

かわらばん友

2023
No.348

9



「梅田吹矢会」メンバーさんの集合写真です。
詳細は P2 をご覧ください。

特集

P2 梅田地域学習センターで活躍するサークル紹介

P3 ウメジロのイベントレポートコーナー

P4、5 文化系 講座・イベント情報

P6 スポーツ系 講座・イベント情報

P7 おすすめイベントのご紹介 「足立区スポーツカーニバル2023」

P8、9 梅田図書館10月のおたより

P10、11 館内・近隣住区センターからのお知らせ



梅田地域学習センターマスコット
キャラクター「ウメジロ」

梅田地域学習センターで活躍するサークル紹介

「梅田吹矢会」

みんなで仲良く健康維持！

和気あいあいとした雰囲気

月3、4回の頻度で、スポーツ吹矢を楽しんでいるサークルです。メンバー数は現在、8名で60～70歳代の方が在籍しています。代表の米山さんによると、活動は「楽しく健康維持」がモットー。得点を競い合うことや、大会等に出場することはあまり無いそうです。そのため、このサークルは初心者でも気軽に続けられる優しい雰囲気があります。また、スポーツ吹矢は、内臓機能の活性化やストレス解消など効果があると言われているので、健康維持にピッタリです。

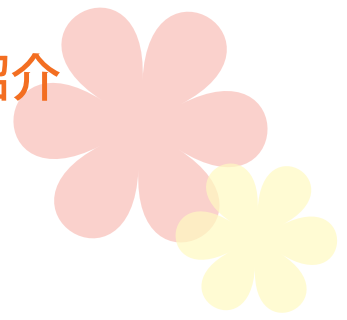


黒板に設置した的をねらう様子

サークル情報

活動日：月3～4回 木曜日
午後1時～3時半
会場：梅田地域学習センター 学習室等
会費：入会費500円 月会費2,000円
見学・体験歓迎しています。

よねやま りゅうじ
問合せ先：代表 米山隆司さん
090-1779-3827



待機中はリラックスした雰囲気です

あっという間の楽しい活動

一日の活動は、まず的を設置することから始まります。そして、自分のレベルに合わせて的と距離をとって矢を吹きます。ベテランの方だと、的から10m離れた位置から矢を吹くそうです。米山さん曰く、交代しながら矢を吹き、合間に談笑しているとあっという間に時間が過ぎてしまうそうです。

運動が苦手でも大丈夫！

入会を検討している方のための見学や体験は通年受付しています。道具を持っていない方へは、最初は道具をレンタルしてくれます。続けていく気持ちになったら、メンバーが道具の購入を案内しますので、まずは見学と体験からどうぞ！



矢を入れるための手作りのポーチを持っている方がいます

ウメジロの イベント レポートコーナー

梅田地域学習センターでは、災害時に必要な知識の普及のため「防災」に関する講座を開催しています。いつ起こるかわからない災害に、できる限りの備えをしておきましょう。



8/10(木)に開催した「防災マップをつくろう」

日本赤十字社より講師を招き、「防災マップをつくろう」を開催しました。災害時に足立区で起こりやすい被害や、足立区のハザードマップをもとに、どこに逃げればよいかを地図にしました。

受講した方からは、「今まで漠然と避難所に逃げればいいと考えていたけれど、住宅街の危険な場所や安全な通り道について考えたり、家族との連絡の取り方を考えたりすることができました。」とのお声をいただきました。



防災マップを作成している様子

オススメ! これから開催する講座

防災セミナー「大規模災害からいのちを守る」



足立区は水害の際、被害が大きくなることが想定されます。いざという時の避難のタイミング、避難場所、持って逃げる物の備えなど、日頃から考えておいた方がいいことがたくさんあります。「何を準備したらいいかわからない」「準備しているけれど、十分なのか」という不安を感じている方も少なくないのではないのでしょうか。

皆様とご家族、大切な方の「いのち」を守るために必要な備えや、災害時に役立つ知識を、数々の日本の災害復興を支えてきた『日本赤十字社』の講師がお伝えします。

【日時】 9/23(土・祝)18:00~19:30

【対象】 どなたでも 【料金】 500円 【定員】 50名(先着順)

募集状況・お申込は電話または窓口でお気軽にお問合せください(03-3880-5322)

受講者
募集中

文化系 講座・イベント情報

申込方法

8/26(土)～から受付開始

受付
時間

9:00～20:00(窓口・電話)

インターネットのみ初日は13:00からの受付となります。

①電話 03-3880-5322

②学習センター受付窓口

①講座予約システム

足立区公式ホームページからの電子申請・各種予約 → 講座予約システム(生涯学習施設・スポーツ施設)
→ 講座予約システム(外部サイト)をご選択ください。

※先着順の為、すでに申込が終了している場合がございます。

※最新情報は、当センターホームページでご覧いただくか、お電話でお問合せください。

※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

季節を贈る絵手紙 ～秋を楽しむ～(全2日)

日時：10/2(月)・23(月)
13:00～15:00

対象：一般(16歳以上)

会場：工作室 料金：2,000円

定員：20名(先着順)

講師：福島聖子

(日本絵手紙協会公認講師)

持ち物：筆記用具、ティッシュ

初日は描きやすい野菜や果物を描きます。2日目は自分の描きたい季節の小物などご持参ください。描き方のコツをお伝えします。

梅田寄席

日時：10/7(土)14:00～15:30

対象：小学生以上

会場：ホール 料金：1,000円

定員：50名(先着順)

出演：林家たけ平、春風亭三朝

月1回開催している、梅田寄席です。お気軽に落語を楽しむことができます。

当日受付



Lコンサート フラメンコライブ

日時：10/14(土)19:00～20:30

対象：どなたでも

会場：ホール 料金：1,000円

定員：80名(先着順)

出演：ラ・カハリスト

L.ソフィアで気軽に、フラメンコのライブを楽しみませんか？



おやこニコニコ子育て教室 ～和食ベースの離乳食・幼児食レッスン～

日時：10/15(日)10:30～12:00

対象：プレパパ、プレママ、
0歳～1歳の子どもの保護者

会場：料理室

料金：1人あたり1,000円

定員：20名(先着順)

講師：佐久間修一

(一般社団法人ノースコミュニケーション TOKYO)

持ち物：ハンカチ、室内シューズ
筆記用具

初めて離乳食と幼児食を作る方や、作り方や食べさせ方に悩んでいる方に向けて、調理の実演や試食を行います。

歌声サロン「昭和歌謡」

日時：10/28(土)14:00～16:00

対象：おおむね40歳以上の方

会場：ホール 料金：550円

定員：120名(先着順)

講師：マリリン

(NPO法人おたまじゃくしクラブ)

童謡、昭和歌謡、フォークソング、演歌などお馴染みの曲を皆で一緒に歌ってストレス解消、健康維持しましょう。

当日受付



オキシトシンで癒される 介護アロマハンドマッサージ

日時：10/31(火)19:00～20:00

対象：一般(16歳以上)

会場：第3・4学習室

料金：1人あたり1,680円

定員：15名(先着順)

講師：外尾幸恵

(看護師・アロマライフスタイリスト®)

持ち物：フェイスタオル1枚、筆記用具

アロマオイルを作り2人ペアでハンドマッサージを行ってみたい。ご家族の介護に是非お役立て下さい。

一般向け

親子向け

子ども向け

当日受付

このマークが付いている講座は事前予約不要の当日受付講座です。会場に直接お越しください。

お菓子作り教室 スコーンを作ろう

日時：10/7(土)13:00~15:30
対象：4歳～小学4年生と保護者
会場：料理室
料金：1,800円
定員：8組(先着順)
講師：服部有里(料理教室講師)
持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、室内用シューズ
※持ち帰り希望者は保存容器や保冷剤

今、人気のさくさくスコーンを親子で作ります。



キッズスペースで読み聞かせ＆オリジナル恐竜をつくろう

日時：10/21(土)14:00~15:30
対象：小学生以下の子どもと保護者
会場：梅田地域学習センター 玄関ホールキッズスペース
料金：無料
定員：8名(先着順)

絵本の読み聞かせの後、白色の恐竜の模型を好きな色・柄で塗ってオリジナル恐竜を作ります。



当日受付

親子でも1人でも！ 画力を磨く楽しむクロッキー

日時：10/28(土)15:00~17:00
対象：4歳～小学生と保護者
会場：第4学習室
料金：2,500円
定員：16名(先着順)
講師：用松元幸 / 土村真生 / 富澤志帆 (STUDIOキャンパス講師)

クロッキーは限られた時間で人物画描写を行うアートの練習法です。マンガなどに応用できます。



この講座は受付中です！

ストリートダンス (入門/初級)全10回

日時：9/14~11/30(毎木曜日) 16:00~17:00
※9/7・10/19・11/23 除く
対象：5歳～小学生
会場：レクホール
料金：6,600円
定員：30名(先着順)
講師：MANA(ダンス振付師・演出家)
持ち物：運動着、室内シューズ、タオル、飲み物

様々なダンススタイルを踊って、ストリートダンスを楽しみます。

デザインの日 デザイナー体験！

日時：10/1(日)10:00~12:00
対象：小中高生 会場：工作室
料金：3,000円
定員：16名(先着順)
講師：下出誠(デザイナー、アートディレクター) 森川公介(アヤセしみじみ会)

持ち物：作品持ち帰り用袋 筆記用具、メモ帳

プロのデザイナーと“ストーリー”のあるロゴ作りを体験します。デザイン関係の仕事に興味がある人はプロの仕事に触れてみましょう。

はばたきサロン 10月 不登校・ホームスクーリングの子と家族のための居場所

日時：10/7(土)10:00~11:30
対象：小学生～高校生(保護者同伴可)
会場：会議室
料金：500円(工作代含む)
定員：12名(先着順)

不登校とホームスクーリングの子と家族のための居場所です。同じ悩みを持つ仲間と作業をしながらおしゃべりができます。保護者同士での交流もできますので、気軽にお越しください。

当日受付

おやこ星空教室 星の伝説をきいて、星座を探そう！

日時：10/7(土)18:30~20:00
対象：小学生とその保護者(要同伴)
会場：第2学習室
料金：1組1,000円
定員：15組(先着順)
講師：皆川敏春(星のソムリエ*みたか)
持ち物：筆記用具

秋、冬に見ることができる星の伝説を聞いて、星座の探し方を学びましょう。



技術を磨く！デッサン教室

日時：10/14(土)10:00~12:00
対象：小学4年生以上
会場：第4学習室
料金：3,000円
定員：14名(先着順)
講師：用松元幸 / 土村真生 / 富澤志帆 (STUDIOキャンパス講師)

持ち物：作品持ち帰り用袋 筆記用具

技術があるとアートはもっと楽しくなる！学生さんも大人も参加OKです。



牛乳パックの電車 ペーパークラフト作り

日時：10/29(日)13:00~15:00
対象：4歳～小学生 (低学年以下は要保護者同伴)
会場：第3・4学習室
料金：700円
定員：12名(先着順)
講師：本多長利(NPO ナナツホシ)

牛乳パックで電車を作ります。好きな色・模様で色塗りをして、テープやシールで飾りつけます。車輪を付けて会場に敷いたレールで遊べます。



スポーツ系 講座・イベント情報

8月26日(土)から
受付開始です。

当日受付

このマークが付いている講座は事前予約不要の
当日受付講座です。会場に直接お越しください。

自宅で気軽に簡単ヨガ

日時：10/3・10・17・24・31
(毎火曜日) 11:15~12:30
対象：一般(16歳以上)
会場：レクホール
料金：1回あたり 550円
定員：30名(先着順)
講師：紅林あゆ美
(ヨガインストラクター)

自宅でも出来る簡単なヨガポーズを学んで
身体の気になる違和感を
スッキリさせましょう。



ウォーキング&ストレッチ

日時：10/5・12・26(毎木曜日)
13:15~15:15
対象：一般(16歳以上)
会場：近隣公園
料金：1回あたり 300円
定員：各20名(先着順)
講師：千葉常晴
(公財)日本スポーツ協会公認コーチ 1)

ウォーキングは気軽にできる有酸素運動です。皆と一緒に歩きましょう。雨天時は館内で座学とストレッチを実施。

当日受付

ヒーリングアロマヨガ

日時：10/5・12・26(毎木曜日)
19:00~20:15※19/19は除く
対象：一般(16歳以上)
会場：教養室
料金：1回あたり 600円
定員：12名(先着順)
講師：千葉博美
(メガロス公認インストラクター)

アロマの香りを楽しみながら、
ポーズ、瞑想、呼吸法で心身を
整えるプログラムです。
※9月より料金を変更いたしました。
予めご了承ください。

金曜夜の ZUMBA

日時：10/6・13・27(毎金曜日)
19:00~20:00※10/20は除く
対象：一般(16歳以上)
会場：レクホール
料金：1回あたり 500円
定員：各40名(先着順)
講師：木村真由美
(メガロス公認インストラクター)

ラテン系の音楽に合わせてながら、
身体を動かすダンスフィット
ネスエクササイズです。初心者の方でも
気軽に参加できます。



ボイスエクササイズ(3日制)

日時：10/7・14・28(毎土曜日)
10:00~11:00※10/21は除く
対象：一般(16歳以上)
会場：レクホール
料金：1,800円
定員：25名(先着順)
講師：ENIWA
(日本ボイスエクササイズ協会トレーナー)

楽しく歌いながら体幹を鍛えます。
簡単なストレッチや発声練習し、
課題曲を歌います。



トラディショナルヨガ

日時：10/7・14・28(毎土曜日)
11:15~12:15※10/21は除く
対象：一般(16歳以上)
会場：レクホール
料金：1回あたり 500円
定員：各20名(先着順)
講師：千葉博美
(メガロス公認インストラクター)

伝統的な座位や体位のポーズの
ヨガで心身を整えて
いくクラスです。



介護予防はつらつ教室の申込について

介護予防はつらつ教室 C(栄養)

スポーツカーニバルの為
10/9(月)は休止です



介護予防はつらつ教室 D(口腔衛生)

日時：10/23(月)10:00~11:30
対象：区内在住 65歳以上で介護
保険の要介護・要支援の認
定を受けていない方
会場：レクホール
料金：無料
定員：40名(先着順)
講師：「快体心咲」講師
(牧野綾子 / 神繁美) 他
歯科衛生士

運動・口腔衛生の講話と椅子に
座ったままできる軽運動や脳トレ
を行います。

申込方法

- ①学習センター受付窓口
- ②電話 03-3880-5322

- 初参加の方は…
前月の15日から受付開始
- 参加経験のある方は…
前月の26日から受付開始

【教室のお持ち物】
運動できる服装、汗拭きタオル、
飲み物、筆記用具

おすすめイベントのご紹介

5年ぶりの開催です！

遊びに来てね！



スポーツ カーニバル 2023 10/9 (月・祝)

参加費
無料

会場：梅田地域学習センター体育館



開催時間

10:00~11:30

12:00~13:00

大縄跳びとドッチビーは体育館を半分にわけて、開催します。

14:00~16:00

事前申し込みも OK
9/12(火)~

イベント情報

すべて当日受付可

U&U コーディネーショントレーニング体験

楽しみながら体を動かすコツを習得するトレーニングの体験です。

【対象】どなたでも（未就学児は要保護者同伴）

【定員】なし 【講師】コーチングバリュー協会

【企画運営】総合型地域クラブ U&U クラブ



みんなでチャレンジ！大縄跳びであそぼう

2種類の大縄跳びのルールで遊べます。

①8の字チャレンジ！ ②みんなでジャンプ！

【対象】小学生以上 【定員】40人

【企画運営】梅田地域学習センタースタッフ

運動が苦手でも大丈夫！ドッチビーであそぼう

やわらかいフリスビーでドッチボールをします。

【対象】どなたでも（未就学児は要保護者同伴） 【定員】40人

【企画協力】総合型地域クラブ U&U クラブ

キッズバレーボール体験教室

準備運動から各種レシーブ、サーブ、アタック等の基本練習を行い、練習試合をします。初心者から経験者まで大歓迎！

【対象】小学生 【定員】100人（先着順）

【企画運営】足立区バレーボール連盟



※スポーツ系イベント・講座参加時は、動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用の蓋つき飲み物をご持参ください。

梅田図書館 10月の おたより

全て当日受付のイベントです。
当日、梅田図書館に直接お越しください。

お問い合わせ

梅田図書館 03-3840-4646

定期おはなしイベントのお知らせ

おはなし会

日程：10/11 (水)・10/18 (水)
時間：15:00～15:30
場所：2F じゅうたんコーナー
対象：幼児～小学生
内容：年齢や季節に合わせた様々な絵本の
読み聞かせをします。



おはなし会ひよこ

日程：10/12 (木)・10/26 (木)
時間：11:30～11:50
場所：2F じゅうたんコーナー
対象：0～3歳
内容：手遊びを交え、赤ちゃん向けの絵本の
読み聞かせをします。



梅田図書館マスコットキャラクター

おはなしひろば

日程：10/25 (水)
時間：15:00～15:30
場所：3F 視聴覚ホール
対象：幼児～小学生
内容：山下芳子さんと読み語りキャラバンによる
月1回の特別なおはなし会です。



プロフィール
山下芳子さん

役者・ボイストレーナー
足立区演劇連盟事務局長
「歓喜の演」狂言理事



梅田図書館 10月の休館日のお知らせ
10/16 (月)・10/31 (火)

図書館職員のおすすめ本のご紹介

今月のテーマ「防災に役立つ本」



『災害時も、普段も、役立つ「お湯ポチャ」調理

【免疫力アップレシピ】

今泉マユ子 / 著作 清流出版社

簡単に作れて、食べておいしく、免疫力がアップする食事を紹介。調理方法はポリ袋を使用した「お湯ポチャレシピ」。災害時にはもちろん、いつもの食事でも、負けない体づくり。メイン食材の肉・魚介・卵に野菜をプラス。各レシピに「免疫力アップポイント」を掲載。他にも、防災に関することなども掲載されています。食の大切さ、「もしもの時」の備えの大切さを学べる一冊です。



『こども衛生学』

宮崎美砂子 / 監修 佐藤奈保 / 監修協力
新星出版社

この本では、感染症予防の考え方、食べ物の安全など、子どもたちにとって身近な話題を扱っています。衛生学の知識をもとに、普段の生活の中で、自分や周囲の人の生命や生活を守るために知っておいてほしいこと、行動できるようになってほしいことをイラストと共にわかりやすく紹介しています。子どもはもちろん、大人にも役立つ、衛生学の基本が解る一冊です。



『図解でわかる 14歳からの自然災害と防災』

社会応援ネットワーク / 著作 諏訪清二 / 監修
太田出版

「家に帰る途中で大きなゆれ！こんな時、どうしよう？」「自宅避難中に断水。トイレはどうすればいい？」などなど、細かな疑問にわかりやすいイラストと図解で答えてくれる本！災害に遭ったそのときだけでなく、日頃からどのような備えが必要なのかも詳しく書いてあります。災害をゼロにすることはできませんが、正しく備え、適切に対応できるようになれば、災害を怖がらずに済むかもしれません。



Information

館内・近隣住区センターからのお知らせ

男女参画プラザ

☎ 03-3880-5222 FAX 03-3880-0133
【休】土・日・祝 【場所】L.ソフィア2階

あだち LGBT 相談窓口

専門相談員が悩みを伺います。秘密厳守しますので、安心してご相談ください。

日時：原則第1月曜日 午後5時～午後8時

原則第3土曜日 午後2時～午後5時

※月により相談日が異なる場合があります。

日程は区HPをご覧ください。

場所：L.ソフィア2階 LGBT相談室

完全予約制：相談希望日の2日前まで受付。

予約時に「面談」か「電話」

をお伝えください。

①電話：平日午前9時から午後5時受付

②区HPオンライン申請：24時間受付



消費者センター

☎ 03-3880-5385 FAX 03-3880-0133
【休】土・日・祝 【場所】L.ソフィア2階

こんなトラブルでお困りの時は、消費者センターへ

- ・「一回だけ試すつもりが定期購入だった」
- ・「身に覚えのない請求のメールがきた」
- ・「脱毛エステの中途解約ができない」など

購入した商品・サービスに関するトラブル、製品事故・製品不良、クーリング・オフの方法についてなど消費生活に関する相談を受け付けています。

不安を感じたり、困ったりしたときはご相談ください。

対象：区内在住・在勤・在学の方

相談専用電話：03-3880-5380

相談受付日時：午前9時～午後4時45分(平日のみ)

U&U クラブ クラブハウス

TEL & FAX 03-3880-6160
【場所】L.ソフィア3階



おすすめプログラムのご案内「手話」

言葉以外のコミュニケーション手段である手話を楽しく学んでみませんか。

会場：L.ソフィア 学習室

対象：小学4年生～一般



開催日時：原則日曜日 午前10時～11時半			
2023年9月	10日	2023年10月	8日
2023年11月	26日	2023年12月	10日、24日
2024年1月	14日、28日	2024年2月	11日、25日
2024年3月	10日、24日		

その他にも定期プログラムを開催しています。詳細に関しては、3階クラブハウスの広報紙にてご確認ください。

地域包括支援センター関原

☎ 03-3889-1487 FAX 03-3887-1407
【場所】関原2-10-10

●出張相談窓口

日時：10/13(金)午前9時～11時

場所：足立成和信用金庫中央支店(梅田8-2-16)

※健康づくりや介護のご相談を承ります(申込不要)

●認知症サポーター養成講座

日時：10/27(金)午前10時～11時半

場所：足立成和信用金庫中央支店2階会議室(梅田8-2-16)

申込先：地域包括支援センター関原

03-3889-1487(先着20名まで)

養成講座修了者にはサポーターの証

【オレンジリング】を差し上げます。



梅田住区センター

TEL & FAX 03-3848-3421
【休】日・祝・9/25(月) 【場所】梅田6-26-1

悠々館からのお知らせ

- 9月からカラオケ教室の時間が変更となります

日時：第1・第3の水曜日 午後1時～3時

9月は9/6(水)・9/20(水)に開催します

対象：どなたでも参加できます

児童館イベント ※対象：小学生以上

- 今月の工作「自由工作」：9/4(月)～開館日毎日開催
- 「染物体験」：9/13(水)午後2～4時
- 「よみがたり」：9/19(火)午後3時～3時半

幼児活動ちびっこ広場

- 「パパサロン」：9/16(土)午前10時～正午
- 「ママトレーニング」：9/21(木)午前10時半～11時半
※予約制・定員制

本木関原住区センター

TEL & FAX 03-3849-9735
【休】日・祝 【場所】関原1-21-11

悠々館イベント

●筋肉測定会

日時：9/4(月)午前10時から開始

申込：事前予約不要 共催：健康推進委員

●熱中症対策第4弾「本関カフェ」

日時：9/12(火)・9/27(水)午前10時～

定員：各30名

申込：9/4(月)午前10時より受付



学童保育室

- 通常保育の予定となっています。



ギャラクシティ

GALAX CITY

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

こども未来創造館

音楽をつくるって
楽しい。

あだちっこくらぶ

デジタルミュージック部

無料 9月10日(日) 受付開始



初心者大歓迎!タブレット端末などのデジタル機器をつかって作曲に挑戦してみよう!

2023年 10月 11日・18日・25日 全て水曜日
全8回 11月 1日・8日・15日・22日・29日
各日 午後4時30分～午後5時30分

【場 所】 地下2階 レクリエーションホール2
【対 象】 小学3年生～中学3年生 【定員】 10人 【講師】 小澤 正澄
【持ち物】 筆記用具、水分補給用の飲み物、
お持ちの方はイヤホンまたはヘッドホン

※詳細・申込方法はHPをご確認ください。

まるちたいけんドーム



©水木プロ・東映アニメーション

2023年 9月16日(土)～10月1日(日)

①午前11時30分～正午 ②午後2時30分～午後3時

※上映スケジュールは日によって異なります。詳しくはHPをご確認ください。

【対象】 どなたでも

【定員】 170人 車いす2席 【料金】 無料

【申込】 当日午前9時より1階総合受付にて整理券配布(先着順)

西新井文化ホール

”音楽のまち・あだち” 第19回
足立区音楽祭
ADACHI CITY MUSIC FESTIVAL 2023

ギャラクシティホールコンサート

2023年 10月1日(日)

開演:午後2時(開場:午後1時30分)



足立に関わる
様々な音楽家が大集合!!



どなたでも
未就学児は
保護者同伴

入場無料
全席自由
(当日直接会場へ)

主催: 第19回足立区音楽祭実行委員会
共催: 足立区・ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂
協賛: 足立朝日・足立よみうり・コミュニティー誌あだち百景・J.COM足立
協力: 都市農業公園

【住 所】 〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】 東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】 午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】 毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ】 Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際は
ご了承ください。



公式ホームページ

梅田地域学習センター・梅田図書館の案内図



【アクセス】

梅田地域学習センター

- 東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩3分
- 都バス王49系統（王子駅⇄千住車庫）
「エル・ソフィア前」より徒歩2分

梅田図書館

- 東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩9分
- 都バス王49系統（王子駅⇄千住車庫）
「梅田七丁目」より徒歩5分

※各学習センターで、足立区内14センターすべてのミニコミ紙をご覧になれます。

足立区梅田地域学習センター・体育館・図書館「かわらばん友（ゆう）」9月号（No.348 毎月1日発行）

発行／足立区梅田地域学習センター・体育館

〒123-0851 東京都足立区梅田7-33-1 L.ソフィア内
TEL 03-3880-5322

梅田図書館

〒123-0851 東京都足立区梅田7-13-1
TEL 03-3840-4646

責任・指定管理者／みんなでつくるあだちの未来共同事業体

9月の休館日

梅田地域学習センター…9月17日（日）

梅田図書館…9月17日（日）、9月29日（金）

ホームページ



Twitter



Instagram

