

宫颈疾病

子宫颈病变是女性常见疾病，系指在宫颈区发生的各种病变，包括炎症、损伤、宫颈肌瘤、子宫内膜异位症、恶性肿瘤等。

在妇女癌瘤中，宫颈癌的发生率居第二，仅次于乳房癌。近年来年轻宫颈癌患者呈明显上升趋势。

宫颈癌并不是不治之症，它是一种与 HPV 感染密切相关的疾病，是可以防治、可以治愈的疾病。

宫颈炎

一、什么是宫颈炎？

子宫颈是预防阴道内病原菌侵入子宫腔的重要防线。正常情况下，子宫颈分泌物形成粘液栓，抵抗病原体侵入子宫腔，但当机体抵抗力下降，或宫颈受分娩、性交及宫颈操作等损伤时，宫颈易受病原体感染，从而发生宫颈炎。

宫颈炎有急、慢性之分。急性宫颈炎表现为白带增多，伴有异味；下腹及腰骶部疼痛等。临床最常见的是慢性宫颈炎，约占已婚妇女的一半以上，且与子宫颈癌的发生有一定关系，可分为宫颈糜烂、宫颈纳氏囊肿、宫颈黏膜炎、宫颈肥大。其中以宫颈糜烂最为常见，根

据糜烂面的大小可分为轻、中、重三种类型。慢性宫颈炎常表现为白带增多，呈脓性，可有白带夹杂血丝，有时会出现接触性出血（即同房后出血），炎症较广泛的病人可出现腰骶部疼痛。

二、宫颈炎的危害？

常波及阴道和尿道，诱发炎症

影响精子的生存和游动，导致不孕

流产

宫颈癌的发病原因之一

三、如何防治宫颈炎？

积极治疗急性宫颈炎，定期做妇科检查，注意外阴及阴道清洁，在分娩和流产后应预防感染，采取良好的避孕措施，避免反复做人工流产术。

急性宫颈炎针对病原体行全身抗生素治疗，不局部治疗，不宜做物理治疗。慢性宫颈炎包括局部、全身治疗，以局部治疗为主，可采用物理、药物、手术治疗，以物理治疗多用，息肉可行息肉摘除术。

宫颈癌

一、哪些人易患宫颈癌？

多个性伴侣或性伴侣有多个性伴侣；

早期性行为，17岁以前有性生活史；

曾患有或正患人乳头状病毒（HPV）感染者；

爱滋病病毒（HIV）感染者；-

患有其他性传播疾病者；

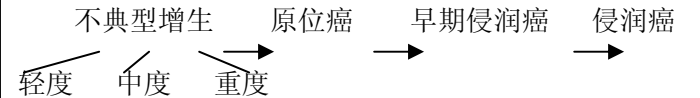
正在接受免疫抑制治疗者；

吸烟、吸毒者；

有过宫颈病变、子宫内膜癌、阴道癌或外阴癌等病史者；

二、宫颈癌发生发展过程，以及如何早期发现宫颈癌前病变？

宫颈癌好发部位为子宫颈外口处宫颈鳞—柱状细胞交界移行带区，由于解剖部位的特殊，在多种因素的刺激下细胞分化异常，发生不典型增生，若致癌因素持续刺激，可发展为原位癌、早期浸润癌和浸润癌。



从宫颈癌的癌前病变（即不典型增生）发展成为宫颈癌是一个漫长的过程，大约有3~10年时间。在此阶段早期及时治疗，可抑制其癌变。宫颈癌是可以预防、可以治愈的疾病，其关键也在于此。

三、宫颈癌有哪些症状？

早期没有症状，甚至宫颈光滑。病变发展后出现接触性阴道出血，如同房后出血，中晚期出现阴道大出血。阴道排液，稀薄或米泔状，有腥臭味。甚至出现尿频、尿急、肛门坠胀、消瘦贫血、以及全身衰竭。妇科检查早期宫颈光滑或糜烂状，中晚期宫颈肿瘤呈菜花状、息肉状、结节状或空洞状。

四、哪些人需要进行宫颈癌的筛查？

三年以上性行为或 21 岁以上有性行为的妇女都应常规进行宫颈细胞学的检查，间隔最好一年一次。

五、宫颈癌及其癌前病变有哪些检查手段？

- 1、肉眼观察
- 2、宫颈刮片（包括传统巴氏涂片、TBS、TCT）
- 3、HPV DNA 检测
- 4、宫颈活检
- 5、宫颈摄片等

六、宫颈不典型增生及宫颈炎有什么治疗方法？

- 1、宫颈不典型增生

物理治疗（激光、冷冻、红外线、超声）

病变宫颈切除术

子宫切除术

可根据患者的年龄、生育要求、病变程度等进行

相应治疗

- 2、宫颈原位癌

一般采用手术治疗，但年轻未生育患者可采用病变宫颈切除术

- 3、宫颈浸润癌

采用根治性手术、放疗、化疗、介入治疗等综合治疗手段。