

¿ TENGO VARICELA ?

INTRODUCCION

La varicela es una enfermedad infecto-contagiosa aguda y habitualmente benigna, caracterizada por un exantema vesicular de distribución centripeta, cuyo agente etiológico es el virus varicela-zóster.

ESTRATEGIA PRACTICA DE ACTUACION

La varicela afecta generalmente a la población infantil .Solo alrededor del 5 % se da en adultos, siendo en estos mayor el índice de complicaciones (principalmente de tipo respiratorio) y mayor mortalidad que en la infancia. La neumonía es la complicación más frecuente y grave en la varicela del adulto, tiene una incidencia de 1 cada 400 casos de varicela, por lo que ante un adulto con clínica respiratoria, es recomendable realizar radiografía de tórax para descartarla y evitar complicaciones posteriores más importantes.

AUTORES: (1)Augusto Rendo,B;(2)Pérez Bol,R;(2) Crespo González,S;(1) Carrera Escobedo,M; (4)Castillo Cortabitarte,E;. (3)Crespo González,V

(1)Enfermera EAP,(2)Médico EAP,(3)Auxiliar administrativo ,(4)Técnico superior de imagen para el diagnóstico

Descripción sucinta del caso:

Varón de 50 años, sin antecedentes de interés, que acude a consulta por dolor en hemitorax e hipocondrio izquierdo con la inspiración, fiebre y lesiones papulosas generalizadas. Auscultación pulmonar normal. Ante la sospecha de neumonía asociada a varicela, se deriva para valoración radiológica. Radiografía de tórax normal, tratamiento con antibiótico y sintomático de la varicela, con buena evolución de la clínica. Diagnóstico: varicela en adulto con clínica respiratoria. Diagnóstico diferencial: neumonía, herpes zóster.

BIBLIOGRAFIA

- 1.Troya J, Espinosa de los Monteros MJ. Neumonía por varicela en población adulta: revisión de 21 casos. Rev Clin Esp.2006; 206 (11).
- 2.Serrano G,Ortiz JC. Neumonía varicelosa. Presentación de caso. Medi Sur.2009; 7(1).
3. Peña-Roy I, Martínez MV. La varicela en España: incidencia y hospitalización. Rev Pediatr Aten Primaria. 2004; 6: 559-571.

PALABRAS CLAVE
Varicela, neumonía, adulto