



Complicación de infección por Virus Varicela-Zoster

Rivera Rodríguez Noelia; Guerrero Barranco Béatriz; Garre González Miguel A.

INTRODUCCIÓN

En los niños inmunocompetentes con varicela, la neumonía sigue siendo una complicación poco frecuente; sin embargo, la neumonía representa la mayoría de la morbilidad y la mortalidad observada en adultos con varicela, aunque se observa un descenso en la frecuencia desde la introducción de la vacuna.

DESCRIPCIÓN DEL CASO

Varón de 55 años con fiebre, tos, molestias centrotorácicas y exantema de predominio en tronco. No alergias medicamentosas. No padece enfermedades, ni toma tratamiento habitual. Presenta regular estado general, hipotensión y febril. A la inspección observamos exantema con lesiones vesículo-papulosa en distinto estadio evolutivo que respeta palmas y plantas. A la auscultación destacan crepitantes inspiratorios en ambas bases pulmonares. Resto de exploración sin hallazgos. Realizamos Rx de tórax donde vemos aumento de trama intersticial en ambas bases pulmonares; Serologías VVZ IgM e IgG positivas, resto de serologías negativas; y Test de Tzanck positivo. El paciente fue tratado con aciclovir intravenoso y levofloxacino para evitar sobreinfecciones, con evolución satisfactoria y resolución del cuadro en 7 días.



ESTRATEGIA PRACTICA DE ACTUACIÓN

En los adultos inmunocompetentes, neumonía por varicela tiene una incidencia de aproximadamente uno de cada 400 casos y una mortalidad global de entre 10-30%. Los factores de riesgo relacionados con el desarrollo de neumonía por varicela incluyen el tabaquismo, el embarazo, la inmunosupresión, y el sexo masculino. El inicio precoz de tratamiento con aciclovir por vía intravenosa se ha asociado con una mejoría clínica más rápida y la resolución de la neumonía.

Martínez Segura JM, Gutiérrez Oliver A, Maravi Poma E, Jiménez Urra I. Neumonía grave por varicela. Rev Clin Esp. 2003;203:591-4.

Jones AM, Thomas N, Wilkins EG. Outcome of varicella pneumonitis in immunocompetent adults requiring treatment in a high dependency unit. J Infect. 2001;43:135-9.
Choo PW, Donahue JG, Manson JE, Platt R. The epidemiology of varicella and its complications. J Infect Dis 1995; 172:706.