

Gedächtnisprotokoll

- ➔ **Wichtige Informationen** wie Uhrzeiten, Namen, aber auch Abläufe können in Vergessenheit geraten. Ein Gedächtnisprotokoll ist hilfreich, damit Sie sich sicher erinnern können.

Bitte notieren Sie:

- Wo und wann ist die Diskriminierung passiert?
- Von wem wurden Sie diskriminiert?
- Beschreiben Sie in kurzen Sätzen, was passiert ist: Wer war beteiligt? Was ist zuerst passiert, was danach? Was haben die beteiligten Menschen gesagt und getan? Wie ist die Situation geendet? Wie lange hat die Situation gedauert? etc.
- Gibt es Beweise (z.B. Fotos, Briefe, Emails)?
- Gibt es Menschen, die die Situation beobachtet haben oder beteiligt gewesen sind (Namen, Kontaktmöglichkeit)?