



携手开拓创新 护理融合发展
第十三届海峡护理高峰论坛

论文交流汇编

主办单位：福建省护理学会 台湾护理师护士公会全联会
台湾护理人员艾滋病防治基金会 台湾护理管理学会

协办单位：广东省护理学会 广西护理学会 上海市护理学会 山东省护理学会 山西省护理学会
内蒙古护理学会 辽宁省护理学会 安徽省护理学会 江西省护理学会 江苏省护理学会
浙江省护理学会 湖北省护理学会 台北医学大学护理学院

时间：2022年9月16日-9月18日

会议主题

携手开拓创新 护理融合发展

会议宗旨

为加强海峡两岸的护理学术交流，促进海峡两岸护理领域创新合作，推进护理学科的持续发展。由福建省护理学会、台湾护理师护士公会全联会、台湾护理管理学会、台湾护理人员艾滋病防治基金会联合主办，大陆地区12个省护理学会及台北医学大学护理学院共同协办的“第十三届海峡护理高峰论坛”拟于2022年9月16~18日以线上直播的形式召开。论坛以“携手开拓创新 护理融合发展”为主题，搭建两岸护理交流合作平台，邀请了27名海峡两岸知名护理专家同台专题演讲，共享两岸护理实践及创新成果。诚邀广大护理同仁们踊跃参会。



主办单位

大陆主办单位：福建省护理学会

台湾主办单位：台湾护理师护士公会全联会 台湾护理人员艾滋病防治基金会
台湾护理管理学会

协 办 单 位：广东省护理学会 广西护理学会 上海市护理学会 山东省护理学会
山西省护理学会 内蒙古护理学会 辽宁省护理学会 安徽省护理学会
江西省护理学会 江苏省护理学会 浙江省护理学会 湖北省护理学会
台北医学大学护理学院



第十三届海峡护理高峰论坛

专家简介





吴欣娟

- 博士生导师、教授、北京协和医院原护理部主任
- 国务院政府特殊津贴专家
- 第43届国际南丁格尔奖章获得者
- 中华护理学会理事长
- 国家卫生健康委员会护理标准委员会副主任委员
- 教育部护理专业认证工作委员会副主任委员
- 教育部高等学校护理学类专业教学指导委员会副主任委员
- 国家护理专业质控中心专家委员会副主任委员
- 北京协和医学院护理学院副院长



姜小鹰

- 博士生导师、二级教授、福建医科大学护理学院原院长
- 国务院政府特殊津贴专家
- 第43届国际南丁格尔奖章获得者
- 中华护理杂志社社长
- 中华护理学会第25届、26届副理事长
- 教育部高等学校护理学专业教学指导委员会第1届、2届副主任委员
- 教育部高等学校护理学专业认证委员会副主任委员
- 中华护理学会护理教育专委会主任委员
- 福建省护理学会理事长



纪淑静

- 助理教授、义大医院医疗质量副院长
- 台湾护理师护士公会全联会理事长
- 台湾私立医疗机构护理业务协进会顾问
- 台湾长期照护专业协会常务理事
- 新高雄护理师护士公会常务监事
- 台湾医院评鉴暨医疗质量策进会评鉴委员
- 癌症质量认证护理评鉴委员
- 台湾医院评鉴暨医疗质量策进会HQIC委员
- 台湾医院评鉴暨医疗质量策进会疾病质量认证委员



高靖秋

- 助理教授、台湾台北医学大学万芳医院副院长
- 台湾台北医学大学护理学院副院长
- 台湾护理师护士公会全联会监事长
- 台湾护理学会卓越中心领袖培训组委员
- 台湾医策会副董事长
- 台湾护理人员防疫基金会常务董事
- 台湾医院暨教学医院评鉴委员



丁炎明

- 硕士生导师、主任护师、北京大学第一医院原院长助理、护理部主任
- 国家卫生健康标准委员会护理专业委员会秘书长
- 中华护理学会副理事长、继续教育工作委员会主任委员
- 中华护理学会伤口造口失禁专业委员会顾问、外科专业委员会副主任委员
- 全国护理学专业临床学术专家指导委员会副主任委员
- 中国医院协会护理管理专业委员会副主任委员
- 北京护理学会副会长、护理管理专业委员会主任委员
- 北京大学护理学院循证护理研究中心副主任
- 北京大学医学部国际造口治疗师学校常务副校长



李 选

- 教授、台湾护理管理学会理事长
- 美和科技大学学术副校长
- 2003-2009年曾任台湾护理学会理事长
- 2013-2017年任ICN理事

**郑一宁**

- 硕士生导师、主任护师、首都医科大学附属北京友谊医院原护理部主任
- 全国卫生系统先进工作者、全国优秀护理部主任
- 中华护理学会专职副秘书长
- 中华护理学会护理管理专业委员会主任委员
- 北京护理学会康复专业委员会主任委员
- 《中国护理管理》杂志副主编
- 《中华护理杂志》编委

**周桂如**

- 博士、教授、台北医学大学护理学院院长
- 美国护理科学院院士
- 台湾护理学会常务理事
- 国际护理荣誉学会Sigma Lambda Beta-at-Large Chapter常务理事
- 台湾长照及高龄健康管理发展协会常务理事
- 台湾长照护理学会副理事长
- 台湾肿瘤护理学会常务理事



杨连招

- 硕士生导师、二级教授
- 国家教育部护理学专业认证工作委员会委员
- 中国现代医院管理智库护理高质量发展专家委员会副主任委员
- 中华护理学会常务理事
- 广西护理学会理事长
- 广西高校重点学科（护理学）学科带头人
- 《中华护理杂志》编委
- 《中国癌症防治杂志》编委



明金莲

- 博士、助理教授、台北荣民总医院护理部主任
- 台湾手术全期护理学会理事长
- 台湾动脉瘤与心瓣膜关怀协会理事长
- 台北市护理师护士公会常务理事
- 台湾专科护理师学会理事
- 台湾心脏胸腔护理学会监事



吴蓓雯

- 博士、博士生导师、主任护师
- 上海交通大学医学院附属瑞金医院党委办公室主任
- 上海交通大学医学院附属瑞金医院护理专业管理委员会主任
- 上海市护理学会理事长
- 上海市黄浦区护理学会理事长
- 中国抗癌协会肿瘤营养与支持治疗专业委员会委员
- 中华护理学会肿瘤专业委员会委员
- 上海市抗癌协会肿瘤护理专业委员会委员兼候任主任委员



蔡来荫

- 硕士、主任护师、厦门长庚医院医务部副总经理
- 台湾医院评鉴常务评鉴委员
- 台湾高雄长庚纪念医院原护理部主任
- 台湾嘉义长庚纪念医院原护理部主任
- 台湾护理师护士公会第六、七届理事、第八届监事、副主任委员



李伦兰

- 主任护师、二级教授、硕士生导师、博士后合作导师
- 中华护理学会骨科专业委员会委员
- 中国康复医学会护理专业委员会常委
- 中华医学会骨科分会护理专业委员会委员
- 中国医疗保健国际交流促进会护理分会委员
- 安徽省健康服务业协会护理健康服务分会会长
- 安徽省护理学会副理事长
- 安徽省护理学会骨科专业委员会主任委员
- 安徽省康复医学会护理专业委员会主任委员



成守珍

- 主任护师、博士生导师、中山大学附属第一医院原护理部主任
- 中华护理学会呼吸护理专业委员会主任委员
- 中华护理学会学术工作委员会副主任委员
- 全国医学专业学位研究生教育指导委员会护理分委员会委员
- 国家卫生健康标准委员会护理专业委员会委员
- 广东省护理学会理事长
- 广东省护理学会危重症护理专业委员会主任委员
- 广东省护理质控中心主任
- 广东省政协委员
- 广东省科协常委
- 第48届南丁格尔奖章获得者

**萧淑代**

- 台北医学大学附设医院院长室行政副院长
- 台湾医策会医院评鉴委员
- 台湾技专校院校务发展特色跃升计划审查委员
- 台湾护理师护士公会全联会常务理事暨公共关系委员会主任委员
- 台北市护理师护士公会理事长
- 台湾护理学会32、33届理事暨会员委员会主任委员
- 台湾私立医疗机构护理业务协进会第7、8届监事长
- 台湾护理信息学会第6届监事

**兰美娟**

- 主任护师、硕士生导师、浙江大学医学院附属第二医院护理部主任
- 浙江大学医学院附属第二医院临平院区执行院长
- 中国卒中学会护理分会常委
- 中国研究型医院护理专业委员会理事
- 浙江省护理学会呼吸护理专业委员会主任委员
- 浙江省卒中学会护理分会主任委员
- 公立医院行政领导人员职业化培训专家委员会委员

**童恒新**

- 教授、台湾阳明交通大学护理学系主任
- 国际高等教育高阶会士 (Senior Fellow HEA)
- 台湾专科护理师学会理事长
- 台湾远距健康策进会常务理事
- 台湾整合照护学会常务理事、推广教育委员会主委
- 台湾心脏胸腔护理学会常务理事
- 台湾急诊管理学会理事
- 彰化基督教医院顾问
- 台北市立关渡医院顾问
- 扬生慈善基金会专业顾问

**许翠萍**

- 博士、主任护师、教授、博士生导师、美国护理科学院院士
- 山东第一医科大学第一附属医院副院长
- 山东省护理学会理事长
- 山东省护理学会护理人力资源管理专业委员会主任委员
- 山东省护理学会护理教育专业委员会副主任委员
- 山东预防医学会第一届护理保健与疾病预防分会主任委员
- 中国中医药信息学会生命质量研究分会副会长
- 山东省医院品质管理联盟后勤专业委员会第一届主任委员



冯明珠

- 副教授、高雄市立小港医院院长室高级专员
- 台湾艾滋病护理学会理事
- 台湾护理人员艾滋病防治基金会委员
- 台湾艾滋病学会监事
- 台湾咀嚼吞咽中心执行长



孙雅博

- 主任护师、内蒙古科技大学包头医学院第一附属医院护理部主任
- 中华护理学会耳鼻喉专业委员会委员
- 国家护理质量标准委员会专家库成员
- 中华护理学会科普教育基地负责人
- 内蒙古医院协会护理管理委员会副主任委员
- 内蒙古自治区护理学会副理事长
- 内蒙古包头市护理学会理事长
- 内蒙古包头市护理领先学科带头人

**杨 辉**

- 博士生导师、教授、国务院政府特殊津贴护理专家
- 山西医科大学护理学院原院长
- 中华护理学会常务理事
- 卫生部科教司护理科研项目专家库专家
- 山西省新世纪333人才工程学术带头人
- 山西省跨世纪护理学科带头人
- 山西省131科研创新领军人物
- 三晋高端人才领军人物
- 山西省护理学会理事长
- 护理研究杂志副主编
- 第46届国际南丁格尔奖章获得者

**熊晓云**

- 博士生导师、主任护师、南昌大学第二附属医院原护理部主任
- 江西省护理学会副理事长
- 江西省护理学会心血管护理专业委员会主任委员
- 江西省护理质控中心副主任委员
- 江西省研究型医院学会麻醉护理分会主任委员
- 《中华护理杂志》编委
- 《中国护理管理》编委
- 《护理学杂志》编委



叶美玉

- 博士、教授、台湾护理管理学会常务理事
- 长庚科技大学原学务长
- 慈济科技大学护理学院原院长
- 美和科技大学健康暨护理学院原院长



李晓波

- 副教授、副主任护师、硕士生导师
- 中国医科大学附属第一医院护理部主任
- 辽宁省护理学会第九届理事会理事
- 中华护理学会急诊护理专业委员会专家库成员
- 辽宁省护理学会重症护理专业委员会主任委员


刘翠瑶

- 台北市立联合医院急重症组主任
- 台北市立联合医院和平妇幼院区护理科主任
- 联合医院护理部人力资源委员会召集人
- 台湾护理管理学会理事
- 台北市护理师护士公会监事
- 护理师护士公会全联会监事


刘义兰

- 博士生导师、主任护师
- 华中科技大学同济医学院附属协和医院护理部主任
- 同济医学院护理学院副院长
- 医院国家临床护理重点专科建设项目负责人
- 中华护理学会常务理事、护理管理专业委员会副主任委员
- 中国生命关怀协会常务理事、人文护理专业委员会主任委员
- 中国研究型医院学会护理分会常务理事
- 全国临床护理学委员会副主任委员
- 湖北省护理学会理事长、护理管理专业委员会主任委员



许 勤

- 博士生导师、教授、南京医科大学护理学院院长
- 江苏省护理学会护理教育专业委员会主任委员
- 江苏省高等教育学会护理教育研究会副理事长
- 中华护理学会护理教育专业委员会委员
- 中国卫生信息与健康医疗大数据学会护理学分会健康护理标准化委员会常务委员
- 中国抗癌协会肿瘤护理专业委员会常务委员
- 中国生命关怀协会人文护理专业委员会常务委员



第十三届海峡护理高峰论坛

大会交流论文



目 录

大陆论文

6S 管理方法在病区管理中的应用 -----	28
品管圈在缩短绿色通道患者在急诊科滞留时间中的应用 -----	29
探讨重症急性呼吸窘迫综合征患者在俯卧位下行呼吸机雾化吸入治疗的护理措施及效果 -----	30
心房颤动患者自我报告结局现状及与住院次数的相关性研究 -----	31
达标理论在机器人辅助前列腺癌根治术后尿失禁患者的应用 -----	32
不同教学方法在“社区慢性病患者的护理与管理”教学中的效果比较研究 --	33
基于口腔 PH 值 90 分钟漱口法对急性白血病口腔的影响 -----	34
以社会支持理论为核心在提升上海方舱医院护理人员抗疫战斗力的实践研究	35
综合护理在人工肝血浆置换术治疗重型肝病中的价值 -----	36
BIS 监测对 ICU 重型颅脑外伤患者镇静效果的影响及心理护理体会 -----	37
重症监护室老年病人急性应激性精神障碍护理的进展分析 -----	38
基于移动终端的手指功能锻炼在冠心病介入治疗术后患者舒适度中的应用 --	39
虚拟数字化应用软件在护理专业解剖课程教学中的创新应用 -----	40
炎症性肠病患者参与决策体验质性研究的 Meta 整合 -----	41
炎症性肠病患者支持性照护需求的质性研究 -----	42
加速康复外科理念在老年食管癌患者营养管理中的应用 -----	43
链式模块化护理模式对严重肢体创伤患者救治的应用对比研究 -----	44
序贯康复护理方案在四肢骨折合并血管损伤显微修复中的应用 -----	45
再植手指寒冷不耐受的康复护理对策 -----	46
断指再植术后两点辨别觉差异性恢复原因分析及康复策略 -----	47
线上线下融合多媒体教学模式在糖尿病联络护士胰岛素无针注射培训中的应用 -----	48
放牧饮食行为测评量表的汉化及其在减重术后患者中的信效度检验 -----	49
基于云康复平台的全周期管理体系在减重代谢外科患者中的研究 -----	50

基于生态瞬时评估的减重代谢术后患者信息化体重管理模式的构建及应用	51
基于 ICF 理论的智慧化管理平台在鼻咽癌放疗患者护理中的应用	52
无缝护理联合家属心理干预在小儿急诊危重症中的效果及对小儿抢救成功率的影响	53
新冠肺炎定点医院重大突发公共卫生事件护士应急能力评价体系的构建	54
PDCA 在提高感染性休克患者 EGDT 达标率中的应用	55
FOCUS-PDCA 在提高预防呼吸机相关性肺炎集束化护理措施落实率中的应用	56
尿液 PH 值在指导留置尿管更换周期中的应用效果	57
危重患者早期上肢功能锻炼的应用	58
BOPPPS 教学模式在内分泌科护生理论教学中的应用分析	59
3H 护理模式改善儿童多导睡眠监测依从性的临床研究	60
人文管理视角下新护士职业适应能力现状及影响因素分析	61
导管改良固定有效预防 PICC 导管意外拔管的研究与探索	62
BOPPPS 教学法结合多元化带教模式在急诊科临床教学中的应用效果	63
无痛外周静脉穿刺在儿科运用的效果分析	64
住院患者及陪护新冠病毒核酸检测智慧管理功能的设计与应用	65
多模式健康教育联合情景模拟训练对脑卒中吞咽障碍患者居家安全进食的影响	66
疫情常态化防控下护生神经质人格与职业认同的关系：正念水平的调节用	67
基于计划行为理论的 5A 干预法对首发中青年缺血性脑卒中患者服药信念和服药依从性的影响	68
优质护理服务对晚期胃癌患者癌性疼痛及生存质量的效果评价	69
ICU 患者身体约束影响因素分析及其预测模型构建	70
失效模式与效应分析在新型冠状病毒肺炎防疫期间肿瘤介入患者感染管理中的应用	71
一种无菌物品可视存放盒的临床应用效果分析	72
护理下沉养老院服务实践	73
BOPPPS 教学模式结合 PDG 教学法在心内科护理实习教学中的应用	74
老年性白内障病人的健康教育	75

情景模拟结合 BOPPS 教学模式在消化内科实习护生教学中的实施效果分析	76
以个体意义为中心的心理疗法在晚期癌症患者安宁疗护中的实践	77
高级生命支持团队情景模拟演练在急诊低年资医护人员心肺复苏培训中的效果评价	78
追踪护理模式在宫颈癌放化疗病人全程管理中的应用价值分析	79
渐进式教学对院校联合培养助产士岗位胜任力及职业认同的影响	80
健康教育应用于高血压护理中的效果分析	81
开颅患者术后新发小腿肌间静脉血栓蔓延风险预测模型的构建	82
老年糖尿病患者并发症的预防、观察与护理	83
老年住院患者移动健康教育使用意愿影响因素的质性研究	84
基于 Langer 线的插针体位对肿瘤化疗患者输液港难免性医用黏胶相关皮肤损伤的预防效果研究	85
思维导图教学法在小儿感染科临床护理实习生教学中的应用	86
常态化疫情防控形势下护理资源配置动态管理的探索——基于常州地区疫情防控的实践	87
医院-社区-家庭护理模式发展现状及其局限性思考	88
妊娠期糖尿病的原因及护理措施研究	89
集束化护理卡在 ICU 老年患者谵妄管理中的应用	90
2 型老年糖尿病并发急性心肌梗死患者的临床特点及预防	91
五星教学法对护生临床决策及应对能力的影响	92
延续护理对 PCI 术后患者用药依从性的影响	93
Gender differences among long-stay inpatients with schizophrenia in China: A cross-sectional study	94
胰腺术后胰腺外分泌功能不全患者胰酶替代治疗依从性量表的编制及信效度检验	95
临床护理教育三级组织管理体系的建立及实践	96
三级谵妄流程管理对 PICU 患儿预后影响研究	97
家庭照顾者焦虑程度与患儿静脉渗出的相关性研究	98
成人 ICU 患者大便失禁性皮炎的风险因素分析及预测模型构建	99
基于“人力超市”资源库构建新型冠状病毒疫情时期的护理人力资源管理模式的	

实证研究	100
有创无创序贯机械通气与持续有创机械通气对老年重症呼吸衰竭预后的影响	101
基于 RFID 技术的物联网智慧输血方案在 ICU 应用效果的评价	102
帕金森病患者药物素养的研究进展	103
护理风险管理在产科护理中的应用效果观察	104
产后出血急救护理中开展护理风险管理的效果及预后影响	105
运动自我效能在慢性心力衰竭患者运动恐惧与运动康复依从性间的中介效应	106
以方舱为构架基准的集中隔离点的护理与管理	107
日间手术患者延续性护理服务需求的调查及应用分析	108
基于网络管理开展延续化护理在 2 型糖尿病患者中的应用	109
失效模式和效应分析在腹膜透析患者预防腹膜炎中的应用	110
胰腺癌疾病影响评分量表的汉化及信效度检验	111
基于多学科合作的间质性肺病呼吸康复评估核查单的设计及应用	112
基于 OEC 模式的新冠疫情常态化防控下区域核酸采样组织与管理 —— 基于武汉市社区人群筛查实践总结	113
新冠疫情常态化阶段电子陪护证在眼科病房管理的应用	114
新型冠状病毒流行期间儿科护士焦虑水平现状及影响因素分析	115
基于结肠深部精准定位的诱导排便技术在复杂性便秘患者中的应用及研究	116
基于现况调查和访谈浅谈眼科专科护理教育	117
基于积极心理学背景的磁性管理模式在胃肠外科护理管理中的应用实践	118
综合护理服务模式在亲属活体肾移植患者护理中的应用	119
改良式药物罐对患者皮肤罐痕及舒适度的临床观察	120
心理干预对高尿酸血症患者血尿酸水平的影响	121
饮食干预对高尿酸血症患者自我管理能力的观察	122
实施改良肺康复训练方案对加速胸腔镜肺手术后漏气患者康复的效果	123
延续护理对淋巴瘤化疗患者自我管理及生活质量的影响效果评价	124
预防性回肠造口患者造口回纳前居家生活体验的质性研究	125
分级心理护理模式对乳腺癌术后上肢淋巴水肿患者的影响	126
新型冠状病毒疫情期间肺炎患儿照顾者体验的质性研究	127

1 例 EB 病毒感染恢复期合并会阴部软组织感染患儿的护理 -----	128
基于授权教育理论对早期胃癌及癌前病变内镜粘膜剥离术后患者的研究 ---	129
加速康复外科理念在单孔机器人辅助前列腺癌根治术中的应用效果 -----	130
新冠疫情影响下养老院封闭式管理模式对老年人身心健康影响的调查 -----	131
1 例系统性红斑狼疮合并重症肺炎使用 ECMO 后的康复护理体会 -----	132
自我效能在护士信息素养与创新能间的中介效应研究 -----	133
“卷帘”处置法在上海临港方舱医院患者出院护理中的应用及效果评价 ---	134
中青年冠心病 PCI 术后生活质量与疾病心理社会适应水平相关性的纵向调查	135
超声引导下目标导向性肺部护理方案在 ICU 患者中的应用 -----	136
程序化镇静镇痛给药方案联合五行音乐疗法干预在 ICU 患者中的应用 -----	137
ICU 成人患者谵妄防治的家庭参与式多感官刺激方案的构建 -----	138
中心静脉导管尖端追踪及定位辅助装置在 PICC 导管尖端精准定位中的应用	139
KYT 对提高心血管专科安全给药管理的研究 -----	140
模块化护理管理在青少年抑郁伴非自杀性自伤患者情绪管理中的应用 -----	141
脊髓损伤患者专病护理质量评价指标体系的构建 -----	142
探讨局部枸橼酸抗凝血液透析的操作与护理 -----	143
常态化疫情防控形势下广东省医务人员焦虑状况及其影响因素分析 -----	144
品管圈活动在提高患儿家长对低年资护士留置静脉针满意率中的应用 -----	145
血液肿瘤患儿照顾者心理适应影响分析 -----	146
1 例尿毒症患者血液透析时动静脉内瘘急性闭塞的溶栓护理 -----	147
构建鼻咽癌患者康复新体系 歌声相伴助力迈上康复之旅 -----	148
老年综合评估的护理在老年慢性心力衰竭患者中的应用 -----	149
儿科医护人员工作安全感影响因素的质性研究 -----	150
个案管理护理实践对卒中后吞咽障碍患者口腔健康状况的影响研究 -----	151
上肢康复操在维持性血液透析患者中的应用研究 -----	152
老年髋关节置换术后髋关节疼痛及生活质量的影响因素分析 -----	153
护理专业学位硕士研究生伤口护理胜任力问卷编制及评价 -----	154
俯卧位通气联合 CRRT 治疗 1 例鹦鹉热致重症社区性肺炎患者的护理体会 --	155
美国 Milestones 胜任力评价系统对全日制本科护理实习生岗位胜任力评价的启	

示 -----	156
新入职轮转护士在心内科临床带教的方法探讨 -----	157
新冠病毒疫情常态化防控下的胸外科患者护理 -----	158
新冠疫情期间医护患身心健康的管理 -----	159
互联网+居家管理模式对老年慢性心力衰竭患者康复训练依从性的影响 ----	160
肾病综合征患者的护理实践与效果评价 -----	161
安宁疗护在晚期恶性肿瘤患者临终护理的护理效果评价 -----	162
结直肠癌合并糖尿病术后护理的效果评价 -----	163
1 例急性缺血性脑卒中并发出血转化患者的护理 -----	164
1 例以癫痫为首发表现的边缘叶脑炎患者的护理 -----	165
1 例脑梗死溶栓后出血伴大面积脑水肿患者的护理 -----	166
复方樟柳碱皮下注射后疼痛的护理研究 -----	167
根本原因分析法在临床用药护理安全质量管理中的应用 -----	168
基于患者报告结局的中重度手外伤患者生活质量异质性特征研究 -----	169
多元化培训在新护士人文关怀能力培养中的应用 -----	170
我国护理管理信息化的应用进展 -----	171
基于 OKR 的护理绩效管理体系的构建与探索分析 -----	172
信息化临床护理中患者医疗健康隐私保护的研究新进展 -----	173
一例乳腺癌骨转移致高位截瘫病人的围手术期护理——经人工肛门取便并发肠穿孔行横结肠双腔造瘘术 -----	174
基于互联网监测数据分析骨科住院患者压力性损伤护理管理的系统评估 ---	175
基于米勒“金字塔”原理的项目综合训练在护生护理技能强化练习中应用 -	176
院前急救护理流程优化在急性脑卒中患者中的应用效果 -----	177
基于倾向得分匹配法的社区支持对独居老人认知状况的影响研究 -----	178
阶段性电话回访联合健康教育对脑卒中出院患者满意度及遵医行为的影响 -	179
延续性护理在上消化道出血患者中应用效果的 Meta 分析 -----	180
流行性出血热合并多尿期高血压 1 例护理体会 -----	181
医护合作策略预防 ICU 患者中线导管相关静脉血栓的护理观察 -----	182
基于互联网的延续性护理对胃癌患者自护能力和生活质量影响的 Meta 分析	183

基于肠道神经内分泌肿瘤临床护理分析	184
青少年慢性疼痛移动医疗的研究进展	185
乳腺癌术后患者抑郁症状的潜在剖面分析及影响因素研究	186
冠心病心脏介入术患者心脏康复护理模式效果分析	187
一例慢性肾衰竭合并多浆膜腔积液患者的护理	188
乳房自体组织重建术围手术期皮瓣管理的最佳证据总结	189
盆底肌锻炼对产后尿潴留康复的护理效果及对生活质量的影响分析	190
综合医院眼科病房新冠疫情常态化管理	191
莲都区高龄再生障碍性贫血患者免疫治疗后血流感染发生率的危险因素分析	192
任务驱动联合情景模拟教学对血液内科护理规培生护理操作能力的影响	193
1 例中毒性表皮坏死松解症患者的护理	194
跨理论模型研究现状及热点的可视化分析	195
负压封闭引流的不同冲洗方式对创面愈合影响的 meta 分析	196
ICF 在脑卒中患者康复功能评估中的研究进展	197
感动服务对帕金森病患者 ADL 及心理的影响	198
护士岗位管理在血透室优质护理服务中的应用观察	199
眼科专业技能与沟通技巧对门诊患者健康教育的影响	200
基于 SWOT 分析法在智能药柜药品精细化管理中的应用	201
维持性血液透析患者感染肠炎沙门菌导致脾脏脓肿 1 例报道	202
一例 MHD 患者透析中摄入水果预防低钾血症效果分析	203
透析中摄入水果对维持性血液透析患者血钾水平的影响：一项单中心随机对照试验	204
CICARE 沟通模式在原发性肝癌患者 MRI 检查中的应用	205
新冠疫情下糖尿病足发生的原因及对策	206
基于奥马哈系统的延续性护理在乳腺癌术后上肢淋巴水肿预防中的心身效果评价	207
Online health management continuance and the moderating effect of service type and age difference: A meta-analysis	208
风险管理在新生儿病房管理中的应用	209

基于行动研究法的男性尿道狭窄病人临床护理路径构建及应用效果评价	210
根治性膀胱切除+原位新膀胱术后早期并发症观察与相关危险因素分析	211
突发公共卫生事件下护理专业本科生心理韧性与职业成熟度的相关性研究	212
教育生态视域下临床护理实习带教体系的构建与应用	213
下肢静脉溃疡患者自我效能感现状及其影响因素研究	214
血液透析患者的不良情绪及心理干预的应用办法	215
中医院校护理硕士专业学位研究生临床指导教师教学认知及能力现状研究	216
社区康复护理干预在失能老人护理中的应用价值研究	217
综合心理护理对抑郁症患者自杀消极意念的影响	218
护理情景模拟教学法在肿瘤内科临床教学工作中的应用	219
家庭医生签约下“互联网+”护理模式对社区慢性病患者的疾病协助管理效果	220
赋能护理模式应用于社区慢病患者药物管理方面的研究	221
1例急性呼吸衰竭行俯卧位通气患者的护理	222
基于 LEARNS 模式健康教育在经尿道前列腺电切术患者的应用研究	223
眼科病房护理风险与管理	224
优质护理在玻璃体切割术后需俯卧位患者中的应用效果分析	225
浅析人工智能时代下医院护理管理创新应用与问题	226
艾滋病的预防与干预研究综述	227
乙肝的预防与治疗	228
死亡病例讨论记录	229
血友病患儿母亲抗逆力水平现况调查与干预	230
全国 31 省临床护士对留置胃管尖端位置判断时机与方法的现状调查	231
基于风险管理的护理质量改进模式在日间化疗病房中的应用效果	232
定制食谱联合排除饮食法对溃疡性结肠炎患者营养及 Mayo 评分影响的临床研究	233
分级式急诊护理联合心理护理在急性上消化道出血患者护理中的应用效果	234
对不同意识状态下患者洗胃术的应用探讨	235
集束化护理策略对内镜下黏膜切除术患者术后疼痛及并发症的影响	236
1例肺癌术后并发乳糜胸患者的护理体会	237

穴位按摩对妇科肿瘤化疗相关性恶心呕吐的影响	238
质量控制血液净化护理管理中的应用	239
八段锦运动疗法对血透患者生活质量和睡眠质量的影响	240
优质护理服务模式下护士共情疲劳风险评估模型的构建	241
输穴极砭微针在哺乳期急性乳腺炎中的应用研究	242
四位一体协同干预模式对肿瘤患者PICC置管后上肢静脉血栓发生率的影响	243
基于智谋理论的护理干预对骨转移癌放疗患者疼痛和生活质量的影响	244
神经科患者围手术期心理护理	245
颅脑肿瘤术后液漏的原因分析及护理	246
成人超声引导下鼻肠管置管专家共识	247
术前步行对妇科恶性肿瘤腹腔镜术后肠道功能恢复的影响	248
实习护生工作沉浸体验与生涯适应力的相关性研究	249
医联体内护理质量同质化管理的探索与实践	250
血管外科病房的“适老化”护理流程改进实践	251
新疆地区膳食模式对中老年人群肌肉减少症的影响因素及相关性研究	252
ICU护士共情能力现状及与正性情绪的相关性研究	253
探讨规范化健康教育干预对糖尿病视网膜病患者治疗效果及依从性的影响	254
清单式管理在眼科手术患者收费中的应用效果分析	255
穴位贴结合早期肺康复训练在COPD急性期患者中	256
六字诀和高强度间歇运动在缓解期炎症性肠病患者康复治疗中的作用分析	257
宫颈癌术后放化疗患者失志现状及其与盆底功能障碍、生活质量相关性研究	258
老年人的身心护理	259
量化评估策略下渐进式颈肩功能锻炼在甲状腺癌术后患者中效果评价	260
中药封包联合理气止痛贴干预肝胃不和型胃脘痛的疗效观察	261
支援新型冠状病毒肺炎定点医院护理工作实践	262
根因分析法在新冠疫情期间老年患者跌倒护理不良事件分析中的应用	263
人文关怀护理对双相情感障碍患者的服药依从性、治疗依从性及社会功能的应用效果	264
电话回访护理干预在慢性疼痛患者中应用研究	265

新冠肺炎疫情常态化防控下妇科病区陪护人员闭环管理探讨	266
浅析眼科护理质量的提	267
3 例 B 急淋儿童行造血干细胞移植前使用贝林利妥单抗治疗的护理体会	268
急性皮肤衰竭的研究进展	269
自我表露在乳腺癌患者反刍性沉思与创伤后成长间的中介效应	270
OEC 管理模式对肺癌患者营养状态,情绪状态及睡眠质量的影响	271
老年慢性病共病患者生活质量研究进展	272
自我改良式持续膀胱冲洗感应装置的护理应用	273
护理专业学生对男护士的职业认知调查报告	274
运用叙事教育法对全日制护生进行以岗位胜任力为核心的思政教育带教模式的探讨	275
应用 PDCA 循环降低日间病房鼻咽癌患者中重度放射性口腔黏膜炎的发生率	276
肺癌化疗患者营养管理的最佳证据总结	277
延续性护理在玻璃体切除术后高眼压患者的临床应用与分析	278
一例卵巢交界性浆液性肿瘤治疗的护理体会	279
风险闭环管理模式在人工气道患者安全管理中的应用研究	280
中心静脉导管穿刺点渗血渗液的循证护理	281
循证护理在 ICU 患者肠内营养支持并发腹胀中的应用效果分析	282
乳腺癌术后化疗患者 PICC 置管并发症处理对策	283
儿科医联体“全托管”模式下护理质量管理效果分析	284
溃疡性结肠炎中西医结合慢病管理模式的应用对患者生活质量的影响	285
1 例高龄创伤性蛛网膜下腔出血合并多发性肋骨骨折患者的护理	286
提升护理专业学生多元文化护理能力方法探析	287
一例胰十二指肠切除术后并发急性正中弓状韧带压迫综合征患者的护理	288
老年人内在能力的研究新进展	289
肠造口患者造口旁疝临床预测模型的构建及验证	290
基于老年综合评估下的 2 型糖尿病病人衰弱影响因素分析	291
公立医院护士绩效考核与绩效薪酬分配研究	292
浅述新冠疫情期间医护人员心理健康问题及干预措施	293

胸外科专科护理门诊的在术前预康复与延续护理中的实践	294
护理人力资源配置发展与启示	295
中医外治配合护理干预治疗失眠患者的研究	296
缩减约束方案在 PICU 患儿中的应用研究	297
探讨基于积极心理学理论的护理干预对精神分裂症患者康复进程的影响研究	298
湖北省血友病青少年健康相关生活质量的调查与分析	299
一例肌萎缩性侧索硬化症伴顽固性便秘的患者行洗涤菌群移植治疗的护理	300
ICU 过渡期干预对危重症病人并发症及预后的影响	301
肝硬化伴上消化道出血患者心理痛苦的变化轨迹及影响因素研究	302
一例 Fournier 坏疽应用创面灌注—负压治疗的护理体会	303
一种含氯消毒液配制装置的设计及应用	304
神经导航系统应用于颅内肿瘤切除术的护理配合	305
基于优质护理服务视角分析胸科门诊患者心理特征及沟通技巧	306
ICU 患者失禁相关性皮炎预防与管理的最佳证据总结	307
虚拟现实技术在 ICU 重症患者中的应用进展	308
基于精细化护理构建炎症性肠病亚专科护理小组及评价	309
发热门诊在新型冠状病毒肺炎期间工作流程的优化	310
精细化护理预防肿瘤患者 PICC 导管深静脉血栓形成的应用研究	311
水凝胶联合水胶体敷料治疗 1 例造影剂重度外渗的护理体会	312
术前术后访视联合激励式护理在乳腺癌围手术期中的应用	313
综合护理措施对于化疗患者 PICC 相关上肢深静脉血栓形成的预防价值	314
乳腺癌患者性健康教育需求量表的编制和信效度研究	315
医护人员实施乳腺癌患者性健康教育体验的质性研究	316
程序式居家护理对肺结核稳定期患者心理状况及生活质量的影响	317
基于安宁疗护对老年肺癌晚期患者不良负性情绪及生活质量的改善研究	318
护理本科生老年护理教学期共情能力现状及影响因素分析	319
Exercise prehabilitation for patients with end-stage liver disease: a best practice implementation project	320
延续性护理在口腔门诊患者中的应用研究进展	321

ERAS 理念在肠道综合康复护理干预对脊髓损伤神经源性直肠便秘的临床研究 -----	322
手术器械图谱化在手术室和供应室器械交接中的应用研究 -----	323
个体化健康宣教对胃癌术后患者疼痛的效果影响 -----	324
不同年龄小儿静脉留置针部位选择对留置时间及留置并发症的影响 -----	325
心理护理对妇科肿瘤患者术后心理状态的影响评价 -----	326
临床实境能力考核在提高血液透析护理人员临床护理能力中的效果观察 ---	327
1 例血液透析患者动静脉内瘘扣眼穿刺点内膜增生的干预护理 -----	328
品管圈提高全脑血管造影术后患者舒适度的实践研究 -----	329
手术部位感染预防循证护理审查指标的制定及障碍因素分析 -----	330
基于社会生态学理论的肺癌手术患者肺康复评价体系的构建 -----	331
妇科癌症患者复发恐惧的研究进展 -----	332
改良版女婴集尿袋在留取尿标本中的影响 -----	333
快速康复外科护理在纵隔肿瘤术中的应用及效果分析 -----	334
心理护理与健康教育在恶性肿瘤综合治疗中的应用价值 -----	335
急诊低自理能力出院患者家属急性心理应激：一项混合性研究 -----	336
CICARE 沟通模式在门诊投诉处理中的应用研究 -----	337
知信行健康教育模式在老年慢性病患者中的干预效果 -----	338
Ahmadi 延续性护理模式对中青年急性心肌梗死 PCI 术后患者的应用效果分析	339
脑卒中康复专科护士培训需求调查分析 -----	340
康复护理标识在脑卒中偏瘫患者日常生活功能训练中的应用 -----	341
PDCA 循环式功能锻炼在急性脑梗死溶栓术后护理中的应用 -----	342
Orem 自护理论在剖宫产术后护理中的应用效果观察 -----	343
互联网+静脉治疗医联体平台建设的实践探索 -----	344
手臂输液港与胸壁输液港在普外科肿瘤患者的临床疗效对比 -----	345
应用改良式波特兰标准方案强化胰岛素治疗对危重症应激性高血糖患者的效应 分析 -----	346
结直肠癌手术患者基于预后营养指数评估的营养护理 -----	347
基于 Kolb 经验学习圈构建的培训方案对临床带教老师教学能力的影响研究	348

危重症患者肠衰竭诊断与评估的研究进展	349
心脏移植术后患者心理体验的 Meta 整合	350
ICU 患者再喂养综合征风险预测模型的研究进展	351
以护理专业小组为主导的“互联网+护理服务”在居家伤口造口失禁患者中的应用	352
护理本科生神经内科病房线上教学的实施情况与效果分析	353
有氧运动联合营养干预对肺癌化疗患者营养状态及生活质量的影响	354
护士分层级培训在护士综合能力提升中应用研究	355
基于管理授权、结构性授权及心理授权的培训模式在护士工作培训中应用研究	356
综合护理干预在良性前列腺增生症患者术后护理的应用	357
凯格尔运动联合基于全程管理模式的延续性护理对施行广泛子宫切除盆腔淋巴结清扫术患者膀胱功能恢复的影响	358
一例胸主动脉瘤破裂出血患者急救后保守治疗的个案护理	359
成年住院患者手术部位感染预防的证据总结	360
手术部位感染预防循证护理审查指标的制定及障碍因素分析	361
饮食干预对 2 型糖尿病患者饮食管理及生存质量的影响	362
一例胸主动脉破裂非手术治疗的抢救及护理体会	363
中国 2 型糖尿病患者中心性肥胖的不同身体测量指标界值	364
揸针联合腹部穴位按摩操治疗便秘患者的效果观察	365
两种移植胰腺活检方式在胰肾联合移植术后的应用及护理要点	366
跨文化护理理论在冠心病患者护理实践中的应用	367
护士对 MOOCs 培训的态度及对策探讨	368
血液透析带隧道涤纶套导管外露长度渐进性增加的影响因素	369
家属赋能模式在急性缺血性脑卒中偏瘫患者中的应用	370
癫痫患者行视频脑电图检查中真实体验的质性研究	371
基于动而生阳理论的运动训练对老年化疗患者抗肿瘤疗效、生活质量、白细胞变化的影响分析	372
危机心理干预技术对新型冠状病毒肺炎疫情期间一线护士心理健康状况的影响	

研究	373
系统化护理干预对结直肠癌术后化疗患者癌因性疲乏的影响	374
老年结肠癌并发肠梗阻患者围手术期护理	375
人文关怀在护理管理的应用	376
1例PICC导管相关性血栓合并血流感染患者成功保留导管的护理	377
隔离病区密闭巡诊电动车的设计与应用	378
门诊接诊负压隔离屏的制作与应用	379
智能全自动担架车的创新设计	380
多形式化健康教育在老年性白内障患者中的应用	381
眼科专科护理操作示教教学模式的探索	382
眼科护士如何更好的提高小儿眼科医生的门诊效率	383
指导眼科患者正确滴眼药水的护理体会	384
干眼症患者的护理方法及疗效	385
强脉冲光治疗睑板腺功能障碍性相关干眼安全性和有效性	386
优质护理服务内涵建设与成效	387
眼科专科护理操作风险	388
佩戴角膜塑形镜治疗青少年近视的临床效果及安全性分析	389
眼科手术老年病人护理	390
护理健康教育存在的问题及对策	391
青光眼患者的护理方法	392
医护一体化快速康复模式在妇科腹腔镜手术患者中的应用	393
精细化护理模式对眼科手术患者康复及护理质量提升的效果	394
情绪护理在临床护理中的应用	395
细节护理在临床护理中的作用	396
行为干预在眼眶肿物切除术患者中的应用	397
消毒隔离在眼科护理中的应用	398
人文关怀在护理管理工作中的重要意义	399
老年糖尿病护理措施	400
眼科护理质量的提高	401

眼科手术室内对手术患者护理的重要性	402
职业暴露的防范	403
丰富护理服务内涵，打造“五满意，五星级”优质护理服务	404
集束化护理策略在预防碘对比剂外渗过程管控中的应用研究	405
先天性心脏病患儿及其照护者疾病体验的质性研究	406
责任制联合导学互动带教模式在实习妇科护生中的应用	407
跨学科团队干预方案对于 COVID-19 大流行形势下血液透析患者心理影响的效果分析	408
BLOOM 认知模型指导下基于 BOPPPS 教学模型的微课演练在儿科护士非学历继续护理教育中的应用与效果	409
PICC 带管儿童家属对云平台健康教育体验与需求的质性研究	410
常态化疫情防控下蘑菇中毒急救护理	411
预康复对乳腺癌患者术后上肢功能康复的影响	412
妇科肿瘤患者术后下肢运动依从性的干预及效果分析	413
食管癌术后患者鼻饲给药临床实践现状调查及改进策略研究	414
护理人员对高警示药品认知现状的调查与分析	415
鼻咽癌放疗患者家庭照顾者负担现状研究进展	416
压缩雾化机和微网雾化机在先天性心脏病术后患儿雾化吸入中依从性的对比	417
鼻咽癌放化疗患者口腔黏膜炎规范化管理的中华团标护理实践	418
胶质瘤口服化疗居家支持性照护方案的研究	419
慢性移植物抗宿主病眼睛损害护理研究进展	420
一例肾移植状态下直肠乙状结肠癌术后肺部感染患者的护理	421
浅谈专科医院营养食堂的开展与展望	422
围术期实施快速康复外科理念对自发性气胸病人护理的效果评价	423
运用 CQI 管理模式提高儿科护士静脉穿刺成功率	424
口服华法林心房颤动患者拔出留置针后按压时间及其相关机制的研究	425
运用 FMEA 提升儿科住院病童跌倒预防措施之完整性	426
智慧血液管理方案护理质量评价指标的构建	427
中药热敷眼部辅助治疗非增殖期糖尿病视网膜膜病变的临床研究	428

肿瘤合并糖尿病患者化疗期间自我管理与症状困扰相关性研究	429
人文关怀护理对异位妊娠患者术后康复及心理状态的影响	430
卵巢癌患者化疗期间并发恶心呕吐的预防与护理体会	431
闽西地区羊水细胞染色体核型与产前诊断指征分析	432
中医护理治疗师主导延续护理的研究现状及展望	433
半骨盆截肢术患者及家属围术期的心理特点及护理对策-- 以 10 例股骨近端骨肉瘤为例	434
1 例左肺上沟瘤切除伴锁骨下动脉部分置换术后的护理	435
针对性护理在 CADD 泵胃肠道肿瘤患者中实施效果	436
综合护理在晚期消化道恶性肿瘤伴难治性肠梗阻患者中的应用	437
浅谈护理人员针刺伤职业暴露现状及防护对策	438
新生儿医用粘胶相关性皮肤损伤审查指标的制定及障碍因素分析	439
肿瘤内科住院患者静脉血栓栓塞症危险因素分析及临床护理应急处置	440
宫颈癌患者家属照护现状和需求的质性研究	441
集束化止血措施在急诊成人创伤活动性出血患者中的应用	442
耳穴埋豆对老年性白内障术后干眼症疗效的观察	443
浅析 DRG 支付背景下个案管理针对改善肺癌病患疼痛症状效果分析	444
1 例颈椎后路手术并发脑脊液漏合并感染病人的护理报告	445
延续性护理干预应用于尿毒症高通量血液透析的效果研究	446
脑卒中患者对护理服务质性研究的 Meta 整合	447
利益相关人群对 ICU 身体约束整合指南推荐意见的价值观与偏好：一项多中心、横断面调查研究	448
恩施土家族苗族自治州医院护士人文关怀品质现状调查与分析	449
音乐疗法联合袋鼠式护理在新生儿科母婴病房早产儿康复期的应用效果	450
改良早期预警评分的 SBAR 沟通模式在早产儿 PICC 置管护理中的应用	451
循证护理在肿瘤患者疼痛护理中的应用	452
胆道探查术后合并肝衰患者的营养干预	453
后疫情时代下某肿瘤科防疫护士岗位配置的思考	454
NICU 床边拍片中两种体位固定方法的效果评价	455

箱外贴患儿身份识别腕带对早产儿院感发生率的影响	456
基于 6S 管理理论的血液病区封闭式管理模式的探索与实践	457
血液病区多重耐药菌感染防控护理工作内容的田野研究	458
一例原发中枢神经系统淋巴瘤患者 CAR-T 细胞治疗的护理	459
1 例由高血钾引起心脏停搏的尿毒症患者的抢救—病例报告	460
依托信息化平台 优化护理绩效垂直管理	461
PDCA 模式的 QCC 活动对门诊新型冠状病毒咽拭子核酸采集工作中的应用	462
急性阑尾炎的临床护理研究	463
基于循证构建预防痔疮术后患者尿潴留最佳护理干预的应用及评价	464
基于循证耳穴压豆联合穴位按摩对腹部术后胃肠功能恢复的影响	465
火龙罐综合灸治疗军事训练肩周炎的疗效观察	466
自体表皮移植序贯火针疗法治疗稳定期白癜风的临床观察	467
医-社-家全程营养管理在消化道恶性肿瘤日间病房中的应用效果	468
对老年高血压患者采取社区延续护理的干预效果进行观察和探讨	469
疫情常态化后护士心理压力的健康管理	470
基于微信平台的延续护理对 Miles 术后患者肠造口自我护理能力和生活质量的应用效果	471
疫情常态化防控期间医护人员心理健康特征与管理探讨	472
白噪声在新生儿重症监护室早产儿中应用效果的 Meta 分析	473
单孔腹腔镜泌尿系统手术患者手术室护理质量敏感指标的构建与实证研究	474
先天性巨结肠居家回流灌肠患儿主要照护者照护体验的质性研究	475
运用 ADDIE 教学模式提升护理人员肠造口照护能力	476
柔性管理在护理队伍建设中的应用	477
4R 危机理论在扁桃体低温等离子切除术患者安全管理中的应用	478
浅谈护理职业安全管理	479
叙事护理对重症肝炎患者心理弹性的影响效果评价	480
中医护理技术在妇科一科一品项目落实中的运用	481
体外膜肺氧合治疗患者实施连续性肾脏替代治疗的集束化护理管理措施	482
人文关怀在妇科恶性肿瘤患者中的实践探讨	483

30℃生理盐水冲管在新生儿经外周中心静脉置管（PICC）中的应用效果	484
基于目标与关键成果法的专科护士绩效评价体系的实证研究	485
影响糖尿病健康教育实施相关因素的现状与进展	486
综合护理在 C 臂引导下经皮穿刺球囊压迫治疗三叉神经痛中的应用	487
正念减压训练联合八段锦在疫情时代临床护士工作投入中的应用	488
预检分诊标准化程序（SOP）在新冠疫情时期急诊预检分诊中的应用研究	489
叙事护理合并循证护理在 1 例主动脉夹层腔内隔绝术后患者中的应用	490
PD-1 免疫抑制剂治疗肿瘤的不良反应防护进展	491
精准流程化护理管理在降低静脉给药错误的效果观察	492
NICU 护士对新生儿非营养性吸吮认知的调查分析	493
庆大霉素湿敷对透析患者导管出口感染护理实践应用	494
“一病一品”对提高慢性女性盆腔炎患者护理质量的效果	495
复方聚乙二醇电解质散在患儿结肠镜检查前肠道准备应用的研究进展	496
日间手术延续性护理信息化管理体系构建	497
急诊护理人员与抑郁症自杀致急救患者沟通能力的培训和应用效果	498
“三段式”培训模式在提高急诊年轻护士 PICC 导管维护技术中的应用效果	499
运用 ECRS 整合体检科健康管理区报到柜台工作内容	500
优质护理服务在肺癌患者中的应用	501
提高大型医学隔离观察场所负压车外送核酸标本的效率	502
品管圈在提高患者对外用药物的规范使用率的评价	503
护理工作中存在的安全隐患分析及预防对策	504
跌倒、坠床危险因素评估表在临床护理中的重要性	505
植入式静脉输液港感染的危险因素的研究进展	506
护理干预在劳力型热射病中的快速降温效果及应用展望研究	507
1 例二尖瓣三尖瓣置换术后气管切开患儿的护理	508
虚拟现实技术应用于胃癌术后厌食患者的研究效果	509
“物人法环”品管圈活动提高患者术后肛管依从性的效果	510
五位一体阶梯式心理康复在急性心肌梗死 PCI 术后患者中的应用	511
基于标准化案例库的情景教学结合引导性反馈在护理本科生实践教学中的应用	

-----	512
维持性血液透析患者透析后疲劳的影响因素研究进展 -----	513
老年急性冠状动脉综合征患者衰弱的研究进展 -----	514
国内急性心肌梗死患者便秘相关研究的文献计量分析 -----	515
呼吸道规范化管理在老年髌部骨折患者围手术期中的应用 -----	516
1 例急性白血病患者 PICC 穿刺点持续重度渗血的护理 -----	517
肱骨肿瘤反肩关节置换术后早期功能锻炼方案的构建 -----	518
移动平台在缺血缺氧性脑病患儿健康教育中的应用效果 -----	519
新冠疫情期间医护身心健康管理 -----	520
基于全方位营养指导的延续性护理干预对食管癌术后患者并发症及营养指标的影响 -----	521
以问题为导向的高危儿连续性照护模式探索及实践 -----	522
2 例食管癌术后合并气管食管瘘及多重耐药菌感染患者的护理 -----	523
预防新生儿重症监护室患儿胃潴留集束化护理方案的构建与实施效果评价 -	524
化疗期间开展标准化饮食护理干预的效果及营养状况影响 -----	525
1 例创伤性呼吸窘迫综合征致呼吸机依赖患者的护理 -----	526
基于时机理论的饮食管理对溃疡性结肠炎患者肠道症状和自我管理能力的影响	
-----	527
人文关怀在恶性胃肠道肿瘤护理中的应用效果分析 -----	528
医学教育环境感知与自主学习能力在本科护生反馈寻求行为与在线学习投入间的链式中介效应分析 -----	529
营养风险评估和个体化护理对头颈部肿瘤放疗患者生活质量影响研究 -----	530
基于 Web of Science 的护理领导力培养研究可视化分析 -----	531
1 例左膝关节置换术后感染患者胃肠道功能障碍中医护理个案分析 -----	532
自我管理模式在乳腺癌术后带管出院患者中的应用 -----	533
辨证施膳饮食干预配合药物治疗冠心病心绞痛的护理体会 -----	534
一例重症有机磷农药中毒患者血液透析串联血液灌流的中西医护理体会 ---	535
六字诀对糖尿病视网膜病变患者抑郁情绪及生活质量的影响 -----	536
玻璃体切割术治疗眼底疾病的护理效果分析 -----	537

一例下颌骨鳞癌术后患者放化疗后伴放射性损伤患者的护理	538
妇科恶性肿瘤术后患者延续护理服务进展	539
护士正念水平的研究进展	540
早产儿口腔运动干预的最佳证据总结	541
多学科团队合作护理模式在脑梗死合并糖尿病患者护理中的应用	542
目视化操作在血液专科操作中的实施效果评价	543
长期照护者职业吸引力量表的汉化及信效度检验	544
专科护士护理科研经历与需求的质性研究	545
追踪法护理查房在介入手术护理培训管理的实践	546
新型冠状病毒肺炎疫情防控常态化背景下应急梯队护士心理体验的质性研究	547
浅析临床工作中优质护理的内涵建设与成效	548
综合护理干预对脑炎患儿腰穿术后腰痛的影响	549
肿瘤患者化疗后骨髓抑制的护理	550
PBL 教学结合点管理提高中心静脉导管维护规范性	551
新冠肺炎定点收治医院隔离病区护理管理实践探讨	552
药物罐疗法改善痰瘀滞络型中风偏瘫症状的效果观察	553
改良肠道准备方式在妇科腹部手术的效果观察	554
中药封包联合穴位贴敷对剖宫产术后胃肠功能恢复的影响	555
品管圈在提高妊娠期糖尿病孕妇规范化管理率中的应用	556
“健康聊城”电子健康卡在提高基层妇幼门诊预约率中的应用	557
强化管理在普外科护理中的应用效果研究	558
盆底功能障碍性疾病的治疗护理进展	559
基于随机森林算法脑梗死急性期发作并发认知功能障碍风险预警模型的建立	560
居家护理干预对脑卒中患者导尿管相关尿路感染的预防效果	561
新冠疫情常态化防控阶段的综合医院发热门诊护理管理策略探讨	562
以护士为主导的多学科协作营养管理模式在吞咽障碍患者中的应用	563
以心脏康复专科护士为主导的临床护士 I 期心脏康复培训及效果	564
品管圈在提高儿科重症监护病房呼吸机相关性肺炎集束化护理执行率的效果研究	565

基于德尔菲法构建心血管病患者中医护理质量指标体系	566
心理护理与健康教育干预对复发性尖锐湿疣的护理效果分析	567
八段锦在乳腺癌术后康复中的应用	568
1例Ⅱ型糖尿病患者伴发酮症酸中毒、重症肺炎、呼吸衰竭、脊柱结核、急性椎旁脓肿、菌血症的临床护理	569
预康复策略在高龄食管癌患者围术期护理中的应用效果观察	570
国内外失智症长期照护服务研究进展	571
新型冠状病毒肺炎常态化疫情防控形势下综合医院一级预检分诊管理探讨	572
快速康复护理与Orem理论对胸腔镜肺癌根治手术患者的影响	573
老年糖尿病患者社区护理干预的效果分析	574
疫情常态化防控下护理工作挑战与对策	575
人工智能与大数据在临床中的应用实践	576
手术室药品管理质量评价指标体系的构建与应用	577
护理风险管理在糖尿病肾病患者血液透析中血糖管理中的应用	578
以护士为主导的多学科团队协作模式在自体动静脉内瘘术后患者管理中的应用	579
心脏术后气管插管拔除患者早期饮水的可行性探讨	580
产儿协作在新生儿复苏与转运的效果观察	581
PCI术后患者的心脏康复护理研究新进展	582
客观结构化临床考试在临床护理实践能力评价中的应用研究进展	583
三级健康管理模式在非瓣膜性房颤患者口服华法林依从性中的应用研究	584
一例急性心肌梗死伴低血糖昏迷患者的急救体会	585
PRECEDE-PROCEED模式下护士主导健康管理模式在慢病中的应用及效果研究	586
“互联网+”背景下以孵化理论为指导基层慢病管理模式构建及应用	587
分娩心理创伤影响因素及干预策略的研究进展	588
临床护士护理科研能力现状调查	589
早产儿出院计划的最佳证据总结	590
护理中断事件影响因素及干预机制研究	591
思维导图在心血管外科病房护理交接班中的应用效果分析	592

个体化健康教育在母婴同室早产儿恢复期护理中的应用	593
PDCA 在降低新生儿医用粘胶发生率的运用	594
抚触和音乐疗法在早产儿护理中的应用	595
正念减压网络课程训练对儿科护士幸福感和工作压力的影响	596
胎粪吸入综合征合并肺动脉高压患儿的护理	597
循证护理在肿瘤内科患者护理中的实施体会	598
小儿慢性腹膜透析的护理现状	599
以斯金纳强化理论和互联网技术为基础的延续性护理干预在非小细胞肺癌中应用效果	600
1 例肾病综合征合并耶氏肺孢子菌及肺动脉栓塞患儿的护理	601
平衡火罐联合放血疗法在脑卒中偏瘫患者早期康复的应用	602
家庭参与联合医护一体化管理模式在早产儿口腔运动干预中的应用	603
小儿外周静脉导管静脉炎的发生率及危险因素分析	604
新生儿脐带脱落早期干预必要性分析和效果评估	605
肿瘤患者的饮食护理	606
国外老年护理人才深层次胜任力培养对我国的启示	607
改良健康教育对肺癌患者围手术期的应用观察	608
基于 CiteSpace 的护理敏感指标构建的可视化分析	609
手术室护理人员的职业危害及防护	610
肿瘤患者围放疗期营养管理相关研究的文献计量学分析	611
快速康复外科理念应用于妇科恶性肿瘤手术患者围术期护理中的效果	612
基于子午流注理论探讨耳穴压豆对晚期肺癌免疫治疗患者症状负担的影响	613
1 例气管切开患者双腔耐高压型 PICC 反复堵管的护理体会	614
中文版老年歧视量表在养老机构长期照护人员中应用的信效度评价	615
信息生态视角下心力衰竭患者移动医疗使用现状与需求的质性研究	616
浅谈社区护士在基层首诊，双向转诊中的作用	617
家庭医生签约服务在社区老年慢性病患者健康管理中的应用进展	618
沉浸式临床体验教学对新生儿科护生共情能力的影响	619
一例 TIPS 术后迟发性胆道出血的诊疗与护理	620

一例胸主动脉瘤破裂破裂非手术治疗的抢救及护理体会	621
肠内营养支持的护理	622
个性化疼痛干预在结肠癌手术患者护理管理中的应用	623
多学科团队协作下的产科延续性护理服务实践及评价	624
1 例儿童 PICC 穿刺点周围皮肤破溃的护理	625
基于数据挖掘的国内护理信息化研究主题演化及热点分析	626
专科护士等级评测管理系统的建设与实践	627
细节管理对护理质量与患者安全及满意度的影响	628
多磺酸粘多糖乳膏与地奈德乳膏联合应用治疗婴儿湿疹的临床效果	629
压力性损伤的护理	630
化疗静脉炎发生原因分析及预防性护理	631
新冠肺炎疫情防控状态下病区入院患者及家属管理模式构建及护理管理	632
五层九级阶梯式层级管理对妇科护士工作质量及核心能力的影响	633
四维度自我效能驱动护理模式在肺癌晚期化疗患者中的应用价值研究	634
基于学习型组织理论应用于护理质量管理的探索与实践	635
某安宁疗护病房 2021 年 56 例住院患者死亡时间分布研究	636
信息疫情与新冠肺炎健康素养关系的范围综述	637
乳腺癌治疗相关心脏毒性护理的研究进展	638
乳腺癌化疗患者营养状态及干预的研究进展	639
恩施少数民族地区护士自主学习能力及培训负荷现状调查与分析	640
疫情防控常态化下新冠肺炎应急梯队医护人员培训效果初探	641
弹力带康复训练在头颈部肿瘤放疗患者中的应用研究	642
优质护理服务在儿童纤支镜检查患儿中的应用效果评价	643
反馈式健康教育在脑卒中偏瘫患者康复锻炼的应用及效果	644
“知信行”健康教育模式在脑卒中患者中的应用	645
反馈式健康宣教联合 PDCA 循环在脑卒中日间 646 护理中的应用	646
优质营养护理干预对脑卒中吞咽障碍患者生活质量的影响	647
清单管理模式在卒中病房工作临床中的运用	648
脑卒中专科护士培训认知与需求的调查分析	649

规范化疼痛管理在伽玛刀治疗头架固定中的应用	650
以知信行为为基础的康复训练对帕金森患者预后的改善作用	651
基于岗位需求的先定科后轮转规培模式在新护士规范化培训中的应用效果	652
消毒供应中心护士手卫生依从性的管理对策	653
导师小组制结合案例分析法在急诊科年轻护士综合能力培养中的应用	654

台湾论文

運用團隊建置檢疫急門診防疫標準流程之專案	655
提升門診病人門診護理服務之滿意程度	656
運用 Watson 關懷理論照護一位初次診斷肺癌無望感個案之護理經驗	657
照顧一位出血性腦中風引發無力感患者之案例分析	658
疫情時代下護理人力資源之管理與應變	659
提昇護理行政主管管理知能之方案	660
使用氣熱式溫毯對手術患者焦慮改善之成效	661
降低手術室器械包盤的再滅菌率	662
新進護理人員與護理臨床教師學習型態關聯性及學習成效之探討	663
以根本原因分析降低外科病房急救異常事件發生率	664
一位因車禍導致多處骨折病人之護理經驗	665
一位急性呼吸窘迫症候群病人脫離呼吸器之護理經驗	666
ARCS 學習動機理論於專責病房輔助人力學習動機及成效	667
照護一位肺炎併發呼吸衰竭個案成功脫離呼吸器之護理經驗	668
以優化分娩流程協助 COVID-19 確診孕產婦之生產經驗	669
降低急診護理師感染新冠肺炎之多元策略	670
運用羅氏適應模式照護復發新冠肺炎病人之急診經驗	671
運用多元策略提升護理人員執行 COVID-19 防疫作業流程之完整性	672
照顧一位青少年會陰部蜂窩性組織炎之護理經驗	673
協助一位初次接受腹膜透析個案之出院準備服務護理經驗	674
運用團隊提升護理人員執行門診暴力通報流程之正確性	675

提升新生兒衛教滿意度 -----	676
賦權介入提升一位高血糖個案健康素養之護理經驗 -----	677
提升外科病房術前定位準備流程之正確率 -----	678
提升外科病房特殊醫療衛材管理效能 -----	679
運用國際團隊資源管理提升乳癌病人治療副作用認知 -----	680
降低內科病房留置導尿管相關泌尿道感染發生密度 -----	681
以公民社會觀點：探討婚姻狀態、婚姻滿意度於憂鬱症狀之性別差異性探討	682
降低內科病房靜脈給藥錯誤率 -----	683
罕見疾病照護——法布瑞氏症 Fabry Disease -----	684
建構神經科外科高危跌倒病人之照護模式 -----	685
跨團隊合作協助一位失能老人出院準備之護理經驗 -----	686
運用 Orem 理論照護一位多重骨折病人之護理經驗 -----	687
運用翻轉教室教學模式培育腎臟科病房護理人員領導能力之成效 -----	688
照護一位反覆肺炎脫離呼吸器個案之護理經驗 -----	689
多元策略提升新進人員臨床技術能力 -----	690
兒科門診護理人員執行給藥作業流程之改善方案 -----	691
降低一般病房住院病人約束率 -----	692
因應勞基法修正導入新護理排班系統之滿意度及相關因素探討 -----	693
初次腦中風併高血壓病人之照護 -----	694
探討腦中風患者吞嚥困難病人之營養狀態、家屬照護需求及其相關因素之研究 -----	695
一位胰臟癌病人之護理經驗 -----	696
一位缺血性腦中風病人脫離呼吸器之護理經驗 -----	697
運用空間設計學提升醫療環境效能之探討 -----	698
運用跨團隊合作降低心臟科病人靜脈注射重注率 -----	699
一位青少年期自發性氣胸病童之護理經驗 -----	700
照護一位初次罹患腦血管意外病患之護理經驗 -----	701
運用三現五原則提升胸腔引流瓶使用正確率 -----	702
降低門診血透病人透析中低血壓發生率 -----	703

照護一位因肺炎重複插管個案脫離呼吸器之護理經驗 -----	704
照顧一位學齡期兒童急性闌尾炎術後之護理經驗 -----	705
縮短心臟科病房護理人員交班作業時間之專案 -----	706
長期中心靜脈導管留置病童使用 Heparin 沖管是否能降低阻塞率? -----	707
運用 PDCA 循環手法降低住院病人跌倒發生率 -----	708
曾接受生產教育課程的初產婦於待產、生產之經驗 -----	709
症狀困擾與資源運用對肝癌病人生活品質之影響 -----	710
運用獎勵制度於一位確診新型冠狀病毒病童之護理經驗 -----	711
改善成人專責病房病童跌落之專案 -----	712
運用跨團隊照護模式於一位確診 COVID-19 合併毒品戒斷的男性病人之護理經驗 -----	713
探討護理人員工作價值觀、工作滿意度與留任意願之相關因素 -----	714
胸腔內科病房護理人員因應 COVID-19 流行之分艙分流照護計畫 -----	715
一位術後傷口反覆感染之乳癌患者之照護經驗 -----	716
血液透析個案併發腦中風之護理經驗 -----	717
照護一位高危險妊娠產婦產後肺水腫之加護經驗 -----	718
運用關懷照護理論於一位愛滋藥癮者之護理經驗 -----	719
多元教學於加護病房工作未滿 2 年學員對目標溫控治療之學習成效 -----	720
降低加護病房中心導管相關血流感染率-創新照護不漏勾 -----	721
新冠肺炎疫情期間急診護理人員對於毒性化學物質災害之應變 -----	722
運用多元策略模式提升某醫院胸腔外科手術後病人執行誘發性肺量計之正確率 -----	723
照護一位初診斷骨肉瘤青少年之護理經驗 -----	724
運用擬真情境教學提升門診內視鏡護理人員學習跟檢經內視鏡逆行性膽道攝影 術檢查之成效探討 -----	725
提升門診內視鏡檢查病人報到之滿意度 -----	726
調查 COVID-19 疫情中護理學生對線上實習方案之感受 -----	727
運用多媒體教學提升新進人員對病人安全認知 -----	728
一位肝癌末期併有頸椎轉移患者之護理經驗 -----	729

探討偏鄉之加強型防疫旅館照護經驗-以南部某地區醫院為例	730
運用多媒體衛教提升脊椎手術病人術後照護認知之成效	731
降低居家護理不適合磨碎藥物由鼻胃管灌食給藥之專案	732
新冠肺炎大流行期間的全人照顧-以台灣中區某醫學中心為例	733
照護一位胰臟癌初次接受化學治療個案之護理經驗	734
運動行為介入對社區長者延緩失能之成效	735
運用模擬體驗教學增強護理學生對擺位護理應用之信心	736
降溫圍巾-冰晶背心	737
由實作到社區實踐-以「高齡照護與實作」課程為例	738
體能維他命—疫情期間【樂活運動】提升長者體能專案	739
降低護理之家肺炎住院發生率	740
護理助理員在新冠疫情下的角色與貢獻	741
提升加護病房善終準備完整率	742
運用多元創意教學於急診室 ECMO 流程教學	743
提升消化道癌個案進食安全照護品質	744
運用電子書整合創新教學策略~提升新進護理人員執行新生兒急救之能力	745
負壓隔離病房病人需求探討	746
下的好，針的很中要	747
守護生命 即刻救援	748
建置血液透析室因應 covid-19 確診個案透析緊急應變措施	749
新冠門診透析中心因應與對策	750
透過翻轉教室進行護理機構照護品質提升教育訓練	751
透過護理資訊排班系統協助護理台灣隊快速排班	752
膽顫心驚疫言堂	753
社區防疫新模式-前進外站專案策略分享	754
降低住院病人跌倒發生率	755
運用混成式教學策略 提升胸腔鏡膿胸手術後檢體處理流程之學習成效	756
臺灣愛滋感染者的認知障礙：盛行率與相關性探討	757
臺灣桃園醫院愛滋感染者深度情緒探索治療初探	758

6S 管理方法在病区管理中的应用

山西长子县人民医院 李云霞

摘要：**目的** 探讨 6S 管理方法在病区管理中的应用效果。**方法** 本院于 2022 年 3 月设立 6S 管理领导小组，经过试点先行、效果确认、动员宣传、全院推行四个步骤，对病区护理站、治疗室、处置室、库房等实施了护理 6S 管理。**结果** 实施护理 6S 管理后，护理管理质量、患者满意度与实施前相比均显著性提高（ $P < 0.05$ ）。**结论** 在全院推行护理 6S 管理，改善了病区环境，规范了护士行为，提高了护理工作效率和服务品质。

关键词：6S 管理方法；护理质量；患者满意度

品管圈在缩短绿色通道患者在急诊科滞留时间中的应用

山西长子县人民医院 李云霞

摘要： **目的** 探讨品管圈在缩短绿色通道患者在急诊科滞留时间中的应用效果。**方法** 成立品管圈活动小组，选定缩短绿色通道患者在急诊科滞留时间为活动主题，对绿色通道患者入院时间进行现况把握，分析患者在急诊科滞留的原因，制定相应的整改措施并组织实施。**结果** 开展品管圈活动后，绿色通道患者在急诊科滞留平均时间由 96.11 min 缩短到 76.06 min。**结论** 开展品管圈活动可缩短绿色通道患者在急诊科的滞留时间。

关键词： 急诊绿色通道；品管圈；安全转运

探讨重症急性呼吸窘迫综合征患者在俯卧位下行呼吸机雾化吸入治疗的护理措施及效果

常州市武进人民医院 夏陆杰

摘要：目的 分析重症急性呼吸窘迫综合征（acute respiratory distress syndrome, ARDS）患者在俯卧位下行呼吸机雾化吸入治疗的护理及效果。方法 择取到院患者 68 例，时间为 2021.09~2021.09，分别开展常规护理及综合护理。分析护理效果。结果 护理满意度对比：观察组满意率为 100.00%，对照组为 73.53%，观察组高于对照组，（ $P<0.05$ ）。治疗依从性对比：观察组依从性为 97.06%，对照组为 67.65%，观察组依从性更高，（ $P<0.05$ ）。并发症对比：观察组发生率为 8.82%，对照组为 32.35%，观察组发生率更低，（ $P<0.05$ ）。血气指标对比：干预前两组血气指标无明显差异，（ $P>0.05$ ）；干预后两组血气指标均有明显差异，（ $P<0.05$ ）。血流动力学指标对比：干预前两组血流动力学指标无统计学意义，（ $P>0.05$ ）；干预后观察组血流动力学指标改善明显，（ $P<0.05$ ）。生活质量对比：干预前两组 SF-36 评分差异较小，（ $P>0.05$ ）；干预后观察组 SF-36 评分更高，（ $P<0.05$ ）。结论 在患者雾化吸入治疗期间辅以综合护理，可提升患者治疗依从度，改善血流动力学，减少并发症的发生。

关键词：重症急性呼吸窘迫综合征；俯卧位；雾化吸入治疗；护理

心房颤动患者自我报告结局现状及与住院次数 的相关性研究

盐城市第三人民医院 张诚霖 陈芳 李学美 李晓燕

摘要：目的 调查心房颤动患者自我报告结局的现状，分析该类人群自我报告结局评估结果与1年内住院次数的相关性。**方法** 本研究为前瞻性调查研究。采用一般资料调查表、房颤特异性量表6(AF6)调查某三甲医院心内科住院住院房颤患者，随访患者1年内的住院次数，并分析住院患者自我报告结局与1年住院次数的相关性。**结果** 调查的197例患者中，AF6评分总分为(24.29±8.33)分，量表6个条目中分值≥1的患者数分别占54%、63.96%、69.96%、73.10%、76.65%、81.22%；自我报告结局与心功能分级之间存在相关关系($r_s=0.360$, $P<0.001$)；根据AF6得分，将患者分为自我报告结局不佳组和良好组，两组患者的年龄($t=2.558$, $P=0.011$)、心功能分级($\chi^2=26.301$, $P<0.001$)、1年住院次数($\chi^2=3.942$, $P=0.047$)差异有统计学意义；1年住院次数≥2次的患者AF6得分高于住院次数<1次的患者($t=-4.010$, $P<0.001$)。**结论** 本组房颤自我报告结局处于中等水平；自我报告结局评估的结果与心功能分级一致性良好；应重视不同年龄分段房颤患者自我报告结局情况；自我报告结局较差的患者提示住院次数增加的可能。

达标理论在机器人辅助前列腺癌根治术后

尿失禁患者的应用

南通大学附属医院 施玉婷 陈岑 顾鑫燕 张华

摘要：目的 探讨达标理论在机器人辅助前列腺癌根治术后尿失禁患者的影响。方法 选取 2020 年 1 月—2020 年 11 月在南通大学附属医院泌尿外科行机器人辅助下前列腺癌根治术的患者 80 例作为研究对象，采用随机数字的表法分为达标理论组与常规对照组，各 40 例。常规对照组采用护士口头宣教并发放宣传册，达标理论组成立达标理论实施小组，建立和维持一个动态、连续的护理干预。比较两组患者出院时和出院后 1、3、6 个月的尿失禁功能锻炼有效率、尿失禁生活质量问卷(I-QOL)评分。结果 观察组出院 1、3、6 个月尿失禁功能锻炼有效率明显高于常规对照组($P < 0.05$)，表明达标理论干预可明显提升患者的尿失禁功能锻炼效果；I-QOL 评分明显高于常规对照组($P < 0.001$)，可能因为应用达标理论后，通过护患互动，护士更能感知尿失禁对患者生活质量的具体影响，促进患者生活质量的进一步提高。结论 达标理论应用于机器人前列腺癌根治术后尿失禁患者可提高功能锻炼有效性，改善生活质量，减轻焦虑情绪。

关键词：达标理论；机器人辅助前列腺癌根治术；尿失禁

不同教学方法在“社区慢性病患者的护理与管理”教学中的效果比较研究

舟山旅游与健康职业学院 李赫宇

摘要：目的 将不同的教学方法应用于“社区慢性病患者的护理与管理”教学中，并分析不同教学方法在“社区慢性病患者的护理与管理”教学中的效果。方法 参与本次研究分析的学生来自我院 2020 年 1 月-2021 年 4 月临床护理实习学生，学生共 200 名，为对不同教学方法进行比较分析，将 200 名学生按照随机方式进行分组，其中 100 名学生采用常规方式进行教学，100 名学生在常规教学的基础上采用微课方式进行教学，对两组临床护理实习学生的教学效果进行比较分析。结果 观察组的理论考试成绩以及实践护理操作的成绩得分均高于对照组的学生，（ $P<0.05$ ），观察组学生药物护理失误、动作手法错误、护理过程遗漏等人数更少，（ $P<0.05$ ），观察组学生的感兴趣力、知识掌握力、知识理解力满意程度明显高于对照组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论 在对“社区慢性疾病患者的护理与管理”教学中，微课教学方式具有较高的使用价值，在加深学生对理论知识记忆程度的同时，能进一步提升学生的实践护理能力，值得在教学过程中推广使用。

关键词：微课教学；社区慢性病；临床护理；教学效果；比较分析

基于口腔 PH 值 90 分钟漱口法对急性白血病口腔的影响

江苏大学附属武进医院 徐州医科大学附属武进临床医院 成菊兰

张敏敏 钱晨静 杜静 何佳丽

摘要：目的 探讨基于口腔 PH 值 90 分钟漱口法对急性白血病患者预防口腔感染的影响，为临床预防急性白血病患者口腔感染提供科学依据。方法 选择 2019 年 1 月~2021 年 5 月急性白血病收住行化疗的患者。采用随机抽签法分为两组，各 50 例。对照组接受血液科常规护理，凉开水漱口，进食前后、睡前，一天至少 7 次漱口。观察组清洁口腔后根据口腔 PH 值选择漱口液规律漱口，含漱方法要求 20ml~25ml，含漱 30 s、每次连漱 3 口，白天每 90 分钟漱口 1 次，一天 10 次。结果 急性白血病诱导化疗期间晨起口腔 PH 值测定正常的例数，观察组高于对照组，比较差异 ($P<0.05$)具有统计学意义；对照组和观察组出现口腔感染分别有 10 例和 2 例，口腔感染率分别为 20%、4%；口腔粘膜炎发生率分别为 24.0%、4.0%，观察组低于对照组，比较差异 ($P<0.05$)。口腔清洁度比较，观察组口腔清洁度评分高于对照组，比较差异 ($P<0.05$)。结论 急性白血病基于口腔 PH 值 90 分钟漱口法，可通过改善患者口腔环境，达到预防口腔感染的作用。

关键词：口腔 PH 值；90 分钟漱口；急性白血病；口腔感染

以社会支持理论为核心在提升上海方舱医院护理人员抗疫战斗力的实践研究

南京中医药大学附属中西医结合医院 王媛 王蓓 王琦 李逗逗

摘要：**目的** 探讨以社会支持理论为核心提升援上海方舱医院护理人员抗疫战斗力的积极效应。**方法** 以上海方舱医院医疗队建队开始（2022年3月30日）为实施前，以上海方舱医院医疗队隔离结束（2022年6月9日）为实施后，运用社会支持理论对53名援沪护理人员开展组织支持、精神支持、物质支持等一系列支持措施，评价实施前、后护理人员的社会支持度、职业认同感和工作投入程度等相关指标。**结果** 社会支持系列措施实施后，护理人员的社会支持度评定量表总分（ 55.06 ± 8.84 ）分；职业认同感评定量表总分（ 110.65 ± 7.95 ）分；工作投入程度评定量表总分（ 80.39 ± 6.34 ）分；均高于评价实施前，且差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 新冠肺炎疫情下，一线援助抗疫护理人员社会支持度越高，负面情绪和心理压力的影响越小，管理者可通过有力的社会支持，正面积极引导，有效提升护理人员的抗疫战斗力，提高其职业认同感，促进一线护理人员更好地投入到抗疫工作中。

关键词： 社会支持；上海方舱医院；援助抗疫；护士职业认同；工作投入

综合护理在人工肝血浆置换术治疗重型肝病中的价值

武进人民医院 黄英

摘要： **目的** 将综合护理作为主要研究内容，分析在人工肝血浆置换术治疗重型肝病中发挥的作用。**方法** 选择我院重型肝病人工肝血浆置换术患者为研究对象，均在 2021 年 1 月至 2021 年 12 月入院，共 8 例。将所有重型肝病人工肝血浆置换术患者均实施综合护理，分析护理前、后患者心理变化。**结果** 护理后患者 SAS、SDS 评分明显低于护理前患者 SAS、SDS 评分，($P<0.05$)。护理后未发现患者存在严重并发症。**结论** 对于重型肝病人工肝血浆置换术患者实施综合护理能够改善心理状况，提高手术安全性，所以值得推广应用。

关键词： 综合护理；人工肝血浆置换术；重型肝病；价值

BIS 监测对 ICU 重型颅脑外伤患者镇静效果的影响 及心理护理体会

江苏大学附属武进医院重症医学科 刘淼波

摘要：目的 对脑电双频指数（BIS）监测对重症加强护理病房（ICU）重型颅脑外伤患者镇静效果的影响及心理护理进行具体分析。方法 将从 2018 年 1 月~2020 年 6 月在江苏大学附属武进医院就医的 80 例 ICU 重型颅脑外伤患者作为研究对象，利用随机法分组，分为观察组（n=40）与对照组（n=40）。对照组选用常规镇静措施加基础护理措施，观察组则在对照组的基础护理上，进行 BIS 监测及心理护理干预，将实验数据进行比对与统计分析。结果 与对照组比对发现，观察组患者家属对护理满意度明显较高，患者依从性较高，患者的不良情绪缓解率明显较高，患者的镇静效果良好率明显较高，差异存在统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论 对 ICU 重型颅脑外伤患者进行基础护理外，加以 BIS 监测及心理护理干预效果更好。患者家属普遍护理满意度更高，患者对护理人员的配合度更高，患者的心理状态得到了很好的改善，镇静效果相对较好，在临床护理上更适宜被推广与应用。

关键词：BIS 监测；ICU 重型颅脑外伤患者；镇静效果；心理护理

重症监护室老年病人急性应激性精神障碍护理的进展分析

江苏大学附属武进医院 王华

摘要：重症监护室多数为老年人，该类人群由于受到多种因素的影响，容易出现急性应激性精神障碍，而加强该症状的护理十分重要，能够促进患者生理、心理方面的改善。应激障碍是一种精神障碍，主要是由于人体心理、环境或社会因素所致的异常心理反应，包括多种类型，即适应障碍、创伤后应激障碍、急性应激性障碍等，其中以急性应激性精神障碍最为常见。

关键词：重症监护室；急性应激性精神障碍；护理

基于移动终端的手指功能锻炼在冠心病介入治疗术后患者 舒适感中的应用

江苏省人民医院 张新月

摘要：**目的** 探讨三种基于移动终端的手指锻炼操对经桡动脉行冠状动脉介入治疗术后患者的术肢肿胀、疼痛、出血和局部皮肤温度的干预效果。**方法** 选取 2020 年 8 月-2021 年 5 月某三甲医院心内科经桡动脉行冠脉介入治疗的 95 例患者为研究对象，分为手指操组（n=28）、穴位按摩组（n=34）、握力器运动组（n=33）。在干预后第 1h、2h、4h 和 6h 观察三组术侧肢体手掌周径、中指指围、疼痛、出血程度和局部皮肤温度。**结果** 基于移动终端的握力器运动组患者术侧中指的肿胀程度干预后第 2、4、6h 较其他两组逐渐缓解，而手掌周径则在干预后第 4、6h 逐渐减轻。患者疼痛得分在术后第 4h 较手指操组、穴位按摩组得到明显改善，但术后肢体出血程度和局部皮肤温度在三组间无明显差异。**结论** 基于移动终端的三种手指功能锻炼方法均具有较好安全性，但采用视频传授的握力器运动能更有效促进经桡动脉行介入治疗患者术侧肢体血液循环，从而更快缓解术侧肢体肿胀水平；患者术后疼痛也得到较早改善，提高了患者舒适度体验。

虚拟数字化应用软件在护理专业解剖课程教学中的创新应用

山东英才学院医学院 徐莉

摘要：传统的解剖学课件内容单调、枯燥、灵活性不强，缺乏动感、立体感，课件与需要解剖的真实物体的仿真性不够。在大数据时代背景下，数字化成为各个领域未来发展的一大趋势，数字化软件在医疗与教学方面的应用较为广泛，将虚拟数字化应用软件应用于解剖课程教学中，为解剖课程教学提供直观、立体的人体空间结构，同时大大激发学生的学习积极性，提高学生的创新思维能力。本文从虚拟数字化应用软件与解剖学教育相结合的角度出发，讨论目前护理专业解剖课程教学中的现状，阐述虚拟数字化应用软件在护理专业解剖课程教学中应用的重要性，并提出相关策略及建议，优化教师教学过程，帮助学生养成自主学习的好习惯，不断提升护理专业解剖课程教学质量与效果。

关键词：数字化应用软件；虚拟仿真解剖系统；护理专业解剖课程

炎症性肠病患者参与决策体验质性研究的 Meta 整合

南京医科大学护理学院 南京医科大学第一附属医院护理部 南京医科大学
第一附属医院 消化内科 朱展慧 林征 卞秋桂 王咪 孙彩云 顾珺怡

摘要：目的 系统评价炎症性肠病患者的参与决策体验，为制定相关决策支持策略提供参考。方法 计算机检索 The Cochrane Library、PubMed、Embase、Web of Science、EBSCO、OVID、CINAHL、中国知网、维普、万方和中国生物医学数据库中关于炎症性肠病患者参与决策体验的质性研究，检索时限从建库至 2022 年 3 月，采用澳大利亚 JBI 循证卫生保健中心 2016 版质性研究质量评价标准进行文献质量评价，运用 Meta 整合方法对结果进行归纳整理。结果 共纳入 9 篇文献，提炼出 34 个完整的研究结果，将相似结果归纳组合形成 8 个类别，综合得出 3 个整合结果：炎症性肠病患者决策中需平衡风险与获益并承受一定心理压力；炎症性肠病患者信息支持不足，对待决策信息的态度与偏好存在差异；内生信任在炎症性肠病患者决策过程中具有两面性。结论 炎症性肠病患者在决策过程中需权衡诸多利弊，医护人员应强化信息支持，关注患者对决策信息的需求与偏好，尊重患者的决策自主性，丰富决策支持形式，推进患者的决策参与。

关键词：炎症性肠病；决策体验；质性研究；Meta 整合

炎症性肠病患者支持性照护需求的质性研究

南京医科大学护理学院 南京医科大学第一附属医院护理部 南京医科大学第一附属医院消化内科 朱展慧 林征 卞秋桂 王咪 孙彩云 王清玉 顾珺怡

摘要：**目的** 深入了解炎症性肠病患者支持性照护需求，旨在为制订炎症性肠病患者支持性照护策略提供依据。**方法** 基于支持性照护需求框架，通过描述性质性研究，采用目的抽样法，选取 2021 年 8 月-11 月在南京市某三级甲等综合医院住院的 17 例炎症性肠病患者进行半结构式访谈，运用定向内容分析法进行访谈资料分析。**结果** 最终识别为 5 个类属，均在支持性照护需求框架内，包括①生理需求；②信息需求；③实际（日常生活）需求；④情感与社会支持需求；⑤心理与精神需求，未产生新的类属。**结论** 未来应以炎症性肠病患者自身需求为依据，从医院、家庭、病友等多层面出发，实施针对性的沟通教育和多元的社会支持。

关键词：炎症性肠病；支持性照护需求；质性研究

加速康复外科理念在老年食管癌患者营养管理中的应用

江苏省肿瘤医院 邢益辉

摘要: **目的** 探讨基于加速康复外科 (enhanced recovery after surgery, ERAS) 的营养管理在老年食管癌患者中的应用效果。**方法** 随机将 2021 年 5 月~2021 年 12 月拟行食管癌根治术的老年患者分为观察组 (50 例) 和对照组 (50 例), 对照组采用传统营养管理, 观察组采用 ERAS 营养管理模式, 比较两组胃肠道功能恢复和并发症发生情况、术后 1 个月营养状况和生活质量。**结果** (1) 观察组首次排气时间、首次排便时间、下床活动时间和住院时间比对照组短 ($P < 0.05$); (2) 干预前, 两组营养指标无显著性差异 ($P > 0.05$); 干预后, 观察组血清总蛋白、血清白蛋白、血清前白蛋白和体质量均高于对照组 ($P < 0.05$); (3) 观察组健康状况调查表评分 (SF-36) 比对照组高 ($P < 0.05$); (4) 观察组术后并发症发生率比对照组低 ($P < 0.05$)。**结论** 基于 ERAS 对老年食管癌患者进行术前和术后营养管理, 可促进胃肠道功能恢复, 改善营养状况, 降低术后并发症, 提高患者生活质量。

关键词: 加速康复外科; 老年患者; 食管癌; 营养管理; 胃肠道功能

链式模块化护理模式对严重肢体创伤患者救治的 应用对比研究

无锡市第九人民医院 傅育红 朱琳怡

摘要:目的 探索链式模块化护理模式对严重肢体创伤患者救治的应用效果。

方法 采取回顾性病例对照研究分析 2017 年 6 月至 2020 年 6 月我院收治的 125 例严重肢体创伤患者的临床资料, 2017 年 6 月-2018 年 12 月收治的 62 例患者为对照组, 以我院 2018 年成为中国创伤救治联盟、创伤中心建设单位后救治的 63 例患者为研究组, 组建链式模块化护理模式。比较两组患者急诊救治相关时间、疼痛评分及术后相关并发症。**结果** 回顾调查发现对照组发生 8 例血管危象, 研究组发生 3 例血管危象, 经治疗后血运均恢复正常。两组患者术后肢体、皮瓣均存活, 功能恢复良好。两组患者术后各时点疼痛评分比较均有统计学意义 ($P \leq 0.05$); 对照组术后发生压力性损伤 16 例、下肢深静脉血栓 3 例; 研究组术后发生压力性损伤 2 例, 未发生下肢深静脉血栓。两组患者救治相关时间比较均有统计学意义 ($P \leq 0.05$)。**结论** 链式模块化护理模式组建, 在创伤中心、手术室、病区的有效管理, 能缩短严重肢体创伤患者缺血时间, 减少出血, 提高肢体存活率, 预防术后并发症的发生, 促进患肢功能恢复, 提高救治效果。

关键词: 式模块化护理模式; 大肢体创伤; 术后并发症

序贯康复护理方案在四肢骨折合并血管损伤显微修复中的应用

无锡市第九人民医院 傅育红 朱琳怡

摘要：目的 探索序贯康复护理系列方案在四肢骨折合并血管损伤显微修复中的应用效果。方法 选取 2017 年 1 月至 2017 年 12 月，收治的 31 例四肢骨折合并血管损伤患者为对照组，急诊入院予常规处理后入手术室手术，术后采取常规护理；2018 年 6 月至 2019 年 6 月收治的 32 例四肢骨折合并血管损伤患者为观察组，患者入院后迅速评估，从硬指标、软指标、骨折、血管损伤的临床表现快速判断，急诊经 CTA 准确判断动脉损伤部位、程度，围术期给予程序化镇静、镇痛方案，采取有效保温护理，保证肢体血运重建，恢复肢体功能。采用 SPSS 21.0 软件对两组患者疼痛评分、皮温、舒适度进行统计学分析，计量资料采用 (Mean±s) 描述，采用 t 检验，均为双侧检验， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。结果 回顾调查发现对照组出现 1 例截肢，1 例误诊，5 例血管挛缩，经治疗后 4 例皮瓣成活，1 例皮瓣坏死；观察组出现 1 例截肢，1 例血管挛缩，治疗后皮瓣部分坏死，采取二期植皮，术后功能恢复良好。两组患者术后各时点疼痛评分，除 30 d 时 PRI 指标无意义外均有统计学意义 ($P \leq 0.05$)；各时点皮温比较、舒适度比较均有统计学意义 ($P \leq 0.05$)；对照组 31 例患者术后发生寒战 6 例，血管痉挛 8 例；观察组 32 例患者均未发生寒战，血管痉挛 2 例。结论 通过早期快速评估，CTA 造影准确判断血管损伤部位、损伤程度，快速、有效恢复肢体血运，围术期给予有效镇痛、保暖措施，预防肢体坏死，减轻术后并发症的发生，较好提高患者生活质量。

关键词：序贯康复护理；四肢骨折；血管损伤；显微修复

再植手指寒冷不耐受的康复护理对策

无锡市第九人民医院护理部 傅育红 朱琳怡 莫兰

摘要: **目的** 探讨再植手指寒冷不耐受的影响因素,寻求护理对策以减轻再植指寒冷不耐受症状。**方法** 选取 2015 年 10 月至 2016 年 6 月本院成功行断指再植 2 年以上的 30 例患者为对照组,进行术后随访调查;另外筛选 2015 年 12 月至 2016 年 9 月本院成功行断指再植患者 30 例作为实验组,与回顾随访的 30 例患者(对照组)进行对比。实验组患者采用术后早期全身用氧与局部用氧相结合的护理对策。分别于治疗前、治疗 4d、治疗 10d、术后 6 个月,采用寒冷不耐受症状严重程度(CISS)量表评定患者再植手指的耐寒程度,采用激光散斑血流监测视频系统实时测定患者再植手指的末梢血流灌注量,采用经皮氧分压(TcPO₂)测定患者再植手指的局部氧分压。**结果** 治疗前,实验组患者的 TcPO₂ 测定为(22.64±5.28),治疗 4d 后 TcPO₂ 测定为(51.29±7.36),治疗 10d 后 TcPO₂ 测定为(73.15±3.34),采取氧疗后 TcPO₂ 上升明显。术后 6 个月随访,2 组患者 TcPO₂ 测定比较差异有统计学意义(P<0.01)。实验组治疗前末节指腹血流灌注量(blood perfusion unit, BPU)为(154.38±41.48)U,治疗 4 天后末节指腹血流灌注量为(186.38±36.49)U,治疗 10d 后末节指腹血流灌注量为(219.89±41.28)U,采取氧疗后末节指腹血流灌注量有明显改善。术后 6 个月随访,2 组患者末节指腹血流灌注量比较差异有统计学意义(P<0.01)。术后 6 个月随访,对照组 CISS 评分中,轻度组 6 例,中度组 11 例,重度以上组 13 例;实验组 CISS 评分中,轻度组 15 例,中度组 13 例,重度组 2 例。2 组患者的平均 CISS 评分比较,差异有统计学意义(P<0.01)。**结论** 断指再植患者术后早期氧疗能有效提高再植手指的寒冷耐受状态,促进再植指的存活。

关键词: 再植术;寒冷不耐受;经皮氧分压;血流灌注量;氧疗

断指再植术后两点辨别觉差异性恢复原因分析及康复策略

无锡市第九人民医院 傅育红 朱琳怡 芮永军

摘要：目的 分析断指再植术后两点辨别觉差异性恢复的原因并提出康复策略，为促进两点辨别觉的恢复提供临床资料，从而促使患指感觉功能早期恢复。
方法 选取 2014 年 6 月至 2016 年 12 月我院成功行断指再植术的 125 例患者，根据两点辨别觉（Two-point discrimination,2PD）恢复情况分为 2PD<6mm 组 81 例，2PD 6~8mm 组 32 例，2PD 9~10mm 组 12 例，对影响断指再植术后两点辨别觉的相关因素进行单因素分析，选取差异具有统计学意义的指标，进行多因素 Logistic 回归分析，并提出康复策略。**结果** 单因素分析及多因素 Logistic 回归分析显示：康复训练、损伤机制是断指再植术后两点辨别觉差异性恢复的相关影响因素。年龄、保存方式、职业在单因素分析中有统计学意义而在多因素 Logistic 回归分析中无意义。**结论** 早期识别断指再植术后两点辨别觉恢复的影响因素，采取有效防范措施，术后通过感觉的康复训练，促进患指感觉功能早期恢复，在临床工作能够采取更为确切的评判标准来推测感觉功能的恢复。

关键词：指损伤；两点辨别觉；Logistic 回归分析；差异性恢复；康复

线上线下融合多媒体教学模式在糖尿病联络护士胰岛素 无针注射培训中的应用

青岛大学附属医院 徐毅君 李振云 赵蒙 李红 姚志欣 逢文泉 代婷婷
唐玲玉 陈颖

摘要：**目的** 探讨线上线下融合多媒体教学模式在糖尿病联络护士胰岛素无针注射培训中的应用效果。**方法** 选取我院 68 名糖尿病联络护士进行线上线下融合多媒体教学模式培训，调查培训前糖尿病联络护士胰岛素无针注射知识掌握情况，比较培训前后理论考核成绩，培训后操作考核成绩及调查对本次培训的满意度。**结果** 糖尿病联络护士培训前理论得分最低的前五个问题有胰岛素无针注射完成后停留几秒移开注射器、胰岛素无针注射完成后是否要用棉签按压、预混胰岛素是否可用无针注射、胰岛素无针注射时连续 2 次注射应间隔至少几厘米、胰岛素无针注射后出现漏液的原因有哪些；培训后，糖尿病联络护士理论成绩明显提高（ $P<0.001$ ）；操作考核合格率达 95.59%；糖尿病联络护士对此次培训方式满意度为 100%。**结论** 线上线下融合多媒体教学模式能提高糖尿病联络护士理论和操作技能，对培训的满意度较高，值得在临床借鉴使用。

关键词：线上；线下；多媒体；糖尿病联络护士；无针注射；胰岛素

放牧饮食行为测评量表的汉化及其在减重术后患者 中的信效度检验

南京医科大学第一附属医院 花红霞

摘要：目的 对放牧饮食行为测评量表 (repetitive eating questionnaire, Rep(eat)-Q)进行汉化，并在减重术后患者中验证其信效度。方法 通过翻译、回译、专家评议和预试验后，确定中文版 Rep(eat)-Q 终稿。采用一般资料调查表、中文版 Rep(eat)-Q、三因素饮食量表 (three-factor eating questionnaire, TFEQ)-R21 对 95 例减重术后患者进行调查，检验中文版 Rep(eat)-Q 的信效度。结果 利用临界比值法将受试者分为高分组(26 例)和低分组(27 例)，高分组中文版 Rep(eat)-Q 各条目得分均显著高于低分组 ($P<0.05$)。中文版 Rep(eat)-Q 中各条目得分与总分均呈中、高度正相关 (r 值为 $0.532\sim 0.875$, $P<0.05$)。中文版 Rep(eat)-Q 量表、非强迫型、强迫型放牧饮食维度的 Cronbach's α 系数分别为 0.932、0.925、0.901。量表各条目的内容效度指数为 $0.80\sim 1.00$ ，总量表的全体一致内容效度指数为 0.92，平均内容效度指数为 0.98。中文版 Rep(eat)-Q 的 KMO 值为 0.902，Bartlett's 球形检验 $\chi^2=903.45$, $P<0.001$ ，因子分析提取 2 个公因子，特征值分别为 7.086、1.596，累积方差贡献率为 72.35%，各条目因子载荷值为 $0.596\sim 0.866$ 。中文版 Rep(eat)-Q 与 TFEQ-R21 的评估结果存在显著相关性。结论 中文版 Rep(eat)-Q 信效度较好，简单易行，可为我国减重术后患者的放牧饮食行为提供可靠的测评工具。

基于云康复平台的全周期管理体系在减重代谢外科 患者中的研究

南京医科大学第一附属医院普外科减重代谢外科 杨宁琍

摘要： **目的** 探讨基于云康复平台的全周期管理体系对减重患者手术效果的影响。 **方法** 采用便利抽样法，选取 2020 年 2 月-2021 年 9 月南京医科大学第一附属医院行减重手术的 125 例患者为研究对象，根据随机数字表法，分为对照组（61 例）和干预组（64 例）。对照组予以常规健康宣教、治疗和随访；干预组患者在此基础上，应用云康复平台在手术全周期实施管理,干预时间为预约手术起至术后 6 个月。采用生物电阻抗法在基线和术后测量患者的身体成分指标，包括体重、BMI、体脂率和骨骼肌含量，收集手术相关指标包括：住院时间、住院费用、术后并发症和术前合并症缓解情况，以综合评估手术效果。 **结果** 术后 6 个月时，干预组患者的体重、BMI、体脂率和骨骼肌含量相较于对照组均显著下降，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ），住院时间和住院费用显著降低（ $P<0.05$ ），干预组合并症缓解及并发症发生情况均显著优于对照组（ $P<0.05$ ）。 **结论** 云康复平台的全周期管理体系能显著改善减重代谢手术患者的临床结局。

基于生态瞬时评估的减重代谢术后患者信息化体重管理模式 的构建及应用

南京医科大学第一附属医院 林睿

摘要：目的 构建并初步应用基于生态瞬时评估的减重代谢术后患者信息化体重管理模式，探究信息化管理对患者身体成分、饮食行为及运动行为的影响。**方法** 通过组建多学科研发团队、文献回顾、专家会议等研发基于生态瞬时的减重术后信息化管理平台，采取非同期对照研究进行应用效果评价。利用身体成分分析、荷兰饮食行为问卷、国际体力活动问卷比较两组患者术后 3 个月时身体成分、饮食行为及运动行为的差异。**结果** 共有 141 名患者接受了基于生态瞬时评估的减重代谢术后患者信息化体重管理模式，干预组 71 例，对照组 70 例。经组间比较，干预组的身体成分、饮食行为、运动水平、并发症发生情况、以及满意度均显著优于对照组($P < 0.05$)。**结论** 基于生态瞬时评估的信息化管理平台具有可行性和可接受性，能够有效改善减重代谢术后患者的身体成分、促进饮食行为和运动行为的改变，降低患者术后并发症的发生率，提高患者满意度。

基于 ICF 理论的智慧化管理平台在鼻咽癌放疗患者 护理中的应用

江苏省人民医院放疗科 华羽晨 唐媛媛 黄晓萍 王霁 曹远东 周树

摘要：目的 探讨在 ICF 理论指导下，结合智慧化管理平台对鼻咽癌放疗患者功能康复的影响。方法 选取 2020 年 1 月-2020 年 5 月在我院放疗科行鼻咽癌放疗的 50 例患者为对照组，2020 年 8 月-12 月在我院放疗科行鼻咽癌根治术的 50 例患者为观察组，观察组实施 ICF 理论指导下的鼻咽癌放疗患者头颈部功能锻炼方案。在放疗开始前、放疗 GTV 累积剂量 30Gy、放疗 GTV 累积剂量 60Gy 以及放疗完成时，评估患者张口困难程度、康复锻炼依从性以及出院患者满意度。**结果** 两组患者康复锻炼依从性无明显差异($P>0.05$)；而观察组患者放疗 GTV 累积剂量 30Gy、放疗 GTV 累积剂量 60Gy 以及放疗完成时的张口困难程度均显著优于对照组患者($P<0.05$)；观察组出院患者满意度调查情况优于对照组患者($P<0.05$)。**结论** 基于 ICF 理论的智慧化管理平台，能改善患者放疗后张口困难的临床症状，提高患者满意度，有重要的临床意义。

关键词：鼻咽癌；放疗；ICF；康复护理

无缝护理联合家属心理干预在小儿急诊危重症中的效果及对小儿抢救成功率的影响

苏州大学附属儿童医院急诊科 张霞

摘要：目的 对照分析无缝护理联合家属心理干预在小儿急诊危重症中的效果及对小儿抢救成功率的影响。**方法** 择取我院 2020 年 4 月-2021 年 3 月收治的 1559 例急诊危重症患儿相关资料，以数字随机分组法进行分组，将采用常规护理的 780 例患者而设为对照组，采用无缝护理联合家属心理干预的 779 例患者设为研究组。对比两组患者护理效果及小儿抢救成功率。**结果** 研究组抢救成功率为 99.74%（777/779）显著高于对照组 98.85%（771/780）（ $P<0.05$ ）；研究组抢救时间显著小于对照组（ $P<0.05$ ），护理后研究组小儿危重病护理评分显著高于对照组（ $P<0.05$ ）；研究组护理后患儿家属 SAS、SDS 评分均低于对照组（ $P<0.05$ ）；研究组患儿家属满意度为 98.72%（769/779）显著高于对照组 89.87%（701/780）（ $P<0.05$ ）。**结论** 无缝护理联合家属心理干预在小儿急诊危重症中可显著提高小儿抢救成功率与小儿危重病护理评分，同时可显著改善患儿家属负性情绪并提高患儿家属满意度。

关键词：无缝护理；家属心理干预；小儿急诊危重症；儿抢救成功率

新冠肺炎定点医院重大突发公共卫生事件护士应急能力 评价体系的构建

山东省公共卫生临床中心 刘亚东 荣宁宁 李曼曼 魏斌

摘要：基于文献分析和理论研究，初步形成函询问卷。采用德尔菲法对 13 名从事临床管理、临床护理及医疗、公共卫生、医院感染防控等领域的专家进行 2 轮函询，最终筛选出应急能力、护理能力、管理能力和学习能力 4 个一级指标、10 个二级指标、46 个二级指标内涵为新冠肺炎定点医院重大突发公共卫生事件护士应急能力评价指标体系。该体系科学性、可靠性及实用性较高，有效增强了护理人员应对突发事件的风险意识和应急处置能力，为医疗机构，特别是新冠肺炎定点医院护理工作提供了重大突发公共卫生事件应急方法学参考。

关键词：定点医院；突发公共卫生事件；护士；应急能力；德尔菲法

PDCA 在提高感染性休克患者 EGDT 达标率中的应用

江苏省常州市武进人民医院 郭梅萍

摘要：目的 研究计划-实施-检验-改进（PDCA）在提高感染性休克患者早期目标导向液体治疗(EGDT)达标率的应用效果。方法 自 2019 年 2 月~2020 年 2 月在本院重症监护室（ICU）开展常规管理，并选择 30 例感染性休克患者为 B 组，自 2020 年 3 月~2021 年 10 月在 ICU 采取 PDCA 管理，选择 30 例感染性休克患者为 A 组，对比两组干预后临床效果。**结果** 对比 B 组，A 组 EGDT3h、6h 达标率与满意度均高（ $P<0.05$ ）；干预前两组氧合指数（ $\text{PaO}_2/\text{FiO}_2$ ）、动脉血二氧化碳分压（ PaCO_2 ）指标对比无差异（ $P>0.05$ ），干预后，与 B 组相比，A 组指标均高（ $P<0.05$ ）；相较于 B 组，A 组服务意识、风险意识、抢救意识、安全意识评分均高（ $P<0.05$ ）。**结论** 对感染性休克患者采取 PDCA 管理，可显著提升整体护理管理质量，提高 EGDT3h、6h 达标率，改善患者血气分析指标，促进其预后恢复，提高患者满意度，值得借鉴。

关键词：感染性休克；早期目标导向液体治疗；液体复苏

FOCUS-PDCA 在提高预防呼吸机相关性肺炎集束化护理 措施落实率中的应用

江苏省常州市武进人民医院 郭梅萍

摘要：目的 浅析 FOCUS-PDCA 在提升预防呼吸机相关性肺炎（VAP）集束化护理措施落实率的应用价值。方法 于 2020 年 10 月~12 月对 xx 医院重症医学科患者 71 例作为研究对象（对照组），对其 VAP 集束化护理措施存在的不足进行分析，并于 2021 年 1 月~2021 年 3 月开展基于 FOCUS-PDCA 的集束化护理措施，期间共纳入 71 例患者（研究组），就两组患者 VAP 发生率、护理质量以及 VAP 集束化护理落实率进行组间比较。结果 研究组护理质量各项指标、VAP 集束化护理落实率均高于对照组，且 VAP 发生率低于对照组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论 FOCUS-PDCA 在提升预防 VAP 集束化护理措施的应用价值显著，能有效降低 VAP 发生风险，全面落实 VAP 集束化护理措施，值得临床推广。

关键词：呼吸机相关肺炎；集束化护理；FOCUS-PDCA；机械通气

尿液 PH 值在指导留置尿管更换周期中的应用效果

江苏省常州市武进人民医院 徐州医科大学武进临床学院重症医学科 郭梅萍

时惠英 杨艳

摘要: **目的** 分析尿液 PH 值在指导留置尿管更换周期中的应用价值。**方法** 抽取 102 例行留置尿管的患者作为研究对象, 均源自于 2019 年 7 月~2020 年 7 月 xx 医院收入, 根据随机信封分层法分为对照组、试验组, 各 51 例, 对照组患者根据尿管说明书 7 天更换, 试验组每周监测 PH 值 $PH \leq 6.7$ 间隔 4 周更换尿管, 就患者尿培养阳性率、尿管阻塞率进行组间比较。**结果** 两组患者不同时间段尿液细菌培养阳性结果、尿管阻塞状况比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。**结论** 根据尿液 PH 值指导留置尿管更换周期具有可行性, 其能有效减少反复置管而致的痛苦, 减少医疗费用。

关键词: 尿液 PH 值; 留置尿管; 更换周期; 更换时机

危重患者早期上肢功能锻炼的应用

江苏省常州市武进人民医院 徐州医科大学武进临床学院重症医学科 郭梅萍

刘亚波 时惠英

摘要：目的 探讨危重患者早期上肢功能锻炼的应用效果。方法 选取 2019 年 1 月至 2020 年 1 月之间，我院 ICU 中所收治的 90 例危重患者为本次研究的对象，依照患者进入 ICU 的时间先后顺序不同，将患者分为对照组与研究组，每组 45 例患者，对照组在患者清醒后接受常规护理，研究组则在患者清醒后采取常规护理基础之上的早期上肢功能锻炼，对比两组患者最后所得护理结局。**结果** 研究组患者的呼吸功能改善效果，相比较于对照组患者而言明显较优

($P < 0.05$)；研究组患者的血压值改善情况，与对照组患者的血压值改善情况相对比，不存差异 ($P > 0.05$)；研究组患者的功能评分结果，也要明显优于对照组患者所得上肢功能评分结果 ($P < 0.05$)；研究组患者呼吸机使用时间、ICU 入住时间，相比较于对照组患者明显较短 ($P < 0.05$)；研究组患者的肌力恢复情况，要明显优于对照组患者的肌力恢复情况 ($P < 0.05$)；研究组患者发生压疮的几率为 4.44%，相比较于对照组的压疮发生率 15.56%明显较低 ($P < 0.05$)，但研究组其他不良事件发生率，对比对照组患者其他不良事件发生率，则不存在明显差异 ($P > 0.05$)。**结论** 研究数据明显指出，危重患者在清醒后，接受早期上肢功能锻炼的干预，可缩短患者呼吸机使用时间、以及 ICU 入住时间，同时加强患者上肢功能、以及肌力恢复效果，发生不良事件的可能性也较低，患者呼吸功能改善明显。

关键词：危重患者；早期上肢功能锻炼；呼吸功能；肌力分级；上肢功能评分

BOPPPS 教学模式在内分泌科护生理论教学中的应用分析

华中科技大学同济医学院附属武汉市中心医院 赵文慧 王莉 许琍文

付阿丹

摘要:目的 分析 BOPPPS 教学模式在内分泌科护生理论教学中的应用效果。

方法 研究对象选取我院 2021 年 1 月到 2021 年 12 月间在内分泌科实习的 200 名护生,采用随机数字法将其分为对照组和观察组,每组各 100 例。进行理论教学时,对照组护生采用传统教学模式,观察组护生采用 BOPPPS 教学模式。比较两组的学习主动性、理论成绩、教学模式满意度。**结果** 观察组学习主动性显著高于对照组($P<0.05$);观察组理论测验成绩显著高于对照组($P<0.05$);观察组对教学模式总满意度为 98%,显著高于对照组的 79%($P<0.05$)。**结论** BOPPPS 教学模式能提高护生临床理论知识的学习效率,值得在医学院校或教学医院课程教学中使用。

关键词: BOPPPS; 护生; 内分泌科; 教学

3H 护理模式改善儿童多导睡眠监测依从性的临床研究

苏州大学附属儿童医院 韩珺

摘要： **目的** 探讨 3H 护理模式在疑似阻塞性睡眠呼吸暂停综合征（Obstructive sleep apnea syndrome, OSAS）儿童多导睡眠监测（Polysomnography, PSG）中的应用效果。**方法** 对 2021 年 4 月~2022 年 1 月在我院行多导睡眠监测的 186 例疑似阻塞性睡眠呼吸暂停综合征的儿童，按照随机数字表法分为 3H 护理组和对照组，两组均采用多导睡眠监测的常规护理，3H 护理组在此基础上全程实施 3H 护理，比较两组患儿 PSG 的成功率和患儿家属满意度。**结果** 入组 186 例患儿平均年龄 6.34 ± 2.22 岁，男 101（54.30%）例，女 85（45.70%）例；3H 护理组睡眠时间为 5.18 ± 1.96 小时，显著高于对照组的 4.20 ± 2.09 小时（ $P<0.05$ ），3H 护理组出现多导睡眠监测伪差、哭闹、拒食和监测被迫中断比例，显著低于对照组（ $P<0.05$ ）；3H 护理组患儿家属总体满意度得分为 4.90 ± 0.30 ，显著高于对照组的 3.73 ± 0.46 （ $P<0.05$ ），3H 护理组在满意度方面如：技术水平、检测宣教、服务态度、病房环境、舒适度评分均高于对照组（ $P<0.05$ ）。**结论** 在多导睡眠监测过程中实施 3H 护理措施能有效减少患儿哭闹和拒食的发生，改善睡眠，从而提高监测成功率和患儿家属满意度。

人文管理视角下新护士职业适应能力现状及影响因素分析

青岛大学护理学院 青岛大学附属医院 刘美艳 薛婷 姜永梅 姜文彬

周振峰

摘要：目的 在人文管理视角下，调查新护士职业适应能力并分析其影响因素，为帮助新护士适应工作环境提供参考依据。**方法** 2021年4~6月，采用一般情况调查表、职业适应力量表、医院人文管理感知问卷和新护士转型冲击评价量表对青岛市5所综合医院的757名新护士进行调查。**结果** 757名新护士职业适应能力总分为 (101.19 ± 16.36) 分。相关性分析结果显示，新护士职业适应能力与人文管理感知呈正相关($r=0.614, P<0.01$)与转型冲击呈负相关($r=-0.527, P<0.01$)。多元线性回归分析显示，人才管理、自主管理、知识和技能进入回归方程，可解释总变异的47.7%。**结论** 新护士职业适应能力处于中等偏上水平，人才管理、自主管理及知识和技能是新护士职业适应能力的重要影响因素。医院管理者应通过加强人文管理、注重新护士知识和技能的培训，增强新护士职业适应能力。

导管改良固定有效预防 PICC 导管意外拔管的研究与探索

南京医科大学第二附属医院 李春 周蓉 周蓉蓉 徐晶晶 王苏兰

摘要：目的 增加敷料与皮肤的粘合性，有效固定 PICC 导管，预防导管意外滑脱。方法 随机选取我院 2020.03.01 至 2021.08.31 期间易出汗、皮肤干燥、贴膜易卷边的 PICC 置管患者 93 例，按照入组先后顺序采用数字表法随机分为两组，46 例患者作为试验组，采用改良式导管固定法，即皮肤消毒待干，取水胶体敷料（10X10cm）选择一侧中缝直剪 3cm 处修剪 0.1-0.2cm 小孔，开口向心方向平贴于 PICC 置管穿刺点位置，在水胶体敷料上思乐扣固定 PICC 导管翼，外用透明敷料固定；47 例患者作为对照组，采取常规换药法，即消毒待干后思乐扣固定 PICC 导管翼，外用透明敷料固定。观察两组患者纳入样本后 21 天期间导管意外脱管率、额外换药次数等。最终筛除因自动出院、死亡、转院及因感染、堵管等其他因素置管天数不满 21 天就拔管的患者，得到 82 例患者数据。**结果** 试验组患者 21 天内意外滑管率及额外换药次数明显低于对照组。对照组有一例病人因出汗脱管，六例病人因出汗移位，一例病人因皮肤干燥卷边导致管道移位，脱管率 19.5%。试验组有一例病人因大量出汗出现导管移位，脱管率 0.24%。计算得 P 值 0.013，差异有统计学意义(P<0.05)。对照组无需额外换药 8 例，额外换药两次以内的 20 例，两次及两次以上的 13 例；试验组无需额外换药 29 例，额外换药两次以内的 8 例，两次及两次以上的 4 例，差异有显著统计学意义（P<0.0001）。**结论** 对于易出汗、皮肤干燥、贴膜易卷边的 PICC 置管患者，改良的 PICC 导管固定法能够更有效地固定导管，有效降低 PICC 导管意外脱管率，减少患者额外换药的次数，有效降低护士工作量，临床上有推广意义

关键词：PICC 导管固定；易出汗；皮肤干燥；贴膜易卷边患者；水胶体敷料；改良式导管固定。

BOPPPS 教学法结合多元化带教模式在急诊科临床教学中的应用效果

江苏省苏北人民医院 吴玲莉 王群

摘要：目的 探讨 BOPPPS 教学法结合多元化带教模式在急诊科临床带教中的应用效果。方法 抽取 2020 年 6 月-2021 年 6 月在我院急诊科实习的护理实习生 160 名，按实习批次分为观察组和对照组，每组 80 名。对照组实施传统教学模式，观察组采用 BOPPPS 教学法结合多元化带教模式，对护生考核成绩和思维、急救及应激能力自我评价、带教模式效果评价以及临床教学满意度进行调查，比较两组的带教效果。结果 观察组理论、技能操作成绩均优于对照组($P<0.05$)；两组护生思维、急救及应激能力自我评价对比，观察组均优于对照组($P<0.05$)；两组护生带教模式效果评价对比，观察组评价明显高于对照组($P<0.05$)；两组护生教学满意度比较，观察组优于对照组($P<0.05$)。结论 BOPPPS 教学法结合多元化带教模式是一种有效的、可行的临床护生带教模式，能有效提高临床教学质量，值得在临床教学中推广应用。

关键词：BOPPPS 教学法；多元化带教模式；急诊科；临床教学

无痛外周静脉穿刺在儿科运用的效果分析

苏州市吴江区儿童医院 仲佳丽 张文燕

摘要： **目的** 探讨复方利多卡因乳膏涂抹加热敷在儿科外周静脉穿刺中的应用效果，旨在建立一种安全、方便、有效的儿科无痛性外周静脉穿刺技术。**方法** 回顾性分析 80 例普通外周静脉穿刺患儿，随机分为观察组 40 例与对照组 40 例，观察组静脉穿刺部位涂抹利多卡因凝胶并热敷；对照组静脉穿刺部位不使用任何药剂，观察并记录 2 组患儿的一次性外周静脉穿刺成功率和穿刺疼痛评分，汇总整理分析资料。**结果** 观察组机体疼痛评分较低，患儿及家属满意度和一次性外周静脉穿刺成功率均高于对照组。**结论** 复方利多卡因乳膏加热敷，方法简单安全，患儿使用效果佳，能提高穿刺成功率，降低患儿疼痛感，提高临床护理质量与安全，改善护患关系，从而提高患儿与家属的满意度，打造有温度的护理品牌。

关键词： 无痛；静脉穿刺；儿科；效果分析

住院患者及陪护新冠病毒核酸检测智慧管理功能 的设计与应用

常州市第二人民医院护理部 王小飞

摘要：**目的** 设计住院患者及陪护新型冠状病毒（COVID-19）核酸检测智慧管理功能，实现核酸采、送、检、报全流程节点化管理和实时监测。**方法** 设计核酸检测的功能架构，研发全流程节点化、信息管理、智能提醒、报告发布、统计查询 5 个模块。比较该功能上线前（2021 年 1 月至 3 月）和上线后（2022 年 1 月至 3 月）在住院患者及陪护中的应用效果。**结果** 核酸检测智慧管理功能应用后；核酸检测补采率由 1.21%降为 0.00%；信息管理人均用时由（197.87±27.62）秒缩短为（93.00±9.10）秒；医护人员对管理功能的快捷性、便利性、时效性和整体满意度评分较前提高，均有统计学差异（ $P<0.05$ ， $P<0.001$ ）。**结论** 核酸检测智慧管理功能可实现信息化管理，提高核酸检测效能，为常态化疫情防控下的核酸检测智慧化建设、精细化管理提供依据。

关键词：核酸检测；信息化；标识提醒；决策支持；住院；管理

多模式健康教育联合情景模拟训练对脑卒中吞咽障碍患者居家安全进食的影响

江苏大学附属武进人民医院 徐州医科大学临床学院神经内科 张敏

摘要：目的 探讨多模式健康教育联合情景模拟训练对脑卒中吞咽患者安全进食的影响。方法 选取 2021 年 1 月~2021 年 12 月本院神经内科收治的脑卒中吞咽障碍患者 86 例，随机分为两组，各 43 例。对照组予常规进食指导，观察组则在对照组基础上实施多模式健康教育联合情景模拟训练。采用患者家属饮食照料能力评估表对两组患者家属吞咽障碍相关知识掌握情况进行评价和比较，统计并比较两组患者居家饮食风险事件的发生情况，采用微营养评价简表(MNA-SF)评价并比较两组患者的营养风险。**结果** 实施多模式健康教育联合情景模拟训练后，与对照组相比，观察组患者家属吞咽障碍相关知识的掌握情况显著为好，有统计学意义(P<0.05)。观察组患者居家饮食风险事件的发生率显著低于对照组，有统计学差异(P<0.05)；与对照组相比，观察组营养状况显著为优，有统计学意义(P<0.05)。**结论** 通过对脑卒中吞咽障碍患者实施多模式健康教育联合情景模拟训练，有效提高了患者家属对吞咽障碍相关知识的掌握和应对能力，预防并减少了患者居家饮食风险事件的发生，对改善患者营养状况、促进预后有着积极意义。

关键词：多模式健康教育；情景模拟训练；脑卒中；吞咽障碍；营养风险事件

疫情常态化防控下护生神经质人格与职业认同的关系：正念水平的调节用

山东大学齐鲁医院妇科 王霞 唐婷婷

摘要：目的 调查疫情常态化防控背景下实习护生职业认同现状，并分析正念水平在神经质人格与职业认同间的作用。**方法** 采用方便抽样法对2021年10-12月在山东省四家三级医院实习的820位护生进行问卷调查。采用一般情况调查表、大五人格量表、正念注意觉知量表和护生职业认同感问卷进行调查。**结果** 实习护职业认同得分为(60.41±10.60)分。相关分析显示，职业认同与神经质呈显著的负相关($r=-0.405$, $P<0.01$)，与正念水平呈显著正相关($r=0.301$, $P<0.01$)；神经质与正念水平呈显著负相关($r=-0.439$, $P<0.01$)。分层回归分析显示，正念水平在神经质人格与职业认同间存在调节作用。结果显示，只有当正念水平 >47.085 时，调节效应才显著。**结论** 疫情常态化防控背景下实习护生的职业认同感处于中等水平，值得关注。正念能够调节神经质人格与职业认同的关系，建议临床管理者开展针对性的培训，以此提升实习护生的职业认同。

基于计划行为理论的 5A 干预法对首发中青年缺血性脑卒中患者服药信念和服药依从性的影响

江苏省苏北人民医院 朱燕 吉莉 贺磊 刘萍 顾志娥 杭景

摘要：目的 探讨基于计划行为理论的 5A 干预法对首发中青年缺血性脑卒中患者服药信念和服药依从性的影响。**方法** 随机抽取 2020 年 1 月至 2020 年 12 月入住我院神经内科的 80 例首发中青年缺血性脑卒中患者，随机分为观察组 40 例和对照组 40 例。对照组实施常规治疗和护理，观察组在常规治疗护理的基础上实施基于计划行为理论的 5A 干预法。分别于出院后 1 周、1 个月、3 个月、6 个月、12 个月对两组患者服药信念、服药依从性进行评价。**结果** 两组患者出院后 1 周服药信念、服药依从性无统计学意义 ($P>0.05$)。出院 1 个月、3 个月、6 个月、12 个月服药信念、服药依从性均高于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 基于计划行为理论实施 5A 干预法能有效提高首发中青年缺血性脑卒中患者的服药信念和服药依从性。

关键词：计划行为理论；5A 干预法；首发中青年缺血性脑卒中；服药信念和依从性

优质护理服务对晚期胃癌患者癌性疼痛及生存质量的效果评价

常州市武进人民医院普外科 58 病区 赵茹洁

摘要：**目的** 评价优质护理服务对于晚期胃癌患者癌性疼痛和生存质量的影响效果。**方法** 选取 2019 年 1 月至 2021 年 12 月在我院就诊的 86 例晚期胃癌患者作为研究对象，随机分为对照组（n=42）和观察组（n=44）。对照组采用常规护理模式，观察组采用优质护理服务模式。对比两组患者生活质量评分（社会功能、心理功能、躯体功能）、护理工作质量满意度评分（服务态度、操作技术、心理安慰）、疼痛效果评分（0-10 级）、VAS 评分、SAS 评分、SDS 评分。**结果** 护理观察组患者在社会功能、心理功能、躯体功能三个生活质量评分上较对照组明显升高差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）；在服务态度、操作技术、心理安慰三个护理满意度指标上，观察组满意度较对照组明显提升，差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）；观察组患者疼痛效果评分较对照组显著降低，疼痛减轻效果明显，具有统计学意义（ $P<0.05$ ）；护理后观察组 VAS 评分、SAS 评分以及 SDS 评分较对照组明显下降，观察组患者对护理总体评价较对照组明显提升，差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 对于晚期胃癌患者而言，优质的护理服务对于其癌性疼痛的减轻和生存质量提升具有积极的效果，不仅能明显改善晚期胃癌患者的生存治疗和癌性疼痛的情况，更能进一步提升医院护理的工作质量和护理满意度，值得临床护理进一步推广应用。

ICU 患者身体约束影响因素分析及其预测模型构建

江苏省人民医院 王芸 柳莹 田雅丽 顾素莲

摘要: **目的** 分析 ICU 患者身体约束现状及其影响因素, 构建 ICU 患者身体约束预测模型。**方法** 采用便利抽样法, 回顾性收集 2021 年 1 月~2021 年 7 月某三级甲等医院 ICU 503 例患者的临床资料, 根据是否进行身体约束分为约束组和非约束组, 分析身体约束的发生率和影响因素, 应用二元 logistic 回归分析筛选 ICU 患者身体约束独立影响因素; 应用 R 软件建立列线图模型, 采用 BootStrap 自抽样法进行模型内部验证, 并应用 C-index 和校准曲线对预测模型的预测价值进行评估。**结果** 在收集的 503 例患者中, 身体约束 233 例, 身体约束使用率为 46.32%。单因素分析显示, 年龄、意识、活动能力、谵妄、镇痛药、镇静药、机械通气、RASS 评分和高危管路是患者身体约束的影响因素 ($P<0.05$)。二元 logistic 回归分析显示年龄、意识障碍、昏迷、被动活动、谵妄、 $-3<RASS<2$ 、 $RASS\geq 2$ 和机械通气是患者身体约束的独立影响因素 ($P<0.05$), 其中昏迷是身体约束的保护性因素。列线图模型的 C-index 为 0.830, 校准曲线显示其预测可能性平均绝对误差为 0.026, 具有良好的区分度和准确性。**结论** 基于年龄、活动能力、谵妄、意识、RASS 评分和机械通气建立的 ICU 患者身体约束列线图预测模型, 具有较好的区分度和准确性, 可以用来预测 ICU 患者身体约束概率, 指导护士制定精准化干预措施, 降低身体约束率。

失效模式与效应分析在新型冠状病毒肺炎防疫期间肿瘤介入患者感染管理中的应用

南通大学附属肿瘤医院张玲 陆美芹 冒小平 张燕梅

摘要：目的 通过失效模式与效应分析（FMEA）法，分析在新型冠状病毒肺炎防疫期间肿瘤介入患者感染管理中的效果；方法 通过风险识别、风险分析和风险评价 3 个步骤提供基于证据的信息和分析，从而有效的应对感染风险。结果 使用 FMEA 进行风险管理后，医护人员防护用品使用率及正确率、医护人员洗手依从性及正确率、患者口罩佩戴率及正确率均较管理前显著升高，差异有统计学意义($P < 0.05$)，FMEA 改进前后 RPN 比较使用 FMEA 进行风险管理后，失效模式的 RPN 值均下降至 < 125 分。结论 将失效模式与效应分析应用在新型冠状病毒肺炎防疫期间肿瘤介入患者感染管理中，有效避免医院感染，具有较好的效果，值得推广应用。

关键词：失效模式与效应分析；新型冠状病毒肺炎；介入患者

一种无菌物品可视存放盒的临床应用效果分析

南平市第一医院 魏秀兰 邱海燕 何裕桢

摘要： **目的** 探讨一种无菌物品可视存放盒在灭菌纸塑物品存放中的应用。
方法 2022年5月18日至2022年6月18日，将我科24种灭菌纸塑物品共112件，分为两组，每组12种物品，对照组56件，实验组56件。对照组采用置物篮放置灭菌纸塑物品，实验组采用一种无菌物品可视存放盒放置灭菌纸塑物品，观察各组检查灭菌纸塑物品所需的时间，失效物品的件数，未按失效时间顺序摆放例数，物品出现质量问题件数。**结果** 两组每日检查灭菌纸塑物品所需时间比较， $P<0.05$ ，差异有显著性。两组灭菌纸塑物品失效件数比较， $P<0.05$ ，差异有显著性。两组灭菌纸塑物品摆放错误例数比较， $P<0.05$ ，差异有显著性。两组灭菌纸塑物品质量问题件数比较， $P>0.05$ ，差异有无显著性。**结论** 一种无菌物品可视存放盒在灭菌纸塑物品存放中可以减少物品检查时间，保证物品的有序摆放，减少过期包的出现，提高工作效率，保证工作质量。

关键词： 无菌物品；存放；盒子

护理下沉养老院服务实践

洪泽区中医院 徐敏敏

摘要：**目的** 关注老年群体，探索医疗机构护理服务外延与下沉，创新院外老年群体性护理服务模式，拓展护理服务范围，提升服务内涵，凝聚护理团队力量。**方法** 与养老机构签定服务协议。全区养老机构情况基线调查。包括机构数量、养老院居住人数、老人年龄性别分布、疾病分类、失能情况占比等基本情况。按护理人员与各家养老院老年人数情况按比例分配。也就是将养老院包干到各护理单元。对护士长进行服务形式、内容、技能等方面培训。再由护士长培训组内成员。将包干养老机构当成虚拟外挂老年病区。按责任制护理模式分干到每位护士。具体按老人实际情况及护理人员年资进行责任制分配。护理部统一制做具体信息档案，包括评估表、护理措施记录表、情况记录表、评价表及护嘱表。根据实际情况使用，一人一档案护部统一配备服务包。要求至少每月上门服务一次，与机构建立绿色通道，有情况随时联系。**结果** 关爱民生事业落到实处。护理人员提升老年群体护理经验，发挥中医药护理技术，失能护理案例现场实践场景培训、医院护理内涵得到延升与下沉。**结论** 通过院外与养老机构服务模型搭建，切实下沉服务老年群体，通过护理实践活动提升了护理人员的护理认知，关注重视老年及社区护理。

BOPPPS 教学模式结合 PDG 教学法在心内科护理实习 教学中的应用

华中科技大学同济医学院附属武汉中心医院 殷斯娟

摘要：目的 探索 BOPPPS 教学模式结合 PDG 教学法在心内科护理实习教学中的应用效果。**方法** 选取我院 2020 年 4 月-12 月在我院心内科实习的 80 名高考统招的大学二年级女护生作为研究对象，按照掷硬币的方法随机分为两组，对照组和实验组，每组 40 人。对照组采取传统的教学模式，由教师讲授理论知识、演示操作，结合视频观看进行临床带教。观察组采用 BOPPPS 教学模式结合 PDG 教学法的授课模式。**结果** 观察组护生的实习理论考试、实际操作考试和平时成绩均显著高于对照组；观察组的护生对实习课程的课程框架、培训内容、学习实用性和学习环境方面的满意度均高于对照组；观察组的护生在学习意识、学习行为、学习策略、学习评价和人际关系上的自主学习能力显著高于对照组，两组比较，其差异具有统计学意义（所有 P 均 <0.001 ）。**结论** 在心内科护理实习课程采用 BOPPPS 与 PDG 教学方法灵活结合的教学模式，更好培养了护生的理论与实践相结合的能力、提高了教学满意度、提升了护生的自主学习能力，值得在临床进一步推广应用。

关键词：护理实习；BOPPPS 教学模式；PDG 教学法；满意度；自主学习能力

老年性白内障病人的健康教育

晋江爱尔眼科医院 黄明雪

摘要：**目的** 对老年性白内障患者进行健康宣教,以提高患者疾病知识的掌握程度，提高患者的术后生活质量。**方法** 通过多种健康教育的方式，提高老年性白内障患者对与白内障手术的认知，观察进行其对疾病掌握程度。**结果** 健康教育前后能够了解白内障相关知识、了解白内障治疗方法、能按医嘱滴眼药水、掌握饮食与休息原则、熟悉出院后的注意事项的患者比率的差异具有统计学意义($p<0.01$)。**结论** 健康教育能够提高患者对了解白内障相关知识、了解白内障治疗方法、能按医嘱滴眼药水、掌握饮食与休息原则、熟悉出院后的注意事项的认识。有利于手术的进行和疾病的康复。

关键词：老年人；白内障；健康教育

情景模拟结合 BOPPS 教学模式在消化内科实习护生教学中的 实施效果分析

武汉市中心医院黄荷 王莉 陈婷 周珊珊 高素华

摘要: **目的** 分析情景模拟结合 BOPPS 教学模式是在消化内科实习护生带教中的实施效果。**方法** 我院消化内科 2021 年 6 月-2022 年 10 月接收的实习护生 64 例, 其中 32 例设作对照组, 接受常规带教, 32 例设作观察组, 接受情景模拟结合 BOPPS 教学模式, 比较两组实施效果。**结果:** 观察组学生对教学模式认可度、接受度均高于对照组; 观察组实习护生健康教育能力、综合能力评分高于对照组, $P < 0.05$; 与观察组专科理论、操作技能等带教结果考核, 各项评分均优于对照组, $P < 0.05$ 。**结果** 情景模拟结合 BOPPS 教学模式在消化内科; 实习护生带教中实施, 能提高实习护生对教学模式的认可度和接受度, 提高实习护生的健康教育能力、综合能力, 专科理论、操作技能。**结论** 情景模拟结合 BOPPS 教学模式在消化内科实习护生带教中实施, 与常规护理带教相比, 改变被动的带教模式, 可以更好的满足实习生的需求, 更好的培养护理人才, 将之用于临床教学, 可以充分激发实习护生主动学习的能力, 创设合适的场景进行现场模拟结合 BOPPS 教学模式, 可使授课内容模块化, 引导学生积极追求, 充分理解教材。

关键词: 情景模拟结合 BOPPS 教学模式; 实习护生; 消化内科; 实施效果

以个体意义为中心的心理疗法在晚期癌症患者

安宁疗护中的实践

江苏省肿瘤医院 江苏省肿瘤防治研究所 南京医科大学附属医院 吴冰

张柳柳 邢益辉 赵云 郝萍 王叶莘

摘要： **目的** 探讨以个体意义为中心的心理疗法对晚期癌症患者的影响。 **方法** 选取 2021 年 2 月-2022 年 1 月江苏省某肿瘤专科医院收治住院的 78 例晚期癌症患者，采用分层随机方式分组，分为干预组（n=39）和对照组（n=39）。对照组采用常规晚期肿瘤患者心理护理，干预组在常规护理基础上施以个体意义为中心的心理疗法。分别测量两组患者干预前、干预后、干预后 1 个月、干预后 3 个月两组患者的生命意义感水平、焦虑抑郁程度、心理痛苦程度、自杀意念及生活质量的变化。 **结果** 干预后、干预后 1 个月及干预后 3 个月患者的抑郁水平、心理痛苦程度及自杀意念与干预前相比均下降（ $P<0.05$ ），生命意义感总体水平和生活质量较干预前提升（ $P<0.001$ ）；干预结束时患者抑郁水平较干预前明显降低（ $P<0.001$ ），但干预后 1 个月及 3 个月时两组患者抑郁水平差异不明显（ $P>0.05$ ）；个体在自杀意念上的得分，干预组与对照组四次测量差异均不显（ $P>0.05$ ）。 **结论** 在晚期癌症患者安宁疗护实践中开展以个体意义为中心的心理疗法可降低患者抑郁程度、减轻心理痛苦程度，提升其生命意义感及生活质量，但对改善患者焦虑及自杀意念的效果尚不确定。

高级生命支持团队情景模拟演练在急诊低年资医护人员

心肺复苏培训中的效果评价

扬州大学附属医院急诊科 陈梅青 徐炳超

摘要：**目的** 探讨高级生命支持(ACLS)团队情景模拟培训模式在急诊低年资医护人员心肺复苏培训中的效果。**方法** 选取 2019 年、2020 年急诊科低年资医护人员 30 名,分为干预组和对照组。对照组采用传统培训模式,干预组采用 ACLS 团队情景模拟培训方案,对 2 年的培训效果进行评价。**结果** 干预组理论考核、CPR 技能、团队配合能力、沟通能力显著高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 在急诊科低年资医护人员培训中,建立 ACLS 情景模拟培训模式后,有效提高医护团队的临床实践能力和专业理论水平,值得临床应用及推广。

关键词：高级生命支持；情景模拟；团队配合；效果评价

追踪护理模式在宫颈癌放化疗病人全程管理中的应用价值分析

江苏省南通市肿瘤医院 邱小丽 许容芳 秦云霞 于领晖

摘要：目的 分析临床干预宫颈癌放化疗期间予以追踪护理服务，对其全程管理的价值探究。**方法** 本次研究纳入院内妇瘤科诊治的 80 例患者，作为临床分析案例，研究起始时间为 2020 年 1 月开始，拟定临床分析计划，直至 2021 年 12 月截止，将研究期间纳入案例，依照其不同护理流程进行分组，将小组人数上限设置为 40 例，待成功组建小组后，开始临床研究，对照组予以基础护理，研究组予以追踪护理，统计临床各项指标数值，并对护理效果、不良反应、生存质量等指标进行深度分析。**结果** 据统计，两组患者护理效果对比，临床分析结果所示，护理情况分别为（97.50%）、（82.50%），对照组护理效果较差；两组患者不良反应情况对比，依照临床相关研究结果所示，不良反应情况分别为（5.00%）、（22.50%），对照组不良反应较多，两组患者生存质量对比，对照组生存质量显著低于研究组，上述指标进行比较（ $P < 0.05$ ）。**结论** 临床干预宫颈癌放化疗患者予以追踪护理干预，能够显著提高临床护理效果，降低患者不良反应情况，提高临床护理质量，全面保障患者生存情况，临床应用价值明显，值得推荐使用。

关键词：全程管理；宫颈癌；追踪护理；应用价值；疗效探究

渐进式教学对院校联合培养助产士岗位胜任力及职业认同的影响

常州市妇幼保健院 王建芳 丁蕾 张莉 汪晓娟

摘要：目的 评价基于渐进式教学模式的助产综合教学法在院校联合培养助产护生教学中的应用效果。**方法** 21 名 2017 级助产方向护生为对照组，接受常规助产教学法；25 名 2018 级助产方向护生为试验组，接受基于渐进式教学模式的助产综合教学法。在教学结束后，比较两个年级学生的岗位胜任力、职业认同感、助产理论、操作及护理计划汇报得分、教学满意度。**结果** 两组间助产理论得分差异无统计学意义 ($P>0.05$)，2018 级助产护生岗位胜任力和职业认同感、助产操作、护理计划汇报、教学模式满意度均高于 2017 级护生，差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 基于渐进式教学模式的助产综合技能教学有利于助产教学质量的精进，有利于助产护生岗位胜任能力的发展和职业认同感的提升。

关键词：院校联合培养；渐进式；助产教学；岗位胜任力；职业认同感

健康教育应用于高血压护理中的效果分析

南京医科大学附属脑科医院 孟琴 李金銮 杜军 谢红萍 胡梦

摘要：目的 分析对于高血压患者在护理中通过开展健康教育的方法及其临床效果。方法 病例选取自 2021 年 1 月~2022 年 1 月我院，均确诊为原发性高血压，共计 78 例，随机数字表法予以平均分组，即对照组、观察组，各组均为 39 例患者，对照组为常规护理，观察组联合应用健康教育，就 2 组患者护理前后的血压水平、高血压知识掌握情况、服药依从性、遵医行为以及护理满意度等进行对比。结果 护理前 2 组 SBP、DBP 相比差异小 $P>0.05$ ，护理后 SBP、DBP 观察组高于对照组 $P<0.05$ ；护理前 2 组高血压知识评分、Morisky 评分相比差异小 $P>0.05$ ，护理后高血压知识评分、Morisky 评分观察组高于对照组 $P<0.05$ ；科学膳食、定期复诊、遵医用药、血压监测以及坚持锻炼等方面的遵医行为执行率观察组均高于对照组 $P<0.05$ ；护理满意度观察组、对照组分别为 100.00%、87.18%， $P<0.05$ 。结论 对高血压患者在护理中进行健康教育能够有效提升护理质量，有助于提升患者的疾病认知度、增强其服药依从性和改善遵医行为，并可和谐护患关系及更好地控制患者血压水平等。

关键词：高血压；健康教育；护理；价值

开颅患者术后新发小腿肌间静脉血栓蔓延风险预测模型的构建

南京医科大学第一附属医院 神经外科 李菊花

摘要：目的 探索开颅术后小腿肌间血栓发生血栓蔓延的风险因素并构建风险预测模型，为开颅术后小腿肌间血栓的评估提供依据。方法 对 2018 年 1 月 1 日-2020 年 12 月 31 日在我院行开颅手术且并发小腿肌间血栓的患者资料进行回顾性分析，通过 Logistic 回归建立风险预测模型，采用 ROC 曲线检验模型的预测效能，通过 Hosmer-Lemeshow (H-L) 拟合优度检验评价风险模型的准确度，并通过十折交叉验证对模型进行内部验证。结果 本组 446 例行开颅手术且并发小腿肌间血栓的患者中 112 例发生血栓蔓延，发生率为 25.11%，D-二聚体、Capirini 评分、住院时长、恶性肿瘤、骨折、脱水剂和止血药使用是开颅术后小腿肌间血栓蔓延的独立危险因素，预测模型的 ROC 曲线下面积(AUROC)为 0.918 (0.888, 0.942)，Youden 指数最大值处的灵敏度为 85.3%，特异度为 78.2%。H-L 检验结果显示，预测模型的准确性较好 ($\chi^2=12.426$, $P=0.133$)。本预测模型内部验证结果显示预测模型的 AUROC 值为 0.892。结论 本预测模型对开颅术后并发小腿肌间血栓预后的预测效果良好，可作为评估开颅患者术后小腿肌间血栓蔓延风险的参考工具。

关键词：开颅术后；小腿肌间静脉血栓；血栓蔓延；风险预测模型；护理

老年糖尿病患者并发症的预防、观察与护理

新疆医科大学第七附属医院 赵昕

摘要：随着中国逐渐步入老龄化社会，社会中的老年人口群体越来越多，伴随而来的一些慢性疾病也在不断增加，正是在这样的环境和背景下，对于老年护理的要求和质量越来越高。从更加具体化的慢性疾病角度来说，我国老年糖尿病患者的数量呈现逐年增加的趋势，伴随老年糖尿病患者而来的还有许多并发症，这些并发症的出现导致该疾病的致残率和死亡率都在不断上升。要真正实现降低老年患者糖尿病的死亡率，就不得不对这些并发症做到及时的发现和治疗，这其实也是护理专业人员和行业需要面对的新挑战和新要求。对老年糖尿病患者并发症的特点加以深度研究和分析，提出有效性的预防方案，在老年护理过程中进行更加细致的观察和治疗，从而实现提高患者生活质量、延长患者寿命的护理目的。

基于 Langer 线的插针体位对肿瘤化疗患者输液港难免性医 用黏胶相关皮肤损伤的预防效果研究

南京医科大学第一附属医院 江苏省人民医院 蒋书娣 彭顺仙 施绮云
徐晶晶 夏丽霞 顾则娟

摘要：目的 探究基于 Langer 线的插针体位对预防肿瘤化疗患者输液港难免性黏胶相关皮肤损伤的效果。**方法** 通过平行胸部 Langer 线对床头抬高 60~90°和平卧位插针进行皮肤软组织力学理论分析，然后选取 2019 年 5 月~2020 年 5 月江苏省人民医院肿瘤科 79 例植入胸壁输液港、既往应用 IV3000 及液体敷料皮肤保护性屏障仍出现输液港黏胶相关性皮肤损伤的患者为研究对象。采用自身前后对照，对照组采用平卧位插针，干预组采用床头抬高 60~90°插针，比较两种插针体位对输液港黏胶相关性皮肤损伤预防效果和带针期间舒适度的影响。**结果** 床头抬高 60~90°插针组输液港黏胶相关性皮肤相关性损伤（30.4%）显著低于平卧位插针组（100.0%），差异有统计学意义（ $P<0.001$ ）。床头抬高 60~90°插针组，机械性损伤、接触性皮炎均显著低于平卧位插针组（ $P<0.001$ ）；输液港带针期间舒适度明显提高（ $P<0.001$ ），且不增加患者插针时的疼痛感（ $P=0.692$ ）。**结论** 床头抬高 60~90°插针可降低肿瘤化疗患者输液港难免性黏胶相关皮肤损伤，带针期间的舒适度更高。

思维导图教学法在小儿感染科临床护理实习生 教学中的应用

苏州大学附属儿童医院 张龙宝

摘要： **目的** 评价思维导图教学法在小儿感染科护理实习生临床教学中的应用效果。**方法** 选取 2021 年 1 月-6 月 36 名小儿感染科护理实习生为对照组,2021 年 7 月-12 月 34 名小儿感染科护理实习生为观察组,对照组采取传统教学法,观察组采取思维导图教学法,两组带教时间均为 30 天。实习结束时比较两组护生的理论考核成绩、专科操作考核成绩及教学满意度。**结果** 观察组护生理论考核成绩、专科操作考核成绩、满意度均高于对照组($P<0.05$)。**结论** 思维导图教学法可促进学生独立思考、综合能力的培养,取得了良好的教学效果,值得临床推广应用。

常态化疫情防控形势下护理资源配置动态管理的探索

——基于常州地区疫情防控的实践

常州市第二人民医院眼耳鼻咽喉科 欧夏 高雪丽

摘要:随着新冠肺炎病毒在更大范围内的不断传播,病毒毒株也在不断变异,奥密克戎(Omicron)毒株已取代德尔塔(Delta)毒株成为主要流行株,表现出更强的传染性,对公众健康构成了巨大威胁,并导致严重后果。故疫情防控的常态化已成必然趋势。虽然目前已经就应对传染病进行了多项研究,在“外防输入、内防反弹”的双重压力之下,如何应对疫情防控给护理资源带来的压力也成为亟需解决的问题[1]。自2022年3月份常州市第二次疫情爆发以来,常州市全体医护人员积极响应常州卫计委的号召,主动投身疫情防控,承担起各项防疫任务,充分彰显了白衣天使的使命和担当。常州市探索了护理人员资源配置动态管理的模式,从而提高护理资源更高效地使用,确保了疫情防控和病患需求双兼顾。

关键词: 护理资源配置; 动态管理; 疫情防控

医院-社区-家庭护理模式发展现状及其局限性思考

南通大学附属医院 马书丽 何红梅 龚瑜 朱小玲

摘要：为达到我国城府提出的“健康中国 2030”战略目标，最大程度上发挥各层医疗保健系统作用，优化整合医疗服务体系，完善全民健康保障体系，医院-社区-家庭护理模式成为我们护理人探讨的关键。笔者对医院-社区-家庭国内外护理模式的发展现状和我国发展的局限性进行了深入的研究，发现国外的医院-社区-家庭护理模式是全程化的，普遍式的。它包括院前医院-社区-家庭护理模式——急诊探路者模式，住院期间医院-社区-家庭护理模式——在家住院模式和院后的早期多学科团队出院支持服务、多学科团队的衔接出院服务和无学科衔接出院服务的医院-社区-家庭护理模式。而我国的医院-社区-家庭护理模式均在患者出院后开展，但我国的护理模式中缺少多团队护理计划、康复目标等，绝大部分研究在干预之前需对社区人员进行培训，大部分研究也仅有单一护理团队进行随访干预。我国开展该模式受限的最主要是由于服务机制不完善和技术支持不足。建议我国政府在政策上引导多类别人才向社区的流动，在统筹部署上明确职责，操作流程上明确服务标准及收费标准，经济和技术上建立共享信息平台 and 远程医疗设备，人力上做好志愿服务者的招募。医院需组织多学科随访团队。社区也需优化全科医生培养体系，发挥专长培养多类别人才，从而提升民众对社区的认可度。医院和社区均需加强对家庭主要照顾者的教育。

妊娠期糖尿病的原因及护理措施研究

解放军 960 医院泰安院区 王佳慧 刘静静

摘要：本文基于妊娠期糖尿病理念，对于造成该疾病的原因进行归纳总结为体重超标、家族史影响、胎儿发育需要更多的葡萄糖、精神因素、饮食变多、运动量减少、孕妇年龄过高等七方面，并制定针对妊娠期糖尿病护理措施，包括心理护理、合理控制饮食、适当活动、注射胰岛素、血糖监测等，旨在为患者妊娠期糖尿病的治理提供参考。

关键词：妊娠期糖尿病；护理；措施；孕妇；血糖

集束化护理卡在 ICU 老年患者谵妄管理中的应用

江苏省常州市第二人民医院 陈静 狄捷 王小飞

摘要: **目的** 探讨集束化护理卡在 ICU 老年患者谵妄管理中的应用效果。**方法** 选取 2019 年 3 月至 2020 年 8 月我科收治的老年手术患者, 根据纳排标准, 共选取 167 例老年手术患者, 并随机分为对照组 (82 例) 和试验组 (85 例), 对照组给予常规预防谵妄的护理措施, 试验组除常规护理措施外, 每日按照谵妄管理集束化护理卡对患者进行护理。观察患者入科 24h 内, 24h-72h 以及 72h 后谵妄的发生率、谵妄转归率、护理前后的 APACHEII 评分及 SCL-90 评分、护理满意度、住院费用以及生活质量。**结果** 试验组谵妄总发生率显著低于对照组, 谵妄转归率显著高于对照组。护理前后急性生理和慢性健康评估(APACHEII)和症状自评量表-90(SCL-90)评分比较, 试验组明显低于对照组。试验组的护理满意率为 88.24%, 显著高于对照组的 73.17%。试验组住院费用较对照组低, 生活质量明显改善。**结论** 集束化护理卡可降低老年 ICU 患者术后谵妄的发生率, 提高生活质量和心理健康。

2 型老年糖尿病并发急性心肌梗死患者的临床特点及预防

南京医科大学第一附属医院心血管科 史冬梅 许艳玲 蒋宏粉 陈韦

王洁 郭霞 王亚新

摘要: **目的** 分析 60 岁以上 2 型老年糖尿病并发急性心肌梗死患者的临床特点及预防护理对策。**方法** 按标准入选的 484 例急性心肌梗死 (AMI) 患者分为两组, 合并糖尿病的 AMI 患者 138 例作为糖尿病组, 无糖尿病的 AMI 患者 346 例作为非糖尿病组。分别对两组患者的临床资料、主要并发症、住院期间死亡率、冠脉造影结果病变特点情况进行比较。**结果** 糖尿病组患者吸烟率 (38.5% VS 44.5%, $P<0.001$)、高血压病 (50.0% VS 63.9%, $P=0.005$) 低于非糖尿病组, 差异有统计学意义; 高脂血症 (49.3% VS 38.7%, $P=0.034$)、入院时 Killip 心功能分级 \geq III级 (18.1% VS 3.5%, $P<0.001$) 比率均高于非糖尿病组, 差异均有统计学意义。两组患者冠脉造影结果显示糖尿病组三支血管病变或累及左主干病变患者高于非糖尿病组, 差异均有统计学意义; 糖尿病组患单支血管病变比率低于非糖尿病组, 差异有统计学意义。对两组患者并发症比较, 糖尿病组严重心律失常发生率高于非糖尿病组 (6.5% VS 2.3%, $P<0.05$), 差异有统计学意义; 糖尿病组急性心力衰竭发生率高于非糖尿病组 (15.2% VS 4.3%, $P<0.001$), 差异有统计学意义; 糖尿病组肺部感染发生率高于非糖尿病组 (9.4% VS 3.5%, $P<0.05$), 差异有统计学意义; 糖尿病组发生心源性休克及住院期间心源性死亡发生率稍高于非糖尿病组但无明显统计学差 ($P>0.05$)。**结论** 老年人糖尿病合并 AMI 的患者临床症状不典型, 入院时 Killip 心功能分级 \geq III级的比率较高, 高血压病、高脂血症、三支血管病变发生率较高, 住院期间急性心力衰竭发生率较高, 护理人员掌握老年糖尿病并发急性心肌梗死患者发病的临床特点, 在生命早期强调心血管健康, 早期识别诊断预防, 积极控制心血管危险因素, 加强病情观察, 及时救治、降低死亡率, 改善其远期预后。

关键词: 2 型老年糖尿病; 急性心肌梗死; 临床特点

五星教学法对护生临床决策及应对能力的影响

福州市中医院 李星

摘要：目的 通过重构教学模式，观察五星教学法对实习护生的临床教学效果，以提高我院临床教学质量，促进护生快速成长。**方法** 对照比较传统教学与五星教学方式，将 2021-2022 学年某卫校在我院实习的 60 名护生，根据随机数字表法分成试验组与对照组各 30 人，其中对照组采用传统教学法，试验组采用五星教学法，比较两组护生的临床决策能力、护生对临床突发案例应对准确率、护生出科技能考核成绩情况。**结果** 试验组护生的护理临床决策能力、护生对临床案例应对准确率均高于对照组，试验组护生出科技能考核成绩高于对照组且临床应用效果更佳，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 五星教学法可提高护理临床教学质量，激励护生自主能动的学习能力，将护理技能更好地运用于临床，快速促进护生成长适应临床。

关键词：五星教学法；临床教学；实习护生；教学质量

延续护理对 PCI 术后患者用药依从性的影响

湖北省武汉市中心医院心内科 朱珊珊

摘要：**目的** 探讨延续护理对冠心病经皮冠状动脉支架植入（PCI）术后患者用药依从性的影响。**方法** 选取 2017 年 6 月-2019 年 9 月在我院行 PCI 术冠心病患者 124 例，按照时间分组法分为对照组和观察组各 62 例，对照组患者给予临床常规护理，观察组在对照组基础上联合应用延续护理模式，观察比较两组患者术后生活质量、疾病认知、用药依从性、护理满意度、不良心血管事件发生率及再次住院治疗率。**结果** 护理前患者生存质量测量量表简表(WHOQOL-BREF)评分两组组间比较差异无统计学意义($P>0.05$)，护理后两组各项生活质量检测指标评分均明显升高($P<0.05$)，观察组升高幅度明显高于对照组($P<0.05$)；两组患者术后 1 年内对疾病认知度比较，观察组明显高于对照组($P<0.05$)；用药依从性比较，观察组明显高于对照组($P<0.05$)；两组患者护理满意度比较，观察组明显高于对照组($P<0.05$)；观察组心血管不良事件发生率及再次住院治疗率均明显低于对照组($P<0.05$)。**结论** 临床应用延续护理对 PCI 术后患者进行护理干预可明显改善患者生活质量，提高患者对疾病相关知识认知度，同时提高其用药依从性，有效降低不良事件发生。

Gender differences among long-stay inpatients with schizophrenia in

China: A cross-sectional study

^a *Department of General Psychiatry, The Affiliated Wuxi Mental Health Center of Jiangnan University, 156 Qianrong Road, Wuxi, Jiangsu 214151, China*

^b *Department of Clinical Psychology, The Affiliated Wuxi Mental Health Center of Jiangnan University, 156 Qianrong Road, Wuxi, Jiangsu 214151, China*

^c *Tongji University School of Medicine, Shanghai 200092, China*

^d *Nursing Department, Shanghai Tenth People's Hospital Affiliated to Tongji University, 301 Yanchang Road, Shanghai 200072, China*

^e *School of nursing, Nanjing Medical University, Nanjing, Jiangsu 211166, China*

Ming-ru Hou , Jun Wang ,Jian-hua Xue , Jian-qin Pei , Yan Shi , Xian-wen Li

Abstract:We sought to examine the independent correlates of long-term hospitalization in a sample of Chinese inpatients with schizophrenia (SCZ) from a gender-based perspective. A total of 1214 adult inpatients of a tertiary psychiatric hospital were screened, 251 of whom were identified as long-stay inpatients with SCZ (LSIS) and 224 as short-stay inpatients with SCZ (SSIS). Most of LSIS were male, single, unemployed and having medical insurance. Proportionally more males had lower education levels, lack of family caregiver, had concomitant physical disease and hazardous behavior history than females. Logistic regression analysis revealed overlapping and distinct independent correlates of long-term hospitalization across sex. For females, poor global function, single, older age and having medical insurance were top independent risk factors for long-stay. For males, however, the risk factor ranked first was having no family caregiver; besides older age, poor global function and single status, receiving clozapine and having hazardous behavior before admission or during hospitalization was also significantly correlated with long-stay. Our results indicate significant gender differences among Chinese long-stay patients with SCZ. Further research in this field, especially aims at determining more effective ways for governance of this population, should take the gender differences into account.

Keywords:Long-term hospitalization; Schizophrenia; Sex difference; Independent correlates; Risk factors; Chinese

胰腺术后胰腺外分泌功能不全患者胰酶替代治疗依从性量表的编制及信效度检验

南京医科大学第一附属医院 南京医科大学护理学院 俞惠萍 方小萍

苏旺 崔蕾

摘要：胰腺外分泌功能不全(Pancreatic Exocrine Insufficiency, PEI)是胰腺术后的常见并发症，可引起脂肪泻、腹胀和营养不良等症状，进而影响患者生活质量甚至危及患者生命。目前，胰酶替代治疗（Pancreatic Enzyme Replacement Therapy, PERT）是 PEI 的首选治疗方法，但缺乏评估治疗依从性的工具。目的 编制 PEI 患者 PERT 依从性评估工具，并进行信效度检验，为临床及延续护理提供科学、有效的依据。方法 以知信行(Knowledge, Attitude/Belief, Practice, KAP)理论模式作为理论框架，综合文献回顾和小组讨论形成条目池，经 2 轮 Delphi 专家函询形成初步量表。预调查后，用初步量表对 125 例胰腺术后患者进行调查，使用项目分析法对条目进行筛选并进行信效度检验。结果 最终形成 3 个维度、17 个条目的量表。探索性因子分析提取 3 个公因子，累计方差贡献率为 58.669%；总量表的 Cronbach's α 系数为 0.806，重测信度为 0.822；量表水平的内容效度指数 (S-CVI) 为 0.968。结论 本研究编制的胰腺术后 PEI 患者 PERT 依从性量表，研究方法科学，具有良好的信效度，可作为测评工具应用于临床。

临床护理教育三级组织管理体系的建立及实践

济宁医学院附属医院护理部 刘凯

摘要：目的 构建临床护理教育三级组织管理体系并评价其效果。方法 以寻找监管项目为切入点，进行临床护理教育及护理质量的改善，改善的过程被全程监控，逐步形成了“护理教育委员会-院级护理培训师—科级护理培训师”临床护理教育三级组织管理体系。通过问卷调查收集监管项目内容改善过程中的难点以及对临床护理教育三级组织管理体系的推荐程度。**结果** 临床护理教育三级组织管理体系建立了包含长效机制、过程管理和评价标准三个管理维度；常规监管项目内容从 2013 年至 2021 年变化比较差异有统计学差异 ($P<0.05$)；项目监管相关人员对临床护理教育三级组织管理项目实施难度的评价处于中等偏上水平，并对其应用前景有较好的评价。**结论** 临床护理教育三级组织管理项目是一种新型的多种管理方法的综合应用模式，应用前景良好。

关键词：临床护理教育；三级质量管理；护理培训师；护理质量

三级谵妄流程管理对 PICU 患儿预后影响研究

南通大学附属医院 唐爱华

摘要：目的 评估 PICU 患儿实施三级谵妄流程管理对预后的影响。方法 选取 PICU 患儿数量为 68 例，患儿的住院时间属于 2021 年 4 月至 2022 年 4 月，分组应用随机数字表法形式，2 组均 34 例，常规管理纳入到对照组之中，三级谵妄流程管理的患儿视为观察组，就两组间临床指标、管理前后重症监护谵妄筛选检查表评分、家长对护理的满意度情况加以比较。**结果** （1）观察组的 PICU 患儿抢救次数、功能衰竭脏器较少、谵妄持续时间、PICU 入住时长较之于对照组得以缩短，能够明显发现两组间具有显著的差异性水平， $P<0.05$ 。（2）管理前重症监护谵妄筛选检查表评分未可见明显的组间差异性，期间差异性水平较低， $P>0.05$ 。观察组的 PICU 患儿管理 6h、12h、24h 后重症监护谵妄筛选检查表评分较之于对照组得以降低，能够明显发现组间具有显著的差异性水平， $P<0.05$ 。（3）较之于对照组（73.53%）PICU 患儿，其观察组（94.12%）的患儿家长对护理的满意度有所提升，期间差异性水平较高， $P<0.05$ 。**结论** PICU 患儿行三级谵妄流程管理效果显著，能够缩短患儿谵妄时间，提升预后效果，改善患儿谵妄症状，患儿家长对于护理工作的满意度较高。

关键词：PICU；三级谵妄流程管理；满意度

家庭照顾者焦虑程度与患儿静脉渗出的相关性研究

南京明基医院儿科 南京医科大学附属明基医院 孟凤丽 吴桂莲

摘要: **目的** 调查住院患儿家庭照顾者的焦虑程度, 并探讨其与患儿静脉渗出的相关性。**方法** 采用焦虑自评量表 (Self-Rating Anxiety Scale, SAS), 对 172 名住院患儿家庭照顾者焦虑程度进行测评, 同时计算在此期间患儿静脉渗出比率, 使用 SPSS 23.0 软件对数据进行处理和统计分析。**结果** 0~6 岁患儿家庭照顾者主要表现为中重度焦虑, 0~3 岁患儿家庭照顾者的焦虑程度显著高于 3~6 岁患儿家庭照顾者 ($P<0.05$); 女性照顾者的焦虑程度显著高于男性 ($P<0.05$); 照顾者焦虑程度年龄大的显著高于年龄低的 ($P<0.05$); 患儿家庭照顾者焦虑程度与患儿静脉渗出比率成正相关, 差异均有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 家庭照顾者焦虑程度越高, 患儿依从性及配合度越低, 静脉渗出发生率越高, 降低住院患儿家庭照顾者的焦虑程度, 可以降低患儿静脉渗出的发生率。

关键词: 患儿; 家庭照顾者; 焦虑程度; 静脉渗出

成人 ICU 患者大便失禁性皮炎的风险因素分析及预测

模型构建

江苏省人民医院 蒋楠茜 柳莹 王芸 唐佩 徐林 侍学 舒心 刘艳

摘要： **目的** 通过分析 ICU 大便失禁患者发生失禁性皮炎 (Incontinence-Associated Dermatitis, IAD) 的风险因素，建立 ICU 患者大便失禁性皮炎的列线图风险预测模型。**方法** 以南京市某三甲医院综合 ICU 2020 年 8 月-2021 年 8 月收治的 159 例大便失禁患者为研究对象，采用自制调查量表回顾性收集患者的临床资料。将研究对象分为 IAD 组(n=71)和非 IAD 组(n=88)，通过二分类 Logistic 回归分析大便失禁患者发生失禁性皮炎的风险因素，建立预测大便失禁患者发生失禁性皮炎的列线图模型。分别使用校准曲线、Hosmer-Lemeshow(H-L)偏差度检验和 ROC 曲线评估预测模型的准确度和区分度。**结果** 本次研究中 ICU 患者大便失禁性皮炎的发生率为 44.65%，单因素分析显示 PAT 评分、刺激物类型评分、刺激物持续时间评分、会阴部皮肤状况评分、IAD 影响因素评分、大便失禁频率 (>3 次/d)、水样便、使用止泻药物、约束对发生大便失禁性皮炎具有统计学意义(P<0.05)。二分类 Logistic 回归分析显示 PAT 评分[OR=7.856, 95%CI(2.542~24.279)]、大便失禁频率>3 次/d[OR=4.487, 95%CI(0.528~38.128)]、水样便[OR=9.066, 95%CI(1.046~78.613)]、约束[OR=2.909, 95%CI(0.374~22.648)]是发生大便失禁性皮炎的危险因素，而使用止泻药物[OR=0.027, 95%CI(0.003~0.293)]为保护性因素。对列线图模型进行验证，校准曲线为斜率接近 1 的直线、H-L 偏差度检验 ($\chi^2=1.063$, P=0.998)、AUC=0.994 均显示该模型具有良好的准确度和区分度。**结论** ICU 患者大便失禁性皮炎的发生率较高，本研究基于 5 项影响因素构建 ICU 患者大便失禁性皮炎的风险预测模型具有良好的准确度和区分度，有利于医护人员尽早筛查高风险患者和采取个性化的干预策略，从而降低大便失禁性皮炎的发生率。

关键词： ICU；大便失禁；失禁性皮炎；风险因素；预测模型

基于“人力超市”资源库构建新型冠状病毒疫情时期的护理人员人力资源管理模式的实证研究

南京中医药大学附属中西医结合医院 王蓓 廉昇 李佳凝 王琦

摘要： **目的** 探索以医院发展为目标，分析“人力超市”资源库模式在新型冠状病毒疫情时期医院护理人力资源管理中的应用效果。**方法** 借鉴“人力超市”资源库运行模式，通过护理人员能级评定、定岗定编、全科化长效培养机制的建立，设置“人力超市”、“产品”资源包括新护士急诊输液志愿者库、护士晋级加油库、护士租赁资源库。采用方便抽样方法，选择 2021 年 1 月至 10 月期间 164 例护理人员为对照组（“人力超市”模式实施前），选择 2021 年 11 月至 2022 年 6 月期间 170 例护理人员为观察组（“人力超市”模式实施后）。比较对照组和观察组在护理绩效满意度、指令性护理工作完成率以及专科护理质量合格率等方面的差异。**结果** 护理绩效满意度、指令性护理工作完成率以及专科护理质量合格率方面比较，“人力超市”模式实施后均高于实施前，且差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** “人力超市”模式应用于新冠肺炎疫情时期的护理人员人力资源管理中，可达到人尽其才、人岗相适、资源配置合理的效果。

有创无创序贯机械通气与持续有创机械通气对老年重症呼吸衰竭预后的影响

山西医科大学第一医院 王霁羽

摘要: **目的** 分析有创-无创序贯机械通气与持续有创机械通气对老年重症呼吸衰竭患者预后的影响。**方法** 依据机械通气方法不同将 2018 年 1 月至 2018 年 12 月于我科室治疗的 95 例老年重症呼吸衰竭患者分为两组, 对照组接受持续有创机械通气治疗, 实验组接受有创-无创序贯机械通气治疗, 对比两组预后。**结果** 实验组患者撤机成功率为 85.71%, 高于对照组的 55.22%, 呼吸机相关性肺炎、病死率分别为 7.14%、3.57% 低于对照组, HR、RR、PaCO₂ 水平比对照组低, PaO₂ 水平比对照组高, E、NE、R 水平均比对照组低, 总机械通气时间、有创通气时间、住院时间比对照组短, 具有统计意义 ($P < 0.05$)。**结论** 与持续有创机械通气相对比, 有创-无创序贯机械通气治疗老年重症呼吸衰竭可有效改善疾病预后, 疗效更优, 值得借鉴。

基于 RFID 技术的物联网智慧输血方案在 ICU 应用 效果的评价

青岛市市立医院 孙乔 戚旻 孙秀杰

摘要：目的 探讨与评价基于 RFID 物联网血液管理解决方案在 ICU 临床用血管理中的实施方法及应用效果。**方法** 基于无线射频识别技术（RFID），通过开发智能血液冰箱及物联网血液转运箱，自动化智能血液（库）管理系统与闭环式输血信息管理系统，构建 ICU 用血智慧管理体系，对重症患者输血管理实施全流程信息化监管和追溯管理，并进行动态调控、监管与评价。选取 ICU 用血 RFID 智慧管理体系应用前（2021 年 5 月~10 月）180 例重症患者，后（2021 年 11 月~2022 年 4 月）158 例重症患者用血管理数据，并进行比较，以评价该体系在 ICU 用血管理中的作用。**结果** 对比 ICU 应用基于 RFID 物联网血液管理方案前 180 例重症患者 2170 袋血，后 158 例重症患者 3611 袋血的管理数据，ICU 预防备血率由实施前的 22.0%（22/180）上升至 59.0%（94/158）（ $P<0.001$ ）；血袋暴漏非冷链时间由实施前的（ 10.56 ± 6.22 ）min 明显下降至实施后的（ 0.97 ± 0.69 ）min（ $P<0.001$ ）；每袋血的平均配送时长由实施前（ 10.38 ± 6.24 ）min 下降至实施后的（ 1.32 ± 1.88 ）min（ $P<0.001$ ）。**结论** 基于 RFID 技术的物联网智慧输血方案在 ICU 应用后，创新了重症患者临床用血管理模式，保证了患者用血的合理性、有效性及安全性，提高了用血效率，对于提高用血质量管理水平和医院整体医疗质量有重要意义。

帕金森病患者药物素养的研究进展

华中科技大学同济医学院附属同济医院 华中科技大学同济医学院护理学院

毛李焯 李玲 廖宗峰 易巧利 黄海珊 沈凡

摘要: 帕金森病 (Parkinson's disease, PD) 是第二大常见的神经退行性疾病[1]。我国帕金森病患者人数约 362 万, 60 岁及以上人群的帕金森患病率为 1.37%[2], 随着病程推移及老龄化人口快速增长, 帕金森病患者数量将大幅增加[3]。药物治疗是控制帕金森病运动和非运动症状的主要手段之一[4], 药物治疗方案的复杂程度易增加患者用药负担[5], 出现漏服、误服、自我调整药物剂量等不良用药行为[6], 还可能导致帕金森病症状恶化、药物戒断综合症等不良反应[7], 延长住院时间[8], 影响疾病治疗效果。药物素养是健康素养中针对药物领域提出的概念, 是个人获取、理解、交流、计算和处理药物信息以做出明智的决策所需要的认知能力和社交技能[9]。良好的药物素养水平可以帮助患者更好地理解并遵循药物信息, 是患者安全用药和药物管理水平的综合体现, 因此提高帕金森患者药物素养水平对疾病症状控制和保障合理用药极为重要。本文对帕金森病患者药物素养概念、研究现状、测评工具、影响因素及干预方法进行综述, 以期为提高帕金森病患者药物素养水平、用药管理提供参考。

关键词: 帕金森病; 药物素养; 综述

护理风险管理在产科护理中的应用效果观察

南京医科大学第二附属医院 李明艳

摘要：目的 研究产科护理中护理风险管理方法的实际应用效果。方法 在本院产科 2021 年 1 月份至 2022 年 3 月份入院待产的产妇中选出 74 例，按照不同护理管理模式分为两个组别，其中 37 例对照组产妇以常规护理管理为主，而 37 例观察组产妇实施护理风险管理，对两组产妇的不良风险事件率、满意度评分、负性情绪评分进行比较。结果 观察组与对照组产妇不良风险事件率 2.70%、21.62%；抑郁情绪（32.47±2.15）分、（40.59±3.28）分，焦虑评分（35.56±2.14）分、（44.97±3.85）分；满意度总分（93.16±1.79）分、（70.83±1.94）分，组间数据比较具备统计学意义（ $P < 0.01$ ）。结论 产科护理中护理风险管理的应用效果较为显著，不但能够改善护理满意度，促使产妇保持乐观心态，而且还能降低不良风险事件可能性。对此，可在产科护理中推广此种模式。

关键词：产科护理；护理风险管理；常规护理管理

产后出血急救护理中开展护理风险管理的效果及预后影响

南京医科大学第二附属医院 高萍

摘要：目的 研究护理风险管理在产后出血急救护理工作中的具体效果以及产生的预后影响。方法 于本院产科 2021 年 12 月份至 2022 年 3 月份入院生产的产妇中选出 72 例，按照不同护理方法分为 36 例观察组与 36 例对照组，前者实施护理风险管理，后者进行常规护理管理，对两组产妇产后出血率、护理满意度、护理质量评分、产后出血量展开比较。结果 观察组与对照组产妇产后出血率 16.67%、0.00%，护理满意度 97.22%、75.00%；剖宫产产后出血量（823.52±102.93）ml，阴道分娩（453.68±46.52）ml；药品管理护理质量评分（87.94±9.45）分，环境管理（79.97±4.34）分，基础护理（87.46±4.52）分，组间数据比较，具备统计学意义（ $P<0.01$ ）。结论 护理风险管理在产后出血急救护理中的有序开展，具备显著效果，且拥有积极的预后影响，既能改善护理质量，又能规避产后出血风险，保持协调的护患关系。对此，可将其作为此次护理工作中的优选护理模式。

关键词：护理风险管理；产后出血急救护理；护理质量

运动自我效能在慢性心力衰竭患者运动恐惧与运动康复依从性间的中介效应

南京医科大学护理学院 南京医科大学第一附属医院心血管内科 于甜栖

孙国珍 高敏 王洁 刘沈馨雨 黄杨曦 鲍志鹏

摘要：目的 探讨运动自我效能在慢性心力衰竭患者运动恐惧与运动康复依从性间的中介效应。方法 采用便利抽样法，于 2021 年 2 月—10 月选取南京某三甲医院就诊的慢性心力衰竭患者，使用心脏病患者运动恐惧量表、运动自我能量表、运动依从性量表对其进行调查。结果 慢性心力衰竭患者运动依从性总分为 31.24 ± 9.10 分，处于中等水平；运动恐惧与运动自我效能呈负相关 ($r = -0.315$, $P < 0.01$)，与运动康复依从性呈负相关 ($r = -0.197$, $P < 0.01$)，运动自我效能与运动康复依从性呈正相关 ($r = 0.375$; $P < 0.01$)。中介模型显示，运动恐惧对运动康复依从性的直接效应不显著 ($\beta = -0.087$, $P > 0.05$)，运动自我效能在运动恐惧与运动康复依从性中起完全中介作用 ($\beta = 0.347$, $P < 0.01$)，中介效应占总效应的 56.25%。结论 运动恐惧主要通过运动自我效能影响慢性心衰患者运动康复依从性，提示医护人员可以从运动自我效能出发，引导患者改善心理品质，增强其运动自我效能，以减轻运动恐惧，提高运动康复依从性。

关键词：慢性心力衰竭；运动康复依从性；运动自我效能；运动恐惧；中介效应

以方舱为构架基准的集中隔离点的护理与管理

福建中医药大学附属人民医院 池樱

摘要：总结上海世博 H4 方舱集中隔离点的护理管理工作经验，为将来的疫情防控工作提供参考资料。通过从小组制排班模式、精准化的核酸采样流程、和谐的方舱文化建设、严谨的护理质量控制、合理安全的公共设施等几个方面阐述了上海市新型冠状病毒轻症和无症状感染病人方舱收治的护理管理。从接管上海世博 H4 方舱集中隔离点时，前期由上海当地医疗机构管理，已经形成了较为完整的方舱医院结构，为方舱后期工作的开展打了坚实的基础。在经历了援沪医疗工作，对于合理的短期的护理人力资源的调配、物资的整合、管理构架的建立、院感布局等方面，从摸索中取得一定的成效，也积累了一些经验。在面对以后的爆发性疫情时，我们应把精细化管理如地域性人文关怀、舱内便利设施、病人信息化等方面做得更加完善。

日间手术患者延续性护理服务需求的调查及应用分析

扬州大学附属医院 扬州大学护理学院 王兆锦

摘要：目的 探讨日间手术乳腺纤维瘤患者对延续性护理服务的需求并分析延续性护理在日间手术的临床应用。方法 选取 2018 年 1 月至 2018 年 12 月在本院接受日间手术的 378 例乳腺纤维瘤患者作为调查对象，采用本院自行设计的延续性护理服务需求调查问卷进行现场调查。再根据入院时间，将 2018 年 1-6 月入院的 184 例患者作为实验组，术后提供延续性护理服务；2018 年 7-12 月入院的 194 例患者作为对照组，按照常规护理模式进行护理。对比分析两组患者术后 7 天内不良反应发生率及术后 30 天内再次入院率。结果 89.42%的乳腺纤维瘤日间手术患者希望出院后继续接受医护照护服务。对延续护理服务内容的需求最多的为预防疾病复发指导（97.9%）、伤口自我观察和护理指导（97.6%）和并发症观察和护理指导（96.6%）。患者最希望的服务形式仍然是医院复查，占 83.6%。其中 88.9%的患者选择医院乳腺科专科护士提供服务。实验组患者术后 7 天不良反应发生率及 30 天内再次入院率均明显低于对照组，差异均有统计学意义（ $P<0.01$ ）。结论 日间手术乳腺纤维瘤患者对延续性护理服务有较高的需求，且延续性护理服务应用于乳腺纤维瘤日间手术患者，可有效减少患者术后不良反应发生率及降低再次入院率，值得在临床上进行推广。

关键词：乳腺纤维瘤患者；日间手术；延续性护理服务；需求调查；应用分析

基于网络管理开展延续化护理在 2 型糖尿病患者中的应用

山西医科大学第一医院内分泌科 滕云

摘要: **目的** 通过探讨利用网络管理达到医院-家庭一体化延续化护理,提高 2 型糖尿病患者的自我管理能力和血糖控制能力。**方法** 选取 2021 年 1 月至 2021 年 10 月在医院门诊就诊的 160 位 2 型糖尿病患者,随机分为观察组 80 例和对照组 80 例,对照组进行常规糖尿病教育,观察组在常规糖尿病教育基础上,利用网络管理开展延续化护理:填写“糖尿病患者管理日记”,内容包括:饮食、运动、三餐前及餐后 2 小时血糖,有无低血糖发生。通过“糖尿病患者管理日记”可以了解患者饮食习惯及生活方式,建立微信群,运用糖尿病管理软件对患者用餐、运动、用药、血糖进行管理,随时了解患者病情;对患者的病情变化给予及时指导,实现无缝化教育管理,并发送糖尿病相关知识。6 个月后,两组进行 HbA1c 以及自我管理方面的对比。**结果** 1.干预 6 个月后,观察组 HbA1c 显著低于对照组,自我管理方面明显高于对照组。统计学方法采用 SPSS 13.0 统计软件,计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 表示,组间比较采用配对 T 检验,以 $p < 0.05$ 差异有统计学意义。2.与对照组比较,观察组患者在饮食、运动、血糖检测、足部护理、用药 5 个维度行为的 SDSCA-6 量表评分显著提高,差异有统计学意义($P < 0.01$)。**结论** 通过网络管理开展延续化护理,有效地提高 2 型糖尿病患者的自我管理能力和血糖控制能力,为糖尿病治疗提供有力保障。

失效模式和效应分析在腹膜透析患者预防腹膜炎中的应用

南京医科大学附属常州第二人民医院阳湖院区 吕芬 吴荣钰 华丽

摘要： **目的** 探讨失效模式和效应分析（Failure mode and effects analysis ,FMEA)在腹膜透析患者预防腹膜炎中的应用效果。**方法** 将 2020 年 1 月至 2021 年 1 月在我科收治的 45 例未实施 FMEA 管理模式的腹膜透析患者设为对照组，按肾内科护理常规进行护理；将 2021 年 2 月至 2022 年 2 月收治的 45 例腹膜透析患者设为观察组，除执行肾内科护理常规外，还运用 FMEA 对腹膜透析患者可能发生腹膜炎的失效模式进行前瞻性原因和操作流程分析、评价、计算、找出导致腹膜透析患者发生腹膜炎的高危因素及高危操作步骤，制定防范的优先行动计划和改进措施。**结果** 观察组 5 个高危因子的危机值显著低于对照组（ $P < 0.05$ ）；两组患者及家属对预防腹膜炎的相关知识掌握程度由（ 60.98 ± 1.16 ）提升到（ 70.23 ± 3.46 ），满意度由 62.2% 上升至 91.1%，差异均具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。观察组在腹膜透析期间发生腹膜炎 3 例，对照组发生腹膜炎 8 例，发生率由 17.8% 下降至 6.7%，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 应用 FMEA 对腹膜透析患者进行评估、分析和采取相关措施，规范病人的操作行为，提高患者及家属的安全意识，降低感染风险，有效预防腹膜炎的发生，从而提高患者的生存质量。

关键词： 失效模式和效应分析；腹膜透析；腹膜炎

胰腺癌疾病影响评分量表的汉化及信效度检验

南京医科大学第一附属医院 崔蕾 俞惠萍 孙青美 苗毅 方小萍

摘要: **目的** 旨在将胰腺癌疾病影响评分 (PACADI) 量表翻译、跨文化调试成中文版 PACADI (C-PACADI), 并验证其信效度。**方法** 本研究分两个阶段进行。第一阶段: 遵循 Beaton 模式完成 PACADI 量表的汉化和跨文化调试。第二阶段: 2021.09-2021.12, 选取在江苏省两所三甲医院就诊的 209 名胰腺癌患者作为研究对象, 完成信效度检验。所有患者完成了 C-PACADI、中文版埃德蒙顿症状评估系统 (C-ESAS) 和欧洲五维健康量表 (EQ-5D)。**结果** C-PACADI 量表的 Cronbach α 系数为 0.822。C-PACADI 具有令人满意的信效度: C-PACADI 总分与 EQ-5D 指数和 EQ-5D 视觉评分中度相关 ($r=-0.738$, $P<0.01$; $r=-0.667$, $P<0.01$), C-PACADI 中疼痛/不适、焦虑、食欲不振、皮肤瘙痒、疲劳和恶心维度与 C-ESAS 的相应症状密切相关 ($r=0.878\sim 0.916$, $P<0.01$)。区分效度通过 C-PACADI 能够区分不同健康状态和治疗阶段患者的症状发生频率和严重程度验证: 健康状况较差的患者报告更频繁和更严重的疼痛/不适 ($P<0.001$, $P<0.001$)、焦虑 ($P<0.001$, $P<0.001$)、食欲不振 ($P<0.001$, $P<0.001$); 相较化疗患者, 手术患者的疼痛/不适 ($P<0.001$)、食欲不振 ($P<0.001$)、疲劳 ($P=0.035$)、口干 ($P=0.037$) 和肠道/消化问题 ($P=0.001$) 更严重, 且更频繁出现疼痛/不适 ($P<0.001$)、焦虑 ($P=0.015$)、食欲不振 ($P<0.001$)、疲劳 ($P=0.002$)、口干 ($P<0.001$) 和肠道/消化问题 ($P<0.001$)。**结论** C-PACADI 表现出令人满意的心理测量性能, 建议将其用于测量中国胰腺癌人群的症状。

基于多学科合作的间质性肺病呼吸康复评估核查单 的设计及应用

江苏省苏北人民医院 扬州大学护理学院 南京医科大学康复医学院

王蓉 陆娟 郭晓娟 左亚南

摘要：目的 构建科学合理的适用于间质性肺病(ILD)患者的呼吸康复评估核查单，并探索其临床应用效果。**方法** 基于多学科合作，通过查阅文献结合间质性肺病呼吸康复现状分析、德尔菲专家咨询编制 ILD 呼吸康复评估核查单，包括患者评估、康复团队评估及康复器械评估 3 个项目。以江苏省苏北人民医院呼吸与危重症医学科实施呼吸康复的 ILD 患者为研究对象，以 2019 年 8 月-2020 年 8 月采用常规呼吸康复评估方式的 46 名 ILD 患者为对照组，2020 年 9 月-2021 年 9 月采用核查单进行呼吸康复评估的 51 名 ILD 患者为观察组，比较两组间 ILD 康复评估准备工作完善率、呼吸康复不良事件发生率、患者病情变化的发生率、康复团队的满意度。**结果** 康复评估核查单使用后，观察组呼吸康复评估总完善率为 97.386%。观察组不良事件发生率为 11.765%，对照组患者不良事件发生率为 23.913%，差异有统计学意义 ($P>0.05$)。观察组患者满意度为 98.039%，对照组为 89.130%，差异有统计学意义 ($P<0.05$)。使用过核查单的呼吸康复团队成员对 ILD 评估核查单均给予了肯定。**结论** 设计并应用基于多学科合作的 ILD 呼吸康复评估核查单，有助于规范呼吸康复评估内容，提高呼吸康复的安全性，降低不良事件发生率，获得呼吸康复团队的认可。

基于 OEC 模式的新冠疫情常态化防控下区域核酸采样组织与管理 —— 基于武汉市社区人群筛查实践总结

华中科技大学同济医学院附属武汉中心医院护理部 王莉 付阿丹

摘要： **目的** 总结武汉市中心医院承担区域大规模核酸采样任务时的组织与管理经验。**方法** 根据武汉市新冠疫情防控要求，武汉市中心医院积极承担并参与区域大规模人群核酸采样工作，进一步加强常态化疫情防控。医院基于 OEC 模式，确定管理目标、实现日清控制、落实激励机制，从组织实施、物资保障、环境准备、采集流程、标本转运、医疗废物处理、质量督导及信息化保障等多方面不断探索，汲取经验。**结果** 自 2021 年 8 月至 2022 年 5 月累计完成 1669174 人次的核酸采样任务，标本全部合格，无生物安全事件发生，无医务人员感染发生。**结论** 基于武汉市社区人群筛查实践总结出的区域核酸采样组织与管理方法，运作成效明显，为新冠疫情常态化防控态势下区域核酸采样提供了实践参考。

关键词： 新型冠状病毒肺炎；核酸采样；区域；OEC 模式；组织管理

新冠疫情常态化阶段电子陪护证在眼科病房管理的应用

青岛大学附属医院 江莉 邓冰 黄秀东 张慧 颜君 王敏敏 胡建

摘要：目的 我院通过对住院患者和陪护人员进行电子陪护证的管理方法，达到科学化、标准化、规范化实施病房闭环管理的目的。**方法** 由陪护人员使用手机扫描陪护二维码或微信关注“服务驿站”小程序后，在线办理电子陪护证。由门班护士通过医疗管理系统对电子陪护证审核通过后使用。陪护人员在陪同患者检查、手术使用电子陪护证登记，并在规定时间内返回。护士通过管理系统对电子陪护证进行管理，如：审核新入患者陪人的电子陪护证、风险核实、换床、每日录入陪人体温、结束陪护、电子陪床转科，查看患者或家属外出是否按时返回或者查看其外出定位情况。护士每班进行患者和陪人身份核查，做到班班核对到位，保证陪护人员身份正确，外出人员在规定时间内返回，无不合理因素延迟返回。护理人员对陪护人员每日监测体温两次，均使用护理陪护管理系统记录在电子陪护证上。**结果** 电子陪护证使用率为 100%，在填写时出现陪人联系地址不是现居住地；健康码截图患者姓名及身份证信息显示不全；陪护人员因个人身体健康、工作、家庭等原因结束陪护时，如不需要再陪护，应给患者本人办理电子陪护证信息。**结论** 使用电子陪护证是科学进行病房管理的有效措施之一，可以有效避免人员信息泄露，杜绝交叉感染的途径，在新冠疫情期间有效实行封闭式病房管理，更加合理的分配护理职责，提高护理工作效率。

新型冠状病毒流行期间儿科护士焦虑水平现状及影响因素分析

苏州大学附属儿童医院 严萌玮 谢安慰 成芳芳 姚文英 周卫芳

摘要：目的 调查新型冠状病毒(severe acute respiratory syndrome coronavirus 2,SARS-CoV-2)流行期间儿科护士的焦虑水平，并分析其影响因素。方法 采用一般情况调查表、焦虑自评量表和匹兹堡睡眠质量指数量表于 2022 年 3 月 3 日-3 月 10 日选取江苏省 4 所三级儿童医院及 5 所三级综合医院共 250 名儿科护士进行调查，分析其焦虑水平现状，采用多元线性回归对其焦虑水平影响因素进行研究。结果 250 名儿科护士焦虑水平现状得分为(39.87±9.47)分，其中 37 人(15.5%)存在焦虑，多元线性回归分析显示，所在科室、身体状况、接收负面信息占比和睡眠质量是儿科护士焦虑水平的影响因素。结论 疫情期间儿科护士明显存在焦虑，护理管理者需加强关注，采取针对性措施及时干预，减轻其焦虑水平,维持身心健康。

关键词：新型冠状病毒；儿科；护士；焦虑水平

基于结肠深部精准定位的诱导排便技术在复杂性便秘患者中的应用及研究

南京医科大学第一附属医院（江苏省人民医院） 纪婕 姜蕴璐

摘要： **目的** 探讨结肠深部精准定位的诱导排便技术在复杂性便秘患者中的应用效果。**方法** 对 2021 年 11 月至 2022 年 5 月科室的收治及会诊的 53 例复杂性便秘患者进行结肠深部精准定位的诱导排便。**结果** 53 例复杂性便秘患者在接受结肠深部精准定位的诱导排便技术后，腹痛、腹胀、便秘、腹泻等肠道问题得到显著缓解。干预后患者排便 49 例（92.45%）、未排便 4 例（7.55%）；干预后排气 51 例（96.23%）、未排气 1 例（3.77%）；腹部症状改善共计 53 例（100%），干预后患者神经源性肠道功能障碍（NBD）评分明显低于干预前（ $p < 0.05$ ）。**结论** 结肠深部精准定位的诱导排便技术对复杂性便秘患者有明显治疗效果，有效减轻患者临床症状。

基于现况调查和访谈浅谈眼科专科护理教育

南通大学附属医院 南通大学附属医院 扬州市职业大学 无锡卫生高等职业技术
学校 季海霞 顾冬梅 夏秋蓉 王水

摘要： **目的** 通过调查和访谈探讨眼科专科护理教育的重要性。 **方法** (1) 采取自制的调查问卷，对南通、无锡、扬州和泰州四地 18、19 级的护生进行问卷调查，了解其实习意向、实习需求和实习效果。(2) 访谈资料采用 Colaizzi 的现象学资料 7 步分析法进行归纳整理，提炼出主题。 **结果** (1) 调查结果显示护生对眼科护理的实习意向和实习需求都较高，在眼科的实习效果有待提高。(2) 访谈结果共提炼出 3 个主题：a 眼科护理教育是护生的生活和工作所需；b 眼科专科护理教育的临床开展是大多数护生的需求；c 眼科专科护士的培养和带教能力的提升是眼科护理教育的重中之重； **结论** 要加强以学校教育为主的眼科专科护士培训，丰富在读护生的眼科专业知识，同时要重视临床的专科带教，切实提高护士的专科技术能力。

关键词： 现况调查；访谈；眼科；护理教育

基于积极心理学背景的磁性管理模式在胃肠外科护理管理中的应用实践

广东省中医院胃肠外科 谭萍 陈琦

摘要： **目的** 探讨基于积极心理学背景下的磁性管理模式在胃肠外科护理管理中的应用实践效果。 **方法** 以积极心理学为背景，联合磁性管理模式，从转变护理管理者的角色、创造支持性护理工作环境、运用心理学技术搭建良好的沟通体系、助力护士职业发展，提升专业自主性、实施参与式共建构建科室管理的扁平化架构，积极心理学技术联合磁性举措关爱患者方面实施为期 2 年的胃肠外科专科化磁性管理应用实践。采用中文版医院磁性要素量表、护士工作满意度量表、护理服务满意度问卷进行效果评价。 **结果** 实施积极心理学背景下的磁性管理后磁性要素得分、护士工作满意度和患者满意度均高于实施前（ $P < 0.01$ ）。 **结论** 在高风险、高强度的胃肠外科实施基于积极心理学背景的磁性管理模式，营造了磁性护理工作环境和创新性的优质护理服务，提高了护士工作满意度和患者满意度，值得进一步推广。

关键词： 积极心理学；胃肠外科；磁性管理；护理管理

综合护理服务模式在亲属活体肾移植患者护理中的应用

广西医科大学第二附属医院 秦小珍

摘要: **目的** 研究亲属活体肾移植患者行综合护理服务模式的效果。**方法** 数据取自本院 2020 年 1 月-2020 年 12 月收治的 20 例亲属活体肾移植患者,“随机取样法”分参照组(常规护理, n=10)、研讨组(综合护理服务模式, n=10), 两组疗效比较。**结果** 护理前比较生活质量、自我护理能力无差异, $P>0.05$; 护理后与参照组比较, 研讨组 QOL-RT 评分、ESCA 评分更高; 研讨组遵医率(100.00%) 高于参照组(60.00%), $\chi^2=5.000$, $p=0.025$, $P<0.05$ (具统计学意义)。**结论** 综合护理服务模式可改善亲属活体肾移植患者的生活质量、提高自我护理能力及遵医行为, 值得推崇。

关键词: 综合护理服务模式; 亲属活体肾移植; 生活质量; 遵医行为

改良式药物罐对患者皮肤罐痕及舒适度的临床观察

山东省菏泽市牡丹区中医医院 司红英 李翠萍

摘要：**目的** 探讨改良式药物罐对患者皮肤罐痕及舒适度的影响。**方法** 采用2020年6月到2022年1月在牡丹区中医医院实施改良式药物罐住院病人中随机抽调120例分2组，观察组60例为改良式药物罐，对照组60例为玻璃罐。观察并比较治疗后患者满意度及皮肤变化。**结果** 应用改良式药物罐治疗的患者，罐口温度适宜、罐口紧缩痛感小，皮肤温热有气流走窜感，特别舒服，起罐后，皮肤瘀斑少、水疱发生率低、烫伤发生率低、治疗效果好、满意度高。应用玻璃罐治疗的患者，罐口紧缩痛感明显，罐口凉，冬天更甚、皮肤瘀斑多且颜色重、罐口被火烧热烫伤几率大，水疱出现几率大，患者满意度偏差。**结论** 改良式药物罐在临床治疗中避免罐口烫伤、降低紧缩痛感，罐口温度适宜，起罐后，皮肤瘀斑少、水疱少，舒适度高、病人满意度高。

关键词：改良式药物罐；烫伤；紧缩痛感；罐口温度；皮肤瘀斑；舒适度

心理干预对高尿酸血症患者血尿酸水平的影响

常州市第二人民医院 沈鑫

摘要: **目的** 探讨心理干预对高尿酸血症患者血清尿酸水平的影响。**方法** 将 56 例高尿酸血症患者随机分成常规干预组 (28 例) 和心理干预组 (28 例) 两组, 常规干预组采用常规健康宣教, 心理干预组在常规干预组的基础上加予心理干预, 为期 3 个月。**结果** 心理干预组的焦虑自评量表得分和血清尿酸水平较常规干预组都明显降低 ($P < 0.05$)。**结论** 有用的心理干预不仅可以改善高尿酸血症患者焦虑状态, 还可以降低血清尿酸水平。

关键词: 心理干预; 高尿酸血症; 焦虑; 血尿酸

饮食干预对高尿酸血症患者自我管理能力的观察

常州市第二人民医院 沈鑫

摘要: **目的** 探讨饮食干预对高尿酸血症患者自我管理能力的观察。**方法** 将 62 例高尿酸血症患者随机分成正常饮食组 (31 例) 和个体化饮食组 (31 例) 两组, 正常饮食组采用常规管理, 个体化饮食组在正常饮食的基础上加予个体化饮食, 为期 2 个月。观察两组患者的遵医用药行为评分、饮食控制评分、血清尿酸水平和患者对饮食干预的满意度评分。**结果** 个体化饮食组的遵医用药行为评分、饮食控制评分、血清尿酸水平和满意度评分都高于正常饮食组 ($P < 0.05$)。**结论** 个体化饮食干预模式能够有效地提高患者的自我管理能力, 值得在高尿酸血症患者治疗中推广及应用。

关键词: 饮食干预; 高尿酸血症; 自我管理能力; 血尿酸

实施改良肺康复训练方案对加速胸腔镜肺手术后漏气患者 康复的效果

南京医科大学附属脑科医院胸外科 杨晓歆 王芹

摘要： **目的** 根据患者肺术后的漏气程度和危险因素，针对性地对实施肺康复训练，并评价实施后的临床效果。**方法** 回顾性分析了 2019 年 11 月至 2022 年 1 月南京脑科医院胸外科 67 例行单孔胸腔镜肺手术后漏气患者的临床资料，根据肺康复训练方案的不同进行分组，将 2019 年 11 月至 2020 年 11 月 32 例肺手术后漏气的患者设为 A 组(常规组)，2020 年 12 月至 2021 年 1 月 35 例肺手术后漏气的患者设为 B 组（改良组）。A 组采用了常规措施实施术后康复训练，B 组实施了改良的肺康复训练方案。总结分析两组患者胸腔引流管留置时间、术后住院时间、肺部并发症的发生、患者出院时的疼痛和满意度评分。**结果** B 组术后胸管留置时间和术后住院时间明显短于 A 组（ $P=0.005, 0.001$ ）；研究组术后痰潴留、肺部感染发生率、广泛皮下气肿和脓胸的发生数量上较对照组均降低，虽无统计学差异（ $P=0.342, 0.342, 0.010, 0.224$ ），但并发症总人数的差异有显著统计学意义（ $P=0.005$ ）；B 组患者出院时疼痛评分和满意度评分明显优于 A 组（ $P=0.000, 0.006$ ）。**结论** 改良肺康复训练方案可加速肺术后漏气患者的康复，减少术后并发症的发生，促进患者舒适，提高患者满意度。

延续护理对淋巴瘤化疗患者自我管理及生活质量的影响 效果评价

华中科技大学协和深圳医院 刘吉子

摘要:**目的** 淋巴瘤化疗患者需要有正确的自我管理意识以及能力,才能帮助自身获得更好的治疗效果,改善自身的生活质量,对此类患者采用延续护理干预,并分析这种护理方式对患者自我管理能力和生活质量所带来的影响。**方法** 将2020年1月-2021年12月期间我院进行淋巴瘤化疗的患者410人次,例作为研究对象,并采用随机数字法对其进行平均分组,对照组采用常规护理干预,实验组采用延续护理,对比应用效果。**结果** 实验组患者自我管理能力优于对照组,生活质量以及心理状态改善程度均高于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 延续护理可以提高患者的心理健康状态,使其更加重视自身的管理,提高患者的自我管理能力,为自身的治疗提供更加良好的基础,降低患者化疗后不良反应的发生率,提高患者的生活质量,改善其心理状态。

关键词: 延续护理; 淋巴瘤化疗; 自我管理; 生活质量

预防性回肠造口患者造口回纳前居家生活体验的质性研究

山东省肿瘤医院 玄令美 尚美美 杨荣 张立秀

摘要：目的 了解和探索预防性回肠造口患者回纳前居家生活体验，为制定符合患者延续性护理方案提供参考依据。**方法** 采用现象学研究方法,选取 2021 年 10 月-12 月济南某三甲专科医院 10 名门诊复查的预防性回肠造口患者进行半结构式访谈。采用 Colaizzir 现象学资料 7 步分析法进行访谈结果的分析。**结果** 对预防性回肠造口患者回纳前居家护理需求分析提炼出四个主题：①造口护理；②生活管理；③心理状况；④多方支持；⑤经济担忧。**结论** 预防性回肠造口患者造口回纳前居家造口护理、心理、经济等问题较多，影响着患者的生活质量，通过现代信息技术如微信平台、医共体平台等多种途径实施健康教育及支持，提高患者的自我护理能力，以期如期回纳和提高其生活质量。

关键词：预防性回肠造口；生活体验；质性研究

分级心理护理模式对乳腺癌术后上肢淋巴水肿患者的影响

辽宁省肿瘤医院 金娜

摘要：目的 探讨分级心理护理模式对乳腺癌术后上肢淋巴水肿患者负性情绪、治疗依从性及生活质量的影响。方法 选取辽宁省肿瘤医院 2020 年 11 月至 2021 年 10 月收治的行常规心理护理模式的乳腺癌术后上肢淋巴水肿患者 50 例作为对照组，给予分级心理护理模式的乳腺癌术后上肢淋巴水肿患者 38 例作为观察组。对比两组治疗依从性及护理前后负性情绪、生活质量变化。结果 观察组治疗依从性高于对照组，差异有统计学意义($P<0.05$)；观察组护理 2 w 后 SAS、SDS 评分均低于对照组，差异均有统计学意义(均 $P<0.05$)；观察组护理 2 w 后生理机能、生理职能、情感职能、活力、躯体疼痛、总体健康、精神健康、社会功能评分均高于对照组，差异有统计学意义(均 $P<0.05$)。结论 分级心理护理模式应用于乳腺癌术后上肢淋巴水肿患者可有效提高其治疗依从性，同时改善负性情绪及生活质量。

新型冠状病毒疫情期间肺炎患儿照顾者体验的质性研究

苏州大学附属儿童医院 王春娟

摘要：目的 探讨新型冠状病毒疫情期间肺炎住院患儿照顾者的真实体验。

方法 采用质性研究的现象学方法，根据研究目的和文献检索治疗制定初步访谈提纲，并结合专家意见设计半结构式访谈提纲，对 3 名照顾者进行预访谈，最终访谈提纲如下：①得知孩子需住院治疗时，您当时的反应是什么？②对新型冠状病毒，您了解多少？③在这个阶段住院，您害怕吗？您最担心什么？④孩子这次住院您最大的感受是什么？⑤您最想获得哪些信息？您平时都是通过哪些途径获取信息的？⑥您目前最需要我们给予哪些帮助？采用目的抽样法，选取 2021 年 2 月 1 日至 2 月 10 日在某三级甲等儿童医院住院患儿的主要照顾者进行访谈，样本量的确定以资料饱和为标准，最终访谈了 10 名肺炎患儿照顾者，应用 Nvivo11.0 软件对录音进行转录并编码，采用 Colaizzi7 步分析方法进行资料分析。

结果 提炼得出三个主题及五个次主题如下：心理体验多样（恐慌与怀疑、自责、坦然接受），信息方面的具体需求（信息需求量大、希望获得确切信息），对医护人员更加理解和尊重 3 个主题。

结论 医护人员应对重大传染性公共卫生事件的同时，应多关注照顾者的心理状态及需求，提供相应的心理疏导和信息支持，提高其照顾质量，促进患儿疾病恢复。

关键词：新型冠状病毒；疫情；儿童；照顾者；现象学研究

1 例 EB 病毒感染恢复期合并会阴部软组织感染患儿的护理

苏州大学附属儿童医院 王春娟

摘要: **目的** 总结 1 例 EB 病毒感染恢复期合并会阴部软组织感染患儿的护理经验。**方法** 根据患儿会阴部伤口的发展变化（感染化脓-腐肉机化-脱落-形成窦道-上皮爬行-愈合）及时调整护理方案，运用伤口床准备的 TIME 原则，选择合适的局部创面处理方法及敷料填塞，做好患儿大小便的管理，避免继发性感染的发生，同时做好疼痛管理，采取针对性的护理措施对患儿伤口炎性刺激的疼痛、清创时疼痛、尿液刺激伤口时疼痛进行积极干预，缓解患儿疼痛，提高患儿舒适感和依从性。**结果** 经过多学科的综合治疗与精心护理，入院后 15 天患儿会阴部伤口趋于愈合，EBV 感染未再被激活，好转出院，出院 1 个月后伤口愈合，未对患儿会阴部外观及功能造成影响，恢复正常生活。**结论** 本案例中患儿由于伤口部位特殊，且处于 EBV 感染恢复期，免疫力低下，特别容易诱发感染，不利于伤口的愈合，给护理工作带来了较大的挑战和难度。通过该案例的护理，我们对会阴部这种特殊部位的伤口护理有所了解，积累了相关经验；提示我们应密切关注患儿自我报告结局；在护理过程中使用游戏疗法并取得良好效果；同时也存在一些不足之处，如伤口评估未按照最新的伤口三角评估法评估。

基于授权教育理论对早期胃癌及癌前病变内镜粘膜剥离术后患者的研究

南京中医药大学附属医院江苏省中医院 黄娟娟 姜素峰 苏洁 陈蕾 张军玲

摘要：**目的** 探讨基于授权教育理论对早期胃癌及癌前病变行内镜粘膜剥离术后病人康复计划自我管理的干预效果。**方法** 将 2021 年 1 月—2021 年 12 月在我院住院治疗的 104 例早期胃癌及癌前病变行内镜胃粘膜剥离术的病人作为研究对象，按随机数字表法将病人分为常规组（52 例）和授权理论组（52 例）。常规组病人术后接受消化内镜科常规护理，授权教育组病人在常规护理基础上接受授权教育干预。比较两组病人术后迟发性出血、躯体症状、自我管理。**结果** 授权教育组迟发性出血率低于常规组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；授权教育组自我管理执行力低于常规组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）**结论** 授权教育能提高早期胃癌及癌前病变内镜粘膜剥离术后病人自我康复计划的实施，能减少出血的并发症。

关键词：授权教育；早期胃癌；癌前病变；迟发性出血；自我管理

加速康复外科理念在单孔机器人辅助前列腺癌根治术 中的应用效果

南京医科大学第二附属医院 杨昕

摘要： **目的** 探讨加速康复外科理念在单孔机器人辅助前列腺癌根治性切除术围术期中的应用效果。**方法** 选择接受单孔机器人辅助前列腺癌根治术患者 30 例，按照随机数字的方法分为对照组(n=15)和试验组(n=15)，对照组患者围术期给予常规护理干预，试验组患者围术期给予加速康复外科理念干预模式，比较两组干预前后的焦虑与抑郁情况、术后首次下床活动时间、排气时间、盆腔引流管留置时间、疼痛视觉模拟评分(VAS)、术后并发症发生率及术后住院时长。**结果** 在干预后，两组患者焦虑与抑郁评分均降低($P < 0.05$)，试验组的焦虑与抑郁评分均低于对照组($P < 0.05$)。试验组的术后首次下床活动时间、排气时间及术后住院时间均短于对照组($P < 0.05$)。试验组术后并发症发生率低于对照组($P < 0.05$)。**结论** 在单孔机器人辅助前列腺癌根治性切除术中结合加速康复外科理念，可有效缓解患者的不良情绪，能促进患者术后快速恢复，降低术后并发症发生率，缩短术后住院时间，减轻经济负担。

关键词： 加速康复外科理念；单孔机器人；前列腺癌根治术

新冠疫情影响下养老院封闭式管理模式对老年人身心健康影响的调查

山东英才学院 张家强 陈姿颖 孙文悦 赵尔香 徐莉

摘要:新冠肺炎疫情来袭,给人民群众尤其是老人的生命安全带来重大威胁。由于新冠肺炎疫情对老年人群造成了极大的影响,尤其是在养老院的封闭式管理下,老年人本身就是社会的弱势群体,年龄的不断增长,自身的免疫功能也会逐渐下降,生理机能开始退化,躯体疾病逐渐增多。为了更好地了解在新冠疫情影响下,养老院封闭式管理模式对老年人心理健康状况的影响程度。我们采用面对面访谈加调查问卷的形式对养老院中60岁以上老年人进行了调研,收集相关数据来对老年人的心理健康状况进行分析,并在调查中了解养老院封闭式管理模式下老年人的新型诉求。在收集数据后对每一个问卷问题的数据进行整理和汇总,发现养老院封闭式管理对老年人身心健康产生的影响问题比较严重,很多老年人由于自身健康状况和社会角色的改变,心理上比较容易产生孤独、空虚、焦虑、抑郁、疑病、失眠等心理问题心理负担加重,导致其出现不同程度的心理问题。也在调查中了解到了养老院在建设和服务方面还需要改进的一些新型问题。因此本次问卷调查针对封闭式管理模式下的养老院老年人的心理健康状况进行研究,以呼吁社会各界关注老年人在疫情之下的心理健康状况,弘扬关爱老年人的传统美德。

关键词: 新冠疫情; 老年人; 身心健康

1 例系统性红斑狼疮合并重症肺炎使用 ECMO 后的 康复护理体会

广西医科大学第二附属医院 孙姣姣

摘要：总结 1 例系统性红斑狼疮重型活动期合并重症肺炎（细菌+病毒+真菌）使用 ECMO 术后患者的护理经验，护理要点包括：采取针对性措施，除给予患者一般护理之外，重点积极治疗相关感染及预防感染性休克的发生，预防术后相关并发症：血栓的形成，积极排痰，预防坠积性肺炎，各类管道的护理及防滑脱管理。其次在心理护理、用药的护理、饮食护理以及出院指导等采取积极措施，通过交谈法耐心地讲解系统系红斑狼疮相关知识、疾病用药知识作用及副作用，讲解成功案例，使患者树立积极乐观的心态，促使患者及家属正确认识疾病，提高就医的依从性，通过一系列的综合护理，该患者各项症状好转，未发生血栓等并发症，其次能够积极配合治疗和护理，保证了患者的安全，最后快速缓解病情，好转出院。

关键词：系统系红斑狼疮；重症肺炎；ECMO；康复护理体会

自我效能在护士信息素养与创新能​​力间的中介效应研究

盐城市第三人民医院 南京医科大学盐城临床医学院 陈园园 李青荷

单红兰

摘要: **目的** 探讨护士信息素养、自我效能感与创新能​​力之间的关系,为管理者采取措施促进护士创新能​​力提供依据。**方法** 采用自编一般资料问卷、信息素养问卷、一般自我效能感量表及护士创新能​​力量表于 2019 年 10 月对江苏省盐城市 526 名护士进行横断面调查,对数据进行描述性分析、采用 Pearson 相关性分析检验变量间的关系,采用 Bootstrap 方法检验自我效能在信息素养与创新能​​力间的中介效应。**结果** 护士的创新能​​力总分为 (145.50±20.70) 分,信息素养总分为 (73.50±9.96) 分,自我效能总分 (24.15±5.47) 分;自我效能与信息素养、创新能​​力呈正相关 ($r=0.400, 0.426, P<0.001$),信息素养与创新能​​力呈正相关 ($r=0.596, P<0.001$);信息素养对创新能​​力的直接效应为 0.507 ($P<0.001$),间接效应为 0.089 ($P<0.001$),总效应为 0.596 ($P<0.001$),中介效应占总效应的比例为 14.9%,自我效能在信息素养与创新能​​力间起部分中介作用。**结论** 护士的信息素养、自我效能及创新能​​力需进一步提升,自我效能在信息素养与创新能​​力间起部分中介作用,管理者可以从加强护士信息能​​力培训及提升护士自我效能的角度促进护士的创新能​​力,改善护理质量。

“卷帘”处置法在上海临港方舱医院患者出院护理中的应用及效果评价

江苏省中西医结合医院 王晓丽

摘要：目的 探讨“卷帘”处置法在上海临港方舱医院患者出院护理中的应用效果。方法 选取 2022 年 4 月 21 日-5 月 5 日在上海临港方舱医院接受隔离治疗的 112 名出院患者，采用随机数字表将患者分成观察组和对照组，对照组采用传统患者出院护理方法，观察组在此基础上，将“卷帘”处置法应用于床单、被套、枕芯拆卸及床边患者丢弃衣物清理。比较两组，护理工作质量、实施前后自我防护管理缺陷率、出院患者床褥清洁消毒规范执行缺陷率、被褥拆卸环境中风力感知度、护理人员职业风险指数。结果 “卷帘”处置法拆卸床褥，护理人员自我防护管理缺陷、出院患者床褥清洁消毒规范执行缺陷、拆卸环境中风力感知度和护理人员职业风险指数低于对照组，患者出院护理工作质量提升($P<0.01$)。结论 “卷帘”处置法在上海临港方舱医院病房患者出院护理中，不仅有效控制拆卸过程中床单元区域环境内尘埃密度的增加，而且加强了护理人员自我防护管理效果和提高了出院护理工作质量，值得借鉴和推广。

中青年冠心病 PCI 术后生活质量与疾病心理社会适应水平 相关性的纵向调查

苏州科技城医院 郑红云

摘要：目的 了解中青年冠心病患者经皮冠状动脉介入治疗（Percutaneous Coronary Intervention, PCI）术后生活质量与疾病心理社会适应水平的相关性。
方法 选取 2020 年 01 月~2021 年 07 月在苏州某三级医院年龄 18-59 岁的中青年冠心病行 PCI 术治疗的患者 177 例，术后三天登记患者的一般资料，采用疾病心理适应量表（PAIS-SR）和 SF-36 量表调查患者术后 1 个月、术后 3 个月及术后 6 个月的疾病心理适应水平及生活质量水平。应用 Excel 软件建立数据库，采用 SPSS22.0 进行统计学处理。以 $p < 0.05$ 为差异有统计学意义。
结果 研究对象中患者的平均年龄 50.66 ± 7.15 岁；男性占 81.4%，平均年龄 49.90 ± 7.30 岁，女性占 18.6%，平均年龄 53.94 ± 5.43 岁；术后 1 个月的 SF-36 量表生活质量得分（ 59.26 ± 8.74 ），术后 3 个月的 SF-36 量表生活质量得分（ 65.38 ± 8.49 ），术后 6 个月的 SF-36 量表生活质量得分（ 73.77 ± 9.17 ）；术后 1 个月 PAIS-SR 量表得分（ 45.17 ± 10.22 ），术后 3 个月的 PAIS-SR 量表得分（ 38.58 ± 10.02 ），术后 6 个月的 PAIS-SR 量表得分（ 33.82 ± 8.68 ）。
结论 中青年冠心病患者 PCI 术后，同时影响患者术后 1 个月、术后 3 个月、术后 6 个月的生活质量的主要因素是性别、年龄(岁)、文化程度、吸烟史、高血压；总体上中青年患者术后生活质量躯体健康总测量的得分要高于心理健康总测量的得分；PCI 术后的疾病心理社会适应水平与患者生活质量呈正相关。

关键词：中青年；冠心病；PCI；疾病心理适应水平；生活质量

超声引导下目标导向性肺部护理方案在 ICU 患者中的应用

南通市第三人民医院重症医学科 丁磊 陆玉梅 陈玉梅 王美兰

摘要：目的 探讨护士主导的基于超声引导的机械通气患者肺部护理方案在指导 ICU 实施目标导向性肺部护理中的应用效果。**方法** 采用整群抽样法。抽取 2020 年 4 月-2021 年 1 月入住我院 ICU 的符合纳排标准的患者 62 例，纳入对照组；抽取 2021 年 4 月-2022 年 1 月入住我院 ICU 的符合纳排标准的 62 患者，纳入试验组。对照组实施传统的机械通气患者肺部护理方案，包括采用观察痰液性状、记录氧合情况、监测血气分析结果、听诊、X 线胸片等手段来监测肺部护理的效果。试验组实施超声引导下的目标导向性肺部护理方案所制定的干预措施，包括①肺部超声评估实施方案，采用改良床旁肺部超声评估方案(Beside Lung Ultrasound Examination, BLUE)；②基于评估结果实施目标导向性肺部护理方案，即评估、翻身拍背、雾化吸入、体位引流、振动排痰仪排痰、有效咳嗽和吸痰。主要结局指标为：①干预前及干预 1 周后患者呼吸功能、血气结果；②患者机械通气时长、ICU 住院时长。③并发症即呼吸机相关性肺炎、肺不张的发生率。**结果** 实施干预后一周试验组患者潮气量(VT)为(496.32±11.36)mL，明显高于对照组(454.24±16.32)mL，呼吸频率(RR)、吸气阻力(Ri)分别为(20.32±4.21)次/min、(13.54±2.25)cmH₂O/(L·S⁻¹)，明显低于对照组的(25.12±4.25)次/min、(18.75±3.45)cmH₂O/(L·S⁻¹)，两组比较差异有统计学意义(P<0.05)；试验组患者动脉血氧分压 P(O₂)、氧合指数[Pa(O₂)/FiO₂]分别为(92.15±5.32)mmHg、(315.45±42.54)，明显高于对照组的(81.22±7.68)mmHg、(267.35±40.21)，二氧化碳分压 P(CO₂)为(41.65±6.21)mmHg，明显低于对照组的(50.12±6.54)mmHg，差异有统计学意义(P<0.05)；试验组患者机械通气时长、ICU 住院时长分别为(6.41±1.12)d、(10.25±1.32)d，明显短于对照组的(9.36±1.21)d、(15.12±2.20)d，差异有统计学意义(P<0.05)；试验组患者呼吸机相关性肺炎、肺不张发生率为 6.45%(4/62)，明显低于对照组 29.03%(18/62)，差异有统计学意义(P<0.05)。**结论** 以护士为主导的基于超声引导的机械通气患者肺部护理方案可以指导实施 ICU 患者目标导向性肺部护理，有助于改善机械通气患者呼吸功能，减少呼吸机相关性肺炎等并发症的发生，促进患者早日康复。

关键词：超声；肺部护理；目标导向；ICU

程序化镇静镇痛给药方案联合五行音乐疗法干预在 ICU

患者中的应用

南通市第三人民医院重症医学科 丁磊 王燕芸 王琰 王东丽 陆玉梅

王美兰

摘要：目的 探讨以目标为导向的程序化镇静镇痛给药方案联合五行音乐疗法干预在 ICU 患者中的应用效果。方法 便利抽样法选取 2020 年 6 月~2021 年 6 月在我院 ICU 进行治疗的符合纳入排除标准的患者为研究对象，按入院时间顺序，其中 2020 年 6 月~12 月的 60 例患者纳入对照组，2021 年 1 月~6 月的 60 例患者纳入试验组。对照组给予常规护理；试验组在对照组的基础上实施程序化镇静镇痛给药方案联合五行音乐疗法干预，包括：①程序化镇静镇痛方案即早期评估镇静镇痛评分、以医疗目标为导向实施程序化镇静镇痛干预、动态监测镇静镇痛深度；②五行音乐疗法干预，即五行辨证取乐、每日实施音乐干预。主要结局指标为：两组患者谵妄的发生率、治疗期间镇静镇痛药物用量、使用呼吸机时长（使用呼吸机者）、ICU 住院天数，五行音乐治疗期间的 BIS 值范围。结果 实施干预后，试验组患者 ICU 住院天数短于对照组[(7.27±0.68)天 VS (10.73±1.47)天]，使用呼吸机的患者机械通气时长短于对照组[(5.25±0.59)天 VS (8.12±1.15)天]，差异均有统计学意义(P<0.05)；试验组患者谵妄发生率为 36.67 (22/60)，低于对照组的 71.67% (43/60)，差异有统计学意义(P<0.05)；试验组治疗期间镇静镇痛药物包括丙泊酚、右美托咪定、咪达唑仑、瑞芬太尼、舒芬太尼的用量均少于对照组，差异均有统计学意义(P<0.05)；试验组 BIS 值范围低于对照组 {[43 (28,67)] VS [55 (38,72)]}，差异均有统计学意义(Z=2.935, P<0.05)。结论 程序化镇静镇痛给药方案联合五行音乐疗法能够提高 ICU 患者的镇静镇痛效果，减少镇静镇痛药物的使用量，降低患者谵妄的发生，缩短机械通气时长和 ICU 住院时间。

关键词：镇静；镇痛；五行音乐疗法；程序化；ICU

ICU 成人患者谵妄防治的家庭参与式多感官刺激方案的构建

华中科技大学协和深圳医院重症医学科 何彬

摘要: **目的** 构建 ICU 成人患者谵妄防治的家庭参与式多感官刺激方案, 为谵妄的非药物管理提供参考依据。**方法** 通过文献回顾, 对 ICU 医护人员及患者家属进行半结构式访谈拟定方案条目构建条目池, 采用德尔菲专家函询对条目池进行修改, 构建 ICU 患者谵妄防治的家庭参与式多感官刺激方案。**结果** 构建的家庭参与式多感官刺激方案包括刺激准备、视觉刺激、听觉刺激、动觉刺激和触觉刺激 5 个一级条目、15 个二级条目和 44 个三级条目。两轮德尔菲专家函询问卷有效回收率均为 100%, 专家权威系数为 0.837~0.880, 肯德尔和谐系数分别为: 重要性 0.408 和 0.504, 可行性 0.512 和 0.672 (均 $P < 0.05$)。**结论** 本研究构建的家庭参与式多感官刺激方案具有较好的科学性和可靠性, 可为 ICU 成人患者谵妄防治的非药物管理提供参考。

中心静脉导管尖端追踪及定位辅助装置在 PICC 导管尖端精准定位中的应用

中山大学附属第一医院 陈芸梅 周雪梅 莫英蕾 李云 叶扬 陈利芬

摘要：目的 探讨中心静脉导管尖端追踪及定位辅助装置在 PICC 导管尖端精准定位中的应用效果。**方法** 选取中山大学附属第一医院行上肢 PICC 置管的 85 例患者，其中 2021 年 3-5 月的 44 例患者导管尖端采用体外测量和（或）腔内心定位作为对照组，2021 年 6-8 月的 41 例患者导管尖端采用 sherlock 3CG 定位作为观察组，置管后所有患者均行常规胸片检查。观察一次置管成功率、P 波是否变绿、导管尖端位置、导管尖端是否一次性到位、相关并发症等指标。**结果** 两组患者成功置入 PICC 管，胸片显示导管尖端位于胸 4~9 胸椎水平，无并发症发生。观察组 P 波变绿成功率 100%，一次置管成功率、导管尖端一次性到位率、导管尖端精准定位情况优于对照组， $P < 0.05$ 有统计学意义。**结论** Sherlock 3CG 尖端定位系统能够通过 P 波颜色变化提示置管者导管尖端已到达 CAJ，能有效提高 PICC 尖端定位的准确性，操作简单，安全有效，是一种精准的中心静脉导管尖端定位方式，具有较好的临床实用性和推广价值。

关键词：Sherlock 3CG；电磁导航；腔内心电图；PICC；导管尖端；精准定位

KYT 对提高心血管专科安全给药管理的研究

武汉亚洲心脏病医院 李佳谦

摘要: **目的** 通过 KYT 的临床运用, 有效提高心血管专科安全给药率。 **方法** 选取 2021 年 200 例住院患者, 随机分为实验组和对照组, 对照组运用标准给药方式给药, 实验组运用 KYT 改进后的安全给药方式给药。对给药事件环节进行督查与统计, 提高安全给药率。 **结果** 实验组给药差错事件发生率明显低于对照组 ($P<0.01$), 实验组安全给药率明显提高 ($P<0.01$)。 **结论** 通过给药事件环节进行 KYT 分析、讨论、改进, 制定有效措施提高心血管专科安全给药率。

关键词: KYT; 安全给药; 研究

模块化护理管理在青少年抑郁伴非自杀性自伤患者情绪管理中的应用

浙江省立同德医院 蒋晓春

摘要：目的 探讨模块化护理管理在青少年抑郁伴非自杀性自伤患者情绪管理中的应用。方法 选择 2022 年 1 月—2022 年 6 月在本院诊断抑郁症伴非自杀性自伤的青少年患者 60 例为研究对象，随机分为对照组与实验组，对照组采用心身科常规护理，实验组采用模块化护理管理。观察两组患者的焦虑、抑郁评分变化及满意调查情况。结果 实验组总满意度为 $97\pm 3.67\%$ ，对照组总满意度为 $77.27\pm 11.52\%$ ；实验组 GAD-7 焦虑量表减分率为 $63.6\pm 13.1\%$ ，PHQ-9 抑郁量表评分减分率为 $62.3\pm 19.01\%$ ，对照组 GAD-7 焦虑量表减分率为 $32.8\pm 12.6\%$ ，PHQ-9 抑郁量表评分减分率为 $26.9\pm 19.09\%$ 。结论 模块化护理管理在青少年抑郁伴非自杀性自伤患者情绪管理中的效果显著。

关键词：模块化；非自杀性自伤；抑郁；情绪管理；护理

脊髓损伤患者专病护理质量评价指标体系的构建

青岛大学附属医院 吴晓琪 韩丽 张倩 王荣环 赵爱平 祝凯

摘要：目的 构建一套科学而系统的脊髓损伤患者专病护理质量评价指标体系，旨在为临床护理人员客观评价脊髓损伤的护理质量提供参考依据。方法 以三维质量模型“结构-过程-结果”为理论基础，于2021年10月—2022年4月通过文献研究、半结构式访谈、2轮德尔菲专家函询和层次分析法，确定脊髓损伤患者专病护理质量评价指标体系的内容和指标权重。结果 2轮德尔菲专家函询的问卷有效回收率分别为95.24%和100%；2轮函询的专家权威程度系数（Cr）分别为0.918和0.938；2轮函询的肯德尔和谐系数分别为0.373和0.309，显著性检验结果显示差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；本研究最终形成的评价指标体系包括3个一级指标、11个二级指标、47个三级指标，其中结构指标包括3个二级指标及13个三级指标；过程指标包括5个二级指标及25个三级指标；结果指标包括3个二级指标及9个三级指标。结论 本研究所构建的脊髓损伤患者专病护理质量评价指标体系具有较好的科学性和可靠性，专科特色突出，能够为脊髓损伤护理质量评价和持续质量改进提供一定的参考依据。

关键词：脊髓损伤；德尔菲法；护理质量；评价指标；专科护理

探讨局部枸橼酸抗凝血液透析的操作与护理

新疆医科大学第五附属医院 王金红

摘要：目的 分析局部枸橼酸抗凝血液透析的操作和护理，总结临床护理经验，提高血液透析患者生活质量，延长血液透析患者的生命。方法 筛选 2021 年 8 月-2022 年 4 月在血液透析中均使用局部枸橼酸抗凝患者 61 例，并且在进行治疗期间给予护理干预，回顾性分析干预前后活化凝血时间的变化情况。从研究中得出对血液透析患者行局部枸橼酸抗凝治疗的过程中，采取护理干预，能够达到更加理想的临床效果。具体如下①心理护理 血液透析前，护士向患者及家属讲解血液透析过程、注意事项和结果，提高治疗依从性。由于血液透析期间易出血，尤其是血压升高时，使患者出现紧张、恐惧等情绪，因此需加强心理护理。耐心进行解释，消除负面情绪，保证血液透析顺利进行；②观察生命体征 血液透析过程中，需要定期监测患者心率、血压等指标，并认真、详细的记录。同时，还要检测患者血钙水平、凝血时间，及时调控枸橼酸钠的滴注速度。由于枸橼酸和钙结合形成复合物，降低钙离子浓度，引发痉挛、肌肉抽搐等症状。所以，护士需要加强和患者的交流，及时询问是否出现不适，便于及时调整滴注速度，必要时推注钙剂；③观察凝血情况 体外抗凝易使凝血块失去流动性，故而护士需要观察患者的凝血情况，根据观察结果选择处理措施。另一方面，还可根据管路血液颜色判断，如血液发黑说明血液超浓缩，可使用生理盐水冲洗滤器和管路。对于大面积凝血患者，及时更换设备，行凝血时间检查，为枸橼酸滴注速度的调整提供依据；④血液透析期间尽量不输液，尤其是氨基酸、血制品、脂肪乳，以免加重凝血。**结果** 63 例患者均顺利完成血液透析，未出现痉挛、抽搐等症状。所有患者治疗前的活化凝血时间并无十分显著的差异 ($P>0.05$)，治疗后患者静脉端活化凝血时间明显高于治疗前以及动脉端， $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。**结论** 透析患者使用局部枸橼酸钠抗凝技术进行血液透析，安全可靠、风险小，值得使用。

常态化疫情防控形势下广东省医务人员焦虑状况 及其影响因素分析

广东省妇幼保健院 肖晶晶 林文璇 王旭辉 刘宴伟 颜斐斐 阮景
覃李姣

摘要：目的 探讨常态化疫情防控形势下广东省医务人员焦虑状况及其影响因素，探讨大五人格、应对方式对焦虑的影响路径。**方法** 采用一般资料问卷、中国大五人格问卷简式版、简易应对方式问卷、焦虑自评量表对广东省 2896 名医务人员开展横断面调查，并对数据进行统计描述、差异性比较、相关分析、回归分析和中介效应分析。**结果** 广东省医务人员焦虑总标准分为（47.56±10.92）分，焦虑率为 37.5%；医务人员焦虑与神经质人格、消极应对方式呈正相关（ $r=0.526$ 、 0.388 ，均 $P<0.001$ ），与严谨性、开放性、外向性、宜人性人格及积极应对方式呈负相关（ $r=-0.440$ 、 -0.355 、 -0.316 、 -0.426 、 -0.414 ，均 $P<0.001$ ）；多重线性回归分析结果显示，职称、医院防疫类型、个人防疫工作、家庭收支、生育、居住社区曾有新冠病例及日常生活受影响的程度、大五人格、应对方式是焦虑的独立影响因素（ $P<0.05$ ），可解释总变异的 52.2%；应对方式在大五人格与焦虑间起部分中间效应，积极应对方式对大五人格的中介效应比消极应对方式更强。**结论** 常态化疫情防控形势下广东省医务人员焦虑检出率仍处于较高水平，管理者应持续关注医务人员的心理状态，重视医务人员工作生活、人格特征和应对方式对焦虑的影响，及时提供个性化组织支持和心理援助，帮助医务人员以最适宜的状态面对疫情。

关键词：新型冠状病毒肺炎；医务人员；焦虑；大五人格；应对方式

品管圈活动在提高患儿家长对低年资护士留置静脉针 满意率中的应用

苏州大学附属儿童医院 孙雨 谢安慰 杨媛媛 张龙宝 徐云秋

摘要：目的 探讨品管圈活动在提高患儿家长对儿科低年资护士留置静脉针满意率中的应用效果。**方法** 2021年3月-11月在感染性疾病科开展品管圈活动，以品管圈活动开展前的160例患儿及家长为对照组，开展后的180例患儿及家长为干预组，成立品管圈活动小组，按照品管圈活动流程，通过要因分析和真因验证，最后分别从穿刺技术、沟通能力、宣教内容等方面制定儿科低年资护士留置静脉针的方案并实施。比较品管圈活动开展前后两组患儿及家长对低年资护士的留置静脉针满意率以及低年资护士的临床沟通能力。**结果** 品管圈活动开展后，患儿及家长对低年资护士的留置静脉针满意率从89.37%提高到96.67%，差异有统计学意义($P<0.05$)，低年资护士的临床沟通能力得分从 (168 ± 6.54) 提高到 (195 ± 5.58) 分，差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 品管圈活动的开展有利于提高儿科患儿及家长对低年资护士的留置静脉针满意率，同时也能提高儿科低年资护士的临床沟通能力。

血液肿瘤患儿照顾者心理适应影响分析

湖北省武汉市华中科技大学同济医学院附属同济医院 周婷

摘要：目的 探讨血液肿瘤患儿照顾者心理适应影响情况。方法 选择 2020 年 2 月至 2021 年 5 月期间本院收治的 30 例血液肿瘤患儿照顾者作为血液肿瘤组，另选择同期在本院健康体检的 30 例健康儿童照顾者作为健康组。两组儿童照顾者均采用心理适应量表测量照顾者心理适应程度，对比两组各维度差异，分析照顾者心理适应程度的影响。结果 血液肿瘤组患儿照顾者 PAS 量表应对能力（13.01±3.02 分）、自强（12.86±3.78 分）、社交能力（13.56±4.02 分）和心理成长评分（14.11±4.05 分）和总分（53.51±12.96 分）均显著低于健康组（18.21±2.86 分、17.24±3.02 分、18.02±2.97 分、18.69±3.86 分、73.01±14.15 分）（ $P<0.05$ ）。结论 血液肿瘤对患儿照顾者的心理健康影响较大，照顾者心理适应能力降低，不利于照顾者的身心健康和患儿临床治疗，需积极实施对应干预措施。

关键词：血液肿瘤；患儿照顾者；心理适应；影响；应对能力；社交能力

1 例尿毒症患者血液透析时动静脉内瘘急性闭塞的溶栓护理

阳西总医院人民医院 陈锡红

摘要：血液透析顺利进行首要条件是建立一个良好的血管通路，而自体动静脉内瘘是维持性血液透析患者的“生命线”，是血液透析患者首选的、最理想的、安全有效的并能长期稳定使用的血管通路。现报告 1 例尿毒症患者透析时内瘘发生急性闭塞患者溶栓护理体会。慢性肾功能衰竭尿毒症期患者，在规律性血液透析过程中，出现内瘘急性闭塞，遵医嘱早期应用尿激酶 20 万 u 对动静脉内瘘行局部溶栓、低分子肝素钙 3000U 皮下注射并辅以喜辽妥加压按摩、红外线照射内瘘，3 小时后闭塞内瘘恢复再通，患者继续接受血液透析治疗，无出血、栓塞等并发症发生。护理中严密观察生命体征，物理检查法评估内瘘，重视用药监测，做好心理护理，是确保透析时内瘘急性闭塞成功溶栓的关键。现将溶栓护理体会报告如下。

关键词：血液透析；动静脉内瘘；急性闭塞；溶栓；护理

构建鼻咽癌患者康复新体系 歌声相伴助力迈上康复之旅

梧州市红十字会医院 李冬梅 李莲英 黎彩玲 莫永良 陈紫红

摘要：目的 通过在鼻咽癌专科开展“知行乐”护理服务模式，构建和实施鼻咽癌患者康复新体系，探讨助力患者康复的效果。**方法** 在鼻咽癌专科三个病区开展“知行乐”护理服务，构建和实施患者康复新体系：倡导“知行乐”康复新理念、开设患者每天必修康复课(第一环节晨歌、第二环节护士带领集体康复操、第三环节健教小讲堂、第四环节有奖知识抢答)、引导至亲同步体验、远程延续康复服务。通过门诊复查、科室随访收集、统计、评价实施新体系前（2019年10月至2020年5月）和实施新体系后（2020年6月至2021年3月）各600例鼻咽癌患者在放疗后3个月、6个月、1年对健康教育的知晓率、康复锻炼的依从性、张口和转颈受限的发生率。**结果** 与新体系实施前比较，新体系实施后患者健康教育知晓率、康复锻炼依从性均有提高，而张口和转颈受限的发生率均有下降，差异均有统计学意义（ $p < 0.05$ ）。**结论** 康复新体系的应用可促进鼻咽癌患者养成可持续的行之有效的康复行为习惯，对预防放疗相关并发症有积极的影响，能助力患者康复，提高患者生活品质。

关键词：鼻咽癌；知行乐；新体系；歌声相伴；康复

老年综合评估的护理在老年慢性心力衰竭患者中的应用

常州市肿瘤医院 韩蓉

摘要：目的 试探析在慢性心力衰竭患者的治疗过程中使用综合评估护理方法的具体效果。方法 从我院自 2021.3 到 2022.3 月接诊的所有患者中随机选取 172 名作为观察对象，按照人数分为两个组别，分别使用常规护理方法和综合分析护理方法，对比具体效果。结果 使用综合护理方式的组别护理满意度较高，在各项数据的对比上也更优。结论 综合评估护理能够明显改善患者各项心功能指标，提高患者对护理的满意度，应在临床大力推广使用。

关键词：综合评估；心理衰竭；临床护理

儿科医护人员工作安全感影响因素的质性研究

苏州大学附属儿童医院 姜露

摘要： **目的** 探讨影响儿科医务人员工作安全感的因素，为提高儿科医务人员安全感提供依据，以提高儿科医护人员工作安全感，稳定儿科人才队伍。**方法** 运用质性研究中的现象学研究方法，选取苏州大学附属儿童医院临床一线医务人员作为研究对象，采用目的抽样的方法选取 16 名临床护士及 4 名临床医生进行半结构式深度访谈，用 Colaizzi 7 步分析法对访谈资料进行转录、编码、分析、提炼主题。**结果** 通过整理分析，提炼出影响儿科医务人员安全感的 4 个主题，分别是个人因素、科室因素、管理因素和社会因素。**结论** 需要正确识别医务人员安全感的影响因素，关注支持性需求，建立完善的支持体系，以便采取针对性的措施，提高医务人员安全感，降低离职意愿，稳定医院人才队伍。

个案管理护理实践对卒中后吞咽障碍患者 口腔健康状况的影响研究

盱眙县人民医院 高宏

摘要：目的 探讨个案管理护理实践对卒中后吞咽障碍患者口腔健康状况的影响。方法 采用目的抽样法抽取 2021 年 6 月~2022 年 6 月就诊于淮安市某三级医院神经内科的卒中后吞咽障碍患者 72 例。2021 年 6 月~2021 年 12 月的 36 例患者为对照组，2022 年 1 月~6 月的 36 例患者为个案管理试验组。两组患者均实施常规的医疗、护理和康复流程，试验组在此基础上采用个案管理模式。观察周期为 12~15d，分别在入院第 1d、第 6d 和出院前 1d 比较两组患者的口腔卫生评分，入院第 1d 和出院前 1d 比较两组患者口腔细菌培养结果。**结果** 脑卒中后吞咽障碍患者口腔感染主要菌群为铜绿假单胞菌、鲍曼不动杆菌、金黄色葡萄球菌和白色假丝酵母菌。干预后，试验组患者的口腔卫生评分、口腔感染率与对照组相比，均具有显著性差异（ $P<0.05$ ）。**结论** 个案管理护理实践能有效改善卒中后吞咽障碍患者的口腔卫生状况，减少口腔感染率和口咽部细菌定植。

关键词： 吞咽障碍；个案管理；口腔卫生；脑卒中

上肢康复操在维持性血液透析患者中的应用研究

青岛大学附属医院 范晓波

摘要: **目的** 评价上肢康复操在维持性血液透析患者中的应用效果。**方法** 选取 2021 年 10 月—12 月连续于本中心行维持性血液透析治疗的患者 77 例,按随机数字表分为对照组 ($n=39$) 和试验组 ($n=38$), 试验组在常规护理的基础上进行上肢康复操训练, 对照组只接受常规护理。分别比较干预前和干预 3 个月后两组的双手握力、肩关节活动度、动静脉内瘘血流量及非内瘘侧头静脉直径。**结果** 干预前两组双手握力、肩关节活动度、动静脉内瘘血流量及非内瘘侧头静脉直径比较, 差异无统计学意义 ($P>0.05$); 干预后试验组与对照组比较, 内瘘侧握力 ($t=-2.350, P=0.022$)、非内瘘侧握力 ($t=-3.693, P<0.001$), 内瘘侧肩关节外展 ($t=-2.468, P=0.016$)、外旋 ($t=-5.167, P<0.001$)、内旋 ($t=-2.059, P=0.043$), 动静脉内瘘血流量 ($t=-2.020, P=0.047$)、非内瘘侧头静脉直径 ($t=-5.229, P<0.001$) 均增加, 差异具有统计学意义。**结论** 上肢康复操训练有助于改善维持性血液透析患者的上肢功能及动静脉内瘘的维护。

老年髋关节置换术后髋关节疼痛及生活质量的 影响因素分析

南通大学附属医院关节外科 黄菲菲 顾艳

摘要：目的 探讨老年髋关节置换术后髋关节疼痛及生活质量的影响因素。
方法 回顾性分析南通大学附属医院 2016 年 6 月至 2021 年 6 月收治的老年髋关节骨折患者 98 例，患者均行髋关节置换术治疗。将术后 7 天疼痛视觉模拟评分表（visual analogue score,VAS）评分超过 4 分的患者纳入疼痛未改善组（n=39），不超过 4 分的患者纳入疼痛改善组（n=59）；将术后 7 天简明健康状况调查问卷（short form 36 health survey questionnaire ,SF-36）总评分 $\geq 60\%$ 的患者纳入生活质量较高组（n=67），总评分 $< 60\%$ 的患者纳入生活质量较低组（n=31）。分别比较 2 组临床资料，对影响老年髋关节置换术后髋关节疼痛及生活质量的因素进行初步筛选；对老年髋关节置换术后髋关节疼痛及生活质量有统计学意义的指标进行多因素 Logistic 回归分析。**结果** 术后 7d 疼痛改善组 VAS 评分显著低于疼痛未改善组（ $P < 0.5$ ）；生活质量较高组 SF-36 评分显著高于生活质量较低组（ $P < 0.5$ ）；多因素分析结果显示，术中出血量、遵医情况是老年髋关节置换术后髋关节疼痛的独立危险因素（ $P < 0.05$ ）；家庭经济状况、术中出血量、遵医情况、术后功能锻炼时间是老年髋关节置换术后生活质量的独立危险因素（ $P < 0.05$ ）。**结论** 老年髋关节骨折患者术后疼痛明显，生活质量显著下降，术中出血量越大、遵医情况越差的患者，术后疼痛改善情况越差，家庭经济状况越好、术中出血量越小、遵医情况越好、术后功能锻炼时间越长的患者，术后生活质量改善情况越好。

关键词：髋部骨折；髋关节置换术；疼痛；生活质量；影响因素

护理专业学位硕士研究生伤口护理胜任力问卷编制及评价

青岛大学护理学院 王晓莹 山慧 侯佳雨 张菊

摘要：目的 评估工具的缺乏限制了护理专业学位硕士研究生的伤口护理培养进展，编制护理专业学位硕士研究生伤口护理胜任力问卷并对其进行信效度检验。**方法** 采用文献回顾、小组讨论和专家函询的方法，编制护理专业学位硕士研究生伤口护理胜任力初始问卷。对 217 名护理专业学位硕士研究生进行调查，于 3 周后随机抽取 37 名研究生再次调查，进行项目分析、探索性因子分析、内部一致性信度检验、重测信度检验后形成正式问卷。**结果** 两轮函询问卷回收率分别为 100%、75%；专家判断系数为 0.89、0.91；熟悉度为 0.87、0.80；权威系数为 0.88、0.85；协调系数为 0.177、0.311 ($P < 0.01$)。最终问卷包括伤口评价、伤口管理、伤口研究进展、批判性思维、伤口处理与用物选择 5 个维度，共 36 个条目。探索性因子分析显示 KMO 值为 0.929, Bartlett's 球形检验值为 6954.101, 5 个公因子的累计解释方差比为 69.904%。总各维度间的相关系数为 0.439-0.805, 与总量表的相关系数为 0.774-0.887。问卷 Cronbarh's α 系数为 0.966、折半信度为 0.890, 重测信度为 0.636。各维度的 Cronbarh's α 系数为 0.833-0.942, 折半信度为 0.771-0.912, 重测信度为 0.401-0.636。**结论** 护理专业学位硕士研究生伤口护理胜任力问卷信效度良好、结构理想，可作为评价护理专业学位硕士研究生伤口护理胜任力的研究工具。

俯卧位通气联合 CRRT 治疗 1 例鹦鹉热致重症社区性肺炎 患者的护理体会

南京市胸科医院 杨艳 杨阳 徐薇 鲍秦琴 任淑娴 马雯静 王莹

摘要：目的 总结 1 例鹦鹉热致重症社区性肺炎患者的抢救护理经验。方法 通过预见性的感控预防，人工气道的序贯性氧疗，俯卧位通气，连续性肾脏替代治疗（CRRT），早期的功能锻炼，营养的支持以及人文关怀等一系列有效的治疗和精心的护理。结果 患者于入科第 8 日拔除人工气道，第 12 日患者病情好转出院，医护人员零感染。结论 鹦鹉热引发的重症社区性肺炎较为罕见，临床缺乏经验，本案例的成功救治和护理经验，可为临床提供借鉴依据。

关键词：俯卧位通气；CRRT 治疗；鹦鹉热；重症社区性肺炎；护理

美国 Milestones 胜任力评价系统对全日制本科护理实习生 岗位胜任力评价的启示

中山大学附属第一医院 黄天雯 邓丽君 张伟玲 黄晓敏 彭莉

摘要：基于胜任力的医学教育和人才培养模式成为全球发展趋势，以岗位胜任力为核心培养高素质实用型护理人才是护理学专业发展的方向。美国毕业后医学教育认证委员会(Accreditation Council for Graduate Medical Education, ACGME)等制订的 Milestones 评价系统是一套成熟的评价培训对象能力的体系。Milestones 评价表细分为 5 个水平 9 个等级，从 5 个水平描述该项胜任力不同阶段应该掌握的程度。ACGME 公布的“评价方法工具包”详细描述了 360 度评价法、客观结构化临床考试、标准化病人考试、直接观察法等 13 种评价方法，用于培养项目的评估。Milestones 与多种评估工具配套使用，形成了点面结合的评估系统。针对全日制本科护理实习生岗位胜任力的评价体系还不够完善、各项胜任力的评价内容欠缺结合专科特点、评价工具缺乏论证等问题，借鉴美国 Milestones 评价系统，可以为我国全日制本科护理实习生岗位胜任力的评价和培养提供新的借鉴。

关键词：护理教育；胜任力；人才评价

新入职轮转护士在心内科临床带教的方法探讨

常州市肿瘤医院 朱华芳

摘要： **目的** 由于轮转护士较为特殊，临床带教显的十分关键，但是一些医院对新入职轮转护士的带教工作不够重视，不利于轮转护士规范的学习相关知识，甚至护理工作中较易出现各种护理问题，本次就针对心内科的临床带教方面做详细探究。**方法** 确定心内科新入职轮转护士共选定 60 名，以带教方式将其分成不同组别，一部分护士给予传统方法带教，确定为对照组，其他护士为临床路径带教，纳入观察组，对新入职轮转护士带教后的情况进行了全面调查。**结果** 对本次新入职轮转护士带教结束后，进行了综合考评，观察组新入职轮转护士不管是成绩方面，还是自身能力方面均更为优异，有比较性（ $P<0.05$ ）。**结论** 针对心内科新入职轮转护士实行临床路径带教，能够提升其的各方面能力，保证带教效果。

关键词： 新入职；轮转护士；心内科；带教方法

新冠病毒疫情常态化防控下的胸外科患者护理

辽宁省肿瘤医院 刘晓冬

摘要：新型冠状病毒肺炎疫情暴发以来，由于其传染力强，人群普遍易感，严重影响了群众的正常工作、生活及就医诊疗。2020年5月，《国务院应对新型冠状病毒感染肺炎疫情联防联控机制关于做好新冠肺炎疫情常态化防控工作的指导意见》指出，我国的疫情防控状态已经由应急状态转化为常态化。我院普通病房管理也逐步从短期被动采取应急举措转变为常态化疫情防控。但鉴于国内一些地区疫情偶尔仍有局部小范围反弹的情况，加强对普通病房管理仍然是护理管理者管理工作的重点内容之一且刻不容缓。通过文献回顾，结合新型冠状病毒肺炎疫情防控胸外科护理管理实践经验，从完善新的护理岗位、完善优化工作流程规范管理、住院患者及陪护的管理、手术患者的管理、出院患者的随访等五个方面总结了疫情防控常态化中胸外科住院患者有效的管理方法，该方法为患者及医护人员提供了有效的安全保障。

新冠疫情期间医护患身心健康的管理

辽宁省肿瘤医院 余利利

摘要:新冠肺炎为2019年爆发于我国湖北省武汉市急性呼吸道传染病,病情进展快、死亡率高,天然导致护理环境高度紧张。直到现在疫情也在我们周边,形势严峻。长期以来,大众对医护也有了比价高的评价,使得医护人员成为了万众瞩目的焦点,但随即而来的无限压力也一直伴随着医护,同时患者也感到焦虑,看病难的问题也存在着。本研究使用问卷调查法和访谈法,在了解公众对医护以及患者在疫情期间是否心理健康的基础上,探究新冠疫情期间,如何保持一个良好心态。研究发现,如今大部分对于医护这一群体的评价较高,可以认同护士工作的意义,理解大家工作的辛劳,认可工作的专业性,但也承认护士在社会地位上仍然有一定的提升空间。医护数量不足、护患关系紧张、医务人员自我隔离均会增加医护在特殊时期的心理压力,需制定积极改进措施,以缓解新冠肺炎隔离病房医护理压力、提升护患工作适应能力迫在眉睫。护患应该保持一颗乐观真诚的心对待每一个患者,不抛弃不放弃患者,不区别对待,让患者有一种归属感,在党和国家的领导下配合国家积极做好疫情防控的同时积极治疗患者的病情,满足他们的需求,这些对于护患关系均起到良好的促进作用。

互联网+居家管理模式对老年慢性心力衰竭患者康复训练 依从性的影响

武汉市中心医院 范晶晶

摘要: **目的** 探讨互联网+居家管理模式在提高老年慢性心力衰竭患者康复训练依从性中的作用。**方法** 选取 2021 年 3-2022 年 3 月我院心内科 102 例老年慢性心力衰竭患者为研究对象, 采用随机数字表法将其分为干预组 51 例与对照组 51 例。对照组采用常规护理, 干预组实施互联网+居家管理模式干预, 比较 2 组康复训练依从率。**结果** 出院 1 个月及 3 个月时, 干预组康复训练依从率均高于对照组 ($\chi^2=31.906$, $P<0.001$; $\chi^2=44.795$, $P<0.001$); 且干预组出院后 1 个月及 3 个月时, 康复训练依从率比较, 差异无统计学意义 ($\chi^2=0.641$, $P=0.104$)。**结论** 互联网+居家管理模式可提高老年慢性心力衰竭患者康复训练依从性, 且持续性较好。

肾病综合征患者的护理实践与效果评价

常州市第四人民医院 朱虹

摘要：肾病综合征是一种常见疾病，属于肾内科疾病的一种，常见临床症状主要有高脂血症、水肿、高蛋白尿、低蛋白血症等，会严重影响患者的肾脏功能，甚至造成全身性系统的功能下降，严重影响患者的生存质量。本文首先对护理方法进行了探讨，希望通过文章的撰写能够让更多人了解到肾病综合征的相关信息，为肾病综合征患者的治疗出一份力。

关键词：肾病综合征；心理护理；肾脏功能

安宁疗护在晚期恶性肿瘤患者临终护理的护理效果评价

辽宁省肿瘤医院 王岩

摘要：目的 分析安宁疗护在晚期恶性肿瘤患者临终护理的实施效果，探讨有效的护理对策。研究安宁疗护在晚期恶性肿瘤患者临终护理中的价值。方法 随机将某三级甲等肿瘤医院内科病房 2021 年 1 月--2021 年 12 月收治的临终癌症患者 64 例分成两组，针对实验组 32 例临终恶性肿瘤患者实施常规护理加安宁疗护，针对对照组 32 例临终恶性肿瘤患者实施常规护理，分别从疼痛评分、护理满意度评分、焦虑自评量表评分及生存质量评分对比两组晚期恶性肿瘤临终患者的护理效果。结果 两组护理后的疼痛评分实验组为(4.1±1.2)分，对照组为(5.7±1.5)分，实验组<对照组且 (P<0.05)；焦虑自评量表评分实验组为 (43.08±4.05)分，对照组为 (47.12±4.23)分，实验组<对照组且 (P<0.05)；护理满意度评分实验组为 96.50%，对照组为 91.32%，实验组>对照组；生存质量实验组>对照组，实验组>对照组且 (P<0.05)。结论 很多晚期恶性肿瘤患者都具有一定心理问题，其生活质量及舒适程度都受到严重影响，安宁疗护能够有效地缓解临终癌症患者的疼痛强度、提高患者生活质量、提高患者的舒适度、减轻患者的焦虑、提升患者的生存质量。

结直肠癌合并糖尿病术后护理的效果评价

辽宁省肿瘤医院 王岩

摘要：目的 分析总结结直肠癌合并糖尿病患者围手术期的护理效果。方法 回顾分析 2021 年 1 月--2021 年 12 月我院收治的 64 例结直肠癌合并糖尿病且手术治疗的患者，所有患者围手术期均实施护理干预，包括对术前病情评估、术前血糖调节、术前肠道准备、心理护理，术后生命体征的观察、基础护理、各种引流管的护理、康复护理、血糖监测及调节、饮食护理及给予出院后的健康宣教。**结果** 64 例患者平均住院日为 7.95 日，其中 8 例（12.5%）出现术后并发症，8 例中切口感染 3 例，吻合口瘘 3 例，肺部感染 2 例。无死亡病例发生。**结论** 结直肠癌合并糖尿病患者术后并发症的发生风险较高，对结直肠癌合并糖尿病经手术治疗的患者，实施术前病情评估、术前血糖调节、术前肠道准备、心理护理，术后生命体征的观察、基础护理、各种引流管的护理、康复护理、血糖监测及调节、饮食护理及给予出院后的健康宣教。能够有效减少结直肠癌合并糖尿病患者的术后并发症，提高手术的成功率，加快患者术后恢复，减少平均住院日，减轻病人经济负担。

关键词：结直肠癌；糖尿病；护理

1 例急性缺血性脑卒中并发出血转化患者的护理

南京同仁医院 崔娟

摘要：介绍一例急性缺血性脑卒中并发出血转化患者的护理。护理要点包括：静脉溶栓急救护理、用药护理、病情监测、介入治疗围术期术前准备及指导、术后血压管理、抗凝治疗护理、深静脉血栓预防、功能康复等。本例急性缺血性脑卒中合并高血压患者在术后第 2 天给予抗凝治疗，在第 4 天出现出血转化，经治疗，护理后顺利出院。

关键词：静脉溶栓；动脉取栓；多种药物联合降压；出血转化护理；深静脉血栓预防；康复护理

1 例以癫痫为首发表现的边缘叶脑炎患者的护理

南京同仁医院 马丹丹

摘要:对我科收治的 1 例以癫痫为首要表现的边缘叶脑炎患者在住院期间并发肺部感染及急性心衰的护理进行分析、总结、制定个性化的综合护理措施,总结护理体会。经过对症治疗和针对性的护理干预,该患者病情得到了控制,症状逐渐缓解,住院 22d 顺利出院。出院后跟踪随访 2 个月,患者恢复良好。

关键词:边缘叶脑炎;肺部感染;急性心衰;个性化综合护理

1 例脑梗死溶栓后出血伴大面积脑水肿患者的护理

南京同仁医院 张传雪

摘要：急性缺血性脑卒中是最常见的脑卒中类型，根据国家卫生部进行的全国死亡原因调查显示，卒中为发病率、死亡率和致残率最高的疾病 [1 - 2] 。阿替普酶作为一种重组组织型纤溶酶原激活剂 (r e c o m b i n a n t t i s s u e p l a s m i n o g e n a c t i v a t o r , r - t P A) ，是目前世界上唯一被批准并推荐用于治疗急性缺血性卒中的一线药物，并且国外研究均证实了阿替普酶在症状出现 4 - 5 h 内用于静脉溶栓能大限度重建缺血区循环，及时疏通血管，恢复血液灌注，缩小梗死面积，改善神经功能缺损 [3 - 4] 。但是，静脉溶栓增加了颅内出血 (i n t r a c r a n i a l h a e m o r r h a g e , I C H) 转化的风险，甚至加剧神经功能缺损程度，严重影响患者预后。

关键词： 缺血性卒中；静脉溶栓；阿替普酶；出血性转化

复方樟柳碱皮下注射后疼痛的护理研究

南京医科大学眼科医院 张旭亚 刘婷婷 杜妍

摘要：复方樟柳碱是多年眼病治疗药物，是从植物唐左特山茛菪碱中分离出的一种生物碱，具有阻滞胆碱能神经的功能。该药物成分含有普鲁卡因，注射时虽会出现肿胀，但痛感较低，现针对患者注射后出现疼痛的情况进行分析，并对原因及预防疼痛措施进行探究。

根本原因分析法在临床用药护理安全质量管理中的应用

辽宁省肿瘤医院 贾宏玉

摘要： **目的** 运用质量管理工具对临床新特药使用差错事件进行分析，找到系统因素对该事件的影响并进行改善，以期提高临床用药护理安全质量。**方法** 查找 2022 年 1 月某三甲肿瘤医院发生的临床新特药物相关安全事件数据，运用根本原因分析（root cause analysis, RCA）对一例典型案例进行分析，并采取措施提供解决方案,并于实施后评估整改成效。**结果** 运用 RCA 特定步骤组建小组完成根本原因分析后采取相关干预措施，至 2022 年 6 月底未发生相关类似差错事件。**结论** 医疗护理活动具有专业性和复杂性等特点，运用科学质量管理工具 RCA, 可以从不良事件中学习和吸取教训，建立完善的系统机制，预防类似事件的再次发生，可有效提高临床用药护理安全质量。

基于患者报告结局的中重度手外伤患者生活质量 异质性特征研究

无锡市第九人民医院 复旦大学护理学院 莫兰 袁长蓉 傅育红 黄青梅
毛雷音 朱琳怡 周园

摘要：目的 本研究基于患者报告结局的中重度手外伤患者生活质量水平分析，探索其潜在剖面特征。**方法** 于2020年11月-2021年5月，选取医院308例中重度手外伤患者为研究对象，最终纳入296例中重度手外伤患者为研究对象。调查内容包括一般资料调查表、疾病相关资料调查表、PROMIS-57，并采用潜在剖面分析、 χ^2 检验对数据进行处理。**结果** 中重度手外伤患者的生活质量呈现3个潜在类别特征：心理-社交-疼痛低困扰组(38.85%)、心理社交中困扰-重度疼痛组(43.92%)、心理-社交-疼痛高困扰组(17.23%)。不同类别患者在年龄、文化程度、婚姻状况、职业、月收入、医疗保险类型、家庭角色、受伤程度、后续生活工作情况等的分布差异具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 中重度手外伤患者生活质量存在3种不同形态，照护时应加以识别，以便提供更精准的照护，以提高患者的生活质量。

关键词：中重度手外伤患者；生活质量；患者报告结局；潜在剖面分析

多元化培训在新护士人文关怀能力培养中的应用

无锡市第九人民医院护理部 莫兰 唐淼龙 傅育红 毛雷音 单清君

摘要：**目的** 建立多元化人文关怀培养模式，探讨对新护士人文关怀能力培养的效果。**方法** 岗前培训阶段对 2020 年新入职的 69 名护士作为研究对象，执行人文理论、人文拓展、人文实践、人文记录等多元化进行人文关怀培训,于培训前后进行理论考核及 Nkongho 关怀力量表进行问卷调查，评价培训效果。**结果** 新护士培训后理论考核合格率 100%，人文关怀能力较培训前显著提高（ $P < 0.05$ ）。**结论** 多元化人文关怀培训方案的实施，促进人文关怀品质的内化,提升新护士人文关怀能力。

关键词：多元化培训；新护士；人文关怀；岗前培训；护理教育；人文护理

我国护理管理信息化的应用进展

武汉市中心医院 游慧慧

摘要：信息化技术的不断发展，对护理管理方式产生了一定影响，传统管理形式已经无法满足现代医疗机构的实际需求。对此，本研究就我国护理管理信息化情况进行总结，归纳其应用进展情况。

关键词：护理管理；信息化；进展

基于 OKR 的护理绩效管理体系的构建与探索分析

无锡市第九人民医院 莫兰 薛明宇 傅育红 毛雷音 刘君 唐淼龙 周全斌

摘要：目的 探讨在护理绩效管理中引入目标与关键成果(OKR)的效果。方法 通过 OKR 介绍和分析，结合护理工作特点，将 OKR 引入护理绩效管理，从目标、关键成果设定到指标量化、再到方案制定和实施的过程。结果 运用 OKR 可进一步提升管理效率，促进护理团队和护理人员的共同发展。结论 OKR 管理简单，容易操作，效果直接，引入护理绩效管理可跟踪目标完成情况，促进护理的高质量发展。

关键词：目标与关键成果法；护理垂直管理；绩效管理

信息化临床护理中患者医疗健康隐私保护的研究新进展

武汉市中心医院 李莹

摘要：现阶段信息化技术的广泛、深入应用，医院临床护理信息化进程不断加快，并建立了护理信息学，就在不断推进期间，患者医疗健康隐私泄露的风险相对较高，患者隐私信息无法得到保障，从而影响了其安全性水平。鉴于此，本研究针对目前信息化临床护理相关信息加以分析，以目前患者医疗健康隐私保护现状入手，简要介绍信息化护理中患者医疗健康隐私的保护策略。

关键词：信息化临床护理；医疗健康；隐私保护；进展

一例乳腺癌骨转移致高位截瘫病人的围手术期护理

——经人工肛门取便并发肠穿孔行横结肠双腔造瘘术

辽宁省肿瘤医院 哲佳慧

摘要：乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤之一，在我国占全身各种恶性肿瘤的7%~10%，乳腺癌骨转移的发生率约为65%~75%[1]。护理在对癌症病人治疗中的作用举足轻重，具有十分重要的意义，同时有效地促进病人早日康复、延长病人生存期，提高晚期病人的生活质量。

关键词：乳腺癌；肠造口；外科护理

基于互联网监测数据分析骨科住院患者压力性损伤护理管理的系统评估

江苏大学附属武进医院 张苏立 孙玲

摘要：目的 基于院内互联网监测的数据，分析骨科患者住院期间的压力性损伤发生风险和规律，以为骨科住院患者的压力性损伤护理管理提供可鉴参考。
方法 收集江苏大学附属武进医院骨科于 2018 年 1 月至 2020 年 12 月期间，院内互联网监测上报的骨科住院患者压力性损伤发生的转归及相关患者的详细数据资料，从而进一步对骨科住院患者压力性损伤的发生率、来源、病区分布、年龄、性别、发生部位、护理疗效、季节分布等指标进行分析。
结果 究周期内骨科住院患者的压力性损伤发生率为 0.85%-0.96%，其中院外带入者占 58.9%，院内新发者占 41.1%。其次，在骨科所有亚专科中，脊柱类患者的压力性损伤发生率最高，占 39.2%，这可能与脊髓损伤患者活动受限相关。此外，压力性损伤发生以男性患者居多，且骶尾部发生率最高，占 28.7%，髌部次之，占 18.9%。患者年龄越大，压力性损伤发生率越高，并且以 80 岁以上患者发生率最高，占 38.2%。压力性损伤发生的季节以冬季发居多，占 32.1%。在所有压力性损伤患者出院时，压力性损伤好转者占 73.1%。
结论 基于院内互联网监测数据分析，研究周期内我院骨科患者的压力性损伤发生以院外带入为主，院内新发则以高风险评估病人为主。脊柱类患者尤甚，高发部位为骶尾部，且患者年龄越大，压力性损伤发生率越高，冬春季发生率高于夏秋季。

关键词：互联网监测；骨科；压力性损伤护理管理；数据分析

基于米勒“金字塔”原理的项目综合训练在护生护理技能 强化练习中应用

惠州卫生职业技术学院护理学院 尹红梅

摘要：目的 探讨基于米勒“金字塔”原理的项目综合训练在护生护理技能强化练习中的应用效果。**方法** 采用便利抽样法抽取我院即将参加临床实习的 2019 级护理专业 2 个班，共 112 名学生为研究对象，随机分为观察组 56 名和对照组 56 名。观察组采用基于米勒“金字塔”原理的项目综合训练法；对照组采用传统的实训练习方法。比较两组护生理论、技能、综合案例和知识、技能应用能力考核成绩，评价两组护生训练中的行为表现。**结果** 观察组的理论、技能、综合案例和知识、技能应用能力考核成绩均高于对照组（ $P < 0.05$ ），观察组护生的行为表现评价分均高于对照组（ $P < 0.05$ ）。观察组护生满意度评分高于对照组（ $P < 0.05$ ）。**结论** 基于米勒“金字塔”原理的项目综合模拟训练有利于提高护生理论知识和操作能力，提高护生的综合能力，能规范护生的护理操作程序，提高强化实训质量。

关键词：米勒“金字塔”；项目综合；训练；护生；强化练习

院前急救护理流程优化在急性脑卒中患者中的应用效果

丽水市中心医院 叶贝贝

摘要：目的 探讨院前急救护理流程优化模式在急性脑卒中患者中的应用效果。方法 选择我院 2019 年 9 月至 2021 年 9 月急诊科收治的 78 例急性脑卒中患者为研究对象，根据护理流程的差异分为观察组（39 例）和对照组（39 例），对照组采用常规院前急救护理模式，观察组予以院前急救护理流程优化模式，比较两组患者抢救时间、神经功能评分（NIHSS）和病死率、残疾率。**结果** 观察组患者抢救等待时间、接诊至确诊时间、确诊至专业治疗时间、绿色通道时间均明显低于对照组，治疗 1 周后观察组患者 NIHSS 评分明显低于对照组，同时观察组患者病死率和残疾率分别为 2.56%（1/39）、20.51%（8/39），均明显低于对照组 12.82%（5/39）、43.59%（17/39），上述差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 对急性脑卒中患者予以院前急救护理流程优化模式有助于缩短患者抢救时间，提高抢救效率，改善患者神经功能，降低病死率和残疾率。

基于倾向得分匹配法的社区支持对独居老人认知状况的影响研究

武汉市中心医院护理部 甘珊

摘要：**目的** 探究社区支持及其不同类型对独居老人认知状况的影响，以期改善社区独居老人认知状况提供依据。**方法** 数据来源于中国老年健康影响因素跟踪调查（Chinese Longitudinal Healthy Longevity Survey, CLHLS）2018年数据，以1225名独居老人为研究对象，利用倾向得分匹配法探究社区支持及其不同类型对独居老人认知状况的平均处理效应。**结果** 社区支持对独居老人认知状况有促进作用，其效应值为0.240（ $P<0.05$ ）。将社区支持进一步划分为生活支持、情感支持、社会参与支持、健康服务支持四个方面，结果发现社会参与支持对独居老人认知状况的促进作用最强，其效应值为0.231（ $P<0.05$ ），情感支持、生活支持、健康服务支持，对独居老人认知状况的效应值分别为0.216、0.157、0.006，但尚不具有统计学意义。**结论** 社区支持对独居老人认知状况具有促进作用，应加强社区支持的供给。社区医疗卫生人员要关注独居老人认知状况，在开展独居老人认知健康促进工作时，可协同社区居委会或社会组织，根据独居老人自身情况，组织形式多样的社区文娱活动，以提高独居老人社会参与为重点，促进独居老人认知状况的改善。

阶段性电话回访联合健康教育对脑卒中出院患者满意度及遵医行为的影响

广西医科大学第二附属医院 黄丽欣 韦春伟 覃莎 廖慧芳 李敏霞 庞瑜
玉海珍 零滢

摘要：**目的** 通过对脑卒中出院患者开展“阶段性电话回访”，观察对患者满意度和遵医行为的干预效果，旨在客观、真实地了解患者住院期间对医院服务的满意度，以提高整体医疗服务质量，促进医务人员履职尽责，完善管理漏洞。**方法** 采用我院自行设计的回访登记表，按回访登记表的内容要求，由医院健康管理中心为出院患者开展疾病随访和疾病管理，由专职人员以电话回访的形式调查出院患者，并客观真实记录，同时对电话回访征询的意见建议进行归纳、总结、分析，根据问题制定相应对策。**结果** 影响患者满意度的关键因素，如：疗效、时间、费用、医疗技术、服务态度、预防保健、内部流程、医德医风、诊疗环境、卫生等综合因素，医院管理者可针对这些领域进行改进提升，从而改进医疗服务，培养医院忠诚病人群体提供新的管理方法。**结论** 在脑卒中出院患者中进行“阶段性电话回访”，可有效提升患者满意度，可增强患者依从性和疾病自我管理能力，干预对患者血压、血糖、血脂的控制起到了一定作用，部分改善出院患者愈后各项指标。电话回访作为一项提高患者满意度，改善医院服务质量，改进医疗服务措施，完善制度机制，构建医院文化，加强作风建设，督促医务人员切实履职尽责，具有很强的推广意义。

关键词：阶段性；电话回访；健康教育；出院患者；满意度；遵医行为；影响

延续性护理在上消化道出血患者中应用效果的 Meta 分析

福建医科大学护理学院 张妍燕 庄嘉元

摘要: **目的** 系统评价延续性护理对上消化道出血患者的干预效果。**方法** 计算机检索中国知网(CNKI)、维普(VIP)、万方数据库(WanFang Database)、中国生物医学文献数据库(CBM)、PubMed、Web of Science、EMbase、the Cochrane Library 及CINAHL数据库,检索时间为各数据库自建库起至 2022 年 6 月 25 日。检索关于延续性护理干预上消化道出血患者的随机对照研究(RCT),由 2 名研究者根据纳入与排除标准独立筛选文献,按照Cochrane Handbook 5.1.0 版提供的偏倚风险评估工具独立对纳入的文献进行方法学质量评价,并采用RevMan 5.4 软件进行Meta分析。**结果** 检索数据库获得文献 2810 篇,共纳入 29 篇随机对照研究, (1) Meta分析结果显示:延续性护理可以降低患者再出血率[RR=0.36, 95 %CI(0.27, 0.47), P<0.00001],提高患者定期复查[OR=5.88, 95 %CI(4.13, 8.37), P<0.00001]、合理饮食[OR=5.28, 95 %CI(3.72, 7.51), P<0.00001]、正确服药[OR=4.86, 95 %CI(3.43, 6.89), P<0.00001]等遵医嘱行为的依从性,提高患者护理满意度[RR=1.30, 95 %CI(1.16, 1.45), P<0.00001],提高患者红细胞水平[MD=0.64, 95 %CI(0.51, 0.77), P<0.00001]及血红蛋白水平[MD=12.31, 95 %CI(10.59, 14.03), P=0.002],降低再入院率[RR=0.27, 95 %CI(0.13, 0.58), P=0.0007]。(2) 选用主要结局指标再出血率绘制漏斗图,考察本次研究是否存在发表偏倚。结果显示延续性护理对上消化道出血患者再出血率的漏斗图基本对称,表明本次Meta分析纳入的研究存在发表偏倚的风险较低。**结论** 延续性护理应用于上消化道出血患者有效且安全。

关键词: 上消化道出血; 延续性护理; Meta 分析; 循证护理

流行性出血热合并多尿期高血压 1 例护理体会

南昌大学第二附属医院 段甜甜

摘要： **目的** 通过分析该流行性出血热患者合并多尿期高血压的诊治和护理过程，总结观察要点及护理措施。**方法** 通过对本例流行性出血热合并高血压患者的诊治过程的分析，根据病程阶段的不同进行不同要点的监测及护理。**结果** 通过医疗和护理个性化的管理，为患者提供针对性的优质护理服务，最后患者治愈出院。**结论** 流行性出血热具有起病急、预后差等特点，在诊治过程中，严密观察病情，精心得护理对预防并发症及提高救治成功率至关重要。

关键词： 流行性出血热；多尿期；高血压；护理个案

医护合作策略预防 ICU 患者中线导管相关静脉血栓 的护理观察

武汉大学人民医院重症医学科 I 科 刘丹 肖玉婷 郭梦圆

摘要：目的 探讨医护合作策略降低 ICU 患者中线导管相关静脉血栓发生的成效。方法 将 2021 年 8 月至 10 月期间收治的 90 名置入中线导管的 ICU 患者作为对照组，运用常规护理方法预防中线导管相关静脉血栓的发生；2021 年 11 月至 2022 年 1 月收治的 97 名置入中线导管的 ICU 患者作为实验组，运用医护合作方法预防中线导管相关性静脉血栓的形成。对比分析两组患者中线导管相关静脉血栓的发生率、及血栓风险评估率。**结果** 对照组 ICU 患者中线导管相关静脉血栓发生率为 11.3%，实验组 ICU 患者中线导管相关静脉血栓发生率为 3.4%；对照组 ICU 患者血栓风险评估率 87.4%，实验组 ICU 患者血栓风险评估率为 100%。医护合作策略实施前后，两组比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 医护合作策略可有效降低 ICU 患者中线导管相关血栓的发生率，从而提升医疗质量。

基于互联网的延续性护理对胃癌患者自护能力和生活质量影响的 Meta 分析

江苏省中医院 张晓桃

摘要: **目的** 系统评价基于互联网的延续性护理对胃癌患者自护能力、生活质量、负性情绪的影响。**方法** 计算机检索 Cochrane library、Web of Science、PubMed、中国知网、万方数据库、维普数据库,收集关于基于互联网的延续性护理干预胃癌患者的随机对照实验,采用 Revman5.4.1 软件进行数据分析。**结果** 共纳入 14 篇文献,13 篇中文文献,1 篇英文文献,1394 例胃癌患者。Meta 分析显示:基于互联网的延续性护理可以提高胃癌患者的自护能力[MD=17.78,95%CI(14.22, 21.34)],改善胃癌患者的生活质量[SMD=0.61,95%CI(0.40,0.82)],能有效缓解胃癌患者焦虑[SMD=-1.51,95%CI(-2.00,1.02)],抑郁[SMD=-1.20, 95%CI(-1.55, -0.85)]等负性情绪。**结论** 基于互联网的延续性护理能提高胃癌患者的自护能力,改善患者整体生活质量,并且能缓解胃癌患者的负性情绪。

关键词: 互联网; 延续性护理; 胃癌; 自护能力; 生活质量

基于肠道神经内分泌肿瘤临床护理分析

江苏省人民医院 张云云

摘要: **目的** 研究分析肠道神经内分泌肿瘤临床护理对患者生存质量的影响。
方法 选择来我院治疗的肠道神经内分泌肿瘤患者作为本次医学研究对象, 随机抽选 60 例, 平均分为两组, 分别命名为对照组和观察组。对照组 (30 例) 应用常规护理, 观察组 (30 例) 应用护理干预。对比两组患者接受护理后的生存质量以及对护理的满意度。**结果** 对比肠道神经内分泌肿瘤患者接受护理后的生存质量和护理满意度, 可以清晰地看到观察组明显高于对照组。**结论** 护理干预的有效应用, 可以使观察组中的肠道神经内分泌肿瘤患者生存质量得到改善, 利于其增强生活信心, 并且对护理效果满意度更高, 值得在临床护理中推广应用。

青少年慢性疼痛移动医疗的研究进展

右江民族医学院护理学院 右江民族医学院附属医院护理部 王正翘 罗秀状

摘要：慢性疼痛会对青少年后期健康发展产生不良影响，并对青少年家庭、情感、行为领域产生连锁反应。本文对青少年慢性疼痛移动医疗的概念、机制、干预形式进行综述，以产生有关治疗青少年慢性疼痛最佳治疗的新思维方式。

关键词：移动医疗；慢性疼痛；青少年；自我管理

乳腺癌术后患者抑郁症状的潜在剖面分析及影响因素研究

山东第一医科大学护理学院 朱萍 毕钰 卢元峰 张爱华

摘要: **目的** 探讨乳腺癌术后患者抑郁症状的潜在类别并分析不同类别乳腺癌术后患者的特征差异。**方法** 2021年6月至2022年3月,采用便利抽样法选取泰安市两所三级甲等医院500例乳腺癌术后患者为研究对象,采用一般资料调查表、Zung抑郁自评量表、创伤后认知评价量表对其进行调查,采用潜在剖面分析(Latent profile analysis, LPA)分析患者抑郁症状的潜在类别,采用多项Logistic回归评估各因素对其不同类别的影响。**结果** 乳腺癌术后患者抑郁症状分为5个类别:C1,轻度伴高风险心理抑郁型(7.2%),C2,无抑郁稳定型(27.8%),C3,轻度伴低风险心理抑郁型(36.2%),C4,中度广泛抑郁型(27.6%),C5,重度情感-躯体混合抑郁型(1.2%)。年龄、创伤后认知评价、月收入、化疗次数、疾病分期是影响乳腺癌术后患者抑郁症状潜在剖面分类的预测因素。**结论** 乳腺癌术后患者抑郁症状具有5个潜在类别,医护人员应根据患者的不同抑郁特征,采用有针对性的心理干预措施,减轻其相关抑郁症状。

冠心病心脏介入术患者心脏康复护理模式效果分析

南昌大学第二附属医院 王任红

摘要： **目的** 探讨对接受冠心病心脏介入术的患者行心脏康复护理模式的临床效果。 **方法** 连续选取 2021 年 1 月至 2022 年 1 月于我院接受冠心病心脏介入术的 80 例患者，将其随机分为 2 组，每组 40 例，对照组患者接受常规手术护理模式，观察组患者接受常规手术护理模式联合心脏康复护理模式（是指在护理人员指导下进行的康复护理，包括运动、饮食、用药、心理康复），收集两组患者护理后心功能指标（左室射血分数、左室收缩末内径、左室舒张末内径）、心绞痛症状（采用 SAQ 量表评分）、生活质量改善情况（采用生活质量评价表 SF-36）以及护理依从性相关数据，采用 SPSS25.0 版本统计学软件分析两组数据，（ $P<0.05$ ）代表两组数据差异有统计学意义。 **结果** 护理前两组心功能指标、心绞痛症状、生活质量评分无明显差异（ $P>0.05$ ），护理后两组心功能指标较前均有所改善，观察组较对照组护理后左室射血分数更高，左室收缩末内径和舒张末内径更小（ $P<0.05$ ）；护理后两组心绞痛症状评分均提高，且观察组评分较对照组高（ $P<0.05$ ）；护理后两组生活质量评分均提高，且观察组评分较对照组高（ $P<0.05$ ）；观察组护理依从性（即饮食、运动、用药和心理依从性）评分较对照组高（ $P<0.05$ ）。 **结论** 心脏康复护理模式临床效果明显，临床实际应用可行性高。

一例慢性肾衰竭合并多浆膜腔积液患者的护理

常州市第四人民医院 张妍丽

摘要：慢性肾衰竭(CRF) 发病率高，特别是终末期肾脏病(ESRD)阶段，常伴发心血管病等并发症，病死率较高。而近年来随着血液净化技术在临床上的开展应用，CRF 患者的预后得到了有效改善，生活质量明显提高。传统血液透析存在一定的禁忌证，临床对有大出血倾向、低血压、感染性休克、高热以及颅内手术后、浆膜腔积液等患者应用该项技术无法完全缓解病情。采用床旁连续血液滤过 (CRRT)联合血液透析(HD)治疗 CRF 并浆膜腔积液的患者，临床效果较好，弥补了传统血液透析的不足。

关键词：慢性肾衰竭；血液透析；多浆膜腔积液；CRRT；护理

乳房自体组织重建术围手术期皮瓣管理的最佳证据总结

广东省妇幼保健院乳腺病防治中心 钟雪梅 唐璜 韩旒 李清华 张洋洋

张安秦

摘要： **目的** 总结乳房自体组织重建术围手术期皮瓣管理的最佳证据，为临床实践提供参考。 **方法** 采用 PICO 原则构建循证护理问题，根据“6S”证据金字塔检索原则自上而下检索中英文相关指南网、循证医学书库、原始研究数据库及相关专业网站，检索时限为数据库建立至 2021 年 10 月 31 日。由两名经过循证医学系统培训的研究者独立进行文献质量评价及证据提取，通过专家共识会完成证据汇总及推荐级别。 **结果** 共纳入 13 篇文献 3 篇指南、5 篇系统评价、3 篇专家共识、2 篇证据总结。共总结出团队建设，既往史评估，重建皮瓣受区、供区选择及评估，感染预防与控制，容量负荷管理，术后护理及健康指导 8 个方面 27 条证据。 **结论** 行乳房自体组织重建术前医护人员需加强多学科团队协作理念、完善患者术前评估，明确其高危风险因素，术中做好容量管理、体温管理、规范细致操作，保护血管蒂，术后密切观察皮瓣血运情况，有利于降低术后皮瓣坏死风险，改善患者结局。

关键词： 乳腺癌；乳房自体组织重建；皮瓣；围手术期；证据总结

盆底肌锻炼对产后尿潴留康复的护理效果及对生活质量的 影响分析

广西医科大学第二附属医院 郑长欢

摘要：目的 分析盆底肌锻炼对产后尿潴留康复的护理效果及对生活质量的临床效果。**方法** 选取在我院就诊的产后尿潴留患者 50 例，采用随机数表法随机均分为对照组和观察组，对照组进行常规护理，观察组在对照组的基础上联合盆底肌锻炼，统计两组患者的临床症状恢复时间、生活质量。**结果** 观察组患者的临床症状恢复时间短于对照组，生活质量优于对照组（ $P < 0.05$ ）。**结论** 临床应对产后尿潴留患者实施盆底肌训练护理，可有效改善患者临床基本病情，并持续提高患者临床护理期间的生活质量，不仅规范临床相对护理服务，还可以通过提升临床患者护理质量，满足患者及家属对临床护理的具体要求，符合现代化临床护理指南对临床护理的具体要求，改善我院在该领域的治疗技术，弥补我国在该领域的短板，具有较高的临床意义，建议推广。

综合医院眼科病房新冠疫情常态化管理

青岛大学附属医院 江莉 邓冰 刘洪晓

摘要： **目的** 探讨在新冠疫情常态化管理阶段实施科学化、标准化、规范化的病房管理，坚持做好“内外同防、医患同防、人物同防”工作，严格落实院感防控。**方法** 1.根据《国务院应对新型冠状病毒感染肺炎疫情联防联控机制关于做好新冠肺炎疫情常态化防控工作的指导意见》以及新冠肺炎疫情防控的总体布局，不断完善、修订住院病区新冠肺炎防控管理制度、工作流程和应急预案。^[1] 2.通过线上线下、钉钉、微信、视频等多种形式和途径对科室医护技、进修人员、实习人员、在院的研究生、复岗人员；保洁员、护理员、陪护护工等开展“新冠肺炎疫情防控相关防控管理规范”相关内容的全员培训及现场演练。3.对住院患者及陪护人员采取流行病学史筛查、电子陪护证、新冠防控基础知识培训等的闭环管理措施。^[2]4.病区内设置应急隔离病房，应急防护箱；消毒防护用品双人管理，建立出入库台账，同时做好防护物资的效期管控，确保防控物资充足有效。^[3]5.严格医务人员自身健康管理，所有人员完成新冠疫苗注射、按照周期完成核酸检测并建立台账、科室建立新冠疫情应急队，核酸采集人员储备等，以保证有优良的人力资源应对紧急事件。**结果** 经过科学、标准、规范的管控，2022年1月22022年6月共收治患者1386人，陪护人员1195人，陪护护工4人，病区内各级工作人员及住院患者、陪护人员零感染。^[4]**结论** 目前虽然我国实施新冠疫情防控常态化管理阶段，但由于疫情的反复性和不确定性，疫情防控工作依然是任重而道远，尤其是普通病房的疫情防控的各项工作，需要警钟长鸣，医护人员要时刻认识疫情形势的复杂性，科学、有序、细致的持续性地开展护理工作。

莲都区高龄再生障碍性贫血患者免疫治疗后血流感染发生率的危险因素分析

丽水市中心医院血液内科 宋晓敏 张芬娟

摘要：目的 分析莲都区高龄再生障碍性贫血患者免疫治疗后血流感染发生率的危险因素。方法 选取2018年6月-2021年6月我院收治的110例再生障碍性贫血患者作为研究对象，均行免疫治疗，将治疗后发生血流患者作为研究组，未发生血流感染者作为对照组。探究免疫治疗后血流感染发生率及影响因素。结果 在收回问卷的105例高龄再生障碍性贫血免疫治疗患者中有22例发生血流感染，发生率为20.95%。单因素分析显示高龄再生障碍性贫血患者免疫治疗后发生血流感染与性别、病程、BMI、病因、是否合并高血压、是否饮酒、是否吸烟、Ret水平无关（ $P>0.05$ ）；高龄再生障碍性贫血患者免疫治疗后发生血流感染与年龄、是否合并糖尿病、严重程度、白蛋白水平、中性粒细胞水平、治疗前是否合并其他感染、是否使用抗菌药物、侵入性操作有关（ $P<0.05$ ）。以高龄再生障碍性贫血患者免疫治疗后血流感染为因变量（未感染=0；感染=1），选择单因素分析中 $P<0.05$ 的变量进行多因素Logistics回归分析，结果显示，年龄、是否合并糖尿病、严重程度、白蛋白水平、中性粒细胞水平、治疗前是否合并其他感染、是否使用抗菌药物、侵入性操作为影响高龄再生障碍性贫血患者免疫治疗后血流感染的主要危险因素（ $P<0.05$ ）。在22例感染患者中共检出病原菌37株，以革兰阴性菌为主，占比58.46%。结论 年龄、是否合并糖尿病、严重程度、白蛋白水平、中性粒细胞水平、治疗前是否合并其他感染、是否使用抗菌药物、侵入性操作为影响高龄再生障碍性贫血患者免疫治疗后血流感染的危险因素，革兰阴性菌为主要病原菌。

关键词：高龄再生障碍性贫血；免疫治疗；血流感染；危险因素

任务驱动联合情景模拟教学对血液内科护理规培生护理操作能力的影响

丽水市中心医院 纪李慧 张文庆 周丽丽

摘要： **目的** 探讨任务驱动联合情景模拟教学在血液内科护理规培生中的应用。**方法** 选取我院血液内科2020年度的护理规培生14名为对照组，采用传统教学法。选取我院血液内科2021年度的护理规培生10名为观察组，采用任务驱动联合情景模拟教学。比较两组护理规培生的学习积极性、护理操作技能及护理综合能力。**结果** 与对照组相比，观察组的学习积极性较高，护理技能操作成绩较好，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。观察组在基础护理、专科护理、护理制度等综合能力方面的成绩较高，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 任务驱动联合情景模拟教学能够提高血液内科护理规培生的学习积极性，增强护理操作能力，培养护理综合能力。

关键词： 任务驱动；情景模拟教学；血液内科；护理

1 例中毒性表皮坏死松解症患者的护理

丽水市中心医院 浙江省中医院 方文娟 蔡亚红

摘要：报告1例中毒性表皮坏死松解症患者的护理经验。护理要点包括：密切观察病情变化，实施保护性隔离措施，加强皮肤护理、饮食护理、心理护理，防治感染是成功救治患者的重要措施，其中保护性隔离措施和皮肤护理是关键。入院13d，患者皮损完全愈合出院。

关键词：中毒性；表皮坏死松解症；护理

跨理论模型研究现状及热点的可视化分析

右江民族医学院 王丽春 黄芳艳

摘要: **目的** 分析跨理论模型的研究现状、研究热点与前沿及研究前景,为该理论在我国的应用提供参考。**方法** 以CNKI数据库为数据来源,检索自建库起至2022年2月18日公开发表的以跨理论模型为主题的原始研究论文,运用CiteSpace 5.8.R3对其相关文献的关键词进行共现、聚类分析及突现词分析。**结果** 共检索到985篇原始文献,发文量呈持续增长趋势,近年来增长速度加快;研究热点集中在维持性血液透析,体育锻炼、冠心病、健康教育、生活质量、运动行为、PCI、家庭访视、糖尿病;其研究前沿为应对方式、延续性护理和协同护理。**结论** 跨理论模型的研究热度持续不减,未来的研究可着眼于结合数字时代背景,通过提高个体数字健康素养促进健康行为;融合创新护理模式,进一步提高护理质量;强化预防保健以提高国民健康水平,响应健康中国行动。

负压封闭引流的不同冲洗方式对创面愈合影响的 meta 分析

右江民族医学院 王丽春 黄芳艳 陆美娇

摘要: **目的** 系统评价负压封闭引流 (VSD) 的不同冲洗方式对创面愈合的影响。**方法** 系统检索中国知网、维普、万方、中国临床试验中心、PubMed、CBM、ScienceDirect、Embase、Cochrane Library 自建库起到2022年4月27日比较负压封闭引流下间歇冲洗与持续冲洗对创面愈合影响的随机对照试验, 由2位研究者对文献进行筛选、评价和数据提取, 采用RevMan5.3对纳入文献提取的数据进行 meta 分析。**结果** 共纳入6篇随机对照研究。文献质量均为B级, meta 分析显示, VSD 间歇冲洗与持续冲洗的创面愈合疗效优于持续冲洗[OR=3.52, 95%CI=[1.06, 11.69], P=<0.05]; 与VSD持续冲洗相比, VSD 间歇冲洗的创面愈合时间缩短 [MD=-3.68, 95%CI=[-5.10,-2.25], P<0.00001]; VSD 间歇冲洗的VSD平均使用时间较持续冲洗短[MD=-1.60, 95%CI=[-2.09,-1.11], P<0.00001]; VSD 间歇冲洗的疼痛评分低于持续冲洗[MD=-1.85, 95%CI=[-2.71,-1.37], P<0.00001]; 在堵管发生率上, VSD 间歇冲洗与持续冲洗的差异无统计学意义[MD=2.17, 95%CI=[0.74,6.33], P=0.16(>0.05)]。**结论** 与持续冲洗相比, VSD 间歇冲洗更有利于创面愈合, 有助于缓解疼痛, 不会增加堵管风险, 且能缩短VSD平均使用时间, 具有更高的治疗及成本经济效益。

ICF 在脑卒中患者康复功能评估中的研究进展

常州市第二人民医院 姚焜 杨海燕 张福玲 徐宇红

摘要：脑卒中具有高发病率、高致残率、高死亡率等特点，卒中后患者的功能康复情况与其依从性、生活质量密切相关。近年来，ICF在脑卒中患者功能康复中的应用日益得到关注。基于此，本文围绕ICF的定义、发展现状、应用效果和应用前景进行综述，以期为医护人员更好地为脑卒中患者功能评定和康复方案制定提供思路。

关键词：ICF；脑卒中；康复；评估工具；综述

感动服务对帕金森病患者 ADL 及心理的影响

常州市第二人民医院 姚焜 杨海燕 徐宇红

摘要： **目的** 探讨感动服务对帕金森病患者日常生活活动能力（ADL）及心理的影响。**方法** 2017年7月～2021年6月选取70例帕金森病住院患者为研究对象，将2017年7月～2019年6月收治的35例患者设为对照组，给予常规性护理；将2019年7月～2021年6月收治的35例患者设为观察组，在对照组基础上实施感动服务，包括开展多种形式健康教育、实行人文护理、倡导护理人员行为反思、更新护理服务、改进服务流程等。入院时、出院时分别应用自理能力量表(Barthel)、焦虑自评量表（SAS）、抑郁自评量表(SDS)对两组患者ADL及心理状况进行评价。**结果** 出院时观察组自理能力总评分均高于对照组($P<0.05$)。观察组SAS、SDS评分明显低于对照组($P<0.05$)。**结论** 感动服务能有效改善帕金森病患者焦虑、抑郁情绪,提高患者生活自理能力。

关键词： 感动服务；帕金森病；日常生活活动能力；心理

护士岗位管理在血透室优质护理服务中的应用观察

新疆医科大学第五附属医院 刘玉霞

摘要：**目的** 在血透室实施优质护理服务，并引入护士岗位管理，探究应用效果。**方法** 将2020年2月和2021年1月作为本次研究开始和结束时间，在研究时间段内选择52例于我院血透室接受治疗的患者作为样本分析对象，回顾性分析患者资料，采用随机抽签法将患者均等划分为两组，组别设置为观察组和参照组，每组各26例患者。参照组患者接受优质护理服务，包括健康宣教、环境护理、穿刺护理等，观察组患者以优质护理服务为基础，引入护士岗位管理制度，设置护理岗位，明确岗位职责，改善排班模式，实行绩效制度，实施多方位管理，于护理结束后评估两组患者对护理工作满意程度以及在岗护士的护理质量评分，包括消毒隔离、护理文书、抢救设施、药品管理、岗位职责、专科操作健康教育等。**结果** 观察组消毒隔离、护理文书、抢救设施、药品管理、岗位职责、专科操作护理安全评分均高于参照组，组间对比结果显示差异显著，具有统计学意义（ $p<0.05$ ）；观察组患者护理满意度为96.15%，参照组患者护理满意度为65.38%，观察组明显高于参照组，组间对比结果显示差异显著，具有统计学意义（ $p<0.05$ ）。**结论** 在血透室优质护理服务中引入护士岗位管理制度能够实现综合性管理，促使护理工作有章可循，护理人员完全按照规章制度和 workflow 完成一系列操作，充分体现优质护理服务的内涵，有助于提升护理质量和患者对护理工作的满意度，值得推广。

眼科专业技能与沟通技巧对门诊患者健康教育的影响

南京医科大学眼科医院健康管理中心 刘莺莺

摘要： **目的** 探究在眼科门诊患者健康教育中应用专业技能与护患沟通技巧的效果。**方法** 随机将 2022 年 1 月至 2022 年 3 月我院眼科门诊 200 例患者分为对照组（100 例，应用传统教育模式）、实验组（100 例，应用专业技能与护患沟通技巧开展健康教育）。通过规范的专业技能与良好的沟通技巧，丰富了健康教育的形式和内容，增进了护患间的理解与信任，提高了患者参与健康教育的积极性。对比两组患者健康知识认知度评分、治疗依从性评分、焦虑评分及护理满意度。**结果** 实验组干预后健康知识认知度评分、治疗依从性评分较对照组更高， $P < 0.05$ ，且干预后焦虑评分较对照组更低， $P < 0.05$ ；实验组护理满意度（96.00%）高于对照组（74.00%）， $P < 0.05$ 。**结论** 在眼科门诊患者健康教育中应用专业技能与护患沟通技巧可显著增加患者对疾病的认知度，保证了健康教育的效果，提高了患者满意度。

基于 SWOT 分析法在智能药柜药品精细化管理中的应用

广西医科大学第二附属医院 罗丽华 卓新风 黄雪丽 庞玉雁 黄海婷
韦勋宇

摘要：应用SWOT分析法在智能药柜精细化药品管理的应用总结。通过应用SWOT分析法对智能药柜精细化管控体系的内部优势与劣势、外部机会和威胁进行分析。智能药品系统可准确追溯药品的来源及去向，明确取药时间及取药责任人，形成了药品精细化闭环管理。规范了药品的基数化管理，减少了因人为管理的缺陷而引起的用药安全,同时也提高了医护人员的工作效率,这种药品管理模式是值得广泛推广的。

关键词：SWOT分析法；智能药柜；药品精细化管理

维持性血液透析患者感染肠炎沙门菌导致脾脏脓肿 1 例报道

广东省人民医院 全梓林

摘要：肠炎沙门氏菌导致急性胃肠炎比较多见，而导致脏器转移性脓肿非常少见。我们报告一例 51 岁的维持性血液透析（Maintenance Hemodialysis, MHD）男性患者，行右上肢移植物动静脉内瘘（Arteriovenous Grafts, AVG）球囊扩张成型术后出现肠炎沙门菌败血症及脾脏脓肿，经过多种抗生素 8 周治疗，患者败血症及脾脓肿改善，体温恢复正常。

关键词：肠炎沙门菌；移植物动静脉内瘘；脾脓肿；败血症

一例 MHD 患者透析中摄入水果预防低钾血症效果分析

广东省人民医院 全梓林

摘要： **目的** 对一例透析中低钾血症导致心率失常的维持性血液透析患者予透析中摄入水果干预的效果分析。 **方法** 根据食物成分交换表将含钾量约 847mg 且含糖量约 64g 的水果换算出总份量，将总份量分成 2/3 份和 1/3 份。指导患者在透析开始时摄入 2/3 份水果，透析 2h 摄入 1/3 份水果，密切监测患者透析过程、下一次透析前的血钾和血糖水平及心电图表现。 **结果** 经过 7 个透析疗程的跟踪随访，患者透析中血钾稳定，心律失常、低血糖得到改善，便秘缓解。 **结论** 透析中摄入含钾量 847mg 且含糖量约 64g 的水果，可以预防 MHD 患者透析中低糖、低钾血症，避免发生心率失常，改善患者的便秘。

关键词： 血液透析；低钾；心律失常；水果

透析中摄入水果对维持性血液透析患者血钾水平的影响：一

项单中心随机对照试验

广东省人民医院 全梓林

摘要：**目的** 探讨透析中摄入定量水果对维持性血液透析（MHD）患者血钾水平的影响。**方法** 122 例 MHD 患者被随机分为试验组和对照组。试验组患者在透析中摄入 250g（含钾 640mg）香蕉，对照组则不能摄入任何食物。**结果** 对于血钾水平（主要观察指标），组间和时间效应有统计学差异，交互效应无统计学差异。试验组透析中 2h 及透析后血钾平均水平均高于对照组（ $P < 0.01$ ），透析前血钾及下次透析前血钾均无统计学差异。将透析前血钾校正为基线后，两组透析中 2h、透析后、下次透析前血钾下降幅度均无统计学差异。对于血糖（次要观察指标），时间效应有统计学差异，组间和交互效应无统计学差异。将透析前血糖校正为基线后，试验组 2h、透析后血糖下降幅度均小于对照组。透析过程低血压、低血糖等相关并发症发生率均无统计学差异。**结论** 透析中摄入 250g（含钾离子 640mg）香蕉是安全的，不会增加透析后的高钾血症和透析中其它并发症发生率，对透析中患者血糖的稳定具有一定作用。

关键词：血液透析；水果；血钾

CICARE 沟通模式在原发性肝癌患者 MRI 检查中的应用

广西医科大学附属肿瘤医院医学影像中心 卢飞臣 谈曦 蒋凤姣 杨桂梅

朱丽蓉 游雪梅

摘要：目的 探讨流程化沟通模式（CICARE）在原发性肝癌（primary liver cancer, PLC）患者肝脏磁共振成像(Magnetic Resonance Imaging, MRI)中的应用研究。方法 将 90 例首次接受肝脏增强 MRI 的 PLC 患者通过随机数字表法分为对照组和观察组各 45 例。对照组给予放射科常规模式，观察组在对照组的基础上给予 CICARE 沟通模式，比较两组患者干预前后 HAD 总分、HAD-D 得分、HAD-S 得分情况、图像质量、配合度、检查时间。结果 观察组的 HAD-D 得分、HAD-S 得分均低于对照组($P < 0.05$)；图像质量、配合度评分均高于对照组 ($P < 0.05$)；检查时间少于对照组 ($P < 0.05$)。结论 CICARE 沟通模式应用于 PLC 患者 MRI 检查中，改善了 PLC 患者的焦虑抑郁情绪，缩短了检查时间，提高了其对检查的配合度和图像质量，值得临床推广应用。

新冠疫情下糖尿病足发生的原因及对策

广东省东莞市中医院 符丽

摘要：目的 分析新冠疫情下收治的糖尿病足发生的特点，并为新冠疫情下居家护理糖尿病足提供依据，为临床护理制定合理对策。方法 运用回顾性调查分析法，分析某三甲医院 2018 至 2021 年期间收治的 1 级以上糖尿病足患者的相关数据资料，进行统计学分析。结果 疫情前两年与疫情期间的两年，两个时间段 1 级以上糖尿病足患者发生的例次、严重程度、与转归情况进行比较，差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 新冠疫情下应该加大对糖尿病患者、糖尿病高危足患者健康教育和对出现一级以上糖尿病足症状的紧急就医的培训，预防糖尿病高危足发展成糖尿病足，促进 1 级以上的糖尿病足早日愈合。

关键词：新型冠状病毒肺炎；糖尿病足；分析；对策

基于奥马哈系统的延续性护理在乳腺癌术后上肢淋巴水肿 预防中的心身效果评价

广西医科大学附属肿瘤医院 何英煜 卓雪飘 蒙燕 石蓝霏 陆华 苏玉兰

摘要: **目的** 通过观察乳腺癌腋窝淋巴结清扫术术后患者心身症状的改善情况,探讨基于奥马哈系统的延续性护理的效果。**方法** 选取 2021 年 2 月-2022 年 2 月在我院乳腺外科就诊的 102 例乳腺癌住院患者,随机分为对照组(予常规护理)、试验组(予基于奥马哈系统的延续性护理)。比较两组患者不同时间段(出院后 1 个月、3 个月和 6 个月)的 BCRL 发生情况、患肢功能锻炼依从性以及焦虑情绪改善情况、生活质量评定。**结果** 经干预后随访 6 个月无病例脱落, T0 时间段上两组 BCRL 发生率、锻炼依从性总分以及各维度得分、SDS 评分、生活质量评分差异无统计学意义 ($P>0.05$)。T1、T2 时间段,与对照组比较,试验组 BCRL 发生率、SDS 评分均降低明显、术后注意事项得分及总分均提高明显 ($P<0.05$)。T2 时间段,与对照组比较,试验组身体功能锻炼、主动寻求建议得分、躯体疼痛、一般健康状况、社会功能、情感职能、精神健康评分均提高明显 ($P<0.05$)。**结论** 基于奥马哈系统的延续性护理干预措施,可提高乳腺癌术后患者患肢功能锻炼依从性和生活质量,降低 BCRL 发生情况,改善患者焦虑情绪,值得临床推广。

关键词: 奥马哈系统; 延续护理; 上肢淋巴水肿; 患肢功能锻炼; 心身症状

Online health management continuance and the moderating effect of service type and age difference: A meta-analysis

School of Nursing, Wenzhou Medical University Yucong Shen

ABSTRACT: Numerous empirical studies have been carried out to explore factors of online health management continuance. However, results were not unified. We thus conducted a meta-analysis to identify influential factors and potential moderators. A systematic literature search was performed in nine databases (PubMed, Web of Science, the Cochrane Library, Ovid of JBI, CINAHL, Embase, CNKI, VIP, and CBM) published up to December 2020 in the English or Chinese language. Meta-analysis of combined effect size, heterogeneity, moderator analysis, publication bias assessment, and inter-rater reliability was conducted. Totally 41 studies and 12 pairwise relationships were identified. Confirmation, perceived usefulness, satisfaction, information quality, service quality, perceived ease of use, and trust were all critical predictors. Service type and age difference showed their moderating effects respectively. The perceived usefulness was more noteworthy in medical service than health & fitness service. The trust was more noteworthy in young adults. The results confirmed the validity and robustness of the Expectation Confirmation Model, Information System Success Model, and trust theory in online health management continuance. Moderators included but are not limited to age difference and service type. The elderly research in the healthcare context and other analytical methods such as qualitative comparative analysis should be applied in the future.

风险管理在新生儿病房管理中的应用

江苏省南京医科大学附属常州市第二人民医院 顾利燕 许红燕

摘要：目的 针对临床上新生儿病房管理的措施，选择施用风险管理干预措施，并探讨其施用后的效果。方法 随机抽取于本院 2021 年 1 月至 2021 年 11 月接受诊治，50 例新生儿为研究对象，并划分（随机数字表法）为实验组、对照组各 25 例。其中对于对照组研究对象施用常规护理措施，实验组研究对象则施用风险管理干预措施。**结果** 研究对象家属的护理满意度方面，比对对照组，实验组所得数值更高（ $p < 0.05$ ）；研究对象护患纠纷发生率方面，比对对照组，实验组所得数值更低（ $p < 0.05$ ）；研究对象的不良事件发生率方面，比对对照组，实验组所得数值更低，有十分明显的差异（ $p < 0.05$ ）。**结论** 临床上新生儿病房管理的方法，施用风险管理干预措施，其护理效果更好，新生儿病房在实施干预之后，新生儿的临床症状得到了较好的改善，同时进一步提升了新生儿家属的护理满意度，其不良事件发生的几率也得到了一定的减少，并有效降低了护患纠纷发生的几率，其预后效果相对更好，具有一定的优越性，更加值得在临床上推广。

关键词：风险管理；新生儿；病房管理

基于行动研究法的男性尿道狭窄病人临床护理路径构建及 应用效果评价

南京医科大学第一附属医院 严艳红 王雪静 武月 李安琪 杨艾滢 陶俊
黄正楷

摘要：目的 基于行动研究法构建男性尿道狭窄病人的临床护理路径，并验证其临床应用效果。**方法** 采用行动研究法，通过计划、行动、观察、反思螺旋式循环，构建男性尿道狭窄病人临床护理路径。选取 2021 年 5 月—2022 年 4 月收治的男性尿道狭窄病人 99 例，随机分为观察组 50 例、对照组 49 例。观察组病人采用基于行动研究法构建的男性尿道狭窄病人临床护理路径，对照组采用常规护理，出院前采用 WHO 生活质量测定量表（WHOQOL-BREF）、焦虑自评量表（SAS）、护士的满意度对干预效果进行测评。**结果** 观察组病人出院前 WHOQOL-BREF 的生理领域、心理领域、社会领域、环境领域得分均高于对照组，焦虑发生率（32.4%）低于对照组（55.6%），满意度 >90 分（96%）的百分比高于对照组（78%），两组比较差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 基于行动研究法构建的男性尿道狭窄病人临床护理路径，可以提升病人的生活质量，降低焦虑的发生率，提高患者的满意度，大大提高了护理的质量和专科内涵。

关键词：行动研究法；男性尿道狭窄；临床护理路径；焦虑；生活质量；护理

根治性膀胱切除+原位新膀胱术后早期并发症观察 与相关危险因素分析

南京医科大学第一附属医院 严艳红 王雪静 王会 姜巧玲 马海燕

摘要: **目的** 探讨根治性膀胱切除+原位新膀胱术后早期并发症和危险因素的分析。**方法** 回顾性分析 2018 年 1 月至 2021 年 12 月份 40 例膀胱肿瘤患者施行腹腔镜或机器人根治性膀胱切除+原位新膀胱术患者术后早期并发症发生的情况,对术后常见早期并发症应用 T 检验、秩和检验、 X^2 检验和 logistic 回归分析研究其相关危险因素。**结果** 全组患者手术成功,40 例患者中出现早期并发症者 18 例(45%),常见的早期并发症为感染相关并发症、胃肠道相关并发症以及新膀胱相关并发症。通过单因素分析发现,患者 BMI(体重指数)、术前合并症评分 CCI、手术时间、术中出血量、住院时间、住院费用可能是患者术后早期并发症的影响因素,将这些单因素进行 Logistic 多因素回归分析,结果表明患者 BMI($p=0.047$)、术前合并症评分 CCI($P=0.019$)、手术时间($P=0.027$)和术中出血量($P=0.026$)、与患者术后早期并发症有显著相关性。**结论** 根治性膀胱切除+原位新膀胱术后早期并发症发生率较高的依次为感染相关并发症、胃肠道相关并发症及新膀胱相关并发症。多因素 Logistic 回归分析后显示,患者 BMI、术前合并症评分 CCI、手术时间和术中出血量是原位新膀胱术后早期并发症的危险因素;膀胱癌患者手术治疗前,应严格筛选患者,对 BMI 较高患者加强术前体重管理,术前积极纠正、控制相关合并症,术中精细操作,减少术中出血,缩短手术时间,严密监控,有利于降低患者术后早期并发症的发生率。临床护理根据围手术期的评估,及时发现病情变化,尽早处理,做好预见性护理,减少近期并发症的发生,缩短病程,促进病人早日康复,提高患者生活质量。

关键词: 膀胱肿瘤; 原位新膀胱; 早期并发症; 危险因素

突发公共卫生事件下护理专业本科生心理韧性与职业成熟度的相关性研究

济宁医学院附属医院 杨文可

摘要：目的 调查突发公共卫生事件下护理专业本科生心理韧性和职业成熟度的现状，分析心理韧性和职业成熟度的关系，探讨心理韧性对护理专业本科生职业成熟度的影响因素 方法 本研究采用方便抽样的方法于 2022 年 2 月份选取山东省某医学院校护理专业本科生作为研究对象，运用一般人口统计学资料调查表，大学生心理韧性和职业认同共两个量表进行问卷调查，所收集资料数据应用 spss25.0 统计软件进行录入分析。结果 (1) 929 名本科护理专业学生心理韧性得分为 (122.67±24.71 分)，处于中高水平；其中年级、家庭所在地、母亲受教育程度、家庭人均月收入四个方面对本科护生心理韧性有影响，差异有显著统计学意义 ($p<0.05$)。(2) 929 名本科护理专业学生职业成熟度得分为 (106.16±11.58 分)处于中等水平。其中性别、层次对职业成熟度有显著差异，其余无统计学意义 ($p<0.05$)。(3) 本科护理专业学生心理韧性与职业成熟度相关性为正向显著相关。结论 在突发性公共卫生事件背景下，护理专业本科生心理韧性水平有待提升，建议护理教育者应该侧重护理工作的职业特点，结合因突发性公共卫生事件加剧的职业压力，对提升护理专业本科生心理韧性水平采取针对性的措施，以此提升其职业成熟度，激发学生从事护理工作的积极性和使命感。

教育生态视域下临床护理实习带教体系的构建与应用

江苏省中医院泌尿外科 江苏省中医院护理部 王燕 周萍 史文洁 朱春勤

摘要: **目的** 基于教育生态学理论构建“i3e”临床护理实习带教运行机制,优化带教生态环境,促进带教老师、实习生两大关键生态主体的职业发展和能力提升,初步探索其应用效果。**方法** 采用便利抽样法,抽取 2018.12—2019.02 我院泌尿外科的护理实习生 30 名为对照组,2019.3—2020.1 护理实习生 33 名为观察组,在常规模式上,对观察组采取教育生态视域下临床护理实习带教管理,比较两组带教管理效果。**结果** 两组学生在学业自我效能得分 (85.03 ± 8.24 VS 73.80 ± 6.12)、临床思维能力系统思维维度 (43.00 ± 5.48 VS 38.30 ± 6.91)、出科成绩 (87.79 ± 4.56 VS 83.80 ± 4.21) 比较上有统计学差异 ($P<0.05$),带教老师在带教自我效能上均有统计学差异 (116.00 ± 13.63 VS 129.10 ± 13.68 , $P<0.05$)。**结论** 教育生态视域下临床护理实习带教管理增强了学生的学业自我效能和教师的带教自我效能,提高了学生临床思维能力,提高了带教质量。

下肢静脉溃疡患者自我效能感现状及其影响因素研究

青岛大学护理学院 山慧 王晓莹 侯佳雨 张菊

摘要: **目的** 探讨下肢静脉溃疡 (VLU) 患者的自我效能感现状及其影响因素。**方法** 采用便利抽样法, 选取 2021 年 6 月-2022 年 4 月在天津市某三级甲等医院的 148 例下肢静脉溃疡患者为研究对象, 收集患者的一般资料和疾病基本情况, 使用下肢静脉溃疡自我效能量表、社会支持评定量表、成人无能为力感量表, 采用独立样本 t 检验、单因素方差分析和多元线性回归分析, 探究 VLU 患者自我效能感的现状及影响因素。**结果** VLU 患者的自我效能感得分为 (208.06 ± 44.35) 分。多元线性回归分析结果显示, 文化程度、居住状况、合并疾病数量、复发情况、静脉临床严重程度评分 (VCSS)、疼痛程度、社会支持得分、无能为力感得分是影响 VLU 患者自我效能感现状的相关因素 ($P < 0.01$), 可解释自我效能感总变异量的 48.7%。**结论** VLU 患者自我效能感处于中等偏上水平, 受多因素的影响。医护人员需要根据患者具体情况制定有效的干预策略, 提高患者自我效能感, 降低溃疡复发。

血液透析患者的不良情绪及心理干预的应用办法

烟台莱阳宝尚血液透析中心 常虹

摘要：目的 对血液透析患者的心理干预方法进行总结、探讨，观察心理干预对患者不良情绪的影响，为临床护理工作的实践提供参考。方法 将 78 例血液透析患者作为临床研究对象，采取对照研究法，分设常规护理组与心理干预组，每组随机分配患者 39 例，保证两组患者间具有充分的可比性。根据分组，对常规护理组患者实施常规护理措施，对心理干预组患者在常规护理的基础上，进一步实施心理干预，并就两组患者的焦虑、抑郁和生活质量情况进行观察对比。结果 在对两组患者实施分组护理后，心理干预组患者的汉密尔顿焦虑量表、汉密尔顿抑郁量表得分，显著低于常规护理组，而生活质量问卷评分则显著高于常规护理组，差异具有统计学意义。结论 在常规护理措施的基础上，对血液透析患者进一步实施心理干预，能够显著改善患者的不良情绪，提高患者的心理健康水平及生活质量，值得在临床护理工作实践中加以推广。

关键词：血液透析；不良情绪；心理干预

中医院校护理硕士专业学位研究生临床指导教师教学认知 及能力现状研究

广州中医药大学第二附属医院 广州中医药大学护理学院 梁好 卢咏梅 魏琳

摘要：目的 了解中医院校护理硕士专业学位(Master of Nursing Specialist, MNS)研究生临床指导教师对 MNS 研究生临床实践培养的教学认知与核心能力，为对临床指导教师开展规范化培训，制定 MNS 临床实践培养方案提供依据。**方法** 采用便利抽样法选取全国 10 所中医院校共 43 名 MNS 研究生临床指导教师为对象进行问卷调查，问卷共包括对 MNS 研究生培养认知、培养现状以及教学能力三部分内容。**结果** 在培养认知与现状方面，大部分临床指导教师（65.1%）认为目前医院的 MNS 研究生临床实践培养模式不够完善。学生临床实践形式以一对一带教（100%），护理查房（95.3%）与小讲课（86.0%）为主，较少学生参与独立管床（20.9%）。教师核心能力方面，临床指导教师认为自身应提高的核心能力主要包括：科研能力（90.7%），循证护理能力（69.8%），获取医学前沿知识能力（60.5%），信息技术能力(58.1%)和教学能力（48.8%）。**结论** 临床指导教师对 MNS 研究生培养缺乏深入认识，其指导 MNS 研究生的核心能力不足，尤其在开展临床科研能力、前沿信息获取能力方面；目前中医院校缺乏具有中医特色的 MNS 研究生临床实践培养模式。学院与医院应加强 MNS 临床指导教师核心能力培训，基于我国 MNS 培养方案，结合自身发展特点构建具有中医特色的 MNS 研究生临床实践培养模式。

关键词：中医；护理研究生；教育

社区康复护理干预在失能老人护理中的应用价值研究

中山大学附属第八医院 东园区域社区健康服务中心 杨志娟 嵇海霞 邓博

徐艳婷 李晓娜

摘要：**目的** 探讨社区康复护理干预用于社区失能老人护理的效果与应用价值。**方法** 选取中山大学附属第八医院东园区域社区健康服务中心所辖社区失能老人 120 名，随机分为观察组（60 例）与对照组（60 例），对照组失能老人给予传统的常规社区护理。观察组根据临床评估协议从生理功能状态、社会功能状况、认知与精神健康以及临床健康问题等方面评估判断其身体状况及照护需求问题，制定对应的有效社区康复护理照护计划。其主要措施包括 5G 智慧养老、赋能护理、社区康复训练、日常生活能力训练、语言交流能力训练、心理疏导、健康教育、以及胃肠护理干预等，给予失能老人全方面护理干预，改善患者机体功能障碍。两组患者管理周期皆为 6 个月。**结果** 采用 SF-36 健康调查简表，对两组患者的生活质量进行评定，总分为 100 分，评分越高，患者的生活质量越高。评定主要内容及结果包括：总体健康、生理功能、社会功能、生理职能、情感职能、精神健康、躯体疼痛、活力，观察组患者生活质量明显高于对照组， $P < 0.05$ ，差异有统计学意义。**结论** 失能老人接受社区康复护理干预有利于提高失能老人的康复效果，促进了失能老人身体健康的恢复，提高了他们的生活质量，具有显著的护理效果及较高的临床应用价值。

综合心理护理对抑郁症患者自杀消极意念的影响

常州市德安医院 孙晓静

摘要: **目的** 探讨综合心理护理对抑郁症患者自杀消极意念的影响。**方法** 将 90 例抑郁症患者随机分为综合心理护理组和对照组（常规精神科护理组），每组各 45 例。采用 24 项汉密尔顿抑郁量表 (Hamilton Depression Scale-24, HAMD-24)、Beck 绝望量表 (Beck Hopelessness Scale, BHS) 以及自杀意念自评量表 (Self-rating Idea of Suicide Scale, SIOSS) 进行评估，对干预前与干预后 6 周两组患者的消极意念进行比较。**结果** 干预 6 周后心理护理组 BHS 总分与 SIOSS 总分分别为 (6.96±2.80)、(5.96±2.80)，均低于对照组 [BHS 总分 (8.37±3.15)、SIOSS 总分 (7.37±3.15)]，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论:** 心理护理能有效地改善抑郁症患者的自杀消极意念。

关键词: 心理护理；抑郁症；自杀；消极意念

护理情景模拟教学法在肿瘤内科临床教学工作中的应用

常州市第二人民医院 徐冰燕

摘要： **目的** 对护理情景模拟教学法在肿瘤内科临床护理教学中的应用效果进行探讨。**方法** 采集 2020 年 1 月—2021 年 12 月在我院肿瘤内科护理实习学生 150 名,以随机法分为 75 名对照组（传统教学组）与 75 名研究组（情景模拟教学组）。比较两种不同教学方法的教学效果的差异性。**结果** 相较于对照组,研究组理论考核成绩与操作考核成绩均明显高于对照组,差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。相较于对照组,研究组各项教学指标的达标率明显高于对照组,差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 在临床护理教学中,情景模拟教学法能取得显著的教学效果,使护生的各项考核成绩提高,达到明确教学指标。

家庭医生签约下“互联网+”护理模式对社区慢性病患者的疾病协助管理效果

中山大学附属第八医院 东园区域社区健康服务中心 嵇海霞 杨志娟

罗霞 罗惠妮

摘要: **目的** 探讨分析家庭医生签约下“互联网+”护理模式对社区慢性病患者的疾病协助管理效果。**方法** 选取 2021 年 7 月 1 日至 2021 年 12 月 31 日至我社康中心就诊的 120 名慢性病患者，随机分为观察组（60 例）与对照组（60 例）。对照组患者予以常规社康中心慢性病护理，观察组患者予以家庭医生签约下“互联网+”护理模式干预，包括：运用 5G 智慧方式；设置家庭医生签约热线电话、服务 QQ 群、微信群，微信公众号，发送相关健康知识、诊疗信息、健教活动安排等慢性病管理内容，信息推送点面结合，发送方式可以用文字、图片、语音、视频、科普链接等各种形式进行。由社区护士负责管理，及时进行在线健康教育、相关指导、提供预约和答疑等服务。两组患者管理周期皆为 6 个月。**结果** 观察组患者护理干预后的慢性病知识知晓、健康行为形成、基本技能掌握评分皆明显高于对照组（ $P<0.05$ ），规范用药、低盐饮食、适量运动、体重控制、自我监测等依从性及护理满意度皆明显高于对照组（ $P<0.05$ ），6 个月内的急诊次数、住院次数皆明显低于对照组（ $P<0.05$ ）。**结论** 家庭医生签约下“互联网+”护理模式可以显著提高社区慢性病患者的慢性病知识水平、干预依从性、疾病协助管理效果及护理满意度，值得推广应用。

赋能护理模式应用于社区慢病患者药物管理方面的研究

中山大学附属第八医院 东园区域社区健康服务中心 邓博 杨志娟

谭燕清 黎结华 杨丽娟

摘要: **目的** 了解应用赋能护理模式对社区慢病患者药物管理正确率的作用, 寻求一种高质量的护理模式来提高慢性病患者的药物使用者正确率。 **方法** 选取我院社康中心 400 名慢性病患者平均分为对照组和观察组, 随机分为观察组(200 例)与对照组(200 例)。对照组患者予以常规社区慢性病护理, 观察组患者予以赋能护理模式, 包括: 一对一健康指导; 利用角色扮演、模拟练习、小组讨论等方法帮助患者及家属巩固和应用所学的技能; 引导患者自己设立健康目标; 向患者发放药物自我管理记录表并指导其正确记录, 充分调动患者的主观能动性, 提高自我管理的意识; 利用居家及互联网相结合的形式随访了解患者病情变化情况及评估患者用药依从性, 掌握患者自我管理的药物使用情况, 提高自我管理效果的主观能动性。在实验前和一年后进行问卷调查方式回访统计药物管理及使用情况。 **结果** 观察组患者对于合理用药的认知情况, 对于慢性病药物的使用情况, 对于慢性病药物说明书的认知和家庭药箱的管理方面均得到明显的改善 ($P<0.05$), 两组差异具有统计学意义。 **结论** 经过赋能护理模式的社区慢性病患者在药物管理的正确率上有着很大提高, 赋能护理模式能更好的帮助患者树立主人翁意识, 发挥主观能动性, 提升自我管理能力, 在药物正确管理的基础上提高药物应用的正确率。

1 例急性呼吸衰竭行俯卧位通气患者的护理

常州市德安医院 宋翠英 岳芸 张艳

摘要:总结了 1 例急性呼吸衰竭患者俯卧位通气时行肠内营养的个案护理经验。护理要点:俯卧位通气前充分吸出患者气管内的痰液和分泌物,改变体位时选择适当的翻身方法以保护好患者的安全,同时密切观察患者的生命体征和病情变化及肠内营养的耐受性,保证各管道通畅。现患者病情好转已转至普通病房继续治疗。

关键词:急性呼吸衰竭;机械通气;俯卧位通气;肠内营养;护理

基于 LEARNs 模式健康教育在经尿道前列腺电切术患者的应用研究

南昌大学第二附属医院 叶帆 陈丽丽 汤微

摘要: **目的** 探讨基于 LEARNs 模式的健康教育对经尿道前列腺电切术患者术后康复及护理满意度的影响。**方法** 选择 2021 年 7 月-2022 年 6 月期间本院泌尿外科行前列腺电切术患者 196 例为研究对象, 按入院时间以 2021 年 7 月-12 月期间 98 例患者为对照组; 以 2022 年 1 月-6 月 98 例患者为观察组。对照组给予本院现行常规健康教育; 观察组给予 LEARNs 模式健康教育。在术前和术后 1 个月时, 比较两组患者国际前列腺症状评分 (IPSS), 利用量表比较两组患者健康行为、自护能力及生存质量; 并利用护理满意度调查表比较两组患者护理满意度情况。**结果** 术前两组患者 IPSS 评分、健康行为、自护能力及生存质量等评分比较无明显差异 ($P>0.05$)。与术前比较, 两组患者术后 3 个月时 IPSS 评分均明显降低 ($P<0.05$), 健康行为、自护能力及生存质量评分均明显提高 (P 均 <0.05)。术后 1 个月时, 观察组患者 IPSS 评分明显低于对照组 ($P<0.05$); 健康行为、自护能力及生存质量等评分均明显高于对照组 (P 均 <0.05); 且护理满意度明显高于对照组, 差异均有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 基于 LEARNs 模式健康教育有助于经尿道前列腺电切术患者术后康复、改善其生存质量, 并有利于提高护理满意度, 值得进一步研究与应用。

眼科病房护理风险与管理

南京医科大学眼科医院 梁艳

摘要: **目的** 探讨眼科存在的护理风险因素及防范对策,做好临床护理管理。
方法 统计本院 2020 年 1 月至 2020 年 12 月发生的护理不良事件记录、药品不良反应记录、三级质控检查记录,分析汇总,归纳影响眼科护理的风险因素,共有护理风险事件 69 例,护理记录书写错误 42 例(60.87%),给药(剂量、浓度、时间)错误 14 例(20.29%),眼别错误 4 例(5.80%),输液反应 2 例(2.90%),跌倒 2 例(2.90%),针刺伤 2 例(2.90%),压疮 2 例(2.90%),坠床 1 例(1.45%)。**结果** 护理相关、疾病本身、药物相关、环境相关、患者自身、管理相关及其他相关因素等均是眼科护理工作中的风险因素。影响眼科护理质量的因素很多,应在各个方面进行管控,包括医护人员、患者、科室管理、相关疾病的认知等等。护理人员应提高法律意识,严格执行各项规章制度,不断提高专业理论和业务水平,重视培训和考核,加强护患沟通,健康教育和心理护理,做好管理和监督工作,实施风险控制管制,有效减少不良事件的发生,确保患者安全,从而减少医疗纠纷,提高眼保健质量。

优质护理在玻璃体切割术后需俯卧位患者中的 应用效果分析

南京医科大学眼科医院 王雪艳

摘要：目的 探析玻璃体切割术后需俯卧位患者采取优质护理的临床应用效果。方法 2019年2月至2020年10月对我院接收的114例玻璃体切割术后需俯卧位患者进行研究，将其随机分成两组，其中采取常规护理的57例患者设为对照组，采取优质护理的57例患者设为观察组，主要护理内容包括分析患者安全隐患原因、关注患者心理问题、重视患者体位、疼痛及饮食护理配合生活护理与出院指导。使用SAS（焦虑自评量表）、SDS（抑郁自评量表）自评量表评估患者内心负面情绪，并对比SAS、SDS评分；持续监测患者是否存在睡眠障碍、短暂性眼压升高及眼睑肿胀等并发症，调查患者干预满意度。**结果** 就患者心理情绪看，观察组患者干预后SAS、SDS评分分别为（30.29±4.15）分、（40.58±3.61）分，与对照组相比明显更低， $t=3.675, 9.402$ ， $P<0.05$ 。观察组出现眼睑肿胀、短暂性眼压升高、睡眠障碍等并发症发生率为9（15.79%），少于对照组的24（42.11%），存在统计学意义， $\chi^2=8.104$ ， $P<0.05$ 。观察组经干预，患者满意度高达96.49%，强于对照组， $\chi^2=5.423$ ， $P<0.05$ 。**结论** 玻璃体切割术后需俯卧位患者接受优质护理，患者术后视力明显更优，并发症明显更少，具有良好的应用效果。

关键词：优质护理；玻璃体切割术；俯卧位患者；应用效果

浅析人工智能时代下医院护理管理创新应用与问题

武汉市中心医院 吴琼

摘要：目的 随着信息化时代的深入发展，人们的生活质量要求不断在提升，与此同时，医疗健康对于人们的生活质量有着千丝万缕的联系，因此，借助现代科技的发展力量，提升医疗发展水平是目前大众所关注的焦点。本篇文章对目前人工智能系统在临床康复护理服务方面的应用状况及问题一一阐述,包括了人工智能识别护理病人常见相关问题、参与护理病人治疗过程、促进病人身体康复、辅助照顾病人日常生活、陪伴看护病人工作等多个方面,旨在探索促进人工智能技术未来在临床护理治疗中实现更好深入应用与发展前景。

关键词：人工智能；护理工作；发展前景；问题

艾滋病的预防与干预研究综述

辽宁省肿瘤医院 唐昱

摘要：艾滋病是一种影响现代社会发展的疾病，世界的每一处角落都受到它的影响，我们必须重视起来。艾滋病的病死率非常高，目前还未找到可以治愈这种病的药物和方法，但我们可以进行预防，如果大家都能够将艾滋病的常识了然于心，就可以把艾滋病的传染危险性降到最低限度。艾滋病毒卫生工作者的专业暴露是卫生工作者和卫生工作者当前的健康和生存问题，保护医护人员免受职业危害将继续是艾滋病应对工作的重要组成部分。本文通过描述艾滋病的现状引出预防艾滋病的干预措施。

关键词：艾滋病；预防；干预措施

乙肝的预防与治疗

辽宁省肿瘤医院 刘迪

摘要：据估计全世界至少有 3.6 亿慢性乙肝病毒感染者。我国约有 1.3 亿人是乙肝病毒携带者，乙肝病人约有 3000 万。乙肝的特点是起病缓慢。多数无症状，其中有 1/3 的人有肝损害症状。《目前乙肝的传播途径有母婴传播、医源性传染、输血传播、密切生活接触传播、性传。肝脏病变通常是三部曲，肝炎——肝硬化——肝癌，而我国主要以乙型肝炎为主。当乙型肝炎病毒侵入人体后，刺激人的免疫系统产生免疫反应，人体免疫系统中的 B 淋巴细胞分泌出一种特异的免疫球蛋白 G，就是表面抗体，它可以和表面抗原特异地结合，然后在体内与人体的其他免疫功能共同作用下，可以把病毒清除掉，保护人体不再受乙肝病毒的感染，故称表面抗体为保护性抗体。有了表面抗体，证明人已产生了免疫力。人自然感染后或注射乙肝疫苗后，均可产生乙型肝炎表面抗体；但不是所有的人都能产生表面抗体。本文主要谈论乙型肝炎的预防与治疗。

死亡病例讨论记录

江苏省常州市武进人民医院 李文娟

摘要：对入院 15 小时内死亡的一位老年创伤性蛛网膜下腔出血、颅底骨折、肺挫伤、全身多处软组织损伤的患者病例进行讨论。对该患者从入院到死亡的这 15 小时内发生的任何病情变化及我们对患者所采取的所有治疗、护理等进行全程回溯，查找我们的护理人员在这过程中存在的不足之处，以及我们再次护理此类患者时，我们该如何进行病情的评估及观察；如何提高我们护士的观察和应变能力；如何实施有效及时的抢救措施。

血友病患儿母亲抗逆力水平现况调查与干预

华中科技大学同济医学院附属同济医院 邹俊遐

摘要：抗逆力是个人面对生活逆境时，能够理性地做出正向的、建设性地选择方法和应对策略的能力。血友病是一种终身性出血并疾病，因具有 x 染色体隐性遗传的特点，在患儿家庭内部的照顾者中,作为基因携带者的母亲承受的压力要显著大于其它家庭照顾者，从而使患儿母亲抗逆力水平低下，影响了生存质量。本研究通过护理人员的调查分析及干预，旨在提升患儿母亲的抗逆力水平，促进患儿及母亲生存质量及中国血友病综合关怀模式的发展。

关键词：血友病；抗逆力；患儿母亲；综合关怀

全国 31 省临床护士对留置胃管尖端位置判断时机与方法 的现状调查

包头市中心医院 贺燕 刘阳 李艳 李翠霞 王静波 田翻花 贺建霞

摘要：**目的** 了解我国临床护士常用的留置胃管尖端位置的判断方法，为制订留置胃管的临床实践方案提供参考。**方法** 采用便利抽样法，采用自制的电子问卷对来自全国 31 个省市自治区及新疆生产建设兵团的 285 所医院的 1252 名护士进行调查，调查内容包括：一般资料，判断胃管位置的时机及常用的判断方法。**结果** 共回收问卷 1291 份，其中有效问卷 1252 份，问卷有效率为 96.98%。54.13% 的临床护士选择在鼻饲前+q4h 确定胃管的位置，其他时间合计占比 45.87%；护士判断胃管位置的方法排在前三位的分别是回抽胃液（96.69%）、上腹部听诊（听气过水声）（94.63%）和观察胃管外露长度（90.35%），作为金标准的 X 线检查使用率仅为 15.84%，指南推荐的临床一线检测方法回抽胃液+PH 值检测使用率为 11.2%，水鼓泡法、胃管抽出物 PH 值检测结合生化监测、呼气末二氧化碳浓度测定、弹簧压力计、超声检查和磁追踪系统五种判断方法合计占比 21.72%。**结论** 护士判断胃管尖端位置的时机目前尚无统一标准，仍需大量临床研究针对患者的不同情况确定判断胃管位置的时机。胃管尖端位置的判断方法与指南推荐的方法存在一定差异，需开展系统培训，加大循证依据的指南在临床中的执行力度，使护士掌握更科学的判断胃管位置的方法，以保证患者安全。

基于风险管理的护理质量改进模式在日间化疗病房中的应用效果

江苏省南通市肿瘤医院 日间放化疗中心 施晓晓

摘要：**目的** 分析基于风险管理的护理质量改进模式在日间化疗病房中的应用效果。**方法** 选择本院 2020 年 3 月~2022 年 3 月收治的 90 例拟于日间化疗病房接受化疗的患者，随机分为观察组、对照组，各 45 例。两组均接受常规护理风险管理，观察组加用基于风险管理的护理质量改进模式。对比两种护理模式实施前、实施 3 个月后护理工作质量变化，比较两组护理不良事件发生率及患者护理服务满意率。**结果** 两组护理管理实施前护理工作质量评分比较，未见统计学差异 ($P>0.05$)。护理管理实施 3 个月后，两组护理工作质量各项目评分均较实施前提高，观察组实施 3 个月后护理工作质量各项目评分均高于对照组，差异有统计学意义 ($P<0.05$)。护理期间观察组护理不良事件发生率为 2.22%，较对照组的 17.78% 更低，差异有统计学意义 ($P<0.05$)。观察组化疗结束后护理满意率为 95.56%，较对照组的 82.22% 更高，差异有统计学意义 (P 值均 <0.05)。**结论** 在风险管理的基础上结合护理质量改进模式，能够进一步提高护理工作质量、降低护理不良事件发生率并提高患者护理服务满意率。

关键词：风险管理；护理质量改进；日间病房；静脉化疗

定制食谱联合排除饮食法对溃疡性结肠炎患者营养及 Mayo 评分影响的临床研究

江苏省中医院 李娟

摘要：**目的** 分析定制食谱联合排除饮食法对缓解期溃疡性结肠炎患者营养及 Mayo 评分的影响。**方法** 将 2021 年 1 月至 12 月我科收治的轻中度溃疡性结肠炎患者 60 例，随机分组，每组 30 例，所有患者均采用营养修复肠粘膜、中药保留灌肠等基本治疗，在此基础上对照组采取常规饮食指导，实验组采取制定饮食食谱联合排除饮食法进行饮食指导，分别于干预 4 周、8 周后进行统计效果。**结果** ①干预 4 周时两组 BMI 值变化不明显 ($p>0.05$)，干预 8 周时 BMI 值上升且有统计学差异 ($p<0.05$)。②干预后血清白蛋白值均上升，且实验组上升的更明显，有统计学差异 ($p<0.05$)。③干预后 mayo 评分均下降，干预 8 周时有统计学差异 ($p<0.05$)。④两组患者对满意度均较高，但实验组更高，且具有统计学差异 ($p<0.05$)。**结论** 采用计划饮食的方法可以增加患者体重，改善患者营养情况，改善患者肠道症状，提高患者护理满意度。

关键词：溃疡性结肠炎；饮食；营养；护理

分级式急诊护理联合心理护理在急性上消化道出血患者护理中的应用效果

南京医科大学第二附属医院消化科 陈红英

摘要： **目的** 分析分级式急诊护理联合心理护理在急性上消化道出血患者护理中的应用效果。 **方法** 在所有于 2021 年 6 月—2022 年 6 月期间到本院接受诊治的急性上消化道出血患者中选取 56 例符合研究标准的患者作为研究样本，通过随机数字表法将这 56 例患者均分为研究组与常规组，每组 28 例，其中常规组患者进行常规急诊护理，研究组患者进行分级式急诊护理联合心理护理，通过比较两组患者的护理效果、血尿素氮与血红蛋白水平、护理满意度、心理状态以及生活质量等指标来分析分级式急诊护理联合心理护理的应用效果。 **结果** 比较护理效果之间的区别，研究组患者的护理总有效率较高（ $P < 0.05$ ）；比较血尿素氮与血红蛋白水平的区别，研究组患者的血尿素氮与血红蛋白水平优于常规组（ $P < 0.05$ ）；比较护理满意度的区别，研究组患者的护理满意度较高（ $P < 0.05$ ）；比较心理状态的区别，研究组患者的心理状态改善情况较好（ $P < 0.05$ ）；比较生活质量的区别，研究组患者的生活质量高于常规组（ $P < 0.05$ ）。 **结论** 对于急性上消化道出血患者来说，应采用分级式急诊护理联合心理护理进行护理干预，这种护理方式可以有效改善患者的心理状态以及血尿素氮与血红蛋白水平，提升患者的生活质量、护理满意度以及护理效果，应用效果十分显著。

对不同意识状态下患者洗胃术的应用探讨

南京医科大学第二附属医院萨家湾急诊科 黄洁蓉

摘要：目的 探讨急诊中毒后，对不同意识状态的患者洗胃所应用的方案。

方法 回顾性分析 2021 年 1 月至 12 月我院急诊科收治的 32 例急性中毒患者的临床资料。**结果** 通过正确有效的洗胃方法，提高了一次性插管成功率，减轻了患者的痛苦，32 位患者全部得救。**结论** 口服中毒后来院洗胃的患者，意识状态不同，所采取的洗胃方法不同，善于应用洗胃技巧，可有效提高洗胃成功率。

关键词：不同意识状态；洗胃术；应用探讨

集束化护理策略对内镜下黏膜切除术患者术后疼痛 及并发症的影响

江苏大学附属武进医院·徐州医科大学武进临床学院消化内科 焦虹

摘要： **目的** 通过研究实践观察和分析集束化护理策略对内镜下黏膜切除术患者术后疼痛及并发症的影响。 **方法** 本研究选择 2021 年 1 月至 2022 年 2 月在我院消化科确诊消耗系统疾病，并且由行内镜下黏膜切除术 EMR 指征的患者 70 例。运用随机数字表法将其分为对照组和干预组，干预组 30 例在实施内镜下黏膜切除术期间给予集束化护理策略，对照组 30 例患者在内镜下黏膜切除术围手术期间给予常规护理模式。观察和统计两组患者术后迟发性出血、穿孔、感染等并发症的发生率；同时采用 VAS 数字疼痛表在患者术后、术后 6 小时及术后 24 小时对两组患者进行疼痛评分比较。 **结果** 干预组患者的术后穿孔、继发性出血、感染等并发症的发生率低于对照组，且 24 小时、48 小时的疼痛感低于对照组。 **结论** 集束化护理策略将术前、术中、术后所有较为零散的护理措施集中起来，术前与患者有效沟通，充分做好术前准备；术中体现医护的无缝隙协助，术后根据患者病情变化适时调整治疗和护理，降低术后并发症的发病率，增加患者术后舒适感，降低疼痛感等不适体验。

关键词： 集束化护理策略；内镜下黏膜切除术；术后疼痛；并发症

1 例肺癌术后并发乳糜胸患者的护理体会

辽宁省肿瘤医院 张丽萍

摘要:近年来胸腔镜手术或胸腔镜辅助手术在肺癌手术中占比越来越高。胸腔镜肺癌术后乳糜胸是相对于术后肺部感染、出血等较为少见的并发症,但因乳糜液中富含脂肪、蛋白、电解质等,持续丢失又得不到补充会造成机体代谢紊乱或功能障碍,严重者可危及生命。乳糜胸是指淋巴液在胸腔内的异常积聚,通常是因胸导管或其较大属支破裂而使胸导管液进入胸腔。胸导管内的淋巴液通常主要是来自肠道的乳糜,因乳糜富含经肠上皮吸收的脂肪及其消化产物而使其呈现特征性的乳白色。本文总结了1例肺癌术后并发乳糜胸患者的护理体会。结合其术后情况,通过给予其密切观察生命体征、心理护理、呼吸功能锻炼、饮食与营养护理、胸腔闭式引流护理以及乳糜胸相关护理等。最后患者顺利康复出院。因此加强肺癌术后乳糜胸的相关护理,更利于患者的快速康复。

关键词: 肺癌术后; 乳糜胸; 护理体会

穴位按摩对妇科肿瘤化疗相关性恶心呕吐的影响

常州市第二人民医院妇科 谢菁

摘要：**目的** 探讨穴位按摩对妇科肿瘤化疗相关性恶心呕吐的影响。**方法** 选取本院妇科于 2021 年 1 月~2021 年 12 月收治并予化疗的妇科恶性肿瘤患者 86 例，随机分为观察组和对照组两组，每组 43 例。对照组予常规化疗护理干预，观察组则在对照组基础上予以穴位按摩。两组患者的化疗相关性恶心呕吐程度的评价和比较采用国家癌症研究所制定的胃肠不良反应评价标准。**结果** 在接受穴位按摩后，观察组患者发生严重化疗相关性恶心呕吐的人数和比例显著低于对照组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 穴位按摩可刺激相关穴位，抑制呕吐中枢，调节传出神经对呕吐的传导过程，从而缓解患者化疗期间恶心、呃逆、呕吐等症状，效果良好，操作简便。

关键词：穴位按摩；妇科肿瘤；化疗相关性恶心呕吐

质量控制在血液净化护理管理中的应用

江苏省常州市第四人民医院血透室 陈国玲

摘要：目的 试分析在血液净化护理质量管理过程中使用质量控制的具体效果。方法 从我院自 2021 年 3 月至 2022 年 4 月接诊的所有相关患者中随机选取 260 例，作为分析对象，按照人数随机分为两个组别，使用不同的护理方法，对护理结果进行对比分析。结果 实验组各项数据明显优于参照组，其中 $P < 0.05$ ，具有统计学意义。结论 在血液净化护理的过程中使用质量控制管理能够有效的提高控制效率，对护理质量评分的提高也非常明显，可以在临床进行推广。

关键词：临床护理；质量控制；血液净化

八段锦运动疗法对血透患者生活质量和睡眠质量的影响

常州市第四人民医院 杨文晴

摘要：目的 探讨有氧八段锦疗法运动对血液透析患者睡眠质量，调节患者血压及血糖及改善患者的生活质量。方法 选取 2022 年 1—5 月于我院接受血液透析治疗的 终末期肾脏疾病患者 100 例为研究对象，将其随机等分为对照组和实验组，对照组行常规护理，实验组在此基础上于透析治疗间歇期实施有氧运动八段锦。比较两组患者干预前后睡眠质量、生活质量及依从性。结果 干预前两组患者 PSQI 评分比较差异无统计学意义($P>0.05$)，干预后两组患者均有改善，观察组干预后 PSQI 评分明显低于对照组，差异有统计学意义($P<0.05$)。干预前两组患者 SF-36 各维度评分比较差异无统计学意义($P>0.05$)，干预后两组患者均有好转，实验组干预后 SF-36 各维度评分均显著高于对照组，差异有统计学意义($P<0.05$)。实验组患者干预后依从性高于对照组，差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 血液透析患者实施有氧运动，可有效提高睡眠质量，调节患者血压及血糖及改善患者的生活质量，提高患者依从性，值得推广。

关键词：血液透析；有氧运动；睡眠质量；生活质量

优质护理服务模式下护士共情疲劳风险评估模型的构建

江苏省常州市第四人民医院血透室 刘研

摘要：目的 对优质护理模式下护士共情疲劳影响因素进行分析并建立一套预测性良好的风险评估模型。**方法** 以本院 100 例临床护士为对象，通过问卷调查和专业生活质量量表完成对共情疲劳危险因素的评估，并针对风险因素进行单因素分析和 Logistic 回归分析，建立风险评估模型。**结果** 临床护士共情疲劳危险因素主要在于所在科室、工作年限、周工作过时间及重选工作意愿和学历等方面，通过单因素、多因素分析得出回归方程。**结论** 所构建的护士共情疲劳风险评估模型具备良好预测能力，可为临床护士共情疲劳问题的识别和应对提供可靠参考，以便于更好的保证临床护理工作的落实。

关键词：护士；共情疲劳；风险评估模型；优质护理

输穴极砭微针在哺乳期急性乳腺炎中的应用研究

无锡市妇幼保健院 胡珊珊 刘敏 孙赵娜 吴贞红 刘君 吴蕾

摘要:目的 探讨输穴极砭微针对哺乳期急性乳腺炎气滞热壅证患者的影响。

方法 选取 2021 年 1 月至 2021 年 12 月就诊于某三甲医院的哺乳期急性乳腺炎气滞热壅证患者共 74 例,使用电脑软件随机法分为对照组和试验组各 37 例,对照组采用标准干预,试验组在对照组基础上联合输穴极砭微针干预。干预 3 天后,比较两组中医症状体征评分、疗效、体温恢复情况、乳房疼痛评分、乳腺通畅程度等结局指标;评价输穴极砭微针的应用效果。**结果** 干预后,试验组临床疗效高于对照组 ($P<0.05$);试验组体温在 72h 内恢复正常情况优于对照组 ($P<0.05$);试验组乳腺通畅程度高于对照组 ($P<0.05$);治疗后试验组的中医症状积分、乳房 VAS 疼痛评分均低于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 输穴极砭微针的应用有利于提高哺乳期急性乳腺炎气滞热壅证患者的干预效果。

关键词: 急性乳腺炎; 气滞热壅证; 哺乳期; 极砭微针; 输穴

四位一体协同干预模式对肿瘤患者 PICC 置管后上肢 静脉血栓发生率的影响

东部战区总医院淮安医疗区肿瘤科 贾丽平 章莲 黄柳青

摘要:目的 探讨“医生+护士+患者+家属”四位一体协同干预模式在肿瘤患者 PICC 置管后上肢静脉血栓发生率中的应用效果。方法 选择 2021 年 06-12 月在本院置管的 PICC 肿瘤患者 158 例为研究对象，随机分为对照组 78 例和观察组 80 例，对照组采用常规护理措施，观察组采用四位一体协同干预模式进行干预。比较两组静脉血流状况、功能锻炼的依从性、静脉血栓的发生率。**结果** 观察组平均血流速度及最大血流速度均高于对照组，差异均有统计学意义 ($P<0.05$)，观察组静脉血栓发生率 (7.50%) 低于对照组 (25.64%) 差异均有统计学意义 ($P<0.05$)，观察组功能锻炼的依从性优于对照组，差异有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 基于四位一体协同干预模式能改善静脉血流状况，提高功能锻炼依从性，降低静脉血栓的发生率，保障患者带管期间安全。

关键词: PICC 置管后护理；四位一体协同干预模式；功能锻炼；上肢静脉血栓

基于智谋理论的护理干预对骨转移癌放疗患者疼痛和生活质量的影响

东部战区总医院淮安医疗区肿瘤科 贾丽平 李莉 黄柳青

摘要：目的 探讨基于智谋理论的护理干预对骨转移癌放疗患者疼痛和生活质量影响及临床意义。**方法** 回顾我院 2018 年 1 月-2020 年 12 月期间 54 例接受放疗的骨转移癌患者分为观察组与实验组，两组各 27 例，对照组给予肿瘤科常规护理，观察组给予常规护理基础上实施智谋护理干预。比较 2 组患者在干预前后的癌痛缓解、生活质量指标的变化情况。**结果** 智谋干预后，观察组骨转移癌患者的姑息性放疗的止痛总缓解率略高于对照组（100%VS92.59%），但差异无统计学意义（ $p>0.05$ ）。观察组疼痛及生活质量评分较对照组均有明显改善：疼痛（ 1.600 ± 0.764 VS 2.867 ± 0.896 ），日常生活（ 2.907 ± 1.401 VS 4.134 ± 1.296 ），行走能力（ 2.907 ± 1.401 VS 4.134 ± 1.296 ），与他人关系（ 2.611 ± 1.509 VS 4.048 ± 1.015 ），情绪（ 2.648 ± 1.640 VS 3.448 ± 1.036 ），工作能力（ 2.852 ± 1.634 VS 3.885 ± 1.175 ），日常兴趣（ 2.119 ± 0.661 VS 3.529 ± 1.025 ），睡眠质量（ 2.185 ± 1.363 VS 3.054 ± 1.017 ），有统计学意义差异（ $p<0.05$ ）。**结论** 基于智谋理论的护理干预能缓解骨转移癌放疗患者的疼痛和提高生活质量。护理上应增强患者智谋水平，采取个体化护理方案缓解病人症状，提高生活质量。

关键词：智谋理论；骨转移癌；癌痛；生活质量

神经科患者围手术期心理护理

辽宁省肿瘤医院神经外科 谷梦醒

摘要： **目的** 探讨心理护理在神经外科脑肿瘤患者围手术期可能出现的心理问题，分析出现的原因，探讨出适合神经外科脑肿瘤患者围手术期患者的心理护理方法。 **方法** 采用本院神经外科在 2019 年 1 月至 2019 年 3 月收治的患者中，65 例采取手术治疗，在 65 例手术患者中，开颅手术 50 例，微创手术 4 例，其他术式 11 例，围手术期在常规基础护理上给予心理护理。 **结果** 通过实施心理护理措施后，所有手术患者均顺利出院。 **结论** 通过从脑肿瘤患者自身出发分析患者围手术期可能出现的心理问题，在基础护理基础上给予及时的心理护理措施，既可以建立良好的护患关系,消除患者紧张、焦虑和恐惧的心理,使患者情绪稳定,增强患者的安全感,树立战胜疾病的信心,积极主动配合治疗，体现了护理人员个体化护理和自身价值对患者的帮助，促进了患者早日康复。

关键词： 神经外科；脑肿瘤；围手术期；心理护理

颅脑肿瘤术后液漏的原因分析及护理

辽宁省肿瘤医院 刘倩倩

摘要：**目的** 分析颅脑肿瘤术后脑脊液漏的原因，探讨脑颅肿瘤术后脑脊液漏的有效护理措施。**方法** 回顾性总结分析若干名脑脊液漏患者的发生原因和各种护理措施。**结果** 通过找出具体原因有针对性地采取各项有效的护理措施，本组患者中有 92% 的患者康复出院，8% 因颅内感染合并多器官功能衰竭死亡。**结论** 颅脑手术后护理除了重视颅内高压的预防和护理外，也不能轻视脑脊液漏的观察和护理。脑脊液漏的早发现、早治疗，是预防颅内感染的关键所在。

成人超声引导下鼻肠管置管专家共识

中山大学附属第一医院 邓亚雯 何志丽 米丽 白利平 卫政登 成守珍

摘要: **目的** 形成《成人超声引导下鼻肠管置管专家共识》(以下简称《共识》),规范操作实施方法。**方法** 查阅国内外超声引导下鼻肠管置管的相关文献,结合临床医疗护理专家的工作经验,形成初版《共识》;通过2轮专家咨询,进行整理和修改,形成终版《共识》。**结果** 《共识》的内容覆盖了超声引导下鼻肠管置管的各环节,包括鼻肠管置管的适应证及禁忌证、操作人员资质要求、隔离与防护要求、置管前准备、置管过程、置管后护理及位置判断。**结论** 《共识》具有一定的科学性和实用性,可为实施成人超声引导下鼻肠管置管提供临床指导。

术前步行对妇科恶性肿瘤腹腔镜术后肠道功能恢复的影响

江苏省肿瘤医院 夏晓丽 丁桂荣 师凌云 王梅香 田静

摘要：目的 探讨术前步行对妇科恶性肿瘤患者术后肠道功能的影响。方法 选取 2020 年 3 月-2021 年 9 月某三级甲等肿瘤专科医院妇科行腹腔镜手术的 156 例患者为研究对象，采用随机数字表法分为试验组（n=78）和对照组（n=78）。两组患者均给予围手术期常规护理，试验组在此基础上于术前一周进行低中强度的步行运动。观察两组肠道功能恢复情况（术后首次排气及排便时间、肠鸣音恢复时间）、不良反应发生情况（恶心呕吐、腹胀、腹痛）及并发症发生率（肠梗阻、深静脉血栓、切口感染、腹腔感染）。结果 干预后，试验组术后首次排气及排便时间、肠鸣音恢复正常时间均早于对照组（ $P<0.05$ ）。重复测量方差分析显示，术后不同时间点试验组恶心呕吐、腹胀、腹痛等不良反应及肠梗阻发生率均显著低于对照组（ $P<0.05$ ）。结论 术前步行能缩短妇科恶性肿瘤患者术后首次排气及排便、肠鸣音恢复时间，有效降低恶心呕吐、腹痛、腹胀及肠梗阻的发生率，且安全耐受。

关键词：术前步行；妇科恶性肿瘤；腹腔镜手术；术后肠功能；不良反应

实习护生工作沉浸体验与生涯适应力的相关性研究

湖北中医药大学 周纯祎 王云翠

摘要：目的 描述实习护生工作沉浸体验与生涯适应力现状，分析实习护生工作沉浸体验、生涯适应力相关因素及工作沉浸体验与生涯适应力的相关性。方法 采用工作沉浸体验量表和大学生生涯适应力量表，以武汉市 10 所三级甲等综合教学医院的 174 位实习护士为研究对象进行问卷调查。结果 实习护生工作沉浸体验总均分为(4.22±0.26)；生涯适应力总均分为(3.72±0.50)。其中“对护理专业的热爱程度”是工作沉浸体验的影响因素；“受教育程度”是生涯适应力的影响因素。实习护生生涯适应力与工作沉浸体验呈正相关($p<0.01$)。结论 实习护生的工作沉浸体验能够正向影响其生涯适应力。护理管理者和教育者可以通过提高护生工作沉浸状态来提高其职业生涯适应力。

医联体内护理质量同质化管理的探索与实践

柳州市工人医院 张艳霞

摘要：为了平衡医疗资源配置，实现上下联动，双向转诊，医联体建设的发展逐渐得到关注与发展。护理工作作为医联体诊疗质量不可或缺的部分，在医联体同质化建设中发挥着重要作用。我院自 2015 年起开始进行医联体内护理质量同质化管理，联合医联体内二级医院和社区卫生服务中心努力提升自身护理质量和服务水平，缩小与核心单位间差距，在建立护理质量敏感指标与安全控制标准、倡导特色门诊、创新质量控制方式、优势整合拓展服务范围及建立人才交流与培养机制等方面进行了积极的探索和实践，为各医疗机构提供一种安全、规范的护理体系与管理方法，促进医疗资源流动，医联体内各医疗机构护理质量得到明显改善，提高管理水平和服务效率，保障患者安全，极大的改善了患者的就医体验。

血管外科病房的“适老化”护理流程改进实践

江苏省人民医院 姜海英 谢静

摘要：**目的** 通过“适老化”护理流程改进，优化入院、住院、出院服务流程，确保血管外科老年患者安全、提高工作效率，改善患者就医体验。**方法** 围绕院前、院中、院后服务，进行服务流程改造，主要有：入院服务前移、生活照护配置、配置安全护理设施、增加引导标识标签、“三安”病房建设、健康教育多渠道多形式、同时依托信息化手段，建立全程规范化和智能化护理管理模式。**结果** “适老化”护理流程改进在血管外科老年患者中运用后，确保了患者住院期间安全，降低了护理不良事件的发生，提高了患者体验，提升了患者满意度。

关键词：适老化；护理流程；血管疾病老年患者

新疆地区膳食模式对中老年人肌肉减少症的影响因素及相关性研究

新疆医科大学 姬春晖 裴华莲 李月 蒋宇 骆朝辉

摘要：目的 探索新疆地区膳食模式对中老年人肌肉减少症的影响因素及相关性，为肌肉减少症患者制定合理的饮食搭配提供参考。方法 于2021年5月至9月新疆某三甲医院呼吸科门诊及住院部作为数据收集点，采取目的抽样法选取中老年人310例作为调查对象，进行问卷调查、体格检查2部分，通过主成分分析(PCA)方法探讨新疆地区中老年人的膳食模式，并应用非条件 Logistic 回归模型分析不同膳食模式对肌肉减少症患者的影响。结果 本研究310人中肌肉减少症81例，患病率26%；研究对象的性别、年龄段、民族、身体质量指数、文化教育程度、是否吸烟等方面的分布差异具有统计学意义；本研究因子分析获取9种膳食模式，累计因子贡献率达70.824%。校正变量中的混杂因素后，肌肉减少症的保护因素分别为：坚果类膳食模式（OR值0.384，95%CI: 0.113~1.306）、乳制品（OR值0.395，95%CI: 0.158~0.986、OR值0.728，95%CI: 0.314~1.687、OR值0.291，95%CI: 0.114~0.742）、其他乳制品膳食模式（OR值0.291，95%CI: 0.113~1.306）。酒膳食模式是肌肉减少症的危险因素（OR值3.399，95%CI: 1.164~9.925），差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论 新疆地区人群中坚果膳食模式、乳制品膳食模式与肌肉减少症的发病呈负相关是保护因素；酒膳食模式与肌肉减少症发病呈正相关是危险因素；因此，未来应加大对患者的宣教因地制宜地调整膳食结构和饮食习惯，延缓肌肉减少症的发生。

关键词：肌肉减少症；膳食模式；中老年人；主成分分析

ICU 护士共情能力现状及与正性情绪的相关性研究

武汉大学人民医院 方玉兰

摘要: **目的** 了解 ICU 护士共情能力, 正性情绪的现状, 并明确护士积极共情能力与正性情绪的关系, 初步探索积极共情在促进护士职业心理健康方面的作用。**方法** 本研究为横断面研究。于 2021 年 4 至 11 月, 采用便利抽样法, 168 名 ICU 护士进行问卷调查, 调查问卷包括护士一般资料调查表, 中文版积极共情量表, 正性负性情绪量表, 杰弗逊共情量表, 心理资本问卷, 简易应对方式问卷。采用单因素分析, Pearson 相关分析和多重线性回归分析对护士积极共情能力和正性情绪的影响因素及相互关系进行分析。共发放问卷 168 份, 收回 168 份, 其中有效问卷 161 份, 有效回收率为 95.8%。**结果** 168 名护士积极共情能力得分为 (25.56 ± 5.58) 分, 正性情绪得分为 (28.2 ± 7.86) 分, 负性情绪得分为 (23.52 ± 5.70) 分, 共情能力得分为 (108.61 ± 16.32) 分, 心理资本量表得分为 (102.95 ± 15.95) 分, 积极应对均分为 (3.06 ± 0.52) 分, 消极应对均分为 (2.31 ± 0.62) 分多重线性回归分析显示, 积极共情, 希望, 乐观, 子女数量, 积极应对, 自我效能, 月收入是正性情绪的正向影响因素 (调整 $R^2=0.382$, $F=42.95$, $P \leq 0.05$)。**结论** 积极共情是护士正性情绪的重要影响因素, 对维护护士职业心理健康有着重要意义, 未来需要进一步深入探讨积极共情影响护士职业心理健康的机制。

探讨规范化健康教育干预对糖尿病视网膜病患者治疗效果及依从性的影响

江苏省南通大学附属医院 杨帆

摘要： **目的** 探讨规范化健康教育对提高糖尿病视网膜病变患者治疗效果及治疗依从性的影响。 **方法** 选取住院的糖尿病视网膜病患者 210 例，对患者实施规范化健康教育，规范化健康教育前及教育 1 年后对糖尿病视网膜病患者的进展分期和相关危险因素进行评价。 **结果** 患者规范化健康教育前后治疗依从性改变数量具有明显差异($P<0.05$)，接受规范化健康教育 1 年后的体重指数、血压，胆固醇、高密度脂蛋白和甘油三酯指标达标人数较教育前增多($P<0.05$)，教育前后患者的糖尿病视网膜病进展差异无统计学意义。 **结论** 规范化健康教育能有效控制糖尿病视网膜病患者体重指数、血压、甘油三酯，高密度脂蛋白，胆固醇异常等危险因素，提高了患者的治疗依从性及自我管理能力，延缓了糖尿病视网膜病的发展。

关键词： 规范化健康教育；糖尿病视网膜病；治疗效果；依从性

清单式管理在眼科手术患者收费中的应用效果分析

复旦大学附属中山医院手术室 陈静蓉 黄雅真

摘要: **目的** 研究清单式管理在眼科手术患者收费中的应用效果。**方法** 选取2022年3月1号至4月30号及2022年5月1号至6月30号复旦大学附属中山医院（厦门）行眼科手术的203例患者列为研究对象，2022年3月1号至4月30号的94例作为对照组，予常规收费方式，2022年5月1号至6月30号的109例作为试验组，予清单式管理的收费方式，比较两组收费耗时、医护满意度的各项指标评分。**结果** 试验组的收费所需时间低于对照组，医生对护士护理工作的满意度、护士使用清单式管理收费单满意度均高于对照组，且具有统计学意义（ $P<0.05$ ）；**结论** 对眼科手术患者收费使用清单式管理可以有效地提高手术室护理质量。提高巡回护士工作效率，提高医护的满意度。

穴位贴结合早期肺康复训练在 COPD 急性期患者中的应用效果

南京胸科医院中西医结合科 许悦 张甜甜

摘要： **目的** 探讨在慢性阻塞性肺疾病（COPD）急性期患者中运用穴位贴敷结合早期肺康复训练的干预效果。**方法** 以我院 2021 年 1 月-2021 年 12 月收治的 116 例 COPD 急性期患者为研究对象。根据随机数字表法分为对照组和观察组，对照组 58 例给予早期肺康复训练，观察组 58 例在前者基础上加上中药穴位贴敷干预。比较两组患者肺通气功能、生活质量、呼吸困难情况以及血清肿瘤坏死因子- α （TNF - α ）、白细胞介素 6（IL-6）、白细胞介素 8（IL-8）水平。**结果** 与对照组比较，干预后观察组肺通气功能明显较高（ P 值 <0.05 ）；与对照组比较，干预后观察组慢阻肺生活质量评估表（CAT）评分和呼吸困难量表（mMRC）评分明显较低（ P 值均 <0.05 ）。干预后，观察组血清 TNF - α 、IL-6、IL-8 水平明显低于对照组（ P 值均 <0.05 ）。**结论** 运用穴位贴结合早期肺康复训练可显著改善呼吸困难情况、肺通气功能和生活质量，且能减轻炎症反应，值得临床应用推广。

关键词： 穴位贴敷；肺康复训练；慢性阻塞性肺疾病；肺通气功能

六字诀和高强度间歇运动在缓解期炎症性肠病患者康复

治疗中的作用分析

江苏省中医院 王晶晶

摘要：目的 对比 8 周高强度间歇运动和六字诀对缓解期炎症性患者疾病活动度、运动能力和生活质量的影响，探讨高强度间歇运动和六字诀的安全性、有效性和可行性，以为炎症性肠病患者制定有针对性的运动处方提供理论依据和方法。**方法** 60 名炎症性肠病患者分为高强度间歇运动组(n=20)、六字诀组(n=20)和对照组（C 组，n=20），高强度间歇运动组和六字诀组分别进行 8 周的运动，C 组保持日常生活习惯。试验前、试验后分别利用炎症性肠病问卷来测定生活质量，6 min 步行试验测定功能性运动能力，实验记录运动执行情况和不良反应，并用疾病活动指数来监测疾病活动情况。**结果** 1、高强度间歇运动组和六字诀组运动计划完成率分别为 88.9%和 94.4%，不良反应率分别为 3.2%和 2.1%，受试者满意度分别为 84.7%和 94.6%，高强度间歇运动时间是六字诀的 2 倍，各组疾病活动指数评分在试验后均无显著性变化（ $P>0.05$ ）；2、试验后，高强度间歇运动组和六字诀组 6 min 步行试验距离及炎症性肠病问卷总评分和各分项评分升高($P<0.05$)，6 min 步行试验后的主观疲劳感、安静心率、收缩压下降($P<0.05$)，C 组炎症性肠病问卷中肠道症状评分升高（ $P<0.05$ ），其他各指标均无显著性变化（ $P>0.05$ ）。**结论** 1、8 周高强度间歇运动和六字诀均可改善缓解期患者运动能力和生活质量，以六字诀的效果较好；2、六字诀具有省时、有效等特点，且患者具有良好的安全性、坚持性和耐受性。

宫颈癌术后放化疗患者失志现状及其与盆底功能障碍、生活质量相关性研究

新疆医科大学护理学院 新疆医科大学附属肿瘤医院 李月 姬春晖 蒋宇
杨聪 赖巧蓉 苏建萍

摘要： **目的** 了解宫颈癌术后放化疗患者失志的影响因素，并探讨其与盆底功能障碍、生活质量之间的关系。**方法** 使用一般资料调查表、简化版失志量表中文版（DS-II）、盆底功能障碍简表 20（PFDI-20）、宫颈癌患者生活质量测定量表（FACT-G）对 204 例宫颈癌术后放化疗患者进行横断面调查。使用 Pearson 相关性分析分析失志与盆底功能障碍、生活质量的关系，使用多元线性回归分析失志现状及其影响因素。**结果** 失志综合征得分为 15.0（9.0，18.0）分。单因素分析结果显示，各年龄段、文化程度、职业状况、子女数目、家庭人均月收入、手术类型和术前是否做过盆底康复训练的宫颈癌术后放化疗患者之间的失志得分存在差异，差异均有统计学意义（均 $P < 0.05$ ）。相关性分析显示，失志得分与盆底功能障碍得分成正相关（ $r = 0.716$ ， $P < 0.01$ ），与生活质量得分成负相关（ $r = -0.692$ ， $P < 0.01$ ）。多元回归逐步分析结果显示，年龄、文化程度、手术类型、职业情况（农民）、盆底功能障碍得分和生活质量得分是宫颈癌术后放化疗患者失志的预测因素，共同解释了其失志水平总变异的 74.6%（ $P < 0.01$ ）。**结论** 宫颈癌术后放化疗患者失志处于中等水平，与盆底功能障碍和生活质量密切相关，因此，临床医务工作者要根据这些因素，采取适当的干预措施，以减少病人的失志程度，改善病人的预后。

关键词： 宫颈癌；失志；盆底功能障碍；生活质量

老年人的身心护理

辽宁省肿瘤医院 王聪

摘要：安宁疗护是针对临终期的病人所做的一种支持性疗法，目的是放弃没有任何意义的治疗、急救。减少病人在临终前的痛苦，使病人在最低痛苦的情况之下能够安详舒适有尊严地走完生命中的最后一程。在社会中常称其为“临终关怀”、医疗界叫“缓和医疗”、护理界称其为安宁疗护。安宁疗护的护理理念主要是通过医生、安宁疗护的护士、志愿者、护工、理疗师、营养师及心理师等人员组成的专业团队，服务临终期的病人，为病人以及家属提供生理、心理的帮助，在减少病人身体上疼痛的同时，更多关注的是病人内心上的感受、未完成的夙愿，给予病人相应的“灵性照顾”，让每位安宁疗护的病人在生命中的最后一段时光享有尊严的离去。在我国，随着医疗水平的不断进步，安宁疗护的护理管理模式也在逐渐发展完善，形成多种模式的护理管理模式，使得临终的病人享有最后的生命尊严。

量化评估策略下渐进式颈肩功能锻炼在甲状腺癌术后

患者中效果评价

南京医科大学第一附属医院 张莉萍 施慧敏 李二行 李圣梓 杨春静

摘要: 目的 探讨量化评估策略下渐进式颈肩功能锻炼对甲状腺癌术后颈肩功能康复效果的影响。**方法** 通过便利抽样法,选取 2020 年 6 月至 12 月的 62 例甲状腺癌术后患者为对照组,2021 年 1 月至 7 月的 58 例患者为观察组,对照组给予常规术后康复训练,观察组根据量化评估策略实施渐进式颈肩功能锻炼方案。比较两组患者颈部活动度、肩关节功能评分、功能锻炼依从性以及疤痕挛缩情况。**结果** 观察组患者术后 1、3 月末在后伸、向患侧屈和旋、向健侧屈和旋的活动度均大于对照组 ($P<0.05$);在肩关节功能评分方面,观察组出院时除日常活动方面无差异,其他方面均优于对照组 ($P<0.05$);术后 1 月末,在肩关节活动度评分和肩关节功能总分方面优于对照组 ($P<0.05$);术后 3 月末,除疼痛方面,观察组得分均高于对照组 ($P<0.05$)。在疤痕挛缩和依从性方面,观察组的疤痕挛缩发生率低于对照组,依从性高于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 基于文献循证,构建量化评估策略和渐进式颈肩功能锻炼方案,通过科学可行的方案能够提高甲状腺癌术后患者颈部和肩部功能活动度,提高锻炼依从性,降低术后疤痕挛缩。

关键词: 甲状腺癌; 渐进式颈肩功能锻炼; 量化评估策略; 颈肩功能

中药封包联合理气止痛贴干预肝胃不和型胃脘痛的 疗效观察

江苏省中医院脾胃病科 吕品菊

摘要：目的 探讨行气消胀方中药封包联合理气止痛贴干预肝胃不和型胃脘痛患者的应用效果。**方法** 选取 2021 年 02 月至 2021 年 11 月住院的肝胃不和型胃脘痛患者 60 例，按照随机数字表法分为观察组和对照组各 30 例，对照组予常规治疗及辨证施护，观察组在对照组的基础上采用行气消胀方中药封包联合理气止痛贴治疗，比较 2 组患者入院时及干预第 7、14 天胃脘疼痛评分和胃肠疾病单项症状（胃脘胀满）得分及干预前后中医证候疗效、睡眠质量情况。**结果** 观察组和对照组在干预第 7 天胃脘疼痛评分分别为（1.93±1.2）、（2.00±1.11）分，差异无统计学意义（ $t=0.223$ ， $P>0.05$ ），在干预第 14 天胃脘疼痛评分分别为（0.33±0.55）、（0.77±0.77）分，差异有统计学意义（ $t=2.505$ ， $P<0.05$ ）；观察组干预第 7、14 天胃肠疾病单项症状（胃脘胀满）得分分别为（1.93±1.44）、（0.67±0.96）分，均低于对照组的（2.73±1.44）、（1.67±1.58）分，差异有统计学意义（ $t=2.156$ 、 2.959 ，均 $P<0.05$ ）；观察组总有效率为 93.3%（28/30），对照组总有效率为 80.0%（24/30），2 组比较差异有统计学意义（ $Z=2.577$ ， $P<0.05$ ）；干预后 7 天观察组睡眠质量评分（4.47±2.56）低于对照组（6.13±2.76），差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 采用行气消胀方中药封包联合理气止痛贴干预肝胃不和型胃脘痛患者可缓解疼痛，改善睡眠质量，降低胃肠疾病单项症状（胃脘胀满）得分，提高疗效。

关键词：行气消胀中药封包；理气止痛贴；肝胃不和；胃脘痛

支援新型冠状病毒肺炎定点医院护理工作实践

复旦大学附属中山医院厦门医院 厦门市恶性肿瘤综合治疗临床医学研究中心

复旦大学附属中山医院 孙敏珠 颜美琼 吴燕

摘要：新型冠状病毒肺炎定点医院的设置为新冠重症、危重症患者的诊治发挥了重要的作用。本文总结了在接到抗疫任务到新冠定点医院护理交接及日常护理工作与管理实施，旨在为疫情防控护理管理工作提供借鉴经验，提高工作效率，帮助团队迅速进入新的工作模式状态，确保新冠肺炎定点医院护理工作的顺利开展。

关键词：新型冠状病毒肺炎；定点医院；护理管理

根因分析法在新冠疫情期间老年患者跌倒 护理不良事件分析中的应用

复旦大学附属中山医院厦门医院 厦门市恶性肿瘤综合治疗临床医学研究中心

复旦大学附属中山医院 孙敏珠 颜美琼 吴燕

摘要： **目的** 探讨根本原因分析法在新冠疫情期间老年患者护理不良事件分析中的应用。**方法** 回顾分析 2022 年 4-5 月发生的 4 例跌倒护理不良事件进行统计分析,制定并执行有效防范措施,并追踪效果。**结果** 筛选得到 2 例典型案例,运用 RCA 特定步骤,组建跌倒小组完成根本原因分析,采取正确措施加以改善。**结论** 在护理不良事件分析中运用根本原因分析理念,可以有效发现系统及过程中存在的问题,并及时改善,能提高护理质量,保证护理安全。

关键词： 根本原因分析；新冠疫情；老年患者；跌倒；护理不良事件

人文关怀护理对双相情感障碍患者的服药依从性、治疗依从性及社会功能的应用效果

江西省赣州市人民医院睡眠医学科 饶萍

摘要：目的 人文关怀护理对双相情感障碍患者的服药依从性、治疗依从性及社会功能的应用效果。**方法** 回顾 2020 年 3 月至 2021 年 2 月赣州市人民医院 80 例双相情感障碍患者作为研究对象，按照护理方法分为研究组和参照组，每组各 40 例。两组患者对参照组给予常规护理及研究组给予人文关怀结合常规护理后对比两组患者干预前及干预 8 周后的服药依从性、治疗依从性、社会功能进行评估。**结果** 研究组患者的服药依从性高于参照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；患者的治疗依从性高于参照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；患者的社会功能恢复高于参照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 使用人文关怀护理在双相情感障碍患者的服药依从性和治疗依从性有明显的提高，以及促进了患者社会功能的恢复，护理安全性高，适合临床推广应用

电话回访护理干预在慢性疼痛患者中应用研究

华中科技大学同济医学院附属武汉市中心医院 孙文

摘要: **目的** 探讨电话回访护理干预对慢性疼痛患者出院后的影响。**方法** 将慢性疼痛出院患者 200 例按随机数字表法分为观察组和对照组, 每组 100 例。2 组均实施常规出院指导, 建立回访登记表及制定回访记录表。观察组在常规出院指导的基础上于出院 7 天, 1 月, 3 月, 6 月分别进行电话回访护理干预; 对照组在常规出院指导的基础上出院 6 个月后进行一次电话回访。6 个月后对 2 组临床疼痛缓解有效率、心理状态、睡眠质量、遵医行为以及对医疗服务满意度比较。**结果** 观察组研究指标: 疼痛评分、心理状态、睡眠质量、遵医行及满意度明显好于对照组, 2 组比较差异有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 电话回访护理干预增强了患者自我护理能力, 提高了慢性疼痛患者对疾病的认识、遵医行为, 同时也提高患者对医疗工作的满意度。

新冠肺炎疫情常态化防控下妇科病区陪护人员

闭环管理探讨

广西壮族自治区南宁市第一人民医院 卢春华

摘要: **目的** 探讨新冠肺炎疫情常态化防控下妇科病区陪护人员出入防控闭环管理模式。**方法** 构建新冠肺炎疫情常态化防控下陪护人员闭环管理模式, 实现陪护人员首次进入病区时进行疫情排查、信息登记、陪护人员出入病区和发热管理闭环管理模式。对新入病员进行疫情期间陪护探视管理制度健康宣教, 取得病员及家属对疫情防控工作的理解与支持。**结果** 疫情期间共排查陪护及探视人员 250 人/次, 疫情排查率 100%。劝返非必要进入病区人员 150 人/次, 流动人口较往年同期减少约 60%; 陪护人员日均进出病区人数由 250 人次缩减至 100 人次, 日均进出病房人数由 25.2 人次缩减为 12.4 人次, 人均出病区时间由原来 1 小时 15 分缩短至 25 分, **结论** 新冠肺炎疫情常态化防控下陪护人员出入病区实施闭环管理, 能有效减少陪护人员进出病区的人次和在外时间, 减少人员交叉感染的风险。

关键词: 新型冠状病毒肺炎; 疫情防控; 妇科病房; 护理管理

浅析眼科护理质量的提高

晋江爱尔眼科医院 钟秀琴

摘要: **背景** 随着眼科医疗技术发展,眼科护理技术得到了很大提升。在整体护理中,除了基本的眼科护理技术操作外,护理人员还要按照科学的护理程序,对患者 实施整体护理。通过护理程序,不但解决了患者的眼健康问题,病人还能掌握促进健康 的方法,并且护理人员在逻辑思维、发现问题和解决问题等方面的能力、业务知识和技能得到提高,护患、医护等关系得到改善,保证护理工作的条理性、科学性的高质量。**目的** 提高眼科护理质量,维持及促进患者的健康。**方法** 1.加强基础护理 眼科大多数病人是因为视力下降求治入院,我院老年患者居多,眼睛视物不清,行动不便,部分自理能力下降,护理人员应加强基础护理,满足患者的需求,个别患者指甲及胡须长,入院当天护士帮助患者修剪指甲、刮胡须。做好晨晚间护理,提升患者舒适度。2.加强心理护理 加强与病人的交流,帮助他们保持积极乐观的心态,利于身体的康复,护士应耐心讲解物品的排放位置,让病人对周围环境逐渐熟悉起来。想要对病人真正关心,体贴,就要揣摩病人的心理,把病人视作亲人。如逢节假日或生日给予患者惊喜服务,定时开展公休座谈会,征集患者意见建议。3.健康宣教 眼科宣教包括:入院宣教 安全宣教 术前宣教 术后宣教 出院指导等,了解疾病相关知识。**结果** 提升患者满意度。**结论** 科学运用各种护理方法,不断提高护理质量。

3 例 B 急淋儿童行造血干细胞移植前使用贝林利妥单抗治疗的护理体会

华中科技大学同济医学院附属同济医院 赵馨

摘要：总结 3 例急性 B 淋巴细胞白血病儿童行造血干细胞移植前使用贝林利妥单抗治疗的患儿观察及护理体会。为了避免贝林妥单抗产生的严重或危及生命的毒性作用或超剂量使用，以往病例安全性事件集中于细胞因子释放综合征、神经毒性和用药错误，总结主要护理方法包括：贝林利妥单抗配制、使用方法、输注流程、输注期间及输注后不良反应的观察及护理、患儿及陪护的心理护理、并发症的护理。认为在使用贝林利妥单抗治疗前，通过一定的风险管理措施，如密切监测用药、调整/中断剂量、管路管理、输液泵使用、对医疗人员及患者提供合理的用药指导，能有效地减少不良反应的发生，充分发挥药物的治疗作用，确保患儿顺利完成贝林利妥单抗治疗，成功桥接造血干细胞移植。

急性皮肤衰竭的研究进展

辽宁省肿瘤医院 孙娜

摘要：机体急性低灌注时，为保证重要器官灌注皮肤血管收缩，致使皮肤毛细血管动脉端无法维持有效的灌注压而发生急性皮肤衰竭（acute skin failure,ASF）。本综述从 ASF 的概念入手，进行系统概述 ASF 的发病机制及其危险因素：患者在危重疾病期间血流动力学不稳定，血液从皮肤自然分流到其他更重要的器官，导致皮肤灌注不足而无法保护机体免受感染和机械创伤，最终引起皮肤衰竭。急性皮肤衰竭的危险因素包括周围血管疾病、机械通气>72 h、呼吸衰竭、肝脏衰竭和败血症，多个器官系统衰竭、白蛋白<35 g/L，严重脓毒症或脓毒症休克等。本综述同时指出应用皮肤花斑评分、皮肤灌注压监测、激光多普勒技术、超声检测技术等进行皮肤低灌注监测，进而评估皮肤衰竭发生从而鉴别与压力性损伤的区别。在预防皮肤衰竭方面指出通过改善低灌注，处理潜在危险因素，同时提高护士对 ASF 的认知水平、实施灌注患者的翻身策略，进而实施有效皮肤管理策略。本综述为规范皮肤护理实践、探索和拓宽皮肤护理研究方向奠定基础，同时也对护理人员提供最佳皮肤护理提出了新的要求。

自我表露在乳腺癌患者反刍性沉思与创伤后成长间的中介效应

南京医科大学第一附属医院 南京医科大学 毛双玮 林征 徐海萍 孙彩云

摘要：目的 探讨乳腺癌患者反刍性沉思、自我表露与创伤后成长之间的关系。方法 于2021年6月—12月采用一般人口学资料问卷、反刍性沉思量表、自我表露量表和创伤后成长量表对某三级甲等医院180例乳腺癌患者进行问卷调查。结果 乳腺癌患者创伤后成长总分为(60.72±12.15)分，反刍性沉思总分为(28.84±10.35)分，自我表露总分为(38.30±7.10)分；侵入性反刍性沉思与创伤后成长和自我表露呈负相关($r=-0.319$ 、 $r=-0.342$, $P<0.01$)，自我表露与创伤后成长呈正相关($r=0.387$, $P<0.01$)；自我表露在侵入性反刍性沉思与创伤后成长的中介效应占总效应的63.77%。结论 自我表露是侵入性反刍性沉思与创伤后成长的中介变量，医护人员应重点关注乳腺癌患者自我表露水平，积极评估并采取适当的干预措施，增强其自我表露意愿，提高创伤后成长水平。

关键词：乳腺癌；反刍性沉思；自我表露；创伤后成长

OEC 管理模式对肺癌患者营养状态, 情绪状态及 睡眠质量的影响

南京市胸科医院十二病区 康艳 魏颖 曹岚

摘要: **目的** 分析 OEC 管理模式对肺癌患者营养状态, 情绪状态及睡眠质量的影响。**方法** 收集我院 2021 年 1 月至 2022 年 1 月收治的肺癌患者中, 随机抽取 80 例作为研究对象, 通过随机表数字法将其分为对照组和实验组, 每组患者 40 例, 对其分别以常规管理模式和 OEC 管理模式进行管理, 观察对照组和实验组管理前和管理 7d 后的营养状态变化、情绪状态变化以及睡眠质量变化。**结果** 营养状态观察指标比较中, 实验组管理前的血清铁指标、白蛋白指标以及血红蛋白指标相较于对照组, 差异均无统计学意义 (P 均 >0.05), 管理后的血清铁指标明显较对照组高, 白蛋白指标明显较对照组高, 血红蛋白指标明显较对照组高 (P 均 <0.05)。情绪状态观察指标比较中, 实验组管理前的 POMS 评分、SAS 评分以及 SDS 评分相较于对照组, 差异均无统计学意义 (P 均 >0.05), 管理后的 POMS 评分明显较对照组低, SAS 评分明显较对照组低, SDS 评分明显较对照组低 (P 均 <0.05)。睡眠质量观察指标比较中, 实验组管理前的 SRSS 评分相较于对照组, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 管理后的 SRSS 评分明显较对照组低 ($P < 0.05$)。**结论** 在肺癌患者的临床管理中, OEC 管理模式具有良好的应用价值, 不仅对患者机体营养状态具有明显的改善作用, 而且还可以进一步改善其情绪状态, 有利于帮助其提高睡眠质量。

关键词: OEC 管理模式; 肺癌; 营养状态; 情绪状态; 睡眠质量

老年慢性病共病患者生活质量研究进展

四川大学华西护理学院 四川大学华西医院风湿免疫科 周宇 王英 叶亚丽

陈妍伶 蔡娅菲

摘要：老年患者慢性病共病的现象十分普遍，可严重影响患者生活质量，本综述从老年慢性病共病患者的生活质量评估工具、影响因素、干预措施三方面进行总结，以期为提高患者生活质量提供依据。

关键词：老年；慢性病；共病；生活质量；影响因素；干预措施；综述

自我改良式持续膀胱冲洗感应装置的护理应用

南京医科大学附属江宁医院泌尿外科 周爽 苏舒

摘要：目的 探讨自我改良式持续膀胱冲洗感应装置在前列腺电切术后中的护理应用。方法 选取我科 2021 年 06 月 01 日-2022 年 05 月 31 日收治的前列腺增生并接受经尿道前列腺等离子电切术治疗的患者 160 例。按照信封随机法将患者分为对照组 80 例、观察组 80 例。对照组根据护士临床经验调节膀胱冲洗液的速度；实验组在对照组的基础上，采用改良式持续膀胱冲洗感应装置，观察两组患者术后的舒适度及并发症发生率。**结果** 实验组患者的舒适度明显高于对照组，差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ），对照组患者术后发生并发症的例数明显高于实验组，差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 对前列腺电切术后患者实施改良式持续膀胱冲洗感应装置,可改善患者对疾病相关知识的知晓率,缓解患者恐惧和焦虑情绪,提高患者对治疗和护理的依从性和舒适度,降低并发症发生率。

关键词：改良式；持续膀胱冲洗；前列腺电切；护理

护理专业学生对男护士的职业认知调查报告

福建省儿童医院 莒南县人民医院 河北医科大学 方志豪 季姮 卓青 陈秋玉

王香红

摘要：**目的** 为了解护理学专业学生对男护士的职业认知情况，探析男护士职业认知情况在男女两性及各年级中的差异，树立正确的护理团队职业形象，为护理学专业教育及管理策略提供现实依据，填补男性护理职业素质教育的缺失和不足，也可辅助报考者择业。**方法** 采用问卷调查法,发放给河北医科大学护理学专业学生自愿填写，并同时行便利抽样进行面对面半结构式深度访谈法收集资料。调查问卷采用问卷星软件进行回收，选用 SPSS25.0 统计学软件根据不同性别，不同年级被调查对象问卷结果进行数据分析；访谈结果利用类属分析法对访谈资料进行编码，将反应同一现状、同一主旨的资料归于同一类属进行整合分析。**结果** 问卷调查结果显示护理学专业学生对男护士的职业认同态度总体偏积极，50.42%的护理学专业学生认为男护士的就业形势好，79.55%的护理学专业学生认为男性从事护理工作对改变护理行业的惯性思维有帮助，访谈结果显示男护士短缺因素诸多，以传统社会观念为主要影响因素。**结论** 不同年级的护理学专业学生对男护士的职业认知稍有不一致，普遍认为男护士短缺受到诸多因素的影响，其中传统观念为最重要的因素之一但已减弱，专业投档的动机和职业成就感的提升显示男护士的职业认同感逐步提升，认为树立正确的男护士形象，加大护理学专业的教育宣传及给予就业政策优惠，有助于转变传统观念对男护士的影响，能更好的增加男护士数量。

运用叙事教育法对全日制护生进行以岗位胜任力为核心的 思政教育带教模式的探讨

中山大学附属第一医院 邓丽君 彭小琼 肖萍 黄天雯 闫丽 刘圆圆

摘要：**目的** 探讨叙事教育在以岗位胜任力为核心的全日制护生思政教育带教模式中的应用效果。**方法** 将骨科全日制护生实施叙事教育及岗位胜任力培养。学生入科时采用自评方式调查叙事教育能力及其影响因素、岗位胜任力及其学习需求，根据调查结果实施叙事教育方面的培训，即欣赏人文励志电影、欣赏文学作品、分享人文关怀故事、书写反思日记及人文关怀护理操作培训；同时实施岗位胜任力培养，即从临床护理能力、评判性临床思维能力、沟通协作能力、职业发展能力、心理特质五大方面帮助学生提高岗位胜任力。学生出科前采用自评方式调查叙事教育能力、岗位胜任力及其学习反馈。**结果** 学生学会运用沟通技巧与患者交流，建立良好护患关系，学会尊重患者生命价值，表达对患者关爱情感，满足患者需求。**结论** 采用叙事护理教学方法后，提高了护生的叙事教育能力、共情能力、人文关怀能力，提高了患者的满意度。

应用 PDCA 循环降低日间病房鼻咽癌患者中重度放射性口腔 黏膜炎的发生率

福建省肿瘤医院第二日间治疗室 叶明蕊

摘要：目的 探讨 PDCA 循环在降低日间病房鼻咽癌放疗患者中重度放射性口腔黏膜炎发生率中的应用。**方法** 成立护理质量改进小组，采用 PDCA 管理方法对 2022 年 1 月日间病房 122 例鼻咽癌首诊患者进行护理质量持续改进现状调查调查，分析原因，查阅资料，研究制作评估表盘，采取综合性护理干预措施，于 2022 年 4 月再次调查 93 例鼻咽癌放疗首诊患者进行调查，比较开展 PDCA 前后鼻咽癌放疗患者中重度放射性口腔黏膜炎发生率、患者健康教育知晓率和护士对放射性口腔黏膜炎相关知识考核得分。**结果** 实施 PDCA 循环改进后，患者中重度放射性口腔黏膜炎的发生率由近 60%降至 30.39%；患者健康教育知晓率由 71.3%提高到 90.3%；护士对放射性口腔黏膜炎相关知识考核得分由 67.3 提高到 91.3，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 应用 PDCA 循环可降低日间病房鼻咽癌放疗患者放射性口腔黏膜炎的发生率，提高患者健康教育知晓率和护士理论知识水平。

关键词：日间病房；放射性口腔黏膜炎；PDCA

肺癌化疗患者营养管理的最佳证据总结

南京医科大学附属常州市第二人民医院 复旦大学附属中山医院 景阳 邵燕

丁彩艳 潘岁月 孙志琴 张琦

摘要: **目的** 总结国内外肺癌化疗患者营养管理的最佳证据。**方法** 系统检索 UpToDate、指南网、相关专业网站及数据库中肺癌化疗患者营养相关的指南、专家共识、系统评价等,检索时限为建库至 2021 年 05 月 20 日。由 2 名研究者独立进行文献质量评价及资料提取。**结果** 共纳入了 13 篇文献: 9 篇指南、2 篇专家共识、1 篇临床决策、1 篇系统评价,汇总了肺癌化疗患者的营养管理资质,筛查/评定时机、工具及指标,营养干预,疗效评价等 4 方面共 12 条最佳证据。**结论** 本研究总结了肺癌化疗患者营养管理的最佳证据,为肺癌患者管理提供了循证依据。医护人员要充分考虑临床情景,分析障碍因素,结合患者意愿,审慎的将证据应用于临床。

延续性护理在玻璃体切除术后高眼压患者的临床

应用与分析

南京医科大学眼科医院 闫永洁

摘要：目的 回顾性总结玻璃体切除术后高眼压的延续性护理。方法 选择2021年6月~2021年12月在本院实施玻璃体腔切割手术的156例患者为研究对象，随机分成两个组，实验组和对照组，实验组78例，对照组78例，对照组给予患者出院前1d进行出院指导的健康宣教，年纪大或视力差患者给予家属进行健康宣教，实验组在术后7d，术后1个月给予电话回访，给予相应的平时听轻音乐，转移注意力等心理护理，患者平时自己可以通过触摸眼球的软硬程度来判断自己眼压是否升高，和在家俯卧位时可经常更换体位，家属给予一定按摩等体位护理，以及一些点眼药水的注意事项，出现眼部症状该如何处理，出院复查的时间，饮食的指导等一些护理措施。比较2组患者反映的满意度情况。结果 49例高眼压患者经过专科护理眼压全部恢复正常，提高了患者的生活质量，减轻其经济负担、心理负担等不良影响。结论 认为正确的观察及延续性护理可有效的预防和控制高眼压的发生和发展，从而防止高眼压所造成的视功能损害。进而提升了护士的专业技术能力，也提高了患者满意度，真正做到以病人为中心。

一例卵巢交界性浆液性肿瘤治疗的护理体会

武汉亚心总医院 吴忠红

摘要：目的 总结 1 例卵巢交界性肿瘤治疗的护理体会。方法 对武汉亚心总医院 2022 年 5 月 21 日收治的 1 例卵巢交界性肿瘤患者的护理过程进行回顾性分析，总结护理要点。结果 该例患者生理、心理等多方面临床护理的需求均较为迫切，针对患者的护理需求，全科室医护人员共同参与，积极给予建议，采取护理措施后，该例患者共住院 11 天，腹部伤口愈合好，卵巢功能保留完好，对医护人员满意度高。结论 实施医护共同全面评估，盆腔多术式联合保守治疗卵巢交界性浆液性肿瘤患者围术期护理，对于此类发病例低且较复杂病例的救治成功至关重要，既可以促进患者的恢复，又可以提高患者的就医体验，值得临床推广和应用。

关键词：卵巢交界性浆液性肿瘤；多术式联合；心理状态；生理状态；护理需求

风险闭环管理模式在人工气道患者安全管理中的应用研究

南通大学附属医院 张艳

摘要: **目的** 构建人工气道患者风险闭环管理模式,加强人工气道患者风险安全管理,减少人工气道患者各个环节中出现的风险,提高预警能力,减少不良事件的发生。**方法** 针对气道湿化不满意、气囊管理不到位、感染预防未落实等情况。创新性的将闭环管理模式使用于全院人工气道患者风险管理,对现有的及潜在的护理风险进行干预,将敏感指标作为评价指标融入到风险管理防范中,构建关键环节闭环管理,包括构建管道固定闭环管理、气囊管理闭环管理、气道湿化闭环管理、气道吸引闭环管理、感染管理闭环管理等 5 个关键环节的闭环平台。通过构建闭环式培训管理体系,并采取系统化、科学化培训考核方法,提高临床护士实践能力。利用先进的信息化管理手段,力求无缝隙管理。遵循“决策-控制-反馈-再决策-再反馈”的整个过程的持续改进进行循环管理和控制,通过组建三级人工气道患者质量管理体系、构建人工气道患者护理风险闭环管理模式、反馈分析与持续改进等措施,对比 2019 年与 2020 年实施闭环管理模式前后风险管理情况、对比分析两组人工气道患者机械通气时间和进入重症监护病房时间、护理质量敏感指标及相关并发症发生情况。**结果** 根据数据分析,观察组患者的机械通气时间和进入重症监护病房时间分别为(36.78±6.52)h、(5.05±2.61)d 相对于对照组患者的机械通气时间和进入重症监护病房时间分别为(47.79±7.23)h、(3.22±3.04)d 较好,相比之下差异有统计学意义(P<0.05);观察组感染发生率和 VAP 发生率分别为(2.72%)、(1.36%)相对于对照组(7.8%)、(3.34%)较低,差异有统计学意义(P<0.05)。**结论** 使用闭环管理方法进行人工气道风险管理,能够减少机械通气时间和进入重症监护病房时间,及早干预各个环节护理风险点,减少护理不良事件发生。还能有效提高护士对人工气道患者关键环节、关键流程风险管理的预警能力及处理能力等质量敏感指标,提高了危重症专科护理工作质量,推动护理内涵建设,提高患者满意度。

中心静脉导管穿刺点渗血渗液的循证护理

重庆市人民医院 廖佳玲

摘要：目的 探讨循证护理对留置中心静脉导管并出现穿刺点渗血渗液患者的影响。方法 选取重庆市人民医院重症监护病房(ICU)2021年7月至2021年10月收治的留置中心静脉导管并出现穿刺点渗血渗液的62例患者为研究对象，便利选取2021年7月至2021年8月的30例患者纳入对照组，给予常规护理；2021年9月至2021年10月的32例纳入观察组，运用循证护理方法实施干预措施。比较两组患者24h内及24-72h间更换敷料次数、更换敷料时出血程度及发生医用粘胶相关性皮肤损伤（Medical Adhesive-related Skin Injury, MARS）的情况。

结果 循证护理干预后，观察组24h内和24-72h穿刺点换药次数均较对照组少，观察组24h内和24-72h穿刺点出血程度均较对照组轻，差异有统计学意义(均 $P<0.05$)；观察组发生MARS的例数少于对照组，差异有统计学意义($P<0.05$)。

结论 对ICU留置中心静脉导管并出现穿刺点渗血渗液的患者辅以循证护理干预，能够有效减少穿刺点换药次数、穿刺点出血，降低MARS的发生，促进预后转归。

循证护理在 ICU 患者肠内营养支持并发腹胀中的应用效果分析

重庆市人民医院 廖佳玲

摘要: **目的** 探讨循证护理对 ICU 患者肠内营养支持并发腹胀治疗中的影响。**方法** 采用便利抽样法, 选取 2021 年 1 月—2021 年 12 月在重庆市某三级甲等医院 ICU 肠内营养支持并发腹胀患者作为研究对象。根据随机数字表法分为对照组 (n=35) 和观察组 (n=35), 对照组给予常规护理, 观察组在常规护理的基础上实施循证护理, 干预周期为周。分别于干预前后测量患者胃肠道情况 (呕吐、腹泻、腹胀发生率), 胃残余量 (胃潴留), 日需喂养量时间, 血清白蛋白, 血红蛋白, 入住 ICU 时间和患者住院满意度。**结果** 干预前后, 观察组呕吐、腹泻、腹胀发生率、胃残余量、日需喂养时间、入住 ICU 时间低于对照组, 观察组血清白蛋白、血红蛋白水平高于对照组, 观察组满意度高于对照组, 差异有统计学意义 (均 $p < 0.05$)。**结论** 对 ICU 患者肠内营养支持并发腹胀患者通过循证护理干预, 不仅能降低呕吐、腹泻、腹胀发生率, 减少胃残余量, 改善营养状况, 还能缩短住院时间, 提高住院满意度, 值得临床推广。

乳腺癌术后化疗患者 PICC 置管并发症处理对策

辽宁省肿瘤医院 郝媛媛

摘要：目的 经外周置入中心静脉导管(peripherally inserted central catheter, PICC) 是一种长期静脉输注手段，是以外周静脉穿刺置管，使导管尖端位于上腔静脉或锁骨下静脉的深静脉穿刺技术，具有简单方便，安全、高效，对血管损伤小、留置时间长、适应性强等优点。但在应用过程中也存在一些并发症。**方法** 选取辽宁省肿瘤医院乳腺外科自 2020 年 4 月至 2021 年 4 月乳腺癌术后化疗患者 68 例，本文对 PICC 置管后，并发症发生情况及相应护理措施进行探讨。全部患者均行单侧乳腺癌改良根治术后，排除心脏病或心律不齐等器质性疾病及不能承受化疗风险者；患者及家属均知情同意，并签署知情同意书。首选患者健侧的贵要静脉作为穿刺静脉，若贵要静脉处条件不好，则选择肘正中静脉进行操作，也可选择头静脉处作为穿刺点。采用单腔三项瓣膜 PICC 导管，采用无菌透明敷料覆盖在穿刺点处。**结果** 选择贵要静脉进行 PICC 置管患者 65 例，选择肘正中静脉置管患者 3 例；置管长度为 35~55 cm，PICC 导管留置时间 7~180 d。68 例乳腺癌术后化疗置管患者，出现 PICC 置管并发症包括感染 1 例，导管堵塞 4 例，静脉血栓 1 例，皮肤过敏 5 例，穿刺点渗血 2 例。所有并发症均经对症治疗及优质护理后，得到解决，患者对效果满意。**结论** PICC 置管常会出现感染、导管堵塞、静脉管壁损伤及皮肤过敏等并发症，经过积极对症处理及护理后，能够妥善解决，最大限度减少对患者的伤害。对于乳腺癌术后化疗患者，PICC 置管目前仍然是简单、安全、有效的操作方法。能够避免反复穿刺给患者带来的痛苦，及化学药物对皮肤和外周血管的损伤和刺激，并且置管可长时间留置，值得推广。

儿科医联体“全托管”模式下护理质量管理效果分析

苏州市吴江区儿童医院护理部 张文燕

摘要： **目的** 通过对苏州大学附属儿童医院全面托管区及儿童医院的质量数据分析，探讨儿科医联体“全托管”模式下提升区及儿童医院护理质量管理效果。
方法 2019年底苏州市吴江区成立儿童医院，以苏州大学附属儿童医院成立儿科护理帮扶团队、制定护理全托管帮扶实践方案、优质医疗资源的彻底下沉等为抓手，采取回顾性对照研究的方法，通过全面托管实施前、实施2年后对区级儿童医院5个病区进行护理质量评价，包括7项质量控制内容：护理质量与安全管理、查对制度、操作考核、满意度、培训与教学、急救器材与药品、护理文件书写，并对托管前后的数据进行统计学分析。
结果 全面托管实施前后护理各项质量控制评价得分均明显提高（护理质量与安全均分：90.18±3.29比95.57±2.74；查对制度均分：93.88±1.82比97.00±1.69；操作考核均分：95.32±1.05比97.1±0.73；满意度均分：92.52±4.41比98.72±2.30；培训与考核均分：74.14±8.20比86.12±4.49；急救器材与药品均分：87.60±5.13比95.10±2.46；护理文件书写均分：93.60±2.3比96.14±1.52；）。全托管实施前平均护理质量评价得分（89.58±2.08），全托管实施后平均护理质量评价得分（95.14±1.47），均（ $P<0.05$ ）差异有统计学意义。
结论 儿科医联体“全托管”模式实施过程中采取的有效措施，有效提升区级儿童医院护理质量，促进了儿科医联体建设过程中区级儿童医院护理质量管理的发展。

溃疡性结肠炎中西医结合慢病管理模式的应用对患者生活质量的影响

广东省中医院 周升凤 黄媛 张广清 钟淑琴 李辉兰 胡佩欣 徐小燕 赵喜颖

摘要：**目的** 探究溃疡性结肠炎中西医结合慢病管理模式的应用对患者生活质量的影响。**方法** 采用随机对照的方法将 150 例患者随机分配至对照组和观察组各 75 例。对照组采用常规治疗及护理，观察组在对照组的基础上，予中西医结合的慢病管理模式。使用患者基本资料调查表、自我管理行为量表、炎症性肠病生活质量问卷对两组患者进行基线评估。干预 8 周结束后第 4 周、第 8 周后再次评估两组患者自我管理、生活质量评分等指标。计数资料采用频数和百分比表示，计量资料采用均数和标准差表示。组间比较采用两独立样本 t 检验，两组干预前后自身的比较采用配对样本 t 检验。 $P < 0.05$ 则认为差异有统计意义。**结果** 经研究分析，两组患者的一般资料调查表、自我管理行为评分、生活质量评分得分均有可比性 ($P > 0.05$)。经独立样本 t 检验后，结果表明干预结束后第 4 周、第 8 周两组患者的自我管理行为量表得分、生活质量问卷得分均具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 溃疡性结肠炎的中西医结合慢病管理模式能够增强患者关注疾病变化的意识及用药依从性，加强患者的自我管理行为能力，减轻其临床症状，改善生活质量。

关键词：溃疡性结肠炎；慢病管理模式；中西医结合；自我管理；生活质量

1 例高龄创伤性蛛网膜下腔出血合并多发性肋骨骨折 患者的护理

盱眙县人民医院 俞超

摘要: 总结了一例高龄创伤性蛛网膜下腔出血合并多发性肋骨骨折患者的护理。对于该患者，在密切观察病情变化的基础上，做好肺部管理、动态监测血压变化、个性化的镇静镇痛护理，患者于一个月后恢复良好出院。

关键词: 创伤性蛛网膜下腔出血；肋骨骨折；高龄；护理

提升护理专业学生多元文化护理能力方法探析

湖北中医药大学 李小伟

摘要：通过比较国内外多元文化护理教育的现状及发展，分析影响我国护理专业学生多元文化护理能力的因素，探讨解决办法，为提升护理专业学生多元文化护理能力提供新思路。

关键词：多元文化；多元文化护理；护理教育；综述

一例胰十二指肠切除术后并发急性正中弓状韧带压迫 综合征患者的护理

江苏省人民医院（南京医科大学第一附属医院） 邹婷婷 俞惠萍 方小萍

摘要：总结 1 例胰十二指肠切除术后合并急性正中弓状韧带压迫综合征患者的护理经验。护理要点包含：术中发现患者腹腔干狭窄可能后，加强对术后的病情观察，警惕急性正中弓状韧带压迫综合征的发生；使用抗凝剂期间加强潜在出血征兆的观察；患者于介入下行腹腔干支架植入术后，并发左上肢肱动脉旁假性动脉瘤，同时因烦躁不安需保护性约束时，做好局部肢体的观察和皮肤护理。通过一系列精细、个性化的治疗和护理，患者术后 26 天康复出院，术后 3 个月来院复查，恢复良好。

关键词：胰十二指肠切除术；正中弓状韧带压迫综合征；病情观察；皮肤护理；

老年人内在能力的研究新进展

广州医科大学护理学院 谭文英

摘要：在全世界范围内，人口老龄化正在加速，这对各国的医疗体系、社会保障的影响是极其深远的，为应对这些挑战，2015年世界卫生组织发布《关于老龄化与健康的全球报告》，同时提出老年内在能力的概念。本文通过对内在能力的定义及内涵、评估工具、国内外研究现状等进行综述，以期为推动健康老龄化相关研究、方案构建、政策制定等提供借鉴，推进我国的健康老龄化进程。

关键词：内在能力；健康老龄化；评估工具；轨迹

肠造口患者造口旁疝临床预测模型的构建及验证

复旦大学附属中山医院 丁敏

摘要：目的 调查肠造口患者术后造口旁疝（PSH）的发病率，分析其影响因素并构建住院期间和出院后 2 个阶段的临床预测模型。对构建的 PSH 临床预测模型进行内部验证、外部验证和临床获益性评价。**方法** 选取 2015 年 1 月 1 日——2019 年 12 月 31 日上海市某三级甲等综合性医院 943 例肠造口患者作为研究对象（建模集）。采用问卷调查、查阅数据库和电话、网络随访等方式获取患者资料，基于 Cox 回归分析构建住院期间 PSH 临床预测模型，基于竞争风险模型构建出院后 PSH 临床预测模型。使用 Bootstrap 重复抽样法对该模型进行内部验证。选取 2020 年 1 月 1 日——2020 年 12 月 31 日 128 例肠造口患者作为验证集，对模型进行外部验证。采用 C-统计量、ROC 曲线下面积、校准图评价模型的区分度和校准度。采用决策曲线分析法绘制决策曲线 DCA 图，评价该预测模型的临床获益性。**结果** 肠造口患者 PSH 的发病率估算：与竞争风险模型相比，Cox 回归模型高估了 PSH 的累积发生概率。通过 LASSO、单因素 Cox 回归提取 $P < 0.1$ 的变量纳入多因素 Cox 回归中，采用 Forward: LR 法进一步选择纳入模型的变量，结果显示年龄、饮酒史、术后 BMI、糖尿病、呼吸系统疾病、腹部手术史、造口途径、造口性质和 C 反应蛋白（CRP）是住院期间 PSH 的独立影响因素。通过单因素分析、对可能的影响因素进行多因素竞争风险模型分析，结果显示出院后模型在仅考虑住院期间的指标时，年龄、术后 BMI、造口性质、CRP 是 PSH 的独立影响因素，而肝脏疾病接近临界值；在考虑加入术后生活方式时，年龄、术后 BMI、前列腺肥大、咳嗽、提举重物、造口腹带的使用、PSH 相关指导、腹肌锻炼以及体重变化是 PSH 的独立影响因素，而糖尿病、造口性质、体力劳动、排泄情况接近临界值。肠造口患者 PSH 临床预测模型的构建及验证：住院期间预测列线图的 C-index 为 0.71，出院后模型仅基于出院前的指标建立的预测列线图的 C-index 为 0.746，合并出院后的指标建立的预测列线图的 C-index 为 0.921。两个阶段的模型无论是内部抑或外部验证区分度、校准度以及临床获益性均较为理想。**结论** 肠造口患者 PSH 临床预测模型能较好地预测 PSH 的发生风险，帮助医护人员及时筛选出高危人群，给予重点关注，并指导其重点预防。

关键词：肠造口；造口旁疝；临床预测模型；列线图

基于老年综合评估下的 2 型糖尿病病人衰弱影响因素分析

江苏省人民医院 包海童 谈萍 俞沛文 刘娟 丁国宪 佟蔷薇 王晓东

摘要: **目的** 采用老年综合评估的方法对 2 型糖尿病病人进行衰弱的影响因素分析。**方法** 采用便利抽样的方法, 选取江苏省某三甲医院 2020 年 1 月至 2021 年 6 月 210 名老年 2 型糖尿病病人作为研究对象, 应用老年综合评估方法进行衰弱评估, 老年综合评估内容包括: 自制一般资料调查表了解病人的基本信息、生理衰弱评估量表(PFP)筛查病人的衰弱状况、MINI 营养评估量表(MNA)、老年人简易智能评估量表(MMSE)、老年抑郁评估量表(GDS)、住院病人多维预后指数评分(MPI)、测量 4 米步速、起立行走计时测试(TUG)、双重任务起立行走测试(TUGman)、认知起立行走测试(TUGcog)等分别评估病人的营养、认知、心理、预后及躯体功能状况, 采用 Logistic 回归分析老年 2 型糖尿病衰弱发生的影响因素。**结果** 2 组病人在年龄、婚况、居住状况、病程、营养状态、认知状态、心理状态、死亡风险、跌倒风险、步速和握力方面均有统计学差异, 根据 Logistic 回归分析结果示高龄、非在婚状态、独居、糖尿病病程长、认知功能障碍、营养不良、中高死亡风险、抑郁、中高跌倒风险为老年 2 型糖尿病病人衰弱发生的独立影响因素。**结论** 对于老年 2 型糖尿病衰弱评估需要多元化, 采用老年综合评估的方法, 了解老年 2 型糖尿病病人衰弱发生的影响因素, 及时采取针对性的干预, 改善衰弱状况及预防不良结局的发生, 提高病人的生存质量。

关键词: 老年人; 糖尿病; 衰弱; 综合评估

公立医院护士绩效考核与绩效薪酬分配研究

江苏省人民医院 包海童

摘要： **目的** 分析公立医院护士绩效考核与绩效薪酬的意义、存在的问题，并提出改善建议。**方法** 通过查阅国内外相关文献数据库（如中国知网、OVID）、已出版的书籍、政府网站等，收集相关文献。**结果** 加强公立医院护士绩效考核并使之与绩效薪酬密切挂钩，可提高护理人员的工作效率，乃至全院的医疗质量。但目前我国公立医院护士绩效考核与绩效薪酬分配仍存在不科学、不合理的问题。**结论** 在公立医院高质量发展时期，公立医院护理绩效考核与薪酬分配需要采用复合管理的模式，注重客观性与公平性，同时与信息化指标相结合。管理者需重视护理考核结果，充分发挥考核作用，并与护理薪酬分配紧密相连，同时强调精神薪酬与物质薪酬并重。

关键词： 公立医院；护士；绩效考核；绩效薪酬

浅述新冠疫情期间医护人员心理健康问题及干预措施

常州市第二人民医院 李杰萍

摘要：新型冠状病毒肺炎从 2019 年爆发至今仍在人群中传播，疫情还未能彻底控制下来，这场持续了近三年的“疫战”，不仅给感染的病患带去身体上的病痛折磨，同时也给一线医护工作人员带来心理上的健康问题。医护工作人员作为突发卫生公共事件应急救援的核心力量，承担着巨大的工作量和心理压力，不仅要面对疫情现场大量新冠肺炎患者的焦虑与惶恐，还要克服自身与新冠肺炎患者近距离接触可能被感染的恐惧与紧张，这很容易使医护人员出现不同程度的焦虑、抑郁及恐慌不安等心理问题。而对于心理健康问题，首先要清晰全面地认识，正视心理变化，再自我或者在专业人士的帮助下进行心理干预，防止心理健康问题进一步恶化，这对于疫情流行期间身心健康的保证十分关键。本文简要论述了疫情给医护工作人员可能带来的心理问题及相关的心理干预措施。

关键词：新冠；医护人员；心理健康问题；心理干预措施

胸外科专科护理门诊的在术前预康复与延续护理中的实践

南京市胸科医院胸外科 南京市胸科医院护理部 南京医科大学附属脑科医院

王芹 丁洁芳 杨晓歆 殷瑛 夏广惠 武广红

摘要: **目的** 建立胸外科专科护理门诊,探索切实可行的实践方法。 **方法** 成立管理小组,选择符合资质的护士出诊,根据术前预康复和术后延续性护理的需求,设定工作职责和内容。分析专科护理门诊指导患者实施预康复和延续护理干预对患者一般状况的影响、医生对护士的职业认同和护士的自我职业价值感。 **结果** 2名胸外科护理专科护理门诊在2022年1月-2022年6月对142例患者实施术前康复干预、113例患者实施术后延续性护理。术前预康复护理对56例患者实施了戒烟指导;对87例患者进行了肺功能和体能评估,并提供了体能及呼吸功能锻炼方案;对57例营养不良或肥胖、糖尿病等有营养支持需求的患者给予评估和饮食指导;对36例有焦虑抑郁倾向的患者进行测试和个性化心理辅导。延续性护理实施术后症状随访113例、用药指导18例、饮食宣教46例、肺康复训练指导34例和心理支持15例。患者术前经门诊预康复指导实施干预后的戒烟率达100%,6MWD、NRS2002评分和HADS评分均得到显著优化($P<0.01$);术后经门诊延续性护理指导实施干预后的NRS评分、LCQ评分、Borg评分和HADS评分均优于干预前($P<0.05$);医生对护士的职业评价及护士自身职业价值感均有所提升。 **结论** 专科护理门诊是实现胸外科术前预康复和术后延续性护理的有效途径,可以充分体现护理的专业内涵。

关键词: 预康复; 延续性护理; 胸外科; 护理专科门诊

护理人力资源配置发展与启示

辽宁省肿瘤医院 杨晓琳

摘要:目的 本文目的是对 2010 年以来各地医疗机构所开展的代表性护理人力资源配置方法进行总结,分析其每个阶段的配置做法、相应特点以及总体的发展进程,从而讨论对当下护理人力资源配置的启示。**方法** 总结出近十年关于护理人力资源相关的文献资料,对其进行梳理总结,总结出具有代表性的医院及做法并进行分析。**总结** 21 世纪作为一个高速发展的新经济时代,人力资源慢慢的变成一种重要又特殊的资源,如何在原有护理人力资源配置的发展基础之上进行调整,实现护理人力资源现代化是我们现阶段应该关注的问题,应总结时代特点、发挥科技优势,进一步优化护理人力资源配置理论,结合现代化科技优势,形成和时代配套的护理人力资源配置体系,并在全国范围内推广统一,进而实现护理人力资源配置的现代化要求。

关键词: 护理人力资源配置; 现代化; 护士

中医外治配合护理干预治疗失眠患者的研究

南宁市第一人民医院 甘海清

摘要: **目的** 观察研究中医外治结合护理干预治疗失眠的临床效果。**方法** 选取 30 例失眠的住院患者为研究对象, 在中医辨证理念的基础上对患者进行对症护理, 给予艾灸、电针与中药浴足, 配合饮食调护和情志护理。采用匹兹堡睡眠质量指数 (PSQI) 分析, 对比治疗前后的变化和差异性, 评价干预效果。**结果** 干预 12 天后, 通过匹兹堡睡眠质量指数 (PSQI) 分析对比得出中医外治配合护理干预治疗失眠疗效显著。30 例失眠患者主要伴随症状有多梦易醒、心悸、头晕目眩、神疲乏力等均有不同程度改善, 疗效评价结果显示, 30 例患者中治愈 18 例, 好转 11 例, 无效 1 例, 总有效率 96.67%。**结论** 采用中医外治法结合情志护理、饮食调护治疗失眠疗效佳, 既能避免西药毒副作用、戒断综合征等不良反应, 又能弥补中药服用口感差、易中途放弃的缺点, 适应了更多的施治群体, 大大改善了患者的失眠症状和生活质量, 具有临床推广价值。

缩减约束方案在 PICU 患儿中的应用研究

福建省儿童医院 郭珍兰 夏素琴 康育兰

摘要： **目的** 探讨缩减约束方案在降低 PICU 患儿非计划性拔管和约束部位皮肤损伤发生的应用效果。**方法** 选择 2020 年 1 月-7 月入住某三级甲等儿童专科医院 PICU 收治的 281 例重症患儿作为研究对象，采用随机数字表法将患儿分为试验组 143 例，对照组 138 例。试验组采用缩减约束方案，对照组采用常规身体约束护理流程。比较两组患儿身体约束率，非计划性拔管发生率及约束部位皮肤损伤发生率。**结果** 试验组患儿身体约束率 20.98%，非计划性拔管发生率 1.40%，未出现皮肤异常，较对照组患儿身体约束率 72.46%，非计划性拔管发生率 5.80% 及约束部位皮肤异常发生率 3.62% 均降低，差异均具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 缩减约束方案可降低 PICU 患儿的身体约束率，减少非计划性拔管的发生及降低约束部位皮肤损伤的发生。

探讨基于积极心理学理论的护理干预对精神分裂症患者 康复进程的影响研究

无锡市精神卫生中心 郁雯婷

摘要：**目的** 探讨基于积极心理学理论的护理干预对精神分裂症患者康复进程的影响。**方法** 研究期：2022年2月-7月，纳入60名观察对象展开研究，观察对象均为精神分裂症患者，采用计算机双色球分组法，对患者进行随机分组，并实施不同护理方案进行干预：基于积极心理学理论护理干预（观察组，n=30），常规护理干预（对照组，n=30），比较不同护理干预方案的临床效果差异。**结果** 经护理干预，观察组患者正性情绪评分值高于对照组患者，负性情绪评分值低于对照组患者；心理弹性量表（CD-RISC）评分值高于对照组患者，（ $p<0.05$ ）。**结论** 基于积极心理学理论的护理干预方案，能够帮助精神分裂症患者加快康复进程，改善精神病症状，提升社会适应能力，效果显著，值得应用。

关键词：积极心理学理论；护理干预；精神分裂症；康复

湖北省血友病青少年健康相关生活质量的调查与分析

华中科技大学同济医学院附属同济医院儿科 秦秀丽 张艾 杨芝 赵馨 周婷

摘要: **背景** 血友病是一组终身性疾病,也是世界范围内的罕见病,血友病青少年健康相关的生活质量是衡量血友病患者自我管理能力、血友病儿童向成人医疗体系过渡的准备度、医疗资源可及性、医疗保险政策和社会支持程度的重要指标。**目的** 了解湖北省血友病青少年健康相关的生活质量现况和影响因素。**方法** 采用方便抽样的方法,选取在“同济血友病诊疗中心”就诊和“湖北血友之家”登记注册的全部 8~18 岁的血友病青少年共 84 例,采用“血友病青少年一般资料调查表”和“加拿大血友病儿童生活质量评估工具,CHO-KLAT”中文版进行调查。**结果** 回收有效问卷 82 份,82 例血友病青少年中,平均年龄为 13.04±3.29 岁,全部为男性;其中血友病 A67 例,血友病 B15 例,重型 61 例,中间型 19 例,轻型 2 例;生活质量评估问卷平均总分为 49.49 分,低于发达国家血友病青少年问卷平均总分分值,与国内相关调查研究的血友病青少年生活质量总得分平均水平接近;24 例血友病青少年采用临时预防+按需治疗,23 例采用按需治疗,仅 12 例采用初级预防;10 例有凝血因子抑制物;49 例血友病青少年治疗费用占家庭年总收入 10%~50%,12 例占家庭年总收入的 50%以上,74 例血友病青少年觉得治疗最困难的地方在于无法及时获取凝血因子,且这 74 例血友病青少年均因此延误过治疗,包括无法开展家庭治疗和预防治疗,68 例血友病青少年觉得因子不充足,31 例血友病青少年表示无法得到就近医疗机构注射服务;仅 15 例血友病青少年在首次出血时立即就诊;15 例血友病青少年表示希望得到心理疏导和社会支持。**结论** 湖北省血友病青少年健康相关生活质量水平较低,无法及时获取凝血因子、无法获得便捷的就近注射服务、以及血友病青少年的心理健康都制约血友病青少年开展预防治疗和家庭治疗,实现自我管理和向成人医疗过渡,是影响血友病青少年生活质量的重要因素,需要罕见病关爱组织或者相关政策组织,以及血友病诊疗中心重点关注。

关键词: 湖北省; 血友病; 青少年; 健康相关生活质量

一例肌萎缩性侧索硬化症伴顽固性便秘的患者行洗涤菌群移植治疗的护理

南京医科大学第二附属医院肠病中心 崔静 张燕

摘要：肌萎缩性脊髓侧索硬化症(ALS)是一种进行性瘫痪疾病，以上下运动神经元退化为特征，平均生存时间为 3-5 年。越来越多的证据表明，肠道微生物群和神经退行性变之间存在双向联系。在这里，本病例报告首次显示了使用洗涤菌群移植（WMT）治疗 ALS 的直接临床证据。总结分析一例肌萎缩性侧索硬化症伴顽固性便秘的患者经中消化道 TET 管行洗涤菌群移植（WMT）治疗的护理经验。通过中消化道 TET 管多次重复的行洗涤菌群移植（WMT）治疗肌萎缩性侧索硬化症伴难治性便秘，做好 WMT 治疗前后的评估和护理。其护理要点包括：空肠 TET 管的护理、经空肠 TET 管行肠道准备护理、体位护理、WMT 治疗前后观察和出院指导。经精心护理后，患者好转出院。

ICU 过渡期干预对危重症病人并发症及预后的影响

南京医科大学附属医院 ICU 熊兴林 王彬彬 顾艮莹

摘要：目的 探讨 ICU 过渡期干预，对于危重病人并发症及预后的影响。

方法 2020 年 1-12 月，对南京某医院 ICU 转至专科普通病房患者 380 例采取过渡期干预，对危重病人的并发症和预后进行观察。**结果** 实验组导管维护不良、气道黏膜受损、排痰不畅、反流误吸、PICS、非预期重返 ICU、院内感染例次，均低于对照组，两组对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$)；实验组患者及家属满意度和表扬次数高于对照组，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)；非计划管路滑脱、深静脉血栓、压力性损伤、投诉等，两组对比差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

结论：ICU 过渡期干预能减少导管维护不良、气道黏膜受损、排痰不畅、反流误吸、PICS 等并发症，降低院内感染，减少非预期重返 ICU 改善患者预后，提高患者满意度。

关键词：ICU；过渡期干预；并发症；预后

肝硬化伴上消化道出血患者心理痛苦的变化轨迹 及影响因素研究

复旦大学附属中山医院 徐萍倩 王宜赟

摘要：目的 调查肝硬化伴上消化道出血患者心理痛苦随内镜治疗的变化轨迹及相关影响因素，以提出针对性干预措施。**方法** 采用便利抽样法，选取 2020 年 7 月-2021 年 11 月份复旦大学附属中山医院 151 例肝硬化并上消化道出血患者，分别于分别在内镜治疗前（T1）、内镜治疗后回（T2）、出院前（T3）三个时间点进行测量，采用心理痛苦温度计（DT）调查患者的心理痛苦水平，以潜类别增长模型识别心理痛苦轨迹；在入院护理评估时完成患者人口学和疾病资料以及家属心理痛苦评分，采用 Logistic 回归分析轨迹相关影响因素。**结果** 患者在内镜治疗前、内镜治疗后、出院前三个时间点的心理痛苦分别为（6.39±2.55）、（4.48±2.19）、（3.32±1.60）分，得分有显著差异（F=341.14，P<0.01）。心理痛苦轨迹分为组 1（44.4% 高痛苦中等持续组）、组 2（17.9% 高痛苦缓解组）、组 3（37.7% 无痛苦组）3 个类别；Logistic 回归分析结果显示出血史≥3 次、出血史 1-2 次、家属入院时心理痛苦≥7 分、私立/自由职业/其他职业对患者的心理痛苦轨迹类别有预测作用（P<0.05）。**结论** 患者心理痛苦随着内镜治疗进程总体呈显著递减趋势。心理痛苦轨迹呈变化性，近一半患者痛苦持续，少部分可逐渐恢复。对于既往无出血史，家属入院时心理痛苦≥7 分的患者，在住院短期内应加强针对性干预。

一例 Fournier 坏疽应用创面灌注—负压治疗的护理体会

南部战区总医院 刘璐 常仕林

摘要：目的 总结一例 Fournier 坏疽应用创面灌注 - 负压治疗的护理体会。

方法 对一例特发性阴囊坏疽手术病人，手术清创后采用创面灌注 - 负压治疗，护士对创面进行负压治疗的相关护理，有效的控制创面感染，加速伤口愈合。**结果** 一例特发性阴囊坏疽通过术后护理，伤口痊愈，顺利出院。**结论** 阴囊坏疽通过创面灌注 - 负压治疗及局部护理，可以有效的控制并发症，减少伤口换药次数和患者痛苦，快速促进伤口愈合。

关键词：Fournier 坏疽；创面灌注；负压治疗；护理

一种含氯消毒液配制装置的设计及应用

广州医科大学附属第五医院 熊幼波 余惠蚕

摘要：介绍一种含氯消毒液配制装置的设计与临床应用。本发明公开了一种含氯消毒液配制器，包括配制箱，配制箱顶部设置加药器，底部一端设置进水管，另一端设置出液管，进水管和出液管上均设置有阀门；配制箱与进水管的连接处设置进水口，进水口处铰接有向下翻折的进水挡板，上连通设置有竖向浮筒，浮筒内设置浮球，所述浮球通过拉绳与进水挡板自由端连接；配制箱内还设置有搅拌器，配制箱前端设有不同浓度的含消毒液选择按钮，通过选择按压对应消毒液浓度的按钮，可以配制不同浓度的含氯消毒液。5个临床科室半年的临床试验使用证明本发明仅需培训简易操作，使用方便，减轻了对保洁人员培训的压力。通过日常检查，使用中的含氯消毒液浓度准确率明显提升，保障了消毒效果，提高了院感工作质量。操作容易，效率高，医院职工的满意度也明显提升。本装置可批量生产，重复使用，能够普及到各家医疗单位和对社会公共场所负责消毒单位广泛使用。

神经导航系统应用于颅内肿瘤切除术的护理配合

广州医科大学附属第五医院 熊幼波

摘要：目的 总结在神经导航系统下颅内肿瘤切除术的护理经验，提高护理服务质量。**方法** 对 2021 年 5 月-2021 年 12 月在我院神经外科行神经导航系统下颅内肿瘤切除术的 50 例患者进行围术期护理，重点包括术前准备、术中手术配合及神经导航使用注意事项。**结果** 50 例手术均顺利完成，神经导航的应用提高肿瘤完全切除率、降低了手术并发症发生率，术中医护默契配合，增加手术成功率。**结论** 神经导航系统下颅内肿瘤切除术采用优质护理配合效果显著，大大缩短手术时间，减少手术创伤，有效做好围术期的护理工作，是手术成功的重要因素。

关键词：颅内肿瘤切除术；神经导航系统；护理配合

基于优质护理服务视角分析胸科门诊患者心理特征 及沟通技巧

南京市胸科医院 李飏

摘要：目的 分析胸科门诊患者在基于优质护理服务视角下的心理特征和沟通技巧。**方法** 选取本院 2021 年 1 月至 2021 年 12 月胸科门诊所收治的 120 例患者，根据就诊顺序分成应用常规护理的对照组和应用优质护理服务视角的心理特征分析及沟通技巧的观察组，对比护理效果。**结果** 观察组护理满意度高于对照组（ $P<0.05$ ）。观察组挂号等待时间和辅助检查等待时间均短于对照组，护理质量评分高于对照组（ $P<0.05$ ）。就诊结束后观察组的 SAS、SDS 评分均明显低于对照组（ $P<0.05$ ）。**结论** 在胸科门诊中，对患者的心理特征进行分析，并合理的运用沟通技巧，能够有效提升患者的护理满意度，调整患者就诊不良心理，有助于门诊护理质量的提升和优质护理的进一步落实。

关键词：优质护理服务；胸科门诊；心理特征；沟通技巧

ICU 患者失禁相关性皮炎预防与管理的最佳证据总结

南京医科大学附属明基医院 顾良莹 熊兴林 李杰 陈莹

摘要: **目的** 评价和整合 ICU 患者失禁相关性皮炎预防与管理的证据。**方法** 检索 Best Practice、Up to date、美国国立指南库、乔安娜布里格斯研究所、欧洲压疮咨询小组、伤口造口失禁护理学会、Cochrane、PubMed、Embase、医脉通、中国生物医学文献、万方、中国知网数据库, 选出符合纳入标准的文献, 检索时限为建库至 2020 年 10 月。由 2 名研究人员独立进行文献评价、证据提取和汇总。**结果** 最终纳入 14 篇文献, 包含指南 2 篇, 系统评价 2 篇, 专家共识 1 篇, 临床决策 1 篇, 证据总结 8 篇, 从评估监测、预防策略、粪便失禁处理、失禁相关性皮炎皮肤护理方案和人员培训 5 个方面汇总 21 条证据。**结论** 本研究基于循证方法获得 ICU 患者失禁相关性皮炎预防管理的 21 条证据, 为 ICU 护士提供护理 IAD 患者的循证依据。

关键词: 重症监护病房; 失禁相关性皮炎; 循证护理; 证据总结

虚拟现实技术在 ICU 重症患者中的应用进展

南京医科大学附属明基医院 ICU 孙庆双 吴明星 张晓娟 熊兴林

摘要：本文对虚拟现实技术概念、类型、在医疗护理领域的应用现状进行综述，重点围绕虚拟现实技术对重症患者疼痛、认知障碍、焦虑、抑郁、睡眠质量、肢体功能等方面的应用效果进行介绍，并指出不足及展望，以期为该技术在我国重症患者中的应用提供参考。

关键词：虚拟现实技术；重症监护病房；综述；护理

基于精细化护理构建炎症性肠病亚专科护理小组及评价

南京医科大学第二附属医院消化医学中心 王丽娟

摘要： **目的** 建立以精细化护理为导向的炎症性肠病亚专科护理小组并评价其效果。 **方法** 根据专科特点建立危重症及管道护理小组、血管通路护理小组、伤口皮肤护理小组、营养心理护理小组、洗涤菌群移植护理小组 5 个亚专科护理小组；制订亚专科护理小组工作内容并实施；基于炎症性肠病护理质量指标制订培训方案；以情景模拟结合案例实施亚专科护理培训；同时开展护理新技术、新项目。 **结果** 实施炎症性肠病亚专科护理小组后，专科护士的理论考核成绩、临床工作能力考核各维度和总分均高于实施前 ($P<0.01$)，炎症性肠病护理质量方面疼痛管理、护理质量标准、营养支持治疗的依从性实施前后比较，差异有统计学意义 ($P<0.05$)。 **结论** 以精细化护理为导向的炎症性肠病亚专科护理小组的建立和开展，有利于提高肠病专科理论水平，促进护士临床工作能力，进而提高炎症性肠病的护理质量。

发热门诊在新型冠状病毒肺炎期间工作流程的优化

南京医科大学附属明基医院 焦丽丹

摘要： **目的** 新型冠状病毒肺炎疫情期间，发热门诊为提高医院服务水平、降低医疗机构内感染风险、减少患者排队次数、缩短核酸报告出具时间，缩短患者滞留时间和提高患者就诊满意度，根据原有发热门诊就医流程，进行不断优化。**方法** 选取医院发热门诊 2021 年 12 月至 2022 年 01 月诊治的 3199 名患者为研究对象，分别纳入发热门诊流程改造前组和流程改造后组（流程改造前 1594 例，流程改造后 1605 例），包括预检分诊挂号、核酸采集的流程改造。**结果** 流程改造后组对患者核酸采样至出报告耗时及患者滞留发热门诊耗时均优于流程改造前组（ $P<0.05$ ）。**结论** 经过流程改造，患者可减少排队候诊次数，缩短核酸报告出具时间，缩短患者滞留发热门诊时间，提升医护满意度。

关键词： 新型冠状病毒肺炎；发热门诊； 流程优化； 核酸检测； 等候时间； 滞留时间

精细化护理预防肿瘤患者 PICC 导管深静脉血栓形成的应用研究

上饶市人民医院 张晓琴 王玉琴

摘要：**目的** 探讨精细化护理预防 PICC 导管深静脉血栓形成的患者治疗依从性的影响。**方法** 选择我院收治肿瘤化疗 PICC 导管患者 160 例为研究对象，分成对照组与观察组，实施常规护理与精细化护理，比较临床效果。对照组给予常规指导，观察组在常规护理的基础上，从心理、饮食、运动、认知 4 方面给予精细化护理。**结果** 干预后患者饮食、心理、运动、认知性显著高于对照组，比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** PICC 导管患者接受精细化护理，有效提高肿瘤患者的治疗依从性，能预防深静脉血栓形成，从而减少并发症，提高患者的生活质量，提高患者满意度，值得推广应用。

关键词：精细化护理；肿瘤化疗；PICC 置管；深静脉血栓；依从性

水凝胶联合水胶体敷料治疗 1 例造影剂重度外渗的护理体会

江西省上饶市人民医院伤口造口门诊 林敏

摘要：目的 探讨 1 例 CT 增强扫描时造影剂外渗，造成患者左手前臂及手掌肿胀明显，手背可见张力性水泡，表面皮温稍高，手指活动明显受限，肢端血供及皮温尚可患者的护理方法。**方法** 在严格无菌操作的原则下对水泡进行抽吸，尽量不破坏水泡表皮，然后给予康惠尔水凝胶涂抹左手前臂及手掌肿胀处，24 至 48 小时换药一次，待肿胀缓解后改用康惠尔水胶体外敷等对症治疗，并抬高患肢制动。**结果** 效果理想，7 天后患者完全康复。**结论** 康惠尔水凝胶联合康惠尔水胶体敷料应用于造影剂渗漏的临床疗效较好，可有效改善局部疼痛，缩短疼痛缓解时间，对临床造影剂外渗治疗具有一定的参考价值。

术前术后访视联合激励式护理在乳腺癌围手术期中的应用

江苏省肿瘤医院手术室 江苏省肿瘤防治研究所 南京医科大学附属肿瘤医院

南京 方梅 翟璐 李珊红

摘要： **目的** 探讨术前术后访视联合激励式护理在乳腺癌围手术期患者中的应用效果。 **方法** 采用便利抽样法，选取 2021 年 1 月-2022 年 1 月在南京某三级医院接受乳腺癌根治术的 90 例乳腺癌患者作为研究对象，按照随机数字表法分为观察组和对照组各 45 例。对照组患者采用常规术前术后访视，观察组患者采用术前术后访视联合激励式护理。比较干预前后两组患者焦虑、术后恢复情况及护理工作满意度。 **结果** 干预后观察组患者焦虑低于对照组，术后恢复情况得分高于对照组，护理满意度高于对照组，差异有统计学意义 ($P<0.05$)。 **结论** 术前术后访视联合激励式护理应用于乳腺癌围手术期患者中的应用，可有效改善患者焦虑，提高护理满意度，促进患者术后恢复。

关键词： 术前术后访视；激励式护理；乳腺癌；围手术期；术后恢复

综合护理措施对于化疗患者 PICC 相关上肢深静脉血栓形成的预防价值

东部战区总医院淮安医疗区 李莉

摘要： **目的** 分析综合护理措施的应用对于预防化疗患者 PICC 相关上肢深静脉血栓发生所产生的积极护理作用。**方法** 分析护理对象是 86 例接受 PICC 化疗的患者，对患者进行分组护理，分为观察组 43 例和对照组 43 例。观察组实施综合护理措施，对照组实施常规护理方式，比较两组患者护理后上肢深静脉血栓发生率。**结果** PICC 相关上肢深静脉血栓发生率：观察组是 2.33%，对照组是 11.63%，组间数据形成对比， $P<0.05$ 。**结论** 综合护理措施可以有效预防化疗患者 PICC 相关上肢深静脉血栓的发生，保证化疗质量，护理价值高，值得应用。

关键词： 综合护理措施；化疗；PICC；上肢深静脉血栓；预防价值

乳腺癌患者性健康教育需求量表的编制和信效度研究

江苏省肿瘤医院 郝萍 张柳柳

摘要: **目的** 编制适用于我国乳腺癌患者的性健康教育评估量表并检验其信效度。**方法** 以知信行理论为指导,通过文献回顾、2轮德尔菲专家函询形成初始量表;通过对12例患者的认知性访谈,对量表条目进一步修订,形成临床测试版量表。便利选取2021年11月-2022年6月在江苏省、天津市、陕西省、河南省、广东省5个省份7个三级甲等肿瘤专科或综合医院的门诊或住院的318例乳腺癌患者进行问卷调查,检验量表信效度。**结果** 形成最终版乳腺癌性健康教育需求量表包括39个条目,探索性因子分析提取5个公因子,累计方差贡献率为74.76%;量表内容效度指数为0.875,各条目的内容效度指数为0.901~1.000。内在相关性检验结果显示,量表各维度与总量表相关系数为0.570~0.882 ($P < 0.05$);维度间相关系数为0.25~0.50,总量表Cronbach's α 系数为0.901,重测信度为0.86。**结论** 编制的乳腺癌患者性健康需求量表具有良好的信效度,适用于乳腺癌患者性健康教育需求评估,可引导医护人员精准、针对性评估患者需求,为患者制订个性化的性健康教育措施提供依据。

医护人员实施乳腺癌患者性健康教育体验的质性研究

江苏省肿瘤医院 郝萍

摘要：目的 深入了解医护人员实施乳腺癌患者性健康教育的体验，为制定乳腺癌性健康教育方案提供依据。**方法** 采用目的性抽样与滚雪球抽样选择 5 个省份 6 所医院 15 名医护人员进行半结构式访谈，运用定向内容分析法进行资料分析。**结果** 医护人员实施乳腺癌患者性健康教育体验可归纳为 4 个主题：触及性健康的表面、压力和益处发现、文化敏感性和沟通、医疗体系需要做出一些改变。性在中国传统文化中是禁忌，这增加了医护人员和患者之间就性健康进行有效沟通的难度。医护人员均表达了帮助乳腺癌患者应对性挑战的强烈意愿，并强调了性健康对患者整体生活质量和家庭完整性的重要性。然而，他们认为解决性健康相关问题超出了他们的责任和能力范围。护士表示，乳腺癌患者在性健康问题上需要帮助，尤其希望肿瘤医生能够参与性健康教育，而医生最重视的是患者治疗和症状管理。医护人员均对缺乏外部支持感到无助，但是他们在遭受情绪压力的同时也从与患者的交流中受益，提高了被信任带来的积极的职业价值。医护人员有乳腺癌患者性健康教育知识和沟通技巧的培训需求，需要创造更多的条件与支持来鼓励患者倾诉他们面临的性健康问题。**结论** 医护人员在中国文化背景下解决乳腺癌患者的性健康问题面临很多挑战。医疗系统有必要促使医生和护士就乳腺癌患者性健康的复杂问题进行交流，并促进跨学科交流和合作，需要在医护人员中开展乳腺癌患者性健康教育相关培训，以促进医护人员有效实施乳腺癌患者性健康教育。

程序式居家护理对肺结核稳定期患者心理状况及生活质量的 影响

广西医科大学第二附属医院 姚丹丹

摘要：**目的** 探究在肺结核稳定期护理中，不同护理方案实施效果。**方法** 于2021年1月至2021年12月纳入60例因肺结核稳定期而就诊于我院的病人进行调研，按照护理方案不同进行分组，每组均纳入30例病人。常规组采用常规护理方案，调研组采用程序式居家护理方案。总结与探究2种护理方案实施效果以及优异性。**结果** （1）常规组生活质量评分结果与调研组相比，明显较低，组间差异明显，（ P 值 <0.05 ）。（2）常规组生活质量评分结果与调研组相比，明显较低，组间差异明显，（ P 值 <0.05 ）。**讨论** 在肺结核稳定期护理中，程序式居家护理方案实施效果优异，此方案值得临床应用与普及。

关键词：肺结核；稳定期；程序式居家护理；生活质量

基于安宁疗护对老年肺癌晚期患者不良负性情绪及生活质量的改善研究

南京市胸科医院 郭晓洁 郭克艳

摘要：**目的** 探究分析基于安宁疗护对老年肺癌晚期患者不良负性情绪及生活质量的改善效果。**方法** 本次研究以 70 名患者为观察对象，均为研究期内（2017 年 1 月-2019 年 12 月）间我院收治的老年肺癌晚期患者，按照数字分组法将 70 名患者分为两组，一组命名为对照组，实施常规护理，一组命名为观察组，实施安宁护理，比较不同护理模式下患者的不良负性情绪改善情况及生活质量变化情况。**结果** 护理前，两组患者生活质量，焦虑，抑郁心理状态评分相比无统计学意义，（ $p>0.05$ ）；护理后，两组患者生活质量，焦虑，抑郁心理状态相比于护理前得到明显下降，且护理后观察组焦虑、抑郁心理状态评分在正常范围内。**结论** 老年肺癌晚期患者在安宁疗护下能够消除不良心理负性情绪，提升生活质量，帮助患者在生命末期获得幸福。

关键词： 安宁疗护；老年肺癌晚期患者；不良负性情绪；生活质量

护理本科生老年护理教学期共情能力现状及影响因素分析

复旦大学附属中山医院护理部 高冰馨 花佩 苏伟

摘要: **目的** 调查护理本科生老年护理教学期的共情能力现状,分析影响因素,为提高护生共情能力提供依据。**方法** 于2020年3月采用目的性抽样法,选取本市某学校120名全日制护理本科生为研究对象,采用一般情况信息表、杰弗逊共情量表护生版对其进行调查,了解护理本科生在老年护理教学期的共情能力及影响因素。**结果** 护理本科生的共情能力总分为(84.57±14.31);*t*检验和单因素方差分析显示,护理本科生是否为独生子女、是否为学生干部、老年护理兴趣程度、家人对工作的不同支持程度的共情能力总分及部分维度得分差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 护理本科生老年护理教学期的共情能力水平处于中等偏上,并受多因素影响,因此在老年护理课程设置中,可结合临床情境设计适用于培养共情能力的教学方法,以提高护理本科生的共情能力。

关键字: 老年护理; 护理本科生; 共情能力; 教学方法

Exercise prehabilitation for patients with end-stage liver disease: a best practice implementation project

Bingxin Gao^{1,2} Wenwen Zhao^{1,3} Wei Su^{1,4} Jie Qiu^{1,5} Huan Xi^{1,5} Na Li^{1,5} Yuxia Zhang^{1,4}

¹Fudan University Centre for Evidence-based Nursing: a Joanna Briggs Institute Centre of Excellence, ²Geriatric Department, Zhongshan Hospital, Fudan University, Faculty of Nursing, Shanghai, China, ³Department of medical, Zhongshan Hospital, Fudan University, Faculty of Nursing, Shanghai, China, ⁴Department of Nursing, Zhongshan Hospital, Fudan University, ⁵Hepatic Surgical Department, Zhongshan Hospital, Fudan University, Faculty of Nursing, Shanghai, China.

Abstract: Objectives This study aimed to promote exercise prehabilitation in patients with end-stage liver disease during their waiting period for liver transplantation. **Methods** Following the JBI Practical Application of the Clinical Evidence System, this study used six audit criteria derived from the JBI Evidence Summary. A baseline audit of 6 patients and 9 nurses was conducted, analyzed barriers, established a prehabilitation process, improved interventions, followed by the implementation of exercise prehabilitation and follow-up audit. **Results** In the baseline audit, the results of the six criteria were 0%-22%. After implementing the best-practice strategies, all six criteria were set to 100%. Patients were aware of and had high compliance with exercise prehabilitation, nurses' and patients' knowledge of exercise rehabilitation improved, and nurses' implementation rate was significantly higher than before implementation ($P < 0.05$). The differences in the 6 minutes walking distance and Borg Fatigue Score between the pre-implementation and post-implementation were statistically significant (all $P < 0.05$). **Conclusions** This best-practice implementation project is feasible. These results indicate that exercise prehabilitation could improve the preoperative walking capacity and fatigue of patients with end-stage liver disease. Ongoing best practices are expected to develop in the future. Word count: 4,129 words, excluding references. **Conflict of Interest Declaration:** The authors declare that they have no affiliations with or involvement in any organization or entity with any financial interests in the subject matter or materials discussed in this manuscript.

Keywords end-stage liver disease; liver transplantation; exercise; prehabilitation; Evidence-Based Practice

延续性护理在口腔门诊患者中的应用研究进展

广州医科大学附属口腔医院 苏婉莹 叶君荣 沈芳 肖炜

由于存在着不良的行为和饮食习惯及对疾病知识认知度高低的差异,口腔疾患已成为居民的常见疾病之一。延续性护理是患者维持口腔健康的重要途径,能有效地指导不同口腔疾病患者在院外保持正确口腔健康行为,针对性地提供护理宣教,降低龋病、牙周炎等疾病的发生率。但是一直以来,我国由于口腔门诊治疗椅位治疗周期轮转快、病人在院停留时间短,导致部分患者无法深入获取相应的口腔疾病知识和口腔健康教育,对此,开展口腔门诊患者的延续护理显得尤为重要。本文综述我国口腔门诊患者延续性护理的应用现状,回顾口腔门诊延续护理的干预模式、评价指标和实施效果,提出延续性护理在口腔门诊疾病发展存在涉及人群不全面、高素质专业人员紧缺和延续护理流程不规范问题。本文对延续护理发展进行探讨,在远程医疗、互联网移动端迅速发展的背景下,依托“互联网+”,以期构建完善的信息技术和延续护理结合的新模式,提高患者自我管理的能力,建立正确口腔卫生习惯。

ERAS 理念在肠道综合康复护理干预对脊髓损伤神经源性直 肠便秘的临床研究

江苏省人民医院浦口分院 周宁

摘要：目的 观察 ERAS 理念在肠道综合康复护理干预对早期脊髓损伤神经源性直肠便秘的影响。方法 选取 50 例脊髓损伤术后神经源性患者，随机分为实验组合对照组，各 25 例，两组均采用药物治疗、饮食指导等常规护理干预措施，实验组在此基础上运用 ERAS 理念进行肠道综合训练，对照组在常规治疗时间进行肠道综合训练，两组患者治疗时间均为四周。结果 实验组便秘严重程度评分，生活质量指数与对照组便秘严重程度评分，生活质量指数相比较均有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论 ERAS 理念下肠道综合康复护理干预对脊髓损伤神经源性直肠便秘肠道功能改善优于常规治疗时间下护理干预对照组，ERAS 理念下治疗脊髓损伤神经源性直肠便秘是一种安全有效的方法。

关键字：脊髓损伤；神经源性直肠；便秘；ERAS

手术器械图谱化在手术室和供应室器械交接中的应用研究

江苏省肿瘤医院 范娟 方梅

摘要：目的 探讨手术室和供应室器械交接中器械包图谱化管理应用效果。
方法 2020年1月起，我院供应室实施手术器械图谱化管理模式。选取2019年7-12月我院手术室与供应室器械交接中400例次交接记录并作为对照组，选取2020年1-6月同时间段实施手术器械图谱化管理模式后400例次手术器械交接记录并作为观察组。对比两组资料的护理交接工作质量和满意度。**结果** 观察组交接错误发生率明显低于对照组；观察组时间段手术室对供应室工作满意度明显优于对照组时间段，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 实行手术器械图谱化管理模式，使器械交接的清点工作因为图谱的形象化和清晰化变得更快捷，减少了差错发生几率，提高了手术室对供应室工作满意度。

关键词：手术室；供应室；器械；交接；图谱化

个体化健康宣教对胃癌术后患者疼痛的效果影响

辽宁省肿瘤医院 赵明甦

摘要：目的 通过研究个体化健康宣教在胃癌患者术后的疼痛效果分析，为患者术后快速康复提供依据。**方法** 选取我科 2019 年 7 月到 2020 年 1 月期间 100 例住院患者，按照随机对照原则，分成干预组（50 例）和对照组（50 例）。其中，干预组在传统围手术期的健康宣教基础上，采取个体化有针对性的宣教，重点是引起术后疼痛方面的宣教。包括：术后疼痛管理、活动管理、留置管道管理等措施。对照组采用传统的围手术期的护理，包括术前口服泻药行肠道准备，手术当天留置胃管，术后拔除胃管后视情况进食等。采用 VAS 法评估两组患者术后 6、12、24、48 h 疼痛得分情况，观察其术后首次肛门排气时间、离床活动时间、止痛针使用情况。**结果** 干预组在术后 6、12、24、48 h 的疼痛得分均低于对照组（ $P<0.05$ ）。同时，干预组患者术后首次肛门排气时间（ $P<0.05$ ）和住院天数（ $P<0.05$ ）短于对照组，干预组患者住院费用少于对照组（ $P<0.05$ ）。**结论** 个体化健康宣教可显著减轻胃癌术后患者的疼痛，缩短患者术后首次肛门排气时间和缩短住院天数，减少住院费用，加速患者的康复。

不同年龄小儿静脉留置针部位选择对留置时间及留置并发症的影响

广西医科大学第二附属医院 卢艳妹

摘要：目的 研究不同年龄小儿静脉留置针部位选择对留置时间与留置并发症的影响。方法 自 2021.1~2022.6 在本院选取急诊儿科输液时使用留置针的 400 例患儿，按照患儿年龄分为婴儿组（60d~1 岁）、幼儿组（2 岁~5 岁），各 200 例，对比两组留置针部位、留置时间、并发症发生率、穿刺次数与家属满意度。**结果** 婴儿组穿刺部位选择依次为头部、上肢部位、下肢部位；幼儿组穿刺部位依次为上肢部位、下肢部位、头部，两组相比差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；幼儿组并发症发生率较婴儿组低，差异显著（ $P<0.05$ ）；婴儿组留置针留置时间头部>上肢>下肢，幼儿组留置针留置时间上肢>头部>下肢，且婴儿组不同部位留置针留置时间均短于幼儿组（ $P<0.05$ ）；两组不同穿刺部位穿刺次数对比均无差异（ $P>0.05$ ）；幼儿组家属满意度高于婴儿组，差异显著（ $P<0.05$ ）。**结论** 在临床为患儿实施静脉留置针穿刺时，应按照患儿实际情况选择合适的部位，同时要求给予相应的护理干预，以确保穿刺顺利进行，避免并发症发生，延长留置时间，提高家属满意度。

关键词：留置针；镜面输液；并发症；满意度

心理护理对妇科肿瘤患者术后心理状态的影响评价

江苏省肿瘤医院 张玥

摘要：目的 心理护理对妇科肿瘤患者术后心理状态的影响评价。方法 取我院（2021年6月-2022年6月）患者（260例），随机分为两组（130例/组），分别以常规护理联合心理护理，比较效果。结果 与对照组对比，观察组 SCL-90 评分偏低，生活质量及满意度偏高，（ $P<0.05$ ）。结论 针对妇科肿瘤患者，采取心理护理的效果更优，患者的心理状态及生活质量有明显的改善，且患者治疗后护理满意度得到提升，护理优势突出，可在临床大量推广。

关键词：心理护理；妇科肿瘤；术后；心理状态

临床实境能力考核在提高血液透析护理人员临床护理能力 中的效果观察

江苏省盱眙县人民医院 蔡梦妍 李雪松 叶霞

摘要：**目的** 探讨临床实境能力考核在提高血液净化护士临床护理能力的应用效果。**方法** 本研究选取科室 22 名护士为研究对象，采用前后对照，将 2021 年 9 月-2022 年 1 月实施临床实境能力考核前护士为对照组，2022 年 2 月-2022 年 6 月实施临床实境能力考核后护士为观察组。科室制定实境能力考核方案，责任护士选取责任区病情复杂的患者作为病例搜集资料。由科护士长和护士长组成考核组，对科室 22 名护士进行临床实境能力考核。**结果** 22 名护士全部通过考核，护士在患者整体评估、语言沟通（健康宣教）、预见问题等方面能力较实施考核前明显提高。**结论** 实行实境能力考核可以有效提高血液净化护士对责任区患者病情掌握程度，减少透析过程并发症和不良事件的发生，提高患者满意度，值得临床进行推广。

关键词：血液净化护士；实境能力考核；护理

1 例血液透析患者动静脉内瘘扣眼穿刺点内膜增生的干预护理

南方医科大学深圳医院 李明妍 路遥 张美斌 李思怡

摘要: 报告 1 例维持性血液透析患者动静脉内瘘扣眼穿刺点内膜增生的干预护理。护理要点: 将传统内瘘钢针(下称钢针)更换成血液透析用套管针(下称套管针)进行扣眼穿刺、组建医护团队定期超声评估内瘘功能、制定内瘘穿刺计划并指定专人负责穿刺、每次透析过程中予远红外线治疗、指导患者内瘘侧手臂外涂多磺酸粘多糖乳膏、穿刺前规范去痂、消毒、透析过程中动态监测动脉压力、静脉压力。护理门诊定期随访,最终患者扣眼穿刺点处内膜增生完全消失,血管内壁修复完好。

品管圈提高全脑血管造影术后患者舒适度的实践研究

广州医科大学附属第二医院 欧丽珊

摘要：目的 探讨品管圈在提高全脑血管造影术后患者舒适度的应用效果。

方法 采用历史对照研究设计，选取 2021 年 8 月~9 月收治的 30 例全脑血管造影术患者为对照组，采用常规护理；2021 年 11 月~2022 年 1 月收治的 37 例全脑血管造影术患者为观察组，应用品管圈持续质量改进，根据 Kolcaba 的舒适状况量表（General Comfort Questionnaire,GCQ），自制《神经外科全脑血管造影术后患者舒适状况量表》，测量克隆巴赫系数为 0.708，重测信度为 0.755，内容效度 CVI 为 0.80。对比两组术后患者的舒适度，分析品管圈活动的目标达标率、进步率和圈员能力。**结果** 改善后全脑血管造影术后患者舒适度从 30.6 升至 39.8，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。品管圈活动的目标达标率为 102%，进步率为 30%，圈员能力明显提高。**结论** 品管圈活动可有效提高全脑血管造影术后患者的舒适度，增加患者依从性和对脑血管造影的接受度，对脑血管病的诊断及进一步治疗、神经外科手术前血管情况的评估具有积极意义。

关键词：品管圈；全脑血管造影术；舒适度

手术部位感染预防循证护理审查指标的制定及障碍因素分析

广州医科大学附属第二医院 雷清梅

摘要：**目的** 开展神经外科手术部位感染（Surgical Site Infection, SSI）预防的循证护理，为了解 SSI 预防证据在临床的应用现状，制定 SSI 预防循证护理审查指标并进行审查，分析障碍因素。**方法** 基于“6S”证据金字塔模型，计算机系统检索有关成年住院患者 SSI 预防的相关证据并总结，将纳入证据转化为审查指标，针对审查结果进行障碍因素分析。**结果** 依据 8 条证据制定 9 条质量审查指标，手术部位感染预防相关知识掌握问卷正确率为 67.4%，审查指标临床执行率为 5.7~100%。障碍因素主要为缺乏基于循证的相关护理常规、未写入工作职责、缺乏知识技能培训、缺乏相关健康宣教资料。**结论** 神经外科手术部位感染预防的最佳证据与临床实践存在较大差距，医护人员应基于证据制定规范化的感染预防管理方案，应用证据时应结合医院特点、实际临床环境和患者意愿，针对障碍因素，采取综合策略，在临床中持续应用及改进。

关键词：神经外科；手术部位感染；审查指标；循证护理；障碍因素分析

基于社会生态学理论的肺癌手术患者肺康复评价体系的构建

南京医科大学第一附属医院 戴琪 李方 张筱童

摘要: **目的** 构建肺癌手术患者肺康复评价体系,为评价肺癌手术患者的康复质量提供参考依据。**方法** 采用文献回顾法,系统检索知网、万方、维普及 CBM 等中文数据库和 Pubmed、Web of Science、Embase 等外文数据库,着重对肺癌手术患者肺康复评价指标的研究内容进行总结提炼,以社会生态学理论为框架确定评价指标的维度和内容,结合质性访谈,初步形成包括一级指标 5 个,二级指标 13 个,三级指标 53 个的肺癌手术患者肺康复评价指标体系,并通过德尔菲法完成两轮函询。**结果** 两轮函询问卷的回收率分别为 80%和 100%,专家权威系数均为 $0.822 > 0.800$,具有一定的权威性;Kendall's W 值分别为 0.181 和 0.428,均有统计学意义 ($P < 0.001$),说明专家意见协调程度较高,结束函询。2 轮专家函询后,一级、二级、三级指标的重要性赋值均数均 ≥ 3.5 ,变异系数 < 0.25 ,最终形成包括一级指标 4 个、二级指标 11 个、三级指标 42 个的基于社会生态学理论的肺癌手术患者肺康复评价体系。**结论** 本研究构建的肺癌手术患者肺康复评价指标体系,为我国肺癌手术患者康复护理的持续质量改进提供了参考依据,有助于提升服务质量。通过进一步实证研究,可为实现我国肺癌手术患者肺康复质量的同质化与标准化管理提供理论支持。

妇科癌症患者复发恐惧的研究进展

新疆医科大学护理学院 周娟 苏建萍

摘要：基于癌症的生理特性，疾病复发问题尚未得到解决，如何有效降低癌症复发恐惧水平现逐渐成为癌症心理护理领域急需解决的问题。妇科癌症是女性常见的一类恶性肿瘤，对女性患者造成严重的心理负担，癌症复发的恐惧水平居高不下。本文通过查阅文献，对癌症复发恐惧的定义、理论模型的发展、不同妇科癌症患者研究现状、恐惧水平随诊断时间的变化趋势以及未来临床存在的挑战进行综述。旨在为长期存在复发恐惧的妇科癌症患者个性化的临床护理提供参考，也为临床应用与干预过程中存在的问题提供一定的解决思路。

改良版女婴集尿袋在留取尿标本中的影响

福建省儿童医院新生儿科 陈绍丽

摘要: **目的** 目前在日常临床护理过程中大多采用一次性集尿袋方式采集新生儿尿标本。由于新生女婴排尿随意性大并且生理结构不同,采集时间难以控制和把握,导致采集尿标本方面操作困难,标本污染率较大。所以,改进集尿袋结构从而实现有效的标本采集。**方法** 选取我院新生儿科 2021 年 5 月~2021 年 11 月住院女新生儿 120 例为研究对象,其中实验组胎龄 25~40 周,出生时间 2min~28d,入院体重 2000~4500g。根据纳排标准采用自身前后对照,先采用常规一次性集尿袋留取标本,然后采用改良后的集尿袋以相同方式留取尿液标本,观察采集的尿标本量是否符合要求并及时送检,判断标本干净且无可视的污染物。所有资料采用 Excel 软件建立数据库,用 SPSS16.0 统计软件进行统计分析。计数资料采用 χ^2 检验。以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。**结果** 对照组一次性成功留取尿标本 46 例,成功率为 38.3%; 实验组一次性成功留取尿标本 103 例,成功率为 85.8%。实验组一次性采集尿标本成功率明显高于对照组,两组尿标本一次性采集成功率比较具有显著的统计学意义 ($\chi^2=57.51, P<0.05$) 对照组尿标本被大便污染 41 例 (34.6%), 实验组被大便污染 7 例 (5.8%) 实验组尿标本被大便污染显然低于对照组,两组尿标本被污染率比较具有显著的统计学意义 ($\chi^2=28.48, P<0.05$)。**结论** 改良版一次性集尿袋在女婴留取尿标本后,整体提高了尿标本采集效率以及尿标本质量,在方便患儿留取尿标本同时提高尿标本的质量,减少临床护理工作中不必要的工作量,出院率高,家属满意度高。

快速康复外科护理在纵隔肿瘤术中的应用及效果分析

南京市胸科医院 张建军

摘要：目的 分析在胸腔镜下纵隔肿瘤切除术患者的护理中，应用快速康复外科护理措施的应用效果。**方法** 研究时间段选择近 1 年，样本研究例数选择 100 例，随机分 2 组，各 50 例。对照组接受常规护理，观察组应用快速康复外科护理。对两种不同护理方式的效果进行探究。**结果** 通过研究的开展，显示在观察组的护理效果明显更好。其中在统计患者的围术期指标中，为观察组各指标明显优于对照组，差异显著 ($P<0.05$)；在统计的患者手术后并发症发生率方面，明显为观察组低于对照组，差异显著 ($P<0.05$)；在患者的治疗依从率中，显示为观察组明显高于对照组患者 ($P<0.05$)；观察组的护理满意度高于对照组 ($P<0.05$)；观察组患者的各项生活质量评分明显高于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 快速康复外科护理的实施，能促进患者机体健康的改善，应用效果显著，值得推广。

关键词：快速康复外科护理；胸腔镜；纵隔肿瘤切除术；护理效果

心理护理与健康教育在恶性肿瘤综合治疗中的应用价值

江苏省肿瘤医院 濮家琳 张柳柳

摘要：目的 探讨心理护理与健康教育在恶性肿瘤综合治疗中的应用价值。
方法 选取 2021 年 11 月-2022 年 5 月本院收治的恶性肿瘤 102 例患者纳入研究，所分对照组（51 例）常规护理，观察组（51 例）心理护理与健康教育，对比效果。
结果 焦虑、抑郁评分观察组较对照组高（ $P<0.05$ ）；在健康知识掌握方面（致病机制、用药知识、治疗及护理要点、并发症预防、功能锻炼、饮食原则、心理因素）观察组评分，显著高于对照组（ $P<0.05$ ）；EORTCQLQ-30（角色、躯体、认知、情绪及社会功能）评分，与对照组比要高（ $P<0.05$ ）。
结论 在综合治疗恶性肿瘤中，心理护理联合健康教育，能调整心态，增强健康意识，改善生存质量。

关键词：恶性肿瘤；心理护理；健康教育

急诊低自理能力出院患者家属急性心理应激：一项混合性研究

南京市胸科医院 严佳 汪蕾 程敏 宛海宏

摘要：**目的** 采用混合性研究方法，探究急诊肺部疾病低自理能力患者出院时家属的急性心理应激水平，为进一步制定护理干预措施，提供临床改进依据方法。**方法** 采用方便抽样法对 508 名患者使用自理能力（Barthel）评分量表进行评分，其中Barthel评分 ≤ 40 分的患者 19 名。采用目的抽样法选取即将出院的急诊低自理能力患者家属 10 名，进行面对面半结构式深度访谈，运用Colaizzi现象学研究法对访谈内容进行整理分析。**结果** 通过资料整理分析提炼出了 4 个主要主题类别的 7 个子主题：分别是对未来健康的不确定；对疾病居家康复护理专业知识的需求；对医护人员提供后继支持的期望；社会、家庭的支持对家属及患者的支持尤为重要。**结论** 急诊肺部疾病低自理能力患者出院时家属会发生心理应激，与出院时患者家属对病情不了解，出院后家属缺乏照顾患者的专业知识、专业指导以及社会、医院、亲友的支持有关。因此医护人员应关注家属心理应激的表现，构建出院前护理计划，采取干预措施，指导、教会家属居家期间的护理，避免或减少并发症的发生，做好患者与家属的沟通，帮助患者和家属顺利过渡，减少应激反应的发生。

关键词：低自理能力；家属；急性心理应激；混合性研究

CICARE 沟通模式在门诊投诉处理中的应用研究

福建医科大学附属协和医院 蓝青苑 林钦梅 林刃 梁冰 练梅青

摘要: **目的** 将 CICARE 沟通模式运用于门诊投诉事件的处理中, 探索其临床实践价值和意义。**方法** 选取 2020 年 3-10 月来我院门诊投诉的 120 例患者作为研究对象, 分为对照组和观察组, 每组 60 例。对照组进行常规沟通; 观察组采用 CICARE 沟通模式沟通。统计护士沟通能力、患者对投诉接待护士的满意度, 对投诉处理结果的满意度。**结果** 护士的沟通能力、患者对投诉处理结果的满意度及对护士服务的满意度, 观察组均优于对照组 ($P < 0.01$)。**结论** CICARE 沟通模式应用于投诉处理流程中, 效果显著。

知信行健康教育模式在老年慢性病患者中的干预效果

江门市第三人民医院 刘文婷

摘要：**目的** 探讨采用知信行模式在老年慢性病患者中的干预效果。**方法** 选取 2021 年 1 月至 2021 年 12 月入住我科的住院符合选入标准的老年慢性患者 80 例，按照随机数字表法分为对照组和研究组，每组 40 例，对照组采用常规的健康教育，研究组采用知信行模式健康教育模式。分析并比较两组老年慢性病患者应用不同护理方法后的干预效果，包括患者干预前后采用生活方式水平量表 (HPLP) 进行生活方式水平问卷调查、WHO 生活质量量表简表 (WHO-QOL-BREF)、患者知识、信念及行为评分，比较两组干预前后的效果。**结果** 两组患者干预前生活方式各维度及总分比较，差异均无统计学意义 ($P > 0.05$)；研究组患者干预后各维度及总分高于对照组，患生活质量、知识、信念及行为评分明显高于对照组患者，差异有统计学意义 (P 均 < 0.05)。**结论** 采用知信行健康教育模式可以有效地提高老年慢性病患者的认知及自我管理能力，自觉采取有利于健康的行为，从而提高生活质量。

关键词：慢性病；知信行模式；健康教育；老年患者

Ahmadi 延续性护理模式对中青年急性心肌梗死 PCI 术后患者的应用效果分析

江苏省人民医院 许艳玲 史冬梅 陈韦 卢露

摘要：目的 探究 Ahmadi 延续性护理模式对中青年急性心肌梗死 PCI（Percutaneous coronary intervention）术后患者的应用价值。**方法** 选取 2019 年 01 月-2021 年 01 月我院收治的中青年急性心肌梗死患者 176 例，随机分为两组，对照组运用常规的护理模式进行干预，观察组在此基础上运用 Ahmadi 延续性护理模式进行干预，使用焦虑自评量表（SAS）自量表考察比较两组患者术后 3 天、术后 1 个月、6 个月、1 年的焦虑情况，并电话随访考察依从性以及心脏不良事件的发生率。**结果** 观察组患者术后 1 个月、6 个月、1 年的焦虑情况与对照组相比均有明显缓解（ $P<0.05$ ）；术后 6 个月观察组的随访依从性高于对照组（ $P<0.05$ ）；观察组患者 PCI 术后 1 年内主要心血管不良事件的发生率低于对照组（ $P<0.05$ ）。**结论** 中青年急性心肌梗死的治疗过程中，应用 Ahmadi 延续性护理模式能提高患者心理健康水平，减少负面情绪，提高患者依从性，提升患者生活质量，有效降低 PCI 术后心血管不良事件发生率，值得临床进一步推广应用。

脑卒中康复专科护士培训需求调查分析

南部战区总医院 彭聪 罗青 纪玉桂

摘要：目的 了解脑卒中康复专科护士培训需求现状，为脑卒中康复专科护士培养及管理提供参考依据。方法 对 2017 年 10-12 月和 2021 年 10-12 月参加脑卒中康复专科护士培训班的 246 名学员进行网络问卷调查。结果 246 名(100%)学员认为开展脑卒中康复专科培训很有必要,学员对培训形式需求主要是临床实践教学，以护理问题为基础教学，案例教学，小组讨论，护理查房，对培训内容需求更重视康复技能实践操作与康复专科护理知识以及科研方法和论文撰写。结论 护士对脑卒中康复专科护士培训需求高，培训形式及内容需求多样化，培训模式应建立在符合临床需求的基础上，因此开展培训应规范专科课程设置，加强人文护理教育，健全脑卒中专科护士使用与管理制度。

关键词：脑卒中；康复；专科护士；培训需求；调查；分析

康复护理标识在脑卒中偏瘫患者日常生活功能训练中的应用

南部战区总医院神经外科血管伽玛病区 彭聪 罗青 张青

摘要：**目的** 制作康复标识并在脑卒中偏瘫患者日常生活活动能力训练中的应用效果观察。**方法** 选取 2019 年 2 月-10 月收治本科室且符合纳入标准的脑卒中偏瘫患者 167 例为研究对象。采用随机数字表将其分为对照组 82 例和观察组 85 例，两组在常规治疗、康复护理的基础上，对照组采用“一对一”常规康复训练，观察组应用自行设计的康复护理标识联合集体康复训练。**结果** 观察组日常生活功能训练依从性、正确率均高于对照组。两组的 NIHSS 评分均比干预前降低，Barthel、FMA 评分均比干预前好转且观察组指标改善幅度优于对照组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 自制康复护理标识的使用可以提高脑卒中偏瘫患者日常生活功能训练的依从性和正确率，促进肢体功能恢复。

关键词：康复护理标识；脑卒中；偏瘫；日常活动能力训练

PDCA 循环式功能锻炼在急性脑梗死溶栓术后护理中的应用

中国人民解放军南部战区总医院神经外科 彭聪 罗青 管绿林

摘要：目的 探讨 PDCA 循环式功能锻炼在急性脑梗死溶栓术后护理中的效果及观察。方法 2020 年 6 月至 2020 年 12 月共收集 94 例患者为研究对象，随机分为观察组（47 例）与对照组（47 例）分别采取肢体康复训练，对照组予以常规护理及功能锻炼方法，观察组在常规护理的基础上采用基于 PDCA 循环的功能锻炼方法，在出院前评估两组的溶栓术后患者并发症的发生率并采用日常生活能力评定量表，神经功能缺损评定量表，运动功能评估量表观察患者症状改善情况。结果 观察组患者并发症发生率明显低于对照组，ADL、Fugl-Meyer 及 NIHSS 量表改善至（56.36±2.69）分、（49.98±3.36）分、（7.24±1.06）分，与对照组相比差异均有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论 急性脑梗死溶栓术后患者，采用 PDCA 循环式功能锻炼，可改善病人预后及提高康复后生活质量，减少并发症的发生，从而提高患者的生活质量和改善预后，值得临床推广。

关键词：溶栓术后；急性脑梗死；PDCA；并发症；运动功能

Orem 自护理论在剖宫产术后护理中的应用效果观察

福建中医药大学附属第二人民医院 谢巧云 缪海燕 魏萍

摘要: **目的** 探讨 Orem 自护理论在剖宫产术后护理的应用效果。**方法** 收集我院产科 2021 年 1 月-2021 年 12 月实施剖宫产术的产妇 120 例, 将所有的产妇随机分为对照组和实验组, 每组各 60 例。对照组使用剖宫产术常规护理方法实施护理, 实验组在常规护理的基础上运用 Orem 自护理论模式, 鼓励产妇在剖宫产术后主动参与并实现自我护理, 比较两组产妇自我护理情况及满意度。**结果** 实验组产妇在剖宫产术后的活动率、母乳喂养率、术后排气率及产妇满意度, 均显著优于对照组 ($P < 0.05$), 差异有统计学意义。**结论** 剖宫产术后实施 Orem 自我护理, 有利促进产妇活动率, 母乳喂养率及术后排气率, 明显提高产妇满意度, 值得推广应用。

关键词: Orem 自护理论; 剖宫产术; 护理效果; 应用

互联网+静脉治疗医联体平台建设的实践探索

常州市第二人民医院 王菊

摘要：**目的** 在医改新形势和互联网+模式应用的大背景下，探索静脉治疗医联体模式的建设和推广应用。**方法** 利用三级甲等医院的资源优势，建立以其为核心的静脉治疗医联体辐射周边一、二级医院，整合集中优质医疗资源移植至线上互联网平台，构建“互联网+医联体”新模式，通过系统展示、线上交流、远程会诊、双向转诊、远程教学、数据共享在内的六大功能统一推动优质医疗资源共享和下沉。**结果** 互联网+医联体平台建设实施以来，有效提高了一、二级医院中心静脉维护门诊量，提升了一、二级医院护士静脉治疗水平，解决了患者的就医难题。**结论** “互联网+医联体”新模式充分整合了线上、线下资源，为分级诊疗提供了有力支持，收到了患者得实惠、基层得提升、医院得发展的多赢效果，值得推广。

手臂输液港与胸壁输液港在普外科肿瘤患者的临床疗效对比

南京医科大学第二附属医院 王娟 王子君

摘要: **目的** 比较手臂输液港与胸壁输液港在普外科肿瘤患者的临床疗效。**方法** 2021年1月到2022年6月在南京医科大学第二附属医院普外科住院的60例肿瘤患者，分为手臂输液港组和胸壁输液港两组，通过置管时间及置管后患者舒适度进行评价。统计分析两组病例置管时间及置管后15天内的舒适度。**结果** 手臂输液港较胸壁输液港置管时间短、置管后舒适度有优。**结论** 肿瘤患者采用手臂输液港输液较胸前输液港操作时间及舒适度更佳。

关键词: 手臂输液港；胸壁输液港；视觉模拟评分法；肿瘤患者

应用改良式波特兰标准方案强化胰岛素治疗对危重症应激性高血糖患者的效应分析

江苏省人民医院 陈兰 沈艳

摘要: **目的** 探讨应用改良式波特兰标准方案强化胰岛素治疗对危重症应激性高血糖患者的效应分析。**方法** 将 2020年12月-2021年5月感染病科ICU 84例应激性高血糖患者作为对照组, 护士在医嘱指导下对所有患者实施胰岛素强化治疗; 选择 2021年6月-2021年11月感染病科ICU 84例应激性高血糖患者作为观察组, 我院基于波特兰标准方案与《中国成人住院患者高血糖管理目标专家共识》重症监护病房 (ICU) 患者血糖控制指南, 修订的改良式波特兰标准方案即南京医科大学第一附属医院《应激性高血糖使用胰岛素治疗方案》(见表3), 记录两组患者在胰岛素持续静脉泵入后血糖值、血糖波动幅度、血糖达标时间、每日胰岛素用量、低血糖发生率、三管感染发生率、28d内死亡率等情况。**结果** 两组患者在胰岛素强化治疗后, 血糖水平均达到正常值; 观察组在血糖波动幅度、血糖达标时间、每日胰岛素用量与低血糖发生率、三管感染发生率、28d内死亡率均低于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 运用改良式波特兰标准方案强化胰岛素治疗, 可使危重症应激性高血糖患者的血糖安全、有效、快速、平稳地达标; 还能降低患者低血糖的发生率, 减少三管感染发生率, 减少患者28d内死亡率。

关键词: 危重症患者; 应激性高血糖患者; 改良式波特兰标准方案; 强化胰岛素治疗

结直肠癌手术患者基于预后营养指数评估的营养护理

辽宁省肿瘤医院 陈云

摘要：目的 探讨结直肠癌患者基于预后营养指数的分级营养干预效果。方法 按照时间顺序，将 64例结直肠癌患者设为对照组，实施常规营养干预；56例结直肠癌患者设为观察组，实施基于预后营养指数评估的分级营养支持干预。结果 两组术后营养状态分布情况比较，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ， $P<0.01$ ）。观察组术后首次排气、排便、进食固体食物及肠鸣音恢复正常时间显著短于对照组，术后肺部感染和切口感染率显著低于对照组（ $P<0.05$ ， $P<0.01$ ）。结论 基于预后营养指数的营养干预可有效改善患者营养情况，降低术后并发症发生率，促进术后康复。

关键词：结直肠癌；营养评估；预后营养指数；营养干预；术后康复

基于 Kolb 经验学习圈构建的培训方案对临床带教老师教学能力的影响研究

广州医科大学附属第二医院 陈海平 凌冬兰 陈贝茹 牛筱婷 潘靖达

摘要: **目的** 探索基于 Kolb 经验学习圈构建的培训方案在提升临床带教老师教学能力中的应用效果。**方法** 选取 2021 年 3 月-2021 年 12 月广州某三级甲等综合医院 31 名临床带教老师作为研究对象, 基于 Kolb 经验学习圈构建培训方案, 即培训前组织每位研究对象进行一次授课展示, 接着进行反思性技能和教学能力技能培训, 并撰写反思日志, 培训后每位研究对象再次进行授课展示。培训前后应用临床带教老师教学能力评价表和自我反思与洞察力量表对研究对象的教学和反思能力进行评价。**结果** 培训后, 31 名临床带教老师教学能力评分及自我反思与洞察力评价得分均高于培训前 ($P<0.01$)。**结论** 基于 Kolb 经验学习圈构建的培训方案能提升临床带教老师的教学能力、自我反思与洞察能力, 效果理想, 建议推广。

关键词: 临床带教老师; 反思日志; Kolb 经验学习圈; 库伯学习圈; 教学能力

危重症患者肠衰竭诊断与评估的研究进展

广州医科大学附属第二医院 张小蝶 凌冬兰 卢慕荣 郭玮 杨帅 于红静

摘要: 肠道功能状态是影响危重症患者预后的重要指标之一。人类肠道不仅可以吸收营养物质,同时还具有免疫功能。当危重症患者出现肠衰竭,即肠道吸收功能下降、免疫功能失调、肠道菌群紊乱等,可能导致患者发生全身炎症应答综合征、多器官功能障碍综合征、甚至多系统器官衰竭,从而增加了患者发生不良预后的风险,甚至死亡。因此,临床对危重症患者肠衰竭的早期诊断识别与积极干预具有重要意义。本文将从肠衰竭概念的起源与发展、诊断与评估的探索与发现、常见相关实验室早期预警指标、风险评估及预警工具等方面进行综述,以期提高医护工作者对危重症患者肠衰竭的综合认识,提升对肠衰竭的关注度与了解度,为今后危重症患者肠衰竭的早期诊断与识别提供参考依据。

心脏移植术后患者心理体验的 Meta 整合

广州医科大学附属第二医院 董燕燕 郭绮莹 凌冬兰 于红静

摘要: **目的** 系统评价与整合心脏移植术后患者心理体验和感受的相关质性研究,为临床制订有针对性的干预措施提供依据。**方法** 检索中国知网数据库、万方数据库、维普数据库、中国生物医学数据库、PubMed、Web of Science、ProQuest、Scopus、CINAHL、Cochrane Library 数据库关于心脏移植术后患者心理体验的质性研究文献,检索时限为建库至 2022 年 2 月。纳入符合标准的文献并使用澳大利亚乔安娜布里格斯研究所循证卫生保健中心质性研究质量评价标准(2016)评价文献质量,采用 Meta 整合方法对结果进行整合。**结果** 共纳入 16 篇文献,提炼出 33 个结果,归纳为 6 个类别,3 个整合结果:心脏移植术后的情绪体验、心脏移植术后的康复需求、心脏移植术后的自我调适。**结论** 心脏移植术后患者心理体验具有多样性,医护人员应识别其复杂的情绪,关注其康复需求,构建多维度的支持系统,协助其自我调适,从而促进早日重返社会。

关键词: 心脏移植; 体验; 质性研究; Meta 整合; 循证护理学

ICU 患者再喂养综合征风险预测模型的研究进展

广州医科大学附属第二医院 杨帅 于红静 张小蝶 叶笑梅 郭玮 凌冬兰

摘要：再喂养综合征在重症监护室中发生率较高，且严重影响患者的康复和预后。本文对再喂养综合征（RFS）的风险因素、风险预测模型进行综述。风险因素包括患者相关因素、治疗相关因素和疾病相关因素三个方面；风险预测模型包括风险分层模型、风险评分模型和 Logistic 回归模型。预防 RFS 的发生重点在于早期评估，关注营养、疾病、血清学指标等多方面因素对 RFS 的预防有着重要意义。本文通过对研究人群、风险因素与模型性能进行比较，发现目前尚缺乏系统化的 RFS 风险预测模型。未来的研究可在现有基础上，调整现有模型的适用性，开展前瞻性、多中心研究，构建预测性能良好的 ICU 患者 RFS 风险预测模型，实现 RFS 高危人群的早期评估，早期干预。

关键词：再喂养综合征；重症患者；风险预测模型；综述

以护理专业小组为主导的“互联网+护理服务”在居家伤口造口失禁患者中的应用

广西医科大学第二附属医院 兰巧斯 陶品月 雷卓青 梁榕 黄亚芬 何丹

摘要: **目的** 探讨以护理专业小组为主导的“互联网+护理服务”在居家伤口造口失禁患者中的应用效果。**方法** 选取我院 2020 年 10 月至 2021 年 10 月提供延续护理的居家伤口造口失禁患者 100 例,用随机数字法分为观察组和对照组,每组各 50 例。观察组:组建以护理专业小组为主导的“互联网+护理服务”团队,团队由伤口造口专科护士、护士长、健康管理师组成,医院对专业团队进行培训及考核,合格后才能开展居家延续护理,建立“互联网+护理服务”平台,患者/家属通过平台申请服务项目,由专业团队上门服务。对照组:应用常规出院后随访健康指导法,有主管医生及责任护士进行出院评估,给予出院指导,建立交流群,不定时推送科普小知识,出院每周电话随访 1 次,之后根据病情制定随访计划。两组方法实施 3 个月后,将两组伤口造口失禁患者并发症发生率、伤口换药依从性、服务满意度进行评价。**结果** 观察组伤口造口失禁患者并发症发生率低于对照组 ($P<0.05$)、伤口换药依从性、服务满意度均优于对照组 ($P<0.01$)。**结论** 以护理专业小组为主导的“互联网+护理服务”有效降低伤口造口失禁患者并发症发生率,提高其伤口换药依从性,提高患者满意度,促进居家患者身心健康,为延续护理提供创新渠道。

关键词:互联网+; 延续护理; 护理专业小组; 伤口造口失禁

护理本科生神经内科病房线上教学的实施情况与效果分析

广东省广州医科大学附属第二医院 黄婷婷 萧碧莹 麦钰臻 高俊英 尹

玉珊

摘要： **目的** 探讨开展神经内科病房线上教学的可行性及教学效果，为开展在线教学提供参考。**方法** 采用便利抽样方法，选取广州某高校护理学院 2019 级的护理本科学生为研究对象，依托于腾讯会议平台于 2021 年 6 月至 2022 年 3 月对其开展神经内科健康评估的线上临床护理见习课程，通过培训考核结果来验证线上见习实效。**结果：**线上见习护生的理论知识、各个维度的满意度均优于线上见习前，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 线上见习是一种新颖的教学模式，不受空间及环境的影响，具有一定的便捷性及灵活性，护理本科学生对本次神经内科健康评估线上教学方法的综合满意度较高，今后可以根据教学目标，合理结合线上及线下教学，促进教师、学生、患者及临床环境的互动，取得理论与实践的无缝过渡，保证课程效果。

关键词：线上见习；教学设计；护理本科；健康评估；护理教育；信息化教育模式

有氧运动联合营养干预对肺癌化疗患者营养状态及生活质量的影 响

广西医科大学第一附属医院护理部 梁秋婷 杨丽 周溢 叶夏兰

摘要：目的 探讨有氧运动联合个体化营养干预对肺癌化疗患者营养状况及生活质量的影响。**方法** 选取广西医科大学第一附属医院肿瘤内科 2021 年 6 月至 2021 年 12 月收治的 110 例肺癌化疗患者为研究对象，随机分为对照组和干预组，每组 55 例。对照组采用肺癌化疗患者常规护理措施，干预组在对照组模式上实施有氧运动联合营养护理干预。比较两组患者干预前后营养状况、睡眠质量及生活质量。**结果** 干预 12 周后，干预组营养状况显著优于对照组，睡眠质量改善高于对照组，生存质量明显高于对照组，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 对肺癌化疗患者进行有氧运动联合营养干预可改善患者营养状况，提高睡眠质量及生存质量，具备临床推广及应用价值。

关键词：有氧运动；营养干预；肺癌；营养状况；生存质量

护士分层级培训在护士综合能力提升中应用研究

广州医科大学附属第二医院 鲍文 黄慧英 罗爱玲 杨可雯 冯秀丽

摘要：目的 探讨护士分层级培训在护士综合能力提升中的应用效果。方法 回顾性分析 2018 年 1 月-2021 年 12 月于我院神经外科工作的护理人员综合能力（包括理论知识、操作技能等），2018 年 1 月-2019 年 12 月实施常规培训的 32 例护理人员纳入对照组，2020 年 1 月-2021 年 12 月实施护士分层级培训的 31 例护理人员纳入观察组。比较两组理论知识及操作技能考核成绩、护理质量、护士满意度，通过统计分组法进行统计分析。**结果** 培训前，两组理论知识、操作技能考核成绩比较，差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）；培训后，观察组理论知识、操作技能考核成绩均高于对照组，护理质量中入院护理、病情掌握、基础护理工作掌握、操作技能掌握、病区管理、书写护理文书评分均高于对照组，护士满意度高于对照组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 护士分层级培训能够提高理论知识及操作技能考核成绩，提升护理质量，进而获得更高满意度。

关键词：护士分层级培训；理论知识；操作技能；护理质量；护士满意度

基于管理授权、结构性授权及心理授权的培训模式在护士工作培训中应用研究

广州医科大学附属第二医院 鲍文 罗爱玲 黄慧英 杨可雯 林娟 曾秀红 陈转君 魏丽萍 曾文莉

摘要：目的 探讨基于管理性授权、结构性授权与心理授权的培训模式对护士的具体影响。**方法** 回顾性分析 2018 年 1 月至 2021 年 12 月于我病区在职的 63 名护士的资料，其中 2018 年 1 月至 2019 年 12 月行理论授课与专科操作培训的 32 名护士为对照组，2020 年 1 月至 2021 年 12 月行基于管理性授权、结构性授权与心理授权的培训模式的 31 名护士为观察组，两组均培训 18 个月。对比分析两组心理授权水平、工作胜任力、核心能力。**结果** 培训后，观察组心理授权量表评分、临床护士胜任力自评量表中各维度评分及总分、注册护士核心力量表中各维度评分及总分高于对照组，差异有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 基于管理性授权、结构性授权与心理授权的培训模式能够改善护士心理授权水平，提升核心能力及工作胜任力，以此帮助护士完成角色转变。

关键词：护士；管理性授权；结构性授权；心理授权；工作胜任力；核心能力

综合护理干预在良性前列腺增生症患者术后护理的应用

广州医科大学附属第二医院 杨可雯 罗爱玲 鲍文

摘要: **目的** 观察综合护理干预在良性前列腺增生症患者术后护理中的应用效果。**方法** 把2020年4月-2021年12月接收的70例良性前列腺增生症患者纳入研究,用双盲法(研究者和被研究者均不知道被研究者所属组别,以消除主观偏差以及个人偏好)分成实验组($n=38$)和参考组($n=32$)。参考组给予普通护理干预,实验组给予综合护理干预,比较两组干预前后的生活质量得分和并发症产生指数。**结果** 干预前,两组患者的生活质量得分无明显差异($P>0.05$),干预后,两组患者的生活质量得分均提高,其中实验组远高于参考组,具有明显差异($P<0.05$);实验组的并发症产生指数低于参考组,具有明显差异($P<0.05$)。**结论** 在良性前列腺增生症患者术后护理中应用综合护理干预的效果良好,不仅能够提升生活质量,且减少并发症,有助于术后快速康复。

关键词: 综合护理干预; 良性前列腺增生症; 术后护理; 并发症

凯格尔运动联合基于全程管理模式的延续性护理对施行广泛子宫切除盆腔淋巴结清扫术患者膀胱功能恢复的影响

江苏省肿瘤医院 张一鸥 仇露 夏晓丽 王飞菲 田静 符卜乐 周志燕

摘要：目的 观察分析凯格尔运动联合基于全程管理模式的延续性护理对施行广泛性子宫切除术加盆腔淋巴结清扫术患者膀胱功能恢复的影响。**方法** 选取2019年1月至2020年10月因妇科恶性肿瘤于我科收治行广泛子宫切除+盆腔淋巴结清扫术的197例患者为观察对象，随机分为观察组99例和对照组98例。两组患者均给予常规护理以及凯格尔运动，观察组在此基础上采用基于全程管理模式的延续性护理，比较两组干预后的凯格尔运动依从性、排尿相关指标、排尿感受及生活质量。**结果** 干预后，观察组患者运动依从率为97.98%，显著高于对照组依从率90.82%，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；观察组患者留置尿管时间、自主排尿恢复时间均显著短于对照组（ $P<0.05$ ），残余尿量显著少于对照组（ $P<0.05$ ），尿潴留和尿路感染发生率均显著低于对照组（ $P<0.05$ ），差异均有统计学意义；观察组患者排尿感受明显优于对照组，差异比较有统计学意义（ $P<0.05$ ）；两组患者生活质量各维度评分和FACT-G总分均较干预前显著升高（ $P<0.05$ ），且观察组较对照组升高更显著（ $P<0.05$ ）。**结论** 应用凯格尔运动联合基于全程管理模式的延续性护理进行干预，可提高广泛子宫切除+盆腔淋巴结清扫术患者术后运动依从性，改善患者排尿相关指标和排尿感受，促进其膀胱功能恢复，提高患者生活质量。

关键词：凯格尔运动；全程管理模式；延续性护理；广泛子宫切除；盆腔淋巴结清扫术；膀胱功能恢复

一例胸主动脉瘤破裂出血患者急救后保守治疗的个案护理

广州医科大学附属第二医院 蒋婷婷 刘雪梅 袁丽莹 顾玉琴

摘要: 总结一例胸主动脉瘤破裂出血患者经紧急抢救后保守治疗的护理经验, 从而为护理人员的临床工作提供参考依据。主要护理措施为动脉瘤破裂出血的 MDT 多学科联合抢救配合, 胸腔闭式引流的护理, 严格避免腹压过高、病情观察及绝对卧床的压疮预防及二便管理, 出院后对患者进行延续性护理。该患者经医护的精心治疗与整体护理, 住院期间生命体征稳定, 无严重并发症, 顺利出院, 出院 2 月回访患者已恢复部分生活自理能力。关于胸主动脉瘤破裂出血保守治疗康复出院患者的资料较少, 以下个案护理可供参考。

关键词: 胸主动脉瘤; 保守治疗; 抢救; 延续性护理

成年住院患者手术部位感染预防的证据总结

广州医科大学附属第二医院 雷清梅 颜红波 欧丽珊 王兆涛 张时真 王业忠
程秋辰

摘要: **目的** 检索并获取成年住院患者手术部位感染 (Surgical Site Infection, SSI) 预防的相关证据, 进行评价和总结, 为医护人员制订 SSI 预防方案提供依据。 **方法** 基于“6S”证据金字塔模型, 计算机系统检索 Up To Date、Cochrane Library、Joanna Briggs Institute (JBI) 循证卫生保健国际合作中心图书馆、英国国家卫生与临床优化研究所指南库、美国国立指南库、国际指南协作网、美国外科医生协会网站、美国疾病控制和预防中心网站、WHO 世界卫生组织网站、PubMed、Web of Science、中国医脉通指南网、复旦大学循证护理中心网站、百度学术、中国生物医学文献服务系统 (CBM)、CNKI、中国万方、维普数据库有关成年住院患者 SSI 预防的相关证据。 **结果** 本研究共纳入 11 篇文献, 其中临床决策 5 篇, 临床指南 6 篇, 从定义、诊断、临床症状、影响因素、患者准备、环境准备、术者准备、术中术后处理、术后伤口管理 9 个方面汇总 31 条最佳证据。 **结论** 降低 SSI 发生率不能采取单一措施, 应基于证据制定规范化的感染预防管理方案, 临床医护人员应用证据时应结合医院特点、实际临床环境和患者意愿, 关注相关证据的更新情况, 建立 SSI 预防的工作流程和护理规范。

关键词: 外科手术; 术后并发症; 手术部位感染; 预防措施; 循证护理学

手术部位感染预防循证护理审查指标的制定及障碍因素分析

广州医科大学附属第二医院 雷清梅 颜红波 程秋辰 刘明泽 张碧霞 改娜 王业忠

摘要：**目的** 开展神经外科手术部位感染（Surgical Site Infection, SSI）预防的循证护理，为了解 SSI 预防证据在临床的应用现状，制定 SSI 预防循证护理审查指标并进行审查，分析障碍因素。**方法** 基于“6S”证据金字塔模型，计算机系统检索有关成年住院患者 SSI 预防的相关证据并总结，将纳入证据转化为审查指标，针对审查结果进行障碍因素分析。**结果** 依据 8 条证据制定 9 条质量审查指标，手术部位感染预防相关知识掌握问卷正确率为 67.4%，审查指标临床执行率为 5.7~100%。障碍因素主要为缺乏基于循证的相关护理常规、未写入工作职责、缺乏知识技能培训、缺乏相关健康宣教资料。**结论** 神经外科手术部位感染预防的最佳证据与临床实践存在较大差距，医护人员应基于证据制定规范化的感染预防管理方案，应用证据时应结合医院特点、实际临床环境和患者意愿，针对障碍因素，采取综合策略，在临床中持续应用及改进。

关键词：神经外科；手术部位感染；审查指标；循证护理；障碍因素分析

饮食干预对 2 型糖尿病患者饮食管理及生存质量的影响

广州医科大学附属第二医院老年病科 廖寒冰 雷颖芳 方燕龄 江幸钻

摘要： **目的** 探讨饮食干预对 2 型糖尿病（T2DM）患者饮食管理及生存质量的影响。**方法** 选择广州医科大学附属第二医院老年病科于 2019 年 9 月至 2020 年 9 月收治的 100 例 T2DM 患者，按随机数表法分为研究组（n=50）与对照组（n=50），对照组实施常规护理，研究组在对照组基础上实施饮食干预，针对两组干预前后的饮食管理、自我管理、血糖水平、生存质量展开对比。**结果** 研究组干预后饮食管理、自我管理及生存质量评分比对照组高（ $P<0.05$ ）；研究组干预后空腹血糖值（FPG）、餐后 2h 血糖值（2hPG）水平比对照组低（ $P<0.05$ ）。**结论** 饮食干预用于 T2DM 患者中效果明显，可以优化患者的膳食模式，改善饮食管理及自我管理行为，有效控制患者的血糖水平，提高生存质量。

关键词： 2 型糖尿病；饮食干预；饮食管理；自我管理；生存质量

一例胸主动脉破裂非手术治疗的抢救及护理体会

广州医科大学附属第二医院 林小翠 顾玉琴 刘雪梅

摘要：目的 总结胸主动脉瘤破裂非手术治疗的医护配合及护理要点。方法回顾分析这一例胸主动脉瘤患者多学科合作抢救，经过抗休克、闭式胸腔引流、呼吸机辅助呼吸等治疗及护理过程，总结出护理要点。结果 经医生和护士的奋力抢救，这位高龄患者在非手术治疗中，能够渡过危险期，经过精心的护理，最后顺利转往下级医院治疗。一个月后回访，患者已出院回家，暂无不适。结论 胸主动脉瘤具有起病隐匿、病情凶险和预后差的特点，因此，及时发现病情变化，迅速开展抢救，多学科合作，能为患者赢得抢救时机，并给予连续、精心的护理，从而促进患者良好的转归。

关键词：胸主动脉瘤破裂；非手术治疗；护理

中国 2 型糖尿病患者中心性肥胖的不同身体测量指标界值

广州医科大学附属第二医院 罗嵩 黎超 许晓嘉 肖东 汤政 陈旭 周
蝶 管癸芬 李明悦 梁红宽 李万根 胡卓清

摘要: **目的** 探讨 2 型糖尿病人群内脏脂肪面积(VFA)、皮下脂肪面积(SFA)在诊断代谢综合征(Metabolic Syndrome, Mets)时中心性肥胖的最佳切点及相应腰围(WC)之间的关系。**方法** 纳入符合标准的 1057 例(男 550 例,女 507 例)大于或等于 18 周岁 2 型糖尿病人群。按中国糖尿病学会(CDS)2020 版指南对 Mets 定义及诊断标准进行分析;用 ROC 曲线分析具有 2 个或以上 Mets 诊断标准时 VFA、SFA 和相应的 WC、身体质量指数(BMI)的最佳界值。**结果** 在所有 T2DM 人群中,可识别 2 个或以上 Mets 诊断标准的最佳 VFA 界值女性为 73.35cm²,男性为 69.20cm²;新诊断 T2DM 患者的 VFA 切点值(女性=86.15cm²,男性=69.0cm²)均高于非新诊断患者。所有 T2DM 患者在性别及是否新诊断分层分析均显示 VFA 对应 WC 在 85cm, BMI 在 24Kg/m² 左右。**结论** 我国 2 型糖尿病人群诊断中心性肥胖的最佳腰围范围男、女性均为 85 cm。

关键词: 2 型糖尿病; 代谢综合征; 中心性肥胖; 内脏脂肪面积; 腰围

揸针联合腹部穴位按摩操治疗便秘患者的效果观察

广州医科大学附属第二医院老年病科 吕雪儿 卢晓瑜 梁志坚 蒙小玲

摘要：目的 观察揸针联合腹部穴位按摩操在老年病科便秘患者治疗中的效果。方法 选取 2021 年 6 月至 2022 年 7 月在我院老年病科住院的 48 例便秘患者作为研究对象，随机分为实验组和对照组。实验组采用揸针联合腹部穴位按摩操治疗，对照组采用常规口服乳果糖联合腹部穴位按摩操治疗。两组患者在接受治疗前及治疗一周后均需要填写便秘评分量表（Wexner），对两组患者治疗前后便秘评分量表得分进行比较。结果 实验组患者与观察组患者在年龄及治疗前的便秘量表评分（Wexner）等方面不具有统计学差异，治疗一周后实验组患者的便秘评分量表（Wexner）得分明显低于对照组患者（ $P < 0.05$ ），具有统计学差异。结论 将中医技术揸针联合腹部穴位按摩操应用在老年病科便秘患者的治疗中，能有效改善患者便秘的症状，值得广泛应用和推广。

关键词：揸针；腹部穴位按摩操；老年病科便秘患者

两种移植胰腺活检方式在胰肾联合移植术后的应用及护理

要点

广州医科大学附属第二医院器官移植中心 潘彩琴 张伟婷 金敏 黄丽
新 方佳丽 刘路浩 邓绚莹 张婉祎 陈云

摘要: **目的** 胰肾联合移植手术是终末期糖尿病肾病患者重要的治疗手段。随着移植技术的不断改善,患者存活率及移植物存活率有了极大的提高,排斥反应是影响移植物功能的主要因素,但胰腺排斥反应隐匿,缺乏特异性,组织活检是诊断其排斥反应的“金标准”。我们总结本中心 5 例胰肾联合移植术后行移植胰腺活检围术期的护理经验。**方法** 本中心 2020 年 12 月至 2022 年 6 月 5 例接受移植胰腺活检患者为研究对象,回顾性分析患者临床资料,并查阅相关文献,总结移植胰腺活检术前评估、术后观察及护理要点。**结果** 本组 5 例患者,1 例行 CT 引导下经皮移植胰腺穿刺活检,4 例经腹腔镜下移植胰组织切取活检,根据活检病理结果:1 例诊断为移植后浆母细胞淋巴瘤;1 例诊断为复发性自身免疫性胰岛炎;3 例诊断为急性移植胰腺排斥反应,确诊率 100%,未出现严重并发症,护理效果良好。**结论** 术前评估全面、准备充分,术后严密监测生命体征、应用抑酸抑酶药物、合理营养支持,重视并发症的预防及观察等精细化护理,是提高移植胰腺活检手术成功率,减少并发症,改善患者生存质量的关键。

跨文化护理理论在冠心病患者护理实践中的应用

广州医科大学附属第二医院器官移植中心 潘蓉蓉

摘要：近年来区域综合性医院所收治的外籍冠心病患者明显增多，在治疗及护理期间发现了外籍患者与中国患者在价值信仰、生活方式等方面存在明显差异，这就要求针对外籍冠心病患者提高护理服务的层次和质量。跨文化护理理论是以患者文化背景为基础，继而制定针对性护理服务措施，提高护理服务质量的一种理论指导，其在临床护理实践、护理管理中的应用广泛。在我国多民族文化背景下，合理吸收、转化、运用跨文化护理模式具有较强的临床实践意义和实际价值。本研究将就跨文化护理理论概念、结构以及其在冠心病患者护理中的应用作一综述，旨在推动外籍冠心病患者的护理服务效率和质量。

护士对 MOOCs 培训的态度及对策探讨

广州医科大学附属第二医院神经内科 米红艳 尹玉珊

摘要: **目的** 探讨在护士培训中应用 MOOCs 时护士的接受态度, 分析相关影响因素并进行对策探讨, 促使 MOOCs 更好的应用于临床培训。**方法** 设计 MOOCs 应用现状调查问卷, 使用问卷星对新冠疫情期间广州市某三甲医院护士的 MOOCs 学习情况进行随机调查, 相关数据录入 SPSS 20.0 分析, 了解护士对 MOOCs 的态度及学习频率, 通过 Pearson 卡方检验分析 MOOCs 学习态度及学习频率的相关影响因素并进行对策探讨。**结果** 非参数检验卡方检验发现护士对于 MOOCs 的态度为: 更喜欢 MOOCs 或者根据不同授课内容而定; 护士学习 MOOCs 的频率主要为每周 1-2 次或每月 1-2 次。交叉表 Pearson 卡方检验得出: 年龄、第一学历、最高学历、职称、工作年限与护士对 MOOCs 的态度的关系: $P > 0.05$, 说明其间无显著关系; 年龄, 第一学历, 最高学历与 MOOCs 学习频率的关系中, $P > 0.05$, 说明年龄, 第一学历, 最高学历与护士 MOOCs 学习频率无显著关系, 而工作年限、职称与 MOOCs 学习频率的关系中, $P < 0.05$, 说明工作年限、职称与 MOOCs 学习频率有关系。**结论** MOOCs 受到临床护士群体的普遍喜爱和接受, 但在课程设置、时长、平台选择等方面需要注意结合护士需求, 同时需要医院及科室系统安排, 确保 MOOCs 学习质量。

关键词: 慕课, 护士培训, MOOCs

血液透析带隧道带涤纶套导管外露长度渐进性增加的影响因素

广州医科大学附属第二医院 王潘 张娟 王雪枚 黄冰銮 唐春苑 刘凤芹

摘要: **目的** 回顾性调查维持性血液透析患者带隧道带涤纶套导管(tunneled-cuffed catheter, TCC) 外露长度渐进性增加的现状, 并探讨 TCC 外露长度渐进性增加的影响因素。**方法** 对广东省某三甲医院 2019 年 10 月~2021 年 12 月收治的 62 例血液透析 TCC 患者进行回顾性分析, 收集临床一般资料及实验室资料作为观察项目, 用 Logistic 回归分析 TCC 外露长度渐进性增加的相关危险因素。**结果:** 符合入组标准的 51 例样本均有不同程度的 TCC 外露长度渐进性增加发生情况, 其中发生情况轻度的占 52.9%, 中/重度的占 47.1%。Logistic 回归分析显示性别 ($OR=2.013$, $95\%CI: 1.894\sim3.754$, $P=0.028$)、年龄 ($OR=0.954$, $95\%CI: 0.532\sim1.083$, $P=0.005$)、导管血流情况 ($OR=0.637$, $95\%CI: 0.337\sim1.845$, $P=0.030$)、有缝线固定 ($OR=0.504$, $95\%CI: 0.331\sim0.903$, $P=0.012$)、白蛋白 ($OR=1.804$, $95\%CI: 1.251\sim3.016$, $P=0.018$)、血磷 ($OR=0.882$, $95\%CI: 0.447\sim1.279$, $P=0.014$) 是 TCC 外露长度渐进性增加的影响因素。**结论** MHD 患者 TCC 外露长度渐进性增加与患者性别、年龄、导管血流情况、有缝线固定、白蛋白、血磷相关, 提示改善 TCC 导管血流情况和患者营养状态、控制血磷、必要时使用缝线固定可能对 TCC 外露长度渐进性增加有一定临床指导意义。

关键词: 血液透析; 带隧道; 带涤纶套; 外露长度; 影响因素

家属赋能模式在急性缺血性脑卒中偏瘫患者中的应用

广州医科大学附属第二医院 张惠仪 米红艳 尹玉珊

摘要: **目的** 探讨家属赋能模式在急性缺血性脑卒中偏瘫患者中的应用效果。
方法 将 60 例在广州市某三甲医院神经内科住院的急性缺血性脑卒中偏瘫患者随机分为实验组和对照组各 30 例, 实验组应用家属赋能模式, 从入院到出院分阶段进行个体化的家属赋能教育, 对照组进行神经内科常规的护理及健康教育。
结果 两组患者出院前 1 天的出院准备度 ($P<0.01$)、生活自理能力 ($P<0.01$)、照顾者的综合照顾能力 ($P<0.01$) 方面的差异具有统计学意义。**结论** 家属赋能模式能提高脑卒中偏瘫患者的出院准备度、生活自理能力及照顾者的综合照顾能力。

关键词: 家属赋能模式; 脑卒中; 偏瘫

癫痫患者行视频脑电图检查中真实体验的质性研究

广州医科大学附属第二医院 张琼 黄昕 梁玮莹 尹玉珊

摘要：目的 了解和探讨癫痫患者在行视频脑电图检查中真实体验，为制定相应的护理策略和应对方法提供参考依据。方法 采用质性研究中的现象学研究方法，以 Colaizzi 7 步法对访谈内容进行整理和分析。结果 癫痫患者行视频脑电图检查的真实体验可归纳为两个方面：就医的体验和护理需求。就医体验包括正性和负性体验，正性体验包括：服务态度好、专业技术水平好；负性体验包括：头部不适、失眠、生活不便、眼部不适、心理压力、疼痛。护理需求包括知识需求、人文关怀需求和女性患者对同性装机的需求。结论 癫痫患者行视频脑电图检查过程中承受着不同程度的不适和心理压力，负性体验和正性体验并存，医护人员应有针对性根据患者的护理需求，完善护理服务内容，为患者提供专业的视频脑电图检查护理。

关键词：癫痫；视频脑电图；真实体验；质性研究

基于动而生阳理论的运动训练对老年化疗患者抗肿瘤疗效、生活质量、白细胞变化的影响分析

广州医科大学附属第二医院 桑彩林 潘姗 户坤 管葵芬 谭翠容 杨嘉欣

摘要：**目的** 探讨老年化疗患者接受基于动而生阳理论的运动训练治疗所获得的效果。**方法** 样本选取年限为 2021 年 7 月~2022 年 5 月，样本例数为 80 例老年化疗患者，以数字表法分为对照组（40 例）与观察组（40 例），对照组维持既往日常活动状态，观察组接受八段锦集中训练，比较两组患者治疗前后衰弱情况[生理表型衰弱（FP）、衰弱积累指数（FI）]、躯体功能活动情况[日常生活能力评定量表（ADL）、6min 步行试验（6MWT）]、心理抑郁情况[抑郁自评量表（SDS）]、炎症指标水平[血清白细胞介素-6（IL-6）、血清 C 反应蛋白（CRP）、白细胞计数（WBC）]。**结果** 在接受治疗 12 周后，与对照组比较，观察组 FP、FI、SDS 评分、IL-6、CRP、WBC 等指标水平更低，ADL 评分与 6MWT 水平更高（ $P<0.05$ ）。**结论** 老年化疗患者采用基于动而生阳理论的运动训练治疗能够获得较好的效果，可预防衰弱，改善其生活质量与抑郁情绪，抑制炎症反应，具有较高的临床推广价值。

关键词：老年化疗患者；动而生阳理论；运动训练；疗效

危机心理干预技术对新型冠状病毒肺炎疫情期间一线护士 心理健康状况的影响研究

日照市中心医院 王苗, 叶红晖, 王允波, 厉彦卓, 李彩霞, 史秀芳

摘要: **目的** 探讨危机心理干预技术对新型冠状病毒肺炎疫情期间一线医护人员心理健康状况的影响, 为采取针对性措施促进医护人员心理健康提供参考。**方法** 使用抽签法将 100 名参加疫情防控的一线医护人员分为对照组和干预组。干预组进行包括四格蝴蝶拍、保险箱、日光柱、心灵花园等危机心理干预技能进行综合干预。干预时间 2 个月, 每两周一次, 干预前后对对照组和干预组医护人员进行《灾后心理创伤评估问卷》、《抑郁-焦虑-应激评估问卷》进行调查, 根据 SDS 抑郁标准分和 SAS 焦虑标准分的得分, 比较抑郁、焦虑情况。**结果** 干预组和比较组医护人员 SDS 抑郁标准分和 SAS 焦虑标准分均低于第一天, 干预后两组 SDS 抑郁标准分有明显差异 ($P < 0.05$), 干预后两组 SAS 抑郁标准分有明显差异 ($P < 0.05$)。**结论** 各组医护人员随时间推移 SDS 抑郁标准分和 SAS 焦虑标准分均降低, 干预组降低效果更明显。

关键词: 危机心理干预; 抑郁; 焦虑

系统化护理干预对结直肠癌术后化疗患者癌因性疲乏的影响

辽宁省肿瘤医院 李晓娜

摘要：目的 探讨系统化的护理干预对结直肠癌术后化疗患者癌因性疲乏的影响。方法 2019年1月至2020年1月结直肠癌术后化疗患者中抽取122例符合条件者，随机分为观察组61例和对照组61例，分别给与系统化护理干预和常规的护理措施，7d后对两组患者癌因性疲乏程度进行评估并比较。结果 观察组患者在系统化的护理干预后其癌因性疲乏程度低于对照组 $P<0.05$ 差异有统计学意义。结论 营养支持，有氧运动，健康宣教，音乐疗法等系统化的护理干预措施可以有效的缓解结直肠癌术后化疗患者的癌因性疲乏程度，提高生存质量。

关键词：结直肠癌；癌因性疲乏；系统化护理干预

老年结肠癌并发肠梗阻患者围手术期护理

辽宁省肿瘤医院 林晓庆

摘要：目的 分析围手术期护理对结肠癌并发肠梗阻老年患者的影响。方法 2019年2月-2021年2月收治结肠癌并发肠梗阻患者72例，随机分为两组，各36例。对照组实施常规护理；观察组实施围手术期综合护理。比较两组患者并发症发生率及手术指标水平。结果 观察组术后进食时间、首次排气时间及住院时间均短于对照组，差异有统计学意义($P<0.05$)；观察组并发症发生率低于对照组，差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 老年结肠癌并发肠梗阻患者在围手术期给予综合性护理，对患者术后恢复具有重要意义，可降低并发症发生率，具有临床应用价值。

关键词：结肠癌；肠梗阻；围手术期护理

人文关怀在护理管理的应用

辽宁省肿瘤医院 商志华

摘要：目的 探讨人文关怀在护理管理中的应用分析研究以及提高医院护理管理质量，构建新型现代化和谐的护患关系。**方法** 在常规护理管理基础上，增加人文关怀护理管理，加强人文关怀文化建设，护理人员人文关怀素质，采用人文关怀理念打造良好和谐的护患关系，同时营造比较好的就医环境。**结果** 调查结果显示在实施人文关怀护理管理模式之后，在一定程度上减少护理工作人员的压力，提高整体管理素质以及护理工作人员的自身修养，以全方位，高质量的医疗服务面对就医的患者，提高了患者的满意度。**结论** 人文关怀在当前就医环境下至关重要，这就需要采用以人为本的护理管理模式，调动护理人员的主动性和积极性，调整护理工作人员的心理状态，进一步提高护理工作效率和护理质量，树立良好的医院品牌形象，促进护理管理健康持续发展。

关键词：人文关怀；护理管理；分析探究

1 例 PICC 导管相关性血栓合并血流感染患者成功保留导管的护理

南京医科大学附属肿瘤医院 江苏省肿瘤医院 江苏省肿瘤防治研究所 于蓉

茅昌敏 周静 程芳 王明慧 于靖 单靖怡

摘要：总结 1 例乳腺癌患者 PICC 导管相关性静脉血栓合并血流感染成功保留导管的护理经验。护理要点包括：组建由专科护士主导的多学科合作团队，充分评估保管的风险及可行性，查询证据，讨论是否保管及治疗方案；全身抗炎联合局部抗炎的护理，动态评估穿刺部位皮肤感染情况，多种药物及敷料联合使用，促进皮肤损伤愈合，控制炎症扩散；预防肺栓塞，做好保管期间抗凝药物的使用及观察的护理；个性化制定抗凝抗炎不同阶段物理治疗方案，包括体位摆放、手指力量练习、手腕关节、肘关节和肩关节运动，改善局部血液循环；患者心理干预及护理；构建省医院—地方医院—家庭联动持续跟踪监测网络，落实各项带管期间自我护理。经过 19d 的积极治疗和精心护理，患者病情好转并顺利出院，成功保留导管 107 天，顺利完成治疗计划。

隔离病区密闭巡诊电动车的设计与应用

广州医科大学附属第五医院 暨南大学附属第一医院 广州市越秀区儿童医院
刘立美 张艺 戚春玲

摘要： **目的** 设计一种隔离病区密闭巡诊电动车，最大限度隔离病毒、细菌等病原物，杜绝医护感染。**方法** 由全视野透明气泡舱、柔性手套、语音装置、空气过滤器等构成的三轮电动车，配套密闭自动消毒舱。**结果** 提高了防控效果，提高了工作效率，节约了成本。**结论** 隔离病区密闭巡诊电动车提供一种医护进入隔离病区的最佳工具，通过自动消毒，重复使用，方便医护观察、诊疗，避免感染，节约成本。

关键词： 密闭电动车；消毒舱；消毒方法；隔离病区；巡诊

门诊接诊负压隔离屏的制作与应用

广州医科大学附属第五医院 深圳市第二人民医院 暨南大学附属第一医院
刘立美 钟未鸣 张献珍 李红霞 张 艺 刘秋丽 陈颖珍 黄旭容 陈思慧 熊幼波

摘要：新型冠状病毒肺炎疫情防控期间，为把好医院门诊接诊病人的第一道关口，落实“器防”防控措施，制作门诊接诊负压隔离屏，通过物理隔离和强制排风，减少诊室病原体量，有效控制传染源、切断传播途径、保护易感人群，降低医患交叉感染。

关键词：病人；设备设计；接诊；负压隔离屏

智能全自动担架车的创新设计

广州医科大学附属第五医院 暨南大学附属第一医院 广州医科大学附属第三医院 深圳市第二人民医院 广德医院历史研究所 暨南大学附属第一医院

刘立美 徐安定 吴兆红 钟未鸣 钟云鹏 张艺

摘要：目的 更快捷、精准地完成病人抢救运送任务，有效节约人力资源。

方法 设计一种智能全自动担架车，将北斗 GPS 精确定位技术、5G 通讯、自动驾驶等技术与传统担架车整合。**结果** 提升了运输速度，精准了运送方位，提高了运送质量，提高了抢救成功率。**结论** 运用高科技的技术和手段，改进担架车，是实现医院科学、规范、精细管理的有效途径。

关键词：智能；担架车；定位运输；创新设计

多形式化健康教育在老年性白内障患者中的应用

泉州爱尔眼科医院 吴素琼

摘要：**目的** 通过对老年性白内障围手术期患者实行多形式化健康教育护理模式，并观察其护理效果。**方法** ①根据老年患者的接受能力，为其推荐音频、视频等健康宣教用品，每天为其提供 10~15 分钟，进行 1-2 次，轮流播放，内容针对手术治疗、注意事项、围手术期用药等开展，避免患者长时间用眼，正确点眼。②用地方方言对老年患者进行口语化的健康知识宣教，面对面回答老年患者提出的问题，保障健康知识吸收量并减少患者疑惑。③组织同一时间段患者，集中式、运用模型及图片，等进行健康宣教活动，时间控制在 10 分钟以内，提高患者的认知程度④对患者一对一进行情景模拟练习，加深患者对健康知识的印象及重视程度。**结果** 使用以上方法提高了患者对围手术期的眼健康科普知识掌握情况及诊疗依从性。**结论** 多形式化健康教育护理可调整老年性白内障围手术期的情况，提高健康宣教影响力，保障患者正确养护。

眼科专科护理操作示教教学模式的探索

泉州爱尔眼科医院 刘娜

摘要：本文首先对目前的眼科专科护理操作示教教学模式进行总结，了解临床因护理操作技能原因导致的差错事故的发生率，然后从教学模式应用的场景、带教老师的资质、带教场地的要求、带教取得的效果等进行分析，再针对眼科专科护理操作示教各类教学模式应用的优势及劣势进行对比阐述。最后探索多种教学模式相结合，对教学效果进行观察，为眼科专科护理操作示教教学模式提供新的思路，结合实践，多方面探索，提高眼科专科护理操作示教的教学效果，为培养优秀的眼科专科护理人员创造更好的条件，使教学培训更好的服务于临床，减少因操作技能原因导致的差错事故的发生。

眼科护士如何更好的提高小儿眼科医生的门诊效率

泉州爱尔眼科医院 林冰冰

摘要：**目的** 探讨在门诊工作中，如何增加小儿眼科医生的看病效率，减少患者的等待时间，促进医患和谐。**方法** 在门诊过程中，因日均患者较多，我院实行网上预约与电话预约就诊，护士可通过预约系统可有效知悉当日就诊人数，提前告知医生，提醒医生控制好每位患者的就诊时间，不宜过长。就诊期间实行“一室一患一家属”，维持就诊秩序。在患者就诊前帮助医生完成必要的辅助检查，如筛查仪验光，同视机查斜视度，Titmus 立体视检查，发放必要的视功能调查问卷，开好检查单等等。发放患者满意度问卷，收取病人的意见反馈，进行分析，对不足之处加以改进。**结果** 使用以上方法，大大的提高了医生的看病效率，减少了患者等待时间，增加了门诊量，患者满意度提高。**结论** 在医生的门诊工作中，医护的良好配合可以提高患者的就诊效率，增加病人的满意度。

指导眼科患者正确滴眼药水的护理体会

泉州爱尔眼科医院 王岚

摘要：目的 通过分析护理指导干预情况下眼科患者滴眼药水的有效性，并探索有效的滴药方法。**方法** 按照随机对照原则，对于白内障术后的老年人分为，自行点眼药水和家属代点眼药水的对照组和实验组，进行为期一周的对照试验。对照组在滴眼药水是常规的操作方法进行，而实验组是在对照组操作的基础上，接授规范操作的过程。**结果** 通过护理指导干预有助于患者滴眼药水准确率的提高，用药的效果能够得到保障，同时还能有效的避免感染和并发症的产生。提高了患者的自我护理能力。眼药水是眼科患者在治疗过程中不可或缺的一种治疗手段，眼药水的有效滴入对于治疗效果的发挥是非常重要的。在专科医院中对于眼科患者滴眼药水一般是由护理人员完成的，但是依然有很大一部分患者在出院后自行滴眼药水，这样眼药水的有效滴入得不到保证，进而反应到治疗效果上来。另外，不正确的滴入方式有可能造成感染源接触眼睛，造成眼部的交叉感染。甚至造成角膜炎、眼内炎等并对眼部炎症患者产生严重影响。

干眼症患者的护理方法及疗效

泉州爱尔眼科医院 施永霞

摘要：目的 探讨干眼症患者的护理方法及疗效。**方法** ①心里护理：患者出现眼睛出现干涩感、异物感、灼烧感等症状，往往产生恐惧感，应耐心向患者讲解发病机制，消除患者的恐惧感；并且治疗时间长的患者出现的心里焦虑心里，应当多关心、体贴安慰患者，帮助患者树立战胜疾病的信心，引导用户建立良好心态，进行治疗②用药指导：帮助用户正确用药，尽早治疗，切不可滥用消炎类眼药水，应当严格按照医师指导下使用不含防腐剂且富含电解质的人工泪液③生活指导：充足的睡眠，尽量不熬夜，保证眼睛充分休息，介绍正确的用眼习惯，在电脑或辐射荧屏前连续工作时间不易过长，要适度的休息让眼睛放松下，可用手按摩放松眼部周围肌肉或者瞭望远处绿色景物等。**结果** 干眼症患者均有不同程度的改善。**结论** 干眼症治疗过程中，帮助患者树立积极的心态，正确用药，合理用眼，做好眼部护理，增强体质，对于干眼症护理是有效的。

强脉冲光治疗睑板腺功能障碍性相关干眼安全性和有效性

泉州爱尔眼科医院 林静

摘要：目的 MGD 型干眼患者采取 IPL 治疗和按摩治疗对 MGD 性干眼患者的影响。方法 使用由德国蔡司公司生产的裂隙灯，钴蓝滤光片观察荧光素染色后角膜着色和 BUT 情况。使用 SOLARI 多频脉冲光治疗仪进行治疗。裂隙灯检查：裂隙灯下对患者睑板腺口阻塞程度，睑缘毛细血管充血情况、角膜结膜病变以及睑板腺分泌物性状进行检查，棉棒压迫双眼下睑 5 个睑板腺，记录睑板腺积分。记录方法：应用单眼 3 分记录法，0 分：5 个睑板腺均有分泌物；1 分：3~4 个睑板腺有分泌物；2 分：1~2 个睑板腺有分泌物；3 分：5 个睑板腺均无分泌物。双眼得分相加为睑板腺积分。Schirmer I 试验：无表面麻醉下采用由天津晶明新技术开发公司生产的泪液分泌试纸置于下结膜囊中外 1/3 处，嘱患者闭眼，5 min 后记录试纸条湿润长度。BUT：采用由天津晶明新技术开发公司生产的荧光素钠眼科检测试纸进行染色，滴等渗生理盐水后甩走多余液体试纸置于下结膜囊，叮嘱患者瞬目 3 次后平视前方，启动秒表，将裂隙灯至钴蓝滤光片下，观察患者泪膜，记录至泪膜出现第 1 个黑斑的时间，记录 3 次。角膜荧光素染色：记录患者 BUT 后叮嘱患者瞬目，观察钴蓝滤光片下角膜荧光素染色，使用 12 分法评估角膜染色情况。将角膜分为四个象限，评估每个象限的评分情况，留取患者裂隙灯照片。**结论** ①ILP 治疗具有直接杀伤细菌的作用，IPL 光热效应和细胞间热效应也有助于杀灭细菌。②通过热效应可软化睑脂，促进睑脂排出。③IPL 可使睑板腺周围小血管闭塞，阻断炎性介质的释放，减轻炎症反应。因此本文对我院 MGD 性干眼患者进行治疗，结果显示，治疗后患者 Schirmer I 以及 BUT 水平明显降低，OSDI 评分明显升高，提示通过 IPL 治疗可有效提高患者睑板腺分泌，清除阻塞睑板腺口的分泌物，对于干眼症状改善良好。

优质护理服务内涵建设与成效

泉州爱尔眼科医院 潘芳

摘要：**目的** 推行优质护理服务，夯实基础护理，改善护理工作模式，提高护理质量和患者的满意度，构建和谐护患关系。**方法** 为开展优质护理服务。**结果** 开展优质护理服务后患者满意度明显提高，护理质量，护理安全均高于优质护理服务前。护理工作的预见性、主动性、细致性和有效性明显增强，互动式、人性化护理服务进一步融洽了护患关系，开展“优质护理服务”调动了护士工作的积极性，有效规范护理人员服务行为，促使护理人员自我管理，提高了患者对护理工作的满意度，促进了护理质量的提高。

眼科专科护理操作风险

泉州爱尔眼科医院 许小云

摘要：**目的** 探讨如何降低眼科专科护理操作风险。**方法** ①加强医疗法律知识学习，强化护理风险教育，增强风险防范意识和应对能力。②严把质量关，培养护士整体素质，护士长应加强核心制度的培训、考核及落实，不定期抽查、专人负责全程质量控制等方式，让每位新上岗护士都能自觉遵守各项规章制度和操作规范，将安全责任意识贯穿于整个护理工作中。对于操作中容易发生差错的环节，应重点做出警示，提前做好防范措施。对于特殊药物，可在药瓶上做特殊标记，并单独放置于点眼盘的固定位置。③制定切实可行的专科护理操作流程，强化理论联系实践要想熟练掌握眼科专科护理操作，新护士入科后，应由年资高、专业技术强的护士负责带教，如进行泪道冲洗时，操作者应熟练掌握泪道各部分的长度、解剖特点、进针的角度及针头进入泪道的感觉，明确泪道冲洗的目的，这样才能避免假道的形成，正确判断。记录冲洗结果。④加强护患之间的沟通，护士不但要有扎实的专业知识和技术，还要理解和适应患者，主动与患者及家属进行沟通，并要掌握语言的艺术性和沟通的技巧性，认真履行各项医疗护理操作前的告知制度，主动向患者及家属讲解各项医疗护理操作的目的、必要性及可能出现的风险，使其主动配合护理操作。通过有效的沟通，密切了护患关系，增加了患者的信任和理解，减少了医疗纠纷的发生。**结果** 使用以上方法能够有效的降低护士眼科专科护理的操作风险。**结论** 新护士在日常工作中严格按照操作流程去执行，同时要将护患沟通贯穿于操作过程中，通过与患者的交流沟通及观察患者的面部表情、行为举止、躯体动作、说话语调等，了解患者的需求与感受，不断提高对操作风险的预见性及发现问题、分析问题、处理问题的能力。通过对新上岗护士专科护理操作风险的分析总结，同时还培养了新上岗护士预见风险、评估风险和处理风险的能力，使护理队伍整体素质得到了提高，从而保证了护理工作的安全性。

佩戴角膜塑形镜治疗青少年近视的临床效果及安全性分析

泉州爱尔眼科医院 叶芳雅

摘要：目的 观察探讨青少年佩戴角膜塑形镜对近视防控的临床疗效和安全性。方法 1).在门诊收治的 60 例青少年近视患者进行分组探讨,以随机方式分为对照组 30 例，研究组 30 例。对照组近视患者以佩戴框架眼镜进行视力矫正，研究组近视患者采用角膜塑形镜的方式进行视力矫正。2)对照组中近视患者的视力矫正以佩戴框架眼镜进行，研究组近视患者的视力矫正采用角膜塑形镜的方式进行，佩戴方法具体如下：根据患者眼部实际情况和检测结果进行合适的角膜塑形镜片试戴，通过裂隙灯观察镜片位置，半小时后由患者感受镜片舒适度、匹配度和是否有异物感。给患者和家属讲解相关操作方法和维护，并提醒镜片每日使用前需进行清洗、摘镜后以护理液浸洗等注意事项。3)两组患者佩戴 6 月后，观察患者角膜曲率、眼轴长度、裸眼视力和屈光度，并进行佩戴效果的比较；统计患者是否出现视物异常、角膜感染、结膜炎等并发症，并进行比较分析发生率。**结果** 研究组患者的角膜曲率、眼轴长度、裸眼视力和屈光度与对照组相较明显更优；研究组的并发症发生率低于对照组，差异明显。**结论** 佩戴角膜塑形镜，相比框架眼镜的临床效果更好，可有效地控制近视度数的快速增长，有较好的临床疗效，但并发症的发生率会因青少年佩戴时间、方式和卫生习惯等的不正确而提高，致使依从性较差，但通过对症护理，正确指导佩戴方式等方法后，患者角膜塑形镜的佩戴依从性明显改善，近视快速增长速度受到干扰，因此对处于青春发育期的青少年，角膜塑形镜在控制近视的快速增长，具有有效性，可行性的临床意义。

眼科手术老年病人护理

泉州爱尔眼科医院 陈小兰

摘要：**目的** 为提高针对老年人的医护工作质量，本文对如何做好眼科手术老年病人的护理工作，做出了部分经验总结与措施建议。**方法** 首先要为他们创建一个良好、舒适的治疗与护理环境 许多老年人的睡眠质量都或多或少的存在这一定问题，比如难以入睡、睡眠时间不长以及容易从睡眠中醒来等等。所以，护理人员要严格注意自身的言行举止，比如不能高声谈笑，更不能大声的喧哗，存放物品不能大手大脚，门、窗的折页等易出现摩擦发声的物件要经常进行上油与保养，座、1 椅以及工作鞋底等都要加垫橡皮。另外是要保持老年病人周边环境的通风与清洁，定时与不定时的进行环境检查与清理。最后还要更加病人的爱好与需求以及所在环境的实际环境情况，进行环境布置，给他们提供一种“居家”的舒适感与亲切感。**结果** 经研究发现，对老年患者实施服务心里护理健康教育，可满足患者的心理需求，减轻其应激反应。改善老年患者心里状态，同时可减少并发症的发生。保证质量效果。**结论** 护理老年患者不仅需要过强的操作护理技术，不断的学习 理论知识不断的巩固增长。在工作态度上一定要责任心对患者细心耐心。患者的满意是对的我们最大的满意是我们最大的前进动力。

关键词：老年；眼科；护理

护理健康教育存在的问题及对策

泉州爱尔眼科医院 魏盼洋

摘要：了解护理人员的护理健康教育能力对患者健康教育效果的影响。从调查住院患者对健康教育知晓率入手，探索护理人员提高护理健康教育能力的必要性和方法，以进一步提高护理健康教育。通过成果调查，护理人员主要缺乏护理健康教育主动意识及技巧、不善于创造沟通环境。结论：①护理健康教育要有计划性。②护理健康教育要技巧化。③护理健康教育要细节化。④护理健康教育要微笑服务人性化。提高护理人员的护理健康教育能力，可以有效提高患者健康教育效果。

关键词：护理健康教育

青光眼患者的护理方法

泉州爱尔眼科医院 唐怡娟

摘要：目的 通过对青光眼患者的健康教育，提高青光眼患者的自我护理能力。

方法 ①要教会他们面对青光眼疾病积极乐观向上的心态，让青光眼的患者生活充满规律，劳逸结合，进行适当的体育锻炼可以增强体质，促进心肺功能。②饮食上要做到营养均衡不暴饮暴食，不抽烟，喝适量的葡萄酒，不吃辛辣刺激性的东西。③良好的睡眠是治疗一切疾病的良药，熬夜和睡眠不佳都会诱发青光眼，不在光线昏暗的环境中工作和学习，防止暗室试验的产生（诱发青光眼）。④饮水量每次不超过 300 到 400 毫升。⑤注意急性闭角型青光眼患者禁止用扩瞳剂和口服或注射阿托品，颠茄类药物。**结果** 青光眼患者症状较前改善。**结论** 正确的健康教育提高了青光眼患者的护理方法，也帮助患者树立积极的心态，对疾病治愈充满信心。

医护一体化快速康复模式在妇科腹腔镜手术患者中的应用

武汉亚心总医院 吴忠红

摘要: 为探讨医护一体化快速康复模式在妇科腹腔镜手术患者中的应用方法及效果, 将 100 例妇科腹腔镜手术患者随机分为对照组和观察组各 50 例, 对照组实施常规围术期康复模式, 观察组在此基础上实施医护一体化快速康复模式, 比较两组护理效果。两组健康教育依从性、下肢静脉血栓发生、住院时间及满意度比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 从而可以得出医护一体化快速康复模式可改善妇科腹腔镜手术患者的健康教育依从性, 降低下肢静脉丛血栓发生率, 缩短住院时间, 提高满意度。

关键词: 妇科腹腔镜手术; 医护一体化快速康复模式; 围术期护理; 健康教育依从性; 满意度

精细化护理模式对眼科手术患者康复及护理质量提升的效果

泉州爱尔眼科医院 陈园凤

摘要：目的 探讨精细化护理模式对眼科手术患者康复及护理质量提升的效果。**方法** 选取 2019 年 1 月-2020 年 1 月医院收入院白内障患者 996 例为对照组，采用常规管理，选取 2021 年 3 月-2022 年 3 月医院收入院的白内障 1175 例为观察组，实施精细化护理管理。比较两组白内障术前准备完善率、患者术后并发症发生率及患者满意度、品牌影响。**结果** 观察组患者术前准备完善率及患者满意度、品牌影响度明显高于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；术后并发症发生率低于对照组、患者满意度、品牌影响高于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 住院期间采用精细化护理模式，能够提高患者满意度及品牌影响度，缓解患者焦虑情绪，降低术后并发症发生率，确保护理安全。精细化护理模式是一种由上至下共同追求极致的管理方式，起目标是将每个环节精细化，流程优化，更加适应现代医院管理的发展要求，整体提高护理质量服务水平。

情绪护理在临床护理中的应用

泉州爱尔眼科医院 吴燕梅

摘要：护理上要及时稳定患者的情绪，防止“七情内伤”，一对一分析负性情绪的诱发原因，帮助患者分析所面临的问题，进行个性化心理疏导，同时做好保护性医疗，介绍治疗好转的病例资料，鼓励患者树立战胜疾病的信心。讲解消毒隔离的相关知识，同时做好家属的思想工作。在生活上和精神上给予患者鼓励和支持，使患者达到自我调节情绪的目的。本组清醒患者均有不同程度的焦虑心理，通过积极心理护理，焦虑心理消除，情绪稳定，能积极配合治疗和护理。

细节护理在临床护理中的作用

泉州爱尔眼科 林小雯

摘要：通过临床细致观察护理，发现细节护理有利于保证护理安全，提高护理服务质量和病人满意度，提高护理诚信度。提示细节护理与临床护理密切相关。

行为干预在眼眶肿物切除术患者中的应用

泉州爱尔眼科医院 赖春丰

摘要：目的 通过行为护理患者能掌握放松技巧，恐惧减轻，情绪及疼痛缓解

关键词：行为护理 恐惧减轻

消毒隔离在眼科护理中的应用

泉州爱尔眼科医院 庄琼虹

摘要：眼球是人的重要器官。眼科手术室消毒规范与否与手术质量以及患者的生命安全和康复情况密切相关，若没有做好消毒隔离管理，容易出现医院感染等并发症，从而诱发眼内炎，消毒隔离是医院预防院内感染的重要措施，能够有效预防手术感染的出现，从而确保临床治疗的有效性。加强眼科手术消毒隔离的预防措施，尽可能防止感染性眼内炎的发生，降低医疗纠纷，提高患者眼睛治愈率是眼科手术室的主要治疗目标。

人文关怀在护理管理工作中的重要意义

泉州爱尔眼科医院 吴碧凤

摘要：护理工作是卫生健康事业的重要组成部分，医疗机构护理工作直接服务于患者，关系到医疗质量和患者安全，关系到人民群众的身体健康和就医感受。随着社会的发展，患者对护理工作要求越来越高，在现代化医院管理中，人文关怀已成为一个非常重要的管理理念。人文关怀在医院提升整体服务水平中发挥着重要作用，人文关怀的实施大大增强了护士的服务意识，同时也提高了患者对护理的满意度。现主要探讨在护理管理工作中积极应用人文关怀的重要意义，探讨人文关怀的内涵。通过更新服务理念，营造良好的人文氛围，提高护理人员的文化素质，创建人性化的护理管理制度，积极探索和构建以人文关怀为特点的护理思想并与实践紧密结合，在护理管理和护理过程中融入人文关怀，提升更好的护理服务品质，为病人提供“人性化”照顾与服务，成为护理研究的重要内容。

老年糖尿病护理措施

泉州爱尔眼科医院 张倩倩

摘要：探讨老年人常患的几种疾病及护理方法、措施。随着社会发展，人们的生活水平不断提高，世界各国面临老龄人口增多的趋势。随着年龄的增长，人的各个器官的生理功能也开始缓慢地衰退，进入老年以后，各器官生理功能衰退速度大大增快，因此人到老年之后也更容易发生各种疾病。而其中特别是高血压、糖尿病、肩周炎为主，所以对老年人易患的几大疾病及其护理方法进行阐述。

关键词：老年人；糖尿病；心理护理

眼科护理质量的提高

泉州爱尔眼科医院 庄苗婷

摘要: **目的** 增强眼科护理人员在护理时的风险防范意识与能力。**方法** 对影响眼科护理质量的各类因素进行分析,同时根据这些因素提出相关的护理措施来防范。**结果** 护理人员的护理质量有所增强,跟病者的满意度接近达到百分之百,护理差错事故率为零。**结论** 充分认识影响眼科护理质量的各类因素,能增强临床护理人员的风险防范意识与能力,对眼科病者的医疗护理安全可起到积极的推动作用。

眼科手术室内对手术患者护理的重要性

泉州爱尔眼科医院 林嘉琳

摘要：目的 探讨在手术室内手术室护士对手术患者进行术前及术后的护理。方法 通过对 88 例 90 眼的手术患者分别行玻璃体切除、视网膜复位、注气、白内障手术、视网膜手术、斜视矫正手术、眼整形手术、玻璃体腔注药手术、icl 晶体植入术等，手术前对手术患者进行心理护理、特殊姿势训练、疾病相关知识的宣教、以及术中配合的要点和注意事项的宣教；术后注意事项的宣教、特殊体位的指导、及术后并发症给予及时处理。**结果** 88 例患者均能较好配合手术，使手术顺利完成，且治疗效果显著，对护理及手术效果表示满意。**结论** 手术前对患者进行心理护理，及术中配合要点和注意事项的宣教，可以减轻患者紧张焦虑的情绪，并且对于术中配合要点能更好的掌握，使得手术顺利进行；术后给予患者的特殊注意事项的宣教，使得治疗效果更佳，患者对医务的满意度也大大的提高。术前术后的良好护理可以促进患者早日康复。

职业暴露的防范

泉州爱尔眼科医院 张琳

摘要： **目的** 了解护理实习生针刺的现状，分析发生针刺的原因，提出防护对策。**方法** 通过阅读大量的文献来进行总结分析。**结果** 大量文献资料都研究证实了实习护士易发生针刺伤。实习护士发生针刺伤原因是防护意识薄弱、护理操作不熟练等。增强实习生的防护意识，建立并执行全面的防护措施等可以减少实习生针刺伤。**结论** 实习护士在实习期间可因多种因素发生刺伤，学校及医院应对实习护士加强职业安全防护教育，重视技能培训等。

丰富护理服务内涵，打造“五满意，五星级”优质护理服务

泉州爱尔眼科医院 赖兴

摘要：随着社会不断发展与进步，人们生活质量相对增高，同时对临床护理质量要求也越来越高。为此，应积极提升临床护理质量，将优质护理服务应用到眼科临床护理中，全面提升眼科临床护理成效。优质护理服务采用以人为本服务模式，打破传统护理形式，以患者需求为中心，对患者心理、生理、饮食等全方位进行护理。对护理人员的专业技能与综合素养的提高具有重要意义，它是实施优质护理服务的前提。因此，针对以上现象在眼科临床护理中实施优质护理服务，能够满足患者对临床护理的需求，提高眼科护理临床效率。

关键词：优质护理；眼科护理；临床应用

集束化护理策略在预防碘对比剂外渗过程管控中的应用研究

萍乡市人民医院 李露 刘英 朱晗 吴懿 刘绍兰

摘要：**目的** 为了探究集束化护理策略在预防碘对比剂外渗过程管控中的应用。**方法** 选取 2021 年 5 月至 2021 年 12 月期间于本院使用碘对比剂做增强 CT 检查的 100 例患者为本次研究的研究对象，按照随机数字法分为 2 组，观察组 50 例，对照组 50 例。对照组患者应用常规护理管理，观察组患者实施集束化护理策略干预管理，比较两组外渗程度、外渗的发生率以及患者对护理的满意程度。**结果** 观察组患者外渗发生率为 6.0%，明显低于对照组的 26.0%；同时观察组患者对护理的总满意度为 98.0%，明显高于对照组的 86.0%， $P<0.05$ ，差距具有统计学意义。**结论** 集束化护理策略用于 CT 增强扫描检查，可以有效降低碘对比剂外渗程度和外渗的发生率，对碘对比剂外渗的预防效果明显，值得临床广泛推广。

关键词：集束化；碘对比剂；外渗；护理管理；预防效果

先天性心脏病患儿及其照护者疾病体验的质性研究

上海儿童医学中心福建医院 福建省儿童医院 吴建华

摘要: **目的** 探究先天性心脏病患儿及其照护者互动与疾病体验,为后续制订患儿及其照护者的精准干预和支持提供证据支持。**方法** 采用目的抽样法,于2022年5月-2022年6月选取16对先天性心脏病患儿及其照护者进行面对面半结构式深入访谈,依据配对访谈分析法和经典内容分析法,并进一步分析访谈资料。**结果** 先天性心脏病患儿及其照护者疾病体验可以归纳为患儿和照护者的困境(社会活动减少、社会对疾病认知不足、家庭生活质量受到负面影响)、病耻感(渴望尊重、安全感弱和否认疾病)、资源支持匮乏(获取疾病知识及支持途径缺失、专业照护服务紧缺)、个人积极应对策略(照护者的解压方法、主动寻求帮助)共4个主题。**结论** 先天性心脏病患儿及其照护者的疾病体验具有多样化属性。社会支持和专业培训尤为重要。研究者应深入了解患儿及其照护者的需求,消除生活质量负面影响,帮助患儿及其照护者更好地过渡治疗阶段。

责任制联合导学互动带教模式在实习妇科护生中的应用

山东第一医科大学 山东第一医科大学第二附属医院 梁冬燕 梁瑞兰

摘要：目的 探讨在责任制带教的基础上结合导学互动教学模式，在妇科实习护生的学习效果。方法 选取 2021 年 7 月-2022 年 6 月在山东省某三级甲等综合性医院妇科进行临床实习的 120 名护生，按照随机数字表法分为对照组和观察组，每组 60 人。对照组采用传统责任制教学模式，观察组在责任制带教基础上联合导学互动教学模式，比较两组的理论知识和操作技能考核成绩、批判性思维能力评分、学习主动性评分和实习护生满意度。**结果** 观察组考核成绩评分均高于对照组 ($P<0.05$)，观察组的批判性思维能力总分和 7 个维度得分均高于对照组 ($P<0.05$)，观察组的学习主动性总分和 5 个维度得分均高于对照组 ($P<0.05$)，观察组的实习护生满意度高于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 责任制带教联合导学互动教学模式能够有效提高教学质量，提升护生的批判性思维能力，促进护生学习主动性。

关键词：实习护生；责任制；导学互动；带教

跨学科团队干预方案对于 COVID-19 大流行形势下血液透析患者心理影响的效果分析

山东阳光融和医院 王晓艳 张艳春 王兆霞

摘要：目的 COVID-19 大流行形势下，探索基于跨学科团队的干预方案对于疫区转移至我院病房集中隔离血液透析患者心理影响的应用效果。**方法** 选取 2022 年 3 月 23 日至 2022 年 4 月 12 日由疫区转移至我院，每周三次规律血液透析的患者 64 例为研究对象，根据患者的心理问题，基于融合关怀理念，以关爱文化为基础，组建跨学科团队，结合半结构化质性访谈结果，查阅文献，构建干预方案，评价干预前后患者的心理状况（焦虑、抑郁、睡眠质量等）。**结果** 经过 21 天的干预后，患者的焦虑、抑郁自评量表评分均低于干预前，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；匹兹堡睡眠质量指数量表总分差异无统计学意义，但在量表睡眠问题各个维度的分布中，干预组的睡眠障碍、睡眠质量维度检出率较干预前低，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** COVID-19 大流行形势下，基于跨学科团队的干预方案能有效改善患者的焦虑、抑郁情绪状态，提高维持性血液透析患者的睡眠质量，有临床推广应用价值。

关键词： COVID-19；隔离；血液透析；跨学科；干预方案；心理；融合关怀理念

BLOOM 认知模型指导下基于 BOPPPS 教学模型的微课演练在 儿科护士非学历继续护理教育中的应用与效果

华中科技大学同济医学院附属协和医院 张焕梅

摘要：目的 探讨 BLOOM 认知模型指导下基于 BOPPPS 教学模型的微课演练在儿科护士非学历继续护理教育中的应用及效果。**方法** 选择武汉某三甲医院儿科护士 20 名为对照组，采用常规方法进行继续护理教育；另选择该院儿科护士 20 名为试验组，采用 BLOOM 认知模型指导下基 BOPPPS 模型实施继续护理教育，继续教育结束后对两组儿科护士实施考核，对结果进行分析，比较两组护士的专科理论知识、专科操作水平考核成绩和满意度，并采用自编问卷进行继续教育效果评价。**结果** 观察组护士专科理论考核成绩（ 82.72 ± 4.75 分）及专科操作水平考核成绩（ 83.38 ± 2.78 分）均高于对照组（ 75.75 ± 5.62 分， 73.88 ± 5.69 分），观察组护士对 BOPPPS 模型进行继续教育的认同率较高，观察组对继续教育学习的满意度明显高于对照组（ $P < 0.01$ ）。**结论** BLOOM 认知模型指导下基于 BOPPPS 教学模型的应用能明显提高儿科护士的专科理论水平和操作水平，提高护士对继续教育的满意度，能较好的满足护士继续教育学习的需求，并很好地适应了当前疫情常态化情况下数字化的学习环境，值得进一步推广。

PICC 带管儿童家属对云平台健康教育体验与需求的质性研究

武汉协和医院 胡昕玫

摘要：目的 了解 PICC 带管患儿家属使用云平台获得健康教育知识的需求，为制定院外 PICC 管道护理措施提供参考意见，提高儿童 PICC 家庭护理质量。
方法 应用现象学研究方法，对 15 例门诊 PICC 带管患儿家属进行质性访谈，采用 Colaizzi 现象学资料分析法，对资料进行分析、整理，提炼出主题。**结果** 经过资料整理分析，针对 PICC 带管患儿家属对使用云平台获得 PICC 护理知识体验提炼出 4 个主题：PICC 带管患儿依从性；PICC 院外延续性护理；医护患有效沟通；维持家庭和社会功能管理。针对云平台拓展需求提炼出 4 个主题：希望儿童 PICC 护理技术覆盖到基层；希望提供云平台预约医护上门服务；希望体验更多的人文关怀；希望突发情况下能随时得到有效指导。**结论** PICC 带管患儿家属对使用云平台获得健康教育知识基本持肯定态度，但对于云平台功能还有许多改进意见和建议，我们需要不断完善云平台功能，多途径满足 picc 带管患儿院外管道护理的需求。

关键词：PICC；云平台；健康教育；质性研究

常态化疫情防控下蘑菇中毒急救护理

大连理工大学附属大连市中心医院 吴湘楠 丁月蓉

摘要：浅谈疫情防控下蘑菇中毒急救护理。明确蘑菇中毒后要尽早就诊，积极治疗，为后续血浆置换，血流灌注+连续性血液净化等有效治疗争取宝贵时间。

关键词：蘑菇中毒；急救护理；疫情防控

预康复对乳腺癌患者术后上肢功能康复的影响

南京医科大学第一附属医院 姬秋晨

摘要：目的 本研究应用乳腺癌的预康复策略，分析其对乳腺癌患者术后上肢功能康复的影响，并探讨其应用价值，了解预康复对乳腺癌患者术后上肢功能康复的影响。**方法** 选取 2020 年 6 月至 8 月某三级甲等医院乳腺外科病区收治的 72 乳腺癌患者为研究对象，按照随机数表法将其分为观察组和对照组。对照组实施乳腺癌常规术前宣教及护理，观察组采用术前预康复策略，包括整体运动功能训练、局部功能训练、营养学干预、心理康复等。比较两组患者术后 3 个月上肢功能得分及并发症发生情况。**结果** 观察组患者术后 3 月 DASH 得分（ 13.50 ± 5.08 分）低于对照组（ 17.93 ± 5.37 分），术后并发症发生率（8.8%）显著低于对照组（27.8%），差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 预康复作为一种新的术前管理措施，可以促进乳腺癌患者术后上肢功能康复，降低术后并发症发生率，使患者功能尽早康复并恢复日常生活。未来可根据术前的各项评估，更加制订科学、合理、个体化早期康复计划。

妇科肿瘤患者术后下肢运动依从性的干预及效果分析

江苏省肿瘤医院妇瘤 江苏省肿瘤防治研究所 南京医科大学附属肿瘤医院

院 曹琰

摘要： **目的** 探讨妇科肿瘤患者术后下肢运动依从性的干预方法及效果。 **方法** 选取我院妇科 2018 年 8 月至 12 月收治的 60 例肿瘤手术患者为对照组，采用常规护理干预。选取我院妇科 2019 年 1 月至 5 月收治的 66 例肿瘤手术患者为观察组，采用系统式宣教+踝泵运动记录单。比较两组下肢运动的依从性、凝血指标、下肢症状及下肢静脉血栓的发生情况。 **结果** 观察组的踝泵运动依从性高于对照组，差异有统计学意义 ($P<0.05$)。观察组术后 7d 的 D-D、PLT 低于对照组，差异有统计学意义 ($P<0.05$)。观察组术后下肢疼痛、肿胀的发生率低于对照组，差异有统计学意义 ($P<0.05$)。 **结论** 加强护理干预能够提高妇科肿瘤患者术后下肢运动依从性，预防下肢静脉血栓的发生。

关键词： 妇科肿瘤；术后下肢运动；依从性干预；健康教育；深静脉血栓

食管癌术后患者鼻饲给药临床实践现状调查及改进策略研究

南京医科大学附属肿瘤医院 江苏省肿瘤防治研究所 江苏省肿瘤医院 陈男
刘梦媛 相妍 周静 程芳 茅昌敏

摘要： **目的** 调查食管癌术后患者经肠内营养管鼻饲给药临床实践现状，并提出改进策略，促进鼻饲给药安全性、有效性。**方法** 回顾性分析某三级甲等肿瘤专科医院胸外科 2020 年 4~12 月食管癌术后经肠内营养管鼻饲给药患者的鼻饲药物剂型、药物制备、鼻饲给药操作等情况，并分析提出相应的改进措施，比较改进策略应用效果。**结果** 180 例食管癌术后患者经鼻饲给药的药物共 16 种，其中剂型不合理 291 例次，药物制备不合理 156 例次，给药时机不合理 74 例次，药物与营养液混用 291 例次，鼻饲给药不合理造成管路堵塞 22 例次。**结论** 食管癌术后患者经肠内营养管鼻饲给药存在不合理现象，需针对性改进，促进鼻饲给药规范化，确保鼻饲给药安全性、有效性。

护理人员对高警示药品认知现状的调查与分析

江苏省南京市胸科医院 朱春云 李梦环

摘要：目的 了解某院护理人员对高警示药品相关知识的掌握情况，为规范高警示药品的管理及提高临床护理用药安全提供参考。方法 采用随机抽样法选取某院 295 名临床护理人员作为研究对象，以调查问卷形式对其进行高警示药品相关知识调查。结果 护理人员对高警示药品相关知识问卷平均得分为(39.54±4.32)分，不同年龄、护龄、职称及学历的护理人员对高警示药品知识的掌握情况有差异(P<0.05)。护理人员对高警示药品基本知识及高警示药品的管理的认知率偏低。结论 护理人员对高警示药品的认识存在一定不足，风险防范意识相对薄弱。建议医疗卫生机构加强护理人员高警示药品相关知识的培训，提高其对高警示药品的认知程度和警惕意识，减少严重不良反应的发生。

关键词：高警示药品；护理人员；认知；调查分析

鼻咽癌放疗患者家庭照顾者负担现状研究进展

江苏省肿瘤医院 吕雪琴 师凌云 张慧 张蕾 王谧

摘要：通过对家庭照顾者照顾负担的内涵、鼻咽癌放疗患者家庭照顾者照顾负担现状以及鼻咽癌放疗患者家庭照顾者照顾知识需求方面进行综述，以期为鼻咽癌放疗患者家庭照顾者负担这一研究课题的展开提供必要的理论指导。鼻咽癌放疗患者家庭照顾者会在心理上感受到失望、失落以及社交孤立等情绪负担，在客观上会遭遇到社会关系、家庭生活方式以及经济消耗等方面的负担。面对这种负担，建议采用死亡教育干预、网络互助模式以及其他一些类型的措施，来有效缓解鼻咽癌放疗患者家庭照顾者照顾负担。

关键词： 鼻咽癌；照顾负担；照顾知识需求

压缩雾化机和微网雾化机在先天性心脏病术后患儿雾化吸入中依从性的对比

上海儿童医学中心福建医院 福建省儿童医院 许林玉

摘要：**目的** 比较在先天性心脏病术后患儿雾化吸入治疗中利用压缩雾化机和微网雾化机的配合程度。**方法** 选择 2022 年 01 月至 2022 年 06 月来我院心血管中心接受手术治疗的先天性心脏病患儿 60 例，按照随机数表法分为研究组与对照组各 30 例。对照组使用压缩雾化机，研究组使用微网雾化机。观察并比较两组患儿在进行雾化治疗时的配合程度与对雾化吸入治疗的满意程度。**结果** 对照组不配合率为（79.37%），观察组不配合率为（18.58%）；观察组对雾化吸入治疗的总满意率为（89.15%）明显比对照组对雾化吸入治疗的总满意率（61.13%）高，差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 微网雾化机相比较于压缩雾化机更静音,气流更稳定，可以消除患儿的恐惧感，使患者配合护理人员顺利完成雾化治疗，降低浪费率。同时雾化药物在微网雾化机的帮助下能到达呼吸道的更深处，作用范围更大，增加了雾化效果，值得临床推广与应用。

鼻咽癌放化疗患者口腔黏膜炎规范化管理的中华团标护理 实践

江苏省肿瘤医院 吕雪琴 师凌云 张慧 张蕾 王谧

摘要:目的分析和研究规范化管理的中华团标护理在鼻咽癌放化疗患者口腔黏膜炎防治中的应用效果。**方法** 选择 2021 年 12 月至 2022 年 6 月江苏省肿瘤医院放疗科头颈组收治的 72 例鼻咽癌初治患者, 随机分为实验组和对照组, 每组 36 例, 两组患者均接受放化综合治疗, 两组之间基线数据的比较无统计学意义 ($P>0.05$)。对照组按照放疗科鼻咽癌放化疗护理常规及口腔护理常规进行护理, 随时给予患者放化疗相关知识、疼痛知识、口腔护理和心理护理等。实验组首先按照 WHO 口腔黏膜炎分级标准对鼻咽癌放化疗患者的口腔黏膜炎进行动态评估与分级: 0 级无症状; I 级口腔黏膜出现红斑, 伴有疼痛, 但不影响进食; II 级口腔黏膜炎出现红斑、溃疡, 但能进食固体食物; III 级口腔黏膜炎出现严重的红斑和溃疡, 不能进食固体食物; IV 级溃疡融合成片, 有坏死, 不能进食。然后按照《放化疗相关口腔黏膜炎预防及护理》的中华护理学会团体标准内容对患者进行针对性的分级护理, 并根据动态评估与分级随时跟进相应等级的护理措施。比较两组患者口腔黏膜炎 III 级的发生率。**结果** 实验组口腔黏膜炎 III 级发生率 (5.56%) 明显低于对照组 (19.44%) ($P<0.05$), 患者舒适度和满意度显著提升。结论: 应用中华团标护理预防和治疗鼻咽癌放化疗患者的口腔黏膜炎, 可显著降低口腔黏膜炎 III 级的发生率, 提高患者舒适度与满意度, 值得临床推广应用。

关键词: 鼻咽癌放化疗; 口腔黏膜炎; 中华团标; 护理

胶质瘤口服化疗居家支持性照护方案的研究

辽宁省肿瘤医院 李凤丽

摘要: **目的** 口服化疗是近年来胶质瘤治疗的新趋势,也是国际胶质瘤照护领域研究的新热点。口服化疗多在院外居家进行,缺少临床医生和护士的有效监督,治疗的安全性和疗效均存在一定风险,对居家支持性照护提出了需求和挑战。**方法** 本课题采用混合研究设计,通过质性研究了解胶质瘤患者口服化疗居家照护的需求全貌及需求发生的纵向阶段性特征;通过专家咨询法构建胶质瘤患者口服化疗居家支持性照护的干预方案;通过随机对照分组实验研究验证干预方案的有效性。**结果** 需求体验的质性研究结果横断面质性研究结果析出胶质瘤患者口服化疗阶段的需求体验以及照护者、医生和护士以患者为中心的需求分析共析出类别,并以各级干预主题的需求强度为依据,形成需求导向的移动干预方案内容的具体干预时间节点。**结论** 在中国,口服化疗的胶质瘤患者日益增多,探讨如何构建胶质瘤口服化疗居家支持性照护方案对于帮助患者顺利度过口服化疗阶段意义重大。胶质瘤口服化疗居家照护需求呈现出全面性、阶段性、个性化的特点。

关键词: 口服化疗; 胶质瘤; 居家护理; 支持性照护; 移动医疗

慢性移植物抗宿主病眼睛损害护理研究进展

南京医科大学眼科医院 王远春

摘要: 慢性移植物抗宿主病 (chronicgraft-versus-hostdisease, cGVHD) 是异基因造血干细胞移植后的最主要且最严重并发症,在 HSCT 后, GVHD 的发病率高 40-60%, 其临床表现复杂, 可累及眼、皮肤、肺、口腔、肝脏、肾脏、生殖道等全身各个器官, 是威胁该类人群生存及影响其生活质量的主要疾病。眼部受累在急性移植物抗宿主病 aGVHD 或慢性移植物抗宿主病 cGVHD 中均可发生, aGVHD 中, 约 10% 的患者会出现眼部症状, 而 cGVHD 患者中, 这个比例可高达 50%~80%。眼部 cGVHD 虽不致命, 却对患者的生活质量及生命活动能力造成极其严重的影响。本文总结了 cGVHD 眼睛损害的研究进展, 包括其发病机制、临床表现、治疗措施及护理几个方面。认为眼睛 cGVHD 不仅造成患者活动障碍, 还会影响其生活质量及移植后存活率, 早期的识别及有效的干预护理可减轻眼部 cGVHD 的症状。

一例肾移植状态下直肠乙状结肠癌术后肺部感染患者的 护理

复旦大学附属中山医院 张琳筠

摘要：报告 1 例肾移植术后行腹腔镜直肠乙状结肠癌根治术的患者感染 PCP 肺炎的护理经验。PCP 是由肺孢子虫引起的肺部疾病，属于真菌，可以通过空气传播，通常发生在免疫抑制患者中，如艾滋病患者、移植患者、癌症患者，又称为机会性感染，主要症状是呼吸困难，有时伴有高热。护理措施要点包括：严密监测病情变化，化验指标和痰 NGS 培养，实施保护性隔离，间断氧疗护理，积极肺功能锻炼，预防肺栓塞。

关键词：PCP 肺炎；肺功能锻炼；护理

浅谈专科医院营养食堂的开展与展望

南京医科大学眼科医院 王远春 汤福静

摘要：膳食是病人摄取营养的主要途径，合理膳食是促进疾病康复一重要因素，营养护士对患者进行营养筛查及对已经存在营养不良、营养过剩的患者提供营养测量、评估、指导和支持，制定个性化的食谱，促进患者早日恢复。营养食堂治疗膳食的开展，规范了患者的饮食习惯，教会了患者什么时候吃、怎么吃、什么能吃、什么不能吃。营养食堂的开展为适应病患的需求及医院的整体发展，合理的患者膳食，不仅可以增强患者的免疫能力，减缓疾病的进展，而且还可以提高对疾病的耐受能力，确保营养食堂患者的饮食安全，防止医患纠纷的发生，其在疾病的救治中起到了重要的作用，是临床救治不可缺少的一部分。我院为三级甲等眼专科医院，为了适应医院发展和广大病患的需求，2019年初在医院领导的支持及护理部的扶持下，进一步发展营养科，重视营养饮食疗法,进行规范性管理,制定符合患者需求的科学的管理方法和内容,改善患者的营养状况,促进患者疾病康复，提高医院的整体服务水平，切实做到患者满意，社会满意。

围术期实施快速康复外科理念对自发性气胸病人护理的效果评价

南京市胸科医院 高岩

摘要：目的 探究围术期实施快速康复外科理念在自发性气胸病人护理的效果。方法 研究我院收治的 94 例自发性气胸病人，实验时间为 2020.2—2022.2，用随机数字化分组分为观察组（47 例）和对照组（47 例），将围术期常规护理应用在对照组中，观察组运用快速康复外科理念护理，观察和比较组间护理前后 SDS 评分、手术相关指标、SAS 评分以及并发症发生率。结果 观察组的术后排气时间（ 31.67 ± 3.48 ）h、胸腔引流管拔除时间（ 28.62 ± 5.37 ）h、疼痛持续时间（ 2.23 ± 0.84 ）d、住院时间（ 10.44 ± 2.23 ）d 相比对照组的均要短（ $P < 0.05$ ）。组间护理前 SDS 评分、SAS 评分对比无差异（ $P > 0.05$ ），护理后，观察组的 SDS 评分（ 42.43 ± 1.03 ）分、SAS 评分（ 39.02 ± 1.25 ）分低于对照组的（ $P < 0.05$ ）。观察组的并发症发生率（5.32%）相比对照组的（22.11%）要低（ $P < 0.05$ ）。结论 快速康复外科理念护理在自发性气胸病人围术期中应用的效果较为显著，对减少并发症发生率，缩短住院时间有促进作用，临床应用价值较高。

关键词：自发性气胸；快速康复外科理念；围术期护理

运用 CQI 管理模式提高儿科护士静脉穿刺成功率

厦门长庚医院 张艺滨

摘要：目的 静脉穿刺是一项成熟的护理技术，操作简单，可减少患者反复穿刺的痛苦，已广泛应用于临床。小儿患者因自身血管的穿刺难度、家属的焦虑、护理人员的紧张导致穿刺成功率较低。本研究的目的是规范静脉穿刺过程，提高小儿静脉穿刺成功率，进而提高护理质量。**方法** 采用持续质量改进管理模式（简称 CQI），在管理的过程中，对各种问题进行全面发掘，再详细评估，最后针对性的处理，使管理方法更具合理性及高效性。采用脑力激荡法对小儿静脉穿刺失败的个案进行过程分析，将可能导致失败的原因进行识别和分析。并运用柏拉图 80/20 法则，对前五项导致穿刺失败的原因进行分类，最终针对三项可控因素进行改善。在对所有可控因素进行改进后，比较了小儿静脉穿刺前后成功率。

结果 共确定三项可控因素，包括静脉穿刺环境不佳、护士穿刺知识不足、患儿挣扎剧烈，配合者肢体固定不佳。为提高静脉穿刺的成功率，采取了四项切实可行的措施。干预后，小儿静脉穿刺的成功率由 64.6%提高至 75.9%。

结论 CQI 管理模式可有效规范静脉穿刺过程，提高小儿静脉穿刺成功率。

关键词：持续质量改进；静脉穿刺；成功率

口服华法林心房颤动患者拔出留置针后按压时间及其相关机制的研究

江西省景德镇市第一人民医院心血管内科 黄鸣

摘要：目的 口服华法林心房颤动患者拔出静脉留置针后穿刺处出血的预防提供一个新思路。方法 抽取 2020 年 10 月-2022 年 4 月在景德镇市第一人民医院心血管内科住院接受口服华法林治疗且 INR 值为 2.0-3.0，并采用静脉留置针的心房颤患者 300 例，按随机数字表将患者分为 ABCD 等 4 组，每组 75 例，A 组患者按压 4min；B 组患者按压 6min；C 组患者按压 8min；D 组患者按压 10min。通过实践和观察，分析长期服用华法林房颤患者拔出静脉留置针按压后出血的情况、24 小时后局部淤血的情况及患者的满意度，并进行统计分析。结果 4 组患者在出血情况及 24 小时局部淤血情况上的差异均有统计学意义（均 $P < 0.05$ ）。4 组患者对拔除静脉留置针后按压的满意度分别为 62.5%、83.6%、98.3%、93.6%，以 C 组最高，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论 对于服用华法林抗凝药的患者，局部按压时长 8 分钟，既能有效地减少出血，提高患者满意度；又能保护血管，值得在临床上推广应用。

关键词：华法林；心房颤动；拔针；留置针；按压时间

运用 FMEA 提升儿科住院病童跌倒预防措施之完整性

厦门长庚医院 张艺滨 蒋珊

摘要：目的 跌倒发生率属于医院重点监控指标，介入有效措施，进行有效预防跌倒为控制住院病童发生跌倒的最有效手段。本研究的目的是提升儿科住院病童跌倒预防措施的完整性，进而降低住院病童跌倒发生率，提升病人安全。**方法** 由品管圈小组 9 人运用失效模式与效应分析，进行住院病童跌倒的风险评估，利用流程图对流程步骤进行分析，查找失效模式、失效原因，最后进行针对性的处理，降低风险指数，提升完整性。采用脑力激荡法，绘制儿科住院病童跌倒预防措施之完整性低之特性要因图，通过“三现”原则，最终针对九项真因进行改善，并在改进后，比较了改善前后儿科住院病童跌倒预防措施的完整性及风险指数。**结果** 共确定九项真因，包括护理人员预防跌倒认知仅 71%、无教育训练、护理人员执行预防跌倒卫教完整性仅 87%、环管人员未依规操作、卫教单张复杂多文字、无卫教海报、卫教工具单一、缺乏监管制度及查核工具等。为提高跌倒预防措施的完整性，采取了六项切实可行的措施。干预后，儿科住院病童跌倒预防措施之完整性由改善前 72.5%提升至 98.6%，风险指数由改善前 3184 分降低至 608 分。**结论** 运用失效模式与效应分析，可有效提升儿科住院病童跌倒预防措施之完整性，降低风险指数，降低跌倒发生率，提升病人安全。

关键词：跌倒；失效模式；效应分析

智慧血液管理方案护理质量评价指标的构建

青岛市市立医院 王丽雯 王素梅 关纯

摘要：目的 建立智慧血液管理方案护理质量评价指标，提高临床输血的安全性，保障输血护理质量。方法 依托输血相关法律法规及医院输血管理的有关法律规定构建输血过程护理质量评价指标，并对医院实施智慧输血指标评价前后随机抽取各 100 例输血病例进行数据分析，主要包括实施前后总体指标的完成率、血液离开冰箱未输注前的时间。结果 在方案实施前共有 45%的病历完成了各项指标，在指标评价体系实施后有 84%的病历完成了各项指标，通过指标评价体系的实施，护理指标完成率有了明显的提高，差异有统计学意义 ($\chi^2=196.02$, $P<0.05$)。血液离开冰箱未输注前时间由实施前 $24.0\pm 2.0\text{min}$ 缩短到实施后 $14.0\pm 2.0\text{min}$ ，差异有统计学意义 ($t=35.36$, $P<0.05$)。结论 智慧血液管理方案护理质量评价指标的构建，能更好的保障临床输血安全，缩短血液离开冰箱未输注前时间，提高护理质量，保障输血安全。

中药热敷眼部辅助治疗非增殖期糖尿病视网膜病变的临床研究

九江市中医医院 黄荣 李娜 汪治

摘要： **目的** 探讨中药热敷眼部辅助治疗非增殖期糖尿病视网膜病变的临床效果。 **方法** 纳入 60 例 NPDR 病例，随机分为对照组与治疗组各 30 例。对照组采用常规西药羟苯磺酸钙治疗，治疗组在对照组基础上给予中药热敷眼部治疗，均连续治疗 4 周。对总有效率、治疗前后视网膜病变状况、视敏度、视力状况与中医证候积分进行比较分析。 **结果** 治疗组患者治疗后总有效率高于对照组 ($P<0.05$)，治疗组在改善患者视力水平、视敏度测、出血灶面积、渗出面积、微血管瘤数、中医证候积分方面优于对照组 ($P<0.05$)。 **结论** 对轻中度非增生型糖尿病视网膜病变，临床治疗中应用中药热敷眼部联合羟苯磺酸钙的中西医结合治疗方法，可有助于改善临床症状及眼底血液循环，促进视功能恢复有关。

关键词： 中药热敷眼部；非增殖期糖尿病视网膜病变；增生型糖尿病视网膜病变；临床研究

肿瘤合并糖尿病患者化疗期间自我管理 with 症状困扰相关性研究

江苏省肿瘤医院 吴苏娅

摘要：目的 调查肿瘤合并糖尿病患者化疗前后的症状困扰和糖尿病自我管理行为现状，探讨症状困扰与糖尿病自我管理行为的相关关系。方法 选取 2019 年 9 月至 2020 年 7 月在我院肿瘤内科住院治疗的肿瘤合并糖尿病患者 104 例为研究对象，分别于首次化疗前和化疗期间使用安德森症状评估量表（M. D. Anderson Symptom Inventory, MDASI）中文版进行症状困扰评估，使用糖尿病自我管理行为量表（Scale of the Diabetes Self-care Activities, SDSCA）中文版评定糖尿病自我管理行为水平；分析症状困扰与糖尿病自我管理行为的相关性。结果 肿瘤合并糖尿病患者 SDSCA 总分化疗期间低于化疗前（ $P < 0.05$ ），MDASI 总分化疗期间高于化疗前（ $P < 0.05$ ）。Pearson 相关性分析显示，肿瘤合并糖尿病患者化疗期间症状困扰与自我管理行为呈负相关（ $P < 0.05$ ）。结论 肿瘤合并糖尿病患者的症状困扰越严重，其糖尿病自我管理行为越差，改善肿瘤合并糖尿病患者的症状困扰，可能会提高其自我管理行为。

关键词：糖尿病；肿瘤；化疗；症状困扰；自我管理

人文关怀护理对异位妊娠患者术后康复及心理状态的影响

广西南宁市第一人民医院妇科 谢海霞

摘要：目的 研究人文关怀护理对异位妊娠患者术后康复及心理状态的影响。
方法 研究选取 2019 年 1 月至 2021 年 12 月在我院收治的 100 例异位妊娠患者。按照住院时间和先后顺序将其分为对照组和观察组，每组 50 例。对照组采用常规护理，观察组给予人文关怀护理，比较分析两组患者干预前后的心理状态、术后康复情况与护理满意度。**结果** 干预后观察组的焦虑、抑郁评分均明显低于对照组；且观察组患者的术后康复情况和护理满意度均优于对照组，差异均具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 人文关怀是一种以患者为中心的护理方法，通过研究发现，在妇科异位妊娠患者中实施人文关怀可以有效的减轻患者的焦虑、抑郁等不良情绪，利于患者术后康复，提高了患者的治疗依从性，患者对护理的满意度更高，值得在临床护理中推广研究。

关键词：人文关怀；异位妊娠；康复；心理状态

卵巢癌患者化疗期间并发恶心呕吐的预防与护理体会

南宁市第一人民医院 潘晓露

摘要：目的 对于卵巢癌患者在化疗期间所发生的恶性、呕吐相关的研究并讨论，从而对其预防和护理手段选择 2019 年 3 月~2021 年 6 月在我科进行化疗的进行分析。**方法** 为了更好地掌握到卵巢癌患者化疗恶心、呕吐反应的资料，本文选取 30 例相关病患在接受化疗期间所发生的恶心、呕吐反应并接受有效的护理后作为研究对象。**结果** 在接受了有效的护理措施之后，30 例患者所出现的恶心、呕吐症状得到了明显的改善，结合有效的护理手段并进行细致的观察，如果可以及时发现问题所在，并实施有效的非药物及药物的治疗及护理，可能控制病患不良反应的发生，让治疗过程更加轻松。**结论** 针对卵巢癌患者化疗不良反应的特点，有必要落实预防准备工作，让化疗过程更加顺利，从而降低病患在接受过程中的不适感。医护人员及家属应当加大对卵巢癌患者的支持，进行对症处理，安排好护理计划工作。

关键词：卵巢癌；化疗；恶心、呕吐反应；预防工作；护理措施

闽西地区羊水细胞染色体核型与产前诊断指征分析

福建医科大学附属龙岩第一医院 赖晓敏

摘要：目的 了解闽西地区产前筛查高风险孕妇异常染色体核型检出情况及不同产前诊断指征异常染色体核型分布特征。方法 对 2013 年至 2021 年 11827 例产前筛查高风险孕妇（年龄 16 周岁至 48 周岁）行经腹羊膜腔穿刺手术，抽取羊水行染色体核型分析。结果 （1）11827 例产前筛查高风险孕妇（血清学高风险 5134 例，年龄 \geq 35 岁 5071 例，超声异常 585 例，不良孕史 293 例，其他原因 744 例）产前诊断为染色体核型异常 396 例（检出率 3.35%），其中血清学高风险异常 163 例（检出率 3.17%），年龄 \geq 35 岁异常 182 例（检出率 3.35%），超声异常 39 例（检出率 6.67%）；不良孕史异常 3 例（检出率 1.02%）；其他原因异常 9 例（检出率 1.21%）。（2）胎儿染色体非整倍数核型异常 300 例，其中 21-三体综合征 247 例（82.33%）（血清学高风险 103 例，年龄 \geq 35 岁 114 例，超声异常 25 例，不良孕史 3 例，其他原因 2 例），18-三体综合征 47 例（15.67%）（血清学高风险 20 例，年龄 \geq 35 岁 24 例，超声异常 3 例），13-三体综合征 6 例（2.00%）（血清学高风险 3 例，年龄 \geq 35 岁 2 例，超声异常 1 例）。（3）性染色体非整倍数核型异常 96 例，其中 45,X 9 例（9.38%）（血清学高风险 8 例，其他原因 1 例）、47,XYY 15 例（15.63%）（血清学高风险 6 例，年龄 \geq 35 岁 5 例，超声异常 1 例，其他原因 3 例）、47,XXY 34 例（35.42%）（血清学高风险 11 例，年龄 \geq 35 岁 17 例，超声异常 4 例，其他原因 2 例）和 47,XXX 38 例（39.58%）（血清学高风险 12 例，年龄 \geq 35 岁 20 例，超声异常 5 例，其他原因 1 例），不良孕史未检测出性染色体非整倍数核型异常。结论 产前筛查高风险孕妇行羊水细胞染色体核型分析有助于及早发现异常染色体核型，为闽西地区出生缺陷的预防提供数据支撑和指导建议。

关键词：产前筛查；产前诊断；经腹羊膜腔穿刺手术；染色体核型分析

中医护理治疗师主导延续护理的研究现状及展望

江苏省中医院护理部 曹静 戴丽琴

摘要：中医护理是一种具有中国特色的高级护理实践模式，其以中医的整体观和辨证施护为原则，运用中医特色护理技术，满足患者多元化的健康需求。随着近几年中医治疗的广泛应用，中医护理在未病先防，既病防变方面发挥着独特优势，大大加速了患者的康复进程，并提高了护理满意度，给我国的延续性护理模式添砖加瓦。中医护理治疗师主导的延续护理模式，由于其独特的创新性，被广泛应用于临床护理中。我国延续护理目前还处于起步阶段，在探索延续护理的过程中存在不少问题，而中医护理能大大弥补临床延续性护理存在的缺憾。我院设立中医护理治疗师职位，并探索出一套规范化的中医护理治疗师培养制度及考核指标，通过培养中医护理治疗师的方式，开展适合我国的中医护理治疗师主导延续护理的模式。本文通过分析国内延续性护理模式的研究现状，提出培养中医护理治疗师的设想，旨在为我国培养中医护理治疗师领域的人才提供参考。

关键词：中医护理；中医护理治疗师；延续性护理模式；综述

半骨盆截肢术患者及家属围术期的心理特点及护理对策

——以 10 例股骨近端骨肉瘤为例

佛山市中医院 丁雪梅 吴素莲 区智凤 罗汉文 劳永锵

摘要：股骨近端骨肉瘤危害大，其死亡率高、复发率高，半骨盆截肢术后影响患者的外在形象、生活质量和心理健康，增加了患者及其家属的心理压力。随着护理模式和观念的改变，患者的心理护理及其家属的心理引导工作对股骨近端骨肉瘤患者配合治疗和康复十分重要。本文通过对 10 例股骨近端骨肉瘤患者及家属半骨盆截肢围术期的心理特点进行总结，根据学科特点对患者及家属设计合理的心理护理对策和心理引导方案，使他们树立正确的治疗观、积极面对身体的残缺，激发求生欲望，提高生活自信心，配合医护的治疗和护理方案执行，从而提高治愈率和生活质量，延长生存期。

关键词：骨肉瘤；股骨近端；半骨盆截肢；患者；家属；心理

1 例左肺上沟瘤切除伴锁骨下动脉部分置换术后的护理

江苏省肿瘤医院 施钰莹 茅昌敏

摘要: 总结 1 例左肺上沟瘤侵犯颈胸交界处患者行肿瘤切除伴锁骨下动脉部分置换术后的护理经验。护理要点包括: 加强人造血管置换术后护理, 提高人工血管存活率; 全程针对性呼吸道管理, 改善呼吸功能; 个案护理小组多举措干预, 全力保障患者急性创伤期安全; 持续负压吸引, 提升引流效能, 促进皮下气肿消散; 个体化营养支持联合生长抑素治疗, 有效控制乳糜胸进展; 知信行模式下的个性化心理护理; “互联网+”随访模式, 提供延续性医疗服务。经积极治疗与护理, 患者术后 40 日摄片提示左残肺膨胀可, 血管造影提示手术嫁接的人工血管通畅度良好, 顺利出院。截至目前已随访 4 个月, 患者恢复良好。

针对性护理在 CADD 泵胃肠道肿瘤患者中实施效果

江苏省肿瘤医院 江苏省肿瘤防治研究所 南京医科大学附属肿瘤医院

叶文静 平见 王敏

摘要: **目的** 针对性护理在使用便携式化疗泵的胃肠道肿瘤患者中实施效果。
方法 回顾性分析 2021 年 1 月-2021 年 12 月 50 例胃肠道肿瘤化疗患者, 按照护理方法分组, 对照组采取常规护理, 观察组则采取针对性护理。比较两组不良反应以及满意度差异, 并比较两组护理前后舒适度评分与生活质量评分变化。**结果** 观察组不良反应低于对照组 ($P<0.05$), 满意度高于对照组 ($P<0.05$); 两组护理前舒适度评分、生活质量评分差异无意义 ($P>0.05$), 观察组护理后舒适度评分、生活质量评分均高于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 便携式化疗泵联合针对性护理, 可以有效降低不良反应发生率, 提高患者满意度, 可推广使用。

关键词: 便携式化疗泵; 胃肠道肿瘤; 针对性护

综合护理在晚期消化道恶性肿瘤伴难治性肠梗阻患者中的应用

江苏省肿瘤医院 江苏省肿瘤防治研究所 南京医科大学附属肿瘤医院

董瑶 王敏 王静

摘要：目的 分析不同护理方法的应用效果。方法 选取 2021 年 1 月-2021 年 12 月 60 例合并难治性肠梗阻的晚期消化道恶性肿瘤患者，入选患者均给予内科治疗方案，根据便利抽样法进行分组。对照组常规护理，观察组综合护理。比较两组疗效以及护理满意度的差异，并比较两组护理前后负面情绪变化。结果 观察组的总有效率和护理满意度均高于对照组（ $P<0.05$ ）；观察组护理后焦虑抑郁评分低于对照组（ $P<0.05$ ）。结论 综合护理的实施，有助于提高治疗效果，改善患者的满意度，符合患者的实际需求，值得推广使用。

关键词：消化道肿瘤；肠梗阻；护理效果

浅谈护理人员针刺伤职业暴露现状及防护对策

南京明基医院 方萌

摘要：目的 回顾本院近 4 年发生的针刺伤职业暴露事件现状与危害、分析医院的护理人员发生针刺伤职业暴露的相关因素、易造成针刺伤职业暴露的不良行为；医院针刺伤防护教育及管理现状，提出改善对策和建议及展望。**方法** 根据院内统计数据 2018 年 5 月至 2022 年 5 月从员工血液体液暴露系统中捞取护理人员针刺伤发生的事件进行分析。**结果** 现况分析显示，大多数针刺伤事件发生在晚夜间，其中低年资护士发生率最高；医院每年针对针刺伤的职业防护教育均有培训；文献检索：发达国家使用安全型的输液工具、及时更新职业防护指南的指导实践，是针刺伤得到良好的控制。**结论** 强化职业暴露的安全教育，杜绝工作中的不良行为，是降低针刺伤事件的根本，推广安全型输液工具，开展规范、连贯、持续的职业防护的培训，是降低针刺伤事件发生的有效途径；持续不断的追踪及反馈是护理人员工作的安全保障。

新生儿医用粘胶相关性皮肤损伤审查指标的制定及障碍因素分析

华中科技大学同济医学院附属协和医院新生儿科 杨雪娇 何娇 张岚 张娟
罗黎 黄海燕 米元元

摘要： **目的** 全面评估新生儿医用粘胶相关性皮肤损伤（Medical Adhesive Related Skin Injury, MARSIS）预防及管理相关证据的临床应用现状，制定循证护理审查指标，分析障碍和促进因素，为临床制定有效的行动策略。**方法** 以乔安娜布里格斯研究所（Joanna Briggs Institute, JBI）临床证据应用模式为理论框架，确定临床问题，组建团队，系统检索，评价、汇总证据。根据 FAME 原则，确定引入临床的证据。制订审查指标及审查方法，逐条进行质量审查，根据基线审查结果，基于鱼骨图（Cause&effect/fishbone diagram）分析法进行障碍及促进因素分析，并拟定相应对策。**结果** 本研究共纳入 18 条最佳证据，基于最佳证据制订了 15 条审查指标进行质量审查，其中对审查结果逐条分析后得出主要障碍因素为：缺乏专业的培训和督导；缺乏评估工具、相应的制度和流程；缺乏部分皮肤保护材料；护士的预防和保护意识不足。主要的促进因素为：良好的科研团队，证据基于循证；管理者的支持；结局对患儿有益；科室学习氛围好，团队意识强。根据障碍因素及促进因素分析结果，拟定综合性变革策略，主要包括：制订科学的培训方案，培训形式丰富多样；保证皮肤保护产品供应；采用并完善风险评估量表、护理记录单，制作查检表；制定操作流程和标准及相应考核标准和督查制度；多学科团结合作，合理监测和调整温箱和环境的温湿度。**结论** 新生儿医用粘胶剂相关性皮肤损伤的证据与临床实践存在较大差距，应根据临床实践中的障碍和促进因素，给予综合性的干预措施，从而促进证据向临床的转化，提升新生儿科护理服务质量。

关键词： 新生儿；医用粘胶相关性皮肤损伤；审查指标；障碍因素；循证护理

肿瘤内科住院患者静脉血栓栓塞症危险因素分析及临床护理应急处置

盱眙县人民医院肿瘤科 胡俊雅 陈侠

摘要：目的 分析肿瘤内科患者住院期间静脉血栓栓塞症相关性危险因素，探讨应急处置措施。方法 选取 2021 年 7 月~2022 年 6 月肿瘤内科住院患者 100 例，其中合并静脉血栓栓塞症 50 例设为 A 组，无此合并症患者 50 例设为 B 组，比较两组患者基线资料，进行多因素回归分析，明确静脉血栓栓塞症危险因素。结果 基线资料比较，A 组 BMI 显著增高，D-二聚体活性增强，Padua 评分 ≥ 4 分患者显著高于 B 组，同时 A 组患者合并甲状腺或心功能异常患者较多 ($P < 0.05$)，两组年龄、性别、吸烟史、合并静脉曲张或血压、血糖异常等情况差异无统计学意义 ($P > 0.05$)；多因素回归分析显示，BMI、D-二聚体指标异常、Padua 高分、心功能或甲状腺功能异常均为静脉血栓栓塞症危险因素 ($P < 0.05$)。结论 肿瘤住院患者临床护理中，应针对肥胖症、D-二聚体含量增高、Padua 高分以及心功能、甲状腺功能减弱患者加强临床监测管理，积极预防静脉血栓栓塞症，实施预见性干预与应急处置，从而有效防控静脉血栓栓塞症。

关键词：静脉血栓栓塞症；肿瘤内科护理；住院患者；危险因素

宫颈癌患者家属照护现状和需求的质性研究

华中科技大学同济医学院附属协和医院

王培红 王晓丽 丁颖 张小青 林琳 洪菲 王焕焕 范二林 熊彩霞

摘要:**目的** 了解宫颈癌患者家属的照护现状和需求,为医护人员制定干预措施以满足家属需求提供依据。**方法** 采用目的抽样法,选择2021年6-12月武汉市某三级甲等综合医院收治的宫颈癌患者的家属19名,对其进行半结构式深入访谈,并采用Colaizzi分析法对资料进行分析。**结果** 分析宫颈癌患者家属的现状和需求,共得到8个主题。**结论** 宫颈癌患者家属存在多方面需求,医护人员应提供确实有效的支持以期满足家属的需求,同时建议医院完善管理,为家属提供更优质的服务。

关键词:宫颈癌患者;家属;照护;现状;需求;质性研究

集束化止血措施在急诊成人创伤活动性出血患者中的应用

浙江大学医学院附属第二医院急诊医学科

武作家 王钰炜 王飒 闫丹萍 张玉坤 金静芬

摘要:**目的** 探讨集束化止血措施在急诊成人创伤活动性出血患者的有效失血控制中的应用效果。**方法** 选取浙江大学医学院附属第二医院急诊抢救室收治急诊成人创伤活动性出血患者 588 例, 其中 2020 年 1—12 月收治急诊的 312 例患者为对照组, 2021 年 1—12 月急诊收治的 276 例患者为干预组。对照组采用急诊常规止血措施, 观察组患者在常规止血措施的基础上实施集束化止血措施, 科室成立集束化管理小组, 通过循证依据, 拟出急诊成人创伤活动性出血患者集束化止血措施, 并统一对全科室工作人员进行培训与考核。**结果** 干预组患者的 SBP 恢复到目标血压时间 (29.24 ± 16.11) min, 低于对照组 (38.17 ± 25.69) min ($t=12.446, P < 0.001$); 干预组患者的凝血谱送出时间 (17.22 ± 11.64) min, 低于对照组 (20.16 ± 14.83) min ($t=2.014, P < 0.05$); 干预组患者的首剂止血药时间 (10.53 ± 3.93) min, 低于对照组 (21.33 ± 12.84) min ($t=7.053, P < 0.05$); 干预组患者的清创缝合时间 (38.43 ± 37.90) min, 低于对照组 (113.17 ± 132.86) min ($t=5.669, P < 0.001$); 干预组患者的急诊室滞留时间 (72.06 ± 60.24) min, 低于对照组 (96.87 ± 72.03) min ($t=3.875, P < 0.01$); 干预组 HB 变化范围 (5.43 ± 20.87) g/L, 高于对照组 (-4.96 ± 20.96) g/L ($t=3.291, P < 0.001$)。以上数据比较差异均有统计学意义。**结论** 急诊成人创伤活动性出血患者集束化止血措施应用可以改善止血措施行为时效性, 提高止血药规范使用, 缩短患者有效控制出血时间。

关键词: 创伤; 损伤控制; 失血性休克; 成人; 急诊; 集束化护理

耳穴埋豆对老年性白内障术后干眼症疗效的观察

福建中医药大学附属人民医院 蒋赛珍

摘要：目的 探讨耳穴埋豆对老年性白内障术后干眼症的疗效。方法 65例研究患者随机分成对照组32例与实验组33例，对照组予以常规治疗及护理干预，实验组在对照组的基础上增加中医耳穴埋豆干预，对比两组治疗效果。结果 干预后两组泪膜破裂时间均较干预前延长，泪液分泌长度较干预前增加，角膜荧光染色评分均较干预前降低。实验组干预后泪膜破裂时间均较对照组延长，泪液分泌长度较对照组增加，角膜荧光染色评分均较对照组降低。组间差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。对照组并发症总发生率为18.75%，显著高于实验组并发症总发生率为3.03%。组间差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论 老年性白内障术后干眼症的患者，予以耳穴埋豆干预可取得满意的治疗效果，且降低并发症的发生率。这种方法值得推广。

关键词：耳穴埋豆；老年性白内障；手术；干眼症；并发症

浅析DRG支付背景下个案管理针对改善肺癌病患疼痛症状效果分析

南京市胸科医院 周丽娟

摘要：目的 分析 DRG 支付背景下个案管理针对改善肺癌病患疼痛症状效果。方法 实验选择 2022 年 4 月 1 日~2022 年 7 月 1 日我呼吸科所收治的 40 例肺癌患者为研究样本。结合患者所接受的干预方法不同，将其分为常规管理组以及个案管理组，患者例数分别为 20 例。常规管理组接受个案管理，即遵医嘱使用药物，肺药物止痛干预及常规心理护理；个案管理组患者接受肺癌疼痛科管理，包括构建个案管理团队，开展团队培训工作，设计个案管理记录文件，创建并实施肺癌患者个案管理方案和落实个案管理策略(疼痛管理，疼痛健康宣教和心理干预)。**结果** 相较于常规管理组，个案管理组护理满意率更高， $P<0.05$ ；个案管理组疼痛产生率低于常规管理组， $P<0.05$ ；干预后个案管理组各项生活质量分数高于常规管理组， $P<0.05$ 。**结论** 在 DRG 背景下针对肺癌患者开展疼痛管理干预能改善患者的疼痛感，提升其生存质量以及护理满意率。这一方案值得进一步在临床内推广和应用。

关键词：DRG 支付背景；个案管理；肺癌；疼痛症状；改善效果

1 例颈椎后路手术并发脑脊液漏合并感染病人的护理报告

苏州大学附属张家港医院 徐丽红

摘要：报告一例颈椎后路手术并发脑脊液漏合并感染患者的护理效果。护理要点包括：严密观察患者病情变化，重点做好脑脊液漏、腰大池引流及鞘内注射护理，使感染得到有效控制，同时加强高热护理、营养支持及并发症的预防，入院 62 天，患者得以顺利康复。

关键词：颈椎后路手术；脑脊液漏；感染；护理

延续性护理干预应用于尿毒症高通量血液透析的效果研究

莱阳宝尚血液透析中心 朱晓莹

摘要：目的 尿毒症的临床治疗以血液透析为主，长期坚持透析治疗能改善患者的机体健康状况，提高患者的生活质量，对患者生存周期的延长有很大的帮助。但尿毒症患者因为感觉神经受损，无法对感觉信息进行有效加工，因此自我管理能力极差，长期进行血液透析会有很高概率诱发继发性甲状旁腺功能亢进，造成患者的钙磷代谢紊乱，使机体的中、大分子毒素蓄积，导致瘙痒等并发症发生，严重影响患者的生存质量，故需要为患者提供优质的护理，改善患者的临床顺应性效果，缓解患者因为长期透析而出现的精神不振、皮肤瘙痒等症状，改善患者的生命质量，提高透析疗效。为此将探讨延续性护理在高通量血液透析中的应用成效。方法 尿毒症的临床表现为患者的知觉迟钝、进食频率降低、下肢有明显水肿、排尿异常及排尿量减少。延续性护理是以诊断期、住院治疗期、出院准备期、调整期和适应期五个周期为护理顺序施行全面护理的一种护理方法，研究延续性护理在高通量血液透析临床治疗中的护理效果，对于缓解患者情绪，提高患者生存质量有很大的帮助。选取本院 2019 年 1 月~2021 年 1 月中接受高通量血液透析的 80 例慢性肾衰竭尿毒症期患者作为研究对象，以电脑随机分类方式分为观察组和对比组，对比组施行常规护理，观察组施行延续性护理，以两组患者的自我护理能力和护理满意度为护理效果判断依据。结果 观察组在接受延续性护理干预后，知识得分 58.33 ± 5.21 、技能得分 34.23 ± 5.67 、总得分 141.23 ± 22.55 。对比组在接受常规护理后知识得分 53.23 ± 5.12 、技能得分 26.13 ± 7.10 、总得分 110.18 ± 17.32 ，观察组在知识、技能、概念评分总分上均好于对比组。观察组对护理干预无不满意者，有 13 例感到满意，有 27 例感到非常满意，护理满意度达 100%，对比组对护理干预有 2 例不满意，有 18 例感到满意，有 20 例感到非常满意，护理满意度达 95%，观察组护理满意度好于对比组。结论 接受延续性护理的慢性肾衰竭尿毒症期患者自我护理能力和护理满意度优于接受常规护理的慢性肾衰竭尿毒症期患者。延续性护理在高通量血液透析中有良好的临床应用价值。

关键词：慢性肾衰竭；常规护理；延续性护理；高通量血液透析；尿毒症

脑卒中患者对护理服务质性研究的 Meta 整合

广州南方学院 陈雪丹

摘要：目的 系统评价脑卒中患者在疾病发展的不同时期对护理服务的内心感受及情感体验，旨在为护理人员根据患者的需求提供相应护理服务做出参考。
方法 检索中英文数据库，采用英国牛津大学循证医学中心制定的“文献质量严格评价项目(Critical Appraisal Skill Program, CASP)中的对‘质性研究评价工具’”对所纳入的研究进行真实性评价。运用 Meta 整合方法对结果进行整合。**结果** 纳入 11 篇文献，提炼出 45 个明确的研究结果,归成 8 个类别，合成 3 个整合结果。整合结果一：脑卒中患者对于护理服务的需求不是一成不变的，是随着疾病的发展而发生着动态变化的。整合结果二：脑卒中患者存在对疾病相关信息匮乏及对护理服务渴求的特点，需要家庭、社会、医疗卫生系统三方共同提供支持。整合结果三：脑卒中患者希望得到专业人士的帮助，希望能积极参与到医疗决策及护理服务的过程中。**结论** 脑卒中的发生对于患者及其家庭来说是一个意外事件，在护理人员应根据患者的需求，提供相应的护理服务；可从患者入院到出院及院后整个过程考虑，参考国外文献证据和成熟经验，从服务理念、人员配置、资源利用等多个方面设计流程，提供以患者为中心的出院指导，系统规划患者的出院计划。在患者出院后医院和社区采用联动形式，建立以脑卒中患者为中心的个案管理模式和延续护理模式，使患者得到连续性与整体性的服务。

关键词：脑卒中患者；护理服务；质性研究；Meta 整合

利益相关人群对 ICU 身体约束整合指南推荐意见的价值观与偏好：一项多中心、横断面调查研究

浙江大学医学院附属第二医院护理部 重庆医科大学附属第二医院护理部 华中科技大学同济医学院附属同济医院急诊科 吉林大学附属第一医院急诊科 浙江大学医学院护理系 浙江省严重创伤与烧伤诊治重点实验室 浙江大学医学院附属第二医院长兴院区 崔念奇 甘秀妮 黄素芳 初喆 陈丹丹 张玉萍 金静芬

摘要：**目的** 调查中国利益相关人群对 ICU 身体约束整合指南的价值观与偏好。**方法** 采用自行设计的、包含 48 个条目的 Likert10 级评分量表，于 2022 年 1 月 5 日至 30 日对中国东部、中部、西部、和东北地区的四所大学附属医院进行调查。不同利益相关人群价值观与偏好组间比较使用单因素方差分析，并通过效应量偏 η^2 和 Cohen's f 值反映差异大小。**结果** 1155 名利益相关人群参与了本研究，包括 781 名 ICU 医护人员、159 名政策制定者、105 名患者和 110 名患者家属。利益相关人群对 46 条推荐意见价值观与偏好得分高于 7 分，且不同利益相关人群不存在统计学差异或即使存在统计学差异，但效应量很小或小。患者对推荐意见 17 和 24 的价值观偏好得分分别为 6.84 和 6.60，低于患者家属、政策制定者和 ICU 医护人员，具有统计学意义 ($P < 0.001$)。效应量偏 η^2 和 Cohen's f 值分别为 0.083/0.062 和 0.302/0.256，表明不同人群差异为中等程度。**结论** ICU 身体约束整合指南推荐意见基本符合利益相关人群的价值观和偏好。相对于其他利益相关人群，患者更加支持在疼痛管理中实施网络治疗（如，虚拟现实技术）；患者不支持对其进行早期气管切开以缩短机械通气时间。指南整合工作组成员可以根据利益相关人群价值观与偏好调查结果对推荐意见方向及强度进行调整。

恩施土家族苗族自治州医院护士人文关怀品质现状调查与分析

华中科技大学同济医学院附属协和医院

何娇 龙淼 刘义兰 吴丽芬 吕芳 张岚 罗黎 韩燕红 郭慧玲 杨雪娇

摘要：**目的** 了解恩施土家族苗族自治州医院护士人文关怀品质现状及影响因素，为实现当地护理人文关怀同质化提供依据。**方法** 使用护士人文关怀品质量表对恩施土家族苗族自治州 33 所医院共 334 名护士的人文关怀现状进行调查并分析。**结果** 恩施土家族苗族自治州医院护士人文关怀品质总体得分率为 83.86%，同事关怀度、工作科室对人文关怀品质得分的影响有统计学意义 ($P < 0.05$)，人文关怀培训不是恩施土家族苗族自治州医院护士人文关怀品质影响因素。**结论** 恩施土家族苗族自治州医院护士人文关怀品质呈良好状态，同事关怀度、工作科室对人文关怀品质有不同程度的影响。护士人文关怀感知和理念水平是今后的重点培训方向。

音乐疗法联合袋鼠式护理在新生儿科母婴病房早产儿康复期的应用效果

华中科技大学同济医学院附属协和医院 张睿

摘要： **目的** 探讨音乐疗法联合袋鼠式护理在新生儿科母婴病房早产儿康复期的应用效果。 **方法** 将 120 名早产儿随机分为对照组和观察组各 60 名。对照组采用常规治疗护理方法；观察组采用音乐疗法联合袋鼠式护理融于常规治疗护理方法之中。比较两组方法治疗护理前后早产儿发生哭吵的频率、发生哭吵后缓解所需时长、住院日时长、再次返回 NICU（新生儿重症监护室）治疗的机率及观察组患儿父母对联合疗法的评价。 **结果** 应用后观察组患儿发生哭吵的频率及缓解哭吵所需时长显著低于对照组，住院日时长显著低于对照组，再次返回 NICU 治疗的机率显著低于对照组（ $P<0.01$ ），观察组患儿父母对联合疗法的满意度为 100%。 **结论** 音乐疗法联合袋鼠式护理的应用有助于促进早产儿康复，缓解患儿父母的焦虑，提高患儿家属的满意度。

关键词： 早产儿；音乐疗法；袋鼠式护理；联合应用；母婴病房

改良早期预警评分的 SBAR 沟通模式在早产儿 PICC 置管护理中的应用

作者单位:华中科技大学同济医学院附属协和医院儿科 刘恋

摘要: **目的** 探讨改良早期预警评分的 SBAR 沟通模式在早产儿 PICC 置管护理应用中的探究。**方法** 从 2021 年 1 月~2021 年 12 月我院 NICU 住院的 PICC 置管早产儿 77 例作为研究对象,并将其随机分为观察组(n=39)与对照组(n=38)。观察组采用改良早期预警评分评估患儿病情,并对患儿进行安全管理,护士、医生 交接班及汇报病情时应用 SBAR 沟通模式;对照组采纳传统的方法观察病情及病情汇报、交接班。观察两组患儿 PICC 置管后并发症的发生率、护理人员对两组患儿病情掌握程度、医生对护理人员工作满意度。**结果** 采用改良早期预警评分的 SBAR 沟通模式的观察组中 PICC 置管后并发症发生率均低于对照组;抽查护理人员对患儿病情的掌握情况,平均分均高于对照组;观察组中医生对护士工作的满意度高于对照组,差异均有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 在对早产儿 PICC 置管患儿应用改良早期预警评分联合 SBAR 沟通模式进行评估、管理,可以很大程度上降低并发症的发生率,提高了提高护理人员的评判能力,还能促进对病情的有效观察,确保了患儿的安全。

关键词: 改良早期预警评分; SBAR 沟通模式; 早产儿; PICC

循证护理在肿瘤患者疼痛护理中的应用

辽宁省肿瘤医院 王雪

摘要：运用循证护理的理念和知识对终末期肿瘤患者进行疼痛管理,以提高患者的生命质量。评估肿瘤终末期患者的生理、心理、社会状况与需求,为患者提供心理护理、疼痛护理。循证护理应用于终末期肿瘤患者,有助于改善和缓解患者的负面情绪,提高患者生活质量及生存质量。

胆道探查术后合并肝衰患者的营养干预

武汉大学人民医院 肖瑶

摘要： **目的** 探讨和总结胆道探查术后合并肝衰患者围手术期营养治疗的护理措施，加速患者恢复，为提高患者生活质量提供护理经验。**方法** 针对一例胆道探查术后合并肝衰的患者进行全面的营养风险评估，制定具有针对性、科学性、预见性的营养干预方案。同时密切关注患者的反馈，严密观察病情变化，及时告知医生。实施个性化的快速康复护理、饮食护理、全面的健康宣教等有效护理方法。**结果** 患者情况好转出院，未发生严重的营养不良和并发症。**结论** 胆道探查患者因长期的胆道梗阻，肝功能受损同时合并有严重的感染等，围手术期多伴有营养不良的发生，在护理患者时要根据患者具体的临床症状及各项生化指标实施个性化的营养干预，以预防和减轻患者营养不良的发生，同时可有效防止胆漏等并发症的发生，提高患者的生活质量，提高满意度，做到患者满意、医院满意、社会满意。

关键词： 胆道探查；肝衰；围手术期；营养干预

后疫情时代下某肿瘤科防疫护士岗位配置的思考

福建省肿瘤医院 张津津

摘要：护理团队在当前全球性的卫生挑战中存在巨大潜力，承担重大责任。做好病区预检分诊，保障病房疫情防控工作的顺利完成。避免感染风险和减少人员流动，在每一个住院病区门口要设专岗，由护理人员完成流行病学史询问、和体温检测，杜绝闲杂人员探视和病人家属走访各病区。由此，衍生出新的护理岗位-防疫护士，按需设岗后如何合理设置护理岗位。与以往护理工作的着重于的疾病治疗，基础护理，心理护理等工作职责有所不同，随之而来的是职业新挑战。文章以某肿瘤放疗科防疫护士岗位配置实践为例，浅析和探讨岗位配置，探索优化实践。

NICU 床边拍片中两种体位固定方法的效果评价

华中科技大学同济医学院附属协和医院 夏玲玲

摘要: **目的** 探讨 NICU 床边拍片体位固定的最佳方法。**方法** 采用便利抽样法收集 2021 年 7 月~2021 年 12 月在我科 NICU 床边拍片的 480 例新生儿, 随机分成观察组 240 例和对照组 240 例。观察组采用自制水袋固定体位, 对照组采用医用胶布固定体位, 对两组新生儿的一次拍片成功率、X 线片质量进行比较。**结果** 观察组一次摄片成功率 (98.23%) 优于对照组 (90.07%), X 线胸片优质率 (91.92%) 高于对照组 (85.93%), 两组比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 对 NICU 床边拍片的新生儿应用自制水袋进行体位固定, 能有效提高一次拍片成功率和照片质量, 提高工作效率。

关键词: NICU; 床边拍片; 体位固定

箱外贴患儿身份识别腕带对早产儿院感发生率的影响

华中科技大学同济医学院附属协和医院新生儿科 夏淑平

摘要：**目的** 探讨在温箱外贴早产儿身份识别腕带对早产儿院感发生率的影响。**方法** 将 2022 年 1 月份至 2022 年 7 月份在我科住院的早产儿（出生胎龄 28 周~34 周）118 例进行随机分为两组。两组在出生体重，胎龄，原发病，孕母年龄身体状况大致相同。对照组实施常规方式佩戴腕带，即每名早产儿在进院时在上肢或下肢共佩戴两条腕带。实验组早产儿除常规佩戴两条腕带外，另在其所睡的温箱外贴一条同样的腕带，责护每班接班时需对温箱上的腕带与患儿身上所佩戴的腕带进行核对，患儿暂时离开温箱后再返回温箱时责任护士也需核对温箱上贴的腕带与患儿身上所佩戴腕带一致。对照组护士执行操作时常规打开温箱进行 PDA 扫码。实验组护士执行操作扫码时只扫贴在温箱外面那条腕带。两组所用 PDA 及温箱每日常规消毒，护士操作时常规执行手卫生。**结果** 两组早产儿住院期间使用抗生素的频次和时长（使用抗生素的天数）大致相同。**结论** 在温箱外贴一条腕带对早产儿院感发生率没有显著影响。

基于 6S 管理理论的血液病区封闭式管理模式的探索与实践

华中科技大学同济医学院附属协和医院 刘敏杰 方云 杨海丽 李辉

摘要: **目的** 探索疫情常态化防控背景下, 基于 6s 管理理论的血液病区封闭式管理模式, 为优化病区管理质量提供参考。**方法** 选取 2022 年 2 月~4 月期间的住院患者为对照组, 实施常规护理模式。2022 年 6 月~8 月的患者为观察组, 在病区常规护理基础上, 实施 6S 管理模式, 即整理 (sort)、整顿 (straighten)、清扫 (sweep)、清洁 (sanitary)、素养 (sentiment) 和安全(safety), 具体干预策略包括: (1)优化空间布局, 畅通安全通道; (2)物品分类放置, 标识明确; (3)标准化作业流程, 使物理环境清洁化; (4)创建和谐氛围, 使人文环境清洁化; (5)组织培训与考核, 内化优秀人格品质; (6)强化安全教育, 明确安全职责, 设立安全目标, 比较 6S 管理模式实施前后病区管理规范符合率、住院患者满意度。**结果** 6S 管理模式实施后, 病区管理规范符合率优于实施前, 差异有统计学意义 ($P<0.05$); 观察组的患者满意度得分高于对照组, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 基于 6S 管理模式所建立的病区封闭式管理方案能够规范病区管理工作, 提高住院患者满意度, 与疫情常态化防控背景下病区封闭式管理理念想良好契合。

关键词: 疫情常态化防控; 6S 管理; 护理管理; 患者满意度

血液病区多重耐药菌感染防控护理工作内容的田野研究

华中科技大学同济医学院附属协和医院 方云 刘敏杰 杨海丽

摘要： **目的** 了解疫情常态化防控背景下血液病区多重耐药菌感染防控护理的工作内容，明确目前护理实践现况与最佳证据之间的差距，分析促进与阻碍因素。 **方法** 2022年3月~8月，采用田野研究方法对武汉市某三级甲等医院血液病区的护理工作进行为期6个月的参与式观察，现场观察300例确诊为血液病患者的护理工作（其中8例为多重耐药菌感染患者），对田野笔记采用质性研究三级编码的方法进行分析。 **结果** 多重耐药菌感染防控护理相关工作内容主要包括环境的清洁与消毒、标准预防、手卫生、职业防护、呼吸道卫生、重点部位的感染防控等，工作内容与最佳证据相契合，但实施效果有待进一步改善；多重耐药菌感染筛查与评估可以引入护理工作流程。 **结论** 基于疫情常态化防控背景下，有必要基于最佳证据建立血液病区多重耐药菌感染防控的标准化操作规程（SOP），建立护理特色的感控工作内容，提高医、护、患各个层面的感控依从性。

关键词： 多重耐药菌；预防；控制；质性研究

一例原发中枢神经系统淋巴瘤患者 CAR-T 细胞治疗的护理

华中科技大学同济医学院附属协和医院 柯莎 刘敏杰 方云

摘要：目的 总结一例原发中枢神经系统淋巴瘤患者接受嵌合抗原受体T（chimeric antigen receptor-transduced T, CAR-T）细胞免疫疗法治疗的全流程护理经验和方法。**方法** 护理要点包括CAR-T细胞采集的全程护理、桥接治疗期间的的护理、清淋化疗的护理、CAR-T细胞回输前、回输时的护理配合及回输后针对发生的不良反应的护理处置及预后观察。**结果** 经过精心治疗和护理，患者治疗有效，27天达到完全缓解，可以简单进行书写及算数。患者治疗过程中发生与护理相关的并发症得到很好的控制。结论充分的治疗准备，积极的优质护理配合和及时的并发症处理是促进患者康复的关键。

关键词：嵌合抗原受体 T 细胞；原发中枢神经系统淋巴瘤；细胞因子释放综合征；免疫效应细胞相关神经毒性综合征；护理

1 例由高血钾引起心脏停搏的尿毒症患者的抢救—病例报告

中山大学附属第五医院 饶婷 柯剑婷 陶红梅 沈淑娴 田志武

摘要：尿毒症患者若长时间不行透析治疗，则会因为体内血钾聚积导致心脏停搏。本案例的患者由于新冠肺炎疫情的影响，五天未曾透析，主诉疲乏无力，透析前血压测不出，血透护士遵医嘱予行透析前血液生化检查。透析至20分钟后，心电监护提示患者发生了超过10余秒的心脏停搏，且心率最低为20次/分，血透护士立即通知医生和血透负责人，开始抢救：首先由负责人组建抢救队伍，并将其姓名写在防护服背后，方便识别；然后医护分工合作，原科室护士负责抢救车及抢救药物的配置，肿瘤科护士负责开放静脉通路并执行急诊科医生和心内科医生的医嘱，血透护士根据血透医生的医嘱调整血透参数并维持血透机的运转；最后在抢救成功后，由血透医生和血透护士保证患者透析的顺利进行。透析结束后，血透护士在有限的的时间里向患者口头宣教了高钾血症的危害以及维持性血液透析的重要性。

此次抢救仍有可提高的空间，尤其是抢救车的使用，在有新开防控病区的情况下，应加强对抢救车重要性的认识并行规范化管理。另外，这次的抢救案例为医务工作者在特殊时期的病区建设及抢救流程提供了借鉴意义。

依托信息化平台 优化护理绩效垂直管理

华中科技大学同济医学院附属协和医院 李凌 熊莉娟 刘义兰 齐磊 王
玉梅 张娟

摘要：目的 探讨信息化技术平台在护理绩效垂直管理中的应用及效果。方法 由医院护理部、网路中心部及软件公司共同研发护理管理信息系统，系统分护理人力资源管理、质量与安全、教学管理、科研管理4大功能模块，护理绩效归属人力资源管理模块。根据医院护理绩效垂直管理方案，对人力资源管理模块下影响护理绩效点的信息要素进行标准化建设、维护与校正，与财务处绩效信息平台进行对接。**结果** 医院护理绩效垂直管理方案下人员信息（学历、职称、工龄、护士层级等）和排班考勤信息（班次种类、班次属性、班次数量等）是影响护理绩效点的关键信息要素。在信息化平台下，全院189个护理单元的班次信息实现标准化建设，3825名护理人员的个人信息得到维护校正，护理部可随时利用护理管理信息系统平台抓取各科室及个人绩效点相关信息，财务处可快速根据系统对接获得的结构化信息数据进行护理绩效核算。**结论** 依托信息化平台进行护理绩效垂直管理，使护理绩效垂直管理更加科学规范，组织决策更加准确高效，促进了护理绩效的精益化管理。

关键词：绩效管理；护理；信息化

PDCA 模式的 QCC 活动对门诊新型冠状病毒咽拭子核酸采集 工作中的应用

南部战区总医院门诊部 谢华 刘冬娇

摘要：目的 探究戴明环（PDCA）模式的品管圈（QCC）活动对新型冠状病毒咽拭子核酸采集护士工作质量的影响。**方法** 以我院门诊核酸采集中心 15 名护士为观察对象，2022 年 1 月~2022 年 2 月为实施前，进行常规采集工作，2022 年 2 月~2022 年 4 月为实施后，采集中心护士组成 QCC 活动小组，品管圈主题选定：“提高核酸采集的工作质量”，目的为实现核酸采集的安全、高效。按照 PDCA 模式实施 QCC 活动，通过分析明确是由于安全防护能力欠佳、采集专业知识掌握能力欠缺、信息处理能力不足、应变处理能力欠佳等因素导致出现医患沟通不当、防护措施不全、物品准备不到位、采集操作缺陷、信息管理缺陷等问题。采取加强人员培训、落实个人防护物品准备及工作区域终末消杀、安全制度、明晰组内不同岗位人员的责任分工、制定应对各种突发情况的应急预案等措施。对比实施前后核酸采集中心不良事件发生率、护理工作质量。**结果** 实施后核酸采集中心不良事件发生率低于实施前，差异具有统计学意义($P<0.05$)；实施后运用护理程序能力、专业知识掌握能力、规范动手能力、应变处理能力评分高于实施前($P<0.05$)。**结论** 实施 PDCA 模式的 QCC 活动可降低核酸采集中心不良事件发生率，提高护理工作质量。

急性阑尾炎的临床护理研究

大连市第二人民医院 尹晓宇

摘要:**目的** 总结典型急性阑尾炎患者手术前后正确的有效的临床针对性护理,以便能更好地减少治疗时间,提高临床治疗效果,减少术后患者各种并发症的发生。对急性阑尾炎患者的术后最佳护理策略进行考察,为改进与提高患者术后的护理工作效率提供理论参考。**方法** 在2021年7月到2021年8月份收治的急性阑尾炎患者中随机选取50例,对其采取医院优化护理后对临床资料进行分析。**结果** 在医院采取专业性护理的急性阑尾炎患者在1个月内的治愈率远远高于采取家庭护理的患者,并且极少发生感染或产生并发症。**结论** 加强对急性阑尾炎患者术后的护理工作,能大大提高提高治疗效果,缩短患者术后恢复时间,提高患者的生活质量。

关键字:急性阑尾炎; 护理策略; 生活质量

基于循证构建预防痔疮术后患者尿潴留最佳护理干预的应 用及评价

广州医科大学附属第六医院 曹春菊 陆惠慧 黄梅英 罗文洁 苏韵涛
唐素娟 黄炜铃 毛晓园

摘要：目的 检索并构建预防痔疮术后患者尿潴留的最佳护理干预证据，并将证据应用到临床实践中。方法 运用 JBI 临床证据实践应用模式，将现有的预防痔疮术后患者尿潴留的最佳护理干预，总结出 11 条最佳证据，并结合临床情景和专业判断，制订了 13 条质量审查指标，并于 2020 年 3-9 月对广州医科大学附属第六医院（清远市人民医院）60 例患者，14 名护士实施基线审查以及证据应用后的再审查。结果 除第 4 条指标超前镇痛，必要时追加止痛药为 97.2%外，其余 12 条指标的达标率均达到 100%；证据应用前后，预防尿潴留最佳护理干预缩短了患者第一次排尿时间（ $P<0.05$ ），减轻患者疼（ $P<0.01$ ）、降低尿潴留发生率（ $P<0.05$ ）。结论 预防痔疮术后患者尿潴留的最佳护理干预应用，可减少痔疮术后患者尿潴留发生率，促进患者舒适，加速患者康复；提高护士对证据的知晓率、接受度、执行率。

关键词：痔疮术后；预防尿潴留；护理干预；循证实践

基于循证耳穴压豆联合穴位按摩对腹部术后胃肠功能恢复的影响

广州医科大学附属第六医院 黄炜铃 曹春菊 苏韵涛 许泳仪 黄梅英 曾梅
唐素娟 肖强

摘要：目的 探讨基于循证的耳穴压豆联合穴位按摩的中医护理对腹部外科手术后的胃肠功能恢复的影响。方法 以 2021 年 1 月至 2021 年 12 月期间于我院接受腹部外科手术的 60 例患者为研究对象，按照随机数字表法分为两组，对照组 30 例给予基于循证理念的常规围术期护理干预，观察组 30 例在对照组基础上予以耳穴压豆联合穴位按摩干预。观察两组患者术后一般情况、胃肠功能恢复情况、疼痛以及并发症发生率。结果 观察组住院时间，首次下床时间、恢复进食时间短于对照组，住院总费用均低于对照组 ($P<0.05$)；术后观察组首次排便时间、首次下床时间以及肠鸣音恢复时间均短于对照组 ($P<0.05$)；观察组术后 24h、48h 以及 72h 视觉模拟评分 (VAS) 均低于对照组 ($P<0.05$)；观察组并发症发生率 (11.76%) 低于对照组 (36.67%) ($P<0.05$)。结论 将基于循证的耳穴压豆联合穴位按摩的中医护理用于接受腹部手术的患者，可加快术后胃肠功能恢复，减轻疼痛，改善术后一般情况，且并发症的发生率更低。

关键词：腹部外科手术；耳穴压豆；穴位按摩；胃肠功能；疼痛

火龙罐综合灸治疗军事训练肩周炎的疗效观察

中国人民解放军南部战区总医院中医科 王东亚 刘骏

摘要: **目的** 观察火龙罐综合灸治疗军事训练肩周炎的临床疗效。**方法** 选取 65 例军事训练肩周炎患者, 根据治疗方法不同分为观察组 33 例和对照组 32 例。对照组采用传统针灸推拿治疗, 7d 为 1 个疗程, 每疗程结束休息 2d, 共治疗 3 个疗程 (合计为 4 周)。观察组采用火龙罐综合灸治疗, 均每 2 天 1 次, 连续 10 次。比较 2 组临床疗效及治疗前后肩关节活动度、肩关节功能评分、血清 P 物质、IL-6 水平。**结果** 两组治疗后患者除了外旋角度变化无统计学差异 ($P=0.21$), 前屈、外展、后伸、内旋角度均较治疗前升高, 且治疗组治疗后患者 ROM 改善情况均高于对照组 ($P<0.05$); 两组治疗后日常活动能力、肌力、疼痛、肩关节活动度评分等均较治疗前升高, 且治疗组治疗后 CMS 评分等均高于对照组 ($P<0.05$)。治疗前, 两组血清 P 物质、IL-6 水平比较, 差异无统计学意义 ($P>0.05$)。治疗后, 两组血清 P 物质、IL-6 水平较治疗前降低, 且观察组血清 P 物质、IL-6 水平低于对照组, 差异均有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 火龙罐综合灸治疗军事训练肩周炎疗效显著, 有助于改善肩周临床症状, 恢复肩关节功能, 降低血清 P 物质、IL-6 水平, 安全可靠。

自体表皮移植序贯火针疗法治疗稳定期白癜风的临床观察

中国人民解放军南部战区总医院皮肤科 曹露 涂海燕 吴凯玲 李雪梅

曹珊珊 贺晓 张宁宁 夏花 郑波 廖春

摘要:目的 探究自体表皮移植序贯火针疗法治疗稳定期白癜风的临床疗效。

方法 2019年6月~2020年6月在中国人民解放军南部战区总医院接受治疗的稳定期白癜风患者60例,采用随机数字表法分为单纯手术组与序贯治疗组,手术组单纯接受自体表皮移植术;序贯治疗组则在接受自体表皮移植术后2周,开始使用火针治疗植皮区。治疗后14周后比较两组患者的临床转归和白癜风面积的复色率,观察不良反应的发生情况。**结果** 14周后评价两组临床疗效,序贯治疗组总有效率为100%,显效率为83.3%,明显高于单纯手术组(有效率83.3%,显效率53.3%),两组具有显著性差异($P<0.05$)。序贯治疗组复色率为86.9%,显著高于单纯手术组(65.5%),具有统计学差异。序贯治疗组患者在火针治疗过程中存在皮肤烧灼、疼痛等不适。两组患者均未观察到取皮区与植皮区的伤口感染。**结论** 自体表皮移植术后序贯火针疗法对稳定期白癜风具有更佳的疗效,值得临床推广。

医-社-家全程营养管理在消化道恶性肿瘤日间病房中的应用效果

福建省肿瘤医院第三日间治疗室 杨莹

摘要： **目的** 观察消化道恶性肿瘤日间病房中应用医-社-家全程营养管理的效果及价值。**方法** 选取 2020 年 6 月~2021 年 6 月于我院日间病房接受治疗的 70 例消化道恶性肿瘤患者采用奇偶数的分组方式，将抽取到奇数的患者纳入对照组常规营养管理，将抽取到偶数的患者纳入观察组医-社-家全程营养管理，组间例数均等为 35 例。**结果** 两组住院时间、费用的比较差异有显著统计意义 ($P < 0.05$)。观察组、对照组管理前 PG-SGA 评分比较无统计差异 ($P > 0.05$)；两组组内管理后与管理前、管理后 PG-SGA 评分评分比较差异有显著统计意义 ($P < 0.05$)。两组生活质量评分比较差异有显著统计意义 ($P < 0.05$)。两组满意度比较差异有显著意义 ($P < 0.05$)。**结论** 医-社-家全程营养管理在消化道恶性肿瘤日间病房中的应用，可有效提高患者的营养水平，缩短患者住院时间，改善患者的生活质量，提高患者对护理工作的满意度，临床应用价值明显，可推广。

关键词： 营养管理；消化道恶性肿瘤；日间病房

对老年高血压患者采取社区延续护理的干预效果进行观察和探讨

广西医科大学第二附属医院高新工业园社区卫生服务中心 磨燕 覃荣丹 秦志明

摘要: **目的** 分析社区延续性护理在老年高血压中的作用。**方法** 对我社区卫生服务中心在管 630 例老年高血压患者进行研究, 时间在 2017 年 10 月至 2019 年 10 月间, 采取抽签法分组, 对照组和观察组各为 315 例。前者仅行常规护理, 后者与社区延续性护理合用, 对比护理成效。**结果** 观察组认知水平(81.62 ± 8.68)分, 生活质量(194.34 ± 18.90)分, 高于对照组的(79.48 ± 8.58)分和(190.24 ± 17.90)分, 存在数据差异($P < 0.05$); 两组护理前, 血压水平和心理状态一致性良好($P > 0.05$), 观察组护理后焦虑评分、抑郁评分、收缩压和舒张压分别为(53.92 ± 5.84)分、(55.96 ± 4.92)分、(148.35 ± 17.72) mmHg 和(101.68 ± 11.24) mmHg, 低于对照组的(55.27 ± 5.12)分、(57.24 ± 5.15)分、(152.16 ± 18.21) mmHg 和(104.32 ± 10.45) mmHg, 组间对比有差异($P < 0.05$)。**结论** 予以老年高血压患者社区延续性护理, 可促进患者认知水平的提升, 缓解负面情绪作用明显, 控制血压效果好, 改善患者生活质量作用明显, 存在社区应用和推广价值。

疫情常态化后护士心理压力的健康管理

复旦大学附属中山医院厦门医院 黄娜婷

摘要：护士群体的身心健康水平对医疗服务质量及医患关系有着直接影响。心理压力过大会导致护士产生职业倦怠感，使上班缺乏积极性、主动性，忽略工作中的细节，从而影响工作的质量，降低患者对护士的信任度，影响了护患关系。在新冠肺炎疫情常态化防控的背景下，各医护人员外出支援，担心感染；在院上班的人数缩减，夜班频繁。导致不论是外出支援亦或是留院驻守的护士，皆有较大的心理压力。本文从多角度进行归纳、分析疫情常态化下影响护士心理压力的原因，并提出心理疏导、家庭支持、运动锻炼等降低心理压力的办法，以稳定护士情绪，改善护士的心理健康状态，促进护士的身心发展，从而提高工作质量，增进医患之间的友好关系，为疫情防控提供有力的保障。

基于微信平台的延续护理对Miles术后患者肠造口自我护理能力和生活质量的应用效果

武汉市中心医院 李慧

摘要：目的 分析基于微信平台的延续护理对会阴与直肠癌根治术（Miles术）后患者肠造口自我护理能力和生活质量的应用效果。方法 选择我院2019.01-2020.01年收治的会阴联合直肠癌根治术患者（n=50例）进行分析，分为两组，试验组（n=25例）：采用基于微信平台的延续护理，对照组（n=25例）：采用常规护理模式。对比两组并发症发生率。结果 试验组并发症发生率（4.00%）低于对照组（36.00%），有差异， $P<0.05$ 。结论 会阴与直肠癌的根治术采用基于微信平台延续护理有效降低患者的并发症发生率。

关键词：基于微信平台；延续护理；会阴；直肠癌；肠造口；自我护理能力；生活质量

疫情常态化防控期间医护人员心理健康特征与管理探讨

武汉市中心医院 李慧

摘要：2019年12月以来，中国湖北省武汉市部分医院陆续发现了多例有华南海鲜市场暴露史的不明原因肺炎病例，暴发后中国及全球多个国家和地区出现2019冠状病毒病，新型冠状病毒肺炎（Corona Virus Disease 2019，COVID-19），简称“新冠肺炎”，具有高传染性、高致病性、传播范围广泛等特点的新发传染病，且尚未研制出特异性治疗药物。疫情初期，由于暴发较突然，对其认识有限，严重威胁人类的生命健康，其医护人员随时面临患者死亡危险及自身感染的考验，遭受着巨大的心理压力，三级综合性医院既要做好疫情防控的流行病学工作，还需要承担高强度、高负荷的工作压力以及防护物资紧缺等一系列现实问题，医务人员处在高压状态，极易出现焦虑、抑郁等心理问题。

关键词：新冠肺炎；疫情常态化；管理；心理健康

白噪声在新生儿重症监护室早产儿中应用效果的 Meta 分析

苏州大学附属儿童医院 张清 倪志红 姚文英 陈培珍 霍秋桂

摘要: **目的** 系统评价白噪声对新生儿重症监护室 (Neonatal Intensive Care Unit, NICU) 早产儿疼痛、体重增长以及生理指标 (心率、脉搏、呼吸频率、血氧饱和度) 的效果。**方法** 检索 PubMed, the Cochrane Library, Embase, Web of Science, CINAHL, PsycINFO, 中国生物医学文献检索库, 中国知网, 万方及维普数据库中关于白噪声对 NICU 早产儿干预效果的随机对照试验 (randomised controlled trial, RCT), 检索时限均为建库至 2022 年 7 月。由 2 名研究员独立进行文献筛选, 文献质量评价以及资料提取, 应用 RevMan 5.3 软件进行 Meta 分析。**结果** 共纳入 8 篇 RCT, 包括 640 名 NICU 早产儿。根据 Meta 分析, 白噪声对 NICU 早产儿的疼痛 ($SMD = -1.58; 95\%CI: -2.13 \text{ to } -1.04; P < 0.001$), 体重增长 ($MD = 26.47; 95\%CI: 2.24 \text{ to } 50.70; P = 0.03$), 心率 ($MD = -7.04; 95\%CI: -10.67 \text{ to } -3.41; P = 0.0001$), 呼吸频率 ($MD = -8.89; 95\%CI: -11.61 \text{ to } -6.18; P < 0.0001$), 以及血氧饱和度 ($MD = 1.52; 95\%CI: 0.81 \text{ to } 2.22; P < 0.0001$) 均具有显著效果。根据亚组分析, 无论结局指标的测量时间、早产儿的胎龄和出生体重如何, 白噪声均可降低 NICU 早产儿的疼痛水平、心率和呼吸频率, 提高血氧饱和度, 促进体重增长。**结论** 白噪声能后缓解 NICU 早产儿的疼痛, 促进体重增长, 改善生理指标。但未来还需要更多高质量、多中心设计、大样本量的 RCT, 进一步阐明白噪声对 NICU 早产儿的影响。

关键词: 白噪声; 早产儿; Meta 分析; 疼痛; 体重增长; 心率; 呼吸频率; 血氧饱和度

单孔腹腔镜泌尿系统手术患者手术室护理质量敏感指标的构建与实证研究

南京医科大学第二附属医院 张诗雯 陈星梅

摘要：目的 构建泌尿外科单孔腹腔镜手术护理质量敏感指标，并初步观察其应用效果 方法 通过Delphi专家函询问卷调查，构建泌尿外科单孔腹腔镜手术患者手术室护理质量敏感指标体系；研究时间为2021年1月-2022年2月，其中2021年1月至7月采用传统护理质量法进行管理和评价的作为对照组，2021年8月-2022年2月采用护理敏感指标体系进行管理和评价的作为观察组。比较两组护理敏感指标评价结果 结果 研究组住院时间、引流管拔除时间以及首次排气时间均短于对照组（ $P<0.05$ ），并发症少于对照组（ $P<0.05$ ），患者满意度及医生满意度均高于对照组。结论 基于Delphi法构建的单孔腹腔镜泌尿外科手术患者手术室护理质量敏感指标，可明显优化手术室护理质量，不但可以提升护理人员护理水平，提高医生对护理工作满意度，同时降低患者不良反应发生率，并加快患者术后健康恢复时间，患者满意度较高，值得在临床上推广使用。

关键词：单孔腹腔镜；泌尿外科；护理质量；敏感指标；德尔菲法

先天性巨结肠居家回流灌肠患儿主要照护者照护体验的质性研究

福建省儿童医院 方媛媛

摘要：**目的** 了解先天性巨结肠居家回流灌肠患儿照护者照顾过程中的负担体验，为制定针对性的有效护理干预措施提供参考依据。**方法** 采用现象学研究方法，于 2022 年 4 月—7 月对 12 名先天性巨结肠居家回流灌肠患儿照护者进行半结构式深入访谈，并使用 Colaizzi 7 步分析法进行数据的收集及整理，分析提炼出主题。**结果** 分析得出先天性巨结肠居家回流灌肠患儿主要照护者照护体验的 3 个主题，分别为：疾病相关知识缺乏、照护过程中存在诸多压力、期盼得到更多的支持。**结论** 在护理先天性巨结肠居家回流灌肠患儿过程中普遍存在较重的照护负担，可尝试开展基于 PERMA 模式的积极心理干预、开展“互联网+协同护理服务”，以提供系统、全面、专业的指导，提高照护者的照护能力，改善照护者身心健康状况，改善临床结局。

运用 ADDIE 教学模式提升护理人员肠造口照护能力

厦门长庚医院 张祝君

摘要: **目的** 运用 ADDIE 教学模式提升护理人员对于肠造口的理论认知达 95%；提升护理人员对于肠造口技术操作正确率达 90%；提升护理人员对肠造口病人卫教完整性达 95%。**方法** 1.现况分析：肠造口培训及评值方式单一。人员对于肠造口认知正确性仅 89.5%；操作技术正确性仅 85.6%；对肠造口病人卫教完整性仅 79.8%。2.教学计划的设计与开发：制定情景模拟教学；设计案例研讨教学；个案研讨分析；床边教学；专题讲座；教学小视频。3.实施教学计划：5/23 模拟造口粘膜分离、造口周围皮炎的情景，分享护理措施，造口专科护士给予评值和反馈；6/1 针对造口水肿，造口粘膜分离，完成案例分析讨论。肠造口专科护士进行床边教学。7/20 针对肠造口并发造口旁疝，7/21 案例分析讨论，分享造口旁疝的理论知识。7/15 造口专科护士进行肠造口并发症护理专题讲座，应出席 14 人，实际出席 13 人，出席率 92.8%，满意度 100%。7/10 经造口专科护士及科主任评估，由厂商提供肠造口清洗；造口袋裁剪；造口周围皮炎处理；造口粘膜分离处理等造口护理视频。**结果** 护理人员对于肠造口的理论认知达 96.5%，提升 7%；对于肠造口技术操作正确率达 93.5%，提升 7.9%；对肠造口病人卫教完整性达 98.8%，提升 19%。**结论** ADDIE 教学模式在提升护理人员肠造口照护能力方面十分有效，不仅提高了人员肠造口照护能力，同时也进一步提升了专科照护品质。

柔性管理在护理队伍建设中的应用

南京医科大学附属肿瘤医院 江苏省肿瘤医院 万晶 张柳柳

摘要: **目的** 采取“以人为本”的护理柔性管理, 尊重人、关心人、培养人、激励人, 调动人力资源积极性、创造性, 整合护理人员内聚力、向心力和持久力, 加强护理队伍核心竞争力。**方法** 从护理柔性管理产生背景引入其必要性、重要性, 并从护理柔性管理的特点、管理机制、管理模式等方面, 提出了对促进护理队伍建设的重要性。**结果** 将柔性管理理论引入并应用到护理管理中, 能凝聚护理人员的思想观念, 培养团队精神、营造宽松、和谐的工作环境、最大限度地发挥护士的潜能。**结论** 学习并引入柔性管理, 能够从满足护士的心理需求出发, 提升护理队伍凝聚力、向上力, 激发其为病人提供优质高效护理服务。

4R 危机理论在扁桃体低温等离子切除术患者安全管理中的应用

武汉科技大学附属武汉亚心总医院 严慧 梅荣杰 秦睿

摘要：目的 观察 4R 危机理论在扁桃体低温等离子切除术患者安全护理中的应用效果。方法 采用方便抽样法，选取某三级医院耳鼻喉科接受低温等离子扁桃体切除术治疗的患者作为研究对象，2021 年 9 月至 11 月的 37 例患者为对照组，2022 年 1 月至 3 月的 75 例患者为观察组。观察组在对照组常规护理的基础上应用 4R 危机理论进行安全管理。比较医护人员的应急事件处理能力、手术前后患者的营养指标变化、术后并发症发生率及患者满意度。结果 4R 危机理论应用后医护人员的应急事件处理能力明显提升、实验组患者术后 5-7 天体重下降程度较轻 ($P < 0.001$)，且术后并发症发生率明显下降 ($P < 0.001$)，患者满意度提升 21.1%。结论 应用 4R 危机理论可以提升医护人员的应急事件处理能力、防止患者术后营养摄入不足、减少术后并发症的发生、提高患者满意度，保障患者安全。

关键词：4R 危机理论；低温等离子切除术；扁桃体；安全管理；护理

浅谈护理职业安全管理

辽宁省肿瘤医院 宋顺庆

摘要: 情境模拟法在护理安全管理中的应用能够有效增强护理人员的安全管理意识,提高安全管理效率,要求各医院在护理安全管理中能够采用情景模拟法进行训练,以保证护理的安全。本文先简要分析情境模拟在护理安全管理中的应用意义,然后就情境模拟在护理安全管理中的实践应用进行具体分析。护理安全是护理中的重要内容,也是提高护理质量的重要前提,要求各医院应该要加强对护理的安全管理,切实保证护理的安全。情景模拟指的是在护理安全管理中创设具体的护理情境,让护理人员在情境中进行护理安全训练和实践的方法,这不仅能够增强护理人员的护理安全意识,还能够提高护理人员的安全管理和应对能力,有助于保证护理的安全。

叙事护理对重症肝炎患者心理弹性的影响效果评价

南昌大学第二附属医院感染性疾病科 涂凤兰 张芳 樊霞 康飞飞 刘汉

秀 胡梅 喻蓉艳

摘要： **目的** 通过对重症干预疾病患者临床治疗过程中采取个性化叙事护理干预辅助治疗，分析研究对患者心理弹性的临床应用效果。**方法** 随机选取我院肝病科 2019 年 1 月~2021 年 12 月期间内所治疗的重症肝炎疾病患者有 100 例，将其视为本研究观察对象且均分为对照组与观察组，各 50 例患者，对照组采取常规护理干预模式，观察组则采取个性化叙事护理干预模式，比较两组患者临床应用效果。**结果** （1）对照组与观察组护理前焦虑分数比较均不存在明显的统计学差异（ $P>0.05$ ）；在经过护理后焦虑分数明显下降，并且观察组明显低于对照组（ $P<0.05$ ）；（2）对照组与观察组护理前心理弹性分数比较无统计学差异（ $P>0.05$ ）；经过护理后心理弹性分数有所增加，观察组显著高于对照组（ $P<0.05$ ）；（3）护理后观察组生活质量各项指标均明显高于对照组（ $P<0.05$ ）。**结论** 通过对重症干预疾病患者临床治疗过程中采取个性化叙事护理干预辅助治疗，可以明显的消除患者焦虑等不良心理情绪，还可以提高患者心理弹性分数以及生活质量，值得临床推荐使用。

关键词： 叙事护理；重症肝炎；心理弹性；应用效果

中医护理技术在妇科一科一品项目落实中的运用

江苏省溧阳市中医医院 王建红

摘要：目的 探讨中医护理技术在妇科一科一品项目落实中的运用。方法 以我院 2020 年 5 月至 2022 年 5 月妇科收治的 98 例腹腔镜手术患者为研究对象，根据随机数字表法均分为两组，各 49 例，在腹腔镜手术护理中开展一科一品项目，对照组患者进行常规优质护理，研究组患者联合开展中医护理技术，比较两组患者的干预效果。**结果** 与对照组相比，研究组患者术后并发症发生率更低（ $P<0.05$ ）；护理满意度更高，组间比较（ $P<0.05$ ）。**结论：**中医护理技术可有效预防及减少腹腔镜术后并发症，患者满意度高，对促进妇科一科一品项目落实具有重要意义。

关键词：中医护理技术；一科一品；腹腔镜手术；并发症

体外膜肺氧合治疗患者实施连续性肾脏替代治疗的集束化 护理管理措施

华中科技大学同济医学院附属协和医院血液净化中心 庞志强 黄敏 涂
艳敏 孙新 尹炜 聂涛 黄海燕 李素云

摘要: **目的** 总结体外膜肺氧合(ECMO)患者实施连续肾脏替代治疗(CRRT)的集束化护理措施。**方法** 选取我科从 2016 年 9 月— 2021 年 10 月 ECMO 治疗患者 并实施 CRRT 联合治疗的 69 例患者为研究对象, 对其 225 次 CRRT 治疗时的护理管理措施进行总结分析。**结果** 2 例患者采用的 ECMO 管道之外单独建立 CRRT 管道方式治疗 , 2 例患者中途更改了抗凝方式, 所有治疗均取得良好的治疗效果。**结论** ECMO 患者实施 CRRT 治疗, 专业性更强, 护理难度更大, 对护理人员的能力要求更高。治疗过程中, 由于连接方式的选择以及 ECMO 本身造成 CRRT 管道压力报警、抗凝、温度变化等可导致一系列问题出现, 护理人员应根据根据患者治疗方式及仪器特性采取集束化的护理措施, 以便能进行更好的护理, 保证治疗的完成及患者的安全。

关键词: 体外膜氧合; 连续肾脏替代疗法; 管道连接; 抗凝; 集束化护理管理

人文关怀在妇科恶性肿瘤患者中的实践探讨

湖北省武汉市华中科技大学同济医学院附属协和医院 周旋

摘要：目的 观察人文关怀对妇科肿瘤患者的影响。方法 纳入 2017 年 1 月至 2018 年 12 月本院收治的 74 例妇科肿瘤患者作为研究对象，按照随机数字表法将患者分入观察组和对照组。对照组行常规护理，观察组采取一般护理联合人文关怀，对比护理干预半年后两组心理状态优良率和护理满意度，系统分析人文关怀的应用效果。结果 观察组心理状态优良率为 75.68%，护理满意度为 94.59%，明显高于对照组的 48.65%和 62.16% ($P<0.05$)。结论 在妇科肿瘤日常护理中施以人文关怀护理，能够切实改善病患负性心理，提高护理满意度，值得借鉴和推广。

关键词：人文关怀；妇科肿瘤；护理干预；效果分析

30℃生理盐水冲管在新生儿经外周中心静脉置管（PICC）中的应用效果

中科技大学同济医学院附属协和医院 刘亚

摘要：目的 30℃生理盐水冲管在新生儿经外周中心静脉置管（PICC）中的应用效果。**方法** 选择我科新生儿施行 PICC 置管的患儿 100 例作为研究对象。按照随机数字表法分为对照组和观察组各 50 例。对照组用常温生理盐水冲管置管，观察组用 30℃生理盐水冲管置管。**结果** 与对照组相比，观察组患儿血管痉挛发生率明显降低，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 30℃生理盐水冲管在新生儿 PICC 置管中能降低血管痉挛发生率，提高一次穿刺成功率，值得推广。

基于目标与关键成果法的专科护士绩效评价体系的实证研究

无锡市第九人民医院 朱晓丹 莫兰 毛雷音 傅育红 陈丽佳 单清君

摘要： **目的** 探究目标与关键成果法的绩效管理辦法在专科护士管理中的应用效果。 **方法** 自2021年1月起本院实施基于OKR的专科护士绩效考核管理，根据临床专科工作、专科教育、专科研究、新技术新项目、工作满意度、专科质量管理等方面进行评价考核，其结果作为专科护士考核、晋升、评先评优的依据。 **结果** 基于OKR专科护士绩效评价体系实施后，工作的满意度、专科护理质量评分均高于实施前($P<0.05$)，差异存在统计学意义。 **结论** OKR绩效评价体系的实践有效提高专科护士的综合素质，加强专科护理内涵建设，驱动绩效管理自我变革，促进专科护理整体优化和持续发展，提升患者满意度。

关键词： 目标与关键成果法；专科护士；绩效考核；专科护理质量；护理管理

影响糖尿病健康教育实施相关因素的现状与进展

中国人民解放军南部战区总医院 吴铭芳 陈煌 周慧

摘要: 在实施糖尿病健康教育时,教育对象以糖尿病患者、高危人群及家属,明确在不同指导模式下为糖尿病患者采取不同的健康教育方式,对其病情恢复的影响,发挥有效防治并发症的效果。本文立足于糖尿病健康教育现状,分析糖尿病健康教育工具、模式,以期为提高糖尿病健康教育实施有效性提供参考。

关键词: 糖尿病; 健康教育; 影响因素; 现状; 进展

综合护理在C臂引导下经皮穿刺球囊压迫治疗三叉神经痛中的应用

福建医科大学附属闽东医院疼痛科 韦翠花

摘要: **目的** 探讨综合护理在经皮穿刺球囊压迫治疗三叉神经痛中的效果。**方法** 回顾性总结并分析 2020 年 1 月—2022 年 6 月宁德市闽东医院疼痛科采用 C 臂引导下经皮穿刺球囊压迫治疗三叉神经痛的 50 例患者的临床操作及护理资料,在术前、术中、术后及并发症的护理中,采用综合护理的方法,并注重了生理、心理、社会因素的综合作用,以提高治疗效果和患者的就医满意度。**结果** 50 例三叉神经痛患者中,第 I、II、III 支分别为 3 例、24 例、23 例,分别接受了 C 臂引导下经皮穿刺球囊压迫治疗三叉神经痛,48 例痊愈,2 例有疼痛残留,但不影响生活,但原疼痛区均有不同程度感觉麻木,遗留不同程度的张口困难和患侧咀嚼乏力,不影响进食;术后发生面部肿胀 8 例,术后护理观察及时发现,经序贯冷、热敷处理后肿胀消退,无面部穿刺处感染事件发生;术后未出现口周疱疹;术后眼部不适感 2 例,针对性眼部药物治疗,不影响视力。**结论** 经皮穿刺球囊压迫治疗三叉神经痛镇痛效果确切,术前针对性的心理护理及充分的术前准备,术中的监测、给药和术后病情观察与健康宣教是患者得到有效治疗和提高患者就医满意度的重要保证。

正念减压训练联合八段锦在疫情时代临床护士工作投入中的应用

江苏省苏北人民医院 季亚芹 陈丽芳 郭晓娟

摘要：**目的** 探讨四周简易正念减压训练联合传统八段锦在疫情时代临床护士工作投入及应对突发公共事件能力中的应用效果。**方法** 采用便利抽样法，以江苏省扬州市某三甲医院参与临床护理工作76名中医护理组成员为研究对象，采用系统的四周简易正念减压训练联合传统八段锦进行干预，干预时间为3个月，干预前后应用护士应对方式量表（Simplified Coping Style Questionnaire, SCSQ）、中文版工作投入量表（Utrecht Work Engagement Scale, UWES）对其进行调查，分析干预前后疫情时代临床护士应对方式及工作投入情况。**结果** 干预前护士积极应对评分为（18.78±2.12）分，消极应对评分为（17.65±1.95）分，UWES评分为（52.83±13.96）分，干预三个月后，护士积极应对评分为（25.62±2.05）分，消极应对评分（14.72±2.54）分，UWES评分为（60.75±12.75）分，干预前后积极应对评分、消极应对评分及UWES评分比较差异均具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 四周简易正念减压训练联合传统八段锦能提高疫情时代临床护士的工作投入，提高其应对突发公共事件的能力。

预检分诊标准化程序（SOP）在新冠疫情期间急诊预检分诊中的应用研究

南京医科大学第二附属医院 杜劲草

摘要：目的 研究预检分诊标准化程序（SOP）在新冠疫情期间急诊预检分诊中的应用。方法 将 2022 年 3 月 1 日至 2022 年 4 月 30 日南京医科大学第二附属医院姜家园院区所有参与急诊预检分诊的 15 名护理人员使用预检分诊标准化程序（SOP）来指导急诊预检分诊工作。分析预检分诊标准化程序（SOP）运行中漏诊、漏报情况，比较预检分诊护士对预检分诊标准化程序（SOP）运行前后满意度和分诊时间。结果 在研究期间急诊预检分诊标准化程序（SOP）使用 8734 次，期间漏诊漏报病例为 0；医务人员满意度与使用前比较差异有统计学意义（ $P<0.05$ ），分诊时间与使用前比较差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论 预检分诊标准化程序（SOP）的使用有利于更好地应对常态化疫情，降低漏诊、漏报的发生，提高医务人员对分诊流程的满意度，缩短分诊时间。

关键词：标准化程序，预检分诊，新冠疫情

叙事护理合并循证护理在 1 例主动脉夹层腔内隔绝术后患者中的应用

广州医科大学附属第五医院 何欢

摘要：主动脉夹层（SD）属于危急重症，具有死亡率、治疗费用高、进展快等特点，并且常见于中青年，作为家庭的中坚力量，SD 的发生给患者和家属造成了极大的经济和心理压力，导致家属和患者出现不同程度的焦虑和抑郁。而 AD 患者的撕裂样疼痛造成患者自身恐惧的围手术期的血压持续不降、家属和患者自身疾病知识缺乏加剧患者心理负担，最终影响患者的术后疗效。叙事护理是兴起的一种心理护理，循证护理是居于证据的护理，叙事护理是以人为本的护理，科学的循证护理加人文的叙事护理更加显示了有温度的优质护理。在本案例采用了叙事护理加循证护理方法，对 1 例主动脉夹层行腔内隔绝术患者的围手术期护理干预，积极改善了患者额家属焦虑抑郁情绪，减轻患者疼痛感觉，最终让患者血压下降，改善患者最终结局，最终顺利康复出院。为此后此类患者的叙事和循证护理的临床应用与推广提供依据。在信息知识公开时代，未来的患者的护理问题更加显示个性化，单一的护理方法不再能满足个性化患者的需求。这就要求我们必须学会更多的优质护理方法应对不同个性化的护理问题。

PD-1 免疫抑制剂治疗肿瘤的不良反应防护进展

武进人民医院 王红云

摘要：PD-1 免疫抑制剂在肿瘤患者中应用效果较好，该种药物应用于免疫治疗当中，借助免疫哨点达到抑制癌细胞生物活性作用，对于机体免疫能力有增强作用。临床中需要注意 PD-1 免疫抑制剂存在不良用药反应，使用该药物进行免疫治疗需要注重防护不良反应，用以改善预后。本文主要阐述 PD-1 免疫抑制剂存在的不良反应，分析防护措施，为临床治疗工作提供借鉴。

关键词：PD-1 免疫抑制剂；肿瘤；不良反应

精准流程化管理在降低静脉给药错误的效果观察

上杭县医院 刘美芳 伍玉兰

摘要：目的 探讨流程化管理对降低静脉给药错误发生率的影响，确保患者精准用药安全。方法 对 2019 年 7 月-2021 年 7 月科室静脉给药错误事件进行回顾性分析，将 2019 年 7 月-2021 年 7 月住院患者定为对照组，采用原先的给药管理办法，2021 年 8 月-2022 年 7 月住院患者定为观察组，采用精准流程化管理方法进行静脉输液。比较前后两组的静脉给药错误例数和发生率。结果 静脉输液采用精准流程化管理模式后，给药错误例数下降，给药错误发生率明显降低。结论 精准流程化管理模式应用于静脉给药，提高了静脉给药正确率，降低了静脉给药错误发生率，确保了患者输液安全，值得在临床上推广应用。

关键词：精准流程；护理管理；静脉给药错误；护理安全

NICU 护士对新生儿非营养性吸吮认知的调查分析

武汉协和医院 张改琴

摘要: **目的** 了解 NICU 护士对新生儿非营养性吸吮的认知情况, 分析影响 NICU 护士对新生儿非营养性吸吮认知不足的相关因素, 提出相应的应对策略, 为提高 NICU 护士对新生儿非营养性吸吮的认知、管理及临床应用提供参考。**方法** 选取武汉市三甲医院 100 位 NICU 护士, 采用调查问卷的方式获得评分, 并对 NICU 护士对新生儿非营养性吸吮认知进行调查研究。**结果** NICU 护士对新生儿非营养性吸吮知识掌握程度有待进一步提高。**结论** 不同学历及工作年限 NICU 护士对新生儿非营养性吸吮知识掌握程度不同, 学历及工作年限越高掌握程度越好; 参与过新生儿非营养性吸吮知识教育有助于 NICU 护士对新生儿非营养性吸吮的认知与评估; 通过相关图书、学术期刊和网络自学新生儿非营养性吸吮知识, 有助于 NICU 护士对新生儿非营养性吸吮的认知进一步提升及更好的管理应用于临床。

庆大霉素湿敷对透析患者导管出口感染护理实践应用

河源市东源县中医院 邓春梅

摘要：目的 观察庆大霉素湿敷治疗对维持性透析患者中心静脉导管出口感染疗效。**方法** 采用病例对照研究的方法，选择病例 50 例，随机分为治疗组和对照组，每组 25 例。对照组常规消毒换药，治疗组在对照组的处理基础上加用庆大霉素湿敷治疗，比较两组的临床疗效。**结果** 治疗组总有效率 95%，对照组总有效率为 68%，两组比较差异有统计学意义（ $P < 0.01$ ）。**结论** 庆大霉素湿敷治疗对维持性透析患者中心静脉导管出口周围皮肤感染疗效显著，值得临床推广使用。

关键词：维持性透析；中心静脉导管；感染；湿敷；护理

“一病一品”对提高慢性女性盆腔炎患者护理质量的效果

南京中医药大学附属苏州医院 纪亚燕 凌丽萍 沈琳燕

摘要：目的 探讨“一病一品”对慢性女性盆腔炎患者护理质量的效果。方法 选择我科2020年1月至2020年10月60例慢性女性盆腔炎患者作为研究对象，随机将其分为观察组和对照组，对照组实施常规护理，观察组实施“一病一品”护理。比较两组患者复发率、满意度、生活质量（SF-36）评分、焦虑量表（SAS）评分。**结果** 观察组复发率低于对照组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；观察组患者满意度高于对照组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；观察组患者生活质量（SF-36）评分高于对照组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；观察组患者焦虑量表（SAS）评分低于对照组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** “一病一品”护理模式可显著降低慢性女性盆腔炎患者复发率，减轻患者焦虑，提高患者生活质量及满意度。

关键词：一病一品；慢性女性盆腔炎；复发率；满意度；生活质量；焦虑

复方聚乙二醇电解质散在患儿结肠镜检查前肠道准备应用的研究进展

福建省儿童医院 黄萍萍

摘要：结肠镜检查目前是临床上诊断与治疗肠道疾病的重要手段，国外报道在接受结肠镜检查的患者中，肠道准备不充分的比例高达 20% ~ 25%。不充分的肠道准备可能导致结肠癌及其癌前病变的漏诊，患者也可能需要再次经历结肠镜检查而增加痛苦和检查费用。复方聚乙二醇电解质散是目前国内外相关指南一致推荐的肠道清洁剂，也被广泛应用在儿童结肠镜检查前进行的肠道准备，但是由于要在固定时间内口服大量液体，且口味差，患儿依从性及耐受性较差，通过综述国内外文献发现，在聚乙二醇中添加辅助制剂、服用过程中进行适当运动、分次口服对提高服用聚乙二醇耐受性与依从性产生积极作用，但是相关成人研究较多，儿童较少，所以本文对提高患儿聚乙二醇服用依从性与耐受性的研究进展进行综述，为临床更好的应用聚乙二醇进行肠道准备进行参考。

关键词：聚乙二醇；结肠镜检查；肠道准备；儿童

日间手术延续性护理信息化管理体系构建

张家港市第一人民医院 顾静

摘要：目的 研究在使用信息化平台的基础上对日间手术出院患者实施延续性护理的效果。**方法** 2021年7月-12月日间病房最常收治的3种日间手术的手术患者为研究对象。腹腔镜疝气手术患者20人，腹腔镜胆囊切除手术患者20人，小儿包茎手术20人。选取前3个月30例为对照组，给予常规宣教及电话随访的延续护理模式。后3个月30例为干预组，在常规宣教电话随访延续护理模式的基础上应用护理信息化平台进行沟通与管理，比较两组病人的健康知识掌握率，72小时急诊就诊及7天内非计划再入院情况。**结果** 干预组效果明显优于对照组。**结论** 使用信息化平台方式的延续性护理模式，患者对健康知识能够有效掌握，可以减少72小时急诊就诊率及7天内在入院率，提高了日间手术的安全性。

关键词：日间手术；续性护理；信息化管理体系

急诊护理人员与抑郁症自杀致急救患者沟通能力的培训和应用效果

南京医科大学第二附属医院 徐静 汪勤

摘要：目的 探讨提高急诊护理人员与抑郁症自杀致急救患者沟通能力的应
用效果。方法 以 SPRC 颁布的《照顾有自杀风险的成年患者——急诊科共识指
南》对急诊护理人员开展对抑郁症自杀致急救患者的沟通培训工作，观察急诊护
理人员在接受培训前后与抑郁症自杀致急救患者的沟通频率、重要性认识、难度
评分之间和护理满意度评分的差异性表现，以及急诊护理人员对培训的反馈结果。
结果 培训后急诊护理人员沟通频率、重要性认识、满意度评分明显高于培训前，
难度评分明显低于培训前，有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 通过科学且合理的
急诊护理人员与抑郁症自杀致急救患者沟通能力的培训方案，能够提高急诊护理
人员对护患沟通的重视程度，增加急诊护理人员沟通频率，提高抑郁症致急救患
者护理满意度，拉近护患关系。

关键词：急诊；护理；抑郁症；自杀；沟通能力；培训

“三段式”培训模式在提高急诊年轻护士 PICC 导管维护技术中的应用效果

南京医科大学第二附属医院 徐静 汪勤

摘要: **目的** 探讨“三段式”模式对提高急诊年轻护士导管维护技术的可行性及效果。**方法** 以专科护士及高年资护士为主要师资,对急诊的护理人员采取理论培训、实践演练和实地指导的“三段式”模式推广 PICC 维护技术,观察年轻护理人员在接受培训前后的理论和操作水平有无差异,比较“三段式”模式推广前后年轻护士对 PICC 并发症的处理耗时情况与患者满意度。**结果** 培训后护士理论成绩与操作成绩均高于培训前,耗时明显缩短,患者满意度高于培训前,有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 通过“三段式”模式,急诊年轻护士理论知识和维护技能有明显的提高,患者对护士 PICC 维护的满意度较前提高。

关键词: 急诊; 年轻护士; “三段式”模式; 经外周置入中心静脉导管护理; PICC 并发症

运用 ECRS 整合体检科健康管理区报到柜台工作内容

厦门长庚医院 张东芳

摘要：目的 使作业分工合理，提升体检客户更换健诊服的顺畅度，降低工作耗时及提升护理人员满意度的目的。**方法** 利运用 ECRS 分析法剖析当前健康管理区报到柜台的工作现状，通过取消、合并、调整顺序、简化四原则进行流程改造，主要对策为降低报到柜台人员电话接线频率、重新分配护理和非护理性工作内容、精细管理更衣柜钥匙、简化体检客户更衣流程等。**结果** 依以上流程措施整改后，提升客户更换健诊服的顺畅度，平均每位客户更换健诊服由原来的 10 分钟，缩短至 5 分钟，健康管理区报到柜台工作耗时缩短 88 分钟，报到回收柜台的工作步骤由原来的 10 步简化至 6 步，报到柜台人员的工作满意度由 64% 提升至 91%。**结论** 通过对此次健康管理区报到柜台工作内容进行整合，提升报到回收柜台工作流程顺畅度，增加护理人员作业连贯性，使之专注接待，为客户提供更优质护理服务，给体检客户带来良好的体验感。

优质护理服务在肺癌患者中的应用

辽宁省肿瘤医院 吕玉明

摘要: **目的** 对肺癌患者给予优质护理服务干预后能否获得积极的临床效果。
方法 随机选取 2021 年 1 月~2021 年 6 月 20 日我院收治的 100 例肺癌患者为研究对象,并以抽签的方式随机分为对照护理组和优质护理组,每组 50 例。对照护理组患者行传统护理服务干预,优质护理组患者除传统护理服务外,同时进行优质护理服务干预,比较两组患者的护理满意度。优质护理服务通过对患者进行多方位的护理心理辅导,提高基础护理的质量,提高责任护士的专业能力、服务态度几个方面进行,从而观察对患者生存质量及心率是否有积极影响。**结果** 优质护理组的护理心理辅导,基础护理的质量,责任护士的专业能力、服务态度评分均高于对照护理组,差异有统计学意义;护理后,优质护理组患者的生存质量评分高于对照护理组、心率低于对照护理组,差异有统计学意义。**结论** 对肺癌患者给予优质护理服务干预,能够提高患者的生存质量及保持心率在稳定范围内波动,对临床护理起到积极作用。

提高大型医学隔离观察场所负压车外送核酸标本的效率

广州市红十字会医院 张登科

摘要: **目的** 提高大型医学隔离观察场所负压车外送核酸标本的效率。**方法** 从人、机、物、法、环五个方面对整个标本转运流程进行分析,针对存在的工作人员对于标本交接流程不熟悉、标本箱和标本罐配送不及时、组团交接所需物品准备不充分、标本交接流程繁琐以及组团信息通知不及时等问题,采取通过加强工作人员的培训,优化标本转运流程,组建微信交流群和提前组团派送标本箱和标本罐的方法来提提高标本转运的效率。**结果** 2021年11月5日至2022年4月30日之间,总共负压车转运核酸标本289次,标本平均送检时间78 min。而2022年5月1日至2022年6月28日之间,总共负压车转运核酸标本108次,标本平均送检时间63min,相较于之前转运时间缩短了15min。**结论** 回顾整个研究周期,在人机物法环中“人”和“法”对于核酸标本的转运的效率影响较大。因此,接下来,需要不断地优化大型隔离场所核酸标本转运流程以及加强工作人员的培训,从而提高外送标本的效率。

品管圈在提高患者对外用药物的规范使用率的评价

中国人民解放军南部战区总医院 唐静

摘要: **目的** 通过品管圈的活动提高患者对外用药物的规范使用率。**方法** 设立皮肤科 QC 小组,从管理因素、护士因素、病人及其他因素 4 个方面用鱼骨图分析患者对外用药物未规范使用的原因。确定以提高患者对外用药物的规范使用率为主题,运用 PDCA 模式,实施持续质量改进,提高患者的遵医行为。**结果** 品管圈活动实施后,患者对外用药物的规范使用率由品管圈活动前的 46.67% 上升到活动后 93.10%。差异均有统计学意义 ($P<0.01$)。**结论** 品管圈活动提高责任护士的综合能力,充分发挥外用药物疗效,提高患者的满意度,有利于护理质量的持续改进。

护理工作中存在的安全隐患分析及预防对策

南部战区总医院 张宁宁

摘要: **目的** 分析护理工作中存在的安全隐患, 积极探讨预防对策。**方法** 通过对护理工作中经常出现的安全隐患的分析, 有针对性地加强对护理人员的安全护理教育、规章制度及职业道德教育, 建立健全和完善各项规章制度, 加强护理业务培训。**结果** 提高了护理人员护理安全意识, 增强了护理人员的法制观念, 增强了护理人员的责任心和护理技术水平。**结论** 护理工作中的安全隐患是客观存在的, 通过对护理安全隐患预防措施落实, 使护理安全管理科学化、制度化、规范化、标准化, 为患者提供安全、方便、放心、满意的护理服务。

跌倒、坠床危险因素评估表在临床护理中的重要性

大连市第二人民医院 卢迪

摘要: 跌倒是指身体的任何部位因失去平衡而意外的触及地面或其他低于平面的物体。住院患者由于环境改变,生理因素及病理因素等的相互作用,而使跌倒坠床的危险因素增多。近年来患者的安全问题已经引起世界卫生组织及众多国家医务界的高度重视。2005年卫生部医院管理年检查已将预防病人跌倒列为评价护理质量的一项重要指标,积极预防患者跌倒已成为医疗护理工作的重要责任之一,故正确评估患者的全面情况,是预防跌倒的第一步,也是关键性的一步。通过使用跌倒、坠床危险因素评估表能够降低跌倒坠床的发生,有利于增强护患关系,促使患者及家属对护理人员给予的护理措施更加依从,护患之间有了深入交流,患者及家属对护理工作的满意度有了提升,优质护理得到了落实。

植入式静脉输液港感染的危险因素的研究进展

江苏省人民医院老年肿瘤科 葛淑薇

摘要：植入式静脉输液港（IVAP）感染可导致患者港体拔除、住院时间延长、费用增加、死亡率上升等，提前识别 IVAP 感染的危险因素可以保障治疗的延续性，减轻患者痛苦，提升满意度。本文从 IVAP 感染的危险因素方面进行归纳、整理，以期为临床工作者采取有效的预防措施提供参考。

关键词：植入式静脉输液港；感染；影响因素；综述

护理干预在劳力型热射病中的快速降温效果及应用展望研究

新沂市人民医院 孟笑

摘要: 劳力型热射病是由于患者在进行剧烈的体力劳动后所发生的急症疾病, 劳力型热射病具有损伤器官重、累及器官多、病情进展快的特点, 且劳力型热射病具有极高的死亡率, 夏季户外作业人员是劳力型热射病的高发人群。近年来劳力型热射病发病率值呈现逐渐上升的趋势, 而在劳力型热射病患者发病初期给予有效的快速降温护理干预措施能够有效控制患者病情, 并且一定程度上提高患者的生存率, 但是由于不同的快速降温护理干预措施对劳力型热射病患者的干预效果存在一定的差别, 关于快速降温效果的讨论一直持续, 仍然没有统一的定论。本次研究探讨劳力型热射病的快速诊断方法以及临床上常用的快速降温护理干预措施, 主要包括选择性脑降温护理措施、浸没式降温护理措施、药物降温护理措施、亚低温降温护理措施等, 为劳力型热射病患者的合理、有效降温提供一定的参考。

关键词: 劳力型热射病; 快速降温; 护理干预; 应用展望

1 例二尖瓣三尖瓣置换术后气管切开患儿的护理

福建省儿童医院 王谢磊 余仙容 黄雅丽

摘要：总结 1 例二尖瓣三尖瓣置换术后气管切开患儿的护理经验。患儿诊断为二尖瓣脱垂(伴重度关闭不全)、三尖瓣脱垂(伴中度关闭不全)、肺动脉高压、重症肺炎，于入院第 5 天行急诊手术，术后第 17 天行气管切开术。患儿术后早期合并重症肺炎，中期合并肺出血，晚期发生多脏器功能衰竭。术后护理要点主要是：1.对循环系统的监护，严密监测生命体征与血流动力学，24 小时统计出入量等；2.对呼吸系统的监护，正确的气管插管护理和气管切开护理，及吸痰护理、呼吸机管理等；3.积极的抗感染治疗，联合用药抗感染，严格无菌操作等；4.抗凝治疗，遵医嘱用药，密切关注患儿凝血功能和机械瓣活动情况；5.对并发症的观察与处理，针对可能发生的并发症如心律失常、急性卡瓣等，做好观察和预防，床旁备好紧急处理用物。

关键词：二尖瓣置换术；三尖瓣置换术；气管切开；术后护理；儿童

虚拟现实技术应用于胃癌术后厌食患者的研究效果

武汉市中心医院 张星

摘要：目的 根据患者的个性化饮食习惯，从患者的体验感出发利用虚拟现实技术(VR)，将个性化营养食谱通过特殊输入/输出设备创造出一个三维虚拟世界。一方面让患者沉浸在这虚拟现实世界中，享受到自己喜爱的食物。通过视觉、听觉、触觉等多种感觉通道的反馈刺激患者位于下丘脑基底部的一些神经核，促进唾液腺的分泌形成复杂的食欲调节网络，调动患者摄食的欲望；另一方面还可以通过操纵杆、动作捕捉设备等硬件，让患者在虚拟的环境中参与食物的制作过程。从而调动患者的六觉，增进患者食欲，促进患者摄入营养物质的欲望，从而减少胃癌引起的厌食，减少胃癌相关性营养不良的发生。**方法** 选取 2021 年 2 月-2022 年 3 月在本院行胃癌根治术的患者 120 名，按照便利抽样法随机分为 A、B、C 三组。三组患者均佩戴 HMD 头盔，A 组采用术后常规促进食欲的护理方法+佩戴 HMD 头盔观看 VR 视频；B、C 两组患者在常规促进食欲的护理方法上佩戴 HMD 头盔观看通过 4A 营养评估原则制定的个性化电子食谱试验周期分别为 1W、3W。比较患者的 BMI、实验室指标、TSF (mm)、MAMC(cm)、胃肠蠕动次数。**结果** B、C 两组的 BMI、实验室指标、TSF (mm)、MAMC(cm)、胃肠蠕动次数均大于 A 组， $P<0.05$ ，有统计学意义。**结论** 将虚拟现实技术应用于胃癌厌食的患者，能够刺激患者位于下丘脑基底部的一些神经核，促进唾液腺的分泌形成复杂的食欲调节网络，调动患者摄食的欲望。从而改善患者的营养状况，最终达到改变患者的临床结局，值得在现实中推广。

“物人法环”品管圈活动提高患者术后肛管依从性的效果

复旦大学附属中山厦门医院 郑金鑫 吴薇薇 王燕 朱莉芳

摘要: **目的** 探讨“物人法环”品管圈活动提高直肠癌患者术后肛管依从性。
方法 本次研究时间段设置为2020年3月~2021年2月,在该时间段内对我院30例低位保肛术后留置肛管患者个体资料使用病员衣的效果进行分析。其中在2020年3月~7月对30例患者予以常规护理管理方法,在2020年8月~2021年2月对30例患者实施“物人法环”品管圈管理方法,对比实施两种方法后患者活动的依从性、感染和肛管脱出发生率、家属的护理满意度。**结果** 实施“物人法环”品管圈活动后患者的依从性明显提高,出现感染和肛管脱出的发生率明显下降,家属护理满意度明显优于实施前,差异具有统计学意义(P 均 <0.05)。
结论 “物人法环”品管圈活动实行问题管理,运用持续不断提出问题的方法,循序渐进解决问题,是通过组员间的相互协作,从“人物环法”4个方面展开,能有效减少护理缺陷,达到护理质量的持续改进,从而提高患者术后肛管适应性,值得临床推广。

关键词: 物人法环; 品管圈; 肛管; 依从性

五位一体阶梯式心理康复在急性心肌梗死 PCI 术后患者中的应用

十堰市人民医院心血管内科 宋亚兰 吴婷

摘要：**目的** 探讨五位一体阶梯式心理康复在急性心肌梗死 PCI 术后患者中的应用效果。**方法** 选取 2021 年 10 月-2022 年 5 月我院心血管内科收治的急性非 ST 段抬高型心肌梗死行 PCI 治疗的患者 182 例，根据随机数字表法随机分为对照组和观察组，各 91 例。**结果** 干预后观察组患者的入睡时间、睡眠时间、睡眠质量、睡眠效率、日间功能障碍和总分均低于对照组患者，两组比较差异有统计学意义 ($P<0.05$)；观察组患者情感负担、身体负担维度得分和总分均明显低于对照组 ($P<0.05$)；观察组患者心理痛苦评分低于对照组，差异有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 五位一体阶梯式心理康复可有效改善急性心肌梗死 PCI 术后患者的睡眠质量，降低患者的自我感受负担和心理痛苦水平，可在临床上进一步推广应用。

基于标准化案例库的情景教学结合引导性反馈在护理本科生实践教学中的应用

湖北医药学院附属人民医院·十堰市人民医院 宋亚兰 吴婷

摘要 目的：探讨基于标准化案例库的情景教学结合引导性反馈在护理本科生实践教学中的应用效果。**方法** 采用整群抽样法，选取我校 2016 级护理本科生 216 人作为研究对象，比较干预前后，护理本科生的评判性思维和自主学习能力。**结果** 实施基于标准化案例库的情景教学结合引导性反馈教学模式后，护理本科生的批判性思维及自主学习能力各维度得分均有所提高，与干预前相比，差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 基于标准化案例库的情景教学结合引导性反馈教学模式，能够提高护理本科生的批判性思维和自主学习能力，值得推广运用。

维持性血液透析患者透析后疲劳的影响因素研究进展

中山大学附属第七医院 王婷

摘要： **目的** 对维持性血液透析患者透析后疲劳的影响因素进行综述，为改善维持性血液透析患者透析后疲劳的干预措施制定提供参考。**方法** 通过 PubMed、万方、CNKI 等数据库检索国内外相关文献，归纳、总结维持性血液透析患者透析后疲劳的相关影响因素。**结果** 本综述从人口学因素、疾病相关因素、心理及社会因素和患者自身因素 4 大类方面进行归纳总结，分析出透析后疲劳的影响因素共 17 项。**结论** 近几年维持性血液透析患者透析后疲劳影响因素的相关研究开始重视并逐渐深入，其涉及范围扩展到种族、性别、年龄、生理生化指标、日常活动、心理及社会因素等多个方面，未来应充分考虑多种因素的共同作用。本综述旨在归纳、分析维持性血液透析患者透析后疲劳的综合影响因素，为后续开展透析后疲劳的干预措施奠定基础。

关键词： 血液透析；透析后疲劳；研究进展

老年急性冠状动脉综合征患者衰弱的研究进展

南通大学医学院 南通大学附属医院 张鑫 周雪梅 何红

摘要:衰弱是以生理储备减少导致对应激源易感性增加为特点的一组临床综合征,在老年 ACS 患者中较为常见。国外研究表明,近三分之一因 ACS 住院的老年人处于衰弱或衰弱前期,基于不同衰弱评估工具,老年 ACS 衰弱患病率可达 4.7-82.4%,衰弱前期患病率可达 23.0-36.6%,且患病率随年龄的增长而增加。ACS 衰弱患者死亡风险增加,不太可能接受侵入性冠状动脉策略和药物治疗。ACS 作为应激性事件,导致合并衰弱的患者更易发生不良结局事件,使全因死亡、再梗死、中风、大出血及再入院风险增加,严重影响患者生活质量。早期识别衰弱前及衰弱的存在可预测 ACS 患者入院后死亡风险增加的患者。衰弱表型模型和累积缺陷模型是两个最成熟的国际衰弱模型,两者都已在大型流行病学研究中得到广泛验证。西班牙心脏学会建议入院时使用不涉及身体测试的简易且可快速完成的量表来评估衰弱程度;在 ACS 发病 24-48h 后病情稳定期进行更全面的衰弱评估以帮助判断预后及做好危险分层,为患者提供个性化的康复管理措施。ACS 衰弱评估可纳入老年 ACS 病情危险分层,改善患者不良预后。

国内急性心肌梗死患者便秘相关研究的文献计量分析

南通大学医学院 南通大学附属医院 张鑫 周雪梅 何红

摘要： **目的** 对国内急性心肌梗死患者便秘相关研究进行文献计量学分析，了解我国急性心肌梗死患者便秘相关研究的研究现状。**方法** 系统性检索中国知网（CNKI）、万方、维普数据库中急性心肌梗死患者便秘相关研究的文献，检索年限为从建库至 2021 年 12 月，用文献计量的方法对文献年发文量、期刊分布、发文地区、基金资助、研究类型、文献合作及关键词分布情况进行统计分析。**结果** 共纳入 909 篇文献，文献发文量整体上呈上升趋势；期刊来源较为分散；文献发文地区主要集中在江苏（12.2%），其次为河南（12.1%）、广东（10.4%）、山东（10.0%）等地区；研究类型主要为实验性研究（74.18%）；文献合作度为 1.78；关键词排名前 3 的为“前瞻性护理”“护理干预”“预防”。**结论** 我国有关急性心肌梗死患者便秘相关研究处于不断发展阶段，但文献质量不高，且缺乏对急性心肌梗死患者便秘管理的统一标准，因此应进一步拓宽领域加强开展临床高深度高质量探究，为进一步指导护理人员对急性心肌梗死患者便秘的护理管理提供证据。

呼吸道规范化管理在老年髌部骨折患者围手术期中的应用

苏州大学附属张家港医院 徐丽红 丁蕾 张文婧 庞俐珍

摘要： **目的** 探讨呼吸道规范化管理在预防老年髌部骨折患者围手术期呼吸系统并发症的临床效果。**方法** 回顾性分析自 2019 年 1 月至 2020 年 12 月收治的 80 例老年髌部骨折患者，随机分成对照组和研究组，对照组患者采用常规护理的方法。研究组在对照组的基础上采取呼吸道规范化管理的方法，包括：成立医护一体化管理小组，医护共同沟通协作管理、入院后对患者采用改良英国医学研究委员会（Modified Medical Research Council, mMRC）的呼吸困难指数进行肺功能评估、制定个体化肺康复护理措施（缩唇、腹式呼吸、有效咳嗽训练、Acapella 机械辅助排痰、体位、有效镇痛、营养补充、口腔护理等），并通过视频、宣教手册、床边示范和“回授法”向患者宣教及反馈落实情况。**结果** 与对照组比较，研究组患者的动脉血气分析（PaO₂、PCO₂）和血氧饱和度更高，肺部感染发生率更低、住院天数缩短，二者比较差异有统计学差异（ $P<0.05$ ）。**结论** 在老年髌部骨折患者中采用呼吸道规范化管理可以降低手术风险，减少肺部并发症，缩短住院天数，提高医疗护理质量及安全。

关键词： 呼吸道规范化管理；老年髌部骨折；围手术期；肺部并发症

1 例急性白血病患者 PICC 穿刺点持续重度渗血的护理

江苏大学附属医院 仲宇

摘要：目的 分析 1 例急性白血病患者 PICC 穿刺点持续重度渗血的可能原因并总结其护理经验，以指导后续临床护理工作。**方法** 介绍 1 例急性白血病患者 PICC 置管后穿刺点持续重度渗血的主要临床资料，分析其发生的可能原因，并总结护理经验。**结果** 经过 2 周的精心护理，该患者的穿刺点渗血得到有效控制，导管功能良好，顺利完成治疗。**结论** 穿刺点渗血是 PICC 术后常见的并发症之一，长期渗血将增加穿刺点局部感染、脱管滑脱、血栓的风险，甚至拔管，导致导管使用寿命减短，影响治疗的同时，也加重患者身心负担。对于急性白血病患者，尤其伴有凝血功能障碍合并血小板极度低下者，发生 PICC 穿刺点重度持续渗血的情况应当引起高度重视，加强观察及护理，使穿刺点渗血情况尽快得到有效控制。

关键词：白血病；PICC；渗血；原因分析；护理

肱骨肿瘤反肩关节置换术后早期功能锻炼方案的构建

浙江大学医学院附属第二医院 姚玉红 曾洁 高倩 姚招浓 周晓维 何姣

摘要： **目的** 构建肱骨肿瘤反肩关节置换术后早期功能锻炼方案，为临床护士指导肱骨肿瘤反肩关节置换术后患者早期进行功能锻炼，促进患者肩关节功能恢复提供参考。 **方法** 研究小组以循证为基础，结合临床经验，初步制定肱骨肿瘤反肩关节置换术后早期功能锻炼方案，通过进行两轮德尔菲专家函询，根据专家意见对方案进行修改。 **结果** 第1轮对17名专家进行了函询，回收有效问卷15份，有效回收率为88.2%，各条目变异系数在0.06~0.29之间，肯德尔和谐系数为0.104（ $P<0.05$ ）；第2轮对15名专家进行了函询，有效回收率100%，各条目变异系数在0~0.128之间，肯德尔和谐系数为0.112（ $P<0.05$ ），重要性赋值均数在4.67~4.93。最终形成3个一级条目，9个二级条目，21个三级条目。 **结论** 该研究构建的肱骨肿瘤反肩关节置换术后早期功能锻炼方案科学可靠，可操作性强，具有较强的临床应用价值。

关键词： 反肩关节置换；肱骨肿瘤；功能锻炼

移动平台在缺血缺氧性脑病患儿健康教育中的应用效果

武汉协和医院 康敏

摘要：目的 探讨移动平台在缺血缺氧性脑病患儿健康教育中的应用效果。

方法 将 118 例缺血缺氧性脑病患儿及 118 名家属采用随机数字表法分为观察组及对照组，对照组由护士以口头宣教结合宣教单发放形式进行健康教育，观察组采用移动平台持续进行健康教育。比较两组患儿家属出院准备度得分、教育知识知晓率及患儿家属疾病不确定感得分情况。**结果** 观察组患儿家属出院准备度得分、教育知识知晓率高于对照组；出院时观察组患儿家属疾病不确定感得分低于对照组。**结论** 移动平台应用于缺血缺氧性脑病患儿健康教育中可有效改善患儿住院期间健康教育效果，明显改善患儿家属疾病不确定感，提高家属出院准备度水平，为后续患儿居家护理起到至关重要的作用。

新冠疫情期间医护身心健康管理

辽宁省肿瘤医院 秦钰杰

摘要:新型冠状病毒，作为一种新型病毒性感染，自 2019 年起至今经多种变异，仍在全球范围内，广泛传播，对于多数病人其表现为轻型上呼吸道感染，但小部分人群可表现为急性呼吸性窘迫症，严重者表现为全身多脏器功能衰竭甚至死亡。因为病毒的未知性较强，导致临床工作开展难度较大，医务人员身处疫情防控一线阵地，需要肩负重任，面临较大的风险，其身心健康问题得到了人们的广泛重视。因此，对于新冠肺炎疫情下医务人员的心理状态进行分析，并对于提出如何有效的改善医护人员心理状态的应对策略，改善医务人员心理负性情绪，减少医护人员心理应激反应，提高医护人员自我适应、调整能力。使疫情下，医护人员心理处于积极，健康的状态。

关键词:新冠疫情；医护人员；心理健康；应对策略

基于全方位营养指导的延续性护理干预对食管癌术后患者 并发症及营养指标的影响

福建省肿瘤医院 钟雅芳

摘要：目的 讨论基于全方位营养指导的延续性护理干预对食管癌术后患者并发症及营养指标的影响。**方法** 入选 82 例食管癌术后患者主要于 2020 年 6 月-2022 年 3 月接受病情诊疗，将其随机分为对照组 41 例与研究组 41 例。对照组实施常规护理，研究组在此基础上实施基于全方位营养指导的延续性护理，观察指标：并发症、营养指标、知信行水平。**结果** 研究组并发症总发生率的 7.32% 明显低于对照组并发症总发生率的 21.39%， $P<0.05$ 。干预 3 个月后研究组血红蛋白、前清蛋白、清蛋白指标均明显高于对照组， $P<0.05$ 。干预 3 个月后研究组营养知识、营养态度及营养行为指标均明显高于对照组， $P<0.05$ 。**结论** 食管癌术后患者接受基于全方位营养指导的延续性护理干预措施利于减少并发症，改善营养状态，提高营养知信行水平。

关键词：食管癌；术后；全方位营养指导；延续性护理

以问题为导向的高危儿连续性照护模式探索及实践

深圳市宝安区妇幼保健院 杨艺 邵抗 蔡军红 王承丽

摘要：**目的** 通过建立我院高危儿连续性照护支持系统，探索适合辖区高危儿管理的全新照护模式，以促进高危儿管理，并为各妇幼保健机构开展高危儿连续护理的实践提供指导和帮助。**方法** 建立院内外相对如通过实施 FIC 护理模式、组建多学科团队诊疗小组、出院前多维度评估、开设新生儿护理门诊、高危儿随访门诊、实施高危儿居家照护、建立互联网+随访体系等，构建了多层次、多渠道的医疗支持照护服务链。**结果** 高危儿总管理率由2019年的73.66%提升至2021年的89.96%，提升了22.13%；专案系统管理率达25.83%；提高了高危儿门诊工作效率；节省患者门诊等待时间30%以上；节省医生接诊问询时间50%以上。**结论** 高危儿连续性照护模式与传统模式相比，做到早发现、早诊断、早治疗，可有效降低父母焦虑情绪和高危儿再入院率；开通了家长-医护共同参与高危儿健康管理平台；此种多维度的连续性照护支持系统可有效提升高危儿的随访及管理，值得在临床护理实践中推广应用。

2 例食管癌术后合并气管食管瘘及多重耐药菌感染患者的 护理

辽宁省肿瘤医院 钟知

摘要: **目的** 总结 2 例食管癌术后合并气管食管瘘及多重耐药菌感染患者的护理经验。**方法** 2 例患者护理重点措施包括:进行精细的气道管理,降低反流、误吸的风险;胃肠减压管通畅;进行全程营养治疗及早期康复;保持呼吸道通畅,严格执行消毒隔离措施,控制肺部感染。**结果** 2 例患者均救治成功,瘘口愈合,病情稳定,住院期间未发生交叉感染。转入普通单间病房,并挂隔离标识,进行床边隔离,继续康复治疗。**结论** 食管癌合并气管食管瘘伴多重耐药菌感染患者临床较为罕见,患者气道内痰液淤积,伴随反酸、呕吐、反流、误吸等症状,引起不同程度的难治性肺部感染,营养治疗困难,病死率较高。通过有效的气道管理、清除气道内分泌物,改善胃肠动力,抑制胃酸分泌,降低反流物刺激,全程营养支持治疗及早期康复治疗,可改善患者症状,提高救治成功率。

预防新生儿重症监护室患儿胃潴留集束化护理方案的构建 与实施效果评价

华中科技大学同济医学院附属协和医院 申媛媛

摘要:目的 运用德尔菲法构建预防新生儿科患儿胃潴留的集束化护理方案,探究其临床应用效果。**方法** 采取便利抽样法,选取 2021 年 9-12 月华中科技大学同济医学院附属协和医院新生儿重症监护室收治的经鼻胃管进行肠内营养的 70 名患儿随机分成两组各 35 例。对照组行常规肠内营养护理;观察组采取基于循证联合德尔菲法构建的预防新生儿重症监护室患儿胃潴留集束化护理方案,干预 7 天后评价效果。**结果** 观察组和对照组分别有 29 例、28 例完成研究。观察组胃潴留发生率显著低于对照组 ($P<0.01$),总蛋白、白蛋白,前白蛋白水平显著高于对照组(均 $P<0.05$)。**结论** 构建预防新生儿重症监护室患儿胃潴留集束化护理方案适应性较好,可降低新生儿重症监护室患儿胃潴留发生率,改善营养状况。

化疗期间开展标准化饮食护理干预的效果及营养状况影响

江苏省肿瘤医院 江苏省肿瘤防治研究所 南京医科大学附属肿瘤医院

徐竹杰 裴义

摘要： **目的** 研究分析标准化饮食护理干预对乳腺癌患者的化疗治疗期间的营养状况影响。 **方法** 收集 2019 年 3 月到 2022 年 2 月期间到我院进行治疗的乳腺癌患者 80 例作为研究对象进行研究分析，按照随机数字表法划分为实验组和常规组。常规组的患者给予常规性护理，实验组的患者在常规护理基础上进行标准化饮食护理干预，对比两组患者的营养状况。 **结果** 实验组化疗后的营养状况显著优于常规组， $P < 0.05$ 。 **结论** 选用标准化饮食护理干预方案对乳腺癌化疗治疗的护理效果显著，可以通过改善机体营养状况加快患者的康复效率，值得推广。

1 例创伤性呼吸窘迫综合征致呼吸机依赖患者的护理

新沂市人民医院重症医学科 陈瑞红 蒋桂梅 党振娟

摘要：总结 1 例创伤性呼吸窘迫综合征致呼吸机依赖患者的护理。护理要点包括：机械通气程序化脱机阶段的护理、维持机体氧合、个性化镇痛镇静、营养支持及递增式功能锻炼的护理。入科第 17 天，患者病情稳定转出 ICU。

关键词：多发伤；多发肋骨骨折；创伤性气胸；ARDS；护理

基于时机理论的饮食管理对溃疡性结肠炎患者肠道症状和自我管理能力的影响

江苏省中医院消化内镜 脾胃病科 陈晨 苏洁 陈露 宋年 孙苏苏 王晶晶

摘要: **目的** 探讨对 UC 患者实施基于时机理论的饮食管理的护理干预效果。**方法** 采取便利抽样法选取 2021 年 8 月~2022 年 05 月江苏省中医院消化内科的 UC 住院患者,按计算机随机数列随机分为对照组(60 例)和观察组(61 例),对照组按照专科 UC 专病临床路径实施护理,观察组在对照组的基础上基于时机理论制定饮食管理方案,两组患者均于出院时和出院后 6 个月评定 Mayo 评分、症状体征、自我管理能力以及 CRP 和白蛋白情况。**结果** 观察组出院时 Mayo 评分为(3.63±1.07)分低于对照组(4.06±1.70)分,症状改善有效率为 98.4%高于对照组 95.0%,两组比较差异无统计学意义($P<0.05$),观察组出院后 6 个月 Mayo 评分为(4.15±1.18)分低于对照组(5.01±1.73)分,有效率为 96.7%高于对照组有效率 91.7%,两组比较差异有统计学意义($P<0.05$),干预后 6 个月,观察组自我管理得分(145.36±30.27)分高于对照组(107.11±28.02)分,组间比较差异有统计学意义($P<0.05$),两组患者出院时 CRP 和白蛋白值比较差异无统计学意义,但干预后 6 个月组间比较差异有统计学意义($P<0.05$),**结论** 基于时机理论的饮食管理可有效改善 UC 患者肠道症状,改善疾病活动度,促进自我管理能力提升,有利于改善炎性和营养水平。

关键词: 时机理论; 饮食管理; 症状; 自我管理; 护理

人文关怀在恶性胃肠道肿瘤护理中的应用效果分析

辽宁省肿瘤医院 张馨云

摘要: **目的** 分析人文关怀在恶性胃肠道肿瘤护理中的应用效果。**方法** 在本院2021年6月至2022年6月收治的恶性胃肠道肿瘤患者中抽取90例,根据床号划分为对照组与观察组,每组45例,其中对照组患者予以常规护理,观察组患者则在常规护理基础上,予以人文关怀护理,例如:开展患教活动,家属护理知识教育,疏导患者紧张情绪,规划合理作息等。对比两组患者生活质量、护理满意度等。**结果** 观察组患者生活质量、护理满意度均明显高于对照组患者,组间差异对比具备统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 人文关怀在恶性肿瘤护理中的应用效果尤为明显,可提高患者的生活质量,以及护理满意程度。

医学教育环境感知与自主学习能力在本科护生反馈寻求行为与在线学习投入间的链式中介效应分析

大连医科大学附属第一医院 刘璐 史根芽 姜桐桐 宋春利 甘佳伟
史铁英

摘要: **目的** 本研究意在探讨本科护生反馈寻求行为、医学教育环境感知、自主学习能力与学习投入的相关性; **方法** 采用方便抽样方法, 选取大连医科大学本科护理学生 350 名。调查量表为一般资料调查问卷、反馈寻求行为量表、教育环境评估量表、自主学习能力评价量表以及在线学习投入量表。通过问卷星平台收集本科护生调查问卷, 本研究共发放问卷 350 份, 回收有效问卷 316 份。通过 SPSS 进行一般资料描述与相关性分析, 通过 PROCESS 进行中介效应分析与检验; **结果** 相关分析显示, 本科护生反馈寻求行为、医学教育环境感知、自主学习能力与在校学习投入之间呈正相关 ($P < 0.05$)。PROCESS 分析显示, 反馈寻求行为对在线学习投入的作用中受到医学教育环境感知与自主学习能力的链式中介效应影响, 总间接效应值为 0.369; 间接效应占总效应的 64.5%; **结论** 本科护生在线学习投入与其反馈寻求行为、医学教育环境感知、自主学习能力密切相关。未来学校层面可以通过加强本科护生反馈寻求行为、改进医学教育环境感知水平, 提升自主学习能力进而从认知投入、行为投入、情感投入以及能动投入四方面来最终提高本科护生的在线学习投入。

关键词: 在线学习投入; 反馈寻求行为; 自主学习能力; 医学教育环境感知; 本科护生

营养风险评估和个体化护理对头颈部肿瘤放疗患者生活质量影响研究

江西省肿瘤医院 孙婷

摘要：目的 探讨头颈部肿瘤放疗患者选用营养风险评估和个体化护理的价值。
方法 纳入 84 例头颈部肿瘤放疗患者研究（2018.11~2020.06），按 1:1 比例分为对照组（n=42，选用常规护理）、观察组（n=42，选用个体化护理+营养风险评估），统计两组生活质量、情绪状态、不良反应率。**结果** （1）生活质量：观察组高于对照组，统计值 $P<0.05$ 。（2）情绪状态：观察组 SDS（ 26.83 ± 3.91 分）、SAS（ 25.38 ± 3.17 分）低于对照组，统计值 t 依次为 15.8506、19.9647， P 均 <0.05 。（3）不良反应率：观察组（14.28%）低于对照组（33.33%），统计值 $\chi^2=4.2000$ ， $P<0.05$ 。**结论** 营养风险评估和个体化护理在头颈部肿瘤放疗中效果确切，可改善其生活质量及情绪状态，亦可降低不良发生率，值得借鉴。

关键词：营养风险评估；个体化护理；头颈部肿瘤；放疗；生活质量；情绪状态

基于 Web of Science 的护理领导力培养研究可视化分析

滨州医学院 管庆艺

摘要： **目的** 分析护理领导力培养领域英文文献的研究现状、研究热点，探究其前沿与发展趋势，为今后该领域的研究提供思路。**方法** 以 Web of Science 核心合集数据库为数据来源，采用 CiteSpace 可视化分析软件对纳入文献进行可视化表达。**结果** 共纳入文献 390 篇，发表时间为 1996 年~2021 年，发文量随时间推移呈上升趋势，美国发文量最多且合作广泛。研究热点为：（1）护生领导力课程建设与教学改革（2）变革领导力理论在护理管理者领导力培养中的应用（3）护理领导力培养项目的效果评价；最新研究前沿为护生领导力的院校教育。**结论** 护理领导力培养研究尚处于探索阶段，国家之间的合作需要加强，建议未来研究重视不同级别护士领导力的培养，加强护生领导力的院校教育。

关键词： 护理领导力；CiteSpace；教育；培训；可视化分析

1 例左膝关节置换术后感染患者胃肠道功能障碍中医护理个案分析

江苏省中医院 王伟芳

摘要：本文回顾了 1 例左膝关节置换术后感染患者，患者出现口干、食欲减退、便秘等胃肠道症状给予的中医护理措施，通过分析症状发生的病因病机进行辨证施护，包括放血疗法、揶针埋针、雷火灸及穴位按摩、情志护理等中医治疗及护理干预，患者胃肠道症状得到缓解。

关键词：左膝关节置换术后；胃肠道症状；中医护理；雷火灸；揶针埋针

自我管理模式在乳腺癌术后带管出院患者中的应用

复旦大学附属中山医院 施莉蓉 倪小红

摘要：目的 评价自我管理模式在乳腺癌术后带管出院患者中的应用效果。

方法 采用便利抽样法,选取 2021 年 1 月至 2021 年 6 月上海市某三甲医院乳腺外科病房行乳腺癌根治术后带管出院的 144 例患者作为对照组,予以常规护理。将 2021 年 7 月至 2021 年 12 月收治的 131 例患者作为干预组,在常规护理的基础上给予自我管理的模式进行出院指导。采用乳腺癌带管出院患者自我管理相关知识调查表以及癌症患者自我管理效能感的测评工具-健康促进策略量表(SUPPH)对两组患者进行效果评价。同时比较两组患者并发症(导管滑脱、伤口感染、皮下积液)的发生率及拔管时间。**结果** 干预组患者带管自我管理相关知识得分显著高于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$)。干预及随访后 SUPPH 中干预组患者正性态度状况、缓解压力状况、自我决策状况等 3 个维度及自我管理效能感总分得分较基线有不同程度的提高且得分的上升趋势优于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。自我管理模式有利于降低乳腺癌术后带管出院患者皮下积液的发生率,两组患者皮下积液的发生相比差异具有统计学意义($P<0.05$)。自我管理模式有利于缩短乳腺癌术后带管出院患者拔管时间,两组患者相比差异具有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 自我管理模式可以提高乳腺癌术后带管出院患者自我管理能力和降低相关并发症,缩短拔管时间,并提高患者的自我效能感,改善其生活质量。

辨证施膳饮食干预配合药物治疗冠心病心绞痛的护理体会

南部战区总医院 陈佩

摘要: **目的** 探讨辨证施膳饮食干预配合药物治疗冠心病心绞痛的护理体会。
方法 选取 2020 年 9 月至 2021 年 9 月我院收治的冠心病心绞痛患者 98 例, 随机分成观察组和对照组, 每组 49 例, 对照组实施常规护理, 观察组实施辨证施膳饮食干预配合药物治疗与优质护理, 观察效果。
结果 经护理, 观察组关节康复优良率与护理满意度分别为 95.92%与 97.96%, 而对照组分别为 75.51%与 83.67%, 观察组远远高于对照组, $P<0.05$, 有统计学意义。
结论 给予冠心病心绞痛患者实施辨证施膳饮食干预配合药物治疗及优质护理, 可以尽快缓解患者的心绞痛症状, 改善患者抑郁与焦虑等不良情绪, 提升生活质量水平, 有助于护理满意度的大大提高, 效果显著。

关键词: 辨证施膳; 药物治疗; 冠心病心绞痛; 护理体会

一例重症有机磷农药中毒患者血液透析串联血液灌流的 中西医护理体会

江苏省中医院 重症医学科 卢道珍 刘菲菲 顾媛媛 刘志敏

摘要: 总结一例重症有机磷农药中毒患者血液透析串联血液灌流的中西医护理经验。护理要点: 密切监测病情变化, 配合医生合理应用解毒剂并观察用药反应; 采取血液透析串联血液灌流, 预防相关并发症; 应用中药鼻饲、灌肠、穴位按摩、揶针埋针等中医特色治疗。经过精心治疗及护理, 患者病情好转出院。

关键词: 重症有机磷农药中毒; 血液透析串联血液灌流; 中西医护理

六字诀对糖尿病视网膜病变患者抑郁情绪及生活质量的影 响

江苏省中医院眼科 宫园 王文娟

摘要： **目的** 评价六字诀对糖尿病视网膜病变患者的抑郁情绪及生活质量的影响。**方法** 选取 60 例接受玻璃体切割手术治疗的糖尿病视网膜病变伴有抑郁情绪的患者，按随机数字表分为试验组和对照组各 30 例。对照组采取常规治疗及护理，试验组在对照组的基础上采用六字诀功法锻炼。分别在术前 1 天、术后 28 天复查时比较抑郁量表（Self-rating Depression Scale, SDS）得分和视功能损害眼病患者生活质量量表（Scale of Quality of Life in Patients with Visual Impairment, SQOL-VI）得分。**结果** 干预后试验组的 SDS 得分显著低于对照组，SQOL-VI 得分显著高于对照组，（均 $P < 0.05$ ）。**结论** 六字诀能有效缓解糖尿病视网膜病变行玻璃体切割术患者的抑郁情绪，提高其生活质量。

关键词： 六字诀；糖尿病视网膜病变；玻璃体切割术；抑郁；生活质量

玻璃体切割术治疗眼底疾病的护理效果分析

南京医科大学眼科医院 刘青青 段宏莉

摘要： **目的** 分析围术期综合护理在玻璃体切割术治疗眼底疾病患者中的应用效果。**方法** 选取 2021 年 1 月至 2021 年 6 月 在我院行眼底疾病行玻璃体切割术治疗的患者 86 例，随机分为对照组（43 例）和试验组（43 例），对照组施以玻璃体切割术常规护理，试验组施以围术期针对性护理干预：如分别在患者术前、术中、术后以及出院一周、一个月、三个月对患者进行电话随访进行针对性的干预护理，最终比较两组患者干预后各观察指标的差异性。**结果** 试验组住院时长及并发症发生比例均显著低于对照组，护理满意度则显著高于对照组，($P<0.05$)，改善了患者因眼底疾病带来的诸多不便，提高患者对眼底疾病的治疗信心，极大程度上获得了家庭及社会的支持，减轻患者心理负担及经济压力。**结论** 对玻璃体切割术患者施以围术期针对性护理干预，有利于缩短患者住院时长，降低潜在并发症发生率，提高患者对玻璃体切割术后的护理满意度，值得临床进一步推广应用。

一例下颌骨鳞癌术后患者放化疗后伴放射性损伤患者的护 理

常州市武进人民医院 蒋露

摘要：原发性颌骨内鳞状细胞癌（PIOSCC）是一种罕见的恶性肿瘤，只发生于上下颌骨，外科手术是治疗 PIOSCC 的首选方法，术后放化疗可以有效的减少恶性肿瘤局部复发和远处转移，提高患者生存率。我科收治一例放化疗结束后出现放射性口腔黏膜炎Ⅲ级、放射性皮炎Ⅲ级的患者，经对口腔黏膜炎，皮炎及其他并发症的处理现顺利完成治疗，汇报如下：

关键词：下颌骨鳞癌；放射性皮炎；放射性口腔黏膜炎

妇科恶性肿瘤术后患者延续护理服务进展

南宁市第一人民医院 胡雪花

摘要: 妇科恶性肿瘤患者在接受手术治疗后常常存在不同程度的心理、生理、社会、情感上障碍,加之肿瘤的复发,化疗药物的不良反应等,严重威胁着患者的身心健康,在患病手术及放化疗的多重打击下,妇科恶性肿瘤术后患者的生活质量与生存质量受到严重威胁。病人面临一系列生理、心理、社会交往问题,导致其居家自我护理困难。因而延续护理服务模式应运而生,包括电话随访、建立QQ 微信联络群、互联网医院采用线上问诊、到患者家里探视等多种方式与患者交流,随时关注患者身体、心理恢复情况。采取延续护理能提升妇科肿瘤术后患者生存质量,延续护理服务模式不仅能够为居家患者提供便利,提高患者生存质量,提高妇科肿瘤患者的满意度,降低患者再入院率,还能有效弥补护理人员不足的问题。从而节约医疗成本和资源。

关键词: 妇科; 恶性肿瘤; 术后患者; 延续护理; 进展

护士正念水平的研究进展

广州医科大学护理学院 香港能仁专上学院 缪初元 钟慧仪 周英

摘要：基于当下的时代背景，护士是守卫健康的第一人，其心理状况也需得到重点关注。正念是个体对自身保持开放和接纳态度的一种能力。提高护士的正念水平，有利于其在压力中拥抱自身，并与所面对的事物、情绪及身体反应共事，从而保持对工作的积极性。目前，虽然国内已有探讨正念疗法对护士群体的影响，但尚未对护士正念水平进行相关总结。因此，本文将从护士正念水平的评估工具、益处、影响因素以及干预方法等方面展开综述，以期提升我国护士正念水平，制定相应干预措施提供参考依据。

关键词：护士；正念水平；影响因素；综述

早产儿口腔运动干预的最佳证据总结

广东医科大学附属第一医院 薛琼霞 姚志红 李春霞 陈康用 李美莹 刘嘉欣

摘要：目的 检索国内外早产儿口腔运动干预的相关证据，并对最佳证据进行汇总，为制定科学合理的早产儿口腔运动干预方案提供参考。**方法** 按照循证资源 6S 模型自上而下的原则，系统检索国内外数据库和网站关于早产儿口腔运动干预的证据，包括指南、系统评价、临床最佳实践、专家共识、Meta 分析及包含证据的原始文献，检索时限为建库至 2022 年 2 月 28 日。由 2 名经系统循证知识培训的研究人员对文献质量进行评价，并结合专业判断，选取符合纳入标准的文献，并提取证据。**结果** 共纳入 13 篇文献，包括系统评价 5 篇、随机对照试验 6 篇、指南 2 篇。总结的最佳证据包括适用范围、评估、干预方法、对早产儿影响 4 个方面的 18 条推荐意见。**结论** 该研究总结的早产儿口腔运动干预的最佳证据具有一定的科学性与实用性，可为临床医护人员有针对性地开展证据应用提供循证依据。

关键词：早产儿；口腔运动干预；证据总结

多学科团队合作护理模式在脑梗死合并糖尿病患者护理中的应用

溧水区人民医院 章莉 邢昌兰 徐丹萍 严云

摘要： **目的** 探讨多学科团队合作护理模式对脑梗死合并糖尿病患者干预的有效性。 **方法** 选取 60 例脑梗死合并糖尿病患者为研究对象，根据随机数字表将患者分为观察组和对照组各 30 例，对照组给予常规护理，观察组给予多学科团队合作护理模式。干预前后应用 Fugl-Meyer 运动功能（FMA）对患者关节活动度进行评定，比较患者干预前后血糖水平。 **结果** 观察组治疗后 FMA 下肢功能评分显著高于治疗前（ $P < 0.05$ ），且观察组治疗后高于对照组（ $P < 0.05$ ）观察组治疗后血糖水平均低于对照组（ $P < 0.05$ ）。

目视化操作在血液专科操作中的实施效果评价

扬州市中医院 韩艳

摘要： **目的** 探究目视化操作在专科操作中的实施效果评价。**方法** 2021年10月-2022年7月选取扬州市中医院血液透析中心收治的140名患者作为研究对象，将其随机分为干预组和对照组。对照组按照常规方法护理，对照组采取目视化操作的方法进行护理。比较两组滑针率，渗血及时处置率。**结果** 目视化操作能减少滑针率，提高渗血及时处置率。**结论** 应用目视化操作在降低滑针率，渗血及时处置，提高患者和护士的满意度，减少不良事件的发生等方面有明显优势。

长期照护者职业吸引力量表的汉化及信效度检验

华中科技大学同济医学院护理学院 祁肖静 李节

摘要：目的 将吸引力工作问卷(the Attractive Work Questionnaire,AWQ)进行汉化，并检验其在养老机构长期照护人员中的信效度。**方法** 按照 Brislin 修正模型对原量表进行正译与回译，经原作者审核、文化调适和预测试，确定中文版 AWQ。于 2021 年 6 月至 2022 年 6 月，采取便利抽样法对湖北省和河南省 392 名长期照护人员进行问卷调查。**结果** 修订后的 AWQ 包括 3 个部分，即 A 部分工作条件、B 部分工作内容、C 部分工作满意度，共 46 个条目。其中 A 部分工作条件包括 25 个条目，7 个维度：领导与团结、工作环境、关系、外部环境、赋权、社会联系、设备，累计方差贡献率为 75.195%；B 部分工作内容包括 7 个条目，3 个维度：工作效率、熟悉度、脑力劳动，累计方差贡献率为 77.451%；C 部分工作满意度包括 14 个条目，3 个维度：结果、认可、地位，累计方差贡献率为 62.232%。各部分保留项目的内容效度指数均较好，量表水平的内容效度指数分别为 0.78、0.75、0.86。各部分及其维度的内部一致性信度 Cronbach's α 分别为：0.920 (0.683-0.969)、0.891 (0.798-0.978)、0.876 (0.414-0.869)，重测信度分别为 0.877 (0.792-0.915)、0.830 (0.654-0.840) 和 0.843 (0.701-0.852)。结果表明，AWQ 具有良好的内部一致性和稳定性，且模型的适配度良好。**结论** 中文版 AWQ 具有良好的信效度，可用于对养老机构长期照护人员进行职业吸引力评估。该结果可为未来我国开展长期照护者职业吸引力相关研究提供参考，以制定有针对性的计划和干预措施，从而有效提高长期照护者的职业吸引力，稳定我国长期照护队伍。

专科护士护理科研经历与需求的质性研究

华中科技大学同济医学院附属协和医院新生儿科 李梦然

摘要：**目的** 了解专科护士护理科研经历与需求，为制定专科护士科研能力培养计划提供参考依据。**方法** 采用质性研究中的现象学研究方法，对 12 名专科护士进行半结构式访谈，并运用 Colaizzi7 步分析法进行资料分析。**结果** 针对访谈资料进行分析，专科护士护理科研经历少，科研能力欠缺，并提炼出 6 个护理科研需求主题：全方面全系统培训；医护科研资源共享；专人重点指导；培训与实践相结合；共建良好护理科研氛围；创建科研学习平台。**结论** 专科护士护理科研经历欠缺，对护理科研持肯定态度，认为护理科研对于护理临床工作非常重要，需针对专科护士的护理科研需求采取有针对性地措施，制定科研培养计划，多途径满足专科护士关于护理科研方面的需求，提高专科护士的科研能力。

追踪法护理查房在介入手术护理培训管理的实践

广西医科大学第二附属医院 蒋玲 黄飞邕 周芝芸 程阳 黎钊财

摘要: **目的** 探讨介入手术的患者运用追踪法进行护理查房进行护理培训管理的效果及影响。**方法** 选取 2021 年 7 月-2022 年 6 月介入手术患者 24 例作为研究对象。随机成两组, 每组各 12 例。其中对照组选取常规的授课查房模式进行培训, 研究组选用追踪法查房模式进行培训。比较两组间护士参与度、知识拓展、护士满意度、考核成绩。**结果** 运用追踪法护理查房培训, 护士参与度、知识拓展、护士满意度、考核成绩等指标均显著提升 ($P<0.05$); 患者满意度高于个案追踪前 ($P<0.05$)。**结论** 介入手术的患者运用追踪法护理查房的方式进行护理培训管理, 对于护士而言, 更能拓展护士的理论知识, 激发护士的临床思维。有助于提高护理培训管理的要求。

关键词:追踪法 护理查房 介入手术 护理培训管理

新型冠状病毒肺炎疫情防控常态化背景下应急梯队护士

心理体验的质性研究

南宁市第一人民医院 黄娴

摘要：目的 了解新型冠状病毒肺炎疫情防控常态化背景下应急梯队护士的真实体验，为改善护士的心理状况提出有针对性的建议，方法 于2021年10月，选取上海市静安区闸北中心医院新型冠状病毒肺炎疫情防控应急梯队的11名护士为研究对象，采用半结构式、面对面深入访谈收集资料，并用Colaizzi七步分析法进行资料分析。结果 进入应急梯队的护士普遍存在紧张焦虑，情理最落。

心衰等心理问题，而执行完应急任务后的成就感、社会的认同、多方的理解支持则有利于缓解护士的心理压力。

浅析临床工作中优质护理的内涵建设与成效

复旦大学附属中山医院厦门医院 游兒秦

摘要： **目的** 随着临床技术医学的不断提高和发展，大多数的医院在提高服务的过程中，也在迈步向优质护理服务，本文中主要针对优质护理服务的内涵建设和成效展开讨论和学习。**方法** 在临床工作中去观察优质护理服务所产生的效果，与患者进行沟通，通过走访调查法和问卷调查法的方式去征求患者的意见和建议。**结果** 优质护理服务是以病人为中心，强化基础护理，全面落实护理责任制，深化护理专业内涵，整体提升护理服务水平的一项技能。新时代的护理人员努力追求优质护理。**结论** 开展优质护理服务，能够让广大在院患者感受到护理人员的热情，积极配合治疗，提高了医疗护理质量。

关键词： 优质护理服务；内涵建设；优质护理成效；基础责任制护理

综合护理干预对脑炎患儿腰穿术后腰痛的影响

福建医科大学附属龙岩市第一医院 黄菊梅

摘要：**目的** 探究与分析护理干预对脑炎患儿腰穿术后腰痛的影响。**方法** 选取我院自2019年5月至2020年9月收治的腰穿脑炎患儿90例，采取随机数字表法分为常规护理干预组与综合护理干预组，每组各45例，对比两组患儿腰痛持续时间、腰穿术后腰背2级及以上疼痛发生率、护理的满意度。**结果** 综合护理干预组与常规护理干预组相比腰痛持续时间较短、腰穿术后腰背2级及以上疼痛发生率降低，护理的满意度较高，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 综合护理干预应用于脑炎患儿腰穿当中明显缩短了腰痛疼痛时间，减少了术后腰背疼痛感，同时也获得了更高的护理满意度。

关键词： 护理干预；脑炎；腰穿；术后腰痛

肿瘤患者化疗后骨髓抑制的护理

辽宁省肿瘤医院 于金玲

摘要： **目的** 探讨肿瘤化疗后骨髓抑制的诱发原因，主要表现，化疗后骨髓抑制的护理要点以及如何降低病患健康风险的相应对策。**方法** 询实际护理工作对骨髓抑制患者的护理方式和对策，类似于心理护理，饮食护理，预防护理等，互相交流护理方式和对策。严格的无菌操作，皮肤保护以及进食口腔卫生和定期检查血象变化。**结果** 根据实际情况指定合适的护理对策，使患者能够得到更好的护理，顺利度过骨髓抑制期。**结论** 根据骨髓抑制的程度和类型，指定相应的护理对策，能够更好的帮助患者度过骨髓抑制期，另外，预防感染保护合理也是降低患者健康风险的重要手段。有化疗药物中的绝大多数在抑制生长或杀伤癌细胞的同时，同样对机体内继续繁殖的正常细胞有毒害作用。尤其是对骨髓造血细胞的损害，首先表现为中性粒细胞减少和白细胞减少，继而血小板减少，严重可出现全血减少。常使患者既花费大量金钱，又影响化疗的继续进行，甚至可能造成生命危险。化疗决不是普通的静脉输液，它的毒性反应常常限制了治疗的顺利进行，同时对患者脆弱的体质以沉重打击。一个患者可能同时存在感染、出血、贫血、低蛋白血症的危险。一旦出现严重并发症常累及全身各大系统。作为一个肿瘤科护士，应熟悉化疗药物的毒副作用，出现并发症后积极做好健康宣教的同时，切实做好各项护理措施，从心理上、行动上支持患者，帮助其渡过难关。

关键词： 肿瘤；化疗；表现；骨髓抑制；健康风险；护理；对策；化疗

PBL 教学结合点管理提高中心静脉导管维护规范性

广西壮族自治区南宁市第一人民医院 卢春华

摘要:目的 探讨以问题为核心的教学法 (problem-based learning,PBL) 联合节点管理在中心静脉导管教学中的应用效果。**方法** 选取 2021 年 8 月至 2022 年 5 月在南宁市第一人民医院妇科实习的 78 名护理实习生作为培训对象,随机分为研究组和对照组, 每组 39 名。研究组采取 PBL 联合节点管理的方法, 对照组采用传统多媒体教学法。教学结束后,通过专业考核、问卷调查、临床调查对教学效果进行评价。**结果** 研究组实习生专业考核总成绩为 (92.25±2.48) 分, 高于对照组的 (87.15±2.39) 分, 研究组实习生中心静脉导管维护评分为 (4.79±0.54) 分, 明显优于对照组的 (4.29±0.65) 分, 差异均有显著性 ($P<0.05$)。结论在妇科护理实习生中心静脉导管教学中, 采取 PBL 结合节点管理的方法,有助于提高教学效果, 提高中心静脉导管维护的规范性。

关键词: 妇科病房; PBL 教学法; 节点管理; 中心静脉导管

新冠肺炎定点收治医院隔离病区护理管理实践探讨

南京市溧水区中医院 孙珊英 肖燕

摘要：新型冠状病毒肺炎（新冠）疫情给综合医院护理管理工作带来严峻挑战，作为新冠患者定点收治医院，迅速、安全、有效的护理管理是保障救治效能的关键因素。为实现全院职工零感染、新冠肺炎患者零死亡的工作要求，护理部充分发挥垂直管理职能，从护理组织管理、人力资源管理、感控管理、物资管理、信息文书管理等几方面介绍我们的临床实践经验，为定点医院隔离病区护理管理和护理应急工作提供参考。

关键词：新型冠状病毒肺炎；隔离病区；护理管理；抗疫工作

药物罐疗法改善痰瘀滞络型中风偏瘫症状的效果观察

江苏省中医院 赵杰

摘要：目的 药物竹罐疗法，来源于壮医，集药液、拔罐、药液热熨等多种技法于一体，本文将药物罐用于干预卒中后半身不遂，分析药物罐疗法在临床中改善痰瘀滞络型中风偏瘫症状中的效果。**方法** 采用整群抽样法抽选 2021 年 1 月至 2022 年 6 月本院收治的痰瘀滞络型中风偏瘫患者共 120 例进行研究，根据随机数字表法分成对照组（常规药物治疗）和观察组（常规药物治疗基础上增加药物罐治疗）各 60 例，统计并比较两组的总有效率情况。**结果** 观察组 NDS 评分优于对照组其 P 值 <0.05 ；观察组的总有效率为 91.66%比对照组 75.00%更高，其 P 值 <0.05 ，差异具有统计学意义。**结论** 药物罐疗法可改善局部肢体络脉循环，并促进气血津液之运行，使脏腑得以濡养，在改善痰瘀滞络型中风偏瘫症状中效果显著，可有效促进中风偏瘫患者症状恢复。

改良肠道准备方式在妇科腹部手术的效果观察

广东省中医院 何广莲

摘要: **目的** 探讨改良肠道准备方式对妇科腹部手术患者的影响。**方法** 选择2019年10月-2020年10月期间广东省中医院二沙岛医院妇科行腹腔镜子宫切除术患者进行随机对照试验,分为术前饮食控制组和口服聚乙二醇(PEG)溶液进行机械式肠道准备组。采用科室自制《手术医生对腹部手术肠道准备的满意度问卷》对医生满意度进行调查,评估术中视野暴露情况、术中排便情况、术中出血量,采用《肠道准备临床情况调查表》评估患者对肠道准备方法的不良反应和术后并发症、住院总时间和胃肠道功能等。**结果** 30例患者进行机械式肠道准备,27例患者取消机械肠道准备,两组在患者和手术特征方面具有可比性,两组患者手术视野暴露方面无差异(均100%),术后肛门首次排气排便时间、术中出血量、术中不自在排便、手术总时间、术后并发症、住院总时间方面两组之间差异无统计学意义(均 $P > 0.05$),两组不良反应发生率比较有差异($P < 0.01$)。**结论** 机械式肠道准备是安全的,不影响手术可视性,但舒适度体验差,影响患者依从性,且患者未从中受益,妇科腹部手术中常规使用机械式肠道准备不应被推荐,但在这方面外科医生仍存在争议,还需要更多的大样本随机对照试验来证实这些发现。

关键词: 机械式肠道准备; 妇科腹部手术; 腹腔镜; 全子宫切除; 不良反应

中药封包联合穴位贴敷对剖宫产术后胃肠功能恢复的影响

聊城市东昌府区妇幼保健院 李海燕 陈娟 王媛媛 田立红 邢新丽 刘延
丽

摘要： **目的** 探讨剖宫产术后产妇实施中药封包联合穴位贴敷对术后胃肠功能恢复的影响。**方法** 2021年8月—2021年12月本院择期剖宫产产妇172例，随机划分为两组，其中对照组86例，研究组86例；对照组应用剖宫产术后一般护理常规，研究组在此基础上加用中药封包和穴位贴敷两种外治疗法；比较产妇术后胃肠功能恢复时间、腹胀发生率、疼痛（脸谱疼痛评分量表）、产妇满意度。**结果** 应用艾绒加大青盐封包热敷联合厚朴粉穴位贴敷两种外治方法后，产妇（术后肠鸣音恢复、首次肛门排气、首次排便）时间均低于对照组（ $P < 0.05$ ），腹胀发生率较对照组下降（ $P < 0.05$ ）；疼痛较对照组显然减轻（ $P < 0.05$ ），满意度调查较对照组有大幅度提高（ $P < 0.05$ ），以上差异均具有统计学意义。**结论** 剖宫产术后产妇应用艾绒加大青盐封包热敷联合厚朴粉穴位贴敷治疗，可有效加速胃肠蠕动，促进胃肠功能恢复，降低剖宫产术后腹胀发生率，减轻术后疼痛，提高产妇满意度。

关键词： 中药封包； 穴位贴敷； 剖宫产术后； 胃肠功能； 疼痛

品管圈在提高妊娠期糖尿病孕妇规范化管理率中的应用

聊城市东昌府区妇幼保健院 张新慧 高海霞 崔新红 雷静 邢新丽 刘延丽

摘要： **目的** 探讨品管圈应用于妊娠期糖尿病孕妇规范化管理率中的应用效果。**方法** 选取 2021 年 10 月份我院确诊妊娠期糖尿病孕妇 116 例为研究对象，组建品管圈小组，根据活动步骤，制定活动计划，分析妊娠期糖尿病孕妇规范化管理率低的原因，制定对策，将对策整合后进行实施，对比活动前后妊娠期糖尿病孕妇规范化管理率。**结果** 品管圈活动后妊娠期糖尿病孕妇规范化管理率由开展前的 38% 提高到开展后的 82%，活动前后比较，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 开展品管圈活动可促进妊娠期糖尿病孕妇规范化管理模式的建立，可提高妊娠期糖尿病孕妇综合治疗效果。

关键词： 品管圈；妊娠期糖尿病；规范化管理；血糖；饮食；运动

“健康聊城”电子健康卡在提高基层妇幼门诊预约率中的应用

聊城市东昌府区妇幼保健院 陈娟 王娟 朱岩 李志会 何勉

摘要： **目的** 探讨电子健康卡在门诊预约管理中的应用，提高门诊预约率。
方法 2020年开始推行电子健康卡之后对门诊区域就诊患者发放问卷调查1000份，分析门诊预约挂号的基本情况与健康聊城电子健康卡使用情况。**结果** 健康聊城预约率是50%，总预约率达到81.5%。患者的职业、学历、收入与其选择就医时间差异均无统计学意义。从患者等待挂号时间就医情况来看，患者等待时间主要是5-10分钟，有366人不满意等待挂号时间，307人认为等待挂号时间还可以。从患者等待候诊时间就医情况来看，92.47%的患者等候时间小于20分钟，有50.65%的患者不满意候诊时间。根据患者对电子健康卡预约挂号的看法和认识，81.83%的人认可使用电子健康卡。**结论** 推行电子健康卡后，门诊预约率显著提高，主要以健康聊城预约为主。患者选择就诊时间和患者的职业、学历、收入无关。患者等待挂号的时间集中在5-10分钟，与我院开通网上预约、在门诊区域设置多台自助机和志愿者服务有关。一半的患者对候诊等待时间不满意，尤其是高峰时段等候时间长的问题一直未解决，可能与医院管理体系不完善、门诊医师停换诊率高有关，有待进一步提高。

关键词： 健康聊城；电子健康卡；门诊预约挂号

强化管理在普外科护理中的应用效果研究

复旦大学附属中山厦门医院 何菁菁 吴诚洁 朱莉芳

摘要: **目的** 探讨强化管理在普外科护理中的应用效果。**方法** 选取本院普外科 2021 年 1 月—2021 年 12 月收治的 470 例住院患者。根据随机数字表将患者分为对照组 (n=240) 及观察组 (n=230)。对照组采用常规护理管理, 观察组在对照组的基础上强化了护理管理措施。比较两组的护理质量及护理满意度。**结果** 观察组的健康宣教、病情观察、护理操作、护理安全等护理质量方面的评分高于对照组, 差异均有统计学意义 ($P<0.05$)。观察组服务与技术、关心与爱护、环境与指导等方面的护理满意度高于对照组, 差异均有统计学意义 ($P<0.05$)。观察组的投诉率低于对照组, 但差异无统计学意义 ($P>0.05$)。**结论** 强化护理管理能够使普外科患者获得优质的护理服务, 能提高护理质量和患者的护理满意度, 减少护理投诉。

关键词: 强化管理; 普外科; 护理质量; 护理满意度

盆底功能障碍性疾病的治疗护理进展

南宁市第一人民医院 甘明艳

摘要：盆底功能障碍性疾病是由各种病因导致盆底支持薄弱，盆腔脏器移位而连锁引发其他盆腔器官的位置、功能异常，主要包括盆腔器官脱垂、压力性尿失禁、性功能障碍等，由于盆底肌肉、筋膜和韧带损伤，机能减退导致了一系列反应，对女性的生活质量、身心健康造成了较大影响。该病与妊娠和分娩、年龄增长雌激素下降、盆腔手术史、肥胖等多种因素有关，目前治疗方法有手术和非手术治疗。非手术疗法有盆底肌肉锻炼、生物反馈指导的盆底肌肉锻炼、电刺激、磁刺激治疗等方法。目前普遍认为，联合治疗的效果优于单一治疗，采用正确的方案治疗与护理，可有效提升治疗效果，提高患者生活质量，帮助患者早日康复。本文对盆底肌功能障碍疾病的影响因素及治疗护理进展进行综述，为该病的护理提供参考依据。

关键词：盆底功能障碍性疾病；影响因素；治疗护理

基于随机森林算法脑梗死急性期发作并发认知功能障碍风险预警模型的建立

南京医科大学附属常州市第二人民医院 秦黎 林燕

摘要：目的 分析基于随机森林算法对脑梗死（CI）急性期发作并发认知功能障碍（CD）风险的预测效能。方法 回顾性选取 2021 年 1 月~2022 年 5 月在我院治疗的 286 例脑梗死急性期发作患者为研究对象，根据蒙特利尔认知评估量表（MoCA）评分评估 286 例 CI 患者是否并发 CD，将其分为 CD 组和非 CD 组。分析患者临床一般资料，采用 Logistic 回归模型和随机森林筛选影响 CI 患者并发 CD 的危险因素，并对比两种模型的预测效能。结果 186 例脑梗死急性发作期患者中，经 MoCA 评分检测发现脑梗死急性发作期患者并发 CD 者 77 例，并发率为 41.26%（118/286）。CD 组和非 CD 组患者年龄、抽烟史、高血压、高血脂症、糖尿病、低白蛋白血症、Hcy 正常等资料对比，差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。Logistic 回归分析，结果显示：除抽烟史外，年龄、高血压、高血脂症、糖尿病、低白蛋白血症、Hcy 正常均为 CI 急性发作期患者并发 CD 的独立危险因素（ $P<0.05$ ）。随机森林模型显示，影响 CI 急性发作期患者发生 CD 的因素重要性排序依次为糖尿病、Hcy 正常、低白蛋白血症、高血脂症、高血压以及年龄，变量 Gini 值的平均降低量与其在模型的重要性呈正比。随机森林算法预测 CI 急性发作期患者并发 CD 的灵敏度、特异度以及 AUC 值均高于 Logistic 回归模型 71.11%、78.60%以及 0.780，两种模型在 CI 急性发作期患者并发 CD 的预测中均具有较高的诊断效能。结论 年龄、高血压、高血脂症、糖尿病、低白蛋白血症、Hcy 正常均为 CI 急性发作期患者并发 CD 的影响因素，基于随机森林算法分析 CI 急性发作期患者并发 CD 的诊断效能更高，值得临床推广应用。

居家护理干预对脑卒中患者导尿管相关尿路感染的预防效果

南京医科大学附属常州市第二人民医院 秦黎 姚焜

摘要: **目的** 探讨居家护理干预对脑卒中患者导尿管相关尿路感染 (CAUTI) 的预防效果。**方法:** 选取 2020 年 12 月 1 日 ~2021 年 12 月 31 日收治的 80 例留置导尿管的脑卒中患者为研究对象, 随机分为对照组和观察组各 40 例, 对照组给予常规干预, 观察组给予居家护理干预。采用自制的照顾者照顾行为问卷评估照顾者的照顾行为, 并比较两组留置导尿管维护合格率、CAUTI 及并发症发生率。**结果:** 干预后, 两组照顾者照顾行为得分高于干预前 ($P<0.01$), 且观察组高于对照组 ($P<0.01$); 观察组留置导尿管维护合格率(卫生情况除外) 高于对照组 ($P<0.05$); 干预后 14、21、28 d, 观察组 CAUTI 发生率低于对照组 ($P<0.05$); 观察组导尿管堵塞、尿液外漏及导尿管脱落发生率均低于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 居家护理干预能改善患者的照顾者照顾行为, 提高留置导尿管维护合格率, 降低脑卒中患者 CAUTI、并发症发生率。

新冠疫情常态化防控阶段的综合医院发热门诊护理管理策略探讨

南京医科大学第一附属医院 刁玲玲

摘要：目的 探索新冠疫情常态化防控阶段的综合医院发热门诊护理管理策略。**方法** 分析和总结南京医科大学第一附属医院发热门诊在平时状态和战时状态下的工作特点和护理管理模式。**结果** 在发热门诊的护理管理中要重视人员管理、物资设备管理、环境管理和信息化管理等，尤其注意平战结合，在战时状态及时调整护理管理模式，如增加人力、合理排班、加强培训、物资保证、严格环境消毒等，另外可以通过绩效管理调动大家的积极性及服务意识，从而促进发热门诊顺利运转。**结论** 发热门诊在新冠疫情的防控中占有重要地位，是医院疫情防控的前哨，在目前国内疫情处于局部暴发、多点散发的态势，我们更要注意积极运用平战结合的护理管理模式，从而确保了医院医疗体系安全，确保社会稳定。

以护士为主导的多学科协作营养管理模式在吞咽障碍患者中的应用

广东医科大学附属第一医院 郑志敏 陈仁 麦晓勤 温梦玲 陈小青 李春霞
杨晓旭 蔡朋株

摘要： **目的** 探索以护士为主导的多学科协作营养管理模式在吞咽障碍患者中的应用效果。 **方法** 选取 2021 年 5 月~2021 年 12 月在本院康复医学科收治吞咽困难患者 51 例，比较干预前后（入院时、出院时）营养状况分级、体重、BMI 以及生活质量等情况。 **结果** 干预后营养状况正常患者比例多于干预前，干预前后营养状况分级差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）；干预后体重、BMI 评分高于干预前，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；干预后 SWAL-QOL 评分高于干预前，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。 **结论** 多学科协作营养管理模式应用于吞咽障碍患者不仅有利于改善患者营养状况，还可以提高患者生活质量，值得临床推广应用。

关键词： 护士主导；多学科协作；营养管理；吞咽障碍；应用

以心脏康复专科护士为主导的临床护士 I 期心脏康复培训 及效果

广州医科大学附属第二医院 刘雪梅

摘要： **目的** 探讨心脏康复专科护士通过开展培训，在带动临床护士开展 I 期心脏康复中的作用和效果。 **方法** 由心脏康复专科护士带动临床护士开展 I 期心脏康复，改善科室在开展 I 期心脏康复中护士方面存在的问题。选择 2019 年 9 月为开展前，2019 年 12 月为开展后。开展前完成理论培训，开展后实施临床实践，比较开展前后临床护士 I 期心脏康复理论知识考核得分、动力因素得分和阻力因素得分。 **结果** 开展前后临床护士心脏康复理论知识考核成绩由 54.3 分上升到 97.5 分，各个维度内容均得到改善，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。开展后护士开展 I 期心脏康复的动力因素大部分未改善 ($P > 0.05$)，阻力因素大部分改善明显 ($P < 0.05$)。 **结论** 依靠心脏康复专科护士的带动，能克服阻力因素，提高临床护士开展 I 期心脏康复的业务水平，提高 I 期心脏康复在临床中开展的可行性，但短时间内难以让临床护士成为开展 I 期心脏康复的主体。

品管圈在提高儿科重症监护病房呼吸机相关性肺炎集束化 护理执行率的效果研究

南通大学附属医院 蔡欣茹

摘要：**目的** 分析研究儿科重症监护病房住院患儿预防呼吸机相关性肺炎护理工作中使用品管圈的应用价值。**方法** 本次实验在各项工作开展前，于 2021 年 07 月至 2022 年 07 月时间段内，对我儿科重症监护病房住院患儿使用呼吸机辅助通气共计 60 例予以选取，随机做分组处理，对照组在此过程中，对所纳入的 30 例运用本科室日常工作中常规护理，观察组在此过程中，对所纳入的 30 例运用品管圈活动干预，就各项护理措施开展前后，两组所呈现出的呼吸机相关性肺炎发生率评估值，护理质量测评分值，各项临床指标展开细致观测，并对比。**结果** 经对呼吸机相关性肺炎发生率展开评估，其值为 3.33%，相较对照组评估值 6.67%居更低水平，但无统计学意义， $P>0.05$ 。经对所观测的护理质量加以测定，在各项工作实施前无差异， $P>0.05$ ；在各项工作实施后，观察组护理质量各个维度测评分值和对照组测评分值进行比较居更低水平， $P<0.05$ 。经对所观测的机械通气时间、ICU 时间加以测定，观察组所得结果居更低水平， $P<0.05$ 。**结论** 在儿科重症监护病房预防呼吸机相关性肺炎护理工作中开展品管圈活动，患儿的并发症发生率下降，机械通气时间明显缩短，护理质量有所提升，很大程度上提高了护理水平。

关键词：品管圈；儿科；重症监护室；呼吸机相关性肺炎；满意度；应用价值

基于德尔菲法构建心血管病患者中医护理质量指标体系

广州医科大学附属第二医院 于红静

摘要: **目的** 构建心血管病患者中医护理质量指标体系, 为心血管病患者中医护理质量的评价提供依据。**方法** 以三维质量结构模型为理论框架, 基于文献回顾以及临床实践经验初步形成心血管病中医护理质量指标, 经过 2 轮专家函询以及层次分析最终确定心血管病患者中医护理质量指标。**结果** 两轮专家函询, 问卷回收率均为 100%, 有效率分别为 100%和 93.75%, 专家权威系数分别为 0.738 和 0.743, 专家意见的肯德尔和谐系数分别为 0.221 和 0.234。最终形成的心血管病患者中医护理质量指标体系包含 3 项一级指标、9 项二级指标和 31 项三级指标。**结论** 本研究构建的心血管病患者中医护理质量指标体系科学、合理, 在提高心血管病患者中医护理质量方面具有参考价值。

心理护理与健康教育干预对复发性尖锐湿疣的护理效果分析

广西医科大学第二附属医院 何素萍

摘要：目的 分析心理护理与健康教育干预对复发性尖锐湿疣的护理效果。
方法 本研究选取 2020 年 12 月~2021 年 12 月我院 90 例复发性尖锐湿疣患者以随机数字表法分组，常规组开展常规护理（45 例），联合组心理护理联合健康教育干预（45 例），比较两组负性情绪、疾病知识掌握程度、遵医行为及护理满意度。**结果** 联合组干预后焦虑自评量表（SAS）、汉密尔顿抑郁量表（HAMD）评分均低于常规组；联合组疾病知识掌握率显著高于常规组；联合组干预后各项遵医行为（合理用药、健康饮食、注重个人卫生及坚持锻炼等）评分均高于常规组；联合组患者在认知干预、服务水准、健康指导、操作技能及心理疏导等方面满意评分高于常规组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 心理护理与健康教育干预开展后，可有效缓解复发性尖锐湿疣患者负面情绪，提高其对疾病知识的认知水平，从而优化其遵医行为，促使护理满意度提升。

八段锦在乳腺癌术后康复中的应用

辽宁省肿瘤医院 孙娇

摘要：八段锦，注重内外兼修，包括意念、呼吸、姿势 3 大内容，重视“意”、“气”、“形”的综合锻炼，讲究“身”、“心”、“意”三者协调，具有平衡阴阳、通经和络、调和脏腑、增强体质等功效现代研究亦证实：习练八段锦对呼吸、运动、循环、免疫、内分泌、精神、血液系统等均具有改善和调节作用，同时可调整人体中枢系统的兴奋水平，促进代谢，降低人体的紧张及忧虑，起到强身健体、改善心境、调节身心的作用，近年来我国女性乳腺癌癌症发病率呈现显著上升趋势，为了提高乳腺癌术后生活质量，将结合八段锦制作乳腺癌术后康复操，在 2021 年 1 月 1 日至 6 月 30 日，将乳腺癌术后 60 例患者随机分为常规护理组和对照组（八段锦训练），6 个月后结果发现：对照组患者患侧上肢肩关节活动度优于对照组。结论：八段锦有益于乳腺癌术后康复，值得推广和应用。

1 例 II 型糖尿病患者伴发酮症酸中毒、重症肺炎、呼吸衰竭、 脊柱结核、急性椎旁脓肿、菌血症的临床护理

北大医疗鲁中医院 赵丽宁

摘要：报告 1 例 II 型糖尿病患者伴发酮症酸中毒、重症肺炎、呼吸衰竭、脊柱结核、急性椎旁脓肿、菌血症的临床护理经验。护理要点包括：心理护理，饮食护理，用药护理，皮肤护理，大小便护理，引流管护理，胰岛素泵护理，功能锻炼。控制感染、脓液引流是成功救治患者的重要措施，其中用药护理和引流管护理是关键。住院 67d，患者好转出院。

关键词：腰椎结核；椎旁脓肿；临床护理

预康复策略在高龄食管癌患者围术期护理中的应用效果观察

辽宁省肿瘤医院 刘梦珠

摘要： **目的** 探讨系统预康复策略在高龄食管癌围术期护理中的应用效果。
方法 选取 2021 年 1 月至 12 月期间至我院胸外科接受手术治疗的 60 例老年食管癌患者作为研究对象，采取随机数字表法分为观察组和对照组，每组各 30 例。对照组患者给予常规食管癌患者术前护理，观察组给予“五联”预康复方案，具体包括：①系统性健康教育；②机体功能锻炼：爬楼梯锻炼步行呼吸训练器训练腹式呼吸训练+有效咳嗽（呼吸操）；③前营养支持；④心理支持；⑤药物治疗。对比两组患者手术前一日和出院时的 6- WMT、营养指标（总蛋白、白蛋白、前蛋白）以及住院时间、术后并发症发生率。**结果** 观察组患者手术前一日、出院时的 6-WMT、总蛋白、白蛋白以及前蛋白，显著优于对照组（ $P<0.05$ ），观察组患者住院时间及术后并发症发生率明显低于对照组（ $P<0.05$ ）。**结论** 预康复策略能够显著改善高龄食管癌患者围术期的运动功能、营养状况，为更多的食管癌患者争取手术机会，同时对提高病人的治疗效果、改善患者预后具有重要意义。

国内外失智症长期照护服务研究进展

广州医科大学护理学院 王梓寒 周英

摘要：失智症在我国也被称老年痴呆、阿尔茨海默症或认知症等，是一种慢性的、进行性发展的神经系统退行性病变。随着病情逐渐恶化，病人的记忆力、判断能力、决策能力、学习能力、性情个性、人物定向能力等都会出现不同程度的损害，最终导致日常生活自理能力下降或完全丧失。2018年，全球共有5000万人患有失智症，我国占1/4，居世界之首，预计2040年我国失智症患者将达2200万人。失智症的带病生存期长，最长可达10余年，且致残率高，治疗与照护成本高昂。在失智老年人口规模持续不断增长且逐渐演化为社会经济风险的背景下，我国建立健全社会失智症老年人长期照护模式显得尤为迫切和重要。国际上的一些发达国家为应对失智症已经进行了相关长期照护服务的探索，这些国际经验对于我国开展失智症相关研究、制定政策计划具有重要的借鉴意义。因此，本综述将介绍国外的失智症国家长期照护计划、长期护理保险制度、失智症综合社区照护等长期照护服务以及目前国内失智症老年人长期照护服务的现状，以期对我国失智症老年人长期照护服务的发展提供借鉴和参考。

新型冠状病毒肺炎常态化疫情防控形势下综合医院一级预 检分诊管理探讨

山东省烟台市烟台山医院 康永娥

摘要：总结了新型冠状病毒肺炎疫情期间三级综合医院门诊、急诊及发热门诊的一级预检分诊管理措施，主要包括成立疫情防控小组、强化预检分诊管理、做好预检分诊人力资源调配、加强预检分诊人员培训、加强健康宣教、做好“双向防护”工作、加强心理支持等措施。①门诊预检分诊核心是把握好“重点环节”。②急诊预检分诊的核心是处理好“既危又疑”。③发热门诊预检分诊的核心是把握“留观标准”。认为以上措施可控制新型冠状病毒肺炎在院内传播。目前医院门急诊运行良好，无新型冠状病毒肺炎感染病例发生，取得了一定的效果，可为国内各级医院在新型冠状病毒肺炎流行期间门急诊的预检分诊护理管理提供建议和指导。

关键词：新型冠状病毒肺炎；综合医院门急诊；一级预检分诊；护理管理

快速康复护理与 Orem 理论对胸腔镜肺癌根治手术患者的影响

辽宁省肿瘤医院 边婧

摘要: **目的** 探讨快速康复护理与 Orem 理论在胸腔镜肺癌根治手术患者中的应用效果。**方法** 将应用快速康复护理的 136 例胸腔镜肺癌根治术患者作为研究对象, 随机将其分两组。其中 68 例为对照组, 以常规方式护理; 剩余 68 例患者以 Orem 理论做指导为观察组。比较两组患者的临床疗效、并发症发生率及护理满意度。**结果** 观察组的各项临床指标, 包括术后疼痛评分 (2.01 ± 1.22) 分、留置胸引管时间 (2.11 ± 0.56) h、住院天数 (5.65 ± 0.88) d、康复评分 (20.13 ± 7.46) 分等均明显低于对照组, 临床疗效显著提高; 观察组与对照组相比, 出现并发症的人数明显减少, 并发症发生率显著降低; 护理满意度明显升高, 经分析差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** Orem 理论与快速康复护理用于胸腔镜肺癌根治术可有效促进患者早期康复。

关键词: 快速康复护理; Orem 理论; 肺癌胸腔镜手术

老年糖尿病患者社区护理干预的效果分析

大连市第二人民医院 童湫然

摘要：通过社区护理干预实施社区老年人 2 型糖尿病患者，评估对社区老年 2 型糖尿病患者的社区护理干预的效果。对社区老年人进行前后对比试验，对社区中的 2 型糖尿病患者实施社区护理干预。在分别对社区护理干预前后进行问卷调查；总结问卷调查，有效回收问卷，利用 SPSS20.0 分析的数据处理方法，包括描述性分析、*T* 检验、卡方检验、秩和检验。社区护理前后实验组和对照组的胰岛素降糖药知识得分、降糖药信仰水平评分、糖尿病用药行为水平总得分均存在显著的差异 ($P < 0.05$)。实施社区护理干预对老年糖尿病患者有着显著的干预效果，可以促进老年糖尿病患者用药知识的丰富化、用药理念的科学化以及用药行为的规范化。

关键词：老年；糖尿病患者；护理干预

疫情常态化防控下护理工作挑战与对策

辽宁省肿瘤医院 孙佳宁

摘要：目的自新冠疫情爆发以来，其影响给医护工作带来极大的挑战，从病人看病的防护，到住院治疗的隔离以及医护人员自身的防护都有着很大的改变。针对目前新冠疫情的常态化管理，医院的护理工作应针对其方案做出改变，优化看病流程，更好的对疫情进行防控。**方法** 为了更好的对疫情进行防护，可以从病人看病到住院期间做好防护措施。在病人看病前，采取网上预约或者分开窗口进行挂号，将外地患者和本市区分开。如果发现病例可以更好的隔离。在住院期间同样采取分开治疗的方法，将外地患者集中管理，医护人员进行治疗时重点防护。在此期间，增加体温监测，如果有异常及时上报隔离。**结果** 这种分开预约和治疗方法能够有效将病人隔离开，防止外地患者在就医途中的接触人员复杂化和不确定性，把疫情的传播风险极大降低。**结论** 新冠疫情常态化对于医护工作有着极大挑战，需要采取相应措施，更好的应对疫情的管控。

人工智能与大数据在临床中的应用实践

辽宁省肿瘤医院 孙佳宁

摘要：目的 随着计算机科学和网络信息技术的迅速发展，如今各个领域中的应用人工智能与大数据的设备越来越多，对于医疗临床中的应用应顺应时代发展，不断创新和探索。人工智能是研究开发用于模拟和延伸人的智能的理论、方法、技术及应用系统的一项新技术科学，它的结构类似金字塔结构：上层是算法，中间是芯片，第三层是各种软硬件平台，最下面是应用。**方法** 医疗临床中可以在诸多方面应用人工智能与大数据。从病人入院的信息采集，可以采用人脸识别一键录入采集患者信息，避免频繁录入信息，减轻医护人员工作量，缩短病人看病流程，此项开发可以与手机 APP 软件相结合，在病人预约看病前，信息提前录入系统。大数据可以应用于病人数据采集，如体温，脉搏，血压等数据，将患者一段时间的数据录入后形成曲线图，直观展现出患者病情康复情况，便于进一步的治疗。**结果** 人工智能与大数据应用于临床后，能够更高效的提高医院效率，进一步分析病人病情，简化工作流程，为医疗临床工作提供更先进的发展。**结论** 不断发展人工智能与大数据的实践研究，这项科学应用将对以后的医疗发展起着至关重要的作用。

手术室药品管理质量评价指标体系的构建与应用

华中科技大学同济医学院附属协和医院手术室 吴荷玉

摘要: **目的** 构建手术室药品管理质量评价指标体系,提高手术室药品管理质量。**方法** 基于2轮专家函询,确立手术室药品管理质量评价指标体系;并比较2021年3月和2022年3月我院手术室药品管理质量评价指标的差异。**结果** 最终构建了包含3项一级指标、6项二级指标、29项三级指标在内的手术室药品管理质量评价指标体系;2轮函询专家积极系数均为100%,权威系数为0.880与0.893,协调系数为0.215与0.264;2021年3月至2022年3月,手术室护理人员药品知识考核合格率从70.07%上升至97.94%,手术室药品分类分区固定放置率从96.94%上升至99.67%,手术室药品账物相符率从97.47%上升至99.86%,过期、变质的手术室药品数量从56例(1.84%)下降至3例(0.06%),护理人员 and 麻醉医生对手术室药品管理的满意率分别从80%和66.67%上升至100%,手术医生对手术室药品管理的满意率从70%上升至96.67%,差异均有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 构建的手术室药品管理质量评价指标体系科学、实用,有利于手术室药品管理质量的提升。

护理风险管理在糖尿病肾病患者血液透析中血糖管理中的应用

江苏大学附属武进人民医院肾内科 周晓红

摘要: **目的** 观察和探析护理风险管理在糖尿病肾病患者血液透析中血糖管理中的应用效果。**方法** 本次研究选取 2021 年 10 月至 2022 年 4 月在我院接受血液透析治疗的糖尿病终末肾 (ESRN) 患者 76 例, 所有患者均符合糖尿病终末肾的诊断标准, 按照随机数字表法分为对照组和观察组, 每组 38 例, 对照组患者给予常规护理措施, 观察组患者在此同时, 给予护理风险管理模式, 对两组患者透析前后的血糖波动水平、低血糖发生率、患者护理质量满意度进行比较。**结果** 观察组患者血透期间低血糖发生率、血糖波动幅度低于对照组, 患者对护理质量的满意度高于对照组, $P < 0.05$, 比较差异存在统计学意义。**结论** 将护理风险管理应用于糖尿病肾病患者血液透析中血糖管理中, 在合理降糖的同时, 降低患者血透期间低血糖的发生率, 提高患者的生活质量和护理满意度, 建议临床推广。

关键词: 护理风险管理; 糖尿病肾病; 血液透析; 血糖管理; 应用效果

以护士为主导的多学科团队协作模式在自体动静脉内瘘术 后患者管理中的应用

南方医科大学深圳医院 李思怡 路遥 张美斌

摘要： **目的** 分析以护士为主导的多学科团队协作模式在自体动静脉内瘘术后患者管理中的应用效果。**方法** 选取深圳市某三甲医院 2019 年 10 月至 2020 年 9 月自体动静脉内瘘术后患者 38 例为对照组，2020 年 10 月至 2021 年 9 月内自体动静脉内瘘术后患者 46 例为观察组。对照组实施常规术后护理及随访，观察组实施以护士为主导的多学科团队协作模式管理。比较患者在自体动静脉内瘘初期使用的 3 个月内并发症（穿刺失败、渗血、内瘘闭塞、血肿及血流量不足）的发生率，比较患者的穿刺疼痛评分和患者动静脉内瘘使用的满意度。**结果** 观察组患者的穿刺失败、渗血、血肿及血流量不足的发生率均低于对照组（ $P<0.05$ ），观察组患者对自体动静脉内瘘使用的满意度高于对照组（ $P<0.05$ ），内瘘闭塞发生率和穿刺疼痛评分上两组无差异。**结论** 以护士为主导的多学科团队协作模式可降低自体动静脉内瘘术后患者初期使用的穿刺失败、渗血、血肿及血流量不足的发生率，提高患者对自体动静脉内瘘的使用满意度。

心脏术后气管插管拔除患者早期饮水的可行性探讨

青岛大学附属医院心血管外科监护室 刘翠

摘要： **目的** 评价心脏术后气管插管拔除患者早期经口饮水的安全性及可行性。**方法** 用随机数字表法，将山东省青岛市某三级甲等医院心血管外科重症监护室 2021 年 9 月~2022 年 5 月收治的心脏术后气管插管拔除患者分为观察组（拔管后立即饮水）和对照组（常规拔管后 4 小时饮水），记录两组患者口渴程度、口腔黏膜湿润程度、平均饮水时间、呛咳发生率、恶心呕吐发生率、患者对护理工作满意度。**结果** 组内比较：两组患者饮水干预后口渴程度、口唇黏膜湿润度较干预前均得到明显改善，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；组间比较：两组患者干预后口渴程度、口唇黏膜湿润度评分、呛咳发生率、恶心呕吐发生率差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）；平均饮水时间干预组明显短于对照组（ $P<0.05$ ）；患者对护理工作满意度评价，观察组明显高于对照组（ $P<0.05$ ）。**结论** 心脏术后气管插管拔除患者越早期经口饮水越有利于缓解术后口渴程度，增加口腔黏膜湿润程度，减轻口咽部不适感，改善患者舒适度，提高患者对护理工作满意度，且未增加相关临床并发症的发生率，故临床实践安全可行。

关键词： 心脏术后；早期饮水；口渴；气管插管拔除患者

产儿协作在新生儿复苏与转运的效果观察

华中科技大学同济医学院附属协和医院新生儿科 耿莉娜

摘要: **目的** 探讨产儿合作在新生儿复苏与转运中的效果。**方法** 将 2021 年 3 月 1 日至 2021 年 5 月 31 日由产科医护转运至 NICU 的 108 例患儿作对照组,2021 年 6 月 1 日至 2021 年 8 月 31 日由新生儿科医护协助保台后转运至 NICU 的 112 例患儿作观察组,对照组采用常规复苏与转运,观察组采用新生儿专科复苏与转运的方法。**结果** 观察组患儿至 NICU 时的体温、心率、血氧饱和度、血压与对照组相比较有显著性差异。**结论** 采用产儿合作的复苏与转运减少了 NICU 的抢救次数与时间,提高了早产儿短期生命质量,效果优于对照组。

PCI 术后患者的心脏康复护理研究新进展

南京医科大学康达学院附属宝应人民医院 吉晓建 李刚 何国琴

摘要：心脏康复护理能够确保 PCI 术后患者恢复的有效性，能够减轻心血管疾病危险因素，对于患者预后效果改善显著，本文通过文献分析对经皮冠状动脉介入治疗（PCI）术后患者从不同方面进行研究，包括饮食、运动、用药、不良生活方式、情绪睡眠管理以及职业恢复的几个方面，分析了我国心脏康复护理实施效果以及存在的不足，提出护理方案优化指导，对临床实施心脏康复护理提供参考依据。

关键词：心脏康复护理；PCI 术后患者；护理效果

客观结构化临床考试在临床护理实践能力评价中的应用研究进展

南京医科大学康达学院附属宝应人民医院 李盼盼 李刚 何国琴

摘要: 护理人员临床护理实践能力的评估和提高为当前护理领域面临的重要课题,客观结构化临床考试是一种通过模拟临床场景考核医学生临床实践技能的客观、有组织的考试框架,是一种知识、技能、态度并重的考核评估方法。通过查阅有关文献,本文从客观结构化临床考试的起源、客观结构化临床考试在护理实践能力中的应用等方面进行综述,为临床护理教师客观评价护士综合能力、护理管理者全面地评价护士的临床能力提供依据,为提升护士护理综合能力考核探索新的思路,以期培养出优秀的实用型护理专业人才。

关键词: 客观结构化临床考试; 临床护理综合能力评价; 应用研究进展

三级健康管理模式在非瓣膜性房颤患者口服华法林依从性中的应用研究

南京医科大学第一附属医院 肖丹 刘静 马玉娇 袁亮

摘要: **目的** 探讨医院-社区-家庭三级健康管理模式在非瓣膜性房颤(NVAF)患者口服华法林依从性中的应用效果。**方法** 选取2020年1月至2021年1月期间本院就诊并需接受华法林治疗的NVAF患者122例,按随机数字表法分为对照组与观察组各61例。对照组施行常规护理模式,观察组则在此基础上施行医院-社区-家庭三级健康管理模式,干预6个月后评估华法林自我管理评价量表评分、华法林用药知识量表(WRKS)评分、华法林治疗依从性,统计出血事件及血栓栓塞发生情况。**结果** 干预后3、6个月,两组的华法林自我管理能力和WRKS评分和华法林治疗依从性均显著提高,且观察组均显著高于对照组($P<0.05$)。观察组INR达标率为84.10%,显著高于对照组的70.93%($P<0.05$);观察组的INR不稳率和出血率5.51%、6.56%,显著低于对照组的18.00%、17.21%($P<0.05$);观察组的血栓栓塞率为0.82%,低于对照组的5.74%,但差异无统计学意义($P>0.05$)。**结论** 三级健康管理模式有助于提高NVAF患者的口服华法林治疗依从性,降低出血和血栓栓塞并发症发生风险。

一例急性心肌梗死伴低血糖昏迷患者的急救体会

南京医科大学康达学院附属宝应人民医院 颜伟 李刚 何国琴

摘要：总结一例急性心肌梗死伴低血糖昏迷患者的急救体会。急救要点：NSTE-ACS 早期症状不典型，易误诊。及早识别，落实高效、迅速的胸痛救治护理路线，及早进行 PCI 介入治疗，取得非常满意的治疗效果

关键词：急性心肌梗死；误诊；低血糖；经皮冠状动脉介入治疗（PCI）

PRECEDE-PROCEED 模式下护士主导健康管理模式在慢病中的应用及效果研究

南通大学附属医院护理部 黄春霞 薛慧萍 顾冬梅

摘要：目的 研究基于 PRECEDE-PROCEED 构建护士为主导的健康管理模式在慢性病中的应用。方法 选取 2020 年 10 月-2021 年 9 月在南通大学附属医院内分泌科和心血管内科入院并符合入组标准的慢病患者（糖尿病、高血压、脑卒中）97 例，其中将不能配合本次试验的 7 例患者剔除，剩余 90 例患者可进行试验，随机分为对照组（常规护理组）、干预组（基于 PRECEDE-PROCEED 构建护士为主导的健康管理模式），每组 45 例。SF-36 量表评价两组患者生活质量，CDSMS 量表评价两组患者自我管理能力，ESCA 量表评价两组患者自护行为能力，评价治疗效果，调查护理满意度。结果 治疗前两组患者 SF-36、CDSMS、ESCA 量表评分无差异（ $P>0.05$ ），治疗后 3、6 个月后干预组 SF-36、CDSMS、ESCA 量表评分均高于对照组（ $P<0.05$ ）。对照组治疗总有效率为 82.22% 低于干预组总有效率 97.78%，组间对比有意义（ $P<0.05$ ）。对照组总满意率为 86.67% 低于干预组总满意度 97.78%，组间对比有意义（ $P<0.05$ ）。结论 基于 PRECEDE-PROCEED 构建护士为主导的健康管理模式，可提高患者自我效能、自护行为及生活质量，提高治疗效果及护理满意度。

关键词：PRECEDE-PROCEED；护士；健康管理；慢性病

“互联网+”背景下以孵化理论为指导基层慢病管理模式构建及应用

薛慧萍 沈红五 黄春霞 顾冬梅*

南通大学附属医院护理部

摘要： **目的** 利用互联网技术，以孵化理论为指导，创建基层慢病管理新模式。**方法** 本研究分别构建基层特色护理孵化管理平台和“互联网+护理”慢病管理平台。基层特色护理孵化管理平台是利用平台促进孵化对象单位自身发展，提高基层医疗机构的核心竞争力。“互联网+护理”慢病管理平台以基层医疗机构为主导的、由孵化中心实施精准帮扶的“互联网+护理”服务，满足单病种健康档案管理、健康宣教、医联互动、医患互动等功能。**结果** 平台运用前后基层医院护理人员专科理论水平有了显著提升，差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ），也极大提升了患者及基层护理人员的满意度。通过建立平台，形成相对统一的区域联动慢病管理远程网络平台。**结论** 借助平台，实现孵化中心、基层医院及慢病患者三者之间的相互联动，信息共通。对单病种管理的工作思路、联动方式和管理模式上提供有益的理论及实践指导，这对推进慢病规范化管理具有重大意义。

关键词： 互联网+；医联体；孵化理论；慢性管理

分娩心理创伤影响因素及干预策略的研究进展

无锡市妇幼保健院 荀静

摘要：汇总分娩心理创伤的影响因素，并分析针对各因素的干预策略，为临床医护人员预防产妇分娩后心理创伤的发生提供科学依据，减少不良分娩体验提供借鉴基础。

关键词：分娩创伤；心理创伤；影响因素；干预

临床护士护理科研能力现状调查

广西医科大学第二附属医院 陈颖 乔何钰 周冬娜

摘要: 护理科研能力是指掌握护理科研的基础知识、基本方法、文献检索技能、相关数据统计知识、计算机统计软件操作以及科研论文撰写等各项能力。近年来,随着护理学科的飞速发展,除了要求临床护士具有扎实的理论知识、熟练地操作技能和良好的沟通能力之外,还要求临床护士具有一定的护理科研能力。本文综述了我国临床护士科研能力的现状、科研能力中的薄弱环节以及影响护士科研能力的相关因素,主要包括学历、年龄、护龄、职称、职务、科研资金、课题参与情况以及科研培训情况等,并提出了针对性措施,认为只有从护理科研薄弱环节入手,切实加强护理人员的科研培训,内化需求,强化写作实战,才能有效提高护士的科研能力,提高护理队伍的整体水平。

早产儿出院计划的最佳证据总结

华中科技大学同济医学院附属协和医院 张娟

摘要：目的 总结早产儿出院计划的证据。方法 计算机检索 JBI、UpToDate、Cochrane Library、PubMed、CINHAL、美国儿科学会、加拿大安大略注册护士协会网站、美国国立指南库医脉通、中国知网、万方等数据库及网站中有关早产儿出院计划的相关证据，检索时限为建库至 2022 年 2 月。经过文献质量评价后，对证据进行提取。结果 最终纳入 10 篇文献，包括 2 篇临床实践指南、4 篇系统评价、2 篇证据总结、2 篇专家共识。最终总结了 16 条关于早产儿出院计划的证据，包括出院计划的参与者、住院期间的指导、出院前评估、出院时指导、出院后随访 5 个方面。结论 本研究总结的证据可为临床护理人员制订早产儿出院计划提供参考，但需要结合临床实际以及家属个人意愿进行制定。

护理中断事件影响因素及干预机制研究

华中科技大学同济医学院附属协和医院 刘莉莎

摘要： **目的** 调查实际护理过程中 XX 医院各个临床科室护理中断事件的发生现况，统计分析其相关影响因素，并依照国内外学者 2013 年在国内第一次提出护理中断事件定义及观察登记表调查的基础来分析护理中断事件的来源及分型，并进一步总结提出应对机制。 **方法** 观察 2018 年 7 月-2019 年 4 月 XX 医院各临床科室护士及护生在实际护理过程中的 3 个主要环节，即医嘱处理、药物配制、给药执行所发生的护理中断事件，通过统计中断事件发生的频率，并进一步分析其出现的来源和类型，并根据中断事件的可能结局进行分析其分布差异有无统计学意义。 **结果** 临床护理的过程中各科室发生护理中断事件的频率平均为 7.8 次，来源主要为环境、患者、家属及医护人员四类，类型以侵扰型、矛盾型、损毁型、分心型为主，其中消极结局的发生率较积极结局的发生率高，其中护理中断事件类型、来源及结局的分布差异均有统计学意义 ($P<0.05$)。 **结论** 在实际临床护理过程中，发生护理中断事件的频率比较高、其原因十分多样、来源也很广泛，而且产生的结局大以消极影响居多。因此，有效规避和制止护理过程中不必要且非难免的护理中断事件，总结起建立相应的应对机制是十分有必要的。

关键词： 护理；中断；干预

思维导图在心血管外科病房护理交接班中的应用效果分析

高州市人民医院心血管外科一区 范婷

摘要：目的 探讨思维导图在心血管外科病房护理交接班中的应用效果。方法 便利抽取高州市人民医院规模、环境、性质、护理水平相近的 2 个病区，随机将其分为试验组合对照组，对照组实行常规护理交接班，试验组在思维导图的指导下进行交接班。根据纳入、排除标准每组各选取 16 名护士作为研究对象。自行设计思路清晰的思维导图，采用中文版护士交接班评价量表进行考核评价，并比较思维导图应用后试验组与对照组的住院患者满意度。**结果** 使用思维导图 3 个月后，试验组护士交接班在信息质量、交接时间、漏项率、护理不良事件发生率均低于对照组，护理交接班规范落实合格率高于对照组。差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 思维导图应用在心血管外科病房护理交接班中能提高工作效率，减少交接漏项及护理不良事件发生，提高护理工作质量以及病区患者满意度。

个体化健康教育在母婴同室早产儿恢复期护理中的应用

华中科技大学同济医学院附属协和医院 魏蓉

摘要： **目的** 探讨健康教育在母婴同室早产儿恢复期护理中的应用效果。 **方法** 选取 2020 年 6 月至 2021 年 6 月在我科住院的早产儿恢复期家属 98 例为研究对象，依护理管理方式不同分为常规组与对照组。每组各 46 例，分别行常规母婴同室新生儿护理与个体化健康教育护理组，比较两组家属新生儿护理操作中的标准情况，护理满意度情况及家属角色适应情况。 **结果** 对照组家属的新生儿护理操作标准符合率为 95.6%，明显高于常规组 86%，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，对照组家属满意度评分为 (97.41 ± 2.12) 分，明显高于常规组的 (92.4 ± 2.32) 分，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，对照组适应角色的家属比例为 97.2%，明显高于常规组的 84.5%，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。 **结论** 在母婴同室早产儿恢复期护理的过程中，采取个体化健康教育有利于提高家属的新生儿护理能力与护理满意度，值得在临床中推广应用。

PDCA 在降低新生儿医用粘胶发生率的运用

华中科技大学同济医学院附属协和医院 胡园园

摘要:**目的** 探讨运用 PDCA 循环管理降低血新生儿科患儿医用粘胶相关皮肤损伤(MARSI) 发生率的效果。**方法** 分析新生儿科患儿 MARSI 发生现状, 查找原因, 运用 PDCA 循环管理持续改进 MARSI 防控质量。PDCA 管理实施前(2021年9月-12月)和实施(2022年1月-4月)分别选取126例患儿为研究对象。记录 MARSI 发生情况, 评价实施前后护士对 MARSI 认知和 MARSI 预防能力。**结果** 实施前126例患儿 MARSI 发生34(26%)次; 实施后126例患儿 MARSI 发生16(12.6%)次, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。实施 PDCA 循环管理后, 护士 MARSI 认知程度和 MARSI 预防能力评分均较实施前提高($P < 0.01$), 护理质量评分提($P < 0.01$)。**结论** 实施 PDCA 管理模式能够有效提高儿科护理质量, 提高护士对 MARSI 认知及预防能力, 降低新生儿科患儿 MARSI 的发生风险。

关键词: 新生儿; MARSI; 循证护理; PDCA 循环; 量表; 评分

抚触和音乐疗法在早产儿护理中的应用

华中科技大学同济医学院附属协和医院 邵念

摘要： **目的** 探讨抚触和音乐疗法对早产儿生长发育的临床效果。**方法** 将 80 例早产儿按就诊时的单数入观察组，双数入对照组，每组各 40 例，观察组在新生儿常规护理的基础上给予抚触及音乐疗法，对照组仅采用常规护理。观察两组早产儿的体重、吃奶量、睡眠时间及住院天数。**结果** 观察组早产儿的体重增长快、吃奶量增加、睡眠时间长、住院天数短，与对照组比较差异均有统计学的意义 ($P<0.05$)。**结论** 在常规护理的基础上应用抚触和音乐疗法可促进早产儿的生长发育,方法简单、安全、易操作，值得在临床推广应用。

正念减压网络课程训练对儿科护士幸福感和工作压力的影响

武汉协和医院 高茜

摘要：目的 探究正念减压网络课程训练对儿科护士幸福感和工作压力的影响。**方法** 随机抽取武汉市四所三级甲等医院 302 名儿科护士，通过发放一般情况调查问卷、五因素正念度量表、总体幸福感量表（GWB）、护士工作压力源量表收集汇总，分析当前儿科护士正念、总体幸福感和工作压力源现状，为构建正念网络课程培训提供相应依据；基于以上调查分析结果，构建正念网络课程大纲，制作网络课程；抽取干预组和对照组各 52 人，干预组进行为期十周的网络课程培训，对照组进行日常生活和工作不进行任何处理，课程培训前后对两组人员五因素正念度量表、总体幸福感量表（GWB）、护士工作压力源量表进行调查比对，得出相应结论。采用权威的 SPSS25.0 版软件来做统计学分析。采用频数比来表示各组计数；采用 χ^2 检验和非参数检验进行组间比较；计量资料用均数±标准差（ $\bar{x} \pm s$ ）来描述；采用独立样本 t 检验、单因素方差来进行组间比较；采用配对 t 检验来进行组内比较；五因素正念度与总体幸福感，五因素正念度与护士压力源之间的相关性分析采用 Spearman 相关分析法。**结果** 整体现状调查显示，儿科护士总体幸福感分值较低（ 66.33 ± 14.83 ），主要表现在忧郁或愉快的心境、精力、对健康的担心等维度，儿科护士压力源主要在工作量及时间分配（条目均分 3.17 ± 0.06 ）、病人护理（条目均分 2.69 ± 0.03 ）和护理专业及工作（条目均分 2.68 ± 0.05 ）等方面，儿科护士正念水平各维度得分较为均等，但总分较低（ 115.87 ± 23.98 ）；正念减压网络训练干预后，干预组和对照组两组总体幸福感各维度得分进行对比，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ），总体幸福感总分明显提高，尤其是对情感和行为控制、精力方面提高较为明显。干预组和对照组两组护士压力源得分进行对比，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ），工作量及时间分配和病人护理方面改善较为明显；干预组和对照组两组五因素正念度进行对比，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ），且五因素正念度各维度提高较为均等。**结论** 五因素正念度与总体幸福感和护士压力源具有相关性，可通过提高儿科护士正念水平改善其总体幸福感，缓解儿科护士内心压力。网络课程培训后再调查，总体幸福感和五因素正念度改善较为明显，护士压力源得分也得到改善。

胎粪吸入综合征合并肺动脉高压患儿的护理

华中科技大学同济医学院附属协和医院 宋文文

摘要：目的 总结胎粪吸入综合征合并肺动脉高压患儿的护理经验，为临床护理提供依据。**方法** 对 12 例胎粪吸入综合征合并肺动脉高压患儿的护理经验进行总结，做好气道护理，NO 与有创呼吸机护理，气管插管护理，皮肤护理，并发症护理等。**结果** 10 例患儿顺利出院，1 例患儿放弃，1 例患儿死亡，随访 1-12 月，中位数为 6 个月，3 例患儿出现缺血缺氧性脑病行护脑治疗。**结论** 胎粪吸入综合征合并肺动脉高压患儿病情危重，护理要求高，对患儿实行全方位专科护理，并不断总结经验，完善护理方案，有利于提高护理质量，促进患儿病情恢复。

循证护理在肿瘤内科患者护理中的实施体会

常州市武进人民医院 潘尔

摘要：目的 分析循证护理在肿瘤内科患者护理中的实施体会。方法 选取2019年12月至2021年12月在我院肿瘤内科接受治疗的72例患者，根据信封随机法分为观察组和对照组，每组36例，对照组患者给予常规护理，观察组患者给予循证护理，对比两组患者的生活质量评分以及对护理的满意度情况。结果 观察组患者生活质量评分显著高于对照组，同时观察组患者的护理满意度也显著高于对照组，差异均具有统计学意义($P<0.05$)。结论 在肿瘤内科患者护理中应用循证护理，能够显著提高患者的生活质量，提高患者对护理的满意度，值得推广。

关键词：循证护理；肿瘤患者；生活质量；满意度

小儿慢性腹膜透析的护理现状

福建省儿童医院肾脏风湿免疫科 陈丽娟 郑凡 吴慧婷

摘要：腹膜透析 (Peritoneal Dialysis, PD) 是利用人体自身的腹膜作为半透膜，使腹膜毛细血管和腹腔内高渗的透析液之间进行溶质交换，从而达到清除体内毒素和纠正水、电解质及酸碱平衡的一种方法。PD 是全球肾衰竭儿童最常用的透析方式，尤其是 5 岁以下的年轻患者。中国是全球新增 ESRD 患者排第二位的国家，每年有近 9 万患者开始启动血液透析或腹膜透析治疗。与血液透析(HD)相比，腹膜透析具有许多优势，包括：改善残余肾功能的保护(RKF)，不需要全身抗凝和血管通路，更自由的饮食和液体限制，突然的液体转移更少，能够在家中提供透析，从而减少去透析室的次数，减少对日常活动(如学校)的干扰。腹膜透析的缺点包括较高的家庭“护理负担”，患者/护理人员不遵守规定透析方案的可能性，以及发生腹膜透析相关感染的可能性。

关键词：儿童；腹膜透析；护理

以斯金纳强化理论和互联网技术为基础的延续性护理干预 在非小细胞肺癌中应用效果

辽宁省肿瘤医院 黄伟

摘要: **目的** 分析以斯金纳强化理论联合互联网技术为指导的延续性护理在非小细胞肺癌患者中的应用效果。**方法** 选取辽宁省肿瘤医院2019年12月至2021年12月收治的120例非小细胞肺癌患者,按照入院时间随机分为对照组(60例)和观察组(60例)。对照组予以常规护理干预,观察组予以斯金纳强化理论联合互联网技术为指导的延续性护理干预。比较两组患者干预前、后疾病知识掌握度、癌因性疲乏及不良反应发生率。**结果** 随访3个月后,观察组药物知识、诱发因素、主要症状及预防措施评分均高于对照组,而行为、情感、躯体感知、认知疲乏评分低于对照组,差异均有统计学意义($P<0.05$);观察组皮疹、疲乏、腹泻、恶心呕吐及食欲下降的发生率均低于对照组,差异均有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 对非小细胞肺癌患者予以斯金纳强化理论联合互联网技术为指导的延续性护理,可提高患者疾病知识掌握度,减轻癌因性疲乏,且患者不良反应发生率更低。

1 例肾病综合征合并耶氏肺孢子菌及肺动脉栓塞患儿的护理

福建省儿童医院肾脏风湿免疫科 吴慧婷 郑凡 陈丽娟

摘要:总结了 1 例肾病综合征合并耶氏肺孢子菌及肺动脉栓塞患儿的护理经验。护理要点:做好凝血功能紊乱的护理;做好肺通气障碍的护理;预防大量咳嗽、咳鲜红色痰液引起的窒息;预防机体处于免疫抑制状态时院内感染的发生;做好患儿及家属的心理护理。患者经 102 天的积极治疗与精心护理后,现已好转出院,回归社会,定期随访。

关键词:肾病综合征;耶氏肺孢子菌;肺动脉栓塞;患儿;急症护理

平衡火罐联合放血疗法在脑卒中偏瘫患者早期康复的应用

江苏省中医院 覃桂水

摘要：目的 观察平衡火罐联合放血疗法治疗脑卒中偏瘫患者早期康复的临床疗效。**方法** 将 2021 年 2 月至 12 月我科脑卒中偏瘫 60 例患者随机分为观察组和对照组，各 30 例，对照组实施常规治疗护理及康复训练，观察组在对照组的基础上行平衡火罐联合放血疗法，比较两组病人肢体功能治疗情况。**结果** 观察组患者 Fugl—Meyer 运动功能评分、Barthel 生活自理能力评分高于对照组，差异具有统计学意义 ($P<0.05$)，观察组总有效率 93.33% 高于对照组 73.33%，差异有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 平衡火罐联合放血疗法可改善脑卒中偏瘫患者的肢体功能。

关键词：平衡火罐；放血疗法；脑卒中；偏瘫；康复

家庭参与联合医护一体化管理模式在早产儿口腔运动干预中的应用

华中科技大学同济医学院附属协和医院儿科 张岚

摘要： **目的** 探讨家庭参与联合医护一体化管理模式在早产儿口腔运动干预中的应用效果。 **方法** 通过在新生儿监护病房将家庭参与联合医护一体化管理模式融入早产儿口腔运动干预中，通过优化早产儿口腔运动干预流程以及实施路径，建立严格的质控标准、完善的培训模式，规范护士口腔运动干预操作流程的同时，加入家庭参与式管理，提升患儿的就医体验和家属的满意度。 **结果** 家庭参与联合医护一体化管理模式实施前后患儿家属满意度调查，其满意度总分分别为（19.8±1.93）分和（23.9±1.19）分，（ $P<0.05$ ）差异具有统计学意义，满意度明显提高；家庭参与联合医护一体化管理模式实施前后患儿接受康复科会诊的次数分别为（8±2）次和（5.5±1.35）次，（ $P<0.05$ ）差异具有统计学意义，康复科会诊次数明显减少，费用降低。家庭参与联合医护一体化管理模式实施前后护理人员进行口腔运动干预依从性从 63% 上升到 90%， $P<0.05$ ，依从性显著提高。 **结论** 早产儿口腔运动干预中医护一体化模式下融入家庭参与式管理提高了护理人员口腔运动干预的依从性，保证了早产儿口腔运动功能的提升效率，以及实施过程的安全性，从而使患儿家属满意度提高，同时也降低了患儿口腔功能康复费用。

关键词： 早产儿；口腔运动干预；管理模式；新生儿监护病房；

小儿外周静脉导管静脉炎的发生率及危险因素分析

华中科技大学同济医学院附属协和医院 龚志佳

摘要: **目的** 探讨住院儿童静脉炎与 PIVC 的关系及危险因素。**方法** 采用观察法和横断面设计。记录 2019 年 1 月-2020 年 1 月入住我院儿科的患者的人口学特征、医疗诊断、入院地点等 PIVC 特征, 并采用回归分析方法分析影响因素。**结果** 最终有 614 例患者纳入本研究, PIVC 置管术与静脉炎等并发症相关(N = 328;53.4%)、外渗(214 例, 34.9%)、疼痛(74 例;12.1%), 泄漏量(N = 74;和梗阻(N = 52;8.5%)。发生静脉炎的主要危险因素为:入院儿童、护士置管经验、置管部位、导管污染敷料等。**结论** 本研究丰富了对 PIVC 并发症及静脉炎危险因素的认识, 有助于护士避免并发症, 及时开展治疗, 减轻经济负担, 减轻患者痛苦和不适。

关键词: 小儿; 外周静脉导管; 静脉炎、发生率、危险因素

新生儿脐带脱落早期干预必要性分析和效果评估

华中科技大学同济医学院附属协和医院 占银

摘要： **目的** 验证新生儿脐带脱落早期干预可缩短脐带脱落时间同时减少脐炎发生的必要性，为后续看护减少并发症的发生，降低平均住院日，并比较各方式方法的可行性，最终临床效果，患者及家属满意度等。**方法** 将正常足月新生儿随机分为 A 组（观察组）、B 组（对照组）各 50 例，A 组采用人工干预，充分评估患儿脐带残端后，进行人工断脐后进行常规脐部护理；B(对照组)采用常规脐部护理方法，直至患儿脐带自然脱落，比较两组新生儿脐带残端脱落时间，脐部完全愈合时间，脐部出血，感染情况。**结果** 通过对两组护理方法的护理效果对比分析，我们可以得出 A 组（观察组）护理效果明显优于 B（对照组）的护理效果，同时还得出早期干预可以明显缩短脐带脱落时间，加速脐带残端的愈合，从而降低脐炎的发生率。**结论** 医护人员应当充分评估患儿脐带残端情况，早期实施人工干预，缩短脐带脱落时间，减少渗血渗液情况，促进脐带早期愈合，确保新生儿的正常生产发育，从而可以降低脐炎发生率。

关键词： 新生儿；脐带脱落；早期干预；人工干预；人工断脐；常规脐部护理；脐炎；渗血渗液；愈合

肿瘤患者的饮食护理

辽宁省肿瘤医院 黄鑫

摘要：肿瘤发病与饮食因素有一定的关系，因此肿瘤患者的饮食调养直接影响病情的改善，癌症是一种消耗性疾病^[1]，其常规治疗包括手术、放疗和化疗等治疗，这些治疗手段都容易损伤患者机体功能，出现脾胃功能受损，一直影响吸收和利用^[2]，所以对肿瘤患者进行饮食护理与调理对肿瘤患者的康复具有非常重要作用。化疗是肿瘤患者常用治疗方法之一，副反应有食欲下降、恶心呕吐、胃肠道反应、骨髓抑制等，严重时甚至对心、肺、肾、膀胱等器官具有一定副作用。患者表现为困乏、不思饮食、进食后呕吐、厌烦情绪等^[3]。病人入不敷出，终至体弱消瘦、乏力、抵抗力减弱，导致感染，甚至发展成恶病质。提供合理充足的营养，才能增强机体抵抗力，提高对治疗的耐受力，保证治疗计划顺利完成，提高化疗效果，减轻化疗时毒副作用，肿瘤患者以高蛋白、高热量、并辅以维生素，矿物质为总的原则，对不同年龄、不同性别、不同病种、针对不同治疗措施给予相应的调理。因此，做好肿瘤患者化疗后的饮食护理及调理至关重要。

国外老年护理人才深层次胜任力培养对我国的启示

湖北中医药大学护理学院 邹婧杰

摘要：随着老龄化程度的不断加深，我国对老年护理人员的需求也在不断增加，基于胜任力的培养模式已被证实能够提高老年护理人员的综合素质，成为老年护理教育的主要趋势。但其培养方案多聚焦于胜任力的表层如知识、技能层面，而缺乏对更深层次的胜任力如内在动机、个人特质等方面的培养，已不能满足当今社会对老年护理人员全面发展的需求，但深层次胜任力是老年护理人员培养的关键制约因素和关键环节。本文通过回顾国内外相关文献，从老年护理人员深层次胜任力的内涵，我国老年护理人员深层次胜任力培养存在的问题，国外老年护理人员深层次胜任力培养的教学特点及其对我国老年护理教育的启示几个方面进行阐述，以期为我国老年护理人员胜任力培养提供参考和借鉴，促进我国养老护理事业发展。

关键词：老年护理；胜任力；人才培养；内在动机；个人特质

改良健康教育对肺癌患者围手术期的应用观察

辽宁省肿瘤医院胸外科一病区 李莹

摘要： **目的** 探讨改良健康教育方式在肺癌患者围手术期健康教育中的应用效果。 **方法** 对我科 2022 年 3 月-2022 年 5 月收治的 200 例择期手术的肺癌患者随机分为对照组和干预组，每组 100 例患者，两组均采用常规护理措施及传统的健康教育，干预组增加改良健康教育内容，包括入院始良好的护患沟通、详细的疾病相关教育计划、术前增加有效咳嗽及呼吸功能训练相关宣教、以 PPT 形式开展图文并茂的术前、术后及出院宣教、病房走廊增加宣传板报、科普画册、针对患者具体情况连带家属一并开展有针对性的健康教育等。发放健康教育满意度调查表，分析并比较两组患者对健康教育相关内容的掌握情况及满意度情况。

结果 干预组对健康教育知识的掌握度、健康教育满意度及对护理人员服务态度的满意度均高于对照组，两组比较有显著性差异（ $P<0.05$ ）。 **结论** 通过对改良健康教育的方法和技巧，做出个性化，有针对性的肺癌患者围手术期健康教育计划，可使患者提高对疾病相关知识的掌握度和护理服务满意度，对疾病防治、健康饮食、合理锻炼有更全面的认知，降低术后并发症的发生，促进患者尽早康复。

基于 CiteSpace 的护理敏感指标构建的可视化分析

江苏省人民医院 储亚琴

摘要： **目的** 分析国内对敏感指标构建的研究现状，梳理研究的热点问题，为进一步开展敏感指标构建的研究提供参考。 **方法** 运用文献计量法，以“护理”、“敏感指标”、“构建\建立”为主题词，在中国知网数据库（CNKI）检索于建库至 2022 年收录的敏感指标构建相关文献。利用 CiteSpace 的分析功能、Excel 软件分析文献数量、机构分布、发表期刊，统计高频关键词。 **结果** 共筛选出相关文献 181 篇，总体发文量呈逐年上升趋势。江苏、山东、广东地区的研究机构处于研究的优势地位，发文量占总文献量的 42%，但不同机构间尚欠缺合作。Citespace 结果分析表明，高频关键词主要为：护理质量、敏感指标、德尔菲法、质量指标、护理管理；敏感指标构建主要应用于手术室、神经外科、内分泌、介入、普外科等相关科室。Excel 软件分析结果表明，相关文章收录的期刊主要为：全科护理、护理学报、中华现代护理、护理研究、中国实用护理杂志、中华护理杂志。 **结论** 构建客观、敏感、科学的质量指标是对护理质量进行有效评价的保障，同时能够对护理工作起到指导与帮助的作用，护理工作者依次能够有针对性地对护理工作进行改进。近年来，我国护理敏感指标构建的相关研究呈现逐年上升趋势，发文期刊主要以核心期刊为主，论文质量较高，但研究范围仍需进一步扩大，同时可考虑加强各机构间的合作。

手术室护理人员的职业危害及防护

山东大学第二医院 马学莲

摘要: **目的** 探讨手术室护理人员职业危害及防护。**方法** 对近年来影响手术室护理人员职业危害因素及防护措施进行总结性分析。**结果** 通过职业安全防护知识和标准预防教育,增强手术室护理人员自我防护意识,减少职业危害对身体的伤害。**结论** 制定并落实各种工作制度,减少造成职业危害的因素,增强自我保护意识,加强职业安全防护,确保手术室工作人员身心健康。

肿瘤患者围放疗期营养管理相关研究的文献计量学分析

江苏省人民医院 储亚琴

摘要： **目的** 了解关于肿瘤患者围放疗期营养的研究现状，梳理研究的热点问题，为推动放疗营养相关研究提供参考。**方法** 应用文献计量学法，以放疗或放射治疗，营养或饮食为主题词，在中国知网数据库（CNKI）检索于2022年5月前收录的放疗营养相关文献。利用CNKI的分析功能、EXCEL软件分析文献数量、机构分布，统计高频关键词。利用CiteSpace软件进行关键词共词分析，绘制突现词谱。**结果** 共检出有效文献841篇，合著率仅为25.3%；医学院校及其附属医院是发文的主力军；基金论文所占比例为29.25%；在所检出的文献中，核心期刊文章为108篇，仅占12.84%，高频关键词主要为营养护理、营养支持、头颈部肿瘤、鼻咽癌、放疗、放射治疗、预后及影响因素。突现词谱综合分析显示，研究内容主要集中在某一种干预方法对改善患者围放疗期营养状况的效果观察、不同营养筛查工具对患者预后的比较及不同肿瘤患者围放疗期营养状况变化与影响因素分析。**结论** 近年来，我国围放疗期营养支持相关研究总体呈波动上升趋势，研究范围不断扩大，但总体重视程度有待加强，研究设计及论文质量有待提高，同时相关干预多为短期，建议加强长期跟踪与随访，借鉴国外已经发展较成熟的循证实践模式，逐步将循证实践模式运用到围放疗期营养管理的临床实践过程中。

快速康复外科理念应用于妇科恶性肿瘤手术患者围术期 护理中的效果

南宁市第一人民医院 黄麟雅

摘要：**目的** 探究在妇科恶性肿瘤手术患者,在围术期护理中,快速康复外科理念的应用价值。**方法** 以2021年1月~2022年7月我院收治的50例患者为例,随机分组对照组、研究组,各25例,对照组患者采用常规护理干预,研究组患者采用快速康复外科理念,比较两组干预效果。**结果** 研究组患者的下床活动时间、肛门排气时间、进食时间比对照组短,生活质量综合评分比对照组高,差异大($P<0.05$)。**结论** 妇科恶性肿瘤手术患者,在围术期护理中,应用快速康复外科理念,可帮助患者缩短早期下床活动时间、肛门排气时间,降低并发症发生率,加快术后恢复,护理满意度提高。

关键词：快速康复外科理念；妇科恶性肿瘤手术；术后恢复

基于子午流注理论探讨耳穴压豆对晚期肺癌免疫治疗

患者症状负担的影响

山东第一医科大学附属肿瘤医院 于微微 王雅莉 闫荣 林雨婷 王怡

摘要： **目的** 探讨基于子午流注理论下耳穴压豆对晚期肺癌免疫治疗患者症状负担的影响。 **方法** 选取 2021 年 3 月-2022 年 5 月在山东省某三甲专科医院呼吸内科住院接受免疫治疗的 200 例晚期肺癌患者，对照组根据出现的症状给予临床规范治疗与护理，干预组在此基础上实施子午流注理论指导下耳穴压豆治疗。选择肺、脾、胃、肾和内分泌对应的耳穴，分别在 9:00、12:00、15:00、18:00 进行按压。分别在干预前、干预后 5 天使用安德森症状量表分别进行评价，比较两组患者生活质量得分。 **结果** 干预前两组安德森症状评估量表评分比较，症状负担总分：干预前对照组（ 30.84 ± 30.13 ）分，实验组（ 24.90 ± 30.53 ）分， $t=1.182, p=0.239$ （ $P>0.05$ ）差异无统计学意义，干预后实验组（ 20.57 ± 25.17 ）分低于对照组（ 31.54 ± 30.78 ）分， $t=2.354, p=0.02$ （ $P<0.05$ ）有统计学意义。 **结论** 基于子午流注理论的耳穴压豆能够缓解肺癌免疫治疗患者的症状负担，尤其是肺癌特异性症状。耳穴压豆作为晚期肺癌患者治疗的辅助治疗方式，可最终提高患者的治疗效果。并且可体现中医特色护理与中医时间治疗联合的独特优势，具有操作简易、效果显著、价格低廉、使用安全的特点，易被患者接受。

1 例气管切开患者双腔耐高压型 PICC 反复堵管的护理体会

南京明基医院 孟丽

摘要：总结 1 例气管切开患者双腔耐高压型 PICC 反复堵管的护理。要点包括：通过及时判断堵管性质及时处理；定时双管双冲；同时双管双封；双腔有计划性的使用；选择适宜浓度的稀释肝素钠封管液及正压接头的使用；结合患者情况控制吸痰压力及浅部吸痰护理。通过三通负压技术导管再通，并顺利保留了导管，患者住院 30 天，患者成功保留导管转社区医院进行康复。

关键词：双腔耐高压型 PICC；堵管；吸痰；护理

中文版老年歧视量表在养老机构长期照护人员中应用 的信效度评价

华中科技大学同济医学院护理学院 祁肖静 李节

摘要: **目的** 探讨中文版老年歧视量表 (the Fraboni scale of ageism , FSA) 在我国养老机构长期照护人员中的应用价值。**方法** 于 2021 年 6 月至 2022 年 6 月, 采取便利抽样法选取湖北省武汉市和河南省开封市养老机构的 392 名长期照护人员为研究对象进行调研, 评价中文版老年歧视量表 (FSA) 的信效度, 主要评价内容包括量表的项目分析、信度和效度评价。**结果** 项目分析结果显示, 本量表具有较高的鉴别度和整体性。中文版 FSA 包含 3 个维度, 分别是回避(10 个条目)、刻板印象(6 个条目)、排除(4 个条目)。探索性因子分析共提取 3 个公因子, 累计方差贡献率为 46.771%, 验证性因子分析显示模型拟合度良好。总量表的 Cronbach's a 系数为 0.834, 各维度的 Cronbach's a 系数为 0.722-0.795。量表的重测信度为 0.889, 各维度的重测信度为 0.609-0.934。**结论** 中文版老年歧视量表 (FSA) 在评估养老机构长期照护人员的老年歧视方面具有较高的信度和效度, 适用性良好。

信息生态视角下心力衰竭患者移动医疗使用现状与需求 的质性研究

南京医科大学护理学院 南京医科大学第一附属医院心血管内科 刘沈馨雨

孙国珍 于甜栖 汤志杰 孙姝怡

摘要：**目的** 描述心力衰竭患者移动医疗的使用现状及需求倾向，总结普遍现象并探究影响心衰患者使用意向与行为的潜在因素。**方法** 对南京市某三甲医院 13 名心力衰竭患者进行半结构式访谈，基于信息生态视角、采用主题分析法分析资料和提炼主题。**结果** 分析过程共产生患者群体、健康信息、移动医疗、外界环境 4 个主题下属的 8 个亚主题，即认知定位差异、主观意识驱动、信息价值折损、潜在信任危机、特征属性需求、功能属性需求、并行支持因素、外界影响因素。**结论** 移动医疗正逐渐成为患者获取健康信息的关键途径，然而信息质量层次不齐引发的潜在信任危机不容忽视。就心衰患者而言，认知定位差异影响着其对移动医疗的功能需求。相较于健康科普，服务的个体化、专业性特征更受青睐，其中在线健康咨询、远程症状监测是患者的关注热点。另外，外界环境中实际有多种支持因素，如社会支持等与移动医疗服务潜在并行。对此医疗人员应精准把握、优化提升移动医疗特有的功能优势，将其作为健全完善院外医疗服务体系的新型靶点，与多种支持结合，合力促进患者健康。

浅谈社区护士在基层首诊，双向转诊中的作用

中山大学附属第八医院（深圳福田） 邓丽琼

摘要： **目的** 在国家积极探索建立基层首诊，双向转诊，分级诊疗制度的新形势下，为了进一步深化医疗卫生体系改革，推动医疗资源合理配置，促进社区护士更好地在基层首诊,双向转诊，分级诊疗中发挥积极作用。**方法** 主要采用文献研究法的方法，对比分析国内社区护士在基层首诊，双向转诊中的作用；采用现场调查法和问卷调查法等研究方法，对中山大学附属第八医院下属社康中心护士进行访谈和发放问卷调查表，分析社区护士在基层首诊，双向转诊，分级诊疗中的作用。**结果** 社区护士对基层首诊，双向转诊，分级诊疗制度缺乏认识，对自身在基层首诊，双向转诊，分级诊疗中发挥的重要作用不够重视。**结论** 社区护士应当在基层首诊中积极发挥“引路人”的作用,和社区医生协同合作，规范基层首诊，双向转诊标准，提高护理专业素质,促进基层首诊,分级诊疗的开展，构建科学、合理、有序的就医环境，提高医疗资源合理利用。

家庭医生签约服务在社区老年慢性病患者健康管理中的应用进展

湖北中医药大学护理学院 覃四琪

摘要：随着我国逐步进入老龄化社会，老年人口不断增加，患有老年慢性病的人数也在快速增长，医疗负担日益加重，且部分老年人由于健康状况不佳、行动不便等原因无法得到及时的治疗。为应对这一现状，家庭医生签约服务模式在我国逐步推进与发展，其通过借鉴先进的家庭医生服务理念，以社区卫生服务团队为核心，为居民提供连续、综合的健康责任制管理服务，被称为基层卫生服务的主要提供者，同时也能满足老年群体对自身健康的关注度和高质量生活的需求。因此，本文将对家庭医生签约服务在社区老年慢性病患者健康管理中的应用情况进行综述，包括家庭医生签约服务的概念、应用现状和现存问题，以期为医疗人员更好地在国内社区开展基于家庭医生签约服务的慢性病患者健康管理提供借鉴。

关键词：家庭医生签约服务；社区；老年人；慢性病

沉浸式临床体验教学对新生儿科护生共情能力的影响

华中科技大学同济医学院附属协和医院 许路萍

摘要：目的 探讨沉浸式临床体验教学对新生儿科护生共情能力的影响。**方法** 以新生儿科 2021 年实习时长为 1 个月的院校联合综合培养的专科护生为研究对象，实施沉浸式临床体验教学，通过理论培训、临床实践、案例引导、创设真实临床情境开展沉浸式体验，以进阶的方式训练护生的共情能力。培训前后采取杰弗逊共情量表测量护生的共情能力。**结果** 培训后，护生的共情能力总分及各维度评分显著高于培训前（ $P<0.01$ ）。**结论** 沉浸式临床体验教学能够提升护生的共情能力，可在临床教学中应用。

关键词：护生；手术室；实践教学；沉浸式体验；共情能力

一例 TIPS 术后迟发性胆道出血的诊疗与护理

南京市第二医院（汤山分院）肝病科 史文 俞曦 单小航

摘要：本文分享一例经颈静脉肝内门体静脉分流术(TIPS)治疗门静脉高压症(EGVB)患者术后罕见胆道迟发性出血的阶梯式诊疗和护理。经过实践得出：阶梯式诊疗和护理对于 TIPS 术后罕见迟发的胆道出血有指导意义，临床如发生该症状时可借鉴，便于迅速排除其它干扰，可有效提高治疗效率和患者满意度。

关键词：TIPS；门脉高压；胆道出血；阶梯式疗法；护理

一例胸主动脉瘤破裂破裂非手术治疗的抢救及护理体会

广州医科大学附属第二医院 林小翠

摘要：目的 总结胸主动脉瘤破裂非手术治疗的医护配合及护理要点。方法 回顾分析这一例胸主动脉瘤患者多学科合作抢救，经过抗休克、闭式胸腔引流、呼吸机辅助呼吸等治疗及护理过程，总结出护理要点。**结果** 经医生和护士的奋力抢救，这位高龄患者在非手术治疗中，能够渡过危险期，经过精心的护理，最后顺利转往下级医院治疗。一个月后回访，患者已出院回家，暂无不适。**结论** 胸主动脉瘤具有起病隐匿、病情凶险和预后差的特点，因此，及时发现病情变化，迅速开展抢救，多学科合作，能为患者赢得抢救时机，并给予连续、精心的护理，从而促进患者良好的转归。

肠内营养支持的护理

辽宁省肿瘤医院 朱宏伟

摘要：营养支持作为快速康复外科主要的组成部分已被广泛应用于临床，目前我国的外科临床营养支持方式仍以肠外营养为主，然而随着研究的不断深入，发现长期使用肠外营养支持治疗可导致小肠黏膜绒毛萎缩，肠黏膜屏障功能减退，最终可致肠道细菌内毒素移位，损伤肝及其他脏器功能，严重时可诱发多器官功能障碍综合征(multiple organ dysfunction syndrome, MODS)。因此近年来国际临床营养支持的方式开始逐渐趋向以鼻胃-鼻空肠导管或胃-空肠造口途径为主的肠内营养支持，而且术后早期给予肠内营养支持的优越性和地位亦被不断证实和强调。纵观当前围术期处理的研究结果，本文试阐述早期肠内营养支持的相关护理内容。

个性化疼痛干预在结肠癌手术患者护理管理中的应用

辽宁省肿瘤医院 毕利丽

摘要： **目的** 分析研究疼痛个性化疼痛干预在结肠癌手术患者护理管理中的应用效果，为相关临床护理工作提供有效依据。**方法** 随机选取科室 2021 年 1 月至 2021 年 12 月期间接受治疗的 80 例结肠癌手术患者为研究对象，分为对照组 40 例与观察组 40 例，对照组进行常规护理，观察组患者进行疼痛干预护理，对比两组患者的临床护理效果（主要体现在患者的疼痛感上）。**结果** 观察组的疼痛程度明显低于对照组，护理过程满意程度明显高于对照组。**结论** 疼痛管理小组个性化疼痛干预在结肠癌手术患者护理管理中的应用效果显著，能有效降低患者的疼痛感及提高患者的护理满意度。

关键词： 疼痛干预；结肠癌；护理管理

多学科团队协作下的产科延续性护理服务实践及评价

深圳市宝安区妇幼保健院 邵抗 杨艺 蔡军红 李永英 庄婷意 陈小燕 罗丹

摘要：**目的** 探索多学科团队（MDT）协作模式下的产科延续护理在围生期妇女、婴儿护理中的应用效果。**方法** 对出院后的孕妇及母婴人群根据其需求，通过“线上下单，线下服务”模式开展居家护理服务，主要服务内容包含产后母婴居家综合评估、母乳喂养居家指导、糖尿病居家护理、乳汁淤积居家护理、妊娠期高血压疾病居家护理及新生儿护理等共 8 个服务项目。通过与第三方公司合作建立“宝安妇幼·天使到家”微信小程序，设立患者端、管理端、护士端三端软件，来满足患者、管理员、上门护士三种用户角色的需求。**结果** 产科延续护理开展半年以来已服务超 1000 人次，产后伤口愈合不良转介率 100%；新生儿黄疸转介率 100%；产后乳腺炎转介率 92%；服务满意度 100%；零投诉，做到必要、及时的医疗转介，避免了不良结局发生。**结论** MDT 协作模式下的延续护理干预能够有效提升出院孕产妇遵从性，提高新生儿疾病转介率，促进产妇产后会阴伤口愈合，提高纯母乳喂养率及患者满意度，值得在医疗机构大力推广。疫情期间，提供居家护理服务，还可有效减少患者来院奔波，减少聚集。

1 例儿童 PICC 穿刺点周围皮肤破溃的护理

福建省儿童医院 徐信婷

摘要：报告 1 例儿童 PICC 穿刺点周围皮肤破溃的护理经验。护理要点包括：密切观察小儿 PICC 置管后局部皮肤的损害，实施有效的预防及护理措施，早期识别患儿皮肤的情况，合理选择消毒液，选择透气性好的敷贴，使用液体敷料对皮肤进行保护，使用匹得邦软膏涂抹破溃皮肤是有效治疗穿刺点周围皮肤破溃的重要措施，其中，早期识别、预防和用药是关键，患儿置管第 5 天导管周围贴膜覆盖处出现皮肤发红伴破溃，经过处理，置管后第 11 天，患儿皮肤完好。

关键词：儿童 PICC；皮肤破溃；护理

基于数据挖掘的国内护理信息化研究主题演化及热点分析

聊城市人民医院 史绪生

摘要: **目的** 探讨国内近 10 年护理信息化的研究现状、热点及前沿,梳理该领域发展脉络并预测未来发展趋势,为我国学者开展相关研究提供参考。**方法** 检索近 10 年中国知网、万方、维普及中国生物医学文献数据库收录的护理信息化相关文献,运用 NoteExpress 进行数据清洗与整理、运用 SPSS 26.0 进行描述性统计分析,运用 Vosviewer 软件绘制作者及机构合作网络、关键词共现及密度图谱,运用 CiteSpace 软件绘制关键词聚类及突显词图谱。**结果** 共纳入 2494 篇文献,年度发文数量整体呈上升趋势,基金支持以国家自然科学基金为主,核心期刊以《护理学杂志》发文量最高;初步形成以范玲、马红丽等为核心的合作团队;发文机构地域主要集中在江苏、北京、广东、上海;研究热点主要集中在“互联网+护理”;智慧医院;优质护理;护理教育;热点人群重点关注孕产妇、儿童、老年人等;研究前沿主要聚焦于护理教育、互联网+护理实践、智慧护理、AI 护理。**结论** 在国家政策的支持下,国内护理信息化领域的研究已广泛开展,研究方向趋于多样化,但研究的深度、广度及创新性仍有待加强;研究地区分布不均衡,跨机构、跨区域、跨学科的多元化合作交流有待提高。未来需进一步关注护理信息化学科建设与多元化人才培养,探讨护理信息化平台建设与实践,探索创新多元化护理信息化服务模式。借鉴国外先进护理理念,打造中国特色护理信息化体系,实现国内护理信息化高质量高品质发展,积极应对人口老龄化国家战略,推动实现人类健康命运共同体。

专科护士等级评测管理系统的建设与实践

无锡市第九人民医院 单清君 莫兰毛雷音 朱晓丹 钱聪 陈丽佳

摘要： **目的** 通过开发应用专科护士等级评测管理系统，实现专科护士评价精细化、系统化、科学化的管理。**方法** 设计并开发专科护士等级评测管理系统，对专科护士培养、选拔、分层、任用、晋级、考核、激励全流程信息化管理。**结果** 优化了专科护士考核评价流程，实现了等级评测管理系统对专科护士管理。**结论** 专科护士等级评测管理系统为专科护士全流程管理提供系统支撑，有助于推动专科护士健康发展，为专科护士管理模式改革提供实践指导和关键要素参考。

关键词： 专科护士；等级评价；信息系统；全流程管理

细节管理对护理质量与患者安全及满意度的影响

辽宁省肿瘤医院结直肠外科二病区 邢海洋

摘要: 精细化细节管理的时代已经来临,在人们越来越注重细节管理的今天,在护理管理工作中表现得尤为突出。在护理管理工作中想要做到“护理质量零差错、护患关系零距离、护理技术零缺陷护理服务零投诉,必须强化细节管理。强细节管理后,提高了护理人员对护理风险的识别能力,完善了各项规章制度及操作规程,加强了护士的责任意识和服务意识,规范了护理文件的书写,重视了细节服务。执行各项护理操作时,更加科学规范,降低了护理投诉的发生率,避免了护理差错事故的发生,提高了护理质量。

关键词: 细节管理; 安全; 满意度

多磺酸粘多糖乳膏与地奈德乳膏联合应用治疗

婴儿湿疹的临床效果

华中科技大学同济医学院附属协和医院 徐艳榕

摘要：目的 分析探讨多磺酸粘多糖乳膏与地奈德乳膏联合应用治疗婴儿湿疹的临床效果。方法 选取我院 2021 年 4 月~2022 年 4 月收治的 80 例婴儿湿疹患儿作为研究对象，随机分为对照组和观察组，每组各 40 例。对照组采用地奈德乳膏单一用药治疗，观察组在对照组基础上联合应用多磺酸粘多糖乳膏治疗，对两组患儿的临床治疗效果展开对比分析。结果 治疗前，两组患儿 EASI 积分比较无显著差异($P>0.05$)；治疗后，观察组患儿治疗 1 周后、2 周后 EASI 积分均明显低于对照组，差异均无统计学意义($P<0.05$)；经比较，观察组患儿临床总有效率 97.5%显著高于对照组 80.0%，差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 针对婴儿湿疹采用多磺酸粘多糖乳膏与地奈德乳膏联合治疗，临床效果显著，值得临床推广应用。

压力性损伤的护理

大连市第二人民医院 李晓旭

摘要：压疮(又称压力性溃疡、褥疮)是局部组织长期受压,发生持续缺血、缺氧、营养不良而致组织的溃烂坏死。皮肤压疮在康复治疗、护理中是一个普通性问题。据有关文献报道,每年约有6万人死于压疮合并症。压疮是临床常见的并发症,随着病人自我保护意识的增强,压疮的发生将被视为提供符合标准护理和行为证据,有可能引发护患纠纷,因此预防发生成为压疮护理工作的重点。

关键词：压疮; 病理; 危害; 预防; 护理

化疗静脉炎发生原因分析及预防性护理

辽宁省肿瘤医院 王荣波

摘要：化疗用于恶性肿瘤的治疗，由于疗程长，药物刺激性强，机械性损伤和药物的毒副作用造成局部静脉壁的化学炎性反应，不仅增加病人的痛苦影响治疗效果，还增加了护理人员静脉穿刺的难度。因此，对化疗引起的静脉炎进行了解及防护不容忽视。

关键词：静脉炎；化疗；预防性护理

新冠肺炎疫情防控状态下病区入院患者及家属管理模式 构建及护理管理

辽宁省肿瘤医院 刘禹琦

摘要：新冠疫情常态化的大形势下，构建新冠肺炎疫情常态化防控下病区入院患者及家属管理模式，实现首次进入病区时信息登记便捷化、陪护人员出入病区管理模式。陪护人员日均进出病区人数缩减，平均出病区时间缩短。新冠肺炎疫情常态化防控下病区入院患者及家属管理模式，能有效减少陪护人员进出病区的人次和在外时间，减少人员交叉感染的风险。构建合理的管理模式，不仅有助于对患者及家属实施科学管理，而且能有效地预防院内感染和提高疗效。

关键词：疫情防控；护理管理

五层九级阶梯式层级管理对妇科护士工作质量及核心能力的影响

常州市第二人民医院妇科 张闻熙

摘要： **目的** 探讨五层九级阶梯式层级管理对妇科护士工作质量及核心能力的影响。 **方法** 于 2021 年 6 月在本院妇科实施五层九级阶梯式层级管理，分别在培训前后采用中国注册护士核心力量表（CIRN）评价并比较本院妇科护士的核心能力；由护士长或护理组长抽查并对护士的护理工作质量进行评价和比较。 **结果** 实施五层九级阶梯式层级管理后本院妇科护士的护理工作质量显著优于实施前，有统计学意义（ $P<0.05$ ）；实施后护士的核心能力评分显著高于实施前，有统计学意义（ $P<0.05$ ）。 **结论** 五层九级阶梯式层级管理将妇科护士根据其年资、学历、职称等将其划分为 5 个层级和 9 个小级，并实施分层次的护理管理，设置相应的考核目标，有效提高了护士的核心能力，有助于提高护理工作质量和护理管理的针对性和科学性。

关键词： 五层九级阶梯式层级管理；妇科；护士；工作质量；核心能力

四维度自我效能驱动护理模式在肺癌晚期化疗患者中的应用价值研究

南京市胸科医院 张艳飞 张位位

摘要： **目的** 探讨四维度自我效能驱动护理模式在肺癌晚期化疗患者中的应用价值研究。**方法** 选取 2020 年 1 月 1 日至 2021 年 8 月 30 日期间我院收治的 120 例肺癌晚期化疗患者作为研究对象，随机将所有患者分为干预组（60 例）与对照组（60 例），给予对照组常规干预，干预组采用四维度自我效能驱动护理模式进行干预，对比两组患者干预前后自我效能评分、心理状态、生活质量，对比两组患者干预过程中并发症发生率及护理满意情况。**结果** 干预后，干预组自我效能量表中日常情绪、新行为学习能力、面对困难的态度及面对选择的态度评分均显著高于对照组（ $P<0.05$ ）；干预后，干预组焦虑自评量表（SAS）评分为（ 31.98 ± 3.26 ）分、抑郁自评量表（SDS）评分为（ 32.36 ± 4.14 ）分均显著低于对照组（ $P<0.05$ ）；干预后，干预组症状量表、功能量表及单一症状量表评分均显著低于对照组（ $P<0.05$ ）；干预组并发症发生率显著低于对照组（ $P<0.05$ ）；干预组护理满意度总分为（ 86.77 ± 5.24 ）分显著高于对照组（ 65.33 ± 4.25 ）分（ $P<0.05$ ）。**结论** 针对肺癌晚期化疗患者，采用四维度自我效能驱动护理模式对其进行护理干预，可明显提升患者自我效能与生活质量，改善患者不良心理状态，降低并发症发生率并提升护理满意度，干预效果较好，值得应用。

关键词： 四维度自我效能驱动护理模式；肺癌晚期；化疗；应用价值

基于学习型组织理论应用于护理质量管理的探索与实践

上海儿童医学中心（福建医院） 福建省儿童医院 傅丽娟 康育兰 黄幼程

郑凡 夏素琴 余仙容 林开添 刘窈娜

摘要： **目的** 探索基于学习型组织理论在护理质量管理中的实践及效果。 **方法** 调研医院护理队伍现状和特点，对照国家区域医疗中心的建设标准和医院临床各专业的医疗需求，分析护理质量控制的特点、瓶颈问题及学科发展需求；通过建立学习型组织的共同愿景，凝聚组织共识；搭建持久学习平台，分享国内外新理念和进展；梳理整合护理质量控制分类标准；建立临床护理单元分级质控员队伍；组织团队同质化学习护理质量控制标准，集体思考和分析，找出弱点，提升团队整体向心力和对护理质量控制标准的掌握能力；通过团队互相学习和标杆经验分享，改变固有模式不断创新和自我超越。 **结果** 逐渐形成良好的学习氛围和组织文化；实施后临床分级质控员对护理质量控制标准的掌握度和质量控制的参与度明显提升，各护理单元的质量弱点有显著改善，与实施前比较，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；团队成员自我成长感觉明显，满意度上升。 **结论** 基于探索学习型组织理论在护理质量管理中的实践，对提升护理质量，促进团队成员拥有终身学习的理念，开创多种学习途径和方法引进知识，形成学习共享与互动的组织氛围，不断创新，活化生命意义，提升组织生命力。为我国探索护理质量管理新路径提供一定参考。

某安宁疗护病房 2021 年 56 例住院患者死亡时间分布研究

山东大学护理学院 聊城市人民医院 王海燕 刘晓辉

摘要： **目的** 探讨安宁疗护患者昼夜死亡时间的规律，以提高时间预测水平及护理工作对策。**方法** 回顾性分析我院安宁疗护病房死亡患者 56 例死亡时间，分别分析其同月份、时辰的关系；分析有无死亡的高峰时间段。**结果** 纳入患者 56 人，男 32 人，女 24 人；年龄最小 35 岁，最大 92 岁，平均年龄 68.73 ± 13.73 岁；平均住院日 (15.61 ± 17.55) 天。56 例死亡患者中，死亡最高的是肺癌，占 17.86%，一年当中以 10 月份死亡率最高；死亡时间高峰申时（15:00—17:00）。**结论** 安宁疗护患者死亡时间存在一定规律。治疗手段、性别、年龄、环境因素等都可能影响死亡高峰时间，故应在死亡高发季节、时间做好预防工作及临终护理，加强同患者家属沟通，提高临终患者生活质量，减轻家属哀伤。

信息疫情与新冠肺炎健康素养关系的范围综述

广州医科大学护理学院 马玉 汪国成 周英

摘要： **目的** 对信息疫情与新冠肺炎健康素养之间关系的相关研究和局限性进行范围综述，为今后开展该领域相关研究提供参考。**方法** 以澳大利亚 JBI 研究所 2019 年 12 月发布的范围综述指南为研究方法学框架，计算机检索中国知网、万方、维普及 CBM、PubMed、Web of Science 等 14 个中英文数据库中有关信息疫情与新冠肺炎健康素养之间关系研究的中英文文献，检索时限为每个数据库建库至 2022 年 6 月 24 日，依据纳入和排除标准，由 2 名研究者对纳入文献进行独立筛选、汇总、提取和分析，总结报告研究结果。**结果** 共检索出 26634 篇文献，最后符合纳入标准的文献共有 22 篇，发表时间在近 2 年；研究类型涉及综述、调查研究等；新加坡、德国、意大利、美国等都有研究。研究对象包括普通居民、互联网用户、2 型糖尿病病人、大学生等。纳入研究显示，在大量有效和无效的信息迅速传播的信息疫情下，健康素养具有特殊的重要性，可用于有效抵制信息疫情的传播。**结论** 目前关于信息疫情与新冠肺炎健康素养之间的关系研究比较局限，文献较少且不成熟，尤其是国内的研究，基本还处于空白阶段。因此，需进一步探索两者关系，为制订相关干预措施提供依据。

乳腺癌治疗相关心脏毒性护理的研究进展

大连医科大学附属第一医院 赵娟 刘璐 姜桐桐 史根芽 史铁英

摘要: 乳腺癌是全球女性最常见的恶性肿瘤,随着治疗方案的完善,患者生存率不断上升,人们越来越重视减少与治疗相关的短期和长期副作用并提高患者的生活质量。然而,化疗、放疗、内分泌治疗及靶向治疗等方案可能对患者心肌造成损伤,治疗期间引起急性或亚急性心脏毒性。然而,大多数患者在治疗期间并不会明显的临床表现,随着时间延长,治疗结束后其心脏毒性反应会愈发显著,对患者的长期预后和生活质量造成持续影响。护理人员是发现和管理乳腺癌患者心脏毒性的主要人员。心脏毒性的护理重点应以预防护理、病情监护作为重点,在乳腺癌治疗之前、期间和之后及时识别和管理心血管危险因素,利用动态心电图、常规心电图的技术优势,定期进行心脏功能监测,对有心血管疾病高危因素的患者调整治疗方案,或者提供基于心脏保护的治疗,以达到预防心脏疾病的目的。然而,国内外目前对心脏毒性护理的研究多集中于肿瘤心脏病的治疗和康复,针对乳腺癌患者心脏毒性预防的研究较少,乳腺癌治疗相关心脏毒性的护理形势严峻。因此,本研究旨在对乳腺癌治疗相关心脏毒性护理的研究进展进行综述,以期减轻乳腺癌幸存患者的心脏毒性损伤和提高其生活质量提供参考和依据。

乳腺癌化疗患者营养状态及干预的研究进展

大连医科大学附属第一医院 赵娟 刘璐 姜桐桐 史根芽 史铁英

摘要: 乳腺癌是一种消耗性恶性肿瘤,患者数量已跃居全球首位,也是女性最常见的肿瘤,且仍有不断年轻化趋势。经手术、化疗等积极治疗后,患者五年生存率可达90%以上。然而,近年来学者发现化疗患者的营养状态与疾病治疗效果、复发风险及临床结局等关系密切。乳腺癌患者化疗过程中出现的味觉改变、恶心呕吐等胃肠道症状极易引发营养问题。同时,由于患者对营养知识缺乏、营养知识获取来源不足和对营养状态变化的重视程度欠缺,导致患者出现营养问题的可能性增加。此外,部分患者常存在营养误区,认为营养改变只是体重增减几公斤的问题,并不是迫切需要解决的。相较其他胃肠道恶性肿瘤,乳腺癌患者在化疗期间易出现营养过剩和营养不足两种情况,改善营养问题对乳腺癌患者化疗期间及化疗后护理至关重要,目前对乳腺癌化疗患者的营养状态测量和干预方法国内外已开展一定研究,但相关综述仍少见报道。因此,本文旨在通过对乳腺癌化疗患者营养状态的研究现状、测量工具和干预方法等方面进行综述,以期为今后医护人员增强乳腺癌化疗患者化疗效果、改善营养状态以及个性化营养干预策略提供参考和依据。

恩施少数民族地区护士自主学习能力及培训负荷

现状调查与分析

恩施土家族苗族自治州中心医院 蒋健梅 向韡 唐珍珠 罗兰 吴麟君 胡婷婷

邓晓玲 陈澄

摘要： **目的** 了解恩施少数民族地区护理人员的自主学习能力和培训负荷，为制定科学的护理培训方案提供依据。 **方法** 采用临床护士培训负荷量表、护理人员自主学习能力和评价量表，对恩施土家族苗族自治州 1 市 8 县各级各类医院 3952 名护理人员进行问卷调查。 **结果** 恩施地区护理人员自主学习能力和培训负荷各维度平均分为 (122.99 ± 24.32) 分，各维度平均分为 (3.62 ± 0.72) ，处于中等水平，培训负荷各维度平均分为 (2.78 ± 0.90) ， < 3 分为轻度负荷。婚姻状况、学历、子女个数、工作性质、职称、层级、月夜班个数、职务，是影响恩施地区护理人员自主学习能力和培训负荷的重要因素。 **结论** 恩施地区护理人员自主学习能力和培训负荷处于中等水平，培训负荷处于较低水平，来自培训方面的压力较小，护士培训负荷与自主学习能力和培训负荷密切相关，提示该地区医院管理者加强培训力度，思考培训内容设置的合理性和科学性，以实现“高效率 and 优效果”的培训目标。

关键词： 护士； 问卷调查； 培训负荷； 自主学习能力和

疫情防控常态化下新冠肺炎应急梯队医护人员培训

效果初探

中山大学附属第五医院 李颖 甘崇杰 卫文

摘要：**目的** 探讨疫情防控常态化下新冠肺炎定点收治医院备用应急梯队医护人员的培训方法,以提高医护人员防护知识,防护技能,使救治工作顺利进行,确保医患安全。**方法** 采用三级三位一体培训方法,对应急梯队中医护人员进行理论知识及防护技能培训及考核。**结果** 215名医护人员进行理论及技能的系统化培训后,应对收治新冠肺炎的理论知识及防护技能均有显著提高,差异有统计学意义 ($P<0.05$),62名医生对突发传染病理论培训前后评分分别为 33.61 ± 2.61 和 34.23 ± 1.99 ,差异无统计学意义 ($P>0.05$)。**结论** 采用三级三位一体培训方法,有针对性、目的性和有重点进行防控理论知识及技能培训,能快速有效提高医护人员处理突发应急事件的能力,确保工作正常有序地开展,避免院内感染发生。

关键词：新冠肺炎；三级三位一体；医护人员；培训

弹力带康复训练在头颈部肿瘤放疗患者中的应用研究

南通大学附属医院放疗科 南通大学医学院护理学院 钱燕

摘要：目的 探讨弹力带抗阻运动对头颈部肿瘤放疗患者生活质量及体能状态的应用效果。方法 采用便利抽样方法选择某三甲医院放疗科头颈部肿瘤放疗患者作为研究对象，将符合纳入标准的患者按入组时间顺序分为对照组和试验组。对照组患者按原有运动习惯进行运动训练；试验组选择中等运动强度（50%1-RM）弹力带抗阻运动，分别于干预前、干预 12 周进行生活质量和体能状态评价。**结果** 干预后试验组症状维度、功能维度、整体健康状况以及特异性条目中失眠、食欲下降等项目得分均明显高于对照组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；干预后试验组 WHO 体力状态、6MWD 明显高于对照组（ $P<0.01$ ）。**结论** 对头颈部肿瘤放疗患者实施弹力带抗阻运动，能有效改善患者生活质量，提升患者的体能状态。

优质护理服务在儿童纤支镜检查患儿中的应用效果评价

福建省儿童医院 黄雪玲 刘芳 郑凡

摘要： **目的** 探究将优质护理服务应用在儿童纤支镜检查中的临床效果。 **方法** 于我院展开研究，时间为 2020 年 7 月-2022 年 6 月，选取接受纤支镜检查的儿童共有 80 例，为其配合不同护理方法，分别为给予常规护理的对照组（n=40）和给予优质护理的实验组（n=40），对比不同护理方法下患儿的心理情绪评分、依从性评分和不良反应发生率。 **结果** 实验组患儿的 SAS、SDS 和依从性评分分别为：21.22±4.33 分、23.47±3.22 分和 91.34±4.33 分，与对照组患儿进行比较时，其 SAS 和 SDS 评分更低，依从性评分更高，各项数据均与对照组形成显著差异，均表示为 P<0.05。同时，实验组患儿的不良反应发生人数为 4 人（10.00%），对照组患儿的不良反应发生人数为 11 人（27.50%），其中实验组发生率更低，与对照组数据差异形成统计学意义，P<0.05，实验组患儿的护理效果更好。 **结论** 在儿童纤支镜检查过程中配合优质护理方法，可保证患儿以良好心态接受检查，并提高患儿依从性，避免患儿出现不良反应，临床应用价值较高。

反馈式健康教育在脑卒中偏瘫患者康复锻炼的应用及效果

南部战区总医院神经外科 刘利利 罗青 聂玉平

摘要:目的 探讨反馈式健康教育在脑卒中偏瘫患者康复锻炼的应用及效果。
方法 将 2018 年 1 月-2019 年 1 月在我院脑血管科住院的符合纳入和排除标准的脑梗塞伴有肢体障碍的患者 60 例,按照入院先后顺序随机分为对照组和干预组,每组 30 例。对照组采用常规健康教育方法指导患者行常规康复锻炼;干预组采用反馈式健康宣教指导患者行康复锻炼,即按照明确问题、表达情感、设立目标、制定计划、结果评价 5 个步骤逐步实施。对两组患者在干预前、干预后 3 个月康复锻炼效果及日常生活活动能力进行比较。**结果** 干预后 3 个月观察组患者功能锻炼康复效果及日常生活活动能力 Barthel 指数评分均高于对照组 ($P<0.05$)。
结论 反馈式健康教育能有效提高脑卒中偏瘫患者康复锻炼效果及日常生活活动能力。

关键词: 反馈式健康教育; 脑卒中; 偏瘫; 康复锻炼

“知信行”健康教育模式在脑卒中患者中的应用

南部战区总医院神经外科 李宏霞 刘利利

摘要：**目的** 根据“知信行”模式在脑卒中患者康复治疗中的应用，观察患者反馈效果。**方法** 对干预组 35 位脑卒中患者应用“知信行”健康教育模式进行健康宣教，与利用传统康复护理模式的对照组 35 位脑卒中患者对比，总结比较两者之间的优缺点。**结果** 实验组的脑卒中患者配合治疗的依从性明显高于对照组，康复效果提高，后遗症、致残率明显有减少和降低的趋势。**结论** 掌握并熟练运用“知信行”健康教育模式对脑卒中患者进行康复治疗，患者对疾病的恐惧感降低，自我治疗的主观能动性被充分激发，护理质量和治疗效果明显提高。

关键词：脑卒中；“知信行”模式；健康教育；康复治疗

反馈式健康宣教联合 PDCA 循环在脑卒中日间 护理中的应用

南部战区总医院神经外科 田静 罗青 聂玉平 刘利利

摘要：目的 探讨反馈式健康宣教联合 PDCA 循环在脑血管科日间护理中的应用效果。方法 选取 2015 年 7 月~2015 年 10 月我科收治的 178 例脑卒中患者。观察组采用反馈式健康宣教结合 P D C A 循环，对照组采用常规健康宣教，最终对两组患者进行问卷调查，比较两组患者的疾病相关知识的知晓率、健康意识、自我保护能力、对医嘱的依从情况和护理满意度。**结果** 观察组和对照组对疾病相关知识的知晓率分别为 9 3 %和 7 1 %，两组比较差异有显著意义($P < 0 . 0 5$)，健康意识、自我保护能力、对医嘱的依从性和护理满意度均强于对照组，两组比较差异有显著意义 ($P < 0 . 0 5$)。**结论** 反馈式健康宣教联合 PDCA 循环在脑血管科日间护理中的应用，能有效提高患者对疾病相关医学知识的知晓率，增强患者的健康意识和自我保护能力，提高患者对医嘱的依从性和护理满意度，从而达到改善生活质量的目的。

关键词：反馈式；PDCA；健康教育；脑卒中日间护理

优质营养护理干预对脑卒中吞咽障碍患者生活质量的影响

南部战区总医院神经外科 管绿林 罗青 聂玉平 刘利利

摘要: **目的** 评价优质营养护理干预对脑卒中吞咽障碍患者生活质量的影响。
方法 选择到院接受诊治的 90 例脑卒中吞咽障碍患者进行研究,按照简单数字原则分为对照组 45 例、观察组 45 例,对照组接受常规营养护理干预,观察组则在常规护理基础上结合优质营养护理干预,评价不同护理实施后对患者的影响。
结果 观察组治疗后的营养指标水平、吞咽功能以及生活质量水平优于对照组,有统计学意义 ($P < 0.05$)。
结论 优质营养护理干预应用于脑卒中吞咽障碍患者中,可有效改善患者营养状况、生活质量,应用价值显著。

关键词: 优质营养护理; 脑卒中; 吞咽障碍; 生活质量

清单管理模式在卒中病房工作临床中的运用

南部战区总医院神经外科 刘利利 罗青 聂玉平

摘要：清单出自阿图·葛文德的清单革命一书，该理论为大脑搭建起一张“认知防护网”，它能够弥补人类与生俱来的认知缺陷，如记忆不完整或注意力不集中^[1]。清单最开始应用于航空业，飞行人员需要在起飞前阅读一份简短的标准化清单，以避免各个环节的遗漏，确保飞行安全^[2]。清单是以系统性、逻辑性、标准为特点的列表，对可能发生的问题进行罗列，以确保所有问题都被考虑或完成，一份健全的清单是工作中不可缺少的一部分，而一份完整的清单，需要经过无数次的修改，从而更加贴近临床工作细节。

关键词：清单列表；清单管理模式；质量清单；

脑卒中专科护士培训认知与需求的调查分析

南部战区总医院神经外科 彭聪 罗青 聂玉平 管吕林 刘利利

摘要: **目的** 了解脑卒中专科护士培训认知与需求,为以后开展脑卒中康复专科护士培训班提供依据。**方法** 采用自行设计的调查问卷对2016年10-12月和2017年10-12月由广东省护理学会组织的88名脑卒中康复专科护士发放问卷调查。采用Excel2007版录入数据,采用率和构成比进行描述性统计分析。**结果** 培训形式需求是先集中理论授课,再集中康复技能培训,最后集中临床实践,这种培训模式是合理(100%),培训方式是脱产3个月的培训,理论与实践比例为1:2,培训方法是多元化、多种形式结合。培训内容需求最迫切需要提高自己的能力有康复指导能力,康复理论知识和康复技能,临床科研能力。脑卒中康复专科护士对培训认知不统一,主要体现在专科护士的定位、岗位职责、职业规划、准入条件。对脑卒中专科护士培训认知是工作职责及岗位要求不了解(38%),部分了解(73.68%),培训后,愿意调动科室或改行的学员(35.2%)**结论** 开展脑卒中专科护士培训是非常必要,对脑卒中专科护士培训内容应多样化、多元化,建立以岗位需求为导向的专科护士培训模式。规范专科护士课程设置,加强人文护理教育,健全脑卒中专科护士使用与管理制,促进脑卒中专科护理教学与实践的可持续发展。

关键词: 脑卒中; 专科护士; 认知; 培训需求; 调查; 分析

规范化疼痛管理在伽玛刀治疗头架固定中的应用

南部战区总医院神经外科 成红梅

摘要：目的 探讨立体定向放射治疗时头架安装过程中减轻疼痛方法的应用效果。方法 将 2018 年 3 月至 2019 年 12 月行立体定向头部伽玛刀治疗的患者随机分成两组，对照组采用常规的疼痛管理模式，观察组对疼痛进行规范化管理，包括头架安装前的用药、头钉安装的时间、患者的指导配合等，回顾性分析两组患者对疼痛的反应。结果 通过疼痛数字评分法及两组患者心率、血压等比较，观察组患者对疼痛的反应及心率血压的变化明显低于对照组 ($p < 0.01$)。结论 在伽玛刀治疗头架安装过程中应用规范化疼痛管理，有利于减轻患者的疼痛，减轻患者的不良反应，提高护理工作满意度。

关键词：疼痛管理；伽玛刀；头架固定

以知信行为基础的康复训练对帕金森患者预后的改善作用

南部战区总医院神经外科 刘利利 罗青 聂玉平

摘要: **目的** 探讨以知信行为基础的康复训练对帕金森患者预后的改善作用。
方法 选取我科于 2018 年 1 月到 2018 年 11 月收取的帕金森患者 79 例, 将其以随机数字表法分为 2 组进行对照性研究, 评价指标为生活质量。**结果** 2 组患者训练前的生活质量差异不显著 ($P>0.05$); 训练后, 各指标显著改善, 且研究相对于对照组, 效果更为显著, 对比具有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 以知信行为基础的康复训练可以提高患者的生活质量, 具有社会价值。

关键词: 康复训练; 帕金森; 生活质量

基于岗位需求的先定科后轮转规培模式在新护士规范化 培训中的应用效果

聊城市人民医院 姚萍萍 姜勇 杨春玲

摘要： **目的** 探讨基于岗位需求的先定科后轮转规培模式在新护士规范化培训中的应用效果。 **方法** 采用目的抽样法，选取聊城市人民医院的 81 名护士为研究对象。将 2019 年入职的 40 名护士设为对照组，采用传统新护士培训方案；2020 年入职的 41 名护士设为观察组，采用基于岗位需求的先定科后轮转规培模式的新护士培训方案。培训后采用新护士规范化培训满意度调查问卷、新护士轮转 6 个月和 1 年后理论考核成绩和床边综合能力考核成绩、职业幸福感量表对两组护士进行测评。 **结果** 培训后观察组新护士规范化培训满意度得分（ 4.86 ± 0.64 ）分，对照组满意度得分为（ 3.89 ± 0.35 ）；对照组在轮转 6 个月后理论考核成绩和床边综合能力考核成绩分别为（ 85.35 ± 1.56 ）和（ 89.54 ± 2.31 ）、观察组为（ 90.25 ± 2.14 ）和（ 92.35 ± 2.37 ）；对照组在轮转 1 个月后理论考核成绩和床边综合能力考核成绩分别为（ 87.16 ± 0.896 ）和（ 90.34 ± 1.31 ）、观察组为（ 92.42 ± 1.97 ）和（ 94.25 ± 1.87 ）；差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；职业幸福感量表得分观察组和对照组得分分别为（ 80.35 ± 12.69 ）和（ 90.58 ± 13.25 ），差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。 **结论** 实施以岗位需求为导向的先定科后轮转规范化培训模式可显著提升新护士的培训满意度、职业幸福感和职业归属感。定科科室护士长和轮转科室护士长共同参与下的培训考核模式，能显著提升新护士的理论知识和床边综合能力，此培训模式可行，有望在其他医院进行推广。

消毒供应中心护士手卫生依从性的管理对策

辽宁省肿瘤医院 曹莉

摘要：目的 消毒供应中心是医院重要的组成部分，承担医院复用器械清洗包装消毒发放工作，以及无菌物品发放工作，手卫生作为控制院感工作重要的环节，必须严格执行手卫生。**方法** 1 影响手卫生依从性的因素 认识不足 人力不足 工作量大 消毒液造成手部皮肤伤害 设施不够便利 缺乏相关制度约束 2 对策 提高手卫生意识 优化工作流程 优化手卫生装置 合理配置人力 加强有效行政干预 结果 通过管理对策 提升手卫生依从性 控制医院感染最有效最经济的对策。

导师小组制结合案例分析法在急诊科年轻护士综合能力培养中的应用

南京医科大学第二附属医院急诊科 赵世敏

摘要： **目的** 探讨导师小组制结合案例分析法在急诊科年轻护士综合能力培养中的应用效果。 **方法** 将 2017 年 5 月-2019 年 5 月在我科工作的年轻护士（工作时间小于三年）设为对照组，采用传统培训方法进行培训；将 2019 年 9 月-2021 年 12 月在我科工作的年轻护士设为实验组，在传统培训方法的基础上采用导师小组制结合案例分析法进行培训。在两组年轻护士的急诊急救专科理论考核成绩、急救技能考核成绩、护士综合能力考核、搭班同事的满意度、自我评价等方面进行比较。 **结果** 实验组理论成绩、急救技能、护士综合能力、搭班同事的满意度、自我评价均较对照组有显著提升（ $P < 0.05$ ），观察组护士认为此方法能激发学习兴趣，促进自主学习，提高自身应急能力，得到搭班同事的认可。 **结论** 导师小组制结合案例分析法，是一种行之有效的方法，值得推广。

关键词： 导师小组制；案例分析法；年轻护士；综合能力培养

運用團隊建置檢疫急門診防疫標準流程之專案

作者姓名：方美玲、闕詩芹、蕭淑端、王麗婷、魏秀卿

工作單位：亞東紀念醫院

摘要：

目的：COVID - 19 全球流行，常在醫院產生群聚現象。醫療院所為防範群聚感染，需建置層層的防範機制，以發現異常並快速介入處理，降低危機。因應疫情而建置檢疫急門診目標在簡化就醫流程，疑似個案，就地診療，一條龍的服務（掛號→看診→採檢→領藥），可避免群聚其他門診病人，造成交互傳播，亦可以保存防疫量能。期藉由標準化之建置，落實感管的目的與任務，確保工作人員的職場安全。

方法：於 2022 年 1 月 15 日至 2 月 15 日，檢疫急門診經由環境、資訊、人力、照護等問題和團隊溝通建置相關流程。**擬定措施：**1. 人力分配：採分區（門診區/檢疫急門診區）、不跨組派班（五大高風險科/一般門診科）。2. 環境規劃：工務診間建置、用物整備、資訊硬體設備。3. 建置智能法傳系統、優化採檢、陽判及開立藥物臨床業務。4. 照護：醫護穿脫隔離衣教學、懶人包資訊傳遞服務、建立群組，可即知防疫流程最新訊息；團隊與護理協調合作，使第一線同仁無後顧之憂。

結果：檢疫急門診於 2022 年 2 月 7 日至今已服務陽案約 47000 人次數，執行檢疫急門診防疫標準流程正確率達 100%，Google 評價為 5 顆星，達專案目的。

結論：藉此專案實施，與團隊共同參與建置檢疫急門診防疫標準流程，促使醫療人員具檢疫急門診之上診的能力及防疫正確觀念，亦維護醫護成員之安全，確保醫療照護品質。

提升門診病人門診護理服務之滿意程度

作者姓名：方美玲 王麗婷 吳佳華

工作單位：亞東紀念醫院

摘要：

目的：門診科別與就診人數眾多，門診護理人員之工作內容繁雜且需在短時間應對大量之門診病人，常致流程不一、溝通語態欠佳，降低服務滿意度。門診每日約 6000 人，每月客訴因態度溝通事件不少，因此，增強護理人員對門診護理服務滿意度的認知與敏感度是非常重要的，期達到護病雙贏。

方法：於 2020 年 6 月 1 日至 2020 年 12 月 31 日，以「門診病人對護理服務滿意度」及「門診病人就醫過程_護理師所獲得的認同程度」調查表，隨機針對門診病人進行調查。確立問題有：缺乏客訴內容訊息未公開及人員激勵方案、護理服務滿意度認知不足、缺乏訓練課程與修訂稽核制度。擬定措施：1. 於晨間會議客訴事件內容教育宣導、2. 舉辦角色扮演課程，透過模擬情境，提供人員工作技巧及互動檢討，增進有效溝通與學習。2. 視訊教學重複使用，幫助記憶。3. 運用候診區的公播電視提供衛教及清楚資訊，解緩就醫焦慮。4. 定期護理服務滿意度

品管監測。5. 參與院方營造員工正向職場氛圍選拔，每半年推舉亞東之星。

結果：門診病人對護理服務滿意度」提升至 99.5%、門診病人就醫過程護理師所獲得的認同程度提升至 98.7%；達專案目的。

結論：藉此專案實施，增強了護理人員溝通語態的能力，亦提升門診病人門診護理服務之滿意度，共同維護高水準之醫療服務品質。

運用 Watson 關懷理論照護一位初次診斷肺癌無望感個案之 護理經驗

作者姓名：方蓉慧

工作單位：亞東紀念醫院

摘要：

目的：本文探討初次罹患肺癌且多處骨轉移，甚而對生命失去希望等負面情緒，運用 Watson 十項關懷照護理論，讓病患重新體認生命的價值與意義、重拾希望，並增進對自我疾病的認知進而調適疾病所帶來不舒適及肢體障礙，達到身、心、靈的舒適。

方法：護理期間，依生理、心理、社會、靈性四面向，運用觀察、筆談、身體評估、病歷查閱等方式資料收集及分析。

結果：確立其主要健康問題為：疼痛、身體活動功能障礙及無望感等健康問題。

結論：照護過程中運用適時陪伴、傾聽個案感受讓個案能表達內心的真實感受及需求，不斷給予關懷及鼓勵，學習正向思考，與個案建立良好之信任感，鼓勵病人主動參與治療計畫及復健活動，參加病友會；個案於出院前能積極參與病友會同時分享自我經驗鼓勵其他病友，以正向樂觀的態度面對後續的治療，表現自我對生命的熱情。建議面對癌症病患，護理人員應以同理的角度思考及傾聽，了解病人心理真實的想法，使病人及家屬感受到醫護團隊的支持及陪伴。在護理臨床教育中能提供生死學、靈性護理、安寧緩和之相關教育與訓練，提申護理人員靈性照顧知識與技能，協助患者面對癌症的衝擊時，能及早適應疾病與生活上的改變，達到身、心、靈的舒適。

關鍵字：無望感、疼痛、身體活動功能障礙、Watson 關懷理論

照顧一位出血性腦中風引發無力感患者之案例分析

作者姓名：王芃穎

工作單位：亞東紀念醫院

摘要：

目的：腦中風為腦血管阻塞或出血導致腦組織損傷，因病灶位置、大小而有暫時性或永久性腦功能異常，甚至死亡。根據臺灣行政部門臺灣人死因統計，腦血管疾病高居十大死因第四名，佔死亡率 50.4%/每十萬人口。

方法：本文探討一位出血性腦中風合併無力感之照護經驗，因個案正值中年期，面對疾病所造成的身體限制與角色轉變，感到無力感。照護期間自 3 月 7 日至 23 日，藉由直接照護、身體評估、觀察及會談等方式收集資料，運用 Gordon 十一項健康功能型態進行整體性評估。

結果：筆者於照護期間確立個案有身體活動功能障礙/與中風後肢體偏癱，肌肉力量減弱，部分日常生活須他人協助有關以及無力感 / 對復健運動無顯著成效且對生活缺乏控制力有關等之護理健康問題

結論：藉由跨團隊照護執行復健訓練計畫，協助個案及家屬共同參與復健計畫與活動，提升日常生活的自我照顧能力，運用同理心對個案持續關懷與探視、傾聽與接納個案的情緒，提供個別性的照護，與建立自信心，同時提供疾病相關訊息以減少個案不確定感，以建立正向自我概念及增強疾病照護認知，使個案勇於面對疾病及重新適應自我照顧。

疫情時代下護理人力資源之管理與應變

作者姓名：王國慶、謝孟蓁

工作單位：員林醫院

摘要：

目的：ICN(2021) 對 130 多個政府護理協會(NNA)初步結果指出：COVID-19 正造成全世界護理師大規模的創傷，這種創傷效應是獨特且複雜的。人力資源是醫院重要資產，本文擬分享一間地區型醫院於疫情下的護理人力資源如何管理與應變，期對資源較少的中小型醫院有所助益。

方法：依照唐納貝登(Donabedian)提出的 S-P-O「結構-過程-結果」推動本方案：

- (一). 結構面：成立院內疫情中心，下設執行推動、醫療照護、基礎設施暨物資管理、床位控管、人力管理/門禁管理等小組作為議案決策最高單位。
- (二). 過程面：執行教育訓練、主管走動管理、軟性關懷活動。
- (三). 結果面：以線上護理人員離職率檢視成效。

結果：本院 1,300 位員工完成 3 堂數位學習 100%、照護單位要有 PPE 穿脫訓練、七次前線送物資、補助 17 個單位舉辦關懷活動，主任帶領 25 位員工出遊，疫情前，2019 年離職率 $35/370.5=9.4\%$ ，疫情發生後，109~2021 年離職率各為 $40/373=10.7\%$ 、 $41.5/359=11.6\%$ ， $R^2 = 0.9857$ ，離職率微幅上揚，與 ICN 調查各國因疫情護理人員出走之結論不謀而合。

結論：本次 COVID-19 疫情，特性是「未知」，行動方案是「滾動調整」，成立院層級指揮中心快速調度資源，人力資源管理與應變策略有分艙分流、適時醫療降載，充分教育訓練，掌握人員動態，主管至第一線走動給予溫暖關懷，本院努力緩衝疫情下的大離職潮，執行方案可供參考。

關鍵字：護理人力資源、結構-過程-結果、離職率

提昇護理行政主管管理知能之方案

作者姓名：王國慶、謝孟蓁

工作單位：員林醫院

摘要：

目的：ICN(2021)調查結果顯示 COVID-19 創傷效應需要關注(1). 護理人員大量出走；(2). 工作上的疲憊、壓力與心理困擾。主管如何穩定疫情下的人力？文獻指出，護理人員希望由主管端得到尊敬、支持及賞識，否則將影響工作留任意願，本文期待透過提昇管理知能，發揮護理主管角色功能，成為疫情下的穩定力量。

方法：部門經腦力激盪採兩個方式進行，一者不定期分享管理新知，二者仿全聯會『本土化護理人員留任策略模式』之構面，從行政、新進人員訓練與輔導、人員關懷、向心力、專業成長發展、環境等全構面，擇定主題，定期於會議中分享同儕學習。

結果：執行一年，計分享管理新知 11 則，精進討論 16 個管理主題，以李克特五點量表蒐集滿意度，發放 21 人，填答 17 人，回覆率 81%，成效如下：(1)主題多元性平均 4.4 分；(2)內容豐富性平均 4.4 分；(3)工作助益性平均 4.3 分；(4)整體平均 4.4 分，綜合評語：藉由管理上經驗分享借鏡，避免錯誤發生。一方面互相學習優點、一方面互相提醒避免重複錯誤。

結論：Murray 提出護理行政管理必須具備七項領導技能中，護理專業知識僅為其中一項，其他如基本管理知識、人性化管理技巧、領導經驗..等均是管理領域之技能，持續提昇護理行政管理知能，將有助於提升護理人員能力、留任、照顧病人品質，發揮穩定力量。

關鍵字：護理行政管理、管理知能、留任

使用氣熱式溫毯對手術患者焦慮改善之成效

作者姓名：王淑美、李秋香、趙麗玫

工作單位：中山醫學大學

摘要：

目的：手術環境及麻醉易造成病人之低體溫，而低體溫易造成病人舒適度下降及產生焦慮、增加手術部位感染、增加出血量、及麻醉恢復的延遲等問題。預防性給予保暖措施，可防止熱能散失，幫助回溫，提升舒適度降低病人緊張焦慮。

本研究目的是探討手術患者於手術中使用氣熱式溫毯，改善病人之舒適度及焦慮情形，以提高手術全期護照護理品質。

方法：本研究採類實驗，實驗組介入氣熱式溫毯，對照組採一般常規之保暖方法，納入分析實驗組 30 位及對照組 20 位，測量工具以舒適量表及焦慮視覺焦慮量表、病人之生命徵象做前後之比較。

結果：實驗組舒適分數 ($p=.045$) 及焦慮分數 ($p=.035$) 低於對照組，達顯著差異，而體溫、收縮壓、舒張壓及心跳並無達顯著差異。

結論：使用氣熱式溫毯能改善手術病人之舒適度及主觀之焦慮的問題，可提供手術室人員在病人低體溫之預防參考，以提升護理品質。

降低手術室器械包盤的再滅菌率

作者姓名：江禮仰、黃美惠、陳欣玟、林佳宜、甘芮婕、許庭榕

工作單位：臺北醫院

摘要：

目的：將手術室器械的再滅菌率從每月 64%降低到 30%。

方法：從 2021/3/19 到 2022/4/19，器械包裝再滅菌率為 64.5%，透過逐日登記再滅菌原因，主要原因是棉布的保存期只有 7 天、特殊的手術才會使用的器械故使用率較低、手術主流趨勢變化多以微創手術為主，傳統剖腹器械使用量低、器械包盤未依效期遠近先取用。為了改善此情形，與手術醫師一同討論，重新配置器械包盤，並請手術醫生將其手術排程所需器械備註於排程表上，要使用前再進行滅菌，不常用的器械改為管袋消毒延長使用壽命，並定期開會檢討器械包盤配置，調整器械包盤庫存。

結果：手術室器械包盤的再滅菌率從每月 64.5%下降到 22.6%，器械包盤的平均耗費時間從每月 38.1 小時下降到 13.1 小時。

結論：通過檢討再滅菌原因，對手術器械包盤系統性的重組，可以降低再滅菌率，降低醫療成本和儲存空間、節省護理人力，達到醫院節流的目的，並提高醫療品質和病人安全。

新進護理人員與護理臨床教師學習型態關聯性及學習成效 之探討

作者姓名:何玉萍

工作單位:慈濟醫療台中慈濟醫院

摘要:

目的:探討新進護理人員與臨床指導教師學習型態關聯性，對新進護理人員學習成效之影響。

方法:為橫斷描述性研究，採立意取樣選取中部某區域教學醫院190位新進護理人員及臨床指導教師83位；研究工具包含護理人員基本屬性及Memletic learningstyles inventory 學習型態結構式問卷量表及教學滿意度問卷，並以描述性統計及卡方檢定分析。

結果:一、整體新進護理人員學習型態類型依序為聽覺型、團體型及動覺型；最少則為邏輯型及語言型。二、當新進護理人員與臨床教師學習型態吻合時，對留任與否有顯著差異($P=0.008^{**}$)。三、新進護理人員留任半年後填寫滿意度，當新進護理人員與臨床教師學習型態吻合時，滿意度(96.4%)較高。整體平均滿意度相較於不吻合者(94.8%)高；其中以「對教師的教學態度，感覺到？」滿意度(96.4%)差異達2.47%($P=0.575$)、「對教師講解說明，感覺到？」滿意度(95.5%)差異達1.7%次之($P=0.755$)，然統計上未達顯著差異。

結論:一、新進護理人員與臨床教師學習型態吻合者，其留任有顯著差異。二、新進護理人員到職後6個月留任者與臨床教師學習型態吻合時，其學習滿意度高於不吻合者。三、研究結果作為未來評估學習型態測驗的對象、時機等執行方式，以及值得進一步擴大施測對象，分析新進護理人員與護理臨床教師之學習型態一致時對專業表現的影響。

關鍵字:新進護理人員、臨床指導教師、學習型態、教學滿意度

以根本原因分析降低外科病房急救異常事件發生率

作者姓名:何杏秋、林姿君、吳美華

工作單位: 慈濟醫療台中慈濟醫院

摘要:

目的:急救在病人安全通報事件中為最具高風險的項目，同時也是病人安全及醫療品質的重要指標，當病患發生呼吸心跳停止時，護理人員需有足夠的判斷能力，才可立即為病人施行高品質急救，急救過程中更強調團隊合作之重要性，好的團隊合作可減少人為疏失，提高病人的預後及存活率。

方法:依據急救事件傷害程度屬「死亡」，該類事件約一年發生 1~2 次，故以 SAC 評估落在 1 級，因此，本急救事件需要進行根本原因分析(RCA)。事件還原方式是以時間序列作呈現，再透過人員訪談、設備調查、書面記錄及查閱標準作業流程後，就搜集資料的內容以「近端原因分類表」進行分析出事件發生的可能原因。以「原因樹」將可能原因層層分析找出根本原因。

結果:本事件根本原因在於人員缺乏教育訓練、人力支援性不足，新舊護病比不均、急救演練未落實；依據根本原因團隊提出可行對策有安排人員教育訓練、急救以同樓層 leader 相互支援、採用情境模擬演練培養團隊默契，經過一年追蹤外科病房急救異常事件通報件數由改善前一年發生一次到改善後未再發生。

結論:RCA 能透過因果關係，找出造成急救失效確切的原因及解決方法。本文中是以 RCA 確認根本原因，針對真因進行事件改善，透過急救流程的改善不但可建立醫療團隊的合作與信任，同時可提升病人急救的品質。

一位因車禍導致多處骨折病人之護理經驗

作者姓名:余立敏、孫懷德

工作單位:長庚紀念醫院、臺灣醫事科技大學

摘要:

本文探討一位因酒後騎乘機車發生車禍，導致雙上肢多處骨折骨折及左腳踝開放性骨折之 15 歲青少年，於 2022 年 2 月 4 日先緊急進行左腳踝清瘡手術及裝置骨外固定器，2 月 9 日再行雙上肢及左腳踝內固定手術之護理經驗。照護期間為 2022 年 2 月 4 日至 2 月 14 日，筆者運用 Gordon 十一項健康功能性評估，藉由身體評估、觀察、會談及傾聽等方式收集資料，確立個案有急性疼痛、身體活動功能障礙、自我照顧能力缺失及焦慮等健康問題。護理期間除提供個別性、連續性及整體性護理，並運用同理心、鼓勵、陪伴及心理支持，指導個案術後疼痛緩解的方法，同時與其訂定個別之復健計畫，並提供促進自我照顧能力之方法，以改善身體活動功能障礙，提昇自我照顧能力，進而減輕家屬的負擔、提升良好的生活品質。建議未來面對類似病人時，除了止痛措施及跨團隊的及早介入外，也可製作關於復健及如何提升自我照顧能力之有趣動畫來引起年輕病人的興趣，使其得以有效學習相關照護技巧。希望藉此經驗分享，提供日後臨床照護之參考。

關鍵字:多處骨折、急性疼痛、身體活動功能障礙、自我照顧能力缺失、焦慮

一位急性呼吸窘迫症候群病人脫離呼吸器之護理經驗

作者姓名:吳芊瑤

工作單位:亞東紀念醫院

摘要:

目的:探討急性呼吸窘迫症候群合併呼吸器使用病人於脫離呼吸器治療期間生理及心理之臨床照護需求，讓個案獲得身、心、靈完整性照護，成功脫離呼吸器。

方法:筆者於護理期間運用 Gordon 十一項健康功能型態進行整體性評估，以觀察、筆談、查閱病歷及身體評估收集資料、分析、整理。

結果:確立個案有氣體交換障礙、呼吸道清除功能失效及無力感等健康問題。

結論:照護期間運用調整呼吸器支持模式維持血氧濃度，配合漸進式的呼吸訓練及肺部復健運動計畫，加強個案心肺功能；利用胸腔物理治療及教導深呼吸有效咳嗽，幫助呼吸道分泌物的清除；透過增強 Miller 力量來源，改善因病況改變而屢受動搖之護病信任關係，提供個案整體性的關懷及支持性照護，加強對疾病恢復的信心及正向的思維，減少因病況不穩導致呼吸器脫離訓練多次失敗產生之無力感，最終成功脫離呼吸器。護理過程中也發現，觀看影視娛樂節目能有效放鬆並轉移個案對呼吸器脫離訓練過程中的注意力，故建議加護病房可提供病人影視設備觀看影視娛樂節目，降低病人住院期間脫離呼吸器之焦慮，提升住院生活品質。

關鍵字:急性呼吸窘迫症候群、Gordon 十一項功能評估、脫離呼吸器

ARCS 學習動機理論於專責病房輔助人力學習動機及成效

作者姓名：吳東芸、劉慧玲

工作單位：慈濟醫療台中慈濟醫院

摘要：

目的：本院為降低專責病房照護負荷，募集輔助人員進入病房協助，因其中近九成人員非臨床護理師，故護理部透過電子表單調查統整，了解人員需求後，掌握課程目標以擬定教學計畫。

方法：運用 ARCS 動機模式建構教學步驟，第一步. 引起注意：透過影片拍攝剪輯、特寫鏡頭、字幕特效與輕快配樂的 3 分鐘短片教材，提升自主學習度；第二步. 建立切身相關感受：為讓人員體認教學與實務極具相關，團隊還原專責病房動線並設計任務關卡，激發學習動機；第三步. 建立信心：因系統性的課程，讓習得照護能力的「掌控權」回歸人員本身，而強化自信；第四步. 幫助獲得滿足感：由教師回放側錄影片給予具體正向回饋，延續其成就感。

結果：計畫推展 2 個月以來，人員因進入專責病房染疫的發生率為 0%，且再次報名加入專責團隊的再參與率，高達 82.3%，體現教學成效。

結論：團隊以 ARCS 模式鋪展策略，先激發動機、後建立知能，讓原本非臨床護理師的輔助人員，成功跨越科室間溝通障礙與專業突破。故分享此運用模式策略構成個人與教學環境持續正向影響的循環系統之教學經驗，使人員有效習得知能並融入專責病房團隊，於最短時間內成為降低專責病房護理負荷的最佳助力。

關鍵詞：ARCS 動機模式、學習動機、專責病房輔助人員

照護一位肺炎併發呼吸衰竭個案成功脫離呼吸器之護理

經驗

作者姓名：吳映璇

工作單位：慈濟醫療台中慈濟醫院

摘要：

目的：呼吸衰竭個案常因肺部感染，活動後有呼吸困難、無耐力等特徵，使身體功能逐漸衰落，導致呼吸衰竭、插管併用呼吸器，甚至須長期依賴呼吸器，造成病患身心靈各方面很大的壓力，因此，首要治療目標，即為早期脫離呼吸器。希望給予個案適當的支持與個別性的護理，及引導個案在病情穩定下能成功脫離呼吸器，減少出院後的困境，降低個案與其照護者的壓力，並提升其照護與生活品質。

方法：筆者於 2019 年 7 月 26 日至 2019 年 8 月 23 日護理照護期間，以觀察、會談與查閱病歷等方式，運用 Gordon 十一項功能性健康型態為評估工具，收集資料分析。

結果：藉由深呼吸、訓練腹肌增進咳痰能力；漸進調整合適的呼吸器模式 PSV+ PS，執行脫離訓練，並隨時評估呼吸型態；加上坐起、看護協助移位至輪椅等漸進性下床復健活動，增進心肺耐力。其臀部，傷口呈深紅色明顯組織浸潤，脂肪、肉芽組織外露，為二級壓力性損傷，給予足夠的蛋白質與維生素 A. C. E、減壓墊及定時協助更換姿勢、翻身，使傷口迅速得以修復；因個案的沉默、哭泣，及時給予真誠、接納、尊重、愛與關懷，激發其信心與希望，以緩和無望感與壓力，順利脫離呼吸器。

結論：經由漸進式的心肺復健運動、家人支持與陪伴的助力下，鼓勵個案提高脫離呼吸器訓練的意願，而改善活動無耐力的現狀，配合自發性呼吸訓練，而成功脫離呼吸器。於出院前轉介出院準備服務護理師，持續執行衛教與居家肺功能復健運動；並於門診追蹤其成效。

以優化分娩流程協助 COVID-19 確診孕產婦之生產經驗

作者姓名：吳美華、陳美鳳、何杏秋

工作單位：慈濟醫療台中慈濟醫院

摘要：

目的：今年 5 月新冠肺炎本土確診案例在台灣創下了史上最高紀錄，學者指出確診孕婦中約有 2 成具重症風險需住院治療，因此如何在疫情期間提供確診產婦適切照護，使其安心待產並順利生產是不容忽視的課題。本篇主要是分享以優化分娩流程協助 COVID-19 確診孕產婦之順利生產。

方法：為了減輕確診孕婦產前焦慮，本院母嬰親善團隊及專責病房團隊採就地生產、優化分娩流程，將專責病房佈置成沒有大量醫療器械的生產空間，在專責單人房內提供產床、新生兒處理檯、輸送型保溫箱及產械包等，讓孕產婦處於像居家環境中待產，並結合資訊科技密切觀察產婦待產過程。而溫柔式優化的分娩流程包括建立孕產婦及新生兒之轉送流程、建立母嬰親善 LINE 群組、產前陪伴、待產環境佈置與產後照護哺乳指導等。

結果：本院專責病房在 2022 年 5 月至 7 月期間收治了 8 位孕產婦，於醫療團隊合作下協助 8 位孕產婦順利生產及平安出院，後續追蹤孕產後於住院期間照護之滿意度可達 90% 以上。

結論：懷孕婦女在 COVID-19 流行影響下也未能倖免被感染。本院提供了在不影響孕婦或新生兒結局的情況下，透過建立一個優化的分娩流程，不僅使產婦減輕產前焦慮，也保護了醫護人員安全，以就地生產、溫柔的方式協助孕產婦順利分娩，此流程不但節約了醫療資源，更可減少病毒傳播之可能性

降低急診護理師感染新冠肺炎之多元策略

作者姓名：吳若筠

工作單位：亞東紀念醫院

摘要：

目的：新冠肺炎為高度傳染力之新興疾病，急診護理師又為第一線接觸者，長時間暴露於風險中增加染疫風險及疲勞程度。為防堵疫情擴散及人員安全，須提升急診護理師自身保護能力，降低感染風險。

方法：於 2019 年 12 月建置多元策略以降低感染風險：1. 教育訓練：院內網站設置防疫專區，即時掌握滾動式調整的訊息，線上教育訓練課程，增加疾病知識，並定期考核穿脫隔離衣流程。2. 分艙分流機制：依病人 TOCC 劃分在室外不同區域進行診療，提醒護理師接觸病人的暴露風險程度，使用門禁管制卡防堵高風險者入室內。分艙工作及用餐期間使用隔板減少交叉感染風險。3. 優化資訊：增設對講式攝像鏡頭及遠端監控攝影機於隔離室，室外張貼就醫流程海報及豐富醫院網站之疫情資訊，減少與病人接觸時間。4. 優化硬體設備：院內走廊每 20 公尺處和門邊增加酒精座並增設紫外線抑菌倉於急診出口以利快速消毒。

結果：截至 2022 年 7 月，經調查本院急診護理師因工罹患新冠肺炎盛行率為 10%，低於國際護理學會（ICN）同年統計（30%）。

結論：急診護理師扮演全民健康重要角色，提供充足的軟硬體設備、資訊及調整就醫流程等皆助於降低染疫風險，可穩定防疫時期護理師的身心狀態。

運用羅氏適應模式照護復發新冠肺炎病人之急診經驗

作者姓名：吳若筠

工作單位：亞東紀念醫院

摘要：

目的：病人面對疾病復發易產生焦慮、憂鬱及無力感，新冠肺炎強制隔離期間，對疾病預後不確定感、缺乏家人陪伴易產生情緒困擾，於急診照護中分析面對疾病復發的病人生理及認知相關刺激因素，加強相對應調節與控制機制，促進健康完整性，以利適應再次隔離治療。

方法：本文個案 61 歲男性，為全家確診之帶原者，因「復陽」再次住院，以羅氏適應模式評估身心狀況，分析及控制內外環境因素間的交互作用，以簡氏健康量表評估介入之差異。

1. 介入胸腔物理治療如背部叩擊和姿位引流及深呼吸咳嗽技巧，因應呼吸短促、痰液排出困難及血氧飽和濃度降低造成低效型呼吸。2. 增進疾病知識及自我照護技巧以提升疾病控制感。3. 會談加強溫暖語調，定時視訊、主動關懷及鼓勵表達，建立良好治療關係。4. 隨著網路發達，給予關懷服務平台資訊，鼓勵使用通訊軟體與家人或親密伴侶聯繫，因應社交隔離產生的無力感。

結果：急診護理時數 8 小時，簡氏健康量表從 15 分（重度情緒困擾）降至 11 分（中度情緒困擾）。

結論：新冠肺炎須強制隔離，透過羅氏適應模式可針對輸出無效後產生健康問題的刺激源進行調節，得知提升自我照護能力及調節外部環境可改善病人無力感受，以利達健康完整性。

運用多元策略提升護理人員執行 COVID-19 防疫作業流程之 完整性

作者姓名：呂怡嫻、張瓊惠、石淑慧、方美玲

工作單位：亞東紀念醫院

摘要：

目的：面對各種新興傳染病，臨床平時的反覆訓練及嚴格遵守感染控制極為重要！嚴重特殊傳染性肺炎防疫關鍵如行政策略、環境控制、個人防護裝備等防疫作業流程的完整落實，方能發揮最大效用。門診相較於其他病房有其特殊性，每日約 5000 人數看診，不完整的防疫作業流程的發生，將伴隨著高感染群聚與高感控危機。因此，防疫作業流程之完整提升與高感控危機之防範，更顯其重要。

方法：於 2020 年 02 月 01 日至 2020 年 10 月 31 日，以「門診護理人員 COVID-19 防疫作業流程認知」及「不明原因發燒病人轉送急診作業流程」調查表，針對 100 位門診護理人員進行調查。經問卷收集、實際查核，確立問題有：防疫作業流程不符合現況、護理人員對防疫作業流程缺乏認知、未舉辦防疫作業流程在職教育、未制定防疫作業流程稽核制度。故擬定措施：修定門診轉送急診防疫作業流程、建置看診流程終端實名制與 TOCC 檢核 IT 化、舉辦 COVID-19 防疫作業流程在職教育、制定門診轉送急診作業流程稽核制度、規劃防疫通告專區等。

結果：門診護理人員 COVID-19 防疫作業流程認知提升至 100%、不明原因發燒病人轉送急診作業流程提升至 100%；達專案目的。

結論：藉此專案實施，促使護理人員具執行 COVID-19 防疫流程之完整能力，亦維護病人及團隊成員之安全，確保醫療照護品質。

照顧一位青少女會陰部蜂窩性組織炎之護理經驗

作者姓名：李郁青

工作單位：亞東紀念醫院

摘要：

目的：本文描述一位青少女因解尿時出現疼痛、小陰唇腫脹，被診斷會陰部蜂窩性組織炎之護理經驗，照護過程中個案因患部傷口疼痛難耐，出現劇烈抗拒換藥的行為，加上個案及案母對於傷口照護方法不熟悉，而有焦慮的情緒反應。

方法：筆者護理期間為2021年12月8日至2021年12月17日，運用Gordon十一項功能性健康型態評估，以身體評估、訪談、觀察、實際照護、電訪等方式收集資料。

結果：發現個案有「急性疼痛」、「組織完整性受損」及「焦慮」之健康問題，因個案為青少女，發展上仍處於角色認同的摸索階段，在護病關係建立上需付出較多時間和個案相處，不管做任何處置，都需取得個案同意並詳細說明，避免負向情緒影響疾病的治療及照護，與其建立良好的護病關係後，再教導降低疼痛的措施及更換藥物的方式

結論：因傷口位置不容易由個案的視角看到，故主動告知傷口每日的變化，並給予正向回饋降低個案焦慮；返家後因個案仍需就學，遇到移動教室的問題，故提供輔具租借資訊，並討論可使用盥洗包裝清潔傷口備品方便攜帶等，建議往後在自我照顧上，於出院前徵求同意以電訪方式追蹤傷口照護狀況，及是否有出現執行的困難，於電訪過程做討論調整，提供更完善的照護。

關鍵字：青少女、會陰蜂窩性組織炎、焦慮

協助一位初次接受腹膜透析個案之出院準備服務護理經驗

作者姓名：李清霖

工作單位：慈濟醫療台中慈濟醫院

摘要：

一位 65 歲女性末期腎衰竭個案，面對血液透析需頻繁到醫院與行動不便之限制，對於透析治療選擇產生徬徨，引發筆者選案之動機。欲提供完整照護資訊與返家後完善照顧，於 2019 年 12 月 3 日至 2020 年 1 月 22 日護理期間，運用 Gordon 十一項功能性健康評估，以訪談、觀察、電訪等方式收集資料，確立個案有抉擇衝突、健康尋求行為、潛在危險性感染等問題，透過個別性護理及整合式照護，評估個案的疑慮與抉擇衝突原因，藉由召開會議、分析透析型態優缺點、配合衛教與提供照顧資源，使個案能確認透析決策；後續與腹膜透析衛教師共同討論腹膜透析技術學習計畫，包括使用將腹膜透析衛教手冊重點節錄並將字體放大、將換液程序製作成圖卡、提供教學錄音等，使個案與案夫能按步驟逐項操作透析技術，以提升技能正確性。與臨床照顧團隊討論衛教個案與案夫傷口護理，教導辨識傷口感染的徵兆，並銜接長照資源，電話聯繫長照個管員討論返家後照顧計畫，在追蹤期間確認傷口無感染徵象。藉由本案照護經驗，建議給予出院準備服務時，能依病況給予跨團隊的整合服務，打造個人化的照顧，以達全人、全程、全家之照顧。

運用團隊提升護理人員執行門診暴力通報流程之正確性

作者姓名：於瑋華、楊玟玟、邱尤君、蕭淑端

工作單位：亞東紀念醫院

摘要：

目的：職場暴力是醫療工作環境中的職業危害之一，應正視預防職場暴力之重要性。職場暴力發生在醫療人員身上，盛行率超過 50%，是其他行業人員的 1.6 倍。職場暴力不僅威脅到醫療人員，亦危及到病人的生命與安全。門診每日約 6 000 人，增強護理人員對職場暴力的認知與敏感度是非常重要的。而職場提供足夠的通報系統，明確的政策流程和預防暴力認知計畫，是降低職場暴力的最佳策略，才能共創醫護病雙贏。

方法：於 2020 年 01 月 01 日至 2020 年 12 月 31 日，以「護理人員執行門診暴力通報流程認知正確性」及「門診暴力通報流程演練正確性」調查表，針對 144 位門診護理人員進行調查。經問卷評核與實際演練查核，確立問題有：與職安總團隊溝通不足，缺乏適當的通報流程系統、護理人員暴力通報流程認知不足、缺乏相關訓練課程、未制定暴力通報流程稽核制度。擬定措施：修定職場暴力事件處理流程、建置門診 885（幫幫我）即時通報系統、舉辦預防職場暴力演練課程、制定門診暴力通報流程稽核制度。

結果：護理人員執行門診暴力通報流程認知正確性提升至 100%、門診暴力通報流程演練正確性提升至 100%；達專案目的。

結論：藉此專案實施與團隊參與，促使護理人員具執行門診暴力通報流程之正確能力，亦維護醫護成員之安全，確保醫療照護品質。

提升新生兒衛教滿意度

作者姓名：林怡萱

工作單位：慈濟醫療台中慈濟醫院

摘要：

目的：社會型態的改變，家庭的組成逐漸被小家庭取代，許多年輕父母缺乏來自家庭方面的支援；短暫的住院天數也影響到父母接受育兒知能方面的機會。對於較專業且特殊的問題熟悉度，也會影響護理人員無法在短暫時間提供完整且有效的育兒知能給產婦。

方法：透過產後產婦新生兒衛教滿意度調查，滿意度偏低為未設置有相關書面流程、衛教內容熟悉程度、衛教手冊文字太多、衛教時機不當並針對原因分析擬訂對策如下：設置相關護理指導規範流程、增進產兒科病房護理人員知能、製作衛教影片及優化衛教手冊。

結果：經由對策執行，改善後新生兒衛教滿意度由原 78.7% 提昇至 94.58%，改善後目標達成率為 140%，改善後滿意度以「此單位的衛教時間，不能符合顧客需求」提升 62% 為最多；其次為「衛教內容符合現代化」提升 61%，執行措施後有顯著成效。

結論：執行對策後新生兒衛教滿意度結果明顯提升，產嬰工作人員須依照臨床人員訓練計畫進行教育訓練，每年舉辦「母乳工作坊」實際運用教具示範及操作提升護理人員知能，藉此專案讓產婦、家屬奠定正確認知；避免未知之恐懼並提升護病間關係，建構母嬰友善環境。

關鍵詞：新生兒照護、新生兒衛教、滿意度

賦權介入提升一位高血糖個案健康素養之護理經驗

作者姓名：林俐均

工作單位：慈濟醫療台中慈濟醫院

摘要：

一位第二型糖尿病血糖控制不良的中年計程車司機，照護期間，發現個案對糖尿病照護的認知缺乏且無法接受胰島素治療，引起筆者動機，希望透過理解病人想法，提供正確的照護知識。照護期間自 2019 年 1 月 10 日至自 2019 年 6 月 26 日，運用 Gordon 十一項健康功能評估，藉由會談、身體評估、觀察、查閱病歷、電訪等方式，發現個案之護理問題為：糖尿病用藥知識缺失、營養多於身體需要及焦慮。運用醫療決策輔助工具 (SDM) 及問卷，了解個案問題、價值觀與選擇，由醫病共同決定，接受胰島素注射；加上建立個案糖尿病用藥正確認知，破除對胰島素不正確觀念、減輕焦慮，而能學習正確的胰島素注射方式、血糖自我監測、運用食物模型、定量餐盤、書籍了解食物份量與代換、提醒病人運動益處與方法，後續將習得知能，應用於日常；加上定期返診用藥，於六個月時，糖化血色素能達 7% 以下控糖目標，血脂亦能達標準範圍，體重也有減輕。在目前給個案的衛教時間明顯不足的困境下，利用 SDM 工具及步驟、食物模型、定量餐盤，甚至手機應用程式輔助，皆可快速提升病人知能、使照護落實於生活中，以能控糖及促進長期的健康。

提升外科病房術前定位準備流程之正確率

作者姓名：林姿君、何杏秋、吳美華、張梅芳

工作單位：慈濟醫療台中慈濟醫院

摘要：

目的：肺癌為臺灣人第一大癌症死因，透過低劑量電腦斷層可早期發現微小肺部病變及毛玻璃病變，手術前利用染劑定位做標記，經微創胸腔鏡手術可精確辨識病灶並切除腫瘤，不僅縮短手術時間外，術後傷口小、對肺部功能影響力也較小。然而，術前準備流程若有些微疏忽，將影響手術成效及疾病預後。

方法：調查外科病房術前定位流程異常事件原因有人員不清楚定位檢查名稱、無接收到手術排程以及放射科定位排程時間錯誤，瞭解導致事件錯誤原因，進行改善措施有相關科室溝通協調、舉辦術前定位在職教育、手術排程查詢教學及制定術前定位流程圖。

結果：透過觀察臨床病患術前準備進行整體性評值，結果顯示護理人員對術前定位流程了解程度達 100%、對術前定位流程執行完整率達 100%，外科病房術前定位執行滿意度達 90%。

結論：本文在發現術前定位準備缺失的根因後，立即擬定改善方案，透過舉辦術前定位在職教育、進行手術排程查詢教學、及制定術前定位流程圖後，外科病房護理人員對於術後定位流程了解程度及執行完整率達 100%。此異常事件的發生，因而建立起跨科室團隊的合作，不僅可使病患照護品質上更加有保障，也讓醫護雙方獲得良好的溝通。

提升外科病房特殊醫療衛材管理效能

作者姓名：林姿君、何杏秋

工作單位：慈濟醫療台中慈濟醫院

摘要：

目的：外科病房因疾病照護需求使用特殊醫療衛材多樣化且多為自費品項，運用智慧型手機掃描完成 QR code，取代紙本登記耗時且忘記登記導致遺漏計價，提升護理人員工作效率及使用便利性，同時縮短管理者的盤點時間與計價正確性。

方法：調查外科病房管理特殊醫療衛材常見問題有紙本登記本太多、拿取物品要貼病人貼紙及記錄剩餘量、拿取物品後病人辦理出院遺漏計價、外單位借用忘記登記。盤點單位物品庫存量後建立入庫及出庫表單，運用資料連結轉檔至 Excel，將入庫與出庫數量設定公式後自動顯示單位庫存量。完成軟體設定後，透過會議進行表單登錄流程說明與教學，以及拿取當日立即辦理出院病患，聯繫書記或管理者完成查帳。

結果：管理者透過特殊醫療衛材表單進行每週兩次盤點發現，護理人員使用表單完成物品拿取登錄達 100%、物品遺漏計價發生率下降至 1%；另外管理者盤點庫存花費時間由平均 30 分鐘縮短至 3-5 分鐘。

結論：本文發現改善前護理人員記錄取用特殊醫療衛材耗時與不便利，且常遺漏計價導致須花費時間完成行政開帳流程及通知病人返院繳費。透過此改善措施簡化護理人員的工作流程與降低遺漏計價問題，同時提升管理者盤點的效率與正確性。

運用國際團隊資源管理提升乳癌病人治療副作用認知

作者姓名：林钰欣

工作單位：亞東醫院

摘要：

依臺灣行政部門公告 2020 年乳癌為婦女癌症死亡率第三位、發生率為第一名，對女性存著極大的威脅。乳癌團隊已成立逾 10 多年，致力於品質監測、病人治療方針討論，另設置一名腫瘤個案管理師，作為醫病溝通的重要一份子。腫瘤個案管理師於品質指標監測時發現多數病人對治療副作用有認知方面困擾，故擬改善，修改個管師規範達到盡早介入、推廣醫療創新資訊、協助系統優化、增加多方醫病溝通管道做為目標進行各項策略。

降低內科病房留置導尿管相關泌尿道感染發生密度

作者姓名：邱怡凡，許鳳茹，劉欣芸，林惠華，羅婕妤，曾瑞慧

工作單位：屏東醫院

摘要：

目的：2019年10月~2020年6月本單位CAUTI感染率1.77%，遠高於本單位平均值1.06%，期望透過推動組合式照護措施，能降低單位之泌尿道感染密度。

方法：於2021年透過觀察和感管組專家意見，分析發現：人員導尿管相關知識認知不足；臨床無相關規範政策；護理人員照護、拔管評估未落實，提醒及輔具不完備。透過照護流程分析擬定對策：1. 舉辦教育訓練，了解相關導尿管感管措施及政策。2. 修定標準作業流程，明定導尿管拔除後指引，避免不必要置入。3. 製作輔具，床邊圖示卡及集尿袋固定架、專屬CAUTI海報。4. 運用留置導尿管組合式照護。5. 建立提醒機制：經由護理人員每日晨會交班提醒醫師查房時評估、討論尿管留置之必要性，床頭提示留置天數。6. 使用膀胱容量測定儀取代單次導尿。

結果：自2019年10月至2020年6月神經暨心臟科病房CAUTI感染率為1.77%，介入改善後2020.7-2021.3月下降至0.63%。

結論：本專案經由留置導尿管組合式照護，成功降低導管相關泌尿道感染密度，且效果維持迄今。過程中經由跨團隊照護進行案例討論及分享，使標準作業流程更趨完整，能持續有效降低感染密度及導尿管使用率。主管大力支持及全體同仁的協助配合，使此專案順利推動，也達到良好的成效，期望藉此經驗分享，改善醫療照護相關感染，使病人得到更好的照護品質。

以公民社會觀點：探討婚姻狀態、婚姻滿意度於憂鬱症狀之 性別差異性探討

作者姓名：施采吟

工作單位：三軍總醫院

摘要：

目的：隨著世界各國邁向民主化與平權意識抬頭，性別在議題上亦產生性別主流化的潮流，許多政府更是以法制化而提升民主與彰顯平權，故本研究旨探討婚姻狀態、婚姻滿意度對憂鬱症狀之影響的性別差異性。

方法：本研究採研究調查設計，以北部三家精神科住院憂鬱症病人為取樣對象，共收案 100 位，量表為基本資料問卷訪談、婚姻滿意度量表及貝克憂鬱量表的施測。統計方法為 ANOVA 變異數分析、皮爾森相關係數、t-test 檢定分析及多變項線性複迴歸模型分析。

結果：女性之平均年齡大於男性(女性:52.95±15.65；男性:40.03±14.97)，且已婚狀態、無職業狀態者均高於男性。女性的平均憂鬱症狀得分顯著的高於男性(女性:36.48±13.11；男性:29.97±15.01； $p<.05$)。已婚憂鬱症病人之婚姻滿意度之中僅有性別角色分量表之變項與個案之憂鬱程度呈現顯著性相關($p<.05$)；以女性已婚之憂鬱症病人為對象，婚姻滿意度之 12 個分量表中僅有性別角色分量表之變項與個案之憂鬱程度呈現高度的顯著性相關($p<.01$)。

結論：醫療人員所需要的專業效能，不僅需知曉患者的生理、心理及社會不同層面於家庭中的創傷性影響，更需培養並具備性別敏感的專業服務態度。

降低內科病房靜脈給藥錯誤率

作者姓名：柯淪菱、周侶均、曾萌絹

工作單位：慈濟醫療台中慈濟醫院

摘要：

目的：為了提升內科病人靜脈用藥安全、減少靜脈給藥錯誤發生，提升病人住院給藥之品質。

方法：透過層別分析，了解錯誤原因，擬定以下對策：1、「給藥認知不足」：給藥錯誤之案例逐一步驟進行檢討。2、「藥袋非單一劑量提示不明確」舉辦在職教育及文獻查證，宣導非單一藥物，用紅筆圈起劑量合併藥物劑量標籤卡以達再次提醒及警示。3、「工作車笨重」擬定預算進行汰換，提升新款給藥工作車使用率。

結果：1、結構面：藥物劑量標籤卡列入常規使用。2、過程面：舉辦在職教育課程出席率100%。3、結果面：依品管中提供之數據設定的目標值為0.08%，在執行改善方案六個月後，靜脈給藥錯誤率降為0%，目標達成率200%、進步率100%，大幅降低內科病房護理人員靜脈給藥錯誤之發生。4、附加效益：對護理人員而言可增加護理人員信心及工作之成就，提升護理人員工作滿意度、降低離職率；對病患而言可增加病人安全及住院滿意度。

結論：2022年1月至6月，統計內科病房護理人員靜脈給藥錯誤率為0%，在靜脈給藥劑量方面達到明顯警示，逐一案例討論能讓護理人員了解問題點，促進病人安全，提升給藥三讀五對遵從性，增加護理人員給藥信心及促使良好護病關係。

罕見疾病照護——法布瑞氏症 Fabry Disease

作者姓名：洪富娟

工作單位：彰化醫療雲林醫院

摘要：

六十八歲林先生，五年前因胃潰瘍住院，三年前心律不整、胸悶、胸痛、呼吸困難到處求診，醫師推測因為年紀漸大，心臟功能下降。輾轉至本院心臟血管內科就醫，確診罹患罕見疾病「法布瑞氏症」，開始接受酵素治療。此為本院第一例個案，酵素治療相關之藥物、設備、照護等，於護理人員皆為全新挑戰，為提供安全、優質照護服務，單位進行一連串在職教育，跨團隊溝通、合作與流程再造；包含醫師介紹疾病、藥師針對藥物作用、副作用說明，模擬病患門診就醫至治療流程，不良反應時之緊急處理流程。心懷愧疚及擔憂遺傳給兒女，轉介院牧室進行靈性關懷，希冀提供最全面、最完善、最安全之照護。照護此個案進入第三年，期間也增加新個案，經由此個案之相關照護經驗，順利提供後續個案照護服務。從中學習唯有不斷學習、精進，運用跨單位團隊合作，與流程再造，才能提供個案視病猶親、身、心、靈之全面性照護。

建構神經科外科高危跌倒病人之照護模式

作者姓名：洪瑞國、楊小宜、楊禮嘉、蔡淑君、郭倩汝

工作單位：臺北市立萬芳醫院

摘要：

目的： 跌倒事件是為各醫療院所重視的病人安全議題，高齡、過去有跌倒經驗、ADL 需要協助、平衡能力受損、步態不穩、多重用藥、認知障礙、環境阻礙等均為住院病人發生跌倒事件的危險因子(Ambrose, Paul, & Hausdorff, 2013; Hayakawa et al., 2014)。此外，病人未自覺為跌倒高風險族群、家屬對預防跌倒認知不足、預防跌倒措施缺乏團隊合作也是病人跌倒的原因（莊佳雯等，2017；黃麗靜等，2016）。運用品管圈的推動，建立病人高危跌倒評估模式，增進病人生活品質。

方法： 1. 提升病人預防跌倒之認知能力。2. 提升執行高危跌倒規範技巧。3. 跌倒評估量表正確一致性、提升護理師 Morse 跌倒量表評估技巧。4. 提供合宜環境與設備、正確輔具使用、裝置夜間感應照明燈。

結果： 1. 預防跌倒之認知能力由 55% 上升至 100%。2. 能說出預防跌倒措施、能分辨自己危哪種高危跌倒族群達成率 75% 上升至 100%。3. 提升護理師 Morse 跌倒量表評估 77% 提升 100%。

結論： 藉此品管圈的推動，建立病人高危跌倒評估模式，病人跌倒率下降效果明顯，唯部分對策因配合醫院政策流程，其效果無法於時間內完整呈現，將持續追蹤。

跨團隊合作協助一位失能老人出院準備之護理經驗

作者姓名：孫詠琳

工作單位：亞東紀念醫院

摘要：

目的：本文描述一位急性肺炎後失能之高齡男性，病況穩定後銜接出院之照護經驗，目的藉由跨團隊合作，減少照顧者返家照顧的壓力，提升照護知能，提供全人照護。

方法：護理過程中經醫師、護理師、復健師、營養師、出院準備服務個案師和感染管制師跨團隊合作，舉辦跨團隊討論會議，彼此分享專業知識及個別化注意事項，和家屬共同解決照顧困難，加強復健，減少併發症，提供管路、營養配方和接觸性隔離照護等，銜接返家後照護。

結果：運用 Gordon 十一項功能性健康型態評估，確立「腹瀉與 CDAD 感染有關」、「身體活動功能障礙與長期臥床有關」和「照顧者角色緊張與無照顧失能病患經驗有關」護理問題，經治療和營養衛教，腹瀉改善為一天 1 次成形便；經復健指導，照顧者能主動執行復健活動，維持肌肉張力、預防攣縮。住院期間跨團隊的介入，提升照顧者照護知能，增加信心、減少出院焦慮，得到正向回饋。

結論：失能老人往往需更多資源介入，住院銜接出院亦是照護重點，藉由跨團隊人員介入，提供個別化的照護知識，提升照護品質，達到以病人為中心的全人照護目標。建議持續推廣跨團隊共同照護，各專業一同討論，互相學習，即早銜接出院準備服務，幫助病人限制殘障及復健，減輕照顧者負荷，也減少醫療成本和再入院機會。

運用 Orem 理論照護一位多重骨折病人之護理經驗

作者姓名：孫懷德、黃家瑜

工作單位：臺灣醫事科技大學

摘要：

本文探討一位在工作中不慎自 5 公尺高處跌落導致四肢多重骨折病人，除了面對身體活動受限、自我照顧的能力不足外，個案及家屬也對後續返家照顧產生極大的壓力，因此引發筆者撰寫此報告之動機。照護期間於 2021 年 10 月 12 日至 2021 年 10 月 18 日，藉由觀察、傾聽、身體評估及會談等方式收集資料，並運用 Orem 自我照顧理論進行評估，確立個案有急性疼痛、身體活動功能障礙、自我照顧能力缺失、潛在危險性感染等健康問題。護理期間，筆者提供完全代償性、部分代償性、支持-教育性護理活動等個別性之護理措施，以緩解個案傷口疼痛及預防感染發生，並鼓勵及陪伴個案持續復健以恢復身體活動功能，加強個案對於疾病的認知與照護方式，進而提升個案的自我照顧能力、減輕家屬負擔，早日回復正常的生活。建議在照顧類似病人時，可在出院前請家屬拍攝居家環境設備，再與病人及家屬共同討論並提供適合之建議，以提升個案返家後的生活品質及自我照顧能力。期望藉此護理經驗提供其他護理同仁面對多重骨折病人照護時之參考。

關鍵字：Orem 理論、急性疼痛、身體活動功能障礙、自我照顧能力缺失、潛在危險性感染

運用翻轉教室教學模式培育腎臟科病房護理人員領導能力 之成效

作者姓名:徐鳴鈺

工作單位:亞東醫院

摘要:

目的:護理人員進入腎臟科病房後，除了照顧洗腎病人之外，還需要參與學習行政管理，完成自我成長，也維持一定的醫療品質。近年面臨新冠肺炎疫情的侵襲，許多有領導能力的資深護理人員紛紛離開臨床，導致病房面臨缺少領導能力的護理人才。往年病房培育護理人員領導能力，經由資深護理人員進行一對一教學方式，但因資深護理人員流失，導致人力缺乏，是一大困境。設計翻轉教室教學課程，培育病房護理人員領導能力，以遭遇之問題及解決的行動，作為未來教學實施之參考。

方法:於 2022 年 7 月舉辦翻轉教學工作坊，課前護理師進行分組，設計臨床情境探討及課程，透過領導能力教案給學員，課前兩週提供教案及參考資料給學員自學，以角色扮演、案例討論、辯論等做小組討論，討論後上台分享結果作深入探討，並由教師給於雙向回饋，課程結束前進行滿意度調查，課程後進入臨床執行領導能力，由同仁給於雙向回饋。

結果:參與培育學員，總計有 5 位人員，工作年資為 2 年以上，滿意度調查結果顯示「課程規劃完整度」、「課程內容對工作上的幫助」、「教案運用滿意度」、「對於個人能力的提升」、「課程之整體滿意度」均達「滿意」以上。學員對此課程回饋表示在課前有時間準備資料，課堂中經由互相討論，藉此了解領導能力、角色。於臨床上執行領導的能力，同仁們皆給予認同之回饋。

結論:本研究發現「運用翻轉教學透過臨床情境教案及體驗」是值得腎臟科病房推行的教學方式，除可增進學員課前自學時間、有效將課堂時間用於彼此的交流與學習，進一步進入臨床完成實務運作。課後檢討因為首次舉辦，教案撰寫實需要花費教師更多時間，但由於運用翻轉教學方式可提高學員學習之成效，是未來培育護理人員領導能力的方式。

照護一位反覆肺炎脫離呼吸器個案之護理經驗

作者姓名:高嬌安

工作單位:亞東醫院

摘要:

目的:本文描述一位88歲男性，因反覆肺炎插管脫離呼吸器之個案，護理過程中個案因焦慮及病情變化，初次呼吸器脫離訓練後短時間重覆插管，自覺長時間使用呼吸器且脫離呼吸訓練歷經失敗，對於可脫離呼吸器的時間無法預測，讓個案身、心受到極大的焦慮不安。

方法:照顧期間自2020年 8月 25日至9月11日，運用 Gordon 十一項健康功能評估，運用觀察、手勢、筆談、身體評估、病歷查閱等方式收集資料，發現主要健康問題有：呼吸機戒斷反應功能失常、活動無耐力、焦慮。

結果:筆者照顧期間主動提供關懷與鼓勵、執行治療前給予清晰告知，以減輕個案的焦慮不安，教導個案有效之深呼吸咳嗽動作、背部叩擊鬆化痰液、四肢全關節運動，協助早日拔除氣管內管，透過建立良好護病關係，並依個別性護理，主動關懷及同理心照護，彈性增加會客時間增加家屬陪伴時間，降低其個案的焦慮不安。

結論:在忙碌的臨床工作中，護理人員常忽視了病人的心理需求，建議在照顧病人同時，同理病人的焦慮常常給予鼓勵、微笑及陪伴，透過適當護理活動執行，重建自信心以維持身、心功能正向化，降低疾病帶來的衝擊，協助個案成功脫離呼吸器使用，進而提升生活品質；期盼藉此護理經驗，提供臨床護理人員類似個案照護之參考。

關鍵字:呼吸機戒斷反應功能失常、活動無耐力、焦慮

多元策略提升新進人員臨床技術能力

作者姓名:崔培珊、吳芊瑤、陳乙萱、游雅梅

工作單位:亞東紀念醫院

摘要:

目的:專案目的為運用多元策略提升新進人員臨床能力，降低工作焦慮，專案期間為2020/7/1~2021/12/31，經小組討論後，訂定目標（一）臨床技能熟練度能提升至100%；

（二）常見技術DOPS評值可大於83%；（三）降低新進人員工作壓力。

方法:經訪談、問卷、查檢表調查，歸納新進人員臨床技術能力低主因素為：（一）臨床技術流程不熟悉、整體技術完整性低；（二）缺乏針對新進人員臨床技術課程；（三）護理技術標準流程指引僅文字敘述無法理解、搜尋過程麻煩且耗時。專案小組依「可行性」、「效益性」、「經濟性」等選定決策，確立方案為：(1)執行常見技術模擬訓練課程；(2)拍攝並推動臨床技術影片；(3)建置技術標準流程搜尋地圖。

結果:專案改善措施執行後，新進人員臨床技術熟悉度由改善前69.5%提升至100%、DOPS技術完整性由改善前69.5%提升至83.3%、簡式健康量表由改善前5.9分下降至1.8分，效果顯著。

結論:提升新進人員臨床技術能力，能提高工作適應，進而提升病人安全。專案執行後訪談新進人員、臨床教師及醫療團隊，皆表示專案措施介入對於臨床技術能力的助益性，常見技術模擬訓練課程及技術影片的滿意度皆達100%、影片累積觀看次數達240次，在標準技術操作指引搜尋地圖使用上，亦得到多數人正向回饋；專案推行的臨床技術影片將置於E-learning平行推展至全院，達到資源共享。

兒科門診護理人員執行給藥作業流程之改善方案

作者姓名：張玲仙 楊雅妃 林宜雯

工作單位：亞東紀念醫院

摘要：

目的：給藥錯誤為臨床常見的醫療疏失，不但會增加醫療成本的浪費，亦會造成病人的傷害。兒科每日門診約 260 人，需施注疫苗人數眾多，加上疫苗種類眾多，為維護病人用藥的安全，落實給藥作業流程是非常重要的。期給藥作業流程之改善，能降低護理人員執行給藥作業之不正確及提升給藥安全。

方法：於 2020 年 1 月 1 日至 2020 年 6 月 30 日，以「小兒預防注射技術之正確性」及「安全通報-給藥異常件數」調查表。經觀察查檢，確立問題：忙碌、工作中斷、注射區凌亂、未落實作業流程：跟藥師領藥時未核對藥物，備物前未與家屬一起檢核藥物。擬定策略：1. 修訂小兒疫苗接種流程：由護理師至藥局領藥，需與藥師共同核對藥物；注射前需再與家屬共同確認施打疫苗種類。2. 定期小兒預防注射技術之正確性品管監測。3. 舉辦給藥異常事件案例分享。4. 舉辦預防給藥事件教育課程。5. 更新疫苗種類模型。6. 重新規劃注射區環境：非相關注射用物不可以擺放、須鋪置抗污紙且每班跟換、疫苗種類模型位置放至注射區前，以利與家屬一起檢核及提供衛教。

結果：小兒預防注射技術之正確率提升至 100%，給藥異常事件 0 件，達專案目的。

結論：藉此專案實施與團隊參與，促使護理人員落實遵守給藥流程(三讀五對)，亦維護病人之給藥安全，確保醫療照護品質。

降低一般病房住院病人約束率

作者姓名：許琦珍、周侶均、廖唯欣

工作單位：慈濟醫療台中慈濟醫院

摘要：

目的：住院病人執行身體約束主要目的用於維護病人安全及降低非預期自拔醫療管路，但不當的身體約束，會增加病人身心層面傷害，如產生皮膚壓瘡、肢體水腫、更加躁動不安等問題。統計本院 2021 年 1-3 月一般病房約束發生率平均 1.10%，約束時間<24 小時比率僅 58.3%，期藉本專案降低一般病房住院病人約束率。

方法：經現況分析者出降低一般病房住院病人約束率主要原因提出執行以下策略：

1. 尋找合適的約束替代工具：利用肘關節固定帶做為替代方案。2. 改良現行「高危害身體約束評估量表」為「約束紅綠燈旋轉圖卡」。3. 舉辦「約束體驗工作坊」，由各單位推派種子參加。4. 約束指標小組針對超出閾值單位進行原因了解及討論，並於每月行政會議進行約束現況及特殊注意事項宣導。

結果：統計 2022 年 1-6 月約束發生率平均降為 1.02%；約束時間<24 小時比率平均由 58.3%提升至 86.3%，且每月比率皆維持在 80%以上。

結論：本專案施行顯著提升約束時間<24 小時比率，並且透過專案執行改善護理人員工作流程，提升病人住院舒適度及尊嚴外，可增加病人安全降低約束傷害、增進病患舒適，提升住院滿意度，促使良好護病關係。

關鍵詞：住院病人、約束、約束替代方案

因應勞基法修正導入新護理排班系統之滿意度及相關因素

探討

作者姓名：許琦珍、游金靖

工作單位：慈濟醫療台中慈濟醫院、中台科技大學

摘要：

目的：護理班表的品質會影響病人照護安全與工作士氣，本院依據 2018 年施行「勞動基準法」修正案，重新設計新護理排班系統。本研究目的為探討中部某區域教學醫院護理人員對新護理排班系統之滿意度及相關因素。

方法：採橫斷式相關性設計，採隨機抽樣，以結構式問卷收集資料，有效問卷共 153 份，再以 SPSS 22.0 for Windows 進行統計分析。

結果：對整體排班系統使用滿意度得分 3.85 ± 0.93 （最高 5 分），滿意 68.6%，一般病房組滿意者占 84% 為最高。留任意願與對護理排班系統滿意度呈正相關（ $r = .588$ ）。影響護理人員排班系統滿意度及留任意願相關因素，每月加值班費由自己確認、保障每工作七天至少休假一天、特休未修畢可自行決定延休或折薪、即時掌握每日出勤、加值班費動態、預約休假有被滿足等達統計顯著性。

結論：現代護理人員對於生活品質、工作權益意識極為重視，護理管理者在建立排班制度時優先考量護理人員排班需求，使人員在更有彈性的排班機制中取得工作與生活平衡，創造友善職場，讓護理人員能更專注臨床照護，提升病人照護安全。

關鍵詞：護理排班、滿意度、留任意願

初次腦中風併高血壓病人之照護

作者姓名：郭芯妍

工作單位：亞東紀念醫院

摘要：

目的：腦血管疾病為臺灣人 10 大死因的第 4 位，是造成死亡與失能的主要原因，失能後遺症會造成病人與照顧者沈重的負擔，嚴重影響生活品質。本個案是一位腦中風致身體活動功能改變，罹病過程中，因不遵從服藥、缺乏藥物認知及肌力喪失等因素，導致個案產生負向的自我。期照顧目的希望能協助個案及早適應腦中風後的生活，避免引發身心的不適症狀。

方法：於 2020 年 06 月 24 日至 2021 年 3 月 10 日進行資料收集，確立問題有：身體活動功能障礙/與肌肉功能障礙有關；不遵從/擔心藥物副作用有關。擬定方案：1. 提升遵從服藥之認知，衛教個案血壓藥物應固定時間服用，強調按時服藥才能使血壓穩定的重要性。2. 提供腦中風衛教如高血壓及腦中風衛教單張，鼓勵家屬共同參與，共同執行。3. 舉辦團體衛教訓練以提升病人復健照護技能。

結果：照護過程中建立良好護病關係，瞭解病人不遵從服藥、復健原因並鼓勵對疾病的希望；供個別性護理，與病人共同擬定治療計畫，提升正向思維，病人表示願意改變自身生活型態及飲食型態，對自身的身體健康更加注重，實感欣慰。

結論：門診著重在公衛的三段五級，以促進健康及預防疾病發生，早期的團隊介入，對個人的健康促進有更大的助力，亦能促進家庭成員的參與，一起面對疾病、對抗疾病。

探討腦中風患者吞嚥困難病人之營養狀態、家屬照護需求及其相關因素之研究

作者姓名：郭雅瑜、賴淑惠、陳似錦

工作單位：慈濟醫療台北慈濟醫院

摘要：

目的：腦血管疾病高居台灣十大死因排名第4位，腦中風患者中風後約有50%~75%病患受到吞嚥困難的影響，而常導致患者營養不良、脫水、體重減輕、食物逆流及吸入性肺炎，甚至增加死亡的機率。若腦中風病患及家屬能具有自我管理之動機，可以及早察覺吞嚥困難病患營養不良警訊，進一步改善及解決吞嚥困難所造成營養不良的合併症，茲以達到提升病人生活品質及目標。

方法：本研究團隊進行營養狀況及吞嚥能力評估採描述性、相關性、橫斷面之量性研究設計，以結構式問卷進行腦中風吞嚥困難病人營養狀態、家屬照護需求之資料收集。

結果：從研究統計分析結果，在病人基本屬性對營養狀況之分析結果發現中風時間越長在營養狀況變差是有顯著差異($p = 0.03$)，家屬照護需求結果：家屬對腦中風病人餵食技能需求、在腦中風總次數不同，家屬在支持系統需求均有顯著差異($p < 0.05$)，在吞嚥復健訓練情形不同，家屬在整體照護需求亦有顯著差異($p < 0.01$)。

結論：本研究發現腦中風吞嚥困難病人主要照顧者皆為配偶，沒有家屬支持，對醫療支持程度和社會福利資源取用情形需求皆低，故需教導家屬尋求長照資源來喘息照顧負荷，或是給予日間照護機構來分擔照顧時間、更深入地醫療照顧，進而提升其生活品質。

關鍵詞：腦中風、吞嚥困難、營養狀態、家屬照護需求

一位胰臟癌病人之護理經驗

作者姓名：陳怡如

工作單位：高雄榮民總醫院

摘要：

目的：台灣每日有 8.8 人死於胰臟癌，其與吸菸和高脂飲食有關，愈高度開發的政府，發生率愈高。此個案為胰臟癌合併肝轉移第四期，疾病引起身體疼痛及內心的焦慮，及家庭的衝擊，因此引發筆者選擇此個案的動機。期盼透過專業及個別化的護理過程，提升病人住院品質與安適。

方法：2021 年 8 月 25 日至 9 月 12 日，運用 Gordon 十一項功能性健康型態評估，藉由直接照護、觀察、會談等方法收集資料，確認有營養狀態不均衡：少於身體需要、疼痛、以及焦慮等護理問題，藉由提供喜好之食物種類，間接增加蛋白質，以維持現有體重；教導肩頸、背部指壓按摩、採取舒適臥位等方法，及合併藥物治療緩解個案疼痛；運用關懷、傾聽、支持、陪伴等同理技巧，引導個案說出焦慮感受，並參與病友團體及宗教靈性支持。

結果：經由漸進式飲食指導、陪伴用餐以促進進食，維持每日攝取熱量可達 1,000 卡；教導放鬆按摩、舒適臥位、深呼吸，並配合止痛藥物使用，疼痛指數由 8 分降到 2~3 分；藉由陪伴、傾聽，鼓勵個案說出感受，釋放內心壓力，其貝氏焦慮量表由 9 分降至 3 分，緩解個案疾病引起之身、心理問題。

結論：醫療團隊與病人、家屬共同討論計畫，選擇合適的醫療照護，提供癌症末期病人全人照顧，亦提升護理人員於安寧照護概念與技能，達到醫護病三方共贏。

一位缺血性腦中風病人脫離呼吸器之護理經驗

作者姓名：陳怡靜

工作單位：高亞東紀念醫

摘要：

目的：本文探討一位 69 歲女性中右大腦半球缺血性中風，導致左側肢體無力，合併呼吸器使用且多次脫離呼吸器失敗，於脫離呼吸器期間生理及心理照護需求，提供病人完整照護，成功脫離呼吸器。

方法：護理期間為 2020 年 02 月 10 日至 2020 年 03 月 15 日，藉由實際照護、會談、身體評估與觀察並運用 Gordon 十一項功能健康型態進行評估、資料收集及分析。

結果：確立其健康問題依時間順序為呼吸道功能清除失效、身體活動功能障礙及焦慮等健康問題。

結論：照護期間運用漸進式呼吸訓練及深呼吸咳嗽技巧，團隊共同擬訂肌力訓練，增加肌肉強度、維持身體活動功能，使個案能自我協助部份日常活動。過程中主動關懷傾聽個案感受，提供成功病友分享與鼓勵影片，以增加病人勇於復健之健康信念，促使個案改善其焦慮程度，順利脫離呼吸器，獨立完成日常活動，擁有良好生活品質。

關鍵字：缺血性中風、Gordon 十一項功能評估、身體活動功能障礙

運用空間設計學提升醫療環境效能之探討

作者姓名：陳欣玓、江禮仰

工作單位：臺北醫院

摘要：

背景：日新月異，環境限制常造成衛材放置困難；護理師備物步驟繁雜，間接影響醫療品質，引起筆者改善之動機。

目的：運用空間設計學改善醫療環境問題，提升護理師工作效率，將醫療環境滿意度提升至 85%。

方法：運用 TRM 於病房會議時向同仁宣導，實施環境介紹及說明。改造婦產科手術房，將房內設備重新規劃，淘汰不必要擺設，挪出空間擺放新生兒處理台供剖腹產使用，設計隱藏式置物架放置婦產科專用腳架，大幅減少尋找儀器所耗費的時間；將醫師習慣器械及衛材重新分配位置並標註(醫師、手術名稱、衛材、器械及放置點等)；除婦產科外，合併局部麻醉手術用物及衛材，設計一房多功能，改善手術房使用效率及護理師工作效率，間接提升醫護品質。

結果：醫療環境滿意度提升至 90%。

結論：環境能改善護理師工作效率，藉此獲得良好醫療照護品質。本研究結果可應用在臨床實務面為主，建議醫護人員可在有限環境下發揮”麻雀雖小，五臟俱全”之成效。

關鍵字：空間設計、醫療環境

運用跨團隊合作降低心臟科病人靜脈注射重注率

作者姓名：陳意婷

工作單位：亞東紀念醫院

摘要：

目的：觀察單位非計畫時間更換導管次數頻繁，甚至因靜脈注射合併症造成病人皮膚壞死而延長住院天數，有醫療糾紛之風險。統計單位重注率高 40.5%，歸納原因有未依規範執行靜脈注射、靜脈注射車設備不足、藥事訊息不足、缺乏藥物滴注規範及仿單資訊與缺乏相關教育課程。

方法：專案小組經由參考文獻與跨團隊合作，篩選具體可行方案，包括(一)跨團隊與藥師合作共同建立藥物滴注規範參考表(二)制定週邊靜脈導管組合式照護(三)與感管師、藥師共同規劃、舉辦靜脈注射相關教育訓練課程(四)重新規劃靜脈注射車、提供口訣與提醒標語(五)訂定稽核制度。

結果：靜脈注射重注率由 40.5%降低至 13%，較預期目標 20.5%更為理想，護理人員置入靜脈導管之正確率由 49%提升至 97 %、靜脈給藥之正確率由 58%提升至 98%、靜脈導管之照護及用藥安全認知正確率由 50%提升至 99%。

結論：經由跨團隊合作篩選出 5 項具體方案，將靜脈注射重注率由 40.5%降低至 13%。專案執行對病人而言能降低重新注射之次數，減輕疼痛及不適，對護理人員而言提供靜脈注射相關照護能力與知識，增加專業能力及自信，對醫院而言能降低成本，減少不必要之耗損，以增加病人之滿意度，提升照護品質及病人安全。

一位青少年期自發性氣胸病童之護理經驗

作者姓名：曾讌婷

工作單位：亞東紀念醫院

摘要：

目的：本文主要描述一位 16 歲青少年期女性初次罹患自發性氣胸之護理經驗。

方法：護理期間為 2021 年 04 月 05 日至 2021 年 04 月 10 日，照護期間運用觀察、對談、病歷查閱方式收集資料，並以用 Gordon 十一項功能性健康型態進行評估，確立個案主要健康問題有：「低效型呼吸型態/與氣胸有關」、「急性疼痛/與術後傷口及導管留置有關」及「焦慮/與非預期性手術有關」等問題。

結果：護理過程中密切監測呼吸型態及教導正確使用 Triflow 以幫助肺部擴張；利用個案平日喜愛的音樂或影劇轉移疼痛注意力及教導變換姿勢時管路固定方式等措施減輕疼痛；運用關懷傾聽方式，讓其表達焦慮感受，並給予充分衛教及相關疾病照護資訊，減緩疾病對個案內心的衝擊。

結論：對初次罹患氣胸患者而言，面對疾病與照護重點相當陌生，故需給予個別性護理才能使個案生、心理獲得完善照護，建議可以利用氣胸管路模型或是影片 QR code 的方式呈現於疾病衛教，讓個案及家屬能夠快速明瞭疾病照護重點，希望藉由此篇報告提供同仁照護經驗之參考。

關鍵字：自發性氣胸、青少年期、焦慮

照護一位初次罹患腦血管意外病患之護理經驗

作者姓名：黃子安

工作單位：亞東紀念醫院

摘要：

目的：探討中年男性初次罹患腦血管意外合併呼吸器使用病人，於脫離呼吸器治療期間身體及心理之臨床照護需求，讓個案獲得身、心、靈完整性照護，成功脫離呼吸器之護理經驗。

方法：筆者於 2021 年 3 月 17 日至 4 月 6 日照護期間，以觀察、會談、身體評估、病歷查閱及使用 Gordon 十一項健康功能型態，進行整體性護理評估，收集資料、整理、分析，確立個案主要健康問題。

結果：確立病人有腦組織灌流失效、身體活動功障礙、無力感護理健康問題。

結論：護理照護過程中為避免顱內壓過高，提供安靜環境、抬高床頭等護理措施以維持顱內壓正常，同時為保持呼吸道暢通，給予呼吸肌肉訓練及胸腔物理治療協助排除過多痰液，為持續加強呼吸肌肉力量，成功脫離呼吸器後仍繼續使用誘發肺量計(Triflow)吸入鍛煉訓練呼吸肌。個案因疾病的發生影響呼吸器脫離訓練失敗，無法移除氣管內管，對自我身體控制感與以往不同導致無力感，進而對護理人員態度冷漠且不願配合復健，藉由提供個別性護理、疾病相關知識、運用同理心、聆聽與鼓勵建立良好護病關係等，協助個案逐漸提升參與復健意願，並依個案體力狀況及意願與復建師溝通調整復健，以增強自我照顧能力，並轉出加護病房，期盼藉由分享此護理經驗，提供日後類似個案臨床照護之參考。

關鍵字：腦組織灌流失效、身體活動功障礙、無力感

運用三現五原則提升胸腔引流瓶使用正確率

作者姓名：黃美惠

工作單位：臺北醫院

摘要：

目的：經由實地調查手術護理師對於術後胸腔引流瓶裝置錯誤之處，提升胸腔引流瓶使用正確率，促進術後病人安全，提升手術照護品質。

方法：臨床發現 2 件術後三腔式胸腔引流瓶異常事件，三腔式胸腔引流瓶水封管置入溶液置錯誤槽位與引流液裝設於錯誤引流槽，實地確認手術護理師正確執行三腔式胸腔引流瓶使用流程，經由臨床現場觀察，經分析原因(一)不熟悉三腔式胸腔引流瓶使用流程；(二)不了解三腔式胸腔引流瓶引流步驟；(三)年資及訓練影響三腔式胸腔引流瓶使用正確性。執行策略：(一)晨會及病房會議宣導三腔式胸腔引流瓶使用流程；(二)舉辦三腔式胸腔引流瓶使用在職教育；(三)考核三腔式胸腔引流瓶使用流程標準技術；(四)公告三腔式胸腔引流瓶使用海報，以利同仁落實規範。運用三腔式胸腔引流瓶使用流程稽核表進行評值。

結果：三腔式胸腔引流瓶使用流程正確率由 75%提升為 95%。

結論：稽核三腔式胸腔引流瓶使用流程標準技術，宣導流程、舉辦在職教育、稽核流程，促進手術照護品質。

降低門診血透病人透析中低血壓發生率

作者姓名：黃湘嵐、陳湘菱、劉慧玲

工作單位：慈濟醫療台中慈濟醫院

摘要：

目的：隨著慢性尿毒症的人口逐漸增加，台灣末期腎臟病的盛行率逐年攀升，腎衰竭患者可以藉由腎臟替代療法延續生命，其中血液透析占了 90.7%。透析中發生血壓下降是大多數病人常發生的症狀之一，多數因為病人水分控制不佳及本身對低血壓認知不足而造成。若能提早防範措施，讓病人在透析過程中血壓穩定，可以減少其生命威脅，進而提升醫療照護品質。

方法：透過流程改造及根本原因分析，發現(1)病人脫水量過多>5%(2)病人透析結束發生姿勢性低血壓(3)護理人員專業知識不足而造成病人透析中發生低血壓頻率增加。擬定相關對策(1)舉辦護理人員相關教育訓練課程(2)修訂水分控制照護指導衛教單張(3)製作水份控制照護指導衛教影片(4)製作危險標語放置病歷上提醒護理師與值班醫師於查房時進行病人水分控制衛教(5)增設床上腳踏車運動，維持透析中血壓穩定(6)製作電動床增設床頭紅黃綠(30→60→90度)指標，讓腎友能辨識下床前的床頭安全角度，避免透析後低血壓發生。

結果：經過對策措施內容進行改善後，水分控制照護指導衛教影片觀看率達100%；門診血液透析病人透析中低血壓發生率由改善前 9.16%下降為 4.25%，達到改善目標。

結論：本專案透過對策方法實施後，不但讓護理人員謹慎的看待病患低血壓不適的情形，更能細心的去預防它的發生。良好的水分控制對透析病患是非常重要的，我們仍持續不斷的衛教，逐漸調整改善透析病患對水分控制的認知，並使其獲得良好的透析生活品質。

照護一位因肺炎重複插管個案脫離呼吸器之護理經驗

作者姓名：楊欣穎

工作單位：亞東紀念醫院

摘要：

目的：探討一位因肺炎重複插管個案脫離呼吸器之護理經驗，個案因肺炎短時間歷經重複插管，造成身心俱疲且顯露焦慮不安的情緒，透過整合照護和家屬持續鼓勵下，最終成功脫離呼吸器。

方法：護理期間自 2020 年 12 月 29 日至 2021 年 1 月 11 日，使用 Gordon 十一項健康功能評估，以筆談、肢體表達、觀察及直接照護等方式蒐集資料並分析。

結果：確立健康問題為呼吸機戒斷反應功能失常、睡眠型態紊亂及焦慮。

結論：照護期間與個案建立治療性人際關係，與團隊成員及個案共同訂定呼吸訓練計畫，指導加強呼吸肌訓練、正確咳嗽技巧、增強肺部擴張，促進痰液排出，最終成功脫離呼吸器；採個別性護理，並集中護理活動，改善睡眠環境，指導放鬆技巧，提升睡眠品質；藉由聆聽詩歌、禱告或看電視轉移注意力，鼓勵透過筆談及肢體表達抒發內心感受，協同家屬參與照護，減少陌生感，降低個案焦慮感，使其能正向看待呼吸器脫離訓練。

關鍵字：肺炎、脫離呼吸器、睡眠型態紊亂、焦慮、護理經驗

照顧一位學齡期兒童急性闌尾炎術後之護理經驗

作者姓名：楊采婕

工作單位：亞東紀念醫院

摘要：

目的：本文描述一位 10 歲學齡期兒童罹患急性闌尾炎經歷手術治療之護理經驗。

方法：筆者於 2021 年 8 月 2 日至 8 月 9 日照護期間，藉由觀察、會談、直接照護，進行身、心、靈及社會四方面評估。

結果：確立個案的健康問題包括：潛在危險性感染、疼痛及照顧者角色緊張術後密切觀察傷口狀況及教導傷口照護技巧，以避免感染情形發生；使用疼痛分數量表評估個案術後疼痛強度，除了使用藥物緩解疼痛外，也陪伴個案觀看喜愛的卡通，轉移病童的注意力；突發的病情，案母出現緊張及不知所措的情形，面臨相當大的壓力，筆者給予傾聽、陪伴及鼓勵其說出感受，主動教導案母飲食的準備及傷口照護方式，製作教具讓案母練習傷口換藥的技術，以提升主要照顧者的能力。

結論：術後個案抗拒醫護人員觸碰，拒絕下床活動，是此次照護所遇到的困難；因應疫情遊戲室關閉，無法藉由看書轉移疼痛注意力及使用集點換小禮物的方式來鼓勵個案配合治療，是此次照護的限制。也建議可以錄影製作衛教影片，並以 QR code 方式讓家屬返家後，仍有可以參考的衛教內容，以降低傷口感染的機率，進而提升照護品質。

關鍵字：學齡期、急性闌尾炎、手術治療

縮短心臟科病房護理人員交班作業時間之專案

作者姓名：楊婷惠

工作單位：亞東紀念醫院

摘要：

目的：交班作業是護理人員每日重要的工作項目，有效溝通與訊息傳遞，以落實護理的延續性，讓接班的護理人員能正確掌握病人的照護重點。因有同仁提出對於交班感到困惱及害怕，故成立專案小組，觀察同仁交班過程內容無一致性且時間冗長。

方法：2021年10月22日至10月26日共5天，計算三班護理人員平均交班花費時間為85.7分鐘。利用不記名之方式進行收集，問題有交班內容冗長未整理、交班內容因人而異無規範，新進同仁對於交班方式不熟悉，以及交班過程被中斷等因素，滿意度為34.7%，比較屬性相同病房交班作業時間平均為23.5分鐘為目標。改善方案有擬定交班順序及規範、每週六大夜班進行交班內容統整、錄製交班E-learning讓新進同仁熟悉交班方式及內容、安排值日生以減少交班過程被中斷。

結果：2022年7月18日專案結果呈現護理人員平均交班作業時間為20.3分鐘，三班交班時間共縮短為65.4分鐘，滿意度達96.9%。

結論：三班交班時間共縮短為65.4分鐘。限制為病人病況無法預測，值日生因無法處理而中斷同仁交班作業，助力為醫療團隊於交班時間能配合先找值日生處理，以不打斷同仁交班，建議護理交班系統能錄製語音及回饋機制，讓接班護理師更能瞭解個案，讓同仁能花費時間在病人照護，以提升病人住院安全。

長期中心靜脈導管留置病童使用 Heparin 沖管是否能降低 阻塞率?

作者姓名: 楊惠菁、王柏雅、郭姿纓

工作單位: 童綜合醫療童綜合醫院

摘要:

目的: 癌症病童需長期施打化療藥物或腸外營養，因此裝置 central venous catheters (CVC) 避免重複扎針造成疼痛，但對於是否需使用 Heparin 以避免血管阻塞未有定論，透過實證方法學搜尋有關 CVC 留置病童使用 Heparin 沖管於臨床阻塞的風險。

方法: 搜尋生物醫學文獻的資源包括 Cochrane library、PubMed、MEDLINE、CEPS；搜尋的關鍵字包括：central venous catheters 和 Heparin。

結果: 搜尋的文獻共 76 篇中有 24 篇符合我們的目標，包括 Cochrane library 文獻 7 篇入選， PubMed 文獻 17 篇入選。再刪除非兒童為族群、非免費全文、非五年內文獻及重複文獻後篩出 1 篇統合分析。該文獻共納入 4 項研究，對象包括 0 至 18 歲的嬰兒和兒童共 255 名，分別於意大利、比利時、加拿大和巴西進行。研究結果表示沒有足夠的證據支持使用 Heparin 來預防 CVC 閉塞。

結論: 系統性文獻回顧的結果無法確定長期中心靜脈導管留置病童使用 Heparin 沖管可降低血管阻塞率，況且施打 Heparin 對於嬰幼兒有一定風險，臨床必須謹慎使用。

運用 PDCA 循環手法降低住院病人跌倒發生率

作者姓名：楊惠菁、王柏雅、郭姿纓

工作單位：童綜合醫療童綜合醫院

摘要：

目的：2021 年第一、二季住院病人跌倒發生率為 0.12%，高於單位閾值 0.03%，故以 PDCA 循環手法期降低住院病人跌倒發生率。

方法：分析病人跌倒原因為：一、照顧者疏於照護。二、病人認為自己不會跌倒。三、護理師未落實評估病人需求。改善措施包括：（一）醫療團隊會議討論跌倒原因及改善措施；（二）由品管組安排「跌倒評估」教育訓練並稽核；（三）病人入院或跌倒評估分數變化時再次進行防跌衛教；（四）高跌病人更換照顧者時，須主動進行預防跌倒衛教，並於跨科衛教單簽名；（五）視情況主動提供病人便盆椅或尿壺使用；（六）對於不拉床欄且配合度低家屬列入三班交班；（七）護理人員至病房時，將未拉上床欄拉至最高；（八）主管每周一晨間時依電子白板顯示高危險跌倒病人抽查護理紀錄、護理措施；（九）未依標準提供個別化措施護理人員給予輔導；（十）隨機訪查住院病人，調查護理人員提供之護理措施落實度。

結果：經改善措施實施後，第三、四季跌倒發生率降為 0%。

結論：住院病人跌倒原因眾多，運用 PDCA 循環手法依照個別性提供預防措施並督促護理人員落實衛教，可降低跌倒發生率。

曾接受生產教育課程的初產婦於待產、生產之經驗

作者姓名：廖淑媛

工作單位：亞東紀念醫院

摘要：

目的：本研究係採質性研究，探討初產婦在接受以 Lamaze 和 ICEA 理念為基礎的 12 小時生產教育課程後，於待產、生產期間的想法和經驗感受。

方法：以北部某醫學中心接受 Lamaze 和 ICEA 理念為基礎的生產教育課程之初產婦為質性研究對象，採立意取樣，研究者以半結構式訪談大綱進行深度訪談和資料收集(90-120 分鐘)，逐字謄成文字稿後，資料分析是採用內容分析法加以分析與歸納。

結果：研究結果歸納主題有：一、預期與現實狀況不相符：宮縮疼痛程度、產程進展時間、自己具有分娩能力、生產過程的應對行為。二、從不知到了解、從害怕到安心：肯定自己在產程(潛伏期)與生產用力方式的掌控、應用生產教育課程的內容學會自我控制且感受到產程順利。三、體會生孩子不是一個人的事，老公是最好的定心丸：能滿足身體的基本需求、提供情緒的支持、可供使喚隨時協助尋找資源。

結論：對初產婦來說「生產」是陌生、從未經歷的過程，是一個重大的人生轉變。生產教育課程能提供婦女分娩相關的知識和技能，使婦女能從容的、更具信心的來面對分娩過程，透過生產教育課程，配偶被賦予責任進而在產時發揮效能成為神隊友，能提升婦女對生產的滿意度。期望本研究結果可作為醫院在規畫生產教育課程時之參考。

症狀困擾與資源運用對肝癌病人生活品質之影響

作者姓名：廖惠娟

工作單位：醫藥大學北港附設醫院

摘要：

背景：肝細胞癌是全球第五大癌症，每年八十萬人因肝癌死亡，具高發病率和死亡率。肝癌病人生活品質，嚴重影響治療成果與預後，改善生活品質已成醫療照護重要指標。少數研究指出資源運用和生活品質具相關性，卻未探討肝癌病資源運用與生活品質之相關。

目的：探討資源運用與症狀困擾對肝癌病人生活品質之影響。

研究方法：採橫斷式研究，採立意取樣蒐集中部醫院中心肝癌住院病人為研究對象。以症狀量表、資源運用量表和世界衛生組織生活質量表(FACTG-BREF)，對住院肝癌病人進行收案。有效樣本數 93 人以皮爾森相關係數、t 檢定和單向方差分析確定肝癌人症狀困擾、資源運用與生活質量之相關性，以回歸分析探討影響肝癌病人生活品質之影響因子。

研究結果：使用皮爾森相關係數、t 檢驗和單向方差分析結果顯示，肝癌病人症狀、資源運用與生活質量呈顯著差異。以複回歸分析肝癌病人生活品質的影響因子。結果顯示症狀擾 ($P < 0.001$)、個人資源運用 ($P = 0.033$)、社會資源應用 ($P = 0.028$)、慢性肝病患者預後分期系統 C (Child- Pugh) ($P = 0.046$) 及體力狀況評分標準 2-3 (ECOG) ($p = 0.020$)，是影響肝癌病人生活品質的重要因子。

結論：肝癌病人生活品質與個人資源運用、症狀困擾呈正相關；社會資源運用與生活品質呈負相關。醫療人員應積極協助症狀控制、提升個人資源運用。臨床觀察病人積極對外尋求社會資源，應深入了解其需求提供合宜協助以提升生活品質。

關鍵字：資源運用、症狀困擾、生活品質

運用獎勵制度於一位確診新型冠狀病毒病童之護理經驗

作者姓名：劉宛芝

工作單位：亞東紀念醫院

摘要：

本文描述運用獎勵制度照顧一位年僅六歲確診新型冠狀病毒病童的護理過程。護理期間為 2022 年 9 月 6 日至 9 月 25 日，病童確診新型冠狀病毒，有發燒及相關呼吸道症狀，需進行相關侵入性治療，包含抽血、靜脈注射針留置及每 3 天鼻腔核酸檢驗，每次總是大哭、大叫及身體抗拒行為等反應，藉由直接護理、評估、觀察方式收集並分析病童的住院行為，發現病童住院壓力是來自對疾病不了解及自我感受、擔心治療帶來的疼痛、陌生封閉式環境及陌生人所產生的害怕及焦慮情緒。筆者護理過程中運用獎勵制度及遊戲導入，採用好寶寶集點、繪畫及互動遊戲如指導性或角色扮演等溝通技巧，導入個案治療，了解個案內心感受，讓病童有信任感，改善心理焦慮傷害，成功讓個案配合醫護治療及緩解病童住院壓力，於出院頒發新冠小鬥士證書，鼓勵病童正向面對醫護治療行為。

改善成人專責病房病童跌落之專案

作者姓名：劉宛芝

工作單位：亞東紀念醫院

摘要：

目的：兒童確診新型冠狀病毒住院約佔 39%，除治療外，住院期間安全是非常重要的，尤其是病童跌落受傷會導致許多負面後果是任何醫療機構最重視的問題。2021 年 1 至 9 月單位確診病童跌落有 2 位，發生率佔 0.06%。因此，在有限環境下，滿足病童需求及提供家長所需的知識及用品，進而改善專責病房病童跌落發生率，促進全面預防跌落與患者安全。

方法：1. 將一側床欄靠於牆壁，其餘床欄、床頭及床尾圍上防護墊，避免兒童由空隙中跌落。2. 請家長攜帶家中兒童使用的娃娃車，降低住院壓力，家長可隨時觀看兒童。3. 提供家長病床下四周鋪上軟墊，提供兒童爬行及降低跌落的傷害。4. 指導家長認識病室周邊環境、跌落定義及預防跌落措施。

結果：2021 年 11 月至 2022 年 4 月護理預防措施介入後，2022 年 5~7 月結果(1)成人專責病房住院病童跌落為 0 位。(2)成人專責病房住院病童跌落發生率為 0%。

結論：五歲以下住院兒童跌倒發生率高，如何營造防跌與環境維護，以及家長的防跌觀念是身為第一線醫護人員負有重大責任。讓同仁在有限設備，創意將紙箱增厚加上厚棉被當成地板上的軟墊，深獲家長好評。促使降低跌落及受傷程度，達到安全及提升護理照顧品質。

運用跨團隊照護模式於一位確診 COVID-19 合併毒品戒斷的

男性病人之護理經驗

作者姓名：劉怡秀，賴淑惠，蔡欣妤

工作單位：慈濟醫療台北慈濟醫院

摘要：

目的：醫護人員在疫情期間站在醫療最前線盡心盡力的照護病人的同時，應如何提高警覺，在隔離病房避免遭受有毒癮的病人攻擊，並在協助病人治療之整體照護過程到順利出院回歸社會的同時，也能維護醫療人員的工作安全，是非常重要的護理目標。

方法：本文探討一位 58 歲男性病人，因確診新型冠狀病毒肺炎並合併毒癮戒斷面臨生理及心理層面衝擊的個案，經由跨領域團隊合作照護模式的經驗，並運用 Gordon 十一項健康功能型態作為整體性評估工具，透過照護、傾聽、觀察、會談溝通及病歷查閱等方式收集主、客觀資料，並根據個案生理、心理、社會、靈性四個層面進行護理評估，再加以整理分析歸納出個案有「現存性感染」、「急性藥物成癮戒斷症候群」、「焦慮」、「社交隔離」相關等健康問題。筆者依據個案問題，經由跨領域團隊合作照護模式，提供各專業領域成員一溝通平臺，並提供適合個案之護理計畫，包括個別化中醫治療、營養介入、社工師、心理師的關懷及運用個案管師提供相關資源等策略，協助個案克服住院期間之焦慮狀況。

結果：依個別性擬定護理計劃並運用團隊照護，建立病患正向自我概念，透過個別性護理措施，病人渡過毒癮戒斷週期，並避免了醫療暴力事件的發生，茲以達提升護病安全。

結論：運用跨領域團隊合作模式照護 COVID-19 確診暨合併毒品戒斷之隔離男性病人，過程中隨時掌握病人的病情進展與治療現況，而此個案除醫療問題、營養狀況及疾病控制外，也牽涉到個案毒癮發作時之醫護人員之安全，經由跨領域團隊照護運作模式，整合個案健康問題，協助個案尋求臨床戒斷症狀發生時之可用資源。建議臨床護理人員在日後照護病情複雜、多重問題病患並涉及人身安全時，可運用此照護模式提升照護成效。

關鍵詞：運用跨團隊照護模式、新型冠狀病毒肺炎、毒品戒斷

探討護理人員工作價值觀、工作滿意度與留任意願之相關因素

作者姓名：劉慧玲、吳東芸

工作單位：慈濟醫療台中慈濟醫院

摘要：

目的：全球護理人員短缺之現象已成為健康照護領域重要的課題。護理人員的表現在醫院服務品質中扮演重要角色，本研究目的在探討臨床護理人員工作價值觀、工作滿意度與留任意願之相關性。

方法：本研究為描述性相關性之研究設計，採橫斷性調查法，以中部某區域教學醫院領有護士或護理師證照，通過試用期且現職臨床之護理人員為研究對象，採方便取樣，研究工具包含「工作價值觀」、「工作滿意度」、「留任意願」之結構式問卷進行資料收集。

結果：問卷有效回收 398 份，影響護理人員留任意願重要預測因子為「工作價值觀」、「護理工作負荷」、「子女數」與「教育程度」等四項，四個因素對「留任意願」預測總解釋力為 33.6%，個別變項的解釋量以「工作價值觀」預測力最佳，其單獨解釋量 28.0%，突顯護理人員工作價值觀更為重要。

結論：鼓勵主管採走動式管理方式，與護理人員共同營造和諧、愉快及有溫度的工作職場；採開放且民主的領導方式，主動關懷、主動溝通以瞭解新世代之想法與看法；進行院內相關在職教育訓練，及培養護理人員正向思考，倡導「樂在工作」並提供彈性且開放之護理工作環境，針對資深人員進行主管培訓，同時加強領導能以「帶人帶心」為訓練原則，提升護理人員工作價值觀。

胸腔內科病房護理人員因應 COVID-19 流行之分艙分流照 護計畫

作者姓名：潘慧娟、潘御恩、吳思嫻

工作單位：高雄市立大同醫院

摘要：

目的：有系統的進行分組及分艙分流管理，可維護醫護人員安全的工作環境。

方法：(1)落實政府政策，醫院不探病，並確實執行醫院進出人員皆採實名制登錄、落實 TOCC 的詢問與記錄、(2)依照疫情應變等級區分為紫色零階到二階。

(3)排班時需做分流管理，控制跨組之護理人員達最小化。(4)降低不必要的轉床，盡量固定病房。(5)嚴格分組、分區、分艙和分流工作；(6)落實每日測量體溫並登錄，若有發燒或其他上呼吸道疾病時，需立即進行通報職安和感控室，並立即就醫，禁止上班；(7)規劃空間，採分批用餐及更衣，以降低群聚，討論室採梅花座；(8)照顧病人過程中，護理人員需加穿布類防水隔離衣，下班或染污時，立即更換；(9)進入院區即全程配戴 N95 口罩，並確實進行手部衛生；(10)加強清潔工作，2 小時清消一次，醫院會放音樂做提醒，利用泡製的拋棄式擦拭布進行清消作業，同時依據中央流行疫情指揮中心所發布之規範，執行滾動式的防疫政策修正，以有效降低院內感染風險及衝擊。

結果：經由落實以上的措施則有效的減少交叉感染的風險，降低醫護人員被隔離的機率，避免醫療系統崩潰導致人力不足，而影響照護的品質。

結論：期望藉此分艙分流照護計畫，讓醫護人員能在安全及健全的體系下正常運作，同時也提供給病患安全的就醫環境。

關鍵詞：COVID-19、胸腔內科病房、分艙分流、照護計畫

一位術後傷口反覆感染之乳癌患者之照護經驗

作者姓名：蔡子涵

工作單位：亞東紀念醫院

摘要：

目的：依臺灣行政部門統計十大死因第一名惡性腫瘤，每十萬人口中，有 212.7 人死於癌症，乳癌佔居第四位，部分乳癌初期沒有症狀，也不會疼痛，多半是觸摸到乳房腫塊後才發現，部份人會因為不好意思而延誤就醫，因有異味才求治，治療方向以手術、化療、標靶為主。

方法：本文探討一位中年女性因左側乳房、淋巴切除術後，傷口潰爛、滲液致反覆感染之照護經驗。照護期間自 2021 年 3 月 7 日至 4 月 2 日。筆者藉由傾聽、關心、觀察、照護、醫療團隊合作，運用 Gordon 十一項健康功能評估，客觀資料收集，確立個案之健康護理問題。

結果：筆者於照護期間確立個案護理健康問題有：現存性傷口感染/與手術傷口有關、身體心像絮亂/與術後傷口反覆感染有關，以及家庭因應能力失調等之護理問題。

結論：因清創、補皮傷口滲出液、出血，衛教家屬與病人傷口照護技巧，建議過程中錄製影片，提供返家照護參考、病人治療過程鼓勵家屬參與、給予病人適時關懷及陪伴，協助建立支持系統，個案能勇敢、正向面對身體改變、維持身心靈舒適。清創、補皮傷口提供、推廣正確的傷口照護知識，以預防及降低傷口感染，提升生活品質，回歸正常生活。

血液透析個案併發腦中風之護理經驗

作者姓名：蔡佩宜

工作單位：慈濟醫療台中慈濟醫院

摘要：

目的：心血管疾病是末期腎病病患主要死亡原因，末期腎病併發腦中風的發生率為正常人的 8~10 倍，血液透析病患併發腦中風機率更是大幅提高。可見末期腎病併發腦中風後續照護之重要性。藉此照護經驗，協助個案調整身心理上的衝擊，提升自我控制感與照顧能力，以正向的態度面對未來生活及治療過程，使其出院後順利的重返家庭與社會。

方法：以 Gordon 十一項健康功能型態評估，護理期間為 2021 年 4 月 6 日至 4 月 27 日，藉由觀察、溝通、直接照護及查閱病歷方式進行整體性健康問題分析。

結果：運用 Gordon 十一項健康功能評估，確立個案健康問題為：身體活動功能障礙、知識缺失、無望感。照護期間，於身體活動功能層面，教導輔具使用，並偕同復健師與個案及家屬共同訂定個別化的復健計畫，使個案提升自我控制力；同時提供腦中風之日常照護相關知識，提升自我照護知能；於心理層面則藉由關懷，並運用家庭系統與宗教信仰，使個案以正向態度面對後續復健，及提升對未來生活的希望感。

結論：藉此照護經驗提供血液透析個案併發腦中風後偏癱之身心理照護。在指導個案飲食策略上，因個案不僅為血液透析腎病患者，更併發腦中風，在雙重疾病限制下使得制定飲食計畫時深感艱難，所幸有院內營養師協助，最終順利制定個別性的飲食策略。腎病及透析患者為腦中風高危險群，若能及早向透析患者教導透析相關合併症及預防心血管疾病相關知能，將能於發病前達到預防、提升疾病控制。

照護一位高危險妊娠產婦產後肺水腫之加護經驗

作者姓名：鄭仔婷

工作單位：亞東紀念醫院

摘要：

背景及目的：據統計約有 50%的懷孕婦女在孕期引發子癲前症，產生肺水腫，增加早期終止妊娠風險。本篇為照護一位高危險妊娠產婦產後肺水腫之加護經驗，照護目標為（一）改善肺水腫引發之氣體交換障礙、（二）減緩剖腹傷口之急性疼痛、（三）降低因陌生環境及擔心早產兒狀況之焦慮感。

方法：以 Gordon 十一項健康功能型態，藉由會談、觀察及身體評估收集資料，採跨團隊照護方式，加強胸腔護理使肺擴張，運用疼痛指數評估及音樂療法降低疼痛感，藉由貝氏焦慮量表了解其焦慮源，藉家庭會議增強個案對疾病認知及控制感，改善其焦慮，和個案及家庭成員建立良好的互信關係，協助渡過急性壓力期。

結果：筆者於照護期間，透過個別性護理措施及量表評估，和個案及家庭成員建立良好的互信關係，使個案能順利移除氣管內管，呼吸平順無肺水腫、術後傷口疼痛指數小於 2 分、引導個案說出自我想法及焦慮。

結論：當孕婦因子癲前症引發肺水腫，導致緊急終止妊娠，此時產婦將面臨生、心理多重壓力，若能適時使用貝氏焦慮量表，使護理人員能初步判斷病人的焦慮源及程度，適時介入降低負面情緒，使個案身心安適，早期脫離危險期。

運用關懷照護理論於一位愛滋藥癮者之護理經驗

作者姓名：鄭淑香、林昱辰

工作單位：童綜合醫療童綜合醫院、台北醫學大學雙和醫院

摘要：

本文係描述藥癮個案於夜店發生一夜情之護理經驗。藉由觀察、電話訪談，及運用身體、情緒、智能、社會及靈性等方式收集資料，確立個案健康問題為增進自我健康管理的準備度、潛在危險性感染、家庭運作紊亂。於潛藏感染愛滋風險期間，運用 Swansone 關懷照護理論五個步驟：了解、在旁陪伴、為他做某些事、使他能夠、維持信念。提供個別性護理措施，如：藥癮戒治門診進行藥癮戒治、全程陪伴醫療服務及諮詢，以化解不安情緒，進而達到早期轉介早期治療，和化解家庭衝突方法，藉由真誠傾聽、支持了解的方式來照護個案，依照疾病管制署：愛滋「只有高風險行為，沒有高危險族群」，當愛滋病毒測不到時，感染者就不會將病毒傳染他人，稱作 U=U (Undetectable=Untransmittable)，若不慎感染愛滋，血液中的病毒量低於 200 copies/ml，持續達 6 個月以上，其傳播風險就可忽略，但需遵守愛滋防治的三篩五步、愛滋止步，三篩為「篩檢愛滋知識是否正確」、「篩檢性行為有無風險」及「篩檢血液是否感染」，而五步則是藉由「查知識」、「想行為」、「問風險」、「驗血液」、「防感染」行動，傳達相關正確愛滋防治知識，期望透過 Love (愛)、Live(居住)、Life(生活)，協助勇敢面對生活中所有挑戰，期望藉由此次護理經驗，建立預防醫療照護個案之參考。

多元教學於加護病房工作未滿2年學員對目標溫控治療之學習成效

作者姓名：鄭舒方、鄭玉玲、汪文華

工作單位：耕莘醫院

摘要：

目的：本內科加護病房，護理人員 50 名，工作未滿兩年計 14 名。2021 年目標溫控治療案例五件；經臨床觀察工作未滿兩年學員操作經驗不足，為提升學員對於目標溫控治療執行成效及護理品質，故進行一系列教育訓練。

方法：分為計畫期:制定目標溫控治療標準作業及查檢表並規劃教育訓練；執行期:執行教育訓練、運用多元授課、床邊教學、模擬案例、團體討論、可信賴專業活動；評值期:依照目標溫控治療標準作業評值。

結果：工作未滿 2 年之 14 名學員「目標溫控治療知識完整率」前測分數:42.3%，後測:73.2%；「技術完整率」前測:30.1%，後測:78.3%。此照護標準的閾值應達 100 分，經臨床教師分析發現問題後，再修訂教學內容，依學員個人不同能力，分別設計教案，執行訓練。新的教學方式，含知識及技術等，再次後測知識完整率達到 100%，技術完整率達到 96.4%。滿意度部分 96 分。

結論：進行多元教學，能提升個人主動學習力，促進個人腦力激盪，讓學員在有規劃及受保護的環境下，分階段達到專業的養成並提升病人安全與品質。

降低加護病房中心導管相關血流感染率-創新照護不漏勾

作者姓名：鄭碧薇、陳馨平

工作單位：桃園醫院

摘要：

目的：本病房為加護病房，主要收治急重症病人，回溯調查 2021 年 6-8 月平均感染率為 5.25%，平均高於閾值 4.78%。為降低感染比率，決定製作 Line@群組能讓同仁彈性運用不受限於時間限制。

方法：設計 Line@群組名稱加護房 ICU 大圈圈：內含最新照護課程公告、洗手稽核、中心導管照護影片及測驗、CVC 置入稽核及稽核結果統計、秒數時間設定等功能。1. line@群組能讓同仁能彈性運用不受限於時間，隨時運用。2. 使用單位公務手機執行 Line@群組的稽核，執行管路置入時，由當班組組長稽核同仁洗手完整度，執行侵入性治療時由當班組長稽核醫師執行洗手完整度，並於消毒時使用秒數設定 30 秒完成後才可進行管路置入。

結果：1. 洗手稽核共 28 位(含醫師及護理師)達成率 100%。 2. 共 17 位使用中心導管照護影片及測驗師集認知後測平均正確率為 97.5%。 3. 護理人員執行導管護理作業正確率由改善前 54%提升至 99%。 4. 護理人員對導管照護認知正確率由改善前的 59%提升至 97.5%。 5. 醫師執行中心靜脈導管過程完整性作業正確率由改善前的 66.6%提升 96.6%

結論：目前在使用此創新照護推動成效良好，目前已經平行推廣至其他加護病房使用。

新冠肺炎疫情期間急診護理人員對於毒性化學物質災害之 應變

作者姓名：賴貞瑀

工作單位：亞東紀念醫院

摘要：

目的：因應新冠肺炎流行期間，發生毒性化學物質災害時仍需維持一定的標準程序下進行應變，故將急診醫護團隊的照護處置動線與角色任務，結合以感控為優先考量的應變原則，使受災個案得到最適當的照護，並保障醫護人員及其他病人的就醫安全。

方法：於 2021 年 10 月調整作業流程以維持標準照護下降低感染風險：1. 動線管控：為避免接觸感染風險，接獲毒化災事件時，進行急診廣播以提醒就醫民眾及醫療人員，並於急診室外建立單一的就醫管制動線。2. 硬體設備：啟用急診室外除汙空間與設備，提供個案入住具有獨立抽風及空調設備的病室，避免陽案造成院內感染。3. 教育訓練：落實護理人員定期考核穿脫正壓防護衣、相關緊急應變，以及感染控制教育訓練，並定期檢核模擬案件，確保每位同仁照護安全。

結果：於 2021 年台北區毒化災急救責任醫院應變計畫訪查榮獲新北唯一的金質楷模。

結論：新冠肺炎對於急診不單有防疫問題，更需考量在疫情下維持其他重要災情應對的運作，透過系統性教育訓練及情境模擬，建立護理人員在疫情期間處理毒化災個案的知能與技術，不因疫情而延緩就醫的流暢度及安全性。

運用多元策略模式提升某醫院胸腔外科手術後病人執行誘發性肺量計之正確率

作者姓名：賴淑惠

工作單位：慈濟醫療台北慈濟醫院

摘要：

目的：就病人立場來看，都希望住院期間做任何手術治療都是順利的。而呼吸困難、肺部塌陷、肺擴張不全及肺炎等肺部合併症是手術麻醉後常見的合併症及死因，尤其好發胸腔手術之病人，往往於手術後病人因身上管路多及傷口所帶來身體的疼痛而造成病人沒有意願接受肺部復健運動。為了預防術後肺部合併症的發生為本研究最大目的。

方法：本研究運用多元策略模式來執行計畫、分析、檢討、教育與持續評估術後病人執行誘發性肺量計之正確率，並不定期稽核護理師執行相關衛教指導之正確率，茲以建立技術操作及衛教標準化。

結果：經由多元策略模式介入後其成效一、手術後執行誘發性肺量計操作步驟之正確率：病人在實施前之正確率由 65.5% 提升至 98.3%；二、護理師在執行誘發性肺量計衛教指導之正確率方面於實施前 77.4% 提升到 98.8%；三、護理師對胸腔外科病人手術後疼痛評估執行之正確率由實施前 71.4%，提升至 98.6%。

結論：透過經由本研究來建立標準化作業，對策實施後有達到預期效果，並增訂相關單位工作規範及品管稽核項目。將所擬定之相關對策，尋求相關資源統合並看見對策實施成效的同時，亦凝聚臨床照護共識與互助默契，也增加同仁間的信心以及成就感。

關鍵字：多元策略模式、誘發性肺量計、衛教正確率

照護一位初診斷骨肉瘤青少年之護理經驗

作者姓名：謝宛爭

工作單位：亞東紀念醫院

摘要：

目的：本文為描述一位初診斷骨肉瘤青少年之護理經驗

方法：護理期間自2021年 02月17日至03月10日，運用Gordon十一項功能性健康型態評估，透過直接觀察、會談、身體評估、實際照護等方式收集資料，確立個案主要的健康問題有：「身體活動功能障礙」、「噁心嘔吐」、「身體心像紊亂」等。

結果：護理過程中提供個別性護理指導，衛教正確使用輔具的注意事項，向其說明運動的重要性，執行等長運動能改善肌肉張力，預防肌肉攣縮；給予飲食指導改善治療期間造成的身體不適；另協助會診心理師進行壓力評估，透過主動關懷與個案建立良好的護病關係，引導個案說出害怕身體外觀改變之事，扮演傾聽者的角色，一方面提供適切的衛教，減輕其焦慮，給予個案及家屬心理支持。

結論：個案因初罹患癌症，面對疾病造成的身體心像改變及活動受限表示擔憂及焦慮，且對於疾病及照護上不熟悉，建議單位可製作骨肉瘤疾病衛教單張及居家照護衛教單張，讓個案及家屬能更認識此疾病及了解照護注意事項，提升其生活照護品質，並建議單位可舉辦護理人員在職教育，學習癌症患者身、心、靈照護，期望藉由此照護經驗，可供未來護理人員臨床照護參考。

關鍵字：骨肉瘤、青少年期、身體心像紊亂

運用擬真情境教學提升門診內視鏡護理人員學習跟檢經內 視鏡逆行性膽道攝影術檢查之成效探討

作者姓名：蘇姿菱、陳立樺

工作單位：高雄醫學大學附設中和紀念醫院

摘要：

目的：經內視鏡逆行性膽道攝影術主要是經口腔放入內視鏡（十二指腸鏡），經食道、胃、到達十二指腸第二部分，經導管注射顯影劑到膽胰管，藉以評估膽道及胰管是否有病變；若有結石、狹窄或其他病變，可以同時診斷並治療。本研究運用擬真情境教學指導門診內視鏡護理人員協助醫師執行檢查，將內視鏡逆行性膽道攝影術檢查的專業技術應用於臨床，評量其技術執行、臨床處置和護病溝通等，以探討擬真情境教學的學習成效。

方法：本研究採單組前、後測研究設計。3 位學員由臨床教師使用「內視鏡逆行性膽道攝影術檢查評核表」及「操作型技能直接觀察評量表（DOPS）」進行 OSCE 評分，前測時間選定 2020 年 12 月，導入擬真技術實作與臨床情境教學後，後測時間為 2021 年 3 月。

結果：學員介入擬真情境教學後測 OSCE 評量，其「內視鏡逆行性膽道攝影術檢查評核表」分數由 70 分提升至 100 分、「操作型技能直接觀察評量表（DOPS）」評量結果由 3 級分（未達預期標準）提升至 7 級分（高於預期標準）。此外，受訓人員表示實際操作並融於擬真情境，學習速度較快，也較有自信應對實際臨床狀況。

結論：本研究導入內視鏡逆行性膽道攝影術檢查擬真情境教學後，3 位學員跟檢內視鏡逆行性膽道攝影術檢查能力明顯提升，此教學策略同步於其他檢查室新進人員教學運用，期望提高學習者執行技術的正確率，運用於臨床實務照護上。

關鍵字：擬真情境教學、護理人員、內視鏡逆行性膽道攝影術

提升門診內視鏡檢查病人報到之滿意度

作者姓名：蘇姿菱、溫宛虹、陳立樺

工作單位：高雄醫學大學附設中和紀念醫院

摘要：

目的：內視鏡中心負責門診、急診及住院病人的內視鏡檢查，每週檢查量達 200 人，病人做內視鏡檢查前需先到櫃台報到，確認檢查項目、同意書完整性、評估病人、提供衛教指導，才進到檢查室檢查。門診排檢系統已將病人安排不同檢查時段，但病人到院時間不定，櫃台前仍經常擠滿排隊人潮，導致病人抱怨、投訴等問題。期望透過此改善計畫，提升內視鏡病人報到滿意度。

方法：2021 年 2 月 23 日至 2 月 25 日透過問卷調查 88 位內視鏡檢查病人，其滿意度分數僅 68.6 分，最不滿意項目分別為：報到排序 (90.9%)、報到環境 (86.4%)、等候時間 (79.5%) 等。2021 年 3 月 15 日至 6 月 18 日執行改善措施：1. 製作內視鏡報到流程海報並張貼於候診區。2. 於內視鏡檢查室設置叫號系統，依病人報到順序給予號碼牌，報到櫃台依號碼叫號辦理病人報到。3. 環境改善：規劃報到等候區並貼上標示，等候區設置座椅，讓病人有舒適環境等候報到。4. 報到分流：將報到程序分區執行，第一區：確認檢查項目、同意書完整性；第二區：執行評估及衛教，縮減病人等候報到時間。

結果：2020 年內視鏡平均等候時間為 60 分鐘，2021 年 3-8 月平均候診時間為 30-40 分鐘；2021 年 6 月 21 日至 6 月 23 日透過問卷調查 85 位內視鏡檢查病人，其滿意度分數由 68.6 分提升為 91.2 分。

結論：透過改善計畫，重新規劃內視鏡檢查病人報到流程，不僅提升病人滿意度，也縮短病人等候報到時間，讓報到動線更佳流暢。

關鍵字：門診、內視鏡檢查、滿意度

調查 COVID-19 疫情中護理學生對線上實習方案之感受

作者姓名：王茲默

工作單位：美和科技大學

摘要：

專業學理之奠基，臨床護理實習是教育核心，培養學生批判思考、溝通與合作能力，台灣於 2021 年 5 月因 COVID-19 列入三級警戒，為降低感染，教育部宣布大專校院醫事類科因應 COVID-19 之實習課程應變機制，實習搭配虛擬或其他課程，時數各半，以符合考試要求。研究目的在了解護理學生對線上實習的感受，採問卷調查法，於南部某科技大學護理系採方便取樣，以四技、五專實習生為對象。研究方法為實習前，先以一週採線上授課，以自製教材、技術影片、案例分享、線上測驗等方式進行，收案後，填寫自擬五點式「線上實習課程問卷調查表」，1-5 為非常不滿意到非常滿意，回收 1550 份資料進行編碼，以 SPSS 做描述性分析。結果顯示學生「線上實習教學」平均 4.66 分，以「老師教導的專業知能學習」最高 4.69 分，開放問題中「老師運用多元方式教學，即使不在臨床亦能學到專業知能」，多認為經問答，同學報告，可增加批判及邏輯性思考，「整體滿意度」最低 4.63 分，「網路不穩，斷訊容易錯過學習重點」、「線上實習 於上下午各連續 4 小時，學習成效差」、「線上與臨床實習間隔時間甚遠，完全沒幫助」，可見學生雖感滿意，但仍須調適。

建議教學中，搭配非同步方式讓學生自學，並適度休息，提升學習成效，另可將線上教學過程錄影放置網路，讓學生實習前多次複習，增加信心。

關鍵詞：新冠疫情、線上實習

運用多媒體教學提升新進人員對病人安全認知

作者姓名：戴美玲、王嫻妮、林家慈

工作單位：為恭醫療為恭紀念醫院

摘要：

本研究為北部某區域教學醫院，依據品委會提供 2021 年病安事件統計前三名為跌倒事件、傷害行為、檢查檢驗，以跌倒事件、檢查檢驗拍成影片，做情境模擬教學。期能透過多媒體融合教學，有效提升認知，降低病安件數，減少醫療爭議發生，以營造病人安全環境。

一、1/13、1/28 分別討論跌倒和檢驗情境教案設計。 二、2/18、2/23 分別完成跌倒和檢驗情境教案拍攝，於 3/14 教委會會議檢視情境影片加註於簡報內容。 三、4/14「病人安全照護：醫護病交班重點與原則」及「病人安全促進與案例分析」兩堂課程中，加入情境教學影片，於 4/25、6/20 新進人員到職訓練講述。4 月起運用多媒體教學情境模擬影片，於新進人員對病人安全照護的認知前後測和病安件數，結果如下：1. 二梯次新進人員認知前後測由 73.8 分提升 81.1 分；2. 今年與去年同期(1~6 月)比較，跌倒事件由去年 61 件下降至 50 件；檢體事件由去年 23 件下降至 9 件。期許護理師面對臨床照護危機狀況時，落實病人辨識並正確執行技術，為病人安全把關，未來將持續 追蹤成效。

關鍵詞：多媒體教學、病人安全

一位肝癌末期併有頸椎轉移患者之護理經驗

作者姓名：鍾瑞晉

工作單位：高雄醫學大學附設醫院

摘要：

肝癌被列為男性癌症死亡原因前兩名，初期幾乎無症狀，當出現食欲不振、黃疸、腹水等症狀時，多半出現轉移情形，其中最難受的症狀為併發骨轉移，此個案藉由跨領域團隊共同照護下緩解疼痛，提升自我照顧能力，並鼓勵個案表達內心想法提升自我價值，期望藉此能提供臨床醫護人員日後照顧類似患者之參考。

肝癌末期骨轉移之照護，運用 PQRST 及疼痛量表評估、紀錄疼痛情形，與疼痛小組討論止痛用藥，合併使用非藥物疼痛緩解方法，轉移對疼痛注意力。透過執行全關節運動提升肌力，將日常生活常用物品，放置隨手可取之處，以利自行完成日常護理活動，並給予正向鼓勵。透過開放性溝通，促使病患表達感受，建立自我價值，經同意下進行肢體上接觸關懷包容，鼓勵家人支持陪伴。在醫療團隊共同照護提供 Morphine 及 Trileptal 緩解神經痛，病人表示疼痛得到改善；在復健及練習下，能自行執行日常活動；藉由正向鼓勵，主動與家人或護理人員表達感受及分享人生價值。肝癌合併骨轉移下除了面對癌症疼痛、肢體功能受限，也因此導致無望感產生，協助個案及如何因應生活型態的改變，除了生理方面的照護，更應注意病患因疾病惡化及面臨死亡威脅的不安，進而提升病人之生活品質。

關鍵詞：肝癌、頸椎轉移、無望感

探討偏鄉之加強型防疫旅館照護經驗-以南部某地區醫院為例

作者姓名：張蘭英、張慶榕、陳淑貞

工作單位：臺中榮總灣橋分院

摘要：

因應 COVID-19 疫情嚴峻，本院今年投入「加強型防疫旅館」服務，面對快速增加感染個案，如何遵循感染管制降低交互感染且提供服務？入住者所需醫療照顧為何？引發筆者及團隊探究動機。

照護策略： 1. 層層控管：專業進駐空間及環境規劃；制定入住、就醫、返家流程，以 google 表單交班，相關單位資訊雲端查詢、一手掌握。 2. 彼此安心：旅館、警務人員配合隔離防護措施；入住即加入醫療照護 line 通訊軟體，提供感控、生活注意事項，線上一對一服務。 3. 貼心服務：每日四次個別性關心、衛教諮詢及醫師視訊，病情改變，啟動視訊醫療看診，配合送藥到手、症狀控制，若仍不適，即刻後送。統計 2022 年 5 月 26 日至 7 月 19 日共收案 219 人，照護 1589 人次，分析為：68%需視訊看診，其中 1.8%服抗病毒藥、66.7%服症狀藥，10%血氧變化需監測，0.9%需住院治療，91.8%能解隔返家，而醫護人員對每人的關懷問候，也降低其心理的不安，入住期間能身、心皆受照護。

仰賴遠距醫療及 AI 科技，此次能即時監測、快速掌握、全人照顧，讓入住者安心接受醫療照護，節省就醫時間，保障生命安全及品質。筆者藉此研究希冀政府擴大偏鄉智慧雲端資源編制，將此次經驗分享，盼以群力安定人心。

關鍵詞：新冠疫情、防疫旅館

運用多媒體衛教提升脊椎手術病人術後照護認知之成效

作者姓名：沈雅芳、許麗玉、李靜芳

工作單位：義大醫療義大癌治療醫院

摘要：

手術後照護認知對於病人而言是恢復健康的法寶之一，若能有效的教與學，可降低病人術前焦慮及提升返家後自我照顧能力，進而提升護理品質。故本研究旨在探討多媒體影音光碟的輔助教學方式，對脊椎手術病人術後照護認知及滿意度之成效。

採類實驗研究設計、方便取樣，以某地區教學醫院外科病房預接受脊椎手術病人為研究對象，依其住院序列，分為對照組及實驗組各 30 人，共計 60 人。對照組以口頭及衛教單張，實驗組則加入多媒體影片 衛教。運用『脊椎手術病人術後照顧知識自我評估表』、『焦慮情境量表』、『知識自我評估表』，由研究人員於病人住院當天，進行第一次問卷；再於衛教完成 60 分鐘後及手術後第一天，再進行第二及 第三次問卷。統計方法包括：描述性統計、卡方檢定、單因子變異數分析、獨立樣本 t 檢定、共變數分 析呈現研究結果。

研究結果發現多媒體影音光碟的輔助教學對於病人照護認知上有顯著差異；但對於焦慮及滿意度則無顯著差異。脊椎手術病人接受多媒體影音光碟教學方式，更清楚術後照護注意事項，可提升認知正確率，並增進返家後自我照顧能力，讓護理指導發揮最大效益。未來可作為臨床護理人員進行相關護理指導活動規劃與設計之參考。

關鍵詞：多媒體衛教、脊椎手術

降低居家護理不適合磨碎藥物由鼻胃管灌食給藥之專案

作者姓名： 陳美慧、藍慧苓

工作單位： 麻豆新樓居家護理所

摘要：

本單位為居家護理所，收案的個案有 67% 使用鼻胃管作為灌食途徑，其中有 86% 的個案藥物經由鼻胃管灌食給藥，因此藥物需要先磨成粉狀溶解後方便灌食，但部分藥物為延長給藥間隔，採持續釋放劑型設計，若磨碎後其機制將遭破壞，可能無法達到預期結果，病人可能因此產生不良反應。

查核本單位 2021 年 6-7 月醫師開立處方藥物中有 35.6% 為不適合磨碎的處方藥物，現況分析發原因為居家醫療醫師及護理師對藥物適合磨粉之認知不足、照會藥師檢視藥物有無不當使用時，護理師未註明個案使用鼻胃管灌食、缺乏不適合磨粉藥物的藥品名冊所致。本專案主要目的降低居家護理不適合磨碎藥物由鼻胃管灌食給藥由 35.6% 降低至 17.8%；及醫師及護理師對不適合磨粉藥物認知提升至 100%。經問題確立及參考文獻擬定改善策略，包括：1. 建置居家常見不適合磨粉藥物清單，放置在居家醫療開藥電腦內；2. 照會藥師檢視個案用藥，新增欄位給藥途徑註明使用鼻胃管或胃管；3. 醫師及護理師在職教育，宣導人員居家管灌個案常見不適合磨粉藥物類別；4. 建立稽核機制。居家護理不適合磨碎藥物由鼻胃管灌食給藥降低至 3.2%，醫師及護理師對居家常見不適合磨粉藥物認知達 100%。

藉由建置不適合磨粉藥物清單，透過人員繼續教育及照會藥師檢視藥物把關，持續稽核可降低居家護理不適合磨碎藥物由鼻胃管灌食給藥，居家個案普遍相信醫療，居家醫療團隊更應善盡職責讓個案能夠安全用藥，以提升照護品質。

關鍵詞： 居家護理、不適合磨碎藥物、藥物安全

新冠肺炎大流行期間的全人照顧-以台灣中區某醫學中心為例

作者姓名：莊令吏、張淑真

工作單位：彰化醫院

摘要：

2020年起新冠疫情席捲世界，迄今造成全球 5.6 億人感染、640 萬多人病逝，對經濟與醫療體系都造成巨大衝擊。2003 年 SARS 發生時，台灣面臨前所未有的困境，經過多年淬鍊，使得當新興傳染病再次來襲，我們能作好應變。

疫情期間彰化醫院因應新冠肺炎，從 1. 個人防護裝備物資管理整備；2. 民眾到院前分流控制門禁 管控；3. 體貼民眾設置慢性處方箋戶外快速領藥專區、探病家屬快篩評估站、資訊化陪病與探病者訪客登錄系統；4. 急診快篩區疫病門診和正負壓手術室的空間規劃改善；5. 及時招募有意願照顧染疫病人之護理師，進行負壓隔離病房培訓教育的人力管理；6. 落實員工自我健康管理，每日通報 TOCC、體溫，餐桌設置透明隔板的感染管制措施 7. 引進機器人智能服務，減少人員進入病房次數的風險；8. 活動與課程改線上直播方式、執行高風險員工防疫量表檢測，進行電話關懷，並提供員工臨時留宿區；9. 在體育場和學校設立疫苗快打站；10. 協助長照機構住民、居家醫療個案疫苗注射；11. 舉辦員工放鬆療癒的手作體驗課、正向復原力工作坊；12. 由院牧關懷師帶領專責病房人員晨更禱告的靈性照護等各個面向。

彰基為中台灣醫學中心，承接台中、彰化、南投、雲林等地區民眾的健康，扮演不可或缺的角色和責任承擔，提供全人照護關懷服務。

關鍵詞：新冠肺炎、全人照護、台灣經驗

照護一位胰臟癌初次接受化學治療個案之護理經驗

作者姓名：王郁欣

工作單位：彰化醫院

摘要：

癌症為十大死因之首，近年胰臟癌死亡率逐年上升，因早期胰臟癌沒有明顯症狀，許多病患是在腫瘤擴散、影響其他功能後才被診斷，往往診斷後已為末期。

本文探討一位胰臟癌初次接受化學治療之照護經驗，個案在尚未接受罹癌事實即開始接受化學治療，且隨後出現噁心嘔吐副作用，加上腫瘤壓迫導致的疼痛，影響日常生活，衝擊其心理，以至於對後續治療失去信心，產生無望感情緒，筆者照護期間透過直接照護、觀察、面談等方式收集資料，運用 Gordon 十一項健康功能評估，確認個案有噁心嘔吐、疼痛及無望感之健康問題。照護過程中以穴位按壓減緩噁心嘔吐不適感及飲食衛教；使用疼痛量表評估疼痛指數，除藥物使用外，教導個案使用枕頭舒適擺位、轉移注意力減輕疼痛感，利用噶嘴式呼吸、精油使用配合瑞典式按摩以放鬆肌肉，緩解肌肉緊繃且安定緊張心靈；主動陪伴、傾聽個案及家屬對治療不確定感，鼓勵表達不安的情緒，增加其對治療的信心，接受罹病的事實、規劃並應對後續生活。

透過此次照護經驗建議臨床若在疾病確診時即可介入跨團隊提供全方位照護，使個案了解病情及後續治療方向，以降低無望感情緒、設計轉介檢核表，評估出院後是否由提供轉介及後續追蹤，以達到完善治療。

關鍵詞：胰臟癌、化學治療

運動行為介入對社區長者延緩失能之成效

作者姓名： 尤苔安

工作單位： 麻豆新樓醫院

摘要：

臺南市 65 歲以上人口佔 15.73%略高於全台平均 15.28%，於臺灣各縣市第 14 名；而麻豆區 65 歲以上人口佔 20.3%，麻豆區 65 歲以上失能人口約 1,112 人，臺南市 65 歲以上失智 IADL 需協衰弱老人約 1,490 人，麻豆區佔 2.8%。故強化長者運動養成，加強運動概念，非常重要。

本研究採立意取樣，以麻豆區埤頭里長者為對象共 30 人，每週 4 小時運動課程。安排運動保健師，教導長者認知活動、居家運動、肌力訓練等，穿插手作訓練長者精細動作，自 2021 年 4-10 月，維期 6 個月，結合當地里長和社區關懷據點，成立臉書粉絲團，公告相關課程表及活動訊息，利用公播系統或電話聯繫提醒上課時間，針對完成運動之長者，給予小禮物以茲鼓勵。辦理相關運動課程共 78 場次，含運動健走 2 場、居家運動 3 場、體驗公園運動設施 1 場，參與人數至少 30 人次，出席率 68%；研究發現經由各活動介入，長者在體適能前後測結果發現，不管在 BMI、平衡感、敏捷性、上下肢肌力及柔軟度都有明顯的進步。

研究發現介入運動行為後，長者運動的習慣於介入前後差異不大，但在體適能及運動觀念有顯著提升，且態度較正向。整體而言，運動行為介入對社區長者延緩失能具有改善的效果。

關鍵詞： 運動行為、延緩失能

運用模擬體驗教學增強護理學生對擺位護理應用之信心

作者姓名： 蔡玉梅

工作單位： 美和科技大學

摘要：

長期照護病人最擔心出現壓傷，傳統作法認為有翻身就可以避免壓傷，但若配合擺位技巧將能達到事半功倍，故本研究為提升學生對擺位應用的信心。

對象為護理四技三年級 29 位學生，每週 2 小時共 3 次，藉由基礎之學理及技能練習，包含關節活動、擺位與轉位、日常生活照顧之評估與護理技巧。過程中運用小組討論、情境模擬、案例分析、回覆示教、影片等教學方法，其中擺位之練習，先讓學生輪流扮演病人及護理師，體驗病人躺在床上時無法自行移動及表達，由護理師將床搖到最高及搖平，讓病人感受身體與床的摩擦力和剪力，再體會在床上被翻身的感覺，護理師則需善用老師教授的正確方式進行翻身，避免不當姿勢，於課後評值填寫心得和反思。學生對未來應用的信心程度平均為 98%，每組完成成果報告分享，學生回饋：「當自己站上病患的角色時才能更加同理個案的心情，進而思考該給予怎樣的護理才能得到最佳的成效」、「學到很多能在照護過程中讓病人更為舒適的，以往比較容易忽略的動作」、「只有真正實際操作過才會了解患者的辛苦 以及動作需要注意的細節」等。

藉由模擬體驗以學生為中心，更能提升學生的學習意願與成就感。

關鍵詞： 模擬體驗教學、擺位護理

降溫圍巾-冰晶背心

作者姓名：胡乃元、李安怡、陳佳伶

工作單位：新竹馬偕紀念醫院

摘要：

新興傳染病不斷在全球大流行，顯現台灣醫療體系對防疫的重要性，而急診室身處防疫第一線，背負著重要守門員的角色，在夏日赫赫炎炎的天氣，醫護人員需穿戴密不透風且層層包覆的防護裝備，時常著裝完畢已全身是汗，更不用說長時間照護病人，視為醫護人員的一大挑戰。除了天氣因素再加上穿戴防護裝備時間冗長、且防護衣不透氣無法散熱等，皆易造成身體核心溫度調節不佳，過度出汗而導致脫水，甚至面臨熱危害、熱中暑、熱衰竭等危機，故引發其創新之動機。

在酷暑中感受涼爽，能想到的就是「冰」，因此創新一次性使用「降溫圍巾-冰晶背心」，運用傘套、冰塊及冷凍過的水晶寶寶，製作成圍巾及背心，提供醫護人員穿戴，幫助醫護人員降低體表溫度、維持涼感。降溫圍巾是使用雨傘套以兩層套住的方式，使得冰塊放置傘套內較不易擠破，冰塊約放 6 分滿，再將雨傘套兩端打結，放置頸部即可，時間至少維持 2 小時；冰晶背心則使用透明資料夾放置冷凍水晶寶寶即使退冰後也不易滲水，背在身上時也不會負荷過重，經實驗後白天可長達 2~2.5 小時；夜晚可長達 2.5~3 小時，亦可達到降溫消暑的效果。創新實施結果，戶外發燒區同仁，口頭回饋「降溫圍巾-冰晶背心」在正中午期間能降溫保持涼感約 2 個小時，且穿戴方便，單次使用也不用擔心感控清消之問題，真的是戶外夥伴的即時救援神器。持續鼓勵同仁可發揮巧思設計護理創新產品，造福更多第一線醫護人員，以達到身心舒暢及維持良好的照護品質。

關鍵詞：新興疾病、降溫圍巾

由實作到社區實踐—以「高齡照護與實作」課程為例

作者姓名：許淑敏

工作單位：美和科技大學

摘要：

鄰近屏東科大的社區高齡人口高於全台灣，客家人約占七成。護理系二技學生社區高齡照護實務經驗略顯不足，目的為提升學生社區高齡照護與實作能力，並實踐於社區應用。

方法係 2021 年 8 月教師經由課程設計以學生為中心，訂定教學標的為取得證照並到鄰近社區進行實踐活動。18 週課程以多元教學：講述討論、案例分析、衛教短片媒體製作、課間透過即時回饋系統進行發表討論、實作與社區場域練習。採多元評量於學生面向，共取得 42 張「銀髮族體適能檢測員證照」，各教學單元評量 8.3 分(十分法)，八大核心能力同學自覺有提升護理核心能力達 8.2 分(十分法)。教師評量為 4.3 分(五分法)，透過反思分析以利未來更好的學習實作與實踐的串聯。

在社區面向，四場社區活動共服務 237 人次，滿意度為 4.6 分(五分法評量)。社區有不同屬性，依體適能檢測結果，建議該社區未來介入活動可注重下肢肌力與平衡敏捷的訓練，並注意防跌。藉由分享「高齡照護與實作」課程設計、執行與成果，培育學生體適能檢測能力與全人關懷，實踐彈力與健口操(國)(客)語短片，跨域整合團隊，落實社區銀髮健康，讓護理學生能連貫知識與實作進而實踐；也促進學校對在地區域的社會責任，期結合大學豐富資源與樂齡者共享。

關鍵詞：高齡照護. 社區實踐

體能維他命—疫情期間【樂活運動】提升長者體能專案

作者姓名：郭秀香

工作單位：麻豆新樓護理之家

摘要：

新冠肺炎對全球造成重大衝擊，人口高齡程度與疫情的死亡風險有高度關聯，高齡加重許多疾病威脅，有鑑於疫情的延長，高齡者在隔離管制下，在防疫之餘也衍生出長者的衰弱、孤獨、焦慮與憂鬱。因應防疫期間各單位均暫緩或停止服務，【樂活運動】主要設計執行規律運動及延緩失能運動，進一步強化心肺功能降低病毒感染機率，讓【樂活運動】成為疫情期間的體能維他命，避免長者產生衰弱、心理焦慮、憂鬱，進而增強體能。依單位住民屬性，透過活動型態規劃、環境調整把日常活動直接當做訓練的媒介，每日執行活動時，就是在訓練。將訓練融入到住民生活作息與照護活動中，讓住民在執行日常活動時逐漸增能，不但執行活動的「功能能力」逐漸有進步，也因執行活動機會增加，內在能力如平衡、肌耐力等也隨之進步。

【樂活運動】運作方式：1. 設計單位活動看板：設計安排每日(早上、下午)兩個時段，安排活動主題，每月為一循環更新活動內容。2. 安排樂活運動課程：活動課程以影片、創新物品、藝文、手做等進行活動設計。(1)十巧手健康操和口腔健康運動。(2)印製塗色塊之繪圖。(3)安排音樂課(卡拉ok伴唱)。(4)腳踩簡易腳踏車。(5)投球趣。(6)種植蘭花趣。(7)灌氣球活動。3. 建立常規活動時間為9:30~10:30及14:30~15:304. 設計住民活動登錄表，紀錄參加活動住民常態參與日常。透過設計多元活動介入，長者在疫情期間活動介入，除增加感官刺激，比較疫情期間前、後單位平均住民ADL分數為65分增為75分，未因疫情而退步。因此能體驗到訓練效果，更有動機繼續練習與參與，最終目的為住民能藉由活動增進肌耐力，進而維持身體健康。

關鍵詞：長者、樂活運動

降低護理之家肺炎住院發生率

作者姓名：毛漢鑫

工作單位：麻豆新樓護理之家

摘要：

護家重症單位住民多為健康狀況差、免疫功能受損、長期臥床，常因肺炎反覆入院嚴重影響住民健康狀況，導致高死亡率及高併發症，住院期間的住院及其他相關醫療費用支出增加，不但造成家屬照顧壓力與也加重經濟負擔，藉由因應對策的介入，期待降低護理之家住民肺炎住院發生率，提升單位照護品質。

一. 提升疫苗施打保護率，預防肺部感染及重症合併症：鼓勵住民施打新冠肺炎疫苗、流感疫苗、肺炎鍊球菌疫苗，由護家專責醫師協助作業，提供疫苗施打便利性。

二. 提升洗手遵從性及落實度：1. 將「正確洗手步驟及洗手 5 時機」宣導圖片黏貼於住房洗手台處、照服及護理工作車。2. 定期稽核洗手遵從性及落實度，未達標準需進行改善。

三. 加強拍背技巧正確性：將拍背標準示範張貼於住民床頭，提醒照服員確實且正確執行。

四. 落實防疫措施：1. 住民外出住房需戴口罩，住房內使用隔簾區分床位空間。2. 住民用餐及活動環境進行分流，減少住民密集接觸。4. 家屬探訪規定：探訪前需監測體溫、全程配戴口罩、新冠疫苗需打 3 劑滿 14 天方能進入護家探視、管控探視人數避免群聚、接觸住民前需乾洗手。5. 每日兩次住民監測體溫。6. 減少住民外出就醫，安排護家專責醫師銜接看診。

五. 加強護理人員上呼吸道感染評估及處置能力：1. 住民痰液性質改變、咳嗽頻次增加、發燒、血氧不穩定、呼吸喘的住民，盡早安排胸腔科門診評估。2. 自咳能力差者，加強拍背及 PRN 抽痰。3. 鼓勵住民下床活動，協助安排復健療程，促進肺功能及肺擴張。4. 慢性病住民須定期回診及按時服藥，維持健康穩定性。

2021 年下半年度護理之家重症單位因肺炎住院發生率為 1.6%，經介入措施進行改善後，2022 年上半年因肺炎住院發生率降為 1.3%。肺炎對於機構住民而言是嚴重的健康問題，經肺炎改善計畫的介入，能降低機構住民罹患肺炎轉為重症的機會，進而提升住民的健康與生活品質。

護理佐理員在新冠疫情下的角色與貢獻

作者姓名：簡慧琪

工作單位：義大醫療義大醫院

摘要：

護理佐理員又稱護理師助理(Assistant Nurse)是醫療照護體系中經過訓練的非醫療照護成員，分佈於醫院各大小單位，包含：急診室、手術室、供應中心、門診、加護病房及病房區等，是病人及醫護團隊的得力助手及好夥伴。在新冠疫情衝擊下，特別要保護病人、團隊成員及自己避免被感染，完成對病人的醫療服務使命，銜接各項醫療業務流程之進行。

2019 年末，新冠病毒疫情崛起，本院即開始加強這群護理佐理員的整軍教育，配合醫院感染管制措施政策遵循，要求並稽核各項業務規範的落實，含括：每日體溫監測、加強確實洗手、正確戴口罩、有任何不適症狀主動提報與就醫、配合 Covid-19 疫苗施打、上班採取分艙分流、保持社交距離(用餐休息區採梅花座，以定位方式擺放桌椅)、每班排值日生執行漂白水清消環境、個人防護裝備(N-95 口罩、護目鏡、隔離衣、手套、腳套)穿脫練習及評核等，以因應疫情變化。

結語-護理佐理員在整體醫療服務過程中，扮演螺絲釘之極重要角色，新冠疫情期間，穿梭在醫院各處正確有效率地完成每項醫護服務任務，間接提供最佳的醫療品質，使醫護病三方皆受益，是守護防疫團隊中，默默辛苦努力堅守崗位的一群人，讓我們為這群天使們的付出致最崇高敬意。

關鍵詞：新冠疫情、護理佐理員

提升加護病房善終準備完整率

作者姓名：陳淑菁、劉佳琪、周怡孜

工作單位：臺北市立聯合醫院和平婦幼院區

摘要：

「善終」與「安寧」是臨終的最佳境界，「善終準備」可提升臨終照護品質，亦可安撫家屬情緒。即使安寧照護的理念逐漸普及、善終議題漸受重視，重症病人疾病不確定性，生命末期難預估常造成無效醫療產生。期望將安寧照護概念落實至加護單位中，提升善終準備完整性及病人臨終照顧品質。完整的善終準備流程，能提供醫療訊息，介入適當照護措施，減少病人不適，也讓家屬能調適失去親人的傷痛，減少同仁照護臨終病人的心理壓力，提升照護品質。

1. 「評估小撇步」-建置照護指引圖，設計成 QR CODE。 2. 「善終小劇場」-臨終照護情境模擬，彙整成「五心(有心溝通)」-溝通教戰守則 Q&A。 3. 設計死亡流程口訣：「NAP」-Note、Ambulance、Permit 及「CCC」-Certificate、Charge、Call，繪製死亡流程心智圖。 4. 設置臨終專用箱/櫃。1. 善終準備完整率由 40.8%，提升至 89.2%。 2. 提升家屬臨終末期滿意度，增加醫護人員安寧善終認知力。

重症安寧為當前趨勢，落實善終照護，使病人無痛苦、家屬無遺憾，達成生死兩相安。

關鍵詞：加護病房、善終

運用多元創意教學於急診室 ECMO 流程教學

作者姓名：邱玉菁、廖姿婷、陳怡伶

工作單位：臺北市立聯合醫院和平婦幼院區

摘要：

急診室是個分秒必爭在搶救生命的戰場，經常使用葉克膜於病危病患，藉以爭取時間以能進行更多治療。當急診室啟動葉克膜裝置時，護理人員需即時協助相關聯繫及事先準備病人相關資料，以利 ECMO 團隊迅速抵達急診執行緊急治療處置時給予協助，因此需接受相關教育訓練以增進照護專業能力進而維護病人安全。本急診每年需要啟動葉克膜裝置個案約 1-2 人，所以實際臨床上護理師因不常啟動而不熟悉及不知所措。本專案目的在探討急診室護理人員對葉克膜學習需求，設計多元創意教學來提供臨床護理人員快速背誦及有彈性的學習。

本專案是以北部某區域醫院急診室護理人員為研究對象，採用訪談及問卷等方法分析護理人員對葉克膜學習需求，根據其需求設計多元創意教學的四個策略，策略一：圖卡教學(教戰手冊)；策略二：口訣記憶法；策略三：多媒體教學教學影片；策略四：情境模擬教學。本專案結果顯示有 95%以上急診護理師表示有了口訣、教戰手冊，聽到病人要裝置 ECMO 時，直接藉由口訣就可以知道 ECMO 準備流程及備物，細節忘了還有教戰手冊可翻閱及查詢，提升啟動葉克膜流程完整性，縮短聯繫及備物時間，進而達到滿意度 100%。

本專案設計多元創意教學有助於臨床護理師及新進人員學習和提供臨床教師設計教學活動主題之參考。進而提升病人服務品質及臨床照護品質，而提升護理照護的價值。

關鍵詞：創意教學、ECMO 流程教學

提升消化道癌個案進食安全照護品質

作者姓名：林佩儀、蔡育霖、張語芳

工作單位：澄清綜合醫院中港分院

摘要：

統計本院 2018-2020 年癌症個案首療後 30 日內死亡率為 4.12%。其中口腔癌、食道癌、胃癌、腸癌等消化道癌別佔 88.9%，65 歲以上佔 66.67%，顯示消化道癌高齡個案接受首療 30 日內死亡率較高，主要原因為消化道癌高齡個案進食異常致死高達 3 件，降低消化道癌高齡個案進食異常致死率 0 件，提升消化道癌個案進食安全照護品質為本次改善重點，以提升癌症高齡長者照護品質。運用品管圈改善手法，跨部門組圈(營養師、復健師與出院準備護理師)、現場查檢真因與提出改善。主要問題有：團隊介入不完整、個案接收訊息不足、照顧者照護不一致；改善對策為：建立高齡個案進食安全評估(提升跨領域合作團隊照護共識、建立消化道癌高齡個案吞嚥能力照護流程與)、e 化工具多元化增強個案衛教指導(製作高齡長者的飲食選擇說明、增加跨領域團隊會診管道)與多元化增強照顧者知能、新增多媒體影片等 QR CODE、增加長照資源轉介運用等。統計 2021-2022 年進食安全評估 100%、家屬對餵食照顧技巧認知為 92%、病人對食物類別的選擇正確率 90%、跨領域團隊會診為 92%，消化道癌高齡個案進食異常致死率 0 件。應用跨領域照護提升高齡長者與照顧者安全進食之認知與技能，提升團隊醫療核心成員照護能力，有效降低致死率，提升癌症照護品質。

關鍵詞 消化道癌、進食安全

運用電子書整合創新教學策略~提升新進護理人員

執行新生兒急救之能力

作者姓名：高淑容、黃亭嘉、高德萱

工作單位：臺北市立聯合醫院和平婦幼院區

摘要：

新生兒高級急救術 (Neonatal Resuscitation Program, NRP) 是產兒科護理人員必備基本技能，如果臨床經驗不足，容易因慌亂陣腳，造成處置不當，對新生兒安全產生負面影響，進而衍生醫療糾紛，本文旨在提升新進護理人員執行 NRP 能力，維護新生兒安全及提升醫療照護品質。經由臨床實務經驗及調查發現影響新進護理人員 NRP 急救處置不當常見原因：臨床執行次數少、內容複雜且繁瑣，不易記憶。因此，經由查證文獻，教案課程設計以鷹架理論 (Scaffolding theory) 為架構，融入創新科技導入教學，運用 NOTION 手機應用程式設計 NRP 多元教學電子書置入學習，內容包括 (1) NRP 教學影片 (2) 設計 NRP 手機線上遊戲 (3) 設計桌遊互動遊戲 (4) 口訣記憶法。安排擬真情境訓練，提供身歷其境的學習體驗，運用 Google 表單進行認知前後測及滿意度調查，mini-CEX 評量及雲端即時回饋系統了解學習成效。針對 4 位新進護理人員進行測量，認知由平均 41 分提升至 87 分；mini-CEX 評量由未達 6 分提升至 7 分，教學滿意度由改善前 54.60% 提升至 95.00%，明顯提升新進護理人員執行 NRP 之能力。運用多元創意教學策略，明顯提升新進護理人員面臨新生兒出生後可能會面臨的急救處理，在需要時給予及時的正確處置，此教案目前已推廣於急診、產房及嬰兒室使用，同時也推廣於護理學校教學的選擇。

關鍵詞：整合創新教學、新生兒急救

負壓隔離病房病人需求探討

作者姓名：秦僑慧

工作單位：桃園醫院

摘要：

根據 2022 年臺灣行政部門疾管署統計資料發現，全世界 COVID-19 確診個案總數已達約 8 千萬人，臺灣累積 確診人數約 469 萬人(臺灣行政部門疾管署，2022)，是目前最常見的法定傳染病。入住負壓隔離病房的病人 除了需面對生理不適和心理感受需求之外，更需面對家人譴責與不諒解的眼光，本研究主要探討入住 負壓隔離病房病人需求，包括生、心、靈及社會需求，分析影響入住負壓隔離病房病人需求探討的影響因素。本研究為橫斷式研究設計，以立意取樣方式，收案條件為北區某區域醫院負壓病房病人為主，收案期間 2021 年 9 月 14 日至 2022 年 5 月 31 日，本研究對象共 200 人，研究工具以結構式問卷為主，利用視訊 會談及問卷方式進行資料收集，內容包括基本人口學特性共 16 題；病人生理需求共 7 題；病人心理需求共 8 題；病人靈性需求共 8 題；病人社會需求共 7 題；整體評估需求共 5 題；計分方式為 5 分非常需要、4 分常需要、3 分普通、2 分不需要、1 分非常不需要，採用 SPSS/PC2.0 統計套裝軟體進行編碼及 資料分析。結果顯示入住負壓隔離病房病人需求，由小至大平均分數顯示為靈性需求平均得分為 3.66 分、社會需求平均得分為 3.76 分、心理需求平均得分為 3.90 分、生理需求平均得分為 4.02 分、整體需求評估平均 得分為 4.12 分，影響入住負壓病房病人需求的因素包括：性別、年齡、婚姻狀況與入住負壓病房病人 需求具顯著差異。本研究發現入住負壓隔離病房需求量越大，其健康生活品質與家庭支持度越差，此研究結果可提供醫 護人員及早評估病人不同需要差異，進而提供個別性護理，以提升負壓病房病人的需求品質與全人照護。

關鍵詞：新冠疫情、負壓隔離病房

下的好，針的很中要

作者姓名：蔡嘉嘉、沈衣靜、黃雅詩

工作單位：高雄醫學大學附設紀念中和醫院

摘要：

服務單位為特殊綜合病房，人工靜脈導管彎針植入於本單位是常見護理技術，於臨床上發現學員在操作此項技術時，因實作次數少及技術不純熟，導致在放置彎針的過程中容易角針偏斜、下針位置錯誤及選錯角針尺寸，進而產生重覆扎針的情形。期望透過此教案，達到提升學員自信心及增加植針的成功率。(一) 口頭講述教學 (二) 護理技術標準作業流程影片觀賞 (三) 教具擬真演練 (四) 外部廠商教育訓練運用執行技術信心自評量表、完成人工靜脈導管彎針植入成功率量表、操作型技能直接觀察 (DOPS) 評量表及病患滿意度調查，藉此評核教學成效及回饋。

統計顯示此教案成效反應良好，設計理念是藉由讓學員去觸摸體驗及感受底座於皮下組織之位置，及正確固定底座，反覆的擬真練習，進而提升植入彎針的成功率，減輕工作負荷及壓力，更是提升自信心，增加植針的成功率，降低病人不適及抱怨，並減少醫療成本額外支出，進而提高照護品質。

關鍵詞：人工靜脈注射

守護生命 即刻救援

作者姓名：李金霏、羅文惠

工作單位：臺北市立聯合醫院和平婦幼院區

摘要：

依據世界衛生組織新型冠狀病毒感染臨床治療指引，約 5% 會進展成極重度需加護病房照護。由於負壓隔離病房遇到緊急插管急救時，要穿戴防護裝備又要準備急救用物，為避免緊急時急救用物準備不完整而延誤急救，因此本研究期望透過常見急救技術需要的物品進行打包，改善急救用物準備時間，以提高急救備物的完整性及急救品質。運用團隊資源管理 TRM 的核心概念，提出「急救快打包」想法，透過醫療團隊資源四項改善項目：領導、溝通、守望、互助，制訂作業流程（如氣管插管包、中心靜脈導管包、導尿管），舉辦在職教育與跨科室溝通急救準備流程，以提升負壓隔離病房急救用物準備之改善計畫。準備插管用物原本花費總時間 18 分鐘降至 1 分 50 秒，準備中心靜脈導管用物原本花費總時間 17 分鐘降至 1 分 37 秒，準備導尿管用物原本花費總時間 16 分鐘降至 10 秒。急救快打包已實施兩年，對疫情重症急需插管有立即效益，未來可推廣至各醫院專責病房，縮短急救時插管準備用物時間及提升醫療品質。

關鍵詞：新冠疫情、負壓隔離

建置血液透析室因應 covid-19 確診個案透析緊急應變措施

作者姓名：劉詩吟、曹騰月

工作單位：新竹國泰綜合醫院

摘要：

隨新冠疫情升溫，調查單位護理師皆無接觸確診透析經驗，對確診病人透析工作流程認知程度 0% (0/22)，易造成破口，需謹慎因應。2022 年 4 月組專案小組，通訊群組討論，隨疫情滾動擬定措施(1)隨時更新公告政府及院方感控政策 (2)制定確診病人透析照護流程、動線規劃及檢核機制(3)成立確診照護小組護理師共 6 位，兩週輪替 (4)增設防疫物資專用車(5)增設專責病房移動式 RO 設備(3)分區分時透析：一般門診及住院(早、中、晚班)、居家隔離及確診區(凌晨班)(4)門禁管制：量測體溫、詢問 TOCC、班班間環境消毒(5)病人防疫指導及檢視：洗手、戴口罩、圍隔廉、禁止飲食及社交距離(6)一條龍腎友友善式服務疫苗注射。措施執行後，2022 年 5 月至 6 月疫情嚴峻期間，護理師對確診病人透析工作流程認知程度 0%(0/22)提升至 100% (22/22)，檢核確診病人透析工作流程正確性 16.7%(1/6)提升至 100% (6/6)。covid-19 陽性確診率：醫護人員 4.5%(1/22)；透析病人確診率 15.1% (25/165)皆家戶感染，無發生院內交替感染。血液透析病人因免疫力差，頻繁往返醫療院所是 COVID-19 感染高危險群，唯落實執行感染管制應變措施，才能維護血液透析室醫護人員與病人的生命安全。

關鍵詞：血液透析、緊急應變

新冠門診透析中心因應與對策

作者姓名：蕭麗敏

工作單位：臺北市立聯合醫院和平婦幼院區

摘要：

2021年 COVID-19 疫情嚴峻，和平院區為全台首座專責醫院，5月25日臺灣防疫會議指示，長期血液透析病人集中收治於和平院區，本透析中心立即成立新冠門診透析中心，收治確診住院與門診透析病人，提供持續性透析照護，以及確保病人安全。新冠門診透析中心成立因應與對策：1. 進行透析相關設備盤點：盤點洗腎機、水路；2. 規劃透析場所：獨立空間與動線、病房設備；3. 制定病人到院與返回流程：設置單一窗口、確認與聯繫隔日透析名冊、病人接送與引導；4. 人員關懷與教育訓練：疫情資訊即時傳達、關心人員需求，隔離病室透析、穿脫與動線及環境清消訓練；5. 關懷病人：透析前聯繫、叮嚀注意事項、Line 及時關懷。新冠門診透析中心設置，於2021年5至6月共服務44人次，2022年5至7月服務183人次，提供病人安全照護，醫護人員投入防疫行列皆能全身而退，無人染疫。因應疫情急遽發展，本院透析中心臨危受命，成立新冠門診透析中心是全新首創業務，規劃空間與動線、制定相關標準流程及人員教育訓練，提供病人及時關懷，使病人能安心獲得持續性及便利性的透析治療，安然度過隔離期，回歸正常生活。護理師提供病人身心靈的照顧，並建立新的感管思維，提升照護量能，持續在抗疫路上前行。

關鍵詞：新冠疫情、透析

透過翻轉教室進行護理機構照護品質提升教育訓練

作者姓名：莊淑婷、陳秋珍

工作單位：慈濟長照推展中心、台中慈濟醫院

摘要：

隨著超高齡社會來臨，護理機構及居家護理有效維持長者生活獨立，延緩失能照護技巧非常重要，藉由傳染病防治、安寧照護與法規、老人周全性評估等教育訓練，以提升護理機構照護品質。學員為主動的學習，透過團隊導向四要素：課前預習、上課開始預習評量、實務個案應用與討論、及同儕評值，結合翻轉教室概念，課前利用科技與媒體，製作學習影片或提供資料，學員在課前自行線上閱讀，老師上課時重點演講 (Mini-lecture)，以互動測驗(準備度測驗)及個案討論方式進行。1. 傳染病防治完訓 3,752 人，前測成績 87.9 分，後測成績 95.4 分，整體滿意度達 98.7%；2. 安寧照護 與法規完訓 1,451 人，前測成績 75.3 分，後測成績 90.2 分，整體滿意度 99.7%；3. 老人周全性評估完訓 1,828 人，前測成績 74 分，後測成績 93.3 分，整體滿意度 99.5%。此次護理機構及長照機構首次以翻轉教室，不論實體或視訊課程，皆以大班上課小組討論進行，顛覆護理機構對教育訓練既定傳統模式。本模式已在醫學/護理教育達到很好成效，此次運用在護理機構照護品質提升教育訓練，讓許多護理機構學員有良好的回饋。

關鍵詞：翻轉教室、教育訓練

透過護理資訊排班系統協助護理台灣隊快速排班

作者姓名：陳秋珍

工作單位：慈濟長照推展中心

摘要：

疫情嚴峻期間臺灣行政部門積極招募護理台灣隊 1 萬多人，透過護理排班系統安排疫苗注射支援人力，讓民眾快速接受 Covid-19 疫苗施打，減少 Covid-19 的健康威脅。建置護理排班資訊系統，不受限空間及地點，只需 1 位行政窗口即可隨時掌握支援名單，並自動發送 報到地點、注意事項、簽到退、結果統計等功能，本會與臺灣行政部門及醫院三方緊密合作，可快速排定所需人力。

於 2021 年 7 月 6 日起，截至 2022 年 06 月 30 日止，有新北市、臺北市、台中市、屏東縣等縣市申請，支援 592 場次、2,171 人次，接種民眾約 325,650 人次；支援 92 人基本資料分析，其年齡 40-49 歲最多 28 位 (30.4%)，其次 30-39 歲 28 位 (29.3%)，再者 20-29 歲 25 位 (27.2%)；服務類別最多診所 35 位 (38%)，其次醫院 24 位 (26%)，再者公部門、學校、長照等 12 位 (13%)。據新北市衛生局 2021 年統計，新北市接種 Covid-19 疫苗預估 27 萬人次，其中約 20 萬人次由護理排班系統媒合支援。2022 年除持續協助支援 Covid-19 疫苗施打外，於疫情嚴峻時期協助護理台灣隊排班，前往機場、港口、社區防疫稽核，防堵疫情擴散，共同守護民眾健康。

關鍵詞：護理資訊、排班系統

膽顫心驚疫言堂

作者姓名：陳秀蓮、林詩涵、高譽軒

工作單位：臺北市立聯合醫院

摘要：

本單位是慢性呼吸照護病房，本病房幾乎是病人人生最後一站，COVID-19 疫情爆發前，家屬可隨時探視，自 2011 年 4 月疫情嚴峻，限制家屬探視，加上本院為防疫專責醫院，單位又有兩位同仁確診，新聞鬧得鼎沸，因此家屬每天關切電話如雪片般飛來，嚴重影響到工作進行，陳情案件迅速累積，因此我們期待在過渡期間，可採用資訊化方式來做為溝通管道，緩解家屬與病人間的不安情緒，減少電話量及投訴案件及提升工作人員滿意度。(1)2011 年 6 月組成了 LINE Office 群組（特色：與 LINE 群組不同處：家屬間不會看到彼此訊息，注意到隱私權、管理者涵蓋各職類，包含醫療科、護理師等），主動 PO 影片或訊息給家屬；(2) 護理長親自致電邀請家屬加入；(3)Google Meeting：不定時的讓病人與家屬說話 20 到 30 分鐘或做醫病溝通會議之用。2022 年 6 月統計結果如下：(1) 電話從每周 50-60 通，下降至 10-20 通；(2) 從陳情案變成滿滿感謝函，滿意度提升至 95%；(3) 醫病溝通採用 Google Meeting，可提升時間效率、不限對象、降低病解前採 PCR 費用，另可藉由視訊看到彼此；(4) 醫護人員工作效率及滿意度提升至 97%。疫情限制我們無法抵抗，但運用科技產品來改善其框架，渡過短暫不便，讓醫病間的關係仍可持續，也讓家屬感受到我們的用心，認為此措施可推廣至長期住院的病房使用。

關鍵詞：新冠疫情、呼吸照護

社區防疫新模式-前進外站專案策略分享

作者姓名：黃露萩、劉翠瑤、邱逸淳

工作單位：臺北市立聯合醫院和平婦幼院區

摘要：

2021年臺灣 COVID-19 疫情嚴峻，臺北農產運銷公司發生市場群聚感染事件，造成人心惶惶。本院在市府受命下迅速成立快篩機動團隊，主責『萬大前進指揮所』，透過與地方合作，於鄰近市場成立社區採檢站，進行大型篩檢，迅速找出傳染源，以阻斷傳播鏈，進行精準疫調及匡列，提供民眾疫苗施打，使疫情迅速獲得控制。一、學習體驗應變模式及資源整合，建構因地制宜的外站場域。二、透過精實手法改善流程，建置現場作業及管理標準。三、運用團隊資源管理及雁行理論，團隊合作共識化、工作任務分派標準化，目標任務達成一致化。一、2021年6月26日至7月17日共採檢9,152位民眾，持續監測市場及社區狀況，穩定民生農產供應鏈正常運作。二、培養護理核心種子人員：種子成員6名及參與任務65名。三、獲得社區民眾支持及肯定的回饋。因應國內疫情變化，因地制宜的挑戰新任務，組建堅強團隊，透過跨部門、跨團隊合作及共識，精實及建置標準作業流程，人員勤前教育訓練，確保在安全的環境下達成任務，2022年疫情再次爆發，快篩機動隊外站運作模式的寶貴經驗傳承，迅速建置社區採檢站，因應疫情控制的滾動式防疫政策，發揮最大運作效能。

關鍵詞：新冠疫情、社區篩檢

降低住院病人跌倒發生率

作者姓名：謝彩文、陳姿華、陳韋伶

工作單位：郭綜合醫院

摘要：

病人安全在各國受到重視，本院跌倒發生率為 0.06%，本單位 2018 年跌倒發生率為 0.08%，2019 年為 0.09%，居全院之冠，且有上升趨勢。單位曾有病人因跌倒造成中度傷害，而延長住院天數，且打擊人員士氣，期望能透過多元策略之推動及跨領域團隊合作方式，共同改善跌倒發生率，以確保住院病人之安全。經分析 2018-2019 年單位跌倒異常事件現況後，以護理人員面、病人家屬面、病室環境面、醫院政策面現況分析，透過腦力激盪及參考文獻想出解決方案，依序規劃各項措施執行，透過在職教育、稽核、團體護理指導、整合防跌照護內容並製作防跌手冊等，預防跌倒發生。病房與外院合作後，疾病屬性嚴重程度增加，雖經專案執行，跌倒發生率 0.09%持平，但於護理人員、病人及家屬於認知及行為層面表現有明顯改善。相關措施廣受好評，如好鄰居政策與防跌手冊，於單位內持續推行；護理人員「預防跌倒」與「輔具使用及操作」在職教育納入單位每半年持續舉行。經單位人員互相提醒並努力補強各項缺失，另經護理主管布達將稽核結果納入考績成果，外院支援人力轉而可主動確認執行狀況並配合。期可建構多媒體護理指導影音資料庫，利用動態影音的輔助，增加學習的動機，使推動預防跌倒照護更順暢，降低病人跌倒發生率。

關鍵詞：跌倒發生率、病人安全

運用混成式教學策略 提升胸腔鏡膿胸手術後

檢體處理流程之學習成效

作者姓名：許憶芬

工作單位：臺北市立聯合醫院忠孝院區

摘要：

胸腔鏡膿胸手術檢體處理方式與其他科別同質性低，且具獨特性及複雜度高，若發生錯誤，將影響病人後續病情判斷及治療，故期望藉由創新教學提升手術室 NPGY 學員對胸腔鏡膿胸手術檢體處理之專業知識、判斷檢驗單與檢體項目不符合時之應變能力。以 ASSURE 教學設計模式為理念設計教學活動：(1) 依 DOPS 11 個面向先進行學前評核；(2) 提供學員 胸腔鏡膿胸手術檢體處理手冊、胸腔鏡膿胸實體物；(3) 提供學員於雲端資料庫及 Line 群組網頁連結學習資料，並利用雲端進行知識測驗；(4) 學員完成觀看影片並提出問題，返家後亦可運用網頁連結持續學習；(5) 以遊戲元素為媒介，設計連連看遊戲教具，遊戲過程中臨床教師在旁觀察，並於遊戲結束後予學員回饋；(6) 藉由胸腔鏡膿胸檢體處理擬真實境，錄製學員實際操作過程影片，引導學員反思，最後由臨床教師澄清疑問及總結；(7) 後測及 DOPS 評核，並提出檢討與建議。教學前、後測成績由 40 分提升至 95 分；技術評量(DOPS)分數由平均 3 分提升至平均 7 分；教學滿意度達 4.3 分，並回饋此學習方式有助提升學習效果。學習者透過影片、書面、模擬及遊戲方式獲得專業知能，可反覆學習不受時間、空間限制，而臨床教師 也可在過程中增加與學員間的情感及教學成就感。

關鍵詞：混成式教學策略、胸腔鏡膿胸檢體處理

臺灣愛滋感染者的認知障礙：盛行率與相關性探討

作者姓名：武香君、盧柏樑、楊淵韓、馮明珠

工作單位：高雄市立小港醫院

摘要：

目的：愛滋感染者隨著年紀增加，其認知障礙的盛行率，以及認知障礙的相關因子為重要的愛滋感染者健康議題，在台灣卻較少有文獻報告。

方法：本研究為橫斷式描述相關性研究，於2020年間針對在南台灣三家醫院進行愛滋病毒感染者認知障礙篩選，並回溯性收集個案之基本資料、疾病狀態等資料。認知障礙調查是以中文版「AD8」早期性失智篩檢量表進行。以該量表分數 ≥ 2 分為具認知障礙傾向之標準。

結果：本研究共收案1111列，平均年齡為 37.54 ± 10.46 歲，平均診斷愛滋感染的時間為 7.12 ± 4.85 年，達認知障礙傾向標準的比率為2.25% (25位)。研究分析中發現，具認知障礙傾向的愛滋感染者 ($AD8 \geq 2$) 較 $AD8 < 2$ 分的愛滋感染者年齡較大 ($P=.012$)、受教育時間較短 ($P=.010$) 及罹病時間較長 ($P=.025$)，達顯著性差異。以多變項的邏輯式迴歸分析，結果顯示罹病時間越長的愛滋感染者，為顯著的認知障礙傾向的相關因子 ($P=.032$)，罹病時間每增加一年，認知障礙風險機率多出1.098倍。

結論：本研究顯示在2020年台灣愛滋感染者的有認知障礙傾向的盛行率約2.25%。需注意的是本研究之族群之年齡較一般族群認知障礙發生的年紀為低。愛滋感染者的慢性照顧是未來的醫療照顧上必須面對的挑戰，醫療人員與照顧者在陪伴愛滋感染者變老的過程中，應更敏感的觀察其認知功能的變化，以早期進行相關處置、維護照顧者與感染者生活品質。

臺灣桃園醫院愛滋感染者深度情緒探索治療初探

作者姓名：孫娜俐、蔡環如、鄭舒倬、鄭健禹、徐森杰

工作單位：桃園醫院感染科愛滋病照護中心

摘要：

針對桃園醫院藥愛社區減害團體學員，以蠟筆塗鴉方式帶領學員疏通藥癮之愛滋感染者內心隱藏、難以言說的幽暗與苦痛。採連續塗鴉 6 堂課方式進行團體活動。每堂課兩小時，共 12 小時。活動中帶領藥癮感染者透過蠟筆塗鴉與其內心聯結，藉著分享作畫過程的體驗，學習詮釋理解塗鴉作品，醫療團隊及心理師全程陪伴，協同學員發現、找到、看見、清楚、擁抱自己內在本俱卻被社會處境與世俗價值碾壓、抹煞的自身的力量。

共 16 位學員參與，課程前請學員填寫『心情溫度計』測驗（題目包括：睡眠困難難以入睡易早醒；感覺緊張或不安；覺得容易苦惱或動怒；感覺憂鬱心情低落；覺得比不上別人；有自殺的想法）及 6 堂深度情緒探索課程結束後填寫『心情溫度計』前測總分中，個案分數最低為 0，最高為 20，平均數為 7.31，標準差為 5.31；後測總分中，個案分數最低為 0，最高為 13，平均數為 4.69，標準差為 3.55。其結果顯示於前後測總分差異達統計顯著性（ $\alpha < .05$ ），經過深度情緒探索 6 堂課程活動後，學員的憂鬱分數顯著降低。

此研究對感染科及精神科臨床學術上貢獻良多，提供臨床醫療端對藥癮感染者深度情緒內裡的了解，能協助感染者勇敢面對自我，提升自我能力減害，更使精神科與感染科領域中的結合，共創臨床學術上的突破。