



道教玉皇玉聖宮

玉龍刊訊

贈閱

一〇六年農曆八月出刊
八十八年農曆十一月創刊
【第五十六期】



傳忠孝禮義仁信和順之理念 · 行宗教慈善教育文化之志業

天猷副元帥



昊天耀明燈（天公燈）

點燈啟耀大典

北極四聖金尊開光科儀

天蓬大元帥



由於，現今眾生生活環境充斥紛擾、焦鬱與不安，本廟全體憂慮五內又以道法自然之精神敬天崇神，乃向玉皇上帝求得聖允，將安奉昊天耀明燈（俗稱天公燈）祈求以昊天聖光普照蒼生，祈安植福、照引光明、祿延子孫為耀。並恭塑北極四聖金尊護持其燈、照祐蒼生。

此燈採青銅敲打雕刻，高台尺九尺九寸，燈雕十二條五爪金龍，寓意長照十二月令延綿不斷，光耀蒼生生生不息。此燈懸掛於本廟三樓拜亭外方，由於其燈高逾三百公分，經由本廟一樓拜亭外往上仰視，其恢弘瑰麗的燈象將令人嘆為觀止。慈悲神聖的聖光，將照亮眾生五內，帶來心靈的洗滌與昇華，堪稱天下第一天公燈。

北極四聖乃天蓬大元帥 天猷副元帥 翊聖真君 祐聖真君為都班之首，係道教的最高護法尊神。雕塑四聖金尊為護持其燈、照祐蒼生之須配。金尊以銅鑄立像雕刻而成，高台尺八尺五寸，安奉於本廟四樓三清聖殿內。其細膩的雕工、漆線與彩畫呈現出造像的藝術，亦是研究與修持雷法者，朝拜頂禮必至的聖地，更是全台供奉北極四聖之開基。

其聖事從規劃至今逾一年，已竣工完成，將舉行點燈啟耀大典和開光科儀，其時間如下：

北極四聖金尊開光科儀

日期：民國一零六年十月廿三日
（農曆九月五日子時）星期一
時間：晚上十一點
地點：本廟四樓三清聖殿

昊天耀明燈點燈啟耀大典

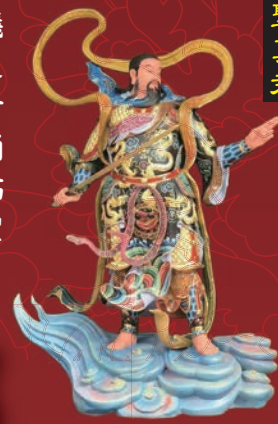
日期：民國一零六年十月廿四日
（農曆九月五日）星期二
時間：早上七點三十分
地點：本廟一樓拜亭

祐聖真君



本廟住持方丈將率領眾生舉行祈福延祚醮儀，宣誦道經，恭請高上聖真降臨壇前，祈求昊天耀明燈之聖光普照蒼生，福世利眾。凡捐獻者達壹萬元以上者，本廟將於祈安醮儀當中，讚誦經文呈疏拜表，祈求玉皇上帝及聖眾天尊庇祐眾善德平安、圓滿。敬邀信眾一同來參與這殊聖大典，共沐聖光。

翊聖真君



謹 此 敬 邀

生活道語

凡夫

做人要低調，不會迷失方向；
處事要高調，但絕不能高傲，才有好人和。

上蒼造人，並非因有形財物贏過所有人就是能者，
若其人能發揮所長願付出有利他人之事乃是賢者。

有才有德者，人尊敬之；無才有品者，人疼惜之；
有才無品者，人利用之；無才無品者，人迴避之。

當你已無氣息時，一切有形財富無法隨你而去，
唯有無形的靈魂、善德、惡果隨之你靈魂而定。

目錄

玉龍刊訊

第五十六期

1 生活道語

2 目錄與編啟

4 活動預告

宗教

8 聖尊聖紀【二十八星宿】

12 聖壽慶典集錦

15 聖尊聖壽祀典日課

16 道教齋醮科儀之簡介

慈善

25 《假日送餐愛不停》

我愛故我行

28 假日送餐問與答



編啟

隨著秋意的來臨，亦代表著本廟 玉皇三公主娘娘聖壽即將到來，今年承 聖尊慈悲，於聖壽當日晚上仍有「五行串古錢」之乞賜活動，虔誠歡迎信眾一同來參與此活動與祝壽大典、一日詠、平安壽筵等慶典活動。此外，從規劃至竣工，歷時逾一年， 北極四聖金尊與昊天耀明燈分別於農曆九月初五日子時與早上七點半舉行開光與點燈啟耀大典，虔誠邀請信眾一同來參與、共沐聖光。相關活動詳情請見本廟官網與FB粉絲頁。



本刊訊免費贈送 歡迎索取 廣為傳閱
歡迎善眾信大德 踴躍來稿 捐獻助印

49
《好書閱讀》
人工智慧來了

47
《閱讀古文經典》
論語

教育

44
黃道吉日之由來

41 35
茶文化與道教之關連性
【拜契】
民俗文化儀式系列

文化

34
感恩獎助學金頒發集錦

33
捐血活動集錦

31
春暖啟緣集錦

30
聖業基金勸募

59
燭善善心會捐獻芳名錄

58
養生方劑介紹
【紅莧菜】

53
醫醫療停看聽
【認識肝癌】

醫療



地址:704台南市北區和緯路二段372號
索閱專線 TEL:06-2810731~2
FAX:06-2810733
E-mail:yhysg.tainan@msa.hinet.net
網址:http://www.yuhlonggong.com
劃撥帳號 31562965
戶名 / 玉皇玉聖宮
編排製版 / 翊將彩藝有限公司
本刊於農曆4.8.12月出刊

88年農曆11月 創刊
106年農曆4月 出刊
封面裡—昊天耀明燈(天公燈)點燈啟耀大典
封底裡—五行串雙古錢海報

中華郵政台南第27號
發行人 / 吳炳煌
發行所 / 玉皇玉聖宮
寺廟登記字號：
南市民宗(六)第447號



丙申年一詠日祝壽科儀



玉鳴聖樂恭祝聖壽千秋



道教

玉皇玉聖宮

活動預告

恭祝丁酉科玉皇三公主娘娘聖壽慶典預告

九月份聖尊聖壽慶典暨「御音聖樂社」南管聖樂演奏活動

恭祝

玉皇三公主娘娘 斗姆元君 玉皇玉靈子

九皇大帝 五斗星君 中壇元帥 左輔星君 右弼星君

眾聖尊聖壽大典

◆「御音聖樂社」南管聖樂演奏

日期：民國一零六年十月廿二日（農曆九月三日）星期日

時間：晚上八點舉行

◆祝壽大典

日期：民國一零六年十月廿四日（農曆九月五日）星期二

時間：晚上九時舉行

◆點「延壽平安燈」大典

日期：民國一零六年十月廿四日（農曆九月五日）星期二

時間：晚上十一時舉行

◆祝壽科儀一詠日

日期：民國一零六年十月廿五日（農曆九月六日）星期三

時間：早上八點三十分舉行

◆平安壽筵、求賜「五行串雙古錢」

日期：民國一零六年十月廿五日（農曆九月六日）星期三





延壽平安燈點燈科儀



「五行串雙古錢」助財運亨通

時間：晚上六點三十分舉行

※欲參加「延壽平安燈」的信眾請準備好您的生辰八字，並請書寫正確。此外，為了安全起見，一個人單次點燈上限為四盞延壽平安燈。

※欲參加平安壽筵之信眾請來電本廟登記，以利統計桌數，即日起至國曆十月十五日截止。

※聖壽花果代金：信眾可透過本廟花果會捐獻聖壽花果代金，本廟將以此結緣金購買鮮花、素果、壽麵等祝壽供品，並上呈疏文聊表誠意。每人每份結緣金新台幣伍佰元，即日起至國曆十月十九日截止，意者請洽本廟知客處捐獻結緣。

歡迎眾善信共同參與，詳情請洽本廟執事鸞生會或知客處。

舉行 北極四聖「開光科儀」

北極四聖乃天蓬大元帥 天猷副元帥 翊聖真君 祐聖真君為都班之首，係道教的最高護法尊神。雕塑四聖金尊為護持其燈、照祐蒼生之須配。金尊以銅鑄立像雕刻而成，高台尺八尺五寸，安奉於本廟四樓三清聖殿內。其細膩的雕工、漆線與彩畫呈現出造像的藝術，亦是研究與修持雷法者，朝拜頂禮必至的聖地，更是全台供奉 北極四聖之開基。

其聖事從規劃至今逾一年，已竣工完成，將舉行開光科儀，其時間如下：

日期：民國一零六年十月廿三日（農曆九月五日子時）星期一

時間：晚上十一點舉行開光科儀

地點：本廟四樓三清聖殿



團拜文昌助考運順遂



冬陽啓緣活動

凡捐獻者達壹萬元以上者，本廟將於祈安醮儀當中，讚誦經文呈疏拜表，祈求 玉皇上帝及 聖眾天尊庇祐眾善德平安、圓滿。敬邀信眾一同來參與這殊聖大典，共沐聖光。

舉行 昊天耀明燈（天公燈）「點燈啓耀」大典

昊天耀明燈係採青銅敲打雕刻，高台尺九尺九寸，燈雕十二條五爪金龍，寓意長照十二月令延綿不斷，光耀蒼生生生不息。此燈懸掛於本廟三樓拜亭外方，其燈高逾三百公分，經由本廟一樓拜亭外往上仰視，其恢弘瑰麗的燈象將令人嘆為觀止。慈悲神聖的聖光，將照亮眾生五內，帶來心靈的洗滌與昇華，堪稱天下第一天公燈。

其聖事從規劃至今逾一年，將於近期竣工完成，將舉辦點燈啟耀大典，並由本廟住持方丈率領眾生舉行祈福延祚醮儀，宣誦道經，恭請 高上聖真降臨壇前，祈求昊天耀明燈之聖光普照蒼生，祈安植福、照引光明、福世利眾、祿延子孫為耀。其後，眾生食用平安圓。

日期：民國一零六年十月廿四日（農曆九月五日）星期二

時間：早上七點三十分舉行點燈啓耀大典

地點：本廟一樓拜亭

凡捐獻者達壹萬元以上者，本廟將於祈安醮儀當中，讚誦經文呈疏拜表，祈求 玉皇上帝及 聖眾天尊庇祐眾善德平安、圓滿。敬邀信眾一同來參與這殊聖大典，共沐聖光。



歡迎上本廟FB官方粉絲團按讚



本廟 五文昌帝君聖像

恭祝 玉清元始天尊萬壽暖壽團拜暨「冬至搓湯圓」活動

日期：民國一零六年十二月廿一日（星期四）

時間：晚上八點舉辦冬至搓湯圓活動暨十一點舉行祝壽大典

地點：本廟一樓人間道場，欲參加者請洽本廟執事鸞生會或知客處。

冬陽啟緣活動

對象：台南市低收入戶

日期：民國一零六年十二月十日（星期日）

時間：上午九點至中午十二點

地點：本廟一樓人間道場

發放物資：啟緣金每名壹仟貳佰元、五公斤白米一包。

拜文昌 考場、職場運勢皆亨通

隨著考季的來臨，勤奮讀書的考生學子們想祈求考運順遂亨通嗎？本廟二樓仁正聖殿有供奉 文昌帝君 孚佑帝君 文衡聖帝 紫陽夫子 文魁夫子合稱 五文昌帝君，專司學子與文職工作者的功名利祿。本廟尚提供「祈求賜榜文疏」，由信眾本人親自呈疏祈求功名考運順遂，並提供「文昌智慧筆」供考生求賜，庇祐考生「開智慧、得功名」。本廟亦有提供安「文昌燈」之服務，意在為眾學子、考生、文職人員祈求魁星高照、學業進步、金榜題名、步步高陞。歡迎各位學子準備准考證與鮮花素果至本廟拜文昌、求功名，詳情請洽本廟知客處。

本廟詳細即時消息請上本廟官網查詢或上FB搜尋「道教 玉皇玉聖宮」，也歡迎大家一起按讚加入本廟FB官方粉絲團。



胃宿星君



婁宿星君



奎宿星君

二十八星宿

(下)

西方白虎七宿星君為：

奎宿星君

馬武星君，字君時。獸象：木狼主凶。奎星為西方白虎第一宿，又名封豕，即天豬也。由十六星組成，狀如鞋底，位於白虎尾巴，乃天之府庫。古代占星家認為奎星越明亮國庫越豐，而古代儒家視奎為魁，主掌文章官祿與科舉功名，因此至為敬仰。

婁宿星君

劉隆星君，字君利。獸象：金狗主吉。婁星為西方白虎第二宿，又名降婁，由三星組成，因四周有眾多小星，古代占星家視為牧養動物的苑林，乃祭祀之犧牲，婁宿象

徵集眾之意。

胃宿星君

馬成星君，字君明。獸象：土雉主吉。胃星為西方白虎第三宿，由三星組成，主掌草糧。古人以胃宿代表鬼白草，在配製藥草後，須沐浴潔誠齋戒，並置香案面天祈禱胃星庇佑。占星家認為胃宿明亮，則天下太平，五穀豐收。

昂宿星君

王梁星君，字君玉。獸象：日雞主凶。昂星為西方白虎第四宿，又名七姊妹，乃古代天文學著名的昂星團。

畢宿星君

陳俊星君，字君進。獸象：月



參宿星君



觜宿星君



畢宿星君



昴宿星君

鳥主吉。畢星為西方白虎第五宿，冬日來臨。

又名罕車，由八顆星組成，狀如鋼南方朱雀七宿星君為：

又，主掌射獵。古代占星家認為畢井宿星君

宿明亮，天下安定，異國來朝。魏姚期星君，字君節。獸象：木

明帝在位時，特敕建昂畢之台，用狂主吉。井星為南方朱雀七宿中第

以管理王朝土地。一宿，由八星組成，狀如水井，主

觜宿星君

傅俊星君，字君明。獸象：火月，會有風雨。《老子隱跡》論

猴主凶。觜星為西方白虎第六宿，政有「坐井觀天」之語，即是古天

位於白虎頭部，由三星組成，狀如文學家專門建造的一種觀天井，從

張開的小口，主掌野禾之事，古代南北方位觀測井宿的型態，作為氣

武將視觜宿為斬除艾草、消滅障礙候預測。

以及保護軍旅之神，因此出征之前鬼宿星君

必須先祭祀觜星。王霸星君，字君居。獸象：金

參宿星君

杜茂星君，字君成。獸象：木猿主羊主凶。鬼星為南方朱雀第二宿，

吉。參星為西方第七宿，由七星組成，由四星組成，鬼宿中央似雲非雲，

是最明亮的恆星之一。參宿不能與心宿似星非星，因此古人視為鬼宿蜂巢

同時出現，就如兩星有不共戴天之仇，星或疏散星。

互相對立，不能調和。參宿出現，表示柳宿星君

柳宿星君

任光星君，字君遷。獸象：土



星宿星君



柳宿星君



鬼宿星君



井宿星君

獐主凶。柳星為南方朱雀第三宿，位於朱雀之口，由八星組成，形狀如垂柳而得名，柳宿是群星會集的星座，掌管天廚草木。主司食譜調味。占星家認為柳星若明亮，則主天下吉祥如意。

星宿星君

李忠星君，字君明。獸象：日馬主凶。星星為南方朱雀第四宿，由七星組成，又名七星，一名天都。星宿位於朱雀喉部，食物在喉部不能停留，主掌急事。又職掌衣服紋飾。占星家認為星宿若明亮，則主萬事如意。

張宿星君

萬修星君，字君府。獸象：月

鹿主吉。張星為南方朱雀第五宿，由六星組成，位於朱雀之嚙袋，主掌天上餐廚、賞賜、飲酒，職司招

待之事。占星家認為張星若明亮，象徵國富民豐。

翼宿星君

邛彤星君，字君信。獸象：火蛇主凶。翼星為南方朱雀第六宿，由二十二星組成，形狀如朱鳥之羽翼翅膀，主掌天府樂舞，占星家認為翼星若明亮，則禮樂興盛，四海稱服。

軫宿星君

劉植星君，字君乾。獸象：水蚓主吉。軫星為南方朱雀七宿中最後一宿，位於朱鳥之尾巴第七宿，由四星組成，形狀如車，主風。占星家認為軫星若明亮，意示人們會長壽，天下人口大增。

據《北斗治法武威經》《無上黃籙大齋立成儀》《道門定制》等經記載：凡二十八宿各有司，盡關



軫宿星君



翼宿星君



張宿星君

璇璣之分，若風雨雷電人間萬彙，並隨武威占剋，無不具載，明者察之。

東方七宿星君中

角宿星君主人間雨澤。亢宿星君主人間大風。氐宿星君主人間狂風。

南方七宿星君中

房宿星君主驚風駭雨。心宿星君主人間雨澤。井宿星君主天色黃昏。鬼宿星君主天昏暗。

尾宿星君主祥雲瑞氣。箕宿星君主斜風細雨。柳宿星君主草木。星宿星君主天氣晴朗。

北方七宿星君中

斗宿星君、牛宿星君主雲氣。女宿星君主陰陽。張宿星君主時氣不和大熱。翼宿星君主晴朗。軫宿星君主晴朗。

虛宿星君主人間大風。危宿星君主旋風走石。鑒於上述職能，道士在齋醮作法時，常召請二十八宿神君下凡除妖伏魔。

室宿星君主人間陰翳。壁宿星君主陰寒雨澤。

西方七宿星君中

奎宿星君主人間風雨。婁宿星君主





玉皇四太子殿下分靈金尊



住持方丈率眾舉行謝恩祝壽大典



聖恩伴花香盈繞



信眾虔誠恭祝聖壽千秋

犒賞五營神將暨過雙龍七星九皇陣壓煞賜福



過雙龍七星九皇陣 壓煞 解厄 驅邪



感恩 主公慈悲壓煞賜福



感謝五營神將一年來的護佑



信眾在人間道場排隊等候過陣



虔誠供品犒賞 五營神將聖恩

一詠日、聖壽平安宴、求賜丁酉年爐主頭家



本廟誦經團茹素齋戒、焚香禮懺舉行「一詠日」祝禱祈安科儀



學修堂眾學子恭誦仁正聖經，齊心恭祝聖壽千秋



信眾行禮感謝 聖慈恩賜平安壽筵

本廟鸞生會歡迎大家蒞臨



求賜丁酉科值年爐主頭家

恭喜 新科爐主頭家

民國一零六年丁酉科農曆九月～十二月



本廟聖尊聖壽日課



農曆	國曆	聖尊聖壽	活動內容
農曆九月初六日	10月25日	玉皇三公主娘娘 聖壽	初五晚上九點PP謝 玉帝鴻恩暨祝壽大典 初六早上八點三十分舉行 一詠日祝壽祈安科儀
農曆九月初六日	10月25日	玉皇玉靈子 聖壽	與玉皇三公主娘娘同祀
農曆九月初九日	10月28日	圓明斗姆元君 萬壽	初八日晚上八點三獻禮暖壽
農曆九月初九日	10月28日	左輔星君 聖壽	與圓明斗姆元君同祀
農曆九月初九日	10月28日	右弼星君 聖壽	與圓明斗姆元君同祀
農曆九月初九日	10月28日	五斗星君 聖壽	初八日晚上八點三獻禮暖壽
農曆九月初九日	10月28日	中壇元帥 聖壽	初八日晚上八點三獻禮暖壽
農曆九月十五日	11月03日	吳府千歲 聖壽	十四日晚上八點三獻禮暖壽
農曆九月十五日	11月03日	紫陽夫子 聖壽	十四日晚上八點三獻禮暖壽
農曆九月十九日	11月07日	觀音大士 出家紀念日	十八日晚上八點三獻禮暖壽
農曆十月初九日	11月26日	五雷元帥 聖壽	初八日晚上八點三獻禮暖壽
農曆十月初九日	11月26日	風神 聖壽	初八日晚上八點三獻禮暖壽
農曆十月初九日	11月26日	雨師 聖壽	初八日晚上八點三獻禮暖壽
農曆十月初九日	11月26日	雲娘 聖壽	初八日晚上八點三獻禮暖壽
農曆十月初九日	11月26日	電母 聖壽	初八日晚上八點三獻禮暖壽
農曆十月十五日	12月02日	三官下元水官大帝 聖壽	十四日晚上八點三獻禮暖壽
農曆十月廿一日	12月08日	女鳳娘娘 聖壽	二十日晚上八點三獻禮暖壽
農曆冬至日	12月22日	玉清元始大天尊 萬壽	冬至前一日晚上八點三獻禮暖壽
農曆十一月十一日	12月28日	東極青華大帝 萬壽	十日晚上八點三獻禮暖壽
農曆十一月十一日	12月28日	善寶童子 聖壽	與東極青華大帝同祀
農曆十一月十一日	12月28日	丹華仙女 聖壽	與東極青華大帝同祀
農曆十一月十一日	12月28日	太乙救苦天尊 聖壽	十日晚上八點三獻禮暖壽

回宮參香之契子、契女，請備：素禮、壽麵、壽桃、鮮花素果，虔誠祝壽，共霑聖光。



道教齋醮科儀之簡介

文／文宣組

中國道教豐富的齋醮儀式，蘊含著道教文化的精粹，起源於先秦之神靈崇拜和巫祝之術，係道教齋醮儀式之淵源。然而，早在夏商周時期，當時的朝廷就設立了巫史之官，「巫」以舞降神者也。先秦時代的巫，以通神、事神、降神、娛神之本領，為國家祭祀與軍事、政治活動服務。至東漢道教創立之時，受隆盛之巫風的影響，巫術文化中的巫舞、占卜、符咒，先秦官巫、民巫的祀神儀式、祭祀法器皆被道教所採納運用，進而發展出道教獨特的齋醮科儀。

何謂齋？

齋，古人在祭祀前或舉行典禮前清心潔身，以表示莊敬，其形式有沐浴、不飲酒、不吃葷、不近女色等。然而，道教亦十分注重修齋，《雲笈七籤·齋直》內中記載：「夫為學道，莫先乎齋。外則不染塵垢，內則五臟清虛，降真致真，

神與道合居。能修長齋者，則道合真，不犯禁戒也。故天師遺教，為學不修齋直，冥如夜行不持火燭。此齋直應是學道之首。夫欲啟靈告冥，建立齋直者，宣先散齋，不使宿穢，臭腥消除，飢體清潔，無有玷汙，然後可得入齋。」也就是說，學道之前，首重修齋。

此外，《雲笈七籤·說雜齋法》曰：「行齋之人，特忌斬衰孝子，新產婦人，月信未斷，及痲虐瘡疥廢疾等，並不得升齋堂庭壇驅使，如願苦求預齋，乞解過咎者，任投辭為其陳懺悔謝，不得雜登堂宇，應行法事等，仍遷令別坐，兼忌六畜蓋此等人穢觸真靈，賢聖不降，乃修齋無功也。」則記載行齋上醮壇之資格限制，若逢喪事、月事、產婦與具有上述之疾病者，並不適宜於醮壇之上行使法事。

《雲笈七籤》當中則將齋的方式，詳細記

載分類。《雲笈七籤·說雜齋法》云：「諸經齋法，略有三種，一者設供齋，以積德解愆；二者節食齋，可以和神保壽，斯謂祭祀之齋，中士所行為；三者心齋，謂疏淪（音越）其心，除嗜欲也；澡雪精神，去穢累也；掎擊其智，絕思慮也。夫無思無慮則專道，無嗜無欲則樂道，無穢無累則合道，既心無二想，故曰一志焉，蓋上士所行也。」其齋法，也就是齋的方式，大致可分為，一者設供齋，二者節食齋，三者心齋。前兩者顯於外的齋法，後者係顯於內的齋法，三者之中，則以心齋最為上。

《太上太真科經》則將齋法區分為身齋、口齋、心齋，其記載如下：「消遣世務，三業為修齋。存三守一，齋為本基。齋者，齊也、潔也、淨也。不必六時行道，三時講經，晝夜存念，懺悔請福，乾造玄虛，更失萬一。能得一者，心攝三業。能攝身者，端拱不擾；能攝口者，默識密明；能攝心者，神與道合。如斯為主，成聖真仙。未合此者，攝身朝禮，離殺盜淫，攝口誦經，免妄言綺語，兩舌罵詈，攝心存神，脫貪恚

癡。十惡既去，十善自來。去來至極，與道合真。」

何謂醮？

醮，是古代一種禱神的祭祀，文獻中有「修齋設醮」之語，齋是祭祀儀式前的潔誠行為，醮則是祭祀儀式活動本身，這是兩者的區別。以「醮」言之，亦有醮法。所謂「醮法」，是指齋醮法事的儀式、禮儀等規矩。

在隋唐道教的祭祀儀式也稱為齋。《唐六典》列舉道教之齋有七種：金籙大齋、黃籙齋、明真齋、三元齋、八節齋、塗炭齋、自然齋。這些齋都是祭祀儀式，有其不同之涵義存在。例如：金籙大齋為道教靈寶六齋法之一，用於調和陰陽，消災伏異，為帝王國主請福延祚，其祝啟文辭皆稱為皇帝、皇太子、諸王公主、文武職官懺罪祈福，祝願宗廟安寧，帝圖遐遠，聖躬萬壽，四海和平。因屬重要齋典，故需舉行四十九天法會。

到了晉代，天師道陸修靜道長制訂「九齋十二法」，整理與編訂各種齋醮之法，「齋」、

「醮」二字開始合一使用。直到明代時，朱元璋敕命禮部與道教擬定科儀格式，頒行天下遵行。道士宋宗真、趙允中等編成《大明玄教立成齋醮儀》，在道教齋醮科儀經書中，正式將齋、醮並稱。

何謂科儀？

「科儀」一詞，最早見於南朝靈寶派道書《洞玄靈寶道學科儀》當中。科，原意指事物的門類，另一解釋為戲劇中關於演員的動作、表情等舞台行為，道教將其引義為內部的各種教法，包括信仰、戒律、經懺，以及儀式規範等多方面教典的統稱，主要在道場中著重於秩序、儀節等方面，又有科戒、科範等涵義。「科戒」表現於齋戒守潔、遵守壇場禮儀的相關規定；「科範」則指依科行儀禮拜，依規書章呈文，表現豐富的教理教義內涵，以及傳承久遠的儀式規範。

儀，係指道場中的禮儀規範和儀式準則，其中包括壇場佈置、演法儀軌等等，並嚴格重視道士行為儀態的莊重與嚴謹。所以，道教的科儀法事中，係指每一項儀式的整體內容，包括儀式

中的流程、服飾、動作、法器、誦讚、步罡踏斗以及主壇高功道長之存思通神等，藉以表達道教理念中所蘊含的自然思想，並有表現出莊重嚴謹的宗教禮儀與神聖之氣氛，以達到祈禳濟幽之目的。

道教科儀始於東漢張道陵天師，當時已有「三官手書」之上表儀式，為善信及病人懺悔祈福。在民間亦有醮典的習俗，定期淨化地方，為民眾祈福禳災。至唐代，道教得到官方重視，經常給天子為國家舉行祭天儀式。明代《皇明恩命世錄》、《漢天師世家》等書更記載張天師共為國家進行八十四次齋醮儀式。可見自古以來，道教的齋醮儀式對於個人、社會與國家均有重大影響。

何謂醮壇？

《道書授神契》：「古者祭皆有壇，後世州郡有社稷壇。記曰：壇而不屋，古醮壇在野。今於屋下，從簡也。」由此可知古代醮壇，原為露天，後改在殿內。以道教而言，齋醮亦是需要設壇，故稱為「醮壇」或者「法壇」。

壇，指的是在平坦的土地上用泥土或者其他建築材料堆積而成的高台，主要用於祭祀天地、神靈、祖先以及誓師等大典。大型齋醮活動，通常築有若干個壇，其中主壇叫做「都壇」，其餘的叫做「分壇」。

醮壇之制初創於正一天師，晉永嘉年間第四代張盛天師返回龍虎山，於祖天師煉丹處建立「傳籙壇」，每於三元之日傳授法籙，是為「正一宗壇」，印用「陽平治都功」玉印。唐宋時期，正一派、上清派、靈寶派三大道派鼎峙於江南，正一派設於龍虎山的「正一宗壇」，上清派設於茅山的「上清宗壇」，靈寶派設於閩皂山的「元始宗壇」（又稱「靈寶宗壇」），各自傳授正一、上清、靈寶經籙，由此形成三山符籙的局面。至元成宗時，則命龍虎山第三十六代張天師統領三山符籙，至此，龍虎山成符籙派道士受籙的地方，其醮壇稱為「萬法宗壇」。除此之外，全真派的醮壇，稱為「混元宗壇」，用「道經師寶」印；其中方丈傳戒的戒壇，則稱為「玄都律壇」。

《雲笈七籤》記載宋代王欽若所著《翊聖保德真君傳》當中，將醮壇分為上中下三等，共有九種結壇法，其記載如下：「結壇之法有九。上三壇則為國家設之。其上曰順天興國壇，凡星位三千六百，為普天大醮，旌旗鑿劍弓矢法物羅列次序，開建門戶具有儀範。其中曰延祚保生壇，凡星位二千四百，為周天大醮，法物儀範，降上壇一等，其下曰祈穀福時壇，凡星位一千二百，為羅天大醮，法物儀範，降中壇一等。儻非時禱祀，不及備此三壇，亦當精潔詞章，鮮異花果，扣鼓集神，懇禱而告，去地九尺，焚香以奏，亦可感應也。中三壇則為臣寮設之。其上曰黃籙延壽壇，凡星位六百四十；其中曰黃籙臻慶壇，凡星位四百九十；其下曰黃籙去邪壇，凡星位三百六十。此三壇所用法物儀範，各有差降。下三壇則為士庶設之。其上曰續命壇，凡星位二百四十；其中曰集福壇，凡星位一百二十；其下曰卻災壇，凡星位八十一。所用儀範，量有等差。此九壇之外，別有應物壇，或六十四位，或四十九位，或二十四位。法物所須，各以差降，

士民之類，可量力而為之。如臣庶上為帝王祈佑，當作祈穀福時壇，凡一千二百位。或為父母師尊禳災祈福，當為醮設壇，隨儀增益也。守真拜而受之，自爾多有徵驗，不能備紀。」

醮壇執事

在齋醮儀式中，各有一定稱謂和職守的道士，統稱為執事，即醮壇執事。陸修靜道長所編撰的《洞玄靈寶齋說光燭戒罰燈祝願儀》當中記載，南朝宋時，醮壇執事已細分為：法師、都講、監齋、侍經、侍香、侍燈等。唐末五代時，杜光庭道長所編撰的《太上黃籙齋儀》當中則記載，法師、都講、監齋等三職改稱高功法師、監齋法師和都講法師，另外又增設知磬與知鐘等職。也就是參加齋醮法事的道士，根據所司職責，有其特定稱謂，大致介紹如下：

高功：「高功」之稱，古已有之，原是指學問淵博的人。於道教醮壇當中，俗稱為掌壇師，是醮壇諸經師的首領。據《金籙大齋補職說戒儀》記載：「高功其職也，道德內充，威儀外備。天人歸向，鬼神俱瞻。」

躡景飛晨，承顏宣德。惠周三界，禮越眾官」。高功當能步罡踏斗，溝通人神，代神宣教，拔度人鬼。在道教醮壇眾執事中，高功居於首位，一般均由德高望重的高道擔任。須熟悉經、懺、科書內容和各種儀範程序，練就做、念、唱、奏多種功夫，在法事中負責道白和領腔。

都講：是輔助高功主壇的副手。《太上黃籙齋儀》記載其職責是：「先鳴法鼓，次引眾。風則軌儀，敬憑贊說，此即贊唱導引，皆都講之務。」即須通曉科儀程序，精究科儀唱讚。

監齋：僅次於高功。其職守，一為「總握憲章，典領科禁，糾正壇職，振肅朝綱」；二為「周密察非，從容授簡，有嚴有衛，毋濫毋墮」。即主管科儀典法，為高功的副手，監督齋醮依規進行。

知磬與知鐘：負責擊磬和擊鐘的道士。磬鐘之聲直接規定了誦唱經文和儀式進行的節奏。

侍經：負責陳列、佈置和收藏經卷的道士，為誦

經作好定音、調音和儀表的準備工作。

侍香：負責清潔香爐和香案的道士，在儀式中保持焚香不斷。

侍燈：負責整理和清潔點燈用具的道士，在儀式中保持燈燭之燭火不致中斷。

另外，據《黃錄齋品》所記載的臨壇眾官有高功法師一人，同法四人，即監齋法師、直事、侍香、侍燈。《無上秘要》卷四十八《靈寶齋宿啟儀品》所記載的眾官則有七職，即高功大法師、都講法師、監齋法師、侍經、侍香、侍燈、侍座。

醮壇之威儀

道教醮壇之上，講究一定規矩，謂之威儀。

醮壇上陳設必要的設置和用品，主要有：

供器：香爐、燭台、花瓶、香筒等。

供養：如香、花、燈、水、果五種供奉。

法器：通用的法器有兩類：一類為仰啟神仙、朝觀祖師以及為了驅惡鎮邪的器物，如朝簡（圭簡）、如意、玉冊、玉印、寶劍（法劍）、令旗、令箭、令牌（召遣神將之牌）、

天蓬尺（法尺，為桃木長尺）、鎮壇木等；一類為各種打擊樂器，如鐃、鐃、鈸、鈸、鈴、鼓、鐘、磬等。

敬香叩拜：敬香，有兩種，一是壇主燒香，此皆用線香，以三炷為準，插於大香爐內，炷與炷之間距，三炷平列以不過寸寬為合格，故有「燒香不過寸，過寸神不信」之諺。二是壇主捻香，此香以檀香為之，捻香時用左手，三枚香分三次投爐，直立（先中、次左、後右）或臥於香爐均可。捻香時默念《祝香咒》：「道由心學，心假香傳。香焚玉爐，心存帝前。真靈下盼，仙旆臨軒。令臣關告，逕達九天。」捻香畢，退回跪墊，行三跪九叩首大禮。

誦經：初習儀式必先學誦經。誦時有一人獨誦，多人合誦；道教誦經有三誦：神誦、心誦和氣誦，即誦經時各用發自上、中、下三丹田不同之氣，隨事之輕重而誦之。另有三祝：心祝、微祝、密祝。心祝指誦經中，心神存意而祝；微祝則自己可聞其

聲；密祝指口中有音而外人莫曉其聲。

步虛

步虛係指道教齋醮中道士在醮壇上邊贊

誦、邊步行的儀式動作。在步虛時，贊誦

的文字稱「步虛詞」。其唱誦時的旋律宛

如飄渺行空，稱「步虛聲」。運用於不同

科儀當中，是道教音樂中的常用經韻，含

多種不同詞、曲形式，多為五言四句和五

言八句，多用中、慢速度演誦，有一曲多

用的特點。在正一派當中，於各類科儀活

動開始前唱誦步虛，用以調節身心，進入

神界。在全真派當中，步虛則是晚課啟唱

的第一道經韻，曲調古樸、靜穆，仙風道

骨之氣顯明。

指訣

指訣又稱握訣、捻訣、捏訣、法訣、手

訣、神訣，有時稱斗訣，簡稱為訣。它是

道法的基本方法之一。指在手掌、手指上

掐某些部位或者手指間結成某個固定的姿

勢，達到感召鬼神、摧伏邪精之作用。在

道教行法當中，高功法師右手持法器，左

手掐訣，係將左手四指各節代表四維、八

方、十二辰，並定出代表八卦、七星、九

宮、三台、二十八宿的部位，法師用拇指

掐某處，即代表某訣。不同的神明有不同

之訣法，此外，步罡踏斗則需要與相對應

的指訣相配合。

叩齒

叩齒，即上下兩齒相叩，以集神驅邪。寧

全真《上清靈寶大法·卷二十四》曰：

「叩齒之法，左為天鐘，伐鬼靈也；右

為天磬，集百神也；中為天鼓，朝真聖

也」。法師東向，叩齒三十二通，象徵上

聞三十二天，心拜三十二過。凡制伏驅

降妖魔鬼怪，即用鳴天鐘，擊玉磬之法。

門齒上下相叩，叫鳴法鼓，法鼓可內正神

氣，外滅魔靈。叩齒以八為節，上下三

叩，為三八二十四氣，可以通真格上帝，

凡朝奏用此法。上下三叩齒成二十四通，

即稱為鳴法鼓。道教醮儀開始時，都有鳴

法鼓二十四通，即是三叩門齒，以朝上

帝。叩齒與指訣兩者常配合使用。

步罡踏斗

步罡踏斗乃齋醮時禮拜星斗，上香拜

表。「罡」係指天罡，「斗」指北斗。在醮壇上占方丈之地鋪設罡單，罡單上以四靈（青龍、白虎、朱雀、玄武）、二十八星宿和九宮八卦組成，象徵九重之天，高功法師腳穿雲鞋，身穿法衣，在罡單上隨著道曲，沉思九天，按星辰斗宿之方位，九宮八卦之圖，以步踏之，即可神馳九霄，啟奏上天。

存想通神：存想，也稱存思、存神，即默想諸神形象。唐代道長司馬承禎所著《天隱子》云：「存，謂存我之神；想，謂想我之身。也就是指閉目靜思身中諸神之存在和顯現的修煉法術。法師經由存想，可使心誠意專，冥想出天界意境，化凡塵為神界，化己身為神靈本體。以存想之法溝通神人，具有不可思議之神力。道教認為，建醮不懂存想，無法溝通人神世界，齋醮之目的就不能達成，齋醮也就失去意義。

進表：係指法師將表文上奏天庭的儀式，也就是書寫祈願表文送達天庭，祭告上蒼，期望

眾聖尊降臨醮壇，以達「賜福延齡，先靈受度」之目的。進表科儀的程序大致尚可分為三個部分，即啟壇、請聖和拜表等。

啟壇

高功法師與眾執事等入壇燒香，跪奏祝告。

請聖

奉安五方神聖，請神、降聖，高功法師在各大尊像前拈香，恭祝聖壽。

拜表

高功法師與眾執事奉請三師相助，降臨壇場。高功法師默念「薰香咒」，行祭禮於司表仙官，以勞動仙官遞送表文至天庭。然後封表，法師虛畫符文於表上以示封緘。最後，行送表於焚爐之中，化行。同時高功法師步罡踏斗，以元神飛升天庭，默念表文，稟告上蒼。

歷代主要之齋醮科儀之制訂與修訂

1. 陸修靜道長，是南朝改革、整頓天師道，使民間道教官方化的關鍵人物，最主要的貢獻

是齋醮科儀的制訂。據《茅山志》記載，陸修靜所著齋醮經書達百餘卷。著有《金錄齋儀》、《玉錄齋儀》、《九幽齋儀》、《塗炭齋儀》、《三元齋儀》等。陸修靜時期，道教齋醮科儀已初具規模，基本完備，也代表著當時道教已發展為成熟宗教。

2. 張萬福道長，是唐中宗、睿宗、玄宗時期活動於長安的著名道士。是唐前期整理與編撰齋醮科儀的重要人物。《正統道藏》收錄張萬福編撰的齋醮科儀經文，有《傳授三洞經戒法錄略說》、《三洞眾誠文》、《三洞法服科戒文》、《醮三洞真文五法正一盟威錄立成儀》等。張萬福對齋醮科儀的整理和貢獻，主要在經戒法錄、法服科戒、齋醮儀式

等方面。張萬福認為：醮，是薦誠於天地，祈福於冥靈，故須誠心誠意。建醮設壇，器物供品，皆有講究。

3. 杜光庭道長，對道教理論建設頗多貢獻，修訂齋醮科儀，即是一大成。杜光庭修訂的齋醮科儀近二百卷，成為唐代以後齋醮活動的範本，影響最為深遠。主要有《金錄

齋》、《黃錄齋》、《明真齋》、《神咒齋》、《拜表儀》等。

道教齋醮科儀之程序，一般為設壇、上供、燒香、升壇、禮師存唸如法、高功宣衛靈咒、鳴鼓、發爐、降神、迎駕、奏樂、獻茶、散花、步虛、讚頌、宣詞、復爐、唱禮、祝神、送神等等。其中，最重視修齋靜心、去除雜塵。醮壇執事者必以德業、德行、德修為要，經由齋戒心性配合科儀規範與程序，以應天地自然真氣，合四時八節二十四氣，藉以召集十方善神聖真，護持凡境俗地，化凡而入聖域仙界，進表呈疏，覆明心志，以達到齋醮科儀宣揚濟度之目的。

參考資料：

《道教概說》

《道教齋醮科儀裡面的稱謂術語》

《道教文化資料庫》

晉色園官網





我愛故我行

文／吳宛蓉

陽光煦煦的一早，穿上紅衣白褲，整理好服裝儀容，驅車前往廟裡仙麟館的佳里據點——佳里應元宮。對我而言，雖然我一個月只擔任一次「假日送餐愛不停」活動的奉獻生，但能送上愛心與熱騰騰的愛心餐盒卻讓我內心歡喜與期待不已。

從小就看著爸媽在廟裡奉獻他們的心力與青春，耳濡目染下，從懵懵懂懂到似懂非懂，再由逐漸體會到身體力行。爸媽總是以他們自身之言行作為我們小孩的學習榜樣，小時候爸媽總是會在假日去探望獨居老人，回家時總是會對我們小孩訴說著那些感恩戶的故事。隨著我日漸長大，逐漸能明瞭爸媽對我們所說的那些故事，那些故事不是如童話或神話般的存在，而是真實實地存在我們生活當中。爸媽總是藉由那些故事教育我們需時心存「尊重、感恩、惜福」的心，好生珍惜當下得來不易的生活，也要從中去學習待人處事之道理，並感恩天地、父母之恩。也因為如此，在我內心總是告訴自己，當我有機會可以去奉獻並從中親身體會的話，我一定會好好把握這得來不易之機緣。

如今我長大成人出了社會，也有一份固定的工作，當然就不能錯過這難得的奉獻機緣。那時聽爸媽告知宮中「假日送餐愛不停」活動要擴大送愛至佳里區，當下我便告訴自己

不能錯過這難得的奉獻機會，而這也是我每月心靈洗滌與體悟的愛心之旅。

由於家住台南市區，從市區到佳里區有一段路程，再加上送餐份數所需，故需開車前往送餐。然而對我這個愛往外跑的人來說，就好比一趟短程隨心暢遊，是再好不過的一件事了！

剛開始送餐的前兩三次都由師兄親自帶領著我，在記路線的同時，師兄總是藉由一份愛心便當告訴我每一戶的小故事，其中最讓我印象深刻的感恩戶是一位開朗的老奶奶，她總是在門口歡喜等待



著我們的到來。猶記得那天，老奶奶因為體恤我們的辛苦與勞累，還特別準備了冰涼的酪梨汁給我們喝。因為她樂觀的笑容，若是師兄不說，我還真看不出老奶奶已經九十多歲了，她的開朗與熱情讓我學習到知足常樂與感恩，所以我非常珍惜與期望跟老奶奶的見面；另外，還有一對可愛的老爺爺與老奶奶，為何如此說呢？記得有一次，宮中有奉獻生自掏腰包讓每位感恩戶額外能享用美味的菜包，當他們看到餐點突然變多，急忙將菜包塞到我們的手中，並暖心的問我們吃飽了沒，這溫暖的舉動深深地感動了我，施與受之間非只是單方向的，彼此互相的施與受，讓我自己回想檢討平時在與家人的互動當中，是否有做到如同他們的關心舉動？當爸媽從小為我們張羅準備生活周遭所需事物的同時，我是否也有同樣的關心他們，如今長大了，我有如同他們對待我們般的回報他們嗎？

在每一次的送餐過程當中，雖不能長時間的停留與每個感恩戶互動或是給予更多的關心與傾聽，但總能在每一次短時間的接觸過程當中，從他們身上感受並學習改變，成為自己人生成長的動力來

源。

整個送餐的過程當中，從第一戶到最後一戶的感恩戶，不變的是他們感恩的心以及和煦般的笑容。他們不見得記得我，但當他們看見身穿紅衣白褲的奉獻生，他們總是隱藏不住內心的激動，雖然我不能明確知道他們需要的是什麼，但是我能給予的是關心以及問候，如同朋友般的一句「阿公，平安！今天好嗎？」、如同家人般的一句「阿嬤，今天天氣較冷，要多穿一件衣服喔！」期望能撫慰他們孤獨的內心與帶給他們一絲的快樂。

很開心終於能夠開始做一些對自己、對社會有意義的事，在參與這些慈善活動的同時，我也告訴自己，我必須變的更好。雖然我無法預測我未來的人生道路崎嶇或者順利，但能從中作為自己的經驗與借鏡，警惕指引著我走一條正確的人生道路。更謝謝那些感恩戶讓我知道，一份愛心餐點，其背後所隱含的意義。然而這意義每個人的體悟不同，只能親身體會方能獲寶。也希望更多有能力的年輕人們，一同加入我們玉皇大家族，一同參與這富有意義的活動，不要蹉跎自己的青春，藉由您的奉獻，讓這社會多一份溫暖與愛，讓我們得以集結眾人之力將愛心送餐持續擴大至社會所需的每一個角落、造福與關心更多的獨居老人。





假日送餐愛不停

問與答



問 假日送餐愛不停活動有接受市政府或其他政府單位的補助嗎？

答 台南市政府之送餐係以平日中午為主，惟假日並未編列相關預算，致使該餐，在沒有政府補助費狀況下，自愧行在沒有政府單位補助費，由本廟仙健館（道教廚房）稱謂「奉獻生們負責烹煮健康素食餐盒」，並搭配時令水果，由本廟招募募送餐奉獻生負責將愛心餐盒，準時將熱騰騰的餐盒送至感恩戶手中，連續長假皆不中斷送餐服務。

問 假日送餐愛不停送餐服務對象與資格？

答 本廟燭善心會送餐服務對象，以六十五歲以上之獨居老人、身心障礙者、單親家庭或生活貧困家庭等對象為主，惟有些特殊個案，其資格由本會專人審核判定。

問 假日送餐愛不停的送餐範圍？

答 目前送餐涵蓋台南市東區、北區、中西區、安平區、安南區、南區、仁德區、七股區、佳里區，每天烹煮之餐盒約為三百五十份。

問 擔任烹飪與送餐奉獻生之時間？

答 烹飪奉獻生服務時間約為上午七點至十點；送餐奉獻生依送餐區域不同，時間約為上午十點至十二點。並請準時提前到來。

問 假日送餐服務對象之名單來源？

答 主要以市政府長照中心提供平日送餐戶之名單，再由本會專人加以訪視確認是否符合送餐資格，如符合，才納入送餐名單。

問 有意願加入仙麟館擔任烹飪奉獻生或擔任送餐奉獻生，請問要如何辦理呢？

答 有意願者請來電本廟或親至本廟服務台辦



聖業基金勸募·籌建文化綜合大樓

本廟自創建以來，住持方丈——大師兄遵循

聖尊所示以『福世利人』為宗旨，並為推廣與執行四大聖業不遺餘力，相信 善大德皆有目共睹，有鑒於推廣與執行聖業環境已面臨瓶頸，因為『假日送餐愛不停』的活動，在烹煮的廚房空間已嚴重不足，容易發生烹煮上的危險，又礙於各研習班的學習空間匱乏，並且因種種因素，本會乃積極成立聖業推展小組，但還是緩不濟急，所以火速籌措『千人集千萬、共購聖地、共植福德平安』之盛舉來購買聖廟龍邊之土地。

但因善緣未聚，聖廟龍邊之土地之地主尚不願割愛，又因目前地價飆漲，導致多能之文化大樓的計劃因而無法再向前邁進，連帶慈善、教育、文

化等聖業也因而受到影響。住持方丈不願因此而影

響四大聖業的推廣與執行，曾言：『勿須強求而來的緣，得之我幸，不得我命，善能聚，緣既至。』勉勵所有奉獻生。本會不僅為聖業籌措勸募基金，更積極尋覓其它適合的土地來購建文化綜合大樓，以因應『假日送餐愛不停』感恩戶持續的增加。

在這經濟低迷的景氣中，共邀為善舉捐獻，將徒增 善大德的經濟壓力，實為無可奈何，迫於燃眉之急，更不忍本廟住持方丈——大師兄為此善舉而獨自忍隱扛責，敬請 眾善大德與廟中信眾能共聚有善的大願力來共同籌措資金，完成善舉，共築『福世利人』之世界。



本廟燭善善心會聚集大眾的愛心，每年舉辦春暖啓緣愛心物資發放活動，活動當天發放啓緣金及白米，與感恩戶們結個善緣，希望能舒緩他們生活上的困難，讓愛一直傳遞下去。



奉獻生在入口迎接感恩戶到來



大家有秩序的排隊靜待叫號



感恩戶向 聖尊行禮表達謝意



發放每戶啓緣金壹仟元、五公斤白米一包



春暖啟緣播愛名單

感恩戶共計有330戶，每戶啟緣金新台幣壹仟元、五公斤白米一包

- | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 蔡○蓉 | 何○欽 | 莊○鈞 | 陳○田 | 陳○敏 | 郭○宜 | 林○娟 | 胡○仁 | 雷○標 |
| 歐○惠 | 關○儀 | 黃○桔 | 黃○登 | 王○得 | 蔡○伶 | 黃○禎 | 吳○富 | 邱○宏 |
| 蔡○陞 | 楊○怡 | 魏○旺 | 葉○莉 | 吳○玲 | 郭○靜 | 林○紅 | 李○慧 | 胡○峰 |
| 黃○堯 | 王○瑾 | 李○中 | 黃○誠 | 郭○菊 | 林○盛 | 洪○聰 | 盧○輝 | 王○綺 |
| 蘇○同 | 謝○良 | 劉○楓 | 黃○卿 | 吳○毅 | 呂○賢 | 胡○月 | 蘇○惠 | 郭○雄 |
| 林○鳳 | 許○綵 | 陳○好 | 許○昌 | 吳○雄 | 陳○華 | 陳○興 | 薛○貞 | 呂○慧 |
| 林○萍 | 張○柏 | 城○雄 | 黃○良 | 張○惠 | 王○山 | 黃○玲 | 溫○萱 | 雷○玲 |
| 方○和 | 宜○山 | 楊○珍 | 石○城 | 韋○隆 | 楊○欽 | 郭○山 | 查○隆 | 莊○玲 |
| 陳○顯 | 王○福 | 方○毅 | 張○升 | 劉○宏 | 黃○川 | 黃○瑋 | 黃○財 | 藍○榛 |
| 李○儒 | 許○君 | 黃○婷 | 曾○嬌 | 黃○茹 | 陳○鴻 | 魏○婷 | 裴○線 | 王○好 |
| 危○祥 | 黃○玲 | 鄭○立 | 林○鳳 | 黃○珠 | 黃○妮 | 黃○珠 | 林○德 | 馬○龍 |
| 陳○中 | 陳○淇 | 郭○和 | 許○芳 | 黃○翔 | 黃○安 | 施○盛 | 葉○菁 | 林○珍 |
| 蔡○真 | 邱○村 | 陳○豐 | 吳○春 | 許○揚 | 余○彬 | 陳○娜 | 陳○桂 | 郭○宗 |
| 吳○祝 | 謝○榮 | 李○秦 | 曹○祥 | 陳○喜 | 葉○山 | 翁○昇 | 陳○達 | 程○婷 |
| 何○哲 | 吳○桂 | 鄭○鈴 | 吳○真 | 詹○玉 | 文○芳 | 翁○鴻 | 許○玲 | 楊○娟 |
| 陳○慶 | 吳○憫 | 林○君 | 吳○松 | 段○珍 | 黃○明 | 張○雲 | 陳○杰 | 王○德 |
| 劉○何 | 阮○琪 | 阮○誠 | 呂○村 | 翁○芬 | 黃○娥 | 吳○昌 | 蔡○珍 | 劉○均 |
| 蔡○燕 | 陳○涵 | 翁○容 | 汪○益 | 陳○宏 | 吳○興 | 翁○溪 | 呂○金 | 吳○庭 |
| 陳○圳 | 王○士 | 方○林 | 江○俊 | 石○香 | 塗○ | 楊○美 | 吳○憲 | 鄭○男 |
| 黃○智 | 孫○婷 | 王○瑜 | 王○良 | 王○雲 | 莊○鋒 | 陳○文 | 卓○娥 | 雲○ |
| 蔡○恩 | 楊○勳 | 錢○正 | 許○昇 | 陳○娟 | 吳○勝 | 唐○周 | 王○枝 | 鄭○慧 |
| 黃○鈺 | 蔡○洲 | 蔡○芬 | 林○立 | 高○青 | 胡○漢 | 黃○慧 | 陳○宗 | 李○利 |
| 李○玄 | 吳○銘 | 唐○仁 | 蔡○一 | 林○鳳 | 蔡○敏 | 黃○智 | 黃○芳 | 鄭○龍 |
| 李○源 | 黃○元 | 林○琇 | 邱○鴻 | 郭○菁 | 杜○誠 | 王○榛 | 王○生 | 黃○選 |
| 張○隆 | 林○清 | 黃○淇 | 龔○玉 | 蘇○得 | 黃○山 | 陳○倫 | 劉○花 | 張○華 |
| 黃○勝 | 同○隆 | 林○雄 | 陳○叁 | 陳○霖 | 陳○菱 | 詹○宇 | 王○義 | 鄭○賢 |
| 王○喜 | 羅○娟 | 吳○遠 | 陳○愷 | 黃○雄 | 陳○雄 | 黃○吉 | 陳○泰 | 王○忠 |
| 龔○桃 | 林○誼 | 周○清 | 錢○辯 | 張○紘 | 張○真 | 李○伶 | 梁○妹 | 謝○良 |
| 林○勝 | 尤○姿 | 黃○雲 | 黃○ | 陳○安 | 黃○旖 | 楊○月 | 陳○蘭 | 莊○弘 |
| 朱○招 | 周○換 | 葉○德 | 林○祥 | 陳○都 | 許○孟 | 施○榮 | 鄭○焜 | 謝○葉 |
| 白○明 | 吳○隆 | 鄭○玲 | 湯○進 | 翁○婷 | 吳○桐 | 沈○玉 | 楊○宗 | 梁○勇 |
| 吳○郎 | 高○恒 | 涂○臻 | 謝○昌 | 岑○萍 | 蔡○泰 | 張○茂 | 吳○瑛 | 黃○○月 |
| 徐○玲 | 黃○怡 | 吳○珩 | 洪○秦 | 陳○坤 | 徐○豪 | 吳○發 | 陳○鈴 | 邱○○子 |
| 吳○仁 | 陳○勝 | 林○賢 | 鄭○豪 | 朱○儀 | 林○仁 | 林○諤 | 吳○柏 | 許○○枝 |
| 林○山 | 夏○鑽 | 吳○金 | 李○發 | 翁○迪 | 鄧○賢 | 林○順 | 張○誠 | |
| 林○花 | 徐○仁 | 謝○中 | 李○玲 | 邱○惠 | 鄭○萍 | 方○田 | 陳○吟 | |
| 薛○義 | 王○琪 | 盧○民 | 黃○蓮 | 龔○鈺 | 楊○政 | 邱○蘭 | 許○秦 | |

2017年 捐血活動集錦

感謝大家熱情參加捐血活動，此次共募得1201袋熱血，期待明年再相見！



感謝大家踴躍捐出熱血助人



感謝～天公祖保庇你平安



本會準備精美禮袋答謝捐血人



小奉獻生們也賣力宣傳捐血活動



感恩獎助學金 頒發集錦

為鼓勵青年學子能在逆境當中努力求學，本廟燭善善心會結合眾善德之善心，特針對就讀於大台南十六所高中職且家庭經濟弱勢之四十名奮發向上學生，提供每名三千元感恩獎助學金；於本廟公開表揚並給予鼓勵，以期受獎學子們未來能為社會奉獻其所學，造福人群。

【民國一〇六年】 感恩獎助學金發放名單

- | | | |
|-----|------|---------------|
| 1. | 新營高中 | 蕭姿婷. 蔡家霽. 楊舒婷 |
| 2. | 後壁高中 | 王亦綺. 李宜恩. 陳雪 |
| 3. | 北門農工 | 陳珮嫻. 方俊閔. 林永祥 |
| 4. | 土城高中 | 王彩縵. 林憶珊. 林佳誼 |
| 5. | 永仁高中 | 高裕翔. 陳信霖. 楊子震 |
| 6. | 臺南海事 | 莊芷嵐. 李政哲 |
| 7. | 臺南高商 | 陳怡如. 黃雅筠. 吳佳蓉 |
| 8. | 臺南二中 | 楊采蓉. 羅安純. 劉俊淵 |
| 9. | 臺南女中 | 蔣孟伶. 鄭子婷. 陳宓君 |
| 10. | 家齊高中 | 高嘉鈞. 王詩羽. 李詩婷 |
| 11. | 南大附中 | 黃儀玟. 莊怡柔. 葉秉昇 |
| 12. | 善化高中 | 陳儷佳 |
| 13. | 白河商工 | 盧玟叡. 張庭恩 |
| 14. | 新化高中 | 呂沛珊 |
| 15. | 新化高工 | 牛思晴. 康涼璋 |
| 16. | 大灣高中 | 曾永權. 林冠廷 |



頒獎典禮特於本廟人間道場舉行



高永清理事長親自為學子們加油鼓勵

茶文化與道教之關連性

文／文宣組

中國是茶樹的原產地，亦是世界上最早發現和利用茶作為飲料和藥用的國家。根據記載，其文化迄今已有五千年的歷史，且長盛不衰，傳遍全球，現今更成為世界三大飲料(茶、咖啡、可可)之一。

然而，中國的茶文化到底與道教有何關連性呢？接下來，就讓我們來一窺茶文化之歷史文化，並瞭解它與道教之密切關連性。

茶之起源

有關茶的起源，最早見於唐代陸羽所著之《茶經》，其中記載：「茶之為飲，發乎神農。」又《神農本草經》亦記載：「神農嘗百草，日遇七十二毒，得茶而解之。」而《神農食經》中亦提及：「茶茗久服，令人有力、悅志。」

茶，郝懿行氏謂：「今茶字古作荼，至唐陸羽著茶經，始減一畫作茶」。另有一說，根據《中國茶酒辭典》當中的中國茶事紀年中所記載，於西

元六五六至六六一年(唐顯慶年間)，蘇恭、長孫無忌等廿三人，詳註《唐本草》，「茶」字始定為「茶」字。除此之外，茶亦可稱為檟、葭、茗、荈。

茶的歷史文化

距今約莫五千年前的神農氏時代，當時茶葉已運用在醫療層面，具有利尿解倦，止熱解渴，殺菌解毒之效用，其味苦澀如藥，故亦稱「苦茶」。《詩經》當中記載：「行道遲遲，中心有違，不遠伊爾，薄送我畿，誰謂荼苦，其甘如薺。」《神農本草經》記載：「茶色白可供藥用、嫩苗可當蔬菜。」由上可知，茶是苦藥，也是苦茶。

茶未當飲料前，茶亦曾入茶食，據《晏子春秋》內篇所記載：「晏子相齊景公，食脫粟之食，炙三代五卵苔菜耳矣。」其中所引到的苔菜，陸羽《茶經》引作「茗菜」，並被作為春秋時代食茶的

證據。今人認為茗菜、苔菜所指皆為茶，貴州有茶樹即名「苔茶」，與此說法相吻合。

西周時期（約西元前十一世紀）西元前七七年）起，茶不僅作為藥用、祭品，且開始轉為飲用；到了漢代（西元前二零六）西元二零年），據《華陽國志》所記載，周武王伐紂以後，巴蜀等西南小國，曾經將它所生產的茶葉，當作「貢品」獻給周武王，顯示當時飲茶風氣已開始盛行。

然而，至唐朝（西元六一八）西元九零七年）其飲茶風氣更為興盛，除以茶作為吟詩作賦的題材，陸羽的《茶經》亦於此時問世，據傳《茶經》初稿約成於代宗永泰元年，定稿於德宗建中元年，為我國茶史開創新紀元，也成為世界上第一部有關「茶」的專書。

唐朝中葉飲茶之風遠傳至塞外西北各地，以東都洛陽和西都長安及湖北、山東一帶最為盛行，都把茶當作家常飲料。其產茶區域遍佈江、浙、華中、華南一帶，而產量以江淮為最高。唐朝《封氏聞見記》亦記載：「南人好飲之，北人初不多飲。開元中，泰山靈岩寺有降魔師，大興禪教。

務於不寐，又不夕食，皆許其飲茶。人自懷俠，到處煮飲，從此轉相仿效，遂成風俗。……於是茶道大行，王公朝士無不飲者。……窮日競夜，殆成風俗，始自中地，流於塞外。」該書認為禪宗促進了北方飲茶的形成，唐代開元以後，中國的茶道盛行，飲茶之風氣盛行於朝野且遠傳於塞外。

到了宋代（西元九六零）西元一二七九年），宋代人們重視品味茶葉的香味，製作技術已顯著提高，飲好茶的人更加普遍，有「茶禮」及「尊茶」兩種習俗存在，茶種類則有龍團茶、龍鳳茶、石乳、白乳、玉液長春、萬春銀葉、密雲龍、龍苑報春、勝雪雨前等。另其茶著則以宋徽宗、趙佶的《大觀茶論》、蔡襄的《茶錄》最為著名。

值得一提的是，唐宋兩代對飲茶的要求比現代人更講究，對茶藝的研究比現代人更投入。於是，在中國飲茶史上，出現了唐宋精巧的貢茶工藝和宋代比試茶葉品質好壞的比賽——「鬥茶」。

元朝又陸續開放西北茶市，飲茶風氣遍及邊疆少數民族。最大貢獻是將「茶」推廣到四大汗國領域，北達俄國，西抵波斯及地中海以東之地。新



疆、西藏、蒙古遊牧民族，對茶亦多有好感，因喜食肉類，喝茶有助於奶、肉的消化，故視茶為不可或缺的飲料。

明朝於製茶技術、茶葉品質提升、烹飲方法及泡茶器皿茶具等，則越來越加考究。明代烹飲方法由原來的「煮茶」改為「泡茶」，茶的形狀由「團茶」變成「散茶」，且發明製作「炒菁法」的製茶技術，開始有了綠茶及紅茶的製造。而明代的文風鼎盛，其論茶品茶蔚成風氣。明太祖朱元璋更親訂「茶法」，降低茶稅，助長茶風流行。

清朝時，飲茶盛況蔚為空前。民間應酬、交際、送禮都離不開茶，在日常生活中已佔據了重要地位。民國以來，飲茶大都參雜商業氣息在其中，各地茶坊紛紛設立，且結合外國進口飲料、咖啡。近年來在臺灣，由於種茶製茶的技術普遍提升，且各界人士皆提倡飲茶，因此益於身心的飲茶文化再受重視，已變成生活一部分，加上傳自歐美的水果茶、花茶：等，目前坊間的飲料及飲茶市場已經成為「戰國時代」，達到各相競逐的地步。

在茶文化內，泡茶乃重要環節，要泡出一杯好茶，並非易事。同樣的茶葉，同樣的水，不同的泡茶人，泡出的味道就有差異，更何況選擇不同的茶具或水質，差別就更明顯，這就是茶道。

中國茶道包括茶藝和茶道精神兩部分。茶藝，是指製茶、煮茶、品茶三方面的藝術；而茶道精神，是指通過茶藝，對人們施以禮法教育、提高人的道德修養。中國茶道精神是融入中華文化精華而成的產物，其中亦包含儒道釋之思想。在道家思想方面，特別是茶文化中的藝術境界、哲學觀、自然觀，以及對人的養生作用方面，皆對其有深遠重大之影響層面。

茶道文化本質與道教之關係

茶生長於名山大川，承甘露之滋潤，蘊天地之精氣，大自然賦予其清新恬淡之秉性與恬靜超脫的情懷，這與道教所強調之「道法自然」、「清靜無為」互相契合。也因此，道教的「致虛守靜」觀念，自然而然地滲透到茶道中來，成為中國茶道最基本的精神之一。此種觀念表現於在茶道當中，即為「茶須靜品」，也就是說，人們在飲茶之時，透

過營造一種寧靜氣氛和心靈虛靜的心境，讓茶的茶香與甘味浸潤心田肺腑，讓每一個飲茶之人心靈得以沈澱虛靜，在虛靜當中，其內心的深層思維與大自然融為一體，達到物我相忘、天人合一的最高境界。唐代詩人溫庭筠其詩云：「乳竇濺濺通石脈，綠塵愁草春江色。洞花入林水味香，山月當人松影直。仙翁白扇霜烏翎，拂壇夜讀《黃庭經》。疏香皓齒有餘味，更覺鶴心通杳冥。」亦說明了於寧靜幽雅的環境當中品茗、領悟道經之心境昇華。

此外，若從另一層面來看，正所謂水乃茶之因，無水則不可以泡茶。《茶說·擇水》云：「精美蘊香，借水而發，無水不可與論茶也。」說明了水的好壞直接影響到茶香與茶味。此外，老子於《道德經》當中以「上善若水，水善利萬物而不爭」，將水性加以引伸含道意。道教經典《老子想爾注》亦從道教角度詮釋，其記載為：「水善能柔，像道。去高就下，避實歸虛，常潤利萬物，終不爭，故水欲令人法則也。」由此可看出「水」在道教所強調的自然之道當中所扮演之重要性。

水，是生命之源，也是品茶之源，是茶道之

源。茶與水的關係，注重的是一個「和」字。和者，合也，和諧也，協調也。並由此衍生發展出與道教理論基礎結合之蓋碗茶文化。蓋碗，顧名思義是一種上有蓋、下有托、中有碗的漢族茶具，其中「茶托」又稱「茶船」。蓋碗茶文化係起源於四川成都之道教信仰，茶蓋在上謂之天，茶托在下謂之地，茶碗居中是為人，天蓋之、地載之、人育之，即是隱喻天、地、人三才合一之意，故又稱為「三才碗」，「三才杯」。一個蓋碗隱喻天道、地道、人道三位一體，體現出道教「天人合一」之哲學思想。也就是老子所說的：「人法地，地法天，天法道，道法自然。」「天」就是「自然」的代表。

「天人合一」則隱含了兩層意思：

- (1) 天人一致。宇宙是大天地，人則是一個小天地。
- (2) 天人相應，或天人相通。係指人與自然在本質上是相通的，故一切人事均應順乎自然規律，達到人與自然相互和諧。

從泡茶所需的「水」至所需的「蓋碗」，其所隱含之茶道文化無不體現出與道教有著密切之關連性。

道經《天皇至道太清玉冊》記載：「老子出函穀關，令尹喜迎之於家首獻茗，此茶之始。老子曰：食是茶者，皆汝之道徒也。」此外，道教對敬神之供品，強調僅須四喜五果及四供養、六供養、七供養或十供養，絕不主張殺豬宰羊來奉祀聖尊。其四喜為「茶、酒、麵、飯」，四供養為「香、花、茶水、燭」，以香代表「無為」；花代表「自然」；茶水代表「清靜」；燭代表「順化」。以表達「清淨、無為、自然、順化」的道教基本教義。至於「茶」以甚麼方式作供獻，陳耀庭所著之《道教禮儀》一書當中亦有記載：「供茶當濯以沸湯，次以新焙焙乾，臨期供獻……」，此說明了「茶」可以經沸水沖泡後作供獻，也可以經用火焙乾後之茶葉作為供獻。

《言功設醮全集》當中之獻茶詞記載如下：「夫此茶者，蒙頂摘芽，采仙春於峰上……望瑤台而獻上。」也就是以天下第一蒙頂茶，獻供瑤台諸神。其中所提及之蒙山蒙頂茶係產於川蜀，而川蜀乃是中國茶的原始產地。道教將蒙山茶作為供品，

而蒙山茶自唐朝開始到明清，一直為貢茶，為茶史中罕見。

俗話說：「自古名山出名茶。」道士的隱居修煉之處，大都是人跡罕至的名山洞府、人間仙境，獨特的幽靜地理位置和雲霧繚繞的氣候條件，使這些洞天福地具有茶樹生長的優越條件，非常適宜種植茶葉。據《浙江省十大名茶》記載：「葛玄（西元一六四—二四四年），世稱『太極仙翁、葛仙翁』，於光和年間在浙江天台山華頂歸雲洞前植茗煉丹，潛心修道。此處終年雲霧繚繞，露氣氤氳。所產之茶終成『帝苑仙漿』，被視為仙藥。後人將葛玄在天台山歸雲洞前修道煉丹植茗之圃稱為『葛仙茗圃』。至今歸雲洞前仍零星散布著一些古茶樹。」

然而，在道教諸山當中，亦有著名之茗品。如青城山道教之「洞天貢茶」，其茗品早在唐代即享盛名，《茶經》《茶譜》皆有記載，現為「青城四絕」之一。此外，青城山還有一種茶稱為「猴茶」，據傳當年張大千上青城山，觀中道友招待張大千就用此茶並換得畫幅。此種青城野茶，生於懸

崖峭壁之上，人不能及，每年早春由道觀訓練的靈猴攀岩採摘下來，故名「猴茶」，一年產量僅逾一斤。

湖北武當山亦盛產名茶，至今仍為佼佼者。

歷史記載：「太和山出騫林茶，木之並者，芽茁如陽羨，能滌煩熱，道流所珍。」「初泡極苦澀，至三四泡，清香特異，人以為茶寶。」爾後供明王朝宗室享用。

安徽休甯齊雲山則盛產綠茶，稱為「祁紅屯綠」。至今山上道士仍然持續種茶。其「白嶽黃芽」名聞遐邇，其味鮮醇濃甘，為道教供茶。在廣東羅浮山則有高山「雲井茶」。蘇東坡贊曰：「縱復苦硬終有錄，汲黯少戇意饒猛。」另有道士常年養身飲用的「雲霧甜茶」，此茶種非紅茶亦非綠茶，味甘性涼，入口香味四溢，還有降低膽固醇的功效。

山東嶗山海拔千米處有一天茶頂，半空懸崖中有株野生茶樹，相傳此茶可療百病，至今仍是枝繁葉茂。另道教引種嶗山茶，也成為道家一絕。其他如峨眉、廬山、武夷山、四明山、天目山、君山、羅浮山、衡山、逍遙山、南昌西山等道教大小名山

宮觀，洞天福地所產名茶不勝枚舉，既是道教修道場所，又是著名的茶葉產地。

除此之外，「全真七子」之首的馬鈺道長，世稱「丹陽真人」。他在一首《長思仁·茶》中寫道：「一槍茶，二旗茶，休獻機心名義家，無眠為作差。無為茶，自然茶，天賜休心與道家，無眠功行加。」另一首《西江月》也很巧妙：「江畔溪邊雪裡，陰陽造化希奇。黃芽瑞草出幽微，別是一番香美。用玉輕輕研細，烹煎神水相宜。山侗啜罷赴瑤池，不讓盧仝知味。」這兩道詞的涵義歸結到一點，就是說道教品茶講究的是貼近自然、清靜無為，主張從修道成仙、養生延命之目的出發。

自古以來，道教徒對於茶道所追求的「真」可分為三個層面：

(一) 追求道之真，即透過品茶追求對「道」的真切體悟，達到修身養性，品味人生之目的。

(二) 追求情之真，即通過品茶述懷，使茶友之間的真情得以發展，達到茶人之間互見真心的境界。

(三) 追求性之真，即在品茶過程中，真正放鬆自己，達到復歸本性，觀見初心之境界。

民俗文化儀式系列

拜契

前言

「拜契」是從前農業社會時因物資匱乏，生活環境衛生不佳，醫學不發達，小孩撫養困難，時有夭折情形，因此父母親除替孩子取個通俗如罔市、罔腰等不雅之名，只為不引起妖魔邪怪注意的名字外，亦會祈求拜神佛為孩子的「契父」或「契母」，希冀在「契父」或「契母」的神力慈悲護持下，來替孩子化解關煞、厄運，平安順利成長，並能庇佑契子女福祚綿綿，也等於多了一份疼愛關心與庇護。現今雖然物資不再匱乏了，但孩子的養育依舊是父母擔心的問題，社會環境的變遷，

文明病的增加，週遭環境的危險與複雜，父母仍然擔心力有不及之處，所以祈求契父、契母能慈悲庇佑，在小孩成長時於冥冥之中加予扶持與匡正，使小孩在身體或精神上若有困境時能自我茁壯克服困難，順利長大成人，於是有拜神明為「契父」或「契母」的習俗，也因「拜契」的關係讓小孩感恩於父母親及契父母的養育照顧，並對所拜契之神明能心存尊敬、感恩之情，而非只是滿足一時所求，而忘卻契父母的恩澤。也期望契子女長大成人後能貢獻社會，回饋眾生。

準備供品

紅圓	六粒或十二粒
發粿	一粒
油麵	一份（約一臺斤）
四果	一份
鮮花	一對
素五牲	一份
壓爐包	（紅包內裝兩個硬幣）
酒	一瓶

拜契注意事項

1. 拜契時間以上午九點為佳。
2. 若遇聖壽時、紅圓發粿可改為壽桃。
3. 拜契文疏酌收工本費二百元入賽錢箱。
4. 文疏共一式二張，一張為布質文疏，另一張為紙質文疏。
5. 儀式完畢後，將紙質文疏焚化於呈疏爐內，以達天聽之用。
6. 布質文疏契子留存，可裱框掛於書房。

拜契流程

七、撤供

六、焚化文疏於呈疏爐

五、三上香（從四、三、二樓拜起）

四、收契儀式

三、恭誦疏文

二、再上香（從四、三、二樓拜起）

一、首上香（從四、三、二樓拜起）

上香稟文

首上香

啓稟聖尊其拜契之契子（女）之姓名生辰、住址，拜契於○○聖尊為其契子（女）於吉日良時舉行拜契儀式，祈求聖尊保佑平安，一切順利，長大成人。

再上香

祈求聖尊保佑契子（女），一生平安順遂。

三上香

祈求聖尊保佑全家平安。

拜契儀式

由執事鸞生或人員手執朱筆，口念：

點天天清 點地地靈 點人人清靜

（口念咒語時，珠筆隨聲點該處）

點天靈蓋蓋開

點前心八卦卦開

點後背萬邪不敢侵

點左肩、點右肩回頭火不滅

點左手為記鍊失記猶在——男左

點右手為記鍊失記猶在——女右

奉 聖主敕令點記顯靈光

神兵火急如津令



黃道吉日之由來

文／文宣組

一般逢嫁娶、祭祀、開工、入厝、殯葬等日常生活重要諸事時，我們常常會聽到「黃道吉日」這個名詞，為什麼要稱為「黃道吉日」呢？接下來，就讓我們一起來瞭解此一中國傳統民俗文化。

黃道吉日的由來

要談黃道吉日之前，我們要先來瞭解何謂黃道？

所謂「黃道」即是古人觀察太陽運動的軌道，用來說明日月五星的運行與節氣的變化，並將黃道分成十二等分，稱為「十二次」，分別為：降婁、大梁、實沉、鶉首、鶉火、鶉尾、壽星、大火、析木、星紀、玄枵、陬訾。並分別為「十二星神」所主宰，其「十二星神」為：司命、玄武、天牢、玉堂、白虎、天德、金貴、朱雀、天刑、明堂、青龍、勾陳。

此外，黃道自古以來被認為是上蒼居九重天的進出通道，值年、值月、值日皆有相應之神祇輪

值。據《神樞經》曰：「青龍、明堂、金匱、天德、玉堂、司命，皆月內天黃道之神也，所值之日皆宜興眾務，不避太歲、將軍、月刑，一切凶惡自然避之。天刑、朱雀、白虎、天牢、玄武、勾陳者，月中黑道也，所理之方所值之日皆不可興土功、營屋舍、移徙、遠行、嫁娶、出軍。」其中將「青龍、天德、玉堂、司命、明堂、金匱」歸納為六黃道，「白虎、天刑、朱雀、天牢、玄武、勾陳」則為六黑道。吉神當值之日為黃道吉日，凶神當值之日為黑道凶日。十二日當中，十二宮神各按順序輪值一次，周而復始，循環不已。

什麼是值神？

值神，也就是當值神煞。傳統理論認為，天地間有許多神煞，會干預、左右人間事務，他們有善有惡，能力也有大小強弱之分。這些神煞按照自身的運行規律來輪流「值日」，處理人間事務。

這樣，一年四季，每天都有若干個不同的神煞當值，而每天的行事吉凶則由這些當值神煞相互作用而決定。了解當日神煞的當值情況，對於判斷當天的吉凶宜忌上將有所幫助。

值神的作用

古人認為每天都有一個星神值日，如果遇到青龍、明堂、金匱、天德、玉堂、司命六個吉神值日，諸事皆宜，稱為黃道吉日。

如果遇到天刑、朱雀、白虎、天牢、玄武、勾陳六個凶神當道，或遇到天象異常如日食、月食、日中黑子、彗星見、變星見、隕石墜落等，這一天就是不吉利的，稱為黑道凶日。

值神的意義

青龍：四象之一，其形象龍，位於東方，屬木，色青，總稱青龍。此處代表貴人，也就是能幫助你的人。各類事情都較為合適，特別利於向他人求助。

明堂：古代帝王宣明政教的地方。凡朝會、祭祀、慶賞、選士、養老、教學等大典，都在此舉行。適宜開會、集會等公開活動。

金匱：亦作「金櫃」，銅製的櫃，古時用以收藏文獻或文物。引申為久遠、博學、富貴。適宜物品收藏、文書合同簽定、訂婚、購物等。

天德：指天之合德，即自然界養育萬物的生機之

所。天德所在的方位與時間適宜與舉各種事務，特別適合結婚典禮。

玉堂：玉飾的殿堂，亦為宮殿的美稱，宋代以後翰林院亦稱為玉堂。引申為豪華、高檔住宅、貴人居所。適宜裝修、觀光旅遊等。

司命：位處文昌宮第四星，掌管生命的神。引申為負重大責任、發號司令的人。適宜晉升、見貴、看病等。

天刑：指上天的法則，天降的刑罰，也特指古代的宮刑。引申為意外之災，容易發生意外、帶來身體傷害，或東西發生破損等。

朱雀：四象之一，其形象鳥，位於南方，屬火，色赤，總稱朱雀。此處代表口舌、爭吵。

白虎：四象之一，其形象虎，位於西方，屬金，色白，總稱白虎。此處代表兇殺、血光。

天牢：指設置在京都，由朝廷直接掌管的牢獄，也指北斗中的貫索星。泛指易入難出的地方，也就是容易發生落入陷阱、圈套等困局的事。

玄武：四象之一，其形為龜，或龜蛇合體，位於北



方，屬水，色黑。此處代表欺詐、不實。

勾陳：為紫薇垣中星座名，因其形彎曲如鉤，引申為曲折、緩慢，容易發生阻滯不前之事。

十二星神值日之宜忌

☯ 金匱黃道吉日，福德星，月仙星，吉祥，宜結婚。

☯ 天德黃道吉日，寶光星，天德星，做事有成，能獲利，宜出行。

☯ 白虎黑道凶日，天殺星，宜出師，其餘不利。

☯ 玉堂黃道吉日，少微星，天開星，百事吉，求事成，出行有財。

☯ 天牢黑道凶日，鎮神星，陰人用事吉，其餘不利。

☯ 玄武黑道凶日，天獄星，君子用之吉，小人用之凶。

☯ 司命黃道吉日，鳳輦星，月仙星，白天用事吉，晚上則不利。

☯ 勾陳黑道凶日，地獄星，此時所做一切事，有始無終，先喜後悲。

☯ 青龍黃道吉日，天乙星，天貴星，所作必成，所

求皆得。

☯ 明堂黃道吉日，貴人星，明輔星，利見貴人，所求可成。

☯ 天刑黑道凶日，天刑星，利於出師，餘事皆不宜用。

☯ 朱雀黑道凶日，天訟星，利用公事，常人凶，諸事忌用。

俗話說：「天時、地利、人和，三者皆備，才能成其大事。」選對了「黃道吉日」，那麼就最有可能占有「天時」最有利的時機。然而，黃道吉日未必盡吉，黑道凶日未必盡凶，最終仍要端視是否有其他吉凶神煞及與當事者之出生年柱是否相沖剋而論，並不能一概而論。





【原文】

子曰：「自行束脩以上，吾未嘗無誨焉。」

【註釋】

- (1) 束脩：古代十五歲的青年行束脩之禮（以十束肉乾為禮）以拜師求學，透過此禮表示敬意，並表達出積極求學之意願，名曰「束脩」。後世也有人將其引申為意指年齡滿十五歲之青年。時至今日，則可引伸解釋前來求學的學生具備一顆恭敬虔誠的心與表達出主動積極向學之意願。
- (2) 誨：教導使人明白道理。
- (3) 焉：語助詞。

【譯文】

孔子說：「凡是具備恭敬虔誠的心與主動積極向學進取精神的人，我從沒有不給予悉心教導與指點的。」

【背後含意】

孔子有教無類，絕不會因為學生的地位、出身、貧富……等等外在的條件而選擇要不要收他為學生，而是重視學生本人有沒有強烈的學習意願。當一個人自己沒有求知與求學之意願，而是被逼著或是聽他人說，抱著心不甘情不願或者姑且一聽之態度來求學的話，對於課堂上所傳授之學識必然吸收有限，學習效果必然大打折扣。一位誨人不倦的老

師，絕對是傾囊相授希望學生優越成材，假使學生有強烈的學習意願並吸收消化老師所傳授的學問，進一步精益求精，當老師的一定希望學生「青出於藍，更勝於藍」。

在古代，那時老師的教學是全方位的教學，也才會有「師者，傳道、授業、解惑也。」這句話。師徒之間有如父子，老師過世，學生服心喪三年。如同孔子過世後，門下弟子就在孔子墓旁搭建簡單的屋子，為孔子守喪三年。守喪期滿後，孔子的弟子子貢還不肯離去，再服喪三年，以感念老師教導的深恩。絕不像今日之教學，很多已變成商業的

活動，師生之間的角色與義務定位模糊不清、教學有所保留，師生之間的關係已經完全變質了。

【原文】

子曰：「默而識之，學而不厭，誨人不倦，何有於我哉！」

【註釋】

- (1) 識：音為出，記住的意思。
- (2) 厭：飽、滿足的意思。

【譯文】

孔子說：「將所學到的知識，默記在心中（此一階段為「知道」）；已經學到或尚未學到的知識，仍須持續不斷溫習、突破舊知並接納新知（此一階段為「學道」）；學有所成之後，教誨別人或與他人交流知識學問時，不會感到疲倦與懈怠（此一

階段為「傳道」）；這些事情對我而言，做到了多少呢？」

【背後含意】

不知你是否有下列情形呢？剛學習到的知識，尚未熟悉就急忙發表自己的言論；讀過一遍的知識或學習過一次的技藝，反覆學習幾次就感到厭煩；教導他人知識或傳授他人技藝時，是否具有耐心一次又一次的教導與傳授呢？

孔子所說的這一段話，就是在教育著我們，學習知識與技藝時，需虛心受教，而非大肆宣揚。在舊有的知識與技藝基礎上面，努力鑽研求新求變，以突破現況。並將所學到的知識與技藝毫無保留的傳承下去，以求晚輩與後人能繼續發揚光大。

參考書籍：

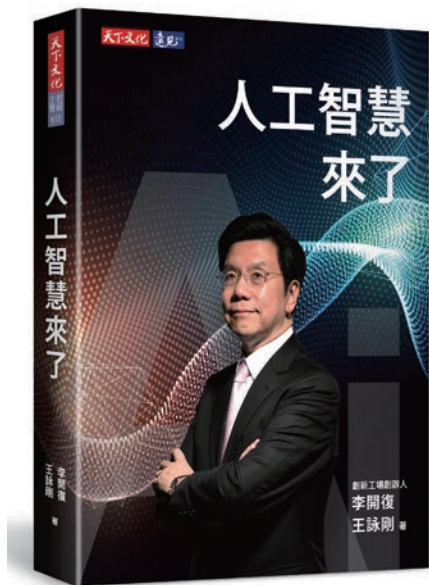
- 《給年輕人讀的論語》
- 《知乎網》
- 《明倫月刊》
- 《正見網》



《好書閱讀系列》

人工智慧來了

文／文宣組



● 作者簡介

李開復，歷任蘋果、微軟、Google 頂尖科技公司全球副總裁等重要職務。曾於西元二零一三年獲選《時代》

雜誌全球最有影響力一百人，曾著有《我修的死亡學分》、《世界因你不同》、《做最好的自己》、《與李開復對話》等書。

人工智慧的突破

西元二零一六年一月，Google 發表旗下 Deepmind 所開發的程式 AlphaGo，挑戰歐洲冠軍職業棋士樊麾，結果五戰五勝，這是第一次，電腦勝過

圍棋職業棋士。緊接著同年三月，AlphaGo 再度擊敗南韓棋士李世石。李世石是贏得世界冠軍次數最多的「棋界第一人」。隔年度二零一七年，當今世界圍棋排名第一的大陸棋士柯潔，苦戰 AlphaGo 落敗。這一連串的圍棋對戰，使得「人工智慧勝過人腦」的相關討論熱度也再次攀上了新高峰，這代表了，人工智慧不僅按照所輸入的棋譜下棋，在對戰經驗當中，它從中汲取智慧與經驗，利用大數據與人類神經網絡，具備深度學習之能力，讓它的下棋功力得以提升。然而 AlphaGo 僅是人工智慧應用的一環，未來人工智慧勢必持續不斷地環繞於我們生活周遭，這使得我們所有人都必須開始重視它、瞭解它。

什麼是人工智慧？

人工智慧亦稱機器智慧，是指由人工製造出來的系統所表現出來的智慧，是一套與人類思考方

人工智慧發展的三個階段



參考自數位時代,沈佑穎製作

式、行為模式相似，且會學習的複雜電腦運算程式。

目前的人工智慧仍大多僅止於「弱人工智慧」，也稱為「限制領域人工智慧」或「應用型人工智慧」，指的是專注且只能解決特定領域問題的人工智慧。比如這一次戰勝的谷歌AlphaGo，便是弱人工智慧的典型代表，其特徵便是僅擅長於下圍棋之領域。與之相類似的還有我們較為熟悉的蘋果Siri、百度度秘、微軟小冰、Google Allo等智慧助理和智慧聊天類應用，以及美聯社透過「作家」的人工智慧技術平台，利用寫稿機器自動撰寫新聞稿與財報報導的相關內容。當然還有目前正在發展的人臉辨識（機器視覺）、新一代智慧搜尋引擎、機器翻譯、自動駕駛、機器人等。

更為進階的人工智慧則是「強人工智慧」，強人工智慧觀點認為有可能製造出真正能推理和解決問題的智能機器，並且，這樣的機器將被認為是有知覺的，有自我意識的，能夠達到人類等級的人工智慧程序。不同於弱人工智慧，強人工智慧可以像人類一樣應對不同層面的問題，不僅只是下圍

棋、撰寫財報報導而已，它還需具備自我學習、理解複雜理念等多種能力。也正因此，強人工智慧程序的開發比弱人工智慧要困難很多。

人工智慧的要素

當前人工智慧呈現快速進步，在於三項重要突破。首先是「大數據分析」，在數位化、資訊化的帶動下，處理巨量資料等相關技術也隨之成長，借用大數據為分析與深度學習的基礎，使得人工智慧得以逐漸實現。

再來是「運算」，即單位運算成本更低、運算速度更快，以及雲端等資訊技術加持下，電腦能在更短的時間內處理更多資料，人工智慧也就能達到即時的回饋與應對。

最後則是在人工智慧所採用的「創新技術」，包括更多的演算法、深度學習等持續被開發出來，還能透過自我學習的機制，不斷精進並做出相對應的行動。事實上，當資料愈是開放，匯集各種不同來源的資料，人工智慧的系統才有更多資料能夠分析、達到更精準的判斷。

人工智慧悄悄來了

人工智慧目前已逐漸在你我的日常工作與生活當中，只要打開手機使用app，或是上網搜尋資料、購物、使用服務，我們就在和人工智慧互動，也不斷在累積大數據，讓人工智慧的服務越來越好。舉例來說，當我們在Amazon等網路商店購物，人工智慧技術會推薦你喜歡的商品，在你下單後，先進的倉儲機器人、物流機器人和物流無人機，正在快速分揀貨物，幫助電商與快遞業者飛快地消化驚人的物流數量。

在人工智慧的驅動下，Google等搜尋引擎早已提升到智慧問答、智慧助理、智慧搜尋的新層次。在不久的將來，自動駕駛技術還將衍生出智慧叫車、智慧交通與智慧城市，也可以說，人工智慧將會顛覆這世界的生活模式。

人工智慧革命

未來十年，人工智慧將取代百分之五十的工作，特別是重複性高、工作可量化成數字、思考時間不超過三十秒等工作最容易遭到取代；以產業領域來看，擁有天然數字數據的金融業，將會是最快迎來人工智慧變革的領域，接著還包括醫療、教育

等領域，也都將面臨人工智慧的衝擊。不過，這代表人工智慧時代等於失業時代嗎？我們現在能做的只有悲觀等著被取代的那天嗎？

作者認為，與其說人工智慧會取代我們、搶走我們的工作，不如說人工智慧是將工作「轉變成新的形式」。作者認為歷史上所有劃時代科技必然引發人們生活方式的改變，從十八世紀至今，三百餘年的時間，三次的工業革命，完成自動化、電氣化、資訊化的改造，每一次的進步總是會淘汰一部份跟不上腳步的人，加速推動人類發展並提高人們生活品質，儘管會有一定程度陣痛，但長遠來說，將重新調整社會結構與經濟秩序。而未來將會是人類和機器共存，協作完成各類工作的新時代。

人工智慧的未來與因應

史丹佛的《二〇三〇年的人工智慧生活》報告指出，人工智慧將在八個領域徹底改變未來的生活模式，分別是：交通、服務機器人、醫療保健體系、教育模式、低收入社區、軍事與國家安全、職場就業及娛樂。與網際網路不同的是，這八個領域各自發展，不會有一個通用、無所不在的平台，而

是多元、有機的產業架構，不會有微軟或是Google這樣贏者全拿的壟斷者。

史丹佛報告認為，每一項人工智慧的應用，都是為了特殊目的量身打造，沒有通用的平台，而未幾年的發展主力，將會在自駕汽車、醫療診斷與精準治療、老人照護等領域。

人工智慧技術將應用於大量簡單、重複性、需要複雜思考就能完成決策的工作上，進而取代人類。不斷提升自己，善用人類特長，善於借助機器類的能力，這將是在未來社會裡，各領域人才的必備特質。在未來的人工智慧時代，只會在某個狹窄領域從事簡單工作的人，無論如何都無法與人工智慧的效率和成本相比，勢必會被機器所取代。

在人工智慧的時代當中，各行各業都有可能會有顛覆性的變化，帶來生產效率的提高與生活便利性的提高。與其憂慮工作被取代而失業，不如反過來想想我們能運用人工智慧做些什麼、能從中找到什麼機會，把握機會面對挑戰，積極找尋自我實現的新契機，也許才是從現在開始更值得關注的重點。

醫療新知 |

認識肝癌 (上)

文 / 文宣組

肝細胞癌，簡稱肝癌，為台灣最常見的癌症之一，同時全世界各類癌症的發生率和死亡率統計上，肝癌也始終名列前茅。根據統計，每年全世界約有一百萬人罹患肝癌，好發比例男性較女性多，約為四：一。另根據衛生署國民健康局統計，台灣地區肝癌的發生率為每十萬人當中約有七十四人罹患肝癌，肝癌更是所有因癌症死亡的首要病因，每年約有三千七百位患者因罹患肝癌而往生。因此，了解肝癌的現況、成因和危險因子，做為早期診斷和追蹤是非常重要的。

引發肝癌的原因

肝癌並不是由單一因素引起的，而是由內外環境長期作用的結果。其中包括環境和遺傳兩大因素，引發肝癌的原因大致可以分為下面幾大類：

(一) 肝癌高危險群

所謂「肝癌高危險群」係指罹患肝硬化、慢性B型肝炎、慢性C型肝炎之患者或具有肝癌家族史的人，上述所指也就是比較容易罹患肝癌的人。

在台灣，最容易產生肝癌的人，第一是「肝硬化」的患者，肝硬化的病人每年約有百分之五會發生肝癌；其次是有「肝癌家族史」的成員，例如：父母親、兄弟姊妹中有人得到肝癌，這些家族成員得到肝癌的機會是其他沒有肝癌家族史的數倍以上。再者，罹患慢性B型肝炎、慢性C型肝炎的人也是肝癌好發的高危險群。

(二) 黃麴毒素

黃麴毒素是一種黴菌毒素，國際癌症研究中心已將黃麴毒素列為第一級致癌物。是一種有致癌性和劇烈毒性的化合物，常在黴變的穀物與其他食品中產生，如大米、豆類、花生等。這類的黃麴毒素一旦產生，會長期存在食物中，而且不易受烹調高溫分解而破壞。黃麴毒素具有極高的熱安定性，不同於一般黴菌經蒸、煮、炒、炸可被消滅，它需在二百六十度以上之高溫才可被消滅。若長期低劑量食用黃麴毒素，則容易導致肝細胞突變，造成肝癌的發生，罹患胃癌、腎癌的發生率也相對地提高。

若是大量食用，則可能引發急性的病症反應：嘔吐、腹痛、肺水腫、痙攣、昏迷、胰臟充血或肝、腎、心衰竭或腦水腫甚至死亡。

在低溫的環境下不利細菌與黴菌滋生，所以開封未能單次食用完的食物，最好封好擺放在冰箱中，以免傷害身體毒素出現。盡量不要單次購買大量食物，少量多次採買，最好選擇小包裝或真空包裝，減少食物擺放時間，降低黴菌滋生風險。當發現食物滋長黴菌，就算最少量，也不要繼續食用。此外，有些人會習慣將發霉之區塊切除，繼續將沒發霉的部份吃完，但由於肉眼無法判定擴散範圍，縱使外觀一切正常，仍無法判斷菌絲是否已在食物當中滋養生長了。

(三) 亞硝酸胺

亞硝酸胺是一種相當普遍及強烈毒性的致癌物質，廣泛的存在食物、煙、酒、及檳榔中，以香煙中的濃度特別高。在動物實驗中，亞硝酸胺有強烈肝毒性會引起肝炎、肝硬化、且會引起口腔癌、食道癌、鼻癌、氣管癌、肺癌、肝癌及胰臟癌等。食物中的亞硝酸胺，最主要會引起腸胃道及肝臟的癌症。亞硝酸胺是一種致癌物質，係經由食物當中的硝酸鹽

與亞硝酸鹽，經由我們的攝取後，在人體當中轉化為亞硝酸胺(致癌物)，此物質會引起肝炎、肝硬化，且會引起口腔癌、食道癌、鼻癌、氣管癌、肺癌、肝癌等，其中以腸胃道及肝臟的癌症發生率最高。

若要降低亞硝酸胺對人體之影響，可透過下列幾種方式：

※避免食用隔夜菜

近來，農夫大量使用含氮量高的肥料以迅速增加農作物產量，使得農作物易殘留硝酸鹽，其中又以葉菜類最為容易殘留硝酸鹽，如：空心菜之葉子、小白菜、菠菜、蕃薯葉、黑甜仔菜、油菜等含量最多。硝酸鹽本身是無毒的，但蔬菜在採摘、運輸、存放與烹飪過程當中，硝酸鹽會被細菌還原成有毒的亞硝酸鹽。尤其是過夜的剩菜，經過一夜的鹽漬，亞硝酸鹽的含量會更高。而亞硝酸鹽經加熱後，毒性更會增強。

※避免「亞硝酸鹽」與「胺類」食物同時食用

亞硝酸鹽常用來製作肉類食物防腐及預防肉毒桿菌生長的防腐劑，常見的有香腸、臘肉、培根、火腿、熱狗等，以及一些醃漬的蔬菜，如：酸菜、醬菜、泡菜等，若與含胺類的食物，如：養樂多、

優酪乳、秋刀魚、干貝、小魚干、蝦米等，一同食用，在腸胃中即容易合成產出亞硝酸胺致癌物質。

所以記得烤肉吃香腸時，不要搭配養樂多或一些乳酸菌發酵製品；吃臘肉不要同時又吃秋刀魚。當攝取亞硝酸鹽食物時，一定要避開含胺類的食物，以免在體內轉變成「亞硝酸」致癌物，如酸菜火鍋加海鮮料。

※烹調方式影響「亞硝酸」生成

富含亞硝酸鹽的食物，如：香腸、臘肉、培根、火腿、熱狗等，直接加熱油炸、煎、烤等烹飪方式，尤其是碳烤方式最容易引起亞硝酸的生成；如果改為水煮、蒸或微波爐等加熱，則亞硝酸的生成將會大大的減少。

(四)變質的油品

動、植物性油品存放過久，已變質產生異味的油則不宜食用。當我們在超市或小攤上購買油炸食品，如果發現有不同於正常食用油所製造出的味道時，請勿繼續食用。在陳腐油類當中含有丙二醛，此一物質也能誘發癌變。丙二醛能生成聚合物，並與人體內的蛋白質和脫氧核糖核酸發生反應，使蛋白質的結構變異，導致變異蛋白質的細胞失去正常功能並向初期癌細胞轉化。故此類因素也是誘發肝

癌的主因之一。

(五)酒精因素

飲酒所引起的肝臟病變是酒精性肝炎，對於長期酗酒者來說，酒精性肝炎常常最終發展成肝硬化，從而增加了罹患肝癌之機會。

(六)性激素

根據臨床上的統計資料顯示，若長期服用雄性類固醇激素治療再生障礙性貧血，將使病患罹患原發性肝癌的機率增加。另也有研究資料指出，長期服用口服避孕藥也有可能導致原發性肝癌的發生。惟上述部分，醫學界上存在有不同之歧異看法，尚待更多證據來證實。

(七)化學致癌物質

這些物質包括四氯化碳、DDT殺蟲劑、戴歐辛、農藥等等，長期暴露或接觸此類物質亦是造成肝癌的原因之一。

肝癌的種類

肝癌大致上可分為「原發性肝癌」與「轉移性肝癌」。

原發性肝癌係指從肝臟本身的細胞長出來的癌症，通常是從「肝細胞」或「膽管細胞」長出來的。從肝細胞長出來的原發性肝癌稱為「肝細

胞癌」，原發性肝癌當中有九十%都是「肝細胞癌」，故簡稱「肝癌」。此外，從膽管細胞長出來的原發性肝癌則稱為「肝內膽管癌」，約佔所有原發性肝癌的十%。

轉移性肝癌指的是從其他地方的癌症轉移至肝臟，例如：大腸癌、胃癌、胰臟癌、卵巢癌等轉移至肝臟，通常以大腸癌併發肝臟轉移來描述，而不是以大腸癌轉變成肝癌來描述，其餘以此類推。

肝癌的症狀

原發性肝癌的早期症狀表現並不明顯，肝癌病人就診時的主要表現有肝區脹痛、食慾減退、上腹部有包塊、消瘦、腹脹和乏力等。肝癌的六大臨床症狀有：

※肝腫大

肝呈進行性腫大，質地堅硬，表面凹凸不平，有大小不等的結節和巨塊，邊緣鈍而不整齊，常有不同程度的壓痛。係原發性肝癌最常見的體徵。

※肝區疼痛

右上腹肝區持續性鈍痛是原發性肝癌的重要症狀，也是最常見肝癌早期症狀。這是由於肝臟迅速增大使肝包膜緊張或癌腫侵犯肝包膜及腹膜導致，可為持續性的鈍痛或脹痛。腫瘤侵犯膈肌，疼痛可

放射至右肩或右背。向右後生長的腫瘤可致右腰疼痛。當癌腫結節破裂時，壞死的癌組織及血液流入腹腔，此時會有劇烈腹痛以及腹膜炎的相關症狀產生。

※轉移灶症狀

肝癌可向肺、腦、骨、胸腔等處轉移而出現相應的症狀。如轉移至肺可造成咳嗽咳血，胸膜轉移可造成胸痛和血性胸腔積液；轉移至骨可造成局部疼痛或病理性骨折；轉移到脊柱或壓迫脊髓神經可造成局部疼痛和截癱等；轉移至腦可出現頭疼、嘔吐等症狀。肝癌的肝外轉移部位較常見的依次為肺、骨、淋巴腺、橫膈、腹膜、腎上腺、胃、結腸和腦等。

※黃疸

約見於三分之一病人，多發生於晚期，係由於肝細胞的損害及肝癌腫塊壓迫膽道等原因導致。

※消化道及渾身症狀

食慾減退、消化不良、噁心、嘔吐、腹泄、乏力、消瘦、渾身衰弱等症狀，因其症狀較不具特殊性，較容易被人忽視。

※發熱也是肝癌早期症狀之一

一般為低度發燒，偶爾達三十九度以上，可為

持續性低燒或不規則間歇性高熱。發熱是由於癌組織大量破壞被機體吸收或癌腫壓迫膽道造成膽道炎或合併感染導致。

幾乎每個肝癌病人都在經歷著肝癌的疼痛，尤其是在肝癌晚期，肝癌的疼痛讓很多病人都痛苦不堪。那為何肝癌會導致這樣劇烈的疼痛呢？因為肝癌病灶的生長會壓迫或侵犯到肝臟包膜，而肝臟包膜有著豐富的神經末梢，故會使人感到疼痛。

肝癌的疼痛一般有以下特點：

※疼痛部位一般位於肝區

中晚期肝癌患者的肝區疼痛一般位於右肋部或劍突下，疼痛性質則多以持續性隱痛、鈍痛或刺痛為主。但也有少部分患者的疼痛可出現特殊的表現而導致誤診。

※其他部位也可能出現牽涉痛

例如部分患者的疼痛區域位於中上腹，多為多為左葉肝癌所致，但有時會被誤診為胃病而貽誤治療；也有患者可表現為右肩疼痛，臨床上多見於右葉靠近膈肌的腫瘤，因其累及膈肌而引起右肩的牽涉痛，此時易被誤診為肩周炎。

※突發性肝臟劇烈疼痛

少數患者可表現為突發的肝區劇烈疼痛，這種情況多由位於肝臟表面的癌結節破裂出血所致，如果患者同時伴有頭暈、眼花、心慌、血壓下降表現，大多預示著癌結節破裂併發嚴重的內出血，如遇到這種情況應及時進行緊急搶救。

※肝癌轉移灶也可發生疼痛

肝癌轉移到其他部位，不可避免也會出現轉移病灶症狀，如轉移到肺部會出現胸痛，轉移到骨骼會出現骨痛等，因此這些部位出現疼痛，也需考慮到是否為肝癌轉移。

參考資料：

財團法人台灣癌症基金會

亞美醫師協會

《治癌不再肝苦》

彰化基督教醫院

健康屋部落格

《圖解肝癌診治照護全書》

養生方劑介紹

紅苋菜

文／玉欽居士

紅苋菜為苋科草本植物苋的莖葉。葉有綠、紅、暗紫等色，以色紅者較佳，俗稱紅苋、赤苋。以春、夏季為採收期。其性涼，味微甘，入肺、大腸經。有清熱利濕，涼血止血，止痢療效。針對赤白痢疾，大小便不通，目赤咽痛，鼻衄等病症有所醫效。

其種子有清肝明目之療效。常用於角膜雲翳，目赤腫痛之疾；其根部能涼血解毒，止痢。普遍用於細菌性痢疾，腸炎，紅崩白帶，痔瘡。

據《本草圖經》記載：「紫苋，主氣痢；赤苋，主血痢」；「六苋，並利大小腸。治初痢，滑胎。」

又《食療本草》說：「苋菜和馬齒莧為細末，等份，與妊娠人常服，令易產也」。與李時珍所說「滑胎」記載相同，故孕婦亦不相宜。此外，苋菜忌跟鱉和龜肉同食。



燭善善心會捐獻芳名錄

送 餐 代 金	
15,000	台南市關聖慈善會。
5,000	陳瑞雄、曾金緞。
4,800	曾木茂。
3,000	大榮當舖、簡延中、李鶯蘭。
2,400	黃秀娟、黃林綵雲。
2,000	李榮義、侯昱仁、李孟姿、蘇建來、黃大恭。
1,200	孫陳月、郭弘昌、邱金水。
1,000	黃永霖、尤双全、陳碧貴、尤成豐、尤忠乾、鄭清泉、洪國峰、李吉州、陳蓮昭、葉祐誠、林俊良、黃秀林、林淑娟、潘明得、曾楊秀里、許志祥、郭玉秀、曾涵儒、曾涵容、曾永宏、蘇明山、曾小鳳。
800	源祐企業有限公司、吳永昌、吳吉雄、黃美智。
700	王庠澤。
600	陳臻羿、陳紘涓、陳巧弦。
500	黃玉英、黃芳香、黃美蓮、莊永坤、莊桂嫻、莊陳秋梅、王智宏、葉水福、葉洲谷、涂家寧、蔡麗琴、周盈延、黃困困、謝郁深、蔡昭鶯、李燕純、黃楊敏、上進機車行、鄭旭良、鄭錦泰、盧森源、盧子敬、王金文、王昭硯、徐仲琦、王安石、何玉惠。
400	黃明月、傅一法師、徐明和、方俊翰。
300	楊宗易、高邱金線、張琮昇、方俊杰、方俊岳。
250	許清文、鄭美月、許竣智、許芝榕、黃珮嘉、黃巧瑜、黃郁琳、朱素真、李宣儒、李怡靜、蔡佳晉、鄭月娥、鍾洪宇、方婉玲、陳金美、侯朝評。
200	陳鄭蜜、王林金盆、蔡永福、施力華、洪素秋、三法太子、陳雅慧、吳月裡、蔡美麗、王森本、王郁勝、王榆晴、蔡美霞、王明德、王瑩儒、王瀚霆、林慧萍、黃意菱、黃鈞平、黃子芯、許灝文、王秋萍、陳逸恬、陳翰毅、蔡顏竹、方要文、吳俊毅、吳怡昕、朱柔甄、王蕙婷、潘係灃、黃林雪聯、黃獻欽、黃素珍、吳亭誼、吳翊誠、吳莉豔、吳萬太、林珠墜、吳宗哲、葉芷瑄、陳怡萍、楊沅澄、楊哲興、楊苡瑱、莊東育、莊錫祺、方建文、吳青敏、方俞心、方柔云、嚴麗觀、盧科佑、蘇清林、高永成、高永輝、高華謙、陳俊禎、高雅慧、

106年4月份會費收入

金額	姓 名
6,000	謝富傑。
3,000	李和蘇、王琮達。
2,400	張寶蓮。
2,000	曾楸洋、吳東峯、黃秀靜。
1,000	黃永霖、陳泰光、高永清、吳春田、陳怡萍、吳炳煌、蘇耀堂、黃文洲、楊春妹、潘星樺、林冠佑、柯榮桂、曾小鳳。
600	謝函岑、陳勝霖、劉寶惠、陳志成、陳芷婷、陳逸泓、程佩柔、陳坤緯、陳品妘、陳艾函、李沂瞳、陳政鈞、陳艾渝、蕭仁生。
500	吳青敏、鄧羽矜。
400	吳美靚、楊立綱、許博竣、林子華、黃國書、謝玉秀、吳錦義、吳瑞銖、吳祥銘、吳政穎、吳宛蓉。
300	莊秀娟、林義盛、謝連得、林進雄、陸麗敏、林宜君。
200	林品瀚、林正憲、李鄭梅秀、李俊宏、杜錦惠、李靜雨、李翊華、郭玉英、黃南獻、黃晁鈞、黃安琦、王仁豐、王吳麗美、王盈惠、王昱舜、王冠婷、王錚君、康秋菊、邱金美、王清源、蘇桂鳳、王偉良、王偉得、陳憲峰、陳凱歲、蔡季娥、王森福、陳美金、王志銘、王志億、黃治、黃壽星、黃雅伶、黃郁淇、王苡安、黃麗玉、林玉真、黃冠杰、王鈞晴、鄭金智、張鳴杰、陳柏洲、呂宗憲、顏泰華、郭林瑄、郭家璋、黃淑美、游瑜伽意念空間、杜水源、黃美姍、吳宗哲、王振益、王淑芬、王雅芳、王淑君、王鈺秀、鄭麗珍、黃王迎、黃碧蓮、吳柏寬、吳孟萱、詹銀樹、戴東如、詹叡法、詹育誠、黃能、戴月春、黃明偉、黃芝瑩、黃立杰、徐明和、吳玉芳、徐瑩、黃美智、陳書政、邱筱琪、陳淑君、胡郭金跋、胡軍忠、胡軍飛、胡淑惠、謝佳璋、黃楊桂枝、吳阿雪、謝欣君、謝炅龍、蔡石山、王美麗、蔡世祥、蔡孟延、張信華、王美滿、張恩庭、陳輝良、陳妙姿、陳謝素敏、鄭孟洲、鍾秀琴、林建豪、歐敬協、林維珍、林維玲、林維玉、林娟鳳、許秋霞、陳弘霖、陳姿吟、陳柏嘉、郭素秀、蕭源銘、郭玉梅、林子堯、張琮昇、方婉玲、鍾洪宇、姜婉茹、王安石、何玉惠、王庭妍、王勤瑞、大復興興業(股)公司、侯秀真、鄭文欽、鄭美玲、鄭黃麗珠、鄭國興、鄭志賢、徐崇文。



1,600	黃建智。
1,200	林宛萱、方美智、劉幸梅、吳玉梅、王妙香、王秋霞。
1,000	陳怡萍、陳泰光、吳春田、吳炳煌、黃永霖、林冠佑、黃文洲、高永清、盧宗明、潘星樺、蘇耀堂。
600	辜雯琪、林志翰、林木祥、林亭均、楊東凡、王麗珠、謝佳璋。
500	吳青敏。
400	楊立綱、卓世昌、張群服、許美治、張堯雯、張堯涵、林玉如、沈威志、沈進忠、侯惠湘、沈詒瓚、沈圓容、陳慈茵。
300	謝連得、林進雄、陸麗敏、林宜君。
200	鄭景文、呂矜真、王森福、陳美金、王志銘、王志億、黃治、侯秀真、黃壽星、黃雅伶、黃郁淇、王苡安、黃麗玉、林玉真、黃冠杰、王鈞晴、郭秣瑄、郭家瑋、黃淑美、潯瑜伽意念空間、謝易軒、謝竣宇、鄭麗珍、方婉玲、鍾洪宇、胡郭金跋、胡軍忠、胡軍飛、胡淑惠、黃碧蓮、吳柏寬、吳孟萱、黃王迎、黃楊桂枝、鄭金智、張鳴杰、陳柏洲、呂宗憲、顏泰華、姜婉茹、徐明和、吳玉芳、徐瑩、詹銀樹、戴東如、詹叡法、詹育誠、黃能、戴月春、黃明偉、黃芝瑩、黃立杰、康秋菊、王清源、蘇桂鳳、王偉良、王偉得、陳憲暉、陳凱歲、蔡季娥、李鄭梅秀、李俊宏、杜錦惠、李靜雨、李翊華、王冠婷、王錚君、王仁豐、王吳麗美、王盈惠、王昱舜、黃南獻、郭玉美、黃安琦、黃鼎鈞、林義盛、莊秀絹、林品瀚、林正憲、邱金美、吳淑芬、林幼、廖原文、廖盈瑄、吳守金、李笑、黃美嫻、吳宗哲、黃美智、吳莉豔、吳萬太、林珠墜、陳弘霖、陳姿吟、陳柏嘉、郭素秀、蕭源銘、郭玉梅、林子堯、陳書政、邱筱琪、陳淑君、鄭文欽、鄭美玲、鄭黃麗珠、鄭國興、鄭志賢、王振益、王淑芬、王雅芳、王淑君、王鈴秀、杜水源、王安石、何玉惠、王庭妍、王勤瑞、大復興興業(股)公司、吳阿雪、謝欣君、謝炅龍、蔡石山、王美麗、蔡世祥、蔡孟延、張信華、王美滿、張恩庭、陳輝良、陳妙姿、陳謝素敏、鄭孟洲、鍾秀琴、林建豪、歐敬協。

200	楊基清、楊碧霞、高健凱、高立蓉、高博文、楊雅惠、高啟倡、高義杰、高毓萱、蔡政君、黃鈺棋、李芷儀、黃麗君、蘇柏菘、黃美紅、何明澈、鍾晴郎、陳善宥、廖文揚、龔靖懿、吳美蘭、陳雅芬、邱薰進、謝萬坤、李敏罕、謝睿智、陳俏欣、謝之棋、陳蔡足、郭春連、蔡玉真、陳瑞香、顏慧敏、邱碧珍、陳森永、陳林玉枝、黃玉蘭、陳倉榮、吳智富、曾嫻磁、吳欣怡、吳建融、蔡邑的、康陳阿秀、蔡榮文、葉至軒、王淑華、陳雨琴、馮育新、陳梨香、洪治本。
150	蔡素琴、李鐘鼎。
100	吳明宗、吳清貴、吳淳涵、楊秀芳、陳亭亦、陳俊亦、文昱翔、文羿涵、文郁閔、吳堃富、吳明歡、江宜晏、吳美賢、姜昇如、陳英蓮、吳素卿、李怡慧、王淑媛、張婉蘋、楊淑真、王明熙、王紹帆、王紹雯、王紹華、許遠尹、廖志傑、王舒虹、吳佳貞、林苑茹、鍾美燕、郭薰鈴。

白 米 代 金

3,000	高妙雅。
2,000	盛先慧、史慧柔、高郭燕月、高何素雪。
1,000	李信村、和順興興業(股)公司、楊淑淨、蔡幸娟、黃壽星、黃冠杰、林志隆、吳伯曉、吳冠誼、蔡明佑、蔡寶珠、林晉敬、林雪美、洪浚傑、洪碧玲、洪郁婷、魏水發、黃清標、朱妍蕻。
600	吳莉艷。
500	吳萬太、林珠墜、吳玉潔、方婉玲、鍾洪宇、林家溱、林茆玉花、吳登山、吳陳素美、吳秉澤、吳青璇、陳揚霞、林忠信、林群傑、林群耀、蔡世豐、林吉勇、林毅祥、徐葉祝、吳岱芸、吳嫻珊、吳宥蓉、王嵩巖、王莫筑。
400	方俊翰。
300	方俊杰、方俊岳。
250	徐望陽、徐崇文、高于婷。

106年5月份會費收入

送 餐 代 金	
5,000	劉德火、陳瑞雄、曾金緞。
3,000	蘇耀堂、林敬斌、大榮當舖、簡延中、吳柏賢。
2,400	吳林蜜、吳秀燕、吳明信。
2,000	黃婉玲、林宏南、黃金泉、王聖豪、李政隆、蔡宗偉、賴淑英、許秋蓮、賴明通。

金額	姓 名
5,000	曾金昌、宏益鞋行。
3,500	陳勝騰。
2,400	邱麗春、林芸妃、吳亮杰、蘇妙森。
2,000	郭美珍。

61 燭善善心會捐獻芳名錄

白 米 代 金			
6,000	陳歡白。	1,200	陳贊元、陳俊秀。
5,000	黃永霖、邱映屏、陳燦堂。	1,000	鄭清泉、吳俊忠、黃秀林、李信村、潘明得、洪國峰、葉祐誠、高榮泉、尤亭茶、郭玉秀、曾涵儒、曾涵容、曾永宏、陸紀麟、侯丞洧、陳項、劉沛琰、辛明玲、林建廷、林東源、張雯欣、蔡宗原。
3,600	邱金水。	900	辜雯琪。
3,000	陳瑞香。	800	吳永昌、吳吉雄、黃美智、源祐企業有限公司。
2,500	施吟嘉、陳勝騰、周鋒峻。	700	王庠澤。
2,000	黃治、黃祐章、黃莊春桃、黃千珈、許鳳麟、徐美麗、李榮義、李高姮娥、黃婉玲、黃水德、邱黃玉金、潘火英、韓振明、沈吉風、朱展毅、方國泰、王安石、何玉惠、小紅帽現打果汁。	600	吳麗芳。
1,500	楊智任、周帶喜。	500	曾州、曾沈思、邱湘雯、涂家寧、鄧羽矜、方俊杰、方俊翰、方俊岳、黃美蓮、黃芳香、黃困困、謝郁添、黃素蓉、莊陳秋梅、莊桂嫻、莊永坤、蔡美滿、黃楊敏、王智宏、利雪梅、上進機車行、王安石、何玉惠、吳玉潔。
1,250	吳英鈴、林忠實。	400	黃明月、卓子喬、卓柏均、吳佳蓁、徐明和、薛連達。
1,000	葉懋緯、王建智、曾盛烘、曾柏誠、林德煒、楊惠婷、蔡宗榮、謝金昌、黃雍斌、余昆鳳、和順興興業(股)公司、蔡芬得、陳月、劉幸宜、吳采瑤、吳文祥、林幼、吳守金、吳宥慶、鄭宇翔、曾裕城、曾許秀鳳、曾淑楨、黃靖芳、黃靖芸、黃稔育、楊秀英、王景祚、金素珠、方麗芳、張魯成、沈佩蓉、許容爾、許芷毓、許峻溥、蔡敏雄、楊羿涵、楊春妹、許閔凱、姜婉茹、蘇紫荊、董治平、陳伯洋、吳先生、李淑禎、陳依伶、許勝淮、許書維、許育瑄、潘君華、張陽礪、蕭文豐、林振淇。	300	楊宗易、楊典、楊長源、高邱金線、薛誠昌、薛智遠、李燕純、許雅凌。
600	陳美莉、許銘賢、林吟芳、許芮菁、許真魁、吳明松。	250	陳金美、侯朝評、許清文、鄭美月、許竣智、許芝榕、鄭月娥、李宣儒、李怡靜、蔡佳晉。
500	陳姿吟、方建文、吳青敏、方俞心、方柔云、陳怡萍、楊哲興、楊沅澄、楊苡瑱、蔡東霖、蔡佩君、李鴻明、李許鎮蓮、李阿松、李松財、李光庭、李芸真、李芸潔、朱素真、黃郁琳、黃巧瑜、黃珮嘉、黃明月、吳怡昕、謝竣宇、謝易軒、李秀瑛、李敏村、李奇錦、胡軍飛、黃秀面、廖馨怡、廖義敏、李雅推、李蘇美華、楊宜華、楊宜慧、楊興海、陳玉香、楊宜瑄、吳柏寬、吳孟萱、邱益郎、林淑娟、陳森誠、郭婉玲、潘秀蘭、許榮杰、楊智強、楊勝雄、黃志穎、黃陳麗珠、金信和、謝以玲、莊東育、曾春生、曾亞廷、林淑慧、王冠翔、王梓瑄、王心吟、謝雅芬、葉人魁、陳進從、戴逸軒、潘偉灃、潘岳君、蔡遠豐、蔡吳微、許曜麟、許雅喬、許淳淳、蕭閔升、陳淑芳、陳皆得、王玉霞、王黃秀蘭、王惠雲、鄭添中、郭昭吟、陳奕晴、錢世倫、陳冠如、錢品睿、錢品僖。	200	蔡永福、施力華、洪素秋、三法太子、陳雅慧、吳月裡、蔡美麗、王森本、王郁勝、王榆晴、蔡美霞、王明德、王瑩儒、王瀚霆、林慧萍、黃意菱、黃鈞平、黃子芯、許靜文、王秋洋、陳逸恬、陳翰毅、蔡顏竹、方建文、吳青敏、方俞心、方柔云、方要文、陳怡萍、楊沅澄、楊哲興、楊苡瑱、洪治本、吳俊毅、吳怡昕、黃承琦、高啟倡、高永成、高永輝、高華謙、楊基清、楊碧霞、高健凱、高博文、高立蓉、高雅惠、鍾洪宇、方婉玲、黃鈺棋、黃林雪聯、黃獻欽、黃素珍、吳亭誼、吳翊誠、何明澈、鍾晴郎、陳善宥、廖文揚、龔靖懿、郭欣琪、朱柔甄、潘柳月、黃麗君、蘇柏菘、吳宗哲、嚴麗觀、盧科佑、黃美紅、李芷儀、吳美蘭、陳雅芬、邱薰進、謝萬坤、李敏罕、謝睿智、陳俏欣、謝之棋、陳蔡足、郭春連、蔡玉真、陳瑞香、顏慧敏、邱碧珍、陳森永、陳林玉枝、黃玉蘭、陳倉榮、吳智富、曾嫻磁、吳欣怡、吳建融、蔡邑的、康陳阿秀、蔡榮文、葉至軒、王淑華、陳雨琴、馮育新、陳梨香、蘇清林、王蕙婷、莊書恒、廖馨怡、蔡招鶯。
300	洪春寶。	150	蔡素琴、李鐘鼎。
		100	吳堃富、吳明歡、江宜晏、吳美賢、姜昇如、陳英蓮、吳素卿、王淑媛、張婉蘋、楊淑真、王明熙、王紹帆、王紹雯、王紹華、許遠尹、江品岑、廖志傑、王舒虹、吳佳貞、林苑茹、鍾美燕、郭薰鈴、潘暄炫、潘侑璘、吳明宗、吳清貴、吳淳涵、楊秀芳、陳亭亦、陳俊亦、文昱翔、文羿涵、文郁閔。



200	蕭源鏞、劉宇忠、王安石、何玉惠、王庭妍、王勤瑞、大復興興業(股)公司、徐明和、吳玉芳、徐瑩、吳錦義、吳瑞銖、吳祥銘、吳政穎、吳宛蓉。
送 餐 代 金	
15,000	台南市關聖慈善會。
6,000	吳惠瓊、黃玉金。
5,000	陳瑞雄、曾金緞。
4,000	林俊良。
2,400	黃建樺、曹祐豪、方盤、李允利、吳林蜜、吳秀燕、蔡秉承。
3,000	蔡秉辰、大榮當舖、簡延中、飛碟機電科技有限公司。
2,000	蘇瑞生、王秀櫻、陳麗秋、劉秀緞、李榮義、楊秀英。
1,000	李信村、鄭清泉、魏水發、黃永霖、黃秀林、洪國峰、李孟儒、李宛玲、湯永堂、郭玉秀、曾涵儒、曾涵容、曾永宏、汪東樟、汪志隆、周帶喜、潘明得、楊淑淨、林嘉洧、林嘉坤、蔡春芬、尤雙全、尤成豐、尤忠乾、陳碧貴、林芬章、魏水發、顏碩慧。
800	黃美智、源祐企業有限公司。
700	王庠澤。
500	鄧羽矜、涂家寧、盧子敬、盧森源、黃美蓮、黃芳香、莊陳秋梅、莊桂嫻、莊永坤、莊永圳、黃素梅、黃素蓉、黃困困、謝郁深、黃楊敏、鄭旭良、鄭錦泰、上進機車行、利雪梅、王智宏、吳玉潔、姜沛汝、王安石、何玉惠。
400	陳相夫、方俊翰、黃明月、徐明和。
300	葉芷瑄、陳冠呈、葉洲谷、葉祐誠、高邱金線、方俊杰、方俊岳、楊宗易、蔡文翔、陳美智。
250	陳金美、侯朝評、朱素真、黃郁琳、黃巧瑜、黃珮嘉。
200	吳宗哲、黃美紅、蔡美麗、王森本、王郁勝、蔡美霞、王明德、王瑩儒、王瀚霆、林慧萍、黃意菱、黃鈞平、黃子芯、許瀟文、王秋萍、陳逸恬、陳翰毅、蔡顏竹、王榆晴、鄭元賓、王志銘、陳雅慧、蔡永福、施力華、洪素秋、三法太子、吳月裡、黃承琦、高永成、高永輝、高華謙、陳俊禎、高雅慧、楊基清、楊碧霞、高健凱、嚴麗觀、盧科佑、蘇清林、高伯文、高立蓉、楊雅惠、謝雨霖、黃楊桂枝、莊宜馨、莊宜憲、莊婷茹、何明澈、鍾晴郎、陳善宥、廖文揚、龔靖懿、方建文、吳青敏、方俞心、方柔云、吳俊毅、吳怡昕、洪治本、謝緯穎、李芷儀、陳怡萍、楊沅澄、楊哲興、楊苡瑱、吳美蘭、陳雅芬、邱薰進、謝萬坤、

250	盧力甄、郭秣瑄、郭家瑋、黃淑美、瀟瑜伽意念空間、廖田芳、李佩真、廖子喬、廖子傑、李峻輝、蘇桂榕、李至堯、李至鈞、蔡鎔阡、尤志文、尤崧燁、尤凱齊、蔡陽明、李金梓、蔡鎔薇、蔡鎔鎰、鄭鈞元、呂姪真、鄭筱蓉、鄭曉蔚、鄭麗珍、鄭博仁、鄭彬宏、鄭彬成、黃昱僥、黃永騰、黃昱誠、黃沛語、莊雋禔、王靜娟、王紹華、王紹雯、呂雀幸、吳坤祥、吳俊晏、吳思樺、李娟頤、許仲廷、許喬涵、許喬玟、黃睿婕、黃秋榮、葉嘉如、葉木森、葉黃秋花、王薇婷、周萍萍、汪欣儀、陳俊超、陳家欽、陳洽筆、陳鄭秀滿、浦仲緯、黃曉柔、黃智揚、陳明好、陳品姘、郭欣宜、陳榮斌、黃秀面、廖義敏。
-----	--

106年6月份會費收入

金額	姓名
2,400	吳明信、徐秀薇。
1,200	方美智、高蘭鶯、吳靜華。
1,000	黃永霖、陳泰光、吳東峯、吳春田、吳炳煌、黃文洲、蘇耀堂、陳怡萍、林冠佑、盧宗明、高永清、陳項、潘星樺、柯榮桂。
600	王文欽、黃美嬌、王德立、王永良、王順吉。
500	吳青敏、謝金昌。
400	鄭麗珍、許博竣、林子華、黃國書、謝玉秀。
300	謝連得、林進雄、陸麗敏、林宜君。
200	鄭景文、呂姪真、吳宗哲、王森福、陳美金、王志德、黃治、高啟倡、黃碧蓮、吳柏寬、吳孟萱、黃王迎、鄭金智、張鳴杰、陳柏洲、顏泰華、郭秣瑄、郭家瑋、黃淑美、瀟瑜伽意念空間、黃美姍、康秋菊、王清源、蘇桂鳳、王偉良、王偉得、陳憲嶧、陳凱巖、蔡季娥、李鄭梅秀、李俊宏、杜錦惠、李靜雨、李翊華、王冠婷、王錚君、王仁豐、王吳麗美、王盈惠、王昱舜、黃南猷、郭玉美、黃安琦、黃鼎鈞、林義盛、莊秀綱、林品瀚、林正憲、邱金美、陳慧珠、黃壽星、黃雅伶、黃郁淇、王苡安、黃麗玉、林玉真、黃冠杰、王鈺晴、侯秀真、方婉玲、鍾洪宇、王振益、王淑芬、王雅芳、王淑君、王鈺秀、黃美智、詹銀樹、戴東如、詹叡法、詹育誠、黃能、戴月春、黃明偉、黃芝瑩、黃立杰、陳書政、邱筱琪、陳淑君、林子堯、朱柔甄、郭欣琪、王蕙婷、潘柳月、姜婉茹、吳阿雪、謝欣君、謝靈龍、蔡石山、王美麗、蔡世祥、蔡孟延、張信華、王美滿、張恩庭、陳輝良、陳妙姿、陳謝素敏、鄭孟洲、鍾秀琴、林建豪、歐敬協、胡郭金跋、胡軍忠、胡軍飛、胡淑惠、杜水源、鄭文欽、鄭美玲、鄭黃麗珠、鄭國興、鄭志賢、陳弘霖、陳姿吟、陳柏嘉、郭素秀、郭玉梅、

200	鄭景文、呂矜真、郭秣瑄、郭家璋、黃淑美、瀨瑜伽意念空間、徐明和、吳玉芳、徐瑩、吳宗哲、林郁傑、吳美靚、黃楊桂枝、黃壽星、黃雅伶、黃郁淇、王苡安、黃麗玉、林玉真、黃冠杰、王鈞晴、黃碧蓮、吳柏寬、吳孟萱、黃王迎、鄭金智、張鳴杰、陳柏洲、顏泰華、黃美姍、藍屏菲、康秋菊、王清源、蘇桂鳳、王偉良、王偉得、陳憲嶧、陳凱歲、蔡季娥、李鄭梅秀、李俊宏、杜錦惠、李靜雨、李翊華、王冠婷、王錚君、王仁豐、王吳麗美、王盈惠、王昱舜、黃南獻、郭玉美、黃安琦、黃鼎鈞、林品瀚、林正憲、邱金美、陳慧珠、劉宇忠、林昀蓁、王振益、王淑芬、王雅芳、王淑君、王鈴秀、詹銀樹、戴束如、詹歡泓、詹育誠、黃能、戴月春、黃明偉、黃芝瑩、黃立杰、杜水源、陳書政、邱筱琪、陳淑君、林子堯、黃治、王森福、陳美金、王志億、王志銘、侯秀真、方婉玲、鍾洪宇、胡郭金跋、胡軍忠、胡軍飛、胡淑惠、吳阿雪、謝欣君、謝炅龍、蔡石山、王美麗、蔡世祥、蔡孟延、張信華、王美滿、張恩庭、陳輝良、陳妙姿、陳謝素敏、鄭孟洲、鍾秀琴、林建豪、歐敬協、林維玉、林維玲、林維玢、林娟鳳、姜婉茹、王安石、何玉惠、王庭妍、王勤瑞、大復興興業(股)公司、鄭文欽、鄭美玲、鄭黃麗珠、鄭國興、鄭志賢。	李敏罕、謝睿智、陳佺欣、謝之棋、陳蔡足、郭春連、蔡玉真、陳瑞香、顏慧敏、邱碧珍、陳森永、陳林玉枝、黃玉蘭、陳倉榮、吳智富、曾嫻磁、吳欣怡、吳建融、蔡邑昀、康陳阿秀、蔡榮文、葉至軒、王淑華、陳雨琴、馮育新、陳梨香、陳信良、黃鈺棋、鄭月娥、李宣儒、李怡靜、蔡佳晉、蔡宥好。	
	蔡素琴、李鐘鼎。	楊秀芳、陳亭亦、陳俊亦、文昱翔、文羿涵、文郁閔、陳英蓮、吳素卿、王淑媛、張婉蘋、楊淑真、吳堃富、吳明叡、江宜晏、吳美賢、姜昇如、王明熙、王紹帆、王紹雯、王紹華、許蕙尹、江品岑、廖志傑、王舒虹、林苑茹、鍾美燕、郭薰鈴、潘暄炫、潘侑璿、吳明宗、吳清貴、吳淳涵。	
	白 米 代 金		
	1,000	和順興興業(股)公司、陳楊葱。	
	600	吳專。	
	500	周金盆。	
	200	葉宗峰、王藝璉、葉恩維、葉恩綺、葉姐宣、葉家安、梁寶治、葉事明、葉景芝、葉照歆、曾素秋、劉義郎、劉千鈺、劉其翰、葉姓旻。	
	106年7月份會費收入		
	送 餐 代 金		
	6,000	黃金玉。	4,000
5,000	黃玉金、陳瑞雄、曾金緞。	3,000	邱振邦、黃雍斌、王琮達、曾琳洋。
3,000	邱振邦、大榮當舖、簡延中、李蘭鶯。	2,500	中村誠、中村秀子。
2,000	李榮義、王秀櫻、馬志信。	2,400	王同明、鄭惠美、葉水福、李璋玲。
1,200	孫陳月、張宗文。	1,200	王瑞男、吳芮吟、吳秉澤、陳香里、林陳麗安、沈佩蓉、沈宜柔、沈哲輝、吳春林、吳秀蘭、陳月華、王麗玉、楊世任、陳國忍、陳彥吉、陳淑娟、王谷川、王陳英珍、陳森誠、黃憲裕、林家崙、林博忠、蘇明義、陳麗雪、陳品君、尤金水、黃麗玉、黃美娥。
1,000	李信村、李和蘇、曾楊秀里、和順興興業(股)公司、洪國峰、潘明得、楊淑淨、李鳳珠、黃秀林、黃美智、汪東樟、汪志隆、郭玉秀、曾涵儒、曾涵容、曾永宏、利雪梅、顏碩慧、魏水發、張語宸、周佑歡、周俊圻。	1,000	吳東峯、陳泰光、吳春田、黃文洲、陳怡萍、潘星樺、黃秀靜、吳炳煌、蘇耀堂、柯榮桂、高永清、林冠佑、黃永霖。
800	吳吉雄、吳永昌、源祐企業有限公司。	600	陳勝霖、劉寶惠、陳志成、陳芷婷、陳逸泓、程佩柔、陳坤緯、陳品妘、陳艾函、李沂瞳、陳玟鈺、陳艾渝、蕭仁生。
700	王庠澤。	500	鄧羽矜、吳青敏、陳澤清。
500	黃困困、謝郁潔、黃美蓮、黃芳香、黃建霖、李宇虹、莊陳秋梅、莊桂嫻、莊永坤、黃素蓉、葉祐誠、黃楊敏、上進機車行、涂家寧、方歆慈、李燕純、王安石、何玉惠、吳玉潔。	400	吳佳璋、謝馨鳳、吳岳駿、吳東霖。
400	徐明和、方俊翰、黃明月。	300	謝連得、林進雄、陸麗敏、林宜君、林義盛、莊秀娟。
300	盧科佑、陳淑華、楊典、楊士泉、高邱金線、方俊杰、方俊岳、陳文貴、楊宗易、王雀、陳淑華。		



200	王榆晴、鄭元賓、蔡美霞、王明德、王瑩儒、王瀚霆、林慧萍、黃意菱、黃鈞平、黃子芯、許滯文、王秋萍、陳逸恬、陳翰毅、蔡顏竹、陳鄭蜜、王林金盆、蔡永福、施力華、洪素秋、三法太子、陳雅慧、洪治本、謝緯穎、李曉潔、李冠盈、李坤憲、朱柔甄、郭欣琪、王蕙婷、潘柳月、鄭月娥、李宣儒、李怡靜、蔡佳晋、蔡宥好、鍾晴郎、陳善宥、廖文揚、龔靖懿。	250	陳相夫、葉芷瑄、許清文、鄭美月、許竣智、許芝榕、陳金美、侯朝評、朱素真、黃郁琳、黃巧瑜、黃珮嘉。
	150		蔡素琴、李鐘鼎。
100	尤素月、鄭全斌、吳貴萍、鄭芳子、鄭景森、鄭寶貴、楊秀芳、陳亭亦、陳俊亦、文昱翔、文羿涵、文郁閔、吳明宗、吳清貴、吳淳涵、陳英蓮、吳素卿、王淑媛、張婉蘋、楊淑真、吳堃富、吳明歡、江宜晏、吳美賢、姜昇如、王明熙、王紹帆、王紹雯、王紹華、許遠尹、江品岑、廖志傑、王舒虹、林苑茹、鍾美燕、郭薰鈴、潘暄炫、潘侑璘、陳首維、楊詠筑。		

本廟歷年來致力於慈善志業不遺餘力，為了讓慈善志業的腳步不間斷，並得以嘉惠社會上更多之弱勢團體，呼籲你我每日捐出十元，您的善款代表一份愛的傳遞，本廟燭善善心會將妥善運用該善款於「假日送餐愛不停」、「愛心物資發放」、「捐血活動」、「感恩獎助學金」、「急難救助」等慈善志業。讓我們一同用「愛」點燃彼此希望的燭火，用「愛」改變我們的命運，讓「愛」翻轉我們的每一天。意者請洽本廟知客處。

敬祝眾善信大德·諸事平安圓滿





求賜 五行串雙古錢

聖尊慈悲特降聖諭：「見經濟環境日趨衰退，不忍眾生身陷困苦之中，特於 玉皇三公主娘娘聖壽之期（農曆九月初六日）恩賜五行串雙古錢一百零八條於有緣眾生。」

求賜辦法：

- 1 採登記求筊制，先登記者先求筊（須求三聖允筊）為原則，於 聖壽（農曆九月初六日）平安宴當晚求筊，恩賜名額共一百零八位。
- 2 登記時需要繳交結緣金（不限金額依個人隨喜）。
- 3 求筊時，依報名次序唱名求賜，唱名三次未到者以棄權論。
- 4 若求賜者眾多時，以先求賜至一百零八位為止，其餘不再求筊恩賜。
- 5 凡登記所繳交之結緣金，無論有無求賜到五行串雙古錢，均不退還其結緣金。
- 6 求賜者須年齡十六歲（以虛歲論）以上。
- 7 即日起即可報名，詳情請洽本廟知客處（服務處）。



五行串雙古錢

< 五行串雙古錢之緣起 >

五行串雙古錢緣起劉海戲金蟾典故。劉海蟾（劉操）道號海蟾子，為全真道祖師，民間傳說「劉海戲金蟾」故事，後人以此把「劉海蟾」訛傳成「劉海」的稱呼。據清代的《通俗篇》中說：「劉元英，號海蟾子，廣陵人，仕燕主劉守光為相…海蟾二字號，俗呼海蟾，更言劉海戲蟾。」據傳劉海修道後，道號「海蟾」，連起來就叫作劉海蟾，而後來就漸漸演變成劉海「戲」金蟾了的典故。金蟾以金為食，劉海蟾捉金蟾時，常用一串金錢為誘餌，以釣金蟾，於是民間就有「劉海戲金蟾，步步釣金錢」傳說。五色線意為緣繫五方、五行，更涵庇祐士農工商各行各業之意；而雙古錢又意為財富、金錢，其形為外圓內方，意指天圓地方，有「天賜地護」之意。五色線繫於雙古錢之中，其寓意：「原啓於點，繫於五方之財，善改逆境，富於四維之彩。」

道教 玉皇玉聖宮

三大精神

尊重.感恩.惜福

四大思想

正道.正善.正信.正念

五大志業

宗教.慈善.教育.文化.醫療



國內
郵資已付

台南郵局許可證
台南字第二十七號
雜誌

無法投遞請退回

發行人/吳炳煌(凡夫居士) 發行所/玉皇玉聖宮
索閱專線/TEL: 06-2810731(代表號) FAX: 06-2810733
劃撥帳號/3156-2965 戶名/玉皇玉聖宮
「中華郵政台南字第006號執照登記為雜誌交寄」

本刊贈閱 歡迎助印



寺廟登記字號:南市民宗(六)第447號
704台南市北區和緯路二段三七二號
官網<http://www.yuhlonggong.com>
E-MAIL: yhysg.tainan@msa.hinet.net

facebook 玉皇玉聖宮Q