

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 129



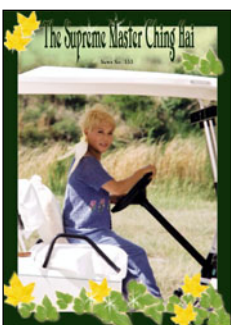
News 130



News 131



News 132



News 133



News 134



News 135



News 136



News 137



News 138



News 139

News ročník 2002

Český překlad



Pro ty vysoce osvícené svaté, kteří zcela rozumějí hře stvoření, je osamělý život v odlehlých horách daleko od světa lidí šťastný a osvobozený od starostí a obav.

Nicméně si tito svatí často zvolí zůstat v bezútěšném světě, aby pomohli a byli skutečným příkladem života cítícím bytostem.

Proto jsme někdy požehnáni, že získáme záblesk jejich života nebo jejich povznášejících slov a činů.

Tím, že pozorujeme jejich činy, můžeme se naučit, jak používá duchovní praktikující velkou moudrost vesmíru ve světském světě.

Obsah News ročník 2002

Vzkaz od Mistryně	8
Obsah News 129	10
Životní zkoušky nás dělají silnějšími	11
Láska nás přináší blíže k Bohu	11
Odpočinek k získání větší síly	12
Prubířský kámen na duchovní cestě	12
Tvrdé testy dělají dobré praktikující	13
Předat dědictví	14
Duchovní praktikující by měli statečně vydržet testy	14
Nejlepší myšlenky jsou na Boha	16
Buďte spokojeni a šťastni!	18
Svědomy je naším nejvyšším svědkem	20
Aforismy	21
Potřeba operace	21
Svobodná vůle a Boží vůle	22
Perly moudrosti	23
Rozšiřovat evangelium Boha všude	23
Metoda Quan Yin je nejvyšší poklad	23
Osvícené pohledy	23
Mistryně vypráví vtipy	24
Frajer používal auto	24
Nedejte se vyrušovat	24
Obsah News 130	26
Ten, kdo se nejlépe modlí	27
Skutečná láska	31
Skutečná meditace	34
Uvědomte si požehnání přijetí sama sebe	37
Perly moudrosti	38
Osvobodte se od předpojatých myšlenek	38
Aforismy	39
Odkazy na Internetové stránky	40
Obsah News 131	42
Pěstujte šťastné manželství	43
Způsob, jak urovnat manželský konflikt	46
Žít vyvážený život je Tao	47
Perly moudrosti	49
Podstata manželství	49
Jak funguje manželství	50
Vybrat si ten nejlepší způsob života	51
Nalezněte v sobě to nejlepší	52
Snažte se, jak nejlépe můžete, abyste udrželi vaše manželství	53
Buďte dobrým partnerem	54
Zázrak požehnané síly	55
Manželství a duchovní život	56

News ročník 2002

Nakládání s událostmi srdce	57
Můj duchovní poručník.....	58
Ženatí, nebo ne, jenom buďte přirození!	59
Dostůjте svým závazkům jako partner v manželství	60
Tajemství pro delší meditaci.....	61
Ohřejte své tělo od uší	62
Mistryně vypráví vtipy	63
Záhada sendviče.....	63
Kam odešla mořská želva?	64
Aforismy	64
Obsah News 132	66
Způsob, jak vyvážit Jin a Jang	67
Pozitivní aspekty negativní síly	67
Osvícený Mistr je jako instalatér nebo elektrikář	68
Duchovní praxe není ztrátový byznys	69
Magnetické pole duchovního praktikujícího	70
Vnitřní Zvuk	71
Otevření pozitivní síly	72
Negativní síla může také lidem prospět.....	73
Dbalost.....	74
Vy jste sami Mistři.....	74
Světlo a Zvuk jsou naší podstatou	75
Moc krystalu a duchovní praxe.....	75
Vytvořte pozitivní svatozář energie.....	76
Čím více pracujeme, tím osvícenější se stáváme.....	77
Ctění našich slibů.....	80
Moudrost je cenná, ale vysvobození je dokonce mnohem cennější	83
Jasnozření Šalomouna a Sáby.....	83
Mistryně vypráví vtipy	85
Opožděný soudní proces.....	85
Kdo řídí špatným směrem?	85
Nevidíte, nebojíte se	85
Nabídka knih v českém jazyce	86
Obsah News 133	88
Převzmete v životě iniciativu.....	89
Jak vyvinout třetí oko	91
Pochopení ilusí světa	92
Aforismy	93
Metoda zachraňující nejvyšší život	93
Tajemství duchovní praxe – naprostá víra v Mistra	94
Neviditelný zdroj moudrosti	95
Přínosy skupinové meditace	96
Důležitost skupinové meditace	96
Nejvyšší oko	97
Zdroj věčného štěstí.....	98
Oko moudrosti – nejmystičtější čakra	99

Mezinárodní meditační sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice

Mistryně vypráví vtipy	100
Jaký to právník!	100
Zvláštní servis.....	100
Rozpaky ideálního partnera	100
Obsah News 134.....	102
Aforismy.....	102
Zlatý jelen – Jeden z Buddhových předešlých životů	103
Milujte své miláčky jako sami sebe.....	108
Rozšířit lásku na naše zvířata	110
Buďte si vědomi pastí Mája.....	111
Perly moudrosti	114
Zvířata jsou naši přátelé.....	114
Sdílejte svět se všemi bytostmi.....	114
Všechna žijící stvoření jsou rovnocenná	115
Mistryně vypráví vtipy	116
Špatný doktor.....	116
Dokonce pes tomu může rozumět	116
Vůdce, který zabloudil.....	116
Obsah News 135.....	118
Tao přijde nejdříve a světský svět jako druhý	119
Buďte odvážným a upřímným příkladem.....	123
Toužící srdce je klíč ke Království Boha.....	126
Važte si hodnoty zasvěcení.....	128
Zasvěcení je nejvzácnější poklad ve vesmíru.....	130
Skutečné zasvěcení	132
Vyvinuté tvary těla	133
Správný postoj při práci pro Mistryni	134
Mistryně vypráví vtipy	136
Nejsme odpovědní!.....	136
K čemu je všechno to ječení?	136
Dobré alibi	136
Obsah News 136.....	138
Umění Mistryně - lampy	139
Lampa dlouhověkosti „Dveře do Nebe“.....	139
Lampa dlouhověkosti „Nebeský déšť“	139
Vedení osvíceným Mistrem je pro duchovní praxi nezbytné.....	140
Trvejte na svých ideálech	142
Zaměřte se na jednu metodu, abyste dosáhli Svatosti	142
Vzkaz od Mistryně	143
Nejpodivuhodnější okamžiky života	144
Setkání s transformačními těly Mistryně.....	144
Aforismy.....	149
Osvícení přichází v okamžicích uvolnění.....	150
Koupeme se v oceánu lásky	150
Přemýšlejte o sobě jako o svatých.....	151
Úroveň osvícení.....	152

News ročník 2002

Potvrďte své perfektní Já	153
Učit se duchu nezávislosti	154
Příběh o japonském mistru meče	155
Květiny pouště	156
Mistryně vypráví vtipy	157
Nový způsob parkování	157
Rušný babiččin domov	157
Starý, ale stále geniální	157
WWW.chinghai.cz.....	158
Hledáte další materiály v češtině? Navštivte www.chinghai.cz	158
Obsah stránek.....	158
Materiály ke stažení.....	158
Celé WWW stránky, české a anglické NEWS Magazíny na CD	158
Obsah News 137	160
Spojení mezi Mistrem a cítícími bytostmi	161
Sympatie je také modlitba	162
My jsme všichni částí velké práce vesmíru	163
Používejte svoji vlastní moudrost	164
Utrpení tvoří svaté	164
Vyživujte semínko vnitřní moudrosti	165
Neznalé bytosti, svět vzhůru nohama	166
Víra je původem všech zásluh	167
Pravý koncept duchovní praxe.....	168
Skvělý způsob, jak předejít kousnutí hmyzem	169
Kompenzace za naše chyby	170
Vyřešení viny pozitivním způsobem	170
Nechte se vést svým srdcem	172
Nejpožehnanější bytosti v období vyvinuté vizuální komunikace	173
Mistryně vypráví vtipy	174
Překvapivé tvrzení	174
Prosím, vraťte jízdné!	174
Jsem tam jenom pro peníze.....	174
Obsah News 138	176
Vesmírná škola	177
Čtete dobré knihy od útlého dětství a budujte si dobré etické základy	179
Aforismus	182
Rozvíjení pozitivních vlastností	182
Provádějte mladé duchovností	183
Doháníme Nebe	184
Je důležité zachovat naše myšlenky, řeč a činy čisté.....	186
Zenový příběh o duchu	188
Pravda o strachu.....	188
Indický příběh o duchu	190
Otázky a odpovědi	192
Jak kultivovat mladé praktikující.....	192
Uved'te naše děti do Zlatého věku	193

Mezinárodní meditační sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice

Překonat duševní poruchy mládeže	193
Mistryně vypráví vtipy	194
Toužebné myšlení	194
Starobylé auto, starobylé dostaveníčko	194
Bramborové potrestání	194
Obsah News 139	196
Vzkaz od Mistryně	197
Dosažení Nového věku vesmírného vědomí	198
Příprava stát se členem federace galaxie	198
Bůh je největší síla lásky	200
Způsob, jak přijmout požehnání Boha	201
Léčení nad světem	204
Otázky a odpovědi	206
Mír na Zemi začíná u nás	206
Jak si vytvořit zvyk ráno brzy vstát na meditaci	206
Ráno je nejlepší čas pro meditaci	207
Rozdíl mezi modlitbou a meditací	208
Žít podle Pravidel znamená žít podle sebe samých	208
Duchovní praxe posouvá naši planetu	209
Jak překonat strach	209
Vnitřní hodnota je skutečný poklad	210
Miluj svého nepřítele	210
Příběh mnicha, který měl dva kusy oblečení	211
Doporučení pro udržení vyváženosti v každodenním životě	213
Záměr meditace	216
Realizování sama sebe a dosažení vnitřního požehnání	216
Aforismy	218
Životní pohledy osvíceného	218
Mistryně vypráví vtipy	220
Případ podezřelé babičky	220
Mluvicí hodiny	220
Nejuvolněnější ambice	220

Vzkaz od Mistryně

Pokud mluvíme o Bohu nebo o Nejvyšším Duchu, Mistryně nám říká, abychom používali originální termíny, které nerozeznávají pohlaví, abychom se vyhnuli dohadům o tom, jestli je Bůh on nebo ona.

V anglickém textu to je řešeno tímto způsobem:

She + He = Hes (as in Bless)

Her + Him = Hirm (as in Firm)

Hers + His = Hiers (as in Dear)

Příklad:

When God wants, Hes makes things happen according to Hiers will to suit Hirmself.

Pozn. překladatelů:

Toto ovšem v češtině bohužel nejde. Jelikož v českém jazyce s touto změnou souvisí i skloňování sloves, používáme pro jednoduchost v překladech mužského rodu.

Jako tvůrce uměleckých děl, stejně tak jako duchovní učitelka, miluje Nejvyšší Mistryně Ching Hai všechna vyjádření vnitřní krásy. Z toho důvodu také nazývá Vietnam jako „Au Lac“ a Taiwan jako „Formosa“.

Au Lac je staré jméno Vietnamu a znamená „štěstí“. Název Formosa odráží mnohem lépe krásu ostrova a jeho lidí. Mistryně cítí, že používání těchto názvů přinese duchovní povznesení a štěstí ostrovu a jeho obyvatelům.

Nejvyšší Mistryně

Ching Hai



News 129

Český překlad
Leden 2002

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 129

10. ledna 2002
Český překlad



Obsah News 129

Obsah News 129	10
Životní zkoušky nás dělají silnějšími	11
Láska nás přináší blíže k Bohu	11
Odpočinek k získání větší síly	12
Prubířský kámen na duchovní cestě	12
Tvrdé testy dělají dobré praktikující	13
Předat dědictví	14
Duchovní praktikující by měli statečně vydržet testy	14
Nejlepší myšlenky jsou na Boha	16
Buďte spokojeni a šťastni!	18
Svědomy je naším nejvyšším svědkem	20
Aforismy	21
Potřeba operace	21
Svobodná vůle a Boží vůle	22
Perly moudrosti	23
Rozšiřovat evangelium Boha všude	23
Metoda Quan Yin je nejvyšší poklad	23
Osvícené pohledy	23
Mistryně vypráví vtipy	24
Frajer používal auto	24
Nedejte se vyrušovat	24

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové

Mezinárodního meditačního sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice
a jsou zdarma ke stažení na Internetové adrese: <http://www.chinghai.cz>

Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originál tiskoviny v anglickém, vietnamském a čínském jazyce můžete shlédnout v Pražském meditačním centru, nebo na Internetových adresách oficiálních stránek: The Supreme Master Ching Hai International Association (Formosa: čínsky, anglicky)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/index.htm>.

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele. Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

Životní zkoušky

Nás dělají silnějšími

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 129

28. února 1989

Taipei, Formosa

originál v čínštině, video č. 50

Trošku jste se zvětšili? (Obecenstvo: Ano.) Ano, stali jste se větší a nabobtnali uvnitř. (Obecenstvo se směje.) Čím lépe praktikujeme, tím „větší“ se stáváme. To je skutečná síla. Fyzická síla je k ničemu. Skutečná síla přichází, když Světlo uvnitř nás roste, stává se silnější a zářivější. I když vás nemohu živit fyzicky, žívím Světlo uvnitř vás, takže můžete narůst „větší“ a „větší“. (Obecenstvo se směje a tleská.)

Ačkoliv, když dosáhneme vyšších úrovní, staneme se místo větších menšími. Jenom oceán Světla existuje. Čím větší jsme, tím menšími a mnohem pročištěnějšími se stáváme. Jsme potom menší, ale necítíme tu malost. Můžeme narůst velcí rychle, nebo se stát dokonce menším nebo dokonce ničím, podle toho, jak si přejeme.

Když jsme na vysoké úrovni, nevidíme okamžitě Boha té úrovně, tak jak chceme. Místo toho musíme mít dobré spříznění s tím Bohem, který se nám může potom zhmotnit. Jinak je neviditelný, i když je všudypřítomný. On není hrubé fyzické tělo, které může být viděno, jakmile se tam dostaneme. Není to tak! Pokud On chce být viděn, upraví Svě vibrace – intenzitu a hustotu Svěho světla, aby se stal pro nás viditelným. On nám ukáže jedno nebo dvě zjevení, dokonce i když je to jenom ve formě Světla nebo průhledného těla. Jinak Ho nemůžeme vidět vůbec.



Láska nás přináší blíže k Bohu

Ale to království není nejvyšší úroveň. Na nejvyšší úrovni není nic, jenom velký mír a síla lásky. Nemáme ani nejmenší představu, jak Ho oslovit. Nemůžeme Ho obejmout, ale cítíme se obejmuti a milováni. Nevíme, kdo On je, ale víme, že je někdo nebo něco. Můžeme cítit extrémně soucitnou a milující sílu. A to je Bůh, Buddha nebo Stvoření.

V tomto dočasném světě jsme také Bůh. Když milujeme naše děti, sousedy a spolencejníky, reprezentujeme Boží kvality. Vyvíjíme naši lásku uvnitř a vyjadřujeme ji přes akce. Čím více vyvíjíme naši lásku, tím blíže jsme Bohu, Buddhovi, tao a Stvoření, protože oni jsou láska.

Proto když zakladatelé náboženství sestoupili na tuto planetu jménem Boha nebo Buddha, učili jenom lásku a soucit. Oni byli blíže Bohu, Buddhovi a Nejvyšší lásce, takže měli největší lásku. Proto cítíme, že Bůh nás miluje a postará se o všechny, kdo k Němu přijdou. Ať k Němu přijde tisíc nebo milion lidí, vypadá to, jako by se staral jenom o nás. Zažili jste to někdy? (Několik lidí: Ano. Obecenstvo tleská.) Bůh je takový.

Odpočinek k získání větší síly

Vypadá to, že se nikdo o tento vesmír nestará. Je to, jako by neexistoval žádný systém nebo organizace. Ale Bůh nezanedbává nic. Ani hmyz, malé stéblo trávy, ani malé ovoce nebo květina nejsou přehlíženy. Místo toho je o ně pečlivě pečováno. Proto když přijde čas, květiny kvetou a slunce vychází. Počasí se otepluje, když přichází jaro, nebo se ochlazuje, když přichází zima. Chladno neznamená, že by nás Bůh ignoroval. Znamená to, že odpočinek je potřebný nebo že vesmír potřebuje přestávku, stejně tak jako my potřebujeme spát v noci.

To je důvod, proč se my snadno v zimě unavíme. Potřebujeme získat nějakou výživu, abychom měli dostatek energie. V zimě padají lístečky a stromy vypadají uschlé. Musí to tak být, aby ze stromů mohly později vyrůst nové lístečky. Všechno zrození a smrt mají svůj smysl. Místo, kde bylo stanoviště mého stanu, se zelená. Jak je to nádherné! Pamatujete si, když jste šli trhat tomel? Tyto stromy se ještě nezelenaly. Teď jsou celé zelené, tak nádherné! Takovým způsobem to funguje. Měla by být zima, aby stromy ovadly, staré a odumírající lístky mohou spadnout a stromy mohou mít přestávku, chvějí se a šustí a vibrují po tři měsíce. (Obecenstvo se směje.) A potom lístečky znovu vyraší a urodí se ovoce.

Jsou nějaké květiny, které nepotřebují moc zalévání. Jako rostliny z pouště, například kaktusy. Pokud se o ně příliš „dobře“ staráte v místnosti, nebudou žít. Naopak budou růst v suchém prostředí a mohou vyrůst v nádherné květiny, když vypadají, že umírají.

Prubířský kámen na duchovní cestě

Pro ty, kdo jsou duchovními praktikujícími, nejdou věci vždy hladce. Někdy si myslíme, že věci jdou dobře, ale ony ve skutečnosti nejdou. Není to nutně dobré pro naši duchovní praxi nebo moudrost. Také to nemusí být vždy dobré pro nás fyzicky. Nemusí to nutně pomoci v našem vývoji v určitém aspektu. V té době můžeme sami sebe rozmazlovat, relaxovat příliš mnoho, být vtaženi do přílišné fyzické zábavy a radovánek, mrháme naším vzácným časem, posloucháme jenom naši mysl, a málo se staráme o našeho ducha. Někdy můžete být testováni buď mistrem nebo spolupraktikujícími, nebo vnějšími situacemi. V té době si myslíme, že věci nejdou hladce a že toho musíme mnoho snést, abychom žili dále. Ale později uděláme velký pokrok.



Proto někdy, když si myslíme, že věci nefungují v naší duchovní praxi, obchodě nebo v životě, je to ve skutečnosti nejvýhodnější a nejvíce prospěšná situace pro nás, protože naše duchovnost se potom vyvine, vyraší a rozkvetne. Je to stejné jako u porodu, když procházíte největším utrpením, není to tak? (Ženy v obecnstvu: Ano.) Proto musíme podstoupit nějaký druh oběti, abychom dostali něco na oplátku. Někdy musíme platit nějakým úsilím a být více nezávislí, abychom dosáhli nečekaných objevů. Nic nepřichází snadno.

Máme mnoho žáků, ale oni nepřišli všichni najednou. Já jsem hledala velice těžce a dlouho osvíceného mistra a prošla jsem mnoha testy. Vy si myslíte, že trpíte, když vám vyhubují, ale ve skutečnosti to není nic. Testy, kterými jsem prošla, byly milionkrát bolestivější než vaše. Vaše testy nejsou velké. Vy se cítíte naštvaní, když jste mnou testováni nebo spolupraktikujícími. Ale neodvažujete se dělat nic, když jste testováni lidmi zvenčí. Například když jste vyhubováni vaším šéfem, nemůžete dělat nic. Neodvážíte se ukázat váš hněv, protože máte obavu, že ztratíte šanci vydělávat peníze. Když děláte obchod venku, setkáte se s nepříjemnými a nespokojenými zákazníky. Ale já vám nemohu vyhubovat, protože já vás neplatím. (Obecnstvo se směje.)

Měli byste srovnat tyto situace, abyste mohli projít duchovními testy. Když nám lidé vyhubují nebo nás dokonce pomlouvají, nebudeme mít žádný problém, pokud to budeme považovat za test od svatých nebo Boha. Jinak nemůžeme udělat žádný pokrok.

Tvrdé testy dělají dobré praktikující

Oblečení, brýle a další věci, které nosíte, jsou vyrobeny náročnými a těžkými pracovními procesy. Bavlněné oblečení například není původně takové. Dělá se z bavlněných vláken, z rostlinek bavlníku, které vyrostly na slunci. Rostliny jsou posbírány, roztříděny, musí být oloupany a stlačeny stroji nebo rukama, potom nataženy, vařeny, znova projdou strojem a sušeny na slunci. Vyžaduje to hodně úsilí a ten proces je bolestivý. Pokud by mohla bavlna mluvit, řekla by vám v slzách, jak těžké to bylo „praktikovat“!

Měli byste to vědět, když se podíváte na vaše šaty. Nemusíte poslouchat mé učení tak moc. Vaše brýle jsou dalším příkladem. Jenom pomyslete, odkud pocházejí. Jak moc muselo být to sklo zahříváno, aby z toho mohly být vytvořeny čočky? Surový materiál musí být zahříván na velice vysoké teploty, roztaven a zchlazen ve formě předtím, než se z něho stanou čočky různých tvarů a velikostí. Je to pracný proces stejně tak, jako když je to umělé. A musí to být vyčištěno a musíte to nejdříve zkontrolovat okem předtím, než to pro vás může být přeměněno na brýle! Och, nezměrná dřina cítících bytostí!

Malá věc jako brýle vezme tolik úsilí, natož stát se svatým! Musíte si dělat legraci, když to říkáte! Vy nemůžete zvládnout dokonce ten nejmenší test! Vy se naštvete, když vám trochu vyhubují! Musíte se naučit být tolerantní. Když nemůžeme naložit s vyhubováním našich

spolupraktikujících, členů rodiny, mistra, učitelů a přátel, jak to můžeme tolerovat, když musíme vysvobodit tisíce nebo miliony cítících bytostí! Oni jsou všichni rozdílní v charakteru a někteří jsou zvrácení. V té době budeme vědět, že máme málo trpělivosti, a budeme litovat, že jsme se neučili lépe od našeho Mistra.

Předat dědictví

To je důvod, proč tibetský jogínský svatý Milarepa zůstal dodnes známý. On po sedm let následoval svého Mistra a trpěl denní mukou, aniž by si stěžoval. Každý den prosil svého Mistra o dharmu, ale neodvážil si stěžovat ze strachu, že by ho jeho Mistr odmítl trénovat. Proto si nestěžoval, když ho jeho Mistr kopl, bil, vyhuboval a choval se k němu „nespravedlivě“. To je výborný příklad dobrého žáka. To je důvod, proč Milarepa zůstal slavný po celou historii buddhismu. To je skutečně předáváno jako dědictví dalším generacím. Stále známe Jeho jméno a snažíme se být tolerantní jako On. Nazýváme Ho „nadpřirozeným mužem“.



Kromě Milarepy mnoho světských lidí, jako moderní nebo bývalí politici a hrdinové, museli projít mnoha zkouškami a potížemi předtím, než se stali slavnými. Například britský monarcha musel být trénovaný ve vojenské akademii předtím, než usedl na trůn. (Je to britská královská tradice trénovat svého budoucího krále ve vojenské akademii.) Ve vojenské akademii se lidé nestarají, kdo jste, ale bijí vás a vyhubují vám jako každému jinému. Mohou vás komandovat, abyste dělali špinavou nebo drsnou práci. Mohou vám přikázat, abyste se svlékli a šli ven, když sněží. Musíte ten příkaz vykonat. Nemůžete říct: „Jsem princ Británie.“ Oni by jenom řekli: „Já vím. Tvoje matka mi řekla, abych ti dal větší lekce.“

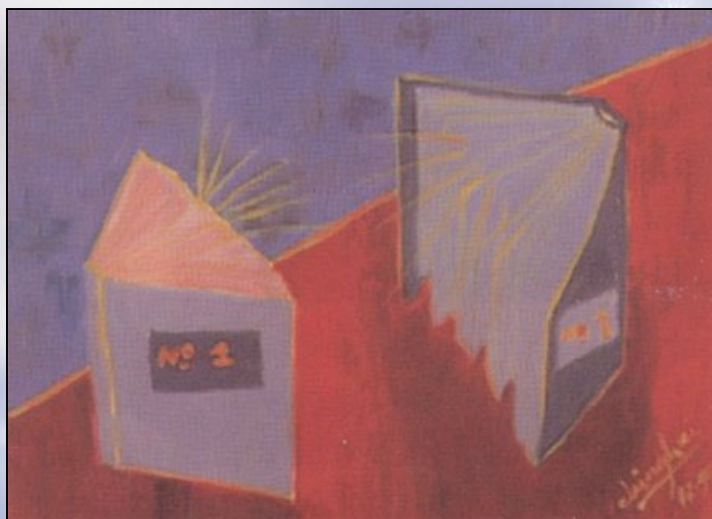
Děti, včetně princů a dětí důležitých úředníků, jsou záměrně posílány do vojenských akademií, protože je to pro rodiče obtížné je učit doma. Je mnohem pohodlnější je poslat na trénink ven, kde je velice vážná disciplína. Jinak by neměli šanci zažít těžké a neoblíbené situace, a potom by přišli na trůn a sami by byli rozmazlení a propadli by radovánkám, což by bylo špatné pro zemi a lidi. Neměli by trpělivost pro jednání s jinými zeměmi. To je jisté.

Duchovní praktikující by měli statečně vydržet testy

My praktikující bychom neměli přemýšlet, proč tak moc trpíme. Měli bychom často číst nějaké knihy o takových případech, abychom se stali více otevření, trpěliví a pokorní. Měli bychom zkontrolovat, zda jsme dosáhli toho, čeho dosáhli tito velcí lidé. Proto bychom se měli trénovat více a více studovat. Když jsme vyhubováni, měli bychom přeríkávat Svatá Jména a děkovat lidem, kteří nám hubují. (Obecenstvo se směje.) Skutečně! Měli bychom to dělat, a potom budeme cítit změnu. Později budeme přemýšlet, proč ta osoba, která nám vyhubovala, k nám vzhlíží!

Měli bychom se trénovat místo toho, abychom se hýčkali, protože nevíme, kdy nás Bůh vybere, abychom prospívali cítícím bytostem. Není to tak, že budeme vybráni, abychom byli osvíceným mistrem, abychom prospívali cítícím bytostem. Není to tak, že si budeme dělat reklamu a klamat lidi, aby nás volili. Není to tak, že nám lidé budou dělat reklamu a dělat z nás slavné, aby nás lidé volili. To není pravda! Reklama není pro Boha nic. On vás jenom vybere poté, co vás sleduje tady dole teleskopem a říká: „Dobrá, ten chlapec se mi líbí! On je velice dobrý!“ A potom jste vybrán. Možná jste vybrán, abyste osvobodil jednoho nebo dva lidi, což je pro vás dostatečně velké požehnání. Dost k tomu si koupit lístek a letět tam nahoru! (Obecenstvo se směje.) Možná jste vybráni, abyste vysvobodili stovky, tisíce nebo možná dokonce více lidí, potom se stává vaše mise kritickou, protože je to dost těžké vysvobodit jenom jednu osobu, což zahrnuje vysvobození pěti generací rodiny té osoby! Jeho odměna je vysoká.

Proto bychom si to měli pamatovat, abychom prošli testy v době nesnází. Musíme být zralými lidmi. Nejenže by měla být naše energie oživena, ale naše mysl by měla být také více otevřená. Měli bychom rozumět, že svět je jenom velká iluze a fantazie, takže proč si dělat starosti s tím lpět na něčem? Proč bychom měli bojovat pro tuto marnivou pouť? Proč bychom měli vysvětlovat naši „nefér“ situaci? Dříve nebo později odejdeme. Král odejde stejně tak jako sběrač odpadků. Nikdo zde nezůstane napořád. Proto i když jsme konfrontováni s nějakou neoblíbenou situací, musíme pokračovat a testovat sami sebe. Čím více sneseme, tím méně cítíme, že musíme „snést“, a potom zjistíme, že jsme na vyšší úrovni. Nemusíme vždy měřit naši duchovní úroveň jenom tím, že vidíme vize nebo slyšíme Zvuk Nebe. (Obecenstvo tleská.)



Nejvyšší Mistryně Ching Hai
ARGUMENTY



Emerson, americký filozof, řekl:

**„Velká zátěž spadne z vašich ramen,
pokud necháte Boha, aby řídil vesmír.“**

Já žiji podle tohoto konceptu.

Nejlepší myšlenky jsou na Boha



**Nejvyšší Mistryně
Ching Hai**

News 129
25. září 1991

Hsihu, Formosa
originál v angličtině

Vy víte, že myšlenky jsou velice důležité, velice mocné. Existence a kvalita Boha způsobí, že v té době, nebo alespoň když meditujeme nebo když si vzpomeneme na Boha, jsou naše myšlenky svaté a čisté a bezpodmínečné. Takže nevytváříme nic špatného, pouze svaté vibrace a mocné požehnání.

Takže když se toto mocné požehnání a moc myšlenek seskupí kolem nás v našem okolí, a ony se potom pozvednou, a potom další lidé, kteří jsou také svatí a praktikují, mohou také vytvářet stejné myšlenky, stejné požehnání, stejnou sílu. Podobné přitahuje podobné a stává se to velice mocnou silou, která přemůže všechny d'ábly, negativní vlivy ve světě.

A takovýmto způsobem se svět stane čistší a dokonalejší den za dnem. Takto my pomáháme světu, aniž bychom dokonce museli dělat charitativní práci, aniž bychom museli jít ven a kázat. Ano, samozřejmě, když jdeme ven a kážeme, přinášíme momentálně navíc nějaké vysoké vibrace do myslí obecnosti a na chvíli je vyzvedneme, nebo možná na stálo, nebo možná na dlouhou dobu. A možná půjdou tyto osoby domů a potom si udržují tyto vibrace a vyživují je a stabilizují se v této svaté atmosféře. A ony také vyrostou ve svaté, čisté a stabilní. Ale chce to mocnou osobu, aby toto dělala. Jinak my lidi neovlivňujeme.

Naopak budeme ovlivňováni jimi. Protože masa – většina lidí – je mnoho myslí spojených dohromady, a my máme pouze jednu. Pokud nejsme dostatečně silní, abychom překryli všechny tyto myslí, potom ony pohltnou nás, a my jsme v nebezpečí.

Nicméně to nepotřebujeme dělat. Můžeme jenom sedět v našem koutě, v tichém koutě naší ložnice, a vysílat dobré myšlenky, dobré vibrace, mocné požehnání do světa a vesmíru ve velkém. Proto musíme medítovat, abychom vyčistili naše myšlenky.

Pokaždé, když si vzpomeneme na Boha, pokaždé, když si vzpomeneme na Svatá Jména Boha, jsme obdařeni čistotou svatosti a požehnáními. A kdokoliv je ve stejném uvědomění, na stejné úrovni s námi, bude s námi v tom okamžiku spojen. A my to přidáme k síle, pozitivní síle,

aby vyčistila svět a udělala svět lepším místem a pomohla těm lidem, kteří jsou podobné myslí s námi, aby byli více posíleni a pomohli těm, kteří přijdou do kontaktu s našimi myšlenkami, přijdou do kontaktu s naší přítomností, aby měli více síly pozvednout se nahoru. To je ten nejlepší způsob, jak pomoci světu.

Samozřejmě, když pomáháme světu, pomáháme sobě, protože my v něm žijeme. Čím čistější atmosféra, tím je to dokonce lepší pro nás, nejen pro naše sousedy. Takže pomáhat ostatním znamená pomáhat sobě. Takže bychom měli vždy rozšiřovat velice čisté myšlenky, bezpodmínečnou lásku a dobrá přání stále, aniž bychom cokoliv chtěli na oplátku. To je ten nejlepší způsob. I když jsme nedosáhli stádia svatosti nebo velkého stádia Bodhisattva nebo Buddhy, alespoň bychom měli zůstat sami čistí a neovlivněni negativní silou kolem nás. Protože v tomto světě mnoho lidí, kteří nepraktikují toto dobro a nemají skutečnou víru v Boha, vytváří stále špatné myšlenky. A špiní okolí jejich myšlenkami a skutky a dokonce mluvou.

A pokud nejsme zakryti svatým štítem, naší vlastní mentální ochranou, naší vlastní čistotou a dobrou vůlí, potom budeme utopeni touto masivní negativní silou kolem nás. To je důvod, proč musíme vždy opakovat Svatá Jména Boha, která jsou nabita Silou Mistra v době zasvěcení. To je to, co nazýváme duchovním přenosem nebo rodokmenem dharma. Pokud nemáme rodokmen nebo duchovní přenos, opakujeme Jména jako prázdná slova, nemají žádnou sílu.

Skutečně je to tak. Je to stejné jako s materiálním zdarem. Osoba, která nemá peníze, nemůže dát jiným lidem peníze. I když podepíše šek, bude to prázdný šek bez krytí, žádné bankovní konto ten šek nebude krýt.

Podobně duchovně prázdná osoba nemůže nabít jiného člověka duchovní silou, nemůže obnovit duchovní sílu jiných lidí. I když je duchovní síla neviditelná, existuje. Musí existovat, aby svatý nebo Mistr znovu probudil v lidech, uvnitř lidí, jejich vlastní duchovní sílu.

Jinak by se to nemohlo jen tak stát, aby vznikl oheň sám o sobě. I když přichází oheň ze dřeva, potřebuje něco nebo potřebuje jiný oheň, aby ho zapálil, nebo odhalit oheň uvnitř sebe. Podobně je Mistr ten, kdo vyvinul svoji vlastní duchovní sílu, která může ovlivnit tisíce, miliony, celý svět a celý vesmír. Čím silnější je Mistr, tím větší je vliv. A to můžeme poznat tím, že přijdeme do kontaktu s takovým Mistrem. Cítíme se velice klidně, když sedíme s duchovním Mistrem. A když jdeme ven s jinými lidmi, někteří lidé jsou myslí ďábla nebo velice divocí, cítíme se velice unavení a máme strach. To je neviditelný vliv vnitřního bytí, který nemůžeme sdělit, ale můžeme ho cítit.

Takže se snažíme žít podle Mistrova standardu. Takže meditujeme, snažíme se čistit naše myšlenky. Ta nejlepší myšlenka je žádná myšlenka. Proto pokud opakujete Svatá Jména Boha, je to dost. To je nejlepší myšlenka. Jsou velice neutrální, velice svatá a velice mocná. V tom okamžiku nemáte potřebu vyvolávat denní mysl, světskou mysl. Protože jakkoliv dobře myslíme, stále je to někdy ovlivněno zvyky země, zvyky mas našich lidí a trendy společnosti.

Proto je ta nejlepší myšlenka, že myslíme jen na Boha. Protože Bůh je všemohoucí, mocný. Bůh může dělat všechno. To znamená, že v tu chvíli podržujeme naše přání přání Boha. Ať Bůh řídí vesmír, a my nebudeme cítit tíhu.

Bud'te spokojeni a šťastni!

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

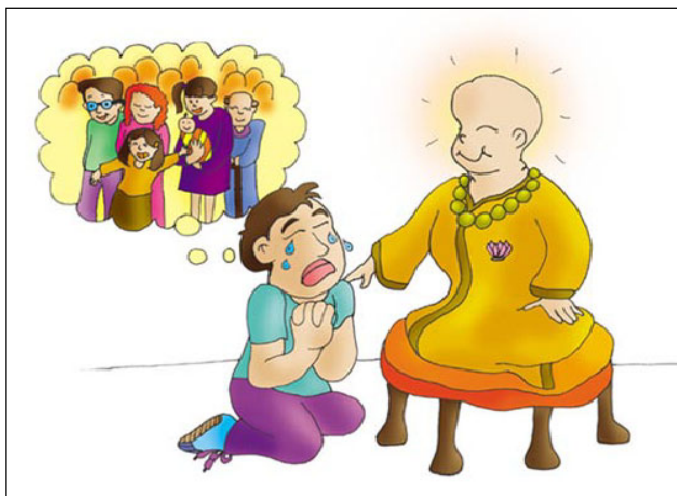
News 129

17. prosince 1995

Hsihu, Formosa

originál v čínštině, videokazeta 516

Muž šel ke svému mistru a řekl mu o svých problémech! „Mistře! Musíš mi pomoci. Nemohu už vystát více můj život. Mám velké problémy! Jestli mi nepomůžeš, určitě zemřu!“



„Co se stalo?“ zeptal se mistr. „Moje rodina je velice chudá a máme jenom jeden dům. Nemůžeme si dovolit velký dům, takže se musí hodně lidí tlačit, včetně mého dědy, panovačné babičky, tet, strýců, bratranců, mé sestřenice a mé starší sestry, plus mé vlastní tři nebo čtyři děti,“ odpověděl žák. „Kromě toho moje starší sestra bude mít brzy dítě a moje mladší sestra se vdá a plánují žít s námi se svým manželem!“

Mistr pokýval hlavou, přemýšlel a na chvíli meditoval, potom si poklepal na své oko moudrosti a řekl: „Och! Mám řešení! Máte doma zvířata, že jo?“ Žák byl farmář, takže odpověděl: „Ano! Ano!“ Mistr se ho znovu zeptal: „Jaká zvířata máte doma?“ „Mám dvě krávy, dvě ovce, čtyři husy, tři prasata, deset kuřat, dvacet kuřátek, jednu kočku a dva psy,“ odpověděl farmář. „Och!“ Vidíte, jak „chudý“ byl? Potom mistr odpověděl: „Teď přestěhuju všechna zvířata do tvého domu, a všechno bude v pořádku!“ Farmář byl překvapen mistrovými slovy, ale když slyšel, že je mistr vševědoucí, schopný a moudrý, neměl jinou volbu než následovat jeho instrukce a zkusit to. Šel domů a přestěhoval všechna zvířata – krávy, ovce, husy, kuřata, kočku a psy – do svého domu a zamkl je uvnitř se svojí rodinou. (Mistryně a všichni se smějí.) Týden uplynul a muž přišel znovu navštívit svého mistra. Musel zhubnout 10 kilogramů a jeho šaty byly ušpiněné, pokryté zvířecími výkaly a močí. Bože! Skutečně páchnu! Spěchal dovnitř, klekl si na kolena a řekl: „Mistře! Brzy zemřu! Prosím, zachraň mě. Nemohu to už více vydržet! Teď jsou všude v domě zvířecí výkaly. Zvířata chodí všude,



do našich postelí a na stůl, do kuchyně a koupelny. Celý dům je zaplněn těmito věcmi a my jsme zaneprázdnění celý den tím, že se snažíme to vyčistit, ale je to všechno marné. Jenom se podívejte, co se stalo se mnou!“ Mistr chodil dopředu a dozadu, poklepal si na své oko



moudrosti a na chvíli rozjímal. Najednou řekl: „Och! Mám to! Jdi domů a odveď dvě krávy pryč z domu a všechno bude v pořádku.“

„Děkuji ti mnohokrát mistře,“ řekl žák předtím, než pospíchal domů, aby odvedl dvě krávy ze svého domu.

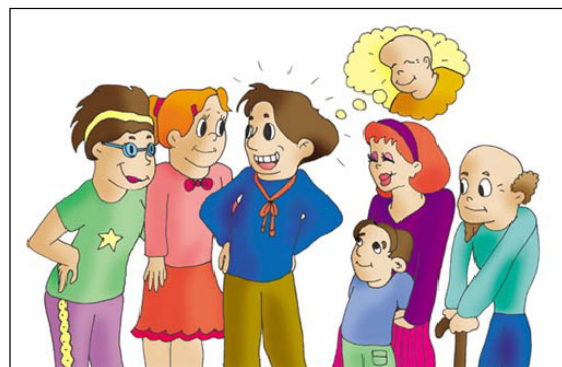
Další týden uběhl a žák byl znovu zpátky. „Mistře! Pořád to nemohu vydržet! Zem je pokryta hnojem a zvířata dělají po celý den takový rámus. Skutečně to už nemohu vydržet! Máte nějaké jiné

řešení?“ Mistr znovu popocházel dopředu a zpět, promnul si bradu, poklepal na oko moudrosti a potom řekl: „Och! Jdi a odveď ovce, bude to v pořádku.“ Farmář následovat instrukce mistra, šel domů a odvedl ovce.

Za dva týdny přišel znovu zpět se stejnou stížností. „Nemůžeme to už déle vydržet! Jak takto můžeme žít? Poslechl jsem vás, ale skutečně to nemohu vydržet!“ Znovu si mistr poklepal na své oko moudrosti a řekl: „Dobrá! Jdi domů a vyhod' ven husy.“ Dobrá, muž udělal tak, jak mu bylo řečeno, a myslel si, že problém bude vyřešen.

Stejně za dva týdny přišel zpět se stejnou stížností, takže mu mistr řekl: „Vystěhuj tedy kuřata a kachny.“ A on to podle toho udělal. Stejně o dva týdny později přišel zpět s další stížností: „Dobrý zármotku! Teď stále bojují dva psi s kočkou a honí se všude dokola. Když se uložíme ke spánku, skočí nám na tvář. Je to skutečně neúnosné! Co máme dělat?“ Mistr řekl: „Tak můžeš dát pryč také psy a kočku!“ Žák to tak udělal a potom se cítil mnohem lépe. (Mistryně a všichni se smějí.) (Potlesk) O měsíc později přinesl nějaké květiny a banány svému mistru a řekl: „Mistře, ty jsi vždycky nejlepší. Teď všichni moji sourozenci, strýcové, staří rodiče a my všichni žijeme v míru a harmonii.“

Cokoliv nám Bůh dává, je to vždy to nejlepší. Pokud si stěžujete, že máte tři děti a dva manžely... Och! Ne! (Mistryně a všichni se smějí.) Pokud si stěžujete, že je to příliš moc a jste zaneprázdnění tím, že máte jednoho manžela a tři děti, později vám Bůh může dát nějaké navíc! Měli bychom být spokojeni s tím, co máme. Tento svět je pro nás jenom hřištěm, takže to neberme tak vážně. Pokud se nad tím zamyslíte, potom budete cítit tu zábavu. A s nějakým organizačním úsilím bude vaše rodina na tom mnohem lépe. Meditujte více a rozjímejte nad tím, potom naleznete řešení na vaše problémy. Proto nebuďte nervózní a neztěžujte si. Takový má být náš život, nezáleží na tom, jak moc si stěžujeme.



Svědomy je naším nejvyšším svědkem

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 129
24. února 1992
Malajsie

videokazeta č. 216, originál v angličtině

Otázka: Mistryně, říkáte jste, že se trestáme sami. (Mistryně: Ano, trestáme se sami.) Ale stále v tomto světě nikdy nevidíme, že když děti dělají něco špatného, trestají se samy. Je to matka nebo otec, kdo dítě trestá. A také když uděláme přestupek v dopravě, my sami nejedeme na policejní stanici a neřekneme: „Och, jel jsem rychle.“ Ale je to policie, která nás chytí a potrestá. Takže to vypadá, jako že je vyšší svědek, který je svědkem naší dobré a špatné karmy a kdo nám dává odměnu a potrestání podle toho, co děláme. Je těžké myslet si, že my sami se odměňujeme nebo trestáme.

Mistryně: Zákony tohoto světa a skryté zákony se liší. My sami jsme vědomí. Cokoliv děláme v tomto světě, je fyzické. Potřebujeme fyzické oči, abychom viděli, fyzické ruce, aby nás chytly, a fyzické zákony, aby nás řídily ve věcech, které fyzicky děláme. Ale jsou věci, které jsou hlubší než fyzická úroveň: když záměrně ublížíme lidem nebo ukradneme věci lidem a víme, že jsme neměli. Policie nás dokonce nemusí chytit, ale my sami jsme svědky – stále, 24 hodin denně. Nemůžeme utéct od našeho svědomí.

Proto někdy spácháme špatné věci v tomto světě, a policie nás nechytí. Ale my vždy víme, že jsme udělali něco špatně. A pocity toho, že jsme činili špatně, nás budou pronásledovat. Cokoliv děláme a cokoliv si myslíme, tvoří určitý druh energie, obklopuje nás a nalepí se na naše fyzické tělo. A to je to, co musíme nést poté, co opustíme tento svět materiálních věcí a materiální existence, protože některé kriminální činy jsou mimo odplatu. Například pokud někoho zabijeme, policisté nás chytí a dají nás do vězení. My si odsedíme naši lhůtu, možná 10 nebo 20 let, nebo možná náš celý život. Ale to nevymaže naše svědomí. Protože život nebyl navrácen té osobě, kterou jsme zabili, tím, že jsme si to odseděli ve vězení, vůbec ne. My víme, že je mrtvý. A jeho děti, jeho manželka a jeho milovaní pro něj bědují, chybí jim a oni trpí. A jejich nenávist a utrpení také způsobuje druh energie, která je řízena směrem k nám, a nemůžeme jí utéct. Myšlenky mají formu a energii. To je důvod, proč lidé mohou dělat hypnózu. Proto myšlenky a nenávist mrtvé osoby a nenávist jeho milovaných vám bude stále ublížovat a pronásledovat vás. A bude pokračovat ve vytváření tohoto druhu kající energie ve vašem vlastním svědomí a způsobovat, že se budete cítit, že máte problémy. Dokonce ani pobyt ve vězení to nemůže smazat.

Takovým způsobem my – jako Bůh, jako energie, jako moudrost a duch, jako síla – nemůžeme tolerovat následky našich chyb. Takže musíme najít způsob, jak je vyrovnat, abychom vymazali naše svědomí. Takovýmto způsobem spadneme do úrovně vědomí, které je velmi tmavé, nemá žádné světlo a má utrpení. A to se nazývá peklem. Ve skutečnosti peklo jinak neexistuje. Kromě našeho vlastního svědomí, kromě vědomí lidí, kteří konají špatně, není peklo. To se na fyzické a duchovní úrovni liší. Mentálně víme, co děláme špatně, i když jiní lidé to nevědí.

Je mnoho věcí, které lidé nevědí. Například je mnoho lidí, kteří jsou tak zlí, že mohou proklínat lidi a způsobit jim nemoc. Fyzicky není žádný důkaz, který může policie použít, aby je chytla, ale mentálně to ta zlá osoba ví stále.

My jsme nejlepšími svědky jakéhokoliv kriminálního činu nebo jakéhokoliv násilného chování, které vykonáme. To je důvod, proč jsem říkala, že my trestáme sami sebe nebo odměňujeme sami sebe Nebem. Můžete říct, že je to vyšší řád. To je naše vyšší Já, naše vyšší vědomí nebo náš soudce, který to pro nás zaznamenává. To je naše Já, naše skutečné Já.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 129
27.března 1993
Havaj
originál v angličtině, videokazeta 341

Neříkám vám, abyste změnili vaši náboženskou víru, zaměstnání nebo způsob života, ale jenom to, abyste poznali Pravdu. Protože Pravda vězí ve všech základních náboženských principech.



Světlo nebe vyčistí všechnu tmu za věky, miliardy, triliony let uvnitř našich duší.



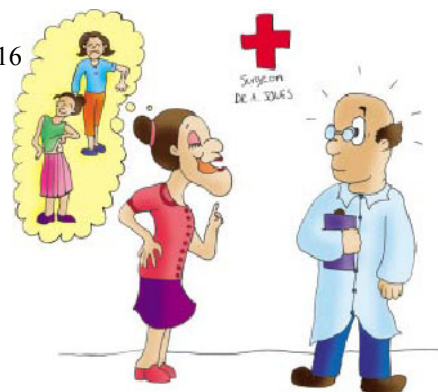
Můžeme sedět klidně po nějakou část našeho života a promýšlet, organizovat náš způsob života. Můžeme to dělat jedině s osvícením. Jinak je velice těžké zachránit náš svět z vnějšku.

Potřeba operace

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

17.prosince 1995
Hsihu, Formosa
originál v čínštině, videokazeta č. 516

„Doktore, potřebuji operaci,“ řekla stará paní doktorovi. „Co se děje?“ zeptal se doktor. „Nic. Jenom potřebuji operaci.“ „Nejste nemocná a jenom potřebujete operaci? Kde bych ji měl provést?“ „Na tom nezáleží. Jenom se do toho pusťte a udělejte ji.“ „Ale proč?“ „Jsem členkou asociace občanů seniorů. Všichni naši členové už byli operováni. A mluví o tom každý den. Já jsem nikdy neměla operaci, a nemohu se připojit ke konverzaci!“



Svobodná vůle a Boží vůle

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

18. prosince 1998
třídenní mezinárodní seminář, Los Angeles, Kalifornie, USA
originál v angličtině, videokazeta 642



Otázka: Když nám Bůh dal svobodnou vůli a můžeme dělat cokoli – dokonce změnit náš osud, jak můžeme sladit naši vůli s Boží vůlí a vědět, že vykonáváme Boží vůli?

Mistryně: Jsou dvě věci, které můžete dělat: následovat vaši vůli, nebo následovat Boží vůli. Následovat vaši vůli je to: pokud se vám nelíbí toto nebo se vám nelíbí tamto, změníte to. Máte právo uspokojit sebe. Pokud se vám nelíbí toto nebo tamto, změňte to.

Následování Boží vůle znamená: „Dobrá, já se nestarám. Cokoliv přijde do mé cesty, budu to dělat.“ A Bůh se postará o zbytek. Pokud jste dostatečně silní, děláte jenom toto. Cokoliv přijde do vaší cesty, postarejte se o to, jak nejlépe můžete. Potom je zbytek na Něm. Ale pokud nejste ještě dostatečně silní, následujete vaše přání. Cokoliv se vám nelíbí, změníte. A doufáte, že Bůh spolupracuje. On to vždycky dělá.

Otázka: Ale může se ego dostat do cesty vašeho přání?

Mistryně: Ne. Pokud už více nemáte ego, dokonce se nestaráte o svobodnou volbu. Takže pokud není ego, není vaše vůle, potom je jenom Boží vůle. My stejně jdeme krok za krokem. Není potřeba skákat přímo do Boží vůle, pokud na to nejste připraveni. On je velice trpělivý. Cokoliv chcete, je, co On chce. Ale cokoliv On chce, není vždy, co chcete vy. Proto je svobodná vůle a je Boží vůle. Takže si zvolte.

Otázka: Jak usměrním moji vůli a oddám se vůli Boží? Protože já vím, že Boží vůle je pro mne nejlepší.

Mistryně: Potom jenom nedělejte nic. Můžete to dělat? Můžete nedělat nic?

Otázka: Jenom jednoduše být?

Mistryně: Ano! Já nemyslím jenom tam sedět celý dlouhý den, ale dělat, cokoliv přijde. Pokud jste v této práci, dělejte ji. Pokud někdo žádá, abyste dělali toto, dělejte to. Pokud vás nikdo nežádá o nic, nedělejte nic. Jenom dělejte, cokoliv víte, že přichází do vaší cesty. To je to, co je Boží vůle. Pokud můžete být spokojeni s tímto, potom je to fajn. Pokud ne, můžete to změnit.

Otázka: Děkuji Vám, že jste byla tak stručná. Vy jste velice stručná.

Mistryně: Ano, dobrá, to je to, co jsem se naučila. (Obecenstvo tleská.) To je důvod, proč jsem včera řekla některým vašim bratrům a sestrám: „Jenom nedělejte nic.“ Není potřeba tam sedět a představovat si, že posíláte Boží lásku nebo milosrdenství do různých směrů, představovat si toto a představovat si tamto. Jenom sedíte a Bůh vám věci pošle. Ale On také řekl: „Klepej a bude ti dáno.“ To je svobodná vůle. Já už se ani neobtěžuji klepat. Když mi to nedá, řeknu: „Dobrá, nechej si to.“ Já dokonce ani nežádám. Když On nedává, říkám: „Dobrá! Potom to nemusím potřebovat.“ Je to jednodušší tímto způsobem.

Všechno, co musíte dělat, je postarat se o toto tělo, pracovat dost, abyste žili nebo investovali, nebo cokoliv. Jenom dělejte věci, které děláte. Je to méně boje a více míru. Emerson, americký filozof, řekl: „Velká zátěž spadne z vašich ramen, pokud necháte Boha, aby řídil vesmír.“ Já žiji podle tohoto konceptu.



Perly Moudrosti

Rozšiřovat evangelium Boha všude

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

2.srpna 1989
Malajsie, videokazeta 100
originál v angličtině



Každý z nás musí přinést zprávu od Boha, lásku, toleranci a trpělivost k jiným a připomínat si to stále navzájem. Nejenom v kostele, ale všude, na ulici, v restauraci, v hotelu, v obchodě. Musíme si to vždy pamatovat. My sami a připomínat to ostatním.



Metoda Quan Yin je nejvyšší poklad

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

1.ledna 1999
Los Angeles, Kalifornie, USA
originál v angličtině, videokazeta 643

Já vám řeknu, že je to pravda, je to největší věc, která se nám vůbec kdy přihodila: Metoda Quan Yin. Někdy zapomenete hodně věcí nebo nevíte, jak řešit problém nebo otázku, ale meditujete chvíli, na chvíli děláte Quan Quan (čínsky meditace na Světlo) a potom děláte Quan Yin (meditace na Zvuk), a potom k vám jdou všechny věci velice rychle. A vy to víte. To je důvod „hledej nejdříve Království Boha“. Meditujte! Meditujte nejdříve a všechno ostatní přijde s tím. A pokud to nepřijde v té době, znamená to „dobrá, nepotřebujete to“.

Osvícené pohledy

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

27.března 1993
Havaj
originál v angličtině, videokazeta 341



Co je to, co dělá rozdíl mezi tzv. osvíceným člověkem a neosvíceným člověkem? Osvícená osoba vidí život jiným způsobem. Je více relaxovaná, je šťastná a ví, co je v ní. Ví, jaká velká síla uvádí všechny věci do pohybu, která způsobuje, že jeden miluje ostatní, a způsobuje, že zem je také živá, a způsobuje, že jsou pro ni věci šťastnější. Je to síla Nejvyššího Mistra uvnitř každého z nás. A když ji probudíme a jenom ji užíváme, potom všechno negativní, deprimující stopy nebo známky našich zvyků, sesbíraných vzpomínek z minulosti se ztratí.

Mistryně vypráví vtipy

Frajer používal auto

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

17.prosince 1995

Hsihu, Formosa

originál v čínštině, videokazeta č.516



Muž se zeptal svého přítele: „Pane Wangu, jaké je to auto z druhé ruky, které jste si koupil minulý týden?“ „Nezmiňujte to! Je to hrozné!“ odpověděl pan Wang. „Proč?“ „Dělá takový rámus, že jste neslyšel nikdy nic hroznějšího – každá část auta dělá hrozný rámus, kromě klaksonu!“



Nedejte se vyrušovat

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 129

17.prosince 1995

Hsihu, Formosa

originál v čínštině, videokazeta č. 516

Byli dva milenci, kteří se navzájem neznali moc dlouho, takže k sobě měli velice silnou vzájemnou náklonnost. A stejně tak jako my, potkali jsme se „jenom“ před deseti lety, a stále cítíme silnou náklonnost jeden k druhému. (Mistryně a obecnost se smějí.) Jednoho dne šli tancovat a zůstali venku velmi dlouho, a nemohli se rozloučit, dokonce i když vystoupili z auta. Stále se objímali, povídali si a nemohli skončit.

Během té doby blízko nich zaparkoval své auto muž. Vystoupil ze svého vozu, šel k nim, na chvíli zaváhal, a potom se vrátil do svého auta, kde zůstal, a znovu se k nim díval. Po krátké chvíli šel zase k nim a váhal, a potom se zase vrátil ke svému autu. Tuto akci opakoval několikrát. Nakonec zůstal na druhé straně silnice a upřeně se díval na ten pár se zřejmými rozpaky. Dal si ruce do kapes, potom za záda a potom zase do kapes a stále se upřeně na ty dva milence díval.

Nakonec to ten milenec nemohl déle vydržet. Odběhl k muži a zeptal se ho: „Cívíte na nás půl hodiny. Co chcete?“ „Dobrá, snažil jsem se vejít do mého domu, ale stáli jste v cestě, a nemohl jsem se tam dostat!“



Nejvyšší Mistryně

Ching Hai



News 130

Český překlad
Únor 2002

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 130

10. února 2002
Český překlad



Obsah News 130

Obsah News 130	26
Ten, kdo se nejlépe modlí	27
Skutečná láska	31
Skutečná meditace	34
Uvědomte si požehnání přijetí sama sebe	37
Perly moudrosti	38
Osvobodte se od předpojatých myšlenek	38
Aforismy	39
Odkazy na Internetové stránky	40



Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové
Mezinárodního meditačního sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice
a jsou zdarma ke stažení na Internetové adrese: <http://www.chinghai.cz>

Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originál tiskoviny v anglickém, vietnamském a čínském jazyce můžete shlédnout v Pražském meditačním centru, nebo na Internetových adresách oficiálních stránek: The Supreme Master Ching Hai International Association (Formosa: čínsky, anglicky)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/index.htm>

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele. Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

Ten, kdo se nejlépe modlí

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 130

11. května 1996

7-denní seminář, Kambodža

videokazeta č. 545

Dnes se chystám vám přečíst příběh, abych vám dala vědět, co si lidé myslí o těch, kteří se modlí. Protože někteří z vás si mohou myslet, že vaše modlitby jsou nejlepší. Víte, jak se modlit k Pánu? Možná to víte lépe než já. Dobrá, podívejme se, jestli to víte lépe než tito lidé.



Na naší nebo možná na jiné planetě byla někde tehdy vesnice. V té vesnici byl svatý muž. Vždy, když lidé měli nějaký problém, nějaké potíže nebo pohromy, nebo něco, co nebylo v pořádku v té vesnici, šli k tomuto svatému muži a požádali ho o pomoc, aby se modlil k Bohu a meditoval za ně a viděl, co je špatně. Potom se svatý muž vzdálil do velice speciálního lesa a sedl si na velmi speciální místo. A potom pronesl velice, velice speciální modlitbu. A potom se stalo, že Bůh vždy nějak jeho prosby vyslyšel. Takže obyvatelé vesnice vždy dostali pomoc, kterou potřebovali.

Potom jednoho dne, tak jako každý, zemřel. Takže vesničané nevěděli co dělat. Protože jejich problémy nezemřely. Zemřel svatý muž, ale problémy stále přetrvávaly. A každým dnem se rodily nové problémy. Je to legrační, mi zemřeme, ale naše problémy nikdy nezemřou. Takže poté, co vesničané přemýšleli dlouhou dobu, rozhodli se, že vezmou své problémy k následníkovi toho svatého muže.

Následník tohoto svatého muže nebyl tak svatý. Lidé to věděli, ale nebyl tam nikdo jiný, kdo by byl lepší než on. Takže lidé k němu přišli a vylévali před ním své problémy a žádali ho o pomoc. Takže muž který nebyl tak svatý šel také do lesa. A potom si tam sedl a pronesl všechny speciální modlitby. On nevěděl, co říkával jeho Mistr, ale nyní řekl něco speciálního, jako: „Můj Pane! Ty víš, že nejsem svatý muž.“ Dobrá, alespoň byl velice upřímný muž. „Ale jistě nepůjdeš proti mým lidem, že ano? Takže mne vyslyš a přijď mi na pomoc.“ A Bůh si pomyslel: „To má dobrý důvod. I když tento muž není svatý, lidé z vesnice nemají nic společného s nedostatkem jeho svatosti.“ Takže ho Bůh vyslyšel a stejně pomohl všem lidem.



Takže pokračovali v přicházení k tomuto ne tak svatému muži, aby za ně žádal Boha a vyřešil jejich problémy. Dosud to bylo dobré. Ale víte co? Stalo se, že tento ne tak svatý muž také zemřel. Och, Bože! Není konce problémů a žádná řešení. Lidé se teď cítili velice zmatení: co budou dělat? Takže se snažili najít jiného muže, dokonce ne svatého, dokonce ne následovníka jiného Mistra, ale někoho více speciálního, kdo by byl sladší než kdokoliv jiný nebo možná pilněji ve svých modlitbách.

Tak si vybrali jednoho člověka ze shromáždění. A potom řekli: „Teď je to tvoje práce. Ty se za nás budeš modlit. My máme takové a takové problémy. Musíš to zkusit.“ A stalo se, že tento člověk nevěděl nic o předešlých dvou lidech. Takže dokonce nevěděl, kde byl les. Dobrá. Věděl o lese, ale nevěděl, kde bylo to speciální místo. A dokonce neznal žádné speciální modlitby za sebe. Takže nevěděl co dělat. Jenom přišel blízko lesa a sedl si někam, dokonce ani ne na speciální místo. Protože předtím ty dvě speciální osoby chodily na velmi speciální místo. Pro ně to bylo velice posvátné. Proto vždy, když se modlili, byly jejich modlitby vyslyšeny. A pro následovníka to bylo stejné. Alespoň znal velice speciální modlitbu a věděl o speciálním místě, kde sedával jeho Mistr ve velice speciálním lese.

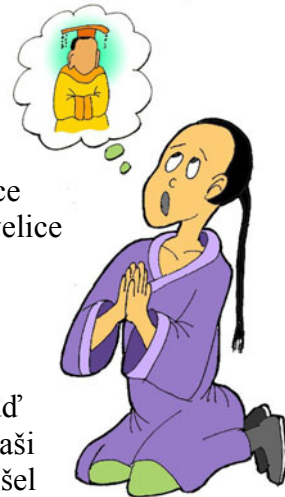
Ale nyní ten muž o tom nevěděl nic. Takže co dělal? Jenom si tam klekl a řekl Pánu: „Och, můj Pane! Pokud je to zaříkadlo nebo modlitba, co způsobuje, že posloucháš, potom jsem bezmocný. Ale, prosím, nebuď závislý na speciálním zaříkání nebo modlitbě, a jenom mne poslouvej. Naši vesničané mají hodně problémů. Proč jim nepomůžeš?“ A tím skončil a šel domů spát. A Bůh slyšel to samé, protože nikdo jiný se k Němu nemodlil. To byl jediný muž. Takže řekl: „Dobrá, pomohu.“ Takže Bůh pomohl vesničanům stejně jako předtím.

Teď se tento muž najednou stal velice speciální osobou a pokračoval v děláni této speciální práce takto každý den. A stalo se, že tento muž šel také jednoho dne navštívit Svatého Petra, jako my všichni. Tento muž také zemřel. Bylo to hrozné! Jaké štěstí měli tito vesničané? Jeden za druhým zemřeli. Ale vesnice stále existuje a problémy stále existují. Možná děti vesničanů pokračovaly a udržely si své zvyky. Takže teď znovu hledají muže, který by dělal tuto práci – modlil se za ně. Legrační! Proč se lidé nemodlí přímo a proč si myslí, že musejí někoho najít? Je to zvyk. Spoléháme na něco a jsme na něčem závislí, protože to jednou fungovalo, ale nikdy to nefunguje znovu. A dokonce i potom se cítíme závislí.

Takže poté, co tento muž zemřel, měli lidé velké problémy. Nikdo nebyl blízko této svatosti nebo upřímnosti v modlení. Ve vesnici nebyla žádná ctnostná osoba. Takže měli hodně problémů. Už více nevěděli, jak se dostat do kontaktu s Pánem. A jejich problémy se kupily a kupily a nic nepomohlo. Těžce přemýšleli a potom se společně sešli a rozhodli se, že vyberou jakéhokoliv muže. A stalo se, že vybrali podnikatele.

Ten muž byl velice bohatý. Nemusel moc tvrdě pracovat, takže si mohl dovolit mít čas a modlit se za lidi. To bylo to, co si mysleli. To by udělali. Peníze jsou lepší než nic. Pokud nemáte ctnost a máte peníze, to také není špatné. Takže se ten muž stal nedobrovolným knězem.

Takže nyní ho lidi pověřili prací zkontaktovat se s Pánem a modlit se za ně. Ale co věděl tento podnikatel o modlení? Všechno, co věděl, bylo o bankách, penězích, účtování a daních a takových věcech. Ale všichni ho prosili, aby to dělal, takže to nakonec přijal. Stejně se vždy více zajímal o peníze než o Boha, on byl nesmysl. On mluvil přímo. Sedl si ve svém domě před svůj počítač a podíval se na nebe nebo se možná podíval na svůj počítač



a řekl: „Tedy jaký Bůh jsi, že jsi perfektně schopný vyřešit jakýkoli problém na tomto světě, který jsi způsobil?“ (To znamená problémy, které jsi zapříčinil sám.) „Ty jsi schopen je vyřešit, ale nic s tím neděláš. Takže co jsi za Boha? A potom odmítneš dělat cokoli, co je tvoje povinnost. Teď čekáš na co? Čekáš na to, až si klekneme na kolena a budeme tě prosit, abys to udělal? Co jsi to za Boha? Jenom udělej svoji práci, jo?!“ Takže Bůh byl v rozpacích. Ale poslouchal a stejně lidem pomohl. Takže jsou různé způsoby modlení pro různé lidi.

Teď si vyberte, jakýkoli druh modliteb se vám líbí, abyste je aplikovali pro sebe. Mně je to jedno. Já si nemyslím, že mu musí být říkáno co dělat, ale někdy to má rád. Možná je to proto, že dělá to, co očekáváme, aby dělal. Pro svatého muže – ten očekával, že Bůh je takto komplikovaný a že je velice svaté a čisté bytí. Takže musíme být velice čistí a svatí a jít na velice speciální a izolované místo, abychom se modlili k Bohu. A potom možná Bůh bude pohnut naší svatostí, naší čistotou, naším časem, úsilím a respektem k Bohu. A proto Bůh zaručí odpověď na naše modlitby.

Ale ten druhý muž to očekával jinak. Nebyl svatý, takže očekával, že Bůh se nebude starat, jestli je svatý nebo ne, ale pomůže lidem, nemá to co dělat s jeho svatostí. Takže Bůh naplnil jeho očekávání, protože muž očekával, že bude takový. Takže čekal na tohoto muže, který půjde na speciální místo. Ale alespoň tento muž, i když nebyl svatý, věděl o svatém muži a věděl, že svatý muž vždy chodil na velice speciální místo a říkal speciální modlitbu. Takže alespoň tento muž myslel, že odpověď od Boha byla spojena nějak se svatým místem, se speciálním místem v izolovaném lese. Takže se přiklonil k tomuto názoru a věřil v něj. To je důvod, proč by to pravděpodobně nefungovalo, kdyby se modlil doma. Protože jeho mysl to očekávala, i když nebyl svatý, musel být alespoň spojen s tímto svatým mužem přes toto speciální místo. Takže Bůh na něho čekal, aby naplnil toto všechno, a potom mu zaručil požehnání.

A teď ten třetí muž o tom nevěděl nic. Takže nemohl očekávat, že půjde najít speciální místo ve speciálním lese nebo říkat speciální modlitbu. Protože neměl tento druh myšlenky ve své mysli, takže dělal, co si myslel. Modlil se k Bohu: „Prosím, pomoz lidem.“ A protože se modlil přímočaře, upřímně a ze svého srdce, Bůh vyslyšel tuto modlitbu také. A proč ne? Bůh neměl nic jiného na práci. Nemyslíte? Pokud by dokonce v této malé věci nepomohl, potom jaký by to byl Bůh?

Po všech těchto třech lidech, tak upřímných a tak pokorných, vesničané neměli takové svaté a pokorné lidi. Takže se museli uchýlit k jakémukoli druhu osobnosti, o které si mysleli, že bude mít čas se za ně modlit, a tentokrát si vybrali podnikatele. Podnikatelé – nejsou nesmysl. Oni se starají o své peníze a svůj podnik. Takže pokud musejí dělat práci, dělají ji jako podnikání. Pokud víte, jak dělat věc, jenom ji dělejte. Proč čekat na lidi, aby vás prosili?

Já bych řekla stejnou věc. Někdy říkám: „Dobrá, prosím, udělej to. Ale pokud ne, je to v pořádku.“ Protože vy víte co dělat. Vy nepotřebujete moje modlitby. Musíte dělat, co je ve vašem srdci. My nemůžeme napodobovat jednoho, dva nebo tři z těchto modlících a říkat: „Dobrá, Mistryně Ching Hai pro nás četla tyto historiky a říkala, že to je v pořádku.“ Protože i kdybych vám řekla, abyste to zkusili takto, vy nemůžete. Vy se nemůžete modlit tak, jako se modlím já, protože nepřemýšlíte jako já. A když se modlíte, váš postoj není jako můj postoj. Já jsem taková, takže se modlím takto. Ale vy jste takoví, takže se modlete tak. Takže každá modlitba je v pořádku. Není to problém. A podle mého názoru bude Bůh nebo síla Mistra

fungovat dokonce předtím, než se modlíme – zvláště v naléhavých případech. My jenom všichni v každé situaci děláme to nejlepší. A potom Bůh nebo síla Mistra pomůže. Ale dělejme, co nejlépe můžeme, to musíme.

A nyní, proč se lidé z vesnice, i když nebyli horší než podnikatel, nemohli modlit sami a proč museli spoléhat na nějaké takové médium? Je to díky závislosti, zvyku a předpojatým myšlenkám. Většina lidí, když má problém, přijde k faráři nebo jde k mnichovi. Já nevím, jaký je rozdíl mezi farářem, mnichem nebo jakoukoli jinou bytostí.

Například v buddhistické tradici jedí mniši mahayana alespoň vegetariánsky a nejsou ženatí. A potom si může obyčejná lidská mysl pravděpodobně myslet: „Oh, ano! On je velice svatý muž. Jí vegetariánsky a není ženatý. Je velice čistý.“ Dobrá, potom možná lidé mohou mít omluvu. Takže kdykoli mají problém, myslí si, protože tento muž je čistý, že k němu mohou přijít, aby měli spojení s Bohem přes něho, jako přes velice dobrý most. To může být omluvitelné. Ale v nějakých jiných náboženských praxích jsou kněží nebo mniši také ženatí. Jedí maso a pijí víno. Je to velice volné. Dělají věci, které vy děláte doma. Jedí věci, které vy jíte každý den. A modlí se přes knihu, přes kterou se modlíte i vy sami, a také ji čtou. Takže v čem je rozdíl mezi vámi a tím knězem, ke kterému musíte jít? Nebo k tomu mnichovi, kterého musíte jít požádat, aby se za vás modlil? Přemýšlejte o tom. Víte: není tam žádný rozdíl, nebo ne velký! Kromě toho, že on žije ve velice krásném chrámu, zatímco vy žijete ve velice skromném domě, nebo něco takového. Možná ten chrám, to místo, kde on žije, je jiné, ale já nevím, jestli jsou lidé jiní. Takže vidíte, jaký směšný život někteří z nás žijí!

A jaké druhy nesmyslných zvyků dělá mnoho lidí na naší planetě, dodržuje je a stále v ně věří, život za životem, a předávají je z jedné generace na druhou. A lidé nikdy nepřestanou a nepomyslí si, jaký je to nesmysl. To je důvod, proč já vás učím přímou cestu, abyste se modlili sami. Pokud já mám metodu, řeknu vám ji, a vy to uděláte sami. Proč si musím nechat všechno speciální pro sebe? Potom byste si museli myslet, že jsem speciální osoba. Nikdo není speciální. Musíte věřit sami v sebe a dělat všechno podle vašeho vlastního měřítka, vaší vlastní víry a vaší vlastní idey o tom, jaký by měl být Bůh, jak by vám měl Bůh odpovídat nebo jak by měl dělat Svoji práci. To je, myslím si, to nejlepší.



skutečná láska



News 130, 12.-18.srpna 1988, 7-denní seminář v Ilan, Formosa, originál v čínštině

Nemělo by vám vadit, jestli jsem naštvaná nebo ne. Naštvaní je něco, co je vytvářeno lidskou diskriminací. Moje „zloba“ není skutečná zloba. Moje „láska“ není také běžná láska. Je to jenom něco, co vytváříte ve vaší kritické mysli. Vaše mysl má závislosti, a to je důvod, proč říkáte – jsou tam dobří a špatní, jemní a něžní lidé. Ve skutečnosti není ve vesmíru vůbec nic vážného. Pokud se skutečně rozzlobím, jak to, že máte tak dobré zkušenosti, když vám vyhubuji?

Když je někdo skutečně rozzlobený, bude zastrašovat a naštve ostatní a bude nervózní a neklidný celý den. Když se pohádáte s vaším manželem nebo ženou nebo když jsou oni rozzlobení, necítíte se neklidní, a že máte problémy? (Obecenstvo říká „ano“.) Není to stejné, jako když jsem já rozzlobená na vás, a vy máte tak dobré zkušenosti. To znamená, že to není skutečná zloba. Poté, co se rozzlobím, mnoho z vás má dobré zkušenosti. Proto ta metoda „zloby“ musí být mezi těmi 84 tisíci cestami. (Obecenstvo se směje.)

Takže byste se neměli starat o moji zlobu. Já se naštvu, když musím. Je to správná metoda pro užití ve správný čas. Jinak jste závislí na mém „milujícím srdci“ a jste na něm závislí, když meditujete, a potom sedíte s neklidnou myslí a praktikujete mizerně. Jaký druh duchovní praxe to je? Ale jakmile vám vyhubuji, vaše mysl se zklidní a vy se kajete uvnitř a v nitru mne žádáte o pomoc. V té době je vaše mysl klidná. Proto byste neměli být smutní, když vám vyhubuji. Je to jedna z metod, které musím použít.

Někdy nechci být naštvaná, protože mám obavu, že to neunesete. Takže vždy, když se modlím k Bohu a svatým, k Mistru uvnitř: „Pokud nebudou praktikovat dobře, nech, aby všechna karma padla na mne. Ať neslyší žádné pokárání, dokonce žádné slovo vyhubování. Prosím, nenech je trpět.“ Ale potom to tímto způsobem nefunguje. Bůh stále chce, abych užívala tuto „metodu hněvu“. Nemohu s tím nic dělat.



Nechci, abyste slyšeli jakékoli pokárání, abyste mohli praktikovat s klidnou myslí a radovat se z vnitřních zkušeností, aniž byste byli káráni nebo bití. To je moje očekávání, které nemůže být naplněno. Modlím se proto každý den. Modlím se pouze za to. Kdykoli vás vidím trpět, modlím se: „Sešli všechnu jejich karma na mne a nech je relaxovat. Nech, aby měli dobré zkušenosti.“

Nezáleží na tom, jak moc já trpím.“ Nicméně toto přání nikdy nebylo uskutečněno, protože my stále žijeme v tomto světě a věci takto nefungují. Jeden nemůže unést všechnu karmu ostatních tohoto světa.



Já nechci, abyste trpěli. Ale měli byste rozumět, že je pro vás lepší duchovně praktikovat v tomto fyzickém světě. Zde máme radost, hněv, trápení a štěstí, aby udržely náš zájem a dynamiku. Slyšeli jsme, že nemůžeme dělat rychlý pokrok v některých Nebích, kde je jenom štěstí. Když vám nevyhubuji nebo se na vás nerozzlobím, je to, jako byste byli v Nebi, a vaše duchovní praxe se stane povrchní. Stane se nezajímavou, rutinní a ne vzrušující. To je důvod, proč nepraktikujete dobře. Ale je to jiné, když jste vhozeni do Astrálního nebo fyzického světa a jste vyhubováni. Potom rychleji děláte pokrok.

V Nebích není nic jako vyhubování a bití, zatímco v tomto světě je radost a hněv, trápení a štěstí. A neznamena to, že můžeme zažívat jenom tento fyzický svět, zatímco zde žijeme. Ne! Někdy vidíte jiné království nebo Nebe nebo vidíte Čistý ostrov na přednášce. To je naše vnitřní vnímání, vnitřní zkušenost. Není to, že někam jdete fyzicky. Nebeské království je uvnitř vás, když jste šťastní a nikdo vám nehubuje, nezdržuje nebo vám neoponuje. To je Nebe. Proto nemůžeme praktikovat dobře v Nebi. A já musím pro vás vytvořit fyzický svět. Poté, co přejde můj hněv, vy všichni máte dobré zážitky. Já jsem ten jediný, kdo je vyčerpaný. Když vám vyhubuji, musím spadnout dolů, do stejného království, jako jste vy – do fyzického světa, abych vás pozvedla.

Proto nepřicházím, abych vás pozvedla, jenom když umíráte. Ne! V každém okamžiku je tam každá dimenze: země, Čistý ostrov, Nebe. Záleží na tom, jak se cítíme uvnitř. Když vidíte světlo, znamená to, že jste v Čistém ostrově. Ale když vaše úroveň spadne nebo když jste mnou vyhubováni, vrátili jste se do fyzického světa. Když opustíte toto fyzické tělo, abyste šly do věčného Čistého ostrova, není nutné vás vyhubovat, ale měli byste nyní praktikovat dobře, abyste věčného Čistého ostrova dosáhli.



Předpokládejme, že pro vás zemřu, půjdu pro vás do pekla nebo pro vás budu trpět. Já bych byla ochotná to udělat, ale nemohu. Mohu udělat pouze polovinu nebo dvě třetina toho. Nemohu z vás všechno brát na sebe. Není to tak, že by se mi líbilo vás hubovat. Ne, ne, nelíbí se mi to. Pokud mohu pro vás trpět, abych vás udělala šťastné a abyste brzy dobře praktikovali, ráda to budu dělat, a vždy to bylo moje přání to takto dělat. Modlím se za více utrpení, když trpím. Jakkoli moc sama trpím, to nevadí, pokud to prospívá žijícím bytostem a vy se cítíte více uvolnění a dobře praktikujete.

Proto by vám neměl vadit můj hněv. Já to mohu unést sama. Pokud budete dělat pokrok zde během semináře, potom moje utrpení stojí zato. Nevadí mi, jestli roním slzy z bolesti. Mohu unést dokonce, pokud by bylo utrpení mnohonásobně větší. Nestarala bych se o vás dobře, pokud bych k vám přistupovala lhostejně nebo bych vás nechala příliš mnoho relaxovat. Měla bych užít mnoha různých metod, abych vás učila.

Vy všichni víte, že se říká, že přísný učitel má výborné žáky. Já se starám o váš růst, takže jsem na vás přísná. Teď rozumíte tomuto rčení. Většina situací v tomto světě vás rozmazluje a způsobuje, že degenerujete a reinkarnujete se. Chcete, abych vás hýčkala? Vy už jste zhýčkaní vnějším oceňováním, obalamutěni lidskými sladkými slovíčky a svázáni lidskými city. Chcete, abych k vám přistupovala stejným způsobem?

Měli byste rozumět tomu, co je skutečná láska. Není to užívání sladkých slovíček nebo lidských citů ke svazování lidí. Je to dát vám skutečný výcvik, vyčistit vás od tmavé karmy a pomoci vám dospět do zodpovědných a půvabných osobností. Ti, kdo si stěžují a litují se každý den, myslí jenom na své ego a zapominají na svoji všemocnou sílu uvnitř. Ve skutečnosti nepotřebujeme nic. Možná vy ještě nyní trochu něco potřebujete, protože jste ještě nevyrostli. Ale měli byste vědět, že tyto věci nejsou důležité. Nepotřebujeme sladká slůvka. Jak můžeme dospět, pokud vždy spoléháme na sladké věci, které jsou zdánlivě přátelské? Pokud nemůžeme unést jakékoliv vyhubování, znamená to, že jsme stále zdržováni a lpíme na sladkých slovech.



Jistě vám pomáhá, když se někdy účastníte seminářů. Mělo by to být nějaké klidné místo v každém centru, kam mohou spolupraktikující přijít a mají skupinovou meditaci, nebo mají jednodenní nebo dvoudenní seminář každý týden. Meditujete tam celý dlouhý den a díváte se nebo posloucháte moje kazety. Potom budete mít skutečný pokrok a zjistíte, že jste jiní za několik měsíců. Pokud skutečně dodržujete pravidla meditace a účastníte se jednodenních nebo dvoudenních seminářů ve vašem místním centru každý týden, bude to pro vás také přínosné. Nemusím tam být. Ve skutečnosti tam jsem, jakmile na mne budete myslet.



Budete vidět, jak jiní jste poté, co hodně praktikujete. Budete v té době šťastní a budete se cítit povzbuzeni, budete vědět, že duchovní praxe vám skutečně pomáhá. Ale pokud praktikujete ledabyle a mizerně, nepomůže vám to, a jednoho dne to vzdáte, protože nemůžete najít dobrý důvod, který by vás inspiroval. Je to stejné, jako když někdo zanechá školy poté, co studoval jeden rok. Potom by si mohl myslet: „Proč, studium je k ničemu, studoval jsem rok k ničemu!“ Jiní studenti jsou ve vyšším ročníku a stanou se více vzdělaní, stanou se z nich právníci nebo doktoři, poté co dostudují. Mohou pomoci ostatním stejně tak jako sobě, budou se cítit jistí a šťastní ohledně toho, protože něčeho dosáhli ve svém studiu. Pokud praktikujeme mizerně, jsme jako tito líní studenti, kteří nemohou dokončit školu, a budou cítit, že duchovní praxe není k ničemu.

skutečná meditace



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 130
12.-18. srpna 1988
7-denní seminář v Ilan, Formosa,
originál v čínštině



Všichni jste závislí na vizích v meditaci, považujete je za skutečné duchovní zážitky, a vize, které vidíte, když nemeditujete, nepočítáte. Ale ve skutečnosti v tom okamžiku skutečně meditujete, protože „zen převládá ve všem“. Meditace neznamená, že sedíme zpřímá a usměřujeme sami sebe. To není správný způsob, protože v té době meditujeme s naším egem, a to je důvod, proč nemáme zážitky. Měli bychom to dělat přirozeným způsobem, abychom získali osvětlení.

Pokud jste tak uvolnění ve své meditaci, jako když vidíte mne, to je skutečná meditace. Slyšeli jsme příběh o někom, kdo se stal osvíceným, zatímco štípal dřevo, a jiný případ o někom jiném, kdo se stal osvíceným poté, co slyšel pár slov od osvíceného Mistra. To je vše. Proč nemáte zkušenost po hodinách, kdy sedíte se zkříženými nohama v meditaci? Je to proto, že to děláte s vaším egem, s vaší myslí. Zaměřujete vaši pozornost příliš usilovně. Nutíte se příliš moc, takže se stáváte závislými a nervózními. To je důvod, proč nemáte zkušenosti. To není pravá meditace. Je to jen určitý druh drilu.

Skutečná meditace se udává kdykoli. To je důvod, proč někteří z vás mají dobré zkušenosti, když spíte nebo když se na mne pozorně díváte. To je meditace, vaše pozornost je v tu dobu zaměřena. Koncentrujete se, protože mne chcete vidět nebo mne poslouchat, a v té době dáte stranou vaše očekávání. Je to tak když meditujete, nebo ne? Tehdy máte běžnou zkušenost.

Předpokládejte, že tam sedíte, obočí máte spojené a přemýšlíte: „Chci meditovat. Oh! Jak to, že nemám žádnou zkušenost? Proč to ještě nepřišlo? Oh! Kdy to přijde?“ (Obecenstvo se směje.)



Honíte se, honíte zkušenost osvětlení. Ale tyto zkušenosti nikdy nespěchají. Přijdou, když mají, a odejdou, kdy chtějí. Nejsou závislé na ničem. Jako když Diamantová sůtra říká: „Osvícení přichází, když nejsme závislí na ničem“. Měli bychom následovat tento vzor, abychom dosáhli osvětlení.

Když se na mne upřeně díváte v každém čistém stavu myslí, bez nejmenšího vyrušení, máte všechny zkušenosti, které byste měli mít. Někteří z vás, když navštěvují moje lekce, viděli přednáškovou halu změněnou ve svět extrémně zářivého světla. To je ten Čistý ostrov. To je to, co se myslí tím, když se říká: „Čistý ostrov je přímo před námi“. Náš svět je fyzický,

ale když se soustředíme duchovně, stává se najednou čistým ostrovem a ďáblové se v našich očích stanou svatými.

Někdo z vás si mi stěžoval, že nemáte tak dobré zkušenosti poté, když navštěvujete skupinové meditace. Ve skutečnosti je to proto, že vaše ego vystoupilo a vaše láska se zmenšila. Spolupraktikující vás neovlivňují, takže byste neměli obviňovat ostatní. Místo toho byste se měli podívat zpět sami na sebe. To je důvod, proč nemám ráda ty, kdo si stěžují. Proto to neříkám. Tito lidé očekávají, že budu obviňovat ostatní, ale já nebudu zaujatá.



Někteří z vás mají hodně věcí na mysli, když se na mne dívají. Díváte se, jako byste se nedívali. Potom by bylo lepší kdyby jste se nedívali. I když se na mne díváte, hodně věcí vám přijde na mysl. Přemýšlíte, zda byste neměli recitovat Svatá Jména, jako když mne chcete odehnat pryč. (Obecenstvo se směje.) Když si vzpomenete, že toto budete dělat, když se na mne díváte, znamená to, že chcete, abych rychle odešla. To způsobuje, že se cítím nepohodlně. Měli byste se na mne dívat jako dítě, které dlouhou dobu nevidělo rodiče, a potom budete mít vnitřní zážitky, což bude to nejlepší, co můžete mít.

Neměli bychom si myslet, že meditujeme jenom, když máme zavřené oči a sedíme se zkříženýma nohama a s obočím u sebe. Ne, ne! To je jenom druh praxe. Sedíme tiše, abychom vyjádřili naši upřímnost. I když někdy nemůžeme sedět v klidu, pokračujeme. Čekáme na Boha v naší meditaci. Někdy máme zážitky, když jsme upřímní, ale někdy se nemůžeme koncentrovat a říkáme si: „Dobrá, ať jsem upřímný, nebo ne, to je vše, co teď mohu dělat. Prosím, pomoz mi, Bože.“

Proto bychom měli meditoval každý den a vzít to jako povinnost. Stejně tak, jako když jíme, když nechceme. Měli bychom z toho udělat zvyk myslet na Boha hned, když ráno vstaneme, a myslet na Boha znovu poté, kdy se dostaneme z práce a vrátíme se večer domů. Protože jsme každý den velice zaneprázdnění, nemůžeme myslet na Boha upřímně. Proto bychom to měli dělat brzy ráno poté, co vstaneme, a znovu večer poté, co se vrátíme domů. Ale to neznamená, že jsme schopni myslet na Boha kompletně. Děláme, jak nejlépe můžeme. Děláme to také, když pracujeme.

Takže to je naše největší požehnání a zásluha poslouchat přednášku osvíceného Mistra. Protože můžeme vidět Mistra souvisle dvě nebo tři hodiny, můžeme být pozvednuti jeho (jejími) vibracemi nebo naše špatná karma může být do nějaké úrovně vyčištěna jeho (jejím) světlem, a potom budeme mít vnitřní zkušenosti. Jako když přijdete, nemůžete mne neustále vidět dvě nebo tři hodiny, takže nedostanete tolik požehnání, jako byste dostali na přednášce. Je to tak velké požehnání moci vidět osvíceného Mistra dvě nebo tři hodiny najednou! Ne každý má tuto šanci. Jeden pohled za dobu dlouhých věků je dost dobrý, natož dvě nebo tři hodiny! Bytosti na některých jiných planetách předtím nikdy neviděly nebo neslyšely osvíceného Mistra. Neměly s Mistrem žádný kontakt. Proto byste měli uchopit tu příležitost vidět skutečného Mistra po několik hodin.





Mnoho lidí, zasvěcených nebo nezasvěcených, zažilo osvětlení během mých lekcí.

Takže meditace neznámá jenom sedět. Meditace je to, když se celým srdcem koncentrujeme. To je důvod, proč máte zkušenosti, když pracujete. Někdy nemáme žádné zkušenosti během meditace a cítíme se frustrovaně, protože meditujeme s naším egem. Není to přirozený způsob, jak medítovat, ale je to v pořádku. Stále dostáváte zásluhy. Jenom meditujte upřímně. Na výsledcích nezáleží.



Nechte mne, abych vám řekla, proč nemáte vnitřní zkušenosti, když meditujete. Je to proto, že nejste v tu dobu zcela uvolnění od závislosti, a skutečně se nekoncentrujete.

My si myslíme, že ano, a mračíme se a přemýšlíme: „Proč nepřišlo zjevení Mistra?“ Upřímnost a touha jsou rozdílné od závislosti. Ačkoliv je těžké pro začátečníky je rozlišit. Nezáleží na tom. Jenom dělejte to nejlepší, co můžete. Počítá se to, pokud záměrně meditujete a myslíte na Mistra, nehledě na to, jestli meditujete dobře nebo ne, nebo jste rozptylováni nebo ne.



Vaše úsilí bude zaznamenáno a budete pozvednuti omluvou. (Potlesk)

Například pracujete pro někoho, kdo prodává oděvy. Někdy nemáte zákazníky a sedíte tam a usnete. Ale šéf vám stále platí za ten čas, co tam jste.

Jindy jste celý den zaneprázdnění a šéf vám platí stejně. Pokud přijdete do obchodu, dostanete váš

měsíční plat. Stejně je to s meditací. Měli byste medítovat bez ohledu na zkušenosti. Vaše úsilí bude zaznamenáno a já vás budu

„platit“ jednoho dne, abyste mohli zaplatit za vaši „jízdenku“ do Nebe. (Obecenstvo tleská.)



Uvědomte si požehnání přijetí sama sebe

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 130

23.října 1997

Čtyřdenní seminář v Bangkoku, Thajsko
originál v angličtině, videokazeta č. 598

Proč musíme být na sebe tak tvrdí? Jak víte, že každý jiný je lepší než vy? Nebo dokonce že já jsem lepší než vy? Já nejsem lepší než kdokoliv z vás. Jenom přijímám sama sebe; jenom cítím, že jsem dobrá. Pokud by Bůh necítil, že jsem dobrá, nestvořil by mne takto. Cokoliv On udělá, jsem spokojena. Cokoliv jsem, jsem OK. Takže to takto pociťujte, ohledně vás nebo kohokoliv jiného. Samozřejmě jsou nějaké věci, které se nám na nás nelíbí. Ale opět, kdo jsme my, abychom se soudili? Bůh řekl: „Nesud'te,“ což nebylo míněno jenom nesoudit jiné lidi; On také mínil – nesud'te sami sebe. Snažte se co nejlépe. Dělejte to, co způsobuje, abyste se cítili dobře. Cokoliv můžete změnit, když to způsobí, že se budete cítit dobře, potom to změňte. Pokud byste se díky té změně necítili dobře, potom nezáleží na tom, kolik lidí to říká, neměňte to. A pokud to nemůžete změnit, i když víte, že to je dobré, potom to neměňte. Odpusťte si a radujte se. Uživejte si jakýchkoli jiných věcí, které máte. A snažte se ignorovat negativní věci, které cítíte, že se vám na vás nelíbí, jak jen můžete.

Stejně nás Bůh vytvořil ve všech barvách a všech osobnostech, tak abychom mohli žít barevný život. Takže přijměte sami sebe. Přijměte vaše neperfektnosti. Není potřeba být perfektní. Já vím, že se vám nelíbí moje vysoké podpatky, ale já je stejně nosím. Je to v pořádku. Na začátku jsem necítila, že bych měla nosit make-up a to všechno. A potom jsem si posléze řekla: „Och, proč ne?“ Není to problém! Někdy se cítím pohodlně. Někdy se necítím pohodlně. Někdy nosím takovéto věci, ale když s vámi nejsem, nosím různé druhy věcí jako vy. Je to také pohodlné. Dnes se skutečně necítím, že bych toto měla nosit, ale je to také v pořádku. Slouží to určitému záměru. Je to v pořádku. Žádný problém.

Neměli bychom být na sebe příliš přísní, protože to znamená, že jsme přísní na Boha. Obviňujeme Ho z toho, že nás takto stvořil. Obviňujeme Ho za to, že nás dal do situací, které nás naučily nějakým špatným zvykům. Obviňujeme Ho, že nám nepomáhá je změnit a za neperfektnost, kterou si myslíme, že stvořil. Takže si s tím nedělejte starosti. Pokud On je s vámi šťastný, vy byste také měli být šťastní sami se sebou. My jsme ve skutečnosti v pořádku.

Vy jste sem přišli, protože se necítíte, že jste OK. A vše, co se vám snažím říct, je, že jste OK, vše takto, v tuto chvíli. Všechny ty lekce, všechny ty semináře, všechna ta setkání a všechny ty otázky a odpovědi směřují k jednomu bodu, což je to, že jste OK. Nezáleží na tom, co jste. Jste velice speciální. Protože nikdo jiný není jako vy. To je důvod, proč jste OK. Kdybyste tu nebyli, svět by byl jiný. Něco by chybělo. Nikdo vás nemůže nahradit. Takže musíte být OK.

Všechny cihly v domě – některé mohou být menší, některé mohou být větší, některé mohou mít díru uprostřed a některé mohou být poskvřněny nebo mít někde kaz, ale všechny drží dům pohromadě. Když jednu odeberete, dům už není více domem. Takže vy jste OK. Takže vy praktikujete jenom proto, abyste přijali sami sebe, jenom abyste nakonec poznali, že jste Bůh. Nebo pomalu zjistili, že jste perfektní jakýmkoliv způsobem. Tak jako zrnko písku je vždy perfektní, vy jste dokonce perfektnější.

A nedělejte si starosti s čímkoliv, co děláte. Protože teď už víte, co je špatné a co je dobré. A snažte se to dělat co nejlépe. Každý to ví. Celý vesmír ví, že se snažíte, jak nejlépe můžete, jinak byste tady nebyli. Netrpěli byste pro vaše vlastní tzv. nedostatky. Každý to ví. Takže je to v pořádku. Jenom se přijměte. Protože jste stejně perfektní. Kdo by vás měl soudit? „Ať ten, kdo není vinen, hodí první kámen.“ Já nejsem ta, kdo hodí ten kámen.

Perly moudrosti
Perly moudrosti

Osvobod'te se od předpojatých myšlenek

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 130

3.ledna 1993

Formosa

originál v čínštině

Žák se jednou zeptal svého zen mistra: „Mistře, jaký je význam duchovní praxe? Co znamená osvícení?“ V tom okamžiku zen mistr sázal stromy, takže řekl: „Duchovní praxe může být připodobněna k přesazování tohoto stromu odsud na lepší místo a potom k jeho každodennímu zalévání a poskytování hnojiv. Strom bude pomalu růst. To samé platí pro duchovní praxi.“

Jinak my obvykle zaměřujeme naši pozornost ven, na špatná místa, a to způsobuje, že jsme frustrovaní a trápíme se. Osvícený Mistr nás učí, jak řídit naši pozornost k více užitečným místům, která budou nápomocna našemu duchu a vyvinou naši vnitřní sílu. Potom se vrátíme k našemu původu a nakonec zjistíme, že nejsme toto tělo, tyto nesmyslné a pomíjivé myšlenky. Jsme původně moudrost a síla lásky. Jsme absolutně volní.

Ve skutečnosti není nic, co se potřebujeme naučit nebo dělat. Pokud jednoduše odložíme všechno, co jsme se naučili, a zdržíme se od děláni těch věcí, které chceme dělat, potom je všechno v pořádku. To je pravda! Jsou to právě ty nesmyslné, nežádoucí věci, které jsme se naučili, které naplňují naše mysli a svazují nás. Dávají nám myšlenky o tom, jaká by měla být lidská bytost, jaký by měl být Osvícený Svatý a jaký by měl být Osvícený Mistr. Nakonec se staneme spoutáni těmito předpojatými myšlenkami, a proto nemůžeme být vysvobozeni. Pokud se můžeme zbavit všech těchto konceptů, jsme už napůl vysvobozeni. Potom můžeme pokračovat, odhodit stranou, co chceme dělat, abychom se stali Osvíceným Svatým, a všechno je dáno.

Aforismy

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

16.srpna 1988, Ilan, Formosa, originál v čínštině

My praktikující bychom se měli trénovat,
abychom si zvykli na jakoukoli situaci,
kdykoli máme příležitost.

Jinak nebudeme vědět co dělat, když ta situace nastane.
Poté, co se dobře vytrénujeme, můžeme zvládnout jakoukoli situaci.

Proto bychom se neměli starat pouze o fyzické pohodlí,
i když ovlivňuje naši duchovní praxi.

Měli bychom meditovat, kdykoli můžeme,
protože je to nejvzácnější a nejvíce přínosné.

Neměli bychom obětovat naši duchovní praxi pro světské příjemnosti.
Místo toho bychom měli obětovat světské příjemnosti pro duchovní praxi.

Pouze když jsme v této lidské formě, můžeme jít nad Tři světy
a být vysvobozeni z cyklu života a smrti,
do kterého se reinkarnuje nespočet druhů cítících bytostí.

Těmto cítícím bytostem zabere dlouhé věky
se reinkarnovat do lidských bytostí.

Někdy to trvá dokonce déle.

Měli bychom rozumět těmto věcem,
abychom nebyli závislí
na světském pohodlí,
jako je spánek,
jídlo, příjemnosti
a všechny tyto
fyzické odpadky.

Odkazy na Internetové stránky

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/index.htm>

Oficiální stránky The Supreme Master Ching Hai International Association
(Formosa: čínsky, anglicky)

<http://members.tripod.com/~godsdirectcontact>
(USA: anglicky)

<http://www.spiritual-discovery.org>
Audio a video záznamy z přednášek Nejvyšší Mistryně Ching Hai
(Kanada: anglicky, čínsky, korejsky, Au Lac – vietnamsky)

<http://www.godsdirectcontact.com>
(USA: anglicky, německy, španělsky, čínsky, korejsky...)

<http://ourworld.compuserve.com/homepages/quanyin>
(Velká Británie: anglicky)

<http://members.tripod.com/~godsdirectcontact>
(USA: anglicky)

<http://godsmediatecontact.org>
(Japonsko: japonsky)

<http://www.telecom.at/chinghai>
(Rakousko: německy)



<http://www.chinghai.cz>
<http://godsdirectcontact.rma.cz>
(Česká republika: česky)

chinghai@chinghai.cz
E-mail: čeština



Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 131

Český překlad
Březen 2002

Mezinárodní meditační sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 131

1. března 2002

Český překlad



Obsah News 131

Obsah News 131	42
Pěstujte šťastné manželství	43
Způsob, jak urovnat manželský konflikt	46
Žít vyvážený život je Tao	47
Perly moudrosti.....	49
Podstata manželství	49
Jak funguje manželství	50
Vybrat si ten nejlepší způsob života	51
Nalezněte v sobě to nejlepší	52
Snažte se, jak nejlépe můžete, abyste udrželi vaše manželství.....	53
Buďte dobrým partnerem.....	54
Zázrak požehnané síly	55
Manželství a duchovní život.....	56
Nakládání s událostmi srdce	57
Můj duchovní poručík.....	58
Ženatí, nebo ne, jenom buďte přirození!	59
Dostůjte svým závazkům jako partner v manželství	60
Tajemství pro delší meditaci.....	61
Ohřejte své tělo od uší	62
Mistryně vypráví vtipy	63
Záhada sendviče.....	63
Kam odešla mořská želva?	64
Aforismy	64

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové

Mezinárodního meditačního sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice
a jsou zdarma ke stažení na Internetové adrese: <http://www.chinghai.cz>

Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originál tiskoviny v anglickém, vietnamském a čínském jazyce můžete shlédnout v Pražském meditačním centru, nebo na Internetových adresách oficiálních stránek: The Supreme Master Ching Hai International Association (Formosa: čínsky, anglicky)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/index.htm>.

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnaním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele. Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

►► <http://www.chinghai.cz>

© SUMA Ching Hai

✉ ►► chinghai@chinghai.cz

☎ ►► +420 / 608 265 305 čeština, angličtina - doporučujeme

☎ ►► +420 / 261 263 031 čeština, vietnamština

Pěstujte šťastné manželství

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 131

23. července 1996

Kambodža

originál v angličtině, videokazeta 563

Normálně lidé říkají, že manželka souseda vždy vypadá lépe. Ale já si to nemyslím. Studie říkají, že 90% mužů by se rádo oženilo znovu se stejnou ženou, pokud by mohlo. Tak si nezahrávejte, nepociťujte lítost a staňte se jedním z 90%. To je důvod, proč od dávných dob do dneška doporučují všichni Mistři věrnost a loajalitu k jednomu partnerovi. Protože oni vědí, že by vám to stejně bylo líto.

Trvá to dlouhou dobu vyjít dobře s jedním partnerem, cizincem. Ať je to žena nebo muž, kterého milujete, on nebo ona je pro vás cizincem. Vy jste je předtím neznali. I když jste je znali jako spolužáky, nebo něco takového, stejně je něco uvnitř, co o nich nevíte, pokud s nimi skutečně nežijete.

Protože když spolu randíte, jako přítel, přítelkyně nebo snoubenka, sdílíte spolu stejné radosti, ale ne starosti ohledně stejných problémů. Rozdělte se, jdete domů, každý se stará o své vlastní problémy a o své vlastní zodpovědnosti. Sdílíte jenom radost, když jste společně. Takže věci jsou jiné, růžovější. A dokonce pokud se trochu hádáte ohledně oddělení a potřebě nebo zvyku být spolu, dáte se znovu dohromady a rychle si odpustíte. Ale když spolu jednou žijete dohromady, musíte sdílet stejné zodpovědnosti a stejné starosti. Potom jdou věci jinak. Trvá dlouhou dobu dozrát do tohoto milujícího vztahu, dovědět se o zvycích druhého a hlubších stránkách uvnitř druhé osoby.

To vyjde najevo časem. Vy jste si zvykli na jejich zkratky a „zpoždění“ a „pozdní příchody“ nebo brzké příchody domů a takové věci. Ale trvá dlouhou dobu si na to zvyknout. A když už jste si jednou vytvořili dobrý vztah jeden s druhým a zvládli jste ty odlišnosti a všechno jste to urovnali, potom se to stává jako vaším vlastním výtvořem. Váš vztah je vaším výtvořem, takže se cítíte dobře. Stejně tak, jako když jste pro sebe postavili dům. Dokonce i kdyby nebyl tak dobrý jako dům souseda nebo by vypadal jinak, nebo by se tak moc nelíbil druhým lidem, je to váš dům. A když ho stvoříte vašimi vlastníma rukama, milujete ho. Zjistíte, že jste jeho částí. Takže to je důvod, proč když se dva rozvedou po dlouhé době, ať jste manželka nebo manžel, budete se cítit mizerně. A pokud musíte začít znovu s jinou osobou, trvá to alespoň dalších deset let.

Já se hodně snažím se všemi svými „ženami a manžely“ zde v Centru. A stále je ještě neznám. Jsem stále překvapená. Oni mi vždycky připraví velké překvapení. Nikdy nemohu říct, jestli je už znám všechny skrz naskrz. Já znám nějaké jejich části, ale neznám je celé – jejich osobnosti, jejich Božské kvality. Mám žáky, ale někdy,



když jednoho vyměním, i když je to ten nejhorší, cítím se velice špatně. Musím je učit všechno znovu, a to je velice, velice únavné. A nezáleží na tom, jak špatný ten poslední návštěvník byl, měl také nějaké dobré vlastnosti. Já jsem si zvykla vycházet s jejich dobrými i špatnými stránkami. Věděla jsem, jak nakládat s těmi špatnými a přijímat ty dobré. A teď přicházejí nové zkratky a špatné zvyky a já musím s těmi všemi novými jednat znovu. Je to vzrušující, ale také vyčerpávající.

Je to podobné s manželkou a manželem. Protože když nejprve začnou žít dohromady, přísahají, že spolu zůstanou, a upřímně chtějí budovat společné hnízdo. Spojí celá svá srdce a mysl pro budování vztahu a domova. Jsou velice upřímní. A stanou se částí jeden druhého. To je důvod, proč je nazýváme „partnery“ nebo „druhá polovina“ nebo „ta lepší polovina“. Takže poté, co se rozdělí, je to, jako by byli poloviční. Jako by byli rozděleni na 50%. A všeobecně se cítí, že jim něco chybí. Postavit dům s jinou osobou by nebylo to samé. Vybudovat jiný vztah by nebylo to samé.

Každá lidská bytost má dobré a špatné stránky. Něco by vám chybělo na každé bytosti, kterou byste potkali. Takže někdy sníte, že jiná osoba je lepší, nebo žena souseda je lepší, ale nemusí to nutně tak být. Výzkum ukázal, že většina mužů by si ráda znovu vzala stejnou ženu, což jenom dokazuje, že náboženství, Bible a přikázání mají pravdu. Protože každý je stejně Bůh. Ať je to tato žena-Bůh nebo tamta žena-Bůh, je to stejně Bůh. Takže bychom si mohli stejně tak dobře zvyknout na jednoho Boha. Každý jeden má jenom rozdílné vlastnosti, které je trochu odlišují. Takže později, pokud váš vztah zhořkl nebo pokud něco není v rodině dobré, musíte znovu přemýšlet, jestli se skutečně chcete zbavit této ženy nebo tohoto muže, nebo jestli jste udělali chybu, a co by se stalo, pokud by ona skutečně odešla. Takže pokud si skutečně nejste jistí, potom jenom opusťte domov na několik dnů, jeďte na setkání, nebo něco takového.

Lidé říkají, že čím víc se podobáte svému partnerovi, tím lepší je vztah. To znamená, že se líbíte jeden druhému tak moc, že podvědomě přijímáte kvality jeden druhého a stanete se jako jeden. Dokonce i vaše výrazy se mění. Je to jako psi a kočky a jejich majitelé, kteří vypadají stejně jako psi a kočky. Protože milují své psi a kočky tak moc, napodobují jejich výrazy. Například určitým způsobem natahují svůj nos, aby ho prodloužili, jako sloni, pokud milují slona. (Smích) Viděla jsem mnoho lidí, kteří mají domácí zvířecí miláčky a vypadají jako jejich miláčci. Vy to víte. Viděli jste je také. Když se lidé procházejí v parku se svým miláčkem, můžete říct, kdo patří ke komu! Oni oba vypadají skoro stejně. A vycházejí spolu velice dobře, pes a majitel.

Je to podobné v lidských vztazích: čím více vypadáte podobně, tím více to znamená, že vycházíte dobře ve vztahu. Zaprvé proto, že se jeden druhému líbíte, vypadáte podobně. Vaše výrazy a myšlení jsou stejné, a tak se váš vnější vzhled mění. A to je důvod, proč lidé poté, co praktikují Metodu Quan Yin, vypadají krásněji. Je to přirozené. Chcete se stát Bohem a Bůh je krásný. A vy se pohybujete stále více a více k podobě Boha, máte stále více kvalit jako anděl. To je ten důvod, proč, když se na vás lidé podívají, cítí, že jste krásní, i když jste láma nebo máte něco amputovaného, nebo jste holohlaví, nebo když chodíte jako hrbáč. Protože ty vaše vnitřní



Božské kvality září. Září a září a způsobují, že se všichni cítí velice dobře. Protože vy teď vypadáte jako Bůh. A Bůh miluje Boha. Podobné přitahuje podobné.

Takže pokud si je pár velmi podobný, budou milovat jeden druhého více a více každým dnem. Takže podívejme se na to: my milujeme sami sebe nejvíce. Není to tak? Strávíme hodiny díváním se do zrcadla, češeme našich pár zbylých vlasů a staráme se o naši bradku a takovéto věci. Milujeme sami sebe, a to je správné. Problém vyvstává jedině tehdy, když sami sebe nenávidíme. To je ta nejhříšnější věc, kterou můžeme udělat. My jsme Bůh. Pokud nemůžeme milovat sami sebe, nikdo jiný nemůže. A pokud nemilujeme sami sebe, znamená to, že nemilujeme Boha. Pokud nemůžeme milovat sami sebe, znamená to, že nemůžeme milovat někoho jiného. Nezáleží na tom, že vám někdo říká, abyste milovali ostatní dříve, než budete milovat sebe, abyste milovali souseda, a takové věci. Nejdřív milujte sebe, a potom to bude stejné vůči sousedovi.

Pokud nemilujete sami sebe, nemůžete milovat stejným způsobem ostatní. Nevíte, co je láska. Pouze pokud milujete sami sebe, můžete se o sebe dobře postarat. Potom také víte, co mají rádi ostatní – cítíte to, když skutečně milujete sami sebe a staráte se sami o sebe a víte co je pro vás pohodlné. Potom víte, jak to samé nabídnout jiné osobě, protože víte, co mu nebo jí dělá dobře. Každý mě má rád, protože já vím, jak se postarat o sebe. Já vím, co je pro mne dobré. A já mám ráda sama sebe, jak můžete vidět. Takže když já se o někoho starám, je uchvácen. Nebo se zalyká a omdlévá. Já vím přesně, co má ráda, protože vím přesně, co mám ráda já.

Vidíte, líbí se vám vše, co na sobě nosím, ne? Protože já vím, co mám nosit, abych vypadala dobře. Mám se ráda. Není to tak, že bych se rozmazlovala. Vypadám dobře ve všem, a není to proto, že je to drahé, a ne proto, že moje věci nevypadají jako vaše. Je to jenom tak, že já vím, co mi sluší. Vypadám dobře skoro ve všem, protože si vybírám jenom to, co mi sluší. Není to tak, že nakupuji drahé věci. Nosím také drahé věci, ale neznamená to, že drahé věci způsobují, že vypadám dobře. Cokoliv způsobuje, že vypadám dobře. A já vypadám dobře skoro ve všem, protože si kupuji barvy, které mám ráda. Mám jenom pocit, že to je pro mne dobré. To je důvod, proč vypadám dobře. Mám ráda, když udělám, abych vypadala dobře. Když utratím stejné peníze, proč bych musela kupovat něco, v čem bych vypadala ošklivě? Musím zvládat stejné problémy – praní, žehlení a vezme čas se oblékat a všechny ty stejné trable, takže proč bych měla platit peníze, abych vypadala hůř? To je ten princip.

Takže pokud vím, jak vypadat dobře a jak se o sebe postarat, pokud se mi přihodí, že se starám o někoho jiného, pokud je to nutné, potom se ta osoba musí cítit dobře. Není jiná volba, jenom se cítit dobře. Já to nepřeháním. Všechno, co dělám, je jenom přesné a rychlé. A vypadá to dobře a perfektně a cítí se dobře.

Protože já vím, jak mám ráda, když se lidé o mne starají. Nemám ráda nesmysly nebo dlouhé mluvení, přehánění věcí a potlačování lidí. Jenom jděte přesně k věci.

Takže pokud se skutečně umíte postarat sami o sebe a milovat sebe, není nikdo, o koho byste se nedovedli postarat, a není nikdo, kdo by se kolem vás necítil pohodlně, dokonce i kdybyste se o ně nestarali. Protože oni cítí, že jste ten druh osoby, kterým by rádi byli, velice klidnou, přesnou a jednoduchou, která nikdy nejde špatným směrem.

Takže milujte sami sebe. Postarejte se sami o sebe. Ale ať vás to nestojí hodně času. Někdo mi říkal: „Vždycky vypadáte šťastná a spokojená sama se sebou.“ Řekla jsem: „Ano, vypadám dobře a cítím se dobře. Mám se dobře!“ Jenom se cítím sebejistě. Možná nevypadám jako nejlepší žena na světě, ale vypadám dobře. Takže udělejte to tak, abyste se cítili dobře. Někdy se rozmazluje, dokonce i když jste zaneprázdnění. A dopřejte si čas sami pro sebe. Protože vy jste ta nejhodnotnější osoba na této planetě. Každý je. Máte se postarat jenom o vaši vlastní hodnotu. Ostatní lidé mají také hodnotu, ale ta je jejich. Takže vaše hodnota je nejhodnotnější. Postarejte se sami o sebe, protože vy jste Bůh. Buďte dobří, cíte se dobře a buďte vznešení. A směřujte k tomu, co chcete být.

Způsob, jak urovnat manželský konflikt

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 131

25. února 1992

Malajsie

originál v angličtině, videokazeta 219

Někteří lidé jsou moudří tím, že zažili obtížné manželství v minulosti. Takže se teď manželství vyhýbají a možná se díky tomu stanou mnichy. Pravděpodobně měli dost zkušeností v manželství a více nepotřebují zažívat takové studium nebo zkušenosti. Takže se v tomto životě nežení nebo nevdávají. Cítí se spokojeni sami.

Ale pokud jste už vdané nebo ženatí, snažte se zůstat s jedním partnerem. Nezáleží na tom, jak těžké to je. Například jsem slyšela, že Tolstoj měl velice tvrdohlavou manželku. A jednoho dne, když mluvil se svým přítelem, se mu jeho žena hrozně předvedla. Degradovala ho a pokořila ho před jeho přítelem.

Jeho přítel tedy říkal: „Ty jsi větší než ona. Ona je mnohem méně než ty. Proč jenom neukážeš tomu ďáblu, jakou sílu máš, a bude to! Jak se s tím můžeš vyrovnat?“ Tolstoj řekl: „Pššt! Nemluv tak nahlas. Toto jsem zkoušel předtím, v minulém životě. To je důvod, proč mám teď „dvojitou dávku“! Radši bych to znovu nedělal, jinak budu mít trojitou dávku v příštím životě.“ On řekl: „Musím to vydržet. Protože pokud bych to udělal znovu, nikdy bych se z toho nedostal.“ On věděl, že by dostal trojitou dávku a více pokaždé. Proto se to snažil vydržet.

Pokud máte tzv. hroznou partnerku a cítíte, že ji přesto potřebujete, potom je to vaše poslední životní spojení jednoho s druhým. Musíte za to zaplatit. Takže se to snažte unést a dělejte, cokoli můžete, vši vaší silou, abyste uspokojili tu osobu, abyste rychle zaplatili dluh. Nejlepší způsob, jak se zbavit nepřítele, je udělat z něho přítele. Nejlepší způsob, jak se zbavit hrozné ženy, je potěšit ji nebo hrozného manžela potěšit, podrobit se všem jeho požadavkům. A potom se stane vaším přítelem.

Žít vyvážený život je Tao

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 131
19. října 1990
Hsihu, Formosa

Měli byste dělat duchovní praxi střední cestou. Je v pořádku stát se zítra Svatým, tak proč musíte spěchat, abyste to udělali dnes? Čekali jste tolik životů, takže co je na tom čekat ještě několik dnů? Čím více jste dychtiví, tím více si děláte překážek.



V dávných dobách byla osoba, která praktikovala s osvíceným Mistrem. Jednoho dne se svého Mistra zeptal: „Mistře, kolik můžete najít na světě lidí tak upřímných jako já?“ Jeho Mistr odpověděl: „Vesmír je plný žáků, jako jsi ty.“ (Mistryně a všichni se smějí.) Stále skeptický žák se zeptal znovu: „Mistře, já jsem skutečně upřímný. Kdybych se měl zřici všeho, včetně mých rodičů, manželky, dětí, příbuzných a přátel, kolik let bych potřeboval praktikovat, abych dosáhl Svatosti?“ Jeho Mistr mu řekl: „Pokud si pilný, můžeš toho dosáhnout za 5 až 15 let.“ Žák se ptal dále: „To je příliš pomalu. Pokud nebudu jíst a nebudu pít a dokonce vynechám spánek, a budu jenom 24 hodin denně meditovat se zkříženýma nohama, kdy si myslíte, že se mohu stát Svatým?“ Jeho Mistr řekl: „Tímto způsobem ti to bude nejspíš trvat 30 až 50 let, aby ses stal Svatým.“ (Mistryně a všichni se smějí.) Víte proč? On byl příliš dychtivý. Kdo si myslel, že je? Kdo se stará, jestli se stane Svatým, nebo ne? Kdo by potřeboval takového člověka, jako je on?

Šákjamuni Buddha byl velmi velkolepý a Indie byla svatou zemí. Hodně lidí bylo vegetariány a vědělo, že by měli duchovně praktikovat. On vysvobodil více než několik desítek tisíc lidí. Dokonce po Jeho odchodu Ho někteří lidé stále pomlouvali. Další náboženské sekty říkaly, že byl kacír, ďábelský praktikující a démon! Podobně také lidé pomlouvali Ježíše Krista. Oba jsou lidmi pomlouváni dodnes. Je to proto, že byli předurčeni stát se Osvícenými Mistry a byli označeni Bohem, aby lidi vysvobodili, takže neměli žádnou volbu, jenom jít a vysvobodit cítící bytosti. Když je upřímní aspiranti prosili, aby jim předali Pravdu, neměli to srdce je odmítnout, protože nechtěli zlomit jejich srdce. Proto není nic velkého stát se Svatým. Konečně každý se stane Svatým.

Šákjamuni Buddha měl žáka, který nespal dokonce ani v noci. Zdálo se, že meditoval ve dne a v noci přefíkával sůtry, až jeho oči později skoro osleply. Šákjamuni Buddha mu řekl:

„Ten způsob, jakým praktikuješ, z tebe brzy udělá Máju místo Svatého. Kdybyste hráli na citeru a měli byste příliš napjaté struny, mohli byste vyloudit nějaký zvuk?“ Žáci odpověděli: „Ne!“ „A pokud by struny byly příliš povolené, vyšel by nějaký zvuk?“ On řekl: „Ne, žádný.“ Potom Šákjamuni Buddha řekl: „Nejlepší způsob je střední cesta.“



Proto je vyvážený život Tao. Obyčejná mysl je Tao. Neměli bychom po ničem toužit. Toužit stát se rychle svatým je také druh lakoty. Měli bychom se mírnit v čemkoli, co děláme. Jak můžete požadovat na novorozeném dítěti, aby jezdilo na kole? Možná jste dychtivý ho vidět vyrůst, a aby se stalo schopnou osobou, ale nesmíte na něho spěchat. Nemůže ještě pořádně chodit, takže jak na něm můžete požadovat, aby běhalo? I kdyby se donutilo běžet, brzy by spadlo. Když se batole, které se učí chodit, pokusí běžet, nespadne hned po několika krocích? Výsledkem je, že si rozbije nos a zraní si své tělo, a to všechno proto, že je příliš dychtivé.

Měli bychom se nejdříve postarat o naši mysl. Zjistěte, jestli máme nebo nemáme čisté, vznešené ideály, že držíme na uzdě naši lakotu, hněv a zaslepenost, že jsme milující a dostatečně trpěliví k ostatním, že jsme velkodušní, máme porozumění a dostatek vlídnosti a šlechetnosti tolerovat chyby ostatních. Když jsme dosáhli všech těchto věcí, ještě stále není příliš pozdě stát se Osvíceným Mistrem nebo Svatým. Předtím, než jsme dosáhli perfektnosti, kdo by mohl mít prospěch z toho, abychom se stali Osvíceným Mistrem? Ještě jsme nevymazali naše pocity viny nebo jsme nevyčistili naše předpojatosti a nevědomost. Tím, že jsme stále ještě velmi úzkoprsí, nemůžeme tolerovat mnoho lidí. Naše láska stále není dostatečně velká, abychom milovali hodně lidí. K čemu by potom bylo prospěšné spěchat s tím stát se Osvíceným Mistrem? I kdyby všichni Svatí a Mistři nasměrovali svoji sílu do takové úzkoprsé, dychtivé a nevědomé bytosti, k čemu by to bylo?

Vybaven mocí, ale ne láskou, člověk by se stal Májou. Proto není významný rozdíl mezi Májou a Svatým. Oba mají podobnou moc, ale Svatý má lásku, která Mája chybí. Mája je velice sobecká, všechno požadující a všechno bere. Jenom kritizuje, a nikdy neodpouští. Svatý nejenom kritizuje, ale také odpouští. Kritizuje, když je správný čas to udělat, aby to pomohlo lidem v růstu a nechalo je zjistit jejich vlastní zkratky. Když je čas odpustit, udělá to, dá lidem potřebné povzbuzení k pokračování v životě, aniž by byli zatíženi těžkými pocity viny.



Stát se skutečným Svatým, k tomu musíme být v každém směru perfektní, nejen určitým směru. Pokud jsme jenom velkodušní, ale nikdy nekritizujeme, potom to také není dobré! Například v době, když byste měli kritizovat a vzdělávat lidi, je místo toho oceníte, potom je rozmazlíte a zničíte jejich schopnost úsudku v duchovní praxi. To je důvod, proč já říkám: „Člověk musí být vyvážený v Jin a Jang, aby se stal Svatým.“ Měli bychom proniknout do všech aspektů tohoto života. Tím, že žijeme v tomto životě, stále potřebujeme jíst, spát a stýkat se s lidmi. Proto bychom měli být normální. A co se týče naší vnitřní úrovně nebo duchovního růstu, měli bychom si to nechat pro sebe a neodhalovat ho našim vnějším způsobem chování.



Podstata manželství

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

5.června 1989

Sao Paulo, Brazílie, originál v čínštině

Na manželství není nic špatného. Není to dobré jenom tehdy, pokud lidé zabřednou do fyzických radovánek. Pokud se pár může chovat jeden k druhému s respektem, rodit děti, aby pokračovaly v rodinném jménu, aby žily v míru a harmonii, vychovávaly své děti, staraly se o své rodiče a sloužily společnosti, potom je jejich manželství dobré. Povzbudí nás to a nechá nás to žít ve stabilní atmosféře. Dá nám to smysl spolehlivosti a tepla stejně tak jako odvahy a podnikatelského ducha k práci a k tomu čelit budoucnosti. Tento druh manželství je velice dobrý.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

23.července 1996

Kambodža, originál v čínštině, videokazeta 561

Je dobré obojí – manželství i přátelství – v tomto světě. Největší předností je, že si můžeme poskytnout vzájemnou pomoc a připomenout jeden druhému Svoji Přirozenost uvnitř a důležitost duchovní praxe. Pokud je jakákoli situace nebo vztah, který nám může vždy připomenout duchovní praxi a Naši Přirozenost uvnitř, je to dobrý vztah s dobrým hnutím mysli a emocemi.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

25.února 1992

Malajsie, originál v angličtině, videokazeta 219

Bůh není tak úzkoprsý, aby nám zakázal milovat našeho manžela nebo manželku, jak jsme byli zvyklí. Bůh není tak krutý, aby odděloval milující páry kvůli tomu, aby přišli k Němu. Musíme zvětšit naše srdce, abychom milovali Boha a abychom tam také zahrnuli ostatní bytosti, včetně našich vlastních členů rodiny. Pokud můžeme milovat ostatní bytosti, které jsou od nás vzdálené a jsou nám cizí, proč bychom nemohli milovat členy naší rodiny, naše milované?



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

10. března 1993

Singapur, originál v angličtině, videokazeta 329

Osobní problémy, rodinné problémy se zdají, že nepatří do duchovního pole. Ale ony patří, protože k čemu by to bylo pro vás dobré, abych vás učila meditovat a stát se Svatými, zatímco váš život je v mizérii, váš manžel má problémy a je sám a vaše děti se cítí nešťastné díky rozdělení rodiny? A já k vám chci přinést Nebe teď, ne peklo. Proto cokoliv můžete použít z tohoto světa, abyste zlepšili svůj život, zkrášlili vaše okolí a abyste upevnili a podpořili vaše manželství, potom to, prosím, užijte, a nebuďte tím svázáni, ale jenom to užijte.



Jak funguje manželství

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

28. prosince 1996

5-denní mezinárodní seminář, Kalifornie, Long Beach, USA
originál v angličtině, videokazeta 573

Manželství neznamená svázání a otroctví. Manželství je jenom partnerský vztah. Každý musí povzbuzovat druhého. Někteří lidé špatně rozumějí, a to je důvod, proč manželství nefunguje. Ale vy musíte být ten, kdo rozumí, a snažit se myslet. Pouze po velkém počtu pokusů a nezdarů, když nic nefunguje, byste mohli přemýšlet o vašem vlastním duchovním vývoji a bezpečí, jaký postup je pro vás a pro něj vhodný.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

28. prosince 1996

5-denní mezinárodní seminář, Long Beach, Kalifornie, USA, originál v angličtině,
videokazeta 573

Buďte tedy tím, kterého si přejete mít, místo toho mít toho, koho si přejete. Jenom jím buďte. Pokud chcete, aby byl váš manžel romantický, proč byste takoví nebyli vy? On se to potom naučí, on bude spolupracovat. Anebo pokud chcete, aby vaše manželka byla hezká a romantická, potom jí řekněte, co od ní potřebujete. Řekněte jí, co se vám líbí, nebo udělejte poznámku jakoby mimochodem, velice speciálním způsobem. Pracujte na svém partnerském vztahu a dostaňte to nejlepší ze sebe navzájem. To je nejlepší.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

28. prosince 1996

5-denní mezinárodní seminář, Long Beach, Kalifornie, USA
originál v angličtině, videokazeta 573

Láska stejně tak jako stromy a květiny potřebuje každý den zalévat, alespoň v období sucha. Jinak zemře. Lidé si myslí: Och! Já tě miluji. A potom to bude napořád. Ne, ne. Musíte to vyživovat s oddaností, denním obnovováním, přes oceňování jeden druhého a s milující vřelostí a pomocí vašemu partnerovi vyvinout lepší kvality uvnitř něho nebo ní. To je to skutečné manželství. To je skutečný partnerský vztah.



Vybrat si ten nejlepší způsob života

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

24. prosince 1997

4-denní mezinárodní seminář, Washington D.C., USA
originál v angličtině, videokazeta 604

Pokud jste svobodní, máte problém. Pokud jste ženatí nebo vdané, máte také problém. Ale pokud jste svobodní, máte trochu méně problémů, to musím říct, více svobody a možná více osamocení. Když jste ženatí nebo vdané, máte více legrace, ale také více trablů. Platíte za všechno, co chcete získat v tomto životě. A musíte být ochotní v obou případech. Takže udělejte vaši vlastní volbu. Není to tak, že pokud jste ženatí nebo vdané, nemůžete se stát Svatým.



Naleznete v sobě to nejlepší

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 131
4.-5. října 1998
Měsíční festivalová oslava
Centrum Orlando, Florida, USA

Očekáváme, že partner bude takový nebo takový, bude dělat to nebo tamto. Když to nedělají, jsme zklamaní. Když nejsou tím, kdo se nám líbí, jsme zklamaní, cítíme se ublíženi, atd., a vystoupíme z toho vztahu.

Ale vztah neznamena, že byste měli očekávat, aby ten druhý člověk dělal to, co chcete vy, ale abyste dělali to, čím vy sami chcete být, čím jste v tomto vztahu, abyste ukázali, kdo jste, jak dobří jste, jací chcete v tomto vztahu být. Jakým druhem osobnosti chcete být v tomto vztahu, v manželství. Chcete být dobrou manželkou, skvělou manželkou, tolerantní, spolehlivou, nebo čím chcete být ve vaší roli, ne abyste stále očekávali od svého manžela, jaký bude, jak se k vám bude chovat, jak k vám bude mluvit.

Ale to je problém s manželstvím. Pochopili jste to špatně. Já si myslím: „Dobrá, teď se s ním potkám, potkám ji, a potom se můj život změní. Bude to fantastické. On nebo ona mne udělá šťastným.“ To není pravda.

Vy se sami v tomto vztahu uděláte nebo neuděláte šťastnými. Ale většinou očekáváme, aby nás ten druhý partner udělal šťastné, aby byl tím, který se nám líbí v naší představě, víte, a to je ten problém. Zapomněli jsme být tím, kým chceme být. Zapomněli jsme si udělat pro sebe program, udělat si pro sebe ideální program. A děláme program pro našeho partnera. Uděláme si určitou představu, určitý obrázek, do kterého musí náš partner pasovat.

Víte, oba očekávají to samé, a to je důvod, proč se věci rozpadnou. Ano, pochopili jsme to všechno špatně. V jakékoli situaci musíme kontrolovat jenom sami sebe. Co my hodláme udělat v této situaci? Jací budeme? Co chceme ukázat? Jakou část Božství chceme ukázat partnerovi nebo světu?

Druhý partner nám nemusí představovat nic. Cokoliv on nebo ona chtějí předvádět, to je jejich problém, dobrá? Náš problém jsme jenom my sami, vždy my. Ale většina lidí, když se vdají nebo ožení, nebo když mají partnera nebo vztah, dávají všechnu pozornost té druhé straně, víte, té druhé polovině, a kontrolují: „Oh, on to udělal špatně, ona to udělala špatně.“ Nebo: „Ona není dobrá. On není hodný.“ Víte?

Zapomeneme na to, že musíme kontrolovat sami sebe. My jsme ti důležití. Jakýkoliv vztah, jakákoliv situace je pro naše učení, ne pro druhou osobu. Ta druhá osoba je jenom katalyzátor. Je to správné slovo? Víte, je to pro nás výzva, abychom si cvičili naši sílu, naši představu o sobě samých. Rozumíte? (Ano!)

To je ten problém. To je důvod, proč manželství často nefunguje. Takže zkontrolujte vaše manželství, zrevidujte ho, dobrá? Ne vašeho manžela, vaši manželku, ale sami sebe, jaký druh člověka chcete být, nebo se mu nebo jí v tomto vztahu předved'te. A pokud na to reaguje dobře, fajn. Pokud on nebo ona na to nereaguje dobře, nic moc s tím nemůžete dělat. Ale jenom zkontrolujte sebe, jestli jste stále vyrovnaní, jestli jste stále na dobré cestě, jestli jste v pořádku nebo ne.

Jestli s vámi zůstane, zůstane; pokud odejde, odejde. Nemůžete moc dělat. Nemůžete dát veškerou pozornost jemu, a potom ztratit sami sebe, víte, zanedbat sebe. Čím větší pozornost dáváte jemu nebo jí, tím více jdete špatně. A čím více on kritizuje nebo ona kritizuje, potom konec!

Snazte se, jak nejlépe můžete, abyste udrželi vaše manželství

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 131

2. června 1998

Univerzita v Kalifornii, Irvine, USA

originál v angličtině, videokazeta 623

Otázka: Co si myslíte o rozvodu?

Mistryně: Je to špatné. Rozvod je nejposlednějším řešením milostného vztahu. A nemělo by se to vůbec stávat. Ale je velice těžké pracovat na vztahu, když jsou muži a ženy velice rozdílní. Muži jsou vlažnější, přímočařejší, jednodušší a ženy jsou sentimentálnější, více romantické. Takže bojovník a krása k sobě často nejdou dobře, ale je mnoho cest, jak se smířit jeden s druhým. K tomu jsou manželské poradny a knihy. A je samozřejmě také meditace, která urovná hodně rozdílů. Budete vidět, že oba z vás se změníte a získáte více lásky, více porozumění a budete méně požadovat. A to se stane, pokud jste oba na přibližně stejné úrovni. Jinak máte stále konflikty. Ale stejně budete milovat jeden druhého. Neuchýlíte se k rozvodu tak moc jako jiní lidé, kteří nepraktikují vnitřní mír. Oni se budou rozvádět více.

Já bych se nerozvedla se svým manželem, pokud bych v té době byla osvícená. To vám řeknu, on byl ten nejlepší muž a stále je. Ale on je teď tím nejlepším mužem pro někoho jiného. Po osvícení se naučíte více oceňovat vašeho partnera. Hodně rodinných konfliktů po zasvěcení zmizí, pokud manžel a manželka meditují společně. Skutečně to pomáhá, protože vy zjistíte, že jste oba Bůh. Láska ve vás vytryskne, bude se zvětšovat, aby zakryla všechny ty rozdíly mezi mužem a ženou. Naučíte se respektovat jeden druhého a milovat jeden druhého dokonce jako Boha. Kromě fyzické lásky je tady jiná, svatá láska, která vás bude poutat jednoho k druhému a způsobí, že se budete více milovat, budete zodpovědnější a citlivější k pocitům a potřebám druhého.

Bud'te dobrým partnerem

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

4. října 1998, Měsíční festivalová oslava Centrum Orlando, Florida, USA, video č. 638

Očekáváme, že partner bude takový nebo takový, bude dělat to nebo tamto. Když to nedělají, jsme zklamaní. Když nejsou tím, kdo se nám líbí, jsme zklamaní, cítíme se ublíženi, atd., a vystoupíme z toho vztahu. Ale vztah neznamena, že byste měli očekávat, aby ten druhý člověk dělal to, co chcete vy, ale abyste dělali to, čím vy sami chcete být, čím jste v tomto vztahu, abyste ukázali, kdo jste, jak dobří jste, jací chcete v tomto vztahu být. Jakým druhem osobnosti chcete být v tomto vztahu, nebo v manželství. Chcete být dobrou manželkou, skvělou manželkou, tolerantní, spolehlivou, nebo čím chcete být ve vaší roli, ne abyste stále očekávali od svého manžela, jaký bude, jak se k vám bude chovat, jak k vám bude mluvit.

Ale to je problém s manželstvím. Pochopili jste to špatně. Pochopili jste to špatně. Vy si myslíte: „Dobrá, teď se s ním potkám, potkám ji, a potom se můj život změní. Bude to fantastické. On nebo ona mne udělá šťastným.“ To není pravda! Vy se sami v tomto vztahu uděláte nebo neuděláte šťastným. Ale většinou očekáváme, aby nás ten druhý partner udělal šťastné, aby byl tím, který se nám líbí v naší představě, víte, a to je ten problém. Zapomněli jsme být tím, kým chceme být. Zapomněli jsme si udělat pro sebe program, udělat si pro sebe ideální program. A děláme program pro našeho partnera. Uděláme si určitou představu, určitý obrázek, do kterého musí náš partner pasovat. Oba očekávají to samé, a to je důvod, proč se věci rozpadnou.

Ano, pochopili jsme to všechno špatně. V jakékoli situaci musíme kontrolovat jenom sami sebe. Co my hodláme udělat v této situaci? Jací budeme? Co chceme ukázat? Jakou část Božství chceme ukázat partnerovi nebo světu? Druhý partner nám nemusí představovat nic. Cokoliv on nebo ona chtějí předvádět, to je jejich problém, dobrá? Náš problém jsme jenom my sami, vždy my. Ale většina lidí, když se vdají nebo ožení, nebo když mají partnera nebo vztah, dává všechnu pozornost té druhé straně, víte, té druhé polovině, a kontroluje: „Oh, on to udělal špatně, ona to udělala špatně.“ Nebo: „Ona není dobrá. On není hodný.“ Víte? Zapomeneme na to! My musíme kontrolovat sami sebe. My jsme ti důležití. Jakýkoliv vztah, jakákoliv situace je pro naše učení, ne pro druhou osobu. Ta druhá osoba je jenom katalyzátor, je to pro nás výzva, abychom si cvičili naši sílu, naši představu o sobě samých.

To je ten problém. To je důvod, proč manželství často nefunguje. Takže zkontrolujte vaše manželství, zrevidujte ho, dobrá? Ne vašeho manžela, vaši manželku, ale sami sebe, jaký druh člověka chcete být, nebo se mu nebo jí v tomto vztahu předved'te. A pokud na to reaguje dobře, fajn. Pokud on nebo ona na to nereaguje dobře, nic moc s tím nemůžete dělat. Ale jenom zkontrolujte sebe, jestli jste stále vyrovnaní, jestli jste stále na dobré cestě, jestli jste v pořádku nebo ne. Jestli s vámi zůstane, zůstane; pokud odejde, odejde. Nemůžete moc dělat. Nemůžete dát veškerou pozornost jemu a potom ztratit sami sebe, víte, zanedbat sebe. Čím větší pozornost dáváte jemu nebo jí, tím více jdete špatně. A čím více on kritizuje nebo ona kritizuje, potom se to zhoršuje!

Zázrak požehnané síly

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 131

26. prosince 2001

4-denní vánoční seminář, Florida, USA

originál v angličtině

Praktikující: Dnes je fyzicky dokázáno, že když něco požehnáte, změníte molekulární strukturu. Viděla jsem na Internetu, že japonský vědec, který vzal nějakou vodu, například nějakou znečištěnou vodu, z řeky v Japonsku. A potom ji zmrazil a 500x ji zvětšil. A vyfotil ji. Voda, která byla velice znečištěná, neměla žádný tvar. Vypadala jako bláto, jako velká blátivá věc.

A potom šel do chrámu a zeptal se jednoho z kněží, zda by požehnal stejnou vodu ze stejného vzorku. Potom ji zmrazil, vyfotil a z blátivého se stala krásná krystalická struktura. Vypadala jako sněhová vločka. A potom se rozhodl pokračovat v tom experimentu. Vzal jiný vzorek vody a nalepil „děkuji“ na nádobu té vody. Napsal na to toto slovo. Potom tuto vodu vyfotil, a ta měla jinou strukturu, získal jiný obrázek, jako by voda mluvila.

A potom vzal vodu a řekl: „Pojďme aplikovat na vodu nějakou hudbu.“ Tak dal vodu blízko tvrdého rocku, heavymetalového rocku, skutečně hlasité hudby. A ta voda byla celá pokroucená a vypadala, jako by se to v ní odráželo. Potom vzal vodu a blízko ní řekl „Máhatmá Gádhí“ nebo „Matka Tereza“. A každá jednotlivá myšlenka nebo každé jednotlivé slovo vyprodukovalo rozdílný obraz. Voda se vždy změnila, dokonce i znečištěná voda. Je to skutečně úžasné, když pomyslíme na požehnané jídlo Mistryně, a dokonce námi samotnými, že my dokonce změníme strukturu jídla nebo vody. A na to je fyzický důkaz.

Mistryně: Víte, já jsem velice plachá. Když se ptáte příliš moc na to, jaký druh moci mám, je pro mě těžké to vysvětlit. Takže pravděpodobně vám jenom řeknu, že mají rádi jídlo nebo že mají rádi cukroví, nebo něco takového. A musíte si to zjistit sami. Nejsem moc dobrý reklamní agent. Já zřídka mluvím o takovým věcech.

Pokud něco říkám, říkám „Mistr“ nebo „síla Mistra“. Nejsem to já, o kom mluvím. Mistr nebo síla Mistra, která je neosobní. Ale jenom pro fyzický důkaz, jacíkoliv kněží nebo kdokoliv s dobrými úmysly může něco požehnat a udělat to lepší než nic. Když někdo s duchovní silou požehná vodu, ta má světlo. A vy ho můžete vidět. Když sem položíte dvě rozdílné vody, jednu, která je požehnaná, a druhou, která není požehnaná, ta, která je požehnaná, bude jiskřit světlem.

Děti, ty k tomu půjdou, nebo psi k tomu půjdou. Nemusíte jim říkat, která voda je požehnaná. Oni půjdou a vezmou si ji místo té druhé, protože jsou schopni vidět světlo. Ne všechny děti ho mohou vidět. Mladší děti mohou vidět a mnoho psů, ti také mohou vidět. Oni mohou vidět duchovní aury lidí. To je důvod, proč někteří psi štěkají na některé lidi, ale neštěkají na někoho jiného.

Takže existuje taková věc jako duchovní síla nebo rozdílná energie u rozdílných lidí. Někdy, když jdete ven jíst do nějaké restaurace nebo někam, a i když to vypadá čistě, stále tam cítíte špínu. Je to energie. Chybí tam požehnaná síla. Takže hodně lidí si bere jídlo do chrámu nebo do kostela, aby požádali kněze nebo komisaře, jeptišku nebo mnicha, aby jim ho požehnal. Má to nějaký efekt, i když tito mniši a jeptišky možná nejsou skutečnými praktikujícími Quan Yin, nebo cokoliv. Ale jsou upřímní, jsou čistí a mají nějakou žehnající sílu. Takže to funguje do určité míry, ale ne stejně tak jako s osvícenou osobou, samozřejmě. Ale je to lepší než nic, jak japonský vědec ukázal. A když někomu řeknete: „Och, požehnej vám srdce!“ nebo „Ať vám Bůh požehná!“, skutečně to má efekt. Takže říkejte tyto věci. Přejte lidem dobro.

Manželství a duchovní život

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

5.–12.května 1991

7-denní seminář, Hsihu, Miaoli, Formosa, originál v čínštině, videokazeta 165

Když k vám mluvím o manželství a lásce, nemyslete si, prosím, že přesahuji svoji zodpovědnost. Ne! Dělán to proto, že nemůžete jít do samádhi ve své meditaci, pokud nemáte šťastné manželství nebo dobrý vztah s vaším partnerem. Cítíte vnitřní trápení a emocionální nepokoj. Vaše mysl je naplněna všemi těmito věcmi. Nemůžete dokonce přeříkávat Svatá Jména, natož vstoupit do samádhi! V té době je váš partner důležitější než Mistr. Ale já vás neobviňuji, protože takové věci jsou nevyhnutelné. V tom okamžiku dokonce nechcete jít do Nirvány. Dokonce i když ano, nemůžete, protože nejste šťastní. Prošla jsem tímto vším předtím, takže teď mohu být vaším učitelem. Takovým situacím je obtížné se vyhnout a kontrolovat je.

Samozřejmě, když duchovně postupujeme, víme, jak máme naložit s našimi milostnými manželskými vztahy. Ačkoliv máme nějaké spolupraktikující, kteří se cítí emocionálně deprimováni a uvnitř mizerně. Proto k vám musím mluvit o světských věcech, protože mají vztah k duchovní praxi. Když jste šťastní, jste v Nirváně. Nezáleží na tom, kdo k vám přijde, cítíte se šťastní a můžete milovat kohokoliv nebo odpustit komukoliv, nebo dát cokoliv komukoliv. Ale pokud nejste šťastní, nechcete dělat nic nebo si vzít žádnou zodpovědnost. Nemůžete, dokonce i kdybyste chtěli, protože nemáte inspiraci to dělat. V té době jste unavení ze všeho a chcete zapomenout na celý svět. To je důvod, proč je rčení, které říká: „Dharma existuje ve věcech nebo událostech světa.“ Mám pravdu? (Obecenstvo říká „ano“.) To je vše. Vy jste to všichni zažili.

Proto často říkám, že pokud chcete kráčet hladce duchovní cestou, musíte ochraňovat vaše emoce a vaše manželství. Ti z vás, kteří jsou stále svobodní, by měli právě tak ochraňovat své vztahy se svým milým, pokud skutečně milujete jeden druhého. Bylo by příliš pozdě, pokud byste se pokoušeli to opravit, když už jste to zničili. Pěkné časy netrvají napořád. Vždycky nepotkáte někoho, koho skutečně milujete a s kým chcete sdílet váš život. Takže to opatrujte, pokud jste ho nebo ji našli.

Nemyslete si, že je to nějaká triviální nebo světská záležitost. Ne! Ne! Lidé se často cítí osamělí bez společnosti. Někteří to dovedou unést, ale většina ne. Takže se starejte, abyste to ochránili, pokud to stále potřebujete.

Dokonce malé perly jsou ochraňovány a je o ně s láskou pečováno jako o poklad, natož láska! Mohlo by vám to být velmi nápomocné. I když k ní nejste připoutáni, neměli byste ji také ignorovat. Auto není osoba, jako jste vy nebo část vás, ale stále ho potřebujete, abyste přijeli do Hsihu. Bylo by příliš nepohodlné a potřebovalo by to příliš času, kdybyste šli pěšky. Nemůžete říct: „Jdu do Hsihu duchovně praktikovat a získat osvícení. Proč potřebuji auto? Je to jenom fyzický nástroj. Jenom ho nechám na silnici!“ Nemůžete to udělat. Zabere vám to méně času a přiveze vás to ke mně mnohem rychleji. Můžete ušetřit čas pro meditaci. Samozřejmě můžete přijít pěšky, ale trvalo by to několik měsíců, a pravděpodobně bych do té doby, než byste přišli, odjela.

Nakládání s událostmi srdce

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 131
9.března 1993
Singapur

originál v angličtině, videokazeta 328

Otázka: Drahá Mistryně, jak má muž naložit s tím, když byl nešťastně ženatý, a potom se zamiloval do jiné vdané ženy?

Mistryně: Musíte se podívat na vaše vlastní manželství a vidět, jestli se absolutně nedá zachránit, nedá se napravit nebo zlepšit. Nebo jestli hledáte lásku v jiném vztahu jenom jako výmluvu pro vaše vlastní potěšení. Protože už je to skutečně dost problematické mít jedno manželství. Takže je lepší, když se můžeme postarat o náš manželský vztah. Já vím, že je to těžké. Všechno v tomto světě je těžké. Ale neznamená to, že je to nemožné.

Promluvte si s vaší ženou o tom, kde je problém. Ale neříkejte jí o vaší aféře, prosím. Pokud byste o tom mluvil, nebylo by žádné další řešení. Je to v pořádku. Pokud si myslíte, že to byla chyba, můžete to utnout nebo se toho vzdát. Ale mluvejte se svojí ženou o tom, jak zlepšit váš vztah: kde ona chybuje nebo kde vy chybujete a kde potřebujete její pozornost nebo zlepšení nebo kde ona potřebuje vás.

Mluvejte jeden s druhým. Kupte jí nové dárky. Kupte jí krásné oblečení. Zahrňte ji krásnými věcmi. Udělejte z ní vaši krásku. Udělejte z ní krásu vašeho života místo toho, abyste utrácel čas a energii na ženu někoho jiného. Protože ji stejně nevládníte. Je lepší se postarat o to, co máte, a ne ztrácet čas a energii na majetek někoho jiného. Nezáleží na tom, jak moc se vám líbí auto souseda, nepůjďte a nebudete na něj stříkat zlato. Stříkejte ho na vaše vlastní auto! Postarejte se o vaše auto, protože ho řídíte a potřebujete ho každý den. Auto je pro vás potřebné. Auto souseda můžete v tichosti obdivovat, ale nestříkejte na něj zlato. Nestarejte se o něj příliš a nezanedbávejte vaše auto. Jednoho dne možná řidič sousedova auta odjede pryč a najednou budete muset jet bez ničeho. Vaše auto je v garáži, zničené, zanedbané, a teď máte problémy.

Takže pracujte pro svoje manželství, pokud si myslíte, že to má cenu. A současně respektujte manželství jiných lidí. Bolí vzdát se věcí, které milujete. Ale myslete na toho druhého muže. Kdybyste byl v jeho pozici, byl byste šťastný? Nebyl byste raději, kdyby vaše žena byla důvěryhodná a vám oddaná? Takže udělejte z vaší manželky dobrou manželku a ze sebe dobrého manžela. A zaříd'te, aby se manželka vašeho souseda také stala dobrou manželkou svému manželovi. To by bylo to nejlepší řešení, pokud nenajdete lepší.

Děkuji vám za to, že jste mi důvěřoval v takovém osobním rodinném problému. Ale je to také velice důležité. Pokud není vaše srdce v klidu, nezáleží na tom, jak mnoho manželek máte, váš byznys a všechno půjde špatně. Je lepší být spokojený s tím, co máte, a starat se o to a krášlit to. Udělejte to hezčí, aby to lépe vyhovovalo vašemu vkusu. Stejně tak, jako zkrášlujete vaši zahradu a sázíte vaše růže, udělejte to, co máte, více hezké sami pro sebe.

Můj duchovní poručník

Článek od spoluzasvěceného, bratr Sunny

San Francisco, Kalifornie, USA, originál v angličtině

Moje žena byla dnes ráno extrémně šťastná, protože její přání, abych nešel na naše každotýdenní semináře do centra, se naplnilo. Ona mě špatně utvrzovala v mé představě, že byl pátek, takže jsem neočekávaně propásl sobotní seminář.

I když moje žena praktikuje Pohodlnou metodu, mnoho našich názorů na život je absolutně rozdílných. Například ona stále chce, abych se věnoval práci, ale já se tak nezajímám o vydělávání peněz, jak jsem to dělal předtím, než jsem praktikoval Metodu Quan Yin. V jejím pohledu je tento postoj skutečně hloupý, takže mne často hubuje. I když je její víra jiná než moje, protože já praktikuji Metodu Quan Yin, stále spolu žijeme v harmonii.

Každý den mi moje manželka vlastně dává výzvy v každém aspektu života, pokud mám své ego. Ona okamžitě slouží jako „mé peklo“ z jakéhokoli důvodu. Ale když odhodlaně a úspěšně následuji učení Mistryně, umožní mi zůstat přechodně v Nebi. Přes její trénink jsem se naučil, jak odpouštět, a měl jsem zkušenost, jak milovat nepřítele. Ona si mne vybrala, abych byl jejím životním společníkem, a skončila tím, že se stala mým duchovním trenérem bez identifikační karty! Ona hodně přispívá k mé duchovní praxi a trpí, když hraje svoji roli mého poručníka. Myslím si, že způsob, jak se mnou ona zachází, je takový, jakým trénovala Mistryně své mnichy v Miaoli. Někdy si myslím, že byla přidělena Mistryní, aby mi pomohla růst na mé cestě Domů. Když jsem toto zjistil, místo toho, abych si stěžoval, ji skutečně oceňuji.

I když ještě není ochotna být zasvěcena, klidně pro mne vaří vegetariánské jídlo. Také upřímně podporuje moji duchovní praxi více a více, jak jde čas. Tato nedávná změna jejího postoje mě skutečně ohromila, nikdy jsem si nemyslel, že taková neústupná osoba, jako je ona, by se někdy stala vegetariánkou poté, co nedávno dostala umělý chrup.

Před nedávnou dobou zažila pocit „smrti“ během jedné operace, kdy jí vytáhli 19 zubů. Její postoj k životu se od té doby neočekávaně změnil a začala se zajímat o to naučit se více o duchovnosti.

Já vím, že Mistryně pozvedá jejího ducha, a pamatuji si, že Ona jednou řekla: „Dítě nemůže běžat!“ Každý má svoji vlastní úroveň a načasování a myslím si, že dříve nebo později moje žena vstoupí na stejnou cestu, kterou následuji já.

Choval jsem se k mé partnerce s láskou Mistryně od samého začátku a postupně se velice, velice pomalu měnila, aniž bych si toho byl vědom. V době, kdy jsem se cítil tak zklamaný, že jsem se s ní chtěl rozejít, moje víra v učení Mistryně přehlížela můj negativní způsob myšlení. Zažíval jsem všemocnou sílu bezpodmínečné lásky a upřímnou víru, že moje žena je posel Boha, poslaná, aby mi dala duchovní lekce. Od ní jsem se naučil, jak odpustit se soucitem a jak důležité je být trpělivý a čekat. Jenom proto, že silně věřím v zákon příčiny a důsledku, snašel jsem od ní

neuvěřitelné zkoušky, v tomto životě jsou mojí platbou s úroky za to, co jsem jí dlužil z mnoha životů v minulosti. S tímto uvědoměním jsem zjistil, že není vůbec těžké odpustit komukoliv, včetně vašemu nepříteli.

Ženatí, nebo ne, jenom buďte přirození!

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 131

28.-30.listopadu 1999

3-denní seminář v Kapském Městě, Jižní Afrika

originál v angličtině, videokazeta 673

Otázka: Mistryně, jenom jsem chtěl vědět, jestli něco zabraňuje lidem, kteří jsou duchovní, od toho, aby se účastnili manželského života, protože většina lidí, kteří jsou duchovní, jsou svobodní lidé, pokud já vím, jako jsou kněží a mnoho jiných.

Mistryně: Och, takže kněží jsou duchovní. Jste si tím jistý?

Tázající se: Oni jsou pobožní. To mohu říct.

Mistryně: Dobrá. Můžete být svobodní, pokud chcete, nebo se můžete oženit, pokud chcete. Není v tom žádný rozdíl. Ale rozdíl je v tom, jak to zvládáte. Manželství neznamená, že nemůžete najít Boha. Jinak by Bůh nestvořil muže a ženu. Ale Bůh by stvořil muže samotného nebo ženu samotnou. Dobrá? To je zaprvé.

Za druhé, když jste jednou ženatí nebo vdané, zvykli jste si více na tento život, a dokonce se po nějaké době více soustředíte na duchovnost. Protože víte, co to je, už potom víc netoužíte, a potom, co žijete nějakou dobu s vaší manželkou, stanete se přáteli. Většinou je to tak. Takže svobodný, nebo ženatý je nakonec skoro to samé. Ale většina lidí, když jsou ženatí nebo vdané, jsou příliš koncentrovaní na své partnery, a to je potom těžké se soustředit na Boha. To může být problém. Ale pokud víte, jak zvládnout tu energii vztahu, pomůže vám dokonce více duchovně, protože jste fyzicky šťastní a vaše mysl je šťastná. Když vás někdo miluje, jste fyzicky šťastní, emocionálně a mentálně. Takže váš duchovní život jde mnohem rychleji. Bůh nevymyslel lásku pro nic za nic. To je vše. Fyzická láska nebo manželská láska je částí Boží lásky. Je to replika Boží lásky. Pomáhá vám to najít větší lásku. Nemějte alergii na manželství. Jenom buďte normální. Když se chcete oženit, ožeňte se. Pokud chcete zůstat svobodný, zůstaňte svobodný.

Dostůjíte svým závazkům jako partner v manželství

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 131

21. ledna 1996

Hsihu, Formosa

originál v čínštině, videokazeta 523

I když vás učím věci ohledně kosmetických dovedností a o přednostech, abych vám připomněla, že byste měli dělat to nejlepší, abyste se udrželi a vyjádřili vaše estetické přednosti, to vám nemůže zaručit, že vaše manželství bude určitě šťastné a uspokojivé. Je to kvůli karmě, která někdy může vytvořit situace, které jsou jiné než naše očekávání. Proto když už jsme udělali to nejlepší, co můžeme, a naše manželství stále není uspokojivé, měli bychom poděkovat Bohu za to, že nás vysvobozuje. Není na co si stěžovat.

Pokud jsme nesplnili naše povinnosti v manželství, v případě že se rozpadlo, budeme se cítit těžce u srdce. Budeme si myslet, že je to nejspíše naše chyba, že jsme nejspíše nekonali dostatečně dobře, naše vaření bylo všivé nebo jsme se nekráslily, abychom potěšily oči našeho manžela. Proto bychom měly dělat všechno, jak je to jen možné. Ačkoliv to neznámá, že poté, co jsme udělaly všechno dobře, nás manžel jistě neopustí. Nikdo nemůže garantovat takovouto věc.

Ve stejném smyslu, pokud je manžel perfektní a také velice něžný, neznámá to, že ho jeho manželka jistě neopustí. Příčinu a karmickou překážku je v tomto světě velmi těžké určit. Proto děláním toho, jak nejlépe můžeme, abychom naplnili naše zodpovědnosti a závazky, nám umožní, abychom měli mír v mysli. V případě, že by se něco skutečně přihodilo, naše svědomí se nebude cítit nepříjemně. Můžeme se postavit našemu svědomí otevřeně, protože víme, že jsme dostali našim povinností a udělali jsme dobře všechno, co jsme měli.

Proto to neznámá, že poté, co jsem vám řekla kosmetické dovednosti a přednosti, že to zaručí vašemu manželství, že bude uspokojivé. Nikdo nemůže zaručit tuto věc. Většina věcí na tomto světě je pomíjivá. Proto cokoliv děláme, děláme to nejlepší, abychom naplnili naše závazky stejně tak, jako když ochraňujeme naše manželství. Potom cokoliv se stane, víme, že to bylo naplánováno Bohem, osudem. Nepotřebujeme dále očekávat nic, nikoho obviňovat, cítit se nepříjemně nebo smutně nebo být závislí na čemkoliv. Kromě toho, když jsme udělali všechno dobře, dokonce když naše manželství selhalo, stejně se staneme spokojenou osobou. To je ta nejdůležitější věc.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 131

13.-18.února 1989

7-denní seminář, Hsihu, Formosa

originál v čínštině

Co bychom měli dělat, pokud chceme hodně medítovat a necítit se unavení? Tajemství jsou: méně mluvit, nedívat se okolo, nepřemýšlet o tom, jestli jsou druzí dobří nebo špatní, a jenom 24 hodin denně recitovat Svátá Jména. Pokud se cítíte nestabilní v praktikování meditace na Zvuk, potom si přeříkávejte Svátá Jména po několik minut předtím, než začnete praktikovat meditaci na Zvuk. Pokud cítíte, že vás bolí nějaká část těla nebo vám tuhne, jenom si toho nevšímejte! Když jste později v samádhi, nebudete cítit, že celé tělo existuje. Proto se neškrábejte. Když budete unavení praktikováním meditace na Zvuk, změňte vaši pozici a medítujte na Světlo. Vaše nohy vám potom budou velice vděčné. Z předcházející pozice hodně bolí hlava a je napjatá. Pokud změňte vaši pozici a budete medítovat na Světlo, budete se cítit mnohem lépe. Takže byste měli dělat meditaci na Světlo a Zvuk střídavě a ony si navzájem budou pomáhat a můžete medítovat déle, aniž byste byli unavení.

Někteří z našich spolupraktikujících jsou schopni medítovat celou noc. Je to proto, že dělají meditaci na Světlo a Zvuk střídavě. Ale nedělejte to příliš často a neměňte vaši pozici každých pět minut, potom by to bylo k ničemu. Čím déle zůstanete v jedné pozici, tím lépe. Meditace na Světlo a Zvuk pomáhají jedna druhé. Když sedíte příliš dlouho v meditaci na Světlo a někdy se cítíte unavení a bolaví, můžete změnit vaši pozici a dělat meditaci na Zvuk. Potom se budete cítit mnohem lépe, je to něco, na co můžete spoléhat. Toto tajemství v praktikování meditace je mnoha lidem docela neznámé.

Ohřejte své tělo od uší

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 131

28. prosince 2001

4-denní vánoční seminář, Florida, USA

originál v angličtině



Kupte si čepici, abyste si přikryli vaše uši, protože uši jsou velice důležité. Pokud jsou vaše uši v teple, celému tělu je lépe. Někdy mne bolí hlava, protože mám studené uši. Pokud máte dlouhé vlasy, je to lepší. Pokud je příliš chladno, noste si dva spací pytle: jeden, abyste v něm spali, a jeden, abyste se přikryli. Protože spací pytel velice dobře izoluje a izolace je dobrá. Kupte si nějaký dobrý. Nebo někdy nějaký jednoduchý také pomůže, protože ten povrch spacího pytle izoluje. Takže pokud je příliš horko, můžete si dát spací pytel nahoru na váš stan a můžete si otevřít okno. Jenom nechte otevřené dveře. Když spíte uvnitř, během dne je velice teplo. A pokud je velice chladno, můžete rozprostřít váš spací pytel na střechu vašeho stanu a bude vás více izolovat. Je to mnohem lepší. A přikryjte si vaše uši s touto Milující Čepicí. A přikryjte se prostěradlem. Také můžete přikrýt vaši hlavu takto (Mistryně si dává spací pytel přes hlavu) a potom spát uvnitř spacího pytle. To dělá velký, velký rozdíl.

A oviňte si jiné prostěradlo takto, uvnitř vašeho spacího pytle, na povrchu vašeho těla. To také dělá velký rozdíl. Já se jenom přikrývám trochu tímto a cítím úplnou, okamžitou úlevu pro uši, a ty se cítí být velice v teple. To dělá skutečně velký rozdíl, když si přikryjete vaše uši. Ženy si mohou rozpustit své vlasy a přikrýt si své uši. Muži si je mohou přikrýt čepicí. Protože odtamtud cítíte bolest hlavy. A někdy vám do uší zafouká studený vítr. Vaše uši jsou uvnitř velice citlivé. A mají hodně nervů spojených s celým tělem a hlavou. Takže pokud vaše uši příliš nastydnou, způsobí vám to bolest hlavy. Jste nastydlí, kýcháte, a to všechno. Je lepší mít své uši v teple.



Mistryně vypráví vtipy

Záhada sendviče

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 131
6.října 1999
Florida, USA
originál v angličtině



Byli tři stavební dělníci. Jeden byl Američan, jeden Němec a jeden Ir. Jednoho dne spolu obědvali. Otevřeli své krabice, kde měli připravený lehký oběd, a Američan řekl: „Och ne, zase ten rajčatový sendvič. Och, můj Bože! Nerozumím mé ženě! Jsem ženatý 20 let a každý den mi dává na oběd rajčatový sendvič. Pokud zítra dostanu na oběd zase rajčatový sendvič, skočím z pátého poschodí!“ A potom otevřel svoji krabici Němec a řekl: „Och ne, zase ten sýrový sendvič! Jsem ženatý 15 let a každý den mi dává sýrový sendvič. Jestli zase zítra dostanu od mé ženy sýrový sendvič, také skočím z pátého poschodí a zemřu.“ A Ir také otevřel svoji sendvičovou krabici a řekl: „Och ne! Dnes mám zase bramborový sendvič! Dobrá, pokud zítra zase dostanu ten bramborový sendvič, skočím z pátého poschodí. Skočím také s vámi.“



Dalšího dne o jejich polední přestávce spolu zase obědvali. Američan otevřel svoji krabici a samozřejmě měl rajčatový sendvič. Tak skočil z pátého poschodí. Němec, strojný pracovník, také otevřel svoji krabici a řekl: „Co, zase sýrový sendvič?“ Takže skočil také. A potom otevřel svoji krabici Ir a viděl bramborový sendvič. Takže také skočil za těmi dvěma chlapci.



Potom na pohřbu těch tří mužů se setkaly jejich tři ženy a hovořily spolu. Žena Američana řekla: „Nerozumím mému Johnovi, víte? Myslím, že byl vždycky velice dobrý, nikdy si nestěžoval. Mohl mi říct, že nemá rád rajčatové sendviče, a udělala bych mu něco jiného! Protože první den, když jsem ho udělala, řekl, že byl skvělý, takže jsem mu je potom dělala. Ale mohl mi říct.“ A manželka Němce také řekla: „Nerozumím mému Johannovi. Byli jsme spolu 15 let a všechno bylo fajn, a pokud neměl rád sýrové sendviče, mohl mi říct. Udělala bych mu vždycky něco jiného. Proč skočil a takto zemřel! Jsem velice raněná a překvapená.“ A žena Ira řekla: „Och, to není nic ve srovnání s mým zármutkem. Já nerozumím mému Jackovi, protože on si dělal každý den své sendviče sám!“



Kam odešla mořská želva?

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



25. prosince 2001
4-denní vánoční seminář Florida, USA
originál v angličtině



Jednou byli zajíc a mořská želva a žili společně. Jednoho dne zajíce hodně bolela hlava. Pravděpodobně jedl hodně mrkve, zvláště geneticky upravované mrkve. Ty jsou hodně velké a syté, a Bůh ví, jaké věci tam přidávají. Takže různé druhy směsí se mezi sebou nemohly dohodnout a bojovaly v jeho žaludku. A když neměl žaludek dostatek místa, šlo to do hlavy. Takže dostal zajíc bolení hlavy.

Požádal mořskou želvu: „Och, bratře, mohl bys, prosím, zajít do lékárny a přinést mi nějaký lék na hlavu, jinak se moje hlava se rozskočí? Byl jsem minulou noc na párty, kde servírovali takové velké mrkve, a snědl jsem jich příliš mnoho. Také jsem pil nějaký mrkvový džus a dostal jsem kocovinu. Takže, prosím tě, došel bys do lékárny a koupil mi nějaký lék na hlavu, rychle, rychle!“



Mořská želva tedy řekla ze svého pokoje: „Dobrá!“

Ale potom uběhla jedna hodina; potom uběhly dvě hodiny, potom tři, potom čtyři hodiny. A mořská želva nebyla nikde vidět. A zajíc, který měl kocovinu, byl v posteli, cítil takovou bolest hlavy, že z toho skutečně šlel. Řekl: „To je tak hloupá mořská želva! Počkej, až se vrátí. Řeknu jí, co si myslím! Mám takovou bolest hlavy, a kde je? Lékárna je jenom za rohem. Takový blbec!“

Patnáct minut poté, co mluvil, slyšel odpověď z pokoje želvy. A mořská želva řekla: „Když o mně tak špatně mluvíš, nejdu nikam.“

Aforismy

**Manželství znamená partnerství
ve snaze zlepšit život obou,
ve snaze podepřít ideály jeden druhého
a ve snaze udělat naše životy vznešenější.**



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

16. prosince 1990, Kostarika, originál v angličtině, videokazeta 141

Nejvyšší Mistryně

Ching Hai



News 132

Český překlad
Duben 2002

Mezinárodní meditační sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 132

1. dubna 2002
Český překlad



Obsah News 132

Obsah News 132	66
Způsob, jak vyvážit Jin a Jang	67
Pozitivní aspekty negativní síly	67
Osvícený Mistr je jako instalatér nebo elektrikář	68
Duchovní praxe není ztrátový byznys	69
Magnetické pole duchovního praktikujícího	70
Vnitřní Zvuk	71
Otevření pozitivní síly	72
Negativní síla může také lidem prospět	73
Dbalost	74
Vy jste sami Mistři	74
Světlo a Zvuk jsou naší podstatou	75
Moc krystalu a duchovní praxe	75
Vytvořte pozitivní svatozář energie	76
Čím více pracujeme, tím osvětenější se stáváme	77
Ctění našich slibů	80
Moudrost je cenná, ale vysvobození je dokonce mnohem cennější	83
Jasnozíření Šalomouna a Sáby	83
Mistryně vypráví vtipy	85
Opožděný soudní proces	85
Kdo řídí špatným směrem?	85
Nevidíte, nebojíte se	85
Nabídka knih v českém jazyce	86

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové

Mezinárodního meditačního sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice
a jsou zdarma ke stažení na Internetové adrese: <http://www.chinghai.cz>

Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originál tiskoviny v anglickém, vietnamském a čínském jazyce můžete shlédnout v Pražském meditačním centru, nebo na Internetových adresách oficiálních stránek: The Supreme Master

Ching Hai International Association (Formosa: čínsky, anglicky)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/index.htm>

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a pozhánáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele. Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

►► <http://www.chinghai.cz>

© SUMA Ching Hai

✉ ►► chinghai@chinghai.cz

►► +420 / 608 265 305 čeština, angličtina - doporučujeme

☎ ►► +420 / 261 263 031 čeština, vietnamština



Způsob, jak vyvážit Jin a Jang

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 132
3. června 1989
Kostarika

originál v čínštině, videokazeta č. 80

Dnes ke mně přišel reportér dělat interview: „Odkud přichází síla mája nebo negativní síla?“ zeptal se. „Přichází od Boha,“ odpověděla jsem.

„Jak se to může stát?“

„Bible říká „Bůh vytvořil vesmír a všechno. Není nic, co by nebylo vytvořeno Bohem.“ Takže pokud by Bůh nevytvořil tuto sílu mája, kdo by ji vytvořil?“

„Máte pravdu. Ale proč Bůh vytvořil negativní sílu?“

Pozitivní aspekty negativní síly

Říkala jsem mu, že negativní síla je pro nás velice užitečná, když se učíme, jak ji transformovat do užitečné síly. Například elektřina je také velice nebezpečná. A můžeme dostat šok a dokonce můžeme být zabiti, pokud námi proběhne nebo když přijdeme příliš blízko k místu, kde je vysoké napětí. Ale pokud jsme se naučili, jak elektřinu využít, nebudeme mít žádný problém. Peníze, například, také způsobují, že mnoho lidí poruší zákon, poruší přikázání a spáchají d'ábelské věci. Jakkoliv, pokud jsme se naučili, jak využít peníze místo toho, abychom jimi byli zotročeni, jsou pro nás také velice užitečné. Místo toho, abychom byli penězi řízeni, řídíme je a staneme se jejich mistrem. Pokud je to naopak, potom nemůžeme přežít bez peněz. Někteří lidé jsou velice lakomí na peníze a kradou je nebo zabijí, nebo se uchýlí k d'ábelským způsobům, aby je získali. Tehdy se peníze stávají negativní věcí. Přesto, pokud víme, jak je užít, stávají se pozitivní.

Vezměme například elektřinu. Je bipolární. Pouze pokud se spojí negativní a pozitivní póly, bude vyráběn elektrický proud. Stejně tak ve světě existují dva druhy síly. Na pozitivní straně je Boží síla, která obsahuje soucit, lásku, péči a sílu požehnání. Na negativní straně je síla mája, která vězní lidi v tomto světě a testuje jejich lakotu, hněv, zaslepenost, moudrost a sílu v překonávání překážek. Ale původně není tato síla ani dobrá, ani špatná, ale stává se dobrou nebo špatnou podle toho, jak ji užijeme. Negativní síla nám pomáhá se naučit, jak ji překonat a přeměnit ji do něčeho užitečného.

Všichni osvícení Mistři – Šákjamuni Buddha, Ježíš Kristus, Mohamed, Sokrates a Platón – sešli do tohoto světa, aby učili lidské bytosti, jak překonat negativní sílu, sílu z levé strany, a jak tvořit nedílný celek s pozitivní silou. A my Číňané ji nazýváme „nedílná součást Jin a Jang“. Je to lepší mít obojí – Jin a Jang. Proč? Chybí nám lidem Jin nebo Jang? Ne, ale většinou máme pravděpodobně příliš mnoho Jin a příliš málo Jang. Nejsme vyvážení a snadno se staneme jako lístečky, které se pohupují ve větru bez sebeurčení. Pokud následujeme světský způsob a následujeme naši lakotu, hněv, zaslepenost a touhy, potom následujeme způsob Jin a negativní sílu. V té době nám osvícený Mistr poradí, abychom si vzali nějaké doplňky Jang. Jinak budeme inklinovat příliš doleva. Budeme mít příliš Jin a budeme tímto Jin napořád svázáni.

Osvícený Mistr je jako instalatér nebo elektrikář

Co je „Jang“? Je to pozitivní síla, síla soucitu a lásky, která je osvícená, zářící, požehnaná a nabitá žehnajícím silou. Přichází „shora“, zatímco síla Jin přichází ze světa nebo „zdola“. Jang nás pozvedá nahoru, zatímco Jin nás stahuje dolů. V nebi nebo v příbytku andělů je hodně Jang, takže nebeské bytosti nemají ponětí, co bolest a utrpení jsou, a nemohou mít pochopení pro lidi, kteří trpí. V tomto světě máme příliš mnoho bolesti a trápení. Utrpení je stále v naší mysli. Myslíme velice málo na štěstí. Víme velice málo o tom, co štěstí je, máme velice málo okamžiků radosti, zatímco máme hodně bolestivého času.

Nechte mě, ať vám uvedu příklad: pracujeme více než 8 nebo 10 hodin denně. Potom přijdeme domů, užijeme si jenom několika misek rýže. Náš moment radosti je v době jídla, ale na to musíme pracovat 10 hodin. Když jsme šťastní, že jsme s naším partnerem, říkáme, že jsme v Nebi, ale zapomínáme, kolika povinnostmi musíme zaplatit za toto štěstí. 20, 30 nebo 40 let po svatbě máme k té osobě a k našim dětem závazky. Od svítání do soumraku tvrdě pracujeme, abychom vydělali peníze na naše jídlo, oblečení a bychom se postarali o naše děti až do jejich 20, 25 nebo dokonce 30 let. A tam to nekončí. Později, když se ožení a mají děti, přivedou své děti k nám, abychom se o ně starali. Proto jsou v tomto světě nebeské okamžiky nebo čas štěstí velice zřídkavé. Musíme vydat hodně fyzického a mentálního úsilí, než si vyděláme trochu štěstí. (Potlesk)

Proč hledáme Jang? Jak ho můžeme najít? Jsme nešťastní, protože máme příliš málo Jang. Jsme vyčerpaní prací a máme velice málo radostných okamžiků. V době zasvěcení vám pomohu se vrátit ke zdroji Jang. Můžeme to porovnat s dvěma kohoutky vody, jeden na studenou vodu a jeden na teplou vodu. Kohoutek na studenou vodu je negativní síla a kohoutek na teplou vodu je pozitivní síla. Když jsou ty dva kohoutky otevřené a studená a teplá voda teče společně,

můžeme se pohodlně a příjemně vykoupat, aniž bychom se nachladili. Budeme mít méně fyzické nemoci a budeme mít energii a ducha, abychom čelili budoucnosti stejně tak jako trápení světa, práci a závazkům. Pokud jsme zdraví, je v pořádku dávat si každý den chladnou koupel. Jinak by byl náš život v nebezpečí.

Trpěli jsme příliš velkou bolestí a soužením v tomto světě přesně tak, jako bychom se příliš dlouho koupali v chladné vodě, toužíme velice moc po teplé koupeli. To je důvod, proč k vám přicházím, abych vám řekla, že existuje jiný kohoutek, který vám přinese teplou vodu. Otevřete ho současně s kohoutkem se studenou vodou a budete se cítit mnohem pohodlněji, ne onemocníte tak snadno. Pokud jste nemocní, budete se cítit mnohem lépe. I když je ten kohoutek teď zablokovaný. Kohoutek existuje a voda v kohoutku je, ale ten kohoutek je zablokovaný. Jenom mi dovoluňte, abych ho opravila, a budete mít okamžitě vodu. V době zasvěcení jsem jako instalatér nebo elektrikář. Spojím dráty a budete mít elektřinu. Opravím pro vás kohoutek a budete mít vodu. Mám obavu, že byste mohli onemocnět a onemocnět nevléčitelně poté, co byste se koupali každý den v příliš studené koupeli.

Duchovní praxe není ztrátový byznys

Někteří lidé by mohli namítnout: „Ne, ne! Je to ekonomičtější dát si studenou koupel.“ Dobrá, souhlasím, ale můžete skončit tím, že později budete platit více za doktory nebo léky! Někteří lidé mohou říct: „Nechci být vámi zasvěcen. Převtělování je pro mne v pořádku. Vydržím tu agónii toho klamného světa. Nechci jít do Nebe, protože abych se tam dostal, musel bych se stát vegetariánem, což je problematické! Nemohu nechat jedení masa, protože je to skutečně výborné.“

Nebo mohou říct: „Nezabíjet, nekrást a žádné sexuální prohřešky! Och, to je velice těžké! Jsou tam příliš komplikovaná a problematická příkázání. Ta cena, kterou musím zaplatit za zasvěcení, je příliš vysoká. Nechci to!“ I když byste měli vědět, že to bude ještě více bolestivé, když vás budou rožnit v pekle! Budete více trpět než tím, že byste dodržovali příkázání a vzdali se nyní masa a ryb.

Jiní mohou namítnout: „Nebudu schopen dostat zasvěcení a meditovat dvě a půl hodiny! Je lepší strávit tyto dvě hodiny tím, že se budu věnovat světským příjemnostem. Starám se jenom o současnost. Kdo zná budoucnost?“ My známe budoucnost! Bylo by příliš pozdě kát se, až zemřeme. Nikdo nepřijde, aby nám dělal společnost. Tyto okamžiky příjemností nám způsobí více problémů. Například všechno to maso, ryby a alkohol, kterých si užíváme, nám později přinesou fyzické nepohodlí. Nemocnice jsou plné lidí, kteří jedí maso a pijí alkohol. Vegetariáni jsou zřídka nemocní. A když zemřeme, všechna naše karma půjde s námi. Nikdo jiný, dokonce ani naši přátelé a příbuzní, nemohou jít s námi.

Pokud praktikujeme duchovně s osvíceným Mistrem, získáme zasvěcení a praktikujeme Metodu Quan Yin s naším partnerem, nejenže si budeme užívat požehnání v rodině v tomto životě, ale také budeme společně ve věčném životě. My trpíme hodinu nebo dvě společnou meditací, a potom si budeme užívat společnosti jeden druhého napořád. Nemělo by to větší cenu? (Potlesk) To jistě není ztrátový byznys! Tím, že se mnou budete praktikovat, jenom získáte. Neztratíte nic.

Zákon Jin a Jang je takový, že my máme příliš mnoho Jin a budeme chyceni v té dimenzi Jin. Je to zákonité. Zasadili jsme Jin, takže budeme mít Jin. Pokud jsme zasadili Jang, půjdeme do Nebe. Pokud živíme obojí, balancujeme mezi Jin a Jang a integrujeme pozitivní s negativním, staneme se dobře vyváženými bytostmi – svatými. Svatý není Jang, ale obsahuje obojí – Jin a Jang. Můžeme to vidět ze symbolu taoismu, který je z poloviny Jin a z poloviny Jang, přesto s tečkou Jin v Jang a s tečkou Jang v Jin. To je to, co to znamená. Taoista, bytost, která dosáhla pravdy, by měla mít obojí – Jin a Jang, místo toho, aby byla celá Jin nebo Jang. Kdyby byla celá Jang, nezrealizovala by kvality Jin cítících bytostí. Nebyla by schopná tolerovat cítící bytosti a rozumět jejich srdcím. Nebyla by schopná s nimi komunikovat a ulehčit jejich utrpení. Pokud by příliš inklinovala k Jin, potom by byla jako my – jedla, pila, oddávala by se příjemnostem, byla by neznalá, neosvícená a bez síly. Nebyla by schopna nám pomoci.

Pozitivní síla nebo síla zachraňující život je uvnitř nás. To je smysl „původní laskavé přirozenosti“. Teď jsme přilepeni zde, zahaleni karmickými překážkami a neschopni vidět za ně. Pokud by byl někdo, kdo by pro nás mohl vysvobodit energii Jang, opravit ji pro nás, potom bychom z toho měli prospěch. Takové je zasvěcení. Mistr pomáhá spolupraktikujícím nebo žákům odkrýt jejich soucit a lásku, a potom se tato milosrdná síla lásky o ně postará každý den. My katolíci to nazýváme „Bůh“. Poznat tuto milosrdnou sílu lásky to znamená poznat Boha.

Magnetické pole duchovního praktikujícího

Pokud duchovně nepraktikujeme, kam půjdeme po smrti? Existuje peklo? Existuje Nebe? Odpověď je ano. Co je peklo? Je vytvořeno naší vlastní karmou, naším černým myšlením a našimi špatnými akcemi. Toto generuje druh magnetického pole nebo atmosféru. Nic nezmizí. Všechno je uloženo ve vesmíru. Slova, která říkáme, se neztratí. Myšlenky, které máme, nezmizí. Existuje speciální věc, která registruje naše akce, mluvu a myšlenky. Ať jsou dobré, nebo špatné, naše akce, mluva a myšlenky se změně ve speciální druh pole, které nás obklopuje a následuje nás, kamkoli jdeme. Obaluje nás to, když žijeme, a vědci to nazývají magnetickým polem osoby. Poté, co zemřeme, toto magnetické pole se změně v jinou formu a stále se drží našeho astrálního těla. Není snadné odstranit toto magnetické pole. Pouze velice velký a mocný duchovní praktikující toho může dosáhnout. Trvá to několik stovek let, aby se toto magnetické pole pomalu rozptýlilo a přeměnilo na jinou dimenzi nebo aby bylo absorbováno nějakou situací nebo bytostmi, a potom zvolna zmizelo.

Předpokládejme, že máme velkou továrnu, kde se hodně vaří. Hodně páry a tmavý, hustý kouř se bude tvořit. Tento tmavý oblak se nerozpustí okamžitě. V místech, kde je hodně továren, je nebe pokryto tmavými oblaky, což je škodlivé lidskému zdraví. Je mnoho takových míst na Zemi, která jsou pokryta tmavými oblaky. Protože je tam nedostatek kyslíku, dospělí i děti musí používat kyslíkové masky.

Podobně naše vnitřní atmosféra také tvoří kouř, ten tvoří zářivou nebo nepříjemnou auru, která způsobuje, že se lidé cítí pohodlně, nebo nepohodlně. My jsme těmi prvními, kdo je ovlivněni touto aurou, a ostatní lidé budou cítit také vliv, stejně tak jako kouření způsobuje, že ublíží člověku a přinese nepohodlí těm, kdo vdechují kouř okolo nich. My duchovní praktikující nejvíce pomáháme ostatním. Dobře se staráme o naše činy, mluvu a myšlenky a zdržujeme se od toho, abychom říkali špatné věci, které ublíží nám i ostatním. Zatímco

absorbujeme energii Jang shora, absorbujeme sílu Boha, která nám žehná a způsobuje, že jsme moudřejší a více schopni použít nehmamatelné zázračné síly k pomoci ostatním i sobě samým. Ta síla, o které já mluvím, není ten druh „holahop“, abychom použili zázračnou sílu, abychom udivili ostatní. Mluvím o Nejvyšší zázračné síle Buddhy a Ježíše Krista. Spontánně pomáháme lidem, i když o tom nevíme. Přesto to můžeme jasně cítit. Někdy jsme si toho vědomi, ale ne záměrně. Je to jako květina, která přirozeně voní, ale která nevydává vůni záměrně.

Tak jak se činy, mluva a myšlenky duchovních praktikujících stávají čistějšími, máme větší moudrost a sílu. Cokoliv děláme, nám prospívá a stejně tak ostatním. Potom se stáváme větší a přirozeně vyzařujeme velice příjemnou a vyrovnanou auru, která prospívá ostatním, místo toho, abychom vyzařovali tmavou a unavující atmosféru, která odráží nošení těžké karmy, což jsme dělali předtím.

Když Ježíš Kristus žil, mnoho lidí vědělo o Jeho velké síle. Jednou se kriticky nemocná žena tajně dotkla Jeho pláště, a byla vyléčena ze své nemoci. Nemůžeme říct, že Ježíš Kristus použil zázračnou sílu, aby ji zachránil. To neudělal! Nevěděl, kdo si vzal něco z Jeho síly. Takže se podíval kolem a zeptal se: „Kdo se teď dotkl mého roucha?“ Žena měla strach, takže stála stranou a odpověděla: „Dotkla jsem se tvého roucha, a jsem vyléčena. Děkuji ti mnohokrát! Prosím, promiň mi!“ Na to Ježíš Kristus odpověděl: „Dobrá! Je to tvoje víra, která tě vyléčila!“ To je skutečná zázračná síla. Ježíš nedělal nic záměrně. On sám byl zázračná síla! Každý, kdo s Ním byl spřízněn nebo s Ním byl v kontaktu, měl prospěch.

Vnitřní Zvuk

Také jsme slyšeli příběh, jak Ježíš Kristus pomohl hluchému muži znovu získat sluch, ale možná to nebylo stejné jako fyzický sluch. Já tomu rozumím takto: „Slyšení“ bylo „slyšení uvnitř“. Já mám žáky, kteří neslyší, přesto mohou slyšet vnitřní Zvuk Nebe a Boha. Obyčejní lidé mají normální uši, ale nemohou slyšet tento Zvuk. Slyší jenom zvuk ze světa, a ne Zvuk Boha. Jsou hluchí. Přestože ti hluchí lidé, kteří přišli a stali se mými žáky, nemohou slyšet hádky tohoto světa, mohou slyšet nejlepší Zvuk, nejkrásnější, nejpříjemnější, nejmoudřejší, který pomáhá a zachraňuje život. Poslouchání tohoto Zvuku je lepší než poslouchání vnějších neshod! Není to nic moc být schopen slyšet zvuky vnějšího světa. Je mnohem důležitější slyšet vnitřní Zvuk!

Nepotřebujeme uši, abychom slyšeli tento vnitřní Zvuk. Pokud ho můžeme slyšet sami, potom je to fajn. Pokud ne, potom bychom měli najít Mistra, který může pro nás otevřít tuto schopnost slyšet, a hledat Jeho pomoc, tak abychom mohli slyšet vnitřní Zvuk. Dokonce i kdybychom ho mohli slyšet sami, nemusí to být z nejvyšší úrovně. Někdy jsme už slyšeli Zvuk nebo jsme viděli Světlo, ale stejně potřebujeme hledat osvíceného Mistra, abychom potvrdili a posílili naši zkušenost a úroveň. Mistr může použít svoji sílu, aby nám pomohl jít nad omezení a pozvedl naši úroveň. Někteří z nás mohli praktikovat duchovně ve svých předešlých životech. Proto jsme schopni slyšet Zvuk a vidět Světlo v tomto životě. Ale bez osvíceného Mistra nemůžeme dosáhnout nejvyšší úrovně. Osvícený Mistr přichází z nejvyšší dimenze, takže zná tu cestu a může nás vést do toho království.

Otevření pozitivní síly

Otázka: Mistryně, rozumím Vašemu vysvětlení pozitivní síly, ale mohla byste pečlivě propracovat okolnosti, za kterých nám může tato pozitivní síla pomoci? Dala jste nám mnoho příkladů, ale mohla byste, prosím, udat další příklad?

Mistryně: Pozitivní síla dělá v tomto světě hodně práce. Nemusíme to cítit, ale ve skutečnosti nám pomáhá. Když otevřeme a použijeme tuto pozitivní sílu, vždy se budeme cítit velice šťastní. Předpokládejme, že vidíte chudého, nemocného a osamocného muže a vy s ním najednou cítíte. Dáte mu nějaké peníze a na chvíli se o něho postaráte. Za to se cítíte velice pohodlně. To je pozitivní síla, která pomohla té osobě a vám. Není to jenom povrchní akce nebo pocit. Později, když onemocníte, lidé vám hodně pomohou, mnohem více, než vy jste dali. Předpokládejme, že jste někomu pomohli stovkou dolarů. Později, když jste nemocní, lidé vám mohou pomoci desítkami tisíc dolarů. Nebo když často pomáháte nemocným lidem, když jste zdraví, potom nemusíte v budoucnu nikdy onemocnět. Takto nám pomáhá pozitivní síla.

I když zřídka používáme tuto pozitivní sílu, protože jsme příliš slabí a obvykle jsme ovládáni negativní silou. To je důvod, proč potřebujeme žijícího Mistra, aby nám pomohl otevřít ten kohoutek s pozitivní a všemohoucí silou. Teď nefunguje dobře. Můžeme z něho získat každý den jenom několik kapek. Ale když ho jednou Mistr opraví, pustíme ho a vytéká z něho více vody, než kdy můžeme spotřebovat. Bude nás to zásobovat velkým množstvím vody, a nebude potřeba žádná další oprava. Nemusíme čekat na kapku za kapkou, abychom shromáždili jenom trochu za celý den. Kdykoli pustíme kohoutek, voda bude vytékat velice rychle.

Pozitivní síla je uvnitř nás. Například po zasvěcení každý den komunikujeme s Bohem, s naší přirozeností a svatými. Vidíme Ježíše Krista nebo Buddhu, nebo Bódhisattvu Quan Yin tváří v tvář a můžeme mít jakýkoli požadavek. Naše modlitby jsou okamžitě vyplněny. Jsme spojeni s všemohoucí silou a máme více věcí, než kdy budeme potřebovat. To je skutečná pozitivní síla. Od té doby se bude starat o naši duši. V tomto světě se bude starat o náš denní život a bude nám fajn v každém ohledu! Metoda Quan Yin může vyléčit všechny naše nemoci, včetně těch, které přicházejí z trápení, neznalosti, lakoty, zlosti a zaslepenosti. Může vyléčit nemoc pekla, hladové duchy a zvířata. Jediná otevřená cesta pro nás bude do Nebe, do čistého místa. Nepůjdeme do pekla nebo se nevrátíme zpátky trpět bolestí lidského světa. Samozřejmě můžeme přijít zpět jako lidé, pokud chceme. Pokud chceme pomoci ostatním, můžeme přijít zpět a reinkarnovat se jako lidé. Ale bude to dobrovolné a jiné od případu lidí, kteří jsou staženi karmou do utrpení převtělování, neznalosti a bolesti.

Pozitivní síla je nepochopitelná. Předtím, než je otevřena, máme velkou bolest a osamocení. Ale když je jednou otevřená, můžeme cítit, jak rosteme a jsme mocnější. Staneme se šťastnější, spokojenější a svobodnější od potřeb a dosažení v materiálním světě. Potom se můžeme snadno zříct světa. Teď, když vaše pozitivní síla není ještě otevřena, i když jsem mluvila velice dlouho, stejně nemůžete plně rozumět. Když je otevřena v době zasněžení, budete rozumět a vědět, jak nám tato pozitivní síla může pomoci každý den. Co můžeme říct, když není otevřená? Je to jako nevědět co koupit, když nemáme peníze. Ale když máme peníze, víme, že si můžeme koupit chleba, lupínky, luštěninový tvaroh nebo nadbytek. (Smích) Můžeme se dokonce oženit.

Negativní síla může také lidem prospět

Otázka: Mistryně, právě teď jste představila pozitivní sílu. Mohla byste vysvětlit, jak nám pomáhá negativní síla?

Mistryně: Když dovedeme kontrolovat negativní sílu, potom nám také může pomáhat. Například lidé říkají, že peníze jsou zdrojem lákadel. Že nás to zabíjí, způsobuje to rozvody, rozděluje to bratry a sestry, rozvrací to rodiny, láká to lidi, aby páchali zločiny a stali se zkorumpovanými úředníky, a mění to dobré lidi ve špatné. Ale když víme, jak dobře užít peníze, čím více peněz máme, tím lépe. Pokud je dáno více peněz těm, kteří jsou lakomí nebo jsou penězi očarováni, jenom budou dychtit více. Ale lidé, kteří je užijí místo toho, aby jimi byli posedlí, je utratí ušlechtilé. Je pro ně dobré mít hodně peněz, tak aby mohli pomoci chudým, sirotkům a vdovám nebo postavit nemocnice pro nemocné. Tímto způsobem nejsou peníze ďábel.

Negativní síla je jako elektrické pole, které je negativně nabito. Bez negativního pole nemůže svítit lampa. Proto negativní a pozitivní síla jsou vlastně stejnou silou, která dělá jiné věci. Stává se špatnou pouze, když nevíme, jak ji použít. Proto potřebujeme osvětleného Mistra, aby nám řekl, jak užít negativní sílu, aby nám prospěla. Když praktikujeme Metodu Quan Yin, zjistíme, že ve skutečnosti není žádné dobré nebo špatné, žádné pozitivní nebo negativní. Vidíme to jinak jenom proto, že nerozumíme. Neosvětlené osobě dokonce ani pozitivní energie nemusí udělat nic dobrého. Když neví, jak ji užít, může ji užít pro ďábelské věci. Například pokud si neosvětlená osoba všimne, že jiná osoba je velice vlídná, může využít benevolence té osoby a půjčit si od ní peníze na pití a hazardní hry. Na druhé straně může osvětlená osoba dokonce změnit negativní sílu v něco prospěšného.



Dbalost

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 132

16.-18.prosince 1998

3-denní Mezinárodní seminář, Los Angeles, USA

originál v angličtině, videokazeta č. 639

Otázka: Považujete za důležité v našem denním životě dělat věci velice pečlivě, s pozorností na detail, s dbalostí a uvědoměním a s plnou pozorností jako v buddhistické tradici? Nebo je většinou jenom důležité praktikovat 2,5 hodiny denně a dodržovat Příkázání, a to je dost, a nedělat si moc starostí o dbalost?

Mistryně: Myslím, že byste měli také praktikovat dbalost. Když řídíte auto, radila bych vám, abyste používali plnou dbalost, jakou můžete. Když řídíte stroj na plný plyn v továrně, radila bych vám, abyste použili buddhistickou dbalost.

Je to jenom způsob mluvy. Vlastně jsme dbalí každý den. Musíme být. Pokud pracujete na počítači, řekněte mi že nejste dbalí počítače, e-mailu, nebo Internetu. Pokud nejste dbalí, jak můžete udělat věci správně? Musíte řídit váš prst, tak aby šipka ukázala, kam chcete, a potom musíte číst informaci. Takže stále používáme dbalost. Jenom ji nezmiňujeme.

Ale také bych rychle řekla, že v každodenním životě, cokoliv děláte, dělejte srdcem a s největší koncentrací. Dejte tomu to nejlepší. To je druh dbalosti. Jinak recitování Svatých Jmen vám dá také koncentraci, a to je dbalost. Vaše dbalost je, proč neberete životy; staráte se, aby vaše strava byla čistě vegetariánská. Vaše dbalost je důvodem, proč jste zodpovědní za vaši rodinu a práci. Vaše dbalost je důvodem, že nepácháte něco proti zákonu nebo neubližujete lidem.

Všechno toto je stále dbalost. Jenom to nespecifikuji příliš mnoha různými metodami a nedávám jim jména. Buddha rád pojmenovával. Měl rád také čísla. Byl muž. Já mám více zdravého rozumu. (Obecenstvo se směje, tleská.) On dával jména mnoha věcem. Ale když se to musíte naučit z paměti, zapomenete praktikovat. Jsou Čtyři Utrpení, Čtyři Vznešené Pravdy, Pět Vznešených Cest, Osminásobná Cesta, Dvanáct Řádků, Dvacet Osm čehokoliv, Padesát Metod Mája, Sto a Osm, atd., atd. Miloval čísla. A všechny je pojmenoval: Čtyři Vznešené Pravdy, Osminásobné Utrpení a Sedm Způsobů k Osvícení. Dokonce když se narodil, šel sedm kroků, můžete tomu věřit? (Mistryně a obecenstvo se smějí.)

Já vás učím jednoduše. Máme jenom 5 příkázání a už máte obtíže je dodržovat. Jsme v moderní době. Nemáme čas na Osminásobnou Cestu, Čtyřnásobné Utrpení, Dvanáctinásobné cokoliv, a pojmenovat dbalost a všechny tyto věci. Není to potřeba. Řeknu vám: dělejte jenom přesně, co jsem vám řekla, a dostanete to. Slibuji! Je to jednoduché. (Obecenstvo tleská.)

Vy jste sami Mistři

Otázka: Jak se pohybujeme do zlatého věku, neznamená to, že hodně z našich zasvěcených „se vyhoupne“ na Pátou úroveň a stanou se Mistři? Pokud je to ten případ, potom bych vás rád požádal, abyste mne vzala do Páté úrovně, protože jsem unaven být tady dole.

Mistryně: Jste tak vysoko, jak chcete být. Takže jenom musíte chtít být takový. Každý je unaven, ale myslím si, že vy už jste mistr. Pokud byste čekal na zlatý věk, abyste se vyhouplul a stal se více mistrem, potom nevím, kam půjdu já. Vy už jste mistr sám sebe, co se týče vašeho osudu. Máte všechno, co chcete. Není potřeba znova počítat „pátá „ nebo „čtvrtá“. Je to buddhistický přístup. My se nestaráme.

Musíme být šťastní a potom být sebevědomí, být pozitivní. Pokaždé, když si myslíte, že jste na nižší úrovni, odhodte tu myšlenku pryč. Pokaždé, když cítíte, že jste deprimován nebo ubitý, vyhodte tu myšlenku pryč! Je to tvrdé, ale takto porazíte melancholii. Takto se stanete vyšším. Nemůžete chtít být na Páté úrovni a přemýšlet, že jste nízký, zbitý karmou a negativní. Nemohu vám pomoci. Vy jste ti jediní, kdo rozhodujete, na které úrovni chcete být, ne já. Nemohu vám požehnat. Vy žehnáte sami sobě. Předpokládejme, že já řeknu: „Dobrá, jděte na Pátou úroveň. Žehnám vám.“ Ale vaše mysl stále myslí negativně a je deprimovaná a pesimistická. Musíte trénovat vaši mysl. Řekněte jí, že jste mistr. Řekněte jí, co si má myslet, co dělat, jak se cítit a na kterou úroveň ji směřujete. Když to dovedete udělat, budete vědět, že jste mistr. Vy už jste mistr. Je to jenom tak, že máte těžký čas s tím přesvědčit sami sebe. Musíte pracovat sami se sebou.

Světlo a Zvuk jsou naší podstatou

Otázka: Prosím, rád bych věděl, proč praktikování na Světlo a Zvuk je nejlepší způsob, jak získat osvícení?

Mistryně: Protože je to nejlepší. Není potřeba žádné vysvětlení.

Otázka: Nemůžete to trochu více vysvětlit?

Mistryně: Čím více vysvětluji, tím více mi to zní jako odpadky. Vlastně jak můžete vysvětlit slunce? Jenom je. Protože jsme to my sami. Světlo a Zvuk je naše podstata. Jdete zpět sami k sobě. Co jiného může způsobit, abyste se cítili lépe, než když jste sami sebou? Co jiného může způsobit, aby se ryba cítila lépe, než když je ve vodě? Proč se cítí lépe ve vodě? Protože je ryba. Zeptejte se mě na vysvětlení: já nevím.

Jestli se cítíte dobře, už to víte. Pokud se necítíte dobře, jděte a najděte něco jiného a potom utíkejte zpět. Je to jenom nejlepší. To je vše, co vím. A pokud budete hledat reference, můžeme je vidět v Bibli, jako že Svatý Jan slyšel trumpetu a Bůh přichází s hlasem hromu. „Na začátku bylo Slovo. Z toho Slova pochází naše bytí.“ To je Zvuk! Takže když jsme ve své podstatě, musí to být nejlepší. Tak je to. V buddhistických Sútrách říkají stejnou věc. V Koránu také vždy zmiňují Světlo a Zvuk. Že je to podstata našeho bytí. A teď víte, že vědecky řečeno jsme Světlo a Zvuk. Jsme energie. Takže co jiného může způsobit, abychom se cítili lépe, pokud ne my sami? Jít zpátky do naší podstaty a realizování sebe sama – to je nejlepší, a to je vše.

Otázka: Takže vidět naše vlastní světlo a slyšet náš vlastní zvuk.

Mistryně: Není to „vidět vaše vlastní světlo“. Vy jste Světlo. Není to „slyšet váš vlastní zvuk“. Vy jste Zvuk. Vy jste vibrace, která tvoří celý vesmír. Vy jste to. Vy jste vrchní velitel v tomto vesmíru. Čím více zjišťujete, že jste to vy, tím více síly máte a tím volněji se stáváte. Místo toho, abyste zjistili, že vy jste to maso, že vy jste nehet na ruce, vy jste to a tamto, zjistíte „ne, ne, ne, já jsem Stvořitel. Já jsem Světlo. Já jsem Zvuk. Já jsem ta absolutní věc.“

Moc krystalu a duchovní praxe

Otázka: Dobrý večer, Mistryně. Setkal jsem se v minulých dnech s nádhernými a skvělými lidmi. A jeden člověk věděl hodně o krystalech a energii krystalů. Já sám jsem nosil krystaly, ale nevyznal jsem

se v tom, že mají nějakou sílu. Ale tento člověk má nějakou znalost a moudrost o použití energie krystalů. Já si myslím, že to bylo zmíněno na malém zasvěcení, že nějaké síly by neměly být užívány. Myslím si, že rozuměl tomu, že by toto neměl používat, když praktikuje Metodu Quan Yin. A já mám trošku problémy s tím sám to přijmout. Pokud je plný lásky a chce někomu pomoci, proč by to mělo být špatné? Je to špatné? A neměl by to dělat?

Mistryně: Zkuste.

Otázka: Není to špatná věc?

Mistryně: Ne.

Otázka: To je dobře. Nemyslel jsem si to. Ale jenom chci, aby to bylo jasné. Takže on by si to také neměl myslet.

Mistryně: Ale krystal je krystal. Přesto to není síla Boha. Je to pravděpodobně pro přechodné použití stejně tak jako léky nebo bylinky. Je to nejspíš doplněk, ale není to Nejvyšší síla, to je vše. A pokud lidé příliš tíhnou jenom k těmto vnějším věcem, potom to není dobré. Protože my už jsme příliš tíhli k tomu, že jsme věřili věcem vnějším, jako že spoléháme na doktora, že spoléháme na léky, že spoléháme na krystal, že spoléháme na magické síly, atd. Takže teď, když přijdete a zeptáte se mě, řeknu: „Je čas. Pojď dovnitř. Dostaneš tam větší krystal. Používej ho. Je věčný, trvá stále a nestojí žádné peníze. Nemusíš ho nosit. Nemusíš ho leštit a nemusíš se bát o to, že ho ztratíš.“

Takže je na vás, abyste toho nechali s těmito malými hračkami. Ale stejně je můžete nosit, a když cítíte, že vám pomáhají, mně to nevadí. Ale nebuďte na tom závislí, to je vše. Neříkejte lidem, že krystal vás může vyléčit, atd. Protože je větší síla než krystal. Snažte se připomenout toto lidem. Vydrží to déle a léčí.

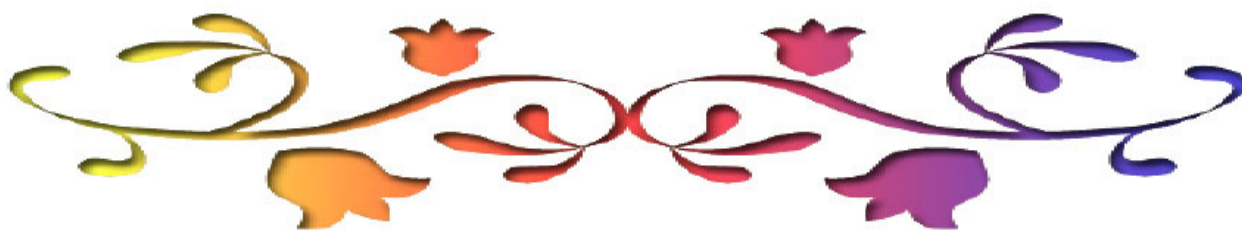
Vytvořte pozitivní svatozář energie

Otázka: Je možné, že poté, co děláte Quan Quan (meditace na Světlo), druhý den, když se vrátíte domů a jdete do místnosti, kde jste dělali Quan Quan, že můžete slyšet Zvuk, vibraci?

Mistryně: Ano samozřejmě. Dokonce zdi i strop vibrují. Tak to má být, že kdekoliv meditujete, energie na tom místě zůstává.

To je důvod, proč bychom měli dělat stále dobré věci, abychom se obklopili dobrou energií. Dokonce mluvit o meditaci, mluvit o Bohu, mluvit o síle Mistra a mluvit o pozitivních a dobrých věcech – také vytvářet dobrou energii. Takže když meditujete, samozřejmě to vytváří dobrou energii, a ta tam zůstává. Čím více meditujete v tom místě, tím hustší se ta energie stává. Čím více mluvíte o pozitivních věcech, tím hustší zdí energie jste obklopeni. A potom podobné přitahuje podobné. A vy těžíte více dobré energie z různých směrů. Takže kamkoliv jdete, nesete takzvaný „žok“ energie, svatozář dobré energie. A čím více dobré energie nesete, tím lépe se cítíte. A čím lépe se cítíte, tím více mluvíte o dobrých a pozitivních věcech. Čím více mluvíte o pozitivních a dobrých věcech a čím více pozitivních věcí děláte, tím více pozitivní energie vytváříte. Čím více pozitivní energie vytváříte, tím lépe se cítíte a děláte lepší věci, a nikdy to nekončí.

Takže nikdy, nikdy nezůstávejte v negativním kruhu. Jenom zůstaňte pozitivní. Vím, že to je těžké. Protože někdy vás lidé stahují dolů. Ale buďte si toho vědomi. Jenom si toho buďte vědomi. Vždy se snažte zůstat pozitivní. Říkejte pozitivní věci a dělejte pozitivní věci, jak jen můžete. Ochraňujte se, a když vytváříte skvělý dům a mobilní dům, tak všude, kam jdete, berete Světlo, dobrou energii, dobré vibrace. Čím více toho berete s sebou, tím více přitahujete, a čím více přitahujete, tím mocnější a pozitivnější jste.



Čím více pracujeme, tím osvícenější se stáváme

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 132
25. dubna 1992
Hsihu, Formosa
originál v čínštině, videokazeta č. 243

Pracujeme sami pro sebe, protože jenom když pracujeme často, naše mysl bude reagovat rychle, a potom, když se setkáme s problémy, budeme schopni je překonat. Stane se to zvykem, a později, když se setkáme s potížemi nebo problémy, zvládneme je a vyřešíme rychle. Lidé, kteří nepracují velice často, jednají pomalu. Mohou mít dobrý záměr, ale nemohou pracovat rychle, protože jim chybí zdravý rozum ohledně práce. Nejsou zvyklí rychle reagovat, a proto nejsou moc pozorní, když dělají svoji práci.

Potřebujeme pracovat častěji, abychom se stali více dbalými. Čím více pracujeme, tím více pozorní se stáváme díky naší zkušenosti. Znalost a inteligence pocházejí ze zkušenosti, nejenom ze studií. Je to stejné, ať děláme jakýkoliv druh práce. Čím více pracujeme, tím rychleji přirozeně reagujeme, tím schopnější se stáváme. Můžeme se vytrénovat v kultivování tohoto zvyku.

Mé rychlé reakce a schopnost dělat různé druhy práce nepřišla jenom poté, co jsem se stala osvícenou. Byla jsem taková od dětství, protože jsem ráda dělala věci. Když mi bylo asi 8 nebo 9 a stále jsem chodila do základní školy, měli jsme doma 3 nebo 4 služebné. Nicméně jsem si pro vodu chodila sama a sbírala a štípala jsem dřevo na oheň. Někdy jsem pro mé rodiče vařila, připravovala jsem čaj pro mého otce a ohřívala jsem pro něho vodu na koupel. Prala jsem si své věci, žehlila jsem je, starala jsem se o sebe a odmítala jsem, aby na mě služebné čekaly. To bylo v základní škole. Starala jsem se o sebe, začala jsem od 2. třídy. Takto jsem se trénovala, abych reagovala rychle. Nesestoupila jsem z Nebe, abych se stala svatou a říkala vám, abyste dělali to a tamto. Vidíte, že dovedu dělat cokoliv, jako práci s cementem a truhlářinu. Mohu udělat všechno sama a udělat to lépe než profesionálové.

Naši spolupraktikující přesazovali stromy, a teď to dělají lépe než profesionálové. Vykopali a zasadili všechny stromy na naše kopce. Dokonce i profesionálové byli překvapeni způsobem, jak to dělali, a vykřikli: „Och! Nikdy jsme nikoho neviděli tak dobře přesazovat stromy!“ Při přesazování stromů ho nejen vykopali, ale také mu svázali kořeny provazem. Skutečně udělali skvělou práci s tím provazem. Dokonce profesionálové je takto nesvazují, protože nemají to nadšení. Kromě toho chtějí ušetřit čas, rychle skončit svoji práci a jít brzo domů. Jenom se starají o peníze a mají nedostatek ducha k závazku. I kdyby měli toho ducha, nikdo by nesvázal ty kořeny tak pečlivě do krásných vrstev.

Zem přilepená ke kořenům se může zachovat, jenom když je zabalená způsobem, jak to dělají naši spolupraktikující. Jinak by ta zem odpadla. Takže všechny stromy rostou vysoké. Většina z nich dále roste poté, co byly zasazeny. Jenom několika opadaly listy nejspíše proto, že kmeny stromů nebo větve byly příliš slabé nebo zem odpadla během zasazování. Ale většinou byly výborně ovázány v úhledných vrstvách. Stromy získané zvenku nejsou tak hezky obalené. Nicméně se nestaráte o toto všechno. Já to vím, protože jsem to viděla. Nemíním oceňovat naše spolupraktikující. Je to tak, jak by to mělo být uděláno, takže není co oceňovat. Je to jenom tak, že lidé zvenku to nedělají správně a naši praktikující to dělají správně.

Naši spolupraktikující pracují skutečně profesionálně, protože jsou znalci. Také zjistili, že tady nutně potřebujeme stromy. Jeden strom zasazený navíc je pro nás zdroj radosti navíc a jeden kus krásy přidaný navíc do našeho Centra. Desítky tisíc lidí sem přicházejí, aby si užívaly výhod, a já také budu šťastnější. To je důvod, proč to zasvěcení dělají tak pečlivě. Dělají to tak dobře, protože to dělají s oddaností. Lidé zvenku mají cíl vydělat peníze. Jenom chtějí rychle ukončit práci, tak aby mohli udělat více kšeftů. V tom se liší.

Měli bychom použít naši inteligenci, abychom zjistili, jak věci dělat. Například jiného dne jsem řekla spolupraktikujícím, aby použili prkno, aby přesunuli ty stromy, protože by to bylo lepší, rychlejší a méně namáhavé. Když jsme zvyklí dělat věci, reagujeme přirozeně rychle. Můj



mozek je stejný jako váš, takže proč nemůžete dělat, co dělám já? Analýzou našich mozků a porovnáním zjistíte, že mozek v každém z vás je stejný jako můj, uvnitř obsahuje stejný materiál. Nemůžete říct, že můj mozek je v čemkoli lepší než váš. Když máte stejný mozek jako já, proč ho nepoužíváte? Není to škoda nepoužívat ho?

Pokud se chcete rozmazlovat, klesat níže a pokračovat v degradaci a být líní a nedbalí, je to vaše vlastní volba. Nemůžete obviňovat Boha. Nemůžete to svalovat na karmu nebo na cokoliv. Je to všechno proto, že nepoužíváte váš mozek a nenecháte ho pracovat. Můj mozek má stejnou kvalitu jako váš. Abych byla přesnější, můj mozek je dokonce menší než váš, lehčí, co se týče váhy, takže byste měli být chytřejší, než jsem já! Kdybychom udělali seriózní výpočet, jsem v nevýhodě. Jak můžete stále hledat výmluvy?

Takže udělejte svoji vlastní volbu. Měli byste být ochotni používat váš mozek a donutit ho pracovat, a být na sebe přísní, potom nemusím já být na vás přísná. Když jste na sebe přísní, ukazuje to, že mě milujete, protože mi ušetříte hodně mé vitality. Nepotřebuji vás kárat a cítit smutek. Mnoha nešťastným momentům se můžeme vyhnout a vztahy mezi námi, Mistrem a žáky, nebudou narušeny. Můžeme ušetřit hodně času pro lepší práci a pro to, abychom si spolu dali čaj a sdíleli nějakou důležitou moudrost ve vesmíru.

Nemyslete si, že jste skvělí, když mi pomůžete! Ani byste neměli vytvářet ten druh nadšené atmosféry jenom proto, že děláte nějakou práci nebo přispíváte trochou úsilí. To by věci jenom zhoršilo, protože lidé by si mysleli, že jsme to dodělali, a tak není potřeba pomoci. Protože ostatní nemohou dělat naši práci, každý má svoji vlastní práci. Bůh nám dal tento vzácný talent, protože chce, abychom dělali tuto práci, a ne jinou práci. Je to také v pořádku dělat jinou práci, protože potom musíme přijít znovu zpět dodělat práci, kterou jsme nechali nedokončenou. Je to proto, že ta práce byla speciálně dána nám, abychom se naučili lekci.

Každá práce pro nás znamená, jenom abychom se naučili a rostli. Vlastně neděláme žádnou práci. Neměli byste si stěžovat a myslet si, že pracujete příliš tvrdě. Je to myšleno pro nás, jenom abychom se učili. Bůh užívá této metody, jenom aby nás naučil, nechal nás stát se osvícenými a dal nám šanci vyvinout naše talenty, kultivovat naši osobnost, zkrášlovat naše chování a vyvíjet naši dbalost. Každá práce je stejná, protože se můžeme jenom naučit jiné věci přes tuto metodu.

Pokud jsme skutečně dbalí v naší práci, můžeme se naučit něco z dělání jakékoliv věci. Je to jako následovat příkladu, který nás povede k realizování dalších věcí. Proto někdy, když pracujeme, najednou zjistíme hodně pravd. Práce je způsob, jak kultivovat sami sebe, pomoci nám změřit naši osobnost, životní sílu, talent a úroveň osvícení. Takže byste neměli mít strach pracovat. Strach z práce je také druh fobie. Čím více pracujeme, tím osvícenější se staneme.



Ctění našich slibů

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 132

22.ledna 1995

Hsihu, Formosa

originál v čínštině, videokazeta č. 466

Následující příběh nám připomíná, abychom vždy ctili naše sliby. Pokud bychom v tomto zklamali, vytvořili bychom si hodně problémů. Někdy, když jsme slíbili udělat tamto nebo toto, měli bychom to udělat. Jinak bude naše víra slábnout, na naše prosby nebude odpovězeno a nebudeme schopni dosáhnout ničeho, co děláme.

Je to tehdy, když bychom klamali Boha. Slibujeme, že uděláme určité věci, ale nikdy je neuděláme. Myslíme si, že nás nikdo neslyší nebo že to Bůh nepotřebuje, ignorujeme to a nedodržíme náš slib. Říkala jsem vám několikrát například o tom, když nějací utečenci utekli na moře, přísahali Bódhisattvovi Quan Yin (bohu slitování): „Pokud dosáhneme třetí země snadno, určitě budeme dodržovat vegetariánskou stravu dva roky.“ Ale potom nedodrželi svůj slib a odložili tu dvouletou vegetariánskou stravu na velice dlouho. Měli jíst vegetariánsky každý den po dva roky, ale později to nedělali a nebo na to jenom zapomněli. Proto říkali: „Och! Nevadí. Budu jíst vegetariánsky jednou týdně nebo jednou za měsíc.“ Nakonec se ty dva roky roztáhly do velice dlouhé doby.

Je to podobný příběh. Jednoho dne mělo dítě vysokou teplotu. Bylo vážně nemocné a jeho rodiče byli znepokojeni. Poté, co doktor viděl dítě, řekl, že jeho nemoc je nevléčitelná. Proto se rodiče modlili k bohyni jménem Durga (první zhmotnění božské energie v indickém panteonu, její hlavní prací je být potrestána bolestí v kříži). Ona je velice známou bohyní v Indii a mnoho lidí se k ní modlí o pomoc. Nejspíše byla v minulosti Osvíceným Mistrem.

Lidé v Indii uctívají mnoho božstev, která musela být Osvícenými Mistry a která byla známá v různých místech minulosti. Pravděpodobně byli velice dobří, když žili, takže je každý oslavoval. Proto když řekneme, že lidé v Indii oslavují mnoho bohů, je to správné a nesprávné. Vlastně oslavují Mistry minulosti. Podobně bohyně, kterou Číňané nazývají „Matsu“, byla pravděpodobně nejznámější Mistryní v dávných dobách. V té době každý, kdo se k ní modlil, dostal odpověď, takže každý to dělal, a to se stalo tradicí, která se dnes stále praktikuje. Nezáleží na tom, že nemusí být účinná, protože se stalo zvykem modlit se k ní.

Bódhisattva Quan Yin byla také žijící Mistr minulosti. Když žila, každý, kdo se k ní modlil, dostal odpověď. Předpokládejme, že její žáci se dále takto modlili a sousedi těch žáků dělali to samé, a také dostali odpověď. Později se jejich děti modlily a lidé v tom pokračovali každý den. Bódhisattva Quan Yin odešla před dávnou dobou, přesto se k ní lidé stále modlí, protože se to stalo zvykem. Nevědí, že je účinnější modlit se k žijícímu Mistru.

Dobrá, v tomto příběhu se muž šel modlit do kostela bohyně Durgy. Pravděpodobně v té době to nebylo dlouho, co tato bohyně odešla, takže měla stále účinek. Jeho modlitba byla: „Moje dítě



je nemocné. Můžeš ho zachránit? Pokud bude zachráněn, přivedu ho sem, aby tě oslavoval. Dám ti také 100 rupií.“ Nejspíš bylo v té době 100 rupií hodně peněz, asi to bylo ekvivalentní 100 nebo 1000 dolarům dnes. Peníze měly v té době větší hodnotu.

Bohyně Durga skutečně pomohla a dítě se přirozeně zotavilo z nemoci, kterou dokonce doktoři nemohli vyléčit. Pravděpodobně mu bohyně požehnala a pomohla. Jeho otec si pamatoval na svůj slib, že nabídne

100 rupií. Ale potom začal přemýšlet: „Dobrý zármotku! Už jsem utratil hodně peněz tím, že jsem koupil léky pro dítě. Teď mu doktor předepsal hodně vodiček, musím utratit více. Moje finanční situace je teď dost obtížná. Nejspíš mohu nabídnout bohyni jenom 50 rupií. Jsem si jistý, že bohyně bude znát moji situaci. Ona bude rozumět.“ Myslel si, že bohyně porozumí, ale stejně nejdal okamžitě.

Uplynulo několik týdnů a přišel s dalším nápadem: „Nezáleží na tom jak, bohyně Durga jistě nesní sama jídlo za 50 rupií. Když je bohyně, jak by mohla zkonzumovat tolik jídla? Kromě toho jsem četl ve svatých písmech: „Když Bohu dáváme s upřímností, kvantita nabízeného není důležitá. Bůh bude spokojen dokonce s malou nabídkou, pokud jsme upřímní.“ Bůh nebude požadovat materiální nabídky. Naše upřímnost je důležitá. Všechna svatá písma říkají totéž. Tato bohyně to také jistě ví. Proto si myslím, že pro mě bude dost dobré jít do chrámu, oddané provedu nějaké speciální uctívání, a potom jí nabídnu 5 rupií.“ Tyto myšlenky proběhly jeho myslí, ale stejně neudělal nic.

A potom jednoho dne slyšel chrámové zvony. Při bohoslužbě v chrámu lidé zvonili zvonem. To mu připomnělo nabídku, kterou slíbil bohyni. Rychle vyšel ven a doufal, že najde 5 rupií jako milodar. Potkal přítele, který se ho zeptal, kam jde. Pověděl svému příteli celý příběh, a že šel koupit něco za 5 rupií jako dar bohyni. Jeho přítel řekl: „Ale jdi! Nebuď hloupý! Proč by bohyně snědla za 5 rupií? Jsi tak hloupý! Řeknu ti, že bude stačit, když ji uctíš v chrámu. Jenom kup kokosový ořech, který stojí asi rupii, a to bude v pořádku! Důležitá je tvoje upřímnost, ne množství, rozumíš?“

Znělo to velice rozumně, a že to byl velice šetrný člověk, šel do stánku, kde mají kokosy, koupit kokos za rupii. Prodavač



kokosu mu řekl: „50 pajse za kokosový ořech.“ Jedna rupie byla 100 pajse. Muž řekl: „Co? Jak to může být tak drahé? Prodejte mi jeden za 40 pajse, dobrá?“ Prodavač řekl: „Když chcete tak nízkou cenu, musíte jít do velkoobchodu.“

Muž potom šel dlouhou cestu do velkoobchodu. Kokosy tam byly skutečně každý za 40 pajse. Potom smlouval s prodavačem na trhu: „Šel jsem tak dlouhou cestu. Pokud stále prodáváte kokosy po 40 pajse, potom nejsou o moc levnější! Bylo by lepší, kdybyste mi je dal za 20 pajse každý.“ Prodavač se smál a řekl: „Pokud skutečně chcete dostat jeden za 20 pajse, potom musíte jít na plantáž. Jenom tam je to tak levné.“ Když to ten muž slyšel, rozhodl se jít na plantáž.

Zase šel velice daleko, až přišel na kokosovou plantáž. Farmář řekl: „Dobrá! Mohu vám prodat jeden za 20 pajse.“ Zase muž smlouval: „Šel jsem sem tak daleko. Měl byste mi prodat jeden za 10 pajse místo za dvacet. Kokos za 20 pajse není o moc levnější. Proč bych se tak namáhal, abych šel až sem?“ Farmář řekl: „Jestli chceš jeden za 10 pajse, musíš sám vylézt na ten strom, abys ho utrl.“ Velice lakomý od přirozenosti chtěl ušetřit peníze a skutečně vylezl na strom. Vylezl až nahoru, ale protože nebyl zkušený, uklouzl a skoro spadl ze stromu. Těžko se mohl udržet na větvi a křičel o pomoc. V té době duch bohyně Durgy mluvil prostřednictvím farmáře a požadoval 100 rupií za to, aby ho zachránil. (Smích) Aby si zachránil svůj vlastní život, muž souhlasil, že mu zaplatí 100 rupií. Potom byl zachráněn, slezl ze stromu, vzal farmáře domů a zaplatil mu 100 rupií. Nebyl tam prostor na žádné smlouvání. Tehdy porozuměl. Dalšího dne šel do chrámu a plakal. Zjistil, že toto všechno se stalo proto, že zklamal v tom, že nectil svůj daný slib na 100 rupií jako odměnu bohyni.



Moudrost je cenná, ale vysvobození je dokonce mnohem cennější

Iang Tung-yin zasvěcená sestra

News 132, Formosa



Jasnozření Šalomouna a Sáby

V deváté generaci nebeských klenotů užila Mistryně vzor hvězdy Davida s nádhernými safíry, aby navrhla kolekci nazvanou „Moudrost Šalomounova“. Tato série mi připomíná velice smysluplný film – Šalomoun a Sába.

Tento film byl adaptován z biblického příběhu o prvním králi izraelském ve Starém zákoně. Před svou smrtí byl David, král Izraele, věrný instrukcím Boha a jmenoval svého syna Šalomouna jako svého nástupce. Po jeho nastoupení na trůn se král Šalomoun držel Davidových posledních instrukcí a oddaně oslavoval Boha. Podle Bible se jednou Bůh Šalomounovi zjevil a řekl. „Požádej mě o to, co bych ti měl dát.“ Šalomoun potom požádal ne o dlouhý život, o bohatství nebo o mnoho světských věcí. Požádal jenom o moudrost. Proto ho Bůh obdařil moudrostí a přislíbil mu, že mu dá další materiální odměny, pokud bude následovat Jeho cestu.

Přes Boží slávu se stal král Šalomoun brzy mnohem moudřejší než ostatní lidé v jeho době, jevil se jako nejmoudřejší král v historii Izraele. Nejenže byl dobrým soudcem, ale také vynikal v diplomacii, administrativě, obchodu, architektuře a v mnoha dalších oblastech. Byl nadaný v obchodě, vrhl se do přímořského obchodu s loďstvem. Vydělal ohromný zisk, ale naštvál ostatní kmeny, které byly zainteresovány do přepravy zboží na souši pomocí velbloudů. Jednou – největší obětí byla královna ze Sáby, která si myslela, že vládne na jižní Arabské peninsule (poloostrov – pozn. překl.). Když jednou jela do Jeruzaléma, vezla tam velké množství koření, zlata a vzácných kamenů, aby je vyměnila jako dárek s králem Šalomounem. Současně si připravila několik obtížných otázek, aby vyzkoušela Šalomouna, který snadno všechny zodpověděl. Královna Sáby byla ohromena královou velkou moudrostí a velmi ho obdivovala. Také velmi oceňovala Boha, ve kterého Šalomoun věřil.

Nakonec byl král Šalomoun moudrý a liberální král. Řídil svoji zemi velice dobře a ukazoval upřímnou víru v Boha. Aby si udržel přátelství se sousedními zeměmi, vytvořil Šalomoun spojení tím, že se oženil s mnoha cizími ženami. Podle Bible měl mezi mnoha ženami 700 princezen, stejně tak jako 300 konkubín. Poté, co se velmi oddával smyslovým příjmům a ovlivněn bohy a rituály, představenými jeho manželkami, král Šalomoun nakonec ztratil svoji oddanost k Bohu a zapomněl na slib, který udělal. Následně začal Izrael upadat a byl zaplavován vnitřními a vnějšími problémy. Šalomounovi vojenští důstojníci a lidé, kteří věřili v Boha, ho opustili, uvrhli zemi do vážné krize.

Tento příběh nás vážně varuje: Zatímco žijeme v tomto světě plném lákadel, pokud nezůstaneme být stále bdělí, dokonce i taková osoba, tak moudrá a inteligentní jako král Šalomoun, jenom jednou neopatrnou chybou může být snadno sveden vnějšími vlivy a sveden ze správné cesty. Někdy zjišťuji, že stejně tak, jako to udělal král Šalomoun, já vymyslím výmluvy nebo předstírám, že jsem zapomněla, a potom dělám něco, o čem jasně vím, že je škodlivé mému duchovnímu růstu. Potom se cítím nešťastná a mé svědomí je unavené a následně se kají Mistryni. Tímto způsobem stavím nejen překážku mé duchovní praxi, ale také zvyšuji břemeno Mistryni. Přesně jako ukazuje film Šalomoun a Sába, Bůh nikdy nikoho netrestá. Ale když si vybereme jít od Boha, a tak se připravíme o lásku Boha, zažíváme nejpřísnější potrestání.

Poté, co následujeme Mistryni v duchovní praxi, zjistíme, že i když je v tomto světě mnoho nádherných věcí, žádná se nemůže srovnat s krásou Nebes. Takže bychom si vždy měli připomínat, abychom se dobře starali o krátkou existenci našeho lidského těla, pracovali tvrdě, abychom pozvedli naši duchovní přirozenost a nebyli vůbec fascinováni věcmi před námi nebo abychom nezapomněli na naši původní cestu.



Poznámky:

- 1) Pro historickou diskusi o králi Šalomounovi, odkazujem na Bibli, Starý zákon, I. Králové – kapitola-1-11.
- 2) Sába by mělo být dávné jméno rodu na jižním Arabském poloostrovu.

Mistryně vypráví vtipy

Opožděný soudní proces

News 132
9.června 2001
Florida, USA
originál v angličtině



Existuje vtip o muži, který se soudí s jiným mužem za to, že ho nazývá gorilou. Soudce se ho ptá: „Jak dlouho to je? Kdy vás váš přítel nazval gorilou?“ Muž řekl: „Bylo to před deseti lety.“ A soudce řekl: „Proč jste ho nežaloval před deseti lety? Proč ho žalujete až dnes?“ Muž odpověděl: „Protože jsem teprve včera šel do ZOO a viděl jsem poprvé gorilu!“



Kdo řídí špatným směrem?

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 132
13.června 2001
Florida, USA, originál v angličtině



Byl starý muž, který řídil po dálnici auto domů. A najednou v jeho autě zvonil telefon. Byla to jeho žena a říkala: „Hej, Johnny, je mi líto, že tě vyrušuji při řízení, ale víš co? V rádiu jsem slyšela zprávu, že nějaký bláznivý muž řídí na dálnici špatným směrem. Tak buď, prosím, opatrný, ano?“ A muž řekl: „Och, ano! Ale není to jenom jeden člověk. Jsou jich stovky!“



Nevidíte, nebojíte se

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 132
13.června 2001
Florida, USA
originál v angličtině



Byla žena, která se učila řídit, a byla velice nervózní. Kdykoliv viděla auto, které k ní přijíždělo z opačné strany, začala panikařit. Potila se a řídila špatně. Zvláště když to byla jenom dvouproudá silnice, začala se bát.

Ale po několika dnech se velice zklidnila. Kdykoliv viděla, že přijíždí auto z opačné strany, nepanikařila. Takže instruktor ocenil její řízení a řekl: „Och, zlepšila jste se! Je to dobré. Už nepanikaříte, když vidíte přijíždět auto.“ A ta dáma řekla: „Ano, teď jsem se to naučila. Pokaždé, když vidím, jak z druhé strany přijíždí jiné auto, jenom zavřu oči, a nic nevidím!“

Nabídka knih v českém jazyce

Klíč k okamžitému osvícení

(výtisk zdarma)

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

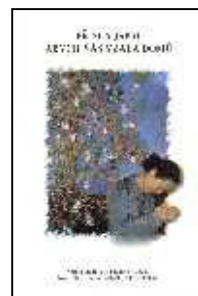


Přednáška Nejvyšší Mistryně Ching Hai na půdě OSN o světě za tímto světem. Plně osvícená Mistryně popisuje jednotlivé úrovně vědomí, a jaký přínos pro nás a pro svět má meditace a duchovní růst. Dále popisuje základní pravidla vesmíru a možnost získat vysvobození z reinkarnací v jediném životě.

Přišla jsem, abych vás vzala Domů

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

Základní sbírka citátů a duchovních textů Nejvyšší Mistryně Ching Hai. V této knize jsou výňatky z přednášek a neformálních besed konaných v různých zemích světa. Výňatky jsou seřazeny podle témat. Kromě svého filozofického obsahu tato kniha nabízí praktický návod, jak přenést duchovní praxi do našeho denního života, jak překonávat překážky, jak pochopit nejasnosti o náboženském učení a jak používat meditaci jako prostředku k dosažení šťastnějšího, plnějšího života. Informace o možnosti vyčištění veškeré karmy v jediném životě.



Několik vybraných témat:

Naše poslání na Zemi
Pravý význam meditace
Okamžité osvícení a karma

Jak odpouštět sami sobě a druhým
Jak se spojit s Boží silou uvnitř nás samotných
Jak poznáme pravého Mistra?

Klíč k okamžitému osvícení



Otázky a odpovědi 1

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

Celkem 381 otázek a odpovědí, které Nejvyšší Mistryně Ching Hai zodpověděla při svých některých přednáškách v roce 1989.

Několik vybraných otázek:

Co je to osvícení?

Jak mám začít, abych se dostal ke své podstatě?

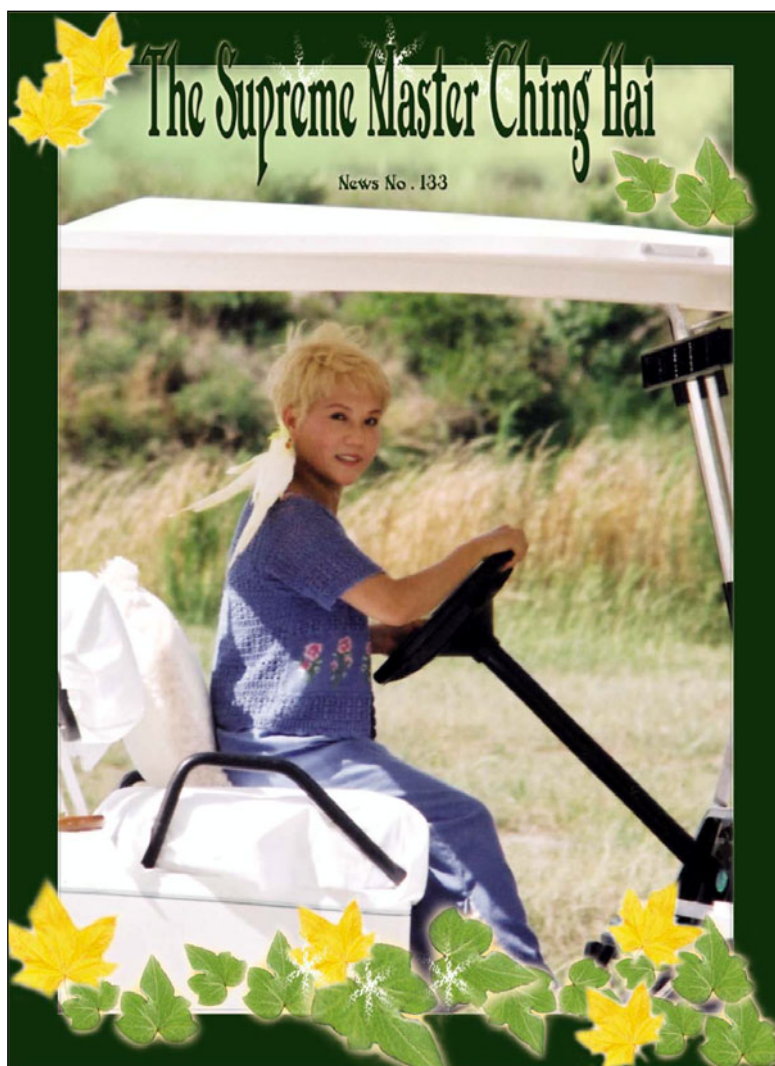
Co mám konkrétně udělat, abych začal slyšet Boží zvuk?

Jak poznáme, že jsme našli správného Mistra, který nás poučí o cestě k osvícení?

Nevyznávám žádné náboženství. Mohu dosáhnout osvícení pomocí Metody Quan Yin?

Nejvyšší Mistryně

Ching Hai



News 133

Český překlad
Květen 2002

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 133

10. května 2002
Český překlad



Obsah News 133

Obsah News 133	88
Převzmete v životě iniciativu	89
Jak vyvinout třetí oko	91
Pochopení ilusí světa	92
Aforismy	93
Metoda zachraňující nejvyšší život	93
Tajemství duchovní praxe – naprostá víra v Mistra	94
Neviditelný zdroj moudrosti	95
Přínosy skupinové meditace	96
Důležitost skupinové meditace	96
Nejvyšší oko	97
Zdroj věčného štěstí	98
Oko moudrosti – nejmystičtější čakra	99
Mistryně vypráví vtipy	100
Jaký to právník!	100
Zvláštní servis	100
Rozpaky ideálního partnera	100

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové

Mezinárodního meditačního sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice

a jsou zdarma ke stažení na Internetové adrese: <http://www.chinghai.cz>

Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originál tiskoviny v anglickém, vietnamském a čínském jazyce můžete shlédnout v Pražském meditačním centru, nebo na Internetových adresách oficiálních stránek: The Supreme Master Ching Hai International Association (Formosa: čínsky, anglicky)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/index.htm>.

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele. Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

Převezměte v životě iniciativu



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 133

16.-18.prosince 1998

3-denní Mezinárodní seminář Los Angeles, USA

originál v angličtině, videokazeta č. 639

Plně osvíceným Svatým, kteří pochopili hru vesmíru, může odloučený život v horách poskytnout uvolněnější a šťastnější život. Aby pomohli bezpočtu citícím bytostem na Zemi a nabídli ryzí žijící příklad, zvolili si existovat v tomto světě, díky čemuž můžeme letmo nahlédnout do jejich učení a příkladného vedení a tak se naučit, jak vložit vesmírnou moudrost do světské reality jako duchovní praktikující.

Pamatujte, že jste větší než cokoliv jiného v tomto životě, ať je to štěstí, pohromy, osobní události, obchody, úspěchy nebo neúspěchy. Nic není větší, než jste vy. Takže vydržte. Bůh nás miluje. Vím to jistě. Často to zažívám. I když si někdy ze mne dělá legraci, je to v pořádku. (Potlesk)

Skutečně byste byli překvapeni. Například jsou takové malé věci, kterých si nevšimnete. Jako nedávno jsem renovovala místo, kde jsem chtěla zůstat. Bylo to staré místo a bylo špinavé, takže jsem před několika měsíci požádala lidi, aby to opravili. Nechala jsem jim peníze, ale oni to neudělali. Byla to jedna výmluva za druhou. Když jsem přišla do toho domu, stále byl prázdný, špinavý a nedodělaný. Takže jsem si vyhrnula rukávy, zavolala jsem lidem, pozvala jsem, koho jsem mohla, a dokončila jsem to během jednoho týdne. Oni mi říkali, že to bude trvat možná několik měsíců. Já jsem říkala: „Nesmysl! Nemůže to trvat dlouho.“ Takže jsme to udělali za týden, dokonce ani ne celý týden.

Sehnala jsem lidi, protože to bylo nutné. Odchytila jsem je, kde jen to bylo možné. V supermarketu nebo kdekoliv jsem se jich zeptala, jestli chtějí nějakou práci navíc. Pokud řekli „ano“, řekla jsem: „Pojďte sem, řeknu vám, co máte dělat.“ Nebyli to dokonce profesionálové, znamená to, že to mohli dělat jenom po práci, od 7 do 10 večer nebo nanejvýš od 7 do 11. To je vše! Ale dodělali jsme tři nebo čtyři místnosti do jednoho týdne.

Ale potom jedno místo v kuchyni nebylo vymalované, protože museli dokončit nejdříve dlaždice. Ale ten muž, co dělal dlaždice, nemohl přijít během dne a té noci jsem musela přijet sem. Takže jsem řekla: „Dobrá, udělám to sama.“ Ale tehdy jsem už pracovala týden nebo déle

předtím, běhala jsem kolem toho, abych zorganizovala věci. Takže jsem byla velice unavená. Kromě našich dalších prací jsem také malovala a zametala a všechny tyto věci, takže jsem se cítila unavená. Také jsem měla navíc trochu fyzický problém. Byla jsem celá ztuhlá.

Stejně, poslední den jsem měla odjet, ale řekla jsem. „Musím vymalovat tu kuchyni předtím, než odjedu.“ Chtěla jsem to mít udělané předtím, než odjedu. Takže jsem tam ležela unavená! Nespala jsem celou minulou noc. Řekla jsem: „Och, Bože, jak teď vymaluji kuchyň? Jsem skutečně unavená. Vytahovala jsem se všem těm hochům, a teď to neudělám.“ Bylo by to, jako bych „ztratila tvář“. (Mistryně se směje.)

Takto jsem přemýšlela a potom jsem vyšla ze dveří. Z nějakého důvodu jsem šla ven. A byl tam muž, který kolem mě procházel na ulici a chtěl se mnou mluvit a řekl: „Potřebujete malíře?“ Ano, to se stalo. Takže jsem řekla: „Co malujete?“ A on řekl: „Maluji zdi, maluji pokoje.“ Já jsem řekla: „Och, kdy jste volný?“ On řekl: „Hned teď.“ (Smích) Takže jsem řekla: „Dobrá, pojdte dovnitř.“ A potom jsem mu ukázala náradí, a on to bleskurychle udělal. Takže jsem to dokončila předtím, než jsem odjela. (Potlesk) Na nějakých místech nemůžete jen tak získat lidi. Velké společnosti jsou zaneprázdňené a v době dovolených a všechno. I když máte peníze, nemůžete zaplatit, protože vám jenom lidé nepřijdou a nepracují, kdy vy chcete. Musíte si domluvit schůzku, atd.



Ale všechno jenom přišlo. Během jednoho týden všichni přišli – zabezpečení, koberce, dlaždice, i když mě předtím strašili, že to bude trvat měsíce zorganizovat takovou práci. Dokonce i v Americe to trvá. Musíte si domluvit schůzky alespoň týden dopředu. Nic! Já jsem to všechno udělala během několika dnů. A všichni jenom přiběhli odnikud. Normálně jsou zaneprázdňeni, a dokonce je tam takto nedostanete. Ale já jsem řekla: „Dobrá, potřebuji to dokončit předtím, než odjedu. Můžete to udělat?“

Oni řekli: „Pokusíme se.“ A potom to zkusili. Každý přišel. A všechno bylo uděláno skoro během jednoho dne. Všechno bylo upraveno. Jsem skutečně vděčná. Ten Hoch dělá skutečně nějakou práci. Není tak špatný, víte. Váš Otec se o to stará, pokud to skutečně potřebujeme. Někdy to nepotřebujeme, jenom chceme být rozmazlováni. A to je také v pořádku. Ale potom nemáme příležitost se naučit, co dovedeme udělat. Pokud všechno přenášíme na jiné, potom také přenášíme sílu. Lidé, kteří pro nás dělají práci, mají větší příležitost se učit a být schopnější. A nám zatím nic moc nezbyde.

Vlastně je to také pravda. V hodně věcech jsem také handicapovaná, protože mám lidi, kteří pro mě dělají práci. Nevím, jak používat počítač. Nevím, jak používat mnoho věcí, s kterými je zábava: e-mail, Internet, atd. Nevím o nich nic. Protože mám lidi, kteří to pro mě dělají. Možná také nemám čas, ale kdybych měla čas, mohla bych to dělat a naučila bych se nějaké nové věci. Byla bych schopná a měla bych více zábavy. Ale dříve bylo hodně věcí, které jsem nedělala: nerezervovala jsem si letenky, nebrala jsem si taxíky, nevěděla jsem, „co“ je terminál, a nevěděla jsem, „co“ kde je.

Takže jsem o hodně přišla. Bylo hodně věcí, které jsem nevěděla. Neuměla jsem také řídit. Nevěděla jsem, jak utrácet peníze. Teď vím, že je to zábava! (Smích) Je zábava utrácet peníze. Kupovat věci, které potřebujete, a dostat je v době, kdy je potřebujete, je zábava. Máte pocit uspokojení. Takže jsem zmeškala hodně v životě, protože jsem byla příliš zaneprázdněná děláním všech tzv. velkých věcí. Ale je také dobré, že jsem se naučila dělat nějaké malé věci, abych se dostala více do kontaktu s životem a realitou, abych skutečně věděla, jak lidé žijí své životy a jak se cítí.

Nemáte ponětí, jak jsem zaneprázdněná. Někdy je to skutečně hektické. Takže se na mě neříkejte a nesmějte se. Nemyslete si, že se ve světě nic neděje. Věci se stále dějí. Ale nebylo by to pro mě ani pro vás k ničemu dobré, kdybych tady seděla, plakala nebo si stěžovala.

A jenom se tomu vysmějeme. Věci odejdou pryč. A většinou přes to vidíme jako přes iluzi a jenom si hrajeme okolo. To je vše. Není to tak špatné. Žít osamocně není tak špatné. Můžete vidět věci více jasně a vidět přes iluzi více jasně. Ale abyste neviděli tak jasně, že byste šli a opustili mě! Kdybyste viděli příliš jasně, nechtěli byste moc dělat. Takže nás někdy Bůh nechává trochu ve tmě nebo v přístěnku, tak abychom pokračovali v děláni věcí, které musíme dělat předtím, než odejdeme z tohoto světa. Pokud bychom viděli příliš jasně, nebylo by toho moc, co bychom chtěli dělat, a chtěli bychom jít rychle Domů. Mohli bychom podvádět. Mohli bychom se pokoušet rychle zorganizovat věci, udělat všechno rychle, dát všechno dohromady, a potom říct good bye. Good bye, krutý světe!

Jak vyvinout třetí oko

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 133
28.března 1993
Honolulu, Havaj, USA
originál v angličtině, videokazeta 343



Otázka: Jak vyvíjíte třetí oko?

Mistryně: Nevyvíjíte třetí oko. Už tam je. Nemůžeme vyvinout, co není materiální. Třetí oko je jenom způsob mluvy. Neexistuje vůbec žádné oko! Znamená to jenom, že normálně máme dvě oči a vidíme věci omezeně. Ale když máme jiné oko, třetí oko, můžeme vidět věci v celém vesmíru. To je důvod, proč se to nazývá třetím okem. Vlastně duše nepotřebuje oko, aby viděla, nepotřebuje uši, aby slyšela, nepotřebuje žádné smyslové ústrojí, aby vnímala věci. To je nejvyšší Pravda, to je nejvyšší vnímání, aniž bychom museli použít jakýchkoliv nástrojů z masa. Je to síla naší duše, Nejvyšší Mistr uvnitř nás, který ví všechny věci, slyší všechny věci všemi způsoby, všude.

To je to, co musíme nalézt. Protože jsme Nejvyšší Mistr celého vesmíru, dovedete si představit, jak velcí jste, a jak teď žijete váš život? (Mistryně si povzdechne.) To je důvod, proč je mi vás velice líto. Přijďte sem, abyste mě poslouchali, ale neměli byste mít potřebu to dělat! Jsme stejní, jsme absolutně stejní a máme stejnou sílu. Nemusíte mě dokonce respektovat. Toto je velice smutná věc. Budete to vědět, pokud přijmete, co říkám, a potom budete přesně vědět, co vím já, co ví Kristus, co ví Buddha.



Pochopení ilusí světa

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 133

21.července 1991

Hsihu, Formosa, originál v čínštině, video 183

V Indii existuje příběh. Mistr řekl svému žáku, aby ho následoval a stal se asketou. To znamená, aby se zřekl světa a následoval jenom jeho. Žák řekl, že jeho manželka a jeho rodiče, všichni ho hodně milují. Jeho sourozenci ho také velmi milují a nemůže je opustit. Kdyby je opustil, jeho rodina by byla velmi ochromena. Nebyli by schopni to unést a zemřeli by. Jeho mistr tedy řekl: „Dobrá, dobrá. Ukážu ti, jak moc tě tvoje rodina miluje.“

Takže šli zpět, aby to předvedli. Jeho mistr se ukryl venku. Dal svému žáku pilulku, po které, když ji spolkně, bude vypadat, jako by nežil. Mrtvý! Nedýchal by a zastavil by se tlukot srdce. Vychladl by a ztuhnul. Mrtvý! Och! Jeho rodina hlasitě plakala, plakala a plakala, až už dále plakat nemohla.

A potom se modlili a modlili, modlili se k Buddhům, aby přivedli jejich syna, jejich manžela, jejich bratra zpět k životu. Nebylo to nic platné. A potom ten taoista, jogín, vešel a řekl: „Mohu vašeho milovaného oživit.“ Rozradostnění před ním lehli na zem. „Och, prosím, prosím, zachraňte ho.“ On řekl: „Ale pod jednou podmínkou. Abych ho zachránil, jedna osoba za něho musí zemřít.“

Protože toto je zákon příčiny a následku, rozumíte? Takže pokud ho mám přivést zpět k životu, musel bych zemřít. Ale protože nejsem jeho příbuzný, nezemřu. Ale vy jste jeho příbuzní a přátelé a jeho rodina. Když ho tak moc milujete, jistě budete šťastní, když můžete zemřít za něj. Já jsem jenom kolemjdoucí. Proč bych za něho umíral? Takže pokud kdokoliv z vás je ochoten teď za něho zemřít, okamžitě zavolám jeho duši, aby se vrátila.“ Toto se může stát jedině záměnou. Zub za zub. Oko za oko, ano? Je nemožné překročit tento karmický zákon. Fantastické!

Nikdo z jeho příbuzných za něho nechtěl umřít. Všichni měli velice dobré výmluvy: Kdybych zemřel já, kdo by se postaral o tento dům? Kdybych zemřel já, kdo by se postaral o byznys? A jeho manželka, která ho tak hodně milovala, která si vyplakala srdce a svíjela se po podlaze, také odpověděla: „Ne! Ne! Kdybych zemřela, kdo by se postaral o mé dvě děti?“ Nakonec nikdo nezemřel; nikdo by za něho nezemřel. Potom řekli: „Dobrá! Teď už je mrtvý, zapomeňme na to.“ Jenom ho zpopelníme a pohřbíme ho. A když to žák slyšel, okamžitě vstal. Řekl: „Ještě nejsem mrtvý! Bye-bye!“ Takže řekl své rodině nashledanou a odešel s mistrem.

Je spousta podobných příběhů. Když někoho milujeme nebo když se lidé navzájem milují, je vždy něco, co není perfektní, rozumíte? Nechtěli bychom za tu osobu zemřít. Nikdy nebudeme milovat tolik, abychom zapomněli sami na sebe. Ale nepoznáme tu pravdu bez toho, aniž bychom měli osobní zkušenost. Vidíme jak to vypadá zvenku, což není správné.

Spříznění, které cítíme k tomuto světu, není nejvyšší. Nejlepší je, abychom nemuseli přijít už více zpět, nezáleží na tom, jak hluboce spříznění jsme, po chvíli stejně musíme odejít. Takže je nejlepší být připraveni dopředu a v době odloučení odejít napořád. Jinak, když příště přijdeme zpět, staneme se opět závislými a budeme svázáni jeden s druhým. Po chvíli budeme muset odejít znovu. V té době budou naši příbuzní cítit opět velkou bolest. Proto je nejlepší odejít jednou a napořád, bez jakékoliv potřeby přijít znovu zpět dělat ostatním problémy. Toto je také akt úcty. Nemyslíte. (Obecenstvo říká: „ano“.)

Tak to chodí mezi manželem a manželkou. Po chvíli každý jde svojí vlastní cestou. I když se cítili tak spříznění, a mizerně v době oddělení, neopakujte to. Měli bychom být připraveni duchovně. Je lepší odejít čistým způsobem. Nevracejte se znovu zpět, abyste hráli znovu tuto bolestivou scénérii. Jinak nám bude mizerně a stejně tak té druhé straně. Co nám to přinese dobrého?



Metoda zachraňující nejvyšší život

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

30.června 1991
Hsihu, Formosa

Naše meditace je nejvyšší způsob, jak vyléčit nemoci, včetně našich mentálních nemocí, karmických nemocí a fyzických nemocí. Všechny mohou být vyléčeny. Proč jsou vyléčeny všechny, když meditujeme? Je to proto, že jsme se vrátili k našemu původnímu Já. Zapomněli jsme na naše světské identity, jako pan Wang a paní Liu, znovu jsme nabyli naši původní podobu.

Naše původní Já nebylo nikdy zrozeno, nikdy nezemřelo a nikdy nebylo špinavé nebo čisté. Proto když se vrátíme k tomuto původnímu zdroji nežijícího nebo neumírajícího, naše tělo se také bude více klonit k nežítí nebo neumírání. Ačkoliv protože nemeditujeme dost, přirozeně nemůžeme opravit příčinnost žití a smrti. Jinak bychom se také mohli stát nesmrtelnými a napořád mladými.



Tajemství duchovní praxe – naprostá víra v Mistra

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 133

12.-18.srpna 1988

7-denní seminář Ilan, Formosa

originál v čínštině

Moje tajemství v duchovní praxi je: neexistuje žádné tajemství! (Mistryně a obecnstvo se smějí.) Jsem skutečně velice naivní! V minulosti jsem se naprosto vydala Bohu a mému Mistru, když žil. Poté, co odešel, jsem začala považovat každého za mého Mistra. Velice moc věřím, že můj Mistr se o mne stále stará. Kamkoli jdu, stará se o mě. Nikdo mi nemůže ublížit. Proto věřím každému.

Ke každému se chovám dobře, způsobem, jakým bych se chovala k mému Mistru, ne proto, že ho respektuji jako osobu, ale proto, že uvnitř každého vidím Mistra. Velice jasně mohu vidět Přirozenost Boha uvnitř. Vidím Světlo Boha, jak září všude. Všechny citící bytosti mají uvnitř Přirozenost Boha. Všechno je zhmotněním Nejvyššího Mistra.

Ale toto nemůžete napodobit, protože jste ještě nedosáhli této úrovně. Takže je lepší, abyste byli diskrétní. Jsem stále okolo! Když věříte ve mne, je to pro vás dost. Pokud je vaše srdce příliš zneklidněné, nemůžete praktikovat s nerušenou pozorností. Pokud ve mne nevěříte, potom přerušete spojení. Jděte a věřte v někoho jiného a služte mu s nerušenou pozorností. Následujte jeho slova. Snažte se a dívejte se, zda máte nějaké výsledky. Takto je to lepší. Nestůjte vašima nohama na dvou různých lodích. Po chvíli byste spadli do moře.

Nemohu mluvit o tajemství v mé duchovní praxi. Faktem je, že nemám žádné tajemství. Nejspíš je jediným tajemstvím moje naivita! Bůh se stará o naivní lidi. Protože jsou jako bezmocné děti, každý je chce ochraňovat. Když vidíme bezbranné a opuštěné dítě, rychle ho vezmeme, i když nejsme jeho rodiče. Když vidíme, že pláče, pohladíme ho. Když vidíme, že má hlad, rychle ho nakrmíme. Je to proto, že dítě je příliš nevinné a neohrabané. Proto se o něho chce každý starat.

Nejspíš je moje tajemství jenom „naivita“. Když jsme tak naivní, Bůh se o nás stará. Potom jsme vždy po Jeho boku, protože nás neopustí. Jsme jenom příliš naivní. Zemřeli bychom, pokud by nás opustil. Staráme se o dítě, které je příliš malé, nevinné a neschopné cokoliv udělat, a stále jsme po jeho boku, ochraňujeme ho 24 hodin denně. Pokud jsme jako děti, potom jsme vždy společně s Bohem, a všechno je uděláno tím „dospělým“.

Já spoléhám na sílu Boha, že přenese Pravdu k vám. Všechno, co dělám, je děláno Bohem, ne touto osobou. Je to bezpečnější, protože světská osoba může udělat chyby, ale Bůh ne. Tak jak říká přísloví: „Moudrý vypadá jako hlupák.“ Pokud jsme takto hloupí, Bůh nás nemůže přehlédnout. Udělá všechno, a nebudeme chybovat.

Když jsem byla žákyní a špatně mi rozuměli nebo mě obvinili spoluprákující, jenom jsem je ignorovala. Myslela jsem: „Můj Mistr všechno ví. On to zařídí.“ Měla jsem velkou víru a nestěžovala jsem si nebo jsem se nesnažila se ospravedlnit. Úplně jsem se odevzdala – myšlenky, slova a činy – a můj život – minulý, současný i budoucí – do rukou mého Mistra. Takže jsem se cítila bezpečně jako dítě, aniž bych musela cokoli dělat z mé vlastní iniciativy. Nejspíš je toto mé tajemství. V té době jsem se cítila velice bezpečně, aniž bych musela mít zodpovědnost. Proto jsem byla velice relaxovaná, bez jakéhokoliv trápení nebo starostí, „protože můj Mistr ví všechno, On je největší“. Cítila jsem to takto v mém srdci.

Nikdy jsem necítila trápení, až doted'. Věci byly tehdy perfektní, když jsem byla jako studentka, a nechala jsem všechno zařídít Mistra. Nebylo, na co si stěžovat, protože jsem ve svém srdci věděla, že se o mě postará. To je jediné tajemství, které mám: naprostá víra. Pokud nemáte ve mne víru, potom mějte víru v nejvyššího Boha, nejvyššího Buddhu. On může vidět všechny naše akce cítících bytostí a postará se o všechno. Skutečně se postará!

Neviditelný zdroj moudrosti

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 133
30.srpna 1999
Kalifornie, USA
originál v angličtině, videokazeta 665

Otázka: Chci znát rozdíl mezi moudrostí v oku moudrostí a moudrostí v lidském srdci a hlasech myslí?

Mistryně: Mysl nemá žádnou moudrost. Jenom nahrává, s čím se každý den setkáte nebo co tam bylo dáno. Například řekněme, že vám matka stále říkala: „Nejez zmrzlinu, protože, protože, protože...“ Takže kdykoli vidíte zmrzlinu, vaše mysl začne křičet a nesníte ji, „protože, protože, protože...“ Je to jako kazetový přehrávač.

A srdce není centrem moudrosti, je centrem pocitů. To je důvod, proč když někoho milujete, říkáte: „Och! Je to záležitost srdce.“ Centrum moudrosti je zde. (Mistryně ukazuje na střed čela.) Protože jsme ve fyzickém těle, musím říct, že to někde je. Centrum moudrosti tam samozřejmě není, ale když jste v tom fyzickém těle, musíte to tam najít. Uvnitř, uprostřed vašeho mozku je to místo. Tam odsud začínáte. A později zjistíte, že jste všude. Vy jste moudrost. Nepotřebujete najít moudrost. Ale musíte odněkud začít. Srdeční čakra funguje z jiného důvodu, ne pro nalezení moudrosti. A kromě toho skutečné srdce není to fyzické, které tluč ve vaší hrudi.



Přínosy skupinové meditace

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

17. prosince 1998
Mezinárodní 3-denní seminář
Los Angeles, USA
originál v angličtině, videokazeta 641

Otázka: Jsem úplně nově zasvěcen zde tento týden a chybí mi trochu porozumění jedné věci ohledně skupinové meditace. Protože naše meditace je něco individuálního mezi námi a Bohem, v čem je skutečný přínos skupinové meditace?

Mistryně: Je to proto, že stejná energie pomáhá jedna druhé. Někdy dokonce pomáhá fyzicky. Například, když sedíte sami doma, máte tendenci lenořit, přemýšlíte, jestli si lehnout, když vám to vaše tělo diktuje. Ale na skupinové meditaci, když každý sedí, cítíte se nepohodlně, kdybyste si lehli. Takže to pomáhá tímto způsobem. A někdy vám chybí úsilí medítovat. Ale ve skupině se cítíte mnohem více podpořeni. Stejně tak, jako když hrajete fotbal nebo něco jiného: je to váš vlastní byznys být dobrým fotbalovým hráčem. Musíte se trénovat a vyvinout svoje vlastní úsilí. Ale ve skupině trénujete lépe. Je to stejné se vším. Potřebujeme mít prostředí, které nás podporuje, abychom dělali úspěšně cokoli. To je vše. Jinak už jsme Bůh! K čemu je potřeba medítovat, abychom našli Boha? Ale toto je způsob, jak si hrajeme okolo, takže to jenom děláme.

Důležitost skupinové meditace



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

26. září 1999
Florida, USA
originál v angličtině, videokazeta 670



Otázka: Mistryně, chci vědět, jak důležitá je skupinová meditace. Protože někteří lidé nechtějí chodit do Centra na skupinovou meditaci. Říkají, že to není důležité a že medítují doma.

Mistryně: Je to velice důležité. Je pro vás lepší, pokud můžete jít na skupinovou meditaci. Říkáme to stále. Když sedíte společně s ostatními lidmi, máte větší výhody. Je to větší zábava sedět s hodně lidmi, to zaprvé. Za druhé, kolektivní síla vám pomůže. Například takto fungují banky, ekonomicky a prakticky řečeno. Každý dá své peníze do jedné banky, a stanou se bohatými. Jeden penny, jeden dolar, dva dolary, stovka, dvě stovky, tisíc – každý dá své peníze a banka se stane mocnou. Ale každý, kdo má podíl v té bance, má z toho také výhody. Pokud by si jedna osoba nechala peníze pro sebe, nedostala by úroky. Ale pokud dá hodně lidí své peníze do banky, banka hodně profituje. A lidé profitují také. Dostanou úroky. Takže praktikovat duchovně je stejné jako dělat byznys v tomto světě. Je to velice logické. Jedna osoba nemůže

pravděpodobně zvednout tuto pohovku nebo vyzvednout toto pódium, ale mnoho lidí dohromady ho zvedne. Je to velice jednoduché.

Otázka: Mám práci na plný úvazek a jsem také ministrantem v kostele. A dělám pohřby a návštěvy nemocnic. (**Mistryně:** Musíte dělat své povinnosti, ano.) A tak nemohu jít v době, kdy mají skupinovou meditaci. Vím, jak důležité je se účastnit. Vím, jak dobré je to pro mne, ale chtěl jsem se na to zeptat s ohledem k povinnostem ke skupině. Ale také mám zodpovědnost ke kostelu.

Mistryně: Jenom se snažte meditovat, jak nejlépe můžete. Kdykoli máte čas, jděte na skupinovou meditaci. Nemusí to být každý týden. Pokud nemůžete, možná jděte jednou za čas, jako jednou za měsíc – kdykoliv můžete. Někdy se ten čas lidem nehodí. Například vy můžete meditovat v sobotu, ale ostatní lidé v sobotu pracují, nebo děti mají volno ze školy, nebo vaši rodiče vás navštěvují vždy v sobotu, a takové věci. Samozřejmě, z čeho máte prospěch, snažte se toho využít. Ale pokud nemůžete, není to hřích. Není to problém pro nikoho, jenom pro vás. Ale vy jste vyvinul úsilí, abyste sem přišel, což znamená, že se snažíte, jak nejlépe můžete. Bůh to ví, a to je v pořádku. Je to jenom tak, že si užijete možná méně růstu, než si užívají pravděpodobně ostatní. To je vše. Jdete pomaleji.



Pokud chceme vidět naši vlastní Přirozenost nebo Buddha Přirozenost, musíme se dívat přes jiné oko, přes jiné vnímání. Toto oko nazýváme okem moudrosti nebo okem Buddha, nebeským okem, nebo jak to nazývají křesťané, jedním okem. Ježíš říkal: „Pokud je oko jediné, celé tělo by mělo být plné Světla.“ Co to znamená? Měli bychom dát naše oči dohromady, aby byly takové, jaké mají šilhaví lidé? Ne, ani tak bychom neviděli světlo. Takže oko, které je zmiňováno v buddhistických písmech, v křesťanské Bibli a v ostatních svatých písmech, není fyzické oko, ale jediné oko uvnitř naší moudrosti, uvnitř našeho oceánu vědomí. Ve skutečnosti tam není žádné oko. Ale protože můžeme vidět všechno od nebe po peklo, od tohoto světa po svět Buddha, nazýváme to okem. Takže k tomu, abychom otevřeli toto oko, potřebujeme někoho, kdo nám ukáže, jak to udělat, přesně tak, jako když chceme řídit auto, potřebujeme někoho, kdo už ví, jak řídit auto, aby nám pomohl.



Zdroj věčného štěstí

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 133

19.června 1995

Hsihu, Formosa

originál v angličtině, videokazeta 481

Jediný zdroj štěstí je uvnitř. Takže kdykoliv meditujete, snažte se zkontaktovat s tímto zdrojem. Je to jediné malé centrum uvnitř tzv. mozku. Fyzicky to je uvnitř mozku. Každý malý nerv a centrum jsou zodpovědné za něco v naší bytosti. Psychologicky, emocionálně a fyzicky. A další je duchovně zodpovědný za naše osvícení a věčné štěstí. Je to malé centrum, skoro uprostřed fyzického mozku. Odtud (Mistryně ukazuje na prostředek čela) a odtud (vršek hlavy) jděte dovnitř do dvou třetin hlavy. Centrum oka moudrosti musí být tam, skutečně uvnitř.

Takže když se podíváte okem moudrosti, znamená to, že se snažíte zkontaktovat s tím centrem. I když někdy, když se tam zkontaktujete, jenom na vteřiny, okamžitě se cítíte jinak. Je to záblesk Světla, a potom se cítíte povzneseni po dlouhou dobu. Samozřejmě se nemůžete vždy zkontaktovat s tímto centrem nebo nejste vědomě vždy v kontaktu s tím centrem. Ale praktikujte. Praxe dělá Mistra. To je to, co děláme. Já to dělám stále. Potřebuji mé štěstí, abych „to zvládla“ s vámi všemi! Zemřela bych, kdyby mi tato radostná energie nedala něco každý den, abych pokračovala v mé práci.

Nemůžete stále dávat. Budete vyčerpaní, pokud dáváte s egem nebo fyzickou silou obyčejné lidské bytosti. Potom půjdete dolů ve vaší duchovní praxi a stanete se špatným a zatrpklým. A takto se mnoho tzv. guruů stane špatnými, zahořklými a degradovanými po nějaké době. Nejspíše na začátku byli velice čistí, velice svatí. Ale protože metoda jejich praxe nebyla správná a nevedla je k tomuto stále dávajícímu, věčnému centru spokojenosti (Mistryně ukazuje k centru oka moudrosti), dali všechno, co měli, s nejlepším záměrem, a potom se rozpadli. Podlehli všem druhům nástrah a lákadel, jako tlakům společnosti a všem okolnostem kolem nich.

Ale tito lidé jsou velmi politováníhodní. Když jsou ti lidé takoví, je nám jich více líto. Protože nebyli schopní sami vydržet a byli donuceni běžet. To je důvod, proč selhali. A to je důvod, proč vám vždy zdůrazňuji, že musíte medítovat. Ne, abyste se stali dobrými žáky, ne, ale abyste se zachránili.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 133

28.-30.listopadu 1999

3-denní seminář, Kapské Město, Jižní Afrika
originál v angličtině, videokazeta 673

Otázka: Mohla byste mluvit o třetím oku a čakrách?

Mistryně: Třetí oko je skutečné oko naší bytosti. „Když je oko jedno, celé tělo bude plné Světla.“ To je třetí oko. Většinou vidíme fyzické zjevení Boha fyzickými očima. Ale když chceme vidět Boha jako nehmotné bytí, musíme užít duchovního oka, které nazýváme třetím okem. Fyzické tělo, spojení mezi Nebem a Zemí, je v tomto centru třetího oka. A ve skutečnosti během meditace někdy vidíte to oko, jedno oko, přesně tak jako vaše oko, ale je jenom jedno. To je nazýváno třetím okem nebo duchovním okem, nebo okem moudrosti, nebo nebeským okem. Ať je to jakkoli, je to stejné.

A srdeční čakra není tam, kde je srdce, ale je to neviditelná energie srdce, která je okolo srdce. Stejně tak, jako máte auru okolo vašeho těla, toto je aura, která obklopuje srdce. A srdeční čakra je místo, kam se koncentrujete, pokud chcete zesílit vaše pocity ohledně něčeho – ohledně lásky, dokonce ohledně nenávisti, čehokoliv. Tehdy používáte vaše srdce. Ale když chceme poznat moudrost, musíme se koncentrovat na čakru moudrosti, což je znova třetí oko.

Máme v těle různé čakry – čakry nohou, čakry kolen, čakra pohlavních orgánů, čakra žaludku nebo solar plexus, čakra srdce, čakra krku, čakra tady (Mistryně ukazuje na centrum oka moudrosti) a korunní čakra. Takže záleží na záměru našeho průzkumu, podle toho se koncentrujete na tu kterou čakru. Když se koncentrujete na oko moudrosti, všechno se zvýrazňuje. Toto je centrum všech čaker, ústředí našeho bytí. Takže když se jednou koncentrujeme tam, vysvobodíme se a všechno zesílíme. Dokonce lépe milujete a lépe věcem rozumíte. Vaše jídlo chutná lépe. Lépe pracujete. Lépe přemýšlíte. Lépe tvoříte věci, lépe malujete, atd. Všechno se zesiluje.

Mistryně vypráví vtipy

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 133



Jaký to právník!

6.října 1999

Florida, USA

originál v angličtině



Právník šel dolů ulicí, když viděl havárii. Okamžitě k ní běžel a vyndával vizitku a říkal: „Beru obě strany. Viděl jsem všechno. Jakoukoli stranu, nebo obě strany, беру.“



Zvláštní servis

17.prosince 1995

Hsihu, Formosa

originál v čínštině, videokazeta č. 516

Pokladník seděl blízko vstupu do banky. Každý den se k němu lidé chodili ptát na čas. Nakonec už toho měl dost a koupil velké hodiny a pověsil je nad sebe. Potom lidé, kteří vcházeli, se ho ptali: „Jdou ty hodiny přesně?“



Rozpaky ideálního partnera

6.října 1999

Florida, USA

originál v angličtině



Mladý muž byl velice deprimován a požádal svého nejlepšího kamaráda o radu. Řekl: „Velmi moc chci mít manželku. Víš, jsem už dost starý a potřebuji manželku. Chci mít tak moc manželku, ale dosud nemám žádnou. Co mám dělat? Každá žena, kterou si přivedu domů, se nelíbí mojí matce.“ Jeho přítel mu řekl: „Och! To je snadné. Musíš hledat ženu, která vypadá jako tvoje matka.“ Takže přítel řekl: „Ano, udělal jsem to, ale potom se nelíbila mému otci!“

Nejvyšší Mistryně

Ching Hai



News 134

Český překlad
Červen 2002

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 134

10. června 2002
Český překlad



Obsah News 134

Obsah News 134.....	102
Aforismy.....	102
Zlatý jelen – Jeden z Buddhových předešlých životů.....	103
Milujte své miláčky jako sami sebe.....	108
Rozšířit lásku na naše zvířata.....	110
Bud'te si vědomi pastí Mája.....	111
Perly moudrosti.....	114
Zvířata jsou naši přátelé.....	114
Sdílejte svět se všemi bytostmi.....	114
Všechna žijící stvoření jsou rovnocenná.....	115
Mistryně vypráví vtipy.....	116
Špatný doktor.....	116
Dokonce pes tomu může rozumět.....	116
Vůdce, který zabloudil.....	116

Aforismy

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

24. června 1992, USA, originál v angličtině, videokazeta 259

Zvířata existují z určitého důvodu. Jsou také obyvateli Země. Nemáme právo je zabít. Slyšeli jsme, že někteří lidé říkají, že jejich výzkum zjistil, že zvířata někdy léčí nemoci lidí, pravděpodobně díky jejich lásce. To je důvod, proč si mnoho lidí rádo udržuje psy a kočky i na úkor pohodlí, i když tím lidem svazují. Ale protože jsou tak milující a pravděpodobně tak milá, lidé se cítí dobře a nechávají si je.

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové

Mezinárodního meditačního sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice
a jsou zdarma ke stažení na Internetové adrese: <http://www.chinghai.cz>

Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originál tiskoviny v anglickém, vietnamském a čínském jazyce můžete shlédnout v Pražském meditačním centru, nebo na Internetových adresách oficiálních stránek: The Supreme Master Ching Hai International Association (Formosa: čínsky, anglicky)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/index.htm>.

Zlatý jelen

Jeden z Buddhových předošlých životů

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

14.května 1996

7-denní mezinárodní seminář Kambodža
originál v angličtině, videokazeta 548

Tento příběh se nazývá „Zlatý jelen“. Uvnitř je hodně „zlatých“ příběhů. (Mistryně ukazuje na knihu, z které čte.) Ale vybrala jsem právě tento. Nevím proč. Možná mám ráda jeleny. Je příběh o jednom z Buddhových předchozích zrození. Když slyšíte o něčem, že to je „zlaté“, poukazuje to na Buddhu. Takže není potřeba to představovat.

Před dávnou dobou byl velice bohatý obchodník, který žil v Benarez. Měl jenom jednoho syna, který se jmenoval Mahadanaka Ananda. Znamená to člověk, který zná jenom peníze. Je to velice špatné jméno. Protože „ananda“ znamená požehnání. Takže nejspíše obdržel požehnání jenom z peněz nebo to nejspíše byla přezdívka.

Když byl mladý, jeho rodiče ho moc rozmazlovali, protože byl jediným synem. Takže vyrůstal bez jakékoliv znalosti kromě zpívání, tancování, hodování a radovánek se svými přáteli za peníze svých rodičů. Když přišel do let, jeho rodiče pro něj našli manželku. Brzy poté zemřeli. Po jejich smrti mladík utratil všechn svůj čas se svými zahálčivými společníky, kteří nejsou pro nic dobrého, promrhali celé dny pitím a hazardními hrami.

Výsledkem bylo, že utratil všechny peníze svého otce a mladý muž byl donucen si půjčit peníze od jiných lidí, ale neměl žádný zdroj, jak zaplatit své dluhy. Nikdy nevěděl, jak pracovat, aby vydělal peníze, a nikdy nevěděl, jak je udržet. Nejspíše mu nebylo řečeno, jak se chovat ekonomicky. Nejspíše jeho rodiče také udělali chybu, protože mu měli říct, jak být lidskou bytostí, a nejen jak být synem bohatých rodičů.

Takže díky tomu, že si půjčil hodně peněz od různých lidí, neustále chodili do jeho domu a naléhali na něj. Stal se velice zoufalým, měl strach a obavy a nevěděl co dělat. Nakonec se rozhodl, měl plán. Byl velice, velice deprimován a zoufalý, takže zavolal všechny své věřitele a řekl jim, že má skrytý poklad blízko břehu Gangy. A aby šli další den s ním, že by s ním mohli jít hledat ten poklad. A potom jim zaplatí všechny dluhy.

Všichni věřitelé byli velice šťastní a šli s ním na břeh řeky. Snažil se hledat tady a tam a oni ho všude následovali, i když se zdál popletený podle toho, co dělal. Ale tento muž chtěl spáchat



sebevraždu. Všechno toto bylo jenom hra. Takže když přišel na místo u řeky, kde byl velice rychlý proud, skočil do ní. Všichni věřitelé byli velice vyděšeni a bezmocně stáli poblíž. Nikdo se neodvážil ho zachránit, protože voda byla velice rychlá.

Když viděli, že jim úplně zmizel, všichni věřitelé se smutně vrátili domů. Všichni si mysleli, že je utopený, mrtvý. Protože byl vlečen velice, velice daleko velmi rychlým proudem. A už ho více po proudu neviděli. Proto odešli. Ale když jeho bezvládné tělo plulo po řece dolů, minulo kvetoucí lesík a les se stromy manga. A tam žil, odděleně od stáda, velice krásný jelen s křehkýma nohama. Jeho kůže zářila jako rozžhavené zlato a jeho nohy vypadaly, jako by je měl nalakované. Jeho paroží bylo jako ze stříbra a jeho oči zářily jako vzácné kameny.

Okusoval čerstvé kořínky trávy, když slyšel divoký křik, který vycházel z lesa. Běžel po břehu a viděl nešťastného obchodníkovy syna, jak bojuje o život ve vodě. Najednou zvolal: „Počkej! Neboj se! Přicházím, abych tě zachránil.“ Skočil tedy do vody a plaval usilovně proti proudu, aby doplaval k muži. Potom si dal jelen muže na záda a bezpečně ho vynesl zpět na břeh.

Ale obchodníkův syn byl velice vyčerpaný a upadl do bezvědomí. Po tři dny a noci byl v bezvědomí. Jelen se o něho staral a krmil ho divokým ovocem. Když se muž probudil, jelen mu řekl: „Teď tě vyvedu z lesa a ukážu ti cestu do Benarezu. Ale požádal bych tě o laskavost. Prosím, neříkej králi nebo nikomu z jeho šlechticů, že zlatý jelen žije v tomto lese. Protože by sem přišli a chtěli by mě chytit, kdyby to věděli.“ Takže obchodníkův syn mu to hned přislíbil a jelen ho odvedl na silnici do Benarezu.

Toho rána královna Kama, toho času žena krále Benarezu, měla sen. Ve snu viděla zlatého jelena, jak mluví lidským hlasem. Pomyslela si: „Jistě musí existovat takové zvíře. Jinak bych o něm nesnila.“ Šla tedy ke králi Brahmattovi. Řekla mu o svém snu, a že si přeje mít takové zvíře. Jinak že by zemřela.

Toto je trik žen. Zemřela by dříve nebo později stejně, takže v čem je problém? Ale král jako většina mužů na této planetě byl také velice hloupý. (Smích) Měl strach o svoji ženu, že by mohla skutečně zemřít. Kdyby zemřela pro krále bylo by to pochopitelné. Ale pokud by zemřela pro jelena, jakkoli zlatý by byl, znělo to legračně. (Smích) Ale král ho koupil. To jenom abyste věděli, že nejste jediní, kdo je tak hloupý a kdo je skutečný šéf ve vašem domě. Dokonce za doby Buddhy to bylo stejné. Takže nevím, proč dnes ženy plýtvají svým časem, demonstrují a pronášejí řeči za všechna ta ženská práva a rovnoprávnost žen. Ženy nikdy nebyly rovnoprávné mužům. Jsou mužům nadřazené! Nevím, kdo by měl bojovat za rovnoprávnost. Takže řekněte všem těm hloupým ženám, aby toho nechaly. Aby nás nesnižovaly. Jsme nadřazené. Za co bojujíte? Za rovnoprávnost čeho? (Smích)

Takže král okamžitě poslal pro strážce a žádal je o toho zlatého, velice vzácného jelena. A jeho moudrý muž odpověděl: „Ano, existuje takové zvíře.“ Ale nevěděli, kde ten jelen žije. Takže král objednal bohatě ozdobeného slona a řekl Haroldovi: „Vezměte si slona, tisíc peněz a jděte do všech částí města. Řekněte, že kdo mi přinese zprávy o zlatém jelenovi, dostane slona a peníze jako odměnu.“ Teď víte, kdo je šéf, ano? On okamžitě utratil své peníze pro svou ženu. V té době už možná byla stará. Ale možná byla její moc, jak stárla, dokonce silnější.

Harold tedy osedlal bílého koně a projížděl městem, aby rozhlásil požadavek krále. Obchodníkův syn, který zrovna vstoupil do Benarezu, slyšel zprávy a šel k Haroldu a říkal: „Mohu přinést králi zprávy o zlatém jelenu, kterého hledá. Vemte mne k němu.“ A Harold vzal syna obchodníka do paláce a žádal o audienci, řekl: „Pane, tento muž říká, že ví, kde je zlatý jelen.“ Král byl velice potěšen a požádal obchodníkova syna, aby ho tam vzal.

Král vzal velkou četou vojáků a informátora a vydal se do lesa, kde žil zlatý jelen. Když přijeli, syn obchodníka řekl: „Pane, v té skupině kvetoucích mangových stromů žije zlatý jelen, kterého hledáš.“ Takže král řekl svým mužům: „Obkličte ten háj a připravte si luky a šípy. V žádném případě nesmíte nechat jelena utéct.“ A král sám jel chytit jelena pro svoji milovanou ženu. Teď můžete vidět, co to je být králem a pro co? (Mistryně a všichni se smějí.)

Jelen, který odpočíval ve stínu stromů, slyšel hluk a okamžitě zbystřil. Postavil se na nohy a viděl krále, jak stojí opodál s obchodníkovým synem a se skupinou dvořanů. Pomyslel si: „Budu v bezpečí tam, kde je král, takže půjdu k němu.“ To je to, co si zlatý jelen pomyslel, takže běžel tam, kde byl král. Rychle jako vítr běžel ke králi. Ale král připravil svůj šíp a připravoval se střelit. Protože si myslel, že pokud bude jelen zraněn do nohy nebo někam, bude snažší ho chytit. Ale jelen velice hlasitě zvolal: „Velký Králi, zůstaň v klidu. Nenech vyletět svůj šíp.“

Král byl velice ohromen čistým, zvonivým tónem hlasu jelena a upustil svůj šíp a luk. Vojáci a ostatní lidé se také kolem něho shromáždili v údivu, protože ještě nikdo nikdy předtím neslyšel mluvit jelena lidskou řečí. Jelen šel tedy ke králi a požádal ho sladkým hlasem jako med: „Kdo vám přinesl ty zprávy, och, králi, že jsem k nalezení zde?“

Král tedy ukázal na syna obchodníka řekl: „On je přinesl.“ Jelen potom obrátil svoji hlavu ke zrádci a řekl velice smutně: „Bylo by lepší vytáhnout z řeky dřevěnou kládu, než zachránit takového člověka jako jsi ty.“ Takto vyhuboval zrádci. Král byl velice překvapen a zeptal se jelena: „Co špatného ti udělal?“ Jelen odpověděl: „Vaše Milosti, zachránil jsem tomuto muži život, když se topil, a odnesl jsem ho do bezpečí a staral se o něho po tři dny a noci, abych ho přivedl zpět k životu. Řekl jsem mu, aby nikomu neříkal, kde jsem k nalezení, a on mi to přislíbil. Teď jsem díky jeho nevděčnému činu v nebezpečí.“ Bylo to proto, že měl rád zlato a peníze, že syn obchodníka prodal svého zachránce.

Když toto slyšel, král se velice rozhněval. Obrátil se k obchodníkovi synu a řekl: „Ty jsi oplatil milosrdný čin zradou. Za to bys měl zemřít.“ Takže zvedl svůj luk a šíp a připravil si ho, aby na zrádce vystřelil. Ale syn obchodníka měl velký strach a chvěly se mu všechny údy. Klekl na kolena a škemral o milost.

Když jelen viděl jeho nepříjemnou situaci, byl pohnut lítostí a řekl králi. „Prosím, nechte ho jít. Ať nemáte na svědomí krev toho ubožáka. Dejte mu peníze, které jste mu slíbil, a pošlete ho pryč.“ Král chvíli váhal, ale nakonec vyhověl žádosti jelena o milost. Řekl synu obchodníka: „Dlužíš za svůj život dvakrát tomuto vznešenému jelenu.“ Potom mu řekl. „Teď odsud odejdi a nikdy se do mého království nevracej, nebo budeš zajat.“ Syn obchodníka vzal nohy na ramena a zmizel do hloubky lesa a nikdy nebyl znovu spatřen.

Jelen, který nebyl jenom vznešený, ale také moudrý, se otočil na krále a řekl. „Velký Králi, pláči šakalů a ptáků je snadné rozumět. Ale slova muže jsou často plná zrady. Můžete si myslet,

že ten muž je váš přítel, ale zjistíte, že vás zradil.“ Král žasl nad moudrostí a inteligencí jelena a rozhodl se mu prokázat laskavost: „Řekni mi, co si přeješ, Zlatý Jelene, a bude to tvoje. Cokoliv si přeješ, i kdybych pro to měl ztratit své království, zaručím ti to.“

Jelen se zamyslel a řekl. „Laskavost, kterou žádám, velký králi, je, aby všechna zvířata ve vašem království byla napořád ochráněna od nebezpečí.“ Král byl pohnut soucitem tohoto zlatého jelena a souhlasil. Udělal prohlášení, že kdo by od toho dne poškodil jakékoliv zvíře v jeho království, bude krutě potrestán. Takže se král a zlatý jelen vrátili do Benarezu a královna Kama měla radost, že vlastní krásného jelena se zlatým kabátem, kterého viděla ve svém snu. S radostí naslouchala, když k ní jelen mluvil lidským hlasem, který zněl jako zvonění stříbrného zvonu.

Po mnoho dní zůstal zlatý jelen v Benarezu s králem a královnou. Město bylo vyzdobeno a probíhaly oslavy na počest toho zvířete. Potom se vrátil do lesa, kde tak dlouho žil. Tam strávil zbytek svého života v míru. (Potlesk)

To je dobrý příběh. Pokud bychom my, lidské bytosti mohly prezentovat jenom malou část vznešených kvalit tohoto zlatého jelena, potom by se náš svět stal rájem. Ale je smutné, že mnoho z nás se vždy snaží dělat všechno pro sebe, za každých okolností. Dokonce i v duchovní praxi stále nemůžeme přestat být lakomými, sobeckými, snažíme se žít na úkor ostatních. To je dokonce vážnější než uloupit majetek nebo postavení jiným bytostem ve světském světě, protože my už jsme na duchovní cestě. Takže cokoliv si vezmeme, musíme vydělat sami. Můžeme žádat o požehnání, vedení a pomoc, kdykoliv ji potřebujeme. Je to v pořádku, když potřebujeme pozvednout nebo když je to potřeba, ale nikdy na úkor štěstí a pohodlí jiných lidí. Snažte si to zapamatovat.

V každé situaci v životě musíme být vždy ohleduplní a spravedliví. Není to tak, že bych vás žádala, abyste se vždy obětovali, i kdyby to bylo pro štěstí nebo zisk ostatních. Ale alespoň hrajte fěr. Pokud my praktikující nehrajeme fěr, jak můžeme očekávat, aby svět venku k nám byl fěr nebo byl férovým místem pro všechny, kdo v něm žijí? Pokud byste se nechovali fěr zde, nemohla bych věřit, že byste byli fěr venku vůči jiným lidem. Nemohu přijmout tento druh žáků, zvláště potom, co už jste se mnou dlouho studovali. I kdybyste byli noví, stejně pro vás nemám omluvu. Protože máte k dispozici videokazety, audiokazety, knihy a všechno. Nemůžete mi říct, že protože jste noví, tak nic nevíte. Vaše duše ví, co je správné a co je špatné. To je důvod, proč jste přišli.

Pokud byste se chtěli změnit v lišáka, to je váš problém, ale ne na náklady shromáždění. Nepřišli jste sem, abyste ukradli požehnání celé skupiny. Nepřišli jste sem, abyste soutěžili jeden s druhým o lepší místo v divadle jako lidé venku. Dokonce lidé venku, když chtějí lepší místo v divadle, zaplatí za něj! Jsou férovější. Takže zaplaťte za lepší místo duchovní praxí a vašim úsilím. Nesnažte se tady cokoliv ukrást, protože já vím. Já vím, co komu patří. Pokud se snažíte krást zde, můžete stejně tak odhodit pět přikázání a nedělat si starosti s tím sem opět přijet. Protože to je místo, kde byste měli být největším vzorem vašeho duchovního postavení. Pokud mi to nemůžete ukázat zde, kde jinde byste to měli ukázat?

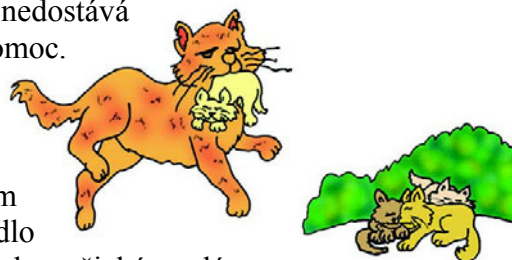
Nikdy nikde a za žádnou cenu bychom neměli zapomínat na naši píli a na náš vznešený záměr. Když praktikujeme dobře, když milujeme Mistra a milujeme Boha, Bůh to ví. Mistr to ví

jistě. Můžete to vidět z příběhu jelena, že jelen je lepší než mnoho lidských bytostí. Takže bychom se to měli od těchto zlatých zvířat naučit. Nestaráme se, jestli byli Buddhové v předešlých inkarnacích, nebo ne. Jejich skutky reprezentují jejich vnitřní duchovní dosažení. Takže nebuďte příliš pyšní, že my jsme lidské bytosti, pokud nejsme na té úrovni.

Vlastně já nevím, proč bychom měli být pyšní, že jsme lidskými bytostmi. Například jsem četla v novinách, slyšela jsem v rádiu a vidím v televizi tolik vznešených zvířat, která zachránili lidi. Zachránil své vlastní děti, dokonce za cenu svého vlastního života. Byl tam obrázek kočky. Byla úplně spálená, slepá a vystrašená, protože šla čtyřikrát do hořícího domu, aby zachránila své čtyři koťata. Byla popálená a slepá a k nepoznání. Ale vynesla je bezpečně všechny.

Kočka je velice nezávislá. Když je březí, myslím, že nedostává od žádného partnera, žádného muže nebo otce, pomoc.

Vychovává své děti sama. Viděla jsem mnoho koček v našem okolí, které dělají všechny tyto nádherné věci pro své děti. Viděla jsem jednu, jak přináší skvělé jídlo – je mi líto, že to není moc pěkné říkat – ale viděla jsem ji, jak nese nejlepší jídlo – myš nebo nějaké jiné velké jídlo



pro své děti. A pro sebe si chytla hmyz, mouchy nebo nějaká malá zvířátka, aby se sama najedla. Neschvaluji nevegetariánskou stravu, ale nemohu soudit kočky. Jsem pohnuta její oddaností. Protože kočka může jíst jenom toto, a udělala to nejlepší, aby poskytla výživu svým dětem, zatímco sama jedla horší. Viděla jsem to mýma vlastníma očima. Nevyhubovala bych jí za to, že jedla nevegetariánské jídlo nebo zabíjela myš. Byla jsem velice pohnuta její láskou.

Tento obrázek mi vždy vyvstane na myslí pokaždé, když si vzpomenu na kočky. Takže nevím, proč my lidské bytosti se chováme ke zvířatům tak krutě, většina z nás, a myslíme si o nich, že jsou to bytosti na nízké úrovni. Myslím, že většina zvířat je velice vznešená. Jsou tak vznešená a milující ke svému vlastnímu druhu stejně tak jako k ostatním. A někdy vidíte kočku nebo psa, jak plavou ve velice nebezpečné řece, aby zachránili své přátele. Ať je to přítel-člověk nebo přítel-pes nebo kočka, udělají to – a riskují svůj vlastní život. Ale ne mnoho z nás lidských bytostí se odváží toto udělat. Když vidíme, že je situace nebezpečná, neriskujeme náš život. Ale když zvířata vidí nebezpečí, stejně riskují svůj život – z lásky.

Takže pokud bychom se my lidské bytosti nemohly navrátit k tomuto přirozenému instinktu základního soucitu a lásky, což stále zvířata mají, potom bychom měli cítit větší lítost sami nad sebou než pýchu. A to je důvod, proč musíme být vegetariány, protože zvířata jsou skutečně vznešená. Ona skutečně mají lidské kvality a duši uvnitř stejně tak jako my. Takže si myslím, že je to také dobré, když se učíme od zvířat. Není to tak, že bychom se učili stát se zvířaty, ale měli bychom si zapamatovat jejich dobré vlastnosti, tak abychom se nestyděli, že jsme na nižší úrovni než zvířata.

Měli bychom vyrůst do vznešenějšího postavení svatých. Abychom to udělali, musíme mít stále soucit a lásku a porozumění a nesobecké odříkání, ať je to na semináři, doma, v supermarketu nebo kdekoli jinde, dokonce i v lese, kde nás nikdo jiný nemůže vidět a nikdo jiný nemůže nahrát dobré skutky nebo naše vznešené úsilí. Musíme být vždy sami vznešení, protože my sami víme, kdo jsme. A Bůh to ví.



Milujte své miláčky jako sami sebe

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 134
6.června 2001
Florida, USA

originál v angličtině, videokazeta 714

Pokud máte psa, musíte se k němu chovat alespoň tak jako sami k sobě – s dobrou hygienou, jídlem a láskou. Je jako člen rodiny, jenom jinak vypadá. Pokaždé, když vezmeme psa ven vyvenčit na trávu, musíme sebrat „výměšky“, anebo bychom měli mít připravený sáček, abychom to vzali, abychom nezanechávali žádnou nečistotu, výměšky nebo špínu ostatním lidem nebo ostatním psům. Pokud je váš pes nemocný a vyprazdňuje se všude a jiní psi do toho vstoupí, ti jiní psi také onemocní. Takže pokaždé, když ho venčíme a potom ho bereme zpět dovnitř, měli bychom očistit celé jeho tělo. Ukáži vám jak.

Například můžete vzít utěrku nebo nějaký ručník. Tento (Mistryně ukazuje ručník, který drží) je příliš malý, ale je to jenom pro ukázkou. Utěrka je pevnější. Netrhá se. Takže musíte psovi vyčistit všechno, protože může smrdět nebo být špinavý. Vyčistěte celé tělo shora dolů. Nejdříve vyčistěte jeho nohy. (Mistryně čistí svého pudla.) A potom vyčistěte jeho tlapku, potom všechny čtyři tlapky a potom jeho přirození a zadek. A potom může jít do domu. Protože kdyby nasbíral nějakou nemoc nebo bakterie, budou odstraněny. Já používám citrónovou vodu, ale můžete použít něco jiného.

Použijte citrónovou nebo octovou vodu, abyste vyčistili dům, aby v domě nebyly chemikálie. Protože psi spí na zemi a lížou zem, když jedí a upustí své jídlo. Pokud by jedli něco, co byste čistili chemicky, zemřeli by nebo by onemocněli. A potom byste utratili všechny peníze nebo všechnen čas za doktory nebo byste museli dát psa pryč. To je problém mnoha lidí. Zvířata trpí jejich hloupostí, nedbalostí a nedostatkem lásky. Takže mnoho psů končí v útulcích pro psy, i když to vůbec není jejich chyba. Je to chyba lidí a jejich hloupost. Mnoho lidí si nezaslouží psy. Někdy jedu venku a vidím pick-up v letním horuku Floridy. Lidé tam dají několik psů na nezastřešenou korbu. Není se tam čeho chytit, je to jenom kovové. A potom se přehřejí. Běhají dokola a někdy spadnou dolů pod auto.

Možná jsou na to zvyklí. Nevím, jak dlouho si na to museli zvykat. Ale pravděpodobně mají bolest hlavy, když přijedou domů. A nemohou vám říct, že je bolí hlava. Pokud byste seděli v takovém autě dlouho, také by vás bolela hlava. A dokonce máte dlouhé vlasy, které vás pokrývají. Tito psi jsou ubozí. Někteří psi mají krátkou srst. Někteří dokonce nemají vlasy. Když to vidím, pomyslím si, že lidé si nezaslouží psy. Psi jsou tak milující, tak vlídní a tak důvěřiví.

Zemřeli by pro vás. Dají za vás život, když přijde nebezpečí. Projeví se jejich strážní instinkt a oni by pro vás zemřeli kdykoliv, bez lítosti!

A někteří lidé si psy skutečně nezaslouží. Vždy mi to zlomí srdce, když vidím lidi, že se takto chovají ke zvířatům. Vždy, když vám někdo říká, že jste zvíře, je to rouhání. Znamená to, že jste velice nízcí, špatní a hloupí. A dovedete si představit někoho hloupějšího, než jsme někdy my?

Někteří z nás jsou hloupí, samozřejmě. Někteří psi vyrůstají pro život venku. Ale stejně se musíte postarat, aby neměli blechy. Existuje preventivní ošetření. Dokonce to moc nestojí. Jednou za měsíc můžete aplikovat nějaké odčervování a odblešování, a nebude trpět. Jednou za měsíc, to je vše. Nebo jsou šampony, které je udrží bez blech a takových věcí. Ale je lepší dělat prevenci než zabíjet. Nechceme zabíjet. Dokonce červy nebo blechy nechceme zabíjet.

Takže předcházejte tomu tím, že budete udržovat psy zdravé a čisté. Protože venku, i když tráva vypadá dobře, někdy jsou v ní bakterie nebo červi nebo jejich vajíčka. Takže poté, když si přinesete zvířata domů, váš dům je přesně tak špinavý jako je to venku. Mnoho z vás také chodí do domu v botách, a takto psi také mohou onemocnět. Nejsou to vaše boty, co je špinavé. Jsou to věci, které posbíráte venku a které mohou ušpinit vaše boty. A potom si je nanesete do domu. Někdy kola vašeho auta také přenesou nějaké znečištění nebo moč od nemocných psů zvenku. A potom to přinesete do domu a váš pes olízne zem nebo vaše boty a onemocní.

Takže když chcete mít zvířata, ujistěte se, že váš dům je tak čistý, že byste mohli spát na zemi nebo lízat zem a cítili byste se pohodlně. Můžete čistit váš dům vodou napůl s octem. 50 : 50. A vyčistěte ho celý, aby byl hygienický a nesmrděl. Takže kdyby se stalo, že se tam pes vyčůrá, neucítí to znovu. Protože kdyby cítil svoji moč, čůral by na to místo příště znovu.

Toto jsou jenom nějaké příklady. Ale pokud chcete zvíře, měli byste raději nejdříve nastudovat, jak se o ně starat. Musíte nastudovat, jestli to určité zvíře je pro vaši osobnost vhodné a také pro váš životní styl. To je jeden z důvodů, proč lidé dávají kočky a psy pryč, protože se k sobě nehodí. Mají hyperaktivního psa, když jsou slabí, jako stará dáma, která ho nezvládá. Nebo pes, který dělá velký nepořádek, kterého nevyčvičili a nevědí, jak s ním mají zacházet. Nebo velice hravý pes s lidmi, kteří si neradi hrají nebo nemají čas si hrát. A potom psa vyhodí, protože si myslí, že pes je špatný.

Takže je mnoho různých typů psů nebo zvířat, která se k vám mohou hodit. Ale musíte to nastudovat dříve, také zjistit, jestli je pro vás hodně starat se o tu kočku nebo psa. Potom pokud je to příliš moc, je lépe si je nebrat. Musíte být upřímní, to je vše. Není to tak, že nemilujete všechna zvířata stejně. Jenom musíte vědět, jak milovat a které milovat, aby se láska nezměnila v problémy a potom v bolest pro vás oba. Protože v poslední době jeden z vás pustil mého psa, a potom jste nechali toho psa odběhnout a on se ztratil. A to zlomilo mé srdce na dlouhou dobu.



Takže když máte zvíře, musíte se obětovat, nezáleží na tom jak. A pokud nemůžete, musíte mu najít dobrý domov. Dát inzerát do obchodu s domácími miláčky.

Najdou dobrý domov pro vašeho psa. A dejte ho pryč, neprodávejte ho. Dejte ho pryč jako přítele, jako dárek. Někdo bude mít rád vašeho psa. Můžete popsat jeho osobnost, co má rád a co nemá rád. Najde se jedna osoba, která se pro tento druh psa bude hodit. Vyzvednou si ho včas.

Nedávejte vašeho psa do útulku. Protože jednoho dne ho zabijí. Někdy to dělají! Není to vždy za jeden den, ale od jednoho dne do jednoho týdne. Maximum dva týdny. Takže tam dlouho nevydrží. Pokud je to to, co chcete, je to v pořádku. Ale ujistěte se, že to víte. Já chci, abyste věděli, že vaše zvíře mohou v útulku usmrtit během jednoho dne. Ale některé útulky jsou „nezabíjející“. Můžete dát také vašeho psa do tohoto druhu útulku. Popište všechno o osobnosti vašeho psa, aby tento útulek mohl dát tohoto psa lidem, kteří by milovali tento druh osobnosti.



Vždy existuje řešení. Neodhazujte vaše zvířata, protože jsou lidskými bytostmi jako my. Když se díváte do očí zvířete, někdy zjistíte: „Jsme stejní. Jsme stejní.“ A ten pocit vás rozechvěje po celém těle a dá vám osvětlení, o kterém byste nikdy nesnili, že ho budete mít. Říkala jsem vám, že vaše zvířata mohou učit – také květiny, stromy a všechno. Vidíte, jak se dobře chová. (Mistryně ukazuje na spícího pudla na jejím klíně.) Jak někdo může vyhodit takového psa? Je tak milující.

Rozšířit lásku na naše zvířata

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

30.května 1995, Helsinky, Finsko
originál v angličtině, videokazeta 663



Otázka: Mnoho lidí pohrdá zvířaty, a jenom je zneužívá anebo je zužitkovává, vykořisťuje je a považuje je za méněcenné a mučí je. Miluji zvířata a přál bych si, abyste ukázala ve vaší řeči hodnotu zvířat.

Mistryně: Ano, to je důvod, proč radím lidem, aby byli vegetariány. Děláme to proto, abychom rozšířili naši lásku na naše bratry a sestry, kteří jsou více bezbranní a slabší než my. V Bibli Bůh říkal: Stvořil jsem všechna zvířata, aby byla vašimi přáteli a pomocníky. Neříkal nám, abychom je jedli.



Otázka: Mohu být šťastný s Bohem, i když nejsem vegetarián?

Mistryně: Sám znáte odpověď. Jak zaseješ, tak sklidiš. Když způsobíme utrpení jakékoli bytosti v jakékoli formě, přímo nebo nepřímo, nikdy se nemůžeme cítit absolutně bez viny, a proto nemůžeme být úplně šťastní. Můžeme být šťastní jenom do určité míry.

Bud'te si vědomi pastí Mája

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 134
2.května 1989
Taibei, Formosa
originál v čínštině



My praktikující bychom měli mít jasno v našem porozumění, abychom nebyli nikým klamáni. Ale pokaždé vás testují Mája, několik z vás zklame. Neposlouchejte slova nikoho jiného, jenom Mistra. Jinak budete chyceni Májou. Pokud budete nerozvázně poslouchat slova ostatních bez rozlišení, snižujete svoji vlastní úroveň. A potvrzujete jejich nadřazenost nad vámi. Potom se stáváte jejich podřízenými.

Ve světě existuje příliš mnoho falešných věcí. Když přibude jedna navíc, není to velká věc. Ačkoliv by to byla škoda, pokud byste vy lidé s moudrostí byli oklamáni. Proč nebýt mistrem vašeho vlastního já? Když věříte ve všechno, co vám říkají ostatní, a nepoužíváte vaši vlastní moudrost k rozlišení, potom se ostatní budou smát nedostatku vaší moudrosti a chatrné praxi.

Pokud pomáháte s prací Mistra jakýmkoliv způsobem, musíte být dokonce ještě více bdělí, abyste neukázali žádnou aroganci. Když pomáháme ostatním, je to, jako bychom pracovali sami pro sebe. Neměli bychom cítit uspokojení ohledně naší práce. Pokud ano, spadneme do pasti Mája. Řekněme, že jste chodili každý den do práce a šéf vás platil 10 nebo 20 tisíci dolary měsíčně. Měli byste si myslet, že je to něco, z čeho byste měli být uspokojeni? Cítili byste, že jste extrémně kompetentní jenom proto, že jste pomáhali šéfovi v jeho práci? Ne! Ale místo toho byste mohli mít strach, že byste mohli udělat chybu nebo že byste neměli na tu práci. Dělali byste si starosti, že budete vyhozeni, pokud nebudete mít dobré výsledky. Není to pravda? (Obecenstvo odpovídá: „Ano.“)

Takže bychom měli být vždy tak pokorní, pozorní a tak opatrní, když pomáháme s prací Boha. Děláme stejně velice málo práce, takže v čem je problém? Pracujeme, abychom získali zásluhy, abychom vyčistili naše karmické dluhy, abychom se naučili být svatými. Je to pro nás šance naučit se nějaké lekce. Proto bychom měli být vděční za tuto příležitost k učení. Neexistuje nic, z čeho bychom měli být uspokojeni! Pokaždé, když cítíme uspokojení z naší práce, měli bychom vědět, že přichází Mája, aby nás testovala.

Nebo pokud jsme netrpěliví v tom stát se Buddhou, jistě přijde Mája, aby nás testovala. Řekne nám, že už jsme se stali Buddhou. Mája nemusí být vždy tou zastřenou představou, která se vám zjevuje při vaší meditaci. Může využít osoby, která přichází, zazvoní na vaše dveře, aby vám řekla: „My jsme dobří přátelé. Já vím, že už jsi se stal Buddhou. Já vím, že už jsi dosáhl osmého království.“ Pro mě je to „Zhu Ba-jie“! (Obecenstvo se směje. Pozn. – je to jméno Prasátka

v Cestě na východ, čínská klasická literatura, a Zhu Ba-jie zní podobně jako „osmé království prasátka“ v čínštině.)

Naše praxe není tak obtížná. Není obtížné stát se svatým nebo učit ostatní. Učit sami sebe to je obtížné. Musíme se nejdříve naučit disciplíně. Musíme zanechat našich tužeb po slávě a získávání a vyčistit všechny naše špinavé myšlenky. Pouze potom můžeme pomoci vyčistit ostatní. Pokud jsme sami velice špinaví a chtěli bychom čistit ostatní, potom bychom je znečistili. Dokonce hůře – možná na začátku nebyli tak špinaví, ale pokud je na začátku celé naše tělo špinavé, když se pak budeme snažit je vyčistit, ušpiníme je, umažeme jejich šaty a způsobilíme, že budou ještě špinavější.

Takže pomoci cítícím bytostem není obtížné, ale pomoci sami sobě, to je. Existuje čínské rčení. „Zvítězit nad sebou je nejobtížnější věc.“ Není obtížné porazit miliony nebo biliony lidí. Člověk může použít násilí, sílu, peníze nebo dokonce výmluvnost. Ale je skutečně obtížné porazit naše vlastní já, protože nemůžeme klamat sami sebe. Nebudeme schopni v noci spát. Naši strážní andělé přijdou a zeptají se nás na vaši úroveň, řeknou: „Jak moc toužíš být mistrem nebo učitelem pro lidstvo a nebeské bytosti?“

A potom po chvíli černí a bílí poslové z Království Smrti vás také přijdou „pozdravit“. (Mistryně a obecenstvo se smějí.) Řeknou vám: „Nadešel tvůj čas.“ V té době se o vás nebude váš Mistr starat, protože váš čas nadešel a musíte jít s posly Smrti. Budete se muset postarat sami o sebe, protože jste odmítli přijmout Mistrovu ochrannou sílu. Mistryně vás nebude nutit přijmout Její ochranu. Pokud ji chcete, Mistr vám ji dá. Ale pokud ji nechcete, Mistr si ji vezme zpět.

Existuje více než několik tzv. duchovně praktikujících ve světě a mnoho jich má magickou sílu. Ale musíme rozlišovat mezi tím druhem obyčejné síly a Boží síly. Bůh lidi nenutí. On používá logiku a velkou moudrost, aby pomohl otevřít naši moudrost, a potom my rozumíme a přijmeme Ho podle našeho vlastního přání. Ale Mája používá triků, magické síly, tlaku, sladkých řečí a podvodů, aby nás přinutila jim věřit. I kdybychom se eventuálně probudili, jaká je to ztráta, když spadneme do její pasti! Promarníme náš čas pro nic a sestoupíme na nižší úroveň. Navíc bude naše srdce zraněné a bude velice těžké ho opravit. Je těžké vyčistit naši zadluženou mysl, a znovu začít. Naše dluhy se prohlubují. Když jsme jednou spadli do nižší úrovně, není jednoduché vystoupit zpět nahoru.

My praktikující bychom měli mít čistou a jednoduchou mysl, ale jednoduchost neznamená hloupost. Čistá a jednoduchá mysl znamená, že nemyslíme špatně o ostatních a neublížíme ostatním. Děláme dobré skutky a pomáháme a prospíváme ostatním. Cokoliv můžeme udělat, snažíme se, jak nejlépe můžeme, to udělat. Musíme rozlišovat komu důvěřovat. Na druhé straně hloupá mysl následuje, cokoliv říkají ostatní, a potom se stává mysl chtivá magické síly, duchovního postavení a takových těch mělkých věcí. Když jednou vypijeme jed povrchnosti, staneme se otrávenými, a potom ztratíme sílu úsudku. Nebudeme schopni posoudit, zda slova ostatních jsou logická a rozumná, nebo jestli tito lidé jsou hodni našeho ocenění, nebo jestli bychom se měli těmto lidem podívat do očí.

Proč tak spěcháte? Musíte počítat s nějakým časem, abyste si udělali vlastní úsudek. Pokud to nemůžete posoudit sami, máte Mistryni, abyste se zeptali, dokud zde ještě je. Je ještě mnoho

věcí, kterým nerozumíte, takže se Jí potřebujete zeptat. Ale vy se dokonce Mistryně neptáte, protože si o Ní nic moc nemyslíte! Někteří z vás jsou velice zmatení. Scházíte se společně tajně, abyste se snažili vzbouřit proti mně. Jaký je to vtip! Myslíte si, že Mistryně neví o tom, co děláte! Dívám se na vás mým „teleskopem“ a směji se. Je to, jako dívat se na děti, které dělají nepořádek a jsou sebou potěšené. Potom jste posedlí démony. A dokonce jste šťastní, myslíte si, že vaši rodiče nevědí, co děláte.

Abych vzala zodpovědnost Mistra, musím vás varovat. Nechci zasahovat do vašich dětských her. Nic to pro mne neznámá, jestli ztratím některé z vás. Ačkoliv vy si musíte být dobře vědomi a jasně rozumět, co ostatní dělají. Mistryně je stále ve světě, takže se Jí můžete vždy zeptat v případě, že máte nějaké otázky. Pokud není schopna vám věci ozřejmit nebo dát vysvětlení, potom jděte dál a udělejte rozhodnutí sami.

Už jste byli zasvěceni Mistryní, takže byste měli alespoň respektovat zodpovědnost Mistryně za vás. Nežádám vás, abyste Mistryni respektovali osobně, ale musím vám připomenout určité věci. Jsem za vás zodpovědná. Musím vás vzít nad tři království dříve, než skončí moje povinnost. Pokud mě opustíte uprostřed cesty, budu cítit, že jsem neudělala dobrou práci, a potom se oba budeme cítit velice mizerně.

Vesmír má své vlastní zákony. Nemůžeme dělat všechno podle přání. Svět duchovní praxe je plný nebezpečí. Nemůžeme blbnout, jak bychom chtěli. Jinak bychom mohli zranit sebe stejně tak jako ostatní. A potom by nás čekalo peklo. Tady je příklad: Dévadatta byl bratranec Šákjamuni Buddhy. A ještě za života Šákjamuni kul pikle proti Buddhovi a vzal s sebou mnoho žáků, aby založil jinou sektu. Také se stal tzv. mistrem, stejně jako Šákjamuni. Ačkoliv když Šákjamuni odešel, on vstoupil do Nirvány a vystoupal do velice vysoké úrovně s velkou slávou a poctou. Celý vesmír v Něho věřil. A potom tam získal vyšší a vyšší úroveň. Ale víte, kam šel Dévadatta, když zemřel? (Obecenstvo odpovědělo: „Do pekla, do pekelného ohně.“) Ano!

Proto musíme být opatrní v našich skutcích. Nedychtěte po tom být mistrem. Mistrovství není pozice nebo titul. Mistrovství nejsou jenom slova vyřčená mistrem. Mistrovství je jiný druh síly uznávané celým vesmírem. Není to tak jednoduché. Vy vidíte řeč Mistra a myslíte si, že můžete dělat to samé a že můžete být také Mistrem. Ne, ne! Každý může dělat reklamu na sušenky, ale jestli ten, co dělá tu reklamu, má nějaké sušenky, aby vám nabídl, je zcela jiná věc. Nemůžeme obelhávat ostatní se sušenkami z bláta a říkat jim: „Jsou stejné jako ty skutečné.“ Kdyby lidé jedli tyto falešné sušenky, měli by žaludeční problémy nebo by zemřeli.



Perly moudrosti

Zvířata jsou naši přátelé

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 134
24. února 1991
univerzita Harvard, USA
originál v angličtině, videokazeta 155



Pokud skutečně chceme vést život „miluj bližního svého“, mezi naše sousedy bychom měli zahrnout naše zvířecí přátele, zvláště když nám žádným způsobem neublíží. Jenom zkrášlují náš život. Jsou milující a dělají náš život krásnější, barevnější a zajímavější. Měli bychom je ochraňovat, dívat se na ně, milovat je a radovat se z jejich přítomnosti. Bůh to řekl jasně. Řekl: „Stvořil jsem všechna tato zvířata, aby vám byla přáteli a pomáhala vám.“



Sdílejte svět se všemi bytostmi

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

30. června 1994
San José vegetariánský dům, Kalifornie, USA
originál v angličtině, videokazeta 437

Tento svět vlastně patří každému, včetně zvířat. To je důvod, proč následujeme politiku vegetariánství. Protože tento svět začal existovat díky síle myšlení všech bytostí, které existují na této planetě. Chtěli jsme toto místo, takže existuje, včetně zvířat. Ale když jsme přišli na tento svět, mysleli jsme si, že patří nám. Každý si myslel, že to patří jemu. Proto jsme se začali zbavovat jiných „cizinců“ – červených, černých, žlutých, atd.

Červení se chtěli zbavit bílých. A bílí se chtěli zbavit černých. A potom černí, bílí a žlutí se chtěli zbavit zvířat, atd. Takže jsme zapomněli, že jsme spoluvlastníky, ne jedinými vlastníky tohoto světa. To je důvod, proč bychom neměli zabíjet zvířata, neměli bychom je jíst, a samozřejmě zvláště bychom neměli zabíjet žádné jiné bytosti. Ale ve jménu politiky, národní lásky nebo náboženství někdy zabíjíme. Ospravedlňujeme naše zabíjení mnoha vznešenými výmluvami.

Vlastně není správné to dělat. Protože zabíjíme dnes a v příštím životě budeme zabiti. Proto v našem světě stále pokračují války, a potom vždy přemýšlíme proč. Ale není se čemu divit. Když něco zasejeme, potom sklídíme ovoce. Dokonce Bible to říká – „Jak zaseješ, tak sklídíš.“ A pro ty z nás, kteří netrpěli vlivem války nebo jakýmikoli jinými konflikty, znamená to, že jsme nezaseli semínka násilí. Takže pokud budeme pokračovat tímto způsobem, i když nebudeme

praktikovat meditaci, i když nebudeme oficiálně uctívat Boha nebo nebudeme vyznamenáni – moudří, potom se znovu narodíme v bezpečí jako zdravé lidské bytosti. Protože jsme nezaseli semínka ničení, války nebo násilí.



Všechna žijící stvoření jsou rovnocenná

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

27. prosince 1995

Hsihu, Formosa

originál v angličtině, videokazeta 519

Od dávných časů dosud lidé v Asii, zvláště Číňané a Vietnamci si myslí, že mořské želvy jsou velice svatá zvířata, protože žijí velmi dlouho. A někdy rozumějí věcem, takže lidé se neodvažují zabít tato zvířata.



Samozřejmě je v tom nějaká pravda. Stejně tak jako dříve rybáři ve Vietnamu uctívali delfíny a přátelské velryby. Protože někdy během bouřek a nebezpečných situací, jako jsou tajfuny, velryby nebo delfíni pomáhali vést jejich lodě, a dokonce je táhli zpět do bezpečí. Někdy vytáhli lidské bytosti, které se topily, z vody ven. Proto taková zvířata nebyla nikdy zabijena. A pokud se stalo, že nějaké náhodou zemřelo, nebo pokud bylo známo, že nějaké zemřelo, rybář nebo lidé, kteří takto plavali v moři, udělali hrob pro velrybu nebo delfína a uctívali ho den a noc.

Takže existují zvířata, která jsou extrémně inteligentní. Není o tom pochyb, a my to také víme. Dokonce prasata nebo domácí miláčci jsou známí pro jejich vlastnosti důvěryhodnosti, loajality, přátelství a pomoci v čase problémů. Mnoho našich novin píše články o zázracích, které udělala zvířata. Například pes zachránil děti z hořícího domu, nebo prase běželo mnoho mil, aby se dostalo ke svému majiteli, přesto že mu jeho majitel potom mohl podřezat hrdlo. Nebo kůň zůstal u hrobu svého pána, dokud nezemřel, a nikdy nic nejedl. Nebo pes nikdy nepustí hrob svého pána atd. Existuje mnoho takových věcí.



Takže to není náhoda, že lidé si někdy myslí, že zvířata jsou lepší než oni sami. Mohla by to být pravda, v některých směrech. Navíc jsou všechny bytosti stejně stvořeny Bohem, takže proč by nemohly mít jiskru Boha uvnitř nich stejně tak jako my? Jenom proto, že jsou v jiné podobě a používají jiný jazyk, neznamená to, že jsou jakýmkoli

způsobem méně hodnotní, než jsme my. Lidé v Africe mohou být černí a mluvit africkým jazykem, ale to vůbec naznamená, že jsou méně hodnotní než bílí Američané nebo žlutí Asiaté.

Mistryně vypráví vtipy

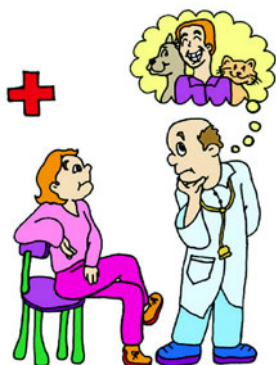
Špatný doktor

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

4.srpna 1999

Florida, USA

originál v angličtině



Dáma šla navštívit doktora a ten doktor řekl: „Posad'te se madam. Co vám je?“ A ta dáma potom řekla: „To je na vás, abyste to zjistil, víte?“ Doktor řekl: „Dobrá! Zavolám mému příteli, který je zvěrolékař, to je jediný doktor, kterého znám, který může stanovit diagnózu, aniž by kladl otázky.“



Dokonce pes tomu může rozumět

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

28.prosince 2001

Florida, USA

originál v angličtině



Ruský učitel vešel poprvé do ruské třídy, aby viděl své studenty. Vzal s sebou svého psa a řekl mu, aby si sedl, aby zůstal, aby přišel, aby odešel, aby udělal kotrmelec, aby udělal, jako že je mrtvý, atd. Pes dělal přesně to, jak mu učitel nařizoval, a tak učitel řekl: „Vidíte, třído, ruština je tak snadná, že dokonce pes jí rozumí.“



Vůdce, který zabloudil

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

4.srpna 1999

Florida, USA

originál v angličtině



Jednou se skupina lovců beznadějně ztratila. Vůdce té skupiny a ti lovci byli velice naštvaní. Jeden z nich řekl vůdci. „Myslel jsem, že jste byl uváděn jako nejlepší vůdce ve státě New York.“ A vůdce byl také velice zmaten, pokýval hlavou a řekl. „Ano, ano, já vím, já vím. Ale teď jsme v Kanadě!“

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 135

Český překlad
Červenec 2002

Mezinárodní meditační sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 135

10. července 2002
Český překlad



Obsah News 135

Obsah News 135	118
Tao přijde nejdříve a světský svět jako druhý	119
Buďte odvážným a upřímným příkladem	123
Toužící srdce je klíč ke Království Boha	126
Važte si hodnoty zasvěcení	128
Zasvěcení je nejvzácnější poklad ve vesmíru	130
Skutečné zasvěcení	132
Vyvinuté tvary těla	133
Správný postoj při práci pro Mistryni	134
Mistryně vypráví vtipy	136
Nejsme odpovědni!	136
K čemu je všechno to ječení?	136
Dobré alibi	136

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové

Mezinárodního meditačního sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice
a jsou zdarma ke stažení na Internetové adrese: <http://www.chinghai.cz>

Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originál tiskoviny v anglickém, vietnamském a čínském jazyce můžete shlédnout v Pražském meditačním centru, nebo na Internetových adresách oficiálních stránek: The Supreme Master Ching Hai International Association (Formosa: čínsky, anglicky)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/index.htm>.

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele. Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

►► <http://www.chinghai.cz>

© SUMA Ching Hai

✉ ►► chinghai@chinghai.cz

►► +420 / 608 265 305 čeština, angličtina - doporučujeme

☎ ►► +420 / 261 263 031 čeština, vietnamština



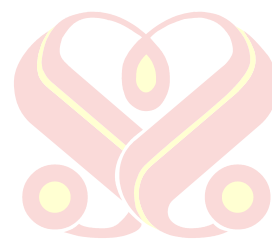
Tao

přijde

nejdříve

a světský svět

jako druhý



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

24.-27. září 1988

4-denní seminář, Hsihu, Formosa
originál v čínštině, MP 3-3

Není pro nás jednoduché opustit tento svět, protože je v něm mnoho krásných věcí. Mnoho lidí touží opustit tento svět, ale nemohou díky těmto mnoha krásným věcem, do kterých se zamilovali na první pohled. Pokud bychom neviděli krásnější království, samozřejmě bychom si mysleli, že tento svět je nejkrásnější. Takže pro nás není snadné odejít.

Ale nevadí. Praktikujeme Metodu Quan Yin a jednoho dne budeme vědět, které království je skutečně krásné. Nejspíš to stále nevíme, ale existují spolupraktikující, kteří ano. Poté, co posloucháme jejich popis, už můžeme cítit inspirující sílu, která nás nutí praktikovat duchovně, a chceme být jako oni.

Někdo mi napsal: „Mistryně, můžete, prosím, vzít zpět tuto požehnanou sílu? Po sedmidenním semináři se cítím tak požehnan, že se nezdá, že bych byl schopen zvládnout tento svět.“ (Smích) Nejsou tato slova hloupá? (Obecenstvo: Ano.) Někteří lidé se modlí k Mistru s nadějí, že dostanou trochu více požehnaní, ale potom někdo cítí, že to požehnaní je příliš mocné, a chce, abych ho vzala zpět. Proč bych měla brát zpět požehnaní?

Tato síla požehnaní není kontrolovatelná. Není to tak, že bych zde zmáčkla knoflík a vy byste dostali požehnaní. Není to tak. Chcete, abych ho vzala zpět, ale já to neudělám! (Mistryně a obecenstvo se smějí.) Když je to dáno, je to dáno. Co se má vzít zpět? Není to jako krávy, které žvýkají trávu, kterou spolcky, aby ji přežvýkaly znova!

Síla požehnání je velice vzácná. Velice málo lidí ji může přenést. Nemohli byste ji dostat, i kdybyste kvůli tomu změnili celý svět. A tady mě žádáte, abych ji vzala zpět! Pokud bych to skutečně udělala, meditoval byste pro nic a trpěl byste dokonce více než teď. Je to proto, že jste dříve neměli tuto povznášející zkušenost toho netíhnout a nebýt závislí na světě. Teď jste to zažili a zjistili, co je dobré. Pokud bych to skutečně vzala pryč, cítil byste se více mizerně než předtím, než jste začal s duchovní praxí. Dříve jste nevěděl, co je štěstí, a mohl jste přežít. Teď jste poznal štěstí, a nebudete schopni přežít, když vám to bude odebráno.

Jednou jsem vám vyprávěla příběh o indické ženě, která obdržela nesmírné požehnání. Nejspíš se právě vrátila ze 7-denního semináře. Stále stoupala každý den. Kdykoliv dělala čapati (kulatý indický placatý chleba), necítila vědomí. Její duše vylétla a opustila její tělo. Mouka létala všude a její celé tělo bylo od mouky a byla bílá. Věci byly rozházené okolo, pánev vepředu a nože vzadu. Znáte tu situaci. Nebo možná ji nikdo nezná.



Když přišel domů hladový manžel, viděl tam ležet svoji manželku. Nebyly tam žádné čapati. Máslo leželo tady a mléko bylo rozlité tam. Stávalo se to tak každý den. Myslel si, že jeho žena je líná a příliš moc spí. Takže ji bil, a žena šla za svým mistrem a plakala: „Mistře, prosím, odeberte mi vaše požehnání.“ Stejně tak jako náš hloupý spoluzasvěcený! Prosila svého mistra a několikrát říkala: „Můj manžel mě každý den bije. Nemohu to už více vydržet. Podívejte se na modřiny všude po mém těle.“

Potom mistr řekl: „Měla bys to vydržet. Požehnání je velice vzácné. Můžeš jít kdykoliv do samádhi. Ne mnoho lidí toto může udělat.“ Protože její vnitřní Zvuk byl velice mocný, její duše vylétala, kdykoliv přišel Zvuk, opustila tělo. Naše tělo je jako naše oblečení. Když jde duše ven, je to, jako by si ta osoba svlékla své oblečení a odešla. Nicméně ona řekla: „Ale nemohu to vydržet. V mé rodině není žádný mír. Každý den mě můj manžel bije, když přijde domů. Prosím! Musíte si vzít zpět požehnání.“ Mistr řekl: „Dobrá, udělám to.“

Poté, co její mistr vzal zpět požehnanou sílu, stalo se to dokonce více nesnesitelné. Žena přišla a znovu plakala: „Mistře, je to teď horší! Předtím to bylo lepší. I když mě můj manžel bil, někdy jsem se mohla radovat ze zkušeností samádhi. Teď, i když mě nebije, neslyším už vnitřní Zvuk. Není tam nic!“ Víte, žáci jsou všichni takoví, způsobují mistru problémy. Její mistr potom řekl: „Jdi pryč, nedělej mi problémy. Chceš to dneska, a zítra to chtít nebudeš. Nemůže to být takto. Není to něco, z čeho by sis dělala legraci.“ Žena odešla a hodně trpěla. Samozřejmě se její mistr o ni stále staral, když odešla. Ale po tom dni se stal její celý život bezvýznamný, a nebyla tam žádná zkušenost, nic! Je to proto, že považovala světský svět za důležitější než její duchovní praxi.

Proto to nemůžeme měnit znovu a znovu v naší duchovní praxi. Měli bychom zjistit, že tento svět je přechodný. Stejně tak je to se všemi příjemnostmi, zlobou, zármutkem, štěstím a utrpením. Neměli bychom ztratit náš věčný poklad pro tyto přechodné věci.

Dostaneme požehnání, vstoupíme v meditaci do samádhi a máme moudrost. Tyto věci jsou nejdůležitější. Nemůžeme je směnit za nic na světě.

Mnoho duchovních praktikujících bylo v dávných dobách zavražďováno. Historie nám říká, že duchovní praktikující někdy nebyli moc v bezpečí. Když žil Ježíš Kristus, Jeho žáci byli zavražďováni a trestáni. Například lidé na ně házeli kameny, bili je a zabíjeli, používali barbarských způsobů k tomu, aby trestali ty, kdo následovali Krista a praktikovali ezoterickou metodu. Ale oni rezolutně trvali na své praxi. Byli ochotni pro Pravdu zemřít. V Indii to je dnes stejné. Mnoho duchovních praktikujících je jinými nepochopeno a jsou objektem nátlaku, výhrůžek, pomluv a týrání a utlačování, ale oni stále pokračují ve své duchovní praxi.

Není to příliš dávno, kdy sikhové byli také potlačeni nějakou vládou nebo králem a mnoho lidí bylo zabito. Ale oni nezakolísali a pokračovali v duchovní praxi. Mistr Lotosové sekty v Japonsku byl také zavražďován, utlačován a vyháněn, když kázal na veřejnosti. Někteří z jeho žáků byli také zabiti lidmi, kteří měli moc, ale zbytek zůstal odhodlaný.



Vláda zde na Formose je velice vlídná, povoluje svým lidem mít náboženskou svobodu, a je dokonce lepší, že jsou chráněni jejími zákony. Ale vy jste si vědomi, že také někdy čelím kalámitám. To, co víte, je pouze velice malá část, která je odhalena. Je hodně věcí, o kterých nevíte a které jsem vám neřekla. Věc je taková, že i když máme světské problémy a potíže, stejně bychom neměli zaměnit naše štěstí a zásluhy v duchovní praxi za pohodlí světa v životě, protože jsou velice hodnotné!

Měli bychom zvládnout jakoukoliv obtíž nebo problém, který máme v naší duchovní praxi. Měli bychom považovat jakékoliv protivenství za test, který měří naše vědomí a odvalu. Neměli bychom podlehnout s rozehvělým vědomím, plakat a stěžovat si, když ta situace nastane. Jací jsou to duchovní praktikující bez odvalu, a kteří jednají jako děti?

Když praktikujeme duchovně, měli bychom kontrolovat sami sebe místo toho, abychom pozorovali ostatní. Měli bychom se starat, jak moc odvalu máme my a zda je naše odvalu silná. Neměli bychom se dívat na to, jak dobře nebo špatně ostatní praktikují. Už to je dost dívat se na sebe. Každý den se staráme o naši odvalu, naše chování jako velké bytosti a naši víru na duchovní cestě (Tao), nedovolit jim snížit, otrávit nebo být zničen. To je naše odpovědnost.

Pokud jakýkoliv spolupraktikující posune Pravdu na první místo a tento svět na druhé místo, bude jistě vysvobozen, nezáleží na tom, jak rychle nebo pomalu roste ve své duchovní praxi, anebo jak velké nebo malé jsou jeho zkušenosti. Toto je nejlepší způsob, jak to měřit. Svět existuje jenom se záměrem, aby se pokusil nás vtáhnout dolů. Všechny příjemnosti, zloba, zármutek a neštěstí v tomto světě jsou zde proto, aby zkoušely naši odvalu, náš postoj jako velké lidské bytosti a naši víru v Tao.

Bylo by velice nedbalé, pokud by každý, kdo praktikuje nedbale, se také mohl stát svatým! Co by potom byl Svatý, pokud by byl stejný jako normální člověk? Pokud by se každý mohl stát svatým, i kdyby nemohl nic tolerovat, nic nedělat nebo by neprošel žádným testem, jak dobrý by potom byl Svatý? Jakého ohodnocení lidmi a nebeskými bytostmi by byl hoděn? Jak by byl hoděn toho být „učitelem nebeských bytostí“ nebo „trpělivého Otce čtyřech forem zrození“?

Takže pokud chcete být svatými, měli byste jasně rozumět, že jakákoliv nepříznivá situace existuje, aby nás testovala. Můžeme jí projít bravurně. I když je to velice bolestivé, věci se zlepší za několik dnů. Ta nejtmaší a nejděší noc bude trvat jenom do příštího rána. Noc nemůže trvat napořád. Stejně tak naše utrpení. Musíme se naučit této lekci jako děti, že žádná bolestivá situace nebude trvat věčně. I ta nejbolestivější situace nebude trvat příliš dlouho. Šťastná situace bude trvat dokonce ještě kratší dobu. Takže tento svět nám nenabízí nic, abychom to drželi, nic takového, abychom na tom lpěli!

Jenom jedna věc je věčná, a to je náš vnitřní Zvuk. Je vždy přítomen a stará se o nás každý den. Po chvíli můžeme vyrůst a usadit se na tom věčném místě, kde není noc nebo den, žádné jaro, léto, podzim nebo zima a žádná bolest, jakou máme zde. Ale když toto říkám, možná si někdo pomyslí: „Každý den potom bude stejný a bude to tak monotónní!“ Nebude to monotónní! Je to proto, že naše mysl je stále v úrovni světského království a že si nemůžeme představit toto království. To je důvod, proč potom, co čteme Amitábhovu Sútru, se mě někteří lidé ptali: „Kdo by chtěl žít v tom království?“ A já jsem odpověděla: „Toto království není tak nudné, jak si představujete.“

Jenom poté, co to osobně zažijeme, budeme znát Čistou Zemi a budeme tam chtít žít. Jinak tomu nemůžeme rozumět jenom tím, že posloucháme, jak o ní mluví jiní. Když byl Šákjamuni Buddha ve světě, měl žákyni, která byla královnou. Jako královna si vždy užívala nejkrásnějších věcí a nejšťastnějších situací na světě. Přesto když navštívila Čistou Zemi, chtěla tam zůstat. Požádala Šákjamuni Buddhu: „Mohu tam žít poté, co odejdu?“ To místo, které viděla, bylo tak nádherné!

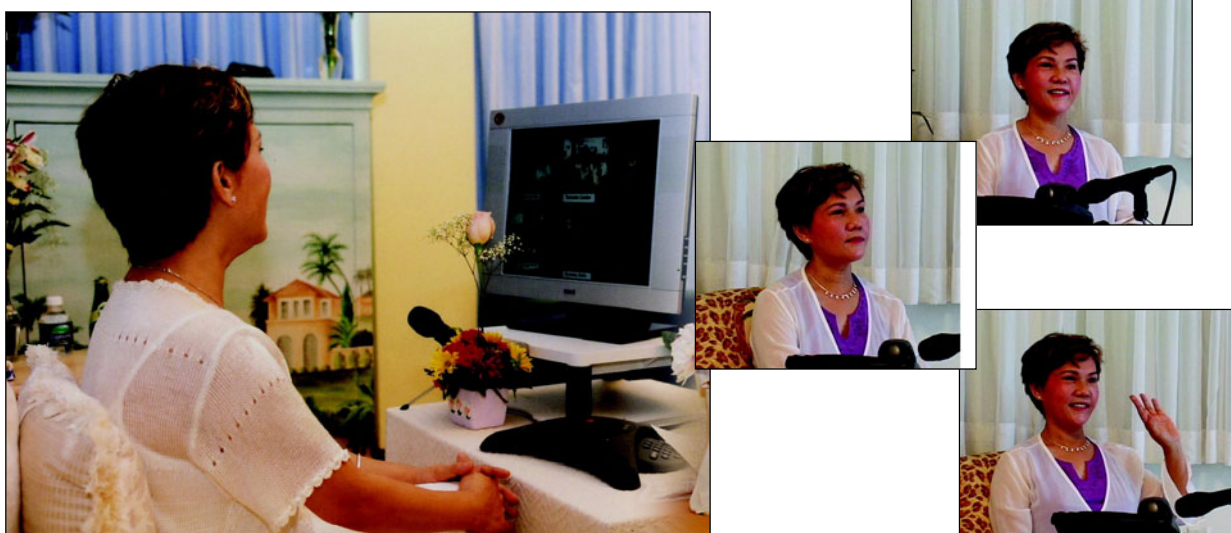


Foto z Internetové konference Nejvyšší Mistryně Ching Hai

Bud'te odvážným a upřímným příkladem



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 135

3. listopadu 1995

Hsihu, Formosa

originál v angličtině, videokazeta 511

Existuje příběh o muži v zemi Čchi. Jeho jméno bylo Tien. Jednoho dne udělal velkou oslavu, aby daroval bohu cesty a půdy obětí. Mnoho tisíc lidí přišlo na tu oslavu, hodně vařili, jedli, veselili se a takové věci.

Potom přišel jeden z hostů a nabídl panu Tien velice vzácné druhy ryb a ptáků a velice vzácná vlaštovčí hnízda. To bylo v Číně velice drahé a mělo to být velice výživné. Aby vlaštovka vyrobila takové hnízdo, musí plivat vlastní sliny. Ale když přišli lidé a zničili hnízdo, musely jít a vyrobit si další hnízdo. Ale to už vlaštovka neměla více slin a žádnou výživu v těle, aby plivala. Takže plivala, až jí tekla krev. A slina na hnízdě v té době byla krvavě rudá. Ale to rudé hnízdo bylo dokonce dražší než to bílé. A tak je lidé jedli.

Takže dávejte pozor. Ne všechno, co je vegetariánské, je zelenina. I když nezabijete ptáky, zemřou na utrpení, hladovění a podvýživu, je to stejné. Protože když přijde sezóna musejí připravit hnízdo pro svá mláďata. Je to spontánní, přirozená reakce ptáků. Když jim vezmeme hnízdo, vyrobí si nové. Takže stále plivají a plivají, dokud nevyrobí své hnízdo. Možná není dokončené a možná je dokončené, ale na úkor jejich vlastních životů nebo jejich vzácného zdraví. Oni se pravděpodobně vyčerpají, a když přijdou mláďata, nikdo se o ně nemůže starat. Samozřejmě jsou tam lidé. Oni „se starají“ o děti tím, že je dají do svého vlastního teplého žaludku a nechají je tam napořád. Takže takové věci se vždy dějí.

Teď na těchto oslavách pana Tiena, když mu někdo nabídl tak vzácný druh krvavých vlaštovčích hnízd, například, nebo velice vzácné ryby, pan Tien byl velice pohnut a povznesen. Pravděpodobně byl velice důležitou osobou ve společnosti. Jinak by neměl takovou oslavu a nepřišlo by tolik lidí. Takže byl velice pohnut a povznesen, a potom si povzdechl: „Och! Bůh je k nám tak milostivý. Podívejte se, co nám dává každý den k jídlu. Tvoří všechny druhy zvířat, aby uspokojil náš hlad a naši chuť.“

Takže každý slyšel jeho větu, jak oceňoval Boha, a všichni tleskali, aby prokázali svoje ocenění a souhlas. Ale mezi hosty byl jeden chlapec, jenom 12letý. Nejspíše byl vegetariánem. Nejspíš byl nově a plně zasvěcený 12letý od Nejvyšší Mistryně Ching Hai. (Smích) Postavil se a řekl: „Drahý pane, není to tak, jak jste řekl.“ A „pan“ byl velice překvapený a ustoupil. Zeptal se chlapce: „Co tím myslíš, že to není tak, jak říkám? Máš jiný názor, ty, který jsi tak mladý? Víš něco?“

Chlapec řekl: „Můj učitel mě to učil jinak. Můj učitel řekl: „Všechny bytosti jsou si v tomto světě rovny. Bůh stvořil všechny bytosti se stejnou láskou, se stejným tvořivým talentem a záměrem.“ Takže neexistuje na tomto světě nikdo, kdo je lepší než nějaká jiná bytost. Bůh stvořil různé bytosti s různým záměrem a motivem. Pokud řeknete, že všechny bytosti, jako ryby, ptáci, buvoli, atd., jsou pro nás k jídlu, protože Bůh je stvořil, abychom je jedli, potom si myslím, že nemáte pravdu. Protože podívejte se na ty komáry: kousnou nás do kůže a pijí naši krev. Podívejte se na ty lvy a tygry – jedí lidské bytosti. Myslíte si tedy, že Bůh stvořil lidské bytosti pro komáry a také pro tygry a lvy?“ Takže pan „důležitý“ nevěděl, jak odpovědět.

Chlapec pokračoval: „Můj učitel říká: „V tomto světě je si každá bytost rovná. Po většinu času používají lidské bytosti svoji inteligenci, sílu a prohnatost, aby ublížily a měly výhodu nad jinými, slabšími, slušnějšími a více zranitelnými cítícími bytostmi. To je vše.“ Nemůžeme říct, že Bůh tvoří jakékoliv bytosti pro nás, abychom je jedli nebo abychom je zneužívali.“ Takže samozřejmě pan „důležitý“ i všichni ostatní, menší „důležití“ na té párty zmlkli.

Myslím si, že někteří z našich chlapců budou někde jednoho dne mít stejný projev, možná v Bílém domě. (Mistryně a všichni se smějí.) Jenom si dělám legraci. Nemusí to být v Bílém domě. Může to být v „modrém domě“, v „růžovém domě“ nebo „žlutém domě“. Většina z našich dětí je také tak chytrá. Někdy řeknou přímo, co si myslí nebo co se tady naučily, aniž by měly strach z toho, že někoho urazí.

Naproti tomu jsme to my dospělí, inteligentnější, silnější, kteří jsme vyrostli v moudré osoby, kteří někdy máme strach mluvit. Dokonce v rodině máme strach říct lidem, že následujeme Mistryni Ching Hai, následujeme pět etických příkázání a dodržujeme vegetariánskou, mírumilovnou stravu. Protože se bojíme, že se nám lidé budou vysmívat. Bojíme se, že lidé utečou a dále se s námi nebudou přátelit. Bojíme se, že naše pozice bude otřesená. Bojíme se, že nám šéf nebude nakloněn. Bojíme se, že naše žena nás už nebude více milovat. Bojíme se, že naše děti si budou myslet, že jsme se zbláznili. A bojíme se, že od nás odejdou naši přátelé. Bojíme se, že se na nás bude každý dívat shora nebo se na nás bude dívat, jako bychom byli blázniví nebo z jiné planety.

Bojíme se všeho. Bojíme se, že řezník se na nás bude dívat jinýma očima pokaždé, když půjdeme okolo. Bojíme se čehokoliv, protože jsme se negativně naučili, že všechno rozdílné způsobuje, že lidé zůstávají mimo. Ale nemusí to tak nutně být. Pokud vytvoříme zářivý dobrý rozdíl, potom nás možná budou lidé následovat. Proč bychom jinak měli žít naše životy rozdílně, pokud se tak bojíme? Stejně tak můžeme sklánět naše hlavy, podlézavě se klanět každému a žít takovým způsobem, jako žijí oni. Tímto způsobem budeme mít stále klid, nejspíš. Protože budeme napořád tady. A potom budeme mít vždy mír se všemi těmi bytostmi, ale nejspíš ne se zvířaty. A potom kamkoliv půjdeme, pes na nás bude štěkat a býk nás může sežrat.

Viděla jsem mnoho obrázků býků v aréně. Někdy, když se může dostat k matadorovi, skutečně ho sežere – jde do Nebe. Tehdy říkáme, že to může být karma. Kdyby každý z nás měl takovou odvahu jako tento chlapec, kterému bylo 12 let (to je skutečný příběh), potom si myslím, že by svět byl lepším místem. A měli bychom více bratrů a sester, méně krve, méně násilí, méně válek a méně mluvení o míru. Protože mír bude přirozeně.

A museli bychom utratit hodně za pětihvězdičkové hotely v Ženevě a všechna tato soukromá letadla a osobní strážce a „strážena těla“ a šampaňské první třídy a kaviár. Nemuselo by nám vyschnout v krku mluvením o míru, když by byl na naší planetě skutečný mír. Pokud by každý následoval způsob Svatých, následoval způsob nenásilí zevnitř ven od dětství, potom by všechny naše děti byly jako to dítě v tomto příběhu. Protože musí nastat den, kdy lidé v tomto světě budou mít dost válek, zápasení a násilí. Musí nastat jeden den, kdy si sednou společně a zastaví všechny tyto nesmysly.

Je škoda, že my lidské bytosti nedovedeme spolu mluvit naším vlastním jazykem. Degradovali jsme se na úroveň zvířat. A potom to vždy používáme, abychom kleli nad někým jiným, jako: „Ty jsi pes, ty zvíře,“ a takové věci. Ale zvířata nejsou tak špatná. Nejsou dokonce tak špatná jako někteří z nás lidských bytostí. Zvířata někdy bojují, protože mají hlad. Jedí a zabíjejí, protože jsou hladová. Ale poté, co jsou uspokojena, jsou neškodná. Nejdou a někomu neublíží.

Někdy bojují zvířata s ostatními, protože chrání jejich vlastní druh. Ale někdy my lidé bojujeme s kýmkoliv: s našimi sousedy, s našimi dětmi. Protože nemůžeme zvládnout naše vlastní rozdíly slovy, dohodou, nebo džentlmenským mírumilovným způsobem. Je to pro nás velice obtížné. Takže pokud o tom skutečně přemýšlíme, některá zvířata mají mnoho dobrých vlastností, někdy dokonce lepších než my. Psi jsou velice věrní, koně jsou velice loajální a kráva je velice mírumilovná. Kráva dává a nebere za to nic, kromě nějaké suché trávy. Nemyslím si, že bychom měli právo se nadřazovat, dívat se na zvířata shora a přemýšlet o nich jako o podřízených nám, lidské rase.

Kdybychom pokračovali v takovém chování jako lidé světa dnes, válčili bychom, všechno řešili zbraněmi, krví, lidskými životy a tak dále, myslím si, že bychom se nemohli podívat zvířatům ani do očí, natož se na ně dívat svrchu. Takže doufejme v to a učme naše děti dobrým příkladem. Ať jsou odvážné a veřejně mluví a jsou upřímné jako chlapec v tomto příběhu. To je naše povinnost. Musíte jim udělat dobrý příklad.



Toužící srdce je klíč ke Království Boha

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 135

10.března 1998

skupinová meditace v Londýně, Anglie
originál v angličtině, videokazeta 631

Zasvěceným jsem řekla, že je to duše, ne tělo, ne vnějšek. Někdo může stále opakovat Svatá Jména, ale nedělat dobré věci, které učí Mistr. Skutečně nerespektují a nechtějí Pána. Ale člověk, který je velice čistý a nevinný jako zemědělec, a záměrně nezapomněl na Pána a Svatá Jména, touží stále ve svém srdci po Mistrovi. I kdyby zapomněl, stejně si vzpomene a chce Mistra.

Protože to nejsou jenom Svatá Jména, která vás vezmou do Království. Je to duše. Pokud by to osoba skutečně chtěla, potom může dělat Mistr cokoli. Mistr je může vzít, dokonce bez zasvěcení. Lidé s Pohodlnou metodou mohou jít nahoru do Nebe. Pro lidi, kteří viděli Mistra jenom jednou a potom se modlí ve svém srdci v době smrti, Mistr přijde.

Ale někteří zasvěcení lidé jsou ztrnulí. Myslí si, že být zasvěceni znamená, že mohou dělat, co chtějí. Musí se naučit svou lekci. Pokud chtějí jít zpět do převtělení, je to jejich vlastní volba. Mistr se nevměšuje. Mistr jenom pomáhá. To je problém s mnoha zasvěcenými různých tradic, možná včetně našich. Spoléhají na sílu Mistra. Myslí si, že zasvěcení jim dá všechno. A potom odcházejí a dělají špatné věci. Mnoho tzv. sekt v Indii nebo jinde dělá lidem hodně špatných věcí. Lidé se jich bojí. Protože si myslí, že když je Mistr zasvětil, mohou dělat, cokoli chtějí, a nikdy se nebudou převtělovat. To je špatně!

Ale existují ti, kteří se alespoň snaží ve svém srdci. Snaží se, jak nejlépe mohou podle okolností a jejich síly. Není to tak, že se musí snažit stejně tak jako Pán nebo Mistr, ale snaží se, jak nejlépe mohou podle jejich schopností a jejich síly. Pro lidi, kteří se nechtějí pokusit, i když je jim dána příležitost, to znamená, že chtějí svět, ne Pána. A musí jít zpět tam, kam chtějí.

Pro člověka, který je sám, je to velice obtížné. To je důvod, proč potřebujeme skupinové meditace. Pokud člověk nemedituje, neopakuje Svatá Jména, nejí vegetariánsky, potom si jde po svých. Kdykoliv je připraven, Mistr přijde znovu zpět. Ale v době smrti, pokud ještě není připraven, pokud ještě nevolá Mistra, je mu to jedno, a chce jít zpět na svět, potom může. Na tom to záleží.

Někdy lidé navenek nemeditují moc dobře, ale uvnitř jejich srdcí ano. Takže když to osoba chce ve svém srdci, to je také důležité. A je to jemná věc, kterou nemůžete vždy vysvětlit slovy.

Musíte to vědět ze svého srdce. Například pokud milujete ženu, jenom ji milujete – víte to ve svém srdci. A ona je tou jedinou ženou, kterou milujete. Nemůžete to vysvětlit a nemůžete to nikomu dokázat. Ale vy víte ve svém srdci, že ona je tou jedinou ženou. Nezáleží na tom, kolik krásných žen je kolem vás, stejně milujete jenom tu jednu.

Stejně to je s duchovní oddaností. Nezáleží na tom, co já říkám, a nezáleží na tom, co říkáte vy – víte ve svém srdci, že chcete Boha, nebo nechcete Boha. A to je ta důležitá věc. Není to tak, že sedíte tolik hodin nebo jdete na tolik skupinových meditací. Skupinová meditace vám jenom pomůže. Předpokládejme, že skutečně chcete Boha. Potom vám skupinová meditace pomůže více. Posiluje vaši víru a způsobuje, že lépe sedíte.

Ale jenom to, že chodíte na hodně skupinových meditací, neznamená, že chcete Boha. Ne nutně! Můžete chtít vidět tu dámu vedle dveří místo toho, abyste chtěli vidět nitro. Je to jako láska. Máte ji, nebo ji nemáte. Nikdo vás nemůže donutit, abyste milovali jinou ženu, nezáleží na tom, o kolik krásnější, inteligentnější nebo bohatší je. Vy milujete tuto, a hotovo. Vy to víte. To je konečné. (Potlesk)

Je to velice jednoduché. Nechci vám dát špatnou představu, že samotné fyzické zasvěcení vás přivede k Bohu, protože by to bylo rouhání. Že by jste to museli dělat. Předpokládejme, že potom změníte vaše mínění. Já vás nemohu nutit jít do Království Boha. Je to všechno podle vaší svobodné vůle, že přijдете, a je to všechno podle vaší svobodné vůle, že zůstanete. A je to podle vaší svobodné vůle v posledním okamžiku vašeho života, že půjdete zpět, kam patříte. V posledním okamžiku, pokud změníte svoji mysl a řeknete: „Ne, Mistryně, zapomeň na to! Bye, bye! Chci jít zpět navštívit tu dámu co seděla u dveří.“ Potom půjdete. My všichni jsme Bůh, pamatujte!

Nikdo vám nemůže dát nic, co byste už neměli nebo co byste nechtěli. Zasvěcení jenom probouzí vaši vlastní sílu Boha, pokud to chcete. Pokud to nechcete, můžete to dát stranou přesně tak jako dříve, a potom pokračovat ve vašem nevědomém životě, žádný problém. Zasvěcení je pomoc, skupinová meditace je pomoc, vegetariánství je pomoc a disciplína je pomoc. Nejsou konečné. Nejsou konec. Jsou to jenom prostředky ke konci. Vaše srdce to musí chtít nadevše ostatní. Potom vám všechny tyto věci pomohou.



Pokud nechcete Boha, můžete jít vegetariánsky tisíce let, můžete sedět dva tisíce let a můžete být zasvěcení třitísíckrát, ale stejně nejste nikde. Jsou to jenom vnější rituály, jako když lidé jdou a klaní se tomu a tomu. Oni nerozumějí. Neodevzdali se. Ale existují jiní lidé, kteří vypadají, jako by nemeditovali dobře, a dokonce nedovedou opakovat správně Svata Jména. Ale Bůh ví. Oni vědí, že chtějí Boha. Je to jednoduché! (Potlesk)

Važte si hodnoty zasvěcení

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 135

25.-27. srpna 1995

3-denní mezinárodní seminář, Hamburk, Německo
originál v angličtině, videokazeta 493



Řeknu něco nově zasvěceným. Nevím, co pro vás skutečně znamená zasvěcení, ale pro mě to znamená hodně. Není to, že tam sedíte, posloucháte instrukce a stále uvnitř bojujete ohledně toho, jestli mám pro vás cenu, abyste mě přijali za svého učitele, nebo jestli je toto zasvěcení pro vás dostatečně hodnotné, abyste

ho přijali. Není to tak. **Je to šance, která je jednou za milion let.** Nevím, jak moc to znamená pro vás. Ale měli byste vědět, jak moc musím udělat předtím a potom, co vás zasvěťím.

Není to tak, že tam sedíte na vašem zadku a stále přemýšlíte, jestli byste měli zůstat se mnou, nebo jestli byste měli jít. Jestli zůstanete nebo odejdete, je to váš problém. Je to vaše právo a vaše volba. Nemám žádný záměr vás přivazovat, nechat si vás nebo vám dělat cokoli fyzicky, mentálně nebo psychicky. Jenom stojím vedle jako přítel bez podmínek. Kdykoliv mne budete potřebovat, můžete přijít. Když se rozhodnete jít, můžete jít. Pokud je to všechno, co pro vás zasvěcení znamená, je to, jako byste šli nakupovat. Jenom vaše mysl je tak neperfektní, že nemůžete rozeznat rozdíl mezi skutečným diamantem a sklem. Proto trpíte. Ale vy nevíte, co to znamená. Skutečně nevíte.

Alespoň v době, kdy zemřete, budete vědět. Budete vědět, co pro vás zasvěcení znamená. V té době nikdo není kolem vás a nikdo vám nemůže dělat společnost. Žádné peníze vám nemohou koupit moc. Žádná pozice vás nemůže ochránit od ohně pekla. V té době je Mistr jediný, kdo k vám přijde. Potom budete vědět.

Cokoliv děláte, měli byste to dělat s celým srdcem. Potom budete mít celkový úplný výsledek. Jinak nezískáte nic. Dokonce během zasvěcení, pokud tam jenom sedíte a myslíte na vašeho minulého mistra, na vašeho minulého Buddhu nebo vašeho minulého cokoliv, nezískáte nic. A potom se mě budete ptát, proč jste to nezískali. Přemýšlíte, proč jste sem přišli, přemýšlíte, jestli je to pro vás správné, nebo špatné.

Budete pokračovat v přemýšlení celý váš život, pokud budete dělat věci takovým způsobem, jak je děláte. A nikdo vám nemůže nikdy dát dostatek odpovědí. Váš čas je velice hodnotný, stejně tak jako můj. Pokud váš čas není hodnotný, můj čas je. Nemám čas běhat okolo na autobus a letadlo pro zábavu, jenom abych přijela, abyste mě mohli vidět, kdykoliv chcete.

A potom se poflakujete okolo, jdete na procházku a děláte, cokoliv chcete. Ale potom přijdete a stěžujete si, že jste nedostali nic, že nevíte, proč jste sem přišli, že nevíte, proč zde sedíte nebo proč děláte to a tamto. Očekáváte, že udělám všechno za vás a vy nebudete dělat nic, dokonce ani nepříjete sem a nesednete si.

Organizujeme pro vás všechno, takže ani nemusíte organizovat. Neděláte nic. Není nic, co byste měli dělat. Lidé v kuchyni také pro vás vaří. A potom ani nevezmete tu trochu zodpovědnosti. Takže co si myslíte? Myslíte si, že to bude dobré? Myslíte si, že dostanete Boží požehnání těmito všemi způsoby? A potom si myslíte, že máte všechno, ale já musím dělat všechno. Někteří z vás ještě kritizují!

V dávných dobách, pokud jste chtěli najít mistra nebo dokonce učitele jakéhokoliv druhu, víte, co jste museli dělat? Dokonce dnes, když jdete na univerzitu, stále musíte platit. Pokud neplatíte, potom platí vaši rodiče. Pokud neplatí přímo, platí daně státu a potom stát platí učitelům. A vy tam musíte jít a zapsat vaše jméno a dělat zkoušky, a to všechno. Zabere to hodně času a způsobuje to problémy.

Stále se mě ptáte, proč nejdu ven a nedělám přednášky a nezachraňuji lidi ve světě. Je snadné zachraňovat lidi? Dnes zde na zasvěcení už byla ta nejvyšší Boží síla přítomná, a stejně se některých z nich nedotkla. Jenom oheň pekla může spálit. Je to tak obtížné. Tak obtěžkaná jsou srdce některých lidí, že dokonce, i když sedí v přítomnosti Boha, v síle Boha, necítí se pohnuti.

Bojím se na to pomyslet. Bojím se pomyslet na to, jak tvrdí někteří lidé mohou být, že dokonce síla Nejvyššího se jich nemůže dotknout. To je důvod, proč je svět takový, jaký je. Takže se mě neptejte, proč jsou války, katastrofy nebo zabíjení. Co může chudák Bůh dělat? Tato síla může otrávit horami, může vysušit oceány nebo rozdrobit celý vesmír na prach. A přesto se nedotkne některých lidských srdcí. Je to velmi děsivé, čím jsme se stali.

Potom mě stále žádáte, abych přišla sem, šla tam, mluvila k vám, přijela a zůstala s vámi, zachránila vaše přátele, zachránila vaše členy rodiny a dělala toto a tamto. Pokud vás odmítnu, cítíte se jako: „Proč Mistryně nedělá svoji práci? Proč nemá soucit a lásku pro lidstvo? Oni dost trpí,“ a takové věci. Pokud bych to mohla udělat, udělala bych to. Pokud by to mohl udělat Ježíš, dodělal by to. Nemuseli bychom čekat až do této doby. Pokud by Ježíš mohl vysvobodit celý svět, udělal by to. Pokud by Buddha mohl vysvobodit celý svět, nepřišla by na mě řada a na vás by nepřišla řada.

Vidíte, jak je to obtížné? Je to proto, že jsme příliš pyšní a arogantní. Myslíme si, že víme příliš mnoho věcí. Známe tuto sútru, známe tuto Bibli, známe všechno toto a tamto. Naučili jsme se všechno z paměti, a potom jsme tak pyšní na naši hloupou znalost, že si myslíme, že už známe všechno. Takže kdykoliv nás někdo chce učit něčemu novému, odmítneme. Nebo se snažíme najít chyby, snažíme se kritizovat nebo ukázat ostatním lidem, že jsme fantastičtí, že víme všechno nebo to víme lépe než ta osoba. Ale škodíme jenom sobě a blokuje cestu k naší svobodě, blokuje cestu ke skutečné znalosti. Mluvíme o vši té reklamě jako o skutečné věci a cítíme se být na to pyšní.



Zasvěcení je nejvzácnější poklad ve vesmíru

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 135

11. června 2001

Florida, USA

originál v angličtině, videokazeta 717

Otázka: Nedávno jsem četla knihu od Kabíra, která se jmenovala „Oceán lásky“. Byl inkarnací skutečného Boha. (**Mistryně:** Ano, ano.) Hovoří o ústech Kala. Poté, co nezasvěcení lidé zemřou, přijdou poslové smrti a nějakým způsobem je klamou. Duše jde ke Kalovi a Kal je rozžvýká. Nerozumím, co to znamená.

Mistryně: Pokud nejste zasvěcení, Kal, to znamená negativní síla, k vám přijde. Kal znamená negativní síla v sanskrtu. Pokud jste zasvěcení, přijde mistr a Kal vás nemůže klamat. Po zasvěcení zůstane Kal stranou, protože duše už mu více nenáleží. Nemůže vás řídit. Ale stejně se pokouší nad vámi vyhrát, samozřejmě. Snaží se dělat problémy, ale to je jeho práce. A vaše práce je jít vaší cestou, nezáleží na tom, co on říká.

Otázka: Zní to strašidelně.

Mistryně: Och, ne, život je strašidelný. Jeho konec je vždy smrtelný! (Mistryně a všichni se smějí.)

Otázka: Je to strašidelné pro nezasvěcené lidi.

Mistryně: Ale vy jste zasvěcení, takže jste vždy chráněni mistrem. Pokud skutečně chcete jít Domů, dokonce 10000 Kalů vám nemůže vůbec nic udělat.

Otázka: Je to stejné pro lidi, které milujeme, a pro naše blízké přátele?

Mistryně: Ano, určitě ano. Mistr se o ně všechny postará. To je ta velká výhoda být zasvěcený. Pokud byste o tom věděl, zemřel byste z vděčnosti a byl byste šokován z toho, kdybyste věděl, jak velké to je, toto zasvěcení. Skutečně je to velké.

Nemohu popsat, jak velké to je. Mohu jenom být šťastná kvůli vám. Máte skutečně štěstí – ano, máte velké štěstí. Absolutně o tom nemáte ponětí. Neexistuje nic, čím byste si to mohli koupit, za nic si to nemůžete vyměnit a ničím si to nemůže získat, jenom milostí Boha. Samozřejmě je to také váš čas. Ale i kdybyste se modlili tisíce let, nedostali byste tento dar.

Je to největší věc, kterou vůbec můžete mít kdekoliv v celém vesmíru. A každý, kdo to nemá, dokonce i nějaká vysoká duchovní bytost, vám bude závidět. Budou vám hodně závidět, protože jste na cestě k Mistrovství, a oni jsou stále jenom duchovní bytosti nebo andělé, nebo dévové (bytosti, které žijí v různých královstvích Nebe). Oni jednoho dne zemřou, ale vy ne. Oni půjdou níže, ale vy ne. Vy půjdete stále nahoru, předejdete je výše, než jsou oni, budete více oslavováni a více krásní. Budete mít všechno, naprosto všechno. Budete vedle Boha, zatímco oni budou stále plavat někde ve třech světech a budou hledat vedení.

Je velice obtížné získat toto zasvěcení. Och! Můj Bože, když na to myslím, och, vau! Víte, jak vyhrát v loterii 6 milionů dolarů? To je možné srovnat s tímto v duchovním světě. Pokud víte příliš mnoho, mohli byste dostat infarkt. A jak byste mohli být šťastní? V celém vesmíru jste nejlepší, ti vybraní, máte veliké, veliké štěstí.



Skutečně to nevíte,
dokud nepřijde ten čas.

Někdy musíte pracovat v tomto světě, takže Bůh vás nechá vědět velice málo. Jsme také stále ve vězení, nezáleží na tom, kolik věcí vám rodiče dají, aby vám zajistili pohodlí. Můžete mít televizi nebo rádio. Ale nemůžete mít hodně věcí, jako vaše rychlé auto, helikoptéru, palác, obývací pokoj s klimatizací, plavecký bazén, atd. Je vám uděláno pohodlí ve vězení. Máte podmínky k životu.

Ale jednou, když budete tam, když přijde váš čas a budete už osvobozeni od vašeho rozsudku, stejně musíte počkat na byrokracii. Také mohou být nějaké věci, o které se musíte postarat. Nebo možná ještě nepřišel váš čas, i když budete brzy volní. Právník vám pomáhá, abyste se vysvobodili mnohem rychleji, a jistě budete volní, pokud nejste odsouzeni k smrti.

Ale stejně musíte čekat. Zatímco jste ve vězení, máte takové pohodlí, jaké může mít zajatec. Máte to nejlepší ve vězení. Ale jste stejně zajatec. Můžete používat všechny vymoženosti, ale stále jste ve vězení. Proto kdyby jste skutečně věděli, co pro vás vaši rodiče mají, až vás přivítají Doma...

Můj Bože, nedovedete si to představit!

Skutečné zasvěcení

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



10. března 1998
skupinová meditace v Londýně, Anglie
originál v angličtině, videokazeta 631



Otázka: Mistryně, pokud někdo byl v minulosti zasvěcený Mistrem, ale neopakoval Svatá Jména a nemeditoval – setkáte se s ním v době smrti?

Mistryně: Ne.

Otázka: Proč ne? On byl zasvěcený v minulosti...

Mistryně: Ale nechce jít zpět!

Otázka: Ale v době zasvěcení je zasvěcena duše, ne tělo.

Mistryně: Já to vím. Ale pokud ta duše nechce...



Otázka: Můj syn je zasvěcený, ale nemedituje.

Mistryně: Já vím. To je to, co se vám snažím teď říct. Duše je zasvěcená, pokud přijde pro zasvěcení. On možná přijde, ale duše to nechce. Možná přijde jenom jeho tělo. Takže to je důvod, proč po zasvěcení všeho nechá. Je jenom zvědavý. Přišel tam, ale není ve své duši odevzdaný.

Takže duše je důležitá. Pokud tam přijde a jeho duše není stále připravená, on ještě nechce jít Domů. Takže nemedituje. Neopakuje Svatá Jména. Nedodrhuje přikázání. Potom je to na něm. Je to jeho svoboda. Nemohu ho nutit jít Domů.

Otázka: Ale on byl zasvěcený Mistrem...

Mistryně: Já to vím, ale on sám to musí chtít.

Otázka: On chce, aby ho Mistr vzal, takže šel k zasvěcení, aby mohl odejít v tomto životě, jít zpět k Pánu.

Mistryně: Pokud to chce.

Otázka: Půjde k Pánu za těchto podmínek?

Mistryně: Pokud to chce. Ale já jsem také řekla, že pokud chcete, můžete jít zpět. Pokud to chce vaše duše, můžete jít zpět. Toto jsem také řekla. Duše to musí chtít, ne tělo.

Otázka: Ne tělo.

Mistryně: Ano. Takže v době zasvěcení, pokud to skutečně ještě jeho duše nechce, mohl přijít s vámi, protože vy jste otec, a tady je Mistr, ale on není skutečně zavázaný. Pokud chce duše ještě zažít v tomto životě nebo dalším životě, potom je volný, aby znovu zažíval. Potom najde jiného Mistra někdy jindy. Protože já mluvím o skutečném zasvěcení.

Otázka: Mistr musí jít a setkat se s ním, protože on patří Pánu. On oceňuje Pána.

Mistryně: Potom musí dělat svoji vlastní práci. Já nezasvěcuji líné lidi! Já jsem neřekla, že zasvěcení vás vezme do Království Boha. Řekla jsem, že zasvěcení vám dá osvícení. A meditace, disciplína, vegetariánství a touha duše vám dá Království Boha. Musíte si to vydělat. Jinak bych řekla: „Dobrá, přijďte, každý je zasvěcený. Nepotřebujete dokonce ani vegetariánskou stravu, potom jděte Domů.“ Není to fér! Bratře, vy chcete laciné jídlo. (Obecenstvo se směje.)

Vyvinuté tvary těla

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 135

11. července 1995

Hsihu, Formosa

originál v angličtině, videokazeta č. 488

Je to legrační. Když praktikujeme
Metodu Quan Yin, někdy se naše tvary mění.
Někteří tlustí lidé se stávají hubenějšími.
Někteří hubení lidé se stávají kulatějšími – ne tlustými, ale plnějšími.
Stává se mnoho takových věcí. A někdy se to stává hned po zasvěcení.
Takže osobu, která vejde, a osobu, která vyjde, těžko poznáte.
Já sama ji nepoznávám. Po zasvěcení vypadá úplně jinak, jako jiná osoba:
roztomileji a je bližší jako dlouholetý přítel. Je to velice legrační.
Všimla jsem si toho mnohokrát.

Takže někdy si lidé myslí: „Jak to přijde, že mě Mistryně nezná?
Přišel jsem před několika dny, abych jí řekl ahoj, a teď to vypadá,
jako že si na mě nepamatuje.“ Já si pamatuji, ale jinou osobu! Změnil jste se.
Chemické složení v těle se také změnilo. Obnovili jsme naši tkáň a naše buňky.
A struktura našeho myšlení se změnila, i když si toho nemusíte všimnout,
protože tady nemáte příležitost to použít. Ale když se vrátíte domů
a přijde příležitost, abyste řešili stejný problém, uvidíte,
že tolik čerstvých myšlenek se objevilo přes noc.
A potom budete vědět, co se vám přihodilo.

Správný postoj

při práci

pro Mistryni



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 135

13.-18. února 1989

6-denní seminář v Hsiu, Formosa

originál v čínštině

Když sem přijdete praktikovat, nespolehejte na výsledky vaší práce. Protože my všichni pomáháme jeden druhému v duchovní praxi, každý přispívá. Dokonce i ti spolupracující, kteří nikdy nenalepili žádný plakát, nikdy mi s ničím nepomohli nebo nikdy nepřispěli žádnými penězi, mi také hodně pomohli. To, že sem přišli, už je pomoc.

Jejich praxe už je pomoc. Jejich víra ve mně je už pomoc.

Pomohli mi hodně tím, že se snaží být dobří, dodržují příkázání a vegetariánskou stravu a udržují své myšlenky, slova a skutky čisté.

Pokud můžete nabídnout nějakou pomoc navíc, potom je to pro vaše vlastní dobro. Je to vaše vlastní zásluha. O čem potom mluvit? Například pomůžete poslat několik plakátů. Není způsob, jak zjistit, jestli je někdo uvidí. Nicméně už jste získali zásluhu. Když pomáháte při mé práci, budete mít zásluhu bez ohledu na to, jestli je to úspěšné nebo ne. Takže není potřeba o tom mluvit.

Čím více pomáháte při mé práci, tím větší zásluhy budete mít. Ale neměli byste spoléhat na tento druh činu, bylo by to směšné! A kromě toho někteří lidé jsou poslání Králem Nebe, aby přišli sem dolů. Pokud by to neudělali dobře a nezískali zde zásluhu, potom by nebyli schopní jít

zpět tam nahoru. Například Král Opic, Pigsy, Duch Vody a Bílý Kůň (postavy z čínské literatury „Cesta na Západ“) musí pomoci jejich mistrovi přinést zpět buddhistická písma a získají zasvěcení, pouze pokud byla jejich mise naplněna.

Proto při pomáhání v mé práci nemáte ponětí, jestli je to vaše zásluha, nebo váš karmický dluh. Ale ať je to jakkoli, jenom dělejte, jak nelépe můžete, a nemluvte o tom. Možná si někteří lidé budou myslet, že je to proto, že je to vaše karma, že mi musíte pomáhat, stejně tak jako Duch Vody a Pigsy. To to jenom zhoršuje! Nevezmou na vědomí vaše přispění. Místo toho řeknou, že máte karmický dluh, a způsobí, že se budete cítit mizerně! Takže pokud pro mne děláte cokoli, jenom to dělejte v tichosti. Pokud o tom budete mluvit, po chvíli se objeví překážka od Mája. Někteří z vás už s tím mají zkušenosti.

Někdy během setkání nebo skupinové meditace můžete mluvit o vašich vnitřních zkušenostech. Je to v pořádku, pokud vám dovolím sdílet je v mé přítomnosti. Ale pokud byste se v návalu štěstí sami odhalili bez mého povolení tím, že byste řekli: „Toho dne mi Mistryně řekla, že jsem dosáhl té a té úrovně.“ Pokud byste takto mluvili bez uvážení a potom byste se cítili na sebe pyšní, po chvíli byste čelili překážkám Mája.

Není to tak, že bych vám hubovala. Jenom chci, abyste každému připomněli, že tato „sebebýcha“ nám přinese problémy. Pokud by se zjevily tyto pýchy Mája, byla by to špatná zpráva. Někteří lidé by mohli degradovat nebo být vykopnuti, aniž by si toho byli vědomi. Jenom později by cítili bolest, ale potom nebudou vědět, jak to vrátit zpátky. Možná jenom potom, co byla karma snížena, se mohou vrátit, aby začali znovu od nuly, to není dobré!

To je důvod, proč často říkám, že můžete sdílet vaši zkušenost jenom s mým povolením. Bez mého povolení o tom nemluvte. Dokonce i když mluvíme bez pýchy a s velkou pokorou, stejně se setkáme s překážkami, protože ostatní mohou přijít, aby nás obtěžovali. Kdyby slyšeli, že naše zkušenosti jsou tak dobré, někdy mohou přijít a zeptat se. „Hej, jaká je tvoje úroveň duchovní praxe? Co je na tom, kdybys mi o tom řekl! Tak tě obdivuji!“ Potom vyvalí své oči. (Obecenstvo se směje.) Och! V té době to nemůžeme neříct. A čím více řekneme, tím více problémů bude!



A když s námi budou souhlasit, způsobí, že se budeme cítit skvělí, jako bychom mohli bičovat démony a zabít netvory. A po chvíli ztratíme tuto moc. A když nám lidé skládají komplimenty, musíme se vyrovnat jejich představě. Předpokládejme, že původně nemáme tuto sílu nebo jsme ještě nedosáhli této úrovně, ale lidé nás oceňují, a potom se cítíme zahanbeni a skloníme naši tvář. Důsledkem bude, že naše úroveň poletí nahoru do vzduchu, bez sedadel. Potom nejsme schopni ani jít dolů nebo jít nahoru. Proto budou existovat překážky!

Je to stejné s našimi zásluhami. Je lepší nedávat ostatním vědět. Nezáleží na tom, jestli se o tom ostatní dovědí přirozeně. Nemusíme být aktivní v tom, abychom o tom mluvili. Jinak budeme mít skutečně problémy! Znáám příliš mnoho takových příkladů, ale nechci odhalovat jména. Stačí, když to ti lidé vědí sami. Odted'ka by se měli kát a zlepšit svoje zvyky.

Mistryně vypráví vtipy

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



Nejsme odpovědni!

1. října 1999
Florida, USA
originál v angličtině

Učitelka základní školy vzala své studenty na návštěvu galerie. Každý si to tam prohlížel a jeden student zatahal učitelku za šaty a říkal: „Učitelko, učitelko, myslím si, že by bylo lepší, kdybychom odsud šli rychle pryč.“ Učitelka řekla: „Proč?“ Žák odpověděl: „Pokud bychom tady zůstali déle, všichni by si mysleli, že jsme byli těmi, kteří toto všechno namalovali.“



K čemu je všechno to ječení?

4. října 1999
USA, Florida
originál v angličtině



Jednou vzala učitelka hudby svoji třídu do velké opery. Světla se ztlumila, dirigent začal mávat svojí taktovkou a soprán začal zpívat. Po chvíli se jeden ze žáků zeptal učitelky: „Proč ten dirigent mává tou hůlkou na tu ženu? Co udělala?“ Učitelka řekla: „Nedělej si starosti, tak to má být. Nebude ji bít! Nedělej si starosti.“ Takže se žák zeptal: „Proč potom tak křičíš?“

Dobré alibi

4. října 1999
Florida, USA
originál v angličtině

Operní pěvkyně se zeptala svého manžela: „Proč jdeš vždycky na balkón, když zpívám? Nelíbí se ti můj zpěv?“

Manžel odpověděl: „Ne, ne. Jdu pryč, tak aby všichni sousedé viděli, že tě nebiju.“



Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 136

Český překlad
Srpen 2002

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 136

10. srpna 2002
Český překlad



Obsah News 136

Obsah News 136	138
Umění Mistryně - lampy	139
Lampa dlouhověkosti „Dveře do Nebe“	139
Lampa dlouhověkosti „Nebeský déšť“	139
Vedení osvíceným Mistrem je pro duchovní praxi nezbytné	140
Trvejte na svých ideálech	142
Zaměřte se na jednu metodu, abyste dosáhli Svatosti	142
Vzkaz od Mistryně	143
Nejpodivuhodnější okamžiky života	144
Setkání s transformačními těly Mistryně	144
Aforismy	149
Osvícení přichází v okamžicích uvolnění	150
Koupeme se v oceánu lásky	150
Přemýšlejte o sobě jako o svatých	151
Úroveň osvícení	152
Potvrďte své perfektní Já	153
Učit se duchu nezávislosti	154
Příběh o japonském mistru meče	155
Květiny pouště	156
Mistryně vypráví vtipy	157
Nový způsob parkování	157
Rušný babiččin domov	157
Starý, ale stále geniální	157
WWW.chinghai.cz	158
Hledáte další materiály v češtině? Navštivte www.chinghai.cz	158
Obsah stránek	158
Materiály ke stažení	158
Celé WWW stránky, české a anglické NEWS Magazíny na CD	158

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele.
Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

Umění Mistryně - lampy dlouhověkosti

Navrženo Nejvyšší Mistryní Ching Hai



Poprvé byl pro výrobu lamp dlouhověkosti použit bambus, který vyzdvihuje její nejposlednější návrhy dotykem dávných časů a výrazem klasické krásy.

Lampa dlouhověkosti „Dveře do Nebe“

Neobyčejně vytvarovanou stropní lampu „Dveře do Nebe“ charakterizují čtyři fáze svícení, (jemné noční světlo, teple tónovaná dvojitá noční lampa, noční lampa a denní lampa a zářivá denní lampa). Poskytují různou intenzitu osvětlení podle různých okolností. Tato lampa charakterizuje také dveře, které mohou být otevřené, a symbolizují dveře do Nebe, které už jsou pro nás otevřené.

Lampa dlouhověkosti „Nebeský déšť“

Lampa je charakterizovaná mnoha potůčky jemných bambusových kousků, které symbolizují padání deště, skutečně skvělý design! S každým jemným vánkem se bambus rozkývá a vznešeně tančí a zobrazuje sprchu nektaru, který padá z Nebe na Zem. Mistryně jednou řekla: „Miluji déšť. Když prší, vzpomeňte si na mne! Déšť je jako požehnání z Nebe. Déšť je jako poselství Nebe na Zem. Takže ho mám velice ráda. Je to jediná věc, kterou mám ráda. Těší to naši duši.“ Když se lampa dlouhověkosti „Nebeský déšť“ rozsvítí, její vyzářování vyvolává pocit slunění v oceánu lásky Boha.



Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové
Mezinárodního meditačního sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice
a jsou zdarma ke stažení na Internetové adrese: <http://www.chinghai.cz>

Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originál tiskoviny v anglickém, vietnamském a čínském jazyce můžete shlédnout v Pražském meditačním centru, nebo na Internetových adresách oficiálních stránek: The Supreme Master Ching Hai International Association (Formosa: čínsky, anglicky)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/index.htm>.



Vedení osvíceným Mistrem je pro duchovní praxi nezbytné

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 136

8. června 2001

Florida, USA, originál v angličtině, videokazeta 716

Otázka: Mistryně, jen jsem Vám chtěl říci, že v medicíně se lidé probouzejí. Nevím, zda jste viděla v Newsweeku a v Timesech, které nedávno vyšly, „Síla jógy“. Oni také studují fyziologii extáze a duchovní zkušenosti.

Mistryně: To je otázka času.

Otázka: Mělo to velký titulček v novinách. Možná jste to viděla.

Mistryně: Bylo to pro ně těžké, ale nějakým způsobem nepřímo připustili, že Bůh existuje.

Otázka: V tom článku to bylo legrační, protože řekli, že kundalini jóga je nejjednodušší jóga, a že hathajóga je nejobtížnější.

Mistryně: To všechno je cvičení. My musíme jít nad to. Vlastně když praktikujete Metodu Quan Yin, někdy také cítíte probuzené kundalini. Je to přirozenější, než aby to začínalo přímo na začátku všeho. Začínáme odshora, a všechno musí jít nahoru. Je to lepší než začínat dole a šplhat nahoru. Kdybyste měli větší zadnici, potom by to mohlo trvat dlouho. (Smích)

Otázka: Ale začíná se to stávat sporným bodem, protože tolik lidí za tím slepě jde, a potom mají problémy. Chodí k lékaři kvůli celé řadě příznaků a problémů. Potom to vyžaduje velké úsilí, než se ujistí, že neexistují žádné negativní vlivy z praktikování lidí. Praktikují sami za sebe, protože slyšeli o tom všem, a dělají, co chtějí dělat.

Mistryně: Já vím. Vy, lidi, jste šťastní. Kolik lidí se stalo „pomatenými“ díky tzv. duchovním praktikám? Říkala jsem vám to a všem ostatním mnohokrát: Buď nedělejte nic, nebo jděte a najdete skutečného Učitele, aby vás to naučil správně, takového, který může být za vámi a podporovat vás po celou dobu odsud až do Nebe. Jinak se ztratíte v nějakém „nihilismu“ nebo někde v prázdnotě. Prázdnota je velká a vesmír je ohromný. Kam byste šli bez Průvodce?

A samozřejmě byste mohli narazit do nějakých astrálních těles nebo do černé díry. Mohli byste se ztratit napořád, a to by bylo hrozné! Je lepší nezahrávat si s vesmírem, zvláště s duchovní silou. Zahráváte-li si se silou atomové bomby, už to je dost zastrašující. Ale dokonce i to můžete zvládnout. Je to fyzické. Ale něco neviditelného nebo neznámého, pokud byste se do toho pouštěli: Och, můj Bože, ani na to nemohu pomyslet!

Otázka: V článku o extázi je tématem také to, že lidé získají určité záblesky, a potom jsou frustrováni, protože poté nemají vedení.



Mistryně: Ano, to je pravda. Dobrá, měli by hledat. Dnes, nehledáte-li Mistra, je to vaše vlastní chyba. Existuje e-mail, webové stránky, všude je všechno. Nejvyšší Mistryně je všude, všude. Kdykoli zapnu počítač, civím přímo na sebe. „Kdo je to? Můj Bože!“ (Mistryně a všichni se smějí.)

Dnes je tak snadné se ptát. Ale já nevím. Možná pro světské lidi není snadné rozumět tomu, kdo je kdo. A nevědí, komu mají věřit, a tak jen jdou s větrem. Je to skutečně škoda. To je důvod, proč jste tam vy. Jste všude, jste všudypřítomní. Můžete všem říci, co je co a kdo je kdo. Jste tisíc rukou Bódhisattvy Quan Jin (bohyně Milosrdenství) a tisíc očí Bódhisattvy Quan Jin. Jste všude. Děláte věci, mluvíte a chodíte.



To je důvod, proč vám říkám, abyste chodili jako Buddha. Nechodíte-li tak každou minutu dne, alespoň chod'te jako Buddha do centra. Tady máme pouze Buddhy, a nic jiného. Tak jen jedním buďte. Jinak tady stojíte venku jako nemocný strom v lese Buddhovství.

Otázka: Takže jediná věc, která nám brání stát se naší Přirozeností Buddhy, je to, že věříme, že nejsme Buddhové?

Mistryně: Ano, to je ta jediná věc.

Otázka: A je to takto jednoduché?

Mistryně: Ano, je. Ale není to tak jednoduché, protože vaše mysl to velice komplikuje. Vy děláte z Buddhy nebo Boha něco, co je velice vzdáleno, něco nedotknutelného, něco nedosažitelného. A tak, jak myslíte, tím se stáváte. Pokud ryba neví, kde je oceán, zatímco v oceánu plave, neexistuje nikdo, kdo jí může pomoci. Neví-li ona, kde je oceán, v kterém právě teď plave, nebude to vědět nikde jinde, nezáleží na tom, jak daleko bude cestovat. Je to stejné s tím, co jsem vám říkala: Jet do Himálaje není k ničemu. Měli byste zůstat zde a pracovat s naším vlastním Himálajem. (Mistryně ukazuje na oko moudrosti.)

Zůstaňte tam, kde jste. Musíte poznat Boha přímo tam. Protože On je všude. Říkám vám, že Bůh je všudypřítomný a všemocný. Je to jen vtip? „A Království Boha je uvnitř vás.“ Je to vtip, nebo nám Ježíš lhal? Nebo „Buddha je uvnitř vás.“ Buddha žertoval s emoční důvěrou? Ne! Oni všichni říkali Pravdu. Takže vy si jen každý den musíte připomenout: „Já jsem Buddha.“ A nevíte-li, že jste Buddha, dělejte něco buddhovského. Například pomáhejte ostatním lidem získat osvícení. Čím více lidem pomůžete jakýmkoli způsobem, tím osvícenějšími se stanete a tím více zjistíte: „Ano, mám tuto Sílu.“

Když jednou budete mluvit s jinými lidmi, vaše Přirozenost Buddhy vyjde na povrch a budete k nim promlouvat. Zjistíte: „Můj Bože, mohu takto mluvit? Podívejte se, kdo mluví! (Smích) Nikdy předtím jsem nevěděl, jak takto mluvit.“ Čím více používáte tuto Sílu Buddhy uvnitř vás, tím upřímněji budete přát ostatním lidem, aby byli přirozeně osvícení. Ne, že byste byli nuceni nebo že byste je vydírali, ale přirozeně. Čím více to jde ven, tím více zjistíte: „Mám tuto Sílu! Odkud by jinak pocházela? Jak bych takto mohl mluvit?“ Jakmile jednou poznáte vaši výmluvnost a vaši sílu přesvědčování, přesvědčíte také sebe. Dobrá, díky vám jsem se já stala Buddhou. To je to, co to znamená. Protože pokud byste mě nepotřebovali, pravděpodobně bych jen odložila své Buddhovství a šla hrát fotbal. (smích)



Trvejte na svých ideálech

Otázka: Víte, že ve světě existují lidé, kteří nejsou osvícení. Procházejí se ve své slepotě a neznají nebeská stvoření, kterými jsou. Mohla byste doporučit, abychom se nenechali odradit velkým počtem těchto slepých lidí, nebo raději máme poznat, že jsou nebeští, a milovat je stejně za to, co jsou?

Mistryně: Milujte je za to, co jsou, a dělejte svoji vlastní věc. Oni mohou dělat svoji věc a vy byste také měli dělat vaši vlastní věc. Nemůžete-li je žádným způsobem ovlivnit, potom si to nechte pro sebe a ochraňujte sebe, alespoň aby vám to nevzalo odvalu.

To je důvod, proč musíme držet pohromadě – skrze skupinové meditace, semináře, přednášky, videokazety, knihy, atd. – abychom si připomínali, dokud nebudeme silní na svých nohou a nebudeme schopni jít sami a nebudete ničím ovlivňováni. Potom se stanete Mistrem sami sobě a Mistrem světa, namísto aby se svět stal mistrem vám. Nemusíte učit nikoho být Mistrem. Vy jste Mistrem sami sobě. To je ta nejtěžší věc, kterou máte udělat.

Není to žádný problém, v nemocnici mohou být jen dva nebo tři lékaři, nebo nejvíce deset. Ale v nemocnici nejsou přemoženi počtem pacientů, protože oni vědí, co dělají. Roky studovali a léčí pacienty a nedopustí, aby je pacienti nakazili jejich nemocemi nebo neštěstím.

Zaměřte se na jednu metodu, abyste dosáhli Svatosti

Otázka: Slyšel jsem, že každý mistr říká, když učí: „Nechodte k jinému učiteli.“ Vím, že jste říkala, že pokud byste chtěli jet současně na dvou kolech, nenaučili byste se řídit ani jedno. Současně rozumím, že jsme Jedno, někde, nějak. Ale proč je to tak, že tato Jednota nepřechází nad individuálním mistrem?

Mistryně: Protože vy už jste odděleni. Chce to čas, sílu a koncentraci stát se opět Jedním se vším bytím. Takže zatímco jste odděleni, je lepší, abyste se koncentrovali na to, co víte, a studovali nejdříve to, co máte. Jinak se zahltíte mnoha zdánlivě protikladnými teoriemi a učenými.

Skuteční Mistři učí stejnou Pravdu, ale jeden ji může vyjádřit odlišně určitým jednotlivcům. A spříznění, které tento Mistr se svými studenty má, je odlišné od toho, které máte vy se svými mistry. Ale pokud se vy zavalíte příliš mnoha faktory, potom to nemůžete strávit. A to způsobí, že budete postupovat pomalu. Protože se matete a máte pochyby o této cestě. Přesto nemůžete jít na tu jinou cestu, protože se zdá podobná. Protože nejste ještě dostatečně vyspělí, abyste rozeznali, která je která, nebo zjistili, že všechny jsou Jedno. Takže můžete stejně dobře zůstat s úrovní vaší pravdy, dokud nepůjdete nad ni. A potom samozřejmě můžete jít do pekla, a to nemluvím o tom jít do jiného lidského bytí stejně úrovně nebo vyšší úrovně, nebo jiné úrovně.

Držet se v jedné době jedné věci. Není to tak, že by to bylo zakázané. Je to tak, že zatímco studujete s jedním profesorem angličtiny, není potřeba chodit k jinému profesorovi angličtiny, protože vám pravděpodobně bude dávat jiný druh učení nebo lekcí. Jako že bude používat jiné názvy než vy. Studujete, abyste se stal instalatérem, takže bude pro vás používat jiné názvosloví. Oba učí angličtinu, ale vy se učíte v té době o jedné věci.

Pokud později chcete, můžete se přidat k jinému učiteli. Ale do té doby to není nutné. Takže to teď není nutné, nebude to nutné později, nikdy to nebylo a nikdy to nebude nutné. Držte se jednoho učitele. Věřte-li tomu učiteli, že učí celou Pravdu, potom se toho držte. Nevěřte-li tomu, potom můžete tohoto učitele opustit, jít někam jinam a držet se jen tamtoho učitele. Ale buďte opatrní předtím, než se pohnete. Jinak ztrácíte svůj čas nakupováním okolo.

Víra může pohnout horami. A já vám mohu slíbit, že cokoli vás učím, je zcela pravdivé. Jestli ne, bála bych se Božího trestu. Nebyla-li bych schopná učit, neodvažovala bych se. Protože jsem také dáma a žena. Jsem člověk a také se bojím Boha. Pokud bych „tam“ nebyla, neodvažovala bych se. Možná byste se vy odvažovali, ale já ne. Protože se bojím Boha. Proč bych to dělala, kdybych to nevěděla? Protože necítím, že bych cokoli potřebovala. Když se podívám do svého srdce, zjistím, že nepotřebuji nic.

Takže učím-li vás, je to proto, že bych měla, a proto, že vím. A co vím, to vám dávám, nejvyšší Pravdu, kterou znám. Kdybych vás učila proto, že vás potřebuji nebo potřebuji peníze, slávu nebo takové věci, potom bych to možná dělala špatně, nebo bych to možná dělala jen proto, abych dosáhla slávy nebo zisku. Ale když se podívám do mého srdce, vidím, že nepotřebuji nic! A cokoli vím, vím, že je to Pravda. Mnoho z nás ví, že je to Pravda – můžeme to potvrdit znovu a znovu.

I kdybych se mýlila, všichni z vás se nemohou mýlit. A já jsem hledala Nebe a zemi: Neexistuje lepší věc než to, co jsem vám říkala. (Potlesk) Není to myšleno, abych vás získala. Je to jen, abych vám to řekla, protože se ptáte. Ale samozřejmě podle toho, jaká je vaše úroveň, mi buď budete rozumět, nebo mi nebudete rozumět. Nemohu vás nutit. Jen vám to říkám jako slib, jako příslib, jako prohlášení, kdybyste potřebovali toto ujištění, abyste ho měli.

Vzkaz od Mistryně

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

Když mluvíme o Bohu nebo o Nejvyšším Duchu, Mistryně nám říká, abychom používali originální termíny, které nerozeznávají pohlaví, abychom se vyhnuli dohadům o tom, jestli je Bůh on nebo ona.

(Pozn. překladatelů: Toto ovšem v češtině bohužel nejde.)

Jako tvůrce uměleckých návrhů stejně tak jako duchovní učitelka Nejvyšší Mistryně Ching Hai miluje všechna vyjádření vnitřní krásy.

Z toho důvodu také nazývá Vietnam jako „Au Lac“ a Taiwan jako „Formosa“.

Au Lac je staré jméno Vietnamu a znamená „šťěstí“. Název Formosa odráží mnohem lépe krásu ostrova a jeho lidí.

Mistryně cítí, že používání těchto názvů přinese duchovní povznesení a štěstí ostrovu a jeho obyvatelům.





Nejpodivuhodnější okamžiky života

Setkání s transformačními těly Mistryně

Konverzace mezi Nejvyšší Mistryní Ching Hai a spolupraktikujícími při čaji

News 136

20. května 2002

Centrum na Floridě, USA, originál v čínštině

Čím více praktikujeme Metodu Quan Yin, tím mocnějšími se stáváme. Ale noví zasvěcení nemohou zvládnout přílišné pozeňání od Boha najednou, takže je pro ně v pořádku, aby meditovali jen 2-3 hodiny denně, a potom sedět postupně déle. Někteří mohou meditovat 8 hodin nebo 18 hodin, nebo dokonce 24 hodin denně poté, co dlouhou dobu praktikovali. Ale noví zasvěcení tak moc praktikovat nemohou, jinak by mohli mít problémy, protože nemohou unést tolik Síly Boha. I když tato Síla byla původně naše, mohly by vyvstat potíže, pokud bychom to neregulovali nebo bychom se dobře neadaptovali, kdybychom najednou obdrželi příliš mnoho Síly. To je důvod, proč jsem vám říkala, že je v pořádku meditovat jen 2-3 hodiny denně. Půl až hodinu stačí pro praktikující Pohodlnou metodu. Není to tak, že čím „lakotnější“ jste v praktikování, tím lepšími se stáváte. Samozřejmě více praktikování pomáhá, ale stejně tomu musíte dát čas.

Někteří velcí duchovní praktikující v Himálaji praktikují celý dlouhý den. Meditují 8 až 18 hodin denně, takže jejich magická síla je silná. Mohou se před vámi objevit a najednou zmizet dříve, než byste si to uvědomili. Samozřejmě je to forma jejich vnitřního Světla. Někdy se můžeme této zhmotněné formy dotknout, tak jako se dotýkáme fyzického těla. Zkuste to na vašich sousedech. (Mistryně a všichni se smějí.) Možná je to transformační ztělesnění. (Smích) Tito praktikující jsou na velmi vysokých úrovních, takže mají bezpočet zjevení. Je to jen výsledek nashromážděné praxe.

A jak se to děje? Naše těla i buňky v těle se rozvíjejí, a tak je to také s naší duší. Většinou lidí to trvá miliony let postoupit do této úrovně v přirozeném systému koloběhu. Nicméně s Metodou Quan Yin trvá pouze 2-3 týdny dostat se na tu úroveň, což normálním lidem zabere několik životů praxe, aby toho dosáhli. Faktem je, že to není skutečně duchovní praxe. Stává se to jen součástí oběhového systému vesmíru. Normálně ti, kdo nechtějí praktikovat Metodu Quan Yin, místo toho spoléhají na to, že dělají charitu, že dodržují Pravidla a jsou dobrými lidmi, ti mohou této úrovni dosáhnout až za mnoho věků.

Metoda Quan Yin zahrnuje duchovní kultivaci, dodržování Pravidel, čištění našeho těla, řeči a mysli a meditaci na Vnitřní Zvuk a Světlo, tak abychom se mohli pozvednout vzhledem k celému evolučnímu systému. Lidské bytosti byly původně hrubé. Jejich buňky a mozek, všechno bylo hrubé. Postupně se musely vyvíjet, aby se staly inteligentními lidskými bytostmi. Poté, co jsme se naučili Metodu Quan Yin, se můžeme rozvinout v inteligentnější lidi, kteří budou mít obojí – duchovnost i magickou sílu. Ne hmatatelnou magii, ale ten druh „dělat, aniž bychom dělali“. Čím více praktikujeme tuto Metodu, tím výše se rozvineme a tím vyššími bytostmi se stáváme. Budeme rychle stoupat v evolučním systému.

Když se lidé poprvé objevili na této planetě ve velice dávných dobách, někteří vypadali jako gorily nejen vzhledem, ale také myšlením a chováním. V té době nedovedli lidé mnoho věcí a postupně se rozvinuli do té podoby, jakými jsou nyní. Praktikujeme-li Metodu Quan Yin, naše úroveň může prudce stoupnout přes několik úrovní, aniž bychom museli čekat miliony let, než bychom se takto vyvinuli evolucí.

Metoda Quan Yin není nic mystického nebo tajemného. Jednoduše máme vnitřní systém, který nám umožňuje růst. I kdybychom nespěchali, stejně automaticky pokračujeme, ale pomalu. Metoda Quan Yin tento systém zrychluje. Proto, když ji poprvé začínáme praktikovat, nemůžeme praktikovat příliš mnoho. 2-3 hodiny denně stačí.

Praktikující v Himálaji praktikují celý den a jsou soustavně s samádhi. Takže mají velkou magickou sílu. Převtělují se, zjevují a mizí a nikdy se jich nemůžeme dotknout! Někteří z našich zasvěcených také viděli vnitřní světelnou formu Mistra ve své meditaci nebo doma. Někdy k nim zhmotněná forma Mistra mluví. Vidí ji nejen ve své vnitřní vizi, ale také, když otevřou oči, tak jako teď já vidím vás. Mohou si s ní dokonce potřást rukou. Ale tato forma Mistra nezůstane příliš dlouho. Samozřejmě zjevená forma Mistra může zůstat, ale není potřeba, aby to dělala. Takže tato forma Mistra pouze řekne několik slov, potom odejde. Tito zasvěcení mají skutečně tyto zážitky, protože praktikovali Metodu Quan Yin mnoho životů nebo praktikovali velice pilně v tomto životě.

Je to skutečně škoda, nepraktikujeme-li tuto Metodu! Čím více to děláme, tím většími se stáváme. Známe-li skutečně prospěch praktikování této Metody, někdy bychom se rádi vzdali celého světa a skryli se na nějakém tajném místě kvůli duchovní praxi. Uvnitř nás je velký potenciál síly, který jsme ještě nevyvinuli. V tomto světě jsme bezmocní a vedeme ubohý život jako žebráci. Ale to nevadí. Můžeme využít našeho času. Možná za několik životů od teď se naše magická síla vyvine do takové velikosti!

Už jste někdy četli příběh Jógánandy (velkého indického svatého 20. století)? (Obecenstvo: ano.) Jeho mistr Bábádží často přicházel a odcházel a jeho žáci ho nikdy nemohli zadržet. Někdy

Bábádží přišel do domu žáka, a potom zmizel. A žák si mohl myslet, že jeho mistr odešel. Zatímco Bábádží se mohl skrýt ve větru, v dešti, slunci i vzduchu, takže jste se ho nikdy nemohli zmocnit, protože praktikoval tak dlouhou dobu! Tito mistři se velmi liší od obyčejných lidí. Více létají než chodí. Někdy se dokonce ani neobtěžují s létáním – skryjí se ve vzduchu a zmizí. Musíme mít dost zásluh, abychom viděli jejich zjevené formy.

Někteří z našich spolupraktikujících také viděli tento druh zjevené formy. Slyšela jsem příběh o lidech, kteří vidí moji zjevenou formu. Je to tak? (Ano.) Viděli jste ji? Byla to forma vnitřního Světla Mistra, nebo fyzická forma?

Sestra A: Vypadalo to jako lidské tělo, jenže nemluvílo.

Mistryně: Možná jste se ještě nevyvinula do úrovně, abyste byla schopná s ním konverzovat. (Mistryně a obecenstvo se smějí.) Už to je dost dobré! Praktikujte víc a zjevená forma Mistra s vámi bude mluvit. (Mistryně a obecenstvo se smějí.) Mohla jste se ho dotknout?

Sestra A: Zjevená forma Mistryně se otočila a smála se na mne. Jely jsme spolu autobusem.

Mistryně: Jely jsme spolu autobusem? Já chudák! (Smích) Možná jsem měla v té době příliš mnoho žáků a neměla jsem peníze. (Mistryně a obecenstvo se smějí.) Řekněte ten příběh znovu, protože oni ho neslyšeli a nerozumějí, čemu se smějeme.

Sestra A: Bylo to před osmi lety, jela jsem místním autobusem v Hsinchu, když jsem viděla Mistryni. Seděla naproti mně, jen ob jedno sedadlo, ale já jsem v té době Mistryni neznala. Když autobus míjel Chungli a přijížděl do Lungtanu, Mistryně z autobusu vystoupila, otočila a usmála se na mne poté, co přešla silnici. Pomyslela jsem si: „Proč tato osoba způsobuje, že se cítím dobře?“

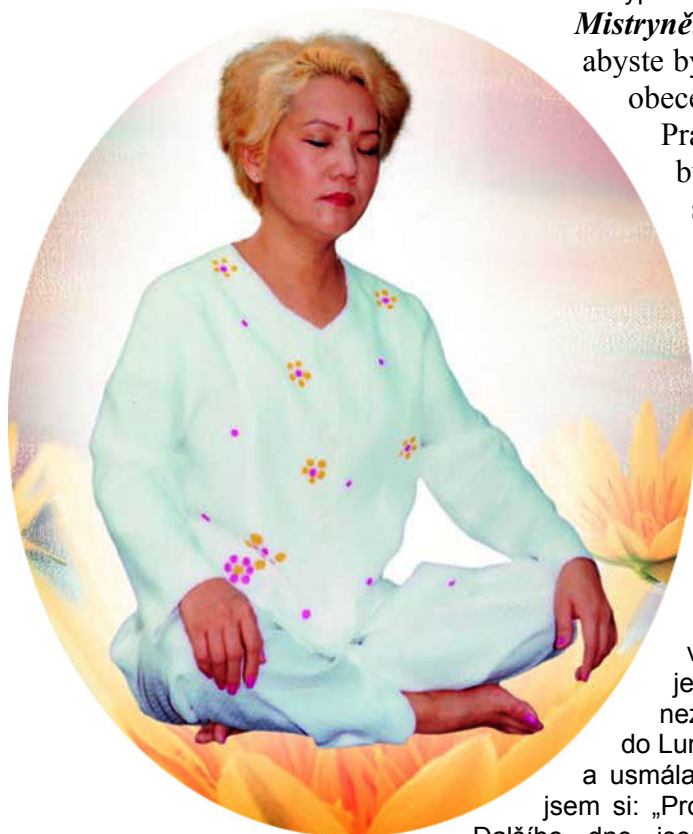
Dalšího dne jsem viděla na stejném místě plakát, který oznamoval, že Mistryně z Himálaje bude mít přednášku. Potom jsem si uvědomila, že ta osoba, kterou jsem den předtím viděla, byla ta Mistryně na plakátu.

Mistryně: Možná tehdy jela autobusem na tu přednášku. (Mistryně a obecenstvo se smějí.)

Sestra A: To jsem si myslela, ale později mi sestra řekla, že Mistryně byla na semináři. Kromě toho nemohla cestovat sama.

Mistryně: Dobrá, nepamatuji se, jestli někdy jela na Formose autobusem, ale možná v té době neměla peníze. (Smích) Nebo se možná sama vykradla ven a udělala to a neřekla mi o tom. (Mistryně se směje.) Někteří nezasvěcení také viděli u sebe doma zjevenou formu Mistryně, a potom získali zasvěcení.

Sestra B: Asi před sedmi nebo osmi lety, když jsem přijela domů, mi nájemnice řekla: „Je škoda, žeš nebyla doma – byla tady tvá Mistryně!“ (Smích) Zeptala se mne: „Máš hlad? Jedla jsi?“ A já jsem řekla: „Nemám hlad, nechci jíst.“ Potom Mistryně řekla: „Měla bys jíst. Pojď, umyji tu rýži a uvařím pro tebe.“ Tvoje Mistryně je skutečně mocná. Dokonce věděla, kde máš rýži!“ (Obecenstvo se směje.) Moje



nájemnice řekla, že nechce Mistryni obtěžovat vařením, a dodala: „Je skutečně škoda, žes nepřišla včas.“ Vůbec si neuvědomila, že viděla zjevenou formu Mistryně.

Mistryně: Je škoda, že nejedla rýži, kterou Mistryně uvařila. Vy sama jste to neviděla?

Sestra B: Ne, ale stejně jsem velmi šťastná, že Mistryně přišla do mého domu!

Sestra C: Mistryně, to, co řeknu, není má osobní zkušenost, ale je to příběh, který mi vyprávěla sestra zasvěcená. Jejím sousedovi bylo přes 80 let, když najednou odešel. Předtím, než zemřel, mu sestra zasvěcená ukázala Vaši fotografii, což mu připomnělo něco, co se stalo před nějakými 40, 50 lety, když byl v japonské armádě a byl poslán do Manily na Filipínách. Loď, na které se plavil do Manily, se potopila na dno moře, když přelouvali velice hluboký oceán. Z hlubin oceánu viděl zjevenou formu Mistryně, jak ho přichází zachránit, a tak byl zachráněn před utonutím. Když viděl na obalu její knihy s aforismy její fotografie, zjistil, že ta dáma na obrázku vypadala přesně jako ta osoba, která ho před mnoha lety zachránila. Byl Mistryni za záchranu svého života velice vděčný.

Sestra D: Mistryně, můj tchán mi jednou říkal, že když byl hospitalizován v nemocnici, viděl, jak ho Mistryně přichází navštívit. V té době byla Mistryně v bílém a zeptala se ho: „Víš, kdo jsem?“ A on odpověděl: „Jsi jen stará žena.“ (Smích) Mistryně potom odpověděla: „Podívej se znovu a podívej se pořádně.“ Potom si pomyslel: „Dobrá, možná, že je to Mistryně mého syna – Mistryně Ching Hai!“ Potom Mistryně řekla: „Starej se o své zdraví, budeš v pořádku.“ Když toto slyšel, byl velmi šťastný a dojatý, takže začal plakat, a Mistryně brzy zmizela. Následujícího dne jsme mému tchánovi zavolali a řekli, že ho vyzvedneme a že s námi může bydlet. Byl velice potěšen. Děkuji Vám, Mistryně.

Sestra E: Před více než 10 lety jsem oplácela návštěvu přítelkyni a zabloudila jsem se na cestě domů. Dlouho jsem tam bloudila a nemohla najít správný směr. Později jsem před sebou uviděla Mistryni a vypadala stejně jako na fotografii, na které je oblečená jako Bódhisattva Quan Jin (bohyně Milosrdenství)! A potom jsem následovala směr zjevené formy Mistryně a našla správnou cestu domů!

Mistryně: Skvělé!

Sestra E: Později jsem si koupila kopii té fotografie. (Mistryně a obecenstvo se smějí.) Po mé zkušenosti měla na sobě Mistryně oblečení, ve kterém jsem ji tenkrát viděla.

Mistryně: Moje fotografie v bílém oblečení vás zavedla domů?

Sestra E: Ano!

Mistryně: Existuje ještě mnoho lidí, kteří měli zkušenosti! O čem mluvíme, je, že zjevená forma Mistra na vás může fyzicky mluvit. Je to zvláštní situace, a ne to, co vidíte ve své meditaci. To, co vidíte ve své meditaci, je vnitřní vize. O čem tady mluvíme, je zjevená forma Mistra, která komunikuje se všemi ve skutečném fyzickém světě, a to je jiné než to, co vidíte v meditaci. V těchto případech Mistr sejde dolů shora, aby se s vámi setkal. Ale když vidíte Mistra ve své meditaci, znamená to, že jste se pozvedli do vyšší úrovně. Vidíte-li Mistra svýma otevřenýma očima, znamená to, že Mistr sešel dolů, aby s vámi komunikoval v tomto světě. Mistr, kterého vidíte teď tady, není ani „nahore“, ani „dole“. Nazývá se to úroveň „čajové párty“. (Mistryně a obecenstvo se smějí.)

Bratr A: Mám dva příběhy, ale není to má vlastní zkušenost. První je synovce mé ženy. Když má tchýně byla čerstvě zasvěcená, vzala svého vnuka do parku pro děti v Taipei. A tam jí dítě řeklo, že chce jít na toaletu, takže se má tchýně chvíli procházela, zatímco on byl uvnitř. Poté, co se z toalety vrátil, nemohl svoji babičku najít, takže začal mít strach. V tom okamžiku věděl, že nemůže plakat, protože měl strach, že by ho mohli ukrást špatní lidé, protože kdyby plakal, ostatní by věděli, že se ztratil.

Mistryně: Kolik bylo tomu dítěti?

Bratr A: Asi 4 nebo 5 let. Během té doby, kdy byl ten chlapec vystrašený, přišla Mistryně a promluvila k němu: „Následuj mne a neplač!“ V těsné blízkosti následoval Mistryni a našel svoji babičku poté, co prošli kolem dvou míst. Potom řekl svojí babičce: „Právě teď jsem viděl Mistryni. Přivedla mne k tobě.“ To bylo poprvé, co jsem slyšel v blízkosti našeho domova o zjevení Mistryně. Předtím jsem měl zkušenosti jen s tím, že jsem byl testován a ve svých snech probouzen Mistryni. (Mistryně a obecenstvo se smějí.)

Ten další příběh, který mám, je zkušenost sestry zasvěcené z Hsinchu. Den předtím, než byla zasvěcená, šla do obchodu nakupovat jídlo, kde jí malá jeptiška dala knihu zdarma a řekla jí, aby přišla na přednášku. Když se podívala na tu knihu, pomyslela si: „Není osoba na fotografii ta jeptiška, která mi dala tu knížečku?“ (Smích) Ale potom, když se rozhlížela okolo, nemohla Mistryni najít. Mistryně nejenže se před ní objevila, ale také na ni mluvila. Samozřejmě byla také později zasvěcena.

Mistryně: Vaše práce není dost perfektní. Vidíte, musím rozdávat knížky zdarma sama. (Smích) Líní pracanti! Proklouzla vám jedna má žákyně, a já se o ni musela postarat sama! Vidíte, je pro mne lepší spoléhat se sama na sebe! (Mistryně a obecnstvo se smějí.)

Sestra F: Když byla moje dcera malá, velice často komunikovala s Mistryní. Snažila jsem se neptat se jí, protože se nemáme ptát na zkušenosti ostatních. Jednou jednala velice zvláště. Když jsem mluvila se zasvěcenou, klaněla se tady a tam. Zdálo se mi to velice zvláštní, a tak jsem se jí zeptala: „Co děláš?“ Ona řekla: „Mistryně přišla.“ A já jsem odpověděla: „Přijde-li Mistryně, klaň se jen jí!“ Má dcera potom řekla: „Ale ona se pohybuje!“ (Smích) A já jsem odpověděla: „Řekni mi, kde Mistryně je, abych do ní nenarazila!“ (Smích)

Když byly mé dceři 2 nebo 3 roky, vzala jsem ji na visutý most přes Taipei Bitan (Největší jezero v Taipei). Postavila jsem ji na most a řekla jí: „Seď tady, musím něco koupit. Kdyby tě chtěli odvést nějací špatní lidé, zakřič na mne.“ Ona odpověděla: „Zavolám Mistryni, ne tebe!“ (Mistryně a obecnstvo se smějí.) Druhého dne jsme šly má dcera a já s nějakými zasvěcenými. Viděla jsem velkou skálu a řekla jsem mé dceři a další malé zasvěcené, aby se na ni postavily, tak abych je mohla vyfotografovat. Abych získala lepší obrázek, požádala jsem je, aby se posunuly trochu dozadu. Když jsem je vyfotografovala, přišla jsem ke své dceři a zjistila, že přímo za skálou je oceán. Děti stály na útesu skály a téměř spadly do moře! Zeptala jsem se mé dcery: „Proč jsi mi to neřekla?“ A ona odpověděla: „Mistryně je tady. Nemám strach!“ Asi v té době často mluvila o příchodu Mistryně, a tenkrát jsem neočekávala, že by Mistryně skutečně přišla. Poté, co jsem dala vyvolat fotografie, viděli jsme, že rameno mé dcery bylo průhledné a moře za ní bylo možné vidět skrz její rameno. Majitel fotografického studia byl velice překvapen a ptal se: „Co se stalo?“

Mistryně: Možná bylo něco špatného s filmem. (Smích)

Sestra G: Před sedmi nebo osmi lety jsem jednoho dne jela do hor Yangming a vzala jsem jednu stopařku. Dala jsem jí knížku zdarma od Mistryně, protože se zdálo, že je buddhistka. Když viděla tu knihu, řekla: „Tuto Mistryni jsem už předtím viděla.“ Nakonec zjistila, že když několikrát jela se svým manželem do centra v Yangming, viděli, jak podél cesty běží jeptiška. Žena řekla, že se cítila zvláště, protože jeptiška běhala dokonce i za deštivých dnů, a zdálo se, že je chráněna před deštěm, i když neměla pláštěnku.

Jak jsem vezla tu ženu domů do Wanli, mé auto jelo kolem centra Yangming, a ona ukázala na určité místo a řekla: „Tu jeptišku jsem viděla, jak zmizela tady, ale nevidím žádný chrám!“ Místo, které ukazovala, bylo místem centra, kde Mistryně nedávno pobývala. Ale Mistryně byla v zahraničí a ne na Formose v době, kdy ji žena viděla. Žena potom řekla: „Když je slunečno, běhá, když prší, stále běhá.“ (Mistryně a všichni se smějí.) Oba – ona i její manžel – to viděli. Potom jsem jí dala nějaké časopisy News Mistryně a knihu zdarma a zeptala jsem se jí, v jaké podobě Mistryni viděla. Řekla, že to byla jedna ze starých verzí knihy zdarma, ve které byla Mistryně oblečená jako jeptiška. Děkuji Vám, Mistryně! (Obecnstvo tleská.)

Mistryně: Proč mi děkujete? Jen jsem běhala. (Mistryně a obecnstvo se smějí.) Lidé mi děkují jen proto, že cvičím. Můžete tomu uvěřit? (Mistryně a obecnstvo se smějí.) Jen jsem se v horách Yangming nudila, protože mě tam zavřeli, potřebovala jsem se nadýchat trochu čerstvého vzduchu. Když mluvíte o svých zážitcích, nikdy nemůžete skončit. (Smích)



Aforismy

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 136
13. června 1991
Hsihu, Formosa, originál v čínštině

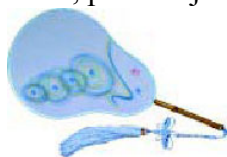
Obvykle nemáme sílu se kát, i když víme o našich minulých chybách. Pokud bychom se byli schopni skutečně kát, naše karmické překážky by byly smazány. Musíme skutečně duchovně praktikovat, abychom se káli. Proto musíme stále meditovat.

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

28. června 1991
Hsihu, Formosa, originál v čínštině



Duchovní praktikující mohou překročit atmosféru příčiny a následku a karmických překážek, takže se můžeme cítit mnohem uvolněněji. Proto čím více praktikujeme, tím šťastnější a hladší bude náš život. Protože jsme utekli od procesu karmických překážek, už nás to déle nemůže držet, protože jsme nad tím.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

8. března 1993
Singapur, originál v angličtině, videokazeta 327

Jsme-li inteligentní, můžeme mít vysoké společenské postavení ve společnosti nebo vysoké postavení v zemi nebo mezi lidmi na Zemi. Ale máme-li moudrost, můžeme dosáhnout Nebe, dokonce i když jsme na Zemi.

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

18. srpna 1991
Hsihu, Formosa, originál v čínštině

Čím více se my duchovní praktikující díváme do nitra, tím lepšími budeme. Uvnitř nás jsou naše ctnostné kvality, nejvyšší moudrost a největší Síla. Obrátíme-li se vně, Síla a koncentrace naší moudrosti bude rozptýlená.

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

12. ledna 1992
Hsihu, Formosa, originál v čínštině

Neztraťte své původní Já nebo osobní chování kvůli někomu. Pouze tímto způsobem můžete být originální, praví a přirození. Budeme charismatičtí, příjemní a hezcí. Není dobré někoho napodobovat.





Osvícení přichází v okamžicích uvolnění

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 136

8. června 2001

Florida, USA, originál v angličtině, videokazeta 716

Koupeme se v oceánu lásky

Jsem velice šťastná, že vás dnes vidím. Musíte být dnes dobří, dobří lidé. Protože někdy přijdou ne moc dobří lidé, a to také cítím. Dnes jste pravděpodobně v dobré náladě, máte létajícího ducha. Jen se uvolněte, a potom k vám všechno přijde. Jen se uvolněte. Pamatujte, co říká Bible: „Nedělejte si starosti o zítřek, protože Bůh se o všechno postará, dokonce i o stébla trávy a lilie na poli.“ Jak by se nepostaral o vás? Jste Jeho zplozené děti podle Jeho vlastního vzoru. Jste naplněni Jeho láskou a požehnáním celý dlouhý den, 24 hodin denně nebo dokonce 25 hodin denně. Stále a stále. Jen buďte klidní a cit'te to. Buďte klidní. Potom to můžete cítit.

Například vane vítr, a vánek je tak příjemný, ale vy trpíte: „Chci vítr. Chci vítr. Je mi horko!“ Čím více trpíte a potíte se, tím větší horko a větší nepohodlí cítíte. Potom jste vyčerpaní, a dokonce můžete zemřít – i když vítr fouká!

Moji psi jsou takoví, takže nebud'te psem! (Obecenstvo se směje.) Když přijde nový pes, zvláště štěně, stále tahá za kalhoty, „ach, ach, ach!“, stále chce, abych něco udělala, a stále se chce motat kolem mne. Jsem přímo tam, ale on se vždy potuluje u mých nohou a překází jim v pohybu. Někdy ho například zavřu v místnosti, kde jsou všechny jeho hračky a má tam velký prostor na hraní. Má tam vodu a všechno. Ale musí se potulovat přesně u dveří, tahat za kalhoty, slintat a potit se a bezdůvodně kňučet! Mohl odpočívat. Cítím se hrozně, když ho mám dát do klece, což je jen tehdy, když zlobí, a jen na chvíli. Je to jen kvůli výcviku, nebo když je nemocný, tak aby si odpočinul, neskákal a neplýtl energií. Takže jsem mu dala celou místnost, která je větší než můj pokoj. Má se stejně nebo někdy dokonce lépe než já. Psi jedí dřívě než já, jedí ovoce a různé věci. Oloupu ovoce a zeleninu a dávám jim to. Nedělám to ani sobě! Většinou když žáci nebo někdo už nemají oloupané ovoce, ovoce nejím. Přinesou nahoru celý koš, a potom ho zase snesou dolů a doufají, že si jednoho dne všimnu toho ovoce a sním ho.

Nikdy to ovoce nevidím. Nikdy mne nezajímá. Nemyslím na ovoce. Ale teď, když mám psy, každý den ovoce loupu a pak ho dávám štěněti. Starám se o něho lépe než o sebe. A je tak zmatený, stále pobíhá kolem dveří, potom stále skáče na dveře, vyčerpává se, potí a slintá. Vypadá tak hrozně: Proč? Už jsem mu říkala: „Teď mám co dělat. Zůstaň tam a za chvíli tě vezmu ven, budeš-li hodný.“ Ale ne. Dělá si překážky. Udělá všude nepořádek, potom všude

čůrá – ne tam, kde by měl, v místech k tomu určených – potom se nahromadí jeho potrestání, nikdy se z toho nemůže dostat.

To je také náš problém. Vždy, přímo zde, jste v přítomnosti Boha, stále. Pokud by Bůh nebyl přímo teď zde, nebyl by nikdy nikde. Kdyby už ani nevěděl, co vy chcete, nevěděl by nic. Potom by to byl hloupý chlapec. Není potřeba Ho oslavovat nebo Ho jít hledat. Jen se uvolněte, vězte, že Bůh ví všechno, a žádejte cokoli, co skutečně potřebujete. Já vždy vím, že jste zde, a jste-li více uvolnění, půjdu kolem. Budu-li cítit vaši uvolněnou atmosféru, potom jí budu přitahována. Protože miluji tuto příjemnou atmosféru. A potom se pravděpodobně nasměřuji vašim směrem a požádám vás o něco, a potom si můžeme dobře popovídat. Můžeme mluvit o věcech, o kterých byste pravděpodobně ani nesnili, že bychom o nich mohli mluvit – místo abyste na mne loudili dvě vteřiny, dostali vyhubováno, stáhli ocas mezi nohy a utíkali pryč jako pes. Nejste pes. Je mi líto, nebud'te uražení. Ale máte někde ocas. Někteří z vás mají. (Mistryně a ostatní se smějí.)

Prostě se jen uvolněte. Cokoli se děje, bude se dít. Mnozí z vás jste vždy takoví. Duchovní praxe není jako dělat byznys tam venku, kde si musíte navzájem lézt po zádech, abyste získali slávu. Nemusíte uzmut profit z jiné osoby, abyste ho získali. Všechno, co děláte venku, abyste získali pozornost, abyste získali slávu nebo úspěch, opusťte to před tím, než projdete dveřmi. Chcete-li být takovým způsobem zaneprázdnění nebo obtěžovat lidi kvůli sobě, potom si to můžete vyzvednout, když jdete ven. Ale když jste jednou vešli sem, můžete relaxovat. Pamatujte si, jste svatí nebo budete svatí. Chovejte se jako svatý. Jste vznešení, jste dobří, jste pod ochranou, jste milovaní, máte pozornost, jste vítáni a je o vás postaráno 24 hodin denně. Jste těmi, ke kterým by měl vzhlížet svět. Kráčejte tak. Potom takoví budete.

Přemýšlejte o sobě jako o svatých

Věřte mi. Cokoli si myslíte, to dostanete. Takže o sobě přemýšlejte jako o dobrém svatém. I když tomu tak moc nevěříte, pokuste se. Přemýšlejte tak, protože tím jste, stejně jste v procesu opětného upamatování se, že jste svatými. Byli jste svatí dříve, než jste sem přišli. Jen jste si zvolili zapomenout, být lidmi a dělat různé hloupé věci, které musíte dělat kvůli roli, kterou zde hrajete. Ale teď, když jdete do centra, nadchází čas zapomenout na svoji roli a upamatovat se na vaše skutečné Já. Tedy pokaždé, když procházíte dveřmi centra. Pamatujte si: Jste svatí, jste Buddha a kultivujete se teď. „Toto je čas pro mne, pro moji svatost. Nic jiného nevejde mezi to a mne. Jsem v pořádku. Jsem skvělý. Budu praktikovat během těchto dvou, tří hodin, co jsem zde, jako svatý. Budu praktikovat a nacvičovat opět svoji roli jako svatý v tomto světě.“ Protože pokud chcete zase být obyčejným hloupým člověkem v centru, kde jinde byste mohli být svatými? Kde jinde se můžete na sebe rozpomenout jako na velkého, svatého, bezvadného, inteligentního, osvíceného, požehnaného, toho, který je veškerá sláva, milost, který je jako Bůh?

Můžete mi klást otázky. To je v pořádku. Můžete se jich ptát, abyste uspokojili svůj mozek, ale nejednejte jako někdo, kdo je na obtíž. Nesnižujte svoji úroveň, nesnižujte svoji důstojnost. Nesnižujte svoji úroveň vědomí. Nebud'te spokojeni s vaším nižším já. Nebud'te stvořením řízeným zvyky, které jde kamkoliv a chová se nepřístojně, které je lakotné a hrabe pro sebe, obtěžuje lidi a dělá blbosti, dělá ze sebe „vy víte co“, hlupáka.

Zákon Boha je: „Jak přemýšlíš, tím se staneš.“ Přemýšlejte, dokud se vaše síla myšlení nestane velmi silnou, a potom se tím stanete. Cokoli si myslíte, tím jste, tím se stanete. Nemusí to být za jeden den, že si něco myslíte, a potom se stanete svatým, nebo že se na sebe okamžitě rozpomenete jako na svatého. Ale přemýšlejte tím směrem nebo alespoň kdykoli, když jdete do centra. To je alespoň čas pro vás, abyste byli svatými.

Sílu stvoření máte na dohled. Je to ve vaší hlavě, ve vašem mozku a ve vaší mysli. Protože vy jste Bůh, máte tuto tvořivou sílu. Takže můžete stvořit, co jste. Vytvořte sebe s důstojností; vytvořte sebe jako svatého; vytvořte sebe jako Buddhu. Tvořte, dokud se to nestane skutečností. Jak si myslíte, že se takovými stáváme? Protože jsme přemýšleli a tvořili takto sami sebe – dokud jsme se tím nestali. Chce to čas, ale stane se to. To je důvod, proč musíme každý den meditovat: tvořit, přetvářet a upamatovávat si – dokud neupevníme v naší paměti naše původní Já. Potom jsme si jisti, že jsme svatými. Jen jsme zapomněli a nyní se musíme snažit znovu a znovu rozpomenout.

Pokaždé, když procházíte dveřmi centra, vzpomeňte si, že jste Svatý. Čím více se rozpomenete, tím více jím budete a tím více osvětlení k vám přijde a bude vám blíže. Už tam je. Je to jen tak, že čím víc se sami rozpomenete, tím více zjistíte, co máte.

Takže si nedělejte překážky těmito hloupými zvyky. Jste Svatí. Nedělejte ze sebe hlupáka. Vypadá to hloupě, vypadá to směšně, vypadá to nerozumně, a já na vás nejsem pyšná, když děláte. Jsem na vás pyšná, když jdete s hlavou vysoko vztyčenou, když máte velice vznešeného ducha, když jste sebevědomí, když víte, že jste Svatí, nebo alespoň víte, že jste Svatí, kteří to možná ještě nezjistili. Alespoň můžete říct: „Možná jsem se na to plně ještě nerozpomněl, ale vím, že jsem Svatý.“ Pokaždé, když myslíte a jdete jako Svatý, jste Svatý – není o tom pochyb. Protože už jste! Je to jen tak, že na to vždy zapomenete. Pokaždé, když se rozpomenete, je to doba, kdy jste. Můj Bože! Je tak snadné být Svatým. Je to lehčí než jíst, spát nebo cokoli jiného. Jen si to připomeňte.

Úroveň osvětlení

Perla moudrosti

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

8. června 2001

Florida, USA, originál v angličtině, videokazeta 716

Osvícení lidé jsou sebejistí jako lidské bytosti. Jsou skutečnými lidskými bytostmi. Dělají, co mají dělat, dělají, co chtějí, a vědí, co dělají. Současně vědí, že nejsou lidmi. Ale jsou také v pořádku tím, že jsou lidmi. Nepopírají sami sebe. Nemají žádné problémy nebo utrpení, jako: „Můj Bože, já jsem svatý! Nemohu dělat toto!“ Je to: „Mohu! Mohu! Dobrá!“

To je proto, že už víte všechno. Víte, že i když jste svatí, jste zde. Jste zde a jste tam. (Mistryně ukazuje na Nebe.) To je v pořádku. Dva státy se navzájem nepopírají, my žijeme oba životy současně. Cítíme se dobře, sebevědomě a šťastně, víme, kdo jsme. A tak to přesně je. Jinak když budete o sobě 24 hodin denně přemýšlet způsobem „Jsem svatý! Jsem svatý! Jsem svatý!“, nebyla by to zábava! A potom byste si neužili svého jídla ani pití.



Potvrďte své perfektní Já

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 136

30. prosince 1999

6-denní mezinárodní seminář, Bangkok, Thajsko
originál v angličtině, videokazeta 677

Ještě jednou vám chci naposledy opět říci: Nejste špatní. I kdyby jste měli hodně špatných zvyků, nejste špatní. Je to váš mozek, váš počítač, který nahrává všechny tyto věci a znovu je přehrává. Nikdy se neztotožňujte se všemi těmi špatnými zvyky. Jenom je zabijte a řekněte: „To nejsem já!“ Cokoli se vám líbí ohledně vás nebo vašeho způsobu života, měli byste si to podržet, cokoli není dobré pro váš duchovní vývoj nebo dokonce vaši fyzickou pověst, měli byste to zničit. Protože jsou to vaši nepřátelé. To je vše! Ale vy nejste špatní.

Zprvė musíte vědět, že nejste špatní. Jsou to jen získané zvyky, které jsou špatné, protože jste se stýkali s nějakými špatnými lidmi nebo špatným prostředím. Stejně tak, jako když přijdete sem ke mně, já vám dám nějaké bonbony; pokud půjdete do obchodu s rybami, i když si nechcete žádnou koupit, dotknou se vás nebo se o vás otřou, a potom budete cítit rybinou.

Takže to je vaše tzv. špatné já. Nikdy se neobviňujte. Jen se zbavte vašich špatných zvyků jednoho po druhém, kdykoli můžete. Slibte, že se zbavíte špatných zvyků, jako je kouření. Nemůžete-li to udělat okamžitě, dejte si týden nebo měsíc na to, abyste to udělali. A neuspějete-li, snažte se znovu. Nevadí. Jste už velice dobří. Nemůžete ublížit žijícím věcem. Nemůžete teď ublížit mravenci. Jste tak dobří jako anděl. Už teď chodíte jako anděl. Takže ať je to cokoli jiného, neublížíte to nikomu.

Například předtím jste rádi zabíjeli nebo bili lidi, a teď to už neděláte. Takže je to v pořádku. I kdybyste na to ještě pomysleli, bylo by to v pořádku. Jste skutečně v pořádku. Děláte-li to, co vám bylo doporučeno v době zsvěcení, a každý den meditujete, abyste vyživilí svoji duši, to je vše, co můžete udělat. Všechno ostatní je jen na povrchu. Oceán nemá vlny. Vlny jsou způsobené větrem a otáčením planety. Vy jste oceán. Je vždy klidný a krásný. Takže neobviňujte vlny na sobě. Obviňujte vítr nebo otáčení planety. Dokud bude oceán na povrchu této planety, vždy budou existovat vlny. Zbavíte-li se jedné vlny, přijde další vlna. Takže dnes si myslíte, že se zbavíte tohoto špatného zvyku, ale zítra zjistíte: „Hej! Co je toto? Nikdy jsem toto předtím nevěděl!“

Vždy odhalíte věci, které nejsou vámi, které jste si nahráli. Například když jste byli mladí, viděli jste, jak vaše matka žárlí na otce, a potom jste se to naučili: „Och, když otec dělá toto, není to dobré.“ Takže mozek to nahrál. Potom, když jste vyrostli, máte skoro stejnou situaci a mozek vám řekne: „Teď buď žárlivý. Je čas být žárlivý. To je ta situace, kdy bys měl být žárlivý.“ Ale je to jen na úplném povrchu. Všechny tyto špatné zvyky jsou na povrchu. Nejste to vy!

Nejste nikdy nic jiného než čistá krása a Světlo. To je to, co byste měli o sobě vědět. Nevím, jestli v hloubi rozumíte, co vám říkám. Intelektuálně rozumíte, ale jednoho dne zjistíte, že jste skutečně perfektní. I když uděláte něco špatného, bylo to perfektně špatné! (Mistryně a všichni se smějí.) Je to jen tak, že ta věc byla špatná. Ale možná dokonce tyto špatné věci mají něco naznačit, tak aby něco jiného vyšlo napovrch. Někdy musíte projít nějakými tzv. špatnými situacemi, abyste se setkali se správnou osobou nebo správnou věcí. Je to skutečně tak.

Takže se jen vložte do rukou Boha. Snažte se, jak nejlépe můžete, a to je vše. Nikdy se neobviňujte a nikdy si o sobě nemyslete nic špatného. Protože vy jste Bůh. Jsou to jen nějaké špatné zvyky. (Potlesk) Nemáte-li je rádi, zbavte se jich. Víte, jste velice nádherní. Musíte to jednoho dne zjistit – že jste perfektní. Jako jsem to zjistila já. To je důvod, proč jsem tak pyšná. Nezáleží na tom, zda se vám líbím nebo o mně přemýšlíte negativně, já se mám sama velice ráda. Nevěřím vám, že jsem méně než perfektní. Nestarám se, kolik tisíc z vás si myslí, že jsem méně než perfektní. Já si stále myslím, že jsem perfektní. A nejenže si to myslím, já to vím. A to je svoboda. Je to velice krásný pocit.



Učit se duchu nezávislosti

Nejvyšší Mistryně Ching Hai, Hsihu

13.-18. února 1989

Formosa, 7-denní seminář, originál v čínštině, MP 3-4

Musíme se naučit být nezávislí, protože kdo nám bude dělat společnost v okamžiku smrti? Nebyl s námi nikdo, když jsme se narodili, takže samozřejmě také s námi nebude nikdo, když budeme umírat. Proto se musíme naučit hned teď být nezávislí. Čím nezávislejší jsme, tím hodnotnější se cítíme, a potom nebudeme poraženi ani otřeseni. V té době budeme znát naše vlastní schopnosti, budeme vědět, kdo jsme a čeho můžeme dosáhnout.

Poté, co jsme testováni, vytrénováni a očištěni, budeme zažívat všechno. Potom nebude snadné nás klamat nebo utiskovat. Také naše srdce nebude snadno ovladatelné. Proto každá situace pro nás znamená učení, a čím více se budeme učit, tím lepšími se staneme. To je důvod, proč vás nechci rozmazlovat.

Mohu cítit, že rostete, stáváte se sebevědomějšími, nezávislejšími a získáváte větší smysl pro zodpovědnost. Stáváte se zodpovědní za sebe a jste schopni se o sebe postarat. Když nejsme rozmazlení, cítíme se skvěle. Nejspíš, když jako noví přijedeme do centra, máme zvláštní pocit, cítíme, že se o nás nikdo nestará. Spolupraktikující se všichni zdají velice studení, nikdo vás nezdraví. Musíte si postavit vlastní stan a naplnit si svoji vlastní misku rýží. (Mistryně a obecenstvo se smějí.) Nicméně poté, co to chvíli vydržíme, cítíme: „Och! To je skvělé! Vydržel jsem to, a nic to není.“ A v té době víme, že se můžeme o sebe postarat. Co jsme nebyli schopni udělat předtím, teď můžeme udělat. Jakoukoli situaci jsme nemohli vydržet, teď můžeme. Dříve bychom se starali o toto malé „já“, ale teď se už více nestaráme.



Příběh o japonském mistru meče

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 136

21.-27. května 1994

Mezinárodní 7-denní seminář v Taibei, Formosa
originál v čínštině, videokazeta 429

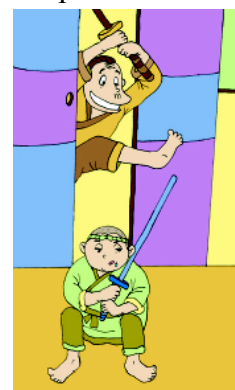
Byl jednou jeden japonský muž, který se chtěl naučit slavnému válečnému umění kendo. Muž navštívil mistra meče a chtěl se stát jeho studentem. Ale mistr ho nechtěl přijmout. Prosil tedy mistra upřímně: „To nevadí, jestli mne nechcete učit. Prosím, nechte mne tady, a já budu vytírat podlahu, mýt toalety, vařit, zašívát a čistit vám boty. Hodně k vám vzhlížím. Učte mne, když budete chtít, a nebudete-li chtít, je to v pořádku. Nežádám o nic moc!“ Mistr ho tedy nechal, aby zůstal.

Muž tam nějakou dobu žil a mistr meče ho neučil ničemu, ale říkal mu, aby dělal denní domácí práce, což bylo nudné. Po nějaké době, přestože dělal všechny domácí práce, ať to bylo vaření, mytí nádobí, vytírání během dne nebo dokonce během noci, se najednou zjevil mistr s mečem v ruce připraven se s ním utkat. Takže muž musel být okamžitě v pohotovosti. I když vařil nebo čistil toalety, musel být na pozoru. (Smích)

Tak to je, když „trénujete“ mne. Musím být stále připravena. (Mistryně se směje.) Když jdu do koupelny, musím zkontrolovat, zda tam nejsou nějaké kamery nebo zda tam nejsou blízko nějakí žáci. Jsem tak napjatá, že to způsobuje, že jsem v „zenu“ 24 hodin denně. Dříve bych to nemohla vydržet, ale teď jsem si na to zvykla. Někdy se to stává i vám, jako když vás já přijdu navštívit, aniž bych vás informovala. Takže jste stále v očekávání. Můžete mne vidět u schodiště, nebo když jíte. Jinak se budeme stále míjet. (Mistryně a všichni se smějí.) Protože mám soustavně obavu z toho, že mne uvidíte, a vy očekáváte, že se najednou objevím, jsme vždy připraveni komunikovat. To je hezké! (Mistryně a obecenstvo se smějí a obecenstvo tleská.)

Teď se vraťme k mistru meče. Nakonec se žák stal velice slavným mistrem meče. Jeho úspěch pocházel ze speciální výukové metody jeho mistra, ne z běžné, která začíná v 7 ráno a končí v 9 večer a všechno je vedeno běžným způsobem. Mistr používal neobvyklou metodu. Často napadl žáka, když žák nebyl připraven, když vařil, koupal se nebo v noci spal. Takže ten žák musel být soustavně v pohotovosti, a později se stal velice dobrým a slavným mistrem kendo!

Stejně je to s naší duchovní praxí. Stále musíme být připraveni. Neměli bychom říkat: „Dobrá, teď jsem šťastný a chci se tady potloukat okolo a nedělat nic.“ Toto je přechodný svět. Musíme být připraveni zvládnout jakoukoli náhlou situaci. Proč je tento svět přechodný? Je pro nás, abychom se naučili duchovní připravenosti, abychom se naučili být stále obezřetní. Tento svět není ani dobrý, ani špatný. Jen to záleží na tom, jak využijeme situaci a naučíme se lekce, které jsou pro nás dobré. Musíme se vždy učit. A měli bychom být v zenu 24 hodin denně.





Květiny pouště

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 136

9. března 1994

Kalifornie, USA

originál v angličtině, videokazeta 409

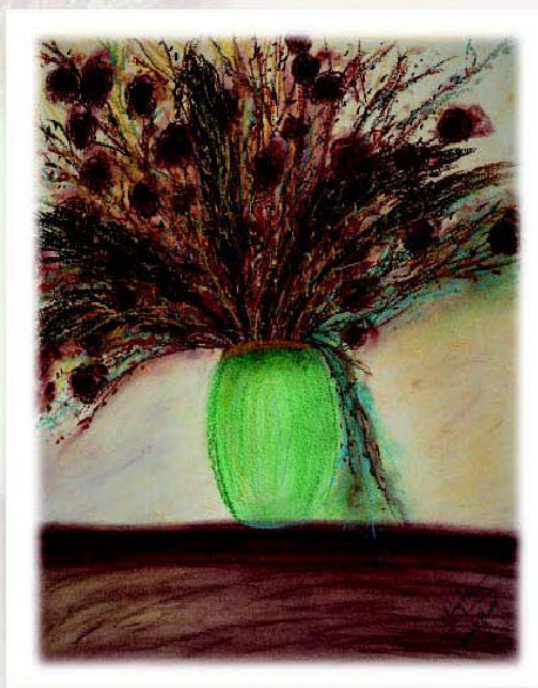
*Cokoli může být krásné pro krásné srdce –
dokonce suché květiny pouště jí přinášejí jednoduchou radost*

Nazývají se „květiny pouště“, velice vzácné. Musíte jít do pouště, abyste je viděli. A ne všechny pouště mají tento druh květin. Různé pouště mají různé květiny. Většina pouští má pouze jeden druh květin. Je to modravý druh květin. Pouze jedno místo má tyto rezavě červené květiny. Jsou nádherné. Vypadají jako skutečné, které máme doma.

Tyto květiny vypadají velmi suše, ale nejsou. Jenom jejich barva vypadá suše, ale nejsou suché. Rostlinky jsou uvnitř stále zelené. Když je zlomíte, jsou stále zelené. Takové jsou některé květiny pouště. Všechny květiny, když vyrůstají v různých podmínkách, mají rozličné barvy a rozličný tvar.

My jsme podobní. Všichni lidé v různých situacích a za různých okolností se jeví jinak, z vnějšku a někdy i z nitra. Nemyslím vnitřní duši nebo původní, věčnou osobu. Myslím charakter osoby: osobnost, zvyky, které on nebo ona získává kontaktem s okolím nebo z minulosti. Ale jsou stále krásní, jakož i květiny pouště.

A tak když malují, nemalují pouze dojem z nějakého předmětu nebo scenerie. Je za tím nějaký význam. Takže květiny pouště jsou jako věci z nějakého jiného prostředí, jako lidé, kteří vypadají zvláště, kteří vypadají trochu podivně, nevypadají jako my, nebo jen možná vypadají jako já. Jsou podobní květinám pouště.



„Květiny pouště“, pastel, Nejvyšší Mistryně Ching Hai

Desert Flowers

Mistryně vypráví vtipy

News 136



Nový způsob parkování

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

4. října 1999

Florida, USA, originál v angličtině

Mladý muž, který poprvé řídil, se snažil zaparkovat mezi dvě auta. Zařadil zpátečku a „bum“, vrazil do auta za ním. A potom zařadil jedničku a „bác“, narazil do auta, které stálo před ním. Tak jezdil dozadu a dopředu, bouchal do aut pokaždé, ať

jel dopředu nebo dozadu. Žena vedle něho to nemohla vydržet a zeptala se ho: „Vždycky musíš používat k parkování uši?“ „Bum, bum, bum“ – parkování podle uší!

Rušný babiččin domov

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

13. června 2001

Florida, USA, originál v angličtině

Muž, který přišel do domu svého přítele vyzvednout malé dítě předškolního věku, viděl starší ženu, která objímala dítě, než odešli z domova. Muž řekl: „Kdo to byl?“ Dítě odpovědělo: „To je moje babička. Přijela nás navštívit na Vánoce.“ Potom ten muž řekl: „Och, to je velice hezké. Kde babička žije?“ A dítě odpovědělo: „Žije na letišti.“ A tak se muž zeptal: „Jak to?“ Dítě odpovědělo: „Pokaždé, když řekne, že nás chce přijet navštívit, jedeme tam a vyzvedneme ji!“



Starý, ale stále geniální

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

13. června 2001

Florida, USA, originál v angličtině



Jeden multimilionář, kterému bylo 75 let, se právě ženil s krásnou 18letou blondýnou. Jeho přítel se ho tedy zeptal: „Jak jsi to udělal, aby si tě vzala 18letá dívka, když je ti 75 let?“ Starý muž odpověděl: „Řekl jsem jí, že mi bylo 99, aby si mne rychle vzala!“

www.chinghai.cz

Hledáte další materiály v češtině? Navštivte www.chinghai.cz.

Obsah stránek

Na těchto stránkách naleznete životopis Nejvyšší Mistryně Ching Hai, popis Meditační Metody Quan Yin a Pohodlné Metody, šperky, světla a písně z vlastní tvorby Mistryně, její fotografie, knihy, otázky a odpovědi, audio a video záznamy přednášek s překladem, zkušenosti meditujících, překlady NEWS magazínů v českém jazyce, seznam knihoven kam byly zaslány knihy Mistryně, kontakty na ostatní centra ve světě a mnoho dalších informací.

Materiály ke stažení

Na této stránce máte možnost si stáhnout většinu materiálů uveřejněných na stránkách Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Knihu zdarma - Klíč k okamžitému osvícení i Magazíny NEWS v českém jazyce.

Tiskoviny jsou připraveny ve formátu PDF pro oboustranný barevný (černobílý) tisk na běžných inkoustových nebo laserových tiskárnách, rozlišení obrázků je 150dpi. Je připojen návod jak materiály vytisknout.

Celé WWW stránky, české a anglické NEWS Magazíny na CD



Celé www stránky i s českými a všemi anglickými (i nepřeloženými) NEWS Magazíny a všemi potřebnými programy pro jejich prohlédnutí a tisk Vám můžeme zaslat na CD. CD typu CD-R (pálený).

V tomto případě nemusíte mít připojení k síti Internet.

CD i veškeré ostatní materiály získáte na objednat@chinghai.cz nebo na níže uvedených spojeních.

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 137

Český překlad
Září 2002

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 137

10. září 2002
Český překlad



Obsah News 137

Obsah News 137	160
Spojení mezi Mistrem a cítícími bytostmi	161
Sympatie je také modlitba	162
My jsme všichni částí velké práce vesmíru	163
Používejte svoji vlastní moudrost	164
Utrpení tvoří svaté	164
Vyživujte semínko vnitřní moudrosti	165
Neznalé bytosti, svět vzhůru nohama	166
Víra je původem všech zásluh	167
Pravý koncept duchovní praxe	168
Skvělý způsob, jak předejít kousnutí hmyzem	169
Kompenzace za naše chyby	170
Vyřešení viny pozitivním způsobem	170
Nechte se vést svým srdcem	172
Nejpožehnanější bytosti v období vyvinuté vizuální komunikace	173
Mistryně vypráví vtipy	174
Překvapivé tvrzení	174
Prosím, vraťte jízdné!	174
Jsem tam jenom pro peníze	174

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové

Mezinárodního meditačního sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice

a jsou zdarma ke stažení na Internetové adrese: <http://www.chinghai.cz>

Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originál tiskoviny v anglickém, vietnamském a čínském jazyce můžete shlédnout v Pražském meditačním centru, nebo na Internetových adresách oficiálních stránek: The Supreme Master Ching Hai International Association (Formosa: čínsky, anglicky)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/index.htm>.

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnaním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele. Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

Spojení mezi Mistrem a cítícími bytostmi

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 137
11.května 2002
Florida, USA
originál v angličtině

Otázka: Mistryně, jenom jsem Vám chtěla poděkovat. Mluvili jsme o lidech, kteří se nemohou dostat ze Země nebo kteří nemohou najít záblesk jejich skutečného Já. Nedávno odešel můj otec. Nikdy předtím jsem z rodiny nikoho neztratila, a bylo to skutečně těžké. (**Mistryně:** Já vím.) Děkuji Vám.

On Vás nazýval „asijskou princeznou“. Bylo to jeho pojmenování pro Vás, protože viděl Váš obrázek v mém autě. Takže věděl, že Vy jste můj Mistr. Byl OK, i když nenásledoval tu cestu. Jednou jsem byla v domě mého otce a měla jsem pocit, že umírá, a potom předtím, než zemřel, se díval dokola a řekl: „Och! To je ta asijská princezna!“ A cítila jsem se tak vděčná, že alespoň zakusil tu svobodu. Zná svobodu, i když nikdy nevěděl, když žil, že ji hledal.

Mistryně: Och, Mistr se o něj postará. Žádný problém.

Otázka: Dobrá, to je jeden z největších dávků.

Mistryně: On není výjimkou. Už jsem vám to říkala. Pokud zná Mistra, když žije, je to mnohem lepší. Ale dokonce i když lidé Mistra neznají, síla Mistra se o ně také postará, a o to více, pokud ho zná, a dokonce se mu líbím a dá mi jméno. (Mistryně a všichni se smějí.) „Princezna“ – to není špatné jméno. Líbí se mi to. To ho zachránilo. (Smích)

Otázka: Chtěla jsem se Vás také zeptat, ale nevím, jak položit tu otázku. Jak jsme s Vámi všichni spřízněni? Je to spříznění z minulých životů? Protože máme toto silné spojení. Následovali jsme Vás dříve?

Mistryně: Někteří z vás ano. Někteří ne. Ale nemohu to počítat, jeden, dva... příliš mnoho! Někteří z vás mají spojení, a někteří ne. Někteří z vás mají nepřímé spojení. Jako čtete anebo jste četli knížku zdarma a vyhodili jste ji do odpadků a řekli jste: „Hokuspokus.“ (Smích) Dokonce i špatné spojení je stejné spojení.

Možná to bylo dobré spojení, jako když váš kamarád následoval Mistryni a vy jste Ji nezneužívali nebo neříkali nic špatného, ale nevěřili jste. Ale váš přítel se za vás modlil. Například: „Och, prosím, ona je tak nevědomá, pomozte jí.“ Ale jelikož jste v tom životě byli tak tvrdohlaví, nechtěli jste to. Také nenadešel váš čas. Takže příště přijdete zpět a Mistr následuje vás. Vy nenásledujete Mistra. Mistr musí následovat Svého příslibu, který dal žákovi. (Smích)

Takže pokud jste dříve měli dobré spojení, například, pokud jste nevěřili v Mistra, ale možná jste četli knihu a mysleli jste si: „Och, ona je roztomilá,“ nebo něco takového, nebo jste přemýšleli, kdo Ona je, nebo možná tam Mistryně byla a vy jste Ji dali vodu nebo něco, potom vám Mistryně více pomůže a je to jednodušší. Když se znovu narodíte, vztah je dobrý. Protože jste možná nechtěli v tom životě být vysvobozeni. Ne všichni vaši příbuzní chtějí být vysvobozeni. Pokud ano, Mistryně je okamžitě vezme. To není problém. Ale nemůžete nutit Boha, aby šel tam nahoru proti své vůli, protože my všichni jsme Bůh. My vypadáme, že je nás

hodně, ale jsme dohromady jeden Bůh. Jenom jsme rozdělení. Je to jako ruka s mnoha prsty, ale stále je to jedna ruka.

Takže cokoliv žák chce, to je vůle Boha. Protože on je také Bůh. Ale do toho se může plést mysl. Takže někdy chcete, ale mysl říká: „Och, ne, ne, ne. Jez maso, pij víno. Je to pro tebe dobré. A měj přítele, kterého nemáš ráda. A blablaba...“ Ale alespoň když vidíte Mistryni a něco jí dáte nebo řeknete s respektem „dobrý den“, přestože nechcete jít zpět do Nebe v tomto životě – jste příliš zaneprázdněni radovánkami ve vašem světském nebi – Mistr si to pamatuje. Takže příště je to dobrá karma, kterou jste zaseli.

A potom v dalším životě, když přijдете zpět, potkáte Mistra a cítíte nějaké spříznění. A čemukoliv, co Ona řekne, věříte. Protože už jste ovlivněni z minulého života. A to je dobrá karma. Nebo možná váš příbuzný nebo přítel věřil v Mistra, ale vy jste nechtěli, protože vaše duše ještě nechtěla odejít. Ale potom příště jste připraveni. A Mistr přijde a vy mu hned věříte. Protože už jste měli dobrou karmu nebo dobré spojení.

Ale se špatnou karmou je to velice obtížné. Někdy Mistr musí v tom životě trpět, aby tu osobu zachránil. I když je to špatné spojení, stejně je to spojení. Jakékoli spojení trvá a trvá, dokud není vyřešeno dobrým způsobem.

Sympatie je také modlitba

Otázka: Mistryně, sama za sebe se moc nemodlím. Život jenom běží a já medituji. A pokud není pozitivní, medituji více. Ale mám otázku ohledně modlení se za ostatní. Často se dějí špatné okolnosti lidem, které milujeme, nebo lidem, které neznáme, a říkáme: „Och, modleme se za ně.“ (**Mistryně:** Ano.)

Takže si sednu a myslím: „Dobrá, budu se za ně modlit.“ Ale potom si myslím: „Ale oni jsou Bůh a oni si to zvolili a mohou se z toho něco naučit.“ Cokoliv jsem kdy považovala za špatné, co se mi stalo, bylo úžasnou zkušeností k učení. Změnila jsem se a vyrostla jsem v mnoha oblastech. Takže nemohu říct, že je to špatné. A myslím si, že to může být stejně tak pravda pro ně. Takže moje otázka je, jak mohu použít modlitbu a pomoci lidem? Jak má znít?

Mistryně: Když cítíte, že se potřebujete modlit, potom se jenom automaticky modlete. V té době si nemůžete pomoci. Protože se nemodlíte jenom za ně, ale také za sebe, tak abyste tu situaci mohla unést.

Otázka: Pomáháme sobě.

Mistryně: Ano, protože někdy vidíte, jak moc lidé trpí, ale nemůžete dělat nic jiného, než se modlit: „Prosím, udělej něco, pokud je to Tvoje Vůle.“ Nebo se alespoň můžete modlit: „Prosím, ať se stane cokoliv, ať z toho má prospěch, ať se z toho poučí a pozná Tě lépe.“ Ale kdo se stará? Oni Ho stejně všichni nakonec poznají.

Otázka: Myslím si, abych se modlila, a potom si myslím: „Jenom medituj.“

Mistryně: Musíte! Musíte se modlit.

Otázka: Nevím co říct. Protože si myslím: „Cokoliv se děje, poznají víc, budou více na té Cestě.“

Mistryně: Potom je to v pořádku. Pokud jste to zjistila, potom se nemodlete. Ale pokud se musíte modlit, můžete se modlit. Pokud nechcete, nemodlete se. Záleží to na vás. Pokud si myslíte, že se o všechno stejně postará Bůh, potom se nemusíte modlit. Ale už vaše sympatie je modlitba. Víte, co myslím?

Otázka: Dobrá. Cítím všechny tyto pocity. Ale nejsem si jistá ohledně toho o něco žádat. Necítím se s tím pohodlně.

Mistryně: Ano. Přejete si nějakým způsobem, aby ta osoba tak moc netrpěla a aby nemusela tímto projít. Nicméně musí. Vy to vidíte, to je vše. Sympatie je také modlitba. Protože v momentě, kdy na tu osobu myslíte s láskou a sympatií, přenášíte vaše dobré myšlení. A kdo to je? Tam je Bůh. Bůh se dívá na Své vlastní utrpení a cítí lítost Sám nad Sebou.

Otázka: Možná ta nejlepší modlitba je jenom „láska, láska, láska“

Mistryně: Ano, ano. To je modlitba, ano.

My jsme všichni částí velké práce vesmíru

Otázka: Mistryně, slyšela jsem, že jste na kazetě říkala, že se někdy může velká duše oddělit a že jste všechny tyto duše sbírala k Sobě. Je to jiné, než „Bůh je všechno“? Může to také být velká duše? Já jsem si jenom vzpomněla, že na kazetách, protože jsem s Vámi byla tak spřízněná, tak jsem si myslela, že možná sbíráte určitým způsobem všechna Vaše Já k Sobě.

Mistryně: Možná.

Otázka: Může jedna velká duše být tak moc, a potom znovu posbírat ostatní k sobě? Je to jiné než Bůh jako jedna velká Bytost, která zahrnuje každého? To si myslím, že jste myslela.

Mistryně: To je další, ano.

Otázka: Ale bylo to tak krásné, že jsem jenom chtěla vědět, jestli je to pravda.

Mistryně: V určitém smyslu je to pravda. Protože my jsme všichni, ale jeden. Je to jenom tak, že musíme hrát různé části, abychom vytvořili celek. Tělo potřebuje prsty, prsty na noze, oči a nos. Celé tělo nemůže být například jenom jeden velký nos. (Smích)

Otázka: Takže když Vás vidí, cítí se jako doma, jakoby přišli k Vám zpět jako duše.

Mistryně: Ano. Někteří z nich byli částí velké práce, jako skupina vědomí, která pracuje pro velký důvod. Takže přijdou znovu zpět, aby udělali tu stejnou věc nebo aby posunuli vpřed sami sebe tím, že budou dělat lepší věci.

Otázka: Protože já se cítím jako doma...

Mistryně: Ano, ale po zasvěcení, kdokoliv přijde a je upřímný, se bude cítit jako doma. Protože my všichni máme stejný cíl, nikdy jsme nebyli oddělení. Takže pokud jste spojeni, potom cítíte, že jste já nebo alespoň částí mne. Je to normální. Mistr se samozřejmě může rozdělit na tisíce, miliony bytostí a stvořit celý svět. Ale není to jenom to.

Otázka: Mistr to dělá?

Mistryně: Také, ano, někdy musí Mistr vzít nějaké své vlastní „oddělené“, aby mu pomohli s Jejich prací. Takže ať vidíte kohokoliv, kdo hodně pracuje, kdo je upřímný a má dobré zážitky, musí být jednou z malých částí Mistra.

Otázka: Jenom chci říct, že Vám děkuji za pomoc ve všech špatných okamžicích mého života. To je vše.

Mistryně: Ve špatných okamžicích, nebo v nejlepších?

Otázka: Ve špatných okamžicích a také v nejlepších.

Mistryně: Dobrá.

Tázající: Děkuji.

Mistryně: Rádo se stalo. Díky Bohu!



Používejte svoji vlastní moudrost



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 137

12.srpna 1988

7-denní seminář, Formosa

originál v čínštině

Když jsme svobodní, jsme si vědomi našich schopností, inteligence a nedostatků, a tak víme, jak s nimi naložit. Jinak pokud nemáme příležitost použít naši moudrost, může se stát, že otupí. Problémy a nepohodlí nebo neperfektní situace nám nejvíce pomáhají.

Neměli byste si myslet, že zkřížit nohy a meditovat je vše, čím je duchovní praxe. Ne, to není pravda! Tímto způsobem nemůžeme využívat naši moudrost, která dává smysl jenom tehdy, když je používána. Předpokládejme, že žijete takto: žijete v horách a uzavřete se v meditaci, což vás vezme do velice vysokých úrovní a nádherných vizí, a potom po meditaci se najíte a jdete zpět do vašich vysokých

úrovní. Prospívá tento druh života naší společnosti, co se týče fyzického aspektu? Ne! Vaše moudrost nikomu nepomůže? Ne! Říká se, že pracovat je také druh Zenu, a tak je to také s jídlem a spánkem.

Kdykoliv pracujete, je to váš Vnitřní Mistr, kdo pracuje, ne vaše fyzické tělo. Takže když pracujeme, měli bychom si být vědomi a mít na mysli, že je to náš Vnitřní Mistr, kdo po celou dobu pracuje našima rukama. Například když vidíme, že tady není voda, ale je tam hodně lidí, kteří se musejí osprchovat, Vnitřní Mistr bude přemýšlet nad řešením. Toto místo by se mělo zvětšit. Měla by se posekat tráva a nainstalovat další toalety a několik kohoutků.

Utrpení tvoří svaté

Vy se vždycky rozmazlujete, což je důvod, proč se vaše moudrost nerozvíjí. Všichni osvícení Svatí v historii se cvičili nebo byli cvičeni v těžkých situacích předtím, než získali osvícení. I kdyby se netrénovali záměrně, byli trénováni situacemi ve svém životě, aby se stali vytrvalými osobami.

Mohlo by pro vás být obtížné uvěřit tomu, jakými těžkostmi jsem musela projít od dětství. Slyšeli jste, že jsem se narodila do dobře postavené rodiny a zůstala jsem bohatá poté, co jsem se vdala, ale to je jenom jedna část mého života. Lidé se mě například ptali: „Odkud jste, Mistryně?“ Samozřejmě jsem odpovídala: „Jsem z Vietnamu.“ „Co dělali Vaši rodiče?“ Řekla jsem: „Byli doktorem čínské medicíny.“ Potom se ptali: „Byla jste vdaná?“ Řekla jsem: „Ano?“ „Máte děti?“ Řekla jsem: „Ne.“ „Co dělal váš bývalý manžel?“ Řekla jsem: „Byl doktor.“ Potom se zeptali: „Jaký doktor?“ A já jsem řekla: „Byl zubař a také chirurg.“

Takže lidé dali dohromady moje odpovědi a napsali můj životopis. Ale ty informace v něm nejsou úplné. Mému „skutečnému životopisu“ byste nevěřili. Takže to stačí takto. Jinak by to vydalo na velkou knihu! Vlastně jsem moc trpěla, když jsem byla mladá, ne kvůli okolnostem, ale proto, že jsem se ráda trénovala v neoblíbených situacích. V té době jsem skutečně necítila žádnou bolest, když se teď podívám zpět, zjišťuji, že to bylo velmi mučivé.

V nepříznivých situacích se naše moudrost rozsvítí a my se staneme tichými a přemýšlivými, potom víte, co je Pravda. Je to vaše skutečné Já, které přemýšlí, když přemýšlíte. Takže vaše skutečné Já organizuje tyto situace. Proč? Protože v té době trpíte vaší předešlou karmou, kterou jste způsobili. Například vaše skutečné Já „zorganizuje“, že někdo přijde a trestá vás nebo vám vyhubuje a tvoří nepříjemné podmínky. Vlastně je to vytvořeno vaší vlastní karmou. Je to organizováno tímto způsobem vašim pravým Já.

Řekněme, že jste fyzicky napadli v minulém životě mnoho lidí. Když budete v tomto životě vysvobozeni, ti lidé, kteří byli dříve napadeni, si budou stěžovat ve svých duších, a vy to budete vědět ve své duši. Vaše skutečné Já to ví, protože si nahrává situace speciálním přístrojem, který nahrává všechno podle pravdy, takže rozumíte, že byste měli nechat lidi, kteří byli dříve napadeni, aby našli odplatu. Tak to je. Proto byste měli vědět, že jste to vy, kdo se hubujete, když vás někdo jiný hubuje, a neměli byste obviňovat nikoho jiného.

Někdy mě lidé přijdou navštívit a vypadají slušně a pokorně, jako by se chtěli vrhnout na zem, když mě vidí. Ale stejně jim vyhubuji, když je vidím. Nerozumíte tomu, ale je to v pořádku, protože nemůžete proniknout do jemné karmy a ega nebo do choulostivých příčin a následků. Vidíte jenom to povrchní místo toho, co je podstatné. To je důvod, proč si myslíte, že tito lidé jsou dobří. A naproti tomu někteří z vás mohou vypadat zvenčí obyčejně, ale uvnitř jsou velice dobří. Dozvíme se o tom poté, co s nimi strávíme nějaký čas. Měli jste někdy tuto zkušenost? (Obecenstvo: Ano.) To je to, co jsem říkala.

Vyživujte semínko vnitřní moudrosti

Nicméně bychom si s tím neměli dělat starosti. Nezáleží na tom, jaký člověk je – dobrý nebo špatný; s egem nebo bez ega, všichni budou poté, co budou praktikovat Metodu Quan Yin, vysvobozeni. To je ta nejlepší zpráva. Ve svatých písmech je řečeno, že semínko vnitřní moudrosti je zaseto, když jste poprvé probuzeni vnitřním Zvukem. Ale většina lidí nemá vůbec ponětí, co Zvuk je, co znamená „rozjímání nad původním Já“. Budete tomu rozumět více a více poté, co budete praktikovat tu Metodu a věřit jí. Zmenší se tlak na vaše ramena a budete se cítit více a více zrelaxovaní. To znamená, že semínko vaší Moudrosti postupně roste a jednoho dne se stanete Mudrcem.



Metoda
Quan Yin je příliš
jednoduchá, aby byla
považována za nejvyšší
metodu pro dosažení osvícení.

Lidé by tu Metodu oslavovali, pokud by
byla komplikovanější. Přestože buddhistické sůtry a
poutě vyžadují mnoho úsilí (některé tibetské obřady potřebují 1008
nástrojů, aby posloužily svému Pánu, a jsou velice náročné), mnoho lidí je stejně
okouzleno a zbožně uctívá dřevěné sochy.

Říkáte, že jsem žijící Buddha, ale já tomu nevěřím! Vy skutečně nevíte, kdo Já jsem. Protože
pokud byste věděli, nebyli byste, když sem ke mně přijдете, tak uvolnění, jak jste. Byli byste jiní.
Ale když moje vibrace nejsou tak intenzivní, necítíte, že je tady žijící Buddha. To je důvod,
proč si nějaká žena vyhrnula své nohavice a odpočívala takovým neslušným způsobem, když
jsem přišla. Udělali byste to ve svatém chrámu? (Obecenstvo: Ne.) Jakmile lidé vidí sochu
Buddhy, okamžitě začnou přeríkávat „Amitábha, Amitábha, Amitábha...“ a klaní se po celou
cestu, co jdou do chrámu.

V zemích jako Thajsko, Burma, Vietnam nebo Srí Lanka mají bránu daleko od ášramu.
Lidé si musí sundat boty předtím, než vstoupí, a potom jít dovnitř s bosýma nohama. Někdy se
dokonce musíte klanět celou cestu od brány. Je to jako byste se klaněli jenom dřevěné soše.
Abyste vypadali uvolněně, někteří z vás se tady chováte tak vulgárně, dokonce i přede mnou.
Doporučila jsem vám, abyste nosili dlouhé kalhoty, abyste vypadali důstojněji. Co to má
za význam, když máte dlouhé nohavice, a potom je vyhrnete až nahoru? Proč si dělat starosti?

Neznalé bytosti, svět vzhůru nohama

Tedy cítící bytosti jsou velice neznalé. Ukazují svůj respekt na špatném místě a špatným
způsobem a uctívají to, co toho není hodno, místo toho, aby uctívali to, co toho hodno je.
Přemýšlejte o tom s vaší moudrostí. Je to, co říkám, pravda? Všechno je v tomto světě vzhůru
nohama. To je důvod, proč Šákjamuni Buddha byl zraněn, napadán a falešně obviněn. Ježíš
Kristus byl ukřižován. Konfucius byl pronásledován a vyhnán ze šesti zemí.

Nicméně v každém chrámu se objevují neustále dary, květiny a ovoce, a stejné je to v mnoha
oblastech. Některé chrámy mají jenom jednu sochu, ale stejně kolem ní dělají ceremonie. I když

je to socha k poctě boha země, každý den vidíte lidi, jak přicházejí s čerstvými květinami, čistou vodou a voňavými tyčinkami. A lidé dobrovolně uklízejí. Někdy dokonce tu sochu myjí, a dělají to velice dobře. Mnoho chrámů boha země je velmi velkých a nikdo nemluví o tom, že by to bylo plýtvání nebo něco takového. Ale mně se to stává, a to bydlím jenom v jedné místnosti.

A bůh země nikdy nebydlí v takové chatrči jako já. Musí být umístěn na velice solidním místě, které je barevně vyzdobené, pečlivě vyčištěné a zaplněné čerstvými květinami. Mí žáci také někdy uklízejí v mém pokoji, a nechali tam použitou vodu tři dny. V té době tam nebyla elektřina, takže jsem v noci použila tu vodu na vypláchnutí úst, protože jsem si myslela, že byla čistá! To je skutečný příběh z mé vlastní zkušenosti. Ale vidíte, že před sochou Buddha je vždy čistá voda v každém chrámu, a ten chudák ji dokonce ani nepotřebuje. Nemyslíte si, že je svět vzhůru nohama?

Víra je původem všech zásluh

Takže byste měli rozumět tomu, že Pravda je jednoduchá, a měli byste ji hýčkat. Čím více se o ni s láskou staráte, tím více jí rozumíte. Čím více věříte v mou skutečnou Přirozenost, tím lépe najdete vaši vlastní skutečnou Přirozenost uvnitř. Nikdy nemůžete realizovat vaši vlastní skutečnou Přirozenost, pokud nevěříte v osvíceného Mistra. Pokud bych já nebyla osvíceným Mistrem, kdo by byl? Nikdo z vás zde nemůže zrealizovat vaši vlastní skutečnou Přirozenost. Protože jste se sem přišli ode mne učit, pokud bych ani já nebyla osvícený Mistr, kdo by byl? Kdy můžete realizovat vaše vlastní skutečné Já? Takže čím více respektujeme Pravdu, tím rychleji ji najdeme a tím hlouběji jí rozumíme. Čím více věříme v osvíceného Mistra, který nás učí Pravdu, tím rychleji najdeme naši vlastní skutečnou Přirozenost uvnitř. Čím většímu počtu lidí pomůžeme vstoupit na duchovní cestu, tím větší zásluhu získáme. Takže já říkám: „Duchovní praktikující nemá žádnou zásluhu, pokud praktikuje jenom v jeskyni v horách, protože neprospívá ostatním.“ My získáváme moudrost od Boha, ale nevyužíváme ji k pomoci ostatním. Takže říkáme, že je to OK praktikovat duchovně jako světská osoba nebo ten, kdo se zříká. Je nejlepší, pokud praktikujeme těžce a skutečně chceme prospět cítícím bytostem – nezáleží na tom, jestli jsme dosáhli Svatosti, nebo ne.

Pokud máme dobrý záměr, staneme se plně osvícenou Bytostí, i když vypadáme jako obyčejná osoba. Pokud plně realizujeme naše skutečné Já, staneme se plně osvícenou Bytostí.

Pravý koncept duchovní praxe

Neměli bychom být příliš vážní ohledně duchovní praxe, ale považovat ji za něco zajímavého. Vážnost je něco uvnitř, a je to touha stát se osvícenou Bytostí, kterou my všichni známe, ale neměli bychom ji záměrně ukazovat navenek tím, že se budeme výstředně oblékat nebo se pompézně předvádět tím, že bychom říkali: „Já jsem duchovní praktikující a nic mě nezajímá. Musím dosáhnout svatosti. Všichni mě nechte!“ Neměli bychom se takto chovat. Měli bychom být přirození.

Pilní praktikující jsou ti, kteří nikdy nezapomínají na „pravdu“, kteří chtějí skutečně poznat své pravé Já a kteří skutečně chtějí být vysvobozeni od života a smrti. Myslí na tyto věci dokonce i v práci. Nemusí to nutně znamenat, že stále přeríkávají Svatá Jména. Je v pořádku, pokud příležitostně zapomenou, ale skutečně chtějí být uvnitř vysvobozeni a myslí na všechno, co se vztahuje k duchovní praxi, jako Mistr, Metoda Quan Yin a skupina spolupraktikujících. Jedině oni se chtějí stát moudrými, osvícenými lidmi. Tito lidé jsou pilnými praktikujícími, kteří jsou vždy v Zenu.

Duchovní praxe neznamena meditovat celý den. Pokud jste během meditace rozrušeni, není to k ničemu. Začátečníci se koncentrují snadněji, když při meditaci sedí. Řekněme, pokud se potulujeme okolo a díváme se na věci, s kterými se setkáme, a naše pozornost jde ven, zapomeneme se koncentrovat. Proto když začneme praktikovat, je lepší, když sedíme déle a více se koncentrujeme. Potom když půjdeme kamkoliv jinam, budeme vždy uvnitř koncentrovaní. V té době, dokonce i když nesedíme, nebudeme rozrušeni. Je to stejné, když pracujeme.

Řekla jsme vám jasně, že můžete spoléhat jeden na druhého mezi našimi spolupraktikujícími, místo toho spoléhat na přechodné vztahy ve světě, zvláště s těmi, kteří nejsou zasvěceni. Když přijde čas opustit tento svět, půjdou svojí vlastní cestou, a my budeme následovat Mistra a zasvěcené. Neměli byste spoléhat na ty, kteří nemohou jít s vámi v době odchodu. To je důvod, proč říkáme: „Buďte jedno s Buddhou, Dharmou a sanghou“. Buddha znamená žijící Mistr, Dharma znamená vzácná Metoda Quan Yin a sangha znamená celá skupina našich spolupraktikujících. Sangha neznamena svatí. Znamená to „skupina, která hledá Pravdu“. „Skupina, která zná Pravdu“. Měli bychom spoléhat na ně, protože jsou našimi věčnými přáteli.

Nerozmazlujte se příliš. Nestěžujte si ostatním, aby vás litovali. Je to k ničemu! V tomto světě je mnoho chudáků. Vy máte to největší štěstí! Váš život je dost pohodlný! Máte žijícího Mistra a Metodu Quan Yin a je vám osudem souzeno, že budete vysvobozeni během několika let nebo dokonce v kratší době. Ale ti lidé, kteří nepraktikují Metodu Quan Yin, se musejí znovu a znovu reinkarnovat a hodně trpět.





Skvělý způsob, jak předejít kousnutí hmyzem

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

11. února 1996, Hsiu, Formosa
originál v čínštině

**Jak se postaráme o štěnice a hmyz,
abychom udrželi náš dům čistý a hygienický?
Mistryně doporučuje následující praktické rady,
které jsou dobré také pro okolí.**

Hmyz, který zabíjí největší počet lidských bytostí, jsou komáři. Zabíjí miliony dospělých a dětí každý rok. Počet lidských bytostí zabitých komáry vysoce převyšuje počet zabitých ve válce, při přírodních katastrofách nebo při atentátech a úkladných vraždách. Tito malí, ale zlomyslní démoni zabíjejí minimálně 4 miliony lidí ročně! Mnoho lidí dostane různé druhy nemocí, protože je nakaženo komáry. Musíme se chránit, protože ve světě je víc komárů, než bychom kdy mohli zabít! Nemohli bychom je všechny zabít, dokonce i kdybychom chtěli, takže nebuďte „hloupí“. („Zabít“ a „hloupý“ má v čínštině podobnou výslovnost.) Měli bychom se snažit se ochránit. Zakrývejte děti sítěmi proti komárům, když jdou spát, stejně tak jako byste zakrývali hrnc (Mistryně a všichni se smějí.), a nechte je spát uvnitř. To samé můžete udělat také s většími dětmi, je to pohodlné.

Nemusíte komáry zabíjet, jenom použijte síť proti komárům a síť do oken! Vaše síť do oken lákají nejvíce – s takovými velkými dírami v síti, že bych jimi mohla projít dokonce já. (Smích) Slyšela jsem, že dokonce transformované tělo Mistra může projít těmito malými dírami, natož komáři.

Když budete kupovat síť do oken, vyberte ty, které mají správné díry, aby to zabránilo těm nejmenším komárům se dostat dovnitř. Existují takové síť, které mají správné díry, které zabrání komárům, ale stále větrají. K čemu to je, když jsou díry tak velké? V noci mohou komáři zvenku vidět velice jasně díry, jako by se dívali divadelním kukátkem. Takže jdou. Říkají: „Když jsou dveře otevřené, jenom snadno vejdu.“

Dokonce když máte instalované síť v oknech, nerozsvěcujte příliš brzy světla. Snažte se vidět věci vašimi očima nebo použijte baterku, a rozsviňte světla později večer, když šli komáři spát. Od pěti do sedmi večer je čas večere pro komáry. (Smích) Takže je jich okolo hodně. Ztratí se kolem 9. nebo 10.! Pokud je to možné, nerozsvěcujte světla, když vycházejí ven za potravou. Rozsviňte venkovní světla místo světel uvnitř. Takže i kdyby uvnitř byli nějakí komáři, půjdou za světlem venku. Kdybyste rozsvítili světla uvnitř, komáři by vešli, i kdyby tam původně žádní nebyli!



Kompenzace za naše chyby

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

1. ledna 1992, Hsihu, Formosa, originál v čínštině, videokazeta 203

Když se jednou Máhatmá Gándhí v Indii postil, přišel k němu hinduista a řekl: „Jistě půjdu do pekla, a nikdo mě nemůže zachránit. Ale stejně vám chci nabídnout nějaké jídlo, protože se pro nás postíte. Nechci, abyste umřel hladu a abych byl zodpovědný ještě za další kriminální čin, když půjdu do pekla.“ Muž potom nabídl Gándhímu kousek chleba a požádal ho, aby ho snědl, a řekl: „Prosím, snězte ho. Skutečně nebudu připraven jít do pekla, dokud to nesníte.“

Gándhí se zeptal toho muže: „Proč si myslíte, že půjdete do pekla?“ Muž odpověděl, že je hinduista a že jeho dítě bylo zabito během války mezi muslimy a hinduisty. Takže na oplátku on krutě zabil muslimské dítě, ale cítil se potom velice vinen. Gándhí potom řekl: „Znám jeden způsob, jak se zachrániš od odchodu do pekla. Najdi muslimské dítě, které ztratilo své rodiče, nebo jakékoliv dítě bez rodičů. Vezmi ho domů a postarej se o něj, vychovej ho, aby z něho vyrostl muslim. Potom nepůjdeš do pekla.“

Vyřešení viny pozitivním způsobem

Nemyslím si, že Gándhího návrh okamžitě smazal karmu toho muže, ani nevíme, jestli by taková metoda skutečně mohla zachránit toho muže od pekla. Nicméně je tato myšlenka velice dobrá. Alespoň jeho pocit viny se může zmírnit, zatímco žije. Co navíc, když vychovává dítě, může mít tu zkušenost šťastného pouta mezi otcem a synem. Může mu to dát pohodlí a smysl osobní hodnoty, když vidí, jak dítě vyrůstá a učí se, a když adoptuje sirotka, dá mu to víc důvěry a sebeuspokojení. Byla to pomoc ke zmírnění jeho pocitů viny.

Kdyby si ten muž stále stěžoval na svůj pocit viny, nebylo by to vůbec pomohlo. Komu by to pomohlo? Nepomohlo by to tomu muži dokonce ještě méně! Nezáleží na tom, jak si každý den vyčítáme, nemůžeme smazat pocity viny v našem srdci, když víme, že jsme udělali něco špatného, ačkoliv zažíváme šťastnější pocity, které zmírňují předchozí vinu a oslabují ji, jako by neexistovala. Když dosáhneme něčeho nebo se cítíme šťastní, naše dosažení může odstranit naše pocity viny.

Například když je velice silný sluneční svit, dokonce i když je na zemi velká vrstva sněhu, roztaje. Měla jsem jednou takovou zkušenost v Japonsku. Někdy tam sněžilo tři nebo čtyři dny. Byla velká zima a sníh byl velice tuhý. Ale když vyšlo slunce, sníh se ztratil během několika hodin! Původně byla celá plocha pokryta bílým sněhem díky tomu, že po několik dní byla sněhová bouře, ale potom vyšlo slunce a všechen sníh postupně roztál a ztratil se.

Takto bychom měli odstranit pocit viny, jako když roztaje sníh. Jinak když zůstáváme v pocitech viny, nejenom že to je nesmyslné, ale také nás to deprimuje a stresuje. Navíc to přináší stres lidem kolem nás. Když jsme ve tmě, nemůžeme komunikovat s ostatními. Staneme

se lhostejní k čemukoli, co říkají. I když říkají něco legračního, nanejvýš se zasmějeme, a potom se zase ponoříme do negativních pocitů, a nejsme schopni být šťastní. Protože ta legrace nemá co dělat s našimi pocity viny. Takže jenom tím, že budeme dělat něco, abychom kompenzovali to, co jsme udělali špatně, to skutečně může způsobit, že se budeme cítit šťastní. Existuje tudíž důvod pro každý následek.

Je pro nás důležité se kát a být pokorní, ale je mnohem důležitější milovat sami sebe. Jak může člověk milovat někoho jiného, pokud nedovede milovat sám sebe? Milovat sám sebe neznamena být sobecký. Neznamena to uzmout všechno sám pro sebe nebo jenom myslet za všech okolností na sebe, aniž byste brali v úvahu pocity nebo pohodlí ostatních, nebo nedělali nic, abyste učinili ostatní šťastnými, nebo se starali o vaše vlastní štěstí a obviňovali ostatní, když jsme nešťastní. To neznamena milovat sami sebe, ale je to projev krutovlády, samovlády a sobectví! To je jiné.

Milovat sama sebe zahrnuje rozumět tomu, že naše duchovní úroveň není vysoká, takže když meditujeme, nemůžeme se dobře koncentrovat. Možná v našich minulých životech jsme byli bez vedení osvíceného Mistra nebo jsme byli neznalí a nashromáždili jsme více karmy než ostatní. Takže v tomto životě nemůžeme dobře praktikovat nebo postupujeme pomalu, a to je důvod, proč bychom měli více milovat sami sebe. Když vidíme někoho takového, litujeme ho, takže neměli bychom litovat sami sebe? Proto bychom se měli snažit to dělat tak, jak můžeme, a zlepšit se tak, jak je to možné, místo toho jenom říkat: „Kaji se, nevidíš? Kál jsem se. Nestačí to?“ Ne, to není správné. Skutečné kání je učit se, pomáhat ostatním, povzbuzovat se a připomínat si, abychom konali lépe v budoucnu. Měli bychom si zapsat všechno, co víme, že je dobré pro nás a pro ostatní, a dělat to tak dobře, jak jen můžeme. Zatím bychom měli měnit naše špatné zvyky jeden po druhém, dokud nezmizí.

Takže se potřebujeme raději postarat o oba aspekty, než každý den zaměřovat naši mysl, na naši vinu a zůstat ve tmě, místo abychom aplikovali nějakou pozitivní pomoc. Není to k ničemu a není to pro nás dobré. Měli bychom přemýšlet o způsobech, jak pomáhat, a když děláme dobré věci, budeme se cítit dobře a povzbuzeni a postupně zapomeneme na naše hříchy. Tímto způsobem se přirozeně změní naše špatné zvyky a promineme si.

Jinak si nebudeme schopni odpustit. Není to tak, že by nám ostatní neodpustili, ale že jsme dotlačeni k smrti našimi vlastními pocity viny. Peklo je vytvořeno takovýmto způsobem. Ti, co konají špatně, nemohou najít pomoc, takže si nemohou odpustit. Není to tak, že by nás trestal Bůh nebo někdo jiný. My jsme mistry všeho bytí. Nikdo nás nemůže trestat kromě nás samých. My si dovoluujeme zůstat na takové úrovni, jenom abychom se učili.

My slyšíme, že ti, kdo dělají d'ábelské činy, jdou do pekla, aby jim byla dána lekce a napravili své špatné činy. Ale existuje lepší způsob, mnohem pozitivnější. Například pokud jsme v minulosti odcizili peníze jiným lidem, teď bychom neměli jenom přestat krást, ale také bychom měli dávat. Měli bychom dělat charitu a pomáhat potřebným. Neměli bychom být jenom pasivní a negativní. Místo toho bychom měli být aktivní a pozitivní! Pokud jenom přestaneme dělat špatné činy, je to stále velice pasivní. Měli bychom dělat dobré věci, abychom napravili naše minulé chyby. To je aktivní a pozitivní, a to může smazat naše hříchy.



Nechte se vést svým srdcem

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 137

16. prosince 1998

3-denní seminář

Los Angeles, Kalifornie, USA

originál v angličtině

videokazeta 639b

Otázka: Prosím, Mistryně, ráda bych se Vás zeptala, já a moje matka jsme adoptovaly nějaké děti, které jsou sirotky, a chceme si jich vzít víc. Ale lidé v Brazílii z určité náboženské skupiny nám říkali, že je to špatné, protože nemůžeme změnit karmu těchto dětí. Jak mohu vědět, jestli dělám správně?

Mistryně: Děláte správnou věc, když z toho máte dobrý pocit. (Děkuji Vám!) Když vám vaše srdce říká, že je to dobré, a dělá to ostatní šťastné, jenom to dělejte. A nedělejte si starosti s karmou. Ježíš zemřel. Pravděpodobně se mu to nelíbilo, ale cítil se ohledně toho dobře. Protože to dělal pro lidstvo, pro své žáky. Nestaral se.

Otázka: Takže nezpůsobujeme těm dětem problémy nebo trable?

Mistryně: Pokud vás potřebují a cítíte se dobře a můžete si to dovolit, dělejte to, pokud to způsobuje, že se cítíte dobře. Protože také musíte být schopní žít. Pokud je chcete adoptovat a můžete se o ně postarat, potom jich adoptujte tolik, o kolik se můžete postarat, a cítíte se s tím dobře. Bůh vám nikdy nezakazuje dělat takové věci. I kdybyste si brali jejich karmu, tak co? Jsme tady, abychom brali karmu. Pokud můžeme, uděláme to a nemáme strach.

Tazatelka: Děkuji mnohokrát.

Mistryně: Ano, udělejte to, žádný problém.



Nejpožehnanější bytosti v období vyvinuté vizuální komunikace

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 137
3. srpna 2002
internetová videokonference
originál v čínštině



Jsem velice šťastná, že máme tuto příležitost vidět se navzájem přes Internet. Takže se můžeme spojit a diskutovat o otázkách, které se týkají duchovní praxe. Skutečně máme velké požehnání, že jsme se narodili v této době, kdy můžeme snadno a účelně duchovně praktikovat a mít všechny druhy výdobytků. I když se nemůžeme setkat osobně, můžeme spolu mluvit takto. Je to skutečně pohodlné. Jsme skutečně požehnání! Děkuje Bohu! (Potlesk)

Kromě toho bychom měli být pilnější v naší duchovní praxi. Neznamená to, že jenom zkřížíme nohy a meditujeme. Vždy si musíme vzpomenout na naše vznešené ideály a na Boha. Nestarat se o slávu, zisk, bohatství nebo dobré nebo špatné kvality ostatních lidí. Také nedávejte moc pozornosti vašim fyzickým potřebám nebo se nenechte oklamat tužbami vaší mysli po slávě a zisku. Potřebujeme pouze vydržet v duchovní kultivaci, a potom budeme více schopni vzdát se těchto materiálních věcí a staneme se vznešenějšími lidmi.

Měli bychom se snažit být mnichy moderní doby – mnichy v civilním oblečení, protože jsme blažení a volní v srdci. Bez ohledu na to, co lidé říkají, stejně budeme znát sami sebe a budeme vědět, co jsme. Jenom to je nejdůležitější. Jenom tehdy budeme lidmi s největším požehnáním. Ostatní nás mohou oceňovat nebo hanit, ale to pro nás neznamená nic. Hlavní věc je, že my známe sami sebe a naše vlastní kvality. Jenom toto je nejšťastnější požehnání. Je to jenom tak, že my duchovní praktikující můžeme získat tento druh požehnání, které nemůže být získáno prostřednictvím bohatství. Když ho jednou máme, nikdy ho neztratíme, protože nám ho nikdy nikdo nemůže vzít. Ačkoliv nám ho také nikdo nemůže dát. Můžeme ho získat duchovní praxí, a potom budeme schopni ho udržet a používat. V tomto smyslu jsme skutečně nejpožehnanějšími lidmi na světě!



Mistryně vypráví vtipy

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 112
13. června 2001
Florida, USA
originál v angličtině



Překvapivé tvrzení



Manželé, kteří spolu byli oddáni dlouhou dobu, byli spolu jednoho dne společně na procházce v parku, když viděli mladý pár, který seděl na lavičce a vášnivě se líbal, manželka řekla manželovi: „Drahý, proč to také neděláš?“ A manžel řekl: „Co? Vždyť tu dámu ani neznám!“



Prosím, vraťte jízdné!

Jedna dáma si vzala na cestu domů taxík, a když ji řidič taxíku přivezl domů, řekla mu, aby zastavil, a řekla: „Dobrá. Tady to stačí.“ Potom se zeptala: „Kolik to stojí?“

Řidič řekl: „Deset dolarů.“ Potom po krátkém hledání ve své peněžence žena řekla: „Mohl byste se, prosím, vrátit o pět set metrů? Mám s sebou jenom sedm dolarů!“



Jsem tam jenom pro peníze



Manželský pár se doma hádal kvůli finančním problémům. Manželka se nakonec rozhněvala a vybuchla: „Měl bys vědět, že pokud by nebylo mých peněz, tato televize by tady nebyla. Pokud by nebylo mých peněz, toto křeslo, ve kterém sedíš, by tady také nebylo. A pokud by nebylo mých peněz, tento dům by tady také nebyl!“

A potom řekl manžel: „Děláš si legraci? Pokud by nebylo tvých peněz, já bych tady také nebyl!“

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 138

Český překlad
Říjen 2002

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 138

10. října 2002
Český překlad



Obsah News 138

Obsah News 138	176
Vesmírná škola	177
Čtete dobré knihy od útlého dětství a budujte si dobré etické základy	179
Aforismus	182
Rozvíjení pozitivních vlastností	182
Provádějte mladé duchovnosti	183
Doháníme Nebe	184
Je důležité zachovat naše myšlenky, řeč a činy čisté	186
Zenový příběh o duchu	188
Pravda o strachu	188
Indický příběh o duchu	190
Otázky a odpovědi	192
Jak kultivovat mladé praktikující	192
Uveďte naše děti do Zlatého věku	193
Překonat duševní poruchy mládeže	193
Mistryně vypráví vtipy	194
Toužebné myšlení	194
Starobylé auto, starobylé dostaveníčko	194
Bramborové potrestání	194

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové

Mezinárodního meditačního sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice

a jsou zdarma ke stažení na Internetové adrese: <http://www.chinghai.cz>

Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originál tiskoviny v anglickém, vietnamském a čínském jazyce můžete shlédnout v Pražském meditačním centru, nebo na Internetových adresách oficiálních stránek: The Supreme Master Ching Hai International Association (Formosa: čínsky, anglicky)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/index.htm>.

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a pozhánáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele. Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.



Lidské bytosti jsou nejvzácnější a nejmoudřejší bytosti na světě. Proto můžete chodit do školy v tak mladém věku, rozumět tomu, co vás učitelé učí, a stát se inteligentnějšími a lepšími. Kdybyste dali do školy ptáka, naučil by se něčemu? (Děti: Ne.) Nicméně my lidé bychom měli být hodni našeho chování, jinak bychom nebyli lepší než zvířata.

My lidé máme také vlastnosti zvířat. Například tehdy, když si radostně užíváme býčí zápasy nebo kohoutí zápasy. Jak vypadáme, když hodně spíme. (Děti: Prasata.) A jak vypadáme, když příliš jíme? (Děti: Prasata.) Stále prasata? (Smích) Jsou prasata tak špatná? Mají obě dvě tyto vlastnosti. (Smích) Myslím, že my lidské bytosti také máme vlastnosti zvířat, ale to neznamená, že jsme všiví. Proč máme tyto zvířecí vlastnosti? Je to proto, že máme těla, jako jsou jejich. Zvířata mají také oči, nos, uši a pusy. Některá zvířata mají také ruce, některá ruce nemají, ale mají křídla. Takže se od zvířecích vlastností nemůžeme odpoutat.

Nicméně lidské bytosti mají výhodu: můžeme tyto vlastnosti řídit, posílit je, nebo je minimalizovat, to záleží na tom, jak silná je naše síla vůle. Například když někdy příliš jíme, můžeme se podívat zpět a říci si: „Och, nemusíš jíst tolik. Jez jen tak akorát! Jinak budeš brzy unavený a nebudeš se moc ve škole soustředit. Když budou učitelé učit, začneš chrápat.“ Můžeme se takto upozorňovat, a potom budeme jíst méně. Nebo když je čas jít do školy, ale my jsme ještě nesnídali, můžeme si říct: „Je čas jít do školy. To je důležitější. Mohu se najíst, až budu mít čas.“

Ale prase to nemůže udělat. Kdyby chodilo do školy, muselo by se najíst, dokud nebude mít břicho plné, předtím, než bude ochotné jít. I kdybyste to jídlo dali stranou, vyžadovalo by ho. Proto i když my lidé máme vlastnosti zvířat, stejně máme moudrost a sílu vůle, pomocí které se můžeme kontrolovat a rozvíjet v sobě naše dobré vlastnosti. Ale zvířata to nedovedou, ani ta inteligentní. Nemohou se naučit tolik, co můžeme my lidé.

Lidé jsou rozdílní, co se týče inteligence a talentu. Někteří jsou chytrí, jiní jsou hloupí. Rozdíl pochází z jejich znalosti nebo vrozeného talentu. Někteří se narodí chytrí, jiní musí dlouho studovat, aby to dohonili. Jiní jsou stále hloupí, dokonce i kdyby chodili do školy. I kdyby se stali trochu inteligentnějšími než předtím, rozdíl je sotva znatelný, protože nestudují pilně.

Jelikož my praktikujeme duchovně, rozumíme všemu velice rychle. To je důvod, proč některé školy vyučují své studenty meditací. Ale meditace musí být velice krátká, protože studenti většinou nejsou vegetariány. Samozřejmě praktikují pouze obyčejné metody. Ale stejně jim velmi prospívají, i když praktikují takto. Jejich inteligence roste a oni se stávají chytrějšími.

Původně jsme my lidé přišli z velmi vysokých úrovní, kde už jsme všechno věděli. Naše mysl je plná různých druhů informací a byly by k užítku, kdybychom věděli, jak s nimi máme naložit. Náš mozek je přesně jako počítač, který je plný různých druhů informací z vesmíru. Je to jen tak, že většinu těchto informací nemůžeme zužítkovat, protože nevíme, jak s nimi naložit.

My praktikující musíme najít správný „klíč“, a potom můžeme všemu rozumět, můžeme udělat cokoli a můžeme dělat všechno mnohem lépe než obyčejní lidé. Je to proto, že poté, co praktikujeme, se naše vnitřní moudrost automaticky přizpůsobí a Vnitřní Mistr pro nás zmáčkne správný knoflík, kdykoli cokoli potřebujeme. Poskytuje nám potřebné informace. Není to nic mystického! Splní-li se cokoli, co požadujeme, je to proto, že to už původně máme. Vyjde to napovrch, když zmáčkne ten správný knoflík. Není to nijak mystické!

Někdy nevíme, jak si máme zvolit správný klíč, protože jsme se nenaučili jak. Takže se modlíme k Bohu o pomoc, abychom věděli jak zvolit ten správný klíč, a budou se dít zázraky. Každý požadavek je zodpovězen, protože jsme našli ten správný klíč. Poté, co dobře praktikujeme, nebudeme se muset o nic k Bohu modlit. Máme všechno, co chceme, protože víme, jak najít ten správný klíč.

Meditujeme, stravujeme se vegetariánsky, provádíme charitativní činy a dodržujeme Pravidla. Všechny tyto věci jsou částí duchovní praxe. Čím více praktikujeme, tím více víme, jak zvládat vlastní věci, tím více víme, jak použít naše hojné vnitřní informace, a lépe víme, co použít v různých situacích. Slyšeli jste mnoho zázračných příběhů o tom, že velcí praktikující dělají magické činy a jak předvádějí zázraky v Himálaji. Mohou předvádět tyto věci, protože praktikují, ne proto, že mají magickou sílu. Každý z nás může mít tuto sílu. Cokoliv může dělat Ježíš, můžeme dělat také, víme-li jak.

Stejně to chodí ve škole. Předtím, než jste začali chodit do školy, nebyli jste schopni přečíst abecedu, ale teď ji umíte. Proč? Není ohledně toho nic zázračného: je to proto, že jste se jí naučili. Ti, kdo se jí nenaučili, nejsou schopni přečíst abecedu, ať je jakkoli jednoduchá.

Duchovní praktikující chodí do jiné školy, do takové, která je vyšší než univerzity. Naše znalost světa končí na univerzitách. Školy druhého stupně jsou vyšší než první stupeň a univerzity jsou vyšší než střední školy, ale tím končí světská znalost. Chceme-li vědět o větších věcech, chceme-li vědět o vesmíru nebo jiných mystických věcech, musíme praktikovat duchovně.

Poté, co promujeme na univerzitě, měli bychom jít do školy Buddha nebo Boha, chceme-li získat naši moudrost. Je to jen jiný druh školy. Ale tento druh školy je odlišný od obyčejné školy, protože neobsahuje organizační práci. Nejsou tam písemné testy a není tam školné a studenti nemusí chodit každý den do školy. To je důvod, proč si lidé nemyslí, že je to druh školy. Samozřejmě to můžeme dělat jako v obyčejných školách, ale myslím, že lidé, kteří jsou schopni chodit do tohoto druhu školy, už jsou dospělí. Jsou dost dobří a nepotřebují tyto druhy disciplinárních metod, které se používají ke kontrole dětí. Takže tento druh školy je volnější.

I když je tento druh školy volnější, studenti musí studovat velice pilně. Musí meditovat alespoň 2,5 hodiny denně a přísně dodržovat Pravidla. V tomto ohledu je to přísnější než v obyčejných školách. Existují také testy, i když nejsou v písemné formě. Zeptejte se vašich rodičů. Mají hodně testů. Někdy, nejsou-li schopni testem projít, jejich úroveň klesne. Ale to nevadí, pokud ten test mohou dělat znovu! Nemáme pro testy žádný poslední termín. Nezáleží na tom, kdy nebo kolikrát ten test děláte! Můžete pokračovat v těch testech tak dlouho, dokud máte trpělivost a upřímnost. V této škole se vždy naučíte vyšší znalosti.

Proto je to tady také druh školy. Já učím jinou znalost, která je vyšší než ta na univerzitě. Světskou znalost nelze srovnávat s touto znalostí, protože existuje mnoho mystických věcí, které nemohou být vysvětleny lidskou řečí. Univerzity mají své dobré stránky. Vyučuje se tam mnoho různých předmětů. Nicméně my tady učíme všemu a jsme učení z nitra, aniž bychom používali mluveného slova. Naše škola je tedy školou nadřazenou.

Nyní jste stále na prvním a druhém stupni školy, takže byste měli pilně studovat a pečlivě si dělat úlohy. Ale neměli byste je dělat pro slávu a štěstí. Neměli byste je dělat proto, že se chcete stát šéfem, řídit velkou továrnu nebo se stát prezidentem. Měli byste to dělat jako součást své zodpovědnosti, abyste potěšili své rodiče a učitele, abyste naplnili svoji povinnost člena společnosti. Poté, co dokončíme naše vzdělání, jdeme tam, kam nás Bůh pošle, a děláme to, co pro nás Bůh zařídí, abychom dělali, protože víme, že Bůh se o všechno postará.

Čtěte dobré knihy od útlého dětství a budujte si dobré etické základy

Když jsem studovala, asi ve vašem věku, milovala jsem knihy. Nemusíme číst jen knihy ze školy, ale také jiné knihy, které jsou dobré ke čtení, jako jsou svatá písmena a knihy o etice a o životní filozofii, které jsou velmi hezké a zajímavé. Čteme-li mnoho knih, potom se venku nechováme špatně a nemáme příliš volného času, takže naše mysl nebude sváděna. Vy jste ještě mladí, to je v pořádku. Poté, co vyrostete, měli byste číst více knih a dělat více vědecké práce. V tomto světě existuje mnoho druhů knih. Některé jsou knihy vědecké a některé se zabývají medicínou nebo jsou to knihy teologické. Můžeme číst a studovat jakékoli knihy, které nám jsou prospěšné.



Naučíme-li se být dobrým člověkem v mladém věku, nebudeme způsobovat problémy jiným lidem, až vyrosteme. Proto bychom se měli učit základům etiky od dětství. Existuje-li něco, čemu byste nerozuměli, zeptejte se nejdříve vašich rodičů. Myslím, že vaši rodiče jsou velmi dobří. Praktikují duchovně a mají dobré morální zásady a zdravý rozum. Jsou starší než vy a učí se se mnou déle než vy. Zeptejte se nejdříve jich na věci, kterým nerozumíte. Ptejte se dříve, než vyrostete, jinak by bylo příliš pozdě.

Někteří zasvěcení se přicházejí ke mně učit, když jsou staří, a mne unavuje, když je učím. Existuje aulacké rčení, které říká: „Ohýbej bambus, dokud je mladý, nebude možné ho ohnout, když vyrostе.“ Podobně mne přísně vedli mí rodiče, když jsem byla malá. Někdy se mi to nelíbilo a říkala jsem: „Och, jsem jen dítě! Proč jste na mne tak přísní?“ Nicméně poté, co jsem vyrostla, velice jsem oceňovala mé rodiče, protože všechno, co jsem dělala správně, bylo díky přísné disciplíně mých rodičů. Kdybych udělala něco špatně, byla by to má vlastní chyba.

I když jste ještě malí, velice brzy vyrostete. Cítím, že jsem byla jako vy včera, ale takovouto jsem se stala velmi rychle. (Mistryně se směje.) Některé proužky vlasů se mi zbarvily do běla. Čas skutečně letí! Když jste studenty, máte hodně času, takže byste měli studovat pilně a hledat ke čtení dobré knihy, jinak až vyrostete na ně nebudete mít čas. Zeptejte se svých rodičů, zda je to pravda, že nemají čas číst knihy. Nemohou se do knih ponořit, když je čtou, protože řeší toto a tamto, řeší finanční problémy a jsou zaneprázdněni každodenními věcmi, takže se nemohou soustředit na čtení.

Nebudete-li dobrými dětmi teď, kdo vám bude schopný pomoci, až vyrostete? Ze špatných dětí se stávají špatní dospělí, budují rodiny, nestabilní společnost a přinášejí chaos do své země. Proto to, aby byla společnost zdravá a stabilní, záleží na vás, budoucích pilířích. Měli byste se odteďka chovat dobře a kultivovat své chování.

Vzpomínáte si na příběh o matce Mencii, která se třikrát přestěhovala? (Děti: Ano.) Kdyby nebylo důležité dobře studovat, když jste malí, matka Mencia by nevynakládala takové úsilí, aby se přestěhovala! Teď, když máte takové dobré rodiče a prostředí k učení, byste měli skutečně dobře studovat. Čtěte každou dobrou knížku, o které víte. Zeptejte se vašich rodičů, neznáte-li žádnou. Požádejte je, aby pro vás nějaké knihy našli. Máte-li volnou chvíli, moc si nehrajte. Mějte dostatek zábavy. Cvičte, abyste byli fit, to stačí. Čtěte nějaké smysluplné a morální knihy. Měli byste se naučit základům etiky od mládí. Jinak bude příliš pozdě.

Když jsem byla malá, měla jsem velmi ráda takové knihy, které nás učí, abychom za žádných okolností nekradli nebo si nebrali, co nám nepatří. Poté, co jsem vyrostla, přišla doba, kdy jsem byla zahrnuta do úzkých. Ale neukradla bych nic, i kdybych neměla žádné peníze. Jednou, když jsem byla v Au Lac, mne kamarád nechal bydlet ve svém domě, ale nevěděl, že nemám žádné peníze, a já mu to neřekla. Jednoho dne jsem byla velmi hladová, ale neměla jsem žádné peníze. Bylo to za války, takže jsem z domova nedostávala žádné peníze, tak jsem se ocitla ve velmi naléhavé situaci. Můj kamarád položil na stůl všechno jídlo rodiny, vypadalo velice lákavě a dobře vonělo. Nejedla jsem ho, přestože jsem měla velký hlad, několik dní jsem nejedla, protože se do té doby ještě nevrátili domů. Neřekla jsem jim o své situaci. Snažila jsem se najít si práci nebo jiný způsob, aby se ten problém vyřešil. Dělala jsem to tak, protože jsem byla takto naučená od dětství.

Rodina mého kamaráda mi velice důvěřovala a nechali mne doma, když odešli. Nedotkla jsem se jejich majetku, ani jsem si nevzala jejich jídlo, protože jsem se to naučila v mládí. Mí rodiče nečekali, až na okolnosti, které by mohly nastat příliš pozdě. Stejně jako se učíte čínsky, měli byste se učit, když jste malí, a potom později mluvíte plynule. Naučíte se, jak používat všechna slova, a potom budete mluvit čínsky velmi dobře. Jindy jsem zase žila v Paříži. Neměla jsem s sebou moc peněz, protože jsem byla zámořským studentem. Žila jsem nejdříve někde, a potom jsem se musela z nějakého důvodu odstěhovat na jiné místo. Potřebovala jsem peníze, abych se přestěhovala, ale v té době jsem neměla mnoho peněz. Víte, v Paříži jsou věci moc drahé! Platy jsou mnohem vyšší než v Taibei. Takže si dovedete představit, jak to pro mne bylo obtížné – cizinka, studentka byla donucená, aby se okamžitě přestěhovala!

Jednoho večera jsem hledala nějakou práci, která by současně nabízela ubytování, abych se mohla vzdělávat. Bylo pro mne v pořádku studovat v noci a přes den pracovat. Hledala jsem práci, ale nenašla jsem ji. Cestou domů jsem šla přes park a nějaký muž si myslel, že jsem „dívka ulice“, takže mi ukázal hodně peněz a řekl, abych s ním šla k němu domů. Samozřejmě jsem řekla „Ne!“. Nejdříve mi ukazoval 200 dolarů, potom to zvýšil na 400. Řekla jsem zase „Ne!“. Potom to zvýšil na 600, a já jsem ho varovala: „Jestli řekneš ještě další slovo, zavolám policii.“ Muž začal mít strach, nakonec zjistil, že nejsem ten typ ženy, tak odešel. 600 dolarů bylo v té době hodně peněz.

Proč jsem nezapomněla na svou důstojnost a morálku kvůli penězům? Protože jsem četla dobré knihy v době mládí a stalo se mým zvykem odolávat světské slávě a štěstí za jakékoli situace. Ráda jsem četla morální knihy, jako Čuang-c', Lao-c' nebo buddhistická svatá písma. Další, jako Příběhy bohů, Jaro a podzim, Příběhy tří králů, Příběhy východních království Zhou, Příbytek tisíce květin a Příběhy Chengyaojin (humorné a loajální charaktery v čínském folklóru), jsou také dobrými knihami, které obsahují morální lekce. V těchto knihách dobří lidé získají dobrou odměnu a speciální ochranu a pomoc, kdykoliv se setkají s nějakou pohromou. Špatní lidé jsou dříve nebo později nalezeni a potrestáni. Tyto příběhy nás učí, budují nám etické zásady.

Kultivujeme-li naše základy etiky v dětství, nebudeme v žádné situaci váhat. Jinak bychom v prvním testu neuspěli. Ublížili bychom jiným lidem nebo bychom hledali slávu a štěstí nedůstojným způsobem. Nevadilo by nám, ani kdybychom se prodali nebo ublížili naší důstojnosti.

Proto si myslím, že byste si měli vybudovat zvyk starat se o morální aspekty vašeho života, zatímco jste ještě malí, a nejen číst vaše učebnice, učit se cizím jazykům nebo matematice. To nestačí. I když způsobují, že jsme inteligentnější. Učí nás, jak podnikat, nebo nás učí, jak najít dobrou práci, ale nemohou vybudovat naše morální zásady, ani ochránit naši duši nebo důstojnost. Proto, když vás ve škole neučí o etice, měli byste se trénovat sami a číst nějaké dobré knihy. Máte-li volnou chvíli, nevěnujte se jen nesmyslným hrám. Můžete hrát hry, ale nepřehánějte to. Jinak utratíte spoustu vzácného času.

Pamatujte si a vstřebejte vše, co jste se v tomto věku naučili, protože to, co vstřebáte, to se počítá! Nečtěte nemorální knihy a nedívejte se na násilné filmy. Zvolte si správné filmy a knihy, abyste mohli rozvíjet dobrého ducha a vyživovat zdravou etiku. Měli byste rozvíjet tento zvyk v mladém věku a odmítat nemorální publikace a filmy. Nemusíte čekat na své rodiče, aby vám to

zakazovali, a potom proti tomu protestovat. Měli byste být zodpovědní sami za sebe. I když jste ještě malí, jste lidskými bytostmi. Máte oči, nos, uši jako já. Takže pokud já jsem mohla číst dobré knihy, když jsem byla malá, vy to můžete dělat také.

Ode dneška byste měli začít pracovat na své disciplíně, abyste se připravili pro váš budoucí život, jinak až vyrostete na to nebudete mít čas. V té době můžete mít přítele nebo přítelkyni a prožívat romantický vztah. Nebo také můžete mít zodpovědnost za rodinu poté, co se oženíte nebo vdáte. Až si najdete práci, můžete být vtaženi do vydělávání peněz. Takže jak byste mohli najít čas na to, abyste se trénovali? Proto je toto nejlepší doba k tréninku, protože teď nemáte moc zodpovědností a vaši rodiče se o vás velmi dobře starají, kupují vám oblečení, vaří pro vás, a vy se nemusíte starat o nic.

Takže odtědka kultivujte své morální zásady, aby byly zdravé a silné. Potom se stanete dobrými občany, až vyrostete. Stanete se dobrým manželem nebo manželkou a budete v každém ohledu dobří! „Kultivujte se, zaveďte disciplínu ve své rodině, řiďte svoji zemi a přineste světu mír.“ Měli byste trénovat dokud jste mladí, jak jinak byste na to měli později čas? Měli byste se učit od vašich předků, měli byste se učit z dobrých svatých písem, které po sobě zanechali mistři minulosti, měli byste se učit dobré morálce a pravidlům a měli byste se trénovat od dětství!

Aforismus



Rozvíjení pozitivních vlastností

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 138
10. července 2000
Japonsko
originál v čínštině, videokazeta 706

Nemějte obavy z pocitů strachu, protože čím víc se bojíme, tím silnější budou tyto pocity strachu. Čím více na něco myslíme, tím mocnější se ty věci stanou. Takže myslíme jen na „lásku“. Prostě bychom měli stále myslet na „lásku“, „sílu lásky“ a vždy bychom měli myslet pozitivně. Potom se Síla Mistra přirozeně o všechno postará. Postupně si na to zvykneme, a potom nebudou existovat další překážky a všechny naše strachy zmizí. Měli bychom věřit Síle Boha a denně bychom měli posílit naši víru v Sílu lásky Boha. Potom budeme silnější a silnější.

Provádějte mladé duchovnosti

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 138
27. ledna 1991
Panama
originál v angličtině, videokazeta 145

Když trochu více vyrosteme, staneme se dospívajícími a také máme různé druhy tlaku: ze školy, od konkurence mezi spolužáky, od přítelkyň, přátel, od děvčat, chlapců dohromady a také od členů rodiny.

A někdy sdílíme náš tlak také s našimi rodiči nebo s našimi bratry a sestrami, mají-li problémy. I když by nám to neřekli nebo nám řeknou jen trochu, asi známe finanční nebo materiální situaci rodiny nebo manželskou atmosféru mezi našimi rodiči, atd. Všechny tyto věci přispívají tlaku na naši duši. A tak někdy děti cítí, že je něco dusí.

Takže děti si mohou brát léky, drogy nebo se zabít. Nebo mohou z domova utéct, nebo mají různou špatnou společnost, jen aby utekly tomu tlaku. To je to, co si myslí, že nahradí těmito věcmi štěstí, které ztratily nebo které nemohou najít.

Myslím si, že tlak na děti je někdy větší než na dospělé. Protože když jsme dospělí, jsme více nebo méně trénovaní a více nebo méně dostatečně silní, abychom byli schopní zvládnout tyto problémy. Ale děti jsou citlivější, nevinné a bezmocné, proto nevědí, kam se mají obrátit. Nevědí, jak se vyjádřit: mají strach nebo jsou bázlivé a plaché, atd. Takže si nemyslím, že být dítětem nebo dospívajícím je moc hezké, tak jak to lidé popisují v románech.

To je důvod, proč když děti dělají něco špatného, není to zcela jejich chyba. Je to situace, je to tlak společnosti, okolnosti a rodinné zázemí. Je to mnoho věcí dohromady. Takže mají štěstí ty děti, které mají dobré rodiče nebo dobrou rodinu a které se cítí šťastné a milované uvnitř rodiny. Necítala jsem to tolik, když jsem byla mladá. Ale ti, kdo praktikují se svými rodiči cestu Pravdy, jsou lepší, mnohem lepší. Mají vnitřní pohodlí, na které se mohou spolehnout. A to jim dá velkou sílu a moudrost, kterou potřebují, aby vyrostli a přežili tlak tohoto světa.

Někdy naši rodiče nebo členové rodiny nám sami nemohou dát dostatečné uspokojení nebo vnitřní sílu, abychom prošli životem. Protože je také mnoho věcí, o kterých se svými rodiči nemůžeme mluvit. Rodiče mají své vlastní problémy a vlastní tlak na ně. I kdyby chtěli více milovat své děti nebo se více podělit o jejich dětské tlaky, lidským úsilím to nejsou schopni zcela udělat.

Takže si myslím, že všechny děti by měly přijít a naučit se Metodu Quan Yin a jíst vegetariánsky. Pokud by měly problémy, mohou se mnou mluvit. Je to lepší, než jít a mluvit se špatnými přáteli! Mohu být jejich otcem, matkou, přítelem, miláčkem, učitelem nebo čímkoli, tak aby mohly přežít období mládí. A potom později, když dospějí, mohou dělat věci sami pro sebe.



Doháníme Nebe

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 138

28. července 2002

videokonference v meditačním centru v Houstonu, USA
originál v angličtině



Před mnoha desítkami let, když jsem ještě neměla toto „zaměstnání“, jsem četla v novinách, že jednoho dne budou lidé schopni spolu mluvit a dokonce se budou navzájem vidět přes telefon. To je to, co už máme. Předpověď se splnila. A brzy budeme mít mnohem více takových vzrušujících novinek. Nevím, jak je zrealizujeme, ale hodně věcí už víte, jako když jsem vám říkala o jiných planetách, kde není potřeba nosit děti v břiše matky.

V tomto světě budeme mít to samé. Nebude to trvat dlouho. Technický pokrok je tak děsivý, že nemáme dokonce čas popadnout dech předtím, než se zase něco změní! V Japonsku jsem slyšela, že už vyvinuli určitý druh schránky, do které nalijí tekutinu, která je podobná přirozené tekutině uvnitř matčina břicha, když je těhotná a čeká dítě. A tímto způsobem se snaží vyvinout dítě.

Takže možná v budoucnosti, budete-li chtít mít deset dětí, nebude to žádný problém. (Smích) Po devět měsíců se budete moci chodit každý víkend nebo jiný den dívat na dítě, kdykoli budete mít čas, dokonce i po práci. Dokonce jsou schopni vytvořit tvar dítěte tak, jak on nebo ona vypadá, a zvolit pohlaví a cokoliv. Je to velice vzrušující. Doháníme vymoženosti nejvyšších planetárních systémů.

A právě teď také používáme laser a paprsky k vyléčení pacientů. Vzpomeňte si, v jedné z mých prvních přednášek na Formose – v té době jsem dokonce ještě ani dobře nemluvila čínsky – jsme zmínili světelnou terapii používanou na jiných, rozvinutějších planetách. Tito vědci se narodili teď na této planetě a přinášejí s sebou svoji vzácnou paměť. Takže dělají z naší planety z hlediska fyzického pohodlí lepší místo pro život.

A také možná v brzké budoucnosti, mluvíme zde možná pouze o letech, budeme mít pravděpodobně létající auta, atd. Bude snazší navzájem se navštívit za menšího provozu. Budeme mít rychlejší přepravu.

Toto všechno je také pro mne velice vzrušující. (Poukazuje na záběry z center během světové konference.) Vidět váš obrázek tady, když jste vzdáleni na tisíce mil, je skutečně dobré. Je to proto, že také praktikujeme velice dobře, díky vám všem nádherným, skvělým, šťastným jogínům. Vše toto má co do činění s námi. Tak jak jsem nadšená ohledně těchto novinek, chci také poděkovat vám a mnoha dalším skupinám praktikujících. Možná nepatří do naší skupiny, ale také meditují na Světlo a Zvuk nebo možná také praktikují nějaké méně pokročilé techniky. Ale snaží se, jak nejlépe mohou, kontaktovat Boha. A to je způsob, jak pozvedáváme obyvatelstvo této planety.

A tak proto, že vibrace planety jsou pozvednuty do vyšších úrovní, se tito vysoce rozvinutí vědci z vyšších planet mohou reinkarnovat do našeho světa s menším utrpením, aniž by ztratili většinu své paměti o tom, odkud přišli. A proto máme dnes tak skvělé technologické vymoženosti, díky vám.

Toto je skvělé. Takže bychom měli pokračovat v praktikování, i když nejsme vědci nebo počítačová „kouzelníci“ a nic takového. Ale meditujeme-li pilně, čistíme sebe, naši auru, naše okolí a nepřímo přispíváme k růstu naší planety. A to je skutečně velký příspěvek, který můžeme dát naší společnosti. Toto je skvělé. Takže všechny věci, kterých si teď užíváte, nejsou jen prací vědců a lidí v laboratořích, ale také ovocem našeho duchovního úsilí.

Je skvělé vidět pozvednutí duchovní praxe. Vidíte, jak jsme dříve neměli nic! Najednou jen během jednoho a půl desetiletí se všechno rozvinulo, a dokonce máme potíže udržet krok s naším technickým vývojem. Ale můžete vidět ten rozdíl.

Takže toto je praktický přínos naší duchovní praxe. Je to prostě duchovní osvětlení, není to jen individuální štěstí a požehnání, je to také vývoj světa. Doháníme Nebe. Doháníme nejlepší a nejvíce rozvinuté planety. Dovedete si to představit? A brzy, kdybychom žili tak dlouho, bychom cestovali do jiných galaxií, do jiných planetárních systémů s životem. Neposílali bychom tam jenom roboty, neposílali bychom je jen na Mars, aby přinesli nějaký prach, ale vydali bychom se na nějaké obydlené a duchovně rozvinuté planety, abychom je pozdravili. Mohli bychom se od nich také učit. Mohli bychom je odsud pozdravovat. Mohli bychom se navzájem vidět vzdáleni miliardy mil, vzdáleni světelné roky. Mohli bychom si říct ahoj, tak jako se zdravíme právě teď. Nebylo by to skvělé? (Ano!)

Takže se držte na své Zlaté cestě a nikdy nepochybuje ani na jednu vteřinu. Jste na správné cestě, to vám zaručuji. (Potlesk)





Je důležité zachovat naše myšlenky, řeč a činy čisté

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 138

12. března 1996

Los Angeles, USA

originál v angličtině, videokazeta 535

V Číně existuje mnoho příběhů z dávných dob o duších. Například – Příběhy liščích skřítků a duchů, Kniha příběhů čínských duchů, atd.

Některé z příběhů o duších nejsou úplnými fikcemi. Je v nich nějaká pravda. Protože lidská psychika je legrační. Dovede vytvořit hodně věcí. To je důvod, proč lidé mohou mít psychickou sílu.

Říká se, že v Tibetu můžete praktikovat oddanost nějakému božstvu. A potom jednoho dne uvidíte, že se božstvo zjeví jako skutečná osoba. Můžete ho vytvořit. Nemáte-li žádné božstvo, které máte rádi, můžete si ve své mysli nějaké vytvořit – jako boha, mnicha, ženu, atd. Po dlouhém praktikování se tyto imaginární osoby stanou skutečnými. A každý má realitu a svou vlastní osobnost. A někdy, nemáte-li dostatečnou sílu, abyste řídili toto stvořené zjevení, dokonce vám ublíží.

A podobně jak je to v příbězích o duších, mnoho věcí se v našem životě děje díky naší mysli. Takže jestli lidé řeknou: „Všechno pochází z mysli,“ znamená to, že naše myšlení ovlivňuje úroveň našeho života a všeho okolo nás. Pokud si myslíte, že chřipka je nakažlivá, měli byste vědět, že myšlenkový proces je ještě nakažlivější.

Ale není potřeba se znepokojovat. Kromě přeřikávání Svatých Jmen se můžete modlit k Bohu, meditovat a myslet po celou tu dobu na dobré stránky věcí. Musíte kontrolovat také vaši psychiku, například nesmíte být příliš posedlý určitým druhem myšlenky. Například pokud je vaše tělo velice zdravé a žijete v prostředí, které vždy propaguje a povzbuzuje lidi, aby měli styk s opačným pohlavím, potom buňky v těle někdy tento vzkaz poslechnou.

Takže musíte udržovat vaši mysl na jiné úrovni (Mistryně ukazuje na oko moudrosti) a sdělit buňkám opak. Nemůžete-li to udělat, potom jsou někdy požadavky těla větší než vaše mentální schopnost je řídit. A potom někdy vidíte, jak se vám zjeví duch jako krásná dáma ve vašem snu, nebo dokonce ne ve vašem snu, a to vám udělá větší problémy. V tom případě byste měli vědět, že toto je psychické zjevení. Není to skutečné.



Takže v tomto případě, chcete-li jednat s tímto druhem ducha, můžete se zeptat na něco, co nemůže zodpovědět. Cokoliv si pomyslíte ve své hlavě, duch bude znát, protože on jste vy. Takže se ujistěte, aby to bylo něco matoucího. Například kdyby duch znovu přišel, můžete mít dlaň plnou rýže a zeptat se ho: „Kolik zrníček je v té dlani?“ A jistě nebude nikdy moci odpovědět, potom zmizí. V tom případě budete vědět, že je to vaše vlastní psychické zjevení, které se vám zjevilo, protože jste se příliš potlačovali. Takže se snažte se příliš nepotlačovat. Ožeňte se nebo se vdejte, udělejte něco legálního. (Mistryně a všichni se smějí.) Takže si nemusíte dělat sami problémy a zvat ducha.

Musíme kontrolovat proces našeho myšlení. Není to čin samotný, který se počítá. Jsou to myšlenky uvnitř. Například někdy někoho obejmete, a milujete-li ji nebo jeho, budou se cítit jinak, než když je obejmete jen ze společenské etikety, jako „Ahoj, jak se máš?“, a ta osoba ztuhne. Takže podobně je to s příbuznými v rodině nebo manželem a manželkou, nemyslete si, že ji můžete oklamat, že to neví. Cítí to. V rodině bude vřava. Jenom vy nevíte proč. Myslíte si, že nic neví, že je to jen její špatná nálada po tyto dny, nebo že se stává všivou. Není to pravda. Uvnitř se přenáší ta vědomost prostorem, časem a je zaznamenávána.

Všechno je zaznamenáváno. Je legrační, jak si myslíme, že jsme stále sami. Nejsme sami. Všechno je zaznamenáváno a přenášeno. Například televize a rádio nebo CD – to není nic, jen kus kovu a umělá hmota, a na nich je všechno nahráno! Jak by mohl éter nebo Síla Boha nebýt schopna nahrávat dokonce lépe?

Takže bychom si měli být stále vědomi nahé viditelnosti našeho vnitřního myšlení, a to nezmiňuji naše činy, které jsou hrubší a viditelnější. To je důvod, proč se musíme vždy snažit udržovat naše myšlenky, řeč a činy tak čisté, abychom je mohli kontrolovat. Protože ovlivníme další osobu.



Zenový příběh o duchu



Pravda o strachu

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 138

14. srpna 1994

skupinová meditace v centru v Austinu, Texas, USA
originál v angličtině, videokazeta 439

Tento večer vám povím příběh o duchu, abych vyzkoušela vaši odvalu, a uvidíme, jak dnes večer budete spát. Uvidíte, ano?

Byla velice mladá, krásná žena, která onemocněla a téměř zemřela. Ležela na smrtelné posteli a řekla svému manželovi: „Velice tě miluji a nechci tě opustit. Prosím, poté, co zemřu, neožeň se s nikým jiným. Slib mi to! Ano?“

Potom si dělala starosti, že by její manžel nemusel dodržet slib, postrašila ho tedy. Řekla: „Vezmeš-li si jinou ženu, stanu se duchem a uvidíš.“ To je hrozné! To řekla svému manželovi: „Způsobím, že budeš trpět vždy, napořád a na věky!“ Takže manžel měl možná strach ze své ženy. Ale tady (Mistryně ukazuje na knihu) říkají: „Respektovat manželku.“ Vždy respektujeme manželku, není to tak? Respektujeme manželku, ale nemáme z ní strach. Takže manžel respektoval manželku a nevažoval o tom, že by si znovu vzal nějakou jinou osobu.

Ale tak jak Bůh vždy způsobí lidským bytostem potíže, potkal jinou krásnou ženu, mladší, šarmantní, sladší a přitažlivější, dokonce mnohem bohatší. Bohatou! Och, velmi! A velice ho milovala a možná více než jeho manželka. Och, příliš špatné! Bylo to jen tři měsíce po pohřbu. Co s tím teď můžeme dělat?

Takže se s ní zasnoubil. Tu noc po zasnoubení (zasnoubení proběhlo během dne) viděl manžel, jak přichází duch jeho ženy. „Ha! Jak jsem slíbila, tak jsem přišla.“ Zjevila se před ním, hubovala mu, peskovala ho a říkala, že porušil svůj slib, že ji nemiloval, že nebyl upřímný, že byl špatným manželem, že nemá žádné svědomí, že je křivý muž a že je hrozná lidská bytost, že není ctnostným praktikujícím Quan Yin, atd.

Potom měl manžel velký strach! Protože tento duch byl tak velmi inteligentní, ona věděla, co se stalo mezi manželem a tou novou snoubenkou. Řekla mu, co s ní kdy dělal a co jí kdy dal a o čem s ní kdy mluvil. Věděla všechno, všechno! Nemohl to popřít. Ale měl velký strach.

Měl takový strach, že nemohl spát, nemohl jíst, neodvážil se často navštěvovat svou snoubenku. A jejich láska téměř ztroskotala. Takže někteří lidé mu říkali, že by měl jít do kostela a mluvit o svém utrpení se zenovým mistrem a že by mu zenový mistr možná mohl pomoci. Och, můj Bože! Zenový mistr se postará o všechno, včetně duchů a manželství.



Takže zenový mistr mu skutečně pomohl. Řekl manželovi: „Vaše bývalá manželka se stala duchem.“ (To jsme věděli.) „A je velice inteligentní. Ví všechno, co jste se svojí snoubenkou dělal. Vlastně byste takového ducha měl respektovat. Ale existuje způsob, jak ji poslat pryč. Tedy příště, pokud se duch zjeví, musíte se s ním vsadit.“ Zenový mistr řekl, že ví všechno, že už ví příliš moc. Ale pravděpodobně existuje něco, co neví. Odpoví-li špatně, potom by se neměla vrátit zpět a neměla by ho už více obtěžovat. Potom by si mohl vzít toho, koho miluje.

Protože byla mrtvá! Nemohla mu žádným způsobem sloužit. Nemohla mu vařit. Nemohla se postarat o nic. Takže se manžel zeptal zenového mistra: „Co mohu dělat? Na co bych se jí měl zeptat?“

Zenový mistr mu řekl: „Až příště přijde, vezměte si do dlaně mangová semínka a zeptejte se jí, kolik jich je. Ona to jistě nebude schopná zodpovědět. A potom zmizí. Protože nebude-li schopná tu otázku zodpovědět, budete vědět, že je to jen iluze vaší mysli, vaše vlastní svědomí nebo vaše vlastní představa, protože už máte příliš velký strach, máte strach z ženy a ztvárňujete si iluze vaší mysli. Neodpoví-li, nebude-li moci odpovědět, vy budete vědět, že je to iluze, a ona zmizí.“

Takže příští noc se skutečně duch objevil a muž řekl: „Och, ano, víš všechno, jsi velmi inteligentní, s tím nemohu nic dělat.“ Potom duch řekl: „Ano, já vím, také vím, že dnes jsi navštívil zenového mistra a mluvil jsi o nás.“ Takže muž řekl: „Dobrá, když všechno víš, teď mi můžeš říct, kolik fazolek je v mé ruce?“ Když položil tuto otázku, duch zmizel.

Takže víte, existoval skutečný duch? Ne! Potom byste dnes večer neměli mít strach.



Vánoční seminář - Kostarika 1990



Indický příběh o duchu

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 138

8. ledna 1995

centrum Hsihu, Formosa

originál v čínštině, videokazeta 466

Byla jednou jedna indická žena jménem Devy. Indové mají obvykle tajemná a velká jména, která souvisejí s Bohem. „Devy“ je žena-déva (nebeská bytost) a jméno má velký význam. Někdy Indové pojmenovávají své děti po Indrovi (mytologický král příbytků bohů) v naději, že budou lepšími lidmi.

Tato indická žena Devy měla malého syna jménem Lahuv. Matka a dítě musely utéct ze svého domova, který byl obsazen zlým duchem, který zabil mnoho členů jejich rodiny, včetně tchána a tchýně Devy a šesti strýců Lahuva. Proto se rozhodla vzít svého syna a opustit tento strašidelný dům, protože oni byli jediní, kdo z jejich rodiny žil. Devy vzala svého syna na jiné místo, kde vydělávala na živobytí.

O několik let později Lahuv, v té době už dospělý, se zeptal své matky: „Mami! Odkud pocházíme? Mí přátelé se mě na to vždycky ptají a já nevím, jak jim mám odpovědět. Chtějí vědět, proč jsme opustili náš dům po předcích.“ Indové, jakož i Číňané, Vietnamci a další lidé v Asii, velice střeží dům po předcích.

Takže mu jeho matka vyprávěla tento příběh: „V našem starém domě bylo duchem zabito osm členů naší rodiny. Ze strachu, že budeme jeho dalšími oběťmi, jsem se rozhodla, že bychom tam dále neměli bydlet, aby nám tam později nebylo ublíženo.“ A Lahuv řekl: „Dobrá! Co je tak zvláštního na tom, že lidé v domě zemřou? Když se rodí, také zemřou. Lidé zemřou, když nadejde jejich čas. Už zemřeli, tak proč bychom měli opouštět dům našich předků? Měli bychom se vrátit, nic se nám nestane!“ Jeho odvaha byla tak přesvědčivá, že jeho matka nakonec souhlasila. Zabalili si věci a vrátili se domů.

Nicméně v srdci Devy byl zabydlen strach. Každý den před každým jídlem připravovala něco, co nabídla duchovi, a Lahuv byl velice zvědavý, co to dělá.

Jednoho dne Devy připravovala jedno z oblíbených jídel jejího syna a on chtěl také tu část, která byla připravená pro ducha. Samozřejmě mu to jeho matka zakázala. Zeptal se tedy: „Proč? Pro koho je to jídlo rezervováno? Mám toto jídlo velice rád a nemám dost.“ Devy řekla: „To je pro ducha. Už zabil osm lidí z našeho příbuzenstva. Kdybychom mu nenabídli jídlo, také by nás zabil.“

Lahuva matčino vysvětlení nepřesvědčilo a řekl: „Jak by se to mohlo stát? Proč věnuješ tolik pozornosti duchu? Nemusí to být příčina smrti našich příbuzných.“ Devy plně věřila, že duch byl zodpovědný za rodinnou tragédii, za to, že zemřelo osm příbuzných jeden po druhém, ale nikdy toho ducha neviděla. Jen si všechno představovala. Její nevěřící syn trval na tom: „Jen mě nech,

sním to! Neexistuje tady žádný duch." Chtěl to jídlo tolik, bez ohledu na nesouhlas jeho matky. Ona potom řekla: „Prosím! Nejez to, nejez! Nech to duchovi. Kdybys to snědl, duch tě zabije. Co potom budu dělat?“

Toho dne si duch skutečně přišel užít jídla. Lahuv tam seděl, čekal na něj, až se objeví. Když se objevil, Lahuv se zeptal: „Hej! Duchu! Kdo jsi?“ A duch mu řekl: „Mladý muži, jsem třetí bratr tvého dědy. Poté, co jsem zemřel, zabil jsem tvého dědu a tvé strýce, protože mě připravili o mé bohatství a nechali mne zemřít v chudobě a bolesti. Proto jim všem oplácím tím, že je zabívám.“

Lahuv se potom zeptal: „Jakou moc máš?“ Duch řekl: „Jsem hodně mocný. Zabil jsem tvé strýce a dědu tak snadno, jako ty rozplácneš mouchu. Vůbec žádný problém! Mohl jsem zabít také tvoji matku, ale ona utekla. Když se vrátila, každý den mi nabízí jídlo, tak jsem vás dva ušetřil. Pozorně poslouchej. Mohu v okamžiku letět do nebe, do příbytku andělů. Mohu také letět do příbytku duchů. Nemyslíš, že jsem hrozný?“

Lahuv řekl: „Jsi-li skutečně tak mocný, můžeš mne vzít k bohyním a andělům?“ Duch řekl: „Ne, nemohu.“ Lahuv řekl: „Pak jim ode mne můžeš předat vzkaz?“ Duch řekl: „Jistě! Co chceš, abych jim řekl?“ Mladý muž řekl: „Prosím, zeptej se andělů, do jakého stáří tady budu žít?“ Duch řekl: „Dobrá, zeptám se.“ Potom odešel.

Duch přišel zase dalšího dne a řekl Lahuvovi: „Andělé řekli, že budeš žít do 60 let.“ Lahuv se zeptal: „Prosím, zeptej se jich ještě, jestli je možné, abych zemřel dříve, řekněme asi ve 40 nebo 50? Mohu být zabit dříve? Není-li to možné, zda mne potom mohou nechat žít déle, třeba do 100 let?“ Duch řekl: „Dobrá, zeptám se ti na to.“ A potom zase odešel, aby se zeptal andělů.

Dalšího dne se duch vrátil a řekl Lahuvovi: „Zeptal jsem se andělů na ten tvůj dotaz, ale chtěli, abych ti řekl, že to možné není. Nemůžeš zemřít ani o okamžik dříve, ani později, protože délka lidského života je předurčena.“



Když Lahuv slyšel tato slova, okamžitě zhltнул to, co bylo připraveno stranou pro ducha, a běžel do kuchyně. Zvedl velký kus dřeva, zapálil ho, mával s ním a vyhnal s ním ducha. Řekl: „Jestli nepůjdeš ven, zabiju tě. Budu tě tak dlouho bít.“ Duch ukazoval své děsivé drápy a drápal s nimi a snažil se je s nimi postrašit. Devy úpěnlivě prosila svého syna, aby to přestal dělat, ale Lahuv řekl: „Mami! Neboj se! Andělé mi řekli, že nemůžeme zemřít ani dříve, ani později. Takže proč máš pořád strach z toho ducha?“ Duch je oba strašil, že je zabije, jestli mu nebudou nabízet jídlo. Nicméně také slyšel na vlastní uši, že andělé říkali, že je nemožné zemřít dříve ani později. Proto neměl, co by více řekl, a byl vyhnán Lahuvem z domu. Poté, co se Lahuv dozvěděl pravdu, duch ho více nemohl strašit a duch si toho byl také vědom. (Potlesk)

Budeme-li mít Boha a Buddhu stále v našem srdci, budeme se ještě bát duchů? Bůh a Buddha jsou ti nejvyšší. Kdybychom se stále obávali duchů, ukazovalo by to na to, že nemáme dost víry v Boha ani v Buddhu. Naše víra je příliš slabá. Proto mohou duchové zastrašit pouze slabší lidi. Bojí se lidí, kteří duchovně praktikují a mají silnější sílu vůle.

Otázky

a

odpovědi



Jak kultivovat mladé praktikující

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 138

11. srpna 2002

internetová videokonference

originál v angličtině

Otázka: Kdy bychom měli začít s dětmi, které praktikují, a jak bychom jim měli pomoci, aby se nezajímaly o materialismus od útlého věku?

Mistryně: Můžete jim říct o věčné přirozenosti všech věcí, a aby viděly z knih, od ostatních, nebo z přírody nějaké příklady.

Otázka: Nakazí se materiálními věcmi přirozeně dětská mysl, když ji nepošpiníme, nebo ji musíme cvičit také tímto způsobem?

Mistryně: Můžeme ji cvičit, ale stejně, chodí-li do školy a ven, budou nakažené společností. Ale alespoň, mají-li dobrý základ, budou schopné zvládnout tlak a zklamání, které jim přinese život a společnost. Není to tak, že nebudou mít zklamání, tlak a osamocení, které jim společnost přinese. Ale budou schopné to zvládnout. Budou dostatečně silné, aby rozuměly a překonaly trápení nebo neštěstí, které vyvstane z těchto okolností.

Děkuji Vám za to, Mistryně. (Potlesk)

Mistryně: Rádo se stalo.

Otázka: Mnoho z nás má děti a jsou praktikujícími nebo praktikují Pohodlnou metodu. Je to pro nás velice obtížné vědět, jak je máme vychovávat. Naše vedení je nám jasné, ale vychovávání dětí je přenášení vlastních myšlenek na někoho dalšího. Je to velmi obtížné, takže děkuji za Vaši radu.

Mistryně: Rádo se stalo. Doufám, že to funguje. V tomto světě to není nikdy na 100%. Jen můžete konat, jak nejlépe můžete, a být pyšní, že tak činíte. Všechno ostatní je také ovlivněno karmou, společností, kolektivním vědomím, vůlí Boha, počasím, zemí, ve které žijete, tradicemi, přáteli, které mají, a dalšími věcmi. Nemůžete kontrolovat všechno. Takže dělejte, jak nejlépe můžete. Buďte dobrým rodičem. Buďte milující a dobří. To už je dost dobré. Děti, které se narodily duchovním svatým rodičům, jako jste vy, jsou už dost šťastné.

Uved'te naše děti do Zlatého věku

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

21. března 1993

Brisbane, Austrálie

originál v angličtině, videokazeta 337

Otázka: Některé dospívající děti této generace nemají ke svým rodičům žádný respekt. Je to proto, že nejsme dobrými rodiči?

Mistryně: Ne. To si nemyslím. To záleží na tom. Neřekla bych, že všichni rodiče jsou dobří, ale většina jich je. Víte, dospívající této generace nebyli pravděpodobně dostatečně vedeni k morálce, aby viděli ve svých rodičích zástupce Boha na Zemi, který zastupuje Boha, aby vychovával děti a vzdělával je.

Pokud rodiče nějakým způsobem brání nebo stavějí překážky dětem, když chtějí realizovat Boha, potom můžeme říci, že nejsou moc dobrými rodiči. Ale jinak není nic takového jako „nedobří“ rodiče. Možná další ne dobrý vliv na dospívající dnešní doby mají špatné zprávy, násilné obrázky, mnoho nežádoucích vlivů komunikace, špatné společnosti, špatné vlivy a špatní přátelé. To způsobuje, že jsou dnes takoví, jací jsou.

Takže opětovným řešením je, že musíme jít znovu zpět do Zlatého věku. Musíme žít tak, jak nás to učí Bible, cestou nenásilí, cestou lásky, cestou osvětlení. Potom můžeme přivést naše děti zpět k jejich nevinnosti, zpět k jejich etickému způsobu života. A dokonce děti mohou rovněž získat osvětlení. Potom mohou vědět samy za sebe, změni svůj způsob života.

Takže pokud by všechny děti znaly cestu Pravdy, možná by si ji zvolily. A potom by v sobě odkryly lásku. Potom budou více respektovat své rodiče. A pak na oplátku, jsou-li jejich rodiče osvětlenější, budou více rozumět a budou chytřejší a lépe vědět, jak mají vychovávat své děti.

Překonat duševní poruchy mládeže

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

30. května 1999

Helsinky, Finsko

originál v angličtině, videokazeta 663



Otázka: Jsem student a ztratil jsem motivaci a schopnost se koncentrovat. Jak to mohu získat zpět? Možná Metodou Quan Yin? Ještě jsem nebyl schopen začít se svými studii a velice trpím. Pouze Vy, Mistryně Ching Hai, můžete pomoci mně a také ostatním studentům.

Mistryně: Když začnete ve svém mladém životě dospívat, vyskytne se mnoho zmatků. To je důvod, proč je pro vás obtížné se koncentrovat. Ale také můžete praktikovat trochu meditace.

Chcete-li Metodu Quan Yin, je to fajn. Pokud ne, potom praktikujte jednoduchou metodu koncentrace, a to vám pomůže. Také se snažte nedívat na příliš mnoho zneklidňujících filmů. Snažte se moc nedívat okolo na krásné ženy nebo krásné muže.

Poté, co ukončíte svá studia, samozřejmě můžete dělat, co chcete. Myslete na své rodiče, vaše patrony, kteří pracovali velice tvrdě, aby zaplatili vaše studia. Snažte se splnit své závazky. Protože studentský čas vašeho života je vlastně nejlepším obdobím, a později byste toho litovali. Řekněte si, že musíte nejdříve ukončit studia a všechno ostatní přijde později. Zaměřte se na to, abyste je ukončili.

Mistryně vypráví vtipy



Toužebné myšlení

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

11. června 2001
Florida, USA
originál v angličtině

Děda přišel domů se dvěma požehnanými bonbony, aby je dal svému vnukovi. Jeden byl zelený a druhý červený. Zeptal se svého vnuka: „Který bonbon bys rád?“ Vnuk si vzal ten zelený. Jen ze zvědavosti se potom děda zeptal chlapce: „Proč sis vybral ten zelený a ne ten červený bonbon? Červený je určitě hezčí.“ Vnuk řekl: „Vzal jsem si ten zelený, protože zelená je barva naděje.“ A děda řekl: „Hmm, to je dobré. V co doufáš?“ Vnuk odpověděl: „Doufám, že mi dáš také ten červený!“

Starobylé auto, starobylé dostaveníčko

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

28. prosince 2001
Florida, USA
originál v angličtině

Dívka se zeptala své přítelkyně Mary: „Jaké bylo tvé dostaveníčko naslepo?“ Mary řekla: „Och, bylo to hrozné.“ Potom dívka řekla: „Proč?“ Mary odpověděla: „Přijel v rolls royceu z roku 1932.“ Dívka potom odpověděla: „Páni! To je sběratelsky velice drahé auto. Co je na tom špatného?“ Mary řekla: „Problém je v tom, že on je původním majitelem!“



Bramborové potrestání

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

28. prosince 2001
Florida, USA
originál v angličtině



Muž šel do restaurace a objednal si nějaké jídlo. Poté, co obdržel svou objednávku, najednou zavolal servírku a řekl: „Prosím, pojd'te sem.“ Když servírka přišla, ukázal jí brambor na talíři a řekl: „Tento brambor je velice špatný.“ Servírka zvedla brambor, naplácala mu, dala ho zase zpět a řekla muži: „Pane, pokud vám tento brambor bude zase dělat nějaké problémy, jen mě zavolejte.“

Nejvyšší Mistryně

Ching Hai



News 139

Český překlad
Listopad 2002

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 139

20. listopadu 2002
Český překlad



Obsah News 139

Obsah News 139	196
Vzkaz od Mistryně	197
Dosažení Nového věku vesmírného vědomí	198
Příprava stát se členem federace galaxie	198
Bůh je největší síla lásky	200
Způsob, jak přijmout požehnání Boha	201
Léčení nad světem	204
Otázky a odpovědi	206
Mír na Zemi začíná u nás	206
Jak si vytvořit zvyk ráno brzy vstát na meditaci	206
Ráno je nejlepší čas pro meditaci	207
Rozdíl mezi modlitbou a meditací	208
Žít podle Pravidel znamená žít podle sebe samých	208
Duchovní praxe posouvá naši planetu	209
Jak překonat strach	209
Vnitřní hodnota je skutečný poklad	210
Miluj svého nepřítele	210
Příběh mnicha, který měl dva kusy oblečení	211
Doporučení pro udržení vyváženosti v každodenním životě	213
Záměr meditace	216
Realizování sama sebe a dosažení vnitřního požehnání	216
Aforismy	218
Životní pohledy osvíceného	218
Mistryně vypráví vtipy	220
Případ podezřelé babičky	220
Mluvící hodiny	220
Nejuvolněnější ambice	220

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele. Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.



Vzkaz od Mistryně

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

Když mluvíme o Bohu nebo o Nejvyšším Duchu, Mistryně nám říká, abychom používali originální termíny, které nerozeznávají pohlaví, abychom se vyhnuli dohadům o tom, jestli je Bůh on nebo ona. (Pozn. překladatelů: Toto ovšem v češtině bohužel nejde.)

Jako tvůrce uměleckých návrhů, duchovní učitelka Nejvyšší Mistryně Ching Hai miluje všechna vyjádření vnitřní krásy. Z toho důvodu také nazývá Vietnam jako „Au Lac“ a Taiwan jako „Formosa“.

Au Lac je staré jméno Vietnamu a znamená „štěstí“. Název Formosa odráží mnohem lépe krásu ostrova a jeho lidí. Mistryně cítí, že používání těchto názvů přinese duchovní povznesení a štěstí ostrovu a jeho obyvatelům.



Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové
Mezinárodního meditačního sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice
a jsou zdarma ke stažení na Internetové adrese: <http://www.chinghai.cz>

Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originál tiskoviny v anglickém, vietnamském a čínském jazyce můžete shlédnout v Pražském meditačním centru, nebo na Internetových adresách oficiálních stránek: The Supreme Master Ching Hai International Association (Formosa: čínsky, anglicky)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/index.htm>.





Jak říká čínské přísloví: „Musíme kultivovat sami sebe, harmonizovat naši rodinu předtím, než můžeme řídit zemi a přinést mír světu.“ Když osvícený Mistr mluví o „přinesení míru světu“, nejpravděpodobněji se obrací jen na Čínu, a ne na celý svět ve smyslu hranic. Nicméně teď můžeme rozšířit tuto definici dále, na všechny země na světě, teď mohou komunikovat a spolupracovat. Věřím, že jednoho dne tato komunikace a výměna nebude omezena pouze na Zemi, ale bude rozšířena také na ostatní planety. Měli bychom rozšířit naše myšlení a musíme s přípravou začít teď. Jinak až přijde čas, my nebo naše děti bychom byli zastiženi nepřipraveni.

Když jsem byla malá, měla jsem velký sen a velkou touhu. Přála jsem si, až vyrostu, aby sestoupily na Zem nějaké nesmrtelné nebo nebeské bytosti, které by mě učily a otevřely moji moudrost, a aby mě naučily, jak létat do Nebe a zase se vrátit zpět. Nevím, proč jsem měla takovou touhu, když jsem byla malá, ale můj sen se stal skutečností! Proto je také dobré, že někdy máme sny a touhy. Kdybychom byli skutečně upřímní a zaměřili naše myšlenky na ta přání, jednoho dne by se vyplnila. Američané mají také přísloví, které říká: „Nemáš-li přání, jak se může tvé přání splnit?“

Příprava stát se členem federace galaxie

Proto bychom měli být mentálně připraveni teď. Nejspíše budeme mít jednoho dne určitý druh meziplanetární hierarchie. To není jen sen. Máme víru, že se to jednoho dne stane skutečností. A to, kdy to bude, záleží na tom, jak dobře my lidé Země připravíme sami sebe a kdy s námi budou chtít komunikovat jiné planety. Ve skutečnosti s námi začaly komunikovat už před dlouhou dobou. Například se UFO a bytosti z několika hvězdných systémů objevují už po dlouhou dobu, ale jsou stále velice opatrné. Kdybychom byli schopní s nimi komunikovat, naučily by nás nějakou vyšší znalost.

Někteří lidé jsou schopni komunikovat s jinými planetami. Někdy o tom píší knihy nebo točí filmy. Mimozemšťané z jiných planet k nám někdy mohou chtít přijít a komunikovat s námi, ale mají z nás strach, protože my obyvatelé Země jsme dost nepřátelští a barbarští. Pokud bychom si

vzpomněli na to, co se stalo dříve Ježíši, museli bychom přiznat, že tato poznámka je pravdivá. Nicméně místo toho, abychom se obviňovali, měli bychom se pokusit zjistit, co potřebujeme napravit.

Nejdříve ze všeho potřebujeme rozšířit naše myšlení, až bude zahrnovat celý vesmír, místo abychom mysleli jen na naši rodinu a zem. Jsme lidé, „mistři všeho bytí ve stvoření“. Jako takoví, naše myšlení by mělo být velmi široké, velké, abychom si zasloužili naše postavení mistrů všeho bytí ve stvoření. Nejspíše stále nerozumíme, proč jsme tak velcí a proč jsme mistry všeho bytí ve stvoření. Nicméně stále potřebujeme začínat měnit a rozšiřovat naše myšlení. Není na škodu mít nějaký vzrušující nebo neuvěřitelný sen. Asi se jednoho dne vyplní.

Jak změníme naše myšlení? Můžeme číst nějaká dobrá písma a učit se rozšiřovat mysl myšlením a Duchu tím, že budeme podle nich provádět duchovní praxi. Kromě toho můžeme poslouchat přednášky lidí. Někteří lidé jsou velice dobrými duchovními praktikujícími. Jsou schopni komunikovat s cítícími bytostmi v mnoha světech. Například když žil Šákjamuni Buddha, znal mnoho různých říší, různé planety. To je důvod, proč dnes máme důležitá svatá písma. Například Amitábha sůtra popisuje svět Amitábha Buddhy. Jiná, jako kapitola Vesmírných dveří v Lotosové sůtre, také líčí mnoho dalších říší. V naší době je také mnoho lidí, kteří dělají to samé, jako dělal Šákjamuni Buddha. Jsou schopni cestovat vesmírem, nejen kolem světa.

Dovedete si představit, že před 200 nebo 300 lety si lidé ještě nebyli vědomi, že existuje americký kontinent? Dnes se stala Amerika jednou z nejmocnějších na světě, má vliv po celém světě. Nicméně neexistovala ještě před několika sty lety! Oproti moderním lidem neměli lidé v té době tolik příhodných strojů, jako jsou letadla, telefony, faxy, videokamery, fotoaparáty, atd. Nicméně v krátkém čase Američané založili svůj vlastní národ, vybudovali a rozvinuli ho a vzdělali své občany. V krátkém čase se rozvinuli v sílu číslo 1 nebo 2 ve světě. Během několika set let dosáhli Američané tak moc. Dovedete si představit, jaké další ohromné věci se stanou na naší planetě v dalších několika desítkách let nebo v několika stoletích? Proto meziplanetární hierarchie, o které jsem mluvila, nemusí být vůbec snem.

Kolumbus byl hrdina, který objevil Ameriku. Nějaký čas předtím viděl Ameriku ve vnitřní vizi. Věděl to předem. Nicméně nemohl odkrýt ostatním, že tu zemi, kam směřoval, viděl. Protože by si v té době někteří lidé mysleli, že se zbláznil. V jejich malé lodi a bez dostatku jídla se plavili přes oceán zdánlivě neurčitým směrem. Ve skutečnosti už ve snu Kolumbus všechno viděl. Nicméně v té době, kdyby řekl lidem, že to viděl ve snu a že to určitě najdou, jistě by mu většina lidí nevěřila.

Ve skutečnosti tehdy bylo mnoho lidí skeptických. Když měli dosáhnout Ameriky, neměli na lodi žádné další jídlo. Museli jíst kožené podrážky svých bot. Členové, kteří se s Kolumbem plavili, byli velice rozzlobení a obviňovali ho za to, že je vede na smrt. Nevěřili v existenci nového kontinentu Ameriky a skoro Kolumba zabili. Kolumbus čelil takovýmto nesnázím a zůstal trpělivý a věřil. Je to přesně díky jeho velké trpělivosti a důvěře, že Amerika, dnes tak silná země, byla objevena.

Stejná věc se děje osvícenému Mistru, který začíná šířit Pravdu. Setkává se s překážkami, obtížemi a pokořením. Všemmu tomu musí čelit sám. Lidé kolem něho, včetně jeho žáků, nemusí

být schopni porozumět jeho tolerantnímu duchu a usilovnému záměru. „Všechno je nejobtížnější na začátku.“ Nicméně Pravda bude nakonec svítit kupředu. Proto i když byl Ježíš Kristus ukřižován, Jeho učení a jméno přetrvávají. Dnes po 2000 letech stále známe Jeho příběh.

Jednoho dne se nám v budoucnu zjeví mimozemšťané z jiných planet a budou s námi otevřeně komunikovat. Potom se od nich budeme moci učit a navzájem si vyměňovat zkušenosti. Proto bychom se teď měli připravit na těle i mysli. Jak se máme připravit? Měli bychom zlepšit náš nežádoucí životní styl. Také pokud nemáme dost porozumění pro svět a vesmír, měli bychom začít postupně zkoumat. Když pozorujeme mnoho nepoctivých událostí ve světě, měli bychom zorganizovat pomoc a změnit je.

Nicméně změny musí nejdříve začít u nás samých, a nejlepším způsobem, jak změnu v nás provést, je zkontaktovat se se silou Boha a nechat sílu Boha nás změnit. Tímto způsobem si nebudeme muset dělat starosti s tím, zda děláme věci špatně, nebo zda jsme klamáni naším egem. Jinak bychom si mohli myslet, že jsme se změnili, i když jsme se ve skutečnosti nezměnili. Musíme praktikovat vnitřně. Zjistíme-li, že stále máme silné touhy po slávě, zisku, jsme lakotní, je v nás zloba a zaslepenost, potom to musíme zlepšit. Nicméně není to snadné. Bez síly osvícených svatých, od Boha, není snadné změnit nás samé.

Bůh je největší síla lásky

Bůh má skutečně velký soucit. Dá nám všechno. Nicméně my musíme vědět, jak to přijmout, a musíme trpělivě čekat a upřímně věřit v Boha. Víra sama není dost. Také potřebujeme s Bohem komunikovat. Pouze když jsme ve spojení s Bohem, porozumíme, jaké dobré situace pro nás připravil, v jakých aspektech se o nás stará a jaké přínosné věci nám poskytl. Jinak i kdybychom se upřímně modlili a Bůh by nám už odpovídal, nebyli bychom si toho vědomi. Někdy nám může dát nějaké dobré věci, ale my nevíme a myslíme si, že to není dobré, protože to není to, co jsme očekávali. A potom Boha obviňujeme za to, že nám nedal, oč jsme Ho žádali, což je pro nás ve skutečnosti špatné. Nicméně jsme neznalí a nerozumíme, takže si myslíme, že Bůh není soucitný a nepomáhá nám. Říkám toto z vlastní zkušenosti.

Praktikujeme-li Metodu Quan Yin a je-li pro nás dobré to, o co žádáme, také to dříve nebo později dostaneme. Je to jen otázka času. Proč to vyžaduje čas? Je to proto, že to Bůh potřebuje zorganizovat. Když člověk žádá o nějakou věc, nikdy to není čistě ta věc samotná a také se to netýká jen jeho samotného, ale může to zahrnovat hodně lidí. Proto, když chce Bůh něco zorganizovat pro určitou osobu, někdy se musí postarat o mnoho lidí kolem ní, nebo ještě není správný čas. Kdyby jí to dal Bůh příliš brzy, mohlo by to pro ni být špatné. Bůh to musí dát nejdříve ostatním lidem, a jí to dát později, ve správný čas, když je situace ideální. Ne jenom když je to ideální pro ni. Bůh skutečně reprezentuje lásku. Kdybychom řekli že Bůh není dobrý nebo si mysleli, že Bůh vytvořil mnoho obtíží a nechal svět velice trpět, potom bychom k Němu byli velmi nespravedliví a skutečně bychom Mu špatně rozuměli. Tak, jak jsem Boha poznala já, vždy byl ke mně velice dobrý. Je mým nejlepším přítelem, nejlepším milencem, nejlepším manželem, nejlepším Otcem, nejlepší Matkou a je vším. Nicméně vám nemohu ukázat moji realizaci a pocity k Bohu a takzvaný příbuzenský vztah a lásku mezi námi. Nicméně vím velice jasně, že On je největší silou lásky a nejbohatším mužem. Neexistuje nic, co by pro mne a ostatní cítící bytosti bylo prospěšné, co by On nedělal.

Nejspíš se někdo může zeptat, že pokud je Bůh největší silou lásky, proč stále trpíme, máme v našem světě utrpení, obtíže a katastrofy. Je to proto, že nevíme, jak přijmout milost Boha nebo jak s Ním komunikovat. Jdeme špatným směrem a žádáme špatné věci. Mohu zaručit, že kdyby všichni praktikovali Metodu Quan Yin, svět by byl už dávno v míru. Bylo by to tak jako v naší skupině, velmi mírumilovné. Dokonce když se sejde tisíc nebo deset tisíc lidí dohromady, jsme stejně potichu. Každý z nás dělá své věci a všichni jsou velice šťastní a spokojení. Všechny tváře září. My všichni plníme své povinnosti ve společnosti. Když si hrajeme, hrajeme si z celého srdce a s radostí. Když pracujeme, také pracujeme z celého srdce a šťastně.

Většina z našich spolupraktikujících pracuje velice rychle. O cokoli požádají, jistě bude realizováno. Žádají-li o správnou věc, jistě jim to Bůh dá. Totéž dělá pro mne. Ale protože zřídka kdy o něco žádám, mám toho velice málo, co s vámi mohu sdílet. Nicméně co se týče mých žáků, téměř každý z nich může napsat tlustou knihu o svých zkušenostech poté, co praktikují Metodu Quan Yin a co vyčistili sebe, své činy, řeč a myšlenky. Takové zkušenosti zahrnují, jak dobře se o ně Bůh stará a hýčká je, jak moc požehnání jim poskytuje, atd. Co se týče mne, já mohu mluvit jen o tom, jak mi Bůh pomáhá v mém poselství kázat, jak se stará o mé žáky, pomáhá mi přinést radost a štěstí mnoha lidem. Navíc mi také hodně pomáhá v respektu k financím, moudrosti a organizaci. Kdyby nebylo Boha, byla bych člověkem k ničemu a dosáhla bych „nuly“.

Způsob, jak přijmout požehnání Boha

Proto bych vám ráda představila tohoto džentlmena zvaného Bůh. Nebo Ho můžete nazývat „Božská Přírozenost“ nebo „Božství“. Je velice milý džentlmen, velmi milý bohatý muž. Pokud bychom skutečně věděli, jak Ho dosáhnout uvnitř a požádat Ho o pomoc, pomohl by nám v každém ohledu. Bude se snažit všemi metodami, prostřednictvím mnoha lidí a různých situací, nám pomoci. Většina lidí hledá Boha jen zvenčí, takže nenajdou skutečného Boha. Proto není na jejich modlitby odpovězeno. Všechna učení a příběhy, o kterých vám říkám, jsou mé osobní zkušenosti a zkušenosti mých žáků. Nezáskala jsem je tím, že bych četla knihy nebo svatá písmena. Už jsem zažila velikost Boha. Zjistila jsem, kde je. Mohu Ho vidět každý den. Proto vám mohu zaručit, že všechny tyto věci jsou pravé.

Bývala jsem katolička a slyšela jsem o existenci Boha. Nicméně v té době jsem Ho neobdivovala, protože jsem skutečně nevěděla, že by se o mne staral. Svět, který jsem v té době viděla, byl plný bolesti a nespravedlnosti, což jsem nesla velice nelibě. Přemýšlela jsem, proč se Bůh nestará o své děti, a místo toho je nechává tak moc trpět. Teď rozumím, ale nemohu vám říci všechno, co jsem pochopila, protože lidská řeč nedovede vyjádřit lásku Boha. Mohu vám říci upřímně, jasně a jistě, že Bůh je absolutní láska a absolutní štědrost! Jedině pokud víme, jak Ho najít, a komunikujeme s Ním, budeme mít všechno. Pomůže nám všemi způsoby. To je absolutní pravda!

Představte si, že tím, že zde budu celou noc stát na jedné noze nebo klečat a uctívat Boha, abych vám mohla dát znát, jak obdivuji Boha, udělala bych to. Někdy skutečně nevím, jak vyjádřit můj postoj a radost. Nevím, s kým mám mluvit. Naši spolupraktikující mohou rozumět, ale záleží to na jejich úrovni. Čím jsou spolupraktikující pokročilejší, tím jsou schopnější realizovat lásku Boha, protože dostali nejvyšší Boží požehnání. Čím více meditují a pročištějí

své činy, řeč a myšlenky, dodržují vegetariánskou stravu a čím striktněji dodržují Pravidla, tím budou schopnější vnímat lásku Boha.

Není to proto, že jsme vegetariáni, nebo proto, že meditujeme nebo myslíme na Boha, že se o nás stará. Vypadá to, jako bychom upláceli Boha nebo s Ním obchodovali. To není ten případ! Je to jen proto, že pouze poté, co se staneme vegetariány, dodržujeme Pravidla, vyčistíme naše činy, řeč a myšlenky, budeme schopni zjistit, jak se o nás Bůh stará. A dříve jsme byli zaslepeni všemi druhy zneklidňujících myšlenek. Bůh se o nás stará a říká nám, co máme dělat, ale my neposloucháme. Jdeme opačným směrem – k problémům a složitostem. Bůh nám dával věci, ale my jsme je vyřadili nebo jsme je odhodili. Když je hrneček správně postaven, může v něm být



voda. Ale obrátíme-li ho vzhůru nohama, všechna voda, která byla uvnitř, vyteče. Nebo předpokládejme, že nosíme pršiplášť, a i kdybychom chodili celý den venku v dešti, nepromočili bychom se.

Láska Boha existuje stále. Je vždy po našem boku uvnitř a vně nás. Je všude. Nicméně my se zahalujeme našimi předpojatými myšlenkami a zvyky z mnoha životů, a potom říkáme, že Bůh není fér, že nám nikdy nežehná. Pravda je, že my jsme špatně postavili hrneček. Praktikováním Metody Quan Yin je to tak jednoduché, jako obrátit hrneček zpět do správné pozice! Proto od tohoto dne jsme vždy naplňováni nektarem, naplňováni slávou Boží. Metoda je skutečně velice jednoduchá, pokud jen víme, jak to udělat.

Ti, kdo praktikují Metodu Quan Yin, nikdy nevědí, co znamená „únava“, kromě toho, když jsou zatíženi karmou cítících bytostí. Hodně pracujeme, ale zabere nám to velice málo času, protože moc nejíme a moc nespíme. Každý den jíme jen vegetariánské jídlo, dodržujeme Pravidla a žijeme jednoduchý život. Toto odpoledne mi žák říkal: „Mistryně, pokud by v našem světě všichni praktikovali Metodu Quan Yin, jistě by nebyly žádné války nebo nedostatek. Budeme pracovat velice rychle. Budeme si pomáhat a důvěřovat si navzájem. Svět se jistě stane Nebem!“ Já s ním souhlasím.

Přestože praktikující Metodu Quan Yin získají, o co požádají, vlastně zřídka kdy o něco žádáme, kromě nějakých výjimečných situací. Máme méně a méně tužeb. Pracujeme, abychom vydělali dostatek peněz na výdaje, a vegetariánské jídlo je levné. Navíc dodržujeme Pět Pravidel – nekrademe, nepijeme alkohol, nebereme jiným lidem manžela nebo manželku a neužíváme drogy. Konzumujeme méně jídla než dříve, náš život je jednoduchý a naše výdaje se přirozeně sníží. Proto nemáme žádné finanční problémy. Poté, co dokončíme denní práci, meditujeme, kdykoli máme čas, takže neděláme hlouposti okolo tím, že bychom se utápěli v příjemnostech nebo dělali špatné věci. Chodíme po práci domů, meditujeme nebo chodíme na skupinovou meditaci. Každý den posloucháme učení Mistryně. Nemáme ani čas, ani chuť dělat vůbec nějaké špatné věci.

Nicméně to je jen můj sen. Stane-li se to skutečností nebo ne, to stále záleží na vůli Boha. Pokud by celý svět nebo alespoň polovina populace praktikovala Metodu Quan Yin, skutečně by to světu hodně pomohlo. Potom bychom mohli nabídnout pomoc i nějakým vědcům, kteří stojí vně, a lékařům. Někteří z nich vyvinuli velice dobré nástroje, které mohou léčit lidi. Některé přístroje dokonce mohou léčit všechny nemoci. Nicméně díky nedostatku financí tyto přístroje nebyly vyvinuty. Někteří vědci vynalezli velice dobré přístroje schopné prospět mnoha lidem během krátké doby, ale chybí jim podpora. Naopak jsou někteří lidé, kteří závidí, sabotují jejich projekty, aby je zastrašili od vývoje.

Kdyby všichni lidé praktikovali Metodu Quan Yin a vzájemně se podporovali, nesobecky by prospívali společnosti a sloužili Bohu a lidstvu z celého srdce, potom by všichni byli schopni rozvinout své nadání. Vědci by potom vynalezli různé druhy přístrojů, aby prospěli lidem. Lékaři by také přišli s mnoha recepty a přístroji, k léčení všech nemocí. Tímto způsobem by náš svět nebyl pozvednut pouze duchovně, ale byl by také vyspělý v léčení nemocí, a naše životy by byly pohodlnější. V té době nebudeme vůbec chtít jít do nirvány. To může být jen můj sen, ale může se to stát skutečností. Pokud bych měla vaše požehnání, požehnání vás všech, jistě by se to realizovalo!

Léčení nad světem



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 139

3. srpna 1985

Taipei, Formosa

originál v angličtině a čínštině, CD číslo CE01

Ráda bych vám něco řekla o jiných světech. Máme mnoho těl, existují pro ně různá jména. Řekněme jen fyzické tělo a dalším druhem těla je psychické tělo. Lidé, kteří pijí víno, kouří, berou drogy nebo něco takového, poškozují svá těla, materiální i duchovní tělo. Poté, co zemřou, lidé v Nebi je musí léčit, pomáhat jim, jako to dělá lékař zde. Po takovémto dlouhém léčení tohoto druhu se tito lidé obnoví a potom se znovu jako lidské bytosti reinkarnují. Musí projít mnoha takovými zkušenostmi, dokud se své lekce nenaučí, potom budou chtít praktikovat duchovně, a potom se mohou stát vyššími.

Další planetu nazýváme „Venuše“, mají tam velice malé „nemocnice“ pro různé druhy lidí. Lidé, kteří žijí v tomto čistém světě, jsou velice vysoce inteligentní, velice duchovní a na velice vysoké úrovni. Jsou téměř Mistry, většina z nich se může stát Mistry. Nepoužívají léky nebo vybavení k léčení těchto druhů lidí. Používají jiných druhů energie, paprsků nebo světla, aby tyto pacienty vyléčili.

Tak jako v tomto světě někdy používáme k vyléčení rakoviny různých laserových paprsků. Tito lidé jsou jen jako vyšší vědci, lepší vědci. Mistři jsou vysoce vyspělejšími vědci. Vědí, jak změnit energii v atmosféře, a způsobí, abyste se změnili. Tak jako kdybyste vy byli dobrým vědcem v tomto světě, mohli byste přeměnit sluneční záření v elektrickou energii.

„Venuše“ je jen jedno z těchto nebí. Nebuďte závislí na jménu. Protože neexistuje jen jedno Nebe, je mnoho nebí, které léčí lidi takovýmto způsobem. Mnoho citících bytostí jiných čistých světů nám také stále pomáhá. Používají energii světla, aby pomohli pacientům tam, lidem na Zemi a bytostem v pekle. Pomáhají mnoha chudým a zoufalým lidem, lidem, kteří se modlí a kteří trpí.

Často slyšíte o lidech, kteří se sami z nějakého důvodu zabijí. Ale není to jediný způsob spáchání sebevraždy. Jsou dva druhy sebevraždy. Zabít toto materiální tělo je velice špatné, ale není to to nejhorší. Zabijete-li vaše duchovní tělo, je to ještě horší. Můžete ho zabít tím, že budete pít alkohol, brát drogy a starat se jen o materiální život, a nikdy nepůjdete do kostela, nikdy nepůjdete do chrámu, nikdy s nikým nebudete mluvit o duchovních věcech a nikdy nebudete meditovat, nikdy nebudete duchovně praktikovat a nikdy nebudete přefíkávat žádná svatá jména, nikdy se nedostanete do kontaktu s ctnostným učením jakéhokoli náboženství a každý den budete jen společenská, budete si dávat likér, maso, půjdete tančit, poslouchat hudbu, sledovat televizi, číst noviny a dělat všechny ty věci, kromě starání se o svoji duši. To je zničení duchovního těla. To je hrozné.



Takže máte-li příbuzné, kteří duchovně praktikují, mají víru v Pravdu, potom můžete alespoň poté, co zemřete, jít do Nebe. Neznamená to, že půjdete s nimi, ale můžete vystoupat do Nebe díky jejich zásluhám. Ale poté, co půjdete do Nebe, budete tam ležet jako mrtvé tělo.

Normálně poté, co zemřete, máte světelné tělo, ale tito lidé nemají žádné světlo. Jejich vzhled vypadá jako toto tělo, ale bez pocitů. Protože vaše mysl je tak závislá na materiálních věcech, ve vaší mysli přinášíte s sebou do Nebe toto tělo.

Není to stejné tělo, ale oni vytvoří jiné tělo, které vypadá jako toto tělo ve své mysli. To tělo vypadá jako kámen nebo jako dřevo, bez pocitů, bez myšlenek, bez inteligence. Protože jejich příbuzní praktikují nebo mají víru v Pravdu, mají trochu těchto zásluh, takže s nimi mohou jít do Nebe díky pokrevnímu spojení, ale nemají tam nahoře čisté vědomí, neznají své příbuzné. Andělé je vezmou a dají do nemocnice. Leží tam po dlouhou, dlouhou dobu jako kus kamene.

A potom všichni dobří lidé, lidé, kteří je tam musí léčit svým světlem, jejich vlastní silou, používají svoji vlastní sílu a lásku, aby ji vlili do toho těla, aby vlili svoji lásku, energii světla do toho těla. Je to tak po dlouhou dobu, a potom mohou začít znovu žít. Potom mohou rozeznat své rodiny, své milované, kteří tam žijí. Potom jsou společně šťastní.



Tak to je, nejsou-li tito lidé příliš zatíženi, nemají-li příliš těžkou karmu, jinak i kdyby jim pomáhalo mnoho lidí, nemohli by obdržet jejich pomoc. Někteří jsou tak těžce svázáni se svým špatným myšlením, svým špatným způsobem života, že nemohou obdržet tuto milující pomoc. Takže se stávají stále ztracenými ve tmě. Tento případ je samozřejmě velice smutný, ale existují nějaké takové případy.



Proto lidé, kteří meditují nebo kteří alespoň jdou a poslouchají slova z Bible nebo buddhistická slova, jsou alespoň v kontaktu s vyšší silou a existují tam nějaké ochranné věci. Vyšší síla je trochu chrání. Čím více praktikujete, tím lépe.

Samozřejmě když jste v přímém kontaktu se Světlem Boha, můžete už v tomto životě vidět Světlo. A jistě půjdete do vyšších oblastí. Jako v naší metodě vidíte Světlo první den, když dostanete zasvěcení. Jinak všichni lidé, kteří to dělají pomalu, vidí Světlo poté, co zemřou, nebo pomalu vidí Světlo později, co praktikují mnoho let. Protože ve vyšším světě používají pro všechno pouze Světlo, aby stvořili děti, aby vytvořili oblečení, domy, stromy a všechny věci, kterými si zajišťují pohodlí. Všechno je vytvořeno ze Světla. Dokonce v Nebi jsou také různé úrovně, jako v naší zemi jsou nějakí bohatí, chudí a střední vrstva. Ale ve vysokém Nebi spolu navzájem nebojují.

Otázky a odpovědi

Mír na Zemi začíná u nás

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

27. dubna 2000, Nový Zéland, Auckland
videokazeta 686, originál v angličtině



Otázka: Podle toho, jak tomu rozumím já, způsob praxe Metody Quan Yin je meditovat. Přemýšlím, jak může meditace pomoci změnit svět, aby byl v míru a harmonii – aby to byl ideální svět.

Mistryně: To je správná otázka. Meditace nezmění svět. Změní vás. A pokud by každý změnil sám sebe, potom by byl svět v míru.

Vyvoláváme války, protože nejsme sami v míru, protože nevíme, že osoba vedle nás je Bůh. Nejistili jsme, že my jsme Bůh, a nejistili jsme, že ten, koho zabíjíme, na koho střílíme, koho týráme, je také Bůh. A to je důvod, proč není svět v míru.

Meditace neznamena, že jen sedíte jako socha. Musíte se nejdříve skutečně s Bohem znovu spojit. Potom je to skutečná meditace. Když se to jednou stane, vaše bytost je změněna napořád. Stanete se mírumilovným příkladem chodícího Boha na této planetě.

Takže i kdybyste nedělali nic, lidé vás uvidí a budou cítit mír. Chtějí být okolo vás. Chtějí, abyste jim poradili. Chtějí se učit z vašeho příkladu. A to je způsob, jak svět získá mír. Je to velice logické, nic mystického.



Jak si vytvořit zvyk ráno brzy vstát na meditaci

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

27. dubna 2000, Nový Zéland, Auckland
videokazeta 686, originál v angličtině

Otázka: Co mohu dělat, abych si udělal denní meditační rozvrh, v kolik stačí vstát?

Mistryně: Nemůžete vstát? Já také ne. Nikdo nerad vstává, když si hováme v posteli, ale musíme to zkusit. Předpokládejte, že máte práci a musíte vstávat do práce, potom musíte. Pro něco jako 2000 dolarů měsíčně vstáváte ráno v 5 hodin, ale pro Boha nevstanete! Takže co mám dělat? Vy si musíte vytvořit své vlastní priority. Můžeme vstát trochu dříve než obvykle, a potom si na to zvyknout.

Například řekněme, že je příliš brzy vstát ve 3 hodiny, potom nevstávejte ve 3. Pokud normálně vstáváte do práce v 5, potom vstaňte první den dříve o 20 minut nebo o 10 minut, nebo dokonce o 5 minut, ale další den nebo další týden o 10 minut dříve. Dejte si možnost zvyknout si na tu myšlenku a hojně se odměňte. Řekněte si: „Když vstanu brzy, dám si dvojité bagel (pozn.

překl. Je to americká houska, u nás se prodává na Újezdě) nebo navíc šálek bílé kávy.“ Cokoli, co by se líbilo vaší mysli, abyste se tím odměnili.

Musíte se také mít rádi, protože, podívejme se na to, máme jen toto jedno fyzické tělo, a někdy jsme velice unaveni. Pracujeme tvrdě 8 nebo 10 hodin denně, jen abychom udrželi tento stroj v činnosti. A potom někdy musíme jít do další práce, jako je rodina: manželka, děti, rodiče, přátelé, sousedé, příbuzní, atd. Skutečně jsou to na vaše fyzické tělo velké požadavky.

Takže samozřejmě pokud nemůžete ráno vstát na meditaci, odpusťte si. Nebuďte na sebe příliš tvrdí, ale pomalu se trénujte. Dívejte se méně na televizi, jděte trochu dříve spát, abyste mohli lépe vstát. Jakékoli aktivity jste dělávali často předtím, které vám zabíraly čas, když jste se nudili, použijte ten čas k poznání Boha. Je to otázka organizace. Já jsem také dost zaneprázdňená. Nevěříte tomu? Sedím tady a vypadám dobře, a jsem také velice zaneprázdňená. A je pro mne také těžké někdy brzy vstávat, ale musíte si natáhnout budíka. Někdy je to tak.

Ve staré indické tradici byl svatý, který mohl být vzhůru celou noc, ale spal vsedě, namísto aby si lehl, takže to bylo stejné. (Smích) Naši lidé jsou stejní. Když jdou na naše společné setkání, sedí tam a vypadají velice dobře, ale sedí v jakékoli pozici. (Mistryně humorně pokyvuje hlavou ze strany na stranu a předvádí něčí klimbání.) Takže nevadí. Snažte se, jak nejlépe můžete. To je to, co se počítá. Svatý v Indii měl dlouhé vlasy jako já a své vlasy si přivázel ke stropu. Nedělám si legraci! A potom se stal mistrem, protože se snažil velice usilovně. Přivázel si vlasy ke stropu, aby kdykoli začne klimbat: „Och! Dobrá! Au!“ (Smích)

Nechci tím říci, abyste si nechali narůst dlouhé vlasy nebo to tak dělali. Ale najděte si svůj vlastní způsob. Jako například, že můžete vstát brzy. Na začátku jsem si musela dát vedle sebe láhev ledové vody, a když zvonil budík, sáhla jsem na ledovou vodu a chrstla jsem si ji na obličej. Och! Ledová voda projde vaším oblečením a všim a musíte vyskočit z postele.

Nemusíte dělat toto. Najděte svůj vlastní způsob. Ale když něco chcete udělat, můžete. Věřte, že můžete, protože jste Bůh. S Bohem není nic nemožné. Jen si pamatujte, že máte uvnitř sebe Boha, a nikdo jiný tam není. Neposlouchejte mysl a mozek. Je to jen počítač. Mysl vám říká: „Och, spi. Spánek je pro tebe dobrý.“ Ale to není hlas Boha. Bůh je za tím.



Ráno je nejlepší čas pro meditaci

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

27. dubna 2000, Nový Zéland, Auckland
videokazeta 686, originál v angličtině

Otázka: Mistryně, proč je důležité medítovat ráno?

Mistryně: Můžete medítovat kdykoli. Je to jen tak, že ráno je většina lidí po noci odpočatá. A ráno je ještě ticho. Od 3 do 6 ještě většina lidí spí, není žádný dopravní ruch, žádný hluk, žádný dětský křik, telefony nezvoní. A vaše mysl je po nočním odpočinku klidná. A vaše tělo ještě také není úplně aktivní. Můžete lépe sedět a můžete dosáhnout samádhi, myslím Nebe, rychleji a rychleji. Pokud to děláte doma, je to ještě lepší, protože tam jste klidnější, cítíte se bezpečněji a klidněji.

A ráno jsou ty nejlepší hodiny. Ale to neznamená, že to musíte dělat ráno. Já to dělám kdykoli: v autobuse, v autě. Naši lidé to dělají kdykoli, s výjimkou toho, když řídíte, prosím. (Smích)

Rozdíl mezi modlitbou a meditací

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

27. dubna 2000
Nový Zéland, Auckland
videokazeta 686, originál v angličtině



Otázka: Je prosba meditací?

Mistryně: Ano, je to druh meditace. Ale modlení je pouze jednostranná meditace. Mluvíme k Bohu: „Och Bože, prosím, udělej toto!“ Ale neslyšíme, co říká. To je důvod, proč je to jednostranné. Meditace je dvoustranná komunikace. Nabízíme Bohu naši bolest, trápení, štěstí a naši vděčnost. A On nám na oplátku dává vědět, co bychom měli dělat dále. S Bohem komunikujeme a máme s Ním spojení. Modlitba je, že mluví jen jedna osoba. Neslyšíme vůbec, co říká Bůh. Ale v meditaci slyšíme, víme. On nás vede. Prozařuje náš život tisíci slunci v nitru. Způsobuje, že záříme, jsme milující, moudří, vznešení a krásní uvnitř i vně. To je ten rozdíl.



Žít podle Pravidel znamená žít podle sebe samých

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

27. dubna 2000, Auckland, Nový Zéland
originál v angličtině, videokazeta 686

Otázka: Co by se stalo, kdybych porušil Pravidla po zasvěcení?

Mistryně: To je, jako byste se mne ptal, co se stane, kdybyste měl „vedlejší“ vztah poté, co jste se oženil s vaší manželkou. Jak bych vám měla odpovědět? Vy si to srovnajte v hlavě. Nikdo vás tady nenutí. Jste to jen vy sám a Bůh. Vy si tvoříte s Bohem dohodu. Vy říkáte: „Já z Tebe udělám svoji prioritu. Udělám cokoli, abych Tě poznal. Nepotřebuji všechny tyto hloupé věci k tomu, abych přežil. Jsem schopný žít bez nich. Mohu žít, aniž bych zabíjel své sousedy. Jsem schopný žít, aniž bych lhal. Mohu žít bez drog a alkoholu. Jsem silný. Nepotřebuji tyto podpůrné intoxikanty. Mohu mít nebeský intoxikant. Mohu žít, aniž bych musel mít sex s každým mužem nebo ženou, kteří projdou okolo.“

Vy si to srovnajte v hlavě. Prezentujte se jako bytost, kterou chcete představovat. Jste-li někdo, kdo se rád prezentuje všem ostatním jako: „Já jsem ten, kdo lže. Já jsem ten, kdo stále pije, bere drogy, atd. Já jsem ten, kdo touží po ženě svého souseda, jsem ten, kdo rád zabíjí lidi.“ Pokud se takto chcete sám prezentovat, potom pokračujte. Je to vaše volba. Ale pokud se chcete prezentovat jako osvícená bytost, jako moudrá osoba, jako šťastná bytost, která pomáhá, je soucitná, milující, důvěryhodná, potom existuje také taková volba. Vidíte, jsou dvě volby, ale je to vaše volba. Nejsou to má Pravidla. Jsou to způsoby života. Je to volba, kterou uděláte, abyste se prezentovali světu, Bohu a svému vlastnímu Já, když se podíváte do zrcadla na tu osobu, kterou chcete vidět. Žádná Pravidla, nepotřebujeme Pravidla. Víte, čím chcete být.

Duchovní praxe posouvá naši planetu

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

27. dubna 2000, Nový Zéland, Auckland
videokazeta 686, originál v angličtině

Otázka: Někdy cítím vedení a přítomnost Mistrů, kteří vystoupali nahoru. Mohou skutečně pomoci lidstvu na dálku?

Mistryně: Jistě! My jsme všichni jedno. Takže pokud vy jste osvícená, oni jsou tím ovlivněni. Dovedete si představit, že po Zlatém věku byla naše planeta zničená a nepřežilo mnoho lidí. Dovedete si představit úroveň lidských bytostí v té době? Všichni tápali ve tmě a ovlivnili jeden druhého. My všichni ovlivňujeme jeden druhého. A to je důvod, proč jsme takoví, jací jsme, a když teď praktikujeme, praktikujeme rok za rokem, naše planeta se zlepšuje. Necítíte to? Necítíte, že jsme postoupili? (Ano.)

Neříkám, že byste měli přijít a praktikovat Metodu Quan Yin nebo mít zkušenost Nebe. I když to nemáte, můžete cítit, že teď má naše planeta jinou energii. Je jiná, šťastnější, otevřenější a uvolněnější. A lidské bytosti jsou skutečně odlišné od těch z dřívějška, dokonce od těch před několika desítkami let. Naše technologie, jakož i věda, se vyvíjejí tak rychle. Je velice vzrušující, co jsme v poslední době objevili. Dovedete si to představit? E-mail a Internet: vau, to je neuvěřitelné! Je tolik dalších věcí, o kterých nevíte, které už jsou také vyvinuty.



Jak překonat strach

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

27. dubna 2000, Auckland, Nový Zéland
originál v angličtině, videokazeta 686



Otázka: Když cítíme intenzivní strach, jaký je pro to důvod? Co se nám snaží život říci?

Mistryně: To záleží na tom. Jste-li v nějaké situaci, která nahání strach, je v pořádku mít strach. Ale nemusíme nechat, aby nás strach přemohl, abychom byli paralyzováni a nevěděli, jak jednat lépe. Strach je přirozená emoce. Strach a láska jsou přirozenými emocemi. Nemusíte je potlačovat. Musíte jim rozumět a zvládat je.

Například si myslíte, že já nemám strach? Mám. Měla jsem strach přijít sem, protože nebudu vědět, o čem mám mluvit. Měla jsem strach, že nebudu vědět, jak vám to podat, abyste rozuměli tomu, čemu rozumím já. Skutečně jsem měla strach. Dnes jsem přijela dříve a šla si dát čaj do obchodu, protože jsem od včerejška neměla nic k jídlu. V letadle jsem nemohla jíst. Byla jsem fyzicky velice unavená, protože jsem musela spěchat s mnoha věcmi, abych se zabalila a jela. Nespala jsem dlouhou dobu, takže když jsem se dostala do letadla, nic jsem nejedla. Jen jsem se snažila usnout nebo se zklidnit. Potom jsem dnes ráno měla strach, že bych mohla usnout v přednáškovém sále, takže jsem šla a dala si čaj. Pak jsem viděla, jak tam sedí mnoho lidí, dávají si čaj a hovoří o různých věcech. A přemýšlela jsem, jak všem těm lidem řeknu o Bohu! Mají skutečně zájem o Boha? Jsou tak šťastní se svým fyzickým životem: ke komu budu mluvit a o čem?

Takže jsem také měla strach. Ne skutečný strach, ale skutečně jsem neměla moc odvahy nebo nadšení a nebyla jsem si jistá. Ale stejně jsem to potom udělala. Vidíte? Měla jsem strach, ale

prošla jsem tím. Není to tak, že bych ho neměla. Mám strach, ale musíme tím projít. Nastane-li situace, z které jde strach, musíme přemýšlet o tom, co můžeme udělat, abychom to udělali lépe. Je-li to člověk, který má strach, musíme se snažit použít lásku, abychom náš vlastní strach překonali. Člověk, který se k nám chová někdy ošklivě, nám nahání strach, protože on nebo ona je nejistou osobou. Takže to záleží na situaci.

Stejně i když máme strach, musíme se zklidnit a pomyslet si: „Dobrá, mám strach, ale co musím teď udělat v téhle situaci, abych se dostal z toho strachu?“ Musíte nad sebou převzít kontrolu a zbavit se strachu. Převzít kontrolu sami nad sebou znamená zvládat tu situaci tak, abychom se stali jistějšími, a potom se strach ztratí. Nemůžeme strach potlačit. Musíme s ním naložit a zvládnout ho.



Vnitřní hodnota je skutečný poklad

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

27. dubna 2000, Auckland, Nový Zéland
originál v angličtině, videokazeta 686

Otázka: Proč někteří z nás trpí tak moc, zatímco ostatní žijí špatným životem a prosperují, když jsme všichni stejní ve stvoření Boha?

Mistryně: Je to díky rozdílným cestám, které jsme si zvolili. Získáme-li materiální bohatství nebo pohodlí, neznamená to, že jsme požehnaní nebo jsme v něčem dobří, protože jakmile zemřeme, všechno necháme za sebou. Získáme-li duchovní znalost a bohatství, to trvá napořád.

Takže nezávidíte těm, kteří získají pouze materiální bohatství, ale nemají nic pro svoji duši, protože brzy budou prázdní. Ale vy, přestože nemáte mnoho materiálního bohatství, jste bohatí ve svém srdci. Máte velkou lásku, velký soucit, znalost a moudrost. Jako Buddha nebo Ježíš, ti chodili s nohama bosýma. Neměli žádné peníze, neměli auta. Neměli nic, a přesto jim lidé padali k nohám, aby je uctívali. Lidé stále poslouchají všechno, co řekli, a uctívají je i po dvou nebo třech tisících letech. Takže kdo je bohatší – milionáři tam venku, nebo Ježíš a Buddha? Vy už znáte odpověď. Není potřeba se srovnávat s ostatními. Musíme vědět, jakou máme hodnotu uvnitř. To je to, co je důležité.



Miluj svého nepřítele

27. dubna 2000, Auckland, Nový Zéland
originál v angličtině, videokazeta 686

Otázka: Měli bychom milovat svého nepřítele?

Mistryně: Co jiného s ním můžeme dělat? (Smích) To je praktická otázka. Kdybyste ho zabil, jeho žena, dcera nebo syn by mohli zabít vás. A pokračovalo by to napořád. Takže je nejlepší, abychom našeho nepřítele milovali. Je to nejlepší způsob, jak ho zabít. (Smích) Pokud svého nepřítele budete milovat, on nebo ona se stane vaším přítelem. Potom se nepřátelství změní v dobrý vztah. Budete mít více přátel: z jeho rodiny, manželky, dětí, příbuzných a také jeho přátel. Uděláte si jednoho přítele a budete mít přátel mnoho. Uděláte si jednoho nepřítele a uděláte si mnoho nepřátel. Takovým způsobem, pokud bychom nenáviděli nepřátele, bychom „ztratili byznys“.

Příběh mnicha, který měl dva kusy oblečení

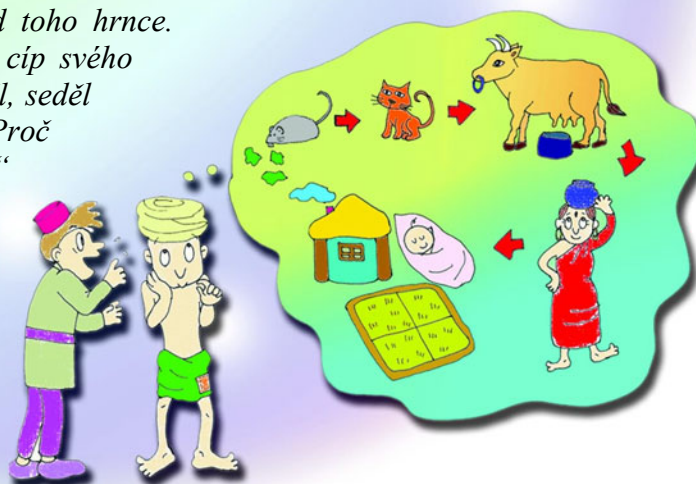
Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 139
20. června 1992
New Jersey, USA
originál v angličtině, videokazeta 257

V Indii byl mnich, který byl oddaný Bohu, tak jako by měli být všichni mniši. Měl jen jeden kus oblečení, který zakrýval jeho tělo. Měl jen jeden hrnec, do kterého dával vodu, také v něm vařil, dával tam mléko, atd.

Stalo se, že se mu rozbilo víko od toho hrnce. Ale mnich si nekoupil nové. Používal cíp svého oděvu, aby hrnec přikryl. Kdykoli seděl, seděl blízko hrnce. Šel kolem muž a řekl: „Proč si na ten hrnec nekoupíš nové víčko?“

On řekl: „Přisahal jsem, že budu používat jen to, co mám, a nikdy nebudu hromadit víc.“ A ten muž potom řekl: „Ale proč jsi takový tvrdohlavý? Jedno víčko není žádný problém, co kdyby sis musel koupit nový hrnec?“ Mnich řekl: „Ne, ne. Dnes si koupíš toto, zítra je to tamto, potom támhleto. Tak jako jeden mnich...“ Potom vyprávěl příběh o jiném mnichu. Byl to skutečný příběh a vyprávěl o tom:



V Indii byl mnich, který chodíval žebrot. Měl bederní roušku, která ho zakrývala tam, kde ho měla zakrývat. (Smích) Ale nebyl to žádný problém, byl spokojený. Každý den šel ven, dostal od lidí almužnu. Žebrot a dostal dost, aby měl co jíst, a potom šel a meditoval. Bylo to velice krásné. Měl malou chatrč.

Problém byl, že měl jen dva kusy oblečení – jeden, aby si přepral, a druhý, aby nosil. Někdy, když šel ven, si dal své oblečení na střechu, aby mu uschlo. Když přišly myši, roztrhaly mu oblečení na kousky. Potom musel zase jít a žebrot o další oblečení. Takto se to stalo mnohokrát.

Mnich byl tedy na rozpacích, co má dělat. Potom mu poradil soused: „Nemůžeš stále chodit a žebrot o oblečení. Proč si nepořídiš kočku, která by se o myši postarala? Potom nebudeš mít žádný problém. Kdo by ti jinak stále dával věci?“

Takže mnich potom, co mnohokrát žebrel, řekl: „Dobrá, to není špatný nápad.“ Pořídil si tedy kočku. Někdo šel okolo a dal mu kočku. Teď měl kočku, ale měl další problém. Musel jít ven a žebrot o mléko pro tu kočku. A potom šel okolo nějaký dobrosrdečný člověk a říkal mu: „Nemůžeš pořád chodit a žebrot o mléko a jídlo pro kočku. Poříd' si krávu. (Mistryně a všichni se smějí.) Nám nevadí, že ti dáváme mléko pro tebe, ale ještě pro kočku, to už je trochu moc. Je v pořádku, že ti to dáváme, ale všichni nejsou stejní. Nebudou ti to dávat každý den. Budeš muset dát kočce mléko ze svého. Poříd' si krávu. My máme krávu, můžeme ti ji dát. Bude pro tebe velice pohodlné. Budeš mít mléko pro sebe. A kráva ti také dá nějakou syrovátku, z které můžeš vařit. Všechno bude pohodlné.“

Připravili pro něho krávu. V Indii můžete dostat krávu za jakoukoli cenu. Procházejí se okolo a možná si také můžete jednu vzít. Některé jsou bez majitele, krávy bez domova.

Po velkém uvažování si mnich vzal krávu. A teď měl mléko, krávu a to všechno. Ale musel jít ven a žebrot o seno pro krávu. Protože byl mnich, nevěděl co jiného dělat. Žil v té části Himálaje, kde nebylo moc trávy. Musel žebrot o seno a postavit pro krávu ohradu.

Doteď to bylo dobré. Ale potom mu někdo další, kdo šel okolo, poradil: „Nemůžeš chodit a stále žebrot o seno. Kdo by ti dával stále pro krávu seno. Budeme živit tebe, ale není naší povinností živit také tvoji krávu, kočku, atd. Poříd' si hospodyně nebo se ožeň.“

Takže najednou měl mnich vážný problém, protože nevěděl, jak obhospodařovat pole. Proto mu ten dobrý rádce řekl: „Můžeš mít hospodyně nebo někoho jako farmáře. Nebo se ožeň s farmářkou, abys byl schopen obhospodařovat pole. Je tady kolem tolik půdy. Můžeš ji zúrodnit a můžeš mít dost sena pro svoji krávu, budeš mít dost obilí, atd., abys měl co jíst.“

Mnich byl vážnější a vážnější. Tak se oženil. Potom se svojí ženou vybudovali farmu. Pak měli děti a museli se starat o děti. Potom si museli pro své děti vzít učitele, atd. Stával se z toho větší a větší byznys.

Jednoho dne se vrátil jeho mistr. Ptal se po takovém a takovém mnichu, který měl před třemi lety žít v doškové chýši vedle řeky. Ale nikdo nevěděl, zda tam takový mnich vůbec byl. Takže se ptal cestou na mnichovu farmu.

Potom zjistil, co se všechno stalo kvůli kousku bederní roušky, kvůli jednomu kousku navíc. Kdyby měl jen jednu a nosil ji, neměl by žádný problém. Ale měl dvě, jednu na nošení a jednu na přeprání, a proto měl problém. Takže toto se stalo, je to skutečný příběh.

Mnich toho velice litoval, když se vrátil jeho mistr. Ale mistr nechtěl zůstat. Řekl: „Říkal jsem ti, abys praktikoval duchovně. Neříkal jsem ti, abys choval krávy, psy, kočky, aby sis pořídil ženu a děti.“ A on měl celou farmu. Musel najmout mnoho farmářů, protože mu vyrostlo tolik věcí a rozšířily se, stala se z toho farma. Nechal všeho na světě a stal se mnichem, aby se oddělil od světa, aby měl minimum potřeb pro svůj život. A potom skončil bohatý: velký farmář s mnoha kusy dobytka, ženou, dětmi a mnoha lidmi, kteří pro něho pracovali. Stále se to rozšiřovalo, rozšiřovalo a rozšiřovalo. Byl tak zaneprázdněný počítáním peněz a kontrolováním úrody, že už neměl čas na meditaci. To všechno skončilo. Práce mnicha skončila. Měl jinou práci.



 Okno do života Mistryně

Pro ty vysoce osvícené svaté, kteří zcela rozumějí hře stvoření, je osamělý život v odlehlých horách daleko od světa lidí šťastný a osvobozený od starostí a obav. Nicméně si tito svatí často zvolí zůstat v bezútěšném světě, aby pomohli a byli skutečným příkladem života cítícím bytostem. Proto jsme někdy požehnáni, že získáme záblesk jejich života nebo jejich povznášejících slov a činů. Tím, že pozorujeme jejich činy, můžeme se naučit, jak používá duchovní praktikující velkou moudrost vesmíru ve světském světě.

Doporučení pro udržení vyváženosti v každodenním životě

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 139

1.- 4.dubna 1994

3-denní seminář v Hongkongu
originál v čínštině, videokazeta 413

Skutečně musíme věnovat více času duchovní praxi, dokud jsme na tomto světě, ale měli bychom se také pokusit si v našem životě vybudovat více pohodlí a zábavy. Nedávno jsem změnila jeskyni, která sloužila jako chlév pro krávy, na útulný obývací pokoj. Vyčistila jsem ho a potom jsem na zem dala několik rohoží ze slámy a koberec – všechno bylo z levných materiálů. Normální koberec stojí málo a způsobí, že se budete cítit útulně a teple. A s několika polštáři tam můžete meditovat. Není to luxus. Můžeme zkrášlit jakékoli místo, pokud víme, jak ho vyzdobit. Ta jeskyně byla tmavá, suchá a špinavá a původně byla používána pro chov dobytka. Ale změnila se v pěkné místo. To je způsob, jak vyvážit svůj život.

Jednáme-li jako učitel, který instruuje lidi od rána do večera o Pravdě a nenajde vyváženost v životě, náš mozek by si stěžoval. Pro mne je tato činnost výborným koníčkem. (Mistryně a obecnstvo se smějí.) Jedna návštěvnice mi jednou řekla: „Mistryně, Vy jste se přepracovala a odjela jste, aniž byste posledních několik dní spala. Musíte být vyčerpaná. Proč trávíte celou noc stavěním tohoto krbu?“ Řekla jsem jí: „Nerozumíš tomu. Kdybych to nedělala, mohla bych zešílet.“ (Mistryně a obecnstvo se smějí.) Je to způsob, jak nalézt rovnováhu v životě.

Návštěvnice si myslela, že Mistryně bude po celodenní práci fyzicky vyčerpaná poté, co pracuje ve dne v noci, že by měla trávit příští 72 hodiny v posteli, aby vyrovnala spánkový dluh. Ale já jsem řekla: „Když dělám tyto věci, odpočinu si. Nemohu zůstat celý den a noc v posteli. Toto je pro mne odpočinek a přináší to do mého života změnu.“ Když dělám, co mám ráda, znamená to, že odpočívám. Jinak bych věnovala všechnen čas tomu, že dělám šťastnými jiné, a nenechala bych nikoho, aby se staral o mé vlastní zájmy. To obojí se liší.

I když pracuji, abych vás ostatní, uprchlíky a lidi, kteří to potřebují, učinila šťastné, i já jsem také velice šťastná. To je odpověď na požadavky a okolnosti. Neřídím práci, nemám do toho co mluvit. Například když někdo požádá o 2 kg rýže, já mu je musím přinést. V této situaci nemohu jednat, jak bych si přála, je to vykonáno tak, jak to žádají cítící bytosti. Je to jiné, než být svým vlastním mistrem a dělat své vlastní plány a navrhovat, co vyhovuje vám samotným.

Takže stále musím nacházet vyváženost ve svém životě. Jinak by byla má mysl nešťastná. Nejsem to já nebo duše, která je nešťastná, ale mysl. Nezvykne si na to. Takže jsem návštěvnici řekla: „Je to způsob, jak odpočívám. Nemusíte si dělat starosti.“ Ona si myslela, že už jsem pracovala několik dní a nocí v kuse. Kromě toho jsem cestovala přes moře, abych mohla přednášet, pospíchala jsem, abych pomohla uprchlíkům na Filipínách. Takže proč jsem vzhůru celou noc a stavím krb v jeskyni, když jsem tak unavená? Bylo jí mě líto. (Mistryně a obecnstvo se smějí.) Řekla jsem: „Ne, takto odpočívám. Jinak bych nemohla pokračovat.“ Potom jsem se jí zeptala: „Kdybyste měla celý den sedět, aniž byste cokoli dělala, ani byste si nemohla vyprat své věci a jídlo by postavili přímo před vás, mohla byste to vydržet?“ Ona řekla: „Ne, nemohla.“ Samozřejmě ne. Chtěla by si vyprat své prádlo a dělat některé z osobních věcí.



Já nejsem jiná. Nemohu všechnen svůj čas věnovat ostatním, aniž bych měla nějaké své vlastní zájmy. Je-li něco, co mě zajímá, mohu to dělat, aniž bych v noci spala, a ráda takto využívám svůj čas. Takto vás to neovlivňuje, protože si šetřím den pro vás. Jsem tady pro vás, kdykoli mě potřebujete. Pokud se naskytne jakákoli neodkladná situace nebo dorazí nějaké doklady k okamžitému vyřízení, mohu je vyřídit hned. Využívám pouze období mezi událostmi a dělám svoji práci, zatímco čekám, nebo když se

vzdám svého spánku. V té době, když nemám speciální veřejnou práci nebo nemusím číst dokumenty, dělám vlastní osobní práce, abych si udržela duševní rovnováhu.

Neptejte se mne, proč mě zajímají tyto materiální věci. Ne, to není závislost! Vybuodovala jsem věci v centrech v mnoha zemích. Ale na žádném z těch míst nežiji. Tyto návrhy a tvůrčí práce – to vše nechávám tam, není to rezervováno pro mne. Samozřejmě takové věci jako obrazy, které jsem namalovala, si s sebou mohu vzít, ale ve skutečnosti si je s sebou neberu, raději je pošlu místním lidem do centra Miaoli, aby je ponechali ve zvláštní místnosti, aby nebyly zničeny, a kopie mohou být vytvořeny pro všechny, kdo by se z nich chtěly těšit. Kdybych vozila tyto obrazy všude s sebou, nemohla bych se o ně dobře postarat, protože jsem svázána jinými věcmi. Jsem zodpovědná jen za jejich namalování. Poté, co se na ně párkrát podívám, nechávám je, aby se o ně starali místní lidé. Nemohu se dlouho dívat na své vlastní obrazy, takže mi někdy chybějí. Když jsem byla nedávno v zahraničí, někdy jsem si pomyslela, že bych se vrátila na Formosu a podívala se na ty obrazy. (Mistryně se směje.) Ale to byly jen myšlenky, které proběhly. Jestli se na ně podívám nebo ne, to skutečně není důležité. Takže i když je malování mým koníčkem, jste to vy, kdo z toho má prospěch. Můžete shromažďovat mé obrazy, protože já sama nic shromažďovat nemohu.

Ale na rozdíl od obrazů není možné umělecké výtvořky, které jsou v jeskyni, přemístit na Formosu, aby je místní ochraňovali. (Mistryně a obecenstvo se smějí.) Některé věci mohou být přemístěny a jiné zase ne. Ty, které jsou nepřenositelné, zůstávají na svém původním místě, aby se z nich mohli těšit všichni. Vytvářím tyto věci ne kvůli majetku, nebo abych je ochraňovala, ale abych naplnila svou touhu tvořit. Někdy je to forma relaxace. Je to stejné se všemi mými koníčky. Pouze udržují rovnováhu v mém životě, tak abych byla schopná pokračovat ve službě všem lidem. Takže jsem přetvořila jeskyni ne proto, že by se mi to líbilo, nezůstanu tady dlouho. Kromě toho si to nemohu vzít nikam, kam pojedu.

Zatímco praktikujete pilně v tomto světě, pokud se také nepokusíte najít vyváženost ve svém životě nebo se trochu radovat z barevného světa, když potom půjdete nahoru do Nebe, můžete si myslet: „Když jsem následoval Mistryni v duchovní praxi, proč nemám ani ponětí, jaký je smrtelný svět?“ Potom mě můžete obviňovat a tiše a tajně utéct sem zpět dolů. Nemohu potom za to nést zodpovědnost. (Mistryně a obecenstvo se smějí.)





Záměr meditace

Realizování sama sebe a dosažení vnitřního požehnání

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 139
19. června 1995
Hsihu, Formosa
originál v angličtině, videokazeta 481

Když jsme šťastní, je velice obtížné meditovat. Když je nám velice špatně, je rovněž velmi obtížné meditovat. To je důvod, proč se vždy snažíme být někde uprostřed, abychom necítili takové extrémy, abychom nezapomněli, že skutečné štěstí je uvnitř. Skutečně je!

Nevadí, jak moc někoho milujeme nebo jak moc někdo miluje nás. Jednoho dne nás on nebo ona zklamou. A potom to bolí. Možná špatně rozumíme nebo je to možná pravda. Ale bolí to. Dokonce i naše děti nebo manžel, pokud skutečně chceme, aby nás milovali, musíme být celých 24 hodin denně jako otroci dle jejich přání. Potom budou šťastní. Potom se na nás mohou nalepit. Ale i tehdy je to jen možná.

Někdy také dělají děti rodičům problémy kvůli tomu, že špatně rozumějí svým rodičům nebo že chtějí, aby jejich rodiče s nimi byli stále a věnovali jim všechn svůj čas. Ale někdy je rodiče nemohou uspokojit, nestarají se. Takže dokonce děti někdy způsobují svým rodičům hodně bolesti. Někdy manžel a manželka si působí bolest navzájem díky přílišným očekáváním nebo dokonce jen kvůli normálním očekáváním.

Není vždy snadné je naplnit. Dnes vás například někdo miluje, a potom zítra očekáváte, že to bude stejné nebo dokonce možná lepší. Ale zítra se něco stane. A potom má špatnou náladu, nechce s vámi mluvit. Nemusí to být vaše chyba. Ale potom řeknete: „Když se o mne nezajímáš, proč bych se měl/a zajímat já o tebe?“ A pak to řeknete oba a jdete od sebe nebo se alespoň cítíte špatně. A trvá mnoho dní, než se spolu znovu usmíříte, nebo možná nikdy. Někdy dokonce i malá věc způsobí, že se lidé rozejdou, a hodně to bolí. Není to tak, že by to nebolelo. Kdyby to nebolelo, bylo by to dobré. Ale bolí to.

Ve skutečnosti, pokud opravdu spoléháme na vnitřní štěstí, potom přijde všechno. Pak nebudeme nikdy zklamáni nebo nebudeme muset na nikoho spoléhat. Pokud někdo přijde, je to dobré. Nebo pokud nikdo nepříjde, je to také dobré. Necítíme takové ublížení nebo bolest uvnitř.

Takže všechna ta bolest, trápení a soužení nepocházejí zvnějšku, ne od ostatních lidí. Pocházejí z naší vnitřní neznalosti. Očekáváme příliš mnoho a všechno od každého, a potom jsme zklamáni. Takže jediný zdroj štěstí je uvnitř. Kdykoli meditujete, snažte se kontaktovat se svým zdrojem. Kvůli vám samotným, kvůli vašemu vlastnímu štěstí, spokojenosti se musíte vždy

snažit zkontaktovat se svým centrem štěstí, které je uvnitř vás všech. Tam je síla Mistra. Tam se mohou zhmotnit všechny zázraky vesmíru. Je to veškerá milující vřelost, tam se rodí veškerá milující vřelost. Tam leží veškerá nevyužitá Ctnost, Krása a Pravda, abyste je odhalili.

Jinak dříve nebo později všichni zemřeme, a kam půjdeme, kdo se stará? Alespoň když žijeme, musíme žít velmi hodnotný lidský život. Měli bychom být šťastní a schopní vést náš život v radosti. Protože to prospívá naší důstojnosti jako lidské bytosti, jako ‚horních deset‘, ze všech živočichů v tomto světě. Jsme vrcholem fyzického stvoření. Ještě nevíme, zda jsme vrcholem vesmíru. Možná ne, ale alespoň zde jsme vrcholem stvoření. Takže musíme pokračovat v našem životě tak důstojně, jak by měla lidská bytost žít, a ne se všeho bát a být hloupí v bídě, zvláště když máme uvnitř poklad, který můžeme vždy použít.

To je jediný záměr meditace: abyste poznali sebe a poznali, co je pravé štěstí, ne proto, že to říká Mistr a vy musíte Mistra poslouchat. Vy posloucháte Mistra, protože je to pro vás dobré, ale musíte vědět proč. Musíte vědět, že je to pro vás, ne pro Mistra. Mistr se nestará. Já se nestarám. Pokud vy nemeditujete, nemeditujete. Je to váš život. Nemohu a nechci vás kontrolovat. Pokud kontrolujete někoho jiného, jste k němu připoutáni. Tak jako policista s kriminálníkem jsou připoutáni pouty. Policista se musí starat o vězně.

Nechci být v té pozici. Takže cokoli vám řeknu, je pro vás dobré, a pokud to, co slyšíte, se vám zdá logické a vy to víte, potom pokračujte. Ne proto, že vás nutím já, nebo něco takového. Je to pocta, je to privilegium a je to největší štěstí ve vašem životě, že jste schopni poznat takové tajemství. Není to tak, že byste byli nuceni, není to tak, že by to byla povinnost. Je to to nejlepší ze všech privilegií, nejlepší z veškerého štěstí během tisíců milionů životů, že nám byly tak snadno ukázány takové dveře, abychom se osvobodili ze vši té bídy. Takže na tom pracujte. To je vše. (Potlesk)

Někdy, když pracuji do noci, někdy do 12., 1. nebo 2. hodiny, stejně medituji předtím, než jdu spát. Vždy toužím meditovat kromě svých povinností a závazků. Nikdy necítím něco takového, jako že bych neměla meditovat nebo že by meditace byla hrozná. Nikdy! Je to radost, zdroj uvolnění se, způsob, jak se znovu nabít dokonce i fyzicky.

Není to jen mluvení o tom, že se stanete Buddhou, nebo něco takového. Pokud nemeditujete během jednoho dne, nemůžete se nikdy zotavit z vyčerpání celého dne a všech druhů mentálních útoků negativity společnosti. Takže si mi nestěžujte, že jste unavení, že jste takoví a takoví. Když dost nemeditujete, to je ono. To je cena, kterou platíte. Na začátku jste možná nepokojní. Ale čím více meditujete, tím více cítíte, že je to ono, že je to ta jediná metoda. Nyní dokonce, kdyby vám někdo dal milion dolarů, abyste vyměnili Mistra nebo metodu, neudělali byste to. Nikdy byste to neudělali, protože to víte. Nemůžete lhát. Nemůžete lhát a říct, že toto není metoda pro vás. I kdyby vaše meditace byla všivá, víte, že je to jenom vaše chyba. (Mistryně a všichni se smějí.) Upřímně to víte.

A potom, když jdete do hloubky a prozkoumáte svoje nitro: Metoda Quan Yin je tou jedinou cestou, je to tak? To je ono, hotovo, žádné argumenty, žádné „ale“, „nicméně“ nebo „jakkoli“. Je to ono. To je pocit, který máme ve svých srdcích, a to je to, co víme. A je to ta jediná věc, kterou jsme si jisti. Takže pokud to víte, potom to víte. Nemusím vám to říkat.

Aforismy

Životní pohledy osvíceného

News 139



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

3. listopadu 1989

Kolumbijská univerzita, USA, originál v angličtině, videokazeta 102 A

Když jsme jednou osvícení, vidíme věci z vyššího úhlu pohledu, s vyšší inteligencí a vidíme, že nic se neděje náhodně nebo že nic neděláme my.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

31. ledna 1993

Formosa, centrum Laiyi, originál v čínštině, videokazeta 317

Praktikujeme duchovně, abychom toho využili, abychom vytvořili naše životy pohodlnější. Praktikujeme uvnitř, ale můžeme toho využít vně. Tehdy, když vidíme výsledky naší praxe, budeme se cítit velice pohodlně, budeme vědět, že duchovní praxe je velmi užitečná a že dobře pokračujeme.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

3. června 1995

Hsihu, Formosa, originál v angličtině

Zříkáme se tužeb světa, ale ne světa samotného.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

3. března 1993

Singapur, originál v angličtině, videokazeta 327

Cokoli děláme s egem, ničí naši vnitřní sílu, protože to děláme omezenou silou. A když studujeme Metodu Quan Yin, musíme se začít učit spoléhat místo toho na Největší sílu.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

31. srpna 1992

Formosa, , originál v čínštině, videokazeta 286

Tzv. „bolest“ přichází zcela z našeho strachu. Tato naše mysl se bojí utrpení a má ráda jen příjemnosti. To je důvod, proč cítíme bolest. Cítíme-li bolest, řekneme: „Och! Přišla bolest!“ A jsme-li šťastní, řekneme: „Och! Přišlo štěstí! Já vás oba znám. Dobrý kamaráde! Dobrý kamaráde! Už je to dávno!“ Potom se nebudeme cítit tak mizerně. I když víte, že něco je bolestivé, nereagujte tak silně. Neposlouchejte stále myšlenky myslí. Potom to bude v pořádku.

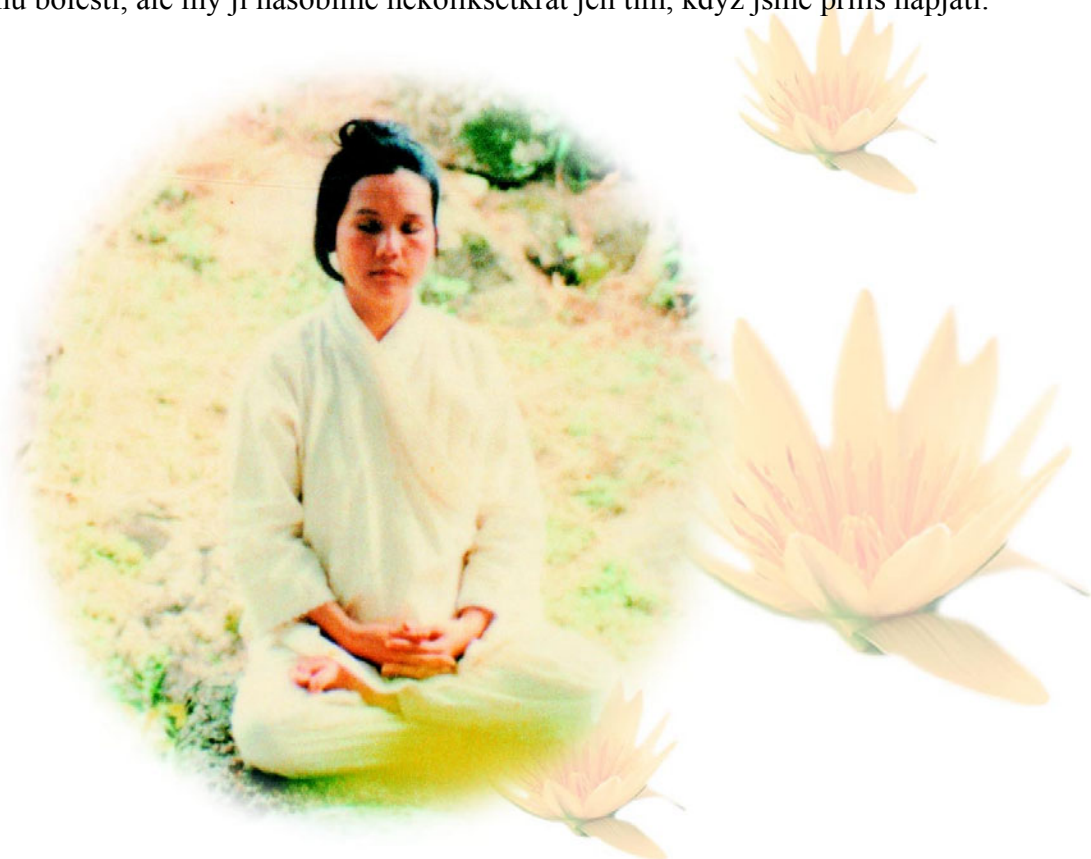


Nejvyšší Mistryně Ching Hai

23. prosince 1992

Mezinárodní 7-denní seminář Pingtung, Formosa, originál v čínštině, videokazeta 293

Trápení si vytváříme pouze my, nikdo jiný! Ve světě se neděje nic. Takto si většina z vás sama vytváří problémy tím, že se skrývá před vývojem a odpírá si odpočinek. Když nejste odpočinutí, vaše mysl je zablokovaná a nemůžete jednat správně. Je to náš osud, že máme udělat takovou a takovou věc, ale štěstí nebo bolest, kterou zažíváme, když ty věci děláme, vytváříme my. Když jsme příliš upjatí, naše mysl je blokována a jednáme nešťastným způsobem. Může tam být trochu bolesti, ale my ji násobíme několiksetkrát jen tím, když jsme příliš napjatí.



Mistryně vypráví vtipy



Případ podezřelé babičky

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

28. prosince 2001, Florida, USA, originál v angličtině

Rodinou velice milovaná babička odešla. Její vnučce velice chyběla, takže se chtěla zoufale setkat s její duší. Vydala se tedy k okultistce a řekla jí, že chce kontaktovat duši své babičky. Po velkém kolébání, mrkání, kymácení, vyšel z okultní bytosti velice chraptivý hlas, který říkal: „Ahoj, ahoj, Jenny.“

„Kdo to je?“ řekla vnučka, a ten hlas odpověděl: „To jsem já, tvoje babička.“ A potom se ženy zeptala: „Jsi to skutečně ty, babi?“ A hlas odpověděl: „Ano, to jsem já, Jenny. Jsem tvá babička.“ Ale Jenny si stále nebyla jistá, tak se zeptala znova: „To jsi ty, skutečně ty, babi?“ A ten hlas znovu říkal: „To jsem já, tvoje babička, ano, to jsem já.“ Takže Jenny řekla: „Dobrá, mám k tobě jedinou otázku, kterou ti chci položit.“ A babička odpověděla: „Ano, dej se do toho.“ Tak vnučka řekla: „Babi, kde ses naučila mluvit anglicky?“



Mluvící hodiny

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

13. června 2001, Florida, USA, originál v angličtině

Byl muž, který vzal do svého bytu dva přátele, aby je provedl, a jeden z přátel se zeptal: „Na co je ten velký kovový lavór?“ Muž odpověděl: „Och, to jsou mluvící hodiny.“ A druhý přítel se zeptal: „Co? Jak to? To nejsou žádné hodiny. Je to jen lavór. Co myslíš tím, že je nazýváš ‚mluvícími hodinami‘?“ Muž odpověděl: „Podívej.“ A vzal si velké kladivo a tloukl do toho lavóru: „Gong.“ Bylo to velice hlasité. Najedou se ozval z vedlejšího bytu přes zeď hlas, který říkal: „Nech toho! Jsou dvě hodiny ráno!“



Nejuvolněnější ambice

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

28. prosince 2001, Florida, USA, originál v angličtině

Muž přišel navštívit svého přítele. Ten přítel měl asi 5-letého chlapce. Muž se chlapce zeptal: „Co bys rád dělal, až vyrosteš?“ A chlapec odpověděl, že by byl rád sběračem odpadků. Takže ten muž řekl chlapcovu otcí: „To jsou docela zvláštní ambice. Proč chce sbírat odpadky?“ Otec odpověděl: „Protože si myslí, že chlapi, kteří sbírají odpadky, pracují jen v úterý.“ Myslel si, že jezdí sbírat odpadky jen jednou týdně.