

CONFERENCIA DE DISCAPACIDAD VISUAL

DEFINICIÓN DE DISCAPACIDAD

Es un impedimento o limitación física, mental, intelectual o sensorial.

Esta limitación debe combinarse con barreras, las cuales pueden ser físicas o arquitectónicas, sociales y culturales.

La combinación de las limitantes más las barreras, nos da como resultado una imposibilidad de participar en cualquier ámbito social, de la misma forma que los demás. Esto es lo que se llama discapacidad.

TIPOS DE DISCAPACIDAD

Tenemos diversas clasificaciones, la más común es la siguiente:

- 1.- Discapacidad física o motriz.
- 2.- Mental o intelectual.
- 3.- Auditiva.
- 4.- Visual.

En últimas fechas se considera discapacidad a la talla baja, cuyo nombre médico es ACONDROPLACIA.

FORMAS DE ADQUIRIR LA DISCAPACIDAD

- 1.- De nacimiento, esta puede ser genética o congénita.
- 2.- Enfermedad, ya sea reacción alérgica, enfermedad crónico-degenerativa, o cualquier enfermedad que deje secuelas.
- 3.- Accidentes, los más frecuentes son los deportivos, automovilísticos, de trabajo y en el hogar.
- 4.- La vejez, la que en toda persona mayor de 60 años se presentará de forma paulatina.

TÉRMINOS CORRECTOS

A lo largo del tiempo se han usado diversas palabras para denominar a todo aquél que presenta una discapacidad, como es limitado, impedido, minusválido, discapacitado, capacidad diferente o capacidad especial.

Lo correcto es reconocerles como personas que son, después agregar la característica distintiva, que es contar con una discapacidad.

Así tenemos que ... persona con discapacidad auditiva, persona con discapacidad intelectual, etc.

DISCAPACIDAD VISUAL

Es la ausencia o el deterioro de la vista, de tal forma que tenemos dos variantes, la ceguera y la baja visión.

De igual forma se debe referir como persona ciega o persona con baja visión.

Las personas ciegas se desplazan utilizando un perro guía, un bastón blanco y una persona que les guíe, llamada lazarillo.

USUARIO DE PERRO GUÍA

Para distinguir estos perros de trabajo, primero es que tienen un arnés, el que permite la comunicación corporal entre el perro y el usuario, el perro siempre va a la izquierda de su usuario. Lo mejor que podemos hacer para convivir con un usuario de perro guía, es no tomar en cuenta al perro, ya que al estar trabajando es mejor que no se le distraiga, ya sea ofreciendo comida, chasqueando los dedos, hablándole o tocándolo; estos distractores pueden hacer que el usuario tenga un accidente.

Si se pasea con un perro, lo mejor es salir del camino y de ser posible hacer que le dé la espalda y echarlo en el suelo, de tal suerte que el perro guía pase sin tomar en cuenta al otro perro.

EL BASTÓN BLANCO. Es la herramienta más usada por las personas ciegas, el extremo inferior debe ir tocando la superficie del piso, para saber si se presentan obstáculos, de tal forma que se debe evitar sujetar el bastón o la mano que lo lleva. La forma de usarlo es desplazarlo de uno a otro lado, frente a la persona ciega; por lo que se sugiere no tratar de brincarlos.

Con el bastón mismo se pueden hacer señales como las siguientes:

- Posición de descanso, el bastón se encuentra vertical, apoyado en el piso, junto a la persona ciega y la empuñadura sostiene las manos de la persona ciega.
- Posición de ayuda, el bastón conserva su posición vertical, pero en el aire, el brazo de la persona ciega está flexionado por el codo a 90 grados y la mano sostiene el bastón casi al centro del mismo.
- Posición de solicitud de transporte, la punta del bastón se encuentra en el piso y apoyado en la punta del pie, el brazo de la persona ciega se encuentra estirado hacia el frente y la mano sujeta la empuñadura del bastón de tal forma que queda inclinado.

Cuando se cruza la calle se levanta el bastón de forma horizontal a la altura del hombro, esto para que los conductores lo visualicen, posteriormente se baja para hacer el rastreo normal, estos movimientos se repiten más o menos en cada carril, hasta encontrar la acera opuesta.

PERSONA GUÍA O LAZARILLO

Cuando se ofrece ayuda a una persona ciega, se debe tocar primero del hombro o antebrazo, para que sepa que se dirige a la persona con discapacidad visual.

En caso de no saber qué hacer para ayudarlo, simplemente pregunte cómo y cuál es la forma correcta de ayudar.

Para conducir a un ciego, se debe tomar por la muñeca a la persona ciega y colocar su mano sobre el hombro; si la persona que guía es muy alta en relación a la persona ciega, se recomienda ofrecer el brazo flexionado, para que se pueda apoyar, esta posición no es recomendable para mujeres que guíen a un hombre desconocido.

La persona que guía, siempre debe ir al frente, ya se trate de lugares estrechos, escaleras o cualquier otro lugar, ya que por medio de su movimiento es como indica la situación del camino. Cuando se convive con una persona con discapacidad visual, es importante avisar que se le va a dejar solo por unos momentos y posteriormente avisar cuando ya se encuentra presente.

Para indicar un lugar donde sentarse, coloque la mano de la persona ciega, en el respaldo de la silla, esto es para que perciba la dirección de la misma, retire la silla y tome distancia con la mesa. En caso de ser un sillón con ruedas, simplemente después de colocar la mano en el respaldo, sostenga el sillón por el respaldo, para que no se deslice. En caso de banca fija, coloque de espaldas a la persona ciega, permita que la parte posterior de sus piernas sientan la altura y la ubicación de la banca. Tratándose de bancos sin respaldo, deje libre una mano de la persona ciega para que no se mueva el mismo. En caso de gabinetes coloque la mano de la persona ciega en el borde de la mesa que da hacia el sillón.

Otra forma es golpear con la palma el respaldo o el asiento del lugar vacío.

Para orientar de forma verbal, se debe considerar la lateralidad de la persona con discapacidad visual, no la del guía.

Avise que hay al rededor y al frente de su persona, así como lo que se encuentra sobre la mesa. Cuando le ofrezca algún alimento, colóquelos sobre la mesa y avise. No mueva los objetos que la persona con discapacidad visual, haya acomodado a su comodidad, y si lo hace, regréselos a su lugar.

En el trabajo haga un recorrido por el área de desplazamiento y comente qué es lo que se encuentra, tanto mobiliario de oficina, como cualquier objeto, puerta escalón o ventana. Cualquiera de estas cosas, puede ser una referencia para su desplazamiento autónomo.

Mantenga las zonas de tránsito, libres de obstáculos.

Mantenga las sillas de bajo de las mesas o escritorios y los cajones siempre cerrados.

Cualquier actitud o información que les haga independientes y autónomos, será útil para las personas con discapacidad visual

-Mitzi Rebeca Colón Corona