cross!me

7849-000 weiß / orange 7849-100 weiß / blau (ohne Abbildung) 7849-200 weiß / anthrazit (ohne Abbildung)
 Schenken Sie Ihrem Körper die intensive Pflege mit **cross!me** - dem ganzheitlichen Pflegeprogramm für Oberkörper und Beine. • Körpergrößenabhängig verstellbare Trittflächen • Magnet-Bremssystem mit besonders leichtgängiger Bremskraftverstellung von 1-10 • Schwungmasse 14 kg • Bremsstufenabhängige Kilojoule-Berechnung • Trainingscomputer mit Vorgabemöglichkeiten und Permanentanzeige für 6 Funktionen • Zielzonentraining (Fat / Fit / Manuell) • Erholungspulsmessung mit Fitnessnote • Pulsmessung über umsteckbare Handsensoren oder Ohrclip; **CARDIO-PULS-SET** als Zubehör • Transportrollen • Höhenausgleich • Austauschbare Farbelemente (Zubehör)

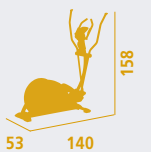


Die besonders leicht zu verstellende Bedieneinheit erreichen Sie während des Trainings problemlos, während Sie alle Anzeigen auf dem Trainingscomputer im Blick haben.

■ ■ ■
 Made In Germany

TÜV GS • MAGNET-BREMSSYSTEM

max. 120 kg



// HEIMTRAINER

Die Sauerstoff-
dusche in den
eigenen 4 Wänden!



Radfahren ist die Sauerstoffdusche für Körper und Geist! Steigern Sie Ihr Wohlbefinden durch eine tägliche Trainingseinheit. Trainieren Sie Ihr Herz-Kreislauf-System und kräftigen Sie Ihre Beinmuskulatur durch das beliebte Radfahren auf Ihrem neuen KETTLER Heimtrainer!



KETTLER



Der Computer ist das Herzstück eines Trainingsgerätes – er steuert, zeigt an und motiviert. Höchste Präzision, Programmvielfalt, einfache Bedienbarkeit und gut ablesbare Displays sind die umgesetzten Forderungen unserer Sportwissenschaftler.

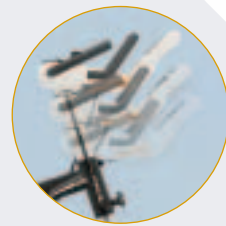


Die selbst aufrichtenden Riempedalen geben beim Fahrrad-Training den richtigen Halt. Die beim Radfahren benötigte Kraft aus den Beinen wird über hochwertige Pedalarme auf die stabile Tretlagerachse übertragen.

// RACE

7938-100

RACE ist die jüngste Synthese aus Outdoor-Rennmaschine und Heimtrainer, entwickelt für den ambitionierten Radsportler auf Grundlage neuester biomechanischer Erkenntnisse. Der Computer im Sporttacho-Design informiert ständig über alle trainingsrelevanten Daten. Powermagneten sorgen für den richtigen Tretwiderstand, die Kombi-Click-Pedalen mit SPD-System geben den richtigen Halt. Insbesondere die neue Rahmengenometrie und der innovative Multipositionslenker bieten ein optimales Training in der professionellen Triathlonposition bis hin zur entspannten Touringhaltung.



Horizontal und vertikal verstellbare Lenker-Cockpit-Einheit



Horizontale und vertikale Sitzverstellung



Kombi-Click-Pedale für Rennschuhe mit SPD-Click-System oder normale Sportschuhe



Die integrierten Rollen erleichtern den Transport



Made In Germany

TÜV GS • MAGNET-BREMSSYSTEM

max. 130 kg



// GOLF ST PRO

7662-800

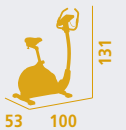
Der GOLF mit computergesteuertem Bremssystem und sportlichem Twin-Display ! Das motorisch gesteuerte Magnet-Bremssystem regelt den Bremswiderstand in 15 Stufen. Trainieren Sie sich fit mit 8 Trainingsprogrammen inkl. pulsgesteuertem Training und Pulsbereichsvorgaben für Fitness- und Fettverbrennungstraining. Tiefer Einstieg, verstellbare Sattelpositionen, umsteckbare Handpulsensoren und der breite Lenker machen den GOLF ST PRO zum Allrounder für Jung und Alt !



Made In Germany

TÜV GS • MAGNET-BREMSSYSTEM

max. 130 kg



Variabel umsteckbare Handpulsensoren für die Pulskontrolle in jeder Trainingsposition



Horizontale und vertikale Sitzverstellung

// GOLF S

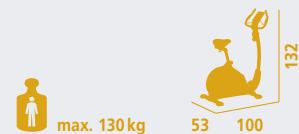
7660-700

Der Bekannteste unter den Heimtrainern in sportlicher silber-metallic Lackierung !Die Technik unter der Haube besteht aus einem hochwertigen Magnet-Bremssystem mit Servo-Bremskraftverstellung und präziser Lagerungstechnik. Der moderne Trainingscomputer bietet mit der Pulsbereichsvorgabe und der Anzeige aller wichtigen Trainingsdaten einen dauerhaften Trainingsspaß.



Made In Germany

TÜV GS • MAGNET-BREMSSYSTEM



// POLO S

7960-700

Die Lackierung in silber-metallic und das Cockpit mit Jumbo-LCD geben dem POLO S eine besonders sportliche und moderne Optik. Der tiefe Einstieg, variabel umsteckbare Handpulssensoren und 6 kg Schwungmasse ermöglichen Trainierenden jeden Alters ein regelmäßiges, gesundheitlich orientiertes Ausdauertraining.



Made In Germany

TÜV GS • MAGNET-BREMSSYSTEM



// MONTANA

7877-000

Mit dem Stepper MONTANA geht es auch mit Ihrer Kondition aufwärts ! Der Stepper trainiert das Herz-Kreislauf-System und kräftigt gleichzeitig die Gesäß- und Beinmuskulatur. Der ergonomisch geformte Griffbügel lässt ein sicheres Training in unterschiedlichen Positionen zu. An den Hydraulikzylindern kann der Trainingswiderstand individuell eingestellt werden. Der Trainingscomputer mit 6 Funktionen und Vorgabemöglichkeiten zeigt alle trainingsrelevanten Daten.



Made In Germany

TÜV GS





		POLO S 7960-700	GOLF S 7660-700	GOLF ST PRO 7662-800	RACE 7938-100
TRAININGSCOMPUTER	Zeitmessung, Trainingsstrecke, Gesamtstrecke, Geschwindigkeit, Trittfrequenz	●	●	●	●
	Energieverbrauch	●	● (bremsstufenabhängig)	● (bremsstufenabhängig)	● (bremsstufenabhängig)
	Pulsmessung (POLAR-kompatibel mit Plug-in-Empfänger, als Zubehör erhältlich)	Handsensoren; Ohrclip und CARDIO-PULS-SET (Zubehör)	Handsensoren; Ohrclip und CARDIO-PULS-SET (Zubehör)	Handsensoren; Ohrclip und CARDIO-PULS-SET (Zubehör)	Ohrclip; CARDIO-PULS-SET (Zubehör)
	Pulsobergrenze	optisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal
	Durchschnittswerte bei Trainingsende		●	●	●
	Erholungspulsmessung mit Fitnessnote	●	●	●	●
	Vorgabemöglichkeiten	●	●	●	●
	Permanentanzeige für	5 Funktionen (automatischer Anzeigenwechsel zuschaltbar)	8 Funktionen	8 Funktionen (automatischer Anzeigenwechsel zuschaltbar) und Belastungsprofil	8 Funktionen
	gesamt Trainingsprogramme		●	8	
	Zielzonentraining (FAT/FIT/MANUELL)			●	●
	pulsgesteuertes Programm			1	
frei skalierbare Profile			6		
manuelle Belastungssteuerung	●	●	●	●	
schweißresistente Folientastatur		●	●	●	
TECHNISCHE DATEN	Bremssystem	Magnet	Magnet	Magnet (motorgesteuert)	Magnet
	Antriebssystem	Längsrippenriemen	Längsrippenriemen	Längsrippenriemen	Längsrippenriemen
	Übersetzungsverhältnis	1 : 8	1 : 8	1 : 8	1 : 7,75
	Schwungmasse	ca. 6 kg	ca. 8 kg	ca. 8 kg	ca. 18 kg
	Belastungsregelung	drehzahlabhängig	drehzahlabhängig	drehzahlabhängig	drehzahlabhängig
	Belastungsbandbreite	1-10 (manuell)	1-10 (manuell)	1-15 (computergesteuert)	1-10 (manuell)
	Stromversorgung	Batterien	Batterien	Netzanschluss (230 V)	Batterien
	DIN-EN Klasse	DIN EN 957-1/5, Klasse HB	DIN EN 957-1/5, Klasse HB	DIN EN 957-1/5, Klasse HB	DIN EN 957-1/5, Klasse HB
	Aufstellmaße (L/B/H in cm)	105 / 53 / 128	100 / 53 / 132	100 / 53 / 131	ca.131 / 53 / 126
	Abstand Pedal unten bis Sattel min./max. (in cm)	73 - 100	67 - 95	67 - 95	ca. 79 - 98
maximale Gewichtsbelastung	130 kg	130 kg	130 kg	130 kg	
AUSSTATTUNG	Schnellverstellung der Sitzhöhe	●	●	●	●
	horizontale Sitzverstellung		●	●	●
	Lenker	in der Neigung verstellbar	in der Neigung verstellbar	in der Neigung verstellbar	Multipositionslenker verstellbar in Höhe und Abstand
	tiefer Einstieg	●	●	●	
	selbstaufrichtende Riemenpedalen	●	●	●	Kombi-Click-Pedalen
	Transportrollen / Höhenausgleich	●	●	●	●
Farbe	silber / anthrazit	silber / anthrazit	silber / anthrazit	weiß / schwarz / orange	

// ERGOMETER

Die Präzision für Ihre Gesundheit!



Ergometer-Training ist das am häufigsten von Ärzten empfohlene Herz-Kreislauf-Training. Erst eine präzise Leistungsanzeige ermöglicht das sichere Training.

e-SYS-Ergometer von KETTLER geben Ihnen die Sicherheit richtig zu trainieren, denn e-SYS bezeichnet die perfekte Abstimmung zwischen Mechanik, Elektronik und Ergonomie. KETTLER dokumentiert die Präzision jedes einzelnen Ergometers durch ein individuelles Prüfprotokoll.



KETTLER



Die Lenkerverstellung unterscheidet sich in feste, neigungsverstellbare und höhenverstellbare Systeme. Durch die Lenkerverstellung kann die Trainingshaltung verändert werden. Optimal ist der höhenverstellbare Multipositionslenker, der unterschiedliche Haltungen für Körpergrößen bis zu 200 cm zulässt.



Ein Sitzergometer eignet sich insbesondere durch die hohe Rückenlehne für Personen mit Rückenproblemen. Die angelehnte Sitzhaltung mit seitlichen Handstützgriffen ist optimal auch für ältere Personen. Wichtig sind eine komfortable, leicht zu bedienende Sitzverstellung und ein tiefer Einstieg.

// ERGORACE

7988-800

ERGORACE ist die jüngste Synthese aus Outdoor-Rennmaschine und Ergometer, entwickelt für den anspruchsvollen Rad- und Hochleistungssportler auf Grundlage neuester biomechanischer Erkenntnisse. Der Computer mit 1/4-VGA-Grafikbildschirm erfüllt die höchsten Ansprüche durch frei editierbare Programme und PC-Schnittstelle zum Anschluss der Trainingssoftware TOUR CONCEPT 1.0. Das leistungsstarke Induktions-Bremssystem sorgt drehzahlunabhängig von 25-600 Watt und drehzahl-abhängig bis zu 1.000 Watt für den maximalen Tretwiderstand, die Kombi-Click-Pedalen mit SPD-System geben den richtigen Halt. Die neue Rahmengenometrie und der innovative Multipositionslenker bieten ein optimales Training in der professionellen Triathlonposition bis hin zur entspannten Touringhaltung.



Innovativer Multipositionslenker



Horizontal und vertikal verstellbare Lenker-Cockpit-Einheit



Kombi-Click-Pedale für Rennschuhe mit SPD-Click-System oder normale Sportschuhe



Horizontal und vertikal verstellbarer Gel-Rennsattel



Komfortabel und sicher lässt sich der ERGORACE transportieren



Made In Germany

TÜV GS • INDUKTIONS-BREMSSYSTEM • KETT.NET

max. 130 kg



// ERGOMETER EX2

7983-800

Das kompakte Ergometer EX 2 zeichnet sich durch seine Funktionalität und hochwertige KETTLER-Technik aus. Die Präzision der Leistungssteuerung wird durch ein individuelles Prüfprotokoll dokumentiert. Das Induktions-Bremssystem arbeitet drehzahlunabhängig. Effektives Training ist mit Hilfe des pulsgesteuerten Trainingsprogramms ebenso wie durch manuelle, wattgesteuerte Belastungsdosierung möglich



Made In Germany

TÜV GS • INDUKTIONS-BREMSSYSTEM • KETT.NET

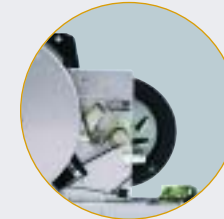
max. 110 kg



// ERGOMETER X1

7681-000

Das Ergometer X 1 ist der Einstieg in die X-Serie der KETTLER-Ergometer. Das sportlich elegante Design in Kombination mit variabler Sattel- und Lenkerverstellung bietet dauerhaften Trainingspaß. Der Trainingscomputer mit LCD-Display zeigt alle wichtigen Trainingsdaten an und ist mit einem pulsgesteuerten Programm und der Vorgabemöglichkeit für Fettverbrennungs- und Fitnessstraining ausgestattet.



Vollelektronisches Induktions-Bremssystem: High-Tech für präzise Leistungssteuerung



Made In Germany

TÜV GS • INDUKTIONS-BREMSSYSTEM • KETT.NET

max. 130 kg



// ERGOMETER X3



7683-100

Wollen Sie abnehmen oder eher Ihr Herz trainieren? Abhängig von Trainingsziel und Leistungsniveau geben Sie Ihren Pulsbereich vor. 8 watt- und pulsgesteuerte Programme bieten ein abwechslungsreiches Training. Die hinterleuchtete Anzeige erleichtert das Ablesen der Daten. Die integrierte PC-Schnittstelle ermöglicht die Ansteuerung mit der Trainingssoftware TOUR CONCEPT 1.0



Made In Germany

TÜV GS • INDUKTIONS-BREMSSYSTEM • KETT.NET

max. 130 kg



// ERGOMETER X5



7685-100

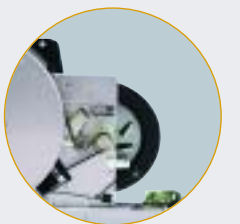
Steigern Sie Ihre Ausdauer, reduzieren Sie Ihren Körperfettanteil – werden Sie fit mit sportwissenschaftlich fundierten Trainingsprogrammen, watt- und pulsgesteuert! Der hinterleuchtete, gut ablesbare Computer, die stabile Rahmenkonstruktion mit tiefem Einstieg, der horizontal und vertikal verstellbare Gel-Sattel sowie die verschiedenen Griffmöglichkeiten am Lenker machen das X5 zu einem besonders komfortablen Fahrrad-Ergometer.



Made In Germany

TÜV GS • INDUKTIONS-BREMSSYSTEM • KETT.NET

max. 150 kg



Vollelektronisches Induktions-Bremssystem: High-Tech für präzise Leistungssteuerung

// ERGOMETER X7



7687-000

Erfüllen Sie Ihre hohen Ansprüche mit dem Top-Ergometer X 7 ! Kontrollieren Sie Ihren Trainingsprozess einfach durch die menügesteuerte Benutzerführung EASY-COM, der modernen VGA-LCD-Anzeigeelektronik mit USB-Schnittstelle. Mit dem 4-Personenspeicher, den vielfältigen vorprogrammierten und veränderbaren Belastungsprofilen und dem höhenverstellbaren Multipositionslenker ist das Ergometer X 7 die hochwertige Lösung für die anspruchsvolle Familie.



Komfortable Verstellung der Lenker-Cockpit Einheit



Made In Germany

TÜV GS • INDUKTIONS-BREMSSYSTEM • KETT.NET

max. 150 kg



// ERGOMETER RX 7



7686-000

Nehmen Sie Platz! Das Komfort-Ergometer RX7 bietet Ihnen mit dem bequemen Sitz und der hohen Rückenlehne eine optimale Entlastung der Wirbelsäule während des Trainings. Die Anordnung des Cockpits mit seinen Griffbügeln und die komfortable Schnellverstellung der Sitzposition ermöglichen eine ergonomische Trainingshaltung und einen sicheren Ein- und Ausstieg. Die moderne Trainingselektronik besticht durch eine einfache Menüführung, grafisch saubere Darstellung und gute Lesbarkeit sämtlicher trainingsrelevanter Daten.



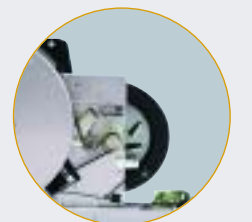
Griff mit integrierter Schnellverstellung der Sitzposition



Variable Anpassung der Sitzposition an die Körpergröße



Buch- / Zeitschriftenhalter



Vollelektronisches Induktions-Bremssystem: High-Tech für präzise Leistungssteuerung

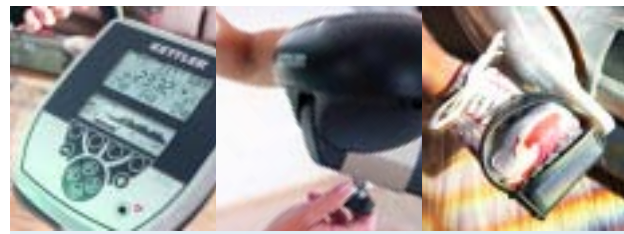


Made In Germany

TÜV GS • INDUKTIONS-BREMSSYSTEM • KETT.NET

max. 150 kg





Ergometer EX2
7983-800

Ergometer X1
7681-000

Ergometer X3
7683-100

Ergometer X5
7685-100

Ergometer X7
7687-000

Ergometer RX7
7686-000

ERGORACE
7988-800

	Ergometer EX2 7983-800	Ergometer X1 7681-000	Ergometer X3 7683-100	Ergometer X5 7685-100	Ergometer X7 7687-000	Ergometer RX7 7686-000	ERGORACE 7988-800	
TRAININGSCOMPUTER	Leistung in Watt, Zeitmessung, Trainingsstrecke, Gesamtstrecke, Geschwindigkeit, Trittfrequenz, Energieverbrauch	●	●	●	●	●	●	
	Pulsmessung	Ohrclip; Brustgurt (Zubehör)	Ohrclip; Brustgurt (Zubehör)	Ohrclip; Brustgurt (Zubehör)	Ohrclip; Brustgurt (Zubehör)	Ohrclip, Brustgurt (Lieferumfang)	Ohrclip, Brustgurt (Lieferumfang)	
	POLAR-kompatibler Puls-Empfänger integriert		●	●	●	●	●	
	Pulsobergrenze	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal
	Durchschnittswerte bei Trainingsende	●	●	●	●	●	●	●
	Erholungspulsmessung mit Fitnessnote	●	●	●	●	●	●	●
	Vorgabemöglichkeiten	●	●	●	●	●	●	●
	Display	LCD	LCD	hinterleuchtete LCD	hinterleuchtete LCD	hinterleuchtete VGA-LCD-Kombi	hinterleuchtete VGA-LCD-Kombi	1/4-VGA, blau hinterleuchtet
	grafische Anzeige	Prozentskala	Prozentskala	Belastungsprofil	Belastungsprofil	Belastungsprofil	Belastungsprofil	Belastungsprofil
	gesamt Trainingsprogramme	2	2	8	8	48	48	48
	Zielzonentraining (FAT/FIT/MANUELL)	●	●	●	●	●	●	●
	frei skalierbare Wattprofile			6	6	10	10	10
	pulsgesteuerte Programme	1	1	1	1	5	5	5
	individuelle Programme puls-/wattgesteuert					12 / 20	12 / 20	12 / 20
	Count-up/Count-down Funktion	●	●	●	●	●	●	●
	Warm-up/Cool-down Funktion					●	●	●
	BMI					●	●	●
manuelle Steuerung	●	●	●	●	●	●	●	
schweißresistente Folientastatur	●	●	●	●	●	●	●	
Personenspeicher					4 + Gast	4 + Gast	4 + Gast	
PC-Schnittstelle	RS 232	RS 232	USB	USB	USB	USB	USB	
TECHNISCHE DATEN	Bremssystem	Induktion	Induktion	Induktion	Induktion	Induktion	Induktion	
	Antriebssystem	Längsrippenriemen	Längsrippenriemen	Längsrippenriemen	Längsrippenriemen	Längsrippenriemen	Längsrippenriemen	
	Übersetzungsverhältnis	1 : 8	1 : 8	1 : 8	1 : 8	1 : 8	1 : 8	
	Schwungmasse	8 kg	8 kg	8 kg	10 kg	10 kg	10 kg	ca. 18 kg
	Leistungsregelung	drehzahlunabhängig	drehzahlunabhängig	drehzahlunabhängig	drehzahlunabhängig	drehzahlunabhängig	drehzahlunabhängig	drehzahlunabhängig / drehzahlabhängig (umschaltbar)
	Leistungsbandbreite	25 - 400 Watt (in 5-Watt-Schritten)	25 - 400 Watt (in 5-Watt-Schritten)	25 - 400 Watt (in 5-Watt-Schritten)	25 - 400 Watt (in 5-Watt-Schritten)	25 - 400 Watt (in 5-Watt-Schritten)	25 - 400 Watt (in 5-Watt-Schritten)	25 - 600 Watt (in 5-Watt-Schritten) / drehzahlabhängig bis 1.000 Watt
	Netzanschluss (230 Volt)	●	●	●	●	●	●	●
	DIN EN-Klasse	DIN EN 957-1/5, Klasse HA	DIN EN 957-1/5, Klasse HA	DIN EN 957-1/5, Klasse HA	DIN EN 957-1/5, Klasse HA	DIN EN 957-1/5, Klasse HA	DIN EN 957-1/5, Klasse HA	DIN EN 957-1/5, Klasse HA
	Aufstellmaße (L/B/H in cm)	105/53/120	100/53/128	100/53/128	115/53/130	115/53/133	150/61/105	ca.131/53/126
	Abstand Pedal unten bis Sattel min./max. (in cm)	73 - 100	73 - 100	73 - 100	73 - 100	73 - 100	70 - 97	ca. 79 - 98
maximale Gewichtsbelastung	110 kg	130 kg	130 kg	150 kg	150 kg	150 kg	130 kg	
AUSSTATTUNG	Schnellverstellung der Sitzhöhe	●	●	●	●	●	●	
	horizontale Sitzverstellung	●	●	●	●	●	●	
	ergonomische Sitzeinheit	●	●	●	Gelsattel	Gelsattel	●	Gelsattel
	Lenker	in der Neigung verstellbar	in der Neigung verstellbar	in der Neigung verstellbar	in der Neigung verstellbar	höhenverstellbarer Multipositionslenker	Griffbügel	höhen- und längenverstellbarer Triathlonlenker
	tiefer Einstieg				●	●	●	
	selbstaufrichtende Riemenpedalen	●	●	●	●	●	●	Kombi-Click-Pedalen
	Transportrollen / Höhenausgleich	●	●	●	●	●	●	●
Farbe	schwarz / silber	silber / anthrazit / kupfer	silber / anthrazit / kupfer	silber / anthrazit / kupfer	silber / anthrazit / kupfer	silber / anthrazit / kupfer	weiß / schwarz / orange	

// CROSS-TRAINER

Das neue Wohlfühlgefühl beim Crosstraining



SATURA sind die neuen, zukunftsweisenden Crosstrainer-Modelle. Neigungsverstellbare Displays, innovative Trittlflächenverstellungen oder hinterleuchtete Displays machen das tägliche Workout komfortabel. Trainieren Sie mit SATURA den ganzen Körper! Crosstraining beansprucht besonders Gelenk schonend durch den elliptischen Bewegungsablauf die großen Muskelgruppen der Beine und durch den zusätzlichen Einsatz der Griffbügel auch die Muskulatur des Oberkörpers. Das ist ein ausgewogenes Herz-Kreislauf-Training und fördert auf ideale Weise die Fettverbrennung. Der SATURA E EXT wurde für das herausragende Design mit dem PLUS X AWARD ausgezeichnet.



KETTLER



Die Neigung der SATURA Cockpits lässt sich ideal auf Körpergröße und Lichtverhältnisse einstellen, so dass alle trainingsrelevanten Daten im Display abgelesen werden können



EXTENDED MOTION ist die richtungweisende Crosstrainer-Technik, die einen besonders langen, flachen Schritt erlaubt. So wird das Crosstraining mit der EXT-Technik zu einem besonderen Wohlfühltraining.

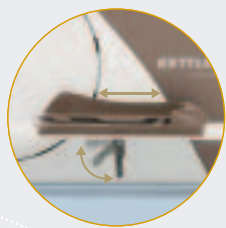
// SATURA M + SATURA M EXT

7651-000 SATURA M / 7651-500 SATURA M EXT

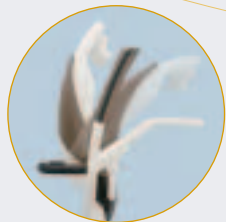
Der SATURA M EXT bietet alle Vorzüge der neuen Crosstrainer-Serie in der Komfort-Ausführung. Die richtungweisende EXTENDED MOTION Technik erlaubt einen besonders langen, flachen Schritt. Das Magnet-Bremssystem ist ganz komfortabel über die manuelle Verstelleinheit im Cockpit zu regeln. Die Neigung des Cockpits lässt sich ideal auf unterschiedliche Körpergrößen und Lichtverhältnisse einstellen, so dass alle trainingsrelevanten Daten im sportlich-eleganten Trainingscomputer abgelesen werden können.

Während des workout finden Trinkflasche und Handtuch am Cockpit ihren Platz.

Der SATURA M lässt ähnliche Vorteile zu, wobei die Trittlflächen durch die neue Exzenter-Technik ohne Werkzeug besonders leicht und schnell an abwechselnde Körpergrößen angepasst werden können.

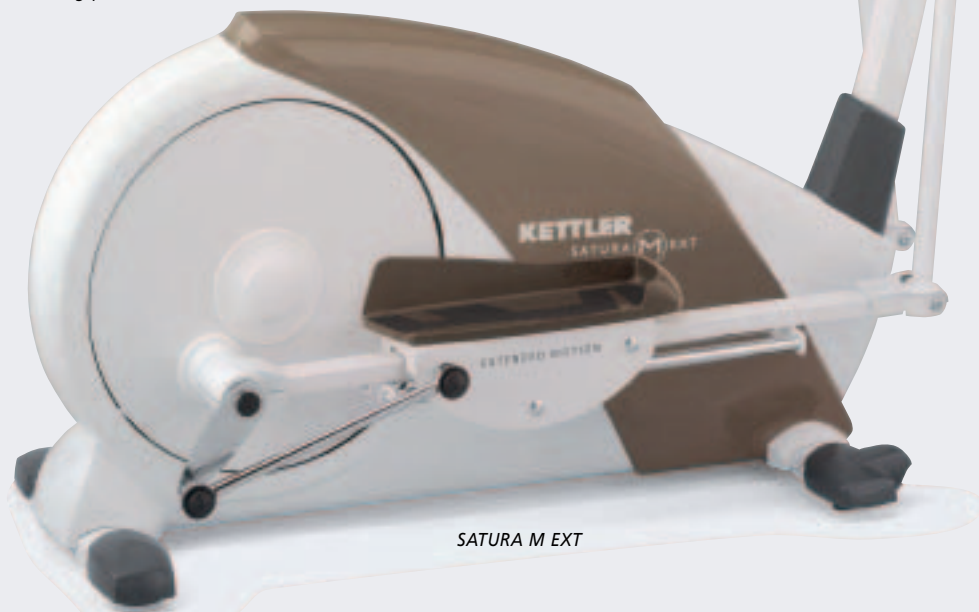


Ohne Werkzeug kann die Trittlfläche durch die Exzenter-technik an unterschiedliche Körpergrößen angepasst werden.



Die Neigung des Cockpits kann ideal auf die Körpergröße eingestellt werden.

Geringer Abstand der Trittlflächen für eine ergonomische Trainingsposition



SATURA M EXT

Made In Germany

TÜV GS • MAGNET-BREMSSYSTEM

max. 150 kg



56 161
156 (M) 161 (M EXT)

// SATURA P + SATURA P EXT

7653-000 SATURA P / 7653-500 SATURA P EXT

Der SATURA P EXT bietet alle Vorteile der neuen Crosstrainer-Serie in der Komfort-Ausführung der programmgesteuerten Variante. Die richtungweisende EXTENDED MOTION Technik erlaubt einen besonders langen, flachen Schritt. Das motorische Magnet-Bremssystem regelt den Bremswiderstand entsprechend der 8 Programme inkl. des pulsgesteuerten Profils. Die Neigung des Cockpits lässt sich ideal auf Körpergröße und Lichtverhältnisse einstellen, so dass alle trainingsrelevanten Daten im Twin-Display mit HeartRateLight-Funktion abgelesen werden können: die blau hinterleuchtete Anzeige wechselt auf grün, sobald der Trainingspuls erreicht ist; wird dieser überschritten, schaltet die einzigartige Ampelfunktion auf rot.

Der SATURA P ist bei gleichen Computerfunktionen mit einer monochromen Doppel-LCD-Anzeige ausgestattet, seine Trittlflächen können durch die neue Exzenter-Technik ohne Werkzeug besonders leicht und schnell an abwechselnde Körpergrößen angepasst werden.



Computer SATURA P

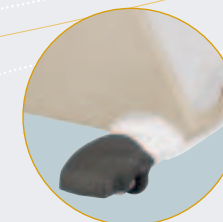


Computer SATURA P EXT

Das HeartRateLight gibt Ihnen grünes Licht, wenn Sie den optimalen Trainingspuls erreicht haben und warnt Sie mit dem Rotlicht, wenn Sie diesen Puls überschreiten.



Die EXT-Technik bewirkt den besonders langen, flachen Schritt.



Die integrierten Rollen erleichtern Ihnen das Transportieren Ihres KETTLER-Gerätes in der Wohnung.



SATURA P EXT

Made In Germany

TÜV GS • MAGNET-BREMSSYSTEM

max. 150 kg



56 161
156 (P) 161 (P EXT)

// SATURA E



7657-000 moon/graphite/inca 7657-100 moon/graphite

Der SATURA E bietet alle Vorteile der neuen Crosstrainer-Serie als präzises Ergometer mit e-sys-Technologie. Das Induktions-Bremssystem reguliert drehzahlunabhängig den Bremswiderstand zwischen 25 und 400 Watt entsprechend der 8 Programme inkl. des pulsgesteuerten Profils. Besonders leicht und schnell können die Trittplächen durch die neue Exzenter-technik ohne Werkzeug an abwechselnde Körpergrößen angepasst werden. Auch die Neigung des Cockpits lässt sich ideal auf Körpergröße und Lichtverhältnisse einstellen, so dass alle trainingsrelevanten Daten im hinterleuchteten Display abgelesen und über die USB-Schnittstelle mittels TOUR CONCEPT 1.0 ausgelesen werden können. Während des workout finden Trinkflasche und Handtuch am Cockpit ihren Platz.



Ohne Werkzeug kann die Trittpläche durch die Exzenter-technik an unterschiedliche Körpergrößen angepasst werden.



Höhenverstellung für das Ausgleichen leichter Unebenheiten im Boden

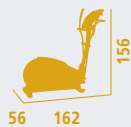


SATURA E 7657-100

Made In Germany

TÜV GS • INDUKTIONS-BREMSSYSTEM • KETT.NET

max. 150 kg



56 162

// SATURA E EXT



7657-500 moon/graphite/inca 7657-600 moon/graphite

Der SATURA E EXT bietet alle Vorteile der neuen Crosstrainer-Serie in der Komfort-Ausführung als präzises Ergometer mit e-sys-Technologie. Die richtungweisende EXTENDED MOTION Technik erlaubt einen besonders langen, flachen Schritt. Das Induktions-Bremssystem reguliert drehzahlunabhängig den Bremswiderstand zwischen 25 und 400 Watt entsprechend der 48 Programme inkl. der pulsgesteuerten Profile. Die Neigung des Cockpits lässt sich ideal auf Körpergröße und Lichtverhältnisse einstellen, so dass alle trainingsrelevanten Daten im blau hinterleuchteten 1/4-VGA-Display abgelesen und über die USB-Schnittstelle mittels TOUR CONCEPT 1.0 ausgelesen werden können. Während des workout finden Trinkflasche und Handtuch am Cockpit ihren Platz. Der KETTLER SATURA E EXT ermöglicht so die volle Konzentration auf Ihr tägliches Crosstraining!



Geringer Abstand der Trittplächen, für eine ergonomische Trainingsposition



Die Neigung des Cockpits kann ideal auf die Körpergröße eingestellt werden.



Vollelektronisches Induktions-Bremssystem: High-Tech für präzise Leistungssteuerung



SATURA E EXT 7657-500

Made In Germany

TÜV GS • INDUKTIONS-BREMSSYSTEM • KETT.NET

max. 150 kg



56 162



SATURA E EXT 7657-600

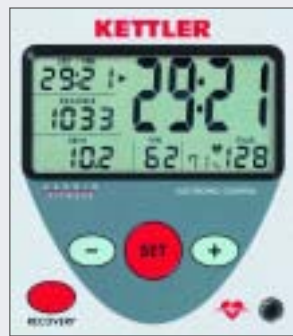


PLUS X AWARD
www.pulsdesign.de für
Design

// VITO XLS

7861-800

Der Crosstrainer VITO XLS ist mit einem bedienungsfreundlichen Trainingscomputer mit Jumbo-LCD, Pulsmessung, vielfältigen Vorgabemöglichkeiten und Fitnessnote ausgestattet. Die optimierte Antriebs- und Lagerungstechnik – die hinteren Rondengelenke verfügen über hochwertige Pendelkugellager – in Verbindung mit 18 kg Schwungmasse gewährleistet einen besonders gleichmäßigen, elliptischen Bewegungsablauf. Der robuste Rahmen ist bis zu 150 kg belastbar.



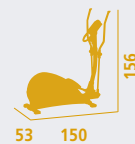
Die integrierten Rollen erleichtern Ihnen das Transportieren Ihres KETTLER-Gerätes in der Wohnung.



Made In Germany

TÜV GS • MAGNET-BREMSSYSTEM

max. 150 kg



// VITO XS

7861-400

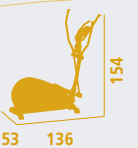
Der Crosstrainer VITO XS ist der kompakte Einstieg in das Crosstrainer-Sortiment. Der Computer informiert mit seiner Jumbo-LCD-Anzeige über die wichtigsten Trainingsdaten. Die platzsparende Konstruktion mit zweifach kugelgelagerten Drehgelenken garantiert eine hohe Bewegungsqualität.



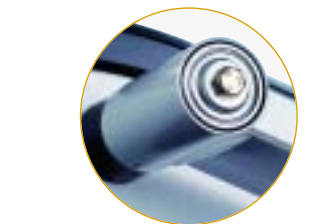
Made In Germany

TÜV GS • MAGNET-BREMSSYSTEM

max. 130 kg



Alle Drehgelenke zweifach kugelgelagert



// NORDIC TRAINER

7851-500

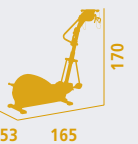
Der NORDIC TRAINER kombiniert die Crosstrainer-Technik EXTENDED MOTION mit einem Seilzugsystem und fordert so fast alle Muskelgruppen des Körpers. Die lange, flache Ellipse in der Laufbewegung schont die Gelenke, da der belastende Fußaufprall des Dauerlaufens entfällt. Das Seilzugsystem mit den original LEKI-Griffschlaufen trainiert die Muskulatur des Oberkörpers. Die hochwertige Antriebs- und Lagerungstechnik, Pendelkugellager in den Rondengelenken und 20 kg Schwungmasse gewährleisten optimale Bewegungsqualität. Der Trainingscomputer im sportlichen Tachodesign mit Zielzonen-Training, Vorgabemöglichkeiten und Erholungspulsmessung informiert ständig über alle trainingsrelevanten Daten. Der Kalorienverbrauch und die Sauerstoffaufnahme sind beim Training auf dem NORDIC TRAINER um bis zu 50 % höher als beim einfachen Walken!



Made In Germany

TÜV GS • MAGNET-BREMSSYSTEM • KETT.NET

max. 150 kg



mit original LEKI-Griffschlaufen



2 voneinander unabhängige Magnet-Bremssysteme mit 2 Verstelleinheiten für das gezielte Training von Unter- und Oberkörper





VITO XS
7861-400

VITO XLS
7861-800

SATURA M
7651-000

SATURA MEXT
7651-500

SATURA P
7653-000

SATURA PEXT
7653-500

SATURA E
7657-000/-100

SATURA EEXT
7657-500/-600

NORDIC TRAINER
7851-500

	VITO XS 7861-400	VITO XLS 7861-800	SATURA M 7651-000	SATURA MEXT 7651-500	SATURA P 7653-000	SATURA PEXT 7653-500	SATURA E 7657-000/-100	SATURA EEXT 7657-500/-600	NORDIC TRAINER 7851-500
TRAININGSCOMPUTER	Zeitmessung, Trainingsstrecke, Gesamtstrecke, Geschwindigkeit, Trittfrequenz	●	●	●	●	●	●	●	●
	Leistung in Watt							●	
	Energieverbrauch	●	●	● (bremsstufenabhängig)	● (bremsstufenabhängig)	● (bremsstufenabhängig)	● (Watt-genau)	● (bremsstufenabhängig)	● (bremsstufenabhängig)
	Pulsmessung	Handpulsensoren, Ohrclip; CARDIO-PULS-SET (Zubehör)	Handpulsensoren, Ohrclip; CARDIO-PULS-SET (Zubehör)	Handpulsensoren, Ohrclip; CARDIO-PULS-SET (Zubehör)	Handpulsensoren, Ohrclip; CARDIO-PULS-SET (Zubehör)	Handpulsensoren, Ohrclip; CARDIO-PULS-SET (Zubehör)	Handpulsensoren, Ohrclip; CARDIO-PULS-SET (Zubehör Lieferumfang)	Handpulsensoren, Ohrclip; CARDIO-PULS-SET (Zubehör Lieferumfang)	Ohrclip; CARDIO-PULS-SET (Zubehör)
	POLAR-kompatibler Puls-Empfänger integriert						●		
	Pulsobergrenze	optisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal
	Durchschnittswerte bei Trainingsende		●	●	●	●	●	●	●
	Erholungspulsmessung mit Fitnessnote	●	●	●	●	●	●	●	●
	Vorgabemöglichkeiten	●	●	●	●	●	●	●	●
	Display	Jumbo-LCD	Jumbo-LCD	Rund-LCD	Doppel-LCD Color-Doppel-LCD	Doppel-LCD Color-Doppel-LCD	LCD, hinterleuchtet 1/4-VGA, hinterl.	LCD, hinterleuchtet 1/4-VGA, hinterl.	Rund-LCD
	grafische Anzeige			Trittfrequenz	Belastungsprofil + HeartRateLight	Belastungsprofil + HeartRateLight	Belastungsprofil	Belastungsprofil	Trittfrequenz
	Permanentanzeige für	5 Funktionen	6 Funktionen	8 Funktionen	8 Funktionen	8 Funktionen	9 Funktionen 13 Funktionen	9 Funktionen 13 Funktionen	8 Funktionen
	Personenspeicher						- 4 + Gast	- 4 + Gast	
	gesamt Trainingsprogramme					8	8 48	8 48	
	Zielzonentraining (FAT/FIT/MANUELL)		●		●		●	●	●
	pulsgesteuerte Trainingsprogramme					1	1 5	1 5	
	frei skalierbare Leistungsprogramme					6	6 10	6 10	
individuelle Leistungsprogramme						- 20	- 20		
individuelle pulsgesteuerte Programme						- 12	- 12		
manuelle Belastungssteuerung	●	●	●	●	●	●	●	●	
schweißresistente Folientastatur		●		●		●	●	●	
PC-Schnittstelle						USB	USB		
TECHNISCHE DATEN	Bremssystem	Magnet	Magnet	Magnet	Magnet (motorgesteuert)	Magnet (motorgesteuert)	Induktion	Induktion	2 voneinander unabhängige Magneten
	Antriebssystem	Antriebsronde / Längsrippenriemen	Antriebsronde / Längsrippenriemen	Antriebsronde / Längsrippenriemen	Antriebsronde / Längsrippenriemen	Antriebsronde / Längsrippenriemen	Antriebsronde / Längsrippenriemen	Antriebsronde / Längsrippenriemen	Antriebsronde / Längsrippenriemen / Seilzug
	Übersetzungsverhältnis	1 : 11	1 : 11	1 : 11	1 : 11	1 : 11	1 : 11	1 : 11	1 : 11 / 1 : 1,5
	Schwungmassensystem	ca. 14 kg	ca. 18 kg	ca. 20 kg	ca. 20 kg	ca. 20 kg	ca. 20 kg	ca. 22 kg	ca. 20 kg
	Leistungsregelung	drehzahlabhängig	drehzahlabhängig	drehzahlabhängig	drehzahlabhängig	drehzahlabhängig	drehzahlunabhängig	drehzahlunabhängig	drehzahlabhängig
	Leistungsbandbreite	1-10 (manuell)	1-10 (manuell)	1-10 (manuell)	1-10 (manuell)	1-15 (computergesteuert)	25-400 Watt (in 5-Watt-Schritten)	25-400 Watt (in 5-Watt-Schritten)	1-10 (manuell)
	Stromversorgung	Batterien	Batterien	Batterien	Batterien	Netzanschluss (230 Volt)	Netzanschluss (230 Volt)	Netzanschluss (230 Volt)	Batterien
	DIN EN-Klasse	DIN EN 957-1/9, Klasse HB	DIN EN 957-1/9, Klasse HB	DIN EN 957-1/9, Klasse HB	DIN EN 957-1/9, Klasse HB	DIN EN 957-1/9, Klasse HB	DIN EN 957-1/9, Klasse HA	DIN EN 957-1/9, Klasse HA	DIN EN 957-1/9, Klasse HB
	Aufstellmaße (L/B/H in cm)	136/53/154	150/53/156	162/56/156 162/56/161	162/56/156 162/56/161	162/56/156 162/56/161	162/56/156 162/56/161	162/56/156 162/56/161	165/53/170
	Trittfächenabstand / Schrittlänge / Ellipsenhöhe in mm	280/390/170	280/390/200	280/390/200 280/480/140	280/390/200 280/480/140	280/390/200 280/480/140	280/390/200 280/480/140	280/390/200 280/480/140	280/480/140
maximale Gewichtsbelastung	130 kg	150 kg	150 kg	150 kg	150 kg	150 kg	150 kg	150 kg	
AUSSTATTUNG	Lagerung der Drehgelenke	doppelte Kugellager	Pendelkugellager in den Ronden-gelenken, doppelte Kugellager	Pendelkugellager in den Ronden-gelenken, doppelte Kugellager	Pendelkugellager in den Ronden-gelenken, doppelte Kugellager	Pendelkugellager in den Ronden-gelenken, doppelte Kugellager	Pendelkugellager in den Ronden-gelenken, doppelte Kugellager	Pendelkugellager in den Ronden-gelenken, doppelte Kugellager	Pendelkugellager in den Ronden-gelenken, doppelte Kugellager
	Trittfächen	verstellbar	verstellbar	Exzentertechnik EXT-Technik	Exzentertechnik EXT-Technik	Exzentertechnik EXT-Technik	Exzentertechnik EXT-Technik	Exzentertechnik EXT-Technik	EXT-Technik
	zusätzlicher Haltebügel oder Haltegriff	●	●	●	●	●	●	●	●
	Trinkflaschenhalterung			●	●	●	●	●	
	Ablagefach			●	●	●	●	●	
	Transportrollen / Höhenausgleich	●	●	●	●	●	●	●	●
Farbe	schwarz / silber	weiß / anthrazit	moon / graphite / grizzley	moon / graphite / pearl	moon / graphite / pearl	07657-000 07657-500 moon / graphite / inca	07657-100 07657-600 moon / graphite	silber / anthrazit	

// LAUF- BÄNDER

Der Marathon im
Wohnzimmer!



Laufen ist die natürlichste Bewe-
gungsform des Menschen!

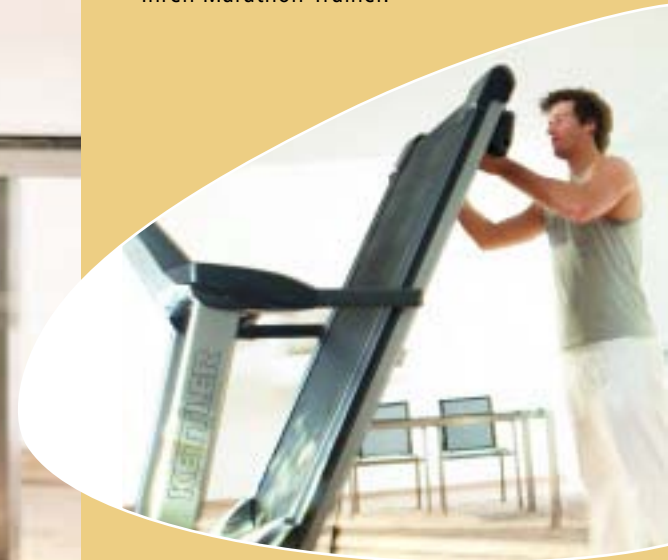
Vom gesundheitlich orientierten
Walking bis hin zum leistungsori-
entierten Running bieten die High-
Tech-Laufbänder von KETTLER die
richtigen Programme. Laufen Sie
dem Stress doch einfach davon!



KETTLER



Der Trainingscomputer ist die Zen-
trale Ihres KETTLER Laufbandes – er
steuert, zeigt an und motiviert.
Präzise Geschwindigkeitsanzeige,
Programmvielfalt, einfache Bedien-
barkeit und gut ablesbare Displays
sind die umgesetzten Forderungen
unserer Sportwissenschaftler an
Ihren Marathon-Trainer.

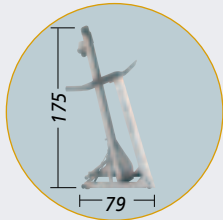


Platzsparend hochgestellt passen
42,195 km auch in Ihre Wohnung.
Und das Laufband kann dann schnell
mit den Transportrollen in ein ande-
res Zimmer gestellt werden.

// MARATHON ST

7884-800

Das Laufband MARATHON ST besticht durch die optimale Abstimmung der wichtigsten Komponenten bei kompakten Maßen. Die im Handlauf integrierten Geschwindigkeits- und Steigungsverstellungen sichern das Lauftraining auf dem komfortabel gedämpften Laufdeck. Der Trainingscomputer mit 6 Programmen inklusive Pulssteuerung sowie die motorische Steigungsverstellung von 1-12 % ermöglichen ein abwechslungsreiches Lauf- und Walkingtraining.



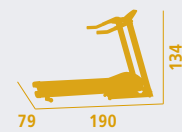
Lauffläche platzsparend hochstellbar



Verstellung des Steigungsgrades von 0-12%

TÜV GS

max. 120 kg



// MARATHON TX1 + TX3

KETTLER

7882-000 MARATHON TX 1 (ohne Abbildung) 7883-800 MARATHON TX 3

Die Laufbänder MARATHON TX 1 und MARATHON TX 3 überzeugen durch großzügig dimensionierte und niedrig angeordnete Laufflächen, die ein sehr sicheres Laufgefühl bieten. Der starke 2,5 PS-Motor, die präzise elektronische SRS-Motorsteuerung und der hochwertige Trainingscomputer mit 8 Programmen lassen selbst ambitionierte Läufer bis zu 150 kg Körpergewicht mit dem MARATHON TX 3 ihre Ziele erreichen. DIRECT SPEED- und DIRECT INCLINE-Direktwahl-tasten ermöglichen hier eine schnellere und komfortablere Steuerung von Geschwindigkeit und Steigung. Nach dem Training können die Laufbänder schnell und platzsparend hochgestellt und bequem durch das patentierte EASY ROLLER System transportiert werden.



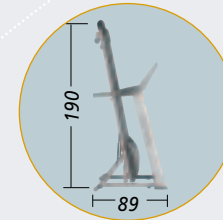
Computer MARATHON TX 1



EASY-ROLLER-System für einen schnellen und komfortablen Transport



Computer MARATHON TX 3



Lauffläche platzsparend hochstellbar

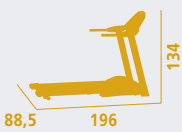


Verstellung des Steigungsgrades von 0-12%



TÜV GS

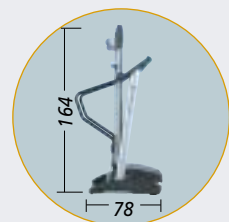
max. 150 kg



// BOSTON XL

7887-600

Das BOSTON XL bietet mit der integrierten KETT.FLEX-Dämpfung einen unvergleichlichen Laufkomfort durch das perfekte Zusammenspiel zwischen Laufdeck, Shock-Absorbern und dämpfender Gesamtkonstruktion. Die elektronische SRS-Motorsteuerung regelt die Geschwindigkeit präzise und gewichtsunabhängig. Der Trainingscomputer bietet 23 Programme inklusive steigungs- und geschwindigkeitsgesteuerten Profilen. Zur optimalen Nutzung der Pulssteuerung gehört in den Lieferumfang ein Brustgurt zur EKG-genauen Pulsmessung. Die PC-Schnittstelle ermöglicht eine Ansteuerung durch die interaktive Trainingssoftware TOUR CONCEPT 1.0.



Lauffläche platzsparend hochstellbar



Verstellung des Steigungsgrades von 1-12%



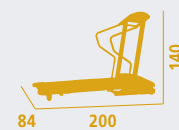
KETT.FLEX: perfektes Zusammenspiel von Laufdeck, Shock-Absorbern und Gesamtkonstruktion



Made In Germany

TÜV GS • KETT.FLEX • KETT.NET

max. 120 kg

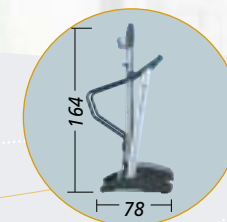


KETTLER

// MARATHON HS

7899-600

Das MARATHON HS ist das High-Speed-Laufband im Sortiment mit bis zu 20 km/h Laufgeschwindigkeit. Die integrierte KETT.FLEX-Dämpfung, der starke Motor mit 6,3 PS Spitzenleistung und die elektronische SRS-Motorsteuerung (präzise und gewichtsunabhängige Geschwindigkeitsregelung) bieten einen unvergleichlichen Laufkomfort. Die Trainingselektronik informiert jederzeit über alle wichtigen Daten. Bei insgesamt 42 Programmen, pulsgesteuerten Profilen, individuellen Programmen und veränderbaren, vorprogrammierten Workouts finden auch Marathon-Läufer ständig neue Trainingsreize! Zur optimalen Nutzung der Pulssteuerung gehört in den Lieferumfang ein Brustgurt zur EKG-genauen Pulsmessung. Die PC-Schnittstelle ermöglicht eine Ansteuerung durch die interaktive Trainingssoftware TOUR CONCEPT 1.0.



Lauffläche platzsparend hochstellbar



Verstellung des Steigungsgrades von 1-15%



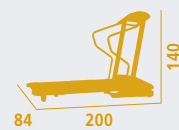
KETT.FLEX: perfektes Zusammenspiel von Laufdeck, Shock-Absorbern und Gesamtkonstruktion

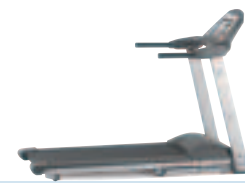


Made In Germany

TÜV GS • KETT.FLEX • KETT.NET

max. 130 kg





MARATHON ST
7884-800

MARATHON TX1
7882-000

MARATHON TX3
7883-800

BOSTON XL
7887-600

MARATHON HS
7899-600

	MARATHON ST 7884-800	MARATHON TX1 7882-000	MARATHON TX3 7883-800	BOSTON XL 7887-600	MARATHON HS 7899-600	
TRAININGSCOMPUTER	durchschnittliche 1000 m-Zeit			●	●	
	Gesamtkilometer			●	●	
	Zeitmessung, Trainingsstrecke, Geschwindigkeit, Energieverbrauch	●	●	●	●	●
	Pulsmessung	Handpulsensoren, Brustgurt	Handpulsensoren, Brustgurt	Handpulsensoren, Brustgurt	Ohrclip, Brustgurt	Ohrclip, Brustgurt
	Pulsobergrenze				●	●
	POLAR-kompatibler Puls-Empfänger integriert	●	●	●	●	●
	Erholungspulsmessung mit Fitnessnote	●	●	●	●	●
	Steigungsgrad	●	●	●	●	●
	Vorgabemöglichkeiten	Trainingszeit, Kalorienverbrauch	●	●	●	●
	Personenspeicher					4 + Gast
	BMI					●
	Display / Belastungsgrafik	blau hinterleuchtete LCD	LED	LED	LCD-Doppelprofil	LCD-Doppelprofil
	Anzeige für	6 Funktionen (automatischer Anzeigenwechsel zuschaltbar)	6 Funktionen (automatischer Anzeigenwechsel zuschaltbar)	7 Funktionen (automatischer Anzeigenwechsel zuschaltbar)	9 Funktionen (automatischer Anzeigenwechsel zuschaltbar)	9 Funktionen (automatischer Anzeigenwechsel zuschaltbar)
	frei skalierbare Programme (inkl. Variationen)	4	4	6	23	42
	Zielzonentraining (FAT/FIT/MANUELL)				●	●
	pulsgesteuerte Programme	1	1	2	1	3
	Kombi-Programme (Steigung + Geschwindigkeit)				6	6
	steigungsgesteuerte Variationen	2	2	3	6	6
	geschwindigkeitsgesteuerte Variationen	2	2	3	6	6
	individuelle pulsgesteuerte Programme					4
individuelle Steigungs-/Geschw./Kombi-Programme				1 / 1 / 1	4 / 4 / 4	
Cool-down / Warm-up Funktion		Cool-down		Cool-down / Warm-up	Cool-down / Warm-up	
manuelle Steuerung (Count-Up / Count-Down)	●	●	●	●	●	
Geschwindigkeitswahl	3fach Direct Speed	●	3fach Direct Speed	7fach Direct Speed	7fach Direct Speed	
Steigungswahl	3fach Direct Incline	●	3fach Direct Incline	●	●	
schweißresistente Folientastatur	●	●	●	●	●	
PC-Schnittstelle				●	●	
TECHNISCHE DATEN	Elektromotor: max. Dauer-Abgabeleistung (kW / PS) max. Peak-Power (kW / PS)	1,3/1,8 2,2/3,0	1,5/2,0 3,7/5,0	1,8/2,5 4,6/6,3	1,3/1,8 3,7/5,0	1,8/2,5 4,6/6,3
	SRS-Motorsteuerung (gewichtsunabhängig, elektronisch geregelt)	●	●	●	●	●
	Geschwindigkeit min./max. (in km/h)	1 - 16 (0,1 km/h - Schritte)	1 - 16 (0,1 km/h - Schritte)	0,8 - 18 (0,1 km/h - Schritte)	1 - 16 (0,1 km/h - Schritte)	2 - 20 (0,1 km/h - Schritte)
	Einstellung des Steigungsgrades (in %)	0 - 12, motorisch	0 - 12, motorisch	0 - 12, motorisch	1 - 12, motorisch	1 - 15, motorisch
	Netzanschluss	230 V / 50 Hz	230 V / 50 Hz	230 V / 50 Hz	230 V / 50 Hz	230 V / 50 Hz
	DIN-EN Klasse	DIN EN 957-1/6, Klasse HB	DIN EN 957-1/6, Klasse HB	DIN EN 957-1/6, Klasse HB	DIN EN 957-1/6, Klasse HB	DIN EN 957-1/6, Klasse HB
	Laufflächenmaß (L/B in cm)	132/48	140/51	140/51	142/50	142/50
	Aufstellmaße (L/B/H in cm)	190/79/134	196/88,5/134	196/88,5/134	200/84/140	200/84/140
	platzsparend hochgestellt (L/B/H in cm)	79/79/175	89/88,5/190	89/88,5/190	78/84/164	78/84/164
	Abstand Fußboden/Lauffläche (in cm)	15	14,5	14,5	15	15
maximale Gewichtsbelastung	120 kg	140 kg	150 kg	120 kg	130 kg	
AUSSTATTUNG	Bandstopp-Sicherheitsschlüssel	●	●	●	●	●
	Brustgurt zur drahtlosen Herzfrequenzmessung	Zubehör	Zubehör	Zubehör	Lieferumfang	Lieferumfang
	Dämpfungssystem	SHOCK ABSORBER	SHOCK ABSORBER	SHOCK ABSORBER	KETT-FLEX	KETT-FLEX
	Transportrollen	EASY ROLLER-System	EASY ROLLER-System	EASY ROLLER-System	●	●
	Höhenausgleich	●	●	●		
	Farbe	silber / anthrazit	silber / anthrazit	silber / anthrazit	silber / anthrazit	silber / anthrazit

// RUDER-GERÄTE

Das Ganzkörper-Workout ohne Wind und Wellen!



Rudern beansprucht als besonders ausgewogenes Ausdauertraining alle Hauptmuskelgruppen und steigert die Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislaufsystems. Erleben Sie die positiven Wirkungen, die ein regelmäßiges Rudertraining auf Kraft und Ausdauer hat. Machen Sie sich unabhängig vom schlechten Wetter und stärken Sie Ihre Abwehrkräfte auf Ihrem KETTLER Rudergerät !

KETTLER



// FAVORIT

7978-900

Das Rudergerät FAVORIT ist ein echter „Allrounder“ für das Training des ganzen Körpers. Die Aluminium-Laufschiene in Verbindung mit dem hochwertig gelagerten, ergonomischen Rollensitz gewährleistet ein gleichmäßiges, leises Training.



Made In Germany

TÜV GS

max. 130 kg



// KADETT

7977-900

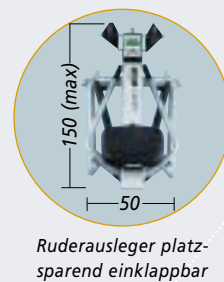
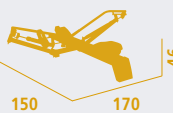
Das Rudergerät KADETT ermöglicht durch seine spezielle Auslegertechnik eine kreisförmige Ruderbewegung, die dem tatsächlichen Rudern auf dem Wasser nahe kommt. Der Widerstand lässt sich perfekt an den Hydraulikzylindern regulieren. Die Fußstützen sind individuell auf die Beinlänge des Trainierenden einstellbar.



Made In Germany

TÜV GS

max. 130 kg



// COACH LS + ERGOCOACH LS

KETTLER

7985-670 COACH LS (ohne Abbildung) 7985-880 ERGOCOACH LS

Das Ruder-Ergometer ERGOCOACH LS ist das Spitzenmodell im Sortiment. Die neue lineare Führungsschiene des kugelgelagerten, ergonomischen Rollensitzes hat deutlich verbesserte Eigenschaften hinsichtlich Laufruhe und Pflege. Der übersichtliche Trainingscomputer mit 12 Programmen inklusive pulsgesteuertem Training und Wattanzeige informiert über alle relevanten Daten. Ein individuelles Prüfprotokoll dokumentiert die Präzision der elektromagnetischen Wirbelstrombremse. Das Rudergerät COACH LS unterscheidet sich durch seine manuelle Belastungsverstellung, das Magnet-Bremssystem und den Trainingscomputer. Neben dem Cardio-Workout können vielfältige Kraftübungen mit ERGOCOACH LS und COACH LS durchgeführt werden. Der zum Lieferumfang gehörende Brustgurt für die drahtlose, EKG-genaue Pulsmessung gestattet zu jeder Zeit eine volle Kontrolle über den Trainingspuls.



Computer COACH LS



Computer ERGOCOACH LS



Rudern



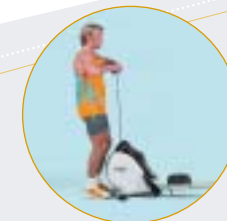
Armseinheben



Bizepscurl



Pull-over



Rudern stehend



Zusätzliches Polsterbrett im Lieferumfang enthalten



Made In Germany

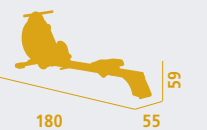
COACH LS

TÜV GS • MAGNET-BREMSSYSTEM

ERGOCOACH LS

TÜV GS • INDUKTIONS-BREMSSYSTEM

max. 130 kg





FAVORIT
7978-900

KADETT
7977-900

COACH LS
7985-670

ERGO COACH LS
7985-880

	FAVORIT 7978-900	KADETT 7977-900	COACH LS 7985-670	ERGO COACH LS 7985-880	
TRAININGSCOMPUTER	Leistung in Watt			Durchschnitt / Maximal	
	Zeitmessung, Trainingsstrecke, Ruderschläge, Energieverbrauch	●	●	●	
	Schlagfrequenz	mit akustischem Signal zuschaltbar	mit akustischem Signal zuschaltbar	mit akustischem Signal zuschaltbar	mit akustischem Signal zuschaltbar
	Bremstufe			●	●
	Pulsmessung	Ohrclip (Lieferumfang), CARDIO-PULS-SET	Ohrclip (Lieferumfang), CARDIO-PULS-SET	Brustgurt	Brustgurt
	POLAR-kompatibler Puls-Empfänger integriert			●	●
	Pulsobergrenze	optisches und akustisches Warnsignal	optisches und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie opt. und akustisches Warnsignal
	Erholungspulsmessung mit Fitnessnote	●	●	●	●
	Durchschnittswerte bei Trainingsende			●	●
	Vorgabemöglichkeiten	●	●	●	●
	Display	LCD	LCD	LCD	LCD
	grafische Anzeige				Belastungsprofil
	Permanentanzeige für				
	gesamt Trainingsprogramme	5 Funktionen, automatischer Anzeigenwechsel (zuschaltbar)	5 Funktionen, automatischer Anzeigenwechsel (zuschaltbar)	6 Funktionen, automatischer Anzeigenwechsel (zuschaltbar)	8 Funktionen, automatischer Anzeigenwechsel (zuschaltbar)
	Zielzonentraining (FAT/FIT/MANUELL)			●	●
	frei skalierbare Wattprofile				6
pulsgesteuerte Programme				4	
Count-up / Count-down-Funktion	●	●	●	●	
manuelle Steuerung	●	●	●	●	
schweißresistente Folientastatur				●	
TECHNISCHE DATEN	Bremssystem	Hydraulikzylinder	Hydraulikzylinder	Magnet	Induktion
	Antriebssystem	Ruderarme (ausschwenkbar)	Auslegertechnik	Seilzug	Seilzug
	Belastungsregelung	stufenlos über Hebelarm	12-stufig an Hydraulikzylindern	geschwindigkeitsabhängig 1-10 über Handrad	geschwindigkeitsabhängig bis 500 Watt
	Übersetzungsverhältnis			1:5	1:5
	Schwungmasse			6 kg	6 kg
	Aufstellmaße (L/B/H in cm)	124/78/26	150/170/46, zusammengelegt 150/50/46	180/55/59	180/55/59
	Abstand Fußstütze - Sitz (min./max. in cm)	25 - 94	27 - 88	13 - 105	13 - 105
maximale Gewichtsbelastung	130 kg	130 kg	130 kg	130 kg	
AUSSTATTUNG	Brustgurt	Zubehör	Zubehör	Lieferumfang	Lieferumfang
	Rudersitz	Rollensitz, kugelgelagert	Rollensitz, kugelgelagert	Rollensitz, kugelgelagert	Rollensitz, kugelgelagert
	Fußstützen	drehbar / Fußschlaufen	drehbar / Fußschlaufen Abstand verstellbar	drehbar / Fußschlaufen / zusätzliche Trittlfläche	drehbar / Fußschlaufen / zusätzliche Trittlfläche
	zusätzliche Kraft-/ Fitnessübungen			18 / z.T. mit Polsterbrett	18 / z.T. mit Polsterbrett
	Transportrollen			●	●
	Farbe	silber / schwarz	silber / schwarz	lichtgrau / schwarz	silber / anthrazit

// EDITION

Studioqualität
für zu Hause!



KETTLER EDITION definiert den Bereich Home-Fitness völlig neu. Studioqualität für zu Hause – dieser zentrale Leitgedanke war die Herausforderung bei der Gerätekonzeption. EDITION vereint Individualität und technische Präzision mit einem Höchstmaß an Qualität und Innovation. Auch das Technik-Konzept e-sys steht hinter jedem Ergometer mit einer perfekten Abstimmung von Ergonomie und Mechanik. KETTLER EDITION erfüllt die strenge Studionorm der DIN EN-957, Klasse S und eignet sich hervorragend für das Intensivtraining zu Hause.



KETTLER



Über ein griffgünstig positioniertes Steuerungselement im Armhebel des SYNCROSS V³ können Leistung und Steigung schnell und komfortabel während des Trainings verstellt werden. Das ist die ideale Ergänzung zur menügesteuerten Benutzerführung EASY-COM in der hinterleuchteten SIEMENS-Elektronik.



Individuelle Benutzerdaten und persönliche Trainingsprogramme können auf der Chipkarte gespeichert werden. Die USB-Schnittstelle ermöglicht Updates für neue Trainingsprogramme und die Verknüpfung mit der Trainingssoftware TOUR CONCEPT 1.0.

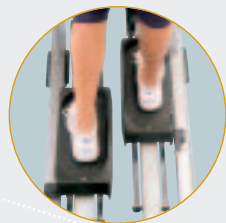
// SYNCROSS V³



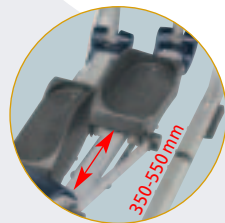
KETTLER

7865-000

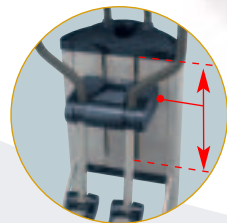
Hightech für anspruchsvolle Sportler. Dass das Crosstrainer-Ergometer SYNCROSS V³ auf maximale Stabilität setzt, ist bereits an der Doppelrahmenkonstruktion zu erkennen. Das ERGONOMIC SYSTEM ermöglicht einen besonders ergonomischen Bewegungsablauf durch verstellbare Schrittlängen, den biomechanisch optimalen Trittlflächenabstand und die flache Ellipse. Zudem verfügt der SYNCROSS V³ über das DYNAMIC POWER SYSTEM, eine motorische Steigungsverstellung. Damit schafft er Bedingungen wie in naturgetreuen Geländeprofilen, sodass unterschiedliche Muskelgruppen beansprucht werden. Wissenschaftliche Untersuchungen der Universität Dortmund belegen die gezielte Ansteuerung verschiedener Muskeln durch das Bergauf- und Bergablaufen. Die 1/4-VGA-DOT-Matrix des Trainingscomputers informiert über alle relevanten Trainingsdaten. Die komfortable Benutzerführung EASY-COM vereinfacht die gesamte Bedienung der SIEMENS-Elektronik. Die Herzfrequenzmessung ist mit dem mitgelieferten POLAR-Brustgurt EKG-genau. Auch der Ohrclip gehört zum Lieferumfang. Individuelle Benutzerdaten sind auf der Chipkarte speicherbar. Die USB-Schnittstelle ermöglicht Updates für neue Trainingsprogramme und die Verknüpfung mit der Trainingssoftware TOUR CONCEPT 1.0. Ein individuelles Prüfprotokoll dokumentiert die Präzision der Leistungssteuerung des vollelektronischen Induktions-Bremssystems.



Mit dem biomechanisch optimalen Abstand der Trittlflächen erlaubt das ERGONOMIC SYSTEM einen besonders ergonomischen Bewegungsablauf.



Durch die verstellbaren Schrittlängen des ERGONOMIC SYSTEM lassen sich die Bewegungsabläufe individuell regulieren.



Das DYNAMIC POWER SYSTEM mit seiner motorischen Steigungsverstellung simuliert ein Training in naturgetreuen Geländeprofilen, das unterschiedliche Muskelgruppen beansprucht.



Trainingscomputer mit Chip-Card-Reader zum Speichern individueller Benutzerdaten



Komfortables Bedienungselement im Armhebel zur schnellen Leistungs- und Steigungsverstellung.



Made in Germany

ERGONOMIC SYSTEM • DYNAMIC POWER SYSTEM • INDUKTIONS-BREMSSYSTEM

TÜV GS • KETT.NET

max. 180 kg



// AXIOM P²



7690-000

Präzise Leistung, spürbare Dynamik – das AXIOM P² ist ein Ergometer der Superlative und erfüllt höchste Ansprüche. Mit offener Doppelrahmenkonstruktion, besonders tiefem Einstieg, höhenverstellbarem Multipositionslenker und ergonomischem Gel-Sattel sorgt es für erstklassigen Komfort. Sämtliche Trainingsdaten und die präzise POLAR-Herzfrequenzmessung werden auf der übersichtlichen 1/4-VGA-DOT-Matrix der SIEMENS-Elektronik mit USB-Schnittstelle angezeigt. Individuelle Benutzerdaten sind auf der Chipkarte speicherbar. Das EASY-COM-System erleichtert die Computerbedienung durch die komfortable Menüsteuerung. Ein individuelles Prüfprotokoll dokumentiert die Präzision der Leistungssteuerung durch das vollelektronische Induktions-Bremssystem.



Die integrierte Höhenverstellung gewährleistet einen stabilen Stand



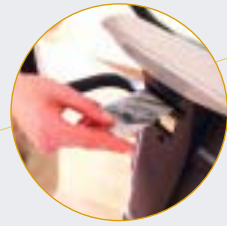
vertikale und horizontale Sattelverstellung



höhenverstellbarer Multipositionslenker für eine perfekte Trainingshaltung



verwindungssteife Doppelrahmen-Lenksäule



Trainingscomputer mit Chip-Card-Reader zum Speichern individueller Benutzerdaten



vollelektronisches Induktions-Bremssystem für präzise Leistungssteuerung



Made In Germany

TÜV GS • KETT.FLEX • KETT.NET

max. 180 kg

122-132
55 123

// X-ROW E³

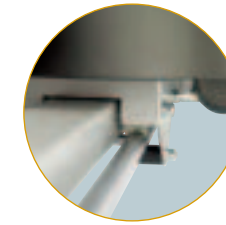


7982-000

Mehr Zugkraft, mehr Power, mehr Kondition. Das Ruderergometer ist die professionelle Konditionsmaschine mit Seilzugtechnik. Kontrollieren Sie Ihren Trainingsprozess ganz einfach durch die menügesteuerte Benutzerführung EASY-COM des hochmodernen Trainingscomputers mit VGA-/LCD-Kombi-Anzeige, Profil-Belastungsgrafik und einer USB-Schnittstelle. Er verfügt über einen 4-Personenspeicher und über vielfältige, vorprogrammierte Trainingsprofile für Fettverbrennung, Ausdauersteigerung und puls-gesteuertes Training. Um den Widerstand zu variieren oder die Anzeigen des Displays zu wechseln genügt ein kleiner Druck auf die Tasten der im Zuggriff integrierten Fernbedienung – ohne Trainingsunterbrechung! Das außergewöhnliche Design erlaubt eine perfekte Integration in die Umgebung des heimischen Wellness- und Fitnessbereichs.



vollelektronisches Induktions-Bremssystem für präzise Leistungssteuerung



Ergonomisch optimierter, kugelgelagerter Rollensitz mit Linear-Führungssystem



Im Zuggriff integrierte Fernbedienung für den Trainingscomputer



Made In Germany

TÜV GS • INDUKTIONS-BREMSSYSTEM • KETT.NET

max. 150 kg

53 220

// SPEED PRO

7938-860

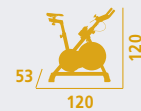
Mit Profi-Technik auf Tour. SPEED PRO ist ein Indoorbike mit äußerst solider Rahmenkonstruktion, das alle Voraussetzungen des Profisports erfüllt. Rennsattel und Lenker lassen sich an die individuelle Ergonomie anpassen. Das verchromte Schwungrad mit Präzisionslagerung, der wartungsfreie Rillenriemenantrieb mit Schutzverkleidung und das Backenbremssystem mit stufenloser Bremskraftverstellung gewährleisten laufruhige und geräuscharme Fahreigenschaften – selbst bei maximalem Tretwiderstand. Kombi-Click-Pedale sorgen für echtes Bike-Feeling, und ein griffgünstiges Notbremssystem bietet zuverlässige Sicherheit beim modernen Cardio-Workout.



■ ■ ■
Made In Germany

TÜV GS

■
max. 130 kg



// POWER STEPPER

7876-900

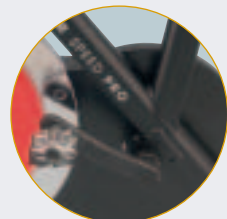
Die ideale Ergänzung zum Cardio-Workout. Der ergonomisch geformte Griffbügel gewährleistet ein sicheres Training in unterschiedlichen Positionen. Zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems und gleichzeitiger Kräftigung der Gesäß- und Beinmuskulatur kann der Trainingswiderstand über robuste Hydraulikzylinder individuell eingestellt werden. Der einfach zu bedienende Trainingscomputer zeigt alle relevanten Daten auf einen Blick.



Gummierter Lenker:
hygienisch und
griffsympatisch



Hochwertige Schwung-
massenlagerung für hervor-
ragende Laufeigenschaften
und höchste Verschleißfestigkeit



Robuste THUN-Pedalarme/
-achse für härtesten Einsatz
Kombi-Click-Pedale für Renn-
schuhe mit SPD-Click-System
oder normale Sportschuhe

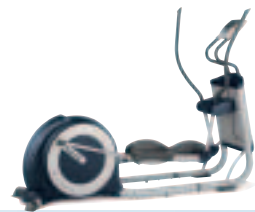


■ ■ ■
Made In Germany

TÜV GS

■
max. 130 kg





SYNCROSS V³
7865-000



AXIOM P²
7690-000



X-ROW E³
7982-000



POWER STEPPER
7876-900

TRAININGS- COMPUTER	Leistung in Watt	•	•	•
	Zeitmessung	•	•	•
	Trainingsstrecke	km / Meilen (umschaltbar)	km / Meilen (umschaltbar)	km / Meilen umschaltbar
	Gesamtkilometer	•	•	•
	Geschwindigkeit	km/h mph (umschaltbar)	km/h / mph (umschaltbar)	km/h mph umschaltbar
	Trittfrequenz / Schlagfrequenz	•	•	•
	Energieverbrauch	kJ / kcal (umschaltbar)	kJ / kcal (umschaltbar)	kJ / kcal umschaltbar
	Uhrzeit / Datum	•/•	• / •	•
	Pulsmessung	Ohrclip, Brustgurt	Ohrclip, Brustgurt	Ohrclip, Brustgurt
	POLAR-kompatibel	codiertes / nicht codiertes System	codiertes / nicht codiertes System	•
	Durchschnittswerte bei Trainingsende	•	•	•
	Pulsobergrenze	prozentuale Anzeige sowie optisches und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie optisches und akustisches Warnsignal	prozentuale Anzeige sowie optisches und akustisches Warnsignal
	Erholungspulsmessung mit Fitnessnote	•	•	•
	Vorgabemöglichkeiten	•	•	•
	Display	1/4 VGA-DOT-Matrix, blaue Hintergrundbeleuchtung	1/4 VGA-DOT-Matrix, blaue Hintergrundbeleuchtung	VGA-LCD-Kombi, hinterleuchtet
	Belastungsgrafik	Balkengrafik sowie prozentuale Anzeige der Maximalleistung	Balkengrafik sowie prozentuale Anzeige der Maximalleistung	Balkengrafik sowie prozentuale Anzeige der Maximalleistung
	Kontrast / Helligkeit verstellbar	•	•	•
	Menü	EASY-COM-System, deutsch/englisch/französisch/italienisch/spanisch (umschaltbar)	EASY-COM-System, deutsch/englisch/französisch/italienisch/spanisch (umschaltbar)	EASY-COM-System, deutsch / englisch (umschaltbar)
	gesamt Trainingsprogramme	85	48	48
	frei skalierbare Wattprofile	•	•	10
Leistungsprogramme	10 / 10 / 10	10	•	
individuelle Leistungsprogramme	20 / 20 / 20	20	•	
Zielzonentraining	•	•	•	
pulsgesteuerte Programme	10	5	5	
individuelle Programme pulsgesteuert	24	12	12/20	
Count-Up- / Count-Down-Funktion	•	•	•	
BMI	•	•	•	
manuelle Steuerung	•	•	•	
schweißresistente Folientastatur	•	•	•	
Personenspeicher	4+Gast	4+Gast	4+Gast	
Chip-Card-Reader	•	•	•	
PC-Schnittstelle	USB	USB	USB	

TRAININGS- COMPUTER	Zeitmessung	•
	Stufen pro Trainingseinheit	•
	Energieverbrauch	•
	Trittfrequenz	• (akustisches Signal zuschaltbar)
TECHN.- DATEN	Pulsmessung	Ohrclip, Brustgurt (Zubehör)
	Erholungspulsmessung mit Fitnessnote	•
	Vorgabemöglichkeiten	•
	Display	LCD
AUSSTATTUNG	Widerstand	2 Hydraulikzylinder
	Leistungsregelung	manuell, 1-12
	Aufstellmaße (L x B x H in cm)	92 x 65 x 155
	max. Gewichtsbelastung	130 kg
		<ul style="list-style-type: none"> • ergonomischer Griffbügel • Höhenausgleich • Transportrollen Farbe: Silber / Anthrazit / Dunkelblau

TECHNISCHE DATEN	Bremssystem / Widerstand	Induktions-Bremssystem	Induktions-Bremssystem	Induktions-Bremssystem
	Antriebssystem	Antriebsronde / Längsrippenriemen	Längsrippenriemen	Seilzug
	Übersetzungsverhältnis	1:11	1:8	1:5
	Schwungmasse	44 kg	10 kg	6 kg
	Leistungsregelung	drehzahlunabhängig	drehzahlunabhängig	geschwindigkeitsabhängig bis 500 Watt
	Leistungsbandbreite	25-600 Watt in 5-Watt-Schritten	25-600 Watt in 5-Watt-Schritten	
	Netzanschluss	230 Volt	230 Volt	230 Volt
	DIN EN-Klasse	DIN EN 957, Klasse SA	DIN EN 957, Klasse SA	DIN EN 957 Klasse SA
	Aufstellmaße (L x B x H in cm)	240 x 62 x 175	123 x 55 x 122-132	220 x 53 x 100
	max. Gewichtsbelastung	180 kg	180 kg	150 kg



SPEED PRO
7938-860

TECHNISCHE DATEN	Bremssystem	Bremsbacken
	Antriebssystem	Rillenriemenantrieb
	Übersetzungsverhältnis	1:3
	Schwungmasse	18 kg
	Leistungsregelung	stufenlose Bremskraftverstellung
	DIN EN-Klasse	DIN EN, 957, Klasse S
	Aufstellmaße (L x B x H in cm)	120 x 53 x 120
max. Gewichtsbelastung	130 kg	

AUSSTATTUNG	<ul style="list-style-type: none"> • kugelgelagerte Drehgelenke • Trittlflächen linear gelagert, biomechanisch optimierter Abstand • verstellbare Schrittlängen (350-550 mm) • Steigungsverstellung (20 Stufen) • Armhebel für Oberkörpertraining mit integriertem Bedienelement • zusätzlicher Haltebügel / -griff <ul style="list-style-type: none"> • Brustgurt POLAR T34 • Trinkflaschenhalterung Farbe: Silber / Dunkelblau 	<ul style="list-style-type: none"> • Schnellverstellung der Sattelhöhe • horizontale Sattelverstellung <ul style="list-style-type: none"> • Gelsattel • tiefer Einstieg • höhenverstellbarer Multipositionslenker • selbstaufrichtende Riemenpedalen <ul style="list-style-type: none"> • Brustgurt POLAR T34 • Transportrollen und Höhenausgleich Farbe: Silber / Dunkelblau	<ul style="list-style-type: none"> • Brustgurt POLAR T 34 • Rollensitz, kugelgelagert • Fußstützen drehbar, mit Fußschlaufen • Transportrollen Farbe: Silber / Dunkelblau
--------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

AUSSTATTUNG	<ul style="list-style-type: none"> • Schnellverstellung der Sattelhöhe • horizontale Sattelverstellung • ergonomischer Rennsattel • Notbremssystem • verstellbarer Multipositionslenker • robuste THUN-Pedalarme / Tretlagerachse • Kombi-Click-Pedalen mit SDP-Click-System <ul style="list-style-type: none"> • Transportrollen vorne • Höhenausgleich hinten Farbe: Schwarz / Silber / Rot
--------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

// TOUR CONCEPT 1.0

Das erste
GPS-gesteuerte
Indoor / Outdoor-
Training!



Einfache Auswahl vorprogrammierter Trainingsstrecken für jeden Leistungsstand.



Pulsgesteuerte Profile und editierbare Leistungsprogramme.



Wettkampf im Studiomodus mit bis zu 7 Teilnehmern.



Interaktive 3-D-Vollbilddarstellung während des Trainings.



KETTLER

7926-700

Die erste GPS-gesteuerte Indoor-Outdoor-Trainingssoftware für alle KETTLER-Ergometer, Crosstrainer und Laufbänder mit PC-Schnittstelle.

- Computergesteuerte Trainingsüberwachung und -aufzeichnung
- Auswertung sämtlicher trainingsrelevanter Daten
- Gespeicherte Profile für jeden Leistungsstand
- Interaktive Trainingskurse auf 3D-Landkarten (zusätzliche Kartenwerke optional)

Ausstattung

- Programm-DVD
- Bedieneinheit mit Kabel 9-polig SUB-D
- USB-Adapter (SUB-D auf USB) mit Treiber-CD

Hardware-Voraussetzungen

- PC ab Pentium IV 1200 MHz (empfohlen 1400 MHz)
- 512 MB RAM (empfohlen 1024 MB)
- 3D-Grafikkarte mit OpenGL 1.3 mit 64 MB (empfohlen Grafikkarte von nVidia ab GeForce 3 oder ATI ab Radeon, 128 MB)
- DVD-ROM-Laufwerk
- 1024 x 768 Mindestauflösung (Studio-Modus 1280 x 1024)
- Betriebssysteme Microsoft Windows 2000 / XP / Vista

Updates

- Updates finden Sie auf unserer Homepage www.kettler.net.

Einige Features

- Einspielmöglichkeit von GPS-Daten eigener, realer Trainingstouren für das Indoor-Training (Kartenwerke optional)
- Exportmöglichkeit eigener Tourenplanungen zur Outdoor-Navigation
- Einsteiger-Kurse sowie sportliche Trainingsprogramme vom Mountainbiking bis zur Bergetappe
- Frei programmierbare Trainingsprofile
- Standardisierte Stufentests / Fitnesstests
- Übersichtliche Darstellung der Belastungskurven für die gesamte Trainingseinheit
- Trainingsfahrten allein oder mit bis zu 7 Teilnehmern

Winner 2007

TOUR CONCEPT 1.0 ist ausgezeichnet mit dem FIBO INNOVATION AWARD 2007 der europäischen Fitnessindustrie für das modernste Produkt im Bereich der Gesundheitsförderung.



// Interaktive Trainingskurse

für TOUR CONCEPT 1.0

Mit den neuen dreidimensionalen Kartenlandschaften planen Sie Ihre nächste Fahrradtour ganz einfach von zu Hause. So finden Sie von Ihrem GPS-Gerät navigiert sicher ans Ziel Ihrer Tour. In Verbindung mit der KETTLER Trainingssoftware TOUR CONCEPT 1.0 können Sie sich interaktiv vorbereiten und Ihre per GPS aufgezeichnete Radtour zu Hause nachfahren. Die Elektronik Ihres Ergometers regelt hierbei automatisch, je nach Strecke, die zu erbringenden Leistungen.

Einige Funktionen:

- Strecken- und Höhenprofile berechnen
- Eigene Touren erstellen, bearbeiten, drucken und exportieren
- Maßstabsgetreue Karten und Profile drucken
- Koordinatengitter einblenden
- GPS-Schnittstelle (Import eigener, realer Radtouren, Export eigener Tourenplanungen zur Navigation)
- DVD-Reihe basiert auf den amtlichen topographischen Karten der Landesvermessungsämter im Maßstab 1:25000

- 7924-101, Baden-Württemberg (Nord+Süd); Doppel-DVD
- 7924-111, Bayern (Nord+Süd); Doppel-DVD
- 7924-121, Hessen; DVD
- 7924-131, Niedersachsen, Bremen (West+Ost); Doppel-DVD
- 7924-141, Nordrhein-Westfalen (West+Ost); Doppel-DVD
- 7924-151, Rheinland-Pfalz, Saarland; DVD
- 7924-161, Schleswig-Holstein, Hamburg; DVD
- 7924-201, Berlin, Brandenburg; DVD
- 7924-211, Mecklenburg-Vorpommern; DVD
- 7924-221, Sachsen; DVD
- 7924-231, Thüringen; DVD



// Bodenschutzmatten

- 7929-100, 100 x 75 cm 7929-200, 140 x 80 cm
- 7929-300, 250 x 70 cm 7929-400, 220 x 110 cm

Gummimatte zum Schutz des Bodens und zur Geräuschdämmung beim Einsatz von Trainingsgeräten.



// CARDIO-PULS-SET

7937-600

Die EKG-genaue Herzfrequenzmessung für KETTLER Cardiogeräte, die über die entsprechende Funktionseinrichtung verfügen. Die direkt im Brustbereich gemessenen Daten werden drahtlos in den Computer Ihres Heimsportgerätes übertragen und dort digital angezeigt. Das CARDIO-PULS-SET besteht aus POLAR-Brustgurt und Einsteck-Empfänger (Art.-Nr. 7937-650, auch separat erhältlich).



// Geräte-Pflege-Set

7921-000

Das Geräte-Pflegeset beinhaltet 4 hochwertige Pflege- und Wartungsprodukte und 2 Mikrofasertücher:

- 1 x 150 ml **Glide&Care** – zur Behandlung der Verstell- und Gelenkeinheiten
- 1 x 150 ml **Active Cleaner** – zur Tiefenreinigung der Oberflächen
- 1 x 150 ml **Hygiene Fresher** – zur hygienischen Desinfektion der Kontaktflächen
- 1 x 150 ml **Top Glide** – zur speziellen Behandlung der Gleitfähigkeit von KETTLER Laufbändern
- 1 Stk. **Mikrofaser Tuch ‚fein‘**
- 1 Stk. **Mikrofaser Tuch ‚grob‘**
- 1 Stk. **Sprührohrverlängerung**



// Cardio Ohrclip

7937-700

Der Ohrclip eignet sich zur Nachrüstung der KETTLER-Ausdauergeräte, deren Trainingscomputer über eine Ohrclipbuchse verfügen.



// INSTANT GYM

Training mit Stil!

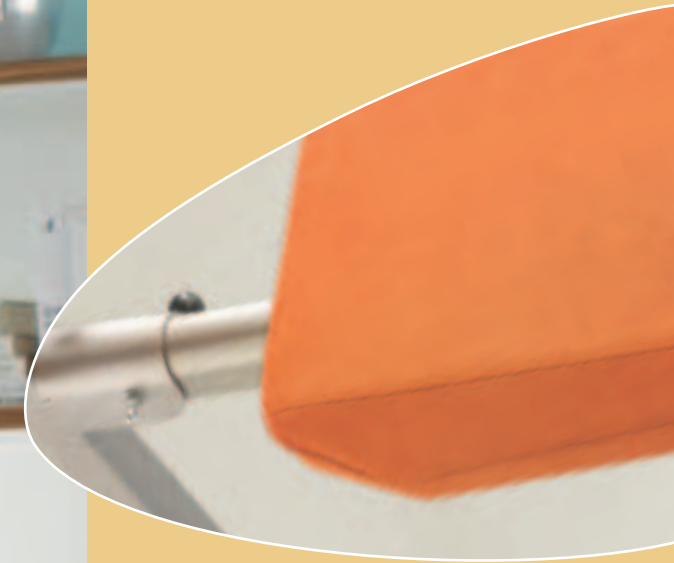


Instant Gyms sind die Trainingsbänke, die Ihren gehobenen Anspruch auf hochwertige und ansprechende Fitnessgeräte für Ihr Zuhause erfüllen. Vorbei sind die Zeiten, in denen Fitnessgeräte in den Keller gestellt wurden, denn diese Serie überzeugt auch durch ihr stilvolles Design. Mit den champagnerfarbenen Rohren und dem Terracotta-Ton der Polster tragen Instant Gyms warme Farben, die mit der Behaglichkeit Ihrer Wohnung harmonieren. Zeigen Sie mit Ihrem Instant gym, wie Sie sich in Form halten!



Abb. zeigt VARIO

KETTLER



Instant Gyms zeichnen sich durch besonders komfortable Verstellmechanismen aus. Sie lassen sich variabel in unterschiedliche Trainingspositionen einstellen, die Ihren Körper optimal unterstützen. Die hochwertigen, ergonomischen Polster geben Ihnen bei jeder Übung den sicheren Halt.



Ein patentierter Verstellmechanismus erlaubt das Zusammenklappen der Bänke mit nur einem Handgriff. Zusammengelegt rastet die Mechanik ein und verhindert ein unabsichtliches Aufklappen. Nach dem Training lassen sich die Bänke platzsparend verstauen. Das einfache und schnelle Aufstellen und Abbauen verleiht den Bänken den Namen Instant Gym.

// LINEO

7428-800

Für das variantenreiche Training der Bauchmuskulatur. Durch den höhenverstellbaren Standfuß ergeben sich verschiedene Neigungen, so dass das Bauchmuskeltraining mit unterschiedlichen Intensitäten durchgeführt werden kann. Das Gerät ist durch einen innovativen Faltmechanismus Platz sparend zusammenlegbar.



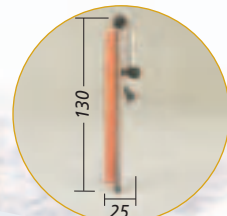
Sit-up



Beinanheben gestreckt



höhenverstellbarer Standfuß



Platz sparend zusammengelegt

Made In Germany



TÜV GS



max. 130 kg



// TORSO

7410-800

Für das ambitionierte Training der Oberkörpermuskulatur mit Kurzhantelsets. Vielseitig können Sitz- und Rückenfläche, Beinpolster und die Neigung der ganzen Bank verstellbar werden. Der innovative Faltmechanismus ermöglicht ein Zusammenklappen auf kleinste Maße.



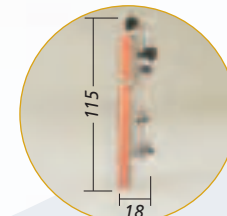
Sit-up



Beinstrecken



Schulterpresse



Platz sparend zusammengelegt

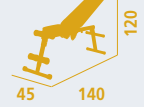
Made In Germany



TÜV GS



max. 130 kg



// TERGO

7820-800

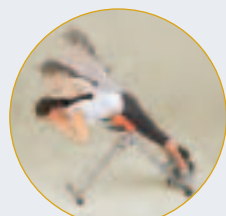
Für das wirbelsäulenschonende Training der unteren Rückenmuskulatur. Insbesondere bei der heute überwiegend sitzenden Tätigkeit ist das regelmäßige Training der Rückenmuskulatur gesundheitlich wertvoll. Durch seinen innovativen Faltmechanismus ist das Gerät Platz sparend zusammenklappbar.



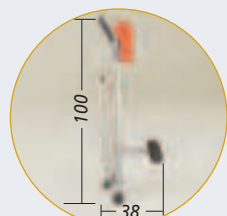
Oberkörper rückheben mit Drehung



Oberkörper seitheben



Oberkörper rückheben



Platz sparend zusammengelegt

Made In Germany



TÜV GS



max. 130 kg



// VARIO

7411-800

Für das zielstrebige Training der Bauch- und Rückenmuskulatur. Variabel und komfortabel lassen sich Hüft- und Rückenpolster für ein variantenreiches, haltungsstabilisierendes Bauch- und Rückentraining verstellen. Durch den innovativen Faltmechanismus lässt sich das Gerät komfortabel zusammenklappen.



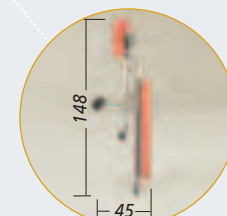
Oberkörper rückheben



Crunch, gedreht



individuelle Verstellmöglichkeiten



Platz sparend zusammengelegt

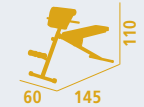
Made In Germany



TÜV GS



max. 130 kg



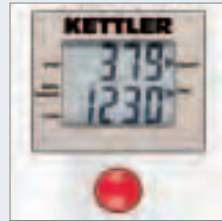
// PENDO

7821-000

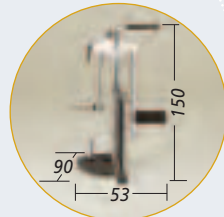
FPENDO ist das ideale Trainingsgerät für die Innen- und Außenseiten der Beine als auch die Gesäß- und untere Rückenmuskulatur. Das Beinpendel lässt sich in der Höhe auf unterschiedliche Körpergrößen einstellen. Entsprechend der Übung können das Beinpolster und die Handgriffe variabel verstellbar werden. Der Trainingscomputer mit automatischem Anzeigenwechsel zählt Ihre Übungswiederholungen und misst die Trainingszeit.



Bein heranziehen



Trainingscomputer für Zeitmessung, Bewegungszähler und Frequenzanzeige



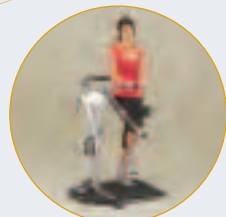
Platz sparend zusammengeklappt



Bein abspreizen



Hüftstrecken



Hüftbeugen



Hantelscheiben als Zubehör erhältlich (siehe S.93/94)

Made In Germany

TÜV GS

max. 40 kg

max. 150 kg

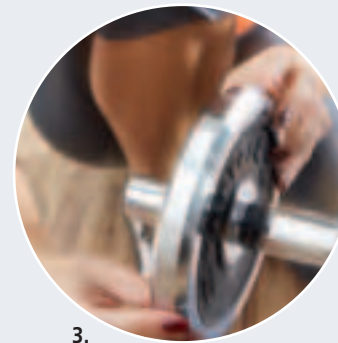
90 117 150-166



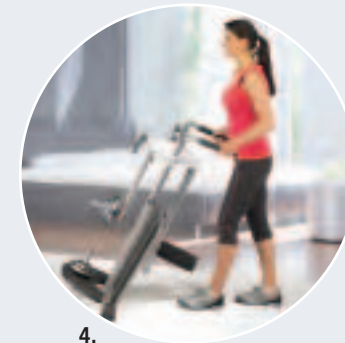
1.



2.



3.



4.

1. Das ergonomisch geformte Beinpolster lässt sich zur optimalen Anpassung an unterschiedliche Übungen und Körpergrößen schnell und komfortabel in der Höhe verstellen.

2. Das Beinpendel ist für vielfältige Übungsvarianten (Abduktion, Adduktion, Glutaeus-Training, etc.) mit einem Griff in der Neigung verstellbar.

3. Das Beinpendel lässt sich variabel mit optional erhältlichen Hantelscheiben bis zu einem Gesamtgewicht von 40 kg bestücken. Je nach Gewicht wird so ein allgemeines gesundheitsorientiertes Fitness- oder ein spezielles Krafttraining ermöglicht.

4. Platz sparend zusammengeklappt wird der Transport durch die leichtgängigen Rollen zum Kinderspiel.

// KRAFT-STATIONEN

Fitness-Studios für die eigenen 4 Wände!



GymMonitor

Konzentrieren Sie sich während des Trainings auf Ihren Körper! Der GymMonitor ist ein funkgesteuerter Trainingscomputer, der zur Grundausstattung der Kraftstationen BASIC E, ULTRA E und ULTRA PRO E gehört.

Die Funktionen im Einzelnen:

- 4 Personen-Speicher
- Vorgabemöglichkeiten für 6 verschiedene Übungen
- Zeitmessung
- Anzeige der Wiederholungen
- Anzeige der Trainingsätze
- Anzeige des Gewichts pro Wiederholung und des kumulierten Gesamtgewichts
- akustisches Signal bei Erreichen der Vorgaben



Abb. zeigt ULTRA PRO E

KETTLER



Die komfortablen und hautsympathischen Polster sind auf die individuelle Körpergröße einstellbar, und nach dem Training leicht zu reinigen. Da haben Schweißspuren keine Chance.



Das Seilzugsystem unserer Kraftstationen sorgt für einen ruhigen und ruckfreien Bewegungsablauf. Die kunststoffummantelten Stahlseile laufen sicher über die robusten, kugelgelagerten Führungsrollen.

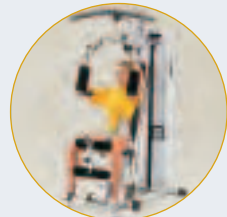
// BASIC E

7710-300

Das Powercenter BASIC E mit GymMonitor bietet durch Trainingsmöglichkeiten wie Butterfly, Bankdrücken, Latissimus-Zug, Rudern und Bein Strecken auf weniger als 1,5m² alle Möglichkeiten für ein Muskeltraining im Profi-Stil. Die biomechanisch optimale Konstruktion zeichnet sich durch Exzentertechnik für gleichmäßigen Kraftverlauf und beste Ergonomie aus. Der 80 kg Gewichtsblock ist auf 100 kg erweiterbar.



Latissimus-Zug



Butterfly



Bizeps-Curl



Bankdrücken



Beinstrecken



Beinabduktion



Korrekte Seilzugspannung durch Teleskop-Spanner bei BASIC E und ULTRA E (Gebrauchsmusterschutz)



Zubehör:
Beinpresse 7459-580
Biomechanisch günstiger, linearer Bewegungsablauf durch Parallelogramm-Konstruktion; längenverstellbar.
weitere Zubehör:
Ergänzungsset 20 kg 7407-690, bestehend aus 4 x 5 kg, zum Aufrüsten auf 100 kg



Made In Germany

TÜV GS

max. 150 kg

90 130

// ULTRA E

7711-300

Die ULTRA E mit GymMonitor ist durch die platzsparend parallel angeordnete Beinpresse, die Belastungen bis 130 kg (bei 80 kg Gewichtsblock) zulässt, das ideale Kraftpaket für zu Hause. Komplettiert wird die hochwertige Ausstattung durch die seitliche Dip- und Beinhebestation. Die Butterfly-Einheit mit Exzentertechnik ist komfortabel auf Bankdrücken umstellbar.



Bankdrücken



Beinpressen



Butterfly



Beinheben



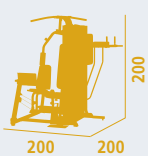
Dips



Latissimus-Zug



Zubehör:
Ergänzungsset 20 kg 7407-690, bestehend aus 4 x 5 kg, zum Aufrüsten auf 100 kg



Made In Germany

TÜV GS

max. 150 kg

200 200

// ULTRA PRO E

7714-300

Die ULTRA PRO E ist das komplette Fitness-Studio auf 4m² mit GymMonitor. Durch zwei voneinander unabhängige Gewichtsböcke können zwei Personen gleichzeitig trainieren. Die maximale Belastung von bis zu 150 kg beim Bankdrücken / Beinpressen bietet Trainingsreize auch für intensivstes Training. Die innovative, vertikal verstellbare Doppel-Seilzugstation gestattet vielseitigste Zugübungen. Die mehrgelenkige Butterfly-Station mit Exzentern ermöglicht sowohl Butterfly vorwärts als auch rückwärts.

KETTLER



Butterfly vorwärts



Butterfly rückwärts



Latissimus-Zug



Beinadduktion



Bankdrücken



Bizeps-Curl



Beinpressen



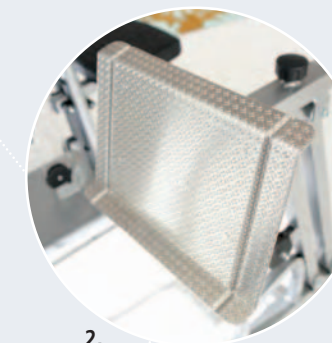
Cable-Cross

Mehr Spaß zu Zweit

Wie im Fitness-Studio können Sie auch an der ULTRA PRO mit Ihrem/Ihrer Partner/in trainieren.



1.



2.

1. Die Excentertechnik ermöglicht durch einfaches Umstecken Butterflyübungen vorwärts und rückwärts. Weiterhin lässt sich durch sie auch der Aktionsradius individuell einstellen.

2. Die integrierte, längenverstellbare Beinpresse sorgt durch ihre Parallelogramm-Konstruktion für einen biomechanisch günstigen, linearen Bewegungsablauf.

Made In Germany

TÜV GS

max. 150 kg

185 170

// TRAININGS-/ HANTELBÄNKE

Schnell aufgebaut
und platzsparend
verstaut.



Die Körperformung ist sowohl für Frauen als auch Männer zentrales Motiv für ein Krafttraining zu Hause. Die Straffung verschiedener Körperpartien und der Aufbau von Muskelmasse verbessern das äußere Erscheinungsbild und wirken Haltungsschwächen entgegen.



Abb. zeigt DELTA XL

KETTLER



Wenn Sie Ihre Trainingseinheit beendet haben, stellen Sie mit einem Handgriff die Bank platzsparend hoch.



Um neben der Beinmuskulatur auch gezielt die Arme trainieren zu können, kann der Beincurler leicht gegen das Bizeps Curlpult getauscht werden. Dieses ist die ideale Ergänzung für ein korrektes Bizepstraining.

// PRIMUS

7403-800

Aus der platz sparend hochgestellten Position wird die PRIMUS schnell zur kompakten Hantelbank für ein vielseitiges Muskeltraining. Der variable Beincurler ist individuell anpassbar.



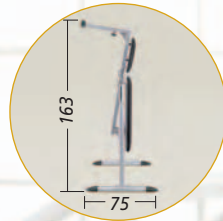
Bankdrücken



Beinstrecken



Beinbeugen



Platz sparend
zusammengestellt



Zubehör:
Bizeps Curlpult 7465-880,
die ideale Ergänzung zur
PRIMUS für ein korrektes
Bizepstraining.



max. 100 kg

max. 40 kg

Hantelstangen und Hantelscheiben
als Zubehör erhältlich (siehe S.93/94)

Made In Germany

TÜV GS

max. 130 kg



101 203

// CLASSIC

7702-000

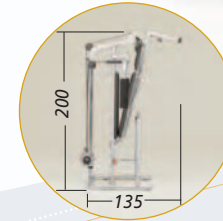
Das Fitnesscenter CLASSIC erfüllt durch den integrierten Zugschrank, die Butterfly-Vorrichtung und die neigungsverstellbare Trainingsbank alle Voraussetzungen für das variantenreiche Krafttraining zu Hause. Der solide Rahmen aus pulverbeschichtetem, 51 x 45 mm starkem Tunnelrohr bietet die Stabilität, die für ein intensives Training erforderlich ist.



Butterfly



Latissimus-Zug



Platz sparend
zusammengestellt



Bankdrücken



Zubehör:
Bizeps Curlpult 7465-090,
die ideale Ergänzung zum
Fitnesscenter CLASSIC für
korrektes Bizepstraining.



max. 120 kg

max. 60 kg

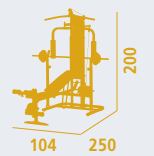
Hantelstangen und Hantelscheiben
als Zubehör erhältlich (siehe S.93/94)

max. 60 kg

Made In Germany

TÜV GS

max. 130 kg



104 250

// DELTA

7707-500

Diese Trainingsbank ermöglicht ein variantenreiches Krafttraining im Profi-Stil. Durch das besondere Verstellsystem (Gebrauchsmusterschutz / DEGBM) lässt sich die Flachbank mit einem Handgriff zur Schrägbank verwandeln. Mit zunehmender Neigung des Rückenpolsters wird gleichzeitig der Abstand zur Hantelablage verringert, so dass sich die Schrägbank automatisch in optimaler Übungsposition befindet. Durch einfaches Drehen der Hantelstützen wird aus der Bankdrückanlage eine Kniebeuge-Station.



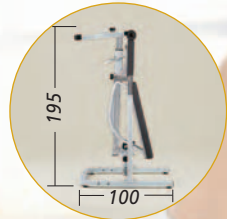
Zubehör:
Bizeps Curlpult 7465-060,
das ideale Zubehör für
korrektes Bizepstraining



Kniebeuge



Komfortables
Verstellsystem



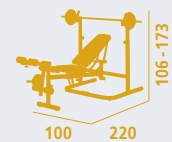
Platz sparend
zusammengestellt



max. 150 kg

max. 60 kg

Hantelstangen und Hantelscheiben
als Zubehör erhältlich (siehe S.93/94)



Made In Germany

TÜV GS

max. 150 kg

100 220

// DELTA XL

7707-700

DELTA XL – das professionelle Fitnesscenter für den anspruchsvollen Kraftsportler. Bankdrücken auf der Flach- oder Schrägbank, Beincurlen, Butterfly vorwärts und rückwärts, Latissimuszüge und vieles mehr – alles ohne aufwändige Umbaumaßnahmen, mit präzise einstellbaren Übungspositionen für individuelle Bedürfnisse. Die vertikal und horizontal verstellbare, mit Exzentertechnik ausgerüstete Butterfly-Station gewährleistet einen optimalen Übungsablauf mit gleichmäßigem Kraftaufwand im gesamten Bewegungsbereich. Ein Bizeps Curlpult befindet sich im Lieferumfang.



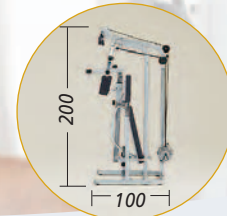
Butterfly vorwärts



Beinstrecken



Butterfly rückwärts



Platz sparend
zusammengestellt



Schrägbankdrücken

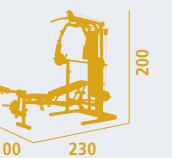


max. 150 kg

max. 60 kg

max. 80 kg

Hantelstangen und Hantelscheiben
als Zubehör erhältlich (siehe S.93/94)



Made In Germany

TÜV GS

max. 150 kg

100 230

// Multifunktionsbank + Langhantelablage

7708-500 MULTIFUNKTIONSBANK

7708-900 LANGHANTELABLAGE

Die MULTIFUNKTIONSBANK bietet die Stabilität, die für ein intensives und sicheres Freihanteltraining erforderlich ist. Der pulverbeschichtete Stahlrohrrahmen lässt ein Körpergewicht von 150 kg und zusätzlich 150 kg Trainingsgewichte zu. Die Kombination mit der LANGHANTELABLAGE ermöglicht ein individuelles variantenreiches Training der gesamten Muskulatur mit der Sicherheit des stabilen pulverbeschichteten Vierkant-Stahlrohrrahmens.



Nackendrücken



Negativbankdrücken



Bizeps-Curl



Kniebeugen



Schrägbankdrücken



Hantelstangen und Hantelscheiben als Zubehör erhältlich (siehe S.93/94)

Made in Germany

TÜV GS



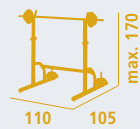
MULTIFUNKTIONSBANK

max. 150 kg



LANGHANTELABLAGE

max. 150 kg



Hantelstangen und Hantelscheiben als Zubehör erhältlich (siehe S.93/94)

// Rückentrainer

7824-900

Gezielt und wirbelsäulenschonend werden der gesamte Rückenstrecker und die Gesäßmuskulatur trainiert. Das abgerundete Auflagepolster gewährleistet einen korrekten Bewegungsablauf, bei dem das Becken in allen Bewegungsphasen optimal abgestützt ist. Hohlkreuzhaltung und unphysiologische Belastungsspitzen der Wirbelsäule werden dabei vermieden. Der bequeme Kniestand reduziert in Verbindung mit der variablen Trittläche die Beanspruchung der Oberschenkelrückseiten und optimiert die Kräftigung der Rücken- und Gesäßmuskulatur.



Neigungsverstellung



Höhenverstellung

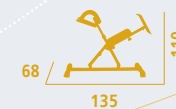


Oberkörper rückheben

Made in Germany

TÜV GS

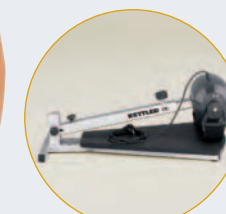
max. 150 kg



// MASSAGER

7842-600

Das Band-Massagegerät MASSAGER fördert die Durchblutung, löst Muskelverspannungen und strafft mit seiner belebenden Ganzkörpermassage das Bindegewebe.

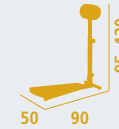


Platz sparend zusammengelegt

Made in Germany

TÜV GS

max. 110 kg



// APOLLO

7426-600

Der Schwerkrafttrainer APOLLO entlastet durch die von Orthopäden empfohlene „Über-Kopf-Lage“ die Bandscheiben und entspannt die Rückenmuskulatur.

Die durchdachte, TÜV/GS-geprüfte Konstruktion bietet Sicherheit gegen unbeabsichtigtes Umschlagen. Platz sparend zusammenlegbar:

T = 40 cm,

B = 85 cm,

H = 200 cm



Made in Germany

TÜV GS

max. 110 kg



// KRAFTSTATIONEN + BÄNKE Alle Geräte im Überblick

Eine ausführliche Darstellung der Aufstellmaße und weitere Geräteabmessungen finden Sie unter: www.kettler.net

KETTLER



BASIC E 07710-300 **ULTRA E** 07711-300 **ULTRA PRO E** 07714-300 **PRIMUS** 07403-800 **CLASSIC** 07702-000 **DELTA** 07707-500 **DELTA XL** 07707-700

Übungsstationen	BASIC E 07710-300	ULTRA E 07711-300	ULTRA PRO E 07714-300	PRIMUS 07403-800	CLASSIC 07702-000	DELTA 07707-500	DELTA XL 07707-700
Butterfly vorwärts	●	●	●		●		●
Butterfly rückwärts			●				●
Bankdrücken sitzend	●	●	●				
Bankdrücken liegend (Flach- u. Schrägbank)				●	●	●	●
Latissimus-Zugturm	●	●	●		●		●
Seilzug unten für variantenreiche Arm- / Beinübungen	●	●	●				
Doppel-Seilzugstation			●				
Rudern	●	●	●				
Beinstrecken	●	●		●	●	●	●
Beinbeugen				●	●	●	●
Kniebeugen						●	
Beinheben		●					
Beinpressen	Zubehör	●	●		Zubehör	Zubehör	●
Bizepscurlpult				Zubehör	Zubehör	Zubehör	
Stützgriffe für Dips		●					
Gewichtsblöcke	5-80 kg (4 x 5 kg - / 6 x 10 kg - Gewichte)	5-80 kg (4 x 5 kg - / 6 x 10 kg - Gewichte)	5-100 kg (12,5 x 5 kg - / 4 x 10 kg - Gewichte); 5 - 75 kg (15 x 5 kg Gewichte)				
Hantelscheiben				Zubehör	Zubehör	Zubehör	Zubehör
Hantelstange				Zubehör	Zubehör	Zubehör	Zubehör
Auflagepolster neigungsverstellbar				●	●	●	●
Butterflybügel verstellbar	●	●					●
Butterflybügel mehrgelenkig			●				
Butterfly mit Exzenter	●	●	●		●		●
Butterfly mit Bewegungsbegrenzer			●				
Beinstrecker verstellbar	●	●		●	●	●	●
Beinstrecker mit Exzenter	●	●					
Beinbeuger verstellbar				●	●	●	●
Sitzpolster höhenverstellbar	●	●	●				
Hantelablage höhenverstellbar				●	●	●	●
kugelgelagerte Umlenkrollen für Seilzüge	●	●	●		●		●
Hantelbank platzsparend hochstellbar				●	●	●	●
kunststoffummantelte Stahlseile	●	●	●		●		●
maximale Gewichtsbelastung	80 kg (auf 100 kg aufrüstbar) Zubehör: Beinpresse 120 kg (auf 150 kg aufrüstbar)	80 kg (auf 100 kg aufrüstbar) Beinpresse 130 kg (auf 160 kg aufrüstbar)	Doppelkabelzug / Butterfly 50 kg Beinpresse / Bankdrücken 150 kg Latissimuszug 100 kg	Hantelablage 100 kg Beincurler 40 kg	Hantelablage 120 kg Zugturm 60 kg Beincurler 60 kg	Hantelablage 150 kg Beincurler 60 kg	Hantelablage 150 kg Zugturm / Butterfly 80 kg Beincurler 60 kg
maximales Körpergewicht	150 kg	150 kg	150 kg	130 kg	130 kg	150 kg	150 kg
Aufstellmaße (L/B/H in cm)	130 / 90 / 200	200 / 200 / 200	170 / 185 / 200	203 / 101 / 108	250 / 104 / 200	220 / 100 / 106-173	230 / 100 / 200
hochgestellt (L/B/H in cm)				75 / 101 / 163	135 / 104 / 200	100 / 100 / 195	100 / 100 / 200
Abstand Hantelablagen (Außenmaß in cm)				100	100	100	100
Farbe	silber / schwarz	silber / schwarz	silber / schwarz	silber / schwarz	silber / schwarz	silber / schwarz	silber / schwarz
Count-up (Addition des Trainingsgewichts)	●	●	●				
Count-down (Vorgabe des Gesamtgewichts mit Einteilung in Satz und Wiederholung)	●	●	●				
Speicher für 4 Personen	●	●	●				
Speicher für 6 Übungen pro Person	●	●	●				
Trainingszeit	●	●	●				
Gleichzeitiges Training von 2 Personen mit Vorgaben				●			
Speicherung aller Vorgaben	●	●	●				
Signalton bei Erreichen von Vorgaben	●	●	●				
Umschaltung kg/lbs	●	●	●				
Funksignalübertragung	●	●	●				

Hantel- und Scheibenständer



Hantelscheiben Guss



Hantelscheiben Chrom / Gummi



HANTEL- UND SCHEIBENSTÄNDER 7499-500

Der Universalständer bietet Platz für alles, was zum Freihanteltraining erforderlich ist.

- Maximale Belastbarkeit ca. 500 kg
- Aufstellmaße: L = 120 cm, B = 60 cm, H = 90 cm

HANTELSCHEIBEN GUSS

7470-300	0,5 kg	7471-300	1,25 kg
7472-300	2,5 kg	7473-300	5,0 kg
7474-300	10,0 kg	7475-300	15,0 kg
7476-300	20,0 kg		

30,5 mm Bohrung, schwarz lackiert.

HANTELSCHEIBEN CHROM/GUMMI

7440-700	0,5 kg	7441-700	1,25 kg
7442-700	2,5 kg	7443-700	5,0 kg
7444-700	10,0 kg	7445-700	15,0 kg
7446-700	20,0 kg		

30,5 mm Bohrung, verchromt mit Gummi-Einlage.

Kurzhandelstange



Curlstange



Langhandelstange



Sternverschluss



Clipverschluss



KURZHANTELSTANGE 7250-000

35 cm lang, Ø 30 mm, ca. 2,0 kg, aus Qualitätsstahl, mit Gewinde und Gummigriff. 2 Stellringe mit Sterngriff.

CURLSTANGE 7496-500

120 cm lang, Ø 30 mm, ca. 7,5 kg, aus Qualitätsstahl, mit Gewinde. 2 Stellringe mit Sterngriff.

LANGHANTELSTANGE 7255-000

160 cm lang, Ø 30 mm, ca. 9,3 kg, aus Qualitätsstahl, mit Gewinde. 2 Stellringe mit Sterngriff.

STERNVERSCHLUSS (Paar) 7493-600

für Ø 30 mm Hantelstangen.

CLIPVERSCHLUSS (Paar) 7493-500

für Ø 30 mm Hantelstangen.

Kurzhandel-Set Guss



Kurzhandel-Set Chrom / Gummi



Lang- und Kurzhandelset Guss



KURZHANTEL-SET GUSS 7484-100

2 Hantelscheiben à 2,5 kg, 2 Hantelscheiben à 1,25 kg, 1 Kurzhandelstange mit Gummigriff und 2 Stellringen mit Sterngriff (ca. 2 kg)

KURZHANTEL-SET CHROM / GUMMI 7484-700

2 Hantelscheiben à 2,5 kg, 2 Hantelscheiben à 1,25 kg, 1 Kurzhandelstange mit Gummigriff und 2 Verschlüssen mit Gummieinsätzen (ca. 2 kg). Inklusive Hartschalenkoffer.

LANG- UND KURZHANTELSET GUSS 7495-700

1 Langhandelstange, 2 Kurzhandelstangen,
2 Hantelscheiben à 0,5 kg
2 Hantelscheiben à 1,25 kg
2 Hantelscheiben à 2,5 kg
2 Hantelscheiben à 5,0 kg
2 Hantelscheiben à 10,0 kg

Chrom-Hanteln



Gewichtheber-Gürtel



Trainingshandschuhe



Bodenschutzmatte



CHROM-HANTELN

7446-150 2 x 1 kg 7446-250 2 x 2 kg 7446-350 2 x 3 kg
7446-450 2 x 4 kg 7446-550 2 x 5 kg
Mit hochwertig gepolsterten Griffen für gymnastische Übungen und Hanteltraining.

GEWICHTHEBER-GÜRTEL 7260-000

Aus starkem Rindleder, mit stabiler Schnalle für sicheren Halt. Länge 105 cm, 8-fach verstellbar.

TRAININGSHANDSCHUHE

7261-500 Gr. S 7261-600 Gr. M
7261-700 Gr. L 7261-800 Gr. XL
Aus geschmeidigem, hautsympathischem Neopren-Material.

BODENSCHUTZMATTE

7929-100 100 x 75 cm 7929-200 140 x 80 cm
7929-300 250 x 70 cm 7929-400 220 x 110 cm
Gummimatte zum Schutz des Bodens und zur Geräuschdämmung beim Einsatz von Trainingsgeräten.