

Disfagia (Dysphagia)

¿Qué es la Disfagia?

La disfagia es la dificultad para deglutir (tragar). Cualquier condición que afecte los labios, la boca, los dientes, la lengua, la garganta, la laringe y/o el esófago puede causar disfagia. Las personas con dificultad para deglutir se encuentran en riesgo de asfixia, aspiración (cuando la comida o los líquidos se van a los pulmones en vez de al estómago), neumonía por aspiración, deshidratación y/o malnutrición.

¿Cómo se identifica la Disfagia?

Algunas señales de la dificultad para deglutir incluyen la tos, el carraspeo o voz como si se tuvieran flemas al comer. Otras señales son el no masticar bien, la formación de bolsillos o montos de comida en la boca o la pérdida excesiva de comida o líquidos por la boca. Puede que las personas con disfagia también tengan dificultad para hablar claramente. También pueden presentar dificultad para controlar su propia saliva. Sin embargo, algunas personas con disfagia no muestran **ninguna** o casi ninguna señal obvia de dificultad. Los patólogos del habla evalúan la habilidad para deglutir.

Durante una “evaluación clínica de la deglución”, un patólogo del habla examina la función oral del paciente y revisa la existencia de señales que indiquen problemas en la faringe para ingerir alimentos o bebidas. Algunos pacientes también tendrán que someterse a una prueba de rayos-x llamada “estudio modificado de deglución del bario” o “estudio videofluoroscópico de la deglución”. Estas pruebas ayudan al terapeuta del habla a hacer recomendaciones como:

- ¿Es seguro comer por la boca?
- ¿Qué tipo de comidas y líquidos son los mejores o los más seguros para ingerir?
- ¿Qué estrategias se necesitan para que el tragar sea lo más seguro posible?
- ¿Qué ejercicios o técnicas terapéuticas podrían mejorar el ingerir?
- ¿Cuál es el pronóstico para el mejoramiento de la habilidad para deglutir?

¿Qué puede hacer una persona con disfagia?

Puede trabajar muy de cerca con su patólogo del habla, quien puede brindarle entrenamiento relacionado con su problema para deglutir. Es importante que usted y su familia entiendan las pautas que su terapeuta le recomiende.