

ਅਪ੍ਰੈਲ

ਨਾਮ ਅਭਿਆਸ ਕਮਾਈ ਸਮਾਗਮ

ਹਰ ਸਾਲ ਅਪ੍ਰੈਲ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਐਤਵਾਰ ਤੋਂ ਦੂਸਰੇ ਐਤਵਾਰ ਤੱਕ ਹੇਠ ਦਰਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਨੁਸਾਰ ਨਾਮ ਅਭਿਆਸ ਕਮਾਈ ਸਮਾਗਮ ਰਚੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ

ਨਿਤਾ ਪ੍ਰਤਿ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਵੇਰਵਾ	ਸਮਾਂ
ਇਕਨਾਨ ਤੇ ਨਿੱਤਨੇਮ (ਨਿਜੀ)	2 ਤੋਂ 3.45 ਅੱਧਿਤ ਵੇਲੇ
ਬਨਵਸ਼ਾ ਚਾਹ	3.45 ਤੋਂ 4 ਅੱਧਿਤ ਵੇਲੇ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ	4 ਤੋਂ 4.15 ਅੱਧਿਤ ਵੇਲੇ
ਨਾਮ-ਅਭਿਆਸ (ਸੰਗਤੀ)	4.15 ਤੋਂ 5.15 ਅੱਧਿਤ ਵੇਲੇ
ਕੀਰਤਨ ਆਸਾ ਜੀ ਦੀ ਵਾਰ	5.15 ਤੋਂ 7.30 ਵਜੇ ਸਵੇਰੇ
ਗੁਕਮਨਾਮੇ ਦੀ ਵਿਚਾਰ	
ਉਪਰੰਤ ਅਰਦਾਸ	7.30 ਤੋਂ 8.30 ਵਜੇ ਸਵੇਰੇ
ਅਲਪ ਅਹਾਰ ਤੇ ਬਿਸਰਾਮ	8.30 ਤੋਂ 10 ਵਜੇ ਸਵੇਰੇ
ਪਾਠ ਸ੍ਰੀ ਸੁਖਮਨੀ ਸਾਹਿਬ (ਜੋਟੀਆਂ ਵਿਚ)	10.00 ਤੋਂ 11.15 ਵਜੇ ਸਵੇਰੇ
ਕਥਾ ਗੁਰਮਤਿ ਵਿਚਾਰ	11.15 ਤੋਂ 12.15 ਵਜੇ ਦੁਪਹਿਰ
ਅਲਪ ਅਹਾਰ ਤੇ ਬਿਸਰਾਮ	12.30 ਤੋਂ 3.30 ਵਜੇ ਸ਼ਾਮ
ਬਨਵਸ਼ਾ ਚਾਹ	3.30 ਤੋਂ 4 ਵਜੇ ਸ਼ਾਮ
ਨਾਮ ਅਭਿਆਸ (ਸੰਗਤੀ)	4.00 ਤੋਂ 5 ਵਜੇ ਸ਼ਾਮ
ਕੀਰਤਨ	5.00 ਤੋਂ 6.30 ਵਜੇ ਸ਼ਾਮ
ਸੋਦਰ, ਆਚਰੀ ਅਤੇ ਕੀਰਤਨ	
ਉਪਰੰਤ ਅਰਦਾਸ	6.30 ਤੋਂ 8 ਵਜੇ ਰਾਤ
ਅਲਪ ਆਹਾਰ	8.00 ਤੋਂ 9.00 ਵਜੇ ਰਾਤ
ਨਿੱਜੀ ਨਾਮ ਅਭਿਆਸ	ਬਿਸਰਾਮ ਆਸਥਾਨ ਤੇ