

Caso_10_4

Mujer de 45 años de edad. No patología asociada. No medicamentos.

Consulta por que desde hace año y medio tiene en el cuero cabelludo, en zona temporo-parietal, nota una zona sin pelo que se ha extendido lentamente por los bordes sin producir ninguna molestia y sin respuesta al tratamiento con una loción tópica de Minoxidil que le prescribió su médico y que lleva usándola de forma regular durante un año. No tiene otras zonas alopécicas ni otras lesiones cutáneas en ninguna otra zona.



¿Cuál sería el diagnóstico más probable ?.

1.- Alopecia Areata	RESPUESTA
2.- Tricotilomanía	RESPUESTA
3.- Liquen plano pilar	RESPUESTA
4.- Lupus discoide crónico	RESPUESTA
5.- Folliculitis decalvante	RESPUESTA

Respuesta CORRECTA.

1.- El Liquen Plano Pilar es la alopecia cicatricial más frecuente. Se conocen cuatro variantes, dos muy frecuentes, la forma clásica, la alopecia frontal fibrosante (AFF), y otras dos más raras, la alopecia cicatricial centrífuga central (ACCC) y el síndrome de Graham-Little.

2.- La forma clásica, la que presentamos, se inicia en el vertex o zona parietal, casi siempre en mujeres de edad media y puede asociarse a otras lesiones de LP en piel y/o mucosas. Se inicia por pápulas hiperqueratosis perifoliculares que evolucionan a la alopecia cicatricial con carácter multifocal formando placas de diferentes tamaños con bordes mal definidos donde pueden verse signos de actividad en forma de eritema y escamas perifoliculares. Normalmente no produce síntomas o solo prurito-dolor soportables.

3.- La tricoscopia es de gran utilidad para establecer el diagnóstico. Se caracteriza por dos signos muy característicos:

- Ausencia de orificios foliculares en la alopecia ya establecida. Pueden verse cabellos en los márgenes, pero nunca se ven vellos.
- Hiperqueratosis perifolicular, como la que se ve en el detalle de la imagen.
- Eritema peripilar muy evidente en las formas precoces que puede no verse en formas ya estabilizadas.

- Moldes peripilares. Se presentan como una zona de blanquecina alrededor del poro folicular que en ocasiones rodea a grupos de 4 a 5 cabellos.
- Y otros signos menos frecuentes:
 - Puntos/zonas blancas, en formas ya establecidas.
 - Cabellos rotos.
 - Pili torti.
 - Puntos azul-grisáceos alrededor de los orificios foliculares.