



Precauciones de aislamiento: ¿qué son y por qué son necesarias? (Isolation Precautions: What is it and why is it needed?)

¿Qué quiere decir “precauciones de aislamiento”?

Aislamiento signifi- ca que estamos tomando medidas para evitar que los microorganismos en su cuerpo se transmitan a otras personas. Muchos pacientes hospitalizados se encuentran ya de por sí débiles debido a una enfermedad o una operación quirúrgica, y podrían enfermarse más si quedan expuestos a estos microorganismos. Las precauciones de aislamiento ayudan a protegerlo a usted, sus seres queridos, su equipo médico y la comunidad. Tomamos estas precauciones por la seguridad de todos.

¿Qué hará el hospital para evitar la propagación de los microorganismos?

Haremos dos cosas para protegerlo:

- Nos limpiaremos las manos cada vez que entremos o salgamos de su habitación. Todas las personas deben hacerlo, incluidos todos los visitantes que entren en su habitación. Lavarse las manos es la mejor manera de evitar la propagación de los microorganismos. No tenga miedo de preguntar a los empleados del centro de salud si se han lavado las manos o si han usado gel desinfectante de manos antes de atenderlo.
- Colocaremos una tarjeta informativa (con las precauciones a tomar) en la puerta para informar a todas las personas que entren en su habitación de los pasos que deben seguir para evitar la propagación de los microorganismos.

¿Qué dirán las tarjetas informativas en la puerta?

Las tarjetas nos informarán de los tipos de precauciones que usted necesita. La tarjeta explicará las medidas que deben tomarse para evitar la propagación de los microorganismos. Le indicará a usted, al equipo médico y a los visitantes cuándo se debe utilizar una mascarilla, una bata o guantes. También explicará la técnica correcta para lavarse las manos, pero no indicará el tipo especí- co de microorganismo causante de su infección.

Consulte el reverso de esta hoja para conocer el aspecto de los letreros.

¿Qué puedo hacer para evitar la propagación de los microorganismos?

Los pacientes no deben salir de su habitación sin permiso.

- Si necesita salir de la habitación para someterse a una prueba o recibir terapia, debe seguir todas las precauciones que se le indiquen, entre ellas, practicar buena higiene de manos antes de ponerse equipos de protección limpios, tales como mascarillas, batas o guantes.
- Los pacientes en un régimen de precauciones de aislamiento no deben acudir a las áreas públicas, tales como las salas de espera, la cafetería o la tienda de regalos.

¿Qué pueden hacer los visitantes y mi familia para evitar la propagación de los microorganismos?





Los visitantes y su familia pueden ayudar a evitar la propagación de los microorganismos siguiendo estos simples pasos:

- Leer y seguir todas las instrucciones en el letrero de la puerta.
- Utilizar una mascarilla, o una bata y guantes, tal como se indique, mientras permanezcan en su habitación. El entorno hospitalario es diferente del hogar; incluso si los familiares y los visitantes han estado a su alrededor en casa sin vestir batas, ni utilizar guantes ni mascarillas, es importante seguir las instrucciones durante su estancia en el hospital.
- Los visitantes necesitan obtener permiso de una enfermera para introducir o sacar cualquier cosa, incluyendo comida, de la habitación del paciente.
- Los visitantes no deben comer o beber nada mientras estén en la habitación.
- Los visitantes no deben utilizar el cuarto de baño del paciente.
- Los visitantes deben lavarse las manos o utilizar gel desinfectante para manos al entrar y al salir de la habitación.

¿Tengo que seguir este régimen de aislamiento al regresar a casa?

- Su médico o enfermera le dirán lo que debe hacer en su hogar. Hágales cualquier pregunta que tenga.
- Lavarse las manos seguirá siendo muy importante. Siga lavándose las manos siempre que toque la herida o los vendajes, después de usar el baño, después de toser y antes de comer.

Continúa

Tipo de aislamiento	Imagen del letrero de la puerta	Motivo del aislamiento	Medidas a tomar
<p>Precauciones de contacto</p>		<p>Estas medidas evitan la transmisión de los microorganismos por contacto directo con usted o con los objetos en la habitación.</p>	<p>Visitantes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informen a la enfermera antes de entrar a la habitación. • Lávense las manos antes de ponerse los guantes y la bata. • Pónganse los guantes y la bata antes de entrar a la habitación si se lo piden. • Quitense los guantes y la bata antes de salir de la habitación. • Lávense las manos o utilicen gel desinfectante para manos después de quitarse la bata y los guantes y antes de salir de la habitación. <p>Pacientes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Permanezcan en su habitación. Hablen con su cuidador antes de salir de su habitación.
<p>Precauciones contra las gotas suspendidas</p>		<p>Estas medidas evitan la propagación de los microorganismos que escapan de su nariz, boca o garganta en forma de gotitas al toser o estornudar.</p>	<p>Visitantes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informen a la enfermera antes de entrar a la habitación. • Lávense las manos y pónganse una mascarilla antes de entrar a la habitación. • Quitense la mascarilla antes de salir de la habitación. • Lávense las manos o utilicen gel desinfectante para manos después de quitarse la mascarilla y antes de salir de la habitación. <p>Pacientes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Permanezcan en su habitación. Hablen con su cuidador antes de salir de su habitación. Es necesario que se pongan una mascarilla si salen de su habitación.
<p>Precauciones contra microorganismos suspendidos</p>		<p>Estas medidas evitan la propagación de microorganismos muy pequeños que flotan en el aire después de toser o estornudar.</p>	<p>Visitantes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informen a la enfermera antes de entrar a la habitación. • Lávense las manos antes de entrar a la habitación. • Mantengan la puerta de la habitación cerrada en todo momento. • Pónganse una mascarilla antes de entrar en la habitación si se lo piden. • Quitense la mascarilla antes de salir de la habitación. • Lávense las manos o utilicen gel desinfectante para manos después de quitarse la mascarilla y antes de salir de la habitación. <p>Pacientes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Permanezcan en su habitación. Hablen con su cuidador antes de salir de su habitación. Es necesario que se pongan una mascarilla si salen de su habitación.
<p>Precauciones especiales</p>		<p>Estas medidas adicionales evitan la propagación de los microorganismos de muy difícil eliminación de las manos y del entorno.</p>	<p>Visitantes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informen a la enfermera antes de entrar a la habitación. • Lávense las manos antes de ponerse los guantes y la bata. • Pónganse los guantes y la bata antes de entrar a la habitación si se lo piden. • Quitense los guantes y la bata antes de salir de la habitación. • Lávense las manos con agua y jabón después de quitarse la bata y los guantes, y utilicen gel desinfectante para manos antes de salir de la habitación. <p>Pacientes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Permanezcan en su habitación.

The information presented is intended for general information and educational purposes. It is not intended to replace the advice of your health care provider. Contact your health care provider if you believe you have a health problem.