



EP-075 Insulinorésistance 2019

## Association diabète insipide central et diabète de type 2 : errance diagnostique

Insaf BENNIS (1)

1. CHU avicenne Rabat Rabat,

### Introduction

Le diabète insipide central (DIC) est un syndrome polyuropolydipsique caractérisé par une polyurie (hypotonique) et une polydipsie équivalente liée au défaut de production de l'hormone antidiurétique, l'arginine vasopressine. La coexistence d'un DIC avec un diabète sucré reste rare.

Nous rapportons le cas d'une patiente présentant un DIC associé à un diabète de type 2.

### Matériels et Méthodes

Femme de 51ans ayant présenté deux ans auparavant un syndrome polyuropolydipsique (SPP) suite auquel un diabète de type 2 a été diagnostiqué. La patiente a été traitée par metformine avec bonne évolution sur le plan de l'équilibre glycémique mais sans amélioration du SPP. Deux ans après elle a été hospitalisée pour ulcération anale secondaire à une histiocytose Langerhansienne.

### Résultats

Le SPP était toujours présent malgré un bon équilibre glycémique. L'IRM hypothalamo-hypophysaire réalisée a mis en évidence un épaississement de tige pituitaire. Notre patiente a été mise sous desmopressine avec bonne évolution.

Le diagnostic du DIC passe par plusieurs étapes. Après avoir confirmé le syndrome polyuropolydipsique et en l'absence de contexte orientant, il faut éliminer un diabète sucré ainsi que les autres causes classiques du SPP avant de réaliser une IRM hypothalamo-hypophysaire. Si celle-ci est normale l'exploration sera complétée par un test de restriction hydrique ou un test thérapeutique à la desmopressine.

Le diagnostic de DIC peut parfois être sujet d'errance diagnostique en particulier lorsqu'il existe une pathologie pouvant expliquer le SPP.

### Conclusion

C'est le cas de notre patiente chez qui le SPP a été mis sur le compte du DT2, ce qui a retardé le diagnostic du DIC.

L'association diabète sucré et DIC reste rare, néanmoins il faut toujours penser à un diabète insipide avant de retenir le seul diagnostic de polyurie osmotique et ce d'autant plus que le syndrome polyuropolydipsique persiste malgré un bon contrôle de l'hyperglycémie.

### Déclaration d'intérêt

Les auteurs déclarent ne pas avoir d'intérêt direct ou indirect (financier ou en nature) avec un organisme privé, industriel ou commercial en relation avec le sujet présenté.

### Références bibliographiques :

- 1. Hyun-jung et al. Polyuria with the Concurrent manifestation of Central Diabetes Insipidus (CDI) & Type 2 Diabetes Mellitus (DM). *Electrolyte Blood Press.* 2012 Dec; 10(1): 26-30.
- 2. P. Chanson, S. Salenave. Diabète insipide central de l'adulte. EMC - Traité de Médecine Akos. Elsevier Masson SAS 2014. 3-0620.

Mots-clés autre syndrome polyuropolydipsique