

GRATIDÃO MESOLÓGICA (*HOLOMATUROLOGIA*)

I. Conformática

Definologia. A *gratidão mesológica* é o reconhecimento da conscin, homem ou mulher, quanto aos benefícios e / ou auxílios recebidos de outras consciências e do meio circundante durante a vida intrafísica.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *gratidão* vem do idioma Latim, *gratitudo*, “gratidão”. Apareceu no Século XVI. O primeiro elemento de composição *meso* provém do idioma Grego, *mésos*, “meio; centro; intermediário”. O segundo elemento de composição *logia* procede também do idioma Grego, *lógos*, “Ciência; Arte; tratado; exposição cabal; tratamento sistemático de 1 tema”. O vocábulo *mesologia* surgiu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Agradecimento mesológico. 2. Reconhecimento mesológico. 3. Gratulação mesológica.

Neologia. As 3 expressões compostas *gratidão mesológica*, *minigratidão mesológica* e *maxigratidão mesológica* são neologismos técnicos da Holomaturologia.

Antonimologia: 1. Ingratidão mesológica. 2. Falta de reconhecimento mesológico.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência da gratidão mesológica.

Ortopensatologia: – “**Gratidão.** Na desavença entre mãe e filha, a **filha** apresenta o agravante da falta de gratidão para com quem lhe deu a vida somática”. “Quanto mais evoluída a **consciência**, maior o seu grau de gratidão”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da gratidão mesológica; o holopensene pessoal da Holomaturologia voltada para a interassistencialidade; a mudança de bloco pensênico reverberando no holossoma; os pensamentos críticos; os ortopensenes; a ortopensenidade.

Fatologia: a gratidão mesológica; o reconhecimento da assistência recebida; a noção de gratidão; a valorização do local de ressonância; o reconhecimento da mesologia pessoal; a família nuclear; os amigos de infância; a gratidão nos momentos difíceis; a gratidão nos bons momentos; o aprendizado em tudo; o ato de olhar o mundo com outros olhos; o ato de respeitar a evolução das outras consciências; o ato de compreender o momento evolutivo de todos; a sociabilidade pessoal; o bom-tom social; as retribuições de cortesias sociais; o senso de responsabilidade perante os outros; a retribuição mesológica; o interesse pela interassistencialidade; o ato de entender o motivo de nascer em determinado local; o amadurecimento consciencial; a gratidão em receber os aportes existenciais; a assistência mesológica sem retorno; a autoconscientização dos benefícios evolutivos da mesologia; a autoconsciência quanto ao dever cosmoético de gratidão; o senso de gratidão gerado por meio das vivências intrafísicas; o abertismo consciencial auxiliando na formação da gratidão mesológica; a utilização dos Livro dos Creadores; a substituição do queixume pela gratidão; a criticidade no uso técnico da gratidão mesológica; o ato de tirar proveito evolutivo das adversidades vivenciadas.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; os desassédios grupais através da gratidão; a realidade multidimensional por trás das adversidades; o amparo extrafísico durante as adversidades; a paracompreensibilidade interassistencial; as experiências projetivas revelando a realidade multidimensional da mesologia atual, levando a compreensão do momento evolutivo; a sinalética energética e parapsíquica pessoal auxiliando na prevenção de as-

sédios extrafísicos; a gratidão mesológica trazendo leveza nas projeções conscienciais (PCs); a conexão com as *Centrais Extrafísicas* como aporte de função.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo homeostático autenticidade-lucidez*; o *sinergismo sadio autoconfiança-posicionamento social*.

Principiologia: o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio de sobrepassar as ilusões da dimensão intrafísica*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *código grupal de Cosmoética (CGC)*; o *código duplista de Cosmoética (CDC)*.

Teoriologia: a *gratidão mesológica amenizando a teoria das interprisões grupocármicas*; a *teoria e a prática da interassistencialidade*.

Tecnologia: a *técnica da gratidão desassediadora* aplicada na mesologia; a *técnica dos levantamentos dos aportes*; a *técnica proexológica da retribuição pessoal*; a *técnica do mimo energético*.

Voluntariologia: os *voluntários da Conscienciologia*, em geral.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da grupalidade*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Holomaturologia*; o *Colégio Invisível da Grupocarmologia*; o *Colégio Invisível da Sociologia*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Intrafisiologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*.

Efeitologia: o *efeito evolutivo da convivência sadia*; o *efeito impactante do autexemplarismo a partir do reconhecimento mesológico*; o *efeito libertador na conquista da autonomia pensênica homeostática*.

Neossinapsologia: as *neossinapses provindas da gratidão mesológica*.

Ciclogia: o *ciclo intermissão-ressoma-preparação-retribuição-compléxis*.

Binomiologia: o *binômio gratidão-mesologia*; o *binômio gratidão-ambiente de ressonância*; o *binômio gratidão-grupocarma*; o *binômio gratidão-retribuição*; o *binômio reconhecimento-gratidão*; o *binômio admiração-discordância*; o *binômio aporte-retribuição*; o *binômio gratidão-Cosmos*.

Interaciologia: a *interação dos recebimentos*.

Crescendologia: o *crescendo compreensão-gratidão*; o *crescendo autopesquisa-autonomia pensênica*.

Trinomiologia: o *trinômio grupocarma-mesologia-gratidão*; o *trinômio pressão familiar-pressão social-pressão extrafísica*.

Polinomiologia: o *polinômio cidade de ressonância-bairro-rua-casa da infância*; o *polinômio gratidão-reconhecimento-retribuição-satisfação*.

Antagonismologia: o *antagonismo ingrato mesológico / grato mesológico*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a conscin nascer em adversidade e ser grato*; o *paradoxo de a conscin nascer em local harmônico e ser ingrato*.

Politicologia: a *lucidocracia*; a *interassistenciocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *meritocracia*; a *democracia*; a *evoluciocracia*; a *proexocracia*; a *retribuciocracia*.

Legislogia: a *lei da empatia*; a *lei do maior esforço pessoal interassistencial*; a *lei de causa efeito*; a *lei da solidariedade evolutiva cosmoética*.

Filiologia: a *sociofilia*; a *conviviofilia*; a *xenofilia*.

Fobiologia: a *autossuperação da assistenciofobia*; a *autossuperação da sociofobia*.

Sindromologia: a *síndrome do negativismo*; a *requisição de reconhecimento, consideração, recompensa e gratidão na síndrome da autovitimização*; a *síndrome do ex-algoz*.

Maniologia: a *superação da egomania através da gratidão mesológica*.

Mitologia: o *mito de a mesologia definir o perfil da consciência*; o *mito de não precisar de ninguém para evoluir*.

Holotecologia: a *maturoteca*; a *convivioteca*; a *socioteca*; a *interassistencioteca*; a *psicossomatoteca*; a *cosmoeticoteca*; a *traforoteca*.

Interdisciplinologia: a *Holomaturologia*; a *Mesologia*; a *Intrafisiologia*; a *Sociologia*; a *Conviviologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Evoluciolgia*; a *Psicossomatologia*; a *Temperamentologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Civilizaciologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a consciência grata; o ser desperto; o ser interassistencial.

Masculinologia: o benfeitor amigo; o homem grato à mesologia; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o intermissivista; o conviviólogo; o duplista; o exemplarista; o recitante existencial; o inversor existencial; o tenepessista; o merecedor da gratidão; o infiltrado cosmoético; o manifestante da gratidão.

Femininologia: a benfeitora amiga; a mulher grata à mesologia; a amparadora intrafísico; a atacadista consciencial; a intermissivista; a convivióloga; a duplista; a exemplarista; a recitante existencial; a inversora existencial; a tenepessista; a merecedora da gratidão; a infiltrada cosmoética; a manifestante da gratidão.

Hominologia: o *Homo sapiens gratus*; o *Homo sapiens ingratus*; o *Homo sapiens interassistens*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens holomaturologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *minigratidão* mesológica = a fundamentada ainda em trocas e / ou retribuições pontuais; *maxigratidão* mesológica = a autoconsciente, lúcida, inegoica, com base na interassistencialidade grafopensênica de cunho tarístico.

Culturologia: a *cultura da gratidão*; a *cultura da evolução consciencial grupal*; a *cultura de estar disponível tanto para dar, quanto para receber*.

Caracterologia. Sob a ótica da *Holomaturologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 37 características ou traços identificáveis a serem conquistados para o despertamento da gratidão mesológica:

01. **Abertismo consciencial:** manter-se aberto para novas ideias.
02. **Acolhimento:** buscar acolher a todos os passageiros evolutivos.
03. **Afetividade:** dar afeto aos credores do grupocarma.
04. **Amabilidade:** oferecer sentimentos puros à mesologia.
05. **Antirritabilidade:** compreender os motivos dos assédios.
06. **Audição qualificada:** saber escutar antes de falar.
07. **Autocompreensão:** entender a holobiografia pessoal.
08. **Autocriticidade:** realizar leituras e reflexões sobre o momento evolutivo atual.
09. **Autodesassedialidade:** manter a homeostase interconsciencial.
10. **Autoidentificação pensênica:** saber diferenciar entre o pensene pessoal e o de outra consciência.
11. **Autorganização pensênica:** entender o encadeamento dos pensamentos.
12. **Bom humor:** buscar levar a vida com leveza.
13. **Convivialidade:** saber respeitar as consciências diferentes.
14. **Cosmoeticidade:** manter a centragem da gratidão na Cosmoética.
15. **Empatia:** colocar-se no lugar da outra consciência.
16. **Flexibilidade:** conseguir mudar de ideias sem conflitos.

17. **Fraternidade:** estar aberto para a interassistencialidade.
18. **Higiene Conscencial:** evitar os patopenses.
19. **Inteligência evolutiva (IE):** entender os fatos e parafatos.
20. **Interassistencialidade:** fazer a assistência ao grupo e ser assistido.
21. **Intercompreensão:** buscar entender a si próprio diante da mesologia.
22. **Lucidez:** manter a lucidez em todos os momentos.
23. **Paciência:** saber esperar o momento evolutivo das outras consciências.
24. **Pacificação:** buscar a paz e tranquilidade na mesologia.
25. **Parapsiquismo:** utilizar o parapsiquismo para entender o contexto multidimensional.
26. **Perdoabilidade:** entender o mecanismo do assédio e perdoar os conflitos.
27. **Ponderação:** saber medir as situações.
28. **Reconciliação:** realização de reconciliação dentro do grupocarma.
29. **Reconhecimento:** reconhecer os traços do grupocarma.
30. **Reflexão:** estar sempre reflexivo durante o dia a dia.
31. **Resolutividade:** saber se posicionar diante de determinados problemas.
32. **Respeito:** compreende o momento evolutivo das outras consciências.
33. **Senso de gratidão:** ponderação do momento de ser grato.
34. **Senso de grupalidade:** compreender o papel de cada consciência no grupocarma.
35. **Senso de retribuição:** saber o período de retribuir.
36. **Silenciosidade:** entender o melhor momento de ficar em silêncio.
37. **Sociabilidade:** saber interagir no grupocarma.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a gratidão mesológica, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Aporte existencial:** Proexologia; Homeostático.
03. **Apreensibilidade:** Autocogniciologia; Homeostático.
04. **Assistência inegoica:** Interassistenciologia; Homeostático.
05. **Assistência sem retorno:** Interassistenciologia; Homeostático.
06. **Binômio reconhecimento-gratidão:** Holomaturologia; Homeostático.
07. **Gratidão:** Holomaturologia; Homeostático.
08. **Interação dos recebimentos:** Proexologia; Homeostático.
09. **Interassistencialidade:** Assistenciologia; Homeostático.
10. **Lisura:** Cosmoeticologia; Homeostático.
11. **Paracompreensibilidade interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
12. **Pressão mesológica nociva:** Intrafisiologia; Nosográfico.
13. **Reconhecimento:** Holomaturologia; Homeostático.
14. **Retribuiciologia:** Proexologia; Homeostático.
15. **Senso de Gratidão:** Holomaturologia; Homeostático.

**A CONSCIÊNCIA GRATA À MESOLOGIA SE PREDISPÕE
A COMPREENDER O MOMENTO EVOLUTIVO GRUPAL,
DESEMPENHANDO A TARES INTERASSISTENCIAL E PRO-
MOVENDO RETRATAÇÕES, RUMO À POLICARMALIDADE.**

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já refletiu sobre o próprio nível de gratidão mesológica? Compreende o momento evolutivo de todos os envolvidos na mesologia atual?

Bibliografia Específica:

1. **Franzini**, Ana Catarine; *Técnica da Gratidão Desassediadora*; Artigo; *Gestações Conscienciais*; Revista; Anual; Vol. 5; *Associação Internacional de Inversão Existencial* (ASSINVÉXIS); Foz do Iguaçu, PR; Julho, 2016; páginas 98 a 110.

2. **Miranda**, Flora; *Relato de Superação da Pressão Mesológica na Juventude*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 14; N.1; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2010; páginas 76 a 87.

3. **Oliveira**, Nara; & **Santos**, Everton; *Inversão Mesológica*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 10; N. 2; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2006; páginas 201 a 209.

4. **Vieira**, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 766 e 767.

L. F. R.